

RELAIS THALASSO

- PORNICHET | BAIE DE LA BAULE -



LA MER
PREND SOIN
DE VOUS

**LA MER
PREND SOIN
DE VOUS**

PLUS QU'UN HÔTEL
**UN WELLNESS
HÔTEL**

L'ART DE RECEVOIR,
ENTRE SIMPLICITÉ ET RAFFINEMENT

Le RELAIS THALASSO Pornichet en Baie de La Baule vous propose une expérience de bien-être dans un cadre remarquable, pour profiter d'une parenthèse de détente et faire le plein d'énergie. La richesse de nos soins experts, notre cuisine gourmande et légère, l'esprit Wellness de ce lieu d'exception, sont autant de promesses de plaisir et de bien-être.



DIDIER GIREAU
Directeur du RELAIS THALASSO
Pornichet | Baie de La Baule
Hôtel Château des Tourelles



JEAN-PASCAL PHÉLIPPEAU
Président Directeur Général
des RELAIS THALASSO

SOMMAIRE

La région	04
La philosophie santé RELAIS THALASSO	06
L'hôtel	08
L'innovation RELAIS THALASSO	16
Vos séjours thalasso	20
Les courts séjours	38
Les week-ends et journées	42
Les soins à la carte	44

QUI SOMMES-NOUS ?

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Depuis plus de 25 ans, la famille Phélippeau développe une approche innovante du bien-être autour de la mer : le Sea-Wellness. C'est en s'appuyant sur les propriétés vivifiantes de la mer et sur un savoir-faire unique acquis au cours des années, que ces deux générations ont élaboré une pratique de la thalassothérapie à la pointe de l'innovation.



PORNICHET
BAIE DE LA BAULE



BÉNODET



OÙ SOMMES-NOUS ?

UNE ESCAPADE UNIQUE

Choisissez le RELAIS THALASSO qui correspond à vos envies pour vivre une expérience qui vous ressemble. Quatre lieux d'exception, quatre façons de vivre une expérience Wellness inoubliable.

LES SABLES
D'OLONNE



ÎLE DE RÉ



LA BAIE DE LA BAULE, UNIQUE ET MYTHIQUE

LA CÔTE D'AMOUR

Classée parmi les plus belles au monde, la Baie de La Baule est un environnement d'exception, propice à la relaxation, à l'activité sportive et à la découverte. C'est sur ce site unique et célèbre dans le monde entier, que se dresse le Château des Tourelles. Face à la mer, niché sur son ruban de sable fin, l'établissement cocon offre un décor sauvage et naturel, expression de la thalassothérapie moderne. À seulement quelques mètres du cœur battant de La Baule, l'air marin et l'odeur des pins apportent à ce lieu unique, une atmosphère aux vertus vivifiantes et purifiantes.



4



Découvrez la région
de La Baule



5





“

LE SEA-WELLNESS
NOTRE PHILOSOPHIE
SANTÉ



SEA-WELLNESS

NOTRE PHILOSOPHIE SANTÉ



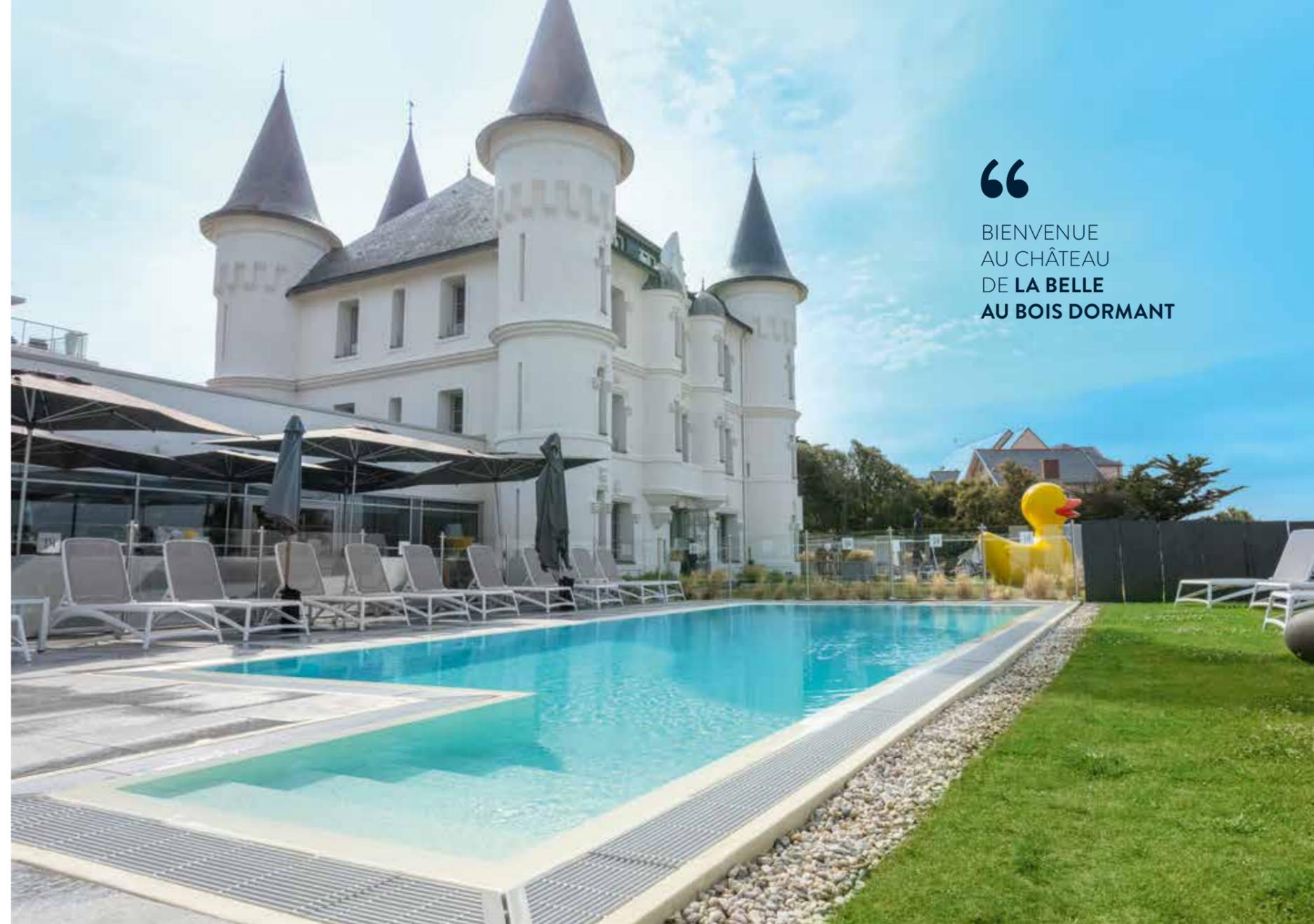
MIEUX BOUGER | MIEUX MANGER | MIEUX DORMIR
MIEUX ÊTRE

Plus qu'un mot, le **WELLNESS** est un état d'esprit. Contraction de "well being" (bien-être) et "fitness" (forme), le **WELLNESS** incarne parfaitement notre philosophie santé : mieux bouger, mieux manger, mieux dormir, pour être mieux. Cette approche signature unique autour de l'activité physique, de l'équilibre alimentaire et du bien-être psychologique couplée à des soins de thalassothérapie, vous apporte un bien-être global et durable.

UNE VRAIE
VIE DE CHÂTEAU

En 1860 était posée la première pierre du Château des Tourelles. 150 ans plus tard, ce lieu exceptionnel a su conserver ses lettres de noblesse tout en se réinventant. Contemporain et ouvert sur l'océan, le Château des Tourelles est consacré au plaisir, à la détente et au bien-être. Aujourd'hui devenu un fleuron de la thalassothérapie moderne, ce patrimoine historique s'est tourné vers le futur pour écrire la suite d'une très belle histoire.

Piscine extérieure
chauffée



“

BIENVENUE
AU CHÂTEAU
DE **LA BELLE**
AU BOIS DORMANT



POUR LE PLAISIR DES YEUX
LES CHAMBRES

La plupart de nos chambres disposent de terrasses spacieuses qui permettent de respirer l'air marin, tout en profitant d'un panorama unique sur l'océan ou sur le parc aux arbres centenaires.

