

|

Océan
Sensoriel
Energie
Relaxation
Minéraux
Equilibre

Dossier de Presse 2026



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★ ★★



Bretagne
Terre d'énergies.
Terre de ressourcement...

Caroline Mahé-Léa

Directrice exploitations Thalgo

Eugénie Lucas

Directrice Thalassothérapie

En mouvement !

Avancer, marcher, respirer, évoluer, progresser...

Le mouvement n'est pas seulement un geste du quotidien.

Il est l'essence même de la vie.

Ses bienfaits sont multiples et scientifiquement prouvés : il entretient la force musculaire, l'équilibre et la souplesse.

Il apaise l'esprit, réduit le stress, améliore le sommeil. Il stimule nos organes, favorise la circulation et allège nos émotions.

En thalassothérapie, le mouvement est partout. Dans le ressac de la mer qui enveloppe et régénère. Dans la chaleur des soins qui relâchent et libèrent, activent la circulation et délient les tensions.

De cette dynamique est né **Cap Longévité**, notre **nouveau programme dédié au bien-vieillir**. Pensé pour celles et ceux qui veulent **être pleinement acteur de leur santé** et de leur vitalité, pour profiter pleinement de chaque âge, ce programme propose une véritable remise en mouvement globale, tant intérieure qu'extérieure.

À l'intérieur : il stimule la circulation de la lymphe, libère les fascias, optimise l'hydratation et la reminéralisation grâce aux soins d'hydrothérapie.

À l'extérieur : il entretient la mobilité, la posture et le confort articulaire grâce à des activités adaptées : MUNZ FLOOR®, yoga, Pilates, aquagym, et bien plus encore.

Parce que la longévité ne se mesure pas seulement en années, mais en qualité de mouvement et de vie, **Cap Longévité** est à la fois un point de départ pour certains, ou une étape supplémentaire pour d'autres déjà engagés dans cette démarche.

Ce dossier de presse vous invite à découvrir non seulement ce nouveau programme inédit, mais aussi l'essence même de **Thalasso Concarneau** : une énergie vivifiante, un engagement constant et de nombreux programmes innovants pour cultiver le mieux-être.

Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui valorisent chaque jour le travail de nos équipes, et qui mettent leur expertise, leur énergie et leur détermination au service de nos clients et de leur bien-être.

Sommaire



L'eau de mer : vitale et bienfaitante.....	p. 4
Nouveauté.....	p. 6
Tous les programmes.....	p. 8
Une signature Spa Marin.....	p. 24
Le Resort et la Résidence.....	p. 30
Tables et saveurs.....	p. 32
Destination Bretagne.....	p. 34



L'eau de mer, vitale et bienfaitante !



L'eau de mer, les algues, les sédiments marins, regorgent de bienfaits pour la santé. Ce sont de véritables trésors thérapeutiques naturels qui régénèrent nos organismes en profondeur pour nous permettre de gagner en énergie et en vitalité.

Une eau de mer parfaite

L'organisme humain est composé à plus de 70% d'eau. La grande similitude entre le plasma sanguin et le plasma marin en fait un allié santé et immunité de premier choix. Chauffée entre 31 et 33°C dans les piscines, et entre 37 et 38°C dans les bains, elle permet - par principe d'osmose - une dilatation adéquate des pores de la peau pour laisser passer les ions négatifs. C'est la recharge naturelle idéale des organismes fatigués !

A Thalasso Concarneau, les ampoules Océanes Thalgo peuvent compléter les programmes de soins. Le plasma marin hypertonique, riche en minéraux et oligo-éléments essentiels, permet une régénération en profondeur pour retrouver un métabolisme énergétique équilibré et réduire ainsi la sensation de fatigue et d'épuisement.

La pureté et la richesse du climat marin

L'absence de microbes et de germes caractérisent le mieux l'air marin. Le climat tonique de l'Atlantique est particulièrement chargé en oligo-éléments, en ions négatifs et en iode. La force des éléments agit comme un brumisateuse naturel. Une règle à suivre : s'oxygéner le plus souvent possible, au plus près des vagues et par tous les temps !

A Thalasso Concarneau, le programme Respire est fait pour réapprendre l'essentiel. La puissance du climat marin breton est un plus qui rend particulièrement pertinent ce programme né sur cette côte. A l'évidence, une bonne oxygénation permet de se sentir bien avec soi-même... Il en découle un impact indéniablement positif sur notre santé.



Le pouvoir des Algues

Grâce à leur concentration en composés bioactifs (jusqu'à 10 000 fois plus que les plantes terrestres), les algues ont des pouvoirs extraordinaires. Avec les soins d'algues : enveloppements & bains, le corps bénéficie d'un shot pur d'oligo-éléments, de sels minéraux, de vitamines, d'acides aminés.

A Thalasso Concarneau, les enveloppements sont faits d'un composé unique de 3 algues Thalgo micro éclatées pour créer une synergie reminéralisante des plus riches en thalasso (laminaire, fucus, lithothamne). Elles sont doucement réchauffées au bain marie afin de préserver l'intégralité des minéraux et bienfaits de ce soin unique et hautement reminéralisant.

Les ions négatifs

Les ions négatifs captés sur le littoral marin sont bénéfiques pour notre santé. Ils sont 1 600 fois plus nombreux que dans l'air urbain. Ils améliorent notre humeur, notre tonus, la qualité de notre sommeil, notre concentration, oxygèment nos tissus... Ils nous rendraient également moins vulnérables au stress. Un vrai boosteur pour l'immunité !

A Thalasso Concarneau, les séances d'oxygénation sur la plage sont l'occasion de compléter sa cure en étant guidé par une professionnelle. Capturer ce cocktail santé à plein poumons est la clé de bienfaits immédiats : sentiment de bien-être, stress éliminé et sommeil amélioré.



NOUVEAUTÉ 2026

Cap Longévité

Vivre longtemps, mais surtout vivre mieux !

Nous vivons plus longtemps que jamais, mais la question essentielle demeure : comment bien vieillir ?

Préserver mobilité, énergie et confort de vie est devenu un enjeu central pour profiter pleinement de chaque âge.

C'est le défi relevé par Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** avec sa nouvelle cure « Cap Longévité », pensée par ses équipes pour offrir un accompagnement concret et positif.

Cette cure associe soins ciblés et conseils pratiques, afin que chacun reste acteur de sa santé et de son autonomie.

Elle propose un temps pour soi, un déclic pour cultiver dès aujourd'hui la vitalité de demain. Son fil rouge est simple : bouger pour mieux vieillir et gagner des années.

Les fascias, piliers du bien vieillir

Au cœur du programme, le travail sur les fascias – ces tissus conjonctifs qui relient et irriguent l'organisme – constitue le pilier de la cure. En restaurant leur souplesse et leur hydratation, on redonne au corps fluidité et mouvement. Les fascias deviennent ainsi la clé pour préserver mobilité, énergie et équilibre global.

Une approche globale et sensorielle

Bien vieillir, c'est avant tout conserver le mouvement et se sentir mieux. La cure active les grands équilibres du corps : mobilité, fascias, lymphe, hydratation. Elle soulage les douleurs, relance l'énergie et aide à mieux comprendre ce qui fait réellement du bien.

