



Hotel • Thalasso & Spa

Séjours THALASSO 2026

LES SABLES D'OLONNE

DESTINATION

Les Sables d'Olonne



Culture

La ville des SABLES D'OLONNE a su préserver le charme d'un petit port de pêche animé avec ses ruelles agitées, chargées d'histoire et de chants marins. Elle a gardé l'élégance de la belle époque en conservant les belles demeures. Mais elle a surtout su se donner un avenir en développant son identité maritime. Un héritage précieux qui a, aujourd'hui, propulsé la ville au rang de capitale nautique internationale.

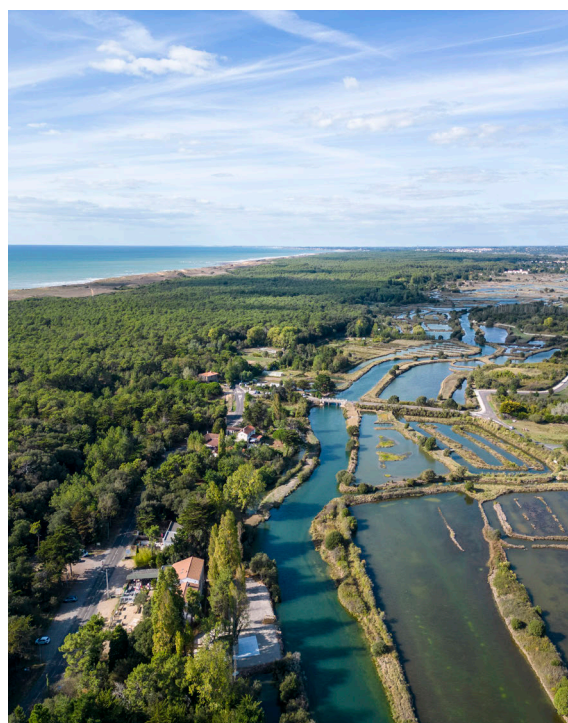
Une grande ville à dimension humaine. Le rythme des saisons n'entame jamais son dynamisme, elle vit à l'année... théâtre, cinéma, restaurants, casinos, golfs... Elle reste toujours séduisante.



Nature

LES SABLES D'OLONNE, la nature y est généreuse et le climat doux. L'ambiance est propice au « lâcher prise » et à la sérénité. Une véritable bulle de bien-être, à partager en famille, entre amis ou à vivre en solo... Laissez-vous tenter par une balade à vélos (location sur réservation à la réception de l'hôtel) et partez à la découverte des trésors naturels de notre région.

Forêt domaniale d'Olonne, bocage de Vairé et de Sainte Foy, marais salants, côte rocheuse entre le Puits d'Enfer et Cayola, dunes de La Paracou... Autant de sites magnifiques à parcourir, d'atmosphères atypiques à vivre. Magie des lieux avec des couleurs changeantes à chaque heure du jour !



Aventure

La baie des SABLES D'OLONNE est devenue le théâtre d'un événement mondialement connu le «**VENDEE GLOBE**». Cette course à la voile autour du monde, sans escale et sans assistance, souvent appelée l'Everest des mers, représente à elle seule, le défi sportif, le dépassement humain et la passion de la mer.

Cette aventure a la magie de faire vibrer les foules tout comme d'autres beaux événements que nous accueillons sur notre belle Destination tels que l'**IRON MAN**.



BIENVENUE À BORD !

Aux portes du lobby, plusieurs malles anciennes (Hermès...) et cartons à chapeaux attendent l'embarquement. Un immense planisphère invite à l'évasion. L'atmosphère est au grand voyage. Paquebot imaginaire, mémoire authentique des traversées transatlantiques.

CÔTE OUEST est né de la passion de la mer et des antiquités. Une grande partie du mobilier et des objets a déjà croisé maintes et maintes fois les océans à bord du Paquebot ITALIA dans les années 30. Partez à la découverte de l'univers mythique des grandes croisières et des escales du bout du monde.

Larguez les amarres et voyagez dans le temps ...



Hôtel

Telles de grandes cabines, nos 97 chambres sont une véritable promesse de sérénité pour vos nuits à bord. Les couleurs sont douces et la décoration invite à poursuivre le « rêve de croisière ». Goûtez au privilège d'une vue panoramique dominant l'océan. Véritables atouts de l'hôtel, les salles de bain s'ouvrent sur la chambre avec de charmantes persiennes et offrent le plaisir de prendre une douche avec la mer comme seul horizon...

Vue mer ou pinède, plusieurs choix s'offrent à vous : chambre classique, supérieure, deluxe avec terrasse ou suite.



Accès illimité
OFFERT au Club Fitness
& Bien-être sur la durée
de votre séjour à bord

Thalasso

Découvrez la Thalasso à l'esprit feutré et ses 26 cabines de soins dans un univers de 1500m², entièrement remis en beauté récemment. Dès l'arrivée, l'accueil est personnalisé et les conditions sont réunies pour une évasion réussie.

Dans les salons de l'institut ou à la tisanerie, les attentes deviennent des parenthèses de plaisir. Le solarium et le salon bien-être face à la mer sont des lieux privilégiés où l'esprit se met à vagabonder et le corps à se relaxer. Le savoir-faire et le savoir-être de nos professionnels assurent la qualité des soins.