“

**DES CHAMBRES
PENSÉES POUR
MIEUX DORMIR**

Disposant d'un équipement contemporain très soigné, chaque chambre permet de s'imprégner de l'air marin, le tout dans un véritable cocon de bien-être... Un soin particulier a été apporté à la décoration pour que votre séjour soit inoubliable. La qualité de votre sommeil est l'une des clés de notre philosophie santé WELLNESS, c'est pourquoi, nous avons tout mis en œuvre pour vous assurer un repos optimal : des chambres lumineuses aux couleurs apaisantes, une literie confortable, deux types d'oreillers adaptés à votre manière de dormir. Toutes les conditions sont réunies pour vous permettre de vous ressourcer en douceur.

“

UNE CUISINE
LÉGÈRE ET GOURMANDE
POUR MIEUX MANGER



Sandre basse température, légumes acidulés et bouillon Dashi

REPRENDRE GOÛT AUX BONNES CHOSES

LE RESTAURANT

Venez célébrer vos sens au restaurant du **Château des Tourelles**, en dégustant la cuisine saine, équilibrée et savoureuse de notre chef “Maître restaurateur” **Donatien Sahagun Mencias**. Animé par un amour de la mer et du terroir, il travaille avec des produits frais, locaux et de saison, pour le plaisir de vos papilles et le respect de votre santé.



PETIT DÉJEUNER DE ROI

Le petit déjeuner est une expérience à part entière. Entre gourmandises, mets salés et produits frais, sous le signe du WELLNESS, il y en a pour tous les goûts.



DONATIEN SAHAGUN MENCIAS
Maître restaurateur

HAPPY BRUNCH

Chaque dimanche dès 12h30, le Château des Tourelles ouvre ses portes à tous les gourmands pour des brunchs délicieux, familiaux et chaleureux.



ÉCHAPPÉE EN MER

Chaque vendredi soir, vos papilles prennent le large avec notre buffet de la mer, exceptionnel hommage à notre région.



Spa marin



Cascades cols de cygne



Sophrologie

PLONGEZ DANS NOTRE SPA MARIN

LE SPA MARIN

- 1 piscine d'eau de mer chauffée à 32°, équipée de 30 jets sous-marins, 7 sièges bouillonnants, 2 couloirs de nage de 23 mètres
- 1 piscine d'eau de mer à hauteur et température variables, équipée de 2 cascades et de 9 jets de massage sous-marins
- 1 sauna réservé aux hommes et 1 sauna réservé aux femmes
- 1 hammam mixte

“

RENDEZ-VOUS
AVEC LE BIEN-ÊTRE



SOPHIE CHANTEAU
Coach sportive et diététicienne

WELLNESS ACCESS

En tant qu'hôte Wellness*, profitez durant votre séjour de vos activités en libre accès dans votre spa marin et votre salle de cardio-fitness. Chaque semaine, un planning d'activités** vous est proposé : marche nordique, entraînement sportif avec notre coach, séance de qi-gong, sophrologie.

L'ESPACE FITNESS

1 salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo de cardio-training, appareil de musculation.

AQUA-ACTIVITÉS

Différentes aqua-activités vous sont proposées pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio, en douceur. Aquatraining, aquabiking, aquagym douce, aquafitness, aquabody.

LE COACHING

- balade en vélo
- marche nordique
- marche active
- course à pied
- renforcement musculaire
- aqua-activités

* Wellness Access réservé aux curistes hébergés et aux clients de l'hôtel.
**sur réservation auprès de l'accueil thalasso et selon disponibilités.

UN ESPACE RIEN QU'À VOUS

LA SUITE

RELAIS THALASSO®

Les suites RELAIS THALASSO® ont opéré une révolution dans la manière de concevoir la thalassothérapie. Seul ou à deux, profitez de cette innovation unique en toute intimité.

Pour que votre expérience soit parfaite, nous avons fait évoluer notre manière de pratiquer des soins en instaurant une fluidité dans votre parcours. Pour vous assurer un confort optimal et préserver votre bulle de bien-être, vos soins se déroulent dans un espace unique et réservé pour vous. Une thalassothérapeute vous est dédiée. Plus besoin de vous déplacer, les soins viennent à vous... Vous pouvez ainsi vous relaxer intensément sans interruption.



Découvrez la suite
RELAISTHALASSO®

“

UNICITÉ DE THÉRAPEUTE,
DE TEMPS, DE LIEU :
LE BONHEUR !



1. LE JET MARIN
permet de dynamiser la circulation sanguine et de modeler votre silhouette.



2. LA TABLE
sur laquelle vous savourez vos massages, avec ou sans pluie marine.



3. LE BAIN
polysensoriel aux huiles essentielles –relaxantes ou énergisantes– s'apprécie dans une ambiance lumineuse propice à la détente.



4. LE HAMMAM PRIVATIF
dans lequel vous pouvez également bénéficier de vos enveloppements d'algues.

SOURCE IMMENSE DE BIENFAITS

LES ALGUES

“

NOS ENVELOPPEMENTS D'ALGUES SONT
SANS CONSERVATEUR.
LES ALGUES UTILISÉES DANS LA
PRÉPARATION **SONT RÉHYDRATÉES**
DANS NOTRE CENTRE DE THALASSO.

SE REMINÉRALISER

AVEC LES ALGUES

Les algues sont extrêmement riches en minéraux et en oligo-éléments.

Grâce aux enveloppements appliqués à 38°, le corps bénéficie des ressources contenues dans les algues. Ce phénomène est obtenu par le principe de l'osmose en une vingtaine de minutes.

NOS ENVELOPPEMENTS D'ALGUES : INNOVANTS ET PERSONNALISÉS

Avec nos équipes LABIOMER, nous avons élaboré des enveloppements sur-mesure à base d'actifs naturels aux propriétés scientifiquement prouvées, pour vous apporter relaxation, effet détox et booster.

LABIORELAX

Les algues rouges CHONDRUS CRISPUS aux pouvoirs hydratants et apaisants se conjuguent aux propriétés anti-inflammatoires et nourrissantes de l'ALOE VERA. Quant à l'extrait de COTON aux vertus hydratantes et relaxantes, il s'invite délicatement pour une détente absolue.

LABIODÉTOX

Les algues FUCUS et SPIRULINE alliées à des extraits de GUARANA et de GINGEMBRE libèrent votre corps de ses toxines. Le grain de la peau est affiné.

LABIOBOOST

Pour que votre corps retrouve toute sa vitalité, nous associons l'ALGUE LAMINAIRE, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments, à un complexe d'extraits d'ORANGE, CAROTTE et CITRON, aux propriétés énergisantes.

VOS SÉJOURS THALASSO

RECONSTRUIRE SON IMMUNITÉ
& SE REFAIRE UNE VRAIE SANTÉ

UN SÉJOUR

QUI VOUS RESSEMBLE

5 JOURS & PLUS



IMMUNITÉ
Immunocéan



BEAUTÉ & SPA
Anti-Âge Fillmed by Filorga



BIEN-ÊTRE GLOBAL
Métamorphose



WELLNESS
Wellness Tonique
Wellness Détente



REMISE EN FORME
Se Ressourcer
Se Retrouver



EXCLUSIF
Carte Blanche



SANTÉ PREMIUM THALAVIE

Vitalité Générale
Stress & Sommeil
Confort digestif
Dos & Articulations
Silhouette & Minceur



RENFORCEZ VOS DÉFENSES NATURELLES

IMMUNOCÉAN

4 JOURS | 5 NUITS | 14 SOINS

NOUVEAUTÉ
2021

Renforcez votre corps et votre esprit avec ce tout nouveau programme de thalasso qui vous fera bénéficier du meilleur de l'océan. Ce programme personnalisé repose sur les bienfaits ancestraux de la thalassothérapie et sur de nouveaux soins spécifiquement étudiés pour vous aider à booster votre immunité, complétés par des activités sportives et une alimentation « défense + ».

À PARTIR DE 1 661 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)
Pension complète conseillée

VOS BÉNÉFICES

Après une détox, vous repartez en pleine forme, armé des conseils pour mieux connaître votre métabolisme et ce qui lui convient. Activités sportives – alimentation en toute conscience ou séances de relaxation, vous savez déclencher les mécanismes naturels de votre défense immunitaire.

JOUR 1*

ENTRÉE EN DOUCEUR

Bilan nutritionnel – Consultation médicale – 3 soins de thalasso + 1 massage Self défense – **Conférence par notre médecin «sea • santé • immunité»** – initiation au yoga.

