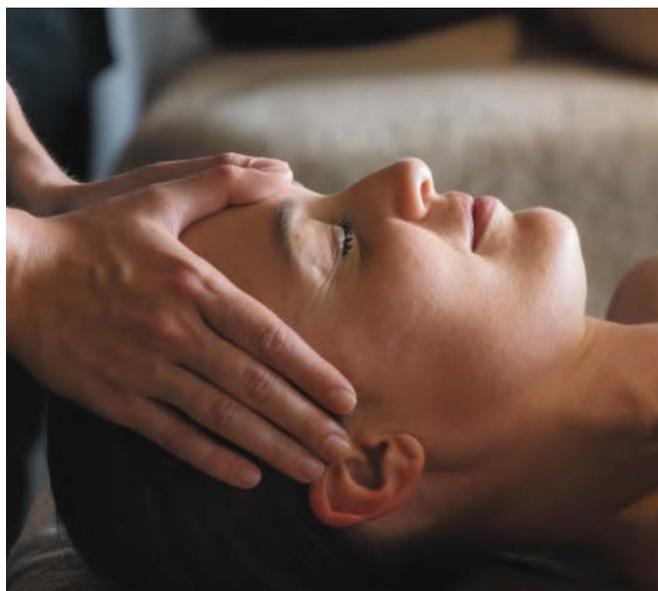


# thalazur

Saint-Jean-de-Luz

THALASSOTHÉRAPIE & SPA | SOINS À LA CARTE



ÉDITION 2023





# Sommaire

p. 4	<b>Pourquoi choisir Thalazur ?</b>	
	Découvrez tous les bienfaits de la thalasso	p. 6
p. 7	<b>Notre cœur de métier : l'eau de mer</b>	
	Découvrez notre spa marin	p. 8
p. 10	<b>Thalassothérapie demi-journée / journée</b>	
	Lexique de la thalasso Infos pratiques	p. 12
p. 14	<b>Les soins experts</b>	
	Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté	p. 17
p. 18	<b>Les gommages</b>	
	Les massages	p. 20
p. 22	<b>Les rituels spa</b>	
	Les rituels visage & corps	p. 23
p. 25	<b>Instants à deux</b>	
	Les soins minceur & drainants	p. 27
p. 28	<b>Les soins visage</b>	
	Autres soins beauté	p. 32
p. 33	<b>L'espace shopping</b>	
	Ligne cosmétique marine Idées cadeaux	p. 34

# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

**9** établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

**13** restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des « cinq S ».

**S** comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

**22** ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements dernier cri et rénovés récemment. Bienvenue au club des Thalazurien.ne.s !

**Il y a forcément une cure, des soins ou une activité qui vous ressemblent.**

Cures de thalasso ciblées, massages du monde, soins esthétiques visage et corps, ateliers de développement personnel, coaching sportif : à chacun son séjour en fonction de ses envies et de ses besoins !

**n°1** Thalazur est le leader de la thalasso en France

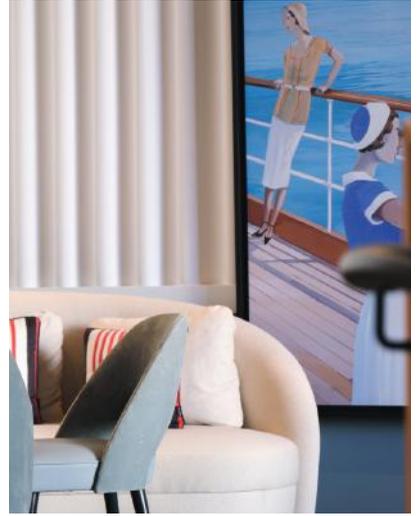
grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français.

**L'innovation, la qualité et l'efficacité de nos soins font partie de notre ADN.**

Voilà pourquoi nos clients nous font confiance et reviennent dans nos instituts pour faire le plein de bien-être et optimiser leur santé !

**TRUSTYOU** 

87/100 : c'est la note de satisfaction globale des clients Thalazur selon l'agence indépendante TrustYou entre sept. 2021 – sept. 2022.



# Découvrez tous les bienfaits de la thalasso



Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la thalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

**Sans eau de mer**, pas de thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

**Les algues et les boues marines**, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

**Le climat marin** fait partie intégrante d'un séjour thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.



# Notre cœur de métier l'eau de mer

## Histoire d'eau...

Cocorico ! La thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19<sup>e</sup> siècle.

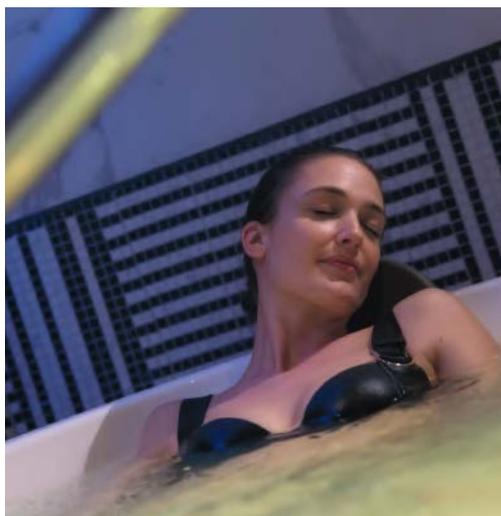
Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

## Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains bouillonnants, bains de mer hydromassants, jets massants, douches à jet, douches et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés « hydrothérapeutes ». Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

## Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère et riches en calcium grâce à la présence d'une algue rouge, algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.





Salle de cardio-fitness



Pour certaines  
de nos prestations  
**vous bénéficiez  
d'un accès gratuit  
ou d'une remise  
au Spa Marin.**

Accès libre toute la journée  
pour les clients de l'hôtel.

Renseignements et explications  
sur les pages et prestations  
concernées.



# Découvrez notre SPA MARIN

**Parcours marin d'eau de mer de 300m<sup>2</sup> chauffée à 33° avec accès direct à la plage**

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. Pedijets                    | 9. Sauna                    |
| 2. Sièges massants             | 10. Cascade de glace        |
| 3. Cascade                     | 11. Hammam                  |
| 4. Jacuzzi                     | 12. Salle de repos          |
| 5. Lame d'eau «Cobra»          | 13. Salle de cardio-fitness |
| 6. Col de cygne                | 14. Salle de gym            |
| 7. Aquabeds                    |                             |
| 8. Jacuzzi ouvert sur la plage |                             |
- Nombreux cours encadrés (aquagym, aquastretching, aquapalming...)

