

Thalassa
SEA & SPA

THALASSA SEA & SPA
HYÈRES
IBIS

Allée de la Mer
La Capte 83400 Hyères

Plus d'infos et réservation
+33 (0)4 94 38 67 32
H1559-RE3@accor.com

Pour plus d'information
sur le réseau Thalassa Sea & Spa
et les programmes :



#ThalassaSeaAndSpa
#thalassahyeresplage

spa.accor.com

NOS DESTINATIONS
EN FRANCE

HYÈRES
LE TOUQUET
QUIBERON
BIARRITZ
GOLFE D'AJACCIO

All
ACCOR • LIVE LIMITLESS

Thalassa
SEA & SPA

Hyères

SÉJOURS THALASSO & SPA



Voyage sur la Côte Méditerranéenne

Votre
adresse
bien-être





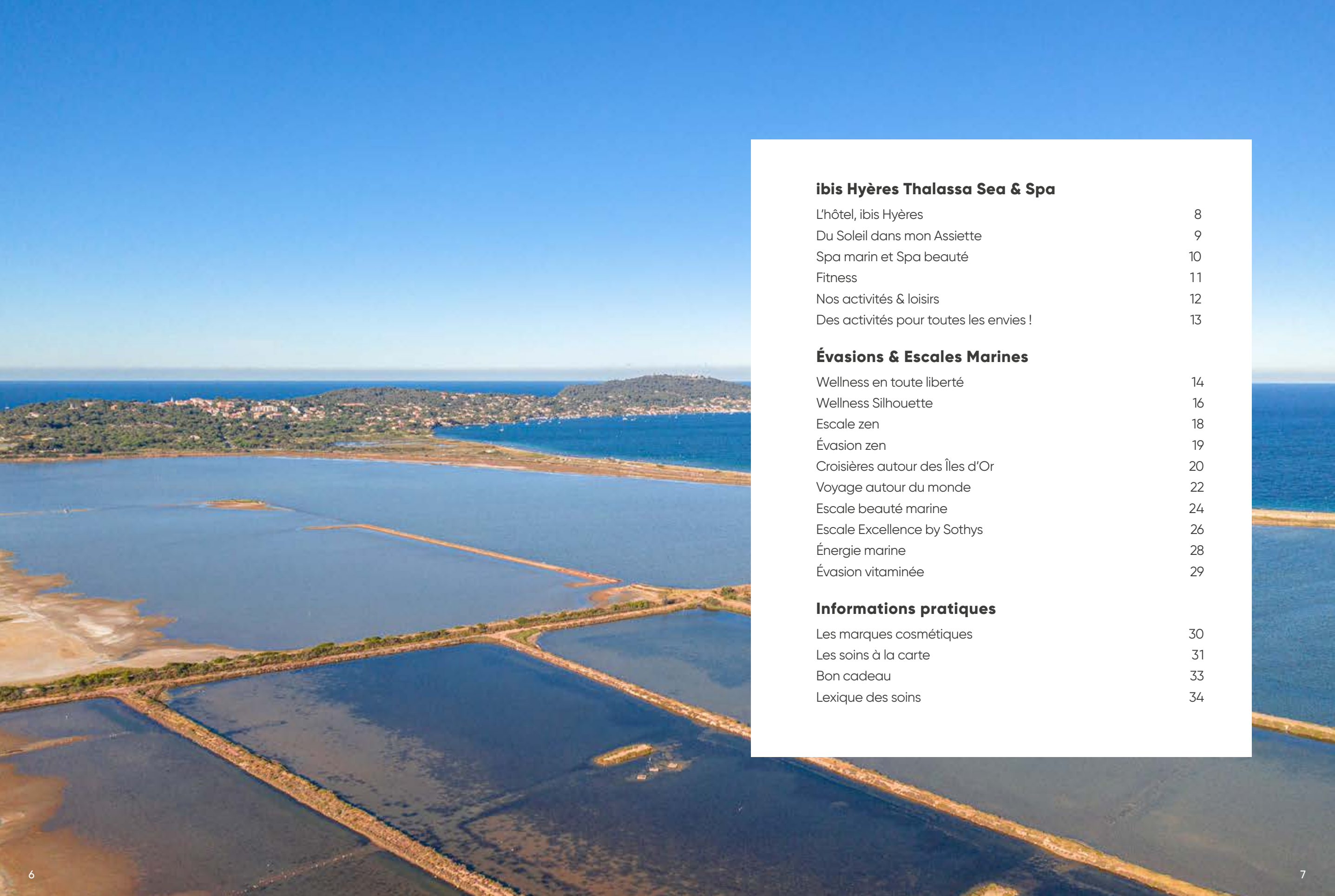
Bienvenue dans l'univers Thalassa

Dans un monde où l'équilibre entre vie active et sérénité devient une quête essentielle, Thalassa émerge comme un phare de bien-être, guidant chacun vers les bienfaits régénérants de la mer. Notre signature est bien plus qu'une simple invitation à la détente ; elle incarne une philosophie de vie ancrée dans les trésors marins.

Thalassa, qui signifie « mer » en grec, puise son inspiration dans l'immensité infinie des océans, où la vie prend forme et se renouvelle. À travers une approche holistique, chaque destination offre une expérience unique dédiée à la revitalisation du corps et de l'esprit.

Plongez dans l'univers apaisant de Thalassa, où chaque détail est conçu pour vous transporter vers un état de bien-être absolu.

Explorez avec nous les mystères de la mer, découvrez les bienfaits inestimables de ses trésors, et laissez-vous emporter par le flux régénérant de Thalassa, votre allié dédié à l'harmonie intérieure.



ibis Hyères Thalassa Sea & Spa

L'hôtel, ibis Hyères	8
Du Soleil dans mon Assiette	9
Spa marin et Spa beauté	10
Fitness	11
Nos activités & loisirs	12
Des activités pour toutes les envies !	13

Évasions & Escales Marines

Wellness en toute liberté	14
Wellness Silhouette	16
