



Hotel • Thalasso & Spa

ÉDITION 2024

LES SABLES D'OLONNE

BIENVENUE À BORD

Chers Passagers...

L'océan est là, juste devant vous, à bord de notre Paquebot une seule promesse : vous offrir le meilleur du bien-être... Quelle que soit la saison, en solo, en duo ou en tribu, venez savourer aux SABLES D'OLONNE ! Escale iodée, escale détente, escale gourmande, nul doute que nous saurons imaginer votre croisière rêvée...

Nous avons d'ores et déjà hâte de vous accueillir sur le pont de CÔTE OUEST...

SYLVIE DUBREUIL & SON ÉQUIPAGE.





LES SABLES D'OLONNE

La ville des SABLES D'OLONNE a su préserver le charme d'un petit port de pêche animé avec ses ruelles agitées, chargées d'histoire et de chants marins. Elle a gardé l'élégance de la belle époque en conservant les belles demeures. Mais elle a surtout su se donner un avenir en développant son identité maritime. Un héritage précieux qui a, aujourd'hui, propulsé la ville au rang de capitale nautique internationale.



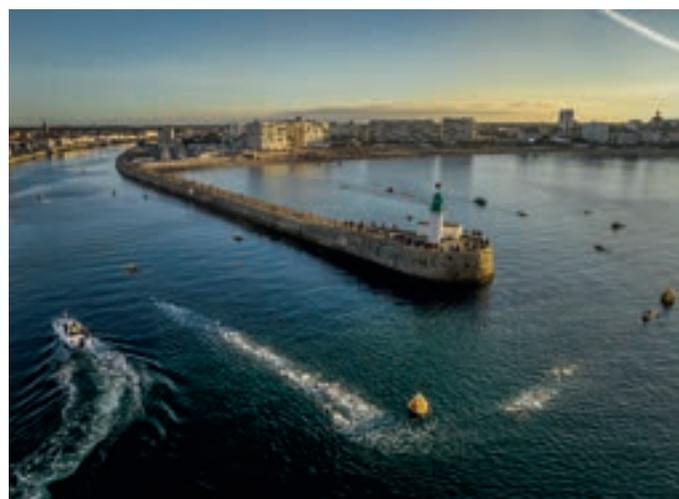
NATURE

LES SABLES D'OLONNE, une grande ville à dimension humaine. Le rythme des saisons n'entame jamais son dynamisme, elle vit à l'année... théâtre, cinéma, restaurants, casinos, golfs... Elle reste toujours séduisante. La nature y est généreuse et le climat doux. L'ambiance est propice au « lâcher prise » et à la sérénité. Une véritable bulle de bien-être, à partager en famille, entre amis ou à vivre en solo...

AVENTURE

La baie des SABLES D'OLONNE est devenue le théâtre d'un événement mondialement connu le « **VENDÉE GLOBE** ». Cette course à la voile autour du monde, sans escale et sans assistance, souvent appelée l'Everest des mers, représente à elle seule, le défi sportif, le dépassement humain et la passion de la mer. Cette aventure a la magie de faire vibrer les foules tout comme d'autres beaux événements que nous accueillons sur notre belle Destination tels que l'**IRON MAN**.

DÉPART DU **VENDÉE GLOBE** LE 10 NOVEMBRE 2024



DÉPART DE L'**IRON MAN**
LE 30 JUIN 2024



LA VIE À BORD...



Aux portes du lobby, plusieurs malles anciennes (Hermès...) et cartons à chapeaux attendent l'embarquement.

Un immense planisphère invite à l'évasion. L'atmosphère est au grand voyage. Paquebot imaginaire, mémoire authentique des traversées transatlantiques.

CÔTE OUEST est né de la passion de la mer et des antiquités.

Une grande partie du mobilier et des objets a déjà croisé maintes et maintes fois les océans à bord du Paquebot ITALIA dans les années 30. Partez à la découverte de l'univers mythique des grandes croisières et des escales du bout du monde.

LARGUEZ LES AMARRES & VOYAGEZ DANS LE TEMPS...





HÔTEL

Telles de grandes cabines, nos 97 chambres sont une véritable promesse de sérénité pour vos nuits à bord. Les couleurs sont douces et la décoration invite à poursuivre le « rêve de croisière ».

Goûtez au privilège d'une vue panoramique dominant l'océan. Véritables atouts de l'hôtel, les salles de bain s'ouvrent sur la chambre avec de charmantes persiennes et offrent le plaisir de prendre une douche avec la mer comme seul horizon...

Vue mer ou pinède, plusieurs choix s'offrent à vous : chambre classique, supérieure, deluxe avec terrasse ou suite.



ACCÈS ILLIMITÉ OFFERT
AU CLUB FITNESS
& BIEN-ÊTRE
SUR LA DURÉE
DE VOTRE ESCALE
À BORD...



LE BAR LOUNGE

BOIRE ET DÉGUSTER À TOUTE HEURE





LE NORMANDIE

En 2022, le Bar s'est refait une beauté. Matériaux nobles, effet marbré, cuivres dorés, hublots...

Nul doute que l'on est à bord d'un Paquebot des années 30, voguant à travers les mers. Une escale « Lounge » attend les passagers selon vents et marées...

Siroter un thé glacé sur le deck du pont supérieur, les yeux posés sur l'horizon. Déguster un cappuccino dans une alcôve, lové dans un chesterfield. S'accorder une douce parenthèse « Tea Time » pour les après-midi d'hiver. À moins de succomber à l'un de nos cocktails intemporels ou imaginés par nos barmans, au coin de la cheminée, agrémenté d'une jolie assiette de tapas...

LA NOUVEAUTÉ, un Corner Tapas s'est installé aux côtés du Bar, dédié aux saveurs salées ou sucrées.

Tapas variées, pâtisseries et autres mets n'attendent que d'être dégustés entre 12h00 & 22h00.



LE RESTAURANT



UNE CUISINE GOURMANDE & LOCALE

Le restaurant, face à la baie des SABLES D'OLONNE, évoque les anciennes gares maritimes.

Mélange de poutres métalliques, de vieilles briques et de moquettes moelleuses, il est sublimé par d'énormes lustres à pampilles en cristal, enfermés dans des sphères de métal rouillé (Timothy Oulton). Le tout assure un esprit « industriel chic ». Des alcôves ont été imaginées pour préserver les dîners les plus intimes.

Le Chef Thomas EVANNO et sa brigade donnent le cap avec une cuisine à base de produits frais et de saison tournée vers la mer... À décliner selon vos désirs.

L'évasion sucrée est assurée par le Chef Pâtissier Olivier ROBIN et son équipe. Leurs desserts aussi raffinés que légers, vous offrent un incroyable voyage des papilles.



LE BUFFET DE FRUITS DE MER
ET DE DESSERTS DU DIMANCHE MIDI



VOS EVÈNEMENTS PROFESSIONNELS & PRIVÉS

Un lieu unique d'expression situé dans un environnement exceptionnel entre mer et pinède, ouvert à 180° sur la Baie des SABLES D'OLONNE. Des salons dédiés et modulables avec terrasse, théâtre de la valorisation de votre entreprise ou de votre projet. Une mise à disposition de tout le matériel adapté pour votre confort.

