

VALDYS

THALASSO
& SPA 2024

DOUARNENEZ CARTE DES SOINS



valdys
RESORT

HÔTEL THALASSO & SPA



~ Chez Valdys ~

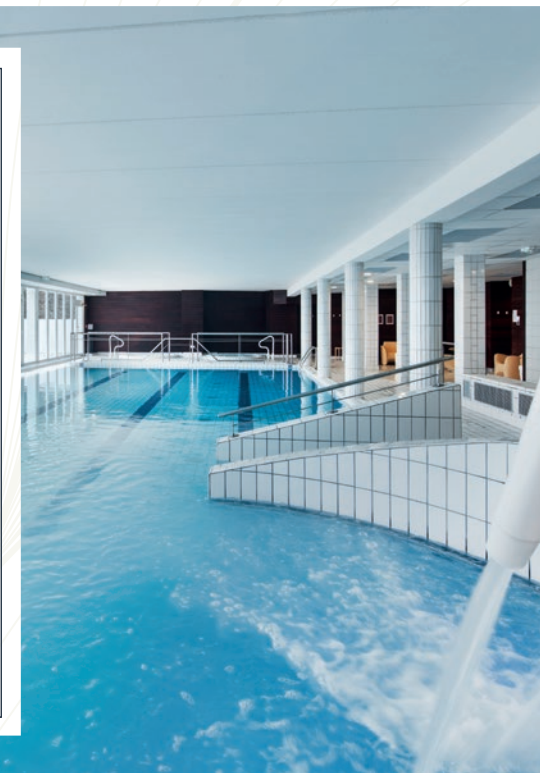
OFFREZ-VOUS UN MOMENT HORS DU TEMPS

AU SPA MARIN PROFITEZ EN ILLIMITÉ DES ÉQUIPEMENTS :

26 € EN SEMAINE

29 € LES WEEK-ENDS, FÉRIÉS ET VACANCES SCOLAIRES

- 🌿 Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31°C avec cols de cygne et jets massants sous-marins
- 🌿 Rivière de marche en eau chaude et froide
- 🌿 2 bains à remous
- 🌿 Hammam
- 🌿 Sauna
- 🌿 Salle de repos avec vue sur mer
- 🌿 Salle de cardio-training
- 🌿 Tisanerie



Découvrez vite la Thalasso Valdys de Douarnenez, située au pied de la jolie plage des sables blancs (accès direct) et laissez-vous charmer par la superbe vue sur l'une des plus belles baies de France ! Nos praticiens experts vous accueillent toute l'année, dans ce lieu magique, pour des soins détente et bien-être exceptionnels. Journée spa, soin visage, soin corps ou massage : faites-vous plaisir !



Accès illimité* au SPA MARIN et à l'ESPACE CARDIO-TRAINING OFFERT dès 99 € de SOINS programmés le MÊME JOUR par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins



CONSEILS & INFORMATIONS PRATIQUES

1 | VOS HORAIRES DE SOINS

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous demandons de vous présenter **30 minutes avant le début de votre premier soin**.

2 | N'OUBLIEZ PAS...

... de vous munir d'un **maillot, bonnet de bain** et d'une **paire de sandales**, indispensables pour accéder au Spa Marin. Il est possible d'en acheter sur place, dans notre boutique Valdys. Les shorts de bain sont interdits.

3 | UN EMPÊCHEMENT ?

En cas de non-présentation ou d'annulation à moins de 48h, 100 % du montant total de la prestation vous sera facturé. Toute modification de dates entraînera des frais de modification (45 € à moins de 7 jours / 15 € à plus de 7 jours). Pour vous éviter tout désagrément, Valdys vous propose une assurance annulation « esprit libre » pour seulement 10 € par personne, à souscrire et à régler avec votre acompte au moment de votre réservation. Consultez les modalités de cette assurance dans nos conditions générales de vente sur www.thalasso.com.

4 | NOUS CONTACTER

Informations et réservations au 02 98 74 4747



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER NOTRE FAQ



LES TARIFS DE LA BROCHURE SONT INDICUÉS PAR PERSONNE

50 % du règlement de vos soins à la carte et journées spa vous sera demandé lors de la réservation.

NOS MARQUES EXPERTES

Les produits **Phytomer** offrent les **bienfaits inestimables de la mer** dans des soins visage et corps hautement ressourçants. Depuis près de 50 ans, cette marque **familiale bretonne**, crée du bien-être et invente la beauté de demain dans ses laboratoires de pointe.

Les solutions anti-âge visage **VIE Collection** inspirées par la **médecine esthétique** ont un impact direct et visible sur le rajeunissement de votre peau. Une manière efficace de renforcer les effets régénérants de votre soin.

Avec **LPG Endermologie**, obtenez des résultats visibles sur votre corps et votre visage, grâce à une action sur les signes du temps (rides, relâchement des tissus...) et les zones rebelles (cellulite, rondeurs tenaces...). Un traitement anti-âge et minceur sans douleur, 100 % naturel.

PHYTOMER

Vie COLLECTION

LPG
endermologie



LA BOUTIQUE

Découvrez notre gamme de soins marins Valdys, notre large sélection de cosmétiques (Phytomer, VIE Collection...), prêt-à-porter (Elle est où la Mer, Banana Moon...), et maillots de bain (Livia, Speedo...). Nos conseillers sont présents 7 jours / 7 pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos choix.

N'hésitez pas à nous contacter :
02 98 74 47 47
boutique.valdysdouarnenez@thalasso.com



NOUVELLE GAMME DE SOINS MARINS VALDYS

Prolongez l'expérience thalasso jusque dans votre salle de bain grâce à notre gamme de soins dédiée à votre bien-être. Cataplasmes d'algues brunes, enveloppement à l'argile marine, shampoing, gel douche et savon de massage aux algues laminaires, sel marin et gelée d'algues pour le bain, infusions divines, huile de massage, gommage à l'huile d'abricot et cristaux de sels, découvrez nos soins experts « made in Bretagne ».



