

Entièrement rénové en 2021

Saint-Jean-de-Luz

LE BIEN-ÊTRE EN OSMOSE AVEC L'OCÉAN

thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

Soins à
la carte
2022

Le
Spa



Idée
cadeau

Pensez thalasso

Offrez
Thalazur

Bien-être, détente,
beauté...

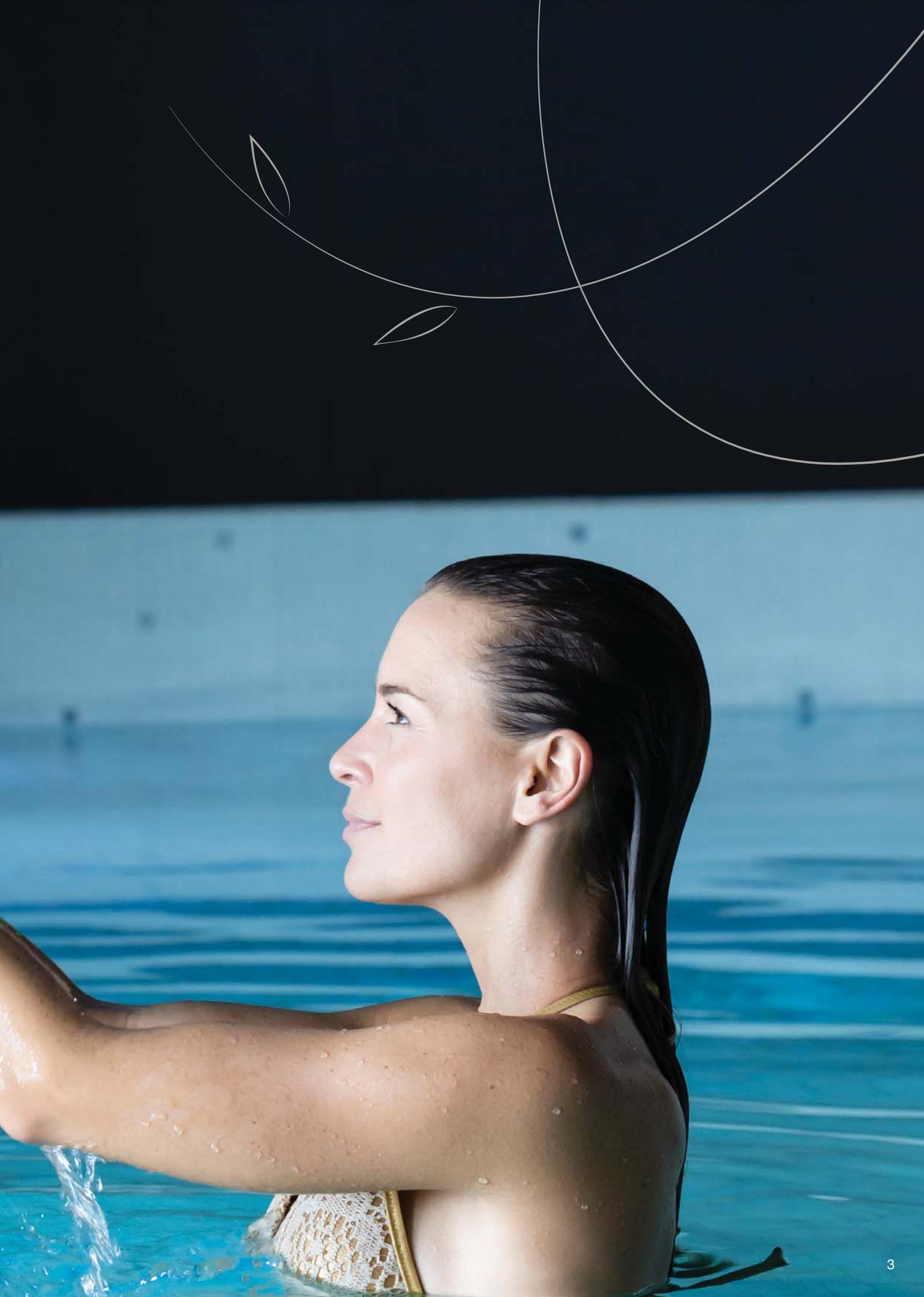
Toutes nos prestations sont réalisables
en coffret cadeau sur place ou en ligne sur
www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/

COFFRET CADEAU
VALABLE 1 AN

**Commandez en ligne
vos soins à la carte sur
www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/**

Journées Thalasso, Modelages & Spa,
Moments à deux, Spécial fête...





Espace marin

Accès direct à la plage

Posé sur le sable, au milieu de la prestigieuse baie de Saint-Jean-de-Luz, le parcours marin entièrement rénové vous offre une vue imprenable sur l'océan et un accès direct à la plage.

Sauna / Hammam

Sauna, dans l'esprit finlandais. Avec vue sur l'Océan, bain de vapeur sèche d'une température de 80°C.

Hammam, dans la grande tradition orientale.

Deux pièces à températures différentes dans un décor somptueux de marbre et de mosaïque.

Notre cascade de glace pilée située au centre de ces espaces est à votre disposition pour vous rafraîchir selon vos envies.

L'espace cardio-fitness et activités sportives

Pour votre confort, deux espaces indépendants face à l'océan :

- Une première salle pour profiter des appareils de cardio : tapis de course, vélos, elliptiques, rameurs, steppers...
- Une seconde salle pour suivre les cours de nos professeurs de gym, yoga, pilates, coaching...

Salle de repos face à l'océan

Le lâcher-prise sera total en admirant la plage et la baie de Saint-Jean-de-Luz depuis la salle de repos qui vous accueille avant ou après vos soins.