Renforcer la cohésion, créer un réel esprit d'équipe, besoin d'un temps de pause ou de loisir ? Découvrez un panel d'activités complémentaires varié.

Le Restaurant propose une offre sur mesure et adaptée à chaque typologie d'évènement : pauses personnalisées, repas assis, cocktail, repas d'exception.

Il est des lieux qui magnifient votre fête. CÔTE OUEST est de ceux là. Dépaysement et calme garantis avec son environnement exceptionnel face à la Baie des SABLES D'OLONNE et au cœur d'une pinède de plusieurs hectares. Magie de la vaste terrasse donnant sur l'Océan Atlantique.

Quel que soit votre évènement, notre équipe sera à votre écoute afin que ce moment soit personnalisé et unique : repas de famille, cocktails, anniversaires, baptêmes...



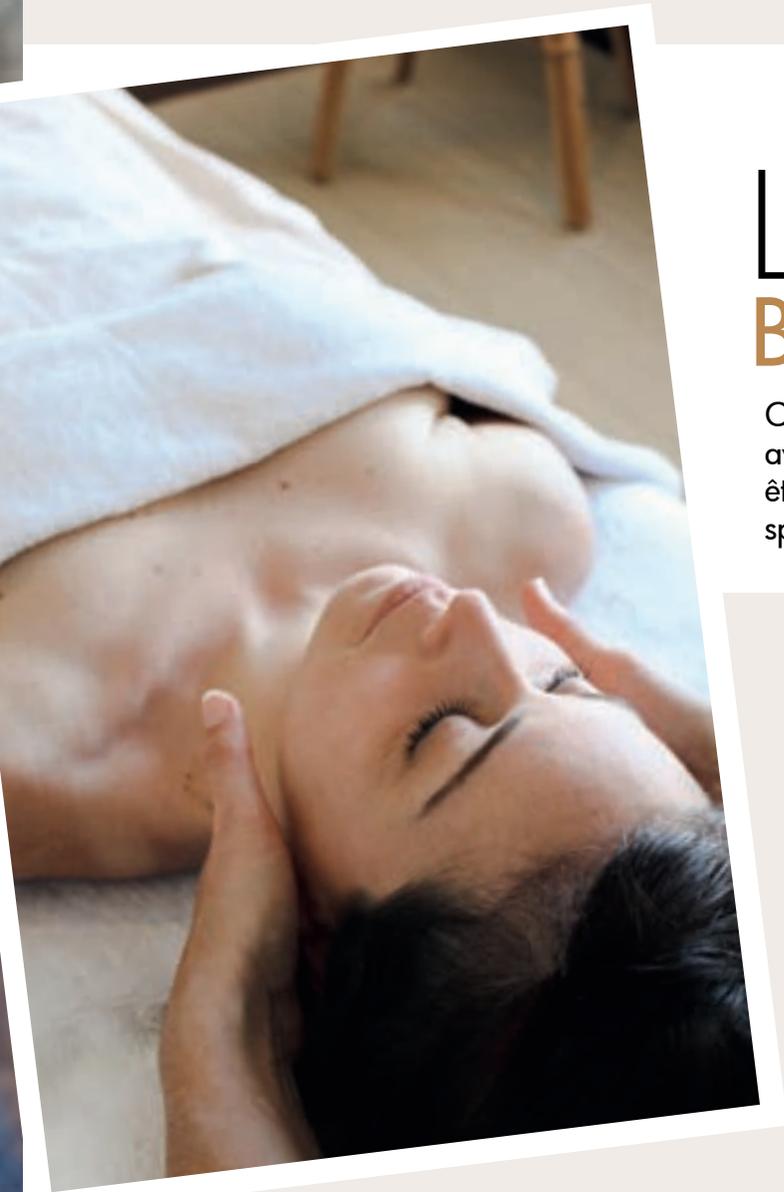
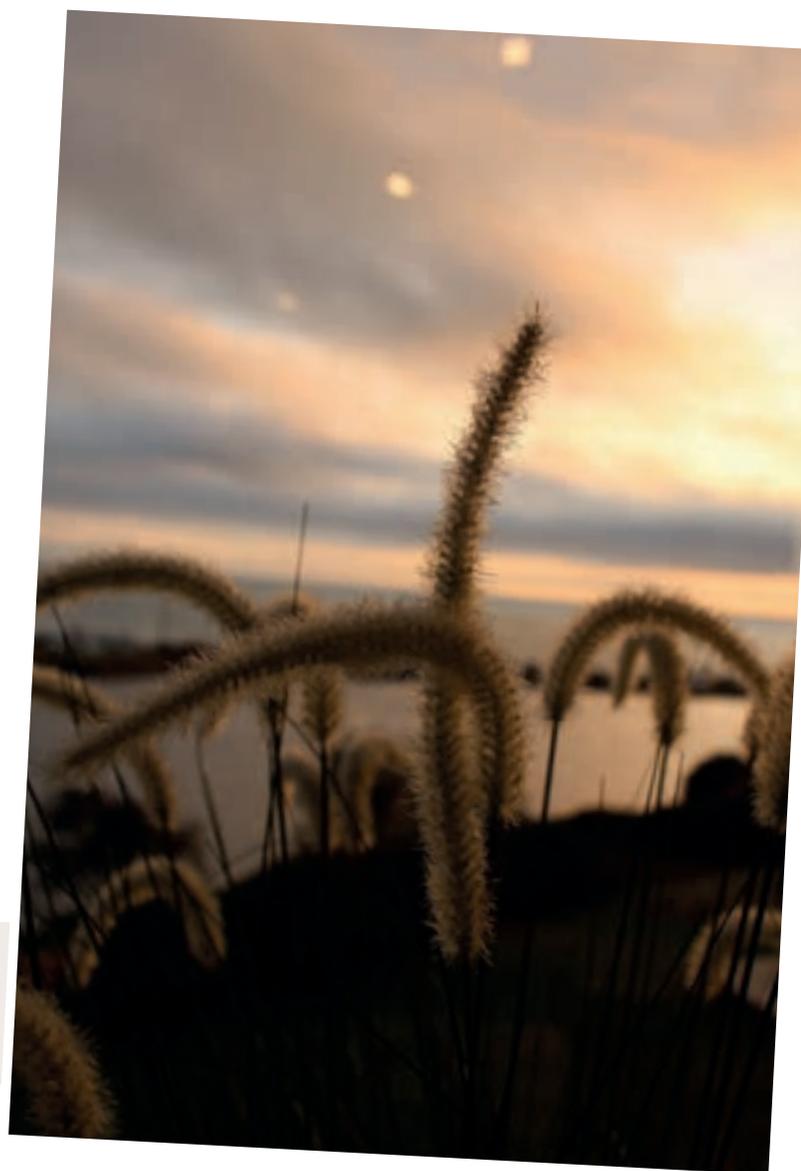




LA THALASSO

Découvrez la Thalasso à l'esprit feutré et ses 26 cabines de soins dans un univers de 1500m², entièrement remis en beauté récemment. Dès l'arrivée, l'accueil est personnalisé et les conditions sont réunies pour une évasion réussie.

Dans les salons de l'institut ou à la tisanerie, les attentes deviennent des parenthèses de plaisir. Le solarium et le salon bien-être face à la mer sont des lieux privilégiés où l'esprit se met à vagabonder et le corps à se relaxer. Le savoir-faire et le savoir-être de nos professionnels assurent la qualité des soins.