**Le Spa marin est ouvert 7/7 jours**

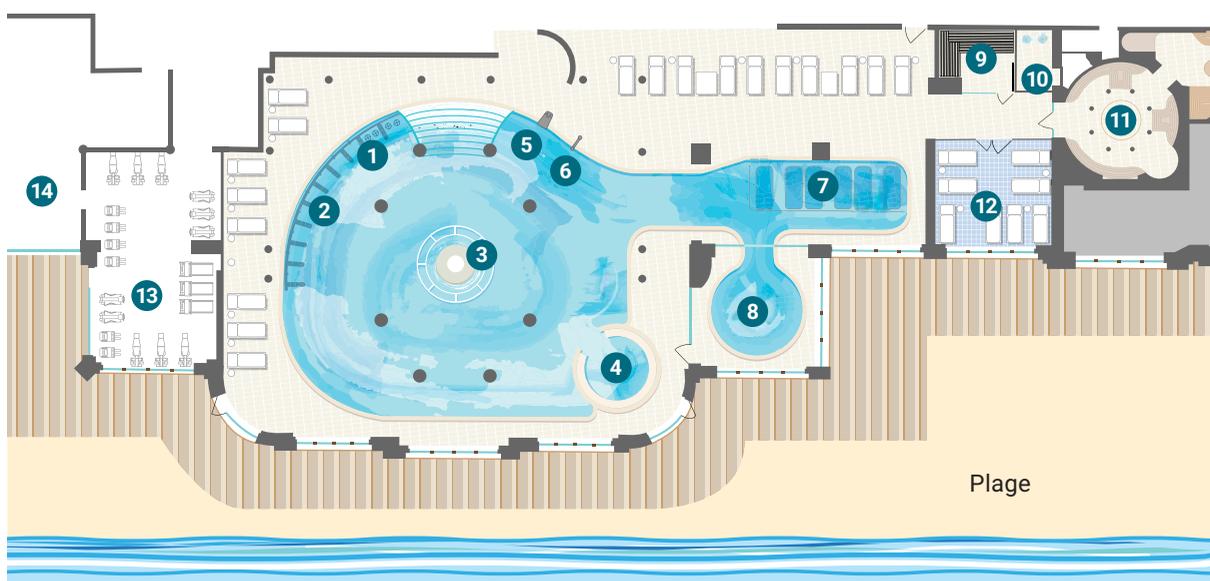
L'espace marin de 9h à 19h45

L'espace cardio-fitness de 9h à 20h.

Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés.

Évacuation des espaces 15 minutes avant la fermeture.

(voir informations pratiques page 13)



# THALASSOTHÉRAPIE À LA DEMI-JOURNÉE

**1 soin individuel thalasso\*** 73€

**2 soins individuels thalasso\*** 108€

**3 soins individuels thalasso\*** 132€

**3 soins Découverte Thalazur  
dont 1 massage** 152€

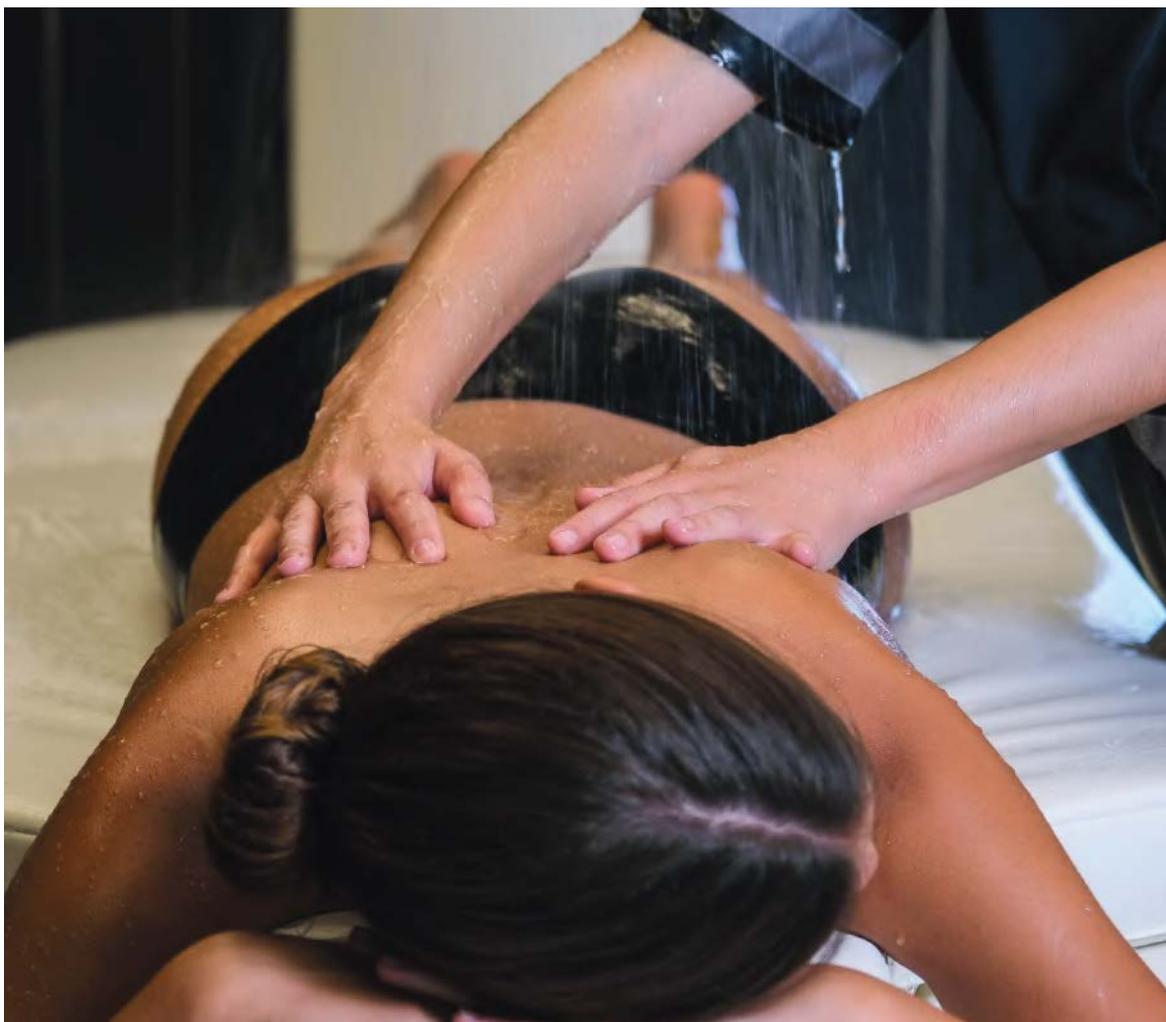
2 soins individuels thalasso\*

1 massage détente aux huiles précieuses (25')  
ou sous fine pluie d'eau de mer (15')