Escale zen	18
Évasion zen	19
Croisières autour des Îles d'Or	20
Voyage autour du monde	22
Escale beauté marine	24
Escale Excellence by Sothys	26
Énergie marine	28
Évasion vitaminée	29

Informations pratiques

Les marques cosmétiques	30
Les soins à la carte	31
Bon cadeau	33
Lexique des soins	34



CHAMBRE CLASSIQUE AVEC LOGGIA

Du Soleil dans mon Assiette

Découvrez une cuisine de saison, régionale et équilibrée dans un écrin de verdure. Au fil de vos envies, au restaurant, au bar, vous avez l'embarras du choix.

Le Restaurant « Atelier Provence »

Profitez d'une ambiance méditerranéenne, ocre rouge, teintes de bois naturel et de grandes baies vitrées ouvertes vers le jardin.

L'expérience

Des espaces restauration prolongés vers les terrasses et jardins par de grandes baies vitrées. La carte aux accents du Sud et du terroir comble vos envies de « consommer » local grâce aux producteurs et circuits courts français.



Ibis Hyères

Une nouvelle expérience

Plus d'espace, plus de lumière, plus de couleurs dans cette maison méditerranéenne et chaleureuse où l'environnement extérieur fait partie intégrante des lieux.

Les chambres

Coté Pinède ou Vue sur le jardin, nos chambres aux volumes revisités sont baignées de couleurs douces, de transparence et de lumière.

Nouveau : Vivez l'expérience d'un séjour en chambre Confort avec loggia.



TERRASSE EXTÉRIEURE



Fitness

Entre vos soins...

Se dépenser : aquabiking, aquatraining, aquagym, aquadouce et aquapilates en piscine d'eau de mer.

Lâcher prise : Massage hydrorelax avec musicothérapie, Routine R. EVEIL et séances de relaxation dans le Studio ZEN.

Spa marin et Spa beauté

Bienvenue au pays du farniente où l'art de la sieste est de rigueur, sur les chaises longues de notre solarium face aux Iles d'Or, ou dans le jardin Méditerranéen.

