

T H E R M E S M A R I N S D E S A I N T - M A L O



1963 - 2023

**CES 60 ANS**

QUI ONT CHANGÉ  
L'HISTOIRE DE  
LA THALASSOTHÉRAPIE



DOSSIER DE PRESSE

TOUT COMMENCE EN FAIT  
IL Y A 140 ANS...



LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO

## 60 ANS D'EXPERTISE POUR FAÇONNER LE NOUVEAU VISAGE DE LA THALASSOTHÉRAPIE

En 1883, sous l'impulsion d'**Edouard Hébert** banquier parisien qui avait hérité de terrains en bord de mer, est inauguré le **Grand Hôtel de Paramé** et son casino. Magnifique bâtiment en bord de mer, il accueille toute l'aristocratie et la bourgeoisie française, anglaise et russe.

Quatre-vingts ans plus tard, en 1963, le **Docteur Heger** soutenu par quelques investisseurs malouins crée au sein du bâtiment le **centre de thalassothérapie de Saint-Malo Paramé**. Il profite de l'atmosphère unique de ce site exceptionnel face à la mer.

Lorsqu'en 1981 **Serge Raulic** se porte acquéreur de l'ensemble, il est bien décidé à redonner au Grand Hôtel ses lettres de noblesse et à impulser innovations et esprit visionnaire et précurseur aux Thermes Marins de Saint-Malo.

### RETOUR AUX SOURCES

Connue depuis l'Antiquité, la thalassothérapie a une vocation essentiellement médicale et repose sur les bienfaits de l'eau de mer et de l'environnement marin, riche en sels minéraux et oligo-éléments.

Si les Thermes Marins de Saint-Malo se sont attachés à poursuivre cette vocation médicale avec rigueur, c'est avec une posture de **pionnier** qu'ils ont associé aux vertus thérapeutiques une dimension de **bien-être**. Que l'on soit jeune maman, sportif ou simplement en quête d'un moment de remise en forme et détente, on peut y trouver des soins, des programmes et des séjours parfaitement adaptés, conçus par de véritables experts.

### L'ÉVOLUTION AU LONG COURS

Les Thermes Marins de Saint-Malo ont évolué au cours de ces 60 années, mais la quête de l'efficacité et de l'excellence a toujours guidé leurs choix. Forts d'une connaissance de la mer approfondie, riches d'un savoir-faire incomparable et d'une expertise hors pair, ils ont grâce à des collaborateurs très investis et fidèles, développé **des équipements et construit des protocoles de soins originaux** qui les singularisent encore aujourd'hui.

À la pointe de l'innovation, ils proposent des **séjours et des expériences inédites**, tout en restant fidèles aux fondamentaux de la thalassothérapie. Ils s'adaptent aux attentes et à l'époque, ne cèdent pas aux modes éphémères et créent des nouveautés durables.

Un parcours étonnant qui fait aujourd'hui des **Thermes Marins de Saint-Malo** un lieu unique dans un site exceptionnel **reconnu comme l'un des plus importants et des plus prestigieux centres de thalassothérapie de France**. Et s'ils sont aujourd'hui leader sur leur secteur, c'est aussi qu'ils ont su cultiver une spécificité très appréciée : l'esprit de famille.



## L'ESPRIT DE FAMILLE UNE FAMILLE MAIS PAS QUE...

C'est avec ses parents, Ernestine et Alexandre Raulic, qu'en 1981, **Serge Raulic**, ancien bras droit de Louison Bobet à Quiberon, **rachète les Thermes Marins de Saint-Malo et le Grand Hôtel de Paramé**. C'est le début de la grande aventure pour la famille Raulic qui développera au fil des années un groupe familial indépendant reconnu dans le monde de l'hôtellerie, de la restauration, de la thalassothérapie et des métiers du bien-être.

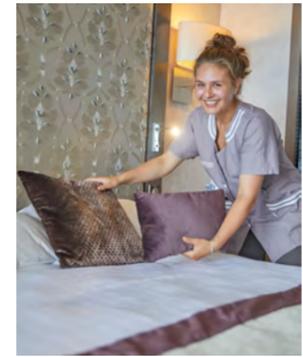
Entrepreneur dans l'âme, la signature de Serge Raulic c'est un esprit précurseur et visionnaire et le goût du challenge. Un sens du défi et de l'excellence transmis aujourd'hui à ses enfants, **troisième génération, Olivier, Charlotte** et son gendre **Antoine**.

Si la famille Raulic est indissociable des Thermes Marins de Saint-Malo, cet esprit de famille s'étend également à l'ensemble des collaborateurs dont un certain nombre font partie de l'aventure depuis plus de 30 ans !

Faire partie de ce groupe, c'est faire partie d'une riche histoire et d'une culture où la relation humaine est au cœur des préoccupations.

### De gauche à droite

Serge RAULIC, Président Directeur Général  
Olivier RAULIC, Directeur Général  
Charlotte RAULIC-BORDRON,  
Directrice de l'Expérience Client  
Antoine BORDRON,  
Directeur Administratif et Financier  
et Ernestine RAULIC.



