

SAISON
2023 - 01
HÔTELS
& THALASSO

THALASSO, SPA & BIEN-ÊTRE

À BIARRITZ



Le Biarritz***



Thalmar

www.biarriz-thalasso.com

BIARRITZ THALASSO RESORT

DEUX COMPLEXES PHARES
DE THALASSOTHÉRAPIE SUR LA CÔTE BASQUE :

- THALMAR À BIARRITZ AVEC EN FACE
SON HÔTEL LE BIARRITZ***
- ATLANTHAL HÔTELS & THALASSO À ANGLET.

NOUS VOUS PROPOSONS :

- L'hôtel Le Biarritz*** et ses 49 chambres
face à la plage de la Milady à Biarritz
- L'hôtel Les Terrasses*** et ses 48 chambres
& l'hôtel Atlantal**** et ses 99 chambres à Anglet.
- L'hôtel Le Bayonne**** et ses 99 chambres à Bayonne.

Biarritz Thalasso Resort possède une large palette de propositions complémentaires qui répondent aux désirs les plus variés.

N'hésitez pas à contacter l'un de nos 6 conseillers voyages
pour recevoir votre devis sur mesure : 05 59 52 75 85.

SOMMAIRE

HÔTEL & RESTAURANT

Hôtel.....	4
Restaurant.....	5

THALASSO

Le Centre Thalmar.....	6-7
Archipel & Fitness.....	8-9
Courts séjours.....	10-13
Cures Thalasso.....	14-19

SOINS CARTES

Forfaits soins & soins visage.....	20-21
Massages Bien-Être & Énergies.....	22-23
Soins corps.....	24
Spa DUO.....	25

TARIFS

Voir livret TARIFS à la fin de la brochure.

*Brochure sous réserve de modifications.

VOTRE



SÉJOUR À BIARRITZ



VILLE PRESTIGE RÉPUTÉE POUR SON HISTOIRE

BIARRITZ EST À DÉCOUVRIR DE JOUR COMME DE NUIT...

UNE PROMENADE SUR LA GRANDE PLAGE, UN ARRÊT AU CASINO, UN DÉTOUR
PAR LE ROCHER DE LA VIERGE ET UNE VUE EXCEPTIONNELLE DEPUIS LA CÔTE DES BASQUES...

DÉCOUVREZ LA DOUCEUR DU CLIMAT, L'ART DE VIVRE ET L'ARCHITECTURE
DE CETTE VILLE OUVERTE VERS L'OCÉAN...



HÔTEL*** LE BIARRITZ

IDÉALEMENT ORIENTÉ FACE À L'OcéAN, À LA CHAÎNE DES PYRÉNÉES ET AUX PLAGES MARBELLA ET LA MILADY, L'HÔTEL LE BIARRITZ SE SITUE À 15 MINUTES À PIED DU CENTRE-VILLE DE BIARRITZ.

49 CHAMBRES RÉPARTIES EN 4 CATÉGORIES :

BABORD

Chambre pour 1 ou 2 personnes, superficie entre 18 et 23 m² orientée à l'est ou ouest.

OcéANE

Chambre pour 1 ou 2 personnes, superficie entre 18 et 23 m², avec vue mer orientée au sud.

GRAND LARGE

Chambre spacieuse entre 22 et 29 m², pouvant accueillir 1 à 4 personnes, grand lit et canapé convertible ou lit supplémentaire. Grande terrasse avec vue mer, équipée de table, chaises, transat, parasol. Double orientation, est ou ouest et sud.

GRAND VOILE

Grande chambre familiale pour 4 personnes, 47 m² avec balcon, orientée au sud, 1 grand lit + 1 chambre séparée pour 2, salle de bain avec douche et toilettes indépendantes. Idéale pour un séjour en famille.



TOUTES ÉQUIPÉES DE :

- salle de bain (douche) avec toilettes
- sèche-cheveux
- téléphone avec ligne directe (réveil)
- coffre-fort
- télévision LCD avec TNT et Canal+
- accès internet (connexion gratuite)
- minibar sur demande

À NOTER : chambres non-fumeur

Possibilité de chambres communicantes et pour personnes à mobilité réduite, sur demande.



LES + DU COMPLEXE

- Accès offert au CARRE FITNESS
- Navette gratuite pour les curistes (sur réservation) pour l'aéroport et la gare de Biarritz.



RESTAURANT Le Ponton

DANS UN CADRE CHALEUREUX AVEC SES LARGES BAIES VITRÉES, VUE MER, NOTRE CHEF VOUS PROPOSE UNE CUISINE TRADITIONNELLE RENOUVELÉE AU FIL DES SAISONS. AUX BEAUX JOURS, LA TERRASSE OFFRE UNE PERSPECTIVE UNIQUE SUR L'OCÉAN ET LE DERNIER VERSANT DES PYRÉNÉES.



Terrasse ouverte avec une vue imprenable sur l'océan et les Pyrénées. Un lieu idéal pour vous restaurer ou partager un moment de convivialité.



RÉSERVEZ malin !

EARLY BOOKING*

- 25% de remise
 - 7^e nuit OFFERTE en chambre et petit-déjeuner
 - Surclassement OFFERT**
- Pour toute réservation d'une cure thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

OFFRE SOLO

- Supplément chambre individuelle OFFERT**
- Voir conditions et calendrier sur le feuillet TARIFS.

OFFRE ENFANT

- Hébergement en petit-déjeuner OFFERT
- Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents.

OFFRES SPÉCIALES

OFFRES SPÉCIALES ST VALENTIN, FÊTES DES MÈRES ET DES PÈRES, NOËL, RÉVEILLONS...

A découvrir tout au long de l'année sur www.biarritz-thalasso.com

*Hors Saint Sylvestre et saison Festive. **Offres non cumulables. Sous réserve de disponibilité.

Bassin d'eau de mer
chauffée, l'ARCHIPEL



THALMAR

VOTRE THALASSO À BIARRITZ

À 150 M DE VOTRE HÔTEL LE BIARRITZ***

FACE À L'OcéAN, LA THALASSOTHÉRAPIE THALMAR EST UN VÉRITABLE
CENTRE DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE ET À LA REMISE EN FORME.



THALMAR VOUS
FAIT PROFITER D'UNE
RÉELLE EXPERTISE :
SANTÉ, BIEN-ÊTRE
ET BEAUTÉ.