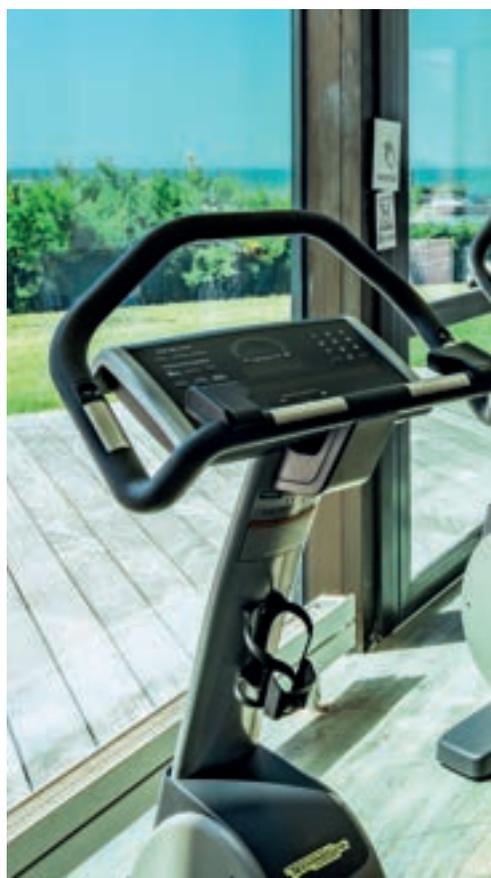
LE SPA BEAUTÉ

CÔTE OUEST vous accueille dans son Spa professionnel avec une infinie douceur... Ici, tout est fait pour votre bien-être & votre beauté : soins du corps ou du visage, soins spécialisés, modelages...

Un univers raffiné et élégant composé de 10 cabines dont 3 face à la mer. Le bien-être se conjugue également en duo dans notre cabine privée face à l'océan : jacuzzi, hammam, musique douce, modelage...

Un moment suspendu dans le temps !

L'expertise de nos esthéticiennes s'appuie sur des marques historiques, professionnelles, représentant l'excellence et le savoir-faire français : **PHYTOMER & SOTHYS PARIS**.



LE CLUB

CLUB FITNESS - Ouvert sur l'océan et la Baie des SABLES D'OLONNE, un panel de services dédiés à la forme & au bien-être :

- Salle de Fitness
- Salle de Gym
- 2 Jacuzzis
- Hammam aux couleurs orientales
- Sauna
- Fontaine à glace
- Terrasse extérieure

À LA CARTE - Cours collectifs & coaching personnalisé

CLUB BIEN-ÊTRE - Piscine d'eau de mer chauffée à 31° & parcours hydromarin

Véritable atout en Thalasso, ce parcours offre un moment de bien-être grâce au mouvement de l'eau de mer sur le corps à plus ou moins grande intensité. 6 animations à découvrir : jets sous-marins, col de cygne, jacuzzi, couloir de marche à contre-courant, banquettes bouillonnantes, couloir de nage. Le plaisir se prolonge sur nos terrasses, avec l'océan pour horizon.

Nos espaces nouvellement créés viennent parfaire une offre complète détente, forme & vitalité, toujours face à la mer : Salon zen de 100m² au charme exotique et jacuzzi d'eau de mer avec vue sur la mer.

FITNESS & BIEN-ÊTRE







L'OCÉAN ATLANTIQUE & NOTRE EXPERTISE

au service de votre

BIEN-ÊTRE

LES BIENFAITS DU MILIEU MARIN

Au service de votre bien-être...

Choisir la Thalasso CÔTE OUEST, c'est plonger au coeur des ressources naturelles offertes par un environnement baigné de lumière entre mer & pinède. Nos 34 années d'expérience garantissent l'excellence de notre savoir-faire et l'expertise des bienfaits du milieu marin.



LES ALGUES

Elles ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines pouvant être jusqu'à 100 000 fois supérieure à celle de l'eau de mer. Les algues procurent de nombreux bienfaits sur la santé.



L'EAU DE MER

Riche en potassium, calcium, et sodium, elle revitalise l'organisme. Elle embellit la peau, permet de dénouer les tensions et d'apaiser le corps efficacement. Les oligo-éléments et minéraux qu'elle contient constituent une véritable formule anti-stress.



LE CLIMAT MARIN

Riche en ions négatifs, l'air marin et ses embruns ont un impact positif sur la santé physique et mentale. Amélioration de l'humeur, un sommeil de qualité, une réduction du stress & de l'anxiété, font partie des nombreux effets du climat marin. De quoi booster votre immunité.

NOS CROISIÈRES

BIEN-ÊTRE



Au gré de vos envies, à l'écoute de vos besoins...

	6 JOURS	5 JOURS	4 JOURS	3/2 JOURS	1 JOUR	PAGES
Plénitude & Bien-Être	✓					24
Bien-Être Thalasso			✓			24
Sensation Voyage	✓		✓			25
Détente Marine	✓	✓	✓			26-27
Forme Essentielle	✓	✓	✓			28-29
Escale Découverte				✓		30
Escale Marine				✓		31
Escale Evasion				✓		32
Escapade en Duo				✓		33
Bulle Essentielle					✓	34-35
Bulle Sérénité Intense					✓	34-35
Bulle Marine					✓	34-35
Bulle Multisensorielle					✓	36-37
Bulle Maman					✓	36-37
Bulle Coaching					✓	36-37
Bulle Duo					✓	36-37



**ACCÈS ILLIMITÉ OFFERT AU CLUB FITNESS & BIEN-ÊTRE
SUR LA DURÉE DE VOTRE CROISIÈRE...**

Tarifs des cures susceptibles d'évoluer dans l'année.
Tarifs non éligibles au programme et avantages All Accor.



6 JOURS

- 19 soins Thalasso
- 5 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 1290€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 2058€ /personne
en chambre double*

A partir de 2358€
en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté
pinède en demi-pension

PLÉNITUDE & BIEN-ÊTRE SPA BEAUTÉ

Sérénité du corps et de l'esprit vous attendent durant cette parenthèse bien-être... Une synergie parfaite de soins d'eau de mer et de soins prodigués par nos expertes beauté. Le must, un modelage par jour pour une infinie détente...

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 gommage sous pluie marine | 1 modelage plantaire au Bol Kansu |
| 1 modelage relaxant | 1 soin bien-être du dos |
| 2 enveloppements hydratants | 1 modelage californien |
| 2 détentes sous pluie marine | 1 modelage chinois du visage |
| 2 enveloppements d'algues laminaires | 1 soin éclat du visage |
| 2 douches sous-marine | |
| 3 lits hydromassants multisensoriels | |
| 4 bains chromothérapie aux sels de bain | |
| 2 jets toniques modelants | |

4 JOURS

- 7 soins Thalasso
- 5 soins modelants

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 696€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 1208€ /personne
en chambre double*

A partir de 1408€
en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté
pinède en demi-pension

BIEN-ÊTRE THALASSO

Dans cette nouvelle parenthèse, l'infinie détente s'invite en Thalasso... Un modelage est prodigué par jour pour prolonger les bienfaits des soins d'eau de mer, tous 100% individuels. L'expertise PHYTOMER avec son soin complet permettra de redynamiser votre corps durablement.

