

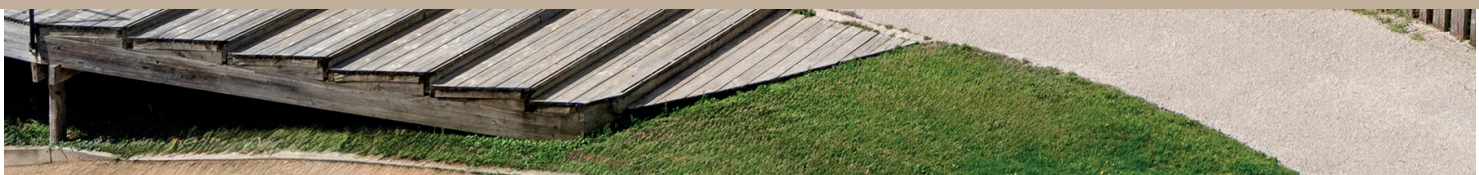


Hotel • Thalasso & Spa



SÉJOURS THALASSO 2025

LES SABLES D'OLONNE



DESTINATION

Les Sables d'Olonne



Culture

La ville des SABLES D'OLONNE a su préserver le charme d'un petit port de pêche animé avec ses ruelles agitées, chargées d'histoire et de chants marins. Elle a gardé l'élégance de la belle époque en conservant les belles demeures. Mais elle a surtout su se donner un avenir en développant son identité maritime. Un héritage précieux qui a, aujourd'hui, propulsé la ville au rang de capitale nautique internationale.

Une grande ville à dimension humaine. Le rythme des saisons n'entame jamais son dynamisme, elle vit à l'année... théâtre, cinéma, restaurants, casinos, golfs... Elle reste toujours séduisante.



Nature

LES SABLES D'OLONNE, la nature y est généreuse et le climat doux. L'ambiance est propice au « lâcher prise » et à la sérénité. Une véritable bulle de bien-être, à partager en famille, entre amis ou à vivre en solo... **Laissez-vous tenter par une balade à vélos** (location sur réservation à la réception de l'hôtel) et partez à la découverte des trésors naturels de notre région.

Forêt domaniale d'Olonne, bocage de Vairé et de Sainte Foy, marais salants, côte rocheuse entre le Puits d'Enfer et Cayola, dunes de La Paracou... Autant de sites magnifiques à parcourir, d'atmosphères atypiques à vivre. Magie des lieux avec des couleurs changeantes à chaque heure du jour !



Aventure

La baie des SABLES D'OLONNE est devenue le théâtre d'un événement mondialement connu le «**VENDÉE GLOBE**». Cette course à la voile autour du monde, sans escale et sans assistance, souvent appelée l'Everest des mers, représente à elle seule, le défi sportif, le dépassement humain et la passion de la mer.

Cette aventure a la magie de faire vibrer les foules tout comme d'autres beaux événements que nous accueillons sur notre belle Destination tels que l'**IRON MAN**.



BIENVENUE À BORD !

Aux portes du lobby, plusieurs malles anciennes (Hermès...) et cartons à chapeaux attendent l'embarquement. Un immense planisphère invite à l'évasion. L'atmosphère est au grand voyage. Paquebot imaginaire, mémoire authentique des traversées transatlantiques.

CÔTE OUEST est né de la passion de la mer et des antiquités. Une grande partie du mobilier et des objets a déjà croisé maintes et maintes fois les océans à bord du Paquebot ITALIA dans les années 30. Partez à la découverte de l'univers mythique des grandes croisières et des escales du bout du monde.

LARGUEZ LES AMARRES & VOYAGEZ DANS LE TEMPS...



Hôtel

Telles de grandes cabines, nos 97 chambres sont une véritable promesse de sérénité pour vos nuits à bord. Les couleurs sont douces et la décoration invite à poursuivre le « rêve de croisière ». Goûtez au privilège d'une vue panoramique dominant l'océan. Véritables atouts de l'hôtel, les salles de bain s'ouvrent sur la chambre avec de charmantes persiennes et offrent le plaisir de prendre une douche avec la mer comme seul horizon...

Vue mer ou pinède, plusieurs choix s'offrent à vous : chambre classique, supérieure, deluxe avec terrasse ou suite.

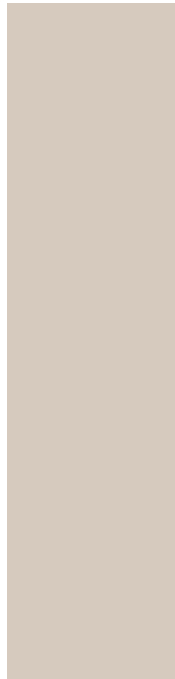


Accès illimité
OFFERT au Club Fitness
& Bien-être sur la durée
de votre séjour à bord

Thalasso

Découvrez la Thalasso à l'esprit feutré et ses 26 cabines de soins dans un univers de 1500m², entièrement remis en beauté récemment. Dès l'arrivée, l'accueil est personnalisé et les conditions sont réunies pour une évasion réussie.

Dans les salons de l'institut ou à la tisanerie, les attentes deviennent des parenthèses de plaisir. Le solarium et le salon bien-être face à la mer sont des lieux privilégiés où l'esprit se met à vagabonder et le corps à se relaxer. Le savoir-faire et le savoir-être de nos professionnels assurent la qualité des soins.