Spa Duo by Thalmar



Salle de repos

SOMMAIRE

THALASSO

Archipel & Fitness.....	8-9
Courts séjours.....	10-13
Cures Thalasso	14-19

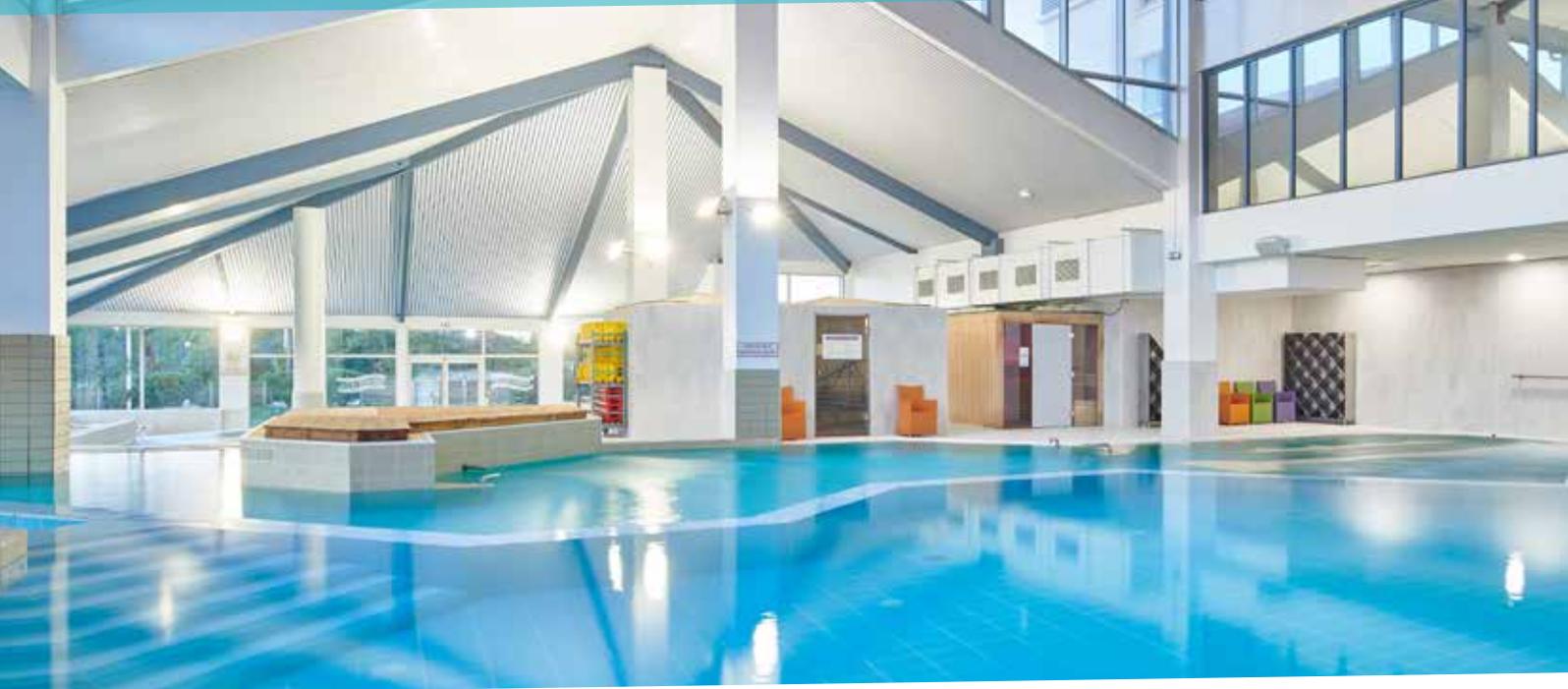
SOINS CARTES

Forfaits soins & soins visage	20-21
Massages Bien-Être & Énergies	22-23
Soins corps	24
Spa DUO	25



Cabine Massages Energies

ARCHIPEL, FITNESS *by* THALMAR



VÉRITABLE SOURCE DE DÉTENTE...

PROFITEZ DE TOUS LES BIENFAITS
DE L'EAU DE MER CHAUFFÉE
SUR L'ORGANISME.



JETS SOUS-MARINS
DÉTENTE
SIÈGES À BULLES
JACUZZI
COURS AQUA
SAUNA
HAMMAM
RELAXATION
BIEN-ÊTRE

AQUABIKE

À MI-CHEMIN ENTRE AQUAGYM
& VÉLO EN SALLE (OU BODY-BIKE)

Places limitées sur réservation obligatoire
et sous réserve de disponibilités.



POUR TONIFIER VOTRE CORPS FACE À L'OCÉAN



AVEC UNE VUE UNIQUE SUR L'OCÉAN... PROFITEZ D'UN ESPACE ENTièrement DÉDIÉ À VOTRE REMISE EN FORME.



COURS FITNESS
MUSCULATION
COACHING
PERSONNALISÉ
SPORT
FITNESS
PLATEAU CARDIO
FORME



À NOTER

Tenue de sport et chaussures de sport obligatoires. Accès interdit aux personnes de moins de 16 ans pour le Carré Fitness. Serviette obligatoire à poser sur les appareils.

ACCÈS OFFERT AU CARRÉ FITNESS DURANT VOTRE SEJOUR.



nos week-ends THALASSO & BIEN-ÊTRE

ENVIE DE COUPER DU QUOTIDIEN ?

Offrez-vous une véritable parenthèse de douceur grâce à nos week-ends Thalasso & Bien-être. Profitez de cette pause pour respirer, vous détendre et faire le plein de vitalité.

RESSOURCEZ-VOUS LE TEMPS D'UN WEEK-END...

WEEK-END ESCAPADE MARINE



6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
2 NUITS EN DEMI-PENSION

UN SÉJOUR LÂCHER-PRISE ET TONIFIANT...

6 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 bain aromatique
- 1 douche à affusion
- 1 application de boues marines
- 1 enveloppement relaxant
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 massage relaxant (20')

WEEK-END GOLF OU SURF



2 DEMI-JOURNÉES D'ACTIVITÉS
2 NUITS EN DEMI-PENSION

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES PLUS BEAUX GREENS DE GOLF DU PAYS BASQUE OU VENEZ VOUS INITIER AUX PLUS BELLES VAGUES DE LA CÔTE BASQUE.

- 2 demi-journées d'activité SURF ou GOLF
- Accès aux espaces de remise en forme : Carré Fitness & Archipel

WEEK-END HAMMAM IMPÉRIAL



1 CÉRÉMONIE HAMMAM IMPÉRIAL
SUR 1 DEMI-JOURNÉE
2 NUITS EN DEMI-PENSION

VÉRITABLE VOYAGE SENSORIEL EN DUO, QUI OFFRE UNE RÉELLE ÉVASION, POUR UNE SÉRÉNITÉ ET UN RESSOURCEMENT COMPLET. SAVOUREZ L'INTIMITÉ DU SPA DUO BY THALMAR, QUI RENDRA CE MOMENT UNIQUE...

1 CÉRÉMONIE HAMMAM IMPÉRIAL AU SPA DUO BY THALMAR

- Vapeurs chaudes du Hammam
Libère les tensions et invite à la relaxation
- Gommage traditionnel au savon noir
Élimine les peaux mortes
- Enveloppement au Ghassoul
Élimine les impuretés et régénère la peau
- Massage aux bambous (50')
Détente et relâchement musculaire complet
- Dégustation de thé

WEEK-END ESCAPADE ÉVASION



6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
2 NUITS EN DEMI-PENSION

POUR RELÂCHER LES TENSIONS ACCUMULÉES AU QUOTIDIEN ET PRENDRE DU TEMPS POUR SOI. CETTE ESCALE DÉTENTE PERMET DE RECHARGER PLEINEMENT LES BATTERIES GRÂCE À UNE MEILLEURE CIRCULATION DES ÉNERGIES.

