

VALDYS

THALASSO
& SPA 2025

PORNICHET - BAIE DE LA BAULE

CARTE DES SOINS





~ ~ ~ *Chez Valdys* ~ ~ ~

OFFREZ-VOUS UN MOMENT HORS DU TEMPS



Situé dans le centre-ville, à seulement 50 mètres d'une des plus longues et belles plages d'Europe, la Thalasso Valdys de Pornichet - Baie de La Baule bénéficie d'un emplacement idéal ! Nos praticiens experts vous accueillent toute l'année, dans cet environnement de rêve, pour des soins détente et bien-être exceptionnels. Journée spa, soin visage, soin corps ou massage : faites-vous plaisir !

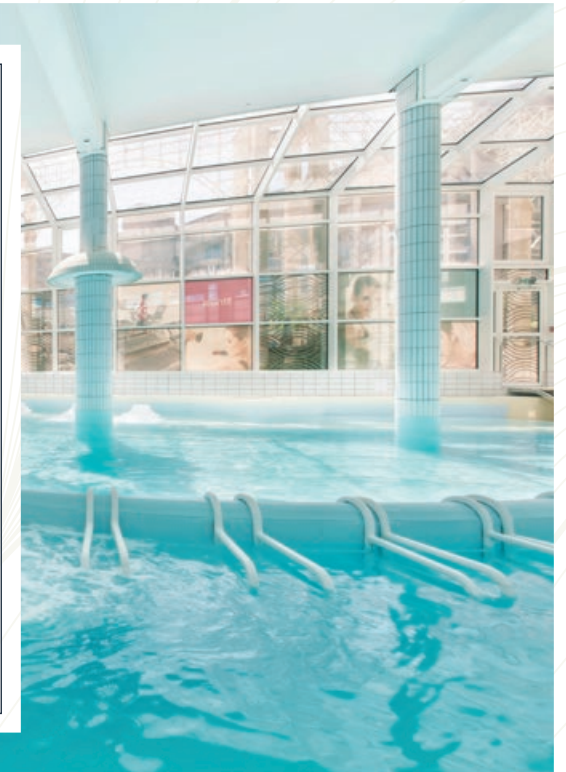
AU SPA MARIN PROFITEZ EN ILLIMITÉ DES ÉQUIPEMENTS :

29 € EN SEMAINE

**34 € LES WEEK-ENDS, FÉRIÉS
ET VACANCES SCOLAIRES**

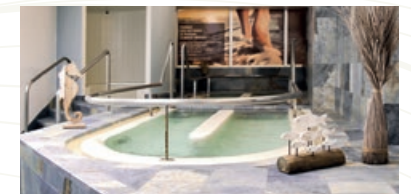
Accès sans réservation et selon les horaires d'accès en vigueur

- 🍷 Piscine d'eau de mer chauffée à 31°C avec jets séquentiels
- 🍷 Rivière de marche en eau chaude et froide
- 🍷 Hammam
- 🍷 Sauna
- 🍷 Douches expérience
- 🍷 Salle de repos avec vue sur mer
- 🍷 Salle de cardio-training



Accès illimité* au SPA MARIN et à l'ESPACE CARDIO-TRAINING OFFERT dès 99 € de SOINS programmés le **MÊME JOUR** par personne

*Accès valable uniquement le jour de vos soins





CONSEILS & INFORMATIONS PRATIQUES

- 1 VOS HORAIRES DE SOINS**

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous demandons de vous présenter 30 minutes avant le début de votre premier soin.
- 2 N'OUBLIEZ PAS...**

... de vous munir d'un maillot, bonnet de bain et d'une paire de claquettes, indispensables pour accéder au Spa Marin. Il est possible d'en acheter sur place, dans notre boutique Valdys. Les shorts de bain sont interdits.
- 3 UN EMPÊCHEMENT ?**

En cas de non-présentation ou d'annulation à moins de 48h, 100 % du montant total de la prestation vous sera facturé. Toute modification de dates entraînera des frais de modification (45 € à moins de 7 jours / 15 € à plus de 7 jours). Pour vous éviter tout désagrément, Valdys vous propose une assurance annulation « esprit libre » pour seulement 10 € par personne, à souscrire et à régler avec votre acompte au moment de votre réservation. Consultez les modalités de cette assurance dans nos conditions générales de vente sur www.thalasso.com
- 4 TARIFS**

Les tarifs de la brochure sont indiqués par personne. 50 % du règlement de vos soins à la carte et journées spa vous sera demandé lors de la réservation.
- 5 NOUS CONTACTER**