Spa Beauté

CÔTE OUEST vous accueille dans son Spa professionnel avec une infinie douceur... Ici, tout est fait pour votre bien-être & votre beauté : soins du corps ou du visage, soins spécialisés, modelages...

Un univers raffiné et élégant composé de 10 cabines dont 3 face à la mer. Le bien-être se conjugue également en duo dans notre cabine privée face à l'océan : jacuzzi, hammam, musique douce, modelage... Un moment suspendu dans le temps ! L'expertise de nos esthéticiennes s'appuie sur des marques historiques, professionnelles, représentant l'excellence et le savoir-faire français :

PHYTOMER

SOTHYS
PARIS



VOTRE HÔTEL

RESORT

Embarquer à bord de CÔTE OUEST, c'est vivre des expériences authentiques face à l'océan... Au delà d'être un hôtel, notre Resort vous propose une variété de prestations allant de la gastronomie, au bien-être ou encore aux loisirs, pour profiter d'une escale inoubliable parmi nous.



Bar Lounge

SNACKING, COCKTAILS & SALON DE THÉ

Choisissez votre escale selon vents et marées au Bar Lounge « le NORMANDIE ». Siroter un cocktail en terrasse, déguster un capuccino dans une alcôve, se retrouver en afterwork autour d'une coupe de champagne. Ou encore succomber à notre carte snacking entre 12h00 et 22h00 et à nos délicieuses pâtisseries maison.



Restaurant - BISTROT MARIN

Le Chef Thomas EVANNO et sa brigade donnent le cap avec une cuisine à base de produits frais et de saison tournée vers la mer... A décliner selon vos désirs. L'évasion sucrée est assurée par Olivier ROBIN et son équipe, leurs desserts aussi raffinés que légers, vous offrent un incroyable voyage des papilles.

Club Fitness & Bien-être



ACCÈS ILLIMITÉ DURANT VOTRE SÉJOUR À BORD

Piscine d'eau de mer chauffée à 31° & parcours Hydromarin. Ouvert sur l'océan et la Baie des SABLES D'OLONNE, un panel de services dédié à la forme & au bien-être : Salle de fitness, salon zen de 130m², jacuzzi, hammam aux couleurs orientales, sauna aux senteurs naturelles et épicées,... Le + : Nos coachs vous proposent un coaching personnalisé en individuel pour tous les niveaux, sportifs amateurs et confirmés. Relevez vos objectifs sportifs personnels.

Nos activités bonus

POUR TOUT SÉJOUR HÉBERGÉ À L'HÔTEL

- Plage Privée > Durant la période estivale, accordez-vous un temps de repos au bord de notre piscine à fond de sable face à l'océan...
- Cinéma Privé > Assistez à nos séances gratuites.
Nous avons imaginé pour vous une jolie sélection de films pour tous les goûts.

POUR TOUT SÉJOUR AVEC OU SANS HÔTEL

- Parcours Santé > Découvrez notre parcours en pleine nature au sein de notre pinède de 3 hectares face à l'océan.
- Terrain de Pétanque > Venez profiter de notre nouveau terrain situé face au Lac de Tanchet et vue sur l'océan. Ce nouvel espace promet de beaux moments de détente et de convivialité.

LES BIENFAITS DU MILIEU MARIN

Au service de votre bien-être...

Choisir la Thalasso CÔTE OUEST, c'est plonger au coeur des ressources naturelles offertes par un environnement baigné de lumière entre mer & pinède. Nos 35 années d'expérience garantissent l'excellence de notre savoir-faire et l'expertise des bienfaits du milieu marin.





LES ALGUES

Elles ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines pouvant être jusqu'à 100 000 fois supérieure à celle de l'eau de mer. Les algues procurent de nombreux bienfaits sur la santé.



L'EAU DE MER

Riche en potassium, calcium, et sodium, elle revitalise l'organisme. Elle embellit la peau, permet de dénouer les tensions et d'apaiser le corps efficacement. Les oligo-éléments et minéraux qu'elle contient constituent une véritable formule anti-stress.