Les journées

THALASSO & SPA



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
inclus dans **CHAQUE JOURNÉE**
Thalasso & Spa

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

PAUSES THALASSO

Pause détente & gourmande / 89 €

- 1 soin d'hydrothérapie
 - 1 déjeuner 2 plats au choix (entrée, plat ou plat, dessert)
- (Hors boissons. Journée non disponible Les dimanches et jours fériés)

Pause bulle de détente / 99 € • Basse saison : 95 €

- 1 enveloppement au choix⁽¹⁾ sur matelas chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause parent-ado / 110 € • Basse saison : 105 € par personne

Journée pour deux personnes, avec un adolescent âgé de 12 à 16 ans. Les soins sont pratiqués en cabine duo.

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 massage du dos 20 mn **★★OPTION DUO**

Pause bulle de douceur / 135 € • Basse saison : 125 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas chauffant
- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause exotique / 155 € • Basse saison : 145 €

- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 massage exotique à l'huile de coco 20 mn **★★OPTION DUO**

Pause absolue détente / 185 € • Basse saison : 179 €

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage californien absolue détente 50 mn⁽²⁾ **★★OPTION DUO**

Pause cocoon / 189 € • Basse saison : 179 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage zen 20 mn⁽²⁾ **★★OPTION DUO**



Profitez d'un tarif réduit durant notre basse saison (= tous les jours à l'exception des week-ends, jours fériés, ponts et vacances scolaires toutes zones). Rendez-vous sur www.thalasso.com pour consulter le calendrier des prix des journées Thalasso & Spa.

★★OPTION DUO Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo pour un supplément de seulement 15 € à deux. Option disponible sur réservation et selon disponibilité.

⁽¹⁾Enveloppements à la carte p. 26. ⁽²⁾Massages p. 12 à 17.

RITUELS SPA

Rituel beauté / 137 € • Basse saison : 130 € **NOUVEAUTÉ**

- 1 soin visage Phytomer 60 mn au choix⁽¹⁾
- 1 hydrorelax

Rituel évasion / 170 € • Basse saison : 165 €

- 1 gommage corps au choix⁽²⁾ **★★OPTION DUO**
- 1 massage du monde 50 mn au choix⁽³⁾ parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen Lomi-Lomi, balinais **★★OPTION DUO**

Rituel autour du monde / 209 € • Basse saison : 197 €

- 1 gommage corps au choix⁽²⁾ **★★OPTION DUO**
- 1 enveloppement au choix⁽⁴⁾ sur matelas chauffant
- 1 massage du monde 50 mn au choix⁽³⁾ parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen Lomi-Lomi, balinais **★★OPTION DUO**

Rituel ayurvédique / 217 € • Basse saison : 209 €

- 1 gommage ayurvédique **★★OPTION DUO**
- 1 soin tradition indienne : 1 massage abhyanga 50 mn⁽³⁾ suivi d'1 soin shirodhara 25 mn

Le shirodhara consiste à faire couler un filet d'huile de sésame chaude lentement et par balayages au niveau du front afin d'apaiser son corps et son esprit.

RITUELS SPÉCIAL MAMAN

Rituel future maman / 149 € • Basse saison : 145 €

JUSQU'AU 3^{ÈME} MOIS DE GROSSESSE :

- 1 enveloppement nacré à l'hibiscus sur matelas chauffant
- 1 soin visage Phytomer 60 mn au choix⁽¹⁾

OU

À PARTIR DU 4^{ÈME} MOIS DE GROSSESSE :

- 1 enveloppement nacré à l'hibiscus sur matelas chauffant
- 1 massage femme enceinte 50 mn⁽³⁾

Rituel jeune maman / 220 € • Basse saison : 210 €

- Pour maman :** 1 massage californien absolue détente 50 mn⁽³⁾ + 1 enveloppement nacré à l'hibiscus sur matelas chauffant
- Pour l'accompagnant :** accès au Spa Marin le jour du rituel
- Pour maman + bébé* + accompagnant :** 1 bain au naturel avec bébé
* à partir de 3 mois (carnet de vaccination à jour)

Bon plan!

Profitez d'un tarif réduit durant notre basse saison (= tous les jours à l'exception des week-ends, jours fériés, ponts et vacances scolaires toutes zones). Rendez-vous sur www.thalasso.com pour consulter le calendrier des prix des journées Thalasso & Spa.

★★OPTION DUO Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo pour un supplément de seulement 15 € à deux.
Option disponible sur réservation et selon disponibilité.

⁽¹⁾ Soins visage Phytomer p. 20. ⁽²⁾ Gommages à la carte p. 13.
⁽³⁾ Massages p. 12 à 17. ⁽⁴⁾ Enveloppements à la carte p. 26.

RITUELS MOMENTS PARTAGÉS

Rituel plaisir d'être ensemble / 75 € • Basse saison : 70 € par personne

Journée disponible à partir de 6 personnes.

Que ce soit pour un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou bien uniquement pour vous faire plaisir entre amis ou en famille : ce rituel est idéal pour vous rassembler et partager un moment cocooning unique.

- Entrée au Spa Marin + coupe de champagne + repas au restaurant (entrée, plat, dessert)

Rituel plaisir d'être à deux / 215 € • Basse saison : 205 € par personne

Journée pour deux personnes. Les soins sont pratiqués en cabine duo.