## LA NOUVELLE VAGUE... L'HUMAIN AU SERVICE DE L'HUMAIN : UNE VRAIE VALEUR DE MARQUE

Pour la famille Raulic, le mot d'ordre est **Tous Ensemble** ! D'une part, comme un orchestre qui suit une partition, il s'agit de capitaliser sur la force du collectif pour donner le meilleur. Et d'autre part c'est en donnant à chacun les moyens de se réaliser, en investissant et en innovant, que les Thermes Marins de Saint-Malo évoluent.

Résultat : une **équipe fidèle**, composée de femmes et d'hommes **dont certains sont là depuis plus de 30 ans**, parfois même depuis plusieurs générations. Ensemble, ils insufflent cette synergie étonnante, entre l'attachement à des valeurs profondément humaines et la quête du travail bien fait.



### ZOOM SUR QUELQUES CHIFFRES ...

Au sein du groupe familial Raulic, ce sont plus de **60 métiers** qui s'exercent dans une quête toujours plus grande de la satisfaction des clients (36000 par an en thalasso/spa) et du bien-être des **850 salariés** (dont 470 aux Thermes Marins de Saint-Malo / Grand Hôtel des Thermes).

Unique dans l'univers de la thalassothérapie, **160 professionnels de la santé et du bien-être** dont 3 médecins, 1 nutritionniste, 10 kinésithérapeutes, 50 hydrothérapeutes, 48 esthéticiennes et 10 éducateurs sportifs, font la réputation d'excellence des Thermes Marins de Saint-Malo.

### LE CENTRE DE FORMATION

Pour garantir à ses clients une expérience de très grande qualité et s'assurer la collaboration des meilleurs professionnels, le **groupe Raulic met depuis toujours l'apprentissage au cœur de ses métiers, et la formation des équipes fait partie de son ADN**.

Aux Thermes Marins de Saint-Malo, dès l'arrivée dans l'entreprise, tout praticien intervenant dans les soins de thalassothérapie & spa, est formé à l'**Académie des Thermes Marins de Saint-Malo, centre de formation agréé**. Le cursus complet en hydrothérapie représente un total de 382 heures de formation et celui destiné aux spa praticiennes représente 480 heures. Un cycle de formation continue permettra ensuite de maintenir le niveau de compétence selon les exigences d'excellence des Thermes Marins de Saint-Malo.

Ainsi, hydrothérapeutes et spa praticiennes appliquent exclusivement les protocoles de soins Signature thalasso et spa mis au point et validés par les équipes du centre. À ce titre, l'Académie a obtenu la **certification Qualiopi** qui atteste de la qualité du processus mis en œuvre par les Thermes Marins de Saint-Malo pour développer les compétences et pratiques de ses collaborateurs.



ZOOM SUR QUELQUES CHIFFRES ...

5000 m<sup>2</sup> dédiés aux soins,  
6 piscines d'eau de mer  
(4 piscines de soins, 1 de natation  
et l'Aquatonic®), 62 cabines  
d'hydrothérapie, 12 cabines  
de massage, 18 cabines Spa  
dont 4 cabines duo vue mer,  
4 salles équipements collectifs  
(rééducation, gymnastique  
rééducative & relaxation,  
cardio-training, fitness).

INNOVATIONS ET EXPERTISE:  
LES DATES CLÉS

1982

Création d'un espace beauté,  
grande première dans l'univers  
hôtelier et thalasso et prémice  
du futur spa

1987

Création de l'Aquatonic®

1996

Création de la première ligne  
cosmétiques autour du bain

2001

Création du soin Biocéalgues et des  
tables chauffantes

2005

Création de la marque  
de Cosmétiques  
Thermes Marins de Saint-Malo

2015

Rénovation complète de l'Aquatonic®

2021

Etiquette environnementale :  
unique en thalasso

1984

Entrée de la cuisine diététique  
au Grand Hôtel des Thermes

1992

Création des premiers séjours spécifiques :  
le séjour Mer & Maman Bébé  
et le Club Enfant

2000

Création du Modelage sous Affusions

2002

Création de la rampe d'affusions  
exclusive

2012

Création du Drainage Marin  
à la place de la douche circulaire

2018

Étude scientifique d'objectivation,  
une première en thalasso

2022

La calorimétrie indirecte  
au service du bilan nutrition santé  
  
Nouvelles cabines enveloppement  
sensorielles



60 ANS D'ÉVOLUTION  
POUR DESSINER LES CONTOURS  
DE LA NOUVELLE THALASSOTHÉRAPIE

Lorsque **Serge Raulic** rachète les **Thermes Marins de Saint-Malo** en 1981, ceux-ci ont alors une vocation essentiellement médicale. C'est grâce à son esprit pionnier et audacieux qu'il ouvre la voie vers d'autres composants complémentaires d'un séjour de thalasso sans jamais renier les fondamentaux de ce métier. Entouré d'une équipe de professionnels, il explore, investit et prend des risques pour innover et développer des équipements innovants, des **nouveaux soins Signature** et une **large offre de séjours**.