**\* Nos soins individuels «THALASSO»**

Planifiés selon nos disponibilités, au choix parmi la liste des soins proposée p. 12/13 (hors massages).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



# À LA JOURNÉE

## La journée au choix 182€

### Journée spéciale «soins slow beauté»

- 1 gommage du corps (20')
- 1 enveloppement Sublime Détente au coton et l'aloë vera (20')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge by Thalgo (30' / voir p.28)

### Journée spéciale «soins slow zen»

- 1 enveloppement Sublime Détente aux trois thés (20')
- 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 massage Mahana by Thalgo (25' / voir p.20)

### Journée spéciale «Soins du dos»

- 1 lit hydromassant Expert (15') «décontraction haut du dos & cervicales»
- 1 application de boues marines (20')
- 1 massage détente Expert du dos (25')

### Journée spéciale «Soins silhouette»

- 1 palper-rouler marin (15' / voir p.27)
- 1 enveloppement d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 sauna japonais individuel (30' / voir p.15)

### Journée thalasso & spa «Ado»

- 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge by Thalgo (30' / voir p.28)

### Journée thalasso «4 soins Thalazur»

- 3 soins individuels thalasso\*
- 1 massage détente aux huiles précieuses (25') ou sous fine pluie d'eau de mer (15')

## SURPRENEZ VOS PAPILLES

Pour profiter de la thalasso toute la journée, faites une pause gourmande au restaurant l'Atlantique

**Formule du jour «Atlantique»**  
(entrée + plat ou plat + dessert)

**28€**

prix par personne / déjeuner uniquement

## Journée «thalasso & gastronomie» 203€

3 soins thalasso d'exception  
+ 1 repas au restaurant panoramique l'Atlantique

- 1 enveloppement d'algues Sublime détente aux parfums d'ailleurs (20')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 massage détente aux huiles précieuses (25')
- 1 repas (menu Thalazur : entrée, plat, dessert)

## Pour votre bien-être

**Accès libre au Spa marin**  
sur la même  
demi-journée ou journée\*  
que vos soins.

Nous vous fournissons peignoir  
et serviette.

\*En fonction de la formule retenue.

# Lexique de la thalasso

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

## Nos massages

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

### Sous fine pluie d'eau de mer (15')

Disponible à la carte en 25 minutes (voir p. 20)

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

### Détente aux huiles précieuses (25')

Techniques du massage traditionnel qui procurent bien-être et relaxation.

## Nos soins d'hydrothérapie

### Bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

Confortablement installé dans une baignoire, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève ensuite progressivement (entre 34° et 37°). Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

### Bains de mer hydromassants avec un supplément de 6 € :

#### Précieux au miel & karité (15')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

#### Aux gelées d'algues (15')

- Amincissantes (*huiles essentielles de thym et romarin*).

- Circulateurs (*huiles essentielles de sauge et de romarin*).

### Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante, circulatoire ou minceur.

### Douche circulatoire (10')

Confortablement allongé sur le dos, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaise et stimule le système lymphatique.

### Douche océane (10')

Confortablement allongé sur le ventre, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaisant et décontractant.

### Hydromassage marin (15')

Dans une piscine d'eau de mer privatisée et chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligo-éléments pour reminéraliser le corps.

### NOUVEAUTÉ 2023

#### Drainage thermo-marin (15')

Effectué confortablement allongé sur une table. L'hydrothérapeute applique un gel minceur autochauffant sur la zone bermuda, puis active et draine avec un jet d'eau de mer chauffée.

## Nos enveloppements et applications (20')

Effectués sur un lit flottant idéalement tempéré. Le corps est entièrement (pour les enveloppements) ou partiellement (pour les applications) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes, puis enveloppé dans une couverture. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure absorption des actifs (sels minéraux, oligo-éléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 min.

### Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et anti-rhumatismale.

### Soins d'algothérapie avec un supplément de 6 € :

#### Application d'algues thermosudation au fucus

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

#### Application cryothérapie jambes

Enveloppement à froid à l'aide de chaussettes en coton imbibées de liquide cryogène. Facilite le retour veineux et procure une sensation de fraîcheur et de confort.

#### Enveloppement Sublime détente aux parfums d'ailleurs

Effectué sur un lit flottant et hydromassant pour une détente absolue. Choisissez votre senteur aux parfums exotiques (trois thés, coton & aloe vera ou pulpe de coco) et faite de votre enveloppement un instant privilégié.

## Nos soins secs

### Lit hydromassant (15')

À Thalazur Saint-Jean-de-luz, une nouvelle génération de lit hydromassant permet un programme de massage sur l'ensemble trapézoïdal. Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps. Cinq applications peuvent être combinées ensemble. Pour une relaxation profonde, entrez dans un nouveau monde de bien-être composé d'eau, de lumière, d'air, de couleurs, d'arômes et de sons. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie.

## Nos soins collectifs en piscine d'eau de mer à 33°

### Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'un expert devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

### Stretching marin (25')

Séance d'étirements et d'assouplissements en piscine d'eau de mer à 33°C. Décontracturant et restructurant musculaire.

## INFOS pratiques

Seul le maillot de bain est autorisé dans la piscine (pour les hommes slip de bain, pour les femmes maillot une ou 2 pièces).

Le port de sandales et du bonnet de bain est obligatoire pour accéder aux espaces humides (en vente sur place si besoin).

Une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour accéder à l'espace fitness.

Tout rendez-vous non décommandé sera facturé. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès au parcours marin autorisé aux enfants à partir de 12 ans.

À partir de 14 ans certains soins d'hydrothérapie & spa sont possibles accompagnés d'un parent ou d'une personne majeure (les massages seront prodigués uniquement dans les cabines Duo). Les massages en cabine individuelles sont prodigués uniquement aux personnes de plus de 18 ans.

Futures mamans nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

## Lors de votre venue

Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 min avant votre premier soin.

Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.

Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur.

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie.

### L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h15 à 18h15

**Informations ou réservations : au 05 59 51 51 51**



## LES SOINS EXPERTS

### **Consultation médicale (15') 32€**

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

### **Consultation diététique (30') 32€**

Notre diététicienne vous conseille individuellement sur la répartition de vos repas, sur les produits, les aliments, leurs modes de cuisson afin d'optimiser votre objectif nutrition-santé.

