

VALDYS

THALASSO & SPA 2026

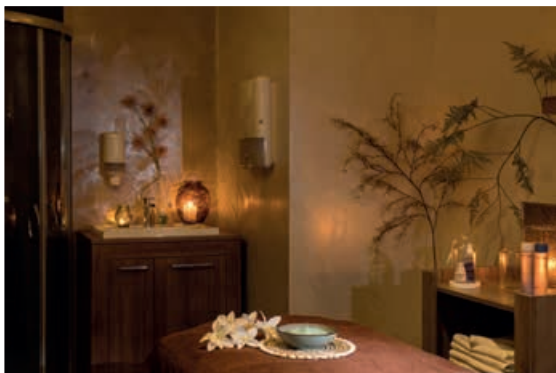
CARTE DES SOINS

Saint-Jean-de-Monts



≈ *Chez Valdys* ≈

OFFREZ-VOUS UN MOMENT HORS DU TEMPS



Profitez du calme et du charme vendéen, entre pins et océan ! La Thalasso Valdys de Saint-Jean-de-Monts est située au cœur de la pinède, à 300 m des plages et à 50 m d'un des plus beaux golfs de France.

Nos praticiens experts vous accueillent toute l'année pour des soins détente et bien-être exceptionnels.

Journée spa, soin visage, soin corps ou massage : faites-vous plaisir !

AU **SPA MARIN** PROFITEZ EN ILLIMITÉ DES ÉQUIPEMENTS* :

29 € EN SEMAINE

**31 € LES WEEK-ENDS, FÉRIÉS
ET VACANCES SCOLAIRES**

Accès sans réservation et selon les horaires d'accès en vigueur

- 🌿 Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31°C avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins, cols de cygne, cascades et vélos aquatiques
- 🌿 Bain à remous extérieur ouvert toute l'année
- 🌿 Hammam
- 🌿 Sauna
- 🌿 Salle de repos et solarium
- 🌿 Salle de cardio-training avec vue sur le lac
- 🌿 Tisanerie

**Bonnet de bain obligatoire, paire de claquettes obligatoires et short de bain interdit.*



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à l'**ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès 99 € pour
tous les soins programmés
le **MÊME JOUR** et les **JOURNÉES**.

**Accès valable uniquement le jour
de vos soins.*



VALDYS RESORT SAINT-JEAN-DE-MONTS

Accès

- 1 Spa marin
 2 les Oyats
 2 Escaliers
 Ascenseur

Espaces soin

- A** *île de Noirmoutier*
COURS DE FITNESS
- B** *île d'Yeu*
HYDRORELAX, PRESSOTHÉRAPIE
- C** *Patio*
MASSAGES, SOINS DU VISAGE & CORPS

- D** Baie de Bourgneuf
ENVELOPPEMENTS,
DOUCHES À JET
- E** Côte de lumière
PLUIES MARINES
- F** le Gois
BAINS HYDROMASSANTS

- G** *Pays de Monts*
MASSAGES, SOINS DU VISAGE
& CORPS
- H** *les Oyats*
DIÉTÉTIQUE, SALLE DES ATELIERS
(YOGA, COACHING...)

■ Salles de soin

● Espaces d'attente

RESTAURANT LE BOIS CENDRÉ

Une cuisine audacieuse au bord
de la pinède.
À quelques pas seulement de l'océan
et à l'ombre des pins,



Depuis le restaurant Le Bois cendré,
profitez d'un cadre agréable et chaleureux
tout en savourant les plats réconfortants
préparés par notre Chef et son équipe.
Chaque dimanche, laissez-vous
tenter par notre brunch gourmand,
mêlant assiettes salées et
douceurs sucrées.



BOUTIQUE VALDYS

Afin de prolonger les bienfaits
de vos soins, découvrez notre gamme
et les produits de nos marques
partenaires (Phytomer, VIE Collection).
Laissez-vous tenter par notre belle
collection de maillot de bain
qui s'adapte à toutes les morphologies
et par un large choix de prêt-à-porter.
Située à l'entrée de la Thalasso
la boutique est ouverte tous les jours
de 8h30 à 19h. Au plaisir de vous
retrouver et de vous conseiller
dans notre boutique !