Quatre exigences le guident : la qualité des lieux, des équipements, des gestes et des produits. C'est ainsi qu'il va **permettre à la thalasso « classique » de franchir le cap de la modernité**.

Tout en sachant préserver au lieu son caractère profondément humain, il a su lui insuffler son enthousiasme pour une exigence d'**innovation sans cesse renouvelée**. Dans la même lignée, Olivier Raulic désormais à la barre de ce lieu unique, entouré de Charlotte et Antoine ainsi que des équipes fidèles et passionnées, continue à porter cette dynamique basée plus que jamais sur les fondamentaux des Thermes Marins de Saint-Malo :

**la situation, l'expertise, les ressources, l'atmosphère.**



## BIOCÉALGUES, UN AVANT ET UN APRÈS POUR UN SOIN QUI RESTE EXCLUSIF

### 1<sup>ÈRE</sup> INNOVATION : UNE CRÈME D'ALGUES EXCLUSIVE

Remplaçant les poudres d'algues reconstituées communément utilisées, les Thermes Marins de Saint-Malo conçoivent une **crème d'algues**, à la texture veloutée et la plus concentrée du marché. Au cœur de sa formule se cache une **composition unique et exclusive** : des **algues Laminaria Digitata micronisées**, du **calcium marin micronisé** et du **sel marin**. Véritable réservoir en oligo-éléments, elle constitue pour la peau un soin reminéralisant et revitalisant remarquable.

### 2<sup>ÈME</sup> INNOVATION : LE RINCAGE A L'EAU DE MER

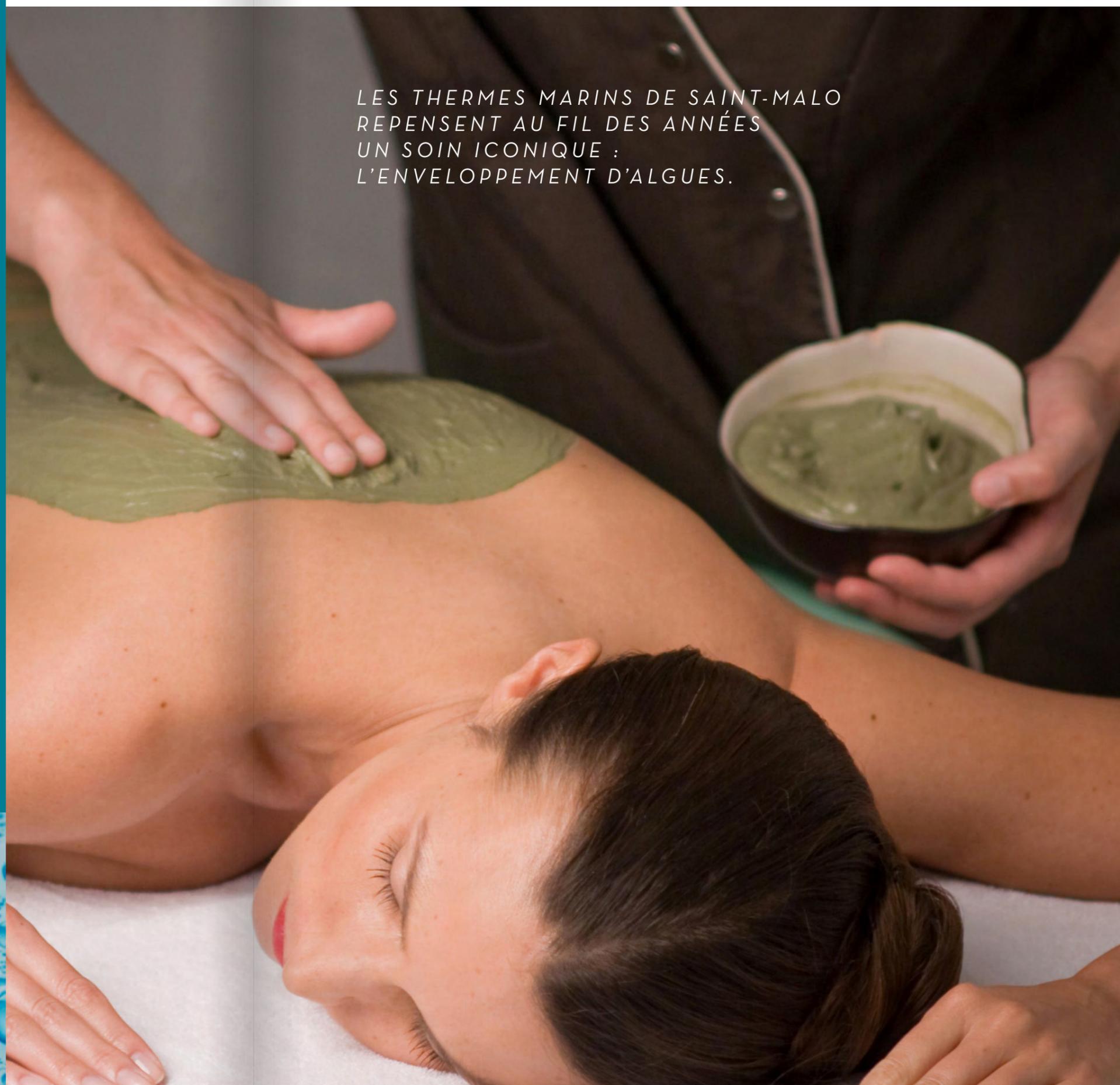
Après la pose de la **crème d'algues** et l'enveloppement d'un **film à base de féculé de pomme de terre biodégradable**, le client installé confortablement sur une **table chauffante**, **exclusivité des Thermes Marins de Saint-Malo**, bénéficie d'un long rinçage à l'eau de mer chaude. Le soin est ainsi significativement prolongé pour une efficacité renforcée.