JOUR 2*

COMPRENDRE LES ENJEUX

Marche active – Activité aquatique – 3 soins de thalasso + 1 drainage lymphatique – **Conférence par notre diététicienne « l'immunité par l'alimentation. »**

JOUR 3*

DÉFENSE ET APPRENTISSAGES

Réveil musculaire – 3 soins de thalasso – massage pierres chaudes – 1 séance de luminothérapie – **Atelier en cuisine et dégustation** – 1 séance de Qi Gong

JOUR 4*

L'IMMUNITÉ AU CŒUR DU CORPS

Marche nordique – Activité aquatique – Massage Ampuku – **Conférence par notre responsable des soins « la mer nous répare »** – Séance de sophrologie

JOUR 5 - JOUR DU DÉPART*

PARTIR L'ESPRIT LÉGER ET LE CORPS RENFORCÉ POUR MIEUX REVENIR

Stretching matinal – **Atelier self Wellness** - Bilan fin de séjour - Remise du kit » Immunité renforcée »

Arrivée uniquement le dimanche soir

Wellness access (p. 15)

** L'organisation des journées et des soins est susceptible d'être modifiée*

5 AXES POUR BOOSTER VOTRE IMMUNITÉ IMMUNOCÉAN



“

VOTRE RYTHME SERA LE NÔTRE,
VOTRE SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ.

CATHERINE COMAR - Responsable des soins

5 JE FAIS DU SPORT,
MON ALLIÉ
**SÉANCES SPORTIVES
ADAPTÉES**

JE DÉVELOPPE
MES CAPACITÉS
SPORTIVES
POUR MIEUX
LUTTER

4 JE ME RECENTRE
SUR L'ESSENTIEL
**ATELIERS SOPHRO,
YOGA, QI GONG**

J'APPRENDS
À METTRE MON
ESPRIT EN SOUTIEN
DE MON
IMMUNITÉ

3 JE M'INITIE À
L'ALIMENTATION DE DEMAIN

J'APPRENDS
À MANGER
DIFFÉREMENT

2 JE PROFITE DE SOINS
IMMUNITÉ
**SOINS DE THALASSO
ET MASSAGES**

J'AIDE
MON CORPS
À STIMULER SES
DÉFENSES
IMMUNITAIRES
PAR DES SOINS
ADAPTÉS

1 J'ASSISTE
AUX CONFÉRENCES

JE RENFORCE
MES
CONNAISSANCES
EN MATIÈRE
D'IMMUNITÉ

“

VIVRE DES MOMENTS D'ÉCHANGES
PRÉCIEUX POUR VOTRE SANTÉ



UN EFFET RAJEUNI NATURELLEMENT

SÉJOUR ANTI-ÂGE FILMED (BY FILORGA)

5 JOURS | 6 NUITS | 18 SOINS + 1 RENDEZ-VOUS EXPERT

Offrez vous un programme jeunesse visage au résultat visible dès la fin de votre séjour. Issue de la médecine esthétique, nos soins anti-âges Filmed by Filorga activent le renouvellement cellulaire et s'appuient sur des techniques de pointe pour révéler chaque jour un peu plus, votre beauté.

À PARTIR DE 1 700 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)
sans hébergement : SOLO 1 220 € – DUO 1 085 €

LA GAMME
PROFESSIONNELLE
DES
LABORATOIRES
FILORGA

“

LES RÉSULTATS SUR
LA FERMETÉ DE
VOTRE PEAU
VOUS SATISFERONT
CHAQUE JOUR
DAVANTAGE

VOS BÉNÉFICES

Un programme intensif qui donne des résultats visibles immédiatement et durablement sur votre visage : votre ovale est raffermi, votre peau rebondie et repulpée, votre regard rajeuni. Vous constatez un véritable effet liftant.

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 3 enveloppements d'algues Labiomer
- 3 jets marins toniques ou énergisants
- 3 bains marins polysensoriels
- 2 massages relaxants

6 SOINS EXPERTS ANTI-AGEING

- 1 soin visage Premium Global Réjuvenation Intensif (80 min)
- 1 soin Cryo-Filorga (50 min)
- 1 soin Led-Filorga (50 min)
- 2 soins LPG visage Endermolift Cellu M6 (25 min)
- 1 massage visage japonais Kobido

1 DIAGNOSTIC SKIN PERFUSION FILORGA

🕒 Arrivée possible tous les jours

🏠 Wellness access (p. 15)

😊 Complétez votre programme beauté avec une séance corps LPG de lipomodélage



RENDEZ-VOUS AVEC LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

SÉJOUR MÉTAMORPHOSE

6 JOURS | 6 NUITS | 16 SOINS + 12 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Les RELAIS THALASSO bousculent les codes de la thalassothérapie traditionnelle avec un programme bien-être global qui tient de la reprogrammation physique et mentale.

À PARTIR DE 1 780 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)



VOS BÉNÉFICES

En 6 jours, vous changez vos réflexes grâce aux ateliers qui vous aident à adopter un nouveau rythme et engager le changement durablement. Grâce aux soins, les tensions sont libérées, l'énergie retrouvée. Riche des notions et réflexes acquis, vous repartez épanoui par cette semaine où vous avez pris soin de votre corps et de votre esprit. Ce programme aspirationnel a été construit étape après étape. La rosace est l'élément visuel qui représente chaque axe de changement à retrouver dans vos soins au quotidien.

JOUR 1* INTRODUCTION AU BIEN-ÊTRE

Bilan nutritionnel – Gommage détox Labiomer – Séance visage LPG – Enveloppement LABIOdétox – Rdv début de programme

JOUR 3* S'OXYGÈNER ET SE METTRE EN MOUVEMENT

Atelier "Bons réflexes" – Enveloppement cryothérapie – Soin visage Lift marin Labiomer – Aqua-activité – Massage pierres chaudes

JOUR 5* ATTEINDRE SON OBJECTIF

Bilan fin de séjour – Séance corps LPG Cellu M6 – Kobido – Aqua-activité

🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement

🏠 Wellness access (p. 15)

JOUR 2* LE CORPS ET SES ÉQUILIBRES

Conférence micro-nutrition – Soin corps LPG Cellu M6 – Soin visage FILORGA – Table d'hôtes avec la diététicienne – Atelier "J'apprends à respirer"

JOUR 4* PRENDRE CONSCIENCE DE SON ENVIRONNEMENT

Conférence "La nature et moi" – Soin Suprême Harmonie – Séance visage LPG – Marche nordique – Atelier Wellness

JOUR 6* PARTIR ZEN

Cocktail Métamorphose – Massage Silhouette Océane – Jets marins – Bain marin polysensoriel – Enveloppement LABIOdétox

* L'organisation des journées et des soins est susceptible d'être modifiée.





NOUVEAU DÉPART POUR UNE VIE PLUS SPORTIVE

SÉJOUR WELLNESS TONIQUE

5 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS DONT 10 ACTIVITÉS + 3 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Reprenez une activité physique et sportive adaptée et appréciez les bienfaits uniques de l'eau de mer pour accompagner ce mouvement. Ce programme personnalisé repose sur des méthodes adaptées à vos capacités et à votre mode de vie, ce qui le rend exportable à la maison.

À PARTIR DE 1 545 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)



“

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES SPORTIVES

VOS BÉNÉFICES

Suivi par nos coachs sportifs, vous enclenchez un renforcement musculaire, votre endurance se développe, vos performances sportives s'améliorent, vous retrouvez le goût de l'exercice physique.

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 5 enveloppements d'algues LABIOboost ou LABIOdétox
- 5 jets marins
- 3 bains marins polysensoriels
- 3 massages relaxants ou récupérateurs

3 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 bilan nutritionnel
- 1 bilan médical
- 1 bilan fin de séjour

10 ACTIVITÉS WELLNESS

- 5 aqua-activités
- 5 activités extérieures

Arrivée le dimanche exclusivement

Wellness access (p. 15)

Optimisez ce programme avec un enveloppement cryothérapie pour une récupération optimale