6 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 bain aux huiles
- 1 douche à affusion
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 enveloppement relaxant
- 1 massage Bien-être (25')
- 1 massage Ayurvédique (50')

WEEK-END MILADY



4 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
2 NUITS EN DEMI-PENSION

BESOIN D'UNE PAUSE ? PROFITEZ DE CETTE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE & DOUCEUR POUR VOUS DÉTENDRE COMPLÈTEMENT LE TEMPS D'UN WEEK-END SUR LA CÔTE BASQUE.

4 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 application de boues marines
- 1 massage Milady (40')
- 1 massage personnalisé bien-être (25')
- 1 bain relaxant

WEEK-END ROMANTIQUE



1 MASSAGE EN DUO SUR 1 DEMI-JOURNÉE
2 NUITS EN DEMI-PENSION

RETROUVEZ-VOUS LE TEMPS D'UN WEEK-END, ET PROFITEZ DE CETTE PARENTHÈSE À DEUX FACE À L'OCÉAN... VÉRITABLE MOMENT DE COMPLICITÉ ET DE DÉTENTE EN AMOUREUX.

- Corbeille de fruits et 1/2 bouteille de champagne en chambre
- Massage DUO (20' - 2 pers. dans la même cabine)
- Huile de massage offerte



ACCÈS OFFERT À L'ARCHIPEL
BASSIN D'EAU DE MER

€ P.2 et P.3 du livret TARIFS



NOS COURTS SÉJOURS THALASSO & BIEN-ÊTRE

ENVIE DE PRENDRE UN PEU DE TEMPS POUR VOUS ?

Rechargez votre corps en minéraux naturels grâce à nos courts séjours Thalasso & Bien-être. Les bienfaits de l'océan viendront ressourcer pleinement votre organisme.

ÉVADEZ-VOUS QUELQUES JOURS

VITAL FORME

 9 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
SUR 3 DEMI-JOURNÉES
3 NUITS EN DEMI-PENSION

EN MANQUE D'ÉNERGIE ? FAITES LE PLEIN DE VITALITÉ ET RETROUVEZ UNE VÉRITABLE TONICITÉ, LE TEMPS D'UNE ESCALE SUR LA CÔTE BASQUE.

- 1 bain aux huiles
- 1 douche à affusion
- 1 douche à jets brisés
- 1 application de boues marines
- 1 massage Corail (25')
- 1 enveloppement énergisant
- 1 gommage corporel
- 1 application de gel cryotonique
- 1 massage relaxant (20')

ESCAPADE PRESTIGE

 8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
SUR 3 DEMI-JOURNÉES
3 NUITS EN DEMI-PENSION

VÉRITABLE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE PREMIUM, AVEC DES SOINS SPA RELAXANTS POUR VOUS EMMENER VERS UNE DÉTENTE PROFONDE ET DURABLE.

- 1 gommage Indien
- 1 soin visage Express Eclat (25')
- 1 bain aux huiles relaxantes
- 1 massage Essentiel (50')
- 1 enveloppement anti-âge
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 massage Evasion (20')
- 1 massage Milady (40')

THALASSO EMBRUNS

 12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
SUR 4 DEMI-JOURNÉES
4 NUITS EN DEMI-PENSION

PUISEZ VOS FORCES DANS L'OcéAN, EN BÉNÉFICIAINT AU MAXIMUM DES BIENFAITS DE L'EAU DE MER SUR L'ORGANISME.

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 hydromassages sensoriels
- 1 massage Corail (25')
- 1 massage personnalisé (25')

LE + 1 nuit supplémentaire OFFERTE en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le DIMANCHE (hors saison festive).

NOUVEAU

THALASSO EMBRUNS PRESTIGE

 10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
SUR 4 DEMI-JOURNÉES
4 NUITS EN DEMI-PENSION

LE MEILLEUR DES SOINS POUR UN BIEN-ÊTRE ABSOLU.

- 1 massage signature Thalmar (25')
- 1 massage signature Thalmar (50')
- 1 massage Evasion (20')
- 1 massage Corail (25')
- 1 enveloppement exfoliant
- 1 enveloppement prestige
- 2 enveloppements bien-être
- 2 bains aux huiles essentielles

LE + 1 nuit supplémentaire OFFERTE en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le DIMANCHE (hors saison festive).



ACCÈS OFFERT À L'ARCHIPEL
BASSIN D'EAU DE MER

€ P.4 du livret TARIFS

nos THALASSOS santé & BIEN-ÊTRE

LES +

- Pour vous permettre de repartir tranquillement après votre cure thalasso santé & bien-être, nous vous offrons la 7^{ème} nuit en chambre et petit-déjeuner, pour toute arrivée le lundi (hors saison festive).
- Toutes nos cures de thalasso sont composées de soins individuels, et vous offrent un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée l'Archipel, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness au centre Thalmar.



REMBOURSEMENT MUTUELLE

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour bénéficier d'une prise en charge de vos soins d'ostéopathie.



CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

(non inclus dans le tarif indiqué).



ACCÈS OFFERT À L'ARCHIPEL

Bassin d'eau de mer chauffée.

RECHARGEZ VOTRE CORPS GRÂCE AUX BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE ET (RE)DÉCOUVREZ TOUTES LES RICHESSES DU MILIEU MARIN. . .

L'EAU DE MER

Le saviez-vous ? Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer.

Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

BIENFAITS

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

A forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

BIENFAITS

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

BIENFAITS

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.



NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE

ENVIE DE LÂCHER PRISE ET VOUS RELAXER TOTALEMENT ?

Offrez-vous une pure parenthèse de douceur grâce à nos Thalassos Bien-être. Véritable cocon pour respirer, se ressourcer et se détendre, votre organisme retrouvera harmonie et sérénité.

THALASSO RELAX MARINE



24 SOINS ET ACTIVITÉS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

VÉRITABLE CURE REMISE EN FORME PAR EXCELLENCE. IDÉALE POUR RETROUVER ÉNERGIE ET HARMONIE DE SOI. CETTE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE VOUS PERMETTRA DE RÉGÉNÉRER ENTIÈREMENT VOTRE ORGANISME, GRÂCE AUX BIENFAITS DES OLIGO-ÉLÉMENTS ET MINÉRAUX PRÉSENTS DANS L'EAU DE MER.

1 SOIN SPECIFIQUE

- 1 massage personnalisé (25')

2 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin visage Eclat (25')

2 MASSAGES BIEN-ETRE

- 1 massage Evasion (20')
- 1 massage Corail (25')

19 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 3 enveloppements d'algues
- 3 applications de boues marines
- 1 hydromassage sensoriel
- 12 soins d'hydrothérapie

NOUVEAU

THALASSO ÉNERGIE DES SENS



22 SOINS ET ACTIVITÉS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

CETTE CURE S'INSPIRE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE HINDOUISTE POUR RETROUVER UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET PHYSIQUE.

3 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance de sophrologie (50')
- 1 soin cranea (50')
- 1 soin Endings (50')

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 gommage corporel

2 MASSAGES BIEN-ETRE

- 1 massage Milady (40')
- 1 massage Detox One (50')

16 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 3 hydromassages sensoriels
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 8 soins d'hydrothérapie

NOUVEAU

THALASSO ADO



12 SOINS SUR 6 JOURS
A PARTIR DE 14 ANS.
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

FAITES DÉCOUVRIR TOUTS LES BIENFAITS DE L'EAU DE MER CHAUFFÉE SUR L'ORGANISME À VOS ADOS.