Informations et réservations au 02 40 61 89 97



SCANNEZ-MOI POUR CONSULTER NOTRE FAQ



Les journées

 **Accès illimité*** au Spa Marin et à l'espace cardio-training inclus dans chaque journée.

PAUSES THALASSO

Pause bulle de détente / 99 € • Basse saison : 95 €

- 1 enveloppement au choix sur matelas d'eau chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause bulle de douceur / 135 € • Basse saison : 125 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant
- 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

Pause absolue détente / 185 € • Basse saison : 179 €

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage californien absolue détente 50 mn

Pause cocoon / 189 € • Basse saison : 179 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine
- 1 massage zen 20 mn



SCANNEZ-MOI POUR DÉCOUVRIR TOUS NOS SOINS
D'HYDROTHÉRAPIE ET D'ALGOTHÉRAPIE



OPTION DUO

Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo. Option disponible sur réservation et selon disponibilité. Contactez-nous !



Profitez d'un tarif réduit durant notre basse saison (= tous les jours à l'exception des week-ends, jours fériés, ponts et vacances scolaires toutes zones). Rendez-vous sur www.thalasso.com pour consulter le calendrier des prix des journées Thalasso & Spa.

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

RITUELS SPA

Rituel évasion / 170 € • Basse saison : 165 €

- 1 gommage corps au choix
- 1 massage du monde 50 mn au choix parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen lomi-lomi, balinais

Rituel plaisir d'être à deux / 200 € • Basse saison : 190 € par personne

Journée pour deux personnes. Les soins sont pratiqués en cabine duo.

- 1 gommage corps au choix
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 massage zen 20 mn
- 1 déjeuner au restaurant (entrée, plat, dessert)

Rituel autour du monde / 209 € • Basse saison : 199 €

- 1 gommage corps au choix
- 1 enveloppement au choix sur matelas d'eau chauffant
- 1 massage du monde 50 mn au choix parmi :
abhyanga, californien absolue détente, hawaïen lomi-lomi, balinais

Les massages



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

Gommage corps / 20 mn • 69 €

Idéal avant un massage, ce soin exfoliant permet d'éliminer les cellules mortes de la peau et de stimuler le renouvellement cellulaire.

Gommage corps sous pluie marine / 15 mn • 69 €



MASSAGES DOUX ET ENVELOPPANTS

Massage sous pluie marine / 15 mn • 62 €

Ce massage de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude vous apportera délasserment et reminéralisation.

Massage zen / 20 mn • 70 € / 30 mn • 85 €

Laissez-vous bercer par ce massage doux et enveloppant de l'arrière du corps.

Massage californien absolue détente / 50 mn • 110 € / 80 mn • 170 €

Lent et enveloppant, c'est le massage de détente par excellence. Laissez-vous bercer par ses doux pétrissages et lissages pour une plénitude totale.

Massage femme enceinte / 50 mn • 115 €

À partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Massage prénatal doux et cocooning, il apaise les tensions et maux de la future maman.

Ce sentiment de bien-être est transmis au bébé qui profite également de cette relaxation.

Massage signature Valdys « vague de sérénité » / 50 mn • 125 €

Dénoue les tensions musculaires et apporte un lâcher-prise total grâce aux mouvements d'ondulation au rythme du koshi. Vous clôturerez le soin par l'expérience d'un massage aux sphères d'eau chaude délassantes.



OPTION DUO

Profitez d'un moment de complicité à deux en partageant certains soins en duo. Option disponible sur réservation et selon disponibilité. Contactez-nous !

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Massage balinais / 50 mn • 115 €

Ce massage indonésien est un subtil équilibre de techniques traditionnelles, alliant dynamisme, relaxation et étirement pour une décontraction musculaire optimale.

Massage abhyanga / 50 mn • 115 €

Ce massage traditionnel indien à l'huile chaude, recharge le corps en énergie et stimule les centres énergétiques pour éliminer les tensions. Il apporte relaxation et équilibre au corps.

MASSAGES PROFONDS

Massage suédois deep tissue / 50 mn • 119 €

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, le massage suédois allie fermeté et tonicité dans le but d'améliorer la récupération et la détente musculaire.

Massage hawaïen lomi-lomi / 50 mn • 115 €

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce massage appuyé et enveloppant vous invitera à la relaxation par ses puissants mouvements de vague sur l'ensemble du corps.