- 1 gommage corps au choix⁽²⁾ **★★OPTION DUO**
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 massage zen 20 mn⁽³⁾ **★★OPTION DUO**
- 1 déjeuner au restaurant (entrée, plat, dessert) avec cocktail du jour



OPTION GOURMANDE

24 € / Pour le déjeuner, profitez d'un choix de 2 plats dans notre sélection du jour (entrée, plat ou plat, dessert)

OPTION SAVEURS

40 € / Pour le déjeuner ou le dîner, régaliez vos papilles en choisissant 3 plats parmi notre carte (entrée, plat, dessert)

Boissons non comprises. Sur réservation. Offre valable uniquement en complément d'une journée spa. L'option gourmande n'est pas disponible les dimanches ou les jours fériés.



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER LA CARTE DU RESTAURANT



Les massages

THALASSO & SPA



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès **99 €** de **SOINS** programmés
le **MÊME JOUR** par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

🌿 Gommage corps / 20 mn • 69 € ★★ **OPTION DUO**

Idéal avant un massage, ce soin exfoliant permet d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur. Nous vous guiderons dans votre choix selon vos envies et votre type de peau.



Carte des gommages :

- 🌿 Énergisant pamplemousse 🌿 Cuivré à huile d'abricot 🌿 Fraîcheur aux 3 sels
- 🌿 Douceur coquilles d'huîtres 🌿 Gourmand au sucre

🌊 **NOUVEAUTÉ** : Gommage corps sous pluie marine (p. 25)

CIBLEZ LES ZONES DE MASSAGE SELON VOS PRÉFÉRENCES !

🌿 **MASSAGE VISAGE & CORPS** : massage signature Valdys «vague de sérénité», massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage, massage californien absolue détente 80 mn.

🌿 **MASSAGE DOS & CUIR CHEVELU** : massage Phytomer dos décontractant et reminéralisant.

🌿 **MASSAGE CORPS ENTIER** : massage californien absolue détente 50 mn, massage palper-rouler manuel ciblé, massage balinaï, massage femme enceinte, massage suédois deep tissue, massage hawaïen lomi-lomi, massage shiatsu, massage abhyanga.

🌿 **MASSAGE VISAGE** : massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité, massage kodibo.

🌿 **MASSAGE ARRIÈRE DU CORPS** : massage sous pluie marine, massage zen, massage indien arrière du corps.

🌿 **MASSAGE VENTRE** : massage chinois du ventre (Chi Nei Tsang).

🌿 **MASSAGE PIEDS** : massage réflexe des pieds.

QUELQUES MINUTES DE BONHEUR

🌿 Massage sous pluie marine / 15 mn • 62 €

Ce massage de l'arrière du corps, sous une fine pluie d'eau de mer chaude, vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontractant immédiat et anti-stress.

🌿 Massage zen / 20 mn • 70 € / 30 mn • 85 € ★★ **OPTION DUO**

Massage relaxant de l'arrière du corps à l'huile parfumée pour un délasserment tout en douceur et une profonde détente.

🌿 Massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité (crème Rescue®) / 20 mn • 70 € ★★ **OPTION DUO**

Massage du visage et du crâne venant stimuler en douceur les méridiens, chasser les tensions puis libérer et harmoniser les énergies. Un soin hautement reconfortant et apaisant grâce à l'application d'une crème Rescue sur le front et les tempes associant cinq fleurs de Bach.

★★ **OPTION DUO** Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo pour un supplément de seulement 15 € à deux.
Option disponible sur réservation et selon disponibilité.



PHYTOMER

🌿 **Massage Phytomer dos**

décontractant et reminéralisant / 50 mn • 99 € ★★OPTION DUO

Une relaxation intense et un nettoyage en profondeur pour ce soin complet qui allie un gommage purifiant, un massage ultra-relaxant du dos et du cuir chevelu et une application de boue marine pétillante et chauffante aux vertus détoxifiantes.

🌿 **Massage Phytomer Trésor Wellness**

relaxant pour le corps et l'esprit / 50 mn • 127 € ★★OPTION DUO ≈ NOUVEAUTÉ

Ce massage holistique très fluide, inspiré de l'ayurveda, vous invite au lâcher prise et à la relaxation totale. Progressivement, l'énergie circule à nouveau dans tout le corps qui gagne en légèreté et en sérénité, comme si vous étiez en apesanteur.

🌿 **Massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer**

avec gommage corps et soin visage / 80 mn • 149 € ★★OPTION DUO

Soin complet combinant un gommage, un massage très original d'inspiration thaï – entre effleurages, pressions et étirements doux – et un soin du visage coup d'éclat. Laissez-vous bercer par le balai des bolus de mer diffusant une douce chaleur et une fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Le corps est détendu, le visage est rayonnant.



🌿 **Massage signature Valdys « vague de sérénité » / 50 mn • 125 € ★★OPTION DUO**

Laissez-vous porter par les mouvements d'ondulations et les pressions douces de ce soin signature d'exception. Il dénoue les tensions musculaires et le stress accumulés grâce aux bienfaits de l'eau de mer, au protocole expert Valdys et aux mouvements exercés par des boules de massage d'eau chauffées. Le lâcher prise est garanti et le dépaysement est total.

🌿 **Massage californien absolue détente / 50 mn • 105 € / 80 mn • 170 € ★★OPTION DUO**

Massage de relaxation intense, du cuir chevelu à la voûte plantaire, pour un bien-être et un lâcher prise total. Déclinez cet instant sérénité en 50 ou 80 minutes et laissez-vous bercer par des mouvements lents et fluides. C'est le soin détente par excellence.

🌿 **Massage balinaï / 50 mn • 115 € ★★OPTION DUO**

Ce massage indonésien vous emporte dans les contrées balinaïses lointaines. Délassant, dynamisant et profond à la fois, le massage balinaï Urut Pijat est un subtil équilibre de techniques traditionnelles, alliant tonicité, relaxation et drainage.

🌿 **Massage femme enceinte / 50 mn • 115 €**

À partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Ce massage prénatal doux et cocooning apaise les tensions et maux de la future maman. Il libère les tensions physiques, améliore la circulation lymphatique et garanti un confort total grâce à son coussin de grossesse.