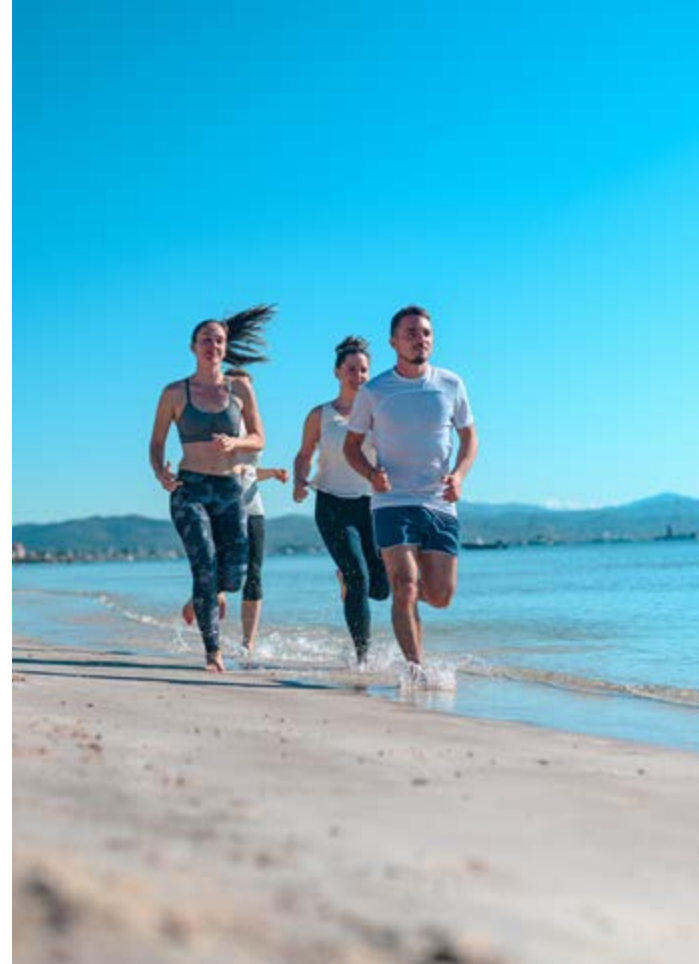
L'atmosphère

Les pieds dans le sable, face à Porquerolles, c'est un refuge marin calme et ensoleillé comme une invitation chaleureuse à la convivialité et à la sérénité.

Entre vos soins...

Buller: dans la piscine intérieure d'eau de mer chauffée, délasssez-vous et profitez de la chaleur du hammam aux huiles essentielles pour dénouer vos tensions.

La piscine d'eau de mer, le studio fitness sont en accès libre 7j/7 (horaires communiqués sur place).
Toutes nos activités aquatiques et extérieures sont proposées aux clients hébergés.
À votre disposition pour en savoir plus au : +33(0)4 94 38 67 32





Des activités pour toutes les envies !

Prolongez votre Pause par des activités en vous inscrivant à l'aquatraining marin et vous réveiller en douceur avec le réveil musculaire.

Ces séances sont animées par des coachs sportifs sur place.

Consultez toute la liste de nos activités ou les tarifs auprès de nos experts.

Nos activités & loisirs

Conjuguez forme, détente et bien-être

Associez à votre séjour les bienfaits des actifs marins aux séances de sports dans un cadre idyllique de la Presqu'île de Giens, en vous initiant au paddle, au kite surfing et à la planche à voile. Nous vous conseillerons au mieux.





Wellness en toute liberté

Je veux choisir tous mes soins.

Nos Coups de cœur

Je choisis chaque jour selon mes objectifs & préférences.

4 soins par jour :

- 3 soins essentiels marins ou activités coachées (en bassin ou en salle)
- 1 soin visage ou corps de 25 min ou 1 modelage de 25 min

Les soins essentiels marins

- Bain de mer hydromassant
- Pluie marine
- Vague marine
- Drainage marin
- Enveloppement d'algues
- Massage hydrorelax
- Soin jambes légères

Les activités coachées

- Automassage marin
- Aquadouce
- Aquagym
- Aquabiking
- Aquatraining
- Aquapilates
- Routine réveil

Les soins corps et visage

- Gommage aux sels marins
- Gommage sous pluie marine
- Enveloppement hydratant ou détox
- Soin Sublime éclat Phytocéane
- Soin Organics Sothys
- Soin visage LPG 2 zones

Les modelages

- Sous pluie marine
- Dos
- Jambes
- Visage
- Cuir chevelu
- Plantaire



1 à 6 jours

À partir de 1 jour /
4 soins par jour /
1 nuit en demi-pension

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 255.80 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 192 €*
pour 1 jour / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com. Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Wellness Silhouette

Je me reprends en mains.