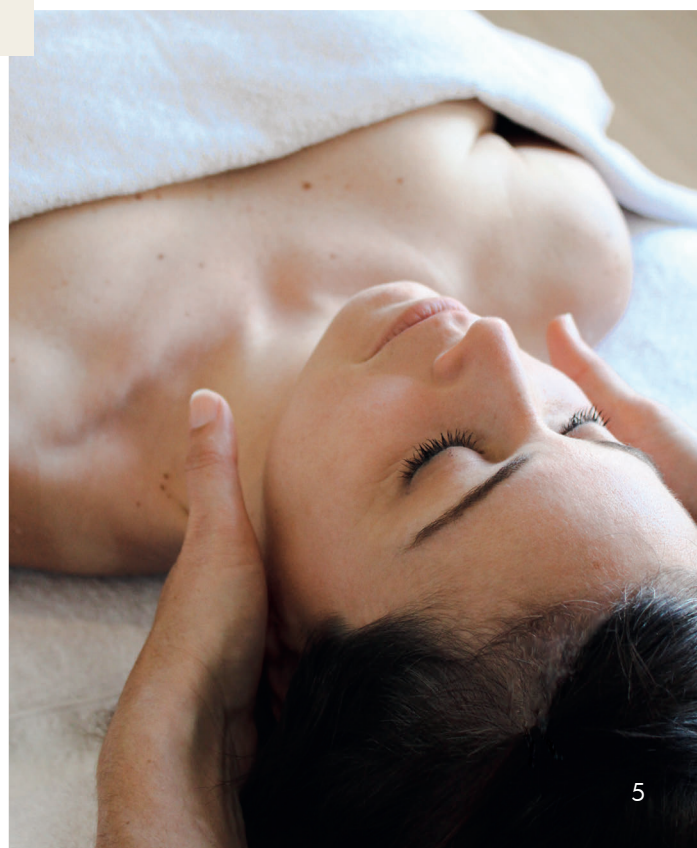
Spa Beauté

CÔTE OUEST vous accueille dans son Spa professionnel avec une infinie douceur... Ici, tout est fait pour votre bien-être & votre beauté : soins du corps ou du visage, soins spécialisés, modelages...

Un univers raffiné et élégant composé de 10 cabines dont 3 face à la mer. Le bien-être se conjugue également en duo dans notre cabine privée face à l'océan : jacuzzi, hammam, musique douce, modelage... Un moment suspendu dans le temps ! L'expertise de nos esthéticiennes s'appuie sur des marques historiques, professionnelles, représentant l'excellence et le savoir-faire français :

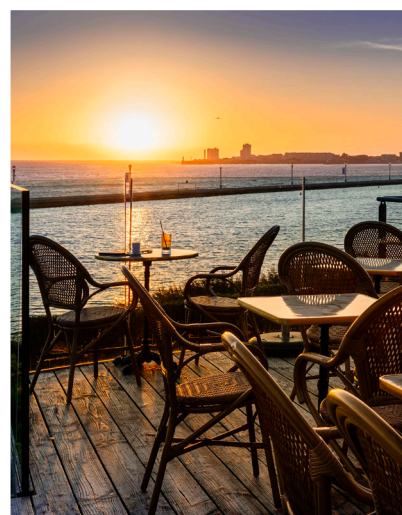
PHYTOMER

 SOTHYS
PARIS



VOTRE HÔTEL RESORT

Embarquer à bord de CÔTE OUEST, c'est vivre des expériences authentiques face à l'océan... Au-delà d'être un hôtel, notre Resort vous propose une variété de prestations allant de la gastronomie, au bien-être ou encore aux loisirs, pour profiter d'une escale inoubliable parmi nous.



Bar Lounge

SNACKING, COCKTAILS & SALON DE THÉ

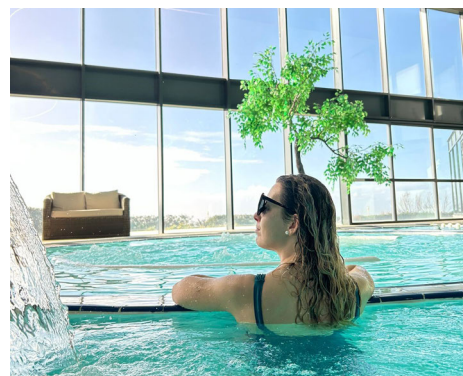
Choisissez votre escale selon vents et marées au Bar Lounge « le NORMANDIE ». Siroter un cocktail en terrasse, déguster un cappuccino dans une alcôve, se retrouver en afterwork autour d'une coupe de champagne. Ou encore succomber à notre carte snacking entre 12h00 et 22h00 et à nos délicieuses pâtisseries maison.



Restaurant - BISTROT MARIN

Le Chef Thomas EVANNO et sa brigade donnent le cap avec une cuisine à base de produits frais et de saison tournée vers la mer... A décliner selon vos désirs. L'évasion sucrée est assurée par Olivier ROBIN et son équipe, leurs desserts aussi raffinés que légers, vous offrent un incroyable voyage des papilles.

Club Fitness & Bien-être



Accès illimité et offert durant votre séjour à bord.

Piscine d'eau de mer chauffée à 31° & parcours Hydromarin. Ouvert sur l'océan et la Baie des SABLES D'OLONNE, un panel de services dédié à la forme & au bien-être : Salle de fitness, salon zen de 130m², jacuzzi, hammam aux couleurs orientales, sauna aux senteurs naturelles et épicées,... Le + : Nos coachs vous proposent un coaching personnalisé en individuel pour tous les niveaux, sportifs amateurs et confirmés. Relevez vos objectifs sportifs personnels.