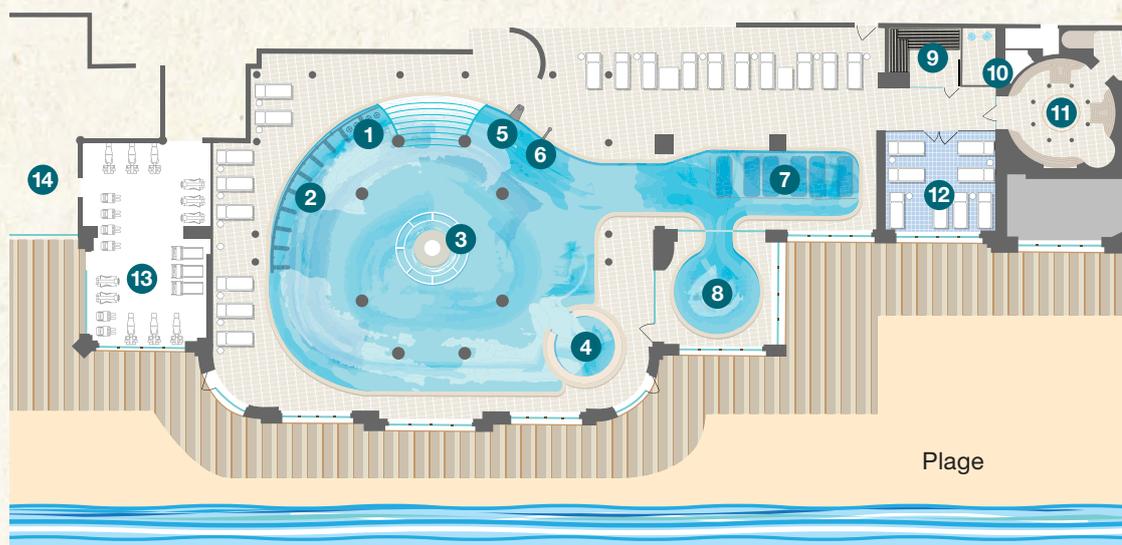
et détente

En accès libre toute la journée
pour les clients de l'hôtel.

Parcours marin d'eau de mer de 300 m² chauffée à 33°

1. Pedijets
2. Sièges massants
3. Cascade
4. Jacuzzi
5. Lame d'eau «Cobra»
6. Col de cygne
7. Aquabeds
8. Jacuzzi ouvert sur la plage
9. Sauna
10. Cascade de glace
11. Hammam
12. Salle de repos
13. Salle de cardio-fitness
14. Salle de gym

Nombreux cours encadrés
(aquagym, aquastretching,
aquapalming...)



L'espace marin et détente est ouvert 7/7 jours de 9h à 19h45

L'espace cardio-fitness est ouvert 7/7 jours de 9h à 20h.

Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés. Évacuation des espaces 15 minutes avant chaque fermeture.



Les bienfaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ?
Le savez-vous ?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire...

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

- **L'eau de mer**, l'élément préféré de votre corps.

Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau... de mer !

Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est l'effet d'osmose.

- **Les sédiments marins**, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue...

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

- **Le climat marin**, au cœur des bienfaits de la thalassothérapie.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil.

Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.

THALASSOTHÉRAPIE

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS



Nos formules demi-journée



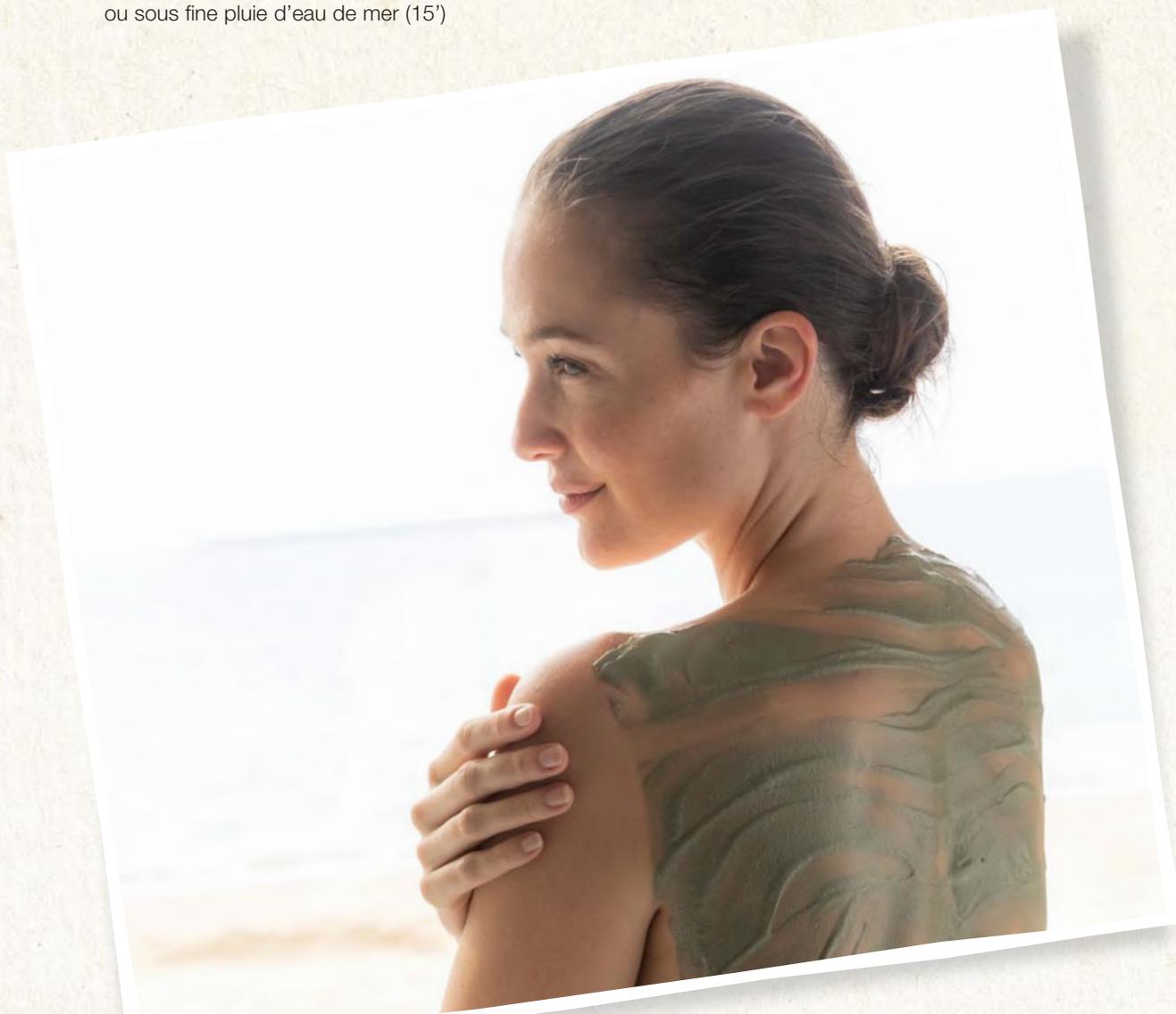
Pour votre bien-être, accès libre à l'espace marin et détente (voir p.4) sur la même demi-journée de vos soins. Nous vous fournissons peignoir et serviette.



1 soin individuel thalasso*	71 €
2 soins individuels thalasso*	106 €
3 soins individuels thalasso*	129 €
3 soins Découverte Thalazur dont 1 modelage	149 €
<ul style="list-style-type: none">• 2 soins individuels thalasso*• 1 modelage détente aux huiles précieuses (25') ou sous fine pluie d'eau de mer (15')	

Descriptif des soins pages 10 et 11

* Au choix parmi la liste des soins proposée page 10.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Nos formules journée

Pour votre bien-être, accès libre à l'espace marin et détente (voir p.4) sur la même journée de vos soins. Nous vous fournissons peignoir et serviette.