### 3<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : PARFAIRE CE SOIN POUR SUBLIMER L'INSTANT.

Ainsi naît l'idée des **23 nouvelles cabines Algues** inaugurées en janvier 2022 : matériaux nobles, décors inspirés des fonds marins et d'incroyables plafonniers étoilés à 2 niveaux équipés d'un système de fibres optiques : ambiance lumineuse et sonore chromothérapique douce et relaxante pour une détente maximale.

## LES BÉNÉFICES DU DRAINAGE MARIN

Le grand jet puissant, image d'Épinal de la thalassothérapie n'est pas toujours une partie de plaisir ! Aux Thermes Marins de Saint-Malo, il a petit à petit laissé sa place au **Drainage Marin**, un protocole unique dont l'efficacité est prouvée par des années de pratique. Confortablement allongé sur une table dans une cabine dédiée, on laisse l'hydrothérapeute réaliser un **massage drainant sur l'ensemble du corps**, de la plante des pieds jusqu'aux cervicales; cet **hydromassage aérien** d'une grande précision est réalisé à l'aide d'une large douche d'eau de mer chaude. La circulation est efficacement activée et l'**effet drainant garanti**.



LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO  
REPENSENT AU FIL DES ANNÉES  
UN SOIN ICONIQUE :  
L'ENVELOPPEMENT D'ALGUES.



## L'AQUATONIC® UNE INNOVATION JAMAIS ÉGALÉE ET UNE RÉFÉRENCE DANS L'UNIVERS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

Autre parfaite illustration du rôle précurseur des Thermes Marins de Saint-Malo, l'Aquatonic® voit le jour en 1987. Equipé de 194 jets sous-marins, de turbojets et d'alvéoles à jets dynamiques, ce bassin de 185 m<sup>2</sup>, entièrement rénové en 2015, permet de révéler toutes les richesses et les bienfaits de l'eau de mer et des hydromassages. Une expérience unique qui permet d'évoluer librement en marchant dans un labyrinthe aquatique ; au fil de l'eau, toutes les zones du corps sont tour à tour sollicitées. C'est un véritable concentré d'énergie qui s'empare de chaque centimètre du corps pour le masser, le détendre, le relaxer.

## L'EXCELLENCE D'UN SOIN SIGNATURE COMME UNE ODE AU BIEN-ÊTRE LE MODELAGE SOUS AFFUSIONS

Le Modelage sous Affusions est une des illustrations parfaites du bouleversement de la thalassothérapie opéré par les Thermes Marins de Saint-Malo. D'une vocation essentiellement médicale, il est devenu un soin sensoriel et décontractant.

Créé en 2000, ce soin Signature consiste en un modelage de l'ensemble du corps sous une pluie d'eau de mer chaude. N'étant pas satisfaits des équipements existants sur le marché, les Thermes Marins de Saint-Malo ont été jusqu'à créer leur propre rampe d'affusions en 2002, concept breveté. Un balayage de jets croisés multiples et aléatoires parcourt l'ensemble du corps, semblable à l'effet d'une pluie fine et chaude. Durant 25 minutes l'hydrothérapeute effectue un modelage complet du corps en utilisant une huile de massage exclusive et optimale pour un bon glissé. Chaque geste est réalisé selon un protocole de soin Signature précis et réfléchi pour en optimiser les bienfaits.

Le Modelage sous Affusions, soin phare exclusif dans sa durée et sa conception, est à l'origine de la création du séjour Mer & Détente qui permet de bénéficier d'un Modelage sous Affusions chaque jour.