### **Consultation d'ostéopathie (25') 82€**

CONSULTATION DISPENSÉE PAR UN OSTÉOPATHE D.O.

Cette thérapie manuelle, autant préventive que curative, traite la mobilité de différentes structures du corps (dans sa globalité), l'aidant ainsi à retrouver son état de bien-être.

Le praticien adapte ses techniques à chaque patient, pour un confort optimum de celui-ci.

### **Consultation d'ostéopathie aquatique (40') 102€**

Cette approche novatrice de l'ostéopathie «traditionnelle» se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la «libre expression du corps» permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



### Sauna japonais individuel

1 séance (30')	60€
Forfait 5 séances*	275€
Forfait 10 séances*	500€

#### Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°). C'est de ce rituel millénaire que le sauna japonais a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs.

#### Votre meilleur allié pour :

DETOXIFIER

Elimination de métaux lourds : plomb, mercure...

RAJEUNIR

Meilleure hydratation, élasticité, éclat du teint, corps et visage

MINCIR

Perte de 1 à 2 tailles de vêtement

DORMIR

Décalage horaire, sommeil réparateur

### Cryothérapie corps entier

1 séance	50€
Forfait 5 séances	225€
Forfait 10 séances*	410€

#### Quand le froid extrême soulage les douleurs

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Ce choc thermique provoque des effets anti-inflammatoires, antalgiques et myorelaxants qui ont des actions bénéfiques sur la santé et entraînent un soulagement des douleurs et un sentiment de bien-être et d'apaisement.

