

# Port-Camarque

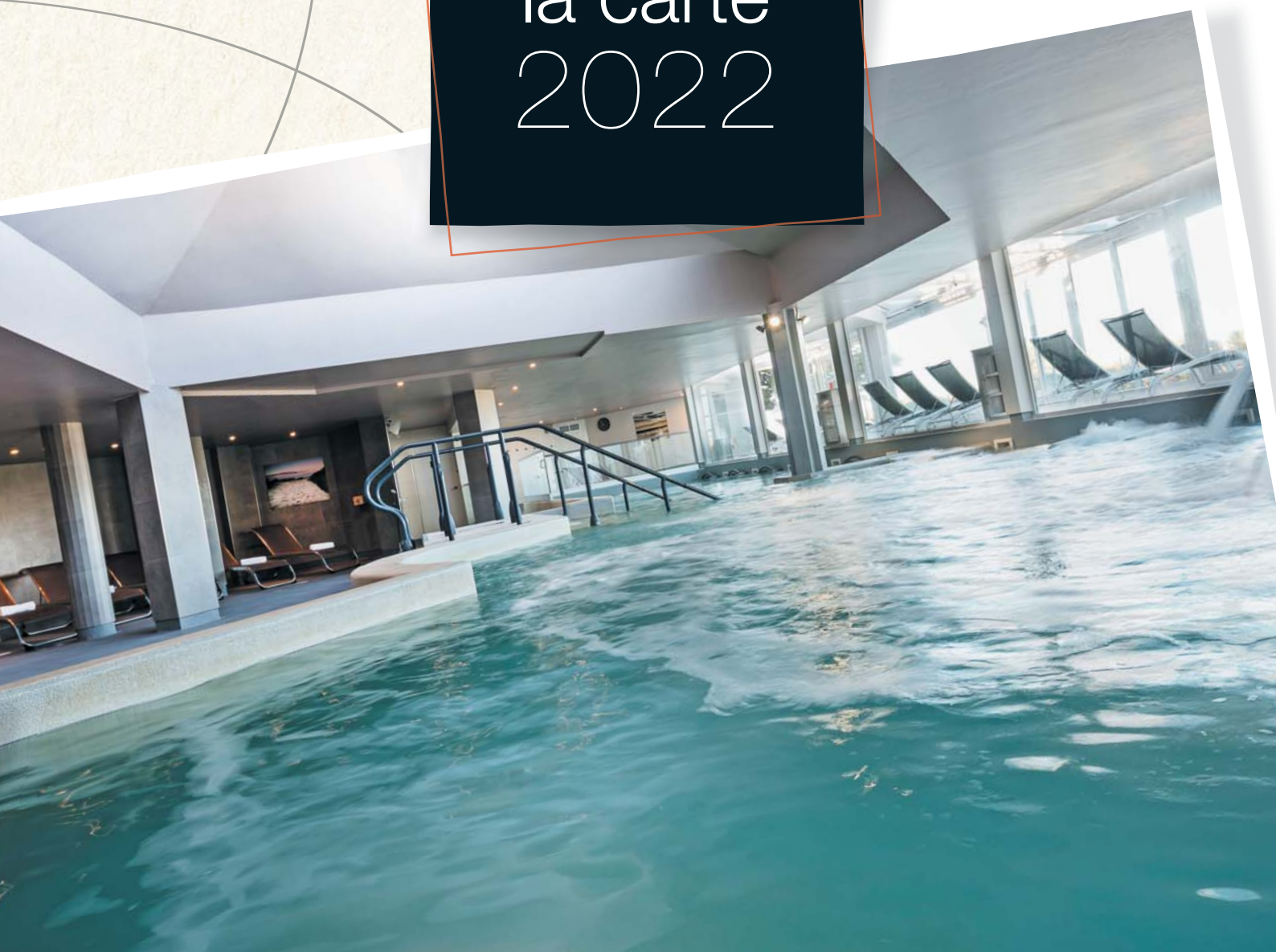
ÉCHAPPÉE BELLE AU PAYS DU SOLEIL

## thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

Soins à  
la carte  
2022

Le  
Spa  
MARIN



Idée  
cadeau

Pensez thalasso

Offrez  
Thalazur



Bien-être, détente,  
beauté...

Toutes nos prestations sont réalisables  
en coffret cadeau sur place ou en ligne sur  
[www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/](http://www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/)

COFFRET CADEAU  
**VALABLE 1 AN**

**Commandez en ligne  
vos soins à la carte sur  
[www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/](http://www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/)**

Journées Thalasso, Modelages & Spa,  
Moments à deux, Spécial fête...