Nos activités bonus



- LA PLAGE PRIVÉE

Durant la période estivale, accordez-vous un temps de repos au bord de notre piscine à fond de sable face à l'océan...

- LE CINÉMA PRIVÉ

Assistez à nos séances gratuites.

Nous avons imaginé pour vous une jolie sélection de films pour tous les goûts.

- LE PARCOURS SANTÉ

Découvrez notre parcours en pleine nature au sein de notre pinède de 3 hectares face à l'océan.

- LE TERRAIN DE PÉTANQUE

Venez profiter de notre nouveau terrain situé face au Lac de Tanchet et vue sur l'océan. Cet espace promet de beaux moments de détente et de convivialité.

Activités réservées pour la clientèle hébergée.



Les suites Juniors

Horizon - 2026

**“ CÔTE OUEST
prend de la hauteur
et s’offre un
PONT SUPÉRIEUR ! ”**



*Rooftop bar-restaurant
« Le Sundeck »*

Les suites Premium

*La suite du
Commandant*

*Les cabines
de Spa*

La vigie

En 2026, CÔTE OUEST écrira un nouveau chapitre de son histoire avec la création d'un lieu d'exception au dernier étage de l'hôtel, ouvert sur l'océan et la baie des Sables d'Olonne.



Imaginé par l'architecte Gwendoline Cromer et réalisé par le maître d'œuvre Antonio Bougra, ce projet audacieux prend la forme d'une vigie majestueuse autour de laquelle s'articulent :

- 11 suites : 7 suites Juniors, 3 suites Premium, 1 suite du Commandant
- 1 Rooftop bar-restaurant « Le Sundeck » inspiré des ponts de navires
- 5 nouvelles cabines de soins pour enrichir l'expérience bien-être

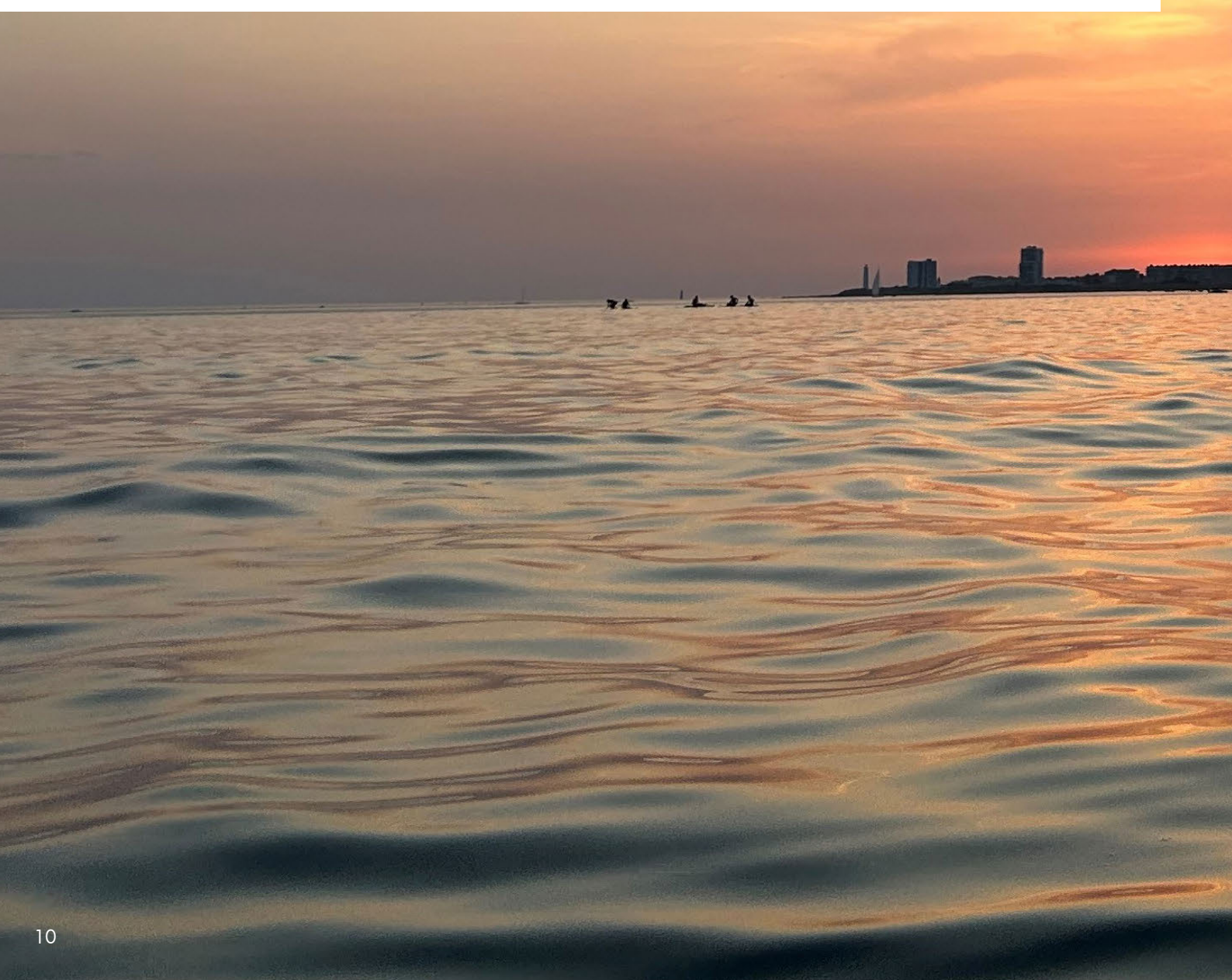
Entre le spectacle d'une tempête ou la magie d'un coucher de soleil, chaque instant promet des émotions uniques à partager dans l'esprit de famille et d'évasion qui fait l'âme de CÔTE OUEST.