Chaque jour, je choisis 3 soins essentiels marins ou coachés associés à des soins experts pour lisser ma peau, fuseler mes muscles, redessiner ma silhouette.

Les soins essentiels marins au choix

- Bain de mer hydromassant
- Pluie marine
- Vague marine
- Drainage marin
- Enveloppement d'algues
- Massage hydrorelax
- Soin jambes légères

Me dépenser & me tonifier

- Activités coachées
 - automassage marin
 - aquadouce
 - aquagym
 - aquabiking
 - aquatraining
 - aquapilates
 - routine « r'éveil »

Affiner & remodeler ma silhouette

- 6 soins programmés comme suit :
 - JOUR 1 :** Celluli-perfect : soin lissant et affinant (75 min)
 - JOUR 2 :** Lipomodelage by LPG avec diagnostic de peau (50 min)
 - JOUR 3 :** Modelage drainant des jambes (25 min)
 - JOUR 4 :** Enveloppement détoxifiant au thé vert et wakamé (25 min)
 - JOUR 5 :** Lipomodelage by LPG (25 min)
 - JOUR 6 :** Modelage corps minceur et fermeté (50 min)

AVEC HÉBERGEMENT
À partir de 955.20 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT
À partir de 772 €*
pour 4 jours / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
** Séance réalisée en extérieur ou en bassin selon la météo
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur



BAIN DE MER HYDROMASSANT



ENVELOPPEMENT MINCEUR



AQUABIKING

4 à 6 jours

À partir de 4 jours / 4 soins
+ 1 rendez-vous expert /
1 bilan coaché
4 nuits en demi-pension

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension



Escale zen

1 à 3 jours de sérénité.
Je veux buller et me faire chouchouter.

Chaque jour

- 2 soins essentiels marins :
 - massage hydrorelax,
 - bain de mer,
 - jambes légères,
 - pluie marine,
 - enveloppement reminéralisant
- 1 modelage énergie & sérénité de 25 min parmi :
 - zen,
 - jambes,
 - plantaire,
 - visage

Notre conseil expert

Complétez votre programme avec des soins à la carte : un gommage marin pour préparer votre peau aux soins ou un soin visage pour sublimer votre teint.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 193.70 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 159 €*
pour 1 jour de 3 soins / personne

Évasion zen

Une parenthèse à partir de 4 jours de sérénité.
Je me consacre plus de 4 jours pour une bulle de bien-être...

M'accorder une parenthèse à l'abri du temps et du monde
et me laisser aller entre soins iodés et modelages.

Préparer ma peau

- 1 gommage aux sels marins

Faire le plein de vitamines

- 2 enveloppements reminéralisants aux algues
- 1 enveloppement hydratant au beurre de karité et calendula
- 8 soins essentiels marins :
 - bain de mer hydromassant,
 - massage musicorelax, drainage marin, pluie marine, vague marine,
 - soin jambes légères

Renouer avec mon corps

- 4 modelages énergie & sérénité de 25 min parmi :
 - zen,
 - sous pluie marine,
 - jambes,
 - plantaire,
 - visage



AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 015.20 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 764 €*
pour 4 jours / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de thalasso ou nécessitent des précautions (voir conditions générales de vente de la marque Thalassa sea & spa disponible sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. A noter que les soins de thalasso ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de thalasso ou nécessitent des précautions (voir conditions générales de vente de la marque Thalassa sea & spa disponible sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. A noter que les soins de thalasso ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Croisières autour des îles d'Or

Je veux rêver les îles d'or et m'évader sur le thème des croisières, farniente et sérénité.