CONSEILS & INFORMATIONS PRATIQUES

1 | VOS HORAIRES DE SOINS

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous demandons de vous présenter **30 minutes à l'accueil de la thalasso avant le début de votre premier soin.**

2 | N'OUBLIEZ PAS...

... de vous munir d'un **maillot, bonnet de bain** et d'une **paire de claquettes**, indispensables pour accéder au Spa Marin. Il est possible d'en acheter sur place, dans notre boutique Valdys. Les shorts de bain sont interdits.

3 | UN EMPÊCHEMENT ?

En cas de non-présentation ou d'annulation à moins de 48h, 100 % du montant total de la prestation vous sera facturé. Toute modification de dates entraînera des frais de modification (45 € à moins de 7 jours / 15 € à plus de 7 jours). Pour vous éviter tout désagrément, Valdys vous propose deux options d'assurance : Esprit Libre ou Toutes Causes, à souscrire et à régler avec votre acompte au moment de votre réservation.

Consultez les modalités de ces assurances dans nos conditions générales de vente sur **www.thalasso.com** ou renseignez-vous directement à l'accueil de la thalasso.

4 | TARIFS

Les tarifs de la brochure sont indiqués par personne. 30 % du règlement de vos soins à la carte et journées spa vous sera demandé lors de la réservation.

5

DÉCHARGE MÉDICALE ET CONTRE-INDICATIONS

À votre arrivée, une décharge médicale sera à signer pour l'ensemble de vos soins. Si vous êtes enceinte ou que vous prenez un traitement, certains soins thalasso & spa sont déconseillés. Par mesure de précaution, renseignez-vous directement auprès de la thalasso.

6

INFORMATIONS CONCERNANT LES ENFANTS & ADOS

Accès aux soins & installations du Spa Marin pour les enfants & adolescents :

De 12 à 15 ans

- Accès au Spa Marin, à l'exception du bain à remous, de la salle de cardio-training, ainsi que du sauna et du hammam.
- Mini soins visage et massages 20 mn **avec la présence d'un parent.**

De 16 à 17 ans

- Accès au Spa Marin, à l'exception du sauna et du hammam.
- Soins visage, massages 60 mn, soins thalasso (hors douche à jet), **sans obligation de la présence d'un parent.**

Dès 18 ans

- Accès total à tous les soins et installations du Spa Marin, y compris sauna et hammam.

7

NOUS CONTACTER

Informations et réservations au 02 51 59 18 18



SCANNEZ-MOI POUR
CONSULTER NOTRE FAQ



Les journées



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training inclus dans chaque journée.

PAUSES THALASSO

Pause Sea Brunch & Spa / 59 € ≈ NOUVEAUTÉ

- 1 formule brunch au restaurant de 11h30 à 14h
- 1 accès au Spa Marin de 14h à 19h

Uniquement le dimanche sur réservation.

1/2
journée

Pause détente & gourmande / 89 €

- 1 soin d'hydrothérapie au choix (hydrorelax, bain hydromassant ou pluie marine)
- 1 déjeuner 2 plats au choix (entrée, plat ou plat, dessert).

Sauf le dimanche et jour férié. Boissons non comprises.

Pause bulle de détente / 99 € • Basse saison : 95 €

- 1 enveloppement au choix sur matelas d'eau chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause bulle de douceur / 135 € • Basse saison : 129 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant
- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause drainante / 189 € • Basse saison : 179 € ≈ NOUVEAUTÉ

- 1 pressothérapie
- 1 douche à jet massant
- 1 massage signature Valdys « Vague drainante » 50 mn

Pause absolue détente / 189 € • Basse saison : 179 €

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage californien absolue détente 50 mn

Pause cocoon / 189 € • Basse saison : 179 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage zen 20 mn



OPTION DUO

Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo. Option disponible sur réservation et selon disponibilité. Contactez-nous !