MASSAGES **PROFONDS**

🌿 **Massage suédois deep tissue / 50 mn • 115 €**

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, le massage suédois allie fermeté et tonicité. Il dénoue en profondeur les tensions musculaires, réduit le stress et améliore la circulation sanguine pour soulager et équilibrer le corps durablement.

🌿 **Massage hawaïen lomi-lomi / 50 mn • 115 € ★★OPTION DUO**

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras, ce massage holistique du corps, associé à l'huile de coco, est profond et enveloppant. Par ses mouvements de vagues, il permet de relier corps, émotions et esprit, tout en libérant les tensions.

★★OPTION DUO Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo pour un supplément de seulement 15 € à deux.
Option disponible sur réservation et selon disponibilité.

MASSAGES CORPS ET ESPRIT

🌿 Massage shiatsu / 50 mn • 115 €

Le shiatsu est une méthode de massage japonaise millénaire pratiquée sans huile. Par la pression des doigts ou de la main sur les points et méridiens d'acupuncture, il permet de rééquilibrer l'énergie du corps dans son ensemble (yin et yang), de stimuler et de renforcer les capacités d'auto-guérison pour un bien-être total.

🌿 Massage abhyanga / 50 mn • 115 € ★★OPTION DUO

Issu de la médecine indienne ayurvédique, ce massage énergétique est pratiqué sur l'ensemble du corps à l'huile chaude d'abricot. Très relaxant et détoxifiant, il renforce la vitalité et réactive la circulation du « prana » l'énergie vitale du corps.



MASSAGES CIBLÉS



🌿 Massage kobido / 50 mn • 125 € ★★OPTION DUO

Le kobido, soin ancestral venu du Japon, est un massage repulpant du visage dont les résultats sont appréciables dès la première séance. Les pétrissages en profondeur associés à des manœuvres stimulantes viennent détendre et lisser les traits du visage, redessiner l'ovale et stimuler la production de collagène. Un drainage en dernière phase contribue à éliminer les toxines et révéler l'éclat du teint.

🌿 Massage palper-rouler manuel ciblé / 20 mn • 75 €

Ce massage cutané puissant aux vertus réparatrices a été créé en 1933 à Roscoff. Il consiste à rouler un pli de peau entre les doigts et à le pétrir.

Cette technique est utilisée pour réparer les troubles fonctionnels, traiter les douleurs du corps ou encore réduire la cellulite. Véritable soin décontractant, ce massage manuel, ciblé en fonction des besoins, réoxygène l'épiderme.

🌿 Massage réflexe des pieds / 50 mn • 109 €

Selon la médecine chinoise, chaque zone réflexe du pied est en relation avec une partie de notre corps. Découvrez cette technique de massage manuel à base de stimulations et pressions de la plante des pieds. Une méthode douce qui favorise détente, circulation des énergies et soulage les douleurs.

🌿 Massage indien arrière du corps / 50 mn • 115 € ★★OPTION DUO

Inspiré de la tradition indienne, ce massage dynamique à l'huile chaude vous apporte une profonde relaxation en dénouant les tensions accumulées sur l'arrière des jambes et du dos. Détente physique et mentale assurée.

🌿 Massage chinois du ventre (Chi Nei Tsang) / 50 mn • 115 €

La médecine chinoise considère le ventre comme le deuxième cerveau.

Le Chi Nei Tsang, littéralement « transformation de l'énergie des organes internes » est un massage taoïste chinois du ventre, qui travaille chaque organe à l'aide de pressions et de sons. Il allie respirations profondes et travail sur le système digestif. Ce soin rééquilibre notre charge émotionnelle et améliore notre digestion pour retrouver vitalité et bien-être.

★★OPTION DUO Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo pour un supplément de seulement 15 € à deux.
Option disponible sur réservation et selon disponibilité.

Les soins VISAGE



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès **99 €** de **SOINS** programmés
le **MÊME JOUR** par personne

**Accès valable uniquement le jour de vos soins*

SOINS VISAGE **LPG ENDERMOLOGIE** **INNER POWER. BETTER LIFE.**

Grâce aux micro-battements indolores sur la peau, les fibroblastes, aussi appelés cellules de jeunesse, activent la production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume et hydratation) du visage. Les résultats sont immédiats : une peau plus souple, les pores resserrés, un teint plus frais, des traits raffermiss et des rides estompées.

Diagnostic & bilan personnel LPG endermoscan / 30 mn • 69 €
Offert dès 6 séances achetées.

LPG endermologie soin régénération cellulaire / visage, cou et mains / 75 mn • 155 €

FORFAITS : 6 séances 840 € au lieu de 930 € 12 séances 1572 € au lieu de 1860 €

Diagnostic et bilan inclus dans les forfaits, devis sur demande.

Ce soin anti-âge 100 % naturel illumine le teint, draine les toxines, affine le grain de la peau et comble les rides du visage, du cou et des mains. La peau renaît !

LPG endermologie soin sur-mesure / 1 à 4 zones / 10, 20, 30 ou 40 mn • de 20 à 92 €

FORFAITS : 6 séances à partir de 108 € 12 séances à partir de 192 €

Diagnostic et bilan inclus dans les forfaits, devis sur demande.

En choisissant des zones à cibler, vous agissez durablement sur l'éclat de votre teint et la purification de votre peau, souvent éprouvée par le stress, la pollution, l'âge et le soleil. Votre visage retrouve tonicité et fermeté.

ZONES : front, regard anti-rides, regard poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains.

Kit visage LPG endermologie / 20 €

Obligatoire lors de vos séances LPG endermologie visage, il vous est personnel et garantit une hygiène parfaite. Offert dès 6 séances achetées.