6 jours/20 soins + 1 séance de Naturopathie

Existe en 4 ou 5 jours

Son ambition : encourager chacun à être en mouvement, se ressourcer et prendre soin de soi.

- **Bouger** : préserver ou retrouver la mobilité, délier les tensions, apaiser les douleurs chroniques.
- **Se ressourcer** : relâcher corps et esprit, retrouver un repos réparateur, réveiller sa vitalité.
- **Prendre soin de soi** : stimuler la circulation, hydrater les tissus, reminéraliser l'organisme.

La cure associe les pratiques marines traditionnelles à des approches de pointe permettant d'alléger, de libérer, de redonner de l'élan.

Un programme complet et structuré

La cure « Cap Longévité » combine soins experts, soins marins reminéralisants et activités de mobilité douce. Chaque participant repart avec une boîte à outils personnalisée : gestes simples, exercices, conseils pratiques pour prolonger les bienfaits chez soi.

- 1 séance de Naturopathie avec Fleurs de Bach (90 mn)
- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 2 applications de boues marines
- 1 douche à jet
- 1 douche océane
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 séances de pulsothérapie stendo
- 1 massage Myofascial (60 mn)
- 1 massage aromatique relaxant (50 mn)
- 1 séance de drainage lymphatique esthétique méthode Vodder
- 1 diagnostic de peau & soin visage Green Filler Ella Baché
- 1 séance d'oxygénation
- 2 séances de MUNZ FLOOR® (collectif)
- 4 séances de mobilité parmi Yoga, Aquagym, Pilates, ...
Selon sélection de notre planning. Equipe labellisée Sport Santé.

Une parenthèse régénérante

Au terme de la cure, chacun retrouve mouvement, fluidité et vitalité. En agissant sur la reminéralisation, les fascias – piliers de la cure –, la lymphe, la mobilité articulaire et l'hydratation cellulaire, elle offre des clés durables pour préserver son bien-être le plus longtemps possible.



6 jours / 6 nuits en chambre double, 1/2 pension,
À partir de : 1 978 €/personne

Également proposée en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

STENDO – Pulsothérapie

Développée par des cardiologues, cette technologie française diffuse une vague de massage douce et cardio-synchronisée, des chevilles à l'abdomen. Elle agit au rythme naturel du corps et optimise la circulation sanguine. En musique, la séance devient aussi un moment de détente.

Bénéfices : régénération cellulaire, meilleure oxygénation, récupération physique et sommeil réparateur, stimulation de la détox et du drainage, effets comparables à l'activité physique douce sans impact articulaire.

MUNZ FLOOR® – une seconde jeunesse sur le tapis

Méthode novatrice accessible à tous, le MUNZ FLOOR® agit en profondeur sur les fascias. Allongé au sol, le corps effectue des mouvements lents : des torsions pour libérer les tensions et douleurs, ce qui rend mobilité et élasticité, stimule l'hydratation interne et soulage la colonne vertébrale.

La dimension mentale complète le soin : le relâchement active le système parasympathique, apaise stress et émotions, améliore sommeil et récupération. Une véritable méditation en mouvement.

MASSAGE MYOFASCIAL – un souffle de légèreté

Ce soin libère tensions et adhérences en travaillant muscles et fascias. Les manœuvres ciblées réhydratent les tissus, améliorent l'amplitude articulaire et redonnent vitalité. Il agit sur les douleurs chroniques et favorise un souffle nouveau dans tout le corps.

Ce massage libère les tensions accumulées dans les tissus conjonctifs, améliore la mobilité et la souplesse du corps, stimule la circulation sanguine et lymphatique, favorise la détente profonde et aide à réduire douleurs et inflammations pour une sensation globale de bien-être et de légèreté.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE MÉTHODE VODDER – vitalité retrouvée

Créée par le Dr Emil Vodder dans les années 1930, cette technique repose sur des pressions douces et rythmées. Elle stimule le système lymphatique, facilite l'évacuation des déchets, allège les jambes et renforce les défenses naturelles. Véritable soin détox, il procure légèreté et dynamisme.

Sommeil

Réapprivoiser le sommeil

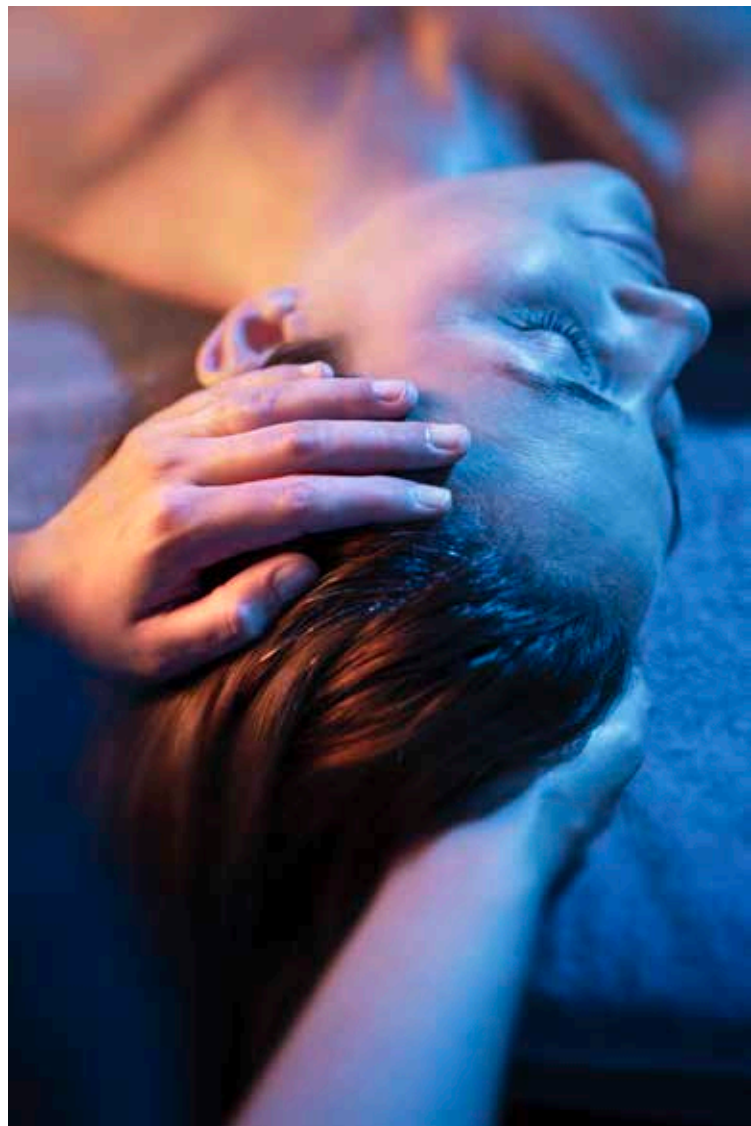
Un tiers des Français souffre de troubles du sommeil, souvent vécu comme une fatalité. Il existe pourtant des pistes pour reprendre le contrôle de ses nuits. Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** a élaboré une cure Sommeil, un programme exclusif créé par ses équipes. Un temps pour profiter des bienfaits de la thalassothérapie et se faire chouchouter.

Un temps pour comprendre ses troubles, expérimenter de nouveaux soins et techniques spécifiques de pointe, s'initier à des activités nouvelles permettant de retrouver un sommeil de qualité.