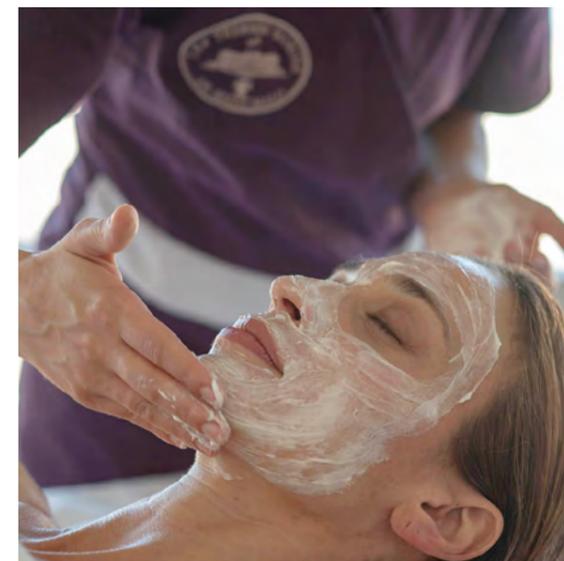
### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le + des séjours Thalasso aux Thermes Marins de Saint-Malo : l'accès inclus et illimité à l'Aquatonic, véritable booster d'efficacité en complément des soins.



AQUATONIC®, DIÉTÉTIQUE, PREMIERS SÉJOURS À THÈMES, PROTOCOLES SIGNATURE EXCLUSIFS, SPA EN THALASSO, SONT AUTANT DE PREUVES DE L'ESPRIT FONDAMENTALEMENT PIONNIER ET INNOVANT DES THERMES MARINS DE SAINT-MALO.

INNOVATIONS & EXPERTISE



## LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO LE PLUS GRAND SPA DE FRANCE

Créé en 1982, alors que le spa hôtelier n'existait pas encore, le Spa des Thermes est aujourd'hui le 2<sup>ème</sup> centre d'expertise et d'excellence du leader de la thalassothérapie française. Il compte 48 esthéticiennes et 18 cabines.

De la réflexologie plantaire, crânienne ou palmaire aux modelages relaxant, ayurvédique, à 4 mains, balinais en passant par des masques corporels, des gommages du monde ou encore des soins minceur et une large offre de soins experts visage, le Spa propose une carte de 60 soins visage et corps Signature. Tous sont effectués avec les cosmétiques Signature, nouvelle démonstration du « jusqu'au-boutisme » des Thermes Marins de Saint-Malo qui créent en 2005 leur propre gamme de cosmétiques marins naturels et sensoriels made in Bretagne.



## LA DIÉTÉTIQUE INTÉGRÉE POUR LA PREMIÈRE FOIS EN THALASSOTHÉRAPIE

Conscients de l'importance de l'alimentation et de ses vertus en l'alliant à un programme adapté de thalassothérapie, les Thermes Marins de Saint-Malo décident en 1984 d'intégrer la diététique dans leurs séjours. En collaboration avec leur nutritionniste Frédéric Derat-Carrière, le Chef Patrice Dugué et le Pâtissier-Chocolatier Pascal Pochon développent une cuisine gourmande, légère et sans frustration et inventent ainsi la « diététique gourmande ».



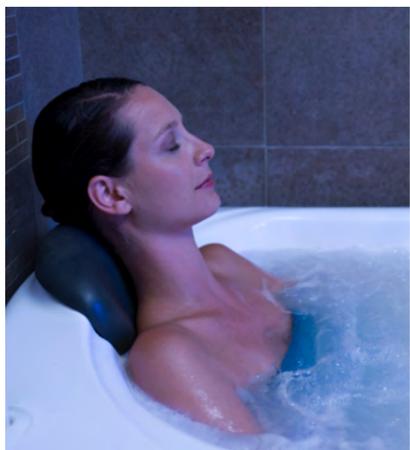
## LA THALASSOTHÉRAPIE AUTREMENT DES SÉJOURS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Retrouver la forme, se ressourcer, se remettre après un accident, améliorer sa santé ou se détendre...

« La mer lave les maux de tous les hommes » disait Euripide.

En 1981, Serge Raulic choisit de reprendre cette phrase et invente le concept des premiers séjours à thème afin d'apporter des réponses adaptées à tous ses clients.

Conçus sur-mesure et créés au fil des années, ces séjours sont tous devenus des **incontournables du monde de la thalassothérapie**. Aujourd'hui l'offre des Thermes Marins de Saint-Malo comporte 20 longs séjours et 8 courts séjours : parmi eux, **6 séjours iconiques** :



### SE DÉTENDRE Mer & Détente

#### Là et pas ailleurs :

des soins Signature thalasso qui durent plus longtemps. Le séjour Mer & Détente offre une étonnante richesse et diversité de soins pour **se ressourcer** et retrouver forme et tonus. Pour **apaiser les tensions**, être **mieux dans son corps et évacuer le stress...** on lâche prise totalement.

#### Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 24 soins :  
à partir de 2214 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 24 soins :  
à partir de 1298 € par personne,  
base occupation double.