La journée au choix 179€

Journée spéciale «soins slow beauté» pour «Elle» ou pour «Lui»

Nouveauté

- 1 gommage du corps (20')
- 1 enveloppement Sublime Détente au coton et l'aloë vera (20')
- 1 soin du visage hydratant anti-âge à l'algue rouge by Thalgo (30' / voir p.26)

Journée spéciale «soins slow zen»

Nouveauté

- 1 enveloppement Sublime Détente aux trois thés (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 modelage Mahana by Thalgo (25' / voir p.16)

Journée spéciale «soins du dos»

- 1 hydrojet Expert (15') «décontraction haut du dos & cervicales»
- 1 application de boues marines (20')
- 1 modelage détente Expert du dos (25')

Journée spéciale «soins silhouette»

- 1 palper rouler «watermass» sous fine pluie d'eau de mer (15' / voir p.21)
- 1 enveloppement d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 séance de iyashi dôme (30' / voir p.21)

Journée spéciale «Récupération sportive»

- 1 séance de cryothérapie corps entier (voir p.20)
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 modelage Expert (25')

Journée thalasso & spa «Ado» (14/18 ans)

- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 hydrojet (15')
- 1 modelage du visage Gym Beauté® Signature by Payot (30' / voir p. 26)

Journée thalasso «4 soins Thalazur» dont 1 modelage

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 modelage détente aux huiles précieuses (25') ou sous fine pluie d'eau de mer (15')

Surprenez vos papilles

Pour profiter de la thalasso toute la journée, faites une pause gourmande au restaurant l'Atlantique

Formule du jour

« Atlantique »
entrée + plat
ou plat + dessert

26€* par personne
(*déjeuner uniquement)

Nos journées « thalasso & gastronomie »

3 soins thalasso d'exception
+ 1 repas au restaurant
panoramique l'Atlantique 199€

- 1 enveloppement d'algues Sublime détente aux parfums d'ailleurs (20')
- 1 bain hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 modelage détente aux huiles précieuses (25')
- 1 repas au restaurant panoramique l'Atlantique (menu Thalazur : entrée, plat, dessert)

* Au choix parmi la liste des soins proposée page 10.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

THALASSOTHÉRAPIE

Descriptif des soins



Bains, jets, douches

Bain hydromassant reminéralisant (15')

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde

Bains hydromassants avec un supplément de 6€

- **Précieux au miel et au karité (15')**

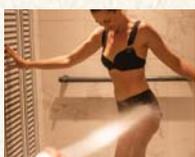
Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

- **Aux gelées d'algues (15')**

Amincissante aux huiles essentielles de thym et romarin ou **circulatoire** aux huiles essentielles de sauge et de romarin.

Le saviez-vous ?

En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.



Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante, circulatoire ou minceur



Douche circulatoire (10')

Confortablement allongé sur le dos, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaise et stimule le système lymphatique.



Douche océane (10')

Confortablement allongé sur le ventre, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaisant et décontracturant.



Hydromodelage marin (15')

Réalisé en bassin d'eau de mer ou en baignoire, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

Algothérapie

Effectués sur un lit flottant idéalement tempéré. Le corps est entièrement (pour les enveloppements) ou partiellement (pour les applications) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes, puis enveloppé dans une couverture. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure absorption des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en vingt minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes (20')

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Algothérapie avec un supplément de 6€

- **Application d'algue thermosudation au fucus (20')**

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Algues enrichies d'huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

- **Application cryothérapie jambes (20')**

Enveloppement à froid à l'aide de chaussettes en coton imbibées de liquide cryogène. Facilite le retour veineux et procure une sensation de fraîcheur et de confort.

Nouveauté

- **Enveloppement Sublime Détente aux parfums d'ailleurs (20')**

Effectué sur un lit flottant et hydromassant pour une détente absolue. Choisissez votre senteur aux parfums exotiques (trois thés, pulpe de coco, coton & aloé vera) et faites de votre enveloppement un instant privilégié.

Le saviez-vous ?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu'à 10 000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l'absence de contre-indication).



Soin sec

Hydrojet (15')

À Saint Jean de Luz, une nouvelle génération d'hydrojet permet un programme de massage sur l'ensemble trapézoïdal. Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps. Cinq applications peuvent être combinées ensemble. Pour une relaxation profonde, entrez dans un nouveau monde de bien-être composé d'eau, de lumière, d'air, de couleurs, d'arômes et de sons. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie.



Séance collective en piscine d'eau de mer à 33°

Stretching marin (25')

Séance d'étirements et d'assouplissements en piscine d'eau de mer à 33°C. Décontractant et restructurant musculaire.



Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'un expert devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

Le saviez-vous ?

Le modelage s'effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.



Modelages

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Sous fine pluie d'eau de mer (15')

Disponible à la carte en 25 minutes (voir p.16)

Modelage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.



Détente aux huiles précieuses (25') **OPTION DUO***

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

* Possibilité d'effectuer ce modelage en DUO dans notre Suite Spa, sous réserve de disponibilité lors de la réservation (voir p.23).

INFOS pratiques

- Seul le maillot de bain est autorisé dans la piscine (pour les hommes slip de bain, pour les femmes maillot une ou 2 pièces).
- Le port de sandales et du bonnet de bain est obligatoire pour accéder aux espaces humides (en vente sur place si besoin).
- Une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour accéder à l'espace fitness.
- Tout rendez-vous non décommandé sera facturé. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.
- Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Lors de votre venue

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant votre premier soin.
- Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h15 à 18h15.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour renforcer son expertise,
Thalazur a à cœur de s'associer avec des partenaires de renom.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LA BEAUTÉ MARINE AU CŒUR DE THALAZUR

PAYOT
PARIS

LA BEAUTÉ EN MOUVEMENT

Demandez conseil pour un programme Spa & beauté sur-mesure.

Le Spa est ouvert 7/7 jours de 9h à 13h et de 14h15 à 19h.

Réservation au 05 59 51 51 30 (ligne directe)



Le Spa



Les Gommages

Le saviez-vous ?

Le gommage est conseillé avant les soins. Il prépare la peau à accueillir les huiles, sels minéraux et oligoéléments contenus dans nos préparations de soins.

Bar à gommage

Le gommage permet de faire «place nette» en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages pour une expérience inoubliable.

Afin de compléter ces bienfaits avec ceux de l'eau de mer chaude, notre carte de gommages se prolonge en thalassothérapie.