Profitez d'un tarif réduit durant notre basse saison (= tous les jours à l'exception des week-ends, jours fériés, ponts et vacances scolaires toutes zones). Rendez-vous sur www.thalasso.com pour consulter le calendrier des prix des journées Thalasso & Spa.

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

RITUELS SPA

Rituel évasion / 170 € • Basse saison : 165 €

- 1 gommage corps au choix
- 1 massage du monde 50 mn au choix parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen lomi-lomi, balinaï

Rituel Head Spa Japonais Premium / 189 € • Basse saison : 179 € ≈ NOUVEAUTÉ

- 1 soin visage découverte Phytomer 20 mn
- 1 Head Spa 80 mn

Rituel plaisir d'être à deux / 200 € • Basse saison : 190 € par personne

Journée pour deux personnes. Les soins sont pratiqués en cabine duo.

- 1 gommage corps au choix
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 massage zen 20 mn
- 1 déjeuner au restaurant (entrée, plat, dessert)

Rituel autour du monde / 209 € • Basse saison : 199 €

- 1 gommage corps au choix
- 1 enveloppement au choix sur matelas d'eau chauffant
- 1 massage du monde 50 mn au choix parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen lomi-lomi, balinaï



VOTRE RESTAURATION AU CHOIX

OPTION GOURMANDE*

24 € / Pour le déjeuner, profitez d'un choix de 2 plats dans notre sélection du jour (*entrée, plat ou plat, dessert*)

OU

OPTION SAVEURS*

40 € / Pour le déjeuner ou le dîner, régalez vos papilles en choisissant 3 plats parmi notre carte (*entrée, plat, dessert*)

OU

OPTION BRUNCH LE DIMANCHE (sur réservation) ≈ NOUVEAUTÉ

38 € / Chaque dimanche, savourez un brunch gourmand de 11h30 à 14h. Assiette iodée ou velouté, recette salée, fromages, pancake, buffet de douceurs et boissons à volonté.



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER
LA CARTE DU RESTAURANT

**Sauf le dimanche midi. Boissons non comprises. Sur réservation. Options valables uniquement en complément d'une journée spa ou d'un soin à la carte.*

Les massages



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

Gommage corps / 20 mn • 70 €

Idéal avant un massage, ce soin exfoliant permet d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire.



Gommage corps sous pluie marine / 15 mn • 70 €

MASSAGES DOUX ET ENVELOPPANTS

Massage sous pluie marine / 15 mn • 65 €

Ce massage de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude vous apportera délasserment et reminéralisation.

Massage zen / 20 mn • 70 €

Laissez-vous bercer par ce massage doux et enveloppant de l'arrière du corps.

Massage californien absolue détente / 50 mn • 115 € / 80 mn • 177 €

Lent et enveloppant, c'est le massage de détente par excellence. Laissez-vous bercer par ses doux pétrissages et lissages pour une plénitude totale.

Massage femme enceinte / 50 mn • 119 €

À partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Massage prénatal doux et cocooning, il apaise les tensions et maux de la future maman. Ce sentiment de bien-être est transmis au bébé qui profite également de cette relaxation.

Massage signature Valdys « vague de sérénité » / 20 mn • 70 € / 50 mn • 130 €

Dénoue les tensions musculaires et apporte un lâcher-prise total grâce aux mouvements d'ondulation au rythme du koshi. Vous clôturerez le soin par l'expérience d'un massage aux sphères d'eau chaude délassantes.



OPTION DUO

Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo. Option disponible sur réservation et selon disponibilité. Contactez-nous !

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Massage aux bols tibétains / 50 mn • 119 € ≈ NOUVEAUTÉ

Ce massage ancestral, utilise les vibrations et les sons des bols tibétains pour libérer les tensions, apaiser le mental et rééquilibrer l'énergie du corps.