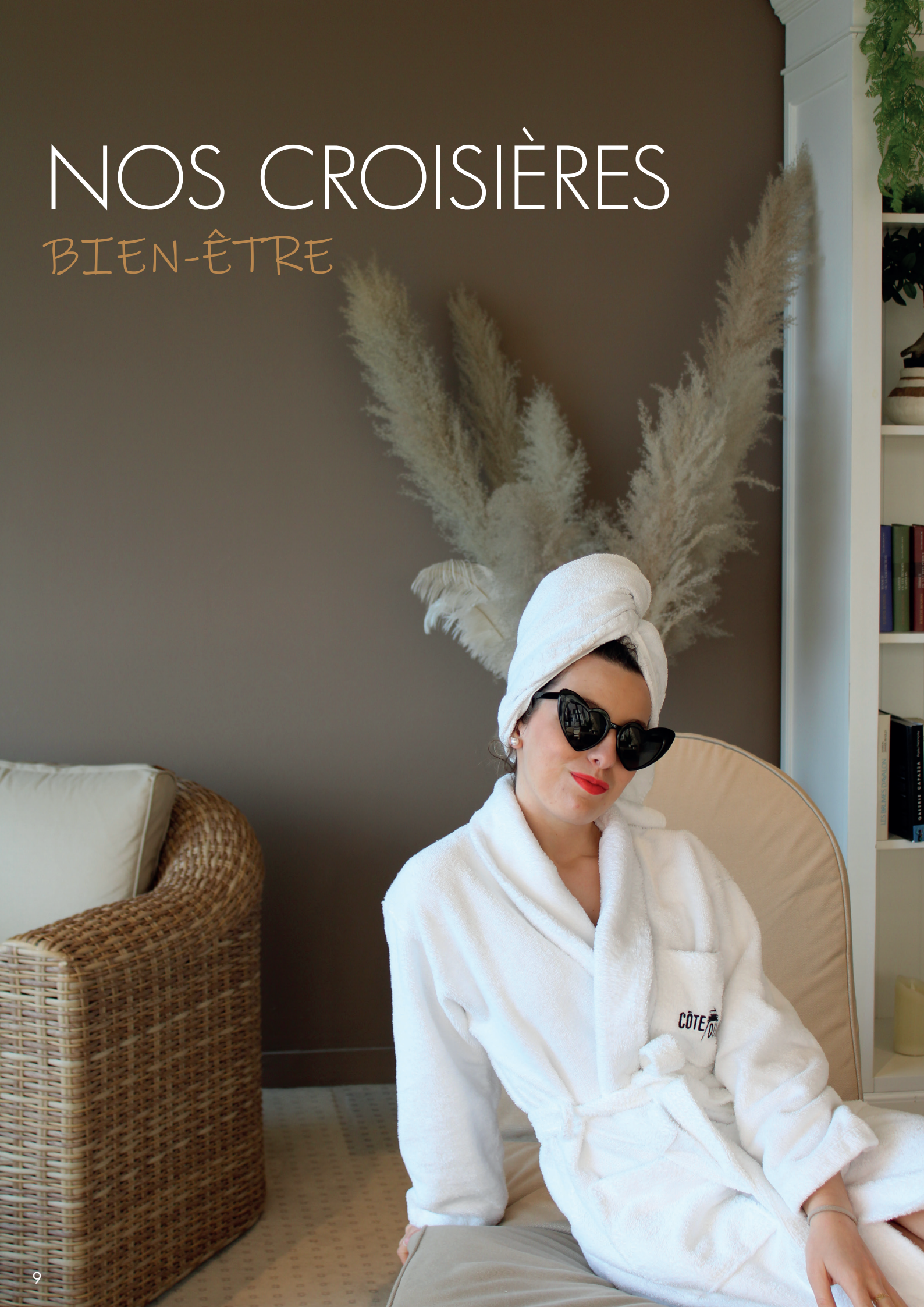


LE CLIMAT MARIN

Riche en ions négatifs, l'air marin et ses embruns ont un impact positif sur la santé physique et mentale. Amélioration de l'humeur, un sommeil de qualité, une réduction du stress & de l'anxiété, font partie des nombreux effets du climat marin. De quoi booster votre immunité.

NOS CROISIÈRES

BIEN-ÊTRE



Au gré de vos envies, à l'écoute de vos besoins...

	6 JOURS	5 JOURS	4 JOURS	3/2 JOURS	1 JOUR	PAGES
Plénitude & Bien-Être	✓					11
Bien-Être Thalasso			✓			11
Sensation Voyage	✓		✓			12
Détente Marine	✓	✓	✓			13-14
Forme Essentielle	✓	✓	✓			15-16
Escale Découverte				✓		17
Escale Marine				✓		17
Escale Evasion				✓		19
Bulle Essentielle					✓	21
Bulle Sérénité Intense					✓	21
Bulle Multisensorielle					✓	21
Bulle Marine					✓	22
Bulle Maman					✓	23
Bulle Duo					✓	23
Bulle Coaching					✓	24



**ACCÈS ILLIMITÉ OFFERT AU CLUB FITNESS & BIEN-ÊTRE
SUR LA DURÉE DE VOTRE CROISIÈRE...**

Tarifs des cures susceptibles d'évoluer dans l'année.
Tarifs non éligibles au programme et aux avantages All Accor.



6 JOURS

- 19 soins Thalasso
- 5 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL
A partir de 1326€ /personne

AVEC HÔTEL
A partir de 2148€ /personne
en chambre double*

A partir de 2568€
en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté
pinède en demi-pension

PLÉNITUDE & BIEN-ÊTRE SPA BEAUTÉ

Sérénité du corps et de l'esprit vous attendent durant cette parenthèse bien-être... Une synergie parfaite de soins d'eau de mer et de soins prodigués par nos expertes beauté. Le must, un modelage par jour pour une infinie détente...