I Programme *Signature*

Détails du programme de soins

Envie d'évasion et de se faire chouchouter en profitant chaque jour d'un soin corps ou visage et des bienfaits de la mer.

CROISIÈRE AU LEVANT

JOUR 1

- Enveloppement à la spiruline
- Bain de mer aux sels marins
- Modelage 100 % sur mesure Fleur d'oranger & cèdre

CROISIÈRE À PORQUEROLLES

JOUR 2

- Détente sous pluie marine
- Gommage aux sels méditerranéens
- Modelage des îles (50 min)

CROISIÈRE À PORT CROS

JOUR 3

- Soin visage BIO - organic Sothys aux senteurs provençales
- Modelage sous pluie marine
- Masque cocoon hydra-nourrissant Sothys citron & petit grain

Ces croisières se vendent en court séjour 3 jours en suivant comme une croisière, soit CROISIÈRE AU LEVANT jour 1 - CROISIÈRE À PORQUEROLLES jour 2 CROISIÈRE À PORT CROS jour 3 ou à la journée au choix du client.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 197.70 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 168 €*
pour 1 jour / par personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Corps de cœur

ENVELOPPEMENT



GOMMAGE AUX SELS MARINS



MODELAGE DES ÎLES



1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
Chambre et petit déjeuner

Voyage autour du monde

Je veux m'apaiser, changer d'univers.

I Programme *Signature*

Chaque jour est un nouveau voyage, une gestuelle particulière, un parfum d'ailleurs. Ce délicieux tour du monde des modelages et des essentiels marins conjugue les 5 sens et les rituels des 5 continents.

Ce programme de 6 jours d'environ 1h30 à 2 heures de soins individuels par jour me transporte vers l'apaisement et le lâcher-prise.

ÉVASION Japonaise

JOUR 1

- 1 gommage sur mesure Sothys au citron et petitgrain (25 min)
- 1 enveloppement drainant au wakamé et thé vert (20 min)
- 1 modelage énergétique japonais (50 min)

ÉVASION Indienne

JOUR 2

- 1 massage hydrorelax – évocation indienne (20 min)
- 1 modelage ayurvédique (50 min)
- 1 enveloppement hydra-velours (20 min)

ÉVASION Californienne

JOUR 3

- 1 bain de mer aux sels marins (16 min)
- 1 soin visage Sublime éclat Phytocéane (30 min)
- 1 modelage californien aux huiles essentielles (50 min)

ÉVASION Méditerranéenne

JOUR 4

- 1 massage hydrorelax – inspiration flamenca (20 min)
- 1 pluie marine apaisante (20 min)
- 1 modelage sur mesure Sothys à la fleur d'oranger et bois de cèdre (45 min)

ÉVASION Orientale

JOUR 5

- 1 vague marine (15 min)
- 1 modelage Inspiration Orientale de Sothys (60 min)
- 1 masque cocoon hydra-nourrissant de Sothys à la cannelle et au gingembre (30 min)

ÉVASION Indonésienne

JOUR 6

- 1 bain de mer aux sels marins (16 min)
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues (20 min)
- 1 modelage indonésien (50 min)

Un expert référent est aux petits soins pour moi.

Il me guide pour prolonger mon expérience bien-être tout au long de mon séjour.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 534,80 €* pour 6 nuits et 6 jours de soins par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 1 128 €* pour 6 jours / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison. Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Programme sous réserve de disponibilité.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur



MODELAGE AUX HUILES ESSENTIELLES



BAIN DE MER HYDROMASSANT



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
12 soins dont 1 modelage
de 50 min par jour /
4 nuits en demi-pension

Escale beauté marine

Je veux rayonner et pétiller.

Détails du programme de soins

Une découverte relaxante en profitant tantôt d'un soin corps ou visage de 50 min et des richesses de l'eau de mer.

JOUR 1

- Pluie marine
- Bien-être essentiel du DOS (gommage, modelage et boue chauffante) 50 min
- Bain de mer lacté

JOUR 2

- Gommage sous pluie marine
- Bain de mer hydromassant
- Enveloppement Hydratant ou détox à la spiruline

JOUR 3

- Massage hydrorelax
- Modelage sous pluie marine
- Soin jeunesse : Destination Océan Phytocéane 50 min

Notre conseil expert

Complétez votre programme avec des soins « Phytocéane » et découvrez toutes les richesses de la nature, qu'offre notre « nouveau » partenaire.