#### Votre meilleur allié pour :

RÉCUPÉRER

Meilleure élasticité musculaire, tendineuse, ligamentaire et nerveuse

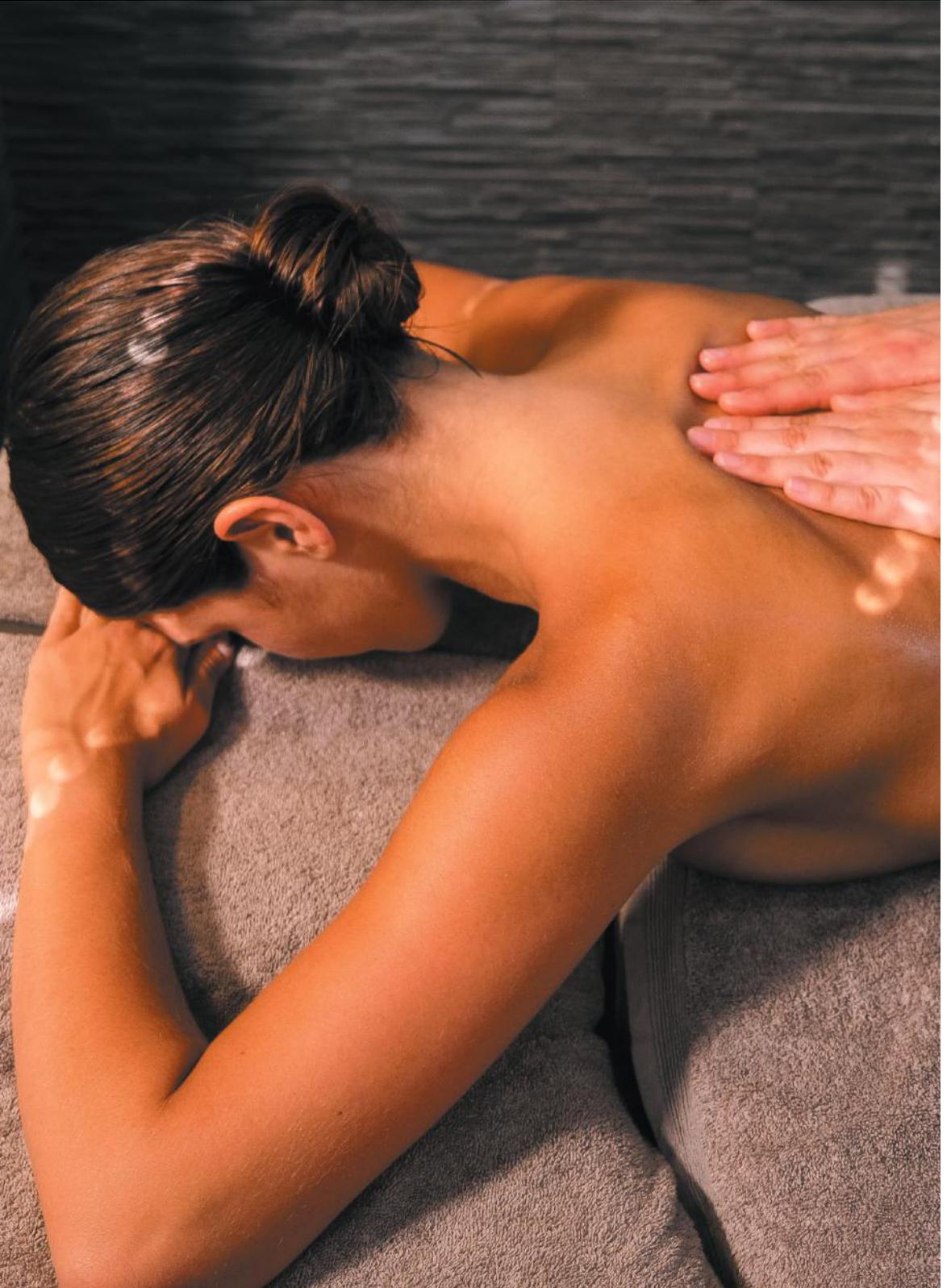
ATTENUER

Douleurs liées à l'arthrose, à l'arthrite et aux phénomènes inflammatoires

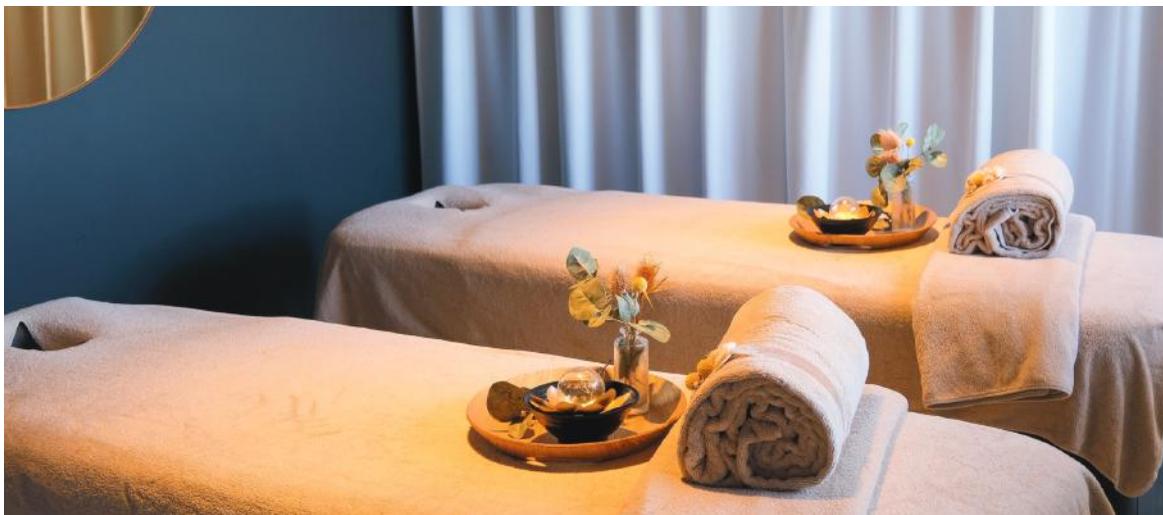
ÉLIMINER

Acide lactique, toxines  
& déchets micro-organiques

\* Consultation diététique offerte pour les forfaits de 5 ou 10 séances.



# Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises.

Nos marques partenaires s'engagent dans une démarche plus responsable avec des produits qui sont développés, fabriqués et conditionnés en France et une sélection de packagings plus respectueux de l'environnement.

## THALGO

Thalgo croit en une cosmétique différente, inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles d'une beauté marine.

## PAYOT

Payot, est LA marque française facialiste qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement. Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe.

Ouvert 7/7 jours de 9h à 13h et de 14h à 19h.  
Réservation au 05 59 51 51 51

# LES GOMMAGES

## Bar à gommage

Le gommage permet de faire «place nette» en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages pour une expérience inoubliable.

Afin de compléter ces bienfaits avec ceux de l'eau de mer chaude, notre carte de gommages se prolonge en thalassothérapie.



### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un gommage bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.



En thalassothérapie  
sous une fine pluie d'eau de mer

**Le gommage** (15') 62€

AU CHOIX PARMIS :

#### Aux trois thés

Les thés verts, blancs et noirs contiennent des tanins et des polyphénols, antioxydants qui contribuent à lutter contre le vieillissement de la peau.

#### Aux agrumes

Fins cristaux de sels marins au parfum gourmand d'agrumes. L'effet tonifiant et vitaminé des senteurs d'orange et de pamplemousse procure une agréable sensation de bien-être.

#### Marin aux huiles et pétales de fleur

Peeling doux, relaxant et raffiné aux grains de sels de la mer Morte enveloppés d'huiles essentielles d'oranger et de fleurs. Pour une peau soyeuse et rayonnante.

#### Cuivré aux huiles et sels de la mer morte

Peeling doux, le sel de la mer morte présente une concentration élevée en potassium, magnésium et en calcium permettant ainsi une exfoliation reminéralisante.

À l'Espace beauté  
en cabine spa

**Le gommage** (20') 65€

AU CHOIX PARMIS :

#### Des îles – FORT

by Thalgo

Escalade à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

#### Atlantique au sable rose – DOUX

by Thalgo

Au travers de manœuvres toniques, ressentez les grains de sable rose et délicats cristaux de quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.

#### Merveille Arctique aux flocons de sel – MOYEN

by Thalgo

Une texture étonnante aux microflocons de sels exfoliants, qui purifie le corps et laisse une peau merveilleusement douce et veloutée.

#### Amande délicieux – MOYEN

by Payot

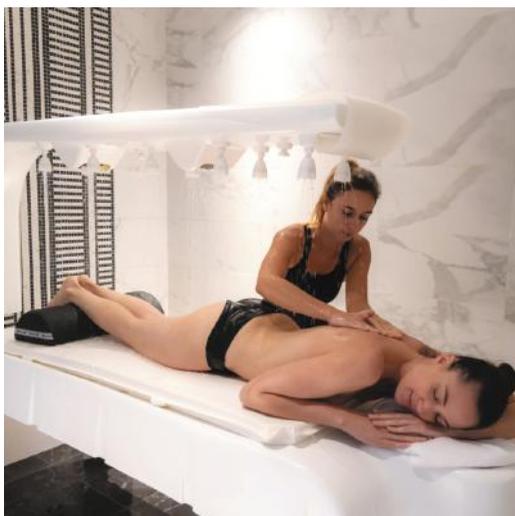
Exfoliation du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.

#### Le Granité exfoliant corps – MOYEN

by Payot **NOUVEAU**

Exfoliation du corps. Sous une texture granitée rose translucide, apportez à votre peau douceur et lumière grâce aux microcristaux de quartz rose.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



# LES MASSAGES

## MASSAGE SIGNATURE BASQUE

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ

**Uhaïna à l'algue rouge (50') 118€**

MASSAGE TONIQUE

Ce massage découle de la philosophie ancestrale des basques, essentiellement basée sur le respect, la douceur et la force. On peut traduire en basque Uhaïna par « Vagues ». C'est dans cet esprit d'harmonie et de confiance que la praticienne entame son protocole qui se démarque par sa grâce et sa fluidité. Les gestes des mains et des avant-bras effectués avec une crème de massage sont alternés, rythmés comme les vagues qui s'échouent sur une des plages de la côte basque ; doux par moments, puissants à d'autres. Véritable massage « corps-esprit », le massage signature « Uhaïna » permet outre sa profonde relaxation de se recentrer, et de revenir à soi.

### MASSAGES EN «DUO»

L'ensemble des massages figurants sur cette double-page peuvent être effectués dans nos **cabines Suite Duo face à l'océan** (voir p.25).

### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un massage bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

**Le massage (25')**

**82€**

### AU CHOIX PARMI :

#### Sous fine pluie d'eau de mer

MASSAGE EFFECTUÉ EN THALASSOTHÉRAPIE

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, un massage relaxant est effectué par une hydrothérapeute. Détente et reminéralisation.

#### Détente aux huiles précieuses

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

#### Mahana relaxant by Thalgo

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

#### Merveille Arctique by Thalgo

Alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booster de la circulation sanguine, il relâche les tensions musculaires, courbatures, contractures, des personnes sportives ou sédentaires, stressées ou fatiguées.