LES BIENFAITS

Du milieu marin

Au service de votre bien-être...

Choisir la Thalasso CÔTE OUEST, c'est plonger au coeur des ressources naturelles offertes par un environnement baigné de lumière entre mer & pinède. Nos 35 années d'expérience garantissent l'excellence de notre savoir-faire et l'expertise des bienfaits du milieu marin.





Les algues

Elles ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines pouvant être jusqu'à 100 000 fois supérieure à celle de l'eau de mer. Les algues procurent de nombreux bienfaits sur la santé.



l'eau de mer

Riche en potassium, calcium, et sodium, elle revitalise l'organisme. Elle embellit la peau, permet de dénouer les tensions et d'apaiser le corps efficacement. Les oligo-éléments et minéraux qu'elle contient constituent une véritable formule anti-stress.



Le climat marin

Riche en ions négatifs, l'air marin et ses embruns ont un impact positif sur la santé physique et mentale. Amélioration de l'humeur, un sommeil de qualité, une réduction du stress & de l'anxiété, font partie des nombreux effets du climat marin. De quoi booster votre immunité.

NOS CROISIÈRES

Bien-Être



Au gré de vos envies, à l'écoute de vos besoins...

6
JOURS

5
JOURS

4
JOURS

3/2
JOURS

1
JOUR

PAGES

Plénitude & Bien-Être	✓					14
Bien-Être Thalasso			✓			14
Sensation Voyage	✓		✓			15
Détente Marine	✓	✓	✓			16-17
Forme Essentielle	✓	✓	✓			18-19
Escale Découverte				✓		20
Escale Evasion				✓		21
Bulle Essentielle					✓	22
Bulle Sérénité Intense					✓	22
Bulle Multisensorielle					✓	23
Bulle Marine					✓	23
Bulle Maman					✓	24
Bulle Duo					✓	25



**ACCÈS ILLIMITÉ OFFERT AU CLUB FITNESS & BIEN-ÊTRE
SUR LA DURÉE DE VOTRE CROISIÈRE...**

Tarifs des cures susceptibles d'évoluer dans l'année.

Tarifs non éligibles au programme et aux avantages All Accor.



6 JOURS

- 19 soins Thalasso
- 5 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL
A partir de 1362€ /personne

AVEC HÔTEL
A partir de 2184€ /personne
en chambre double*

A partir de 2664€
en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre classique
côté pinède en demi-pension

Plénitude & Bien-Être SPA BEAUTÉ

Sérénité du corps et de l'esprit vous attendent durant cette parenthèse bien-être... Une synergie parfaite de soins d'eau de mer et de soins prodigués par nos expertes beauté. Le must, un modelage par jour pour une infinie détente...

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 gommage sous pluie marine | 1 modelage plantaire au Bol Kansu |
| 1 modelage relaxant | 1 soin bien-être du dos |
| 2 enveloppements hydratants | 1 modelage californien |
| 2 détentes sous pluie marine | 1 modelage chinois du visage |
| 2 enveloppements d'algues laminaires | 1 soin éclat du visage |
| 2 douches sous-marine | |
| 3 lits hydromassants multisensoriels | |
| 4 bains chromothérapie aux sels de bain | |
| 2 jets toniques modelants | |

4 JOURS

- 7 soins Thalasso
- 5 soins modelants

SANS HÔTEL
A partir de 736€ /personne

AVEC HÔTEL
A partir de 1284€ /personne
en chambre double*

A partir de 1604€
en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre classique
côté pinède en demi-pension

Bien-Être Thalasso

Dans cette nouvelle parenthèse, l'infinie détente s'invite en Thalasso... Un modelage est prodigué par jour pour prolonger les bienfaits des soins d'eau de mer, tous 100% individuels. L'expertise PHYTOMER avec son soin complet permettra de redynamiser votre corps durablement.

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 enveloppement hydratant | 2 modelages relaxants |
| 1 jet tonique modelant | 2 modelages sous pluie marine |
| 2 lits hydromassants multisensoriels | 1 rituel PHYTOMER |
| 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante | |
| 1 enveloppement d'algues laminaires | |

ZOOM sur
LE RITUEL

PHYTOMER

Un soin complet du corps à la fois relaxant et dynamisant qui inclut une exfoliation originale sans rinçage, l'application d'un enveloppement revitalisant et un massage ciblé sur le cuir chevelu et le visage associant des pressions et l'utilisation inédite des pinceaux.



Sensation Voyage

Que ce soit en 4 ou en 6 jours, promesse d'une évasion garantie... Explorez les techniques de massages venues d'ailleurs pour vous offrir une relaxation intense. La zénitude s'invite au voyage...

6 JOURS

- 13 soins Thalasso
- 5 modelages du monde

SANS HÔTEL - A partir de 1362€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 2184€ /personne en chambre double*

A partir de 2664€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre classique côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements hydratants
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 détente sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie aux sels de bain
- 1 douche sous-marine

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Ayurvédique aux pochons
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Indonésien

4 JOURS

- 8 soins Thalasso
- 4 modelages du monde

SANS HÔTEL - A partir de 908€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1456€ /personne en chambre double*

A partir de 1776€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre classique côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 détente sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie aux sels de bain

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Indonésien

Détente Marine

Une création authentique by CÔTE OUEST.