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE



Phytomer Pionnier Suprême /

soin jeunesse d'exception visage, lèvres & décolleté / 80 mn • 139 €

Avec son masque liftant et sa lotion biotech ultra-concentrée, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge et redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage, à la pointe de l'expertise manuelle Phytomer, offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse leur contour. L'application de la boue marine auto-chauffante, après le massage, parfait la relaxation et recharge le corps en énergie.

Phytomer Oligoforce Lumière / soin ultra complet teint-taches-rides / 60 mn • 99 €

Ce soin anti-âge ultra-complet illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling acide à 20 % et un masque tissu riche en Oligomer®, pour combler la peau de lumière.

Phytomer Expert Jeunesse / soin correction rides / 60 mn • 99 €

Ce soin anti-âge ultra-efficace cible toutes les rides pour lisser la peau, combler les sillons et repulper le visage.

SOINS VISAGE CIBLÉS

Phytomer Citadine / soin oxygénant éclat / 60 mn • 99 €

Véritable bouffée d'oxygène pour la peau, ce soin concentre tous les bienfaits et facultés détoxifiantes de la mer. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

Phytomer Hydra Originel / soin désaltérant repulpant aux algues bio / 60 mn • 99 €

Ce soin conjugué hydratation maximale et détente intense grâce à l'association des ingrédients marins bio ultra-performants à la gestuelle manuelle relaxante. La peau est repulpée, revitalisée et plus lumineuse.

Phytomer Cyfolia / soin repulpant éclat / 60 mn • 99 €

Ce soin à l'algue bio Cyfolia est une véritable ode à la naturalité grâce à la combinaison de produits bio certifiés par ECOCERT au parfum 100% naturel. Il concentre 30 minutes de massage du visage et du contour des yeux relaxant et repulpant avec une sève de massage bio nourrissante.

Phytomer Douceur Marine / soin reconfortant apaisant / 60 mn • 99 €

Un voile de douceur pour les peaux sensibles sujettes à des sensations de tiraillements, des rougeurs diffuses ou des irritations. Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé, uniformisé et idéalement hydraté.

Phytomer Acnipur / soin solution imperfections / 60 mn • 99 €

Ce soin visage ciblé désincrustant et matifiant, à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine, fraîche et nette.

Phytomer Peau neuve au masculin / soin pour homme / 60 mn • 99 €

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou oxygénant, adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.



OPTIONS DISPONIBLES UNIQUEMENT EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE

Phytomer option Regard / soin lissant éclat yeux / 15 mn • 30 €

Un soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard qui pétillonne de jeunesse. Il associe un massage dynamisant, dédié à la zone regard, à des produits sensoriels aux résultats visibles immédiatement. En un seul soin, le regard est défroissé, ravivé et défatigué.

Phytomer option Relax Dos / soin défatiguant reminéralisant / 15 mn • 30 €

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la boue marine auto-chauffante pétillante et reminéralisante, pour une détente absolue et une détoxification optimale. En complément des soins visage Phytomer (inclus dans le Phytomer Pionnier Suprême).

8 soins visage haute performance inspirés par la médecine esthétique, proposés en partenariat avec VIE Collection, première marque professionnelle dermo-cosmétique.



LES FORFAITS VIE COLLECTION

- 🌿 Pack de 3 soins de 50 mn • 285 € au lieu de 315 €
- 🌿 Pack de 5 soins de 50 mn • 455 € au lieu de 525 €

🌿 VIE Collection Peeling acide ultra-concentré / soin resurfaçant rénovateur / 50 mn • 105 €

Une exfoliation acide haute concentration à 20 % d'acide glycolique pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, et le grain de peau est affiné. Idéal en début de cure anti-âge.

Résultats⁽¹⁾ = effet peau neuve dès le premier soin - le teint est plus lumineux : 68 %.

🌿 VIE Collection Pro-collagen / soin liftant raffermissant / 50 mn • 105 €

Ce soin liftant raffermissant visage, cou et décolleté vous offre un effet tenseur immédiat. Accompagné d'un massage avec des produits concentrés en peptides (faisant écho aux techniques de laser, LED et micro-needling), cette séance améliorera visiblement la fermeté de votre peau.

Résultats⁽²⁾ = peau repulpée : 100 % - peau liftée : 83 % - peau lissée : 95 % - peau plus ferme : 87 % - traits retendus : 91 %.

🌿 VIE Collection 3 Dimensions rides / soin ciblé rides / 50 mn • 105 €

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

Résultats⁽³⁾ = rides du haut du visage décripées : 100 % - rides du bas du visage comblées : 95 %.

🌿 VIE Collection Mela-bright / soin éclat anti-taches / 50 mn • 105 €

Une triple exfoliation dépigmentante pour faire peau neuve et des ingrédients dermo-cosmétique de référence pour lutter contre l'hyperpigmentation, le teint irrégulier et les taches. Dès le 1^{er} soin, le teint est éclairci, plus uniforme et plus lumineux.

Résultats⁽⁴⁾ = teint éclatant et lumineux : 100 % - la peau est lissée : 100 % - les taches sont réduites : 100 %.

🌿 VIE Collection Mésoforce / soin revitalisant repulpant / 50 mn • 105 €

Un soin personnalisable, directement inspiré d'une séance de mésothérapie en cabinet esthétique, pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et saturées.

Résultats⁽⁵⁾ = la peau est réhydratée : 100 % - la peau est revitalisée : 100 % - le visage s'illumine : 100 %.

🌿 VIE Collection Rosa control / soin anti-rougeurs / 50 mn • 105 €

Un soin apaisant sur-mesure pour répondre aux besoins des peaux sensibles sujettes à la couperose et à la rosacée. La peau est apaisée, renforcée et les rougeurs sont réduites.

Résultats⁽⁶⁾ = rougeurs atténuées : 92 % - peau unifiée : 88 % - peau lissée et repulpée : 96 %.