NOUVEAU DÉPART POUR UNE VIE SAINTE

SÉJOUR WELLNESS DÉTENTE

5 JOURS | 6 NUITS | 21 SOINS DONT 5 ACTIVITÉS*

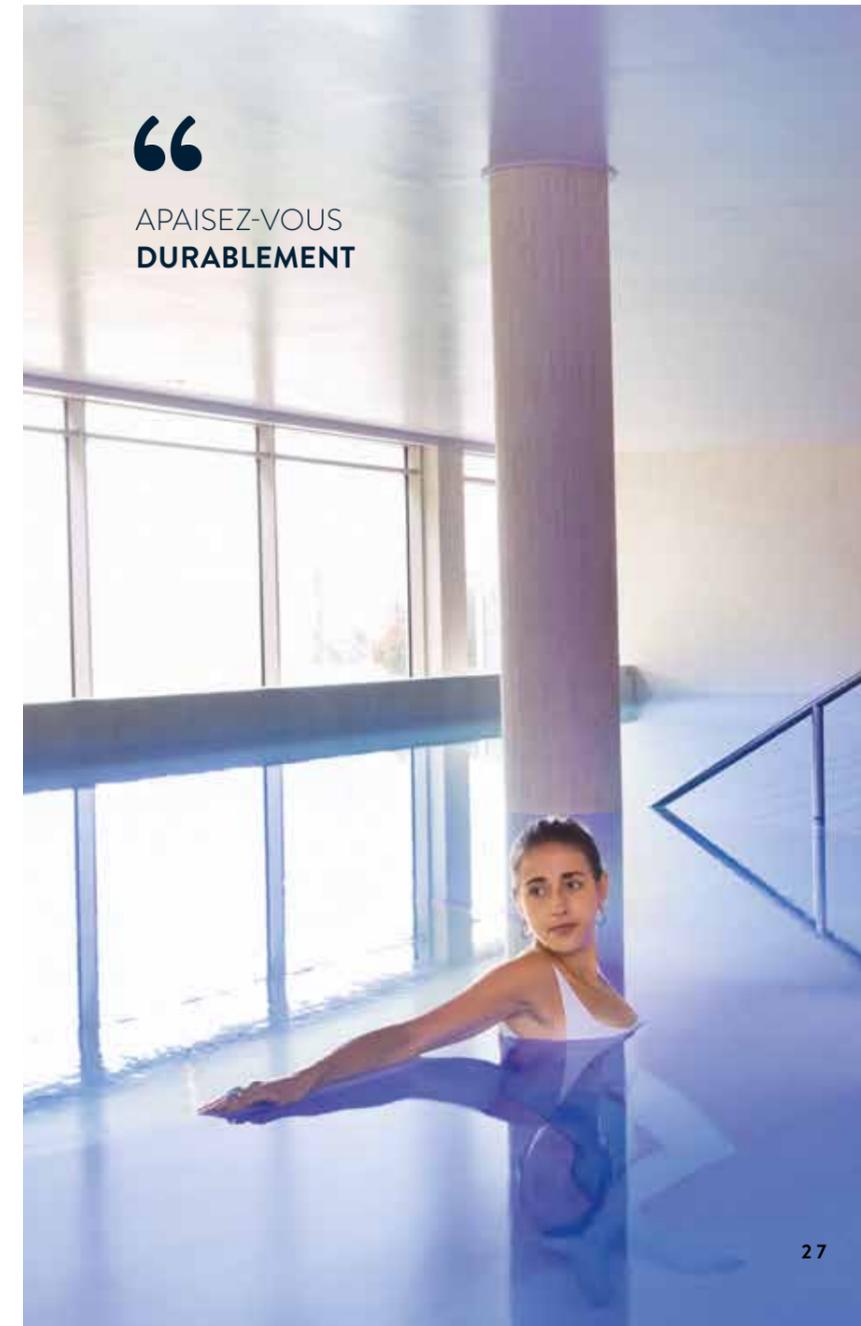
Ce programme comprend des soins de thalassothérapie et des massages bien-être, pour vous apporter vitalité et relaxation en profondeur. Faites le plein d'énergie grâce aux actifs marins et détendez-vous pleinement dans un environnement d'exception.

À PARTIR DE 1 605 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 957 € – DUO 859 €



“

APAISEZ-VOUS DURABLEMENT

VOS BÉNÉFICES

La proximité de la mer dans un environnement privilégié, associée à nos soins d'exception vous apportent un bien-être total, loin du stress.

11 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage corporel
- 3 enveloppements d'algues LABIOrelax
- 3 jets marins
- 2 bains marins polysensoriels
- 2 massages avec ou sans pluie marine (20 min)

5 SOINS SPA

- 2 massages Californien (25 min)
- 1 massage Extrême Tourelles (50 min)
- 1 soin visage au choix parmi les Essentiels Labiomer (50 min)
- 1 massage Sensation Marine (50 min)

5 ACTIVITÉS WELLNESS

- 5 aqua-activités*

Arrivée possible tous les jours

Wellness access (p. 15)

Tentez un massage aux pierres chaudes pour un relâchement total

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.



BIEN-ÊTRE OU LOISIRS POURQUOI CHOISIR ?

SÉJOUR SE RESSOURCER

5 JOURS | 6 NUITS | 17 SOINS DONT 5 ACTIVITÉS*

Le séjour "Se Ressourcer" est idéal pour découvrir la thalassothérapie et s'initier à ses bienfaits. Grâce à un programme équilibré alliant détente et soins vivifiants, profitez du meilleur de la thalassothérapie à votre rythme, sans contrainte et selon vos désirs.

À PARTIR DE 1 023 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)
sans hébergement : SOLO 510 € – DUO 420 €

“

PRENEZ SOIN
DE VOUS



VOS BÉNÉFICES

Très vite vous ressentez l'énergie revenir. Ce programme de remise en forme, à l'écoute de vos besoins, vous permet de découvrir tous les bienfaits de la thalassothérapie sans renoncer à votre programme de loisirs. Repos, détente et plaisir garantis.

Avec 2 à 3 soins par jour (selon les jours), ce programme vous donne la liberté de compléter votre séjour à votre guise.

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 3 enveloppements d'algues Labiomer
- 3 jets marins
- 2 bains marins polysensoriels
- 3 massages avec ou sans pluie marine (20 min)

5 ACTIVITÉS WELLNESS

- 5 aqua-activités*

🕒 Arrivée possible tous les jours

🏠 Wellness access (p. 15)

😊 Pour démultiplier les bienfaits de votre séjour, laissez-vous tenter par le massage Suprême Harmonie (p. 44)

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.



JETEZ-VOUS À L'EAU

SÉJOUR SE RETROUVER

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS DONT 5 ACTIVITÉS*

C'est dans les propriétés vivifiantes de la mer que ce programme de thalassothérapie complet puise toute son efficacité. Nous avons sélectionné les soins les plus performants pour vous assurer une reminéralisation et une décontraction musculaire absolue.

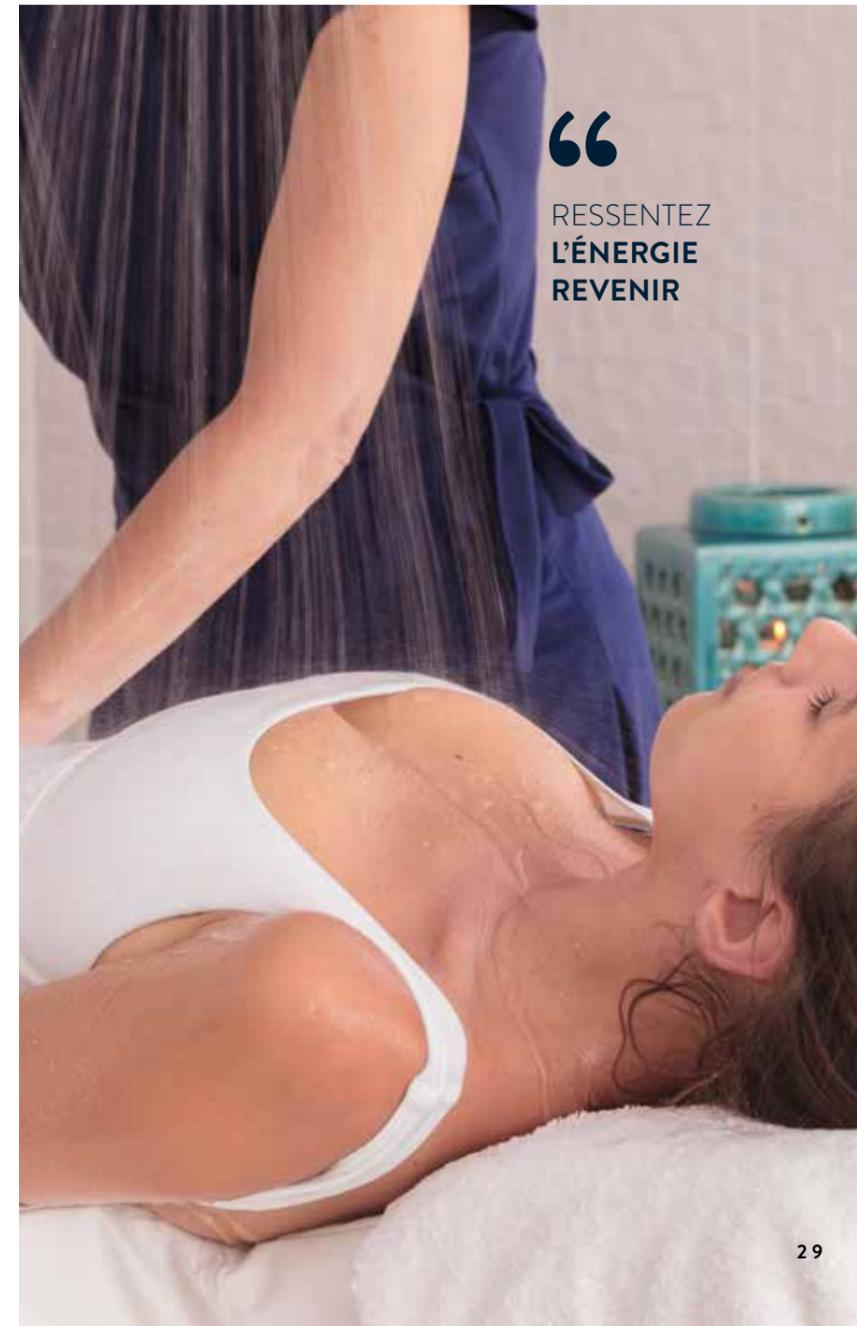
À PARTIR DE 1 440 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)
sans hébergement : SOLO 918 € – DUO 756 €