4 MASSAGES BIEN-ETRE

- 1 modelage sublimateur ado (25')
- 1 soin cranéo-shiatsu (25')
- 2 massages ado (20')

8 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 2 hydromassages sensoriels
- 2 douches à affusion
- 2 applications de boues marines
- 2 bains marins

THALASSO BULLE DE MASSAGES



24 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

BESOIN DE COUPER DU STRESS QUOTIDIEN ET DE REPRENDRE DU TEMPS POUR VOUS... OPTEZ POUR LA CURE BULLE DE MASSAGES, POUR UNE RELAXATION MAXIMALE... CETTE CURE TOUT EN DOUCEUR, VOUS PERMET DE LIBÉRER LA CIRCULATION DES ÉNERGIES DU CORPS ET DE L'ESPRIT, POUR UN BIEN-ÊTRE GLOBAL DE LA TÊTE AUX PIEDS.

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 gommage corporel

1 SOIN SPECIFIQUE

- 1 soin cranea (50')

5 MASSAGES BIEN-ETRE

- 1 massage Sérénité (25')
- 1 massage Evasion (20')
- 1 massage Milady (40')
- 1 massage Relaxant (20')
- 1 massage Californien (50')

17 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 10 soins d'hydrothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 3 applications de boues marines
- 2 hydromassages sensoriels

THALASSO ZEN



24 SOINS ET ACTIVITÉS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION.
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

PERMET D'ÉQUILIBRER ET RÉGÉNÉRER L'ORGANISME AFIN D'APPRENDRE À ÉCOUTER SON CORPS.

2 SOINS SPECIFIQUES

- 1 soin cranéo-shiatsu (25')
- 1 séance de sophrologie (50')

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 gommage corporel

5 MASSAGES BIEN-ETRE

- 1 massage Detox One (50')
- 1 massage Evasion (20')
- 1 massage signature Thalmar (25')
- 1 massage Signature Thalmar (50')
- 1 massage relaxant (20')

16 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 2 hydromassages sensoriels
- 14 soins d'hydrothérapie



Certificat médical obligatoire
(non inclus dans le tarif indiqué).



Accès offert à l'Archipel bassin
d'eau de mer.

POUR TOUTES INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRES ET DEMANDES
DE DEVIS PERSONNALISÉS,
NOUS SOMMES À VOTRE DISPOSITION
AU 05 59 52 75 85

€ P.5 du livret TARIFS



nos THALASSOS santé

ET SI VOUS PRENIEZ DU TEMPS POUR VOUS ?

Laissez-vous porter et régénérez votre organisme grâce aux nombreux bienfaits de la thalasso. Des programmes sur-mesure pour retrouver vitalité et forme.

THALASSO SPORT



22 SOINS ET ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION.

IDÉAL POUR VOUS REMETTRE EN FORME ET FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE... L'ALTERNANCE D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE SOINS DE RÉCUPÉRATION, VOUS APPORTERA UN VÉRITABLE REGAIN DE TONUS, POUR VOUS SENTIR AU MIEUX DE VOTRE FORME.

3 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 soin minceur Cellu M6
- 1 massage sportif (25')
- 1 soin Deep (50')

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 gommage du corps

9 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 2 douches à jets
- 2 enveloppements d'algues raffermissantes
- 2 applications de boues marines
- 2 séances de pressothérapie
- 1 pédiluve

9 ACTIVITÉS AVEC LE COACH SPORTIF

- 2 séances de coaching individuel (en intérieur ou extérieur)
- 1 séance de marche nordique
- 2 séances d'Aquabike
- 2 cours Fitness & Aqua
- 2 bilans objectifs-résultats

THALASSO

MARCHE DYNAMIQUE SANTÉ



20 SOINS ET ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION.

L'OBJECTIF DE CETTE CURE EST D'ENTREtenir SA FORME POUR SE SENTIR BIEN, EN ALLIANT SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE ET MARCHE DYNAMIQUE. CES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR PERMETTENT DE DÉCOUVRIR LA CÔTE BASQUE TOUT EN TRAVAILLANT LE SOUFFLE, L'ENDURANCE ET L'ENSEMBLE DES MUSCLES DU CORPS.

3 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 massage sportif (25')
- 1 massage personnalisé de récupération (25')
- 1 séance d'ostéopathie (50')

15 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

à déterminer avec le médecin parmi : bains, douches, boues marines, algues...

2 ACTIVITÉS MARCHE DYNAMIQUE

- 1 sortie urbaine BUNGYPUMP (90')
(prêt de matériel inclus)
- 1 séance de marche Afghane (90')

LE + La technologie des bâtons BUNGYPUMP qui sollicite 90% des muscles du corps. Ils activent la musculature stabilisante du ventre et du dos, ce qui permet de soulager les vertèbres et d'avoir une meilleure posture.

€ P.5 du livret TARIFS

THALASSO COACHING SANTÉ



19 SOINS ET ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION.

CETTE CURE S'ADRESSE À TOUTES LES PERSONNES SOUFFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES, DUES AUX MAUVAISES HABITUDES DE NOTRE QUOTIDIEN. 3 OBJECTIFS : AUGMENTER LA MOBILITÉ, DIMINUER LES DOULEURS ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE, GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE POUR RETROUVER UN ÉQUILIBRE GLOBAL IDÉAL.

7 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 bilan ostéopathique (50')
- 1 bilan postural GMC (Global Mobility Condition)
- 4 séances de coaching Santé (50')
- 1 séance d'apprentissage à l'auto-massage

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 douches tonifiantes
- 3 bains drainants
- 3 enveloppements décontractants
- 3 applications de boues marines

THALASSO

SILHOUETTE ET FERMETÉ



24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION.

AFFINER VOTRE SILHOUETTE ET ATTÉNUER L'EFFET "PEAU D'ORANGE", GRÂCE À CETTE CURE COMBINANT DES SOINS MINCEUR CIBLÉS AUX BIENFAITS DES SOINS D'HYDROTHÉRAPIE SUR L'ORGANISME. L'OBJECTIF EST D'AFFINER LA SILHOUETTE POUR SE SENTIR MIEUX DANS SON CORPS ET S'ALLÉGER L'ESPRIT.

4 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 séances Cellu M6 Sublim' Minceur
- 2 drainages aquatiques

2 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 gommage du corps
- 1 soin Minceur Phytomer

18 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 enveloppements d'algues amincissantes
- 3 enveloppements bermuda cellu-lissant
- 12 soins d'hydrothérapie

THALASSO SANTÉ DOS



24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

VOUS SOUFFREZ DE MAL DE DOS ? GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE, CETTE CURE PERMET DE DÉNOUER LES TENSIONS ET LES DOULEURS RHUMATOLOGIQUES POUR SOULAGER DURABLEMENT VOTRE DOS.

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages aqua-drainant dos (12')
- 1 séance Cellu M6 corps
- 1 consultation d'ostéopathie (50')
- 1 massage personnalisé du dos (25')

2 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin dos revitalisant (50')

16 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes
- 10 soins d'hydrothérapie

1 MASSAGE BIEN-ÊTRE

- 1 massage bambous (50')



NOS SOINS CARTES BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

ENVIE DE VOUS FAIRE PLAISIR ?