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 enveloppement hydratant | 2 modelages relaxants |
| 1 jet tonique modelant | 2 modelages sous pluie marine |
| 2 lits hydromassants multisensoriels | 1 rituel PHYTOMER |
| 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante | |
| 1 enveloppement d'algues laminaires | |

NOUVEAUTÉ 2024

ZOOM sur
LE RITUEL

PHYTOMER

Un soin complet du corps à la fois relaxant et dynamisant qui inclut une exfoliation originale sans rinçage, l'application d'un enveloppement revitalisant et un massage ciblé sur le cuir chevelu et le visage associant des pressions et l'utilisation inédite des pinceaux.



SENSATION VOYAGE

Que ce soit en 4 ou 6 jours, promesse d'une évasion garantie... Explorez les techniques de massages venues d'ailleurs pour vous offrir une relaxation intense. La zénitude s'invite au voyage...

6 JOURS



- 13 soins Thalasso
- 5 modelages du monde

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 1290€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 2058€ /personne en chambre double*

A partir de 2358€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements hydratants
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 détente sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie aux sels de bain
- 1 douche sous-marine

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Ayurvédique aux pochons
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Harmonie

4 JOURS



- 8 soins Thalasso
- 4 modelages du monde

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 860€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1372€ /personne en chambre double*

A partir de 1572€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 détente sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie aux sels de bain

- 1 modelage Californien
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Harmonie

DÉTENTE MARINE

C'est la nouveauté de l'année 2024, une création authentique by Côte Ouest.
Nos équipes vous proposent un programme alliant les soins de Thalasso les plus complets avec des soins plus spécifiques notamment la technique du Bol Kansu.

6 JOURS

• 18 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 756€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1524€ /personne en chambre double*

A partir de 1824€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 12 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 504€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1016€ /personne en chambre double*

A partir de 1216€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



5 JOURS

• 15 soins Thalasso

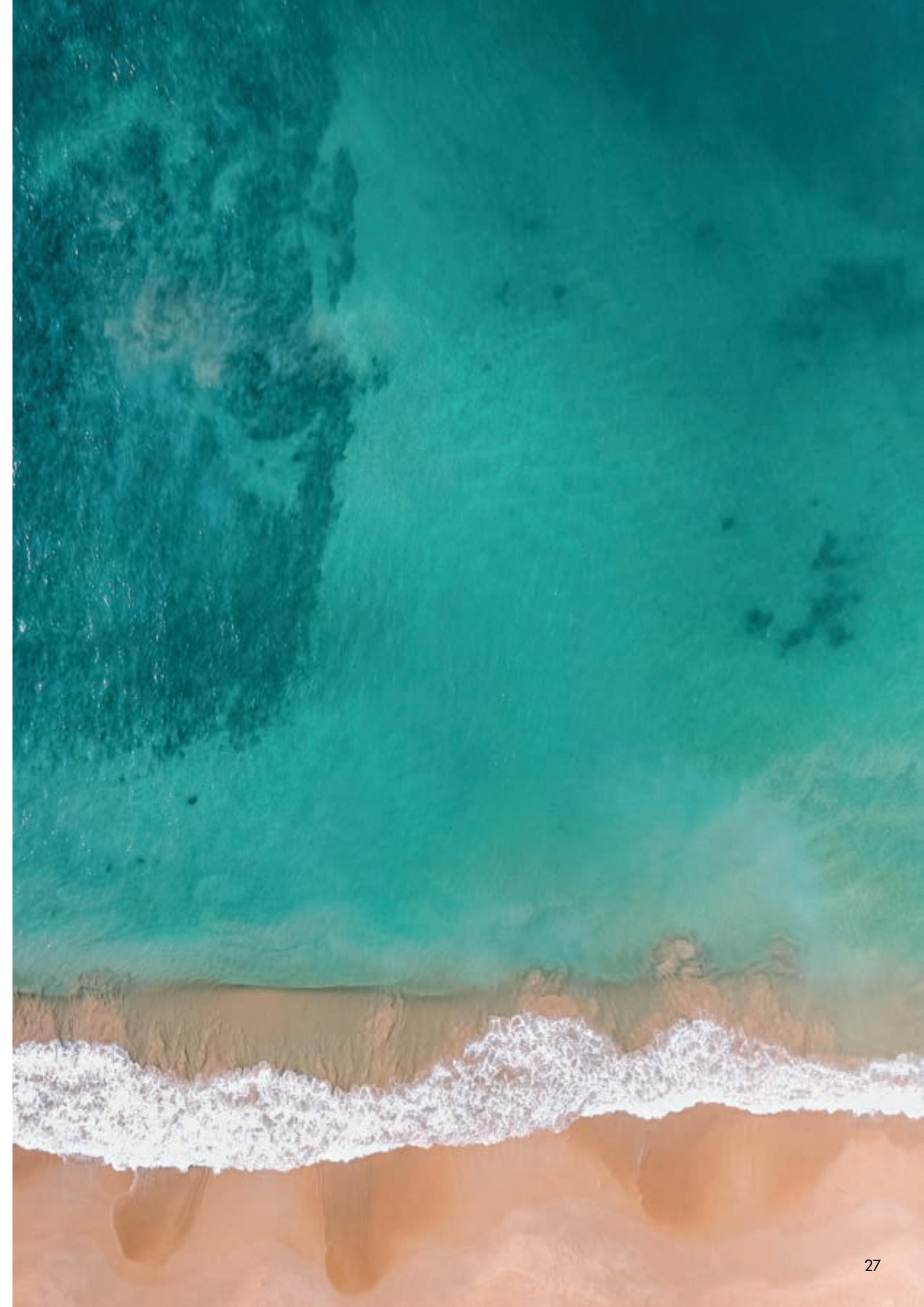
SANS HÉBERGEMENT - A partir de 630€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1270€ /personne en chambre double*

A partir de 1520€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : Aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin





FORME ESSENTIELLE

La promesse d'une expérience marine complète grâce à un concentré de soins 100% Thalasso.
Plongez en plein cœur des vertus de l'océan.
Expérience à vivre en 4, 5 ou 6 jours selon vos besoins et vos envies...

6 JOURS

• 24 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 960€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1728€ /personne en chambre double*

A partir de 2028€ en chambre individuelle*

* 6 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 2 douches sous-marine
- 3 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

4 JOURS

• 16 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 640€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1152€ /personne en chambre double*

A partir de 1352€ en chambre individuelle*

* 4 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



5 JOURS

• 20 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 800€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 1440€ /personne en chambre double*

A partir de 1690€ en chambre individuelle*

* 5 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 3 modelages relaxants ou sous pluie marine
- 1 douche sous-marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 3 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 5 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

ESCALE DÉCOUVERTE

Une escale pour découvrir les bienfaits des actifs marins... Lâcher-prise, se destresser & s'évader.