### SE RÉPARER Mer & Capital Santé

#### Là et pas ailleurs :

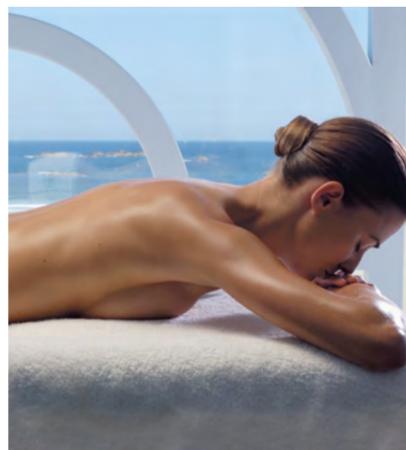
une équipe de professionnels de la santé dont **3 médecins** et **10 kinésithérapeutes** et une piscine dédiée aux soins de kinésithérapie. Idéal pour **soulager durablement les pathologies articulaires et musculaires**, Mer & Capital Santé offre une prise en charge personnalisée et des **programmes de soins adaptés prescrits par les médecins** des Thermes Marins de Saint-Malo.

#### Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 24 soins :  
à partir de 1938 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 24 soins :  
à partir de 1022 € par personne,  
base occupation double.



### SE RELAXER Mer & Plénitude

#### Là et pas ailleurs :

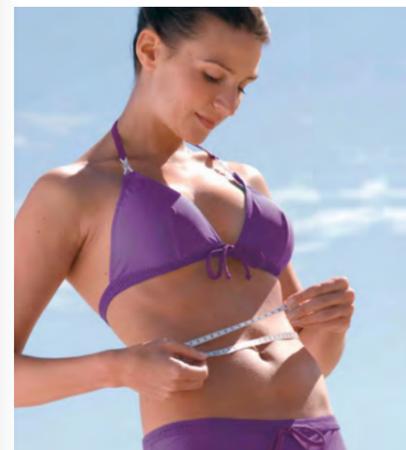
la synergie de l'excellence Spa et thalasso et une ligne de cosmétiques Signature pour des soins exclusifs. Avec **5 soins Spa**, en complément de **19 soins thalasso**, le séjour Mer & Plénitude offre une vraie **parenthèse de bien-être** pour une relaxation profonde et durable.

#### Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 24 soins :  
à partir de 2322 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 24 soins :  
à partir de 1406 € par personne,  
base occupation double.



### SE RÉÉQUILIBRER Mer & Poids Optimal

#### Là et pas ailleurs :

un **Bilan Nutrition Santé unique** grâce à des équipements à la pointe de l'innovation et l'expertise de Frédéric Derat-Carrière nutritionniste reconnu. Le séjour Mer & Poids Optimal est LA solution pour se reprendre en mains et véritable **déclencheur d'une perte de poids** grâce à la complémentarité de **soins thalasso** spécifiques et d'activités physiques adaptées et personnalisées.

#### Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 24 soins :  
à partir de 1938 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 24 soins :  
à partir de 1022 € par personne,  
base occupation double.



### SE RETROUVER Mer & Maman Bébé

#### Là et pas ailleurs :

un succès depuis 30 ans avec **son club enfant**, unique en thalassothérapie. Précurseur et innovant, c'est à Saint-Malo que le séjour Mer & Maman Bébé est né en avance sur son temps : **30 ans de confiance**, **d'échanges et de complicité**, qui ont permis aux Thermes Marins de Saint-Malo de comprendre les évolutions de ces familles et de leurs attentes et de faire évoluer le contenu du séjour.

#### Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 21 soins :  
à partir de 2184 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 21 soins :  
à partir de 1268 € par personne,  
base occupation double.



### SE RENCONTRER Mer & Harmonie

#### Là et pas ailleurs :

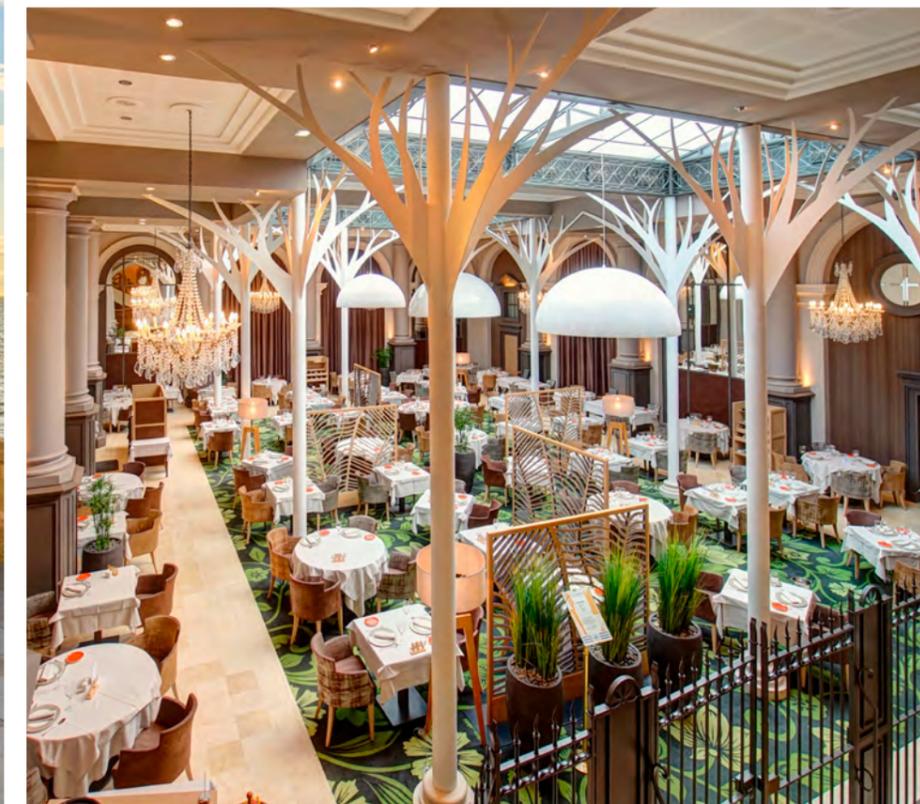
une approche holistique pour un **relaxation totale**. Le séjour Mer & Harmonie associe **6 séances de relaxation et de développement personnel** (aquarelaxation et yoga postural) aux **soins experts de thalassothérapie et aux Modelages Spa et Réflexologie émotionnelle**, pour une véritable harmonie corps/esprit.