En thalassothérapie

sous une fine pluie d'eau de mer

Le gommage (15')

60€

Au choix parmi :

Aux trois thés

Les thés verts, blancs et noirs contiennent des tanins et des polyphénols, antioxydants qui contribuent à lutter contre le vieillissement de la peau.

Aux agrumes

Fins cristaux de sels marins au parfum gourmand d'agrumes. L'effet tonifiant et vitaminé des senteurs d'orange et de pamplemousse procure une agréable sensation de bien-être.

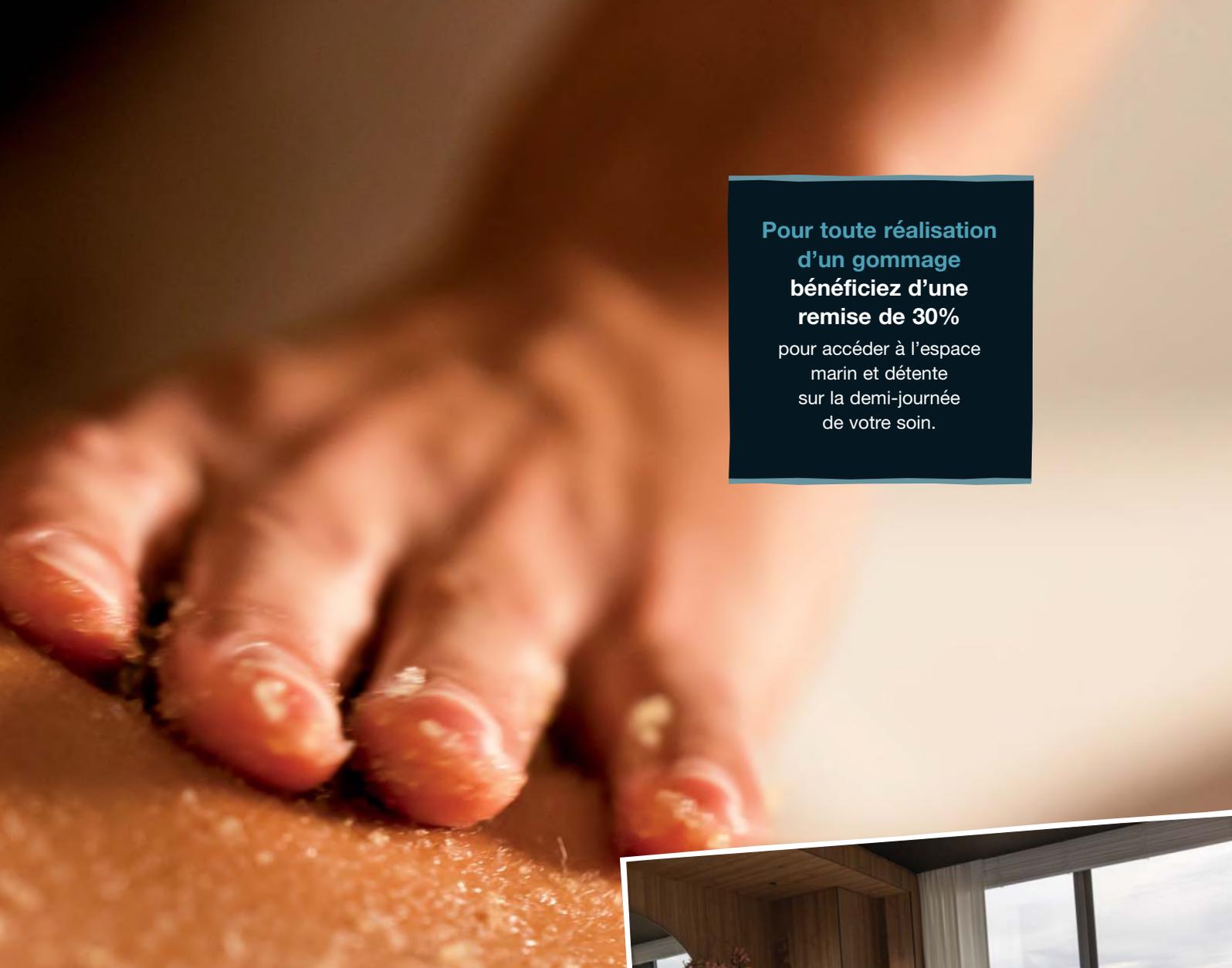
Marin aux huiles et pétales de fleur

Peeling doux, relaxant et raffiné aux grains de sels de la mer Morte enveloppés d'huiles essentielles d'orange et de fleurs. Pour une peau soyeuse et rayonnante.



Cuivré aux huiles et sels de la mer morte

Peeling doux, le sel de la mer morte présente une concentration élevée en potassium, magnésium et en calcium permettant ainsi une exfoliation reminéralisante.



**Pour toute réalisation
d'un gommage
bénéficiez d'une
remise de 30%**

pour accéder à l'espace
marin et détente
sur la demi-journée
de votre soin.

À l'Espace beauté en cabine spa

Le gommage (20')

62€

Au choix parmi :

Des îles by Thalgo – FORT

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Atlantique au sable rose by Thalgo – DOUX

Au travers de manœuvres toniques, ressentez les grains de sable rose et délicats cristaux de quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.

Merveille Arctique aux flocons de sel

by Thalgo – MOYEN

Une texture étonnante aux microflocons de sels exfoliants, qui purifie le corps et laisse une peau merveilleusement douce et veloutée.



**Nouveauté
2022**

Amande délicieux by Payot – MOYEN

Exfoliation global du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.

**Nouveauté
2022**

Gingembre peau neuve by Payot – MOYEN

Exfoliation global du corps. Sous une texture gel frais aux particules de gingembre et l'odeur vivifiante du thé vert, retrouver une peau douce et tonifiée.

Les modelages



Pour toute réalisation d'un modelage bénéficiez d'une remise de 30% pour accéder à l'espace marin et détente sur la demi-journée de votre soin.

Le modelage (25')

79€

Au choix parmi :

Sous fine pluie d'eau de mer

Modelage effectué en thalassothérapie

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, un modelage relaxant est effectué par une hydrothérapeute. Détente et reminéralisation.

Détente aux huiles précieuses

OPTION DUO 

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Mahana relaxant by Thalgo

OPTION DUO 

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un modelage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Merveille Arctique by Thalgo

OPTION DUO 

Alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booster de la circulation sanguine, il relâche les tensions musculaires, courbatures, contractures, des personnes sportives ou sédentaires, stressées ou fatiguées.

Nouveauté
2022

Harmonie corporelle

OPTION DUO 

by Payot

Modelage global préparateur pour un effet régénérant. Offre un moment relaxant et innovant composé d'étirements doux, mobilisant les tissus et les articulations ainsi que de réflexologie plantaire et palmaire. Le corps retrouve de la souplesse dans sa posture ainsi qu'un bien-être général.