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant
- 2 enveloppements hydratants
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 douches sous-marine
- 3 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie aux sels de bain
- 2 jets toniques modelants
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 soin bien-être du dos
- 1 modelage californien
- 1 modelage chinois du visage
- 1 soin éclat du visage

4 JOURS

- 7 soins Thalasso
- 5 soins modelants

SANS HÔTEL
A partir de 716€ /personne

AVEC HÔTEL
A partir de 1264€ /personne
en chambre double*

A partir de 1544€
en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté
pinède en demi-pension

BIEN-ÊTRE THALASSO

Dans cette nouvelle parenthèse, l'infinie détente s'invite en Thalasso... Un modelage est prodigué par jour pour prolonger les bienfaits des soins d'eau de mer, tous 100% individuels. L'expertise PHYTOMER avec son soin complet permettra de redynamiser votre corps durablement.

- 1 enveloppement hydratant
- 1 jet tonique modelant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 1 rituel PHYTOMER

ZOOM sur
LE RITUEL

PHYTOMER

Un soin complet du corps à la fois relaxant et dynamisant qui inclut une exfoliation originale sans rinçage, l'application d'un enveloppement revitalisant et un massage ciblé sur le cuir chevelu et le visage associant des pressions et l'utilisation inédite des pinceaux.



SENSATION VOYAGE

Que ce soit en 4 ou en 6 jours, promesse d'une évasion garantie... Explorez les techniques de massages venues d'ailleurs pour vous offrir une relaxation intense. La zénitude s'invite au voyage...

6 JOURS

- 13 soins Thalasso
- 5 modelages du monde

SANS HÔTEL - A partir de 1326€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 2148€ /personne en chambre double*

A partir de 2568€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements hydratants
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie aux sels de bain
- 1 douche sous-marine

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Ayurvédique aux pochons
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Indonésien

4 JOURS

- 8 soins Thalasso
- 4 modelages du monde

SANS HÔTEL - A partir de 884€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1432€ /personne en chambre double*

A partir de 1712€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 détente sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie aux sels de bain

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Indonésien

DÉTENTE MARINE

Une création authentique by CÔTE OUEST.

Nos équipes vous proposent un programme alliant les soins de Thalasso les plus complets avec des soins plus spécifiques notamment la technique du Bol Kansu.

6 JOURS

• 18 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 774€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1596€ /personne en chambre double*

A partir de 2016€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 12 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 516€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1064€ /personne en chambre double*

A partir de 1344€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



5 JOURS

• 15 soins Thalasso

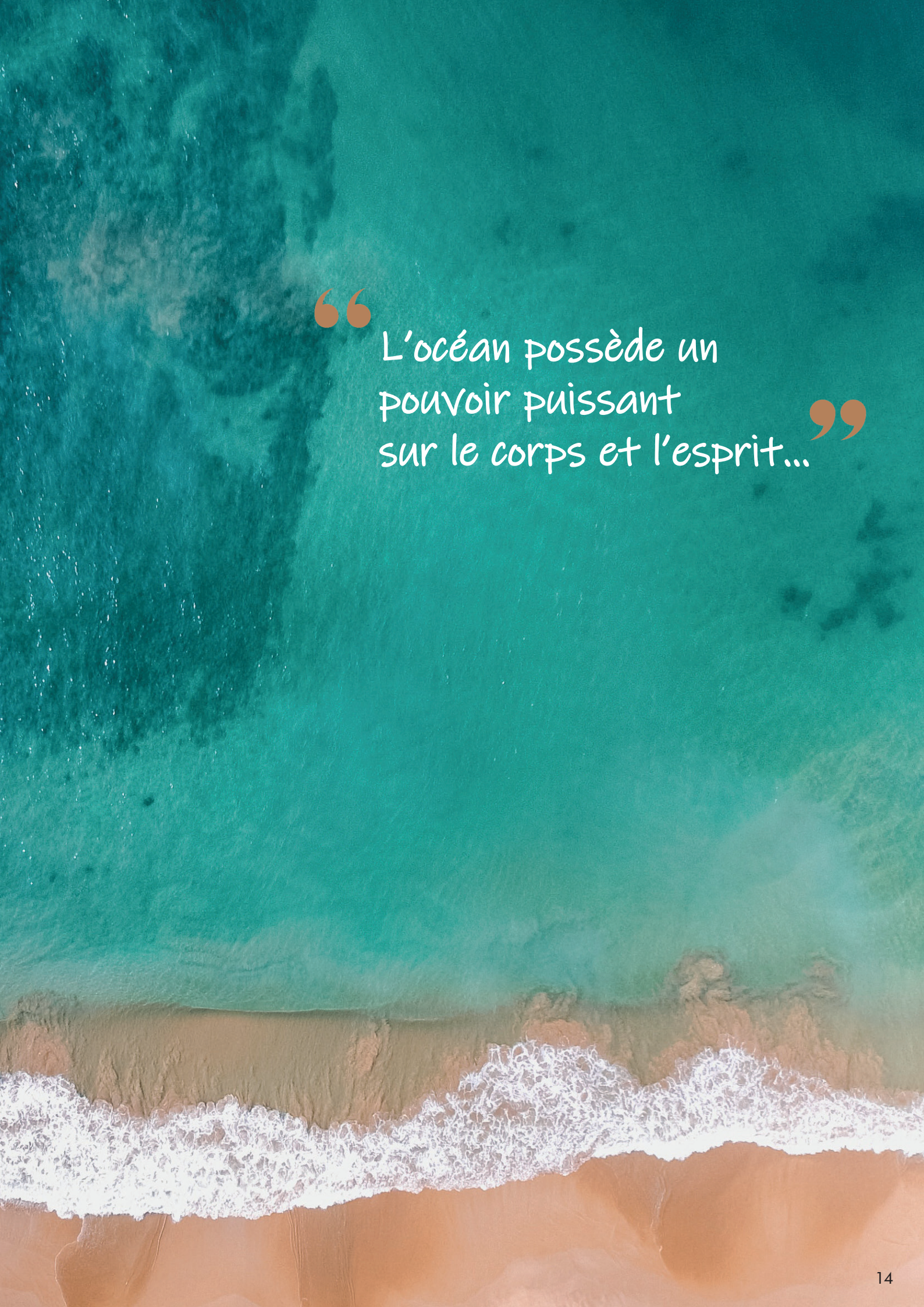
SANS HÔTEL - A partir de 645€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1330€ /personne en chambre double*