🌿 VIE Collection Rétinopur / soin peeling lissant anti-imperfections / 50 mn • 105 €

Un soin anti-âge dédié aux peaux mixtes à grasses, qui mise sur le pouvoir des acides de fruits et du rétinol pour venir à bout des rides et des imperfections. La peau est purifiée, désincrustée et les imperfections sont réduites.

Résultats⁽⁷⁾ = peau purifiée : 100 % - imperfections réduites : 100 % - points noirs désincrustés : 100 % - pores resserrés : 100 % - teint uniforme et lumineux : 100 % - peau lissée : 100 %.



OPTION DISPONIBLE UNIQUEMENT EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE

🌿 VIE Collection 3 Dimensions yeux / soin ciblé rides-cernes-poches / 15 mn • 40 €

Un module ultra-complet, performant et relaxant pour une triple correction du contour des yeux : le regard est lissé, réveillé et ravivé. En complément de tous les soins visage.

Résultats⁽⁸⁾ = regard défroissé et plus lumineux : 95 % - regard plus frais : 100 % - regard reposé : 96 % - cernes et poches estompés : 91 %.

⁽¹⁾Scorage visuel réalisé sur 23 volontaires ayant reçu le soin. ⁽²⁾Scorage visuel réalisé sur 23 volontaires ayant reçu le soin. ⁽³⁾Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu le soin. ⁽⁴⁾Scorage visuel réalisé sur 22 femmes ayant reçues le soin. ⁽⁵⁾Test de satisfaction réalisé sur 31 volontaires, répartis en 3 groupes, ayant reçu le soin Mésoforce adapté à leur besoin. ⁽⁶⁾Test de satisfaction réalisé sur 24 volontaires ayant reçu le soin. ⁽⁷⁾Test de satisfaction réalisé sur 24 volontaires ayant reçu le soin. ⁽⁸⁾Test de satisfaction réalisé sur 22 volontaires ayant reçu le soin.

Les soins THALASSO



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès **99 €** de **SOINS** programmés
le **MÊME JOUR** par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

🌿 Pressothérapie / 15 mn • 52 € ≈ **NOUVEAUTÉ**

Technique de drainage mécanique qui permet de booster la circulation sanguine et lymphatique des membres inférieurs. Idéale pour les jambes lourdes, troubles circulatoires ou pour lutter contre la cellulite.

🌿 Douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot) / 10 mn • 52 €

Soin emblématique de la thalasso, cette douche circulatoire, tonique et stimulante, réalisée par un hydrothérapeute, suit un trajet précis. Adaptée en température et en pression, elle est idéale pour drainer l'organisme, activer la microcirculation et réduire la cellulite.

🌿 Hydrorelax / 15 mn • 52 €

Allongé(e) sur le dos sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l'eau, vous ressentez le va-et-vient des ondulations que provoquent les jets sous-marins, délivrant un sentiment de relaxation progressif.

🌿 Pluie marine / 15 mn • 52 €

Détendez-vous grâce à une pluie de mer chaude sur l'arrière du corps aux vertus tonifiantes et reminéralisantes. Idéale pour évacuer le stress et booster votre organisme en oligo-éléments et minéraux.

🌿 Bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues / 15 mn • 52 €

Dans une eau de mer chauffée de 34°C à 37°C et enrichie en cristaux de mer ou à la gelée d'algues, le corps est massé par les microbulles et jets hydromassants du bain. Ce soin gorgé d'oligo-éléments et minéraux procure à l'organisme détente et relaxation.

🌿 Bain hydromassant aux infusions divines / 15 mn • 59 €

Détendez-vous dans une eau de mer de 34°C à 37°C et laissez-vous porter par les microbulles et jets hydromassants.

Nous vous guiderons dans votre choix selon vos envies :

🌿 Hydratant énergie lactée 🌿 Détox thé vert et cranberries 🌿 Relaxant rooibos et rose

🌿 Massage sous pluie marine / 15 mn • 62 €

Ce massage de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontracturant immédiat et anti-stress.

🌿 Gommage corps sous pluie marine / 15 mn • 69 € ≈ **NOUVEAUTÉ**

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, ce soin exfoliant permet d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur. Idéal avant un massage.

ENVELOPPEMENTS & CATAPLASMES

SOIN 2 EN 1

MATELAS CHAUFFANT

La majorité de nos enveloppements se déroulent sur matelas chauffant. Allongé sur un matelas d'eau souple et chaud, laissez-vous porter par les doux bercements de l'eau et vivez un moment de détente absolue pour vos muscles et articulations.

ENVELOPPEMENTS CORPS ENTIER

Enveloppement corps **MATELAS CHAUFFANT**

Ce soin combine les vertus d'un enveloppement aux bercements d'un matelas d'eau chaude qui épouse parfaitement le corps. Profitez d'un enveloppement au choix selon vos envies et votre type de peau.

Carte des enveloppements :

- Crème d'algues laminaires reminéralisant / 20 mn • 59 €
- Nacre et hibiscus anti-oxydant et reminéralisant / 20 mn • 63 €
- Fucus drainant aux huiles essentielles / 20 mn • 63 €
- Beurre de karité et cire d'abeille hydra-nourrissant / 20 mn • 63 €
- Spiruline fermenté / 20 mn • 63 €

CATAPLASMES ET ENVELOPPEMENTS LOCALISÉS

Cataplasmes algués / 20 mn • 55 €

À 40°C, les cataplasmes d'algues et de fucus appliqués sur les zones douloureuses diffusent leurs oligo-éléments dans votre organisme. Très ciblé et très efficace, ce soin est un excellent reminéralisant. Il est antalgique et décontracturant.