Comprendre et agir contre les troubles du sommeil

La qualité du sommeil est un marqueur de bonne santé. Les troubles du sommeil sont multiples : endormissement difficile, réveils nocturnes, sommeil non réparateur ou trop de sommeil pour certains. Thalasso Concarneau a créé une combinaison de techniques douces et de ressources naturelles pour un nouvel équilibre jour/nuit. A l'issue du séjour, chacun aura trouvé dans la « boîte à outils » proposée, les moyens et techniques expérimentés qui lui correspondent.

 6 jours/19 soins
+ 1 séance de Naturopathie
Existe en 4 ou 5 jours



Les bienfaits de la thalassothérapie, des soins spécifiques et des outils inédits pour réapprovoiser le sommeil

- L'eau de mer des soins d'hydrothérapie, riche en oligo-éléments et minéraux, a des vertus ressourçantes pour diminuer l'anxiété et se détendre.
 - L'air marin recharge l'organisme et engendre une saine fatigue propice aux bonnes nuits. Le calme et la lumière apaisent.
 - Les soins et massages spécifiques : Dien Chan, Vag'Equilibre, les conseils de Naturopathie et l'activité du corps portent au relâchement.
 - L'environnement iodé chargé d'ions négatifs réactive des fonctionnements organiques profonds parfois déséquilibrés.
 - L'expérience du PSIO, dispositif innovant, combine relaxation et luminothérapie.
-
- 1 séance de Naturopathie avec Fleurs de Bach (90 mn)
 - 1 gommage sous pluie marine (20 mn)
 - 2 bains hydromassants aux algues laminaires
 - 2 enveloppements reminéralisants aux 3 algues
 - 1 lit hydromassant
 - 1 pluie marine relaxante
 - 1 séance de pulsothérapie stendo
 - 1 soin Vag'Équilibre (60 mn)
 - 1 massage crânien (20 mn)
 - 1 massage Énergétique (60 mn) ou Détox Ventre Énergétique (50 mn)
 - 1 Dien Chan - réflexologie faciale (60 mn)
 - 1 détente marine (25 mn)
 - 2 séances Sommeil (90 mn en début & 30 mn en fin de séjour)
 - 1 séance Fit Zen
 - 3 séances d'aquagym



**6 jours / 6 nuits en chambre double, ½ pension,
À partir de : 1 872 €/personne**

La cure commence obligatoirement un lundi.

Les 4 grandes spécificités de ce programme

La séance de Naturopathie

En synergie avec les autres techniques, la Naturopathie guide chacun vers un sommeil plus réparateur. Durant un entretien individuel d'1h30, la naturopathe identifie la source des perturbations et les attentes de chacun, lui donne les clés d'une hygiène de vie adaptée, expose les bienfaits des Fleurs de Bach élabore une proposition personnalisée et propose des astuces à mettre en place.

Dans le programme et à la carte : 90 mn, 156 €

La séance Sommeil en mini groupe

1/Un temps pour comprendre. On y découvre les bases du fonctionnement du sommeil, du système nerveux et du cycle circadien qui régit le sommeil. On apprend le rôle du diaphragme et de la respiration pour atteindre une sensation de bien-être. Chacun identifie sa problématique pour intégrer en douceur les solutions adaptées.

2/Un temps pour la pratique. Des techniques nouvelles permettent de réactiver les mécanismes naturels :

- expérimentation de la respiration équilibrante (inspirée de la cohérence cardiaque) qui agit sur le système nerveux autonome.
- découverte du PSIO, un équipement de luminothérapie audio. La « PSIO thérapeute » explique ses bienfaits sur le sommeil et propose une méditation guidée spécifique. Le PSIO est ensuite mis à disposition dans les chambres.


Le Soin Vag'Equilibre

Un soin global très rééquilibrant, doux et profond, au rythme des vagues. Vag'Equilibre est le moment phare de la cure. Il rééquilibre l'activité du nerf vague qui impacte la qualité des nuits, la digestion et l'équilibre émotionnel. Il mêle techniques manuelles – sur le trajet du nerf vague avec réflexologie plantaire – et techniques énergétiques – avec un travail sur les chakras. Il se termine par des conseils et des exercices à reproduire chez soi.

Dans le programme et à la carte : 60 mn, 146 €

Le PSIO : une technologie pour un sommeil serein et réparateur

Le PSIO, tel un stimulateur audio-visuel à fréquence variable, combine luminothérapie et sons. Ces lunettes spécifiques diffusent musique ou voix et stimulent le cerveau par la lumière pulsée ou continue. Elles captent l'attention, aident à éloigner le stress et les ruminations et conduisent doucement à l'endormissement. Souvent les réveils nocturnes sont liés à une tension interne. Après quelques semaines d'utilisation, le PSIO diminue et même supprime ces perturbations. Une lumière spécifique correspondant à l'aube permet un réveil en douceur. Le PSIO est validé par le Laboratoire Français du Sommeil et expérimenté avec succès depuis 20 ans. La NASA l'utilise pour réguler le décalage horaire des astronautes et gérer leur stress. Il fonctionne sans ondes électromagnétiques et est inoffensif pour la rétine. La seule contre-indication est l'épilepsie photosensible.

 **6 JOURS / 18 soins**
+ 1 séance de Naturopathie
Existe en 4 ou 5 jours

Second Printemps

Apprivoiser la ménopause sans tabou.

La vie d'une femme est rythmée par des changements physiologiques, son corps et ses émotions évoluent. Pour mieux vivre la pré-ménopause et la ménopause, Thalasso Concarneau a élaboré Second Printemps, un programme féminin inédit et sans tabou. Un atout majeur pour permettre aux femmes de décomplexer ses transformations et s'en enrichir, rééquilibrer harmonieusement ses énergies, aller de l'avant, s'accepter et s'épanouir. En symbiose avec les fondamentaux de la thalassothérapie pour ses bienfaits reminéralisants, hydratants, stimulants ou vivifiants, ce programme intègre des séances d'aquagym pour garder le corps en mouvement et des soins innovants et experts des énergies féminines.

Pensé pour apprivoiser cette période de bouleversement hormonal et vivre sereinement ce corps parfois modifié, le programme Second Printemps associe les bienfaits avérés de la thalassothérapie à ceux, puissants et subtils de la médecine chinoise pour laquelle le second printemps évoque la renaissance, la libération et la sérénité, auxquelles chaque femme aspire à cette nouvelle période de sa vie. Premier rendez-vous du programme, la séance de Naturopathie associant les Fleurs de Bach oriente les soins spécifiques à venir et permet de repartir avec des conseils personnalisés à mettre en place au quotidien après la cure.

- 1 séance de Naturopathie avec Fleurs de Bach (90 mn)
- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 enveloppements aux 3 algues ou boues marines
- 1 douche à jet
- 2 douches océane drainante
- 1 lit hydromassant
- 1 séance de pulsothérapie stendo
- 1 massage Chrysalide (60 mn)
- 1 soin Énergies Féminines (60 mn)
- 1 massage aromatique relaxant (20 mn)
- 1 soin visage Green Filler boosté Ella Baché (75 mn)
- 3 séances d'aquagym
- 1 séance de Qi Gong



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 974 € /personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

COUP DE CŒUR

- Le Qi Gong inspiré de la Fille de Jade, une approche spécifique qui aide les femmes à atteindre la complétude en activant le pouvoir de guérison inné du corps et de l'esprit, sorte de chorégraphie qui inclut l'auto-massage à pratiquer chez soi.