“

RESSENTEZ
L'ÉNERGIE
REVENIR



VOS BÉNÉFICES

Fantastique bain de jouvence pour votre métabolisme, ce programme est un véritable booster pour votre organisme. Vous puisez dans l'eau de mer et l'air iodé tous les minéraux qui vous manquent. Vous retrouvez votre pleine forme et ce, durablement.

Ce programme complet de la thalassothérapie propose 3 à 4 soins par jour (selon les jours).

19 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 4 enveloppements d'algues Labiomer
- 4 jets marins
- 4 bains marins polysensoriels
- 6 massages avec ou sans pluie marine (20 min)

5 ACTIVITÉS WELLNESS

- 5 aqua-activités*

🕒 Arrivée possible tous les jours

🏠 Wellness access (p. 15)

😊 Nous vous recommandons pour ce séjour : 1 soin du visage Révélation Jeunesse (p. 45)

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.



LE PROGRAMME QUI VOUS RESSEMBLE

SÉJOUR CARTE BLANCHE

EN SOLO UNIQUEMENT | 5 JOURS | 6 NUITS | 2H DE SOINS PAR JOUR

Parce que tous vos soins sont pratiqués dans un espace privatisé et avec une thalassothérapeute dédiée, vous pouvez établir votre programme personnalisé de soins de thalassothérapie au jour le jour. Soins doux ou plus toniques, régénérants ou reminéralisants, faites-vous plaisir et prenez soin de vous.

À PARTIR DE 1 610 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 1 030 €

“

À L'ÉCOUTE
DE VOS ENVIES

VOS BÉNÉFICES

Ce programme à l'écoute de vos envies et dédié à votre plaisir, vous apporte un bienfait optimal. Destiné aux initiés de la thalassothérapie, ce séjour Carte Blanche vous permet de créer un programme à l'écoute de vos envies, pour un plaisir renforcé et un bien-être retrouvé.

Vous composez votre programme de 2h par jour avec votre thalassothérapeute.

2 H DE SOINS PAR JOUR EN ESPACE PRIVATISÉ PARMI LES SUIVANTS

- gommages corporels
- enveloppements d'algues Labiomer
- applications de boue marine thérapeutique
- jets marins
- bains marins polysensoriels
- massages avec ou sans pluie marine

Dont 3 massages de 50 min intégrés dans votre programme :

- massage Sensation Marine
- massage Lomi Lomi
- massage Balinais

Arrivée possible tous les jours

Wellness access (p. 15)

Sublimez votre beauté avec le soin Prestige Filorga Premium Global Réjuvénation (p. 45)

THALAVIE

VOS SÉJOURS PREMIUM SANTÉ

Nos programmes thalasso de prévention santé Thalavie s'adaptent à vos besoins, pour vous permettre de prendre soin de vous, durablement.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Dans le cadre des programmes **PREMIUM SANTÉ THALAVIE**, nos experts personnalisent vos soins, votre alimentation et vos activités physiques en fonction de vos besoins. Nous apportons des réponses sur-mesure à vos troubles fonctionnels, physiques et psychiques qu'ils soient ostéo-articulaires, métaboliques ou encore le reflet d'une fatigue due à un stress chronique et/ou à des nuits perturbées.

- 1 CIBLAGE DES BESOINS**
 Aussitôt la réservation de votre séjour faite, nous vous transmettons un pré-bilan santé à réaliser en ligne pour cibler vos besoins.
- 2 SÉJOUR SUR-MESURE**
 Un rendez-vous individuel avec notre médecin en début de séjour permet de personnaliser votre séjour, d'établir votre programme de soins thalasso sur-mesure et d'évaluer votre bilan micro-nutritionnel.
- 3 ACCOMPAGNEMENT**
 Durant tout votre séjour, vous êtes accompagnés par nos experts santé : **médecin, coach sportif, diététicienne.**
- 4 CHANGEMENT AU QUOTIDIEN**
 Vous parvenez à un changement durable et applicable dans votre quotidien grâce au coaching et aux conseils de nos experts.
- 5 BILAN POST SÉJOUR**
 Vous bénéficiez d'un suivi dans les semaines suivant la fin de votre programme, grâce à un rendez-vous téléphonique avec notre médecin.

LE + THALAVIE : prise en charge globale médicale, diététique, et sportive | des attentions particulières comme la remise d'un panier santé | possibilité d'un menu diététique sans supplément conseillé en pension complète.

NOS 2 CURES THALAVIE - SANTÉ RENFORCÉE | AVEC NOS OPTIONS «EXPERT» Stress & sommeil et Confort digestif

Package MICROBIOTE | LUXIA SCIENTIFIC (réservation minimum 2 mois avant votre séjour)

En partenariat avec LUXIA SCIENTIFIC, nous proposons l'évaluation de la composition de votre microbiote intestinal (analyse de vos selles) pour vous donner des conseils nutritionnels visant à établir le meilleur équilibre de votre flore et ainsi optimiser votre santé et améliorer votre quotidien.

Package SOMMEIL | European Sleep Center PARIS (sur réservation)

En partenariat avec l'EUROPEAN SLEEP CENTER, nous proposons une analyse complète de votre sommeil au cours de votre séjour par les équipes de médecins et de chercheurs de l'ESC tel que le Dr DUFORÉZ, spécialiste du sommeil, visant l'optimisation des rythmes veille/sommeil.



DE L'ÉNERGIE À REVENDRE VITALITÉ GÉNÉRALE

6 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS + 5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Le programme Thalavie Vitalité générale propose des soins spécifiques pour vous aider à retrouver de l'énergie et de la vitalité. Nos experts partagent avec vous les bonnes habitudes à prendre pour rester en forme au quotidien. Vous enclenchez le changement, durablement.

À PARTIR DE 1 920 €

Tarif basse saison non remisable
par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)
Pension complète conseillée



VOS BÉNÉFICES

Vous évacuez les tensions et retrouvez tonus et vitalité. Vous faites le plein d'oligo-éléments et de minéraux. Votre corps retrouve ses défenses immunitaires.

22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage Océan aux 3 sels
- 6 enveloppements d'algues Labiomer
- 6 jets marins
- 4 bains marins polysensoriels
- 5 massages musculaires profonds ou décontractants (20 min) avec ou sans pluie marine

5 AQUA-ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES DANS NOTRE SPA MARIN

- Aquarespiration
- Aquastretching
- Posturologie
- Aqua Qi
- Aquasophrologie

5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 rendez-vous avec notre médecin
- 2 rendez-vous avec notre diététicienne
- 2 activités physiques coachées

⊕ Remise d'un Kit Thalavie Tourelles

Ⓜ Wellness access (p. 15)

🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement



LA VOIE DE LA SÉRÉNITÉ

STRESS & SOMMEIL

6 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS + 5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Ce programme Thalavie stress et sommeil vous guide pour gérer votre stress et améliorer la qualité de votre sommeil. Des soins experts, des conseils nutrition pour des nuits paisibles couplés à des aqua-activités équilibrantes constituent la base de ce programme.

À PARTIR DE 1 920 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

Pension complète conseillée



“

PARTEZ À LA RECONQUÊTE D'UN SOMMEIL

VOS BÉNÉFICES

Vous lâchez prise et retrouvez le calme. Grâce au pouvoir de l'eau de mer, de l'air marin et des conseils de nos experts, vous partez à la reconquête d'un sommeil réparateur. Vous êtes mieux au quotidien car un bon sommeil est la garantie d'une énergie morale et physique.