Nos équipes vous proposent un programme alliant les soins de Thalasso les plus complets avec des soins plus spécifiques notamment la technique du Bol Kansu.

6 JOURS

• 18 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 798€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1620€ /personne en chambre double*

A partir de 2100€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre classique côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 12 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 532€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1080€ /personne en chambre double*

A partir de 1400€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre classique côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

COUP DE



DE L'ÉQUIPAGE

5 JOURS

• 15 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 665€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1350€ /personne en chambre double*

A partir de 1750€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre classique côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



*“L’océan possède un
pouvoir puissant
sur le corps et l’esprit...”*



*“ Les bienfaits de l’océan
sont une véritable promesse
de calme & de sérénité... ”*

Forme Essentielle

La promesse d'une expérience marine complète grâce à un concentré de soins 100% Thalasso.
Plongez en plein cœur des vertus de l'océan.
Expérience à vivre en 4, 5 ou 6 jours selon vos besoins et vos envies...

6 JOURS

• 24 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 1014€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1836€ /personne
en chambre double*

A partir de 2316€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre classique côté pinède en
demi-pension

- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 2 douches sous-marine
- 3 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : aquagym marine ou
relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 16 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 676€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1224€ /personne
en chambre double*

A partir de 1544€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre classique côté pinède en
demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : aquagym marine ou
relaxation aquatique ou jets sous-marin



5 JOURS

• 20 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 845€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1530€ /personne
en chambre double*

A partir de 1930€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre classique côté pinède en
demi-pension

- 3 modelages relaxants ou sous pluie marine
- 1 douche sous-marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 3 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : aquagym marine ou
relaxation aquatique ou jets sous-marin

Escale Découverte

Une escale pour découvrir les bienfaits des actifs marins... Lâcher-prise, se déstresser & s'évader.

3 JOURS

• 6 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 348€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 672€ /personne en chambre double*

A partir de 927€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

2 JOURS

• 4 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 232€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 448€ /personne en chambre double*

A partir de 618€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



“ L’océan est la source de la vie... ”



Escale Évasion

Eveiller ses sens, laisser vagabonder son esprit et s'abandonner au plaisir de la relaxation.

3 JOURS

- 7 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 480€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 804€ /personne en chambre double*

A partir de 1059€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine
- 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage

2 JOURS

- 4 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 320€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 536€ /personne en chambre double*

A partir de 706€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain chromothérapie à la gelée relaxante
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage

Une bulle, c'est une véritable introduction au bien-être...
un moment suspendu dans le temps en Thalasso...

1 JOUR

• 4 soins Thalasso

SANS HÔTEL A partir de 188€ /personne

AVEC HÔTEL A partir de 300€ /personne
en chambre double*

A partir de 385€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre classique côté pinède et petit
déjeuner

Bulle Essentielle

- 1 modelage relaxant ou
modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 jet sous-marin ou relaxation aquatique

1 JOUR

• 3 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 159€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 271€ /personne
en chambre double*

A partir de 356€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre classique côté pinède et petit
déjeuner

Bulle Sérénité Intense

- 1 enveloppement relaxant «Sérénité»
- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie aux sels de bain

1 JOUR

- 1 soin Thalasso
- 1 soin Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 159€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 271€ /personne en chambre double*

A partir de 356€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

Bulle Multisensorielle

1 lit hydromassant multisensoriel ou bain chromothérapie à la gelée d'algues

1 soin bien-être du dos : gommage aux cristaux de sel marin, modelage relaxant suivi de l'application d'une boue auto chauffante.

1/2 JOURNÉE

- 2 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 97€ /personne

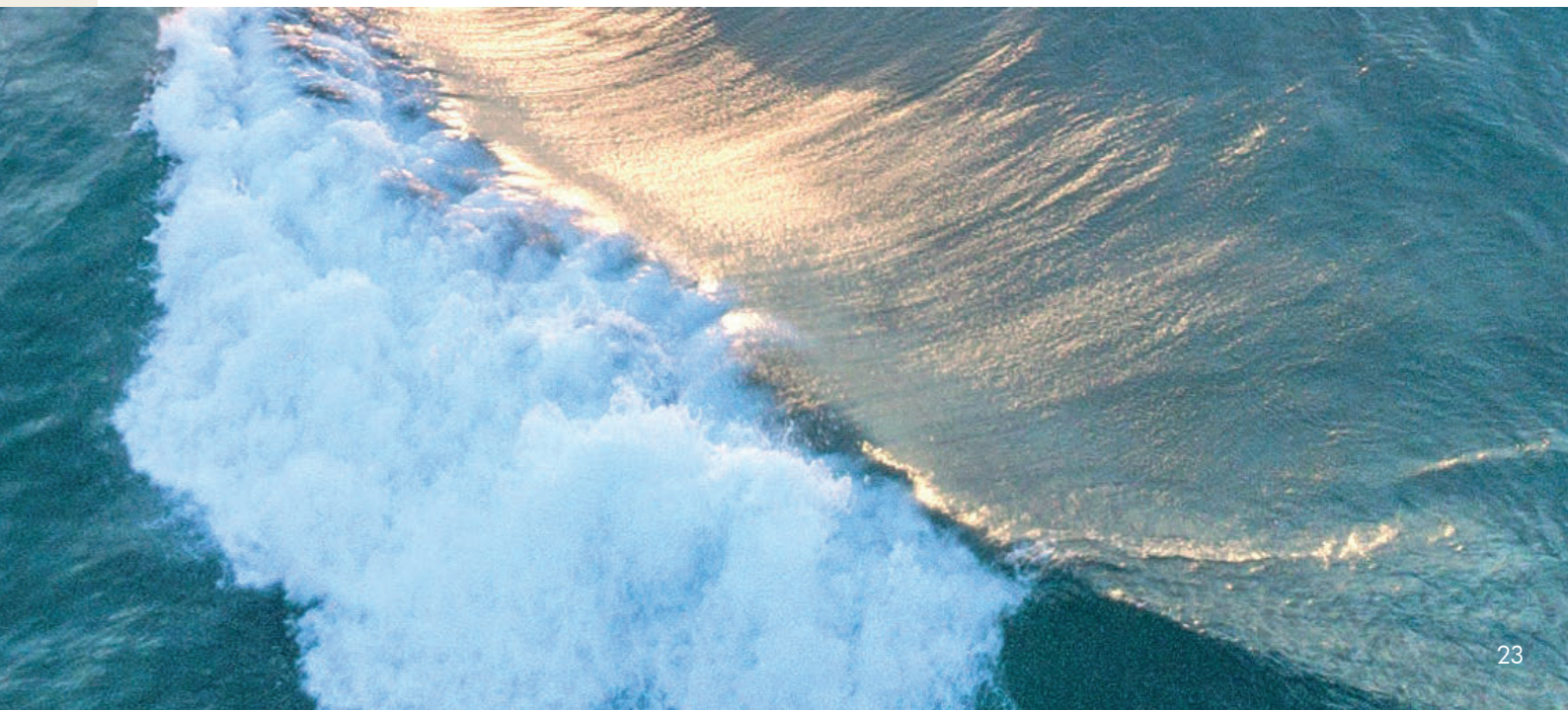
AVEC HÔTEL - A partir de 209€ /personne en chambre double*