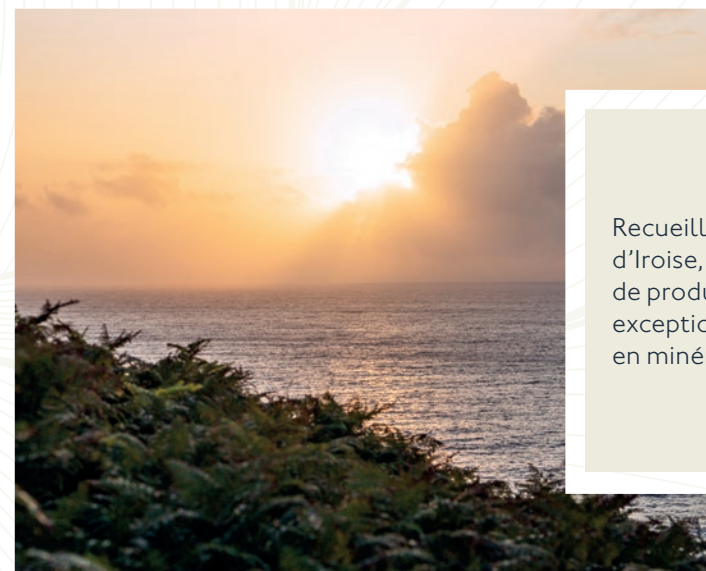
Enveloppement fraîcheur des jambes / 20 mn • 60 €

Enveloppement idéal pour soulager les jambes lourdes et faciliter la circulation. Sensation de légèreté garantie.

Enveloppement ciblé de boues marines naturelles enrichies à l'harpagophytum

20 mn • 60 € **MATELAS CHAUFFANT**

La boue extraite des Moutiers-en-Retz, enrichie par des extraits de racine d'harpagophytum et des huiles essentielles de lavande, est appliquée sur les articulations du corps. Elle est reconnue pour ses nombreuses propriétés : anti-inflammatoire, antioxydante, reminéralisante et revitalisante.



Recueillies au cœur de la mer d'Iroise, les algues de notre gamme de produits de soins sont une source exceptionnellement riche en minéraux et oligo-éléments.

Les soins MINCEUR



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès **99 €** de **SOINS** programmés
le **MÊME JOUR** par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS MINCEUR PHYTOMER

Diagnostic silhouette Phytomer / 30 mn • 38 €

Après une évaluation de vos besoins, notre expert vous prodiguera des conseils vous proposera un planning de soins et de produits adaptés et personnalisés à votre problématique.

Offert dès 10 séances achetées.

Phytomer Sculpt Zone / soin d'attaque ventre-fesses-cuisses / 60 mn • 102 €

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

Le résultat minceur est radical : 1 cm de tour de taille en moins en seulement 4 soins⁽¹⁾.

Phytomer Minceur P5 / massage et enveloppement à la confiture d'algues / 60 mn • 102 €

Ce soin minceur corps entier associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour une triple action : affine les rondeurs, remodèle et tonifie la silhouette. Après 4 séances, les résultats sont bluffants : -11 % de rondeurs sur le ventre et -8 % de rondeurs sur les cuisses⁽²⁾.

⁽¹⁾Mesures centimétriques réalisées sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Valeurs moyennes obtenues.

⁽²⁾Scorages cliniques sur 22 femmes après 4 soins minceur P5 avec application de la lotion P5 2 fois par jour pendant 15 jours.



LES FORFAITS PHYTOMER

🔥 Pack de 3 séances minceur 267 € au lieu de 306 €

🔥 Pack de 10 séances minceur 790 € au lieu de 1020 € + 1 diagnostic silhouette offert

SOINS MINCEUR LPG ENDERMOLOGIE INNER POWER. BETTER LIFE.

La technologie LPG démontre une triple action sur le corps : elle agit sur le stockage des graisses rebelles, lisse la peau d'orange et réactive l'activité cellulaire de la peau en lui redonnant densité et fermeté. L'aspiration séquentielle (rouleau et clapet motorisés) permet un palper-rouler des adipocytes (cellules de la minceur) et des fibroblastes (cellules de jeunesse).

Diagnostic & bilan personnel LPG endermoscan / 30 mn • 69 €

Offert dès 6 séances achetées.

🔥 LPG endermologie Soin minceur / anti-cellulite / 50 mn • 105 €

Ce soin agit sur tous les types de cellulite : adipeuse, aqueuse et fibreuse.

Il débute et se termine par l'application de produits LPG sur-mesure afin d'optimiser l'efficacité de la technologie. Il déstocke les graisses localisées, relance les échanges circulatoires et raffermi l'épiderme pour retrouver une peau plus lisse, plus ferme et un corps plus léger.

FORFAITS :

🔥 3 séances 297 € au lieu de 315 €

🔥 6 séances 576 € au lieu de 630 €

🔥 12 séances 1080 € au lieu de 1260 €

🔥 Diagnostic et bilan inclus dans les forfaits 6 et 12 séances, devis sur demande.

🔥 LPG endermologie Soin sur-mesure / 1 à 4 zones / 20, 30 ou 40 mn • de 40 à 92 €

Choisissez des zones de traitement prioritaire pour cibler le déstockage des graisses tenaces et intensifier le lissage de votre peau. Le meilleur moyen d'obtenir un résultat boosté, là où vous le souhaitez :

FEMMES : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur des cuisses, genoux, mollets.

HOMMES : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses.

FORFAITS :

🔥 3 séances à partir de 108 €

🔥 6 séances à partir de 216 €

🔥 12 séances à partir de 396 €

🔥 Diagnostic et bilan inclus dans les forfaits 6 et 12 séances, devis sur demande.

Tenue LPG Endermowear / 20 €

Obligatoire lors de vos séances LPG endermologie corps, elle vous est personnelle et permet un ressenti plus intense et garantit un confort de soin idéal.

Offert dès 6 séances achetées.