#### Soin Performance jambes légères

by Payot

Le soin drainant et relaxant au massage sur-mesure, qui **relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.**

#### Massage dos Belharra by Payot

Belharra est une vague précieuse et puissante du pays Basque. Sous les mains expertes de votre praticienne, plongez dans un océan de sensations. **Libérez chaque zone de stress et dénouez chaque muscle de votre dos.**

**Le massage (50')** **118€**

## AU CHOIX PARMIS :

### Abhyanga

MASSAGE RELAXANT

Issu de la médecine ayurvédique, ce massage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

### Aux pierres chaudes

MASSAGE TONIQUE

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

### Balinais

MASSAGE TONIQUE

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut dynamisant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent énergie, relaxation, tonus et décontraction. Le massage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

### Californien

MASSAGE RELAXANT

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

### Loréa **NOUVEAU**

Découverte d'un massage « sur-mesure » de la tête aux pieds pour se retrouver, grâce à une exquise sensation de sérénité et de lâcher-prise en vous faisant vivre un moment unique.



### Future maman **NOUVEAU**

À partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse, massage aux huiles favorisant la détente du corps et de l'esprit.

### Réflexologie plantaire

Détente profonde procurée par des pressions manuelles sur les points réflexes des pieds. Idéal pour stimuler l'organisme ou gommer fatigue et stress.

### Réflexologie faciale **NOUVEAU**

Une relaxation profonde de l'ensemble de votre corps représenté sous forme de zones réflexes sur votre visage. Ce soin aux vertus anti-âges sur-mesure est réalisé en fonction de vos besoins.

## IDÉE CADEAU OU POUR SOI NOTRE CARTE PLAISIR

### Carte 5 massages

(validité 6 mois, nominative)

Au choix parmi les massages 50'.

**531€**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES RITUELS SPA

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...



**Pour votre bien-être**  
Pour toute réalisation  
d'un rituel bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

## **Le rituel Spa**

**163€**

by Thalgo (1h30)

### **AU CHOIX PARMIS :**

#### Rituel **rééquilibrant Mer des Indes**

##### **Gommage au gingembre**

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

##### **Massage rééquilibrant**

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

#### Rituel **Îles Pacifique**

Évadez-vous le temps de ce Rituel, destination Tahiti...

**Gommage au sable blanc de Bora Bora, sel marin, coques de coco et huiles végétales**

##### **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud**

Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

#### Rituel **Merveille Arctique**

**Gommage Merveille Arctique aux flocons de sel**

##### **Massage Merveille Arctique**

L'alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booste la circulation sanguine, relâche les tensions musculaires, courbatures et contractures.

# LES RITUELS VISAGE & CORPS

Rituel corps & découverte visage

« **Mon Essentiel** » **163€**

Soin signature by Thalgo (1h30)

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

**Gommage du corps**

**Soin éclat visage désaltérant**

**Massage du corps** où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :

- **Bulles d'eau froides** (drainant)
- **Bambou** (tonifiant)
- **Pierres chaudes** (décontractant)

Rituel **Massage gommant et le Massage relaxant du crâne** **163€**

by Payot (1h30)

**Massage purifiant, nettoyant**

Alliez l'utile à l'agréable avec ce soin regroupant des techniques relaxantes sous une texture gommante ultra sensorielle. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie. **Permet de retrouver une peau douce tout en offrant au corps une profonde sensation de bien-être.**

**Massage relaxant du crâne**

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque. Subtil mélange entre les mains de la praticienne et un « fouet de massage » permettant de stimuler le cuir chevelu afin de relâcher les tensions. Quelques étirements doux au niveau de la nuque soulageront instantanément vos cervicales. **Procure un lâcher-prise immédiat, un bien-être général.**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Rituel visage & corps

**Prodige des Océans** **215€**

by Thalgo (2h)

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

**Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.**

RITUELS EN « **DUO** »

L'ensemble des rituels figurants sur cette double-page peuvent être effectués dans nos **cabines Suite Duo face à l'océan** (voir p. 25).



# INSTANTS À DEUX

Dans nos « suites Spa »,  
partagez des moments de  
détente privilégiés à deux.

Le temps d'un massage Duo  
ou pendant deux heures, avec notre rituel  
« Parenthèse Romantique », vivez une  
expérience unique au travers d'un voyage  
sensoriel exceptionnel.

## Massages en Duo pour deux personnes

**Le massage en Duo (25') 164€**

Au choix parmi\* :

Mahana relaxant by Thalgo, Merveille Arctique by  
Thalgo, Massage Dos Belharrà by Payot, Détente  
aux huiles précieuses.

**Le massage en Duo (50') 236€**

Au choix parmi\* :

Abhyanga, Balinais, Californien, Réflexologie plan-  
taire, Réflexologie faciale, Uhaïna à l'algue rouge,  
Lorea.

\* Le choix du massage doit être identique pour les deux personnes.

### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un soin en duo bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

## Rituels en Duo

pour deux personnes

Parenthèse « **bien-être** » **184€**

1 massage Détente aux huiles précieuses (25')

1 jacuzzi privatif

face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')

Rituel « **Parenthèse romantique** » **428€**

1 séance de hammam (10')

1 gommage du corps (20')

1 massage Californien (50')

**Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de Luz**

Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de  
Champagne\* ou un cocktail de jus de fruits  
+ pause gourmande (20')

Parenthèse « **Beauté** » **438€**

1 massage Détente aux huiles précieuses (25')

1 soin du visage by Thalgo (1h15)

Soin Révélation marine pour elle ou

« ThalgoMen » à l'algue bleue vitale pour lui.

**Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de Luz**

Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de  
Champagne\* ou un cocktail de jus de fruits  
+ pause gourmande (20')

Parenthèse « **Or Authentique** » **469€**

1 séance de hammam (10')

1 gommage du corps (20')

1 massage signature visage & corps

Or Authentique by Payot (50')

sous des notes solaires de myrrhe et d'amyris.

**Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de Luz**

Jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de  
Champagne\* ou un cocktail de jus de fruits  
+ pause gourmande (20')

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



# LES SOINS MINCEUR & DRAINANTS

Pour une efficacité optimale,  
choisissez nos forfaits **minceur**  
by Thalgo pour Elle et pour Lui !

## Massage minceur (25') 82€

Soin associant détente et effets raffermissants et amincissants. Massage ciblé bermuda, des genoux à la taille.

## Soin Body Sculpt 87€

by Thalgo (45')

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras ou mollets et chevilles.

## Palper rouler marin (25')

SOIN EFFECTUÉ EN THALASSOTHÉRAPIE  
SOUS UNE FINE PLUIE D'EAU DE MER

1 séance (15') 62€

Forfait 3 séances 167€

Forfait 5 séances 263€

Ce soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer et des huiles essentielles. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une perte de poids et une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours) et tend à améliorer la qualité et l'élasticité de la peau.