Exemple : Destination Zanzibar - Costa Rica (rituel soins corps)

Nos Coups de cœur

BAIN DE MER HYDROMASSANT



MASSAGE BIEN-ÊTRE DU DOS



SOIN VISAGE



1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
Chambre et petit déjeuner

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 197.70 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 162 €*
pour 1 jour / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Escale Excellence by Sothys

Je veux booster ma beauté.

I Programme *Signature*

Entre soin haute technologie et expertise, nous sculptons délicatement votre visage pour révéler jeunesse et éclat.

Détails du programme de soins

- 1 soin essentiel marin
- 2 soins experts jeunesse et haute technologie

JOUR 1

- 1 soin « traitement intensif », Détox DX GLOW ou Jeunesse ou Hydratant au choix (75 min)
- Gommage corps 100% sur mesure
- Bain de mer lacté

JOUR 2

- Soin haute technologie Mésopor (50 min)
- Soin jambes légères
- Modelage 100% sur mesure

JOUR 3

- Massage liftant japonais du visage (60 min)
- Masque cocoon 100% sur mesure ou enveloppement hydratant
- Modelage sous pluie marine

 **SOTHYS**
PARIS

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 209.70 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 170 €*
pour 1 jour / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur



1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
Chambre et petit déjeuner

1 à 6 jours

À partir de 1 jour /
2 soins et
1 activité coachée par jour
1 nuit avec petit déjeuner

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

BAIN DE MER HYDROMASSANT

MASSAGE HYDRORELAX

AQUATRaining MARIN

Énergie marine Nouveauté 2026

1 à 6 jours vivifiants.
Je veux me plonger dans le bien-être.

Envie d’un regain d’énergie aux notes d’évasion marine
pour booster votre forme et votre immunité.

Chaque jour

- 2 soins essentiels marins :
 - bain de mer hydromassant,
 - massage hydrorelax,
 - vague marine,
 - enveloppement d’algues
 - pluie marine
 - soin jambes légères
- 1 activité coachée en bassin :
 - automassage marin,
 - aquabiking,
 - aquatraining,
 - aquagym et aquadouce,
 - routine R.éveil

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 16970 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 132 €*
par jour / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur [spa.accor.com](#).
Les plannings de soins sont prédéfinis à l’avance par l’institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de thalasso ou nécessitent des précautions (voir conditions générales de vente de la marque Thalassa sea & spa disponible sur [spa.accor.com](#)). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l’état de santé de chacun. A noter que les soins de thalasso ne sont pas adaptés aux femmes enceintes.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d’accueil et d’installation.

Évasion vitaminée

À partir de 4 jours (4 soins par jour) de pure remise en forme.
Je veux retrouver la forme durablement.

Bénéficier d’un équilibre parfait entre soins et activités, entre détente et dynamisme pour redonner à mon corps et mon esprit toute leur vitalité. Prendre une grande bouffée d’air marin... et retrouver une énergie durable.

Me détendre

- 2 modelages comme suit :
 - dos,
 - jambes

Me régénérer

- 8 soins essentiels marins
- 2 enveloppements reminéralisants

Renforcer mon corps

- 4 activités coachées en bassin :
 - automassage marin,
 - aquabiking,
 - aquatraining,
 - aquagym et aquadouce
- routine R.éveil
- aquapilates

Notre conseil expert

Complétez votre programme avec un gommage aux sels marins pour préparer votre peau aux soins.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 883.20 €*
par personne en chambre double

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 649 €*
pour 4 jours / personne

* En chambre double Standard côté Pinède, en basse saison, voir détails et conditions sur [spa.accor.com](#).
Les plannings de soins sont prédéfinis à l’avance par l’institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de thalasso ou nécessitent des précautions (voir conditions générales de vente de la marque Thalassa sea & spa disponible sur [spa.accor.com](#)). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l’état de santé de chacun. A noter que les soins de thalasso ne sont pas adaptés aux femmes enceintes.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d’accueil et d’installation.