#### \*Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*

6 jours / 6 nuits / 19 soins :  
à partir de 1938 € par personne  
en chambre double et demi-pension.

#### Résidence Neptunia :

6 jours / 7 nuits / 19 soins :  
à partir de 1022 € par personne,  
base occupation double.



## UN LARGE CHOIX D'HÉBERGEMENTS POUR UNE THALASSOTHÉRAPIE ACCESSIBLE À TOUS

Pour Serge Raulic, innover c'est s'adapter aux attentes de chacun mais c'est aussi rendre la thalassothérapie plus accessible. **Mettre l'expertise des Thermes Marins de Saint-Malo à la portée du plus grand nombre** c'est une ambition et un challenge. C'est pourquoi, très vite, ce dirigeant d'entreprise visionnaire multiplie et diversifie ses offres afin de proposer des lieux d'hébergements pour tous les budgets.

De l'hôtel cinq étoiles à la résidence de tourisme, les **Thermes Marins de Saint-Malo répondent aujourd'hui à toutes les envies**, que l'on vienne en solo, en couple, entre amis ou en famille, avec toujours les mêmes exigences de charme, de professionnalisme et de service.



#### LE GRAND HÔTEL DES THERMES \*\*\*\*\*

Situé en bord de mer, sur la grande plage du Sillon, c'est un bâtiment majestueux et mythique, un lieu unique qui s'inscrit dans la grande tradition hôtelière. Au cœur de l'établissement, deux restaurants : le Cap Horn, qui fait aujourd'hui partie des meilleures adresses gourmandes de la Bretagne, et la Verrière qui célèbre la diététique.



#### LE NOUVEAU MONDE \*\*\*\*

C'est un voyage au cœur de l'histoire maritime et des grandes découvertes. À 5 mn de la gare TGV, cet hôtel spa 4 étoiles propose une situation idéale face à la plage et à proximité d'Intra-Muros, un espace bien être et un restaurant vue mer. Le Restaurant Les 7 mers est l'escalade incontournable des aventuriers gourmets.



#### HÔTEL L'ANTINEA\*\*\*

Sur la grande plage du Sillon, à deux pas de la gare, cet hôtel de charme propose 20 chambres et un restaurant vue mer proposant une jolie cuisine du marché raffinée. Situé à 300 mètres des Thermes Marins de Saint-Malo, il permet de concilier séjour thalasso et ambiance chaleureuse.



#### HÔTEL LE JERSEY\*\*\*

Entre la cité corsaire et les Thermes Marins de Saint-Malo, l'hôtel Jersey est situé face à la mer sur la digue piétonne et offre un accès direct à la plage. Idéal pour un séjour touristique ou de détente.



#### HÔTEL DES MARINS\*\*\*

Idéalement situé dans Saint-Malo intra-muros, cet hôtel de charme propose 49 chambres et 4 appartements confortables pour un séjour agréable dans la cité corsaire.



#### SAINT-MALO GOLF RESORT\*\*\*\*

Au cœur d'une nature généreuse, anciennes terres de chasse du corsaire Robert Surcouf, le Saint-Malo Golf Resort offre un environnement de charme et dépaysant. Il propose deux parcours de golf et un hôtel quatre étoiles de 29 chambres chaleureuses et contemporaines. Son restaurant propose une cuisine créative.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Cap Horn, La Verrière ou Les 7 mers ... dans ces trois restaurants, **les chefs privilégient les produits locaux** : les poissons sont achetés sur les criées de Bretagne, l'agneau pré-salé vient du Mont Saint-Michel, le beurre et les fromages viennent du fameux fromager Bordier installé à Saint-Malo depuis plus de 30 ans, le miel et les huîtres viennent de Cancale et les confitures sont fabriquées maison par Pascal Pochon.



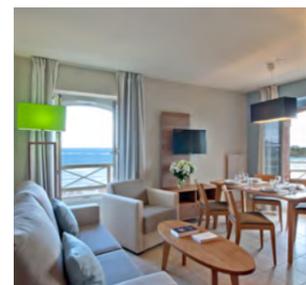
## LES RÉSIDENCES DE TOURISME UN CHOIX IDÉAL POUR UN SÉJOUR EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

En front de mer ou au cœur du centre-ville historique, ces résidences offrent des hébergements fonctionnels.



