



Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

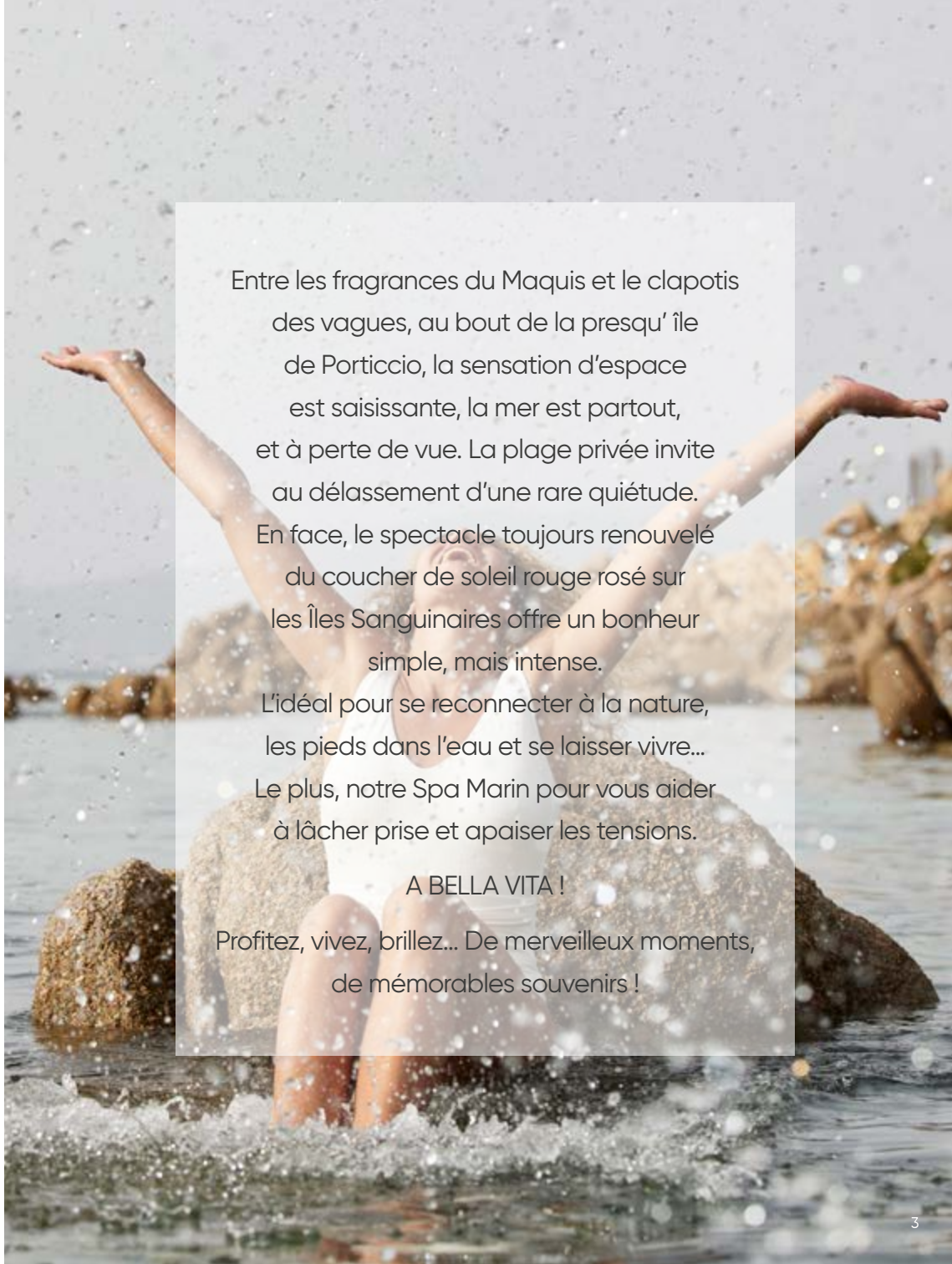
COLLECTION DE SOINS

GOLFE D'AJACCIO

Sommaire

La beauté du visage	4
La beauté du corps	8
Les massages	10
Les soins pour les enfants	13
L'ostéopathie	14
Les soins minceur	16
Les essentiels du Spa marin	18
Les pauses marines	20
La beauté	22
Le sport, coaching & nutrition	24

Informations pratiques	26
------------------------	----



Entre les fragrances du Maquis et le clapotis des vagues, au bout de la presqu'île de Porticcio, la sensation d'espace est saisissante, la mer est partout, et à perte de vue. La plage privée invite au délassément d'une rare quiétude. En face, le spectacle toujours renouvelé du coucher de soleil rouge rosé sur les Îles Sanguinaires offre un bonheur simple, mais intense. L'idéal pour se reconnecter à la nature, les pieds dans l'eau et se laisser vivre... Le plus, notre Spa Marin pour vous aider à lâcher prise et apaiser les tensions.

A BELLA VITA !

Profitez, vivez, brillez... De merveilleux moments, de mémorables souvenirs !