MODELAGE

BAIN DE MER HYDROMASSANT

AQUABIking

Les marques cosmétiques

Phytocéane

Nouveauté 2026

Phytocéane concentre tous les bienfaits de la nature aux ingrédients purs et efficaces pour créer des soins qui conjuguent expertise, sensorialité et évocation.

Une marque française qui explore le monde pour offrir à votre peau une beauté saine, respectueuse et simple venue de la nature.

SOTHYS PARIS

Sothys se distingue par un engagement puissant dans la recherche et l'innovation et s'impose comme marque détentrice et reconnue par son expertise esthétique d'avant-garde. Chaque soin est qualifié par la gestuelle de l'esthéticienne et par des produits cosmétiques aux diverses senteurs.

seamer

Implantée en Bretagne près de Brest, à quelques mètres de la mer et de ses innombrables ressources naturelles. Seamer est spécialisée depuis plus de 30 ans dans la conception de cosmétiques marins.

Vous retrouverez lors de vos soins de thalasso, tous les produits issus de cette expertise marine au travers des enveloppements d'algues, sels marins et bien plus encore...

Les soins à la carte

Tous les soins Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme de soins : soins spa visage & corps, modelages, activités coachées, tendances du lâcher-prise...

Nous vous proposons de vivre une expérience qui allie efficacité et plaisir, un moment de beauté et de bien-être exceptionnel.

Vous serez l'objet de toutes nos attentions.

**Réservez vos soins Spa & Beauté à l'avance,
pour plus de choix +33 (0)4 94 38 14 17
www.spa.accor.com**

Notre carte de soins ainsi que nos Experts
seront là pour vous guider.

Réservez toutes vos
expériences bien-être
sur

SPA.ACCOR.COM

Séjours thalasso

Soins à la carte

Bons cadeaux



Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES
UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE
INOUBLIABLE

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte,
offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez.

Choisissez parmi nos soins ou définissez
un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €.

(Bons valables 1 an)

INFORMATION ET RÉSERVATION sur **spa.accor.com**

@Thalassaseaspa

Lexique des soins

Les essentiels de thalasso

Inspirer. Expirer. L'essence de la thalasso est là. Laisser la mer prendre soin de moi et découvrir son incroyable pouvoir de régénération.

Les essentiels marins

PLUIE MARINE

Déferlante iodée. Vous êtes allongé(e) sur le ventre et une fine pluie d'eau de mer balaie votre corps. Cette bruine iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses. Soin recommandé en cas de grande fatigue.

BAIN DE MER HYDROMASSANT

Détente marine. Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes. Vos muscles se décontractent et votre esprit s'évade.

Les essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX

Délassement musical sur matelas massant. Allongé sur un matelas d'eau votre corps est massé et relaxé par deux jets d'eau adaptés, des chevilles aux trapèzes. Une relaxation musicale à choisir vous accompagne et vous invite à un agréable lâcher-prise.

SOIN JAMBES LÉGÈRES

Drainage lymphatique. Vos jambes sont enveloppées de bottes alternant compression et décompression pour stimuler le retour veineux en favorisant l'élimination des toxines.

Les modelages et enveloppements marins

Je fais de chaque modelage un moment unique, mon moment !

DRAINAGE MARIN

Modelage avec jet sous-marin. Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute vous masse le corps à l'aide d'un jet. Elle insiste sur vos articulations, vos muscles pour les décontracter. On cible les zones de stockage pour un effet drainant et une action anti-cellulite.

VAGUE MARINE

Déferlante Iodée. L'hydrothérapeute modèle votre corps avec un jet d'eau de mer. La température et la pression sont réglées selon l'effet recherché, car ce soin précis stimule la circulation et sculpte la silhouette.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

Cocktail d'actifs et de minéraux. Algues laminaires pour reminéraliser. Dans un cocon de crème d'algues, votre peau et votre organisme font le plein d'actifs minéraux et d'oligo-éléments.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES A LA SPIRULINE

Algues à la Spiruline pour affiner. Dans un cocon de crème d'algues à la Spiruline, votre peau se régénère et s'affine grâce aux actifs marins riches en sels minéraux et oligo-éléments

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Le velours du geste. Vous êtes allongé(e) sur le ventre et une fine pluie d'eau de mer balaie votre corps, accompagnée d'un modelage expert sur l'ensemble du corps. Cette bruine iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses. Soin recommandé en cas de grande fatigue.