3 JOURS

• 6 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 330€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 753€ /personne en chambre double*

A partir de 933€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

2 JOURS

• 4 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 220€ /personne

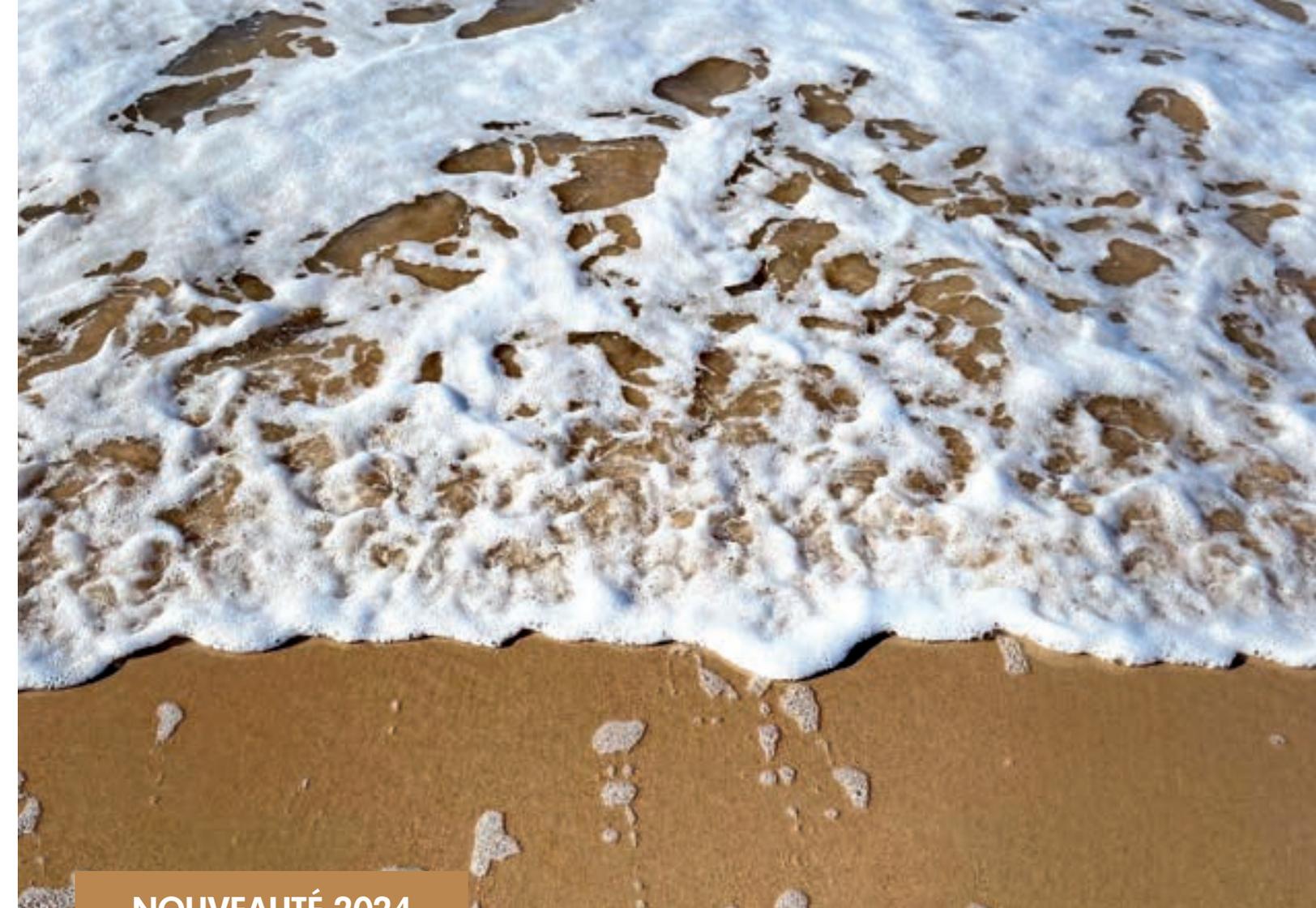
AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 502€ /personne en chambre double*

A partir de 622€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 modelage relaxant ou sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin





NOUVEAUTÉ 2024

ESCALE MARINE

Une toute nouvelle escale vient rejoindre notre collection de forfaits Thalasso... avec toujours le même objectif : vous offrir le meilleur des bienfaits du milieu marin.

3 JOURS

• 6 soins Thalasso dont 1 soin piscine

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 282€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 684€ /personne en chambre double*

A partir de 864€ en chambre individuelle*

* 3 nuits chambre côté pinède en demi-pension

5 soins Thalasso parmi :
enveloppement d'algues laminaires, jet tonique modelant, détente sous pluie marine, bain chromothérapie à la gelée d'algues, lit hydromassant multisensoriel

1 soin piscine parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin

2 JOURS

• 4 soins Thalasso dont 1 soin piscine

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 188€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 456€ / personne en chambre double*

A partir de 576€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

3 soins Thalasso parmi :
enveloppement d'algues laminaires, jet tonique modelant, détente sous pluie marine, bain chromothérapie à la gelée d'algues, lit hydromassant multisensoriel,

1 soin piscine parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marin



ESCALE EVASION

Eveiller ses sens, laisser vagabonder son esprit et s'abandonner au plaisir de la relaxation.

3 JOURS



- 7 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 456€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 879€ /personne en chambre double*

A partir de 1059€ en chambre individuelle*

* 3 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine
- 2 bains chromothérapie à la gelée relaxante

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage

2 JOURS



- 3 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 304€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 586€ /personne en chambre double*

A partir de 706€ en chambre individuelle*

* 2 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain chromothérapie à la gelée relaxante
- 1 lit hydromassant multisensoriel

- 1 modelage zen
- 1 modelage visage

ESCAPADE DUO

S'évader à deux, s'accorder une douce pause bien-être avec 2 soins d'exception en Thalasso... Une expérience inédite et envoûtante !