Massage balinaï / 50 mn • 119 €

Ce massage indonésien est un subtil équilibre de techniques traditionnelles, alliant dynamisme, relaxation et étirement pour une décontraction musculaire optimale.

Massage abhyanga / 50 mn • 119 €

Ce massage traditionnel indien à l'huile chaude, recharge le corps en énergie et stimule les centres énergétiques pour éliminer les tensions. Il apporte relaxation et équilibre au corps.

MASSAGES PROFONDS

Massage suédois deep tissue / 50 mn • 125 €

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, le massage suédois allie fermeté et tonicité dans le but d'améliorer la récupération et la détente musculaire.

Massage hawaïen lomi-lomi / 50 mn • 119 €

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce massage appuyé et enveloppant vous invitera à la relaxation par ses puissants mouvements de vague sur l'ensemble du corps.

RITUELS MASSAGES & SOINS

Massage Phytomer dos décontractant et reminéralisant / 50 mn • 105 €

Soin complet du dos qui allie exfoliation, massage, application de boue marine pétillante et chauffante aux vertus reminéralisantes, pour un effet détox et anti-stress.

Massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage / 80 mn • 155 €

Soin complet combinant un gommage, un massage et un soin du visage coup d'éclat. Laissez-vous bercer par le ballet de pressions des bolus de mer diffusant une douce chaleur et une fragrance aromatique aux fleurs de lavande et d'effleurage relaxant.

MASSAGES CIBLÉS

Massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité (crème Rescue®) / 20 mn • 70 €

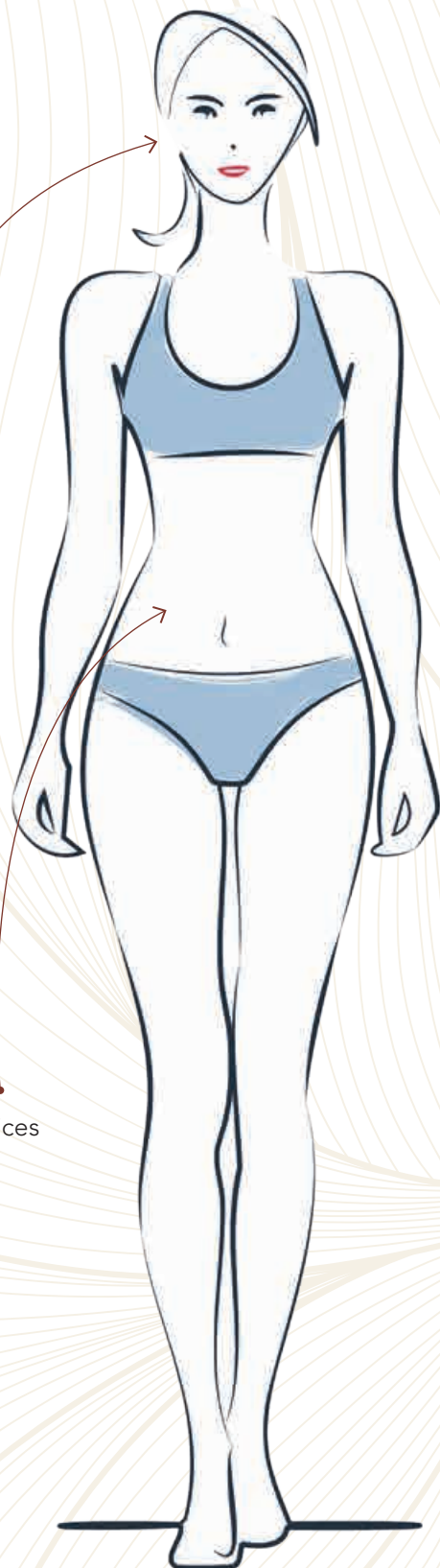
Ce massage permet une stimulation douce et une harmonisation des énergies grâce à des points de pressions effectués sur les méridiens du visage et du crâne.

Massage kobido / 50 mn • 130 €

Ce soin ancestral japonais, est un massage repulpant du visage dynamique qui lisse, redessine et détend les traits du visage pour un coup d'éclat immédiat.