Soin Performance jambes légères by Payot

Le soin drainant et relaxant au modelage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.

Modelage dos Belharra by Payot

OPTION DUO 

Belharra est une vague précieuse et puissante du pays Basque. Sous les mains expertes de votre praticienne, plongez dans un océan de sensations. Libérez chaque zone de stress et dénouez chaque muscle de votre dos.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Le saviez-vous ?

Le modelage est bon pour le sommeil. Il permet de lutter contre le stress et l'anxiété, l'évacuation des toxines et apporte une sensation globale de bien-être et de relaxation.

Le modelage du monde (50') 115€

Au choix parmi :

Abhyanga

RELAXANT – OPTION DUO 

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

Nouveauté
2022

Ayurvédique

Marma by Thalgo

RELAXANT – OPTION DUO 

Modelage rééquilibrant. Délassez-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Aux pierres chaudes

RELAXANT

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Balinais

TONIQUE – OPTION DUO 

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie.

Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Californien

RELAXANT – OPTION DUO 

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Réflexologie plantaire

OPTION DUO 

Détente profonde procurée par des pressions manuelles sur les points réflexes des pieds. Idéal pour stimuler l'organisme ou gommer fatigue et stress.



Modelage signature Basque

exclusif Thalazur Saint-Jean-de-Luz

Uhaïna à l'algue rouge (50') : 115€

Ce modelage découle de la philosophie ancestrale des basques, essentiellement basée sur le respect, la douceur et la force. On peut traduire en basque Uhaïna par «Vagues». C'est dans cet esprit d'harmonie et de confiance que la praticienne entame son protocole qui se démarque par sa grâce et sa fluidité. Les gestes des mains et des avant-bras effectués avec une crème de modelage à l'algue rouge sont alternés, rythmés comme les vagues qui s'échouent sur une des plages de la côte basque ; doux par moments, puissants à d'autres. Véritable modelage «corps-esprit», le modelage signature «Uhaïna» permet outre sa profonde relaxation de se recentrer, et de revenir à soi.

TONIQUE / OPTION DUO 



OPTION DUO

Possibilité d'effectuer le modelage en DUO dans notre Suite Spa, sous réserve de disponibilité lors de la réservation (voir p. 22).

Idée cadeau ou pour soi

Carte Plaisir 5 modelages

518€

(validité 6 mois, nominative)

Au choix parmi les modelages 50'.

Les rituels Spa

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

Le rituel Spa by Thalgo (1h30) 160€

Au choix parmi :

Nouveauté
2022

Rituel rééquilibrant Mer des Indes

- Gommage au gingembre

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

- Modelage rééquilibrant

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Rituel îles Pacifique

Évadez-vous le temps de ce Rituel, destination Tahiti...

- Gommage des Îles au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- Modelage relaxant aux ballotins de sable chaud
Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Rituel Merveille Arctique

- Gommage Merveille Arctique aux flocons de sel
- Modelage Merveille Arctique
L'alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booste la circulation sanguine, relâche les tensions musculaires, courbatures et contractures.

**Pour toute réalisation
d'un rituel
bénéficiez d'une
remise de 30%**

pour accéder à l'espace
marin et détente sur la
demi-journée de votre soin.

Les rituels visage & corps

Rituel corps & découverte visage

« Mon Essentiel » (1h30)

160€

Exclusivité Thalazur

soin Signature by Thalgo

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

- Soin éclat visage désaltérant
- Gommage du corps
- Modelage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :
 - Bulles d'eau froides (drainant)
 - Bambou (tonifiant)
 - Pierres chaudes (décontractant)

Rituel visage & corps

Prodige des Océans by Thalgo (2h)

210€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de

63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

Nouveauté
2022

Le Modelage gommant et le Modelage relaxant du crâne

160€

by Payot (1h30)

Modelage purifiant, nettoyant.

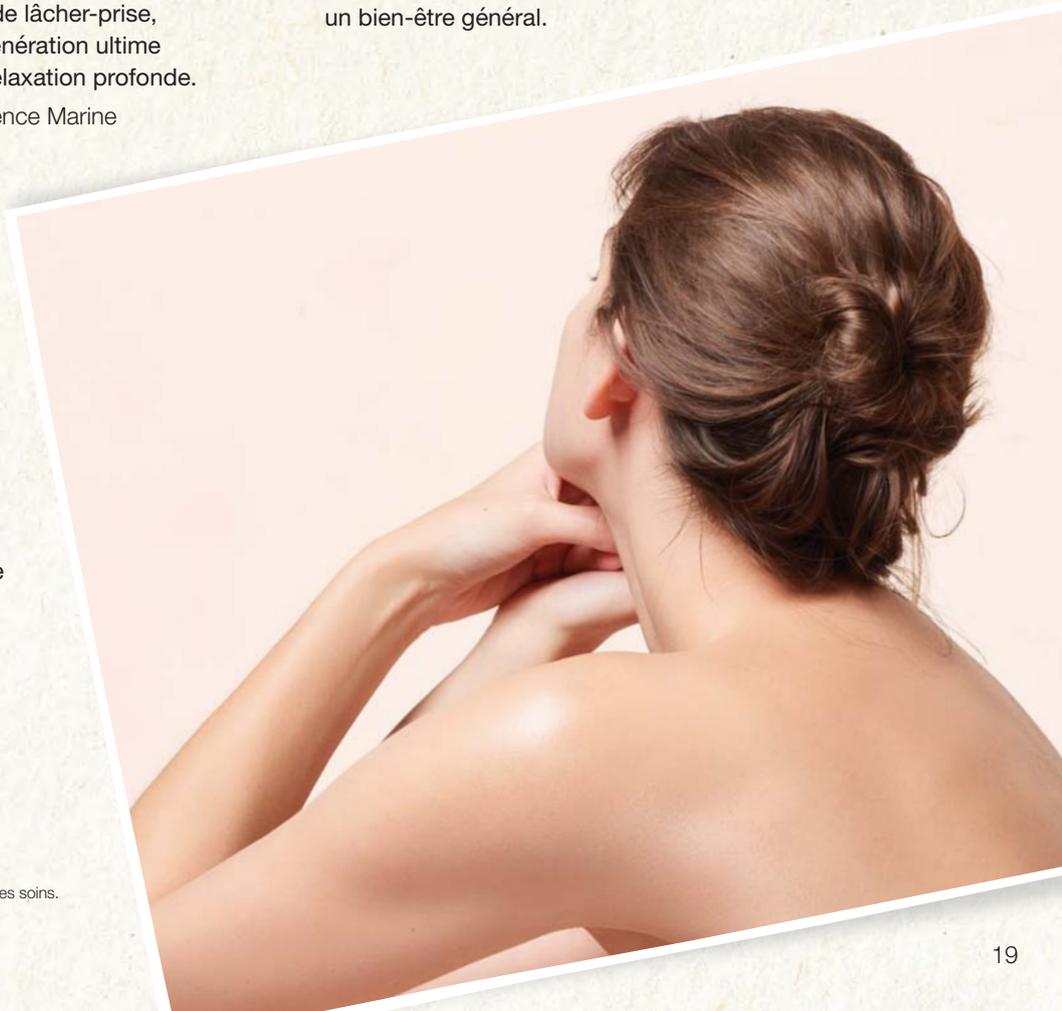
Alliez l'utile à l'agréable avec ce soin regroupant des techniques relaxantes sous une texture gommante ultra sensorielle. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de retrouver une peau douce tout en offrant au corps une profonde sensation de bien-être.