Les activités coachées

Bouger, se défouler, respirer... Sur la plage, au studio moov & zen ou en bassin d'eau de mer !

EN BASSIN D'EAU DE MER / doux renforcement musculaire

Aquabike, aquatraining, aquagym et aquadouce... quel que soit mon niveau, mon coach adapte les exercices à mon besoin et me transporte dans une expérience de sport plaisir.

AUTOMASSAGE MARIN / énergisant, sculptant ou relaxant

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso.

Routine R. EVEIL / secret de vitalité

Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des exercices de respiration, d'automassage et de réveille du corps par des mobilisations étirements... et récupérer mon énergie

AQUABIKING

Vélo immergé. Dans la piscine d'eau de mer chauffée votre tonus sera sollicité pour cette séance coachée. Sur un vélo immergé, vous effectuez des exercices pour brûler les calories et resculpter la silhouette.

AQUAPILATES

Discipline douce et globale, qui permet de travailler les muscles profonds, améliore la posture, l'équilibre, l'alignement du corps et la respiration.

AQUATRaining MARIN

Rotre coach sportif anime une activité ludique au travers d'une course de marche et d'exercices soutenus pour renforcer l'ensemble des muscles du corps et acquérir un meilleur équilibre.

Les soins innovants de Hyères

RITUEL EXCELLENCE SECRET BY SOTHYS

Un moment divin de relaxation profonde du corps et du visage pour une efficacité durable.

MESOPOR

Traitement innovant qui permet la pénétration d'actif anti-âge pour un double effet liftant.

KOBIDO / soin liftant japonais

Soin du visage japonais utilisant des techniques de massage profond du visage ayant un véritable effet liftant. Redonne de la fermeté aux muscles du visage réduisant les tensions et les crispations responsables des rides d'expression.

Les soins Signature de Hyères

DESTINATION ÉMERAUDE BY PHYTOCÉANE

Un voyage sensoriel inspiré de Chine avec son massage Tui-Na alliant un baume detox au thé vert bio et un modelage relaxant à la pierre chaude pour un rituel de bien-être inoubliable.

HANAKASUMI BY SOTHYS

Soin complet débutant par un gommage suivi d'un modelage des pieds puis de tout le corps pour ce rituel ressourçant et nourrissant inspirés du Japon aux notes aériennes de fleurs de cerisier. Un heure de pur bonheur.

En période de pandémie, par précaution, certains soins peuvent être soumis à évolution ou remplacés, en fonction des protocoles sanitaires. Par exemples : Vague marine, gommage ou modelage sous pluie marine.

SHTCV (Société Hôtelière et Thalassothérapie de la Côte Varoise) - Siège Social : Allée de la mer - La Capte 83400 Hyères - SA au capital de 10 912 500 euros - TVA : FR 51 382 462 380 RCS Toulon 92 B 00567 SIRET : 382 462 380 000 25 Code NAF 5510Z - Code Naf : 5510Z - Crédits photos : Photothèque Accor-DR, ©by WilliamK, ©Abacapress/Cyril Chauvin, @Francis Amiand, ©by WilliamK/LaClef, Pixland, ©Corbis, NKS_Imagery/GettyImages, ©Image Source/GettyImages, Stock4B/GraphicObsession, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, Westend61/GettyImages, Cavan Images/Offset_com, ©Maud Delaflotte, ©LaClefProduction, ©J-C Gigonnet & ©William Kerdoncuff, Imgorhand/GettyImages, ©J-C Gigonnet, Mosuno Media/Westend61/Offset_com, Lian Fei/Offset_com, Clique Images/GettyImages, ©Stigur Karlsson, ©Studio-end, Andresr/GettyImages, Astra Production - Photos non contractuelles Réalisation : D.H.C - Imprimée en France.