A partir de 1680€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



“ L’océan possède un
pouvoir puissant
sur le corps et l’esprit...” ”



“ Les bienfaits de l’océan sont
une véritable promesse
de calme & de sérénité... ”

FORME ESSENTIELLE

La promesse d'une expérience marine complète grâce à un concentré de soins 100% Thalasso.
Plongez en plein cœur des vertus de l'océan.
Expérience à vivre en 4, 5 ou 6 jours selon vos besoins et vos envies...

6 JOURS

• 24 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 984€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1806€ /personne
en chambre double*

A partir de 2226€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 2 douches sous-marine
- 3 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détente sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 16 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 656€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1204€ /personne
en chambre double*

A partir de 1484€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détente sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



5 JOURS

• 20 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 820€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 1505€ /personne
en chambre double*

A partir de 1855€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 3 modelages relaxants ou sous pluie marine
- 1 douche sous-marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détente sous pluie marine
- 3 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

ESCALE DÉCOUVERTE

Une escale pour découvrir les bienfaits des actifs marins... Lâcher-prise, se détresser & s'évader.

3 JOURS

• 6 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 339€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 672€ /personne en chambre double*

A partir de 882€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre côté pinède et petit déjeuner

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

2 JOURS

• 4 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 226€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 448€ /personne en chambre double*

A partir de 588€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède et petit déjeuner

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

ESCALE MARINE

Cette escale inédite vient rejoindre notre collection de forfaits Thalasso... avec toujours le même objectif : vous offrir le meilleur des bienfaits du milieu marin.

3 JOURS

• 6 soins Thalasso dont 1 soin piscine

SANS HÔTEL - A partir de 288€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 600€ /personne en chambre double*

A partir de 810€ en chambre individuelle*

* 3 nuits chambre côté pinède et petit déjeuner

- 5 soins Thalasso parmi : enveloppement d'algues laminaires, jet tonique modelant, détente sous pluie marine, bain chromothérapie à la gelée d'algues, lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin piscine parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

2 JOURS

• 4 soins Thalasso dont 1 soin piscine

SANS HÔTEL - A partir de 192€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 400€ / personne en chambre double*

A partir de 540€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède et petit déjeuner

- 3 soins Thalasso parmi : enveloppement d'algues laminaires, jet tonique modelant, détente sous pluie marine, bain chromothérapie à la gelée d'algues, lit hydromassant multisensoriel,
- 1 soin piscine parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



“ L’océan est la
source de la vie...” ”



ESCALE EVASION

Eveiller ses sens, laisser vagabonder son esprit et s'abandonner au plaisir de la relaxation.

3 JOURS



- 7 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 468€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 801€ /personne en chambre double*

A partir de 1011€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre côté pinède et petit déjeuner

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine
- 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage

2 JOURS



- 4 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 312€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 534€ /personne en chambre double*

A partir de 674€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède et petit déjeuner

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain chromothérapie à la gelée relaxante
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage



“ L’océan est notre
espace de liberté...” ”

Une bulle, c'est une véritable introduction au bien-être...
un moment suspendu dans le temps en Thalasso...

1 JOUR

• 4 soins Thalasso

SANS HÔTEL A partir de 183€ /personne

AVEC HÔTEL A partir de 282€ /personne
en chambre double*

A partir de 352€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède et petit déjeuner

BULLE ESSENTIELLE

- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 jet sous-marin ou relaxation aquatique

1 JOUR

• 3 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 154€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 253€ /personne
en chambre double*

A partir de 323€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède et petit déjeuner

BULLE SÉRÉNITÉ INTENSE

- 1 enveloppement relaxant «Sérénité»
- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie aux sels de bain

1 JOUR

• 1 soin Thalasso • 1 soin Spa Beauté

SANS HÔTEL - A partir de 154€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 253€ /personne
en chambre double*

A partir de 323€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède et petit déjeuner

BULLE MULTISENSORIELLE

- 1 lit hydromassant multisensoriel ou bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 soin bien-être du dos : gommage aux cristaux de sel marin, modelage relaxant suivi de l'application d'une boue auto chauffante.