RITUELS MASSAGES & SOINS

Massage Phytomer dos décontractant et reminéralisant / 50 mn • 99 €

Soin complet du dos qui allie exfoliation, massage, application de boue marine pétillante et chauffante aux vertus reminéralisantes, pour un effet détox et anti-stress.

Massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage / 80 mn • 149 €

Soin complet combinant un gommage, un massage et un soin du visage coup d'éclat. Laissez-vous bercer par le ballet de pressions des bolus de mer diffusant une douce chaleur et une fragrance aromatique aux fleurs de lavande et d'effleurage relaxant.

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

Massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité (crème Rescue®) / 20 mn • 70 €

Ce massage permet une stimulation douce et une harmonisation des énergies grâce à des points de pressions effectués sur les méridiens du visage et du crâne.

Massage kobido / 50 mn • 125 €

Ce soin ancestral japonais, est un massage repulpant du visage dynamique qui lisse, redessine et détend les traits du visage pour un coup d'éclat immédiat.

Massage chinois du ventre (Chi Nei Tsang) / 50 mn • 119 €

Ce massage détend le ventre à l'aide de pressions et d'exercices sonores, il rééquilibre notre charge émotionnelle et améliore notre digestion pour retrouver bien-être et apaisement.



Head spa japonais premium soin et massage du cuir chevelu / 80 mn • 149 € ≈ NOUVEAUTÉ

Rituel japonais pour la beauté des cheveux et la détente du visage et du décolleté. Son anneau d'eau permet une relaxation intense et un lâcher prise garanti. Une exfoliation du cuir chevelu, un massage et masque hydratant apportera douceur, brillance et fortification à vos cheveux.

Massage indien arrière du corps / 50 mn • 115 €

Inspiré de la tradition indienne, ce massage dynamique à l'huile chaude vous apporte une profonde relaxation en dénouant les tensions accumulées sur l'arrière du corps.

Massage palper-rouler manuel ciblé / 20 mn • 75 €

Ce massage cutané puissant aux vertus réparatrices a été créé en 1933 à Roscoff. Véritable soin décontractant, il réoxygène les tissus, dénoue en profondeur les tensions et réduit la cellulite.

Massage réflexe des pieds / 50 mn • 115 €

Cette technique stimule les zones réflexes des pieds en lien avec notre corps selon la médecine chinoise, afin de faire circuler les énergies et d'apporter un bien-être général.

Les soins Visage



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

Lumière LED : la séance LED avant votre soin visage / 15 mn • 50 €

Vous voulez optimiser les effets de votre soin visage ? Optez pour la lumière LED. En diffusant une lumière bleue, rouge, jaune ou encore infra-rouge, la LED (Light Emitting Diodes) pénètre au cœur de vos cellules qui absorbent la lumière et la convertissent en énergie de régénération. Idéale pour lutter contre les ridules, les taches, les rougeurs, les pores dilatés et l'acné.



SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES VIE COLLECTION

Soins personnalisés / 50 mn • 109 €

Ces soins de haute performance garantissent les meilleurs résultats contre le vieillissement cutané, ils associent des actifs dermatologiques et les techniques les plus performantes inspirées de la médecine esthétique.

Ils se personnalisent grâce aux conseils de nos experts qui proposeront le soin adapté à votre problématique.

🌿 Rides 🌿 Taches 🌿 Fermeté 🌿 Hydratation 🌿 Rougeurs 🌿 Imperfections

Peeling acide ultra-concentré / soin resurfaçant rénovateur / 50 mn • 109 €

Une exfoliation d'acide glycolique à 20% pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux et le grain de peau est affiné.



EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE VIE COLLECTION

DIMENSIONS YEUX

Soin ciblé rides-cernes-poches / 15 mn • 40 €

OU

HAND CONTROL NOUVEAUTÉ

Soin jeunesse unifiant mains / 15 mn • 40 €

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

SOINS VISAGE PHYTOMER

Soins personnalisés / 60 mn • 99 €

Ces soins conjuguent performance et détente intense en associant des produits aux actifs marins naturels et un massage manuel relaxant. Ils se personnalisent grâce aux conseils de nos experts qui proposeront le soin adapté aux besoins de votre peau.

🌿 Teint 🌿 Taches 🌿 Rides 🌿 Détoxification 🌿 Hydratation 🌿 Sensibilité 🌿 Imperfections

Accept Cica / soin réparateur / 50 mn • 85 € NOUVEAUTÉ

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté cible les peaux réactives ou fragilisées. Ses formules haute nutrition sans parfum sont associées à un massage décongestionnant pour apaiser la peau et réduire les sensations d'inconfort.