2 JOURS

• 2 soins Thalasso

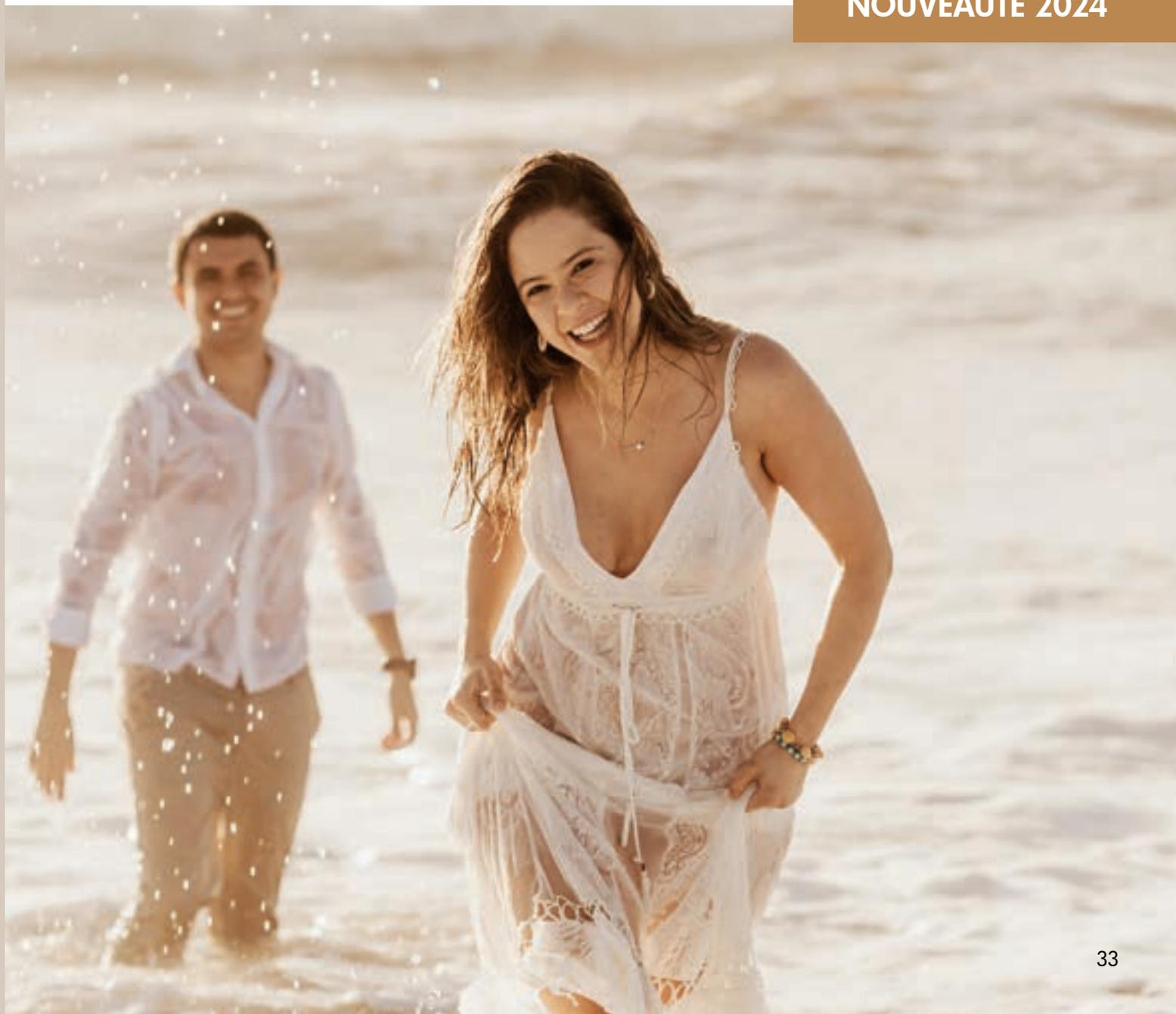
SANS HÉBERGEMENT - A partir de 304€ / duo

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 876€ / duo en chambre double*

* 2 nuits en chambre côté pinède en demi-pension

- 1 Rituel détente absolue en duo comprenant : enveloppement hydratant et modelage du dos et du cuir chevelu
- 1 bain en duo avec coupe de champagne

NOUVEAUTÉ 2024



Une bulle, c'est une véritable introduction au bien-être...
un moment suspendu dans le temps en Thalasso...

1 JOUR

• 4 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT A partir de 183€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT A partir de 312€ /personne
en chambre double*

A partir de 372€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède en demi-pension

BULLE ESSENTIELLE

- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 jet sous-marin ou relaxation aquatique

1 JOUR

• 3 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 154€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 283€ /personne
en chambre double*

A partir de 343€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède en demi-pension

BULLE SÉRÉNITÉ INTENSE

- 1 enveloppement relaxant «Sérénité»
- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie aux sels de bain

1/2 JOURNÉE

• 2 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT - A partir de 94€ /personne

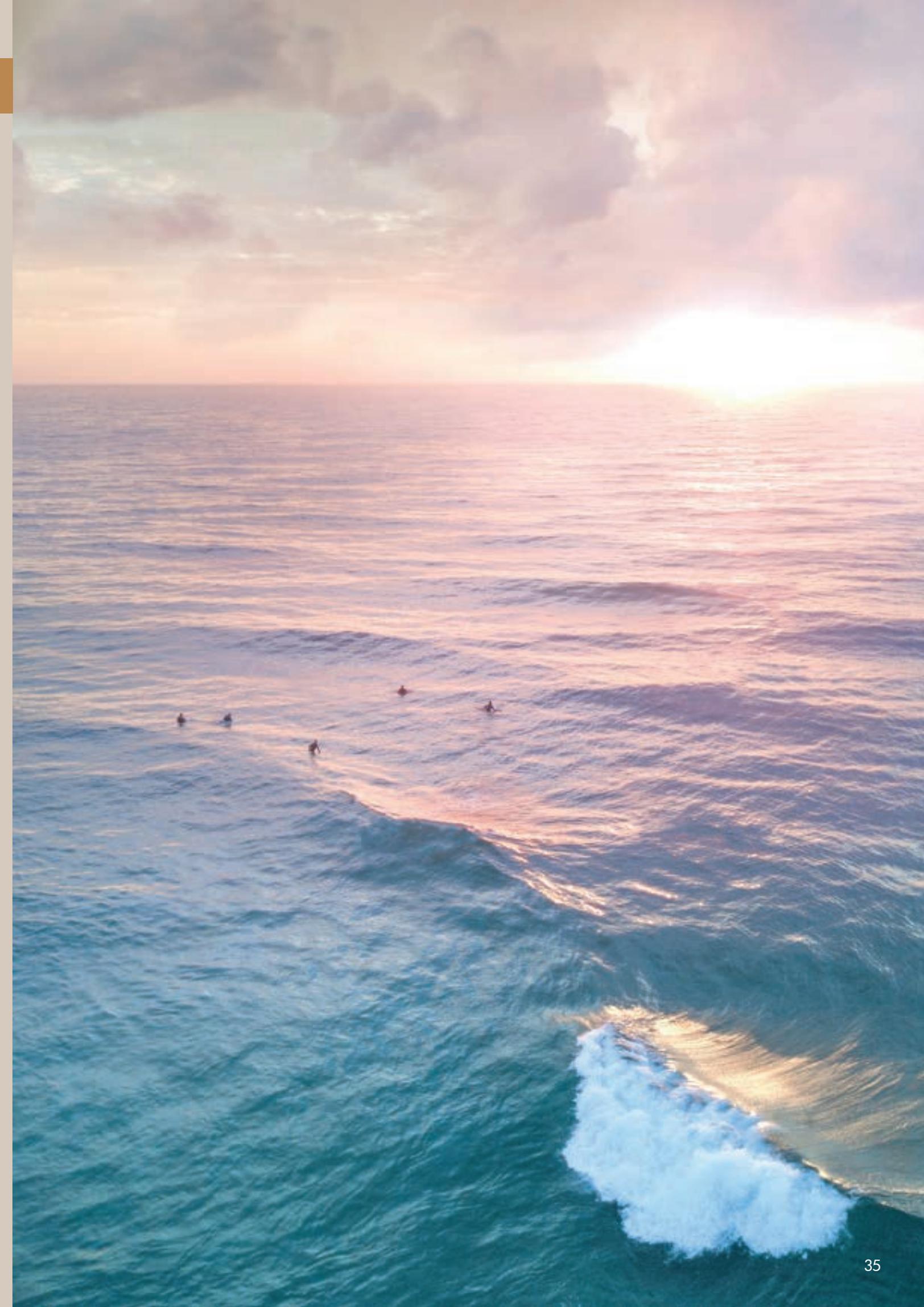
AVEC HÉBERGEMENT - A partir de 228€ /personne
en chambre double*

A partir de 288€ en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté pinède en demi-pension

BULLE MARINE

- 2 soins d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues laminaires, détente sous pluie marine, jet tonique modelant, lit hydromassant multisensoriel, bain chromothérapie, jets sous-marins ou relaxation aquatique.