A partir de 294€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre classique côté pinède et petit déjeuner

Bulle Marine

2 soins d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues laminaires, détente sous pluie marine, jet tonique modelant, lit hydromassant multisensoriel, bain chromothérapie, jets sous-marins ou relaxation aquatique.



1 JOUR

Bulle Maman

• 3 soins Thalasso

SANS HÔTEL

A partir de 125€ /personne

AVEC HÔTEL

A partir de 237€ /personne
en chambre double*

A partir de 322€
en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre classique côté
pinède et petit déjeuner

Parce que c'est le meilleur moment pour prendre soin de soi...

Nous avons imaginé pour nos futures mamans une journée tout en douceur et légèreté, une opportunité pour le corps & l'esprit de profiter pleinement des vertus de l'océan...

- 1 bain à bulles doux
- 1 enveloppement hydratant ou enveloppement d'algues
- 1 relaxation aquatique ou lit hydromassant



1/2 JOURNÉE

• **1 soin duo Thalasso**

SANS HÔTEL

A partir de 134€ /duo

AVEC HÔTEL

A partir de 358€ /duo
en chambre double*

* 1 nuit en chambre classique côté
pinède et petit déjeuner

Bulle Duo

Un moment complice en Thalasso dans notre espace dédié...
Lumière douce, atmosphère cocooning, tout a été pensé pour
vous offrir une délicieuse parenthèse à deux.

1 bain à partager en duo aux sels des lagons

Le + : un moment de plaisir à deux !

Une coupe de champagne à savourer pendant le soin, musique,
chromothérapie... ambiance multisensorielle.



TOUT SAVOIR *avant votre séjour en thalasso*

Que faut-il savoir avant de venir en Thalasso ?

Il n'est pas possible de modifier le contenu des Forfaits. Soins programmés avant votre arrivée, en alternance. Si vous séjournez à l'hôtel, les soins débutent le lendemain de votre arrivée.

Nous demandons aux curistes de se présenter 30min avant le début des premiers soins. Annulation possible jusqu'à 24H avant les soins. A défaut, nous facturons la totalité (sauf cas de force majeure). En cas de retard, la durée de soin est réduite ou annulée.

Des vestiaires sont mis à disposition pour vous changer. Nous vous recommandons de ne pas emmener d'objets de valeur, d'enlever vos bijoux avant d'aller en soins. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

Que dois-je prévoir pour un séjour Thalasso ?

- Maillot de bain (idéalement 2) : seuls les shorts courts, boxers de bain, maillots 1 ou 2 pièces sont autorisés.
- Sandales anti-dérapantes
- Tenue de sport, chaussures de salle propres et serviette pour l'utilisation des installations.

Mise à disposition d'un peignoir et serviettes (à partir d'une journée de soins). Un slip jetable est fourni pour les soins corps. Un sac curiste vous sera offert.

Y'a-t-il des contre-indications médicales ?

- Une fiche de renseignements / santé obligatoire est à compléter à votre arrivée.
- Un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indications à la pratique de la Thalasso pour les forfaits de 4 jours et plus. A défaut vous sera présentée sur place une décharge médicale.
- La Thalassothérapie peut être contre-indiquée dans certains cas : affections cardio-vasculaires, maladies infectieuses et contagieuses, maladies de peau (sauf psoriasis), allergie à l'iode, déficience immunologique, maladies cancéreuses, troubles psychiatriques...
- Signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-contre : Grossesse en cours, fragilité cardiaque ou liée à la circulation veineuse, mobilité réduite, traitement médical spécifique, opération récente,...

La Direction se réserve le droit d'annuler ou de modifier, sans préavis les prestations réservées, si les conditions d'exécution de celles-ci se révélaient incompatibles avec la formation de nos hydrothérapeutes et de nos esthéticiennes (état de santé, autonomie...).