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels

**Thalgo Nutrition** (en vente à la boutique Spa).

## Soin drainant

### Pressothérapie et masque au collagène marin **NOUVEAU** (20')

SOIN EFFECTUÉ EN THALASSOTHÉRAPIE

1 séance (15') 52€

Forfait 3 séances 140€

Forfait 6 séances 265€

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Pour une efficacité maximum : pose d'un masque biocellulose au collagène marin pendant le soin.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un soin minceur bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

# LES SOINS VISAGE

**Soin hydratant à l'algue rouge** 82€  
by Thalgo (30')

Ce soin met à l'honneur l'extrait d'algues rouges revitalisant pour raviver le teint et hydrater en profondeur.

**En seulement 30 minutes, la peau est fraîche et éclatante.**

**La Gym Beauté Payot®** (30') 82€  
Massage du visage accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel.

## AU CHOIX PARMIS :

### **Signature** / RELAXANT

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant. **Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.**

### **Active** / ANTI-ÂGE

Massage rythmé des muscles du visage, pour un effet stimulant. **Offre un effet dynamique et vivifiant.**

**Soin hydratation Éclat instantané** 118€  
by Payot (45') **NOUVEAU**

Soin bien-être traitant l'hydratation et le manque d'éclat. Un nettoyage profond à l'aide d'un « Scrubber », un massage relaxant ou stimulant, finalisé par deux masques sensoriels. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Rouleau de quartz raffermissant » pour stimuler les tissus et apporter de la fraîcheur.

**Le soin du visage by Thalgo** (1h15) 133€

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ  
**Une bulle de détente vous accueille avant ces soins Thalgo.** Vous plongez au cœur de l'univers marin, en vous libérant de toutes les tensions grâce à un massage du dos de 15 minutes.

## AU CHOIX PARMIS :

### **Révélation marine**

Toute la richesse des océans dans un soin visage complet, adapté aux besoins de la peau pour une correction sur-mesure. **Votre peau est nettoyée en profondeur, rééquilibrée et votre teint est éclatant.**

Soin pour homme  
**« ThalgoMen » à l'algue bleu vitale**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet « bonne mine », votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. **Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.**

## EN COMPLÉMENT D'UN SOIN VISAGE

Option iBeauty®  
**Booster d'efficacité** 23€  
by Thalgo (15')

Optimisez les résultats de votre soin avec une expertise supplémentaire.

**Pendant vos soins du visage,\***  
offrez à vos mains ou à vos pieds  
une pause douceur et nourrissante.

**Pose de gants ou chaussettes Voesh**  
au collagène, aloe vera et huile d'olive : 10€

Idéal pour nourrir les mains sèches  
et adoucir les callosités des pieds  
(gants et chaussettes biodégradables).

\* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## Le soin du visage by Payot (1h15) 133€

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ  
**Un prélude basque vous attend avant ces soins Payot.** Vivez 10 minutes au rythme des vagues de l'océan pour un lâcher-prise.

À choisir avec l'esthéticienne en fonction du moment et du besoin de votre peau

### L'Éclat

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off énergisant et ultra-frais. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

### La Fraîcheur

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les «Cryosphères» pour une action drainante, le «Roller revitalisant» pour une action stimulante.

### La Générosité

Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème onctueux et chaud. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

### La Douceur

Soin apaisant à l'extrait de jasmin, aux pétales délicats et aux pré et probiotiques. Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cryosphères» pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs.

## Le Naturel

Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte. Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.



### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un soin visage bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

# LES SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

## POUR ELLE ET LUI



### Soins **iBeauty®**, l'expertise d'un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

**Le soin iBeauty® by Thalgo (45')** 94€

#### AU CHOIX PARMIS :

##### **Correcteur d'hydratation**

Complice idéal de tous les épidermes assoiffés, fatigués et ternes, ce soin relance l'hydratation manuelle tout en les gorgeant d'actifs reminéralisants et ressourçants.

La peau est fraîche, lumineuse et hydratée intensément dès la première séance.

##### **Activateur jeunesse**

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.

Le visage est raffermi et remodelé, dès la première séance.



## Soins visage « anti-âge marin » by Thalgo

### Soin rafermissant

**Silicium Lift** (1h) **NOUVEAU** 143€

Soin anti-âge inspiré du « face fitness » associant une technique de massage exclusive à un double masque « Cryo-tenseur » professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

### Rituel Visage

**Prodige des Océans** (1h15) 143€

#### Au cœur de l'intelligence marine

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

### Rituel d'excellence

**Anti-âge Global** (1h30) 156€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

## Soins visage « anti-âge » by Payot

**La Finesse** (1h15) 143€

Soin lissant à l'extrait de gattilier bleu et aux A.H.A. Un peeling rénovateur, un modelage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème régénérant. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les « Cups massantes » pour intensifier les résultats et lisser les marques du temps.

**La Fermeté** (1h15) 143€

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème ultra-sensoriel couplé d'un massage « fermeté » spécifique. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Gua Sha » pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage.

### Pour votre bien-être

Pour toute réalisation  
d'un soin visage bénéficiez  
**d'une remise de 30%**  
pour accéder au Spa marin  
sur la demi-journée  
de votre soin.

# AUTRES SOINS BEAUTÉ

## Soins des mains et des pieds

Dépose semi permanent (40')	40€
Dépose + pose semi permanent (1h)	60€
Beauté des mains (45')	49€
Beauté des pieds (45')	49€
Beauté des mains + semi permanent (1h15)	90€
Beauté des pieds + semi permanent (1h15)	90€
Beauté des mains + dépose + semi permanent (1h30)	95€
Beauté des pieds + dépose + semi permanent (1h30)	95€

## Épilations

Lèvre	10€
Sourcils	10€
Lèvre + sourcils	15€
Maillot classique	16€
Maillot brésilien (échancré)	20€
Aisselles	14€
Aisselles + maillot classique*	25€
1/2 jambes	25€
1/2 jambes + maillot classique* + aisselles	47€
Jambes entières	32€
Jambes entières + maillot classique* + aisselles	54€
Avant-bras	20€
Dos ou torse	20€

## manucurist PARIS

### Pose de vernis hybride (40') 45€

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : **il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.**

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux.

Clean pour vos ongles, green pour la planète et made in France.