Massage chinois du ventre (Chi Nei Tsang) / 50 mn • 125 €

Ce massage détend le ventre à l'aide de pressions et d'exercices sonores, il rééquilibre notre charge émotionnelle et améliore notre digestion pour retrouver bien-être et apaisement.



**Head spa japonais premium
soin et massage du cuir chevelu /
80 mn • 155 € ≈ NOUVEAUTÉ**

Rituel japonais pour la beauté des cheveux et la détente du visage et du décolleté. Son anneau d'eau permet une relaxation intense et un lâcher prise garanti. Une exfoliation du cuir chevelu, un massage et masque hydratant apportera douceur, brillance et fortification à vos cheveux.

Massage indien arrière du corps / 50 mn • 119 €

Inspiré de la tradition indienne, ce massage dynamique à l'huile chaude vous apporte une profonde relaxation en dénouant les tensions accumulées sur l'arrière du corps.

Massage palper-rouler manuel ciblé / 20 mn • 75 €

Ce massage cutané puissant aux vertus réparatrices a été créé en 1933 à Saint-Jean-de-Monts. Véritable soin décontractant, il réoxygène les tissus, dénoue en profondeur les tensions et réduit la cellulite.

Massage réflexe des pieds / 50 mn • 119 €

Cette technique stimule les zones réflexes des pieds en lien avec notre corps selon la médecine chinoise, afin de faire circuler les énergies et d'apporter un bien-être général.

Les soins Visage



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

Le saviez-vous ?

Stress, âge, fatigue... le rythme naturel de régénération de la peau ralentit. Un soin visage ciblé réveille ses fonctions essentielles : circulation, élasticité, éclat. Enrichis en actifs marins, nos soins accompagnent chaque peau selon ses besoins. Résultat : un teint lumineux, des traits apaisés, une sensation de renouveau immédiat.

SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES VIE COLLECTION

Soins personnalisés / 50 mn • 115 €

Ces soins de haute performance garantissent les meilleurs résultats contre le vieillissement cutané, ils associent des actifs dermatologiques et les techniques les plus performantes inspirées de la médecine esthétique.

Ils se personnalisent grâce aux conseils de nos experts qui proposeront le soin adapté à votre problématique.

🌿 Rides 🌿 Taches 🌿 Fermeté 🌿 Hydratation 🌿 Rougeurs 🌿 Imperfections

Peeling acide ultra-concentré / soin resurfaçant rénovateur / 50 mn • 115 €

Une exfoliation d'acide glycolique à 20% pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux et le grain de peau est affiné.



EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE VIE COLLECTION

DIMENSIONS YEUX

Soin ciblé rides-cernes-poches / 15 mn • 40 €

OU

HAND CONTROL

Soin jeunesse unifiant mains / 15 mn • 40 €

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS VISAGE PHYTOMER

Rosée Glow / soin éclat minute / 30 mn • 70 € ≈ **NOUVEAUTÉ (DISPONIBLE À PARTIR D'AVRIL 2026)**

Ce soin professionnel 2-en-1 exclusif, combinant un gommage mécanique doux et un masque plastifiant repulpant pour une peau lumineuse, revitalisée et éclatante. Grâce à sa texture sensorielle, son parfum floral à la rose et sa formule enrichie en Vitamine C, Argile Rose et Oligomer®, il révèle l'éclat naturel du teint en un seul geste.

Accept Cica / soin réparateur / 50 mn • 95 €

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté cible les peaux réactives ou fragilisées. Ses formules haute nutrition sans parfum sont associées à un massage décongestionnant pour apaiser la peau et réduire les sensations d'inconfort.

Soins personnalisés / 60 mn • 105 €

Ces soins conjuguent performance et détente intense en associant des produits aux actifs marins naturels et un massage manuel relaxant. Ils se personnalisent grâce aux conseils de nos experts qui proposeront le soin adapté aux besoins de votre peau.