La thalasso pour qui ?

Notre équipe mixte de praticiens et praticiennes vous prodiguent des soins à partir de 18 ans. Pour les mineurs, sont accessibles nos formules spécifiques : « Rituel visage duo maman & enfant » à partir de 8 ans et « Bull 'Ado » de 12 ans à 17 ans. L'accès aux soins doit être sous la surveillance du représentant légal et nécessite la signature d'une décharge par celui-ci. L'accès au hammam, sauna & salle de fitness est autorisé à partir de 16 ans.

Une femme enceinte peut-elle effectuer des soins de thalasso ?

Tout à fait, nous avons créé des soins pour vous, les formules « Mamans & Futures Mamans » ! C'est au cours du deuxième trimestre de grossesse et jusqu'au 7^{ème} mois qu'il est possible de faire une thalasso, à condition de présenter une grossesse sans risque ni complication. Certains soins sont néanmoins déconseillés, comme l'accès sauna, hammam, jacuzzi, jets. La présentation d'un certificat médical est obligatoire pour pouvoir démarrer les soins.



LEXIQUE DES SOINS

Thalasso

• ENVELOPPEMENT

L'ensemble du corps est recouvert d'une texture exceptionnelle de douceur dont les bienfaits sont accentués par l'effet d'un matelas chauffant. L'action des algues laminaires va reminéraliser et revitaliser le corps en profondeur.

• DOUCHE SOUS MARINE

Un(e) expert(e) Thalasso modèle votre corps à l'aide d'un jet à intensité variable. Le corps est immergé jusqu'aux épaules dans une baignoire. Ce soin complet décontracte en profondeur et stimule la circulation.

• MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un modelage aux huiles qui apaise les tensions et apporte une sensation de plénitude et de bien-être.

• GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un gommage aux sels marins à base d'extraits végétaux naturels qui élimine les impuretés et laisse une peau douce hydratée.

• RELAXATION AQUATIQUE

Cette séance en piscine chauffée à 34°, le corps semi-immergé dans l'eau permet de vivre un moment de profonde détente physique et mentale.

• JETS SOUS MARIN

En bassin d'eau de mer chaude, notre expert(e) thalasso vous guide grâce à une série d'exercices simples et coordonnés face aux jets sous-marins. Ce soin assouplit les articulations, décontracte les muscles et stimule la circulation.

• MODELAGE, MASSAGE

Le modelage est un massage utilisant des techniques manuelles d'effleurages et de pressions qui ont une action sur le bien-être.

• MODELAGE KANSU

Modelage ayurvédique des pieds à l'aide d'un bol kansu composé de métaux de cuivre, argent, zinc, inspiré des traditions Indiennes. C'est un soin ultra relaxant, qui permet de rééquilibrer les énergies et de favoriser le sommeil.

• LIT HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

Allongé(e) sur un matelas d'eau tiède, votre corps est massé de la tête aux pieds. Sous l'effet de la luminothérapie associée à la musicothérapie, ce soin dissout les tensions et apporte une sensation de bien-être intense.

• BAIN CHROMOTHÉRAPIE

Ce drainage en baignoire de l'ensemble du corps et réalisé par de nombreux jets, assouplit les muscles et les articulations. La chromothérapie, les sels de bain parfumés et les algues viennent renforcer son efficacité. Ce soin apporte une solution au stress quotidien et permet de retrouver le sommeil.

• DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie fine d'eau de mer chaude, ce soin vous apporte une relaxation totale pour l'apaisement du corps et de l'esprit.

• JET TONIQUE MODELANT

Jet d'eau de mer prodigué par notre expert(e) Thalasso sur l'ensemble de votre corps en position debout. Il favorise le tonus et la vitalité, stimule la circulation sanguine et il agit de manière rapide sur la décontraction musculaire.

Activités sportives

• AQUAGYM MARINE

Cette séance en piscine permet de tonifier et revitaliser le corps en profondeur tout en bénéficiant des atouts du milieu marin.

• CRYOTHÉRAPIE

Une technologie de pointe au service du Mieux-Être. Une immersion du corps dans un froid sec entre -110°C et -130°C pendant 3 minutes aux bienfaits reconnus sur le stress, la fatigue, le sommeil, la douleur...

• COACHING SPORTIF

Un programme adapté à vos objectifs. Séance individuelle de 30 min à 3 heures avec l'un de nos coachs sportifs diplômés.

Entretien personnalisé fleurs de bach

En complément de vos soins en Thalasso, nous vous proposons sur demande, un entretien personnalisé avec notre spécialiste en fleur de bach. Le bien-être du corps et de l'esprit est renforcé par le bien-être émotionnel...

NOS SEMAINES GAGNANTES THALASSO avec hôtel

JANVIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 **-25% sur votre Forfait Forme Essentielle ou Détente Marine 6 jours / 6 nuits**

 **-20% sur votre Forfait Forme Essentielle ou
Détente Marine 4 jours / 4 nuits ou 5 jours / 5 nuits**

Séjour en 1/2 pension : remise appliquée sur les chambres supérieures pinède, le petit déjeuner et la cure.

Supplément vue mer : Nous consulter.

Non éligible aux avantages de la carte All.