Modelage relaxant du crâne.

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque. Subtil mélange entre les mains de la praticienne et un « fouet de massage » permettant de stimuler le cuir chevelu afin de relâcher les tensions. Quelques étirements doux au niveau de la nuque soulageront instantanément vos cervicales.

Procure un lâcher prise immédiat, un bien-être général.



Soins Experts



Drainage lymphatique manuel (50') 115€

Technique de modelage par pression et « pompage » sur un rythme doux et lent qui stimule le flux lymphatique et favorise l'élimination des toxines. Ce soin vous permet de lutter activement contre les problèmes de jambes lourdes et de rétention d'eau.

Consultation médicale (15') 30€

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

Consultation diététique (30') 30€

Notre diététicienne vous conseille individuellement sur la répartition de vos repas, sur les produits, les aliments, leurs modes de cuisson afin d'optimiser votre objectif nutrition-santé.

Consultation d'ostéopathie (25') 79€

Consultation dispensée par un ostéopathe D.O.

Cette thérapie manuelle, autant préventive que curative, traite la mobilité de différentes structures du corps (dans sa globalité), l'aidant ainsi à retrouver son état de bien-être. Le praticien adapte ses techniques à chaque patient, pour un confort optimum de celui-ci.

Consultation d'ostéopathie aquatique (40') 99€

Cette approche novatrice de l'ostéopathie « traditionnelle » se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la « libre expression du corps » permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



La cryothérapie corps entier

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété...) et s'avère bénéfique pour la préparation physique mais également pour la récupération musculaire.

1 séance	50€
5 séances	225€
10 séances*	410€

*Consultation médicale incluse pour le forfait 10 séances.

Soins Minceur

Pour une efficacité optimale choisissez nos forfaits minceur pour **Elle et pour Lui !**

Modelage minceur (25') **79€**

Soin associant détente et effets raffermissants et aminçissants. Modelage ciblé bermuda, des genoux à la taille.

Soin Body Sculpt by Thalgo (45') **85€**

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille ; genoux et cuisses ; culotte de cheval et fesses ; dos ; bras ; mollets et chevilles.

Palper rouler «Watermass» sous fine pluie d'eau de mer (17') **60€**

Soin du corps aminçissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer et des huiles essentielles. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une perte de poids et une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours) et tend à améliorer la qualité et l'élasticité de la peau.

Forfaits palper rouler «Watermass» sous fine pluie d'eau de mer

3 séances **165€**
5 séances **260€**

Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels **Thalgo Nutrition** (en vente à la boutique)



IYASHI DÔME

Séance de iyashi dôme (30') **60€**

Forfaits 5 séances* : 275€ / 10 séances* : 500€

Le sauna japonais, tradition séculaire et haute technologie. Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°). C'est de ce rituel millénaire que le iyashi dôme a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs.

Votre meilleur allié pour :

DETOXIFIER / Élimination de métaux lourds : plomb, mercure...

RAJEUNIR / Meilleure hydratation, élasticité, éclat du teint, corps et visage

MINCIR / Perte de 1 à 2 tailles de vêtement

DORMIR / Décalage horaire, sommeil réparateur

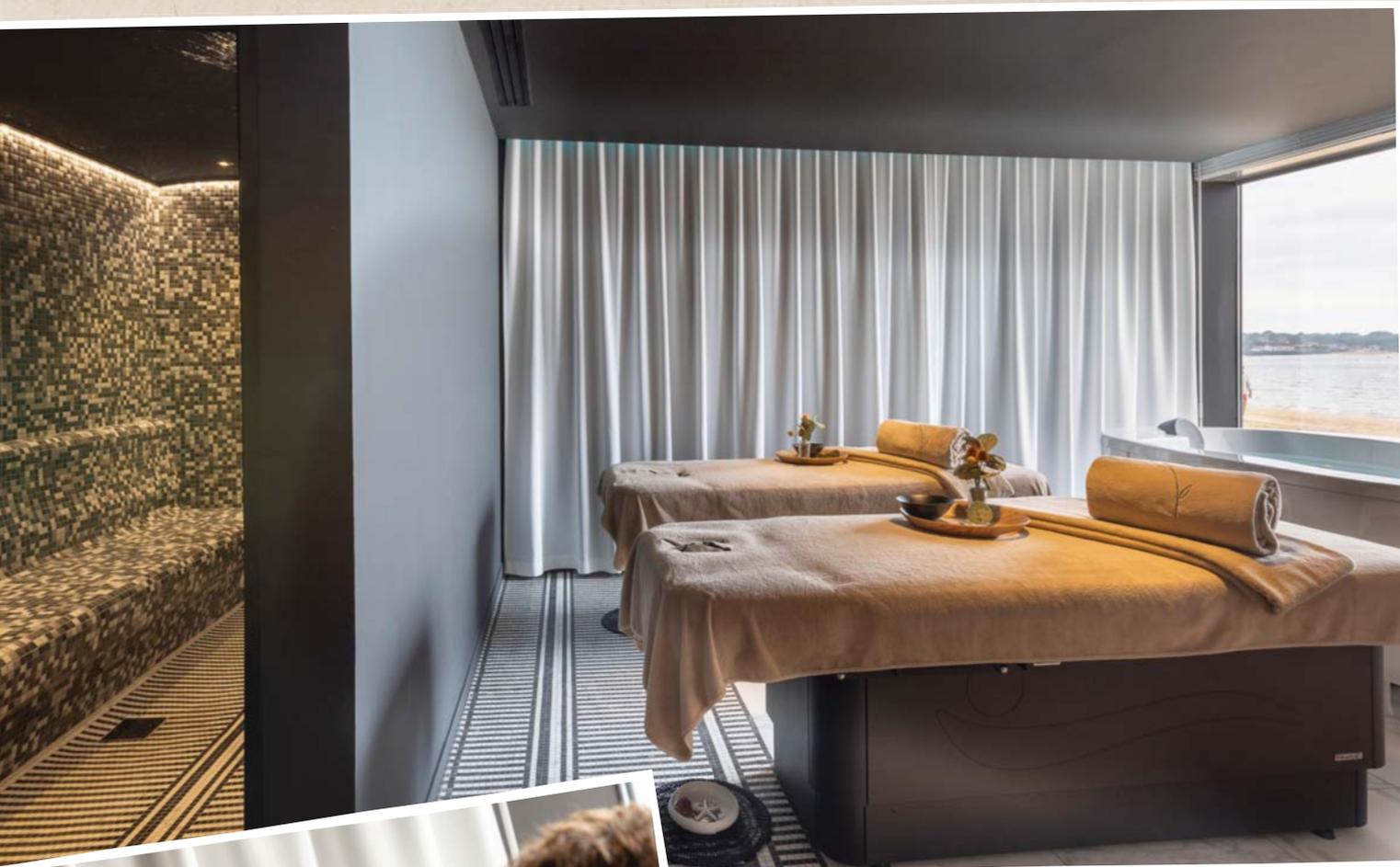
*Consultation diététique offerte pour les forfaits de 5 ou 10 séances.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour toute réalisation d'un soin minceur bénéficiez d'une remise de 30%