Craquez pour un moment détente avec nos soins à la carte. Corps ou visage, en solo ou en duo, vous n'avez plus qu'à choisir et vous laisser porter par un moment de douceur.

LE + Tous nos soins cartes incluent l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL.
Profitez des bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme, le jour de vos soins au centre Thalmar.

NOS FORFAITS SOINS & SOINS VISAGE

NOS FORFAITS

CŒUR DES ÎLES

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Bain aux cristaux du lagon, massage Bien-être senteur des îles (20').

ESCALE DÉCOUVERTE

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Douche à affusion, application de boues marines, massage relaxant (20').

PAUSE FUTURE MAMAN



2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

(DE 3 À 6 MOIS DE GROSSESSE)

Application de boues marines et massage Future Maman (25').

PAUSE JEUNE MAMAN

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Bain tonifiant, application de boues marines et massage Jeune Maman (25').

PAUSE RELAX

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Bain aromatique, application de boues marines, hydromassage, massage relaxant (20').

L'INSTANT THALMAR

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Bain aux sels de mer, application de boues marines et massage Milady (40').

L'INSTANT SPA MARIN

5 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

Bain aux cristaux, douche à affusion, gommage Océan, enveloppement Océan et massage bien-être senteurs marines.

MASSAGES POUR LES MAMANS PAGE 22

FLASH ADO

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE.

A PARTIR DE 14 ANS

Bain relaxant, douche à affusion, massage relax Ado (20').

NOS SOINS VISAGE

SOINS VISAGE PHYTOMER

SOINS PERSONNALISÉS

50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

DOUCEUR MARINE

réservé aux peaux sensibles

PURETÉ ABSOLUE

assainit et rééquilibre l'épiderme

PEAU NEUVE AU MASCULIN

soin énergisant pour homme

SOIN PIONNIER

RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ

75 MINUTES

Soin d'exception pour des résultats visibles instantanément. Ce soin est le summum de la performance, il raffermi et redonne à la peau toute sa jeunesse et sa douceur.

MODELAGE SUBLIMATEUR

25 MINUTES

Détente et relaxation du visage et cuir chevelu.

SOIN EXPRESS ÉCLAT

25 MINUTES

Gommage, pose d'un masque et application d'une crème hydratante.

SOINS VISAGE

VIE COLLECTION

3 DIMENSIONS RIDES

50 MINUTES

Ce soin de haute performance estompe visiblement les rides profondes, lisse et redessine l'ovale du visage.

NOUVEAU

SOIN PERSONNALISÉ

HAUTE PERFORMANCE

50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes :

- Manque d'éclat
- Peau sensible
- Peau déshydratée
- Taches cutanées
- Peau sèche



nos massages

Bien-être & énergies

nos massages

Bien-être

ÉVASION

20 MINUTES. Massage aux techniques relaxantes, qui assure une détente totale.

CORAIL

25 MINUTES. Massage qui chasse les énergies négatives et combat le stress.

NOUVEAU

THAL'KANSU

20 MINUTES. Massage détoxifiant des jambes et des pieds avec le Bol Kansu.

MILADY

40 MINUTES. Massage signé Thalmar, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

DETOX ONE

50 MINUTES. Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

CALIFORNIEN

50 MINUTES. Massage complet du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

AKWATERRA

50 MINUTES. Massage inspiré de la légende indienne avec l'utilisation de pochons en porcelaine chauds. Il libère l'esprit et la fatigue musculaire.

SINGAPOURIEN

50 MINUTES. Massage exclusif qui réunit les techniques de massages chinois, malais et indiens. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit.

LE DUO

20 MINUTES. Massage en duo des jambes et du dos avec des huiles essentielles. Moment de complicité et de détente en duo (2 personnes dans la même cabine).

POUR LES MAMANS

FUTURE MAMAN

25 MINUTES. (de 3 à 6 mois de grossesse). Massage qui permet d'éliminer les tensions. Travail sur le dos, trapèzes et membres inférieurs.

JEUNE MAMAN

25 MINUTES. Massage corporel qui permet de se réapproprier son corps après une grossesse. Massage rassurant pour la maman.



€ P.7 du livret TARIFS



nos massages énergies

SOIN MALIBU

50 MINUTES OU 75 MINUTES

Massage corporel apaisant et relaxant.
Pour dénouer les tensions musculaires tout en éliminant le stress résiduel.

SOIN SHIVA

50 MINUTES OU 75 MINUTES

Massage corporel énergétique indien.
Pour rééquilibrer le flux énergétique interne, stimuler le cerveau et harmoniser les chakras.

SOIN DEEP

50 MINUTES OU 75 MINUTES

Massage corporel détoxifiant.
Pour stimuler le métabolisme tout en drainant les toxines accumulées par le corps.

SOIN ENDINGS

50 MINUTES OU 75 MINUTES

Massage doux et relaxant des extrémités (mains, pieds, crâne et visage).
Pour trouver un profond apaisement, calmer le mental, éliminer les tensions et diminuer les états générateurs de stress.

SOIN SHIATSU BIEN-ÊTRE

50 MINUTES

Digitopuncture et travail corporel doux.
Pour stimuler la respiration et les défenses immunitaires tout en agissant sur l'anxiété, la dépression, la fatigue, la mauvaise humeur et la fibromyalgie.

SOIN THAI BIEN-ÊTRE

50 MINUTES

Digitopuncture et travail musculaire tonique.
Pour rétablir l'équilibre entre le corps et l'énergie vitale, tout en agissant sur les tensions musculaires, les contractures, le stress et la rigidité.

SOIN CRANEA

50 MINUTES

Massage du haut du corps et principalement de la tête qui agit sur le système nerveux.
Pour se recentrer, libérer les tensions et le stress, améliorer la concentration et diminuer l'activité mentale parasite.

SOIN BRAHMA

50 MINUTES

Massage des jambes et des pieds.
Pour lutter contre les jambes lourdes et rééquilibrer la circulation sanguine.



nos soins CORPS

nos Gommages

25 MINUTES

L'ensemble de nos gommages s'effectue sous forme de massage suivi d'une hydratation au beurre de karité.

TAJ PALACE senteur musc et rose

INDIEN à la poudre d'épices

KARITÉ des îles, senteur monoï

MARIN aux sels marins et algues concentrées

nos VOYAGES DE LA SULTANE DE SABO

GOMMAGE DU CORPS AUX SELS MARINS, SUIVI D'UN MASSAGE BIEN-ÊTRE AUX HUILES D'ESSENCES PARFUMÉES.

50 MINUTES

VOYAGE SUR LA ROUTE D'UDAIPUR

Senteurs musc, encens et vanille, inspiré de la légende indienne.

VOYAGE EN ORIENT

Senteurs musc, ambre et santal, inspiré de l'univers oriental.

VOYAGE DANS LES ILES

Senteurs fleurs de tiaré et aloe vera, inspiré des îles.

nos soins CORPS PHYTOMER

MINCEUR

50 MINUTES

Soin ciblé culotte de cheval et ventre. Application d'une boue marine auto-chauffante amincissante puis d'un massage sculptant tonique pour remodeler votre corps et drainer la cellulite.