NOS SEMAINES GAGNANTES THALASSO *sans hôtel*

JANVIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

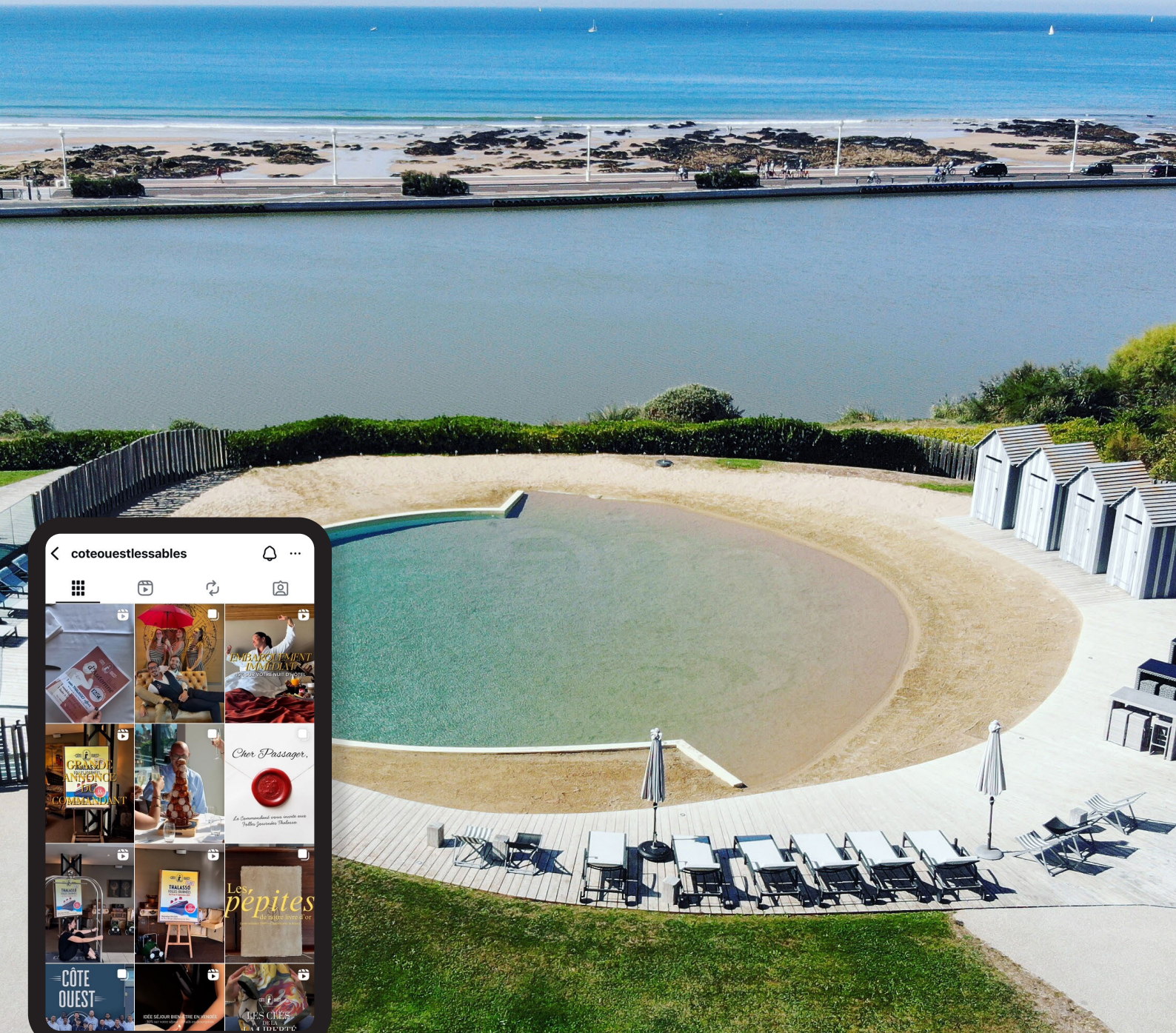
DÉCEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

-25% sur votre Forfait Forme Essentielle ou Détente Marine 6 jours

-20% sur votre Forfait Forme Essentielle ou Détente Marine 4 ou 5 jours

Remise appliquée sur la cure.

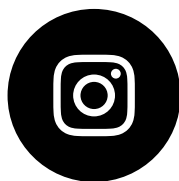


Suivez-nous...

Retrouvez l'ensemble de notre actualité et de nos offres privilégiées tout au long de l'année !



@coteouesthotel



@coteouestlessables



Côte Ouest Hôtel **** Thalasso
& Spa MGallery Collection

www.hotel-coteouest.com

Offrir un BON CADEAU

Thalasso, Hôtel, Spa Beauté, Club Fitness & Bien-Être, Restaurant ou encore bon de valeur...
Offrez la plus belle des escales avec l'océan pour horizon !



01.



*Réservez
votre cadeau*

sur notre site dédié ou directement à
l'accueil Thalasso & Spa

02.



*Choisissez et
personnalisez*

votre cadeau parmi nos meilleures
prestations : hôtel, thalasso, spa,
restaurant, club fitness & bien-être...

03.



*Recevez
votre bon cadeau*

par email dès l'instant où votre
commande est validée en ligne ou
par courrier (selon délais postaux /
frais de port)

Rendez-vous sur
www.coteouest.secretbox.fr



CÔTE OUEST

Hotel • Thalasso & Spa

Informations & Réservations

THALASSO SANS HÔTEL
+33 (0)2 51 21 77 92

THALASSO AVEC HÔTEL
+33 (0)2 51 21 77 71



Route du Tour de France - CS 20339 - 85109 LES SABLES D'OLONNE Cedex
+33 (0)2 51 21 77 77 - H1078@accor.com



PEFC® 10-31-1980 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org