Le soin Énergies Féminines

Ce soin corps vise l'harmonisation des énergies féminines et la reconnexion au Féminin Sacré. Il aide à libérer les tensions physiques et émotionnelles qui peuvent bloquer le bon fonctionnement du corps et sa circulation énergétique. Par des points spécifiques (carrefours nerveux et énergétiques), le soin permet de relancer cette circulation. Un rééquilibrage des chakras est effectué, avec un focus particulier sur le chakra sacré, tout en ajustant selon les besoins individuels. L'objectif est de reconnecter chaque femme à son énergie profonde, à son intuition douce et puissante, et d'ouvrir une nouvelle voie de bien-être.

Dans le programme et à la carte : 60 mn, 146 €

Le massage Chrysalide

Pratiqué à l'huile sur tout le corps, ce massage drainant alterne manœuvres manuelles et celles prodiguées à l'aide du Guasha, pour stimuler la surface de la peau, évacuer les toxines, revitaliser les organes, redynamiser et équilibrer les énergies. Le ventre, la vésicule biliaire et le foie – organes qui filtrent le sang – sont particulièrement concernés : les impuretés sont drainées, les toxines sont éliminées, la circulation sanguine est relancée, la production de collagène est stimulée. Ce soin « coup de fouet » booste et procure une sensation de mieux-être immédiate.

Dans le programme et à la carte : 60 mn, 146 €



 6 JOURS / 18 soins

Énergies des saisons

Se sentir bien en toute saison...

Certains s'épanouissent au printemps, d'autres se sentent moins bien en hiver... Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** a élaboré un programme en 5 temps qui réconcilie avec la saisonnalité, selon les préceptes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. En complément des soins d'hydrothérapie adaptés, des massages et modelages, chaque programme comprend systématiquement une série de 5 soins très spécifiques en lien avec la période de l'année.

- 1 gommage de saison (20 mn)
- 7 à 9 soins d'hydrothérapie parmi* : bain hydromassant, enveloppement boue marine, pluie marine relaxante, lit hydromassant
- 2 à 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues*
- 1 massage Energies des saisons (60 mn)
- 1 réflexologie de saison (50 mn)
- 1 à 2 massages de 50 mn parmi* : Indien Rééquilibrant, Détox Ventre Énergétique, Relaxant aux ballotins, Océanique Vivifiant, Énergétique, Respire
- Jusqu'à 3 soins de 20 mn parmi* : massage crânien, détente marine, massage sous pluie marine, séance de pulsothérapie stendo
- 1 soin visage de saison parmi* : Fondamental de la Mer (60 mn), Tomate Glow Ella Baché (75 mn), Marin aux 3 algues (60 mn)
- 1 séance d'automassage avec étirements et méditation du son** (60 mn)
- 1 séance de relaxation aux bols tibétains** (25 mn)
- 1 cours de Qi Gong** (45 mn)
- 1 séance de sophrologie ou respiration conscience* (25 mn)

** Selon la saison choisie - ** Soins en mini groupes*

 6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 842 € / personne.

COUP DE CŒUR

- Des protocoles précis sur les méridiens du corps qui lèvent des blocages et relancent les énergies pour des effets durables et profonds.
- Les soins de thalasso rechargent l'organisme en complément, pour un effet amplifié.

En hiver, on médite et on change de rythme pour se recentrer et se retrouver.

L'énergie de l'hiver favorise plus particulièrement les reins – symboles de l'équilibre – et la vessie qui exprime la difficulté à lâcher prise. La relation au corps passe par la moelle osseuse et les os, l'émotion ressentie s'apparente à la peur qu'une relaxation guidée aide à évacuer, tandis que les soins sous pluie marine ont des effets apaisants et relaxants.

Au printemps, on élimine les toxines pour purifier l'organisme, on rebooste le corps et le mental.

L'énergie du printemps soutient particulièrement le foie – symbole de la confiance – et la vésicule biliaire, siège de l'insécurité et de l'inquiétude. Le mouvement stimule l'élimination des toxines et redonne un élan au corps. Les muscles et tendons sont assouplis et les sentiments de colère ou de frustration s'estompent.

En été, on apaise le mental et on libère le corps pour retrouver le calme et la sérénité.

L'énergie de l'été nourrit le coeur – symbole de l'amour – et l'intestin grêle qui symbolise l'intégration et l'assimilation des informations qui arrivent à la conscience. Nathalie intervient dans la relation au corps et au mental ouvrant la voie des émotions positives que sont la joie et le rire...

Aux intersaisons, on joue la carte de la transition pour un rééquilibrage global.

L'énergie de la terre est favorable à l'estomac – symbole de notre capacité à digérer les idées nouvelles ou les nouvelles situations – et la rate associée à l'idée de nostalgie de regrets ou de soucis. La relation au corps passe par la chair et la muqueuse, les émotions relèvent de l'anxiété et de la rumination. À chaque changement de saison, il est fondamental de s'accorder un temps de pause et de retour à soi, pour se régénérer.

En automne, on harmonise les énergies émotionnelles, on stimule l'énergie défensive.

L'énergie de l'automne alimente particulièrement les poumons – l'oxygène, c'est la vie – et le gros intestin qui symbolise l'élimination de tout ce que l'on ne doit pas retenir. La relation au corps passe aussi par la peau et les poils, les émotions ressenties sont de l'ordre de la tristesse ou du chagrin.



 **6 JOURS / 21 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Respire

Pour réapprendre l'essentiel.

Nous le savons tous, respirer est vital... Mais bien s'oxygéner est primordial ! Nous respirons sans y penser, sans mesurer à quel point cela agit directement sur notre état de santé global, le stress, la concentration, la gestion du quotidien ou des performances sportives.

Comment respirons-nous ?

Quels sont ces mécanismes qui permettent de développer une meilleure maîtrise de soi, contribuent à renforcer notre système immunitaire, améliorent la qualité du sommeil, boostent notre énergie et nous aident à développer notre potentiel mental et physique ? Bien respirer est un art nécessaire : il nous appartient d'en maîtriser le savoir-faire.

- 1 gommage sous pluie marine (20 mn)
- 1 bain hydromassant de lait précieux
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 3 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 1 douche à jet
- 1 douche océane drainante
- 1 massage Respire (50 mn)
- 1 massage Océanique au sérum d'oligo-éléments (50 mn)
- 1 massage French Riviera (50 mn)
- 1 soin visage marin aux 3 algues (60 mn)
- 1 oxygénation + 4 séances de respiration
- 2 séances d'aquagym



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 806 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

La cure 6 jours commence obligatoirement un lundi

COUP DE CŒUR

- La performance des techniques respiratoires enseignées - véritable boîte à outils pour le futur - associée aux fondamentaux de la thalasso, reminéralisants, relaxants et défatiguants.



La séance de Respiration

Comment respire-t-on ? Qu'est-ce que le diaphragme et quelle est sa fonction ? La respiration est vitale et multiple : elle détend, est calmante, sportive, abdominale, claviculaire, complète... Bien respirer, c'est prendre conscience de son mouvement respiratoire, travailler en profondeur sur son diaphragme, lui redonner souplesse et vie. Au fil des séances, la compréhension de ce mécanisme s'affûte, les astuces techniques et les bons réflexes pour soulager ses maux liés à une mauvaise respiration restent acquis après le séjour.