22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage Océan aux 3 sels
- 6 applications de boue auto-chauffante d'algues rouges et de magnésium
- 6 jets marins
- 4 bains marins polysensoriels
- 5 massages spécifiques des zones réflexes correspondants aux problèmes ciblés et massages décontractants avec ou sans pluie marine

5 AQUA-ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES DANS NOTRE SPA MARIN

- Aquarespiration
- Aquastretching
- Posturologie
- Aqua Qi
- Aquasophrologie

5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 rendez-vous avec notre médecin
- 2 rendez-vous avec notre diététicienne
- 2 activités physiques coachées

⊕ Remise d'un Kit Thalavie Tourelles

🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement

Ⓜ Wellness access (p. 15)



MIEUX CONNAÎTRE SON VENTRE POUR ÊTRE MIEUX

CONFORT DIGESTIF

6 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS + 5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Soulagez vos douleurs abdominales grâce à la micro-nutrition. Nos experts santé qui travaillent en collaboration avec le laboratoire Pileje vous accompagnent de façon personnalisée tout au long de votre programme. La micro-nutrition prend toute sa dimension aujourd'hui avec une alimentation qui se caractérise par l'augmentation de l'apport calorique au détriment de la densité en micronutriments.

À PARTIR DE 1 920 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

Pension complète conseillée



“

RETROUVEZ UNE SENSATION DE LÉGÈRETÉ

VOS BÉNÉFICES

Vous renouez avec un confort abdominal au quotidien en améliorant le fonctionnement de votre système digestif et en détoxifiant votre organisme. Vous retrouvez une sensation de légèreté depuis longtemps oubliée.

22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage Océan aux 3 sels
- 4 bains marins polysensoriels
- 6 jets marins spécifiques «digestion»
- 3 enveloppements algues corps Labiomer
- 3 applications boue zones spécifiques
- 3 massages sous pluie marine
- 1 massage abdominal
- 1 massage détente voûte plantaire

5 AQUA-ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES DANS NOTRE SPA MARIN

- Aquarespiration
- Aquastretching
- Posturologie
- Aqua Qi
- Aquasophrologie

5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 rendez-vous avec notre médecin
- 2 rendez-vous avec notre diététicienne
- 2 activités physiques coachées

⊕ Remise d'un Kit Thalavie Tourelles

🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement

Ⓜ Wellness access (p. 15)



SOULAGEZ VOS DOULEURS ET RETROUVEZ DE LA MOBILITÉ

DOS & ARTICULATIONS

6 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS + 5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Les bienfaits de la thalassothérapie ont été bien démontrés en particulier sur les douleurs articulaires et musculo-tendineuses. ce programme Thalavie dos et articulations a été pensé pour prévenir et soulager les problèmes articulaires liés à nos modes de vie : soins anti-tension, aqua-activités, optimisation de votre sommeil et de votre alimentation.

À PARTIR DE 1 920 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

Pension complète conseillée

“

SOULAGEZ
VOS DOULEURS



VOS BÉNÉFICES

La cure Premium Santé est un programme à la fois thérapeutique et préventif. Vous renforcez vos muscles du dos et soulagez vos douleurs articulaires. Vous améliorez durablement votre mobilité et votre souplesse pour retrouver énergie et forme.

22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage Océan aux 3 sels
- 6 applications de boue marine auto-chauffante
- 6 jets marins
- 4 bains marins polysensoriels
- 5 massages décontractants (20 min) avec ou sans pluie marine

5 AQUA-ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES DANS NOTRE SPA MARIN

- Aquarepiration
- Aquastretching
- Posturologie
- Aqua Qi
- Aquasophrologie

5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 rendez-vous avec notre médecin
- 2 rendez-vous avec notre diététicienne
- 2 activités physiques coachées

⊕ Remise d'un Kit
Thalavie Tourelles

🕒 Arrivée le dimanche
soir uniquement

Ⓜ Wellness access
(p. 15)



PRENDRE SOIN DE SA LIGNE ET DE SA SILHOUETTE

SILHOUETTE & MINCEUR

6 JOURS | 6 NUITS | 27 SOINS + 5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

Dans ce programme Thalavie silhouette et minceur, vous êtes accompagné par nos experts santé et vous bénéficiez de soins de thalassothérapie ciblés sur la perte de poids et le raffermissement de votre silhouette. L'exercice physique et l'équilibre alimentaire se conjuguent pour vous aider à sculpter votre silhouette sans renoncer au plaisir.

À PARTIR DE 1 920 €

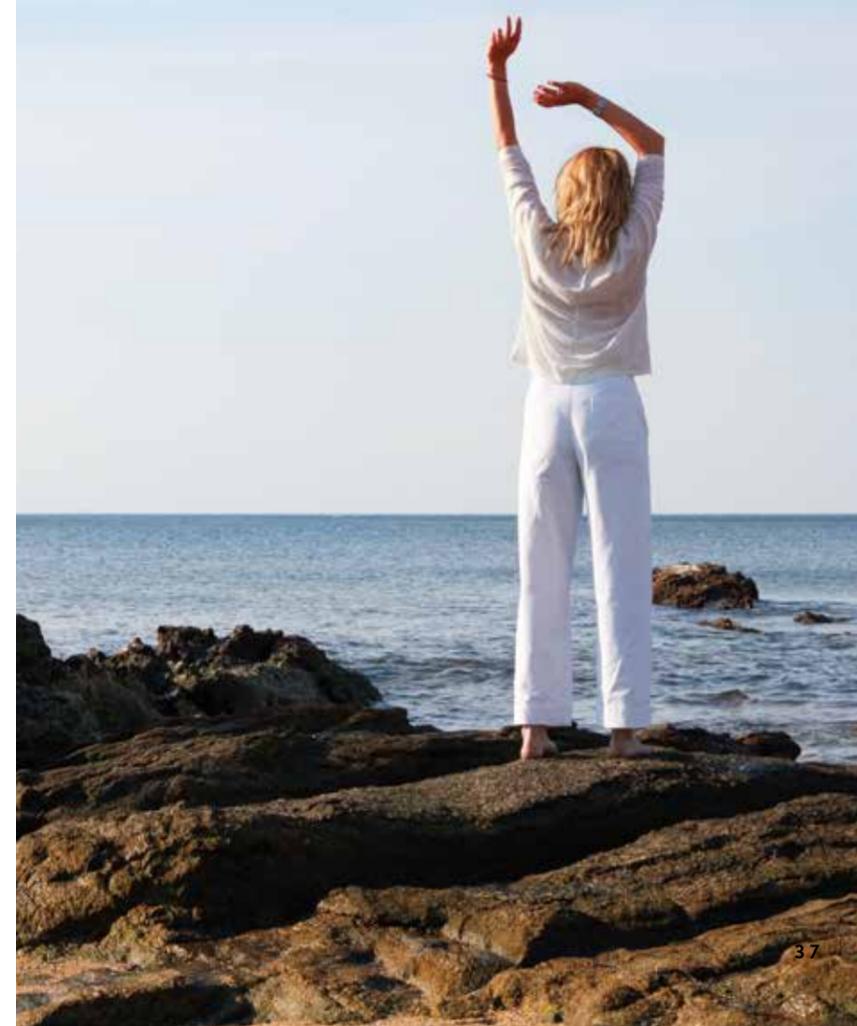
Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Confort)

Pension complète conseillée

“

RETROUVEZ
UNE SILHOUETTE
FERME & TONIQUE



VOS BÉNÉFICES

Vous retrouvez une silhouette ferme et tonique en augmentant votre métabolisme sans vous priver. Grâce à un guide personnalisé, vous pourrez poursuivre le programme chez vous, au quotidien.

22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 gommage Océan aux 3 sels
- 6 enveloppements Labiomer
- 6 jets marins drainants
- 4 bains marins polysensoriels
- 5 massages minceur (20 min)

5 AQUA-ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES DANS NOTRE SPA MARIN

- Aquarepiration
- Aquastretching
- Posturologie
- Aqua Qi
- Aquasophrologie

5 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 rendez-vous avec notre médecin
- 2 rendez-vous avec notre diététicienne
- 2 activités physiques coachées

⊕ Remise d'un Kit
Thalavie Tourelles

🕒 Arrivée le dimanche
soir uniquement

Ⓜ Wellness access
(p. 15)

3 JOURS | 4 NUITS

LES COURTS SÉJOURS

“

UN CONCENTRÉ
D'ÉNERGIE

UNE ÉVASION

UN PLAISIR



WELLNESS

Wellness Détente



EXCLUSIF

Carte Blanche



REMISE EN FORME

Se Ressourcer
Se Retrouver



WELLNESS DÉTENTE

3 JOURS | 4 NUITS | 13 SOINS DONT 3 ACTIVITÉS*

À PARTIR DE 1 097 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double
(base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 669 € – DUO 549 €

existe également en 1 jour | 2 nuits et 3 jours | 3 nuits

VOS BÉNÉFICES

Les bienfaits de l'environnement marin associés à des soins d'exception vous apportent un bien-être total.