EN SOLO

1 JOUR

- 1 soin Thalasso
- 1 soin Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 154€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 283€ /personne
en chambre double*

A partir de 343€
en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté
pinède en demi-pension

BULLE MULTISENSORIELLE

Dans cette bulle, une seule promesse, la détente infinie...
Une synergie parfaite entre soin Thalasso et soin Spa Beauté
pour un bien-être instantané et durable !

- 1 lit hydromassant multisensoriel
ou bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 soin bien-être du dos : gommage aux cristaux de sel marin,
modelage relaxant suivi de l'application d'une boue auto chauffante.

1 JOUR

- 3 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 120€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 249€ /personne
en chambre double*

A partir de 309€
en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté
pinède en demi-pension

BULLE MAMAN

Parce que c'est le meilleur moment pour prendre soin de soi...
Nous avons imaginé pour nos futures mamans une journée tout en
douceur et légèreté, une opportunité pour le corps & l'esprit de profiter
pleinement des vertus de l'océan...

- 1 bain à bulles doux
- 1 enveloppement hydratant ou enveloppement d'algues
- 1 relaxation aquatique ou lit hydromassant



1 JOUR

BULLE COACHING

NOUVEAUTÉ 2024

- 2 soins Thalasso
- 1 séance de coaching

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 146€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 275€ /personne
en chambre double*

A partir de 335€
en chambre individuelle*

* 1 nuit en chambre côté
pinède en demi-pension

Une nouvelle bulle pour garder la forme. Vous bénéficierez des conseils précieux de nos coachs le temps d'une journée.

1 bain chromothérapie à la gelée d'algues ou lit hydromassant multisensoriel
1 jet tonique modelant

1 séance de coaching remise en forme (pilate, boxe, stretching, renfort musculaire,...)

EN DUO

1/2 JOURNÉE

BULLE DUO

- 1 soin duo Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 126€ /duo

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 388€ /duo
en chambre double*

* 1 nuit en chambre côté
pinède en demi-pension

Un moment complice en Thalasso dans notre espace dédié...
Lumière douce, atmosphère cocooning, tout a été pensé pour vous offrir une délicieuse parenthèse à deux.

1 bain à partager en duo aux sels des lagons

LE + un moment de plaisir à deux : une coupe de champagne à savourer pendant le soin, musique, chromothérapie...
ambiance multisensorielle !



TOUT SAVOIR

AVANT VOTRE SÉJOUR EN THALASSO



QUE FAUT-IL SAVOIR AVANT DE VENIR EN THALASSO ?

Il n'est pas possible de modifier le contenu des Forfaits. Soins programmés avant votre arrivée, en alternance. Si vous séjournez à l'hôtel, les soins débutent le lendemain de votre arrivée.

Nous demandons aux curistes de se présenter 30min avant le début des premiers soins. Annulation possible jusqu'à 24H avant les soins. A défaut, nous facturons la totalité (sauf cas de force majeure). En cas de retard, la durée de soin est réduite ou annulée.

Des vestiaires sont mis à disposition pour vous changer. Nous vous recommandons de ne pas emmener d'objets de valeur, d'enlever vos bijoux avant d'aller en soins. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

QUE DOIS-JE PRÉVOIR POUR UN SÉJOUR THALASSO ?

- Maillot de bain (idéalement 2) : seuls les shorts courts, boxers de bain, maillots 1 ou 2 pièces sont autorisés.
- Sandales anti-dérapantes
- Tenue de sport, chaussures de salle propres et serviette pour l'utilisation des installations.

Mise à disposition d'un peignoir et serviettes (à partir d'une journée de soins). Un slip jetable est fourni pour les soins corps. Un sac curiste vous sera offert.

Y'A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES ?

- Une fiche de renseignements / santé obligatoire est à compléter à votre arrivée.
- Un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indications à la pratique de la Thalasso pour les forfaits de 4 jours et plus. A défaut vous sera présentée sur place une décharge médicale.
- La Thalassothérapie peut être contre-indiquée dans certains cas : affections cardio-vasculaires, maladies infectieuses et contagieuses, maladies de peau (sauf psoriasis), allergie à l'iode, déficience immunologique, maladies cancéreuses, troubles psychiatriques...
- Signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-contre : Grossesse en cours, fragilité cardiaque ou liée à la circulation veineuse, mobilité réduite, traitement médical spécifique, opération récente,...

La Direction se réserve le droit d'annuler ou de modifier, sans préavis les prestations réservées, si les conditions d'exécution de celles-ci se révélaient incompatibles avec la formation de nos hydrothérapeutes et de nos esthéticiennes (état de santé, autonomie...).

LA THALASSO POUR QUI ?

Notre équipe mixte de praticiens et praticiennes vous prodiguent des soins à partir de 18 ans. Pour les mineurs, sont accessibles nos formules spécifiques : « Rituel visage duo maman & enfant » à partir de 8 ans et « Bull 'Ado » de 12 ans à 17 ans. L'accès aux soins doit être sous la surveillance du représentant légal et nécessite la signature d'une décharge par celui-ci. L'accès au hammam, sauna & salle de fitness est autorisé à partir de 16 ans.

UNE FEMME ENCEINTE PEUT-ELLE EFFECTUER DES SOINS DE THALASSO ?

Tout à fait, nous avons créé des soins pour vous, les formules « Mamans & Futures Mamans » ! C'est au cours du deuxième trimestre de grossesse et jusqu'au 7e mois qu'il est possible de faire une thalasso, à condition de présenter une grossesse sans risques, ni complications. Certains soins sont néanmoins déconseillés, comme l'accès sauna, hammam, jacuzzi, jets. La présentation d'un certificat médical est obligatoire pour pouvoir démarrer les soins.



LEXIQUE DES SOINS

THALASSO

• ENVELOPPEMENT

L'ensemble du corps est recouvert d'une texture exceptionnelle de douceur dont les bienfaits sont accentués par l'effet d'un matelas chauffant. L'action des algues laminaires va reminéraliser et revitaliser le corps en profondeur.

• DOUCHE SOUS MARINE

Un(e) expert(e) Thalasso modèle votre corps à l'aide d'un jet à intensité variable. Le corps est immergé jusqu'aux épaules dans une baignoire. Ce soin complet décontracte en profondeur et stimule la circulation.

• MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un modelage aux huiles qui apaise les tensions et apporte une sensation de plénitude et de bien-être.

• GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, vous profitez d'un gommage aux sels marins à base d'extraits végétaux naturels qui élimine les impuretés et laisse une peau douce hydratée.

• RELAXATION AQUATIQUE

Cette séance en piscine chauffée à 34°, le corps semi-immersé dans l'eau permet de vivre un moment de profonde détente physique et mentale.

• JETS SOUS MARIN

En bassin d'eau de mer chaude, notre expert(e) thalasso vous guide grâce à une série d'exercices simples et coordonnés face aux jets sous-marins. Ce soin assouplit les articulations, décontracte les muscles et stimule la circulation.

• MODELAGE, MASSAGE

Le modelage est un massage utilisant des techniques manuelles d'effleurages et de pressions qui ont une action sur le bien-être.