DOS REVITALISANT

50 MINUTES

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Massage du cuir chevelu durant l'application.

nos soins SPÉCIFIQUES

MASSAGE ESSENTIEL

25 MINUTES OU 50 MINUTES

Soin complet du corps personnalisé. Dénoue les tensions nerveuses et fluidifie la circulation sanguine.

SHIATSU THERAPEUTIQUE

75 MINUTES

Séance qui permet de restaurer la libre circulation de l'énergie dans le corps.

CONSULTATION D'OSTEOPATHIE

50 MINUTES

Examen, traitement et conseils personnalisés.

SEANCE COACHING SANTE

60 MINUTES

Objectifs : augmenter votre mobilité, diminuer vos douleurs et améliorer votre qualité de vie.

REIKI

60 MINUTES

Libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur et élimine les toxines du corps.

€ P.8 du livret TARIFS

SPA DUO *by* THALMAR

ÉVADEZ-VOUS DANS L'ESPACE PRIVÉ DE THALMAR ENTIÈREMENT DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

HAMMAM & SENS

25 MINUTES - EN SOLO OU EN DUO

- Vapeurs chaudes du Hammam : *libère les tensions et invite à la relaxation*
- Gommage traditionnel au savon noir (gant offert) : *élimine les peaux mortes*
- Application base hydratante : *hydrate pour une peau lisse et soyeuse*

HAMMAM DETENTE ORIENTALE

1H30 - EN SOLO OU EN DUO

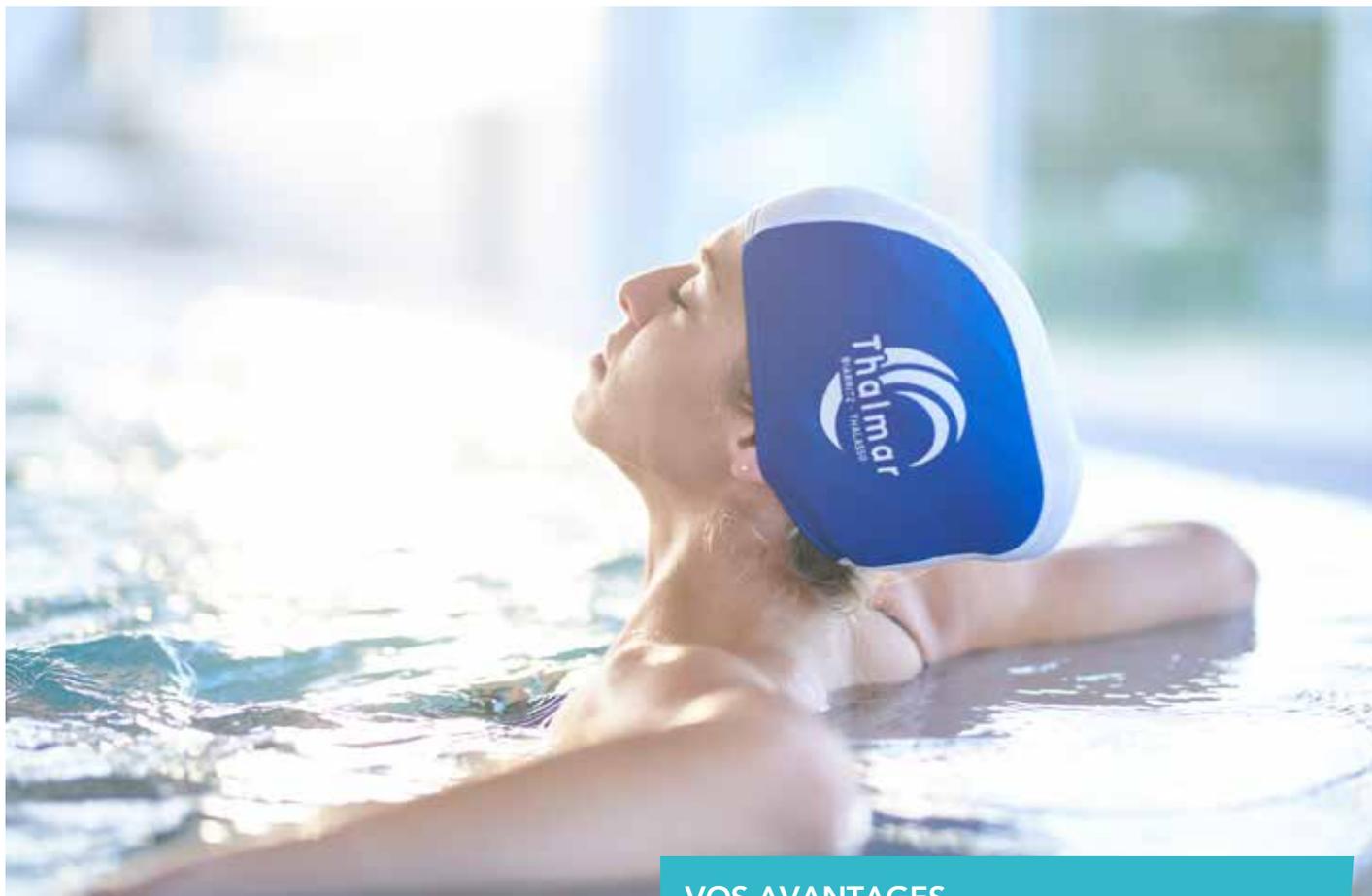
- Vapeurs chaudes du Hammam : *libère les tensions et invite à la relaxation*
- Gommage traditionnel au savon noir (gant offert) : *élimine les peaux mortes*
- Massage Relaxant et rééquilibrant (40') : *pour retrouver un profond bien-être*

HAMMAM IMPERIAL

2H30 - EN SOLO OU EN DUO

- Vapeurs chaudes du Hammam : *libère les tensions et invite à la relaxation*
- Gommage traditionnel au savon noir (gant offert) : *élimine les peaux mortes*
- Enveloppement au Ghassoul : *élimine les impuretés et régénère la peau*
- Massage aux bambous (50') : *détente et relâchement musculaire complet.*
- Dégustation thé

RÉSERVEZ malin !



LE +

POUR VOUS PERMETTRE DE REPARTIR TRANQUILLEMENT APRÈS VOTRE CURE THALASSO & SANTÉ, NOUS VOUS OFFRONS LA 7^E NUIT EN CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER, POUR TOUTE ARRIVÉE LE LUNDI (HORS SAISON FESTIVE).

VOS AVANTAGES

DURANT TOUTE LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR THALASSO, BÉNÉFICIEZ D'UN LIBRE ACCÈS AU BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE, L'ARCHIPEL, AINSI QU'À TOUS LES COURS COLLECTIFS AQUA & FITNESS AU CENTRE THALMAR.

EARLY BOOKING*

- 25% de remise
 - 7^e nuit OFFERTE en chambre et petit-déjeuner
 - Surclassement OFFERT**
- Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

OFFRE SOLO

- Supplément chambre individuelle OFFERT**
- Voir conditions sur le livret TARIFS.

OFFRE ENFANT

- Hébergement en petit-déjeuner OFFERT
- Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents.

*Hors Saint Sylvestre et saison Festive. **Offres non cumulables. Sous réserve de disponibilité.