🌿 Teint 🌿 Taches 🌿 Rides 🌿 Détoxification 🌿 Hydratation 🌿 Sensibilité 🌿 Imperfections

Cyfolia BIO / soin bio repulpant éclat / 60 mn • 105 €

Un joli coup d'éclat et une peau hydratée, baignée de confort et de nutrition. Le regard est défatigué, la peau est lumineuse et repulpée.

Peau neuve au masculin / soin pour homme / 60 mn • 105 €

Ce soin s'adapte aux spécificités de l'épiderme masculin. Il conjugue efficacité et relaxation en associant des ingrédients marins. La peau retrouve confort et éclat.

Pionnier Suprême / soin jeunesse d'exception visage, lèvres & décolleté / 80 mn • 155 €

Ce soin d'exception redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite dans une détente absolue en intégrant un massage du dos.

Tout au long du soin, le dos est infusé des oligo-éléments d'une boue marine dans une sensation relaxante de douce chaleur.



EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE PHYTOMER

REGARD

Soin lissant éclat yeux / **15 mn • 35 €**

OU

RELAX DOS

Soin décontractant reminéralisant / **15 mn • 32 €**

Hydrothérapie



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

Serenity relaxation immersive sur matelas d'eau / 20 mn • 42 €

Allongé(e) sur un matelas d'eau chauffé, ce soin combine immersion visuelle et sonore pour une expérience multi-sensorielle. La sensation d'apesanteur relâche les tensions et apaise l'esprit.

Douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot) / 10 mn • 54 €

Soin emblématique de la thalasso, cette douche circulatoire, tonique et stimulante, réalisée par un hydrothérapeute, suit un trajet précis. Adaptée en température et en pression, elle est idéale pour drainer l'organisme, activer la microcirculation et réduire la cellulite.

Hydorelax / 15 mn • 54 €

Allongé(e) sur le dos sur un matelas souple, les jets sous-marins propulsent de douces ondulations qui procurent une relaxation profonde et apaisante.

Pluie marine / 15 mn • 54 €

Détendez-vous sous une pluie d'eau de mer chaude sur l'arrière du corps, aux vertus tonifiantes et reminéralisantes. Idéale pour évacuer le stress et revitaliser l'organisme.

Bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues / 15 mn • 54 € **OPTION DUO**

Dans une eau de mer chauffée de 34°C à 37°C et enrichie en cristaux de mer ou à la gelée d'algues, le corps est massé par les microbulles et jets hydromassants du bain. Ce soin gorgé d'oligo-éléments et minéraux procure à l'organisme détente et relaxation.

Soin hydromassage manuel / 10 mn • 59 €

Sous une douche d'eau de mer chaude, ce soin drainant stimule doucement le corps, des pieds à la tête, pour une sensation de légèreté et de bien-être intérieur.

Massage sous pluie marine / 15 mn • 65 €

Ce massage de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontracturant immédiat et anti-stress.

Gommage corps sous pluie marine / 15 mn • 70 €

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, ce soin exfoliant permet d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur. Idéal avant un massage.



OPTION DUO

Profitez d'un moment de complicité à deux. Option disponible sur réservation et selon disponibilité. Contactez-nous !

Algothérapie



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

ENVELOPPEMENTS

Soin 2 en 1



MATELAS CHAUFFANT

Tous nos enveloppements se déroulent sur matelas d'eau chauffant. Allongé(e) sur un matelas d'eau souple et chaude, laissez-vous bercer par les douces vibrations de l'eau et vivez un moment de détente absolue pour vos muscles et articulations.

Enveloppement corps entier

Ce soin combine les vertus d'un enveloppement aux bercements d'un matelas d'eau chaude qui épouse parfaitement le corps. Profitez d'un enveloppement au choix selon vos envies et votre type de peau.