La beauté du visage

By Sofitel

SO REJUVENATING FACIAL TREATMENT ⌚ 50 min / 150 €

La haute technologie de la beauté à la française pour ce soin visage au cours duquel massage bien-être, drainage, réflexologie, touche gourmande se succèdent pour un effet liftant immédiat.

By Gemology

"CORSICA TO GEMOLOGY" SOIN SIGNATURE ⌚ 60 min / 155 €

Beauté minérale visage (30 min) & corps (30 min) :

Sensation fraîcheur gel diamant, hydratation, effet éclat préventif anti-âge.

Un massage à la crème de saphir dynamisant, aux effluves d'agrumes.

SOIN MASQUE GEL DIAMANT ⌚ 60 min / 155 €

Coup de fouet intense !

Une sensation incroyablement fraîche grâce à la texture d'hydrogel enrichie de 30 ingrédients pour une efficacité anti-âge et un effet éclat.

DIAMANT COLLAGÈNE ⌚ 90 min / 210 €

Véritable soin restructurant et hydratant grâce à son masque de collagène pur.

Il améliore la texture de la peau et apporte une action tonifiante et lissante.



By Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 120 €

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 120 €

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 80 €

Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 120 €

Peau purifiée et grain de peau affiné.

By Ariezza

SOIN SIGNATURE ANTI-ÂGE ARIEZZA ⌚ 50 min / 120 €

Une gamme cosmétique visage Bio aux textures délicates et aux actifs naturels.

Un rituel régénérant d'exception : Gommage – Massage Kobido – Masque – Sérum – Crème Ariezza



La beauté du corps

By Gemology

SOIN LISSANT & ANTI-ÂGE MINERAL ROSE GRENAT ⌚ 75 min / 180 €

L'association pierre de grenat, cranberry et framboise pour un enveloppement régénérant. Sous l'effet de ce précieux cocktail d'actifs anti-âge, vous savourez un moment unique. Votre peau est tonique, lisse, régénérée et protégée des agressions extérieures.

By Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 20 min / 80 €

Douceur ou énergie.

Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

BIEN-ETRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 125 €

Le bonheur des dos sous tension.

GEMOLOGY
COSMETICS PARIS



Les massages

Sérénité

SO EXHILARATING BODY MASSAGE BY SOFITEL ⌚ 50 min / 150 €

Un voyage sensoriel surprenant dédié au corps, qui donne le sentiment de chavirer. Bercement, soin massage bien-être euphorisant et gourmand pour une renaissance du corps et un réveil des sens.

MASSAGE OSTÉOPATHIQUE THÉRAPEUTIQUE ⌚ 50 min / 155 €

Relaxant, pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et lymphatique et réduire stress et fatigue.

AYURVÉDIQUE ⌚ 70 min / 165 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

CALIFORNIEN ⌚ 50 min / 145 €

Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

ZEN ⌚ 25 min / 80 € - ⌚ 70 min / 165 €

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

PARADIS DES SENS ⌚ 50 min / 195 €

Tel un joli secret bien gardé, les jardins de l'hôtel abritent un espace délicieux dédié aux massages bien-être en plein air...

En contrebas des jardins, loin des regards indiscrets, succombez à l'appel de ce lieu insolite face à la Baie d'Ajaccio.

Véritable invitation au voyage en duo ou en solo !

- Privatisation des lieux
- 1 massage bien-être
- 1 cocktail bien-être



Énergie

SUÉDOIS ⌚ 50 min / 155 €

Intenses et énergisants, les gestes se concentrent sur les tensions pour les dénouer.

PLANTAIRE ⌚ 25 min / 80 €

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps. En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.

LE KOBIDO VISAGE ⌚ 25 min / 80 €

Véritable lifting naturel, est un soin anti-âge ultra complet. Drainant, tonifiant et décongestionnant.
5 séances / 360 € - 10 séances / 680 €

Les soins pour les enfants

VISAGE : SOIN PURETÉ MARINE / 120 € les 50 min

À PARTAGER AVEC PAPA OU MAMAN

MASSAGE BIEN-ÊTRE / 80 € les 25 min - 145 € les 50 min (par pers)



L'ostéopathie

EXCLUSIF AQUA-OSTÉO ⌚ 30 min / 95 €

Le travail en apesanteur dans un bassin d'eau de mer chauffée permet de cibler le diagnostic et d'agir sur les douleurs chroniques.

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE ⌚ 25 min / 90 € - ⌚ 50 min / 165 €

Méthode thérapeutique manuelle qui vise à redonner de la mobilité aux différentes zones du corps.

La réflexologie plantaire

SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 50 min / 165 €

Le pied est le miroir du corps. En prendre soin harmonise toutes les fonctions vitales et favorise la capacité d'auto guérison du corps.



Les soins minceur

By LPG

L'innovation technologique brevetée LPG® en parfait respect de l'écologie de la peau au service de la beauté.

LIPOMODELAGE® ⌚ 35 min / 80 €

Des séances personnalisées en fonction de votre silhouette pour lisser, drainer, tonifier et déstocker les amas disgracieux. Androïd, Gynoïd, Global, Shorty, Cellu-lissant, Cellu-drainant ou Gainant fermété

By Thalassa Sea & Skin

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 70 €

massage sous marin haute précision aux effets désinfiltrants.