Les soins EXPERTS



Accès illimité* au **SPA MARIN**
et à **L'ESPACE CARDIO-TRAINING**
OFFERT dès **99 €** de **SOINS** programmés
le **MÊME JOUR** par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

❖ Cryothérapie / 3 mn • 55 € / forfait 5 séances • 220 € au lieu de 275 €

La cryothérapie consiste en une exposition brève du corps au froid extrême, à une température entre -156°C et -196°C, avec un ressenti de 5°C à 8°C seulement.

Le choc thermique active naturellement les récepteurs cutanés du froid et crée une dynamique hormonale et biochimique, bénéfique à tout l'organisme.

En effet quand la peau est soumise à de basses températures, la micro-circulation cutanée est boostée, la production de collagène est stimulée améliorant ainsi la fermeté et la tonicité. La peau apparaît plus lisse et plus jeune.

Au fil des dernières années, la cryothérapie a trouvé sa place dans le domaine du sport en accélérant la récupération post-effort.

❖ Sophro-relaxation / 40 mn • 57 €

Méthode de relaxation globale basée sur la respiration et le relâchement musculaire pour se libérer du stress quotidien et favoriser le sommeil. Séance individuelle réalisée par nos praticiens diplômés.

❖ Oligocheck⁽¹⁾ / 25 mn • 67 €

L'Oligocheck est un outil qui permet d'établir un bilan nutritionnel pour optimiser votre alimentation. Il identifie les carences ou excès en minéraux et oligo-éléments, d'éventuelles surcharges et évalue le stress oxydatif, responsable du vieillissement.

❖ Cardi/Check⁽²⁾ / 50 mn • 80 € ≈ NOUVEAUTÉ

Le Cardi/Check est un appareil qui estime le stress aigu et chronique au travers de l'équilibre rythmique vital à l'aide de 5 indicateurs : le Cardiflex, le Cardistress, le SNA (Système Nerveux Autonome), la cohérence cardiaque et l'IRT (Indice Respiratoire Tissulaire). Cette séance apporte un bilan complet et des solutions simples pour évacuer le stress.

⁽¹⁾Hors week-end. Selon planning et sous réserve de la disponibilité de l'expert du centre.

⁽²⁾Hors week-end.



DU SPORT AU SPA IL N'Y A QU'UN PAS

FITNEO, LA SALLE DE SPORT AVEC SPA MARIN

Cours de fitness avec des coachs certifiés, aquagym en piscine d'eau de mer, accès au Spa Marin comprenant une piscine d'eau de mer chauffée à 31°C avec cols de cygne et jets massants sous-marins, rivière de marche en eau chaude et froide, 2 bains à remous, hammam, sauna, salle de repos et salle de cardio-training.



1 entrée 1/2 journée en semaine	26€
1 entrée 1/2 journée les week-ends, fériés et vacances scolaires	29€
Carte 10 entrées	260€
Abonnement Liberté / Tarif mensuel	69€

Scannez pour consulter le planning des cours



www.clubfitneo.com

≈ Découvrez ≈

VOS AUTRES DESTINATIONS VALDYS

ROSCOFF

LE BIEN-ÊTRE VUE SUR MER

Profitez d'une expertise unique en soins marins et laissez-vous séduire par la vue imprenable sur l'île de Batz.

Valdys Resort Roscoff

16 rue Victor Hugo
29680 Roscoff
02 98 29 20 00



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER
LA BROCHURE DE ROSCOFF



PORNICHET - BAIE DE LA BAULE

LE BIEN-ÊTRE ABSOLU

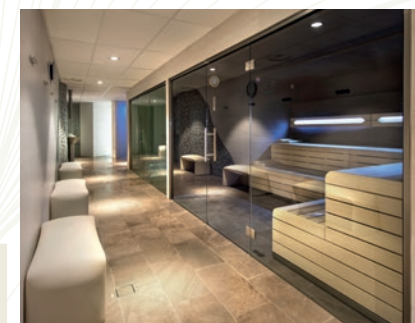
Laissez-vous séduire par un cadre exceptionnel et offrez-vous un moment de détente dans l'une des plus belles baies d'Europe.

Valdys Resort Pornichet - Baie de La Baule

66 boulevard des Océanides
44380 Pornichet
02 40 61 89 97



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER
LA BROCHURE DE PORNICHET -
BAIE DE LA BAULE



SAINT-JEAN-DE-MONTS

LE BIEN-ÊTRE GRAND LARGE

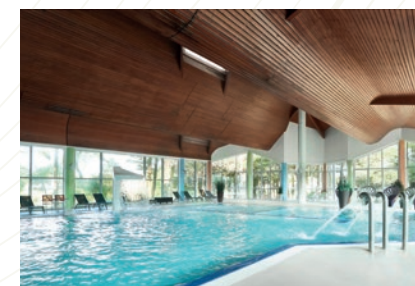
Plongez au cœur de la Vendée, l'alliance parfaite entre pins et océan. Une invitation à se relaxer tout en se laissant bercer par les vagues.

Valdys Resort Saint-Jean-de-Monts

12 avenue des Pays de Monts
85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 18 18



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER
LA BROCHURE DE SAINT-JEAN-DE-MONTS





≈ *Chez Valdys* ≈
ON PREND SOIN DE CEUX
QUE VOUS AIMEZ

#COFFRETS ET CHÈQUES CADEAUX THALASSO & SPA

SOINS THALASSO & SPA, INSTANTS GOURMANDS,
SÉJOURS SUR-MESURE SUR 4 DESTINATIONS :
ROSCOFF • DOUARNENEZ
PORNICHET - BAIE DE LA BAULE • SAINT-JEAN-DE-MONTS
■ 02 98 74 4747 ■ www.thalasso.com





OUVERT 7 JOURS / 7 • DE 9H00 À 19H00
RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :

02 98 74 47 47
thalasso.valdysdouarnenez@thalasso.com

SUIVEZ TOUTES NOS OFFRES SUR
www.thalasso.com