7 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

1 gommage corporel | 2 enveloppements d'algues
LABIOrelax | 2 jets marins | 1 bain marin polysensoriel
1 massage avec ou sans pluie marine (20 min)

3 SOINS SPA

- 1 massage Californien (50 min)
- 1 massage Californien (25 min)
- 1 soin visage Essentiel Labiomer (50 min)

3 ACTIVITÉS WELLNESS

- 3 aqua-activités*

Wellness access (p. 15)

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.



CARTE BLANCHE

3 JOURS | 4 NUITS | 2 H DE SOINS PAR JOUR

À PARTIR DE 1 100 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double
(base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 599 €

VOS BÉNÉFICES

Vous composez votre programme de soins de 2h par jour avec votre thalassothérapeute. À l'écoute de vos besoins, ce programme vous apportera un bienfait optimal et un bien-être total.

2H DE SOINS PAR JOUR EN ESPACE PRIVATISÉ À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

- gommages corporels
- enveloppements d'algues Labiomer
- applications de boue marine thérapeutique
- jets marins
- bains marins polysensoriels
- massage avec ou sans pluie marine

Dont 2 massages de 50 min intégrés dans le programme :
massage Sensation Marine
ou massage Lomi Lomi
ou massage Balinais

Wellness access (p. 15)



SE RESSOURCER

3 JOURS | 4 NUITS | 11 SOINS DONT 3 ACTIVITÉS*

À PARTIR DE 830 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double
(base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 299 € – DUO 245 €

VOS BÉNÉFICES

Ce programme de remise en forme vous permet de découvrir tous les bienfaits de la thalassothérapie sans renoncer à votre programme de loisirs.

8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 2 enveloppements d'algues Labiomer
- 2 jets marins
- 1 bain marin polysensoriel
- 2 massages avec ou sans pluie marine (20 min)

3 ACTIVITÉS WELLNESS

- 3 aqua-activités*

Wellness access (p. 15)

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.



SE RETROUVER

3 JOURS | 4 NUITS | 13 SOINS DONT 3 ACTIVITÉS*

À PARTIR DE 935 €

Tarif basse saison non remisable

par pers. en demi-pension, chambre double
(base chambre Confort)

sans hébergement : SOLO 449 € – DUO 369 €

VOS BÉNÉFICES

Fantastique bain de jouvence pour votre métabolisme, ce programme est un véritable booster pour votre organisme.

10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE EN ESPACE PRIVATISÉ

- 1 exfoliation marine
- 2 enveloppements d'algues Labiomer
- 2 jets marins
- 3 bains marins sensoriels
- 2 massages avec ou sans pluie marine (20 min)

3 ACTIVITÉS WELLNESS

- 3 aqua-activités*

Wellness access (p. 15)

* aqua-activités optionnelles, sur réservation et inscription, non remplaçables par des soins.

LES BEAUX WEEK-ENDS

& LES JOURNÉES BULLES



Découvrez les cadeaux
à offrir ou s'offrir sur
www.relaisthalasso-tourelles.com



S'ÉVADER LES WEEK-ENDS

1 JOUR | 1 NUIT

WEEK-END IN LOVE

Savourez un week-end hors du temps, dans un lieu magique, juste au bord de l'océan, où chaque seconde sera empreinte de plaisir et de bien-être.

À partir de 615 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

- 1 nuit de rêve en chambre Prestige Océan
- 1 accueil romantique en chambre
- 3 soins de thalasso par personne en duo
- 1 dîner Pointe du Bec en amoureux (hors boissons)*
- 1 petit déjeuner les yeux dans les yeux

Wellness access (p. 15)

ÉCHAPPÉE WELLNESS

À partir de 399 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

Tarif basse saison non remisable

- 1 nuit
- 1 petit déjeuner
- 1 dîner Wellness Attitude*

Wellness access (p. 15)

* ou buffet de la mer si arrivée le vendredi.

SE DORLOTER LES JOURNÉES BULLES

BULLE ÉVASION

- 2 soins
- 1 déjeuner "L'Express des Tourelles" *
- Accès au spa marin

SOLO : 125 € – DUO : 105 € par pers.

BULLE ÉMOTION

- 3 soins dont 1 massage ou gommage
- 1 déjeuner "L'Express des Tourelles" *
- Accès au spa marin

SOLO : 185 € – DUO : 145 € par pers.

BULLE PASSION

- 4 soins dont 1 massage
- 1 déjeuner "L'Express des Tourelles" *
- Accès au spa marin

SOLO : 235 € – DUO : 175 € par pers.

BULLE BIENTÔT MAMAN

- 1 soin visage Labiomer
- 1 soin beauté des mains
- 1 massage femme enceinte
- Accès au spa marin

SOLO : 219 €

BULLE COMPLICE | 1 enfant de 6 à 15 ans + 1 parent

- 1 massage corps de 25 min
- 1 modelage du visage de 10 min
- Jus de fruits et assiette gourmande au bar du château
- Accès au spa marin aux horaires enfants

179 €

* Pour toute réservation le dimanche, supplément de 30 € pour le brunch.

NOS PLUS BEAUX SOINS

Les soins corps

SUPRÊME HARMONIE TOURELLES 🧘

60 min | 130 €

Ce massage en profondeur vous apporte le lâcher-prise nécessaire à une détente absolue. Votre esprit s'évade au rythme des lissages appuyés et des pétrissages, vos tensions se dénouent grâce au travail articulaire et musculaire.

ESCALE DÉTOX

80 min | 149 € | by LABIOMER

Ce soin commence par un gommage corps pour oxygéner et nettoyer votre peau en profondeur. Il continue par un enveloppement chaud du corps tout entier dans un cocon détoxifiant et purifiant. Un massage complet du corps termine ce soin pour une intense sensation de relaxation.

BALINAIS 🧘

50 min | 115 €

Originnaire de Bali, ce massage associe des manœuvres issues des techniques ayurvédiques et chinoises. Intense, il dénoue les tensions, apaise le corps et l'esprit. C'est un moment unique de relaxation profonde.

MASSAGE SENSATION MARINE 🧘

50 min | 109 € | by LABIOMER

Massage manuel relaxant construit autour de l'océan, il s'inspire de ses mouvements... De la tête aux pieds, l'alternance de manœuvres douces et profondes libère le corps de ses tensions et relaxe profondément.

RITUEL INDONÉSISIEN 🧘

120 min | 219 €

Découvrez un univers de zen absolu. Rituel de bain de pieds, exfoliation corporelle à la poudre de riz, enveloppement délassant au thé vert dans votre hammam privatif et massage balinais.

LOMI LOMI

50 min | 115 €

Ce massage hawaïen est une véritable danse faite de longs mouvements et de travail en profondeur. Le corps et l'esprit se relâchent peu à peu pour une détente totale.

RITUEL POLYNÉSISIEN 🧘

120 min | 219 €

Évadez-vous dans les lagons entre Tahiti et Hawaï. Gommage corporel au sucre de monoï, enveloppement nutritif au monoï dans votre hammam privatif et massage Lomi Lomi. Le corps est massé, étiré, malaxé, enveloppé, apaisé, ré-énergisé...

MASSAGE MAJORELLE TOURELLES 🧘

60 min | 125 €

Rituel de la médina au cœur de l'océan. La tradition marocaine pour un dépaysement salutaire. Une purification de la peau commençant par un gommage au savon noir et au sel touareg dans le hammam suivi d'un massage dans la pure tradition à l'huile touareg. Bougies, encens, musique et thé à la menthe renforceront votre impression d'évasion.

MASSAGE CALIFORNIEN 🧘

25 min | 69 € - 50 min | 109 €

70 min | 139 € – visage & corps

Massage associant des mouvements enveloppants d'effleurages et de pressions glissées pour un moment de détente profonde. Massage doux, relaxant et apaisant.

Les soins visage LABIOMER

RÉVÉLATION JEUNESSE

75 min | 139 €

Lisser, apaiser, relaxer, ce soin visage anti-âge répond aux besoins des peaux les plus exigeantes. Ce soin combinant un massage manuel du dos, du visage et du contour des yeux est une alliance parfaite entre relaxation et efficacité anti-âge.