Carte des enveloppements :

- 🌿 Crème d'algues laminaires reminéralisant / 20 mn • 60 €
- 🌿 Nacre et hibiscus anti-oxydant et reminéralisant / 20 mn • 65 €
- 🌿 Fucus drainant aux huiles essentielles / 20 mn • 65 €
- 🌿 Beurre de karité et cire d'abeille hydra-nourrissant / 20 mn • 65 €
- 🌿 Spiruline fermeté / 20 mn • 65 €

Enveloppement fraîcheur des jambes / 20 mn • 60 €

Enveloppement idéal pour soulager les jambes lourdes et faciliter la circulation. Sensation de légèreté garantie. Se fait sur lit hydro.

Enveloppement localisé sur couverture chauffante de boues marines naturelles

Baie de Bourgneuf / 20 mn • 60 €

La boue extraite des Moutiers-en-Retz, enrichie par des extraits de racine d'harpagophytum et des huiles essentielles de lavande, est appliquée sur les articulations du corps. Elle est reconnue pour ses nombreuses propriétés : anti-inflammatoire, antioxydante, reminéralisante et revitalisante.

CATAPLASMES

Cataplasmes algués / 20 mn • 55 €

À 40°C, les cataplasmes d'algues et de fucus appliqués sur les zones douloureuses diffusent leurs oligo-éléments dans votre organisme. Très ciblé et très efficace, ce soin est un excellent reminéralisant. Il est antalgique et décontracturant.

Les sains Experts



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

MINCEUR ET DIÉTÉTIQUE

Consultation diététique / diagnostic et conseils personnalisés / 60 mn • 59 €

Grâce à un diagnostic personnalisé, notre expert vous préparera les modèles d'alimentation les plus proches de vos besoins.

- suivi diététique pour les consultations externes et/ou RDV téléphoniques / 40 mn • 40 €

Pressothérapie / 15 mn • 54 €

Technique de drainage mécanique qui permet de booster la circulation sanguine et lymphatique. Idéale pour les jambes lourdes ou pour lutter contre la cellulite.

Madérothérapie / 20 mn • 70 € / • Forfait 5 séances • 280 € au lieu de 350 €



Cette technique de massage utilise des outils en bois pour améliorer la circulation sanguine, tonifier les muscles et sculpter le corps. Inspirée de pratiques anciennes, elle vise à stimuler le drainage lymphatique et à réduire la cellulite.

Oligocheck / 40 mn • 87 €

L'Oligocheck est un outil qui permet d'établir un bilan nutritionnel pour optimiser votre alimentation. Il identifie les carences ou excès en minéraux et oligo-éléments, d'éventuelles surcharges et évalue le stress oxydatif, responsable du vieillissement.

Massage signature Valdys « vague drainante » / 50 mn • 125 €

Technique de massage ciblée qui combine les principes du drainage lymphatique traditionnel et des méthodes de remodelage corporel. Ce massage stimule la circulation lymphatique pour éliminer les toxines, tout en sculptant et en raffermissant les tissus pour affiner la silhouette.

Phytomer Sculpt Zone / soin d'attaque ventre-fesses-cuisses / 60 mn • 109 €

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

≈ *Chez Valdys* ≈

ON PREND SOIN DE CEUX QUE VOUS AIMEZ

#COFFRETS ET CHÈQUES CADEAUX THALASSO & SPA

**SOINS THALASSO & SPA, INSTANTS GOURMANDS,
SÉJOURS SUR-MESURE SUR 4 DESTINATIONS :**

ROSCOFF • DOUARNENEZ

PORNICHET - BAIE DE LA BAULE • SAINT-JEAN-DE-MONTS

■ 02 51 59 18 18 ■ www.thalasso.com



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ
L'ENSEMBLE DE NOS COFFRETS
ET CHÈQUES CADEAUX !





OUVERT 7 JOURS / 7 • DE 8H30 À 19H00

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :

02 51 59 18 18

thalasso.valdys.sjdm@thalasso.com

VALDYS RESORT SAINT-JEAN-DE-MONTS
12 avenue des Pays de Monts - 85160 Saint-Jean-de-Monts

Suivez toutes nos offres sur
www.thalasso.com -  