Massage Respire

Doux et enveloppant, il dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress. Des gestes spécifiques s'attachent à travailler tout le haut du corps : les cervicales et la nuque sont déliées, la cage thoracique s'ouvre, les pectoraux sont étirés. L'attention est portée à l'étirement du diaphragme : devant, mais aussi dans le dos, au niveau de son accroche. Le bien-être ressenti est immédiat, accompagné de la sensation bienfaitrice de renouer enfin avec sa capacité respiratoire.

Dans le programme et à la carte : 50 mn - 113 €

Massage Océanique

Ultra-reminéralisant au sérum d'oligo-éléments des eaux-mères de Guérande, ce soin rythmé comme les vagues, commence par l'absorption d'une ampoule Océane qui maximise ses effets et reminéralise le corps de l'intérieur. Respiration, courte méditation guidée...! L'experte bien-être utilise ses avant-bras pour nuancer les pressions, travailler les tensions et libérer le stress, du cuir chevelu à la voûte plantaire. Ses manoeuvres drainantes relancent la circulation et détoxifient l'organisme. Le bien-être est là, le corps et l'esprit sont relaxés. Une véritable expérience anti-fatigue intensément reminéralisante qui booste le moral et l'organisme.

Dans le programme et à la carte : 50 mn - 113 €



 **6 JOURS / 18 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Harmonie

S'inviter à ralentir, en pleine présence.

Prendre le temps de se retrouver, de savourer chaque instant et de se relâcher totalement : Thalasso Concarneau a imaginé un programme "cadeau", conçu pour développer et nourrir une relation à soi, en agissant en pleine conscience et en pleine présence.

Outre les soins iodés, les enveloppements et la balnéothérapie, le programme Harmonie initie des techniques innovantes dispensée par des praticiens experts : le Bhakti massage, un soin extrêmement lent pour un lâcher prise ultime, un massage sonore aux bols tibétains ou encore un massage énergétique qui relance l'énergie vitale.

Une véritable exploration pour libérer les flux d'énergie, retrouver l'équilibre et son énergie vitale.

- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 3 enveloppements hydratants et reminéralisants aux 3 algues
- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 2 bains hydromassants de lait précieux
- 1 douche océane relaxante
- 2 pluies marines apaisantes
- 1 lit hydromassant
- 1 Bhakti massage (80 mn)
- 1 massage sonore aux bols Tibétains (50 mn)
- 1 massage French Riviera (50 mn)
- 1 Dien Chan - réflexologie faciale (60 mn)
- 1 détente marine (25 mn)
- 1 séance de méditation (60 mn)
- 1 séance d'oxygénation

Massage sonore aux bols tibétains

Venu d'Asie, ce soin énergétique utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour un lâcher prise physique et mental, un rééquilibrage global du corps, et une harmonisation corps-esprit. Le massage sonore évacue le stress et favorise l'équilibre intérieur.

Il apporte une intense sensation de calme et de bien-être, améliore le sommeil, stimule et renforce les défenses naturelles.

Dans le programme et à la carte : 50 mn, 126 €

Bhakti massage, un soin unique en thalasso

Entre manœuvres et flux énergétique, ce massage apaisant est d'une extrême lenteur. Il alterne les rythmes, toujours très en douceur, pour en profiter pleinement et se détendre en profondeur. Très relaxant, ce massage effectué avec la main toujours en contact et en douces pressions sur le corps, détend et libère les énergies. Ce soin rétablit un véritable équilibre physique et émotionnel pour initier un lâcher prise ultime.

Dans le programme et à la carte : 80 mn, 182 €



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension,
à partir de 1 872 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

 **6 JOURS / 18 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Revitalisante

Booster toutes les énergies !

Particulièrement adapté aux personnes fatiguées et en déficit d'énergie, ce programme associe des soins de thalassothérapie relaxants et reminéralisants à de nombreux massages.

La proposition de soins énergétiques est importante et agit efficacement à tous les niveaux : physique, mental, émotionnel et spirituel, à l'image du massage énergétique qui soulage les douleurs, détend et aide à retrouver le bien-être physique et émotionnel. L'énergie vitale – nommée le Qi – est relancée, les blocages liés au stress sont évacués. Pensé pour réveiller et vivifier les fonctions vitales, ce programme libère toutes les énergies et leur offre une meilleure circulation.

- 1 gommage au gingembre (20 mn)
- 1 application de boue marine
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 1 lit hydromassant
- 1 séance de pulsothérapie stendo
- 1 douche à jet
- 1 douche océane relaxante
- 1 massage énergétique (60 mn) ou détox ventre énergétique (50 mn)
- 1 massage Thai à l'huile (80 mn)
- 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- 1 massage sous pluie marine (20 mn)
- 1 massage Océanique vivifiant (50 mn)
- 1 soin Visage sur mesure (Hyalu Procollagène ou Silicium) (60 mn)
- 1 séance d'oxygénation

+ 6 ampoules L'Océane Thalgo plasma marin hypertonique (1 ampoule / jour)

Massage détox ventre énergétique

Un enchaînement de manœuvres très spécifiques, très douces et travaillant en profondeur les organes du ventre – le centre de nos émotions – permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales. Un soin puissant qui détoxifie l'organisme et qui délie les énergies négatives : le stress et la fatigue sont réduits, les émotions sont libérées, harmonisées.

Dans le programme et à la carte : 50 mn, 126 €



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 872 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

COUP DE CŒUR

- L'absorption quotidienne des compléments alimentaire L'Océane Thalgo booste énergie et vitalité.





 **6 JOURS / 18 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Régénérante Post-cancer

Pour toute personne ayant souffert d'une pathologie lourde

- un cancer, par exemple - et vécu un traitement post-maladie éprouvant, Thalasso Concarneau a mis au point un programme de soins doux et attentifs, respectueux, réconfortants, particulièrement réfléchis pour se reconnecter à son corps et à ses sensations.

Une fois que les voyants sont passés au vert, et avec l'accord des médecins traitants, il s'agit de se reconnecter à son corps malmené, le ressentir pour mieux avancer en symbiose avec lui.

Le geste bienveillant et le toucher des thérapeutes, les soins relaxants en pleine conscience et l'attention particulière portée à la réhydratation des tissus - notamment après une chimiothérapie - sont particulièrement bénéfiques. Un programme sous le signe de la détente, du mieux être et de l'hydratation, pour se reconnecter à soi, intimement, passer doucement à autre chose et réapprendre à vivre.

- 1 gommage au gingembre (20 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 bains hydromassants de lait précieux
- 2 enveloppements hydratants cold cream
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 1 lit hydromassant
- 1 séance de pulsothérapie stendo
- 1 rituel corps hydratant Cold Cream (80 mn)
- 1 massage aromatique relaxant (40 mn)
- 1 massage French Riviera (50 mn)
- 1 soin Visage Hydra Repulp boosté Ella Baché (60 mn)
- 1 détente marine (25 mn)
- 1 séance d'aquagym
- 1 séance de méditation (60 mn)

+ 6 ampoules de collagène marin
Thalgo 10 000



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 848 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

Certificat médical demandé, pas de chimio en cours

COUP DE CŒUR

- Les compléments alimentaires Thalgo Collagène marin 10 000 pour une hydratation globale.