1/2 JOURNÉE

• 2 soins Thalasso

SANS HÔTEL - A partir de 94€ /personne

AVEC HÔTEL - A partir de 198€ /personne
en chambre double*

A partir de 268€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède et petit déjeuner

BULLE MARINE

2 soins d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues laminaires, détente sous pluie marine, jet tonique modelant, lit hydromassant multisensoriel, bain chromothérapie, jets sous-marins ou relaxation aquatique.



LES SPÉCIFIQUES

1 JOUR

• 3 soins Thalasso

SANS HÔTEL

A partir de 120€ /personne

AVEC HÔTEL

A partir de 219€ /personne
en chambre double*

A partir de 289€

en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté
pinède et petit déjeuner

BULLE MAMAN

Parce que c'est le meilleur moment pour prendre soin de soi...
Nous avons imaginé pour nos futures mamans une journée tout en douceur et légèreté, une opportunité pour le corps & l'esprit de profiter pleinement des vertus de l'océan...

- 1 bain à bulles doux
- 1 enveloppement hydratant ou enveloppement d'algues
- 1 relaxation aquatique ou lit hydromassant



1/2 JOURNÉE

• 1 soin duo Thalasso

SANS HÔTEL

A partir de 130€ /duo

AVEC HÔTEL

A partir de 328€ /duo
en chambre double*

* 1 nuit en chambre côté
pinède et petit déjeuner

BULLE DUO

Un moment complice en Thalasso dans notre espace dédié...
Lumière douce, atmosphère cocooning, tout a été pensé pour vous offrir une délicieuse parenthèse à deux.

- 1 bain à partager en duo aux sels des lagons

LE + un moment de plaisir à deux : une coupe de champagne à savourer pendant le soin, musique, chromothérapie...
ambiance multisensorielle !

1 JOUR

- 2 soins Thalasso
- 1 séance de coaching

SANS HÔTEL

A partir de 146€ /personne

AVEC HÔTEL

A partir de 245€ /personne
en chambre double*

A partir de 315€
en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté
pinède et petit déjeuner

BULLE COACHING

Une nouvelle bulle pour garder la forme. Vous bénéficierez des conseils précieux de nos coachs le temps d'une journée.

- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 jet tonique modelant
- 1 séance de coaching remise en forme (pilate, boxe, stretching, renfort musculaire,...)



TOUT SAVOIR

AVANT VOTRE SÉJOUR EN THALASSO



QUE FAUT-IL SAVOIR AVANT DE VENIR EN THALASSO ?

Il n'est pas possible de modifier le contenu des Forfaits. Soins programmés avant votre arrivée, en alternance. Si vous séjournez à l'hôtel, les soins débutent le lendemain de votre arrivée.

Nous demandons aux curistes de se présenter 30min avant le début des premiers soins. Annulation possible jusqu'à 24H avant les soins. A défaut, nous facturons la totalité (sauf cas de force majeure). En cas de retard, la durée de soin est réduite ou annulée.

Des vestiaires sont mis à disposition pour vous changer. Nous vous recommandons de ne pas emmener d'objets de valeur, d'enlever vos bijoux avant d'aller en soins. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

QUE DOIS-JE PRÉVOIR POUR UN SÉJOUR THALASSO ?

- Maillot de bain (idéalement 2) : seuls les shorts courts, boxers de bain, maillots 1 ou 2 pièces sont autorisés.
- Sandales anti-dérapantes
- Tenue de sport, chaussures de salle propres et serviette pour l'utilisation des installations.

Mise à disposition d'un peignoir et serviettes (à partir d'une journée de soins). Un slip jetable est fourni pour les soins corps. Un sac curiste vous sera offert.

Y'A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES ?

- Une fiche de renseignements / santé obligatoire est à compléter à votre arrivée.
- Un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indications à la pratique de la Thalasso pour les forfaits de 4 jours et plus. A défaut vous sera présentée sur place une décharge médicale.
- La Thalassothérapie peut être contre-indiquée dans certains cas : affections cardio-vasculaires, maladies infectieuses et contagieuses, maladies de peau (sauf psoriasis), allergie à l'iode, déficience immunologique, maladies cancéreuses, troubles psychiatriques...
- Signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-contre : Grossesse en cours, fragilité cardiaque ou liée à la circulation veineuse, mobilité réduite, traitement médical spécifique, opération récente,...

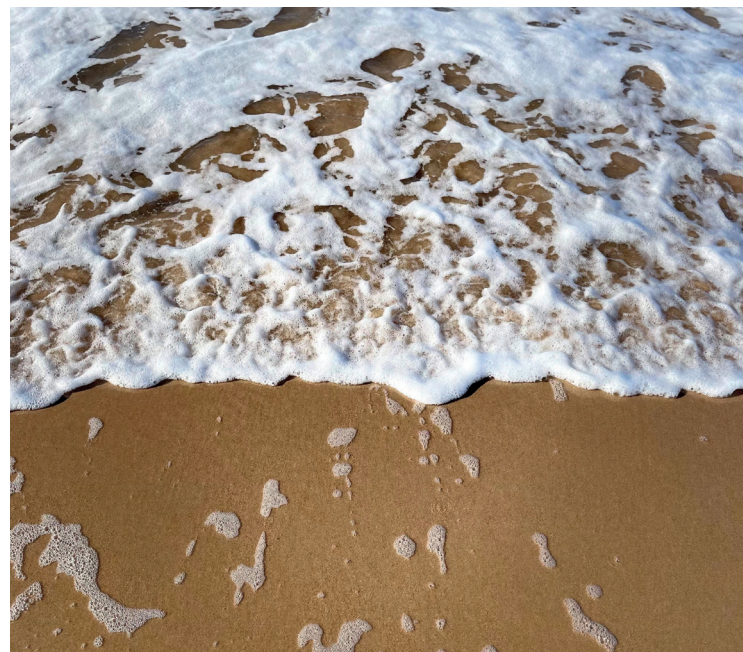
La Direction se réserve le droit d'annuler ou de modifier, sans préavis les prestations réservées, si les conditions d'exécution de celles-ci se révélaient incompatibles avec la formation de nos hydrothérapeutes et de nos esthéticiennes (état de santé, autonomie...).