ACCÈS PERMANENT OFFERT À L'ARCHIPEL
PENDANT VOTRE SÉJOUR THALASSO



6 CONSEILLERS EN SÉJOUR
SONT À VOTRE ÉCOUTE POUR
RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET
ÉTABLIR VOTRE DEVIS PERSONNALISÉ
AU 05 59 52 75 85 OU SUR
WWW.BIARRITZ-THALASSO.COM



OFFREZ

...UN MOMENT DÉTENTE
& BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES



VOS BONS
CADEAUX
EN QUELQUES
CLICS
SEULEMENT...



RETROUVEZ TOUTES NOS IDÉES
CADEAUX THALASSO, SPA & BIEN-ÊTRE

sur notre boutique en ligne [www. biarritz-thalasso.com](http://www.biarritz-thalasso.com)





PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63 - Sortie 4 - Biarritz
Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64 - Sortie 4 - Biarritz



PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Coast depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



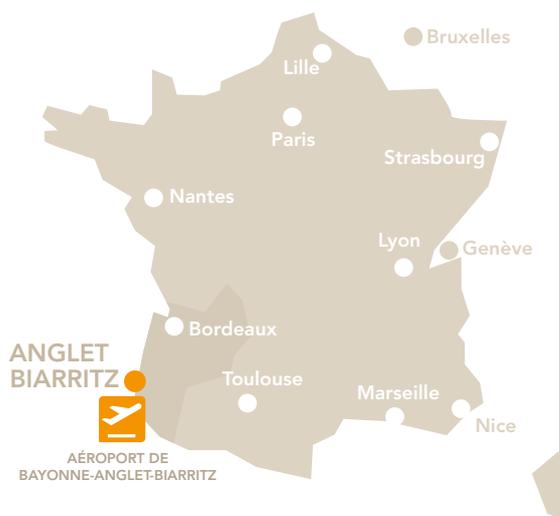
PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV



POINT GPS

Thalmar 43°28'10"N - 1°34'09"O



CENTRALE DE RÉSERVATIONS

05 59 52 75 85

vos devis en ligne
sur www.biarritz-thalasso.com

À BIARRITZ

LE BIARRITZ 30 av. de la Milady - 64200 BIARRITZ
www.hotel-le-biarritz.com

THALMAR THALASSO-FITNESS
80 rue de Madrid - 64200 BIARRITZ



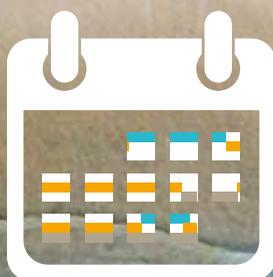
BIARRITZ THALASSO RESORT

Biarritz | Anglet | Bayonne

www.biarritz-thalasso.com



SAISONS 2023



saïson Douce

02/01 AU 12/03/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
11/11 AU 17/12/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)

saïson Tonique

12/03 AU 09/07/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
02/09 AU 11/11/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
17/12 AU 02/01/24 (DÉPART DE L'HÔTEL)

saïson Festive

09/07 AU 02/09/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)

OFFRE SOLO

02/01 AU 09/01/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
30/01 AU 06/02/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
13/03 AU 20/03/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)
13/11 AU 18/12/23 (DÉPART DE L'HÔTEL)

HÔTEL*** LE BIARRITZ

CHAMBRE + PETIT-DÉJEUNER + ACCÈS AU CARRÉ FITNESS

PRIX PAR CHAMBRE	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double avec petit-déjeuner	172	206	274	228	262	330	268	302	370
Chambre single avec petit-déjeuner	130	147	181	158	175	209	178	195	229

**MEILLEUR TARIF
GARANTI
AU 05 59 52 75 85**

■ SUPPLÉMENT DÉJEUNER OU DÎNER (hors boissons - menu du jour ou choix à la carte) : 28€ par personne et par repas.

CÔTÉ ENFANTS

Hébergés dans la chambre des parents avec petit-déjeuner inclus :

- jusqu'à 4 ans (lit bébé ou enfant) : GRATUIT
- de 4 à 12 ans (lit supplémentaire dans la chambre des parents) : 16€ par nuit (avec petit-déjeuner)

Vos enfants en chambre communicante avec petit-déjeuner : 50% de réduction (25% de réduction en saison festive) - sous réserve de disponibilité.

Repas (déjeuner et / ou dîner) :

- menu bébé : 5 €
- menu enfant : 12€
- petit déjeuner enfant : 7€



NOS OFFRES WEEK-END



WEEK-END MILADY P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant Le Ponton)
- 4 soins de thalassothérapie sur 2 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	355	399	455	411	455	511	451	495	551
Accompagnant (sans soins)	210	240	302	260	291	352	296	327	388

- **Supplément pension complète :** 56€ par personne (hors boissons)
- **Supplément chambre individuelle :** 88€

WEEK-END ESCAPADE MARINE P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant Le Ponton)
- 6 soins de thalassothérapie sur 2 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	371	415	471	427	471	527	467	511	567
Accompagnant (sans soins)	210	240	302	260	291	352	296	327	388

- **Supplément pension complète :** 56€ par personne (hors boissons)
- **Supplément chambre individuelle :** 88€

WEEK-END ESCAPADE EVASION P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- 6 soins de thalassothérapie sur 2 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	417	461	517	473	517	573	513	557	613
Accompagnant (sans soins)	210	240	302	260	291	352	296	327	388

- Supplément pension complète : 56€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 88€

WEEK-END ROMANTIQUE P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- Corbeille de fruits et ½ bouteille de champagne en chambre
- Massage DUO - 20 min. (huile de massage offerte)
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	510	598	710	622	710	822	702	790	902

- Supplément pension complète : 56€ par personne (hors boissons)

WEEK-END HAMMAM IMPÉRIAL P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- 1 cérémonie Hammam Impérial au SPA DUO by Thalmar sur 1 demi-journée
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	600	688	800	712	800	912	792	880	992

- Supplément pension complète : 56€ par personne (hors boissons)

WEEK-END SURF OU GOLF P11

- 2 nuits en demi-pension (2 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- 2 demi-journées d'activités SURF ou GOLF
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	417	461	517	473	517	573	513	557	613
Accompagnant (sans soins)	210	240	302	260	291	352	296	327	388

- Supplément pension complète : 56€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 88€

ACCÈS PERMANENT OFFERT À L'ARCHIPEL PENDANT VOTRE SÉJOUR THALASSO

VITAL FORME P13

- 3 nuits en demi-pension (3 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- 9 soins de thalassothérapie sur 3 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	570	636	720	654	720	804	714	780	864
Accompagnant (sans soins)	315	360	453	390	435	528	444	489	582

- Supplément pension complète : 84€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 132€

ESCAPADE PRESTIGE P13

- 3 nuits en demi-pension (3 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- 8 soins de thalassothérapie sur 3 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	636	702	786	720	786	870	780	846	930
Accompagnant (sans soins)	315	360	453	390	435	528	444	489	582

- Supplément pension complète : 84€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 132€