Yoga & Thalasso

 **6 JOURS / 13 soins**
+ 5 séances Yoga
Existe en 4 ou 5 jours

Le combo parfait et progressif pour se recentrer.

Un séjour à son rythme, pour se reconnecter à soi, en douceur. Durant la semaine, 5 ateliers de Yoga sont proposés en alternance avec les soins et les massages. La pratique des postures – asanas et pranayama – vise à s'assouplir, à renforcer ses articulations, à fortifier son dos et à travailler son équilibre.

Détox, relâchement des tensions, acceptation de sa fatigue, soins marins, beauté et bien-être, mouvements et respiration de yoga, méditation...

Au fil des jours l'énergie, la confiance, l'équilibre et le bien-être sont retrouvés. Sans oublier les conseils pour continuer de prendre soin de soi à la maison !

- 1 gommage sous pluie marine (20 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 1 lit hydromassant
- 1 séance de pulsothérapie stendo
- 1 massage Indien Rééquilibrant (50 mn)
- 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- 1 massage Océanique vivifiant au sérum d'oligo-éléments (50 mn)
- 1 massage sous pluie marine (20 mn)
- 1 soin visage tomate Glow boosté Ella Baché (75 mn)
- 1 séance d'oxygénation
- 5 ateliers de Yoga (Hatha, Yin, ...)

+ 6 ampoules L'Océane Thalgo
(1 ampoule / jour)



L'Océane Thalgo

À prendre chaque jour, l'ampoule L'Océane Thalgo - un plasma marin hypertonique - revitalise l'organisme en profondeur.



 **6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension,**
À partir de 1 722 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.
La cure 6 jours commence obligatoirement un lundi

 **6 JOURS / 24 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Essentielle

Les fondamentaux de la thalassothérapie.

Un concentré de bien-être et de vitalité pour ce programme de remise en forme thalasso complet, avec dix-neuf soins individuels et cinq soins collectifs. C'est le programme de référence en thalassothérapie, à recommander à tout néophyte pour expérimenter les vertus et bienfaits de la thalasso sur l'énergie et le mieux être.

- 1 gommage sous pluie marine (20 mn)
- 4 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 douches océane drainantes
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 2 pluies marines relaxantes
- 2 lits hydromassants
- 1 massage crânien (20 mn)
- 1 massage sous pluie marine (20 mn)
- 1 massage aromatique relaxant (20 mn)
- 5 séances d'aquagym

Les trois algues micro-éclatées Thalgo : le secret d'un enveloppement unique

Puisées en mer d'Iroise, les deux algues brunes *Laminaria digitata* et *Fucus vesiculosus* ont été sélectionnées pour leur forte teneur en zinc, cuivre et manganèse indispensables à la vie et à la beauté, à la jeunesse et à la santé de notre peau. L'algue rouge *Lithothamnium calcareum*, très riche en calcium, magnésium, manganèse, fer et iode a un pouvoir détressant, relaxant, apaisant et restructurant. Micro-éclatées et uniques par leur procédé de fabrication, ces trois algues sont d'une richesse exceptionnelle en minéraux, vitamines et oligo-éléments essentiels à un soin hautement qualitatif, reconnu pour ses vertus détoxifiantes, reminéralisantes, purifiantes et régénérantes. Le must absolu.



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 524 € / personne.

Egalement proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

COUP DE CŒUR

- En complément des soins essentiels reminéralisants, les massages procurent une détente et un bien-être inégalé.





 **6 JOURS / 23 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Reminéralisante

Reminéraliser son organisme et le détoxifier, s'oxygéner, se recharger en énergies positives grâce aux fondamentaux de la thalasso...

Les bénéfices sont décuplés avec ce programme premium qui puise sa force dans l'univers marin. Les soins d'eau, les soins d'algues et les massages enrichis en magnésium marin reboostent magistralement le bien-être physique et psychique.

Sérum d'oligo-éléments ou gelée pure d'eaux-mères de Guérande

Les eaux-mères sont récoltées dans les derniers bassins d'évaporation des salines de Guérande. Ces eaux vivantes, 8 à 10 fois plus concentrées en minéraux et oligo-éléments que l'eau de mer, sont exceptionnellement riches en magnésium, calcium, phosphore, sodium et potassium présents sous forme d'ions actifs. Au moment du massage, la texture gelée enveloppe le corps avec un effet seconde peau pour maximiser l'échange osmotique et décupler son efficacité : les carences en minéraux sont compensées, les tensions musculaires sont soulagées, l'action anti-stress favorise le sommeil.

- 1 gommage sous pluie marine (20 mn)
 - 3 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
 - 2 applications de boue marine
 - 2 douche océane drainantes
 - 4 bains hydromassants aux algues laminaires
 - 1 douche à jet
 - 1 pluie marine relaxante
 - 1 lit hydromassant
 - 1 massage Océanique vivifiant au sérum d'oligo-éléments (50 mn)
 - 1 massage relaxant au sérum d'oligo-éléments (50 mn)
 - 1 soin visage marin aux 3 algues (60 mn)
 - 3 séances d'aquagym
 - 2 séances d'oxygénation
- + 6 ampoules L'Océane Thalgo, plasma marin hypertonique (1 ampoule / jour)
+ 1 sachet d'algues pour le bain
+ 1 pain de savon aux algues



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 824 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

COUP DE CŒUR

- Les fondamentaux de la thalasso pour la reminéralisation.
- Le sérum d'oligo-éléments pour recharger l'organisme.
- Des compléments aux algues pour amplifier les bénéfices de la cure.



 **6 JOURS / 18 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Vitalité

Un programme exclusivement composé de soins individuels pour retrouver énergie et vitalité. Les soins de thalassothérapie se conjuguent à merveille avec les massages et vous procurent un bien-être inégalé.

Hydrothérapie et vitalité : l'équation parfaite !

Les soins d'hydrothérapie (bain, douche à jet, pluie marine, enveloppement d'algues, etc.) sont des soins iodés qui détendent véritablement le corps, revivifient l'organisme.

Leurs vertus en matière de revitalisation et de reminéralisation sont prodigieuses !

Pourquoi ?

Parce que l'eau de mer et certains éléments issus du monde marin utilisés en thalassothérapie – algues, boues marines, etc. – possèdent le pouvoir de régénérer l'organisme et de soulager certaines affections chroniques. L'eau de mer est en effet riche en sels minéraux essentiels, tels le chlorure de sodium, le calcium, le magnésium, le potassium, qui apportent des minéraux, des oligo-éléments variés et des vitamines, nécessaires au bon fonctionnement de notre organisme. L'eau de mer contient aussi des ions négatifs bénéfiques pour la santé.

Tous ces trésors marins participent également à éliminer les toxines, à soulager les articulations sans les traumatiser, à renforcer et assouplir les muscles, à rebooster un organisme « fatigué ».

- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 1 pluie marine relaxante
- 1 lit hydromassant
- 1 douche océane drainante
- 2 douches à jet
- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 1 séance de pulsothérapie stendo
- 1 massage aromatique relaxant (20 mn)
- 1 massage crânien (20 mn)
- 2 massages sous pluie marine (20 mn)
- 1 soin visage marin aux 3 algues (60 mn)



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 686 € / personne.