VAGUE MARINE SILHOUETTE ⌚ 15 min / 55 €

Jet massant énergisant, relaxant ou sculptant pour des effets affinants.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES ⌚ 20 min / 70 €

Une crème d'algues à l'action lipolytique.



Les essentiels du Spa marin

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 70 €

Modelage sous-marin haute précision. Et votre corps vous dit merci !

VAGUE MARINE ⌚ 10 min / 55 €

Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

ENVELOPPEMENTS MARINS ⌚ 20 min / 70 €

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus et hydratant. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

Les Essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX ⌚ 16 min / 55 €

Matelas massant sensoriel.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 55 €

Bottes anti-gravité, pour jambes légères.



Les pauses marines

Quelques heures pour faire une pause
et prendre soin de moi...

DÉJ & SPA - 2 soins, accès au hammam et sauna, 1 repas / 195 €

Une parenthèse bien-être à offrir ou à s'offrir.

- 1 hammam ou sauna
- 1 bain de mer hydromassant ou hydrojet
- 1 vague marine ou pluie marine
- 1 repas équilibre au restaurant "La Carte Postale" (entrée, plat, dessert)

BRUNCH & SPA - (le dimanche) 135 €

- 1 pass parcours marin, hammam, sauna
- 1 brunch

RITUEL DU HAMMAM ⌚ 65 min / 220 € - ⌚ 90 min / 280 €

Plaisir et éveil des sens pour un moment de pure détente.

- 1 hammam
- 1 gommage aux sels marins
- 1 enveloppement hydratant au miel et karité
- 1 massage bien-être aux huiles essentielles du maquis



La beauté

Les soins du cheveu By Leonor Greyl

SOIN DÉCOUVERTE À LA CRÈME DE FLEURS ⌚ 25 min / 75 €

Soin réparateur pour cheveux très secs et déshydratés.

Les cheveux retrouvent brillance et douceur.

SOIN CULTE À L'HUILE DE GERME DE BLÉ ⌚ 70 min / 130 €

Soin sur mesure, préparé rien que pour vous et devant vous.

Pour un cuir chevelu assaini, des cheveux brillants et revitalisés.

La mise en beauté

MANUCURE ⌚ 55 min / 65 €

Pose vernis classique / 20 €

Le maquillage By Dior

JOUR : 39 €

NUIT : 49 €

L'esthétique

ÉPILATIONS

Lèvres ou sourcils / 25 €

Demi-jambes ou dos / 49 €

Maillot normal / 45 €

Aisselles / 35 €

Jambes complètes / 65 €

Maillot brésilien / 55 €



Le sport, coaching & Nutrition

Les activités coachées

COACHING INDIVIDUEL ⌚ 30 min / 45 € - ⌚ 60 min / 65 €

Réaliser une performance, renouer avec le sport, progresser...
Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance,
selon votre rythme et votre niveau de forme.

ACTIVITÉS EN BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE ⌚ 25 min / 30 € - 10 séances / 270 €

Automassage marin, Aquafit, Aquabike.

ACTIVITÉS EN SALLE ⌚ 45 min / 30 €

Pilates, Abdos fessiers, Body sculpt...

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR ⌚ 45 min / 30 €

Marche tonique sur la plage.

PASS SAUNA & HAMMAM / 35 €

PASS PARCOURS MARIN, HAMMAM & SAUNA & SALLE DE SPORT / 55 €

Respirologie

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité.

Une promesse de nos séances individuelles, exclusives
de Respirologie basées sur la méthode Vital'Respir™.

Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous.

BULLE D'AIR - En bassin marin ⌚ 20 min / 30 €

TERRE MER - En salle ou extérieur ⌚ 60 min / 65 €

ÉNERGIE - lodée en extérieur ⌚ 60 min / 65 €

Consultation Nutritionnelle ⌚ 60 min / 65 €

Informations pratiques

Accès aux soins et à l'institut :

Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables.

Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Pour les prestations de thalasso de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les massage bien être sont des soins à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 04 95 29 40 50, depuis votre chambre au poste 490 et 491 ou sur place auprès de nos hôtes, du lundi au dimanche de 8h à 20h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Diner's, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, Chèque bancaire, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard la veille de votre rendez-vous avant 18h. Au-delà de ce délai, nous serons contraint de facturer votre soin ou de le déduire du programme ou bon cadeau. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES
UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE
INOUBLIABLE



INFORMATION ET RÉSERVATION sur spa.accor.com

@Thalassaseaspa

THALASSA SEA & SPA
GOLFE D'AJACCIO
SOFITEL

Golfe d'Ajaccio
Domaine de la Pointe
20166 Porticcio – Corse

Plus d'infos et réservation
+ 33 (0)4 95 29 40 50
Spa.ajaccio@sofitel.com



#ThalassaSeaAndSpa

spa.accor.com

ALL
ACCOR • LIVE LIMITLESS