pour accéder à l'espace marin et détente sur la demi-journée de votre soin.





**Pour toute réalisation
d'un soin en duo
bénéficiez d'une
remise de 30%**
pour accéder à l'espace
marin et détente sur la
demi-journée de votre soin.



Dans nos « suites Spa », partagez des moments de détente privilégiés à deux.

Le temps d'un modelage Duo ou pendant deux heures, avec notre rituel « Parenthèse Romantique », vivez une expérience unique au travers d'un voyage sensoriel exceptionnel.

Modelage en Duo

- **1 modelage (25') au choix parmi * :** **158€**
 Mahana relaxant by Thalgo, Merveille Arctique by Thalgo, Modelage Dos Belharra by Payot, Harmonie Corporelle by Payot, Détente aux huiles précieuses.
- **1 modelage (50') au choix parmi * :** **230€**
 Abhyanga, Ayurvédique Marma by Thalgo, Balinais, Californien, Réflexologie plantaire, Uhaïna à l'algue rouge

* Le choix du modelage doit être identique pour les deux personnes.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Instants à deux



Rituels pour deux personnes

Parenthèse Duo bien-être

180€

- 1 modelage Détente aux huiles précieuses (25')
- 1 jacuzzi privatif face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')

Rituel «Parenthèse romantique»

420€

- 1 séance de hammam (10')
- 1 gommage du corps (20')
- 1 modelage Californien (50')
- **Bulles en duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')**
(jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne* ou d'un cocktail de jus de fruits + pause gourmande).

Parenthèse Duo Beauté

430€

- 1 modelage Détente aux huiles précieuses (25')
- 1 **Soin du visage** by Thalgo (1h15)
Soin Révélation marine pour elle ou «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale pour lui.
- **Bulles en duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')**
(jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne* ou d'un cocktail de jus de fruits + pause gourmande).

Parenthèse Or Authentique

460€

Une détente ultime à deux alliant le visage et le corps sous une gestuelle premium et authentique signée Payot.

- 1 séance de hammam (10')
- 1 gommage du corps Or (20')
- 1 **modelage signature visage & corps Or Authentique** by Payot (50')
sous des notes solaires de myrrhe et d'amyris.
- **Bulles en duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')**
(jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne* ou d'un cocktail de jus de fruits + pause gourmande).

L'institut est ouvert
7/7 jours de 9h à 13h
et de 14h15 à 19h

Réservation
au 05 59 51 51 30
(ligne directe)



LA BEAUTÉ

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS



Les soins du visage



**Soin hydratant anti-âge
à l'algue rouge by Thalgo (30') 79€**

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ

Ce soin met à l'honneur un extrait d'algue rouge revitalisant pour raviver l'éclat du teint.

En seulement 30 minutes, la peau est détoxifiée et les premiers signes de l'âge sont lissés.

**Pour toute réalisation
d'un soin du visage
bénéficiez d'une
remise de 30%**

pour accéder à l'espace
marin et détente sur la
demi-journée de votre soin.

**Soin visage Gym Beauté® Active 79€
by Payot (30')**

Massage rythmé des muscles du visage,
pour un effet stimulant.

Accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à
votre peau et d'un baume de modelage ultra sensoriel.

Offre un effet dynamique et vivifiant.

**Soin visage Gym Beauté® Signature 79€
by Payot (30')**

Modelage mythique en 42 mouvements inventé
par Nadia Payot, pour un effet relaxant.

Accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à
votre peau et d'un baume de modelage ultra sensoriel.

Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

**Pendant vos soins du visage*,
offrez à vos mains ou à vos pieds
une pause douceur et nourrissante.**

**Pose de gants ou chaussettes Voesh au
collagène, aloe vera et huile d'olive : 10€**

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les
callosités des pieds (gants et chaussettes
biodégradables).

* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

THALGO

LA BEAUTE MARINE

LA BEAUTÉ MARINE AU CŒUR DE THALAZUR

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE LUZ

Une bulle de détente vous accueille avant ces soins Thalgo, vous plongez au cœur de l'univers marin, en vous libérant de toutes les tensions grâce à un modelage du dos de 15 minutes.

Le soin visage by Thalgo (1h15) 130€

Au choix parmi :

Soin Révélation marine

La richesse des océans pour une correction sur-mesure des besoins de la peau.
Le visage retrouve son équilibre parfait.

PAYOT

PARIS

LA BEAUTÉ EN MOUVEMENT

EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE LUZ

Ces soins Payot débuteront par un prélude basque de 10 minutes pour un lâcher-prise au rythme des vagues de l'océan.

Le soin visage by Payot (1h15) 130€

Au choix parmi :

L'Éclat

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï.
Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off énergisant et ultra-frais seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Facemoving» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. **Effet bonne mine immédiat.**
Le visage s'illumine, les signes de fatigue s'estompent, les traits sont reposés et le teint est éclatant.

La Fraîcheur

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique.
Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les «Cryosphères» pour une action drainante, le «Facemoving» pour une action stimulante. **La peau est repulpée, éclatante.**
Elle retrouve douceur et souplesse.



Soin pour homme «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

La Générosité

Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat.
Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque crème onctueux et chaud seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Facemoving» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. **La peau est intensément nourrie et réparée.** Elle retrouve douceur et réconfort.