Également proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

Voyage Sensoriel

 **6 JOURS / 18 soins**
Existe en 4 ou 5 jours

Au rythme doux de ses escales, ce voyage polysensoriel

bienfaisant conduit vers le bien-être, la sérénité et l'apaisement.
Une évasion plaisir, toujours en lien avec l'océan et ses bienfaits.

Massages : 4 escales polysensorielles

Océanique vivifiant. Après application sur tout le corps d'un sérum d'oligo-éléments, puissant cocktail de minéraux anti-fatigue, le massage est enveloppant, ressourçant et dynamisant. Idéal pour recharger et booster l'organisme.

French Riviera. Inspiré de la French Riviera, ce nouveau massage signature Thalgo au galet chaud revitalise le corps et l'esprit. La main de l'esthéticienne reproduit les ondulations de la mer, le galet auto-chauffant exclusif Thalgo favorise la détente et le lâcher prise, tandis que le parfum frais et ensoleillé transporte dans les calanques de la Côte d'Azur. Les 5 sens s'éveillent pour un voyage en Méditerranée...

Relaxant aux ballotins. Destination Tahiti, avec ce soin aux ballotins de sable chaud. Les mouvements lents et enveloppants bercent le corps et l'esprit, la chaleur bienfaisante des ballotins exhale les effluves d'huile de Monoï. Un soin absolument relaxant.

Massage Indien énergisant. Un combiné de techniques ayurvédiques et de Yoga. Méditation, manœuvres libératrices des énergies au niveau des marmas, lissages, pressions, étirements et respirations se succèdent pour vivre une expérience inoubliable permettant de rééquilibrer le corps et l'esprit.

Dans le programme et à la carte : 50 mn, 113 €

- 1 gommage au gingembre (20 mn)
- 1 bain hydromassant eau *des lagons
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 1 bain hydromassant de lait précieux
- 2 lits hydromassants
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 enveloppements hydratants cold cream
- 1 massage crânien ou détente plantaire (20 mn)
- 4 massages évasion (50 mn) : Océanique vivifiant, French Riviera, Relaxant aux ballotins, Indien Rééquilibrant
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)



6 jours / 6 nuits chambre double, 1/2 pension, à partir de 1 824 € / personne.

Egalement proposé en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits.

COUP DE CŒUR

- Découverte d'un massage évasion chaque jour, moments de beauté et soins de thalassothérapie pour un lâche-prise délicieusement dépayçant.





Une signature Spa Marin

Un lieu unique



Spa Marin Resort****
raffiné et chaleureux.

Dès l'entrée, on note l'alliance subtile et unique entre les codes fonctionnels du Resort, ceux raffinés du SPA et l'univers marin de la thalasso : volumes parés de noir et façades vitrées, vagues minérales qui mènent à l'accueil de la thalasso au décor naturel, souligné de bois.

Un Spa Marin élégant qui fait corps avec la nature.



Tout ici célèbre les bienfaits de l'océan et la poésie des paysages bretons : la pierre brute, l'ardoise, la chaleur du bois, la lumière omniprésente, les notes minérales qui rappellent les vagues et le sable... L'atmosphère est douce et apaisante, sobre et empreinte de naturel.

Face au grand large, le Spa Marin est équipé de deux piscines d'eau de mer chauffée à 32°C, dont un bassin de 40 m² avec nage à contre-courant et un parcours marin de 150 m² avec cols de cygne, jets massants, aquabeds, etc.

Le **hammam**, blanc, aérien et poétique avec son ciel étoilé, ou le sauna avec ses parois vitrées qui surplombe les bassins et offre une vue panoramique sur le Spa.

Spacieuses mais très intimistes, les **cabines de soins** sont pourvues d'équipements d'hydrothérapie performants et ont été aménagées dans ce même esprit, naturel et apaisant.

Chaque **cabine de soins Spa** - dont quatre avec lumière naturelle - est différente et conjugue la pierre, le bois brut et les tonalités profondes.

Enfin, **la Tisanerie**, face au Spa Marin et à l'océan, invite à se détendre dans de larges fauteuils, sous un ciel de bambous.





Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** est né de l'union de deux groupes experts.

Le **groupe HMC** détient le Resort. Présent dans le Pays Basque, en Bretagne, dans les Alpes et dans les Caraïbes, il possède nombre d'établissements : hôtels, résidences, resorts, golf, etc.

Le Resort de Concarneau est dirigé par Juan Tena. www.hmc-hotels.com

Le **groupe Thalgo** a initié la thalassothérapie et son Spa Marin. Expert beauté, minceur et anti-âge, leader de la cosmétique marine professionnelle, présent en thalasso et Spa dans plus de 90 pays, Thalgo est un référent incontesté dans l'univers de la thalassothérapie et un pionnier de la recherche scientifique marine.

Caroline Mahé-Léa est directrice exploitations Thalgo, elle est accompagnée par Eugénie Lucas directrice de l'établissement concarnois ouvert en 2015. www.thalgo.com

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

S'engage pour une beauté sûre et une mer plus belle !

Comme la mer revitalise le corps et l'esprit, THALGO associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être. La marque insuffle cette énergie marine à travers des cosmétiques, des compléments alimentaires et divers protocoles de soins pour rayonner d'une nouvelle beauté : Lumineuse, dynamique, solaire.

Depuis plus de 50 ans, Thalgo puise la richesse des océans pour créer des soins marins d'exception, alliant efficacité, naturalité et sensorialité. Engagée pour une beauté responsable, la marque privilégie des formules éco-conçues, riches en actifs marins naturels, tout en limitant son impact sur l'environnement. Respect de la peau, respect de la mer : Thalgo incarne une beauté durable, inspirée par l'intelligence du vivant.

La mer vous veut du bien



Nos soins en cabine sont réalisés avec l'expertise de la marque Thalgo, reconnue pour la qualité et l'efficacité de ses produits professionnels

Paris **Ella Baché**

Pionnière de la Dermo-esthétique

Pionnière incontestée de la Dermo-Esthétique depuis 1936, Ella Baché a marqué l'histoire de la cosmétique par sa vision novatrice et son approche profondément humaine de la beauté. Femme visionnaire, elle a su tisser un lien unique entre la science et la peau, donnant naissance à des formules à la technicité remarquable, pensées pour répondre aux besoins réels de toutes les peaux, même les plus exigeantes.

À travers ses recherches pointues et sa compréhension fine de l'épiderme, Ella Baché a ouvert la voie à une cosmétique experte, respectueuse et efficace. Son héritage, porté aujourd'hui par des équipes passionnées, continue d'inspirer une nouvelle génération de soins alliant innovation, sensorialité et performance.



Une histoire d'amour entre la science et la peau

Ella Baché a posé les bases de la Dermo-Esthétique, une méthode professionnelle personnalisée, au cœur des protocoles prodigués en institut aujourd'hui. Madame Baché adopte une approche novatrice en s'inspirant de la dermatologie et en utilisant des ingrédients naturels. Sa philosophie « Int-ex » vise à agir de l'intérieur pour améliorer visiblement l'extérieur, en stimulant les processus biologiques. Cette pharmacienne a toujours souhaité répondre efficacement aux besoins des femmes en se basant sur un diagnostic professionnel de la peau.