THALASSO EMBRUNS P13

- 4 nuits en demi-pension (4 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- + 5^e NUIT OFFERTE (CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER) POUR TOUTE ARRIVÉE LE DIMANCHE (HORS SAISON FESTIVE)
- 12 soins de thalassothérapie sur 4 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	702	790	902	814	902	1014	894	982	1094
Accompagnant (sans soins)	420	480	604	520	580	704	592	652	776

- Supplément pension complète : 112€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 176€

THALASSO EMBRUNS PRESTIGE P13

- 4 nuits en demi-pension (4 repas au choix hors boissons au restaurant le Ponton)
- + 5^e NUIT OFFERTE (CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER) POUR TOUTE ARRIVÉE LE DIMANCHE (HORS SAISON FESTIVE)
- 10 soins de thalassothérapie sur 4 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT **HÔTEL*** LE BIARRITZ** situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double	842	930	1042	954	1042	1154	1034	1122	1234
Accompagnant (sans soins)	420	480	604	520	580	704	592	652	776

- Supplément pension complète : 112€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 176€

THALASSO ADO P17

- 6 nuits en demi-pension (6 repas au choix hors boissons au restaurant Le Ponton)
- + 7^E NUIT OFFERTE (CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER) POUR TOUTE ARRIVÉE LE LUNDI (HORS SAISON FESTIVE)
- 12 soins de thalassothérapie sur 6 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double	945	1077	1245	1113	1245	1413	1233	1365	1533
Accompagnant (sans soins)	630	720	906	780	870	1056	888	978	1164

- Supplément pension complète : 168€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 264€

THALASSOS SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- 6 nuits en demi-pension (6 repas au choix hors boissons au restaurant Le Ponton)
- + 7^E NUIT OFFERTE (CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER) POUR TOUTE ARRIVÉE LE LUNDI (HORS SAISON FESTIVE)
- 19 à 24 soins & activités sur 6 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO RELAX MARINE (24 soins)

P17

THALASSO MARCHE DYNAMIQUE SANTE (20 soins)

P19

THALASSO ZEN (24 soins)

P17

THALASSO COACHING SANTÉ (19 soins)

P19

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double	1275	1407	1575	1443	1575	1743	1563	1695	1863
Accompagnant (sans soins)	630	720	906	780	870	1056	888	978	1164

- Supplément pension complète : 168€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 264€

THALASSOS SANTÉ SPÉCIFIQUES

- 6 nuits en demi-pension (6 repas au choix hors boissons au restaurant Le Ponton)
- + 7^E NUIT OFFERTE (CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER) POUR TOUTE ARRIVÉE LE LUNDI (HORS SAISON FESTIVE)
- 22 à 24 soins de thalassothérapie sur 6 demi-journées
- ACCÈS LIBRE AU CARRÉ FITNESS ET AU BASSIN L'ARCHIPEL

THALASSO ENERGIE DES SENS (22 soins)

P17

THALASSO SILHOUETTE ET FERMETÉ (24 soins)

P19

THALASSO SANTÉ DOS (24 soins)

P19

THALASSO SPORT (22 soins)

P19

THALASSO BULLES DE MASSAGES (24 soins)

P17

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT HÔTEL*** LE BIARRITZ situé à 150 m du centre Thalmar

PRIX PAR PERSONNE EN €	BABORD			OCÉANE			GRAND LARGE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double	1401	1533	1701	1569	1701	1869	1689	1821	1989
Accompagnant (sans soins)	630	720	906	780	870	1056	888	978	1164

- Supplément pension complète : 168€ par personne (hors boissons)
- Supplément chambre individuelle : 264€

NOS FORFOITS & SOINS CARTES

SOINS VISAGE PHYTOMER

SOIN PERSONNALISÉ PHYTOMER86€
50 MINUTES

MODELAGE SUBLIMATEUR45€
25 MINUTES

SOIN EXPRESS ECLAT47€
25 MINUTES

SOIN PIONNIER RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ 142€
75 MINUTES

SOINS VISAGE VIE COLLECTION

3 DIMENSIONS RIDES110€
50 MINUTES

SOIN PERSONNALISÉ
HAUTE PERFORMANCE119€
50 MINUTES

FORFOITS

CŒUR DES ÎLES.....56€

ESCALE DÉCOUVERTE.....89€

PAUSE RELAX105€

L'INSTANT THALMAR.....114€

L'INSTANT SPA MARIN144€

PAUSE FUTURE MAMAN76€

PAUSE JEUNE MAMAN.....97€

FLASH ADO76€



SPA DUO BY THALMAR

HAMMAM & SENS 25 MINUTES

EN SOLO52€

EN DUO73€

HAMMAM DETENTE ORIENTALE 1H30

EN SOLO117€

EN DUO179€

HAMMAM IMPERIAL 2H30

EN SOLO161€

EN DUO219€



massages BIEN-ÊTRE

EVASION	45€
20 MINUTES	
CORAIL	48€
25 MINUTES	
THAL'KANSU	49€
20 MINUTES	
MILADY	74€
40 MINUTES	
DETOX ONE	86€
50 MINUTES	
CALIFORNIEN	90€
50 MINUTES	
AKWATERRA	96€
50 MINUTES	
SINGAPOURIEN	96€
50 MINUTES	
LE DUO	94€
20 MINUTES	
FUTURE MAMAN	54€
25 MINUTES	
JEUNE MAMAN	54€
25 MINUTES	

massages ÉNERGIES

SOIN MALIBU	
50 MINUTES	95€
75 MINUTES	129€
SOIN SHIVA	
50 MINUTES	95€
75 MINUTES	129€
SOIN DEEP	
50 MINUTES	95€
75 MINUTES	115€
SOIN ENDINGS	
50 MINUTES	95€
75 MINUTES	115€
SOIN THAI BIEN-ÊTRE	
50 MINUTES	95€
SOIN SHIATSU BIEN-ÊTRE	
50 MINUTES	106€
SOIN CRANEA	
50 MINUTES	106€
SOIN BRAHMA	
50 MINUTES	106€

SOINS SPÉCIFIQUES

MASSAGE ESSENTIEL

25 MINUTES55€
50 MINUTES106€

CONSULTATION D'OSTÉOPATHIE73€
50 MINUTES

REIKI84€
60 MINUTES

SHIATSU THÉRAPEUTIQUE115€
75 MINUTES

SÉANCE COACHING SANTÉ69€
60 MINUTES

SOINS CORPS PHYTOMER

MINCEUR86€
50 MINUTES

DOS REVITALISANT86€
50 MINUTES



GOMMAGES

GOMMAGE45€
25 MINUTES

SOINS CORPS SULTANE DE SABA

VOYAGES LA SULTANE DE SABA72€
50 MINUTES



À BIARRITZ

LE BIARRITZ

30 av. de la Milady - 64200 BIARRITZ
www.hotel-le-biarritz.com

THALMAR

THALASSO-FITNESS
80 rue de Madrid - 64200 BIARRITZ

6 CONSEILLERS EN SÉJOUR
SONT À VOTRE ÉCOUTE POUR
RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET
ÉTABLIR VOTRE DEVIS PERSONNALISÉ

INFOS & RESERVATIONS
AU 05 59 52 75 85 OU SUR
WWW.BIARRITZ-THALASSO.COM




BIARRITZ THALASSO RESORT

Biarritz | Anglet | Bayonne

www.biarritz-thalasso.com