Cyfolia BIO / soin bio repulpant éclat / 60 mn • 99 €

Un joli coup d'éclat et une peau hydratée, baignée de confort et de nutrition. Le regard est défatigué, la peau est lumineuse et repulpée.

Peau neuve au masculin / soin pour homme / 60 mn • 99 €

Ce soin s'adapte aux spécificités de l'épiderme masculin. Il conjugue efficacité et relaxation en associant des ingrédients marins. La peau retrouve confort et éclat.

🌿 Hydratant 🌿 Jeunesse 🌿 Apaisant 🌿 Oxygénant

Pionnier Suprême / soin jeunesse d'exception visage, lèvres & décolleté / 80 mn • 139 €

Ce soin d'exception redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite dans une détente absolue en intégrant un massage du dos.

Tout au long du soin, le dos est infusé des oligo-éléments d'une boue marine dans une sensation relaxante de douce chaleur.



EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE PHYTOMER

REGARD

Soin lissant éclat yeux / 15 mn • 30 €

OU

RELAX DOS

Soin défatiguant reminéralisant / 15 mn • 30 €

Les sains Experts



Accès illimité* au Spa Marin et à l'espace cardio-training offert dès 99 €.

MINCEUR ET DIÉTÉTIQUE

Pressothérapie / 20 mn • 52 €

Technique de drainage mécanique qui permet de booster la circulation sanguine et lymphatique. Idéale pour les jambes lourdes ou pour lutter contre la cellulite.

Madérothérapie / 20 mn • 70 € **NOUVEAUTÉ**

Cette technique de massage utilise des outils en bois pour améliorer la circulation sanguine, tonifier les muscles et sculpter le corps. Inspirée de pratiques anciennes, elle vise à stimuler le drainage lymphatique et à réduire la cellulite.

Massage signature Valdys « vague drainante » / 50 mn • 119 € **NOUVEAUTÉ**

Technique de massage ciblée qui combine les principes du drainage lymphatique traditionnel et des méthodes de remodelage corporel. Ce massage stimule la circulation lymphatique pour éliminer les toxines, tout en sculptant et en raffermissant les tissus pour affiner la silhouette.

Phytomer Sculpt Zone / soin d'attaque ventre-fesses-cuisses / 60 mn • 102 €

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

RÉCUPÉRATION

Cryothérapie / 3 mn • 55 € / forfait 5 séances • 220 € au lieu de 275 €

La cryothérapie consiste en une exposition brève du corps au froid extrême, à une température entre -156°C et -196°C, avec un ressenti de 5°C à 8°C seulement. Cette pratique apporte de nombreux bénéfices hormonaux et biochimiques tels que la stimulation de la micro-circulation et du collagène améliorant ainsi la fermeté et la tonicité de la peau. Elle est également largement reconnue dans le domaine sportif pour son efficacité de récupération post-effort.

Massage personnalisé de kinésithérapie⁽¹⁾ / 20 mn • 75 €

Le massage s'effectuera sur la zone corporelle spécifique définie avec le kinésithérapeute selon vos besoins. Il aura alors une visée soit décontractante, décontracturante et antalgique, ou de récupération sportive suivant l'orientation décidée en amont du soin. Réservable du lundi au vendredi uniquement.

(1) Soin réalisé par notre kinésithérapeute à titre préventif ou pour booster votre santé globale.

*Accès valable uniquement le jour de vos soins

≈ Chez Valdys ≈

ON PREND SOIN DE CEUX QUE VOUS AIMEZ

#COFFRETS ET CHÈQUES CADEAUX THALASSO & SPA

SOINS THALASSO & SPA, INSTANTS GOURMANDS,
SÉJOURS SUR-MESURE SUR 4 DESTINATIONS :

ROSCOFF • DOUARNENEZ
PORNICHET - BAIE DE LA BAULE • SAINT-JEAN-DE-MONTS

■ 02 40 61 89 97 ■ www.thalasso.com



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ
L'ENSEMBLE DE NOS COFFRETS
ET CHÈQUES CADEAUX !





OUVERT 7 JOURS / 7 • DE 8H30 À 19H00

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :

02 40 61 89 97 • thalasso.valdyspornichet@thalasso.com

VALDYS RESORT PORNICHEM - BAIE DE LA BAULE - 66 boulevard des Océanides - 44380 Pornichet

Suivez toutes nos offres sur www.thalasso.com -  