LA THALASSO POUR QUI ?

Notre équipe mixte de praticiens et praticiennes vous prodiguent des soins à partir de 18 ans. Pour les mineurs, sont accessibles nos formules spécifiques : « Rituel visage duo maman & enfant » à partir de 8 ans et « Bull 'Ado » de 12 ans à 17 ans. L'accès aux soins doit être sous la surveillance du représentant légal et nécessite la signature d'une décharge par celui-ci. L'accès au hammam, sauna & salle de fitness est autorisé à partir de 16 ans.

UNE FEMME ENCEINTE PEUT-ELLE EFFECTUER DES SOINS DE THALASSO ?

Tout à fait, nous avons créé des soins pour vous, les formules « Mamans & Futures Mamans » ! C'est au cours du deuxième trimestre de grossesse et jusqu'au 7e mois qu'il est possible de faire une thalasso, à condition de présenter une grossesse sans risques, ni complications. Certains soins sont néanmoins déconseillés, comme l'accès sauna, hammam, jacuzzi, jets. La présentation d'un certificat médical est obligatoire pour pouvoir démarrer les soins.



LEXIQUE DES SOINS

THALASSO

• ENVELOPPEMENT

L'ensemble du corps est recouvert d'une texture exceptionnelle de douceur dont les bienfaits sont accentués par l'effet d'un matelas chauffant. L'action des algues laminaires va reminéraliser et revitaliser le corps en profondeur.

• DOUCHE SOUS MARINE

Un(e) expert(e) Thalasso modèle votre corps à l'aide d'un jet à intensité variable. Le corps est immergé jusqu'aux épaules dans une baignoire. Ce soin complet décontracte en profondeur et stimule la circulation.

• MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un modelage aux huiles qui apaise les tensions et apporte une sensation de plénitude et de bien-être.

• GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un gommage aux sels marins à base d'extraits végétaux naturels qui élimine les impuretés et laisse une peau douce hydratée.

• RELAXATION AQUATIQUE

Cette séance en piscine chauffée à 34°, le corps semi-immersé dans l'eau permet de vivre un moment de profonde détente physique et mentale.

• JETS SOUS MARIN

En bassin d'eau de mer chaude, notre expert(e) thalasso vous guide grâce à une série d'exercices simples et coordonnés face aux jets sous-marins. Ce soin assouplit les articulations, décontracte les muscles et stimule la circulation.

• MODELAGE, MASSAGE

Le modelage est un massage utilisant des techniques manuelles d'effleurages et de pressions qui ont une action sur le bien-être.

• MODELAGE KANSU

Modelage ayurvédique des pieds à l'aide d'un bol kansu composé de métaux de cuivre, argent, zinc, inspiré des traditions Indiennes. C'est un soin ultra relaxant, qui permet de rééquilibrer les énergies et de favoriser le sommeil.

• LIT HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

Allongé(e) sur un matelas d'eau tiède, votre corps est massé de la tête aux pieds. Sous l'effet de la lumniothérapie associée à la musicothérapie, ce soin dissout les tensions et apporte une sensation de bien-être intense.

• BAIN CHROMOTHÉRAPIE

Ce drainage en baignoire de l'ensemble du corps et réalisé par de nombreux jets, assouplit les muscles et les articulations. La chromothérapie, les sels de bain parfumés et les algues viennent renforcer son efficacité. Ce soin apporte une solution au stress quotidien et permet de retrouver le sommeil.

• DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie fine d'eau de mer chaude, ce soin vous apporte une relaxation totale pour l'apaisement du corps et de l'esprit.

• JET TONIQUE MODELANT

Jet d'eau de mer prodigué par notre expert(e) Thalasso sur l'ensemble de votre corps en position debout. Il favorise le tonus et la vitalité, stimule la circulation sanguine et il agit de manière rapide sur la décontraction musculaire.

ACTIVITÉS SPORTIVES

• AQUAGYM MARINE

Cette séance en piscine permet de tonifier et revitaliser le corps en profondeur tout en bénéficiant des atouts du milieu marin.

• CRYOTHÉRAPIE

Une technologie de pointe au service du Mieux-Être. Une immersion du corps dans un froid sec entre -110°C et -130°C pendant 3 minutes aux bienfaits reconnus sur le stress, la fatigue, le sommeil, la douleur...