LIFT MARIN

50 min | 99 €

Soin tenseur, il restructure et redessine l'ovale du visage. Son massage régénérant allié à la technicité de notre masque liftant au caviar apporte une nouvelle jeunesse à la peau.

OXYMARIN

50 min | 99 €

Le soin ciblé anti-âge, anti-pollution des peaux ternes et fatiguées. Il ressource et élimine les toxines grâce aux manœuvres oxygénantes du massage et aux vertus détoxifiantes du masque Oxymarin. La peau est lisse et le teint retrouve toute sa fraîcheur et sa luminosité.

HAUTE TOLÉRANCE

50 min | 89 €

Soin apaisant qui adoucit les peaux plus sensibles et renforce leurs défenses naturelles. L'utilisation de céramiques froides optimise l'efficacité du masque visage pour un résultat douceur immédiat.

Le soin visage signature TOURELLES

LE KOBIDO

60 min | 125 €

Véritable lifting manuel japonais ancestral, ce soin visage réveille les teints les plus ternes et lisse les épidermes fragiles pour un éclat visible et durable.

BULLE BIEN-ÊTRE

3 soins | SOLO : 155 € – DUO : 115 € par pers.
1 exfoliation marine | 1 application d'algues Labiomer | 1 bain marin polysensoriel.

Les soins visage FILLMED by FILORGA

PREMIUM GLOBAL RÉJUVÉNATION

75 min | 189 €

Un soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

TIME ERASER – ANTI RIDES

50 min | 135 €

Soin antirides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

HIGH LIGHT – ÉCLAT

50 min | 135 €

Une perfusion d'éclat pour illuminer la peau et combattre le teint terne. Effet anti-fatigue et anti-stress.

BRIGHT RESET – ANTI-TACHES

50 min | 135 €

Soin pour atténuer les taches et pour une peau unifiée et homogène. Effet teint éclatant immédiat.

EYE 360° – ZONE REGARD

25 min | 79 €

Soin spécial pour le contour de l'oeil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.

DÉCOLLETÉ EXCLUSIVE – COU, DÉCOLLETÉ & MAINS

25 min | 79 €

Soin expert pour le cou, le décolleté et les mains pour redonner élasticité et tonus à la peau. Effet remise en tension de l'ovale instantanée.



Découvrez les cadeaux à offrir ou s'offrir sur www.relaisthalasso-tourelles.com

AJOUTEZ À VOS SÉJOURS LES FORFAITS MASSAGES SPA

3 soins = 1 massage Suprême Harmonie, 1 massage Sensation Marine, 1 massage Californien (50 min). **Au tarif de 259 €**

5 soins = 1 massage Balinais, 1 massage Sensation Marine, 1 massage Suprême Harmonie, 1 massage Lomi Lomi, 1 massage aux bougies. **Au tarif de 435 €**

🧘 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.

NOS MARQUES COSMÉTIQUES

LABIOMER
SEA WELLNESS COSMETICS



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE MARINE

Née de 30 ans de pratique de soins en thalassothérapie au sein des RELAIS THALASSO, la gamme LABIOMER propose une vision unique de la beauté. Cette gamme de produits visage et corps utilise les bienfaits de la MER et de la NATURE pour proposer des soins de cosmétique marine qui allient efficacité et sensorialité.

FILLMED
BY FILORGA

GAMME
PROFESSIONNELLE



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE

1^{er} laboratoire français de médecine esthétique, FILLMED by FILORGA se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle SKIN PERFUSION pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur et la garantie d'un résultat visible.

Retrouvez nos gammes de cosmétiques **LABIOMER** et **FILLMED by FILORGA** dans notre boutique **RELAIS THALASSO PORNICHET**

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

VOTRE SÉJOUR APPROCHE

15 jours avant de venir chez nous, nous vous conseillons : de marcher régulièrement afin de préparer votre corps à la cure, de limiter les aliments sucrés et gras au cours des repas du soir afin de drainer votre foie, de faire une cure de vitamine C, de commencer une semi-détox digitale... de nous prévenir pour toute contrainte médicale ou soins à éviter afin que nous puissions adapter votre cure.

VOUS ÊTES ARRIVÉS

Oubliez au maximum votre portable, tablette. Il est important de déconnecter. Pensez à vous présenter 15 minutes avant chaque début de soin au niveau de la boutique. Dès le premier soir, prévenez les équipes du restaurant pour toute intolérance alimentaire ou régime spécifique. Consultez votre planning de soins et si besoin rapprochez-vous des équipes de l'accueil thalasso.

VOUS PRÉPAREZ VOS BAGAGES

Afin de rendre votre séjour le plus agréable possible, nous vous conseillons : de prévoir une tenue de sport pour profiter des activités proposées par notre coach ou dans la salle de fitness. Vous trouverez dans votre chambre des tongs mais vous pouvez naturellement apporter les vôtres si vous le préférez. Le bonnet de bain, n'est pas obligatoire pour accéder aux piscines. Pensez à apporter le vôtre si vous le désirez. Mesdames, lors des soins, vos cheveux peuvent être mouillés. N'hésitez pas à prévoir une charlotte si vous en ressentez le besoin.

PENSEZ À VOUS INSCRIRE

aux aqua-activités ou aux activités proposées par notre coach. N'hésitez pas à solliciter la conciergerie sur les visites à faire dans la région, nous sommes là pour vous conseiller. **Et le plus important, profitez pleinement de votre séjour au Château des Tourelles.**

VOUS ÊTES ORGANISÉ ?

BÉNÉFICIEZ DE NOTRE OFFRE EARLY BOOKING

Réservez vos séjours à l'avance et soyez récompensés !
Nous offrons à nos hôtes **une remise de 20% pour les réservations à plus de 2 mois** sur tout séjour thalasso sans hébergement et avec hébergement pour 2 nuits minimum.

NOTRE PROMESSE

SOIGNER PAR LA MER

Le mot thalasso vient du grec thalassa qui veut dire «mer» et thérapia, **thérapie**...

C'est l'utilisation simultanée des éléments de l'environnement marin qui apporte tous les bienfaits d'une thalasso.

En préventif ou curatif, L'EAU DE MER, LES ALGUES, LES BOUES MARINES, LE CLIMAT se combinent pour apporter tous les bienfaits de la mer à nos clients.

TOUT REPOSE SUR

LE PHÉNOMÈNE D'OSMOSE

Tous nos soins de thalassothérapie sont pratiqués en eau de mer naturelle puisée à chaque marée haute. Acheminée directement vers nos établissements, l'eau de mer est chauffée à 38° pour les soins et 32° pour la piscine. Pourquoi 38° ? C'est à cette température que la peau intègre les oligo-éléments et les minéraux contenus dans l'eau de mer, et ce, dix fois plus vite que lors d'un bain en mer. **C'est le phénomène d'osmose.**

LES 7 BIENFAITS

DE LA THALASSOTHÉRAPIE



LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS

Les RELAIS THALASSO s'entourent d'une équipe d'experts scientifiques pour vous offrir des séjours de thalassothérapie efficaces et performants en prévention santé et en soins thérapeutiques.

JEAN-PASCAL PHÉLIPPEAU

Président directeur général des RELAIS THALASSO

DR DIDIER CHOS

Coordinateur du conseil scientifique : président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition. Consultant médical des RELAIS THALASSO

DR GILLES KORB

Médecin spécialiste en médecine esthétique et anti-âge

DR ALINE CORCELLE REQUIN

Médecin spécialiste en nutrition/micronutrition. Responsable médicale thalavie

DR MAUD GERBAUD

Médecin RELAIS THALASSO, Pornichet en Baie de La Baule

DR ANGÈLE GUILBOT

Docteur des sciences en génétique humaine

DR FRANÇOIS DUFOREZ

Praticien AEACHE AHP. Médecin du sport et du sommeil au centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu (Paris)

DR PATRICK NEGARET

Directeur général de la CPAM des Yvelines. Directeur de projet national santé active

KAMEL TOUADI

Ostéopathe. Responsable du pôle soins du RELAIS THALASSO Île de Ré

RT

“

LE SEA WELLNESS, UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER



RELAIS THALASSO CHÂTEAU DES TOURELLES
PORNICHET | BAIE DE LA BAULE

1 AVENUE LÉON DUBAS
44380 PORNICHET

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
+33 (0)2 28 56 72 14

ACCUEIL & RÉCEPTION HÔTEL
+33 (0)2 40 60 80 80



RELAISTHALASSO-TOURELLES.COM
tourelles@relaisthalasso.com