"La peau est un organe fragile, constamment exposé, et l'état général a sur la peau une influence extrême. C'est pourquoi j'ai créé une consultation médicale de beauté, pour apporter une réponse ciblée à chaque problématique de peau."

Ella Baché

Le Resort**** et la Résidence

Calme et confort

Thalasso Concarneau compte deux types d'hébergements différents au sein de sa structure : **un Resort**** et une Résidence**, créations du groupe HMC Hôtel & Resort, avec des chambres profitant d'une très belle vue mer.

Dès l'accueil, le ton est donné. Le Resort de la thalassothérapie de Concarneau affiche un décor moderne et des touches colorées. Mobilier contemporain, larges et confortables canapés, bar couvert d'une cote de mailles métallique, suspensions design, larges baies vitrées, etc. L'atmosphère est bien actuelle, l'espace est agrémenté d'œuvres d'artistes principalement bretons et qui sont renouvelées régulièrement.

Sur trois étages et réparti dans deux bâtiments, le Resort - connecté à l'institut de thalassothérapie - comprend 68 chambres et Junior suites confortables de 19 à 27 m², à la décoration sobre et moderne, toutes avec terrasse ou balcon.

Hébergement pluriel
avec panorama sur mer





Un espace complet pensé pour les séminaires

Le Resort est en capacité de recevoir jusqu'à 120 personnes en séminaire. Il est équipé d'une salle spacieuse entièrement dédiée à cette activité et parfaitement aménagée, qui peut être scindée en trois espaces distincts. Ajoutons à cela l'accès direct à la thalasso et les partenariats mis en place avec les structures sportives et de loisirs voisines : autant d'atouts majeurs pour un séminaire réussi !

À partir de 95 € la nuit en chambre double.

Et à partir de 680 € l'appartement pour une semaine.

Informations et Réservation :

02 98 10 90 54 - resort.concarneau@hmc-hotels.com



COUP DE CŒUR

La vue !

80 % des chambres offrent un panorama magnifique sur l'océan Atlantique. Dans ce même environnement privilégié et dans le prolongement de la thalassothérapie, le groupe HMC Hôtel & Resort gère également une résidence sur trois étages. Elle dénombre 33 appartements entièrement neufs et parfaitement équipés, du T2 de 35 m² au T3 de 45 m², réservables à la semaine ou le temps d'un court séjour.

La piscine extérieure chauffée est commune aux deux établissements.

Tables & saveurs

Restaurant Le Domaine

Une cuisine inventive,
sensible et juste qui apprivoise
finement la Bretagne



Au cœur du Thalasso Spa Marin Resort de Concarneau, face à l'océan, une escale gourmande s'impose au restaurant Le Domaine. C'est là qu'occupe le chef Armando Nogueira. Ce fin connaisseur du terroir local place le goût et la fraîcheur au centre de ses créations. Amoureux des beaux produits, il met à l'honneur les poissons issus de la criée, les viandes régionales et les légumes de saison, soigneusement sélectionnés. Chaque assiette raconte une histoire, mêlant textures délicates, dressages soignés et associations subtiles.

Originaire du Sud-Ouest, Armando Nogueira grandit entre les Landes et les saveurs portugaises. Des influences qui marquent encore aujourd'hui sa cuisine. Son parcours l'a mené dans des maisons légendaires de la gastronomie française comme Apicius à Paris, l'Hôtel Martinez à Cannes ou encore La Villa Eugénie à Biarritz. Des étapes qui ont affiné son geste et nourri son identité culinaire. Aujourd'hui, sa cuisine généreuse, ancrée dans ses racines landaises et portugaises, parle vrai, sans détour !

Le restaurant ouvert également à la clientèle extérieure, dévoile deux salles aux ambiances distinctes. La première, baignée de lumière grâce à de vastes baies vitrées, s'ouvre sur l'Atlantique et offre une vue sur l'horizon marin. La seconde, plus intime, évoque un univers aux accents marins. Des cloisons inspirées de moucharabiehs diffusent leurs teintes bleutées, enveloppant l'espace d'une atmosphère relaxante. Un décor soigné, pensé comme une parenthèse hors du temps.



Une cuisine instinctive !

Instinctives, locavores, saisonnières et légumières, les suggestions quotidiennes d'Armando Nogueira se traduisent par une carte courte qui laisse toute créativité au chef. Une belle alchimie entre les produits de la terre et de la mer, des propositions végétariennes et singulières à la demande et une maîtrise absolue du foie gras sous toutes ses formes : son savoir-faire hautement réjouissant sait à la fois être light ou addictivement gourmand.

Côté douceur, la pâtissière Adeline Le Saux réalise des créations savoureuses. Globe-trotteuse du goût, après ses voyages en Australie, à Nouméa et en Nouvelle-Zélande, elle revisite son métier avec une sensibilité esthétique affirmée. Ses desserts séduisent autant les yeux que le palais.



À partir de 29 € (entrée + plat ou plat + dessert),
et à partir de 37 € (entrée + plat + dessert).

Informations et Réservation :
02 98 10 90 54 - resort.concarneau@hmc-hotels.com



À travers des *cocktails signatures*, cocktails classiques et une sélection de spiritueux, nos barmans imaginent des *voyages sensoriels* et olfactifs dans l'art de la mixologie !



BRETAGNE 



Destination Bretagne

Concarneau, terre de contrastes !

Nichée au fond d'une des plus belles baies de Bretagne, cette ancienne place forte appelée la Ville Close est une destination à part, authentique, familiale et métissée.

Entre mer et patrimoine, Concarneau en Finistère Sud joue la séduction. Ville d'art et d'histoire, terre de marins, Concarneau dévoile un îlot fortifié, coeur historique de la ville, mais aussi un port de plaisance, un port de pêche un brin pittoresque et un visage balnéaire séduisant.

Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** jouit d'un emplacement privilégié, face à la belle plage familiale des Sables Blancs et devant l'école de voile qui dispense nombre d'activités nautiques. Depuis la thalasso, on accède facilement à l'agréable corniche surplombant un chapelet de petites plages typiques. Les amateurs de farniente aimeront aussi les plages de sable fin du Cabellou séparées par des rochers protéiformes le long d'une presqu'île... De ravissantes petites criques accessibles bordent également le sentier des douaniers, soit 19 kilomètres de chemins de randonnée.

Au large de la cité, se dessine l'Archipel des Glénan, un petit coin de paradis constitué de sept îlots tutoyant une eau transparente et émeraude et des plages de sable blanc.

La Bretagne Sud possède bien d'autres atouts. Mais il convient de la vivre pour saisir l'ampleur de son charme exclusif...



www.finisteretourisme.com
www.tourismeconcarneau.fr



RELATIONS MEDIA

Violaine Marin
06 22 82 27 44
violaine@agence-k-v.com

THALASSO CONCARNEAU

02 98 75 05 40
contact@concarneau-thalasso.com
www.concarneau-thalasso.com

POUR VENIR

En avion : 1h30 Paris Orly / Quimper
En voiture : 5h15 de Paris en passant par Le Mans, Rennes, Lorient
Par le TGV : À partir de 3h45 Paris Montparnasse / Quimper



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★★★★