La Douceur

Soin apaisant à l'extrait de jasmin et aux pétales délicats, aux pré et probiotiques.
Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cryosphères» pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs. **Les sensations d'inconfort disparaissent, la peau est réconfortée et apaisée.**

Nouveauté
2022

Le Naturel

Soin oxygénant à la poudre de riz et au kaolin.

Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Facemoving» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. **La peau est libérée des toxines, le teint plus frais et rayonnant.**

Soins visage anti-âge pour Elle et Lui

iBeauty, un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

Soin iBeauty Correcteur d'hydratation (45') 92€

Complice idéal de tous les épidermes assoiffés, fatigués et ternes, ce soin relance l'hydratation manuelle tout en les gorgeant d'actifs reminéralisants et ressourçants. **La peau est fraîche, lumineuse et hydratée intensément dès la première séance.**

Soin iBeauty Activateur jeunesse (45') 92€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. **La peau est liftée. Le visage est raffermi et remodelé, dès la première séance.**

Option iBeauty Booster d'efficacité (15') 22€

En complément d'un soin visage, optimisez les résultats avec une expertise Thalgo supplémentaire.

* Peeling superficiel.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Soin Silicium Lift by Thalgo (1h15) 140€

Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : **lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.**

Au cœur de l'intelligence marine

Rituel Visage (1h15) 140€

Prodige des Océans by Thalgo

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son modelage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Le visage respire d'une nouvelle jeunesse.

Rituel d'excellence

Anti-âge Global by Thalgo (1h30) 153€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energylift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

**Pour toute réalisation
d'un soin du visage
bénéficiez d'une remise de 30%**
pour accéder à l'espace marin et détente
sur la demi-journée de votre soin.



Nouveauté
2022

La Finesse by Payot (1h15)

140€

Soin lissant à l'extrait de gattilier bleu et aux A.H.A.

Un peeling rénovateur, un modelage relaxant ou stimulant ainsi qu'un masque crème régénérant seront les étapes clés de ce soin.

Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cups massantes» pour intensifier les résultats et lisser les marques du temps.

Grain de peau affiné, rides et ridules estompées, teint est éclatant.

Nouveauté
2022

La Fermeté by Payot (1h15)

140€

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque crème ultra-sensoriel couplé d'un modelage fermeté spécifique seront les étapes clés de ce soin.

Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage.

Les tissus sont liftés, le visage redensifié et le teint éclatant grâce à l'activation de la microcirculation.

L'institut de beauté



Soins des mains et des pieds

Pose semi permanent (40')	45€
Dépose + pose semi permanent (1h)	60€
Beauté des mains (45')	49€
Beauté des pieds (45')	49€
Beauté des mains + semi permanent (1h15)	90€
Beauté des pieds + semi permanent (1h15)	90€
Beauté des mains + dépose + semi permanent (1h30)	95€
Beauté des pieds + dépose + semi permanent (1h30)	95€



Un nouvel espace shopping
face à l'océan...

Envie de prolonger les sensations
de votre thalassothérapie ?

Découvrez notre gamme de cosmétique
marine Thalazur.

La boutique vous propose également
une sélection de maillots de bain, de
vêtements et d'accessoires confortables
et stylés, pour vous faire plaisir et vous
sentir bien à la salle de gym et aux bords
des bassins : Casall, Lolë, DNUD, Andres
Sarda, Foglers, Eminence, Speedo...

Épilations

Lèvre	10€
Sourcils	10€
Lèvre + sourcils	15€
Maillot classique	16€
Maillot brésilien (échancré)	20€
Aisselles	14€
Aisselles + maillot classique*	25€
1/2 jambes	25€
1/2 jambes + maillot classique* + aisselles	47€
Jambes entières	32€
Jambes entières + maillot classique* + aisselles	54€
Avant-bras	20€
Dos ou torse	20€

* supplément de 10€ sur le forfait pour un maillot brésilien.

lignecosmétique marine

LA MER AU CŒUR DE VOTRE BEAUTÉ

Plaisir et douceur pour vivre de purs moments de relaxation et de détente au naturel

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines « by Thalazur », pour vous et nulle part ailleurs.



Beauté du corps

- Beurre corporel au Karité** (200ml) 24€
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.
- Gel jambes fraîcheur intense** (200ml) 24€
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.
- Crème de lait fondante** (200ml) 24€
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.
- Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs** (300g) 24€
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.
- Crème de gommage aux extraits d'algues** (200ml) 24€
Élimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

Plaisirs bain & douche

- Douche fraîcheur tonique** (400ml) 20€
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.
- Bain à la pulpe d'algues** (500ml) 20€
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.
- Cristaux de bain irisés** (500g) 19€
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligo-éléments essentiels.
- Shampooing marin** (200ml) 15€
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.
- Travel set** (3 x50ml) 16€
Idéal pour prendre l'avion ou partir en week-end, ce travel set propose une sélection de 3 produits marins pour prendre soin de votre corps (Douche fraîcheur tonique / Crème de gommage aux extraits d'algues / Beurre corporel au Karité).

Nouveauté



- Crème mains douceur marine** (75ml) 15€
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

**Sans paraben, sans huiles minérales
Actifs d'origine 100% naturels.**

En vente dans nos boutiques, sur www.thalazur.fr/boutique/ «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)2 97 52 53 54



FACE À LA BAIE DE SAINT-JEAN-DE-LUZ

Le restaurant **l'Atlantique**

Face à l'océan dans la baie de Saint-Jean-de-Luz, dégustez les saveurs d'une cuisine « bistrannique »

Trait d'union avec la mer, le restaurant & bar lounge l'Atlantique vous invite au voyage. Largement ouvert sur l'océan, vous profiterez d'une vue exceptionnelle. Vous aurez l'impression de monter à bord d'un majestueux paquebot pour une traversée des saveurs. Une expérience culinaire à vivre dans une ambiance lumineuse mêlant l'élégance et le raffinement des codes années 30, la naturalité des codes balnéaires, et l'ADN des codes basques.

Le Chef propose une cuisine authentique et créative où les produits locaux et de saisons sont à l'honneur suivant le précepte de la restauration by Thalazur, les « 5S » : des produits de Saison, remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles et cuisinés Sainement avec Simplicité.

Formule du jour
«Atlantique»
entrée + plat
ou plat + dessert
26€*
(*déjeuner uniquement)

thalazur
Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

www.thalazur.fr

Thalazur Saint-Jean-de-Luz

Place Maurice Ravel
64500 Saint-Jean-de-Luz
Tél. 05 59 51 51 51
saintjeandeluz@thalazur.fr



www.ilovethalasso.fr

facebook.com/thalazur.marque

@Thalazur

instagram.com/Thalazur