• COACHING SPORTIF

Un programme adapté à vos objectifs. Séance individuelle de 30 min à 3 heures avec l'un de nos coachs sportifs diplômés.

• ENTRETIEN PERSONNALISÉ FLEURS DE BACH



En complément de vos soins en Thalasso, nous vous proposons sur demande, un entretien personnalisé avec notre spécialiste en fleur de bach. Le bien-être du corps et de l'esprit est renforcé par le bien-être émotionnel...



NOS SEMAINES GAGNANTES THALASSO AVEC HÔTEL

JANVIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 **-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 6 JOURS / 6 NUITS**

 **-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 4 JOURS / 4 NUITS OU 5 JOURS / 5 NUITS**

Séjour en 1/2 pension : remise appliquée sur la chambre, le petit déjeuner et la cure.

NOS SEMAINES GAGNANTES THALASSO SANS HÔTEL

JANVIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 6 JOURS

-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 4 OU 5 JOURS

Remise appliquée sur la cure.



RÉSERVEZ VOTRE CADEAU

sur notre site dédié ou
directement à l'accueil
Thalasso & Spa



CHOISISSEZ ET PERSONNALISEZ

votre cadeau parmi nos
meilleures prestations :
hôtel, thalasso, spa, restaurant,
club fitness & bien-être...



RECEVEZ

votre bon cadeau par email
dès l'instant où votre commande
est validée en ligne ou par
courrier (selon délais postaux
/ frais de port)

OFFRIR UN BON CADEAU

Thalasso, Hôtel, Spa Beauté, Club Fitness & Bien-Être,
Restaurant ou encore bon de valeur...
Offrez la plus belle des escales avec l'océan pour horizon !



<https://coteouest.secretbox.fr>

Tarifs TTC susceptibles d'évoluer dans l'année 2025. Crédits photos : Cécile Langlois | Martin Viezzer - Groupe Dubreuil Sailing Team |

SAS Côte Ouest | Antoine Martineau / Office de Tourisme Destination Les Sables d'Olonne | Alexandre Lamoureux / Office de Tourisme Destination Les Sables d'Olonne | Pierre Ollier |

Unsplash | Pexels | Shutterstock | Patricia Robineau. Document et photos non contractuels.

Brochure imprimée par LOIRE IMPRESSIONS, réalisation SAS Côte Ouest.

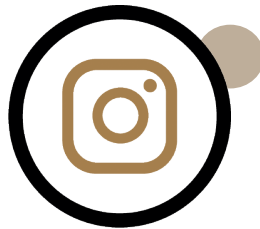


SUIVEZ-NOUS...

Retrouvez l'ensemble de notre actualité et de nos offres privilégiées tout au long de l'année !



@coteouesthotel



@coteouestlessables

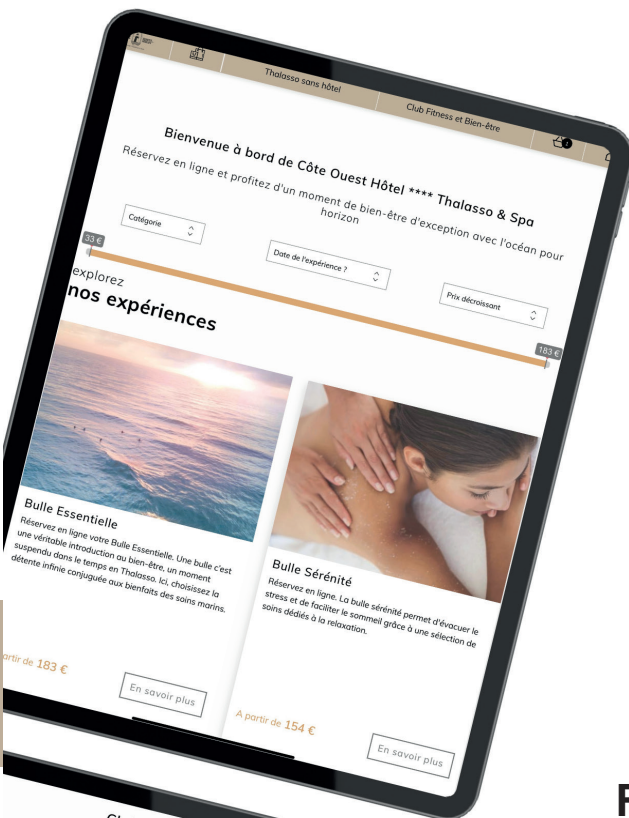


Côte Ouest Hôtel **** Thalasso & Spa MGallery Collection

<https://www.hotel-coteouest.com>



Réservez votre Thalasso en ligne



Thalasso à la journée ou accès 1/2 journée au Club Fitness & Bien-Être



Flashez le QR CODE ou rendez-vous sur :

<https://coteouest.experience-unique.com/>



CÔTE OUEST
Hotel • Thalasso & Spa

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

THALASSO SANS HÔTEL
+33 (0)2 51 21 77 92

THALASSO AVEC HÔTEL
+33 (0)2 51 21 77 71



www.hotel-coteouest.com

Route du Tour de France - CS 20339 - 85109 LES SABLES D'OLONNE Cedex
+33 (0)2 51 21 77 77 - H1078@accor.com