### LA RÉSIDENCE NEPTUNIA

Intégrée aux Thermes Marins de Saint-Malo, la résidence permet d'accéder directement à la thalasso et aux autres services du Grand Hôtel des Thermes. Ses 23 studios permettent un séjour en famille ou entre amis en toute liberté pour un budget raisonnable.



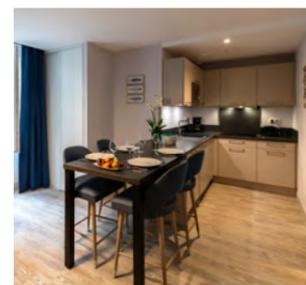
### RÉSIDENCE REINE MARINE \*\*\*\*

Cette luxueuse résidence hôtelière offre un accès direct à la plage du Minihic. Dotée d'une piscine chauffée vue mer, d'un spa et d'un hammam, elle comprend 66 appartements pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes et un parking privé gratuit.



### VILLA DES THERMES

Difficile de ne pas succomber au charme de cette Villa, superbe bâtisse de 3 étages située à quelques mètres des Thermes Marins de Saint-Malo, et qui abrite 8 appartements de grand standing.



### LES APPARTEMENTS DES MARINS \*\*\*

Idéalement situé intra-muros, 4 appartements confortables pour vivre intensément au cœur de la cité corsaire.





### LES GRANDES MARÉES : UN SPECTACLE À COUPER LE SOUFFLE

Plus qu'un spectacle, les marées rythment au quotidien la vie des Malouins. Ici, la mer offre à chaque instant un paysage différent, **balayé deux fois par jour par le va-et-vient de la marée.**

Lors de la pleine lune ou de la nouvelle lune, l'attraction est à son paroxysme. Les coefficients de marée dépassent généralement 100. Et tous les six mois, à proximité de chaque équinoxe (mars-avril et septembre-octobre), les marées sont encore plus fortes. Ce sont les fameuses marées d'équinoxe tant attendues par les pêcheurs à pied et les chasseurs d'images.

### LE FESTIVAL ÉTONNANTS VOYAGEURS : POUR LES AMOUREUX DE LA LITTÉRATURE ET DE DÉCOUVERTE

Ce festival international du livre et du film accueille chaque année **en mai** romanciers, poètes, essayistes, cinéastes, auteurs et illustrateurs jeunesse et emmène les visiteurs à la découverte de littératures d'ici et d'ailleurs.

### LA ROUTE DU RHUM : LA FÊTE MARITIME DE SAINT-MALO

Dès le **25 octobre 2022**, la mythique transatlantique prendra ses quartiers sur les quais de Saint-Malo. **138 bateaux et skippers** sont attendus, un moment de partage qui se poursuivra jusqu'à ce que sonne l'heure du **départ le dimanche 6 novembre**. Ce jour-là, les plus grands skippers en solitaire du monde prendront le large pour la 12<sup>ème</sup> édition de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe.

Du **25 octobre au 6 novembre**, toute la ville s'animera aux couleurs du la Route du Rhum - Destination Guadeloupe et d'un village festif. Celui-ci distillera la magie du Rhum pour une expérience unique et inoubliable. Enfin, des parades malouines organisées devant les remparts permettront d'admirer les bateaux.

## DE JOLIS HORIZONS SAINT-MALO, UNE VILLE POUR VIVRE ET VIBRER AU RYTHME DE LA MER

À Saint-Malo on profite de l'air marin sur la **plage bretonne la plus proche de Paris** (seulement 2 h 15 en TGV). On rêve d'aventure en visitant la dernière demeure corsaire de la ville. On déguste les nombreuses richesses de la mer. On randonne de forts en forts et de plages en plages. On s'éveille, on se cultive et on se divertit car la ville est animée toute l'année avec théâtres, visites, salons, restaurants, boutiques. Quoique l'on fasse, la mer n'est jamais loin.

### LA PLAGE DU SILLON : LA PLUS BELLE...

Au pied des Thermes Marins de Saint-Malo et avec 3 km de long, celle qui a été élue « **plus belle plage de France** » en février 2022 offre un site idéal pour se détendre, se baigner, se promener ou profiter de nombreuses activités, telles que le char à voile ou la planche à voile, paddle, balade à cheval, ... Lumières et couleurs magiques évoluant au fil des heures, le spectacle est grandiose toute l'année. Intra-muros, les remparts, les malouinières, la cité d'Aleth, la tour Solidor, les îles du Grand Bé et Petit Bé, le Fort national, autant de découvertes rappelant le riche passé de la cité Corsaire.





CONTACT PRESSE  
**AGENCE VIANOVA**  
**Véronik Foucalt**

foucalt@vianova-rp.com - 06 84 10 96 58 / 01 53 32 28 70