• LIT HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

Allongé(e) sur un matelas d'eau tiède, votre corps est massé de la tête aux pieds. Sous l'effet de la luminothérapie associée à la musicothérapie, ce soin dissout les tensions et apporte une sensation de bien-être intense.

• BAIN CHROMOTHÉRAPIE

Ce drainage en baignoire de l'ensemble du corps est réalisé par de nombreux jets, assouplit les muscles et les articulations. La chromothérapie, les sels de bain parfumés et les algues viennent renforcer son efficacité. Ce soin apporte une solution au stress quotidien et permet de retrouver le sommeil.

• DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie fine d'eau de mer chaude, ce soin vous apporte une relaxation totale pour l'apaisement du corps et de l'esprit.

• JET TONIQUE MODELANT

Jet d'eau de mer prodigué par notre expert(e) Thalasso sur l'ensemble de votre corps en position debout. Il favorise le tonus et la vitalité, stimule la circulation sanguine et il agit de manière rapide sur la décontraction musculaire.

ACTIVITÉS SPORTIVES

• AQUAGYM MARINE

Cette séance en piscine permet de tonifier et revitaliser le corps en profondeur tout en bénéficiant des atouts du milieu marin.

• CRYOTHÉRAPIE

Une technologie de pointe au service du Mieux-Être. Une immersion du corps dans un froid sec entre -110°C et -130°C pendant 3 minutes aux bienfaits reconnus sur le stress, la fatigue, le sommeil, la douleur...

• COACHING SPORTIF

Un programme adapté à vos objectifs. Séance individuelle de 30 min à 3 heures avec l'un de nos coachs sportifs diplômés.

• ENTRETIEN PERSONNALISÉ FLEURS DE BACH



En complément de vos soins en Thalasso, nous vous proposons sur demande, un entretien personnalisé avec notre spécialiste en fleur de bach. Le bien-être du corps et de l'esprit est renforcé par le bien-être émotionnel...

NOS SEMAINES GAGNANTES

SÉJOURS THALASSO AVEC HÉBERGEMENT 2024

JANVIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUIN

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 6 JOURS / 6 NUITS

-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 4 JOURS / 4 NUITS OU 5 JOURS / 5 NUITS

Séjour en 1/2 pension : remise appliquée sur la chambre, le petit déjeuner et la cure.

NOS SEMAINES GAGNANTES

SÉJOURS THALASSO SANS HÉBERGEMENT 2024

JANVIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 6 JOURS

-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU DÉTENTE MARINE 4 OU 5 JOURS

Remise appliquée sur la cure.

NOS MARQUES D'EXCEPTION

LA BEAUTÉ PAR LA MER...

Depuis presque 50 ans, la maison familiale PHYTOMER crée des formules naturelles de haute qualité et éco-conçues en Bretagne, pour retrouver une peau belle et saine.



PHYTOMER

SOTHYS

PARIS



LA NATURE AU SERVICE DE LA BEAUTÉ...

Créée en 1946, Sothys est une entreprise familiale Française Héritière d'un longue tradition de qualité et d'excellence. La dynamique de la Maison Sothys repose sur sa capacité à rester elle-même tout en apportant des solutions nouvelles dans le monde changeant de la beauté, une marque innovante, éco responsable et issue d'actifs végétaux... Dans chacune des innovations, SOTHYS poursuit l'idée d'une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement. Découvrez soins & rituels délivrés par nos expertes.

ACTIVITÉS & LOISIRS



Profitez d'un environnement exceptionnel, un oasis entre mer & pinède, de grands espaces pour respirer, s'évader... 3 hectares de parc privé avec forêt et espaces verts, la côte sauvage ou encore la Baie des SABLES D'OLONNE offrant tout le loisir de balades au calme, à pieds ou à vélo. Mais aussi tout au long de l'année, des activités et loisirs à effectuer en solo ou à partager en duo ou en tribu...



SALLES DE JEUX

Pendant les vacances, salles de loisirs et de jeux pour petits et grands.



CINÉMA PRIVÉ

Une nouvelle programmation tous les mois imaginée par notre cinéphile.



LOCATION DE VÉLOS

Partez à la découverte des trésors de la côte sauvage des SABLES D'OLONNE.



ECO ZOO DES SABLES

À deux pas de CÔTE OUEST, une invitation au voyage dans le monde animal.



NOTRE ANNEXE

BOURGENAY GOLF CLUB



En 2020, le Bourgenay Golf Club a rejoint le Paquebot CÔTE OUEST. Ce nouvel écrin à seulement 10 minutes de l'Hôtel se dévoile au cœur d'un site naturel remarquable, toujours avec l'océan pour seul horizon, telle est notre promesse.

Initiez-vous ou perfectionnez-vous au golf, parcourez le 18 trous ou le Pitch and Putt, bénéficiez des conseils d'experts des coachs professionnels.

AJOUTEZ UNE TOUCHE DE BIEN-ÊTRE À VOTRE SÉJOUR EN ALLIANT GOLF & THALASSO.



-10%

sur 1 Green Fee pour tout séjour à bord de Côte Ouest

2 GREEN FEE
ACHETÉS
=
1 GREEN FEE
(PITCH AND PUTT)
OFFERT



Découvrez le bar lounge & restaurant GreenHouse, un univers chaleureux au charme colonial britannique à l'ambiance tropicale. C'est «the place to be» pour rêver au swing parfait...



OFFRIR UN BON CADEAU



RÉSERVEZ VOTRE CADEAU

sur notre site dédié ou
directement à l'accueil
Thalasso & Spa



CHOISISSEZ ET PERSONNALISEZ

votre cadeau parmi nos
meilleures prestations :
hôtel, thalasso, spa, restaurant,
club fitness & bien-être...



RECEVEZ

votre bon cadeau par email
dès l'instant où votre commande
est validée en ligne ou par
courrier (selon délais postaux
/ frais de port)

<https://coteouest.secretbox.fr>

Tarifs TTC susceptibles d'évoluer dans l'année 2024.

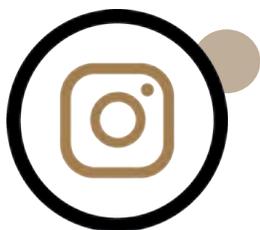
Crédits photos : EMXPI – Maxime Pontoire, ACTIV IMAGES/IRONMAN, Olivier FOELLER, Shutterstock, Pierre Ollier, Drone of Visuals, Patricia Robineau, Green House Bar Lounge - Restaurant, Fly Over Green, Pexels, Unsplash, Sothys Paris, Phytomer, Cécile Langlois, We Are Media, SAS Côte Ouest. Document et photos non contractuels. Brochure imprimée par les Editions Offset 5, réalisation SAS Côte Ouest.

SUIVEZ-NOUS...

Retrouvez l'ensemble de notre actualité et de nos offres privilégiées tout au long de l'année !



@coteouesthotel



@coteouestlessables



Côte Ouest Hôtel **** Thalasso
& Spa MGallery Collection

<https://www.hotel-coteouest.com>





Hotel · Thalasso & Spa

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

THALASSO SANS HÉBERGEMENT
+33 (0)2 51 21 77 92

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT
+33 (0)2 51 21 77 71

www.hotel-coteouest.com