# Espace marin

## Le parcours marin

Dans un univers ensoleillé profitez de notre bassin intérieur d'eau de mer chauffée à 32°, équipé de cols de cygne et de sièges bouillonnants. Vous pouvez également participer aux activités d'aquagym et d'aquabiking.\*

## Le sauna, l'esprit finlandais

La chaleur sèche pour éliminer les toxines, apaiser les tensions musculaires et créer une véritable sensation de bien-être.

\* Séances aquagym en libre accès : 11h/11h30 – 15h/15h30  
Les séances d'aquabiking sont proposées sur réservation et en supplément.

## Le hammam

La chaleur humide pour favoriser le nettoyage et la préparation de votre peau à recevoir les soins. Un passage au hammam est conseillé avant un gommage, un modelage, un soin du corps ou du visage.

## La salle de repos

Le lâcher-prise sera total en admirant les dunes naturelles depuis la salle de repos du site qui vous accueille avant ou après vos soins.

## L'espace fitness

Une salle lumineuse dotée d'équipements sportifs : tapis de course, vélo elliptique... pour entretenir sa forme.



# et détente

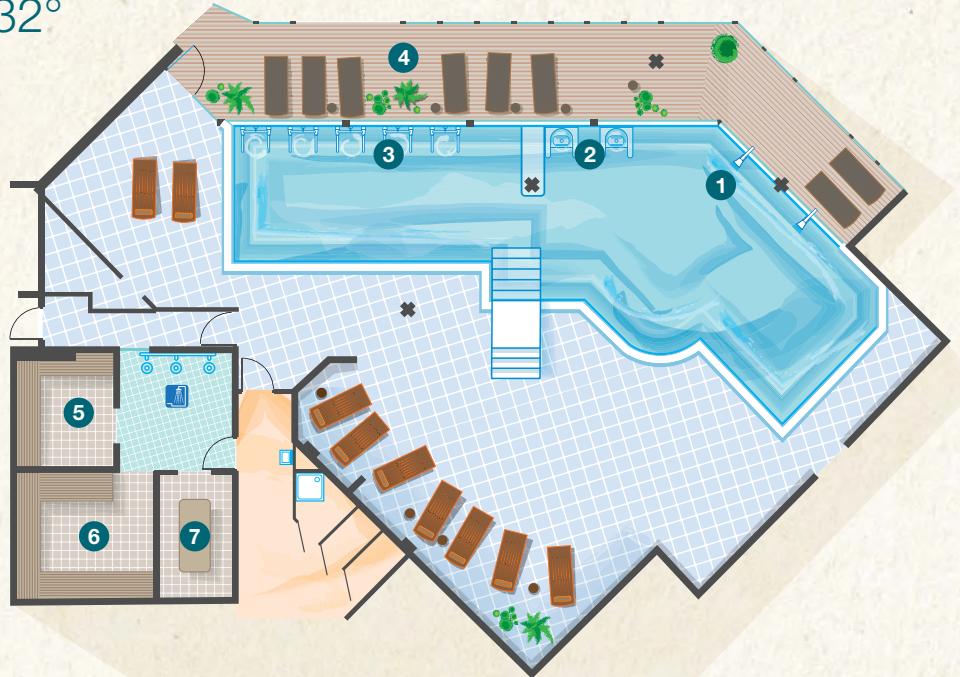
## Horaires d'ouverture

Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 19h45.

Accès au bassin intérieur de thalassothérapie pour les enfants de moins de 15 ans de 18h à 19h45. Les enfants restent sous la surveillance d'un adulte. Horaires d'ouverture susceptibles d'être modifiés durant l'année.

## Parcours marin d'eau de mer chauffée à 32° et espace détente

1. Cols de cygne
2. Sièges bouillonnants
3. Jets sous-marins
4. Salle de repos
5. Sauna
6. Hammam chaud
7. Hammam tiède pour les soins



# Les bienfaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ?  
Le savez-vous ?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire...

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

- **L'eau de mer**, l'élément préféré de votre corps.

Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau... de mer !

Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est l'effet d'osmose.

- **Les sédiments marins**, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue...

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

- **Le climat marin**, au cœur des bienfaits de la thalassothérapie.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil. Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.