\* Supplément de 10€ sur le forfait pour un maillot brésilien.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

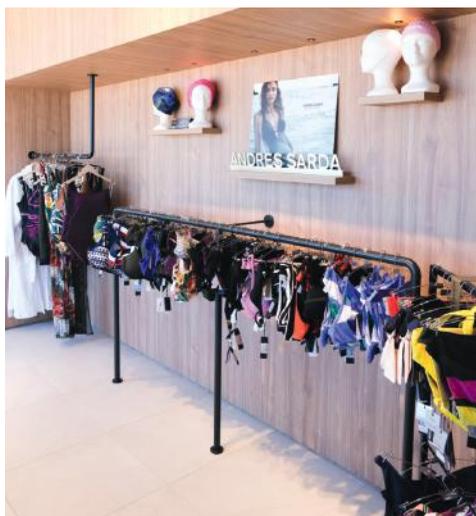
# L'ESPACE SHOPPING

## FACE À L'OcéAN...

### Envie de prolonger les sensations de votre thalassothérapie ?

Découvrez notre gamme de cosmétique marine Thalazur et les gammes de nos partenaires Payot et Thalgo.

La boutique vous propose également une sélection de maillots de bain, de vêtements et d'accessoires confortables et stylés, pour vous faire plaisir et vous sentir bien à la salle de gym et aux bords des bassins : DNUD, Andres Sarda, Eminence, Speedo...



# ligne cosmétique marine

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines «by Thalazur», pour vous et nulle part ailleurs.



## Plaisirs bain & douche

**Douche fraîcheur tonique (400 ml)** 22€  
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.

**Bain à la pulpe d'algues (500ml)** 22€  
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.

**Cristaux de bain irisés (500 ml)** 21€  
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligoéléments essentiels.

**Shampooing marin (200 ml)** 17€  
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.

Sans paraben, sans huiles minérales  
Actifs d'origine 100% naturels.

En vente dans nos boutiques, sur  
[www.thalazur.fr/boutique/](http://www.thalazur.fr/boutique/) «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)2 97 52 53 54

## Beauté du corps

**Beurre corporel au Karité (200ml)** 26€  
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.

**Gel jambes fraîcheur intense (200ml)** 26€  
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.

**Crème de lait fondante (200 ml)** 26€  
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.

**Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (300g)** 26€  
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

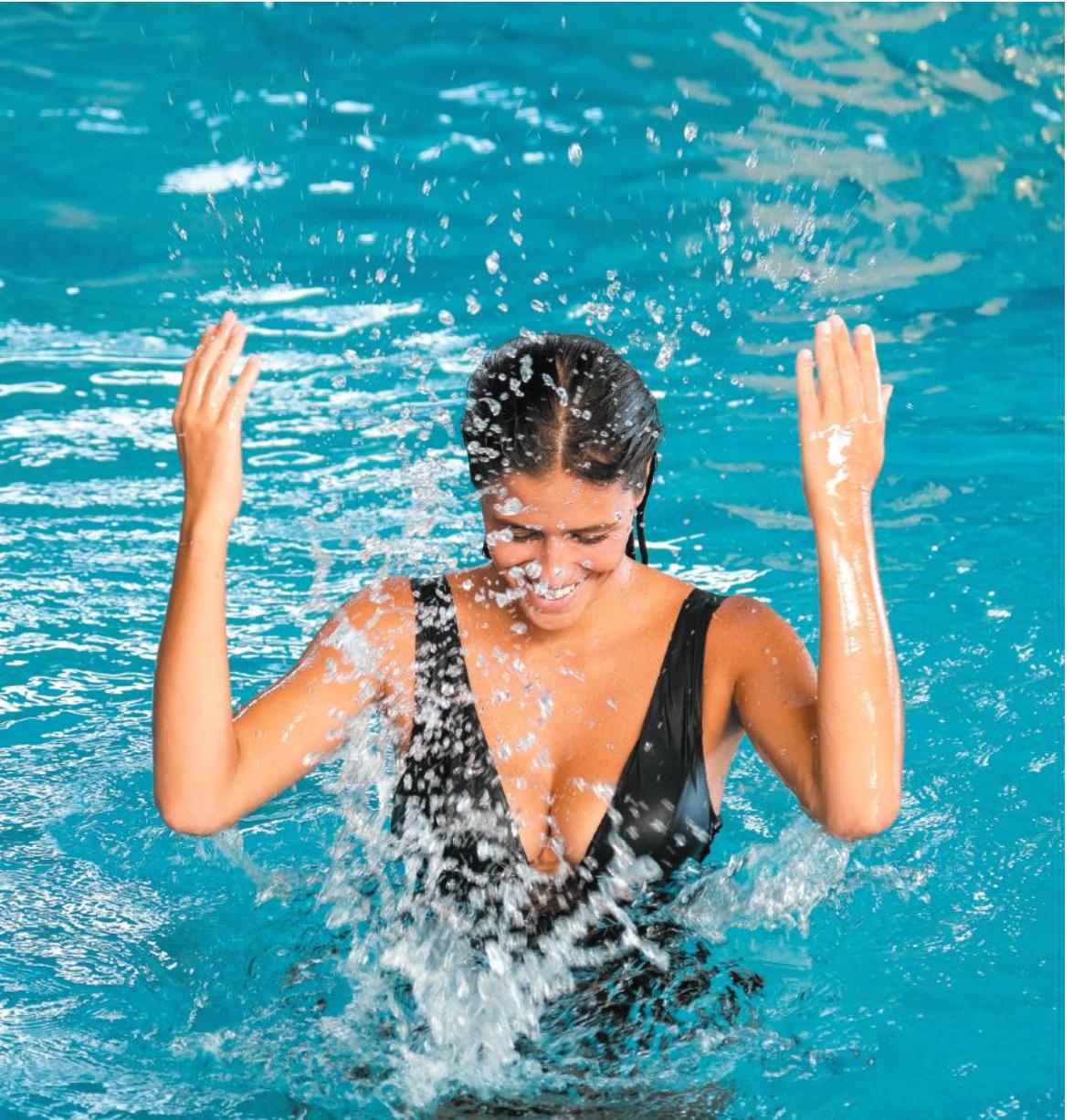
**Crème de gommage aux extraits d'algues (200ml)** 26€  
Elimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

**Crème mains douceur marine (75ml)** 17€  
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

# IDÉES CADEAUX

Pensez thalasso, offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux sur : [www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/](http://www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/)



# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

INFORMATIONS

+33 (05) 59 51 51 51  
saintjeandeluz@thalazur.fr

Thalazur Saint-Jean-de-Luz – Place Maurice Ravel – 64500 Saint-Jean-de-Luz

thalazur.fr