# THALASSOTHÉRAPIE

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

# Nos formules « thalasso »



## Nos demi-journées « thalasso »

(accès aux espaces sur la demi-journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>1 soin individuel thalasso*</b>	<b>46€</b>	<b>50€</b>
<b>1 soin thalasso d'Exception</b>	<b>50€</b>	<b>55€</b>
• 1 enveloppement ou application (20' / à choisir en p.10)		
<b>1 soin thalasso d'Exception</b>	<b>55€</b>	<b>60€</b>
• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (25')		

## Nos journées « thalasso »

(accès aux espaces sur la journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>2 soins individuels thalasso*</b>	<b>79€</b>	<b>84€</b>
<b>2 soins Instant bien-être</b>	<b>89€</b>	<b>94€</b>
• 1 bain hydromassant reminéralisant (15')		
• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (25')		
<b>3 soins Escapade marine</b>	<b>100€</b>	<b>105€</b>
• 1 bain hydromassant reminéralisant (15')		
• 1 douche hydromassante (10')		
• 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')		
<b>3 soins Découverte Thalazur</b>	<b>120€</b>	<b>125€</b>
<b>dont 1 modelage</b>		
• 2 soins individuels thalasso*		
• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
<b>4 soins Thalazur</b>	<b>140€</b>	<b>145€</b>
<b>dont 1 modelage</b>		
• 3 soins individuels thalasso*		
• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
<b>4 soins thalasso d'Exception</b>	<b>160€</b>	<b>165€</b>
• 1 gommage du corps aux huiles et pétales de fleurs (20')		
• 1 bain hydromassant à la gelée d'algues relaxantes (15')		
• 1 enveloppement à la poudre de coton (20')		
• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

\* Au choix parmi les soins d'eau de mer et les soins secs proposés p.10 et 11.  
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## Pour votre bien-être

En fonction de la formule, accès libre aux espaces marin, détente, fitness et aux séances d'aquagym sur la demi-journée ou la journée de vos soins.

Peignoir et serviette fournis.



## Nos abonnements

(Cartes nominatives, valables 12 mois.)

<b>10 soins individuels thalasso*</b>	<b>299€</b>
<b>5 soins thalasso d'Exception enveloppements ou applications</b>	<b>225€</b>

## Les ados aussi font leur thalasso

Sélection de soins junior à partir de 15 ans  
Accompagné d'un adulte curiste,  
accès à l'espace marin inclus.

### Soins reminéralisants

• Bain hydromassant au choix	<b>46€</b>
• Enveloppement à la nacre et à l'hibiscus ou à la poudre de coton	<b>50€</b>

### Soins relaxants

• Hydrojet détente (15')	<b>46€</b>
• Modelage (25') sous fine pluie d'eau de mer ou détente	<b>55€</b>



L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h (jusqu'à 19h le samedi).

## Descriptif des soins pages 10 et 11

### Nos journées « thalasso & spa »

(accès aux espaces sur la journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>2 soins thalasso &amp; spa</b>	<b>140€</b>	<b>145€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 bain hydromassant précieux miel et Karité (15')</li><li>• 1 modelage Californien (50')</li></ul>		

<b>3 soins thalasso &amp; spa</b> <b>Bien-être du dos</b>	<b>120€</b>	<b>125€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 bain hydromassant à la gelée d'algues relaxantes (15')</li><li>• 1 hydrojet détente (15')</li><li>• 1 soin bien-être du dos (40' / voir p.19)</li></ul>		

<b>3 soins thalasso &amp; spa</b> <b>d'Exception</b>	<b>140€</b>	<b>145€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 bain hydromassant précieux au miel et Karité (15')</li><li>• 1 soin visage Fondamental lumière by Thalgo (30')</li><li>• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer ou détente (15')</li></ul>		

<b>4 soins thalasso &amp; spa</b> <b>Beauté</b>	<b>199€</b>	<b>205€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 gommage du corps aux huiles et pétales de fleurs (20')</li><li>• 1 enveloppement d'algues aux trois thés (20')</li><li>• 1 soin visage Le Naturel by Payot (1h15 / voir p. 27)</li><li>• 1 rituel Beauté des mains (1h / voir p. 30)</li></ul>		



## Surprenez vos papilles

au restaurant  
Panoramique  
ou à notre  
restaurant de plage  
de mai à septembre

### Nos journées plaisir

#### « thalasso & gastronomie »

(accès aux espaces sur la journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>1 soin individuel thalasso + 1 repas</b>	<b>79€</b>	<b>85€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 soin individuel thalasso*</li><li>• 1 repas (entrée, plat et dessert, hors boissons)**</li></ul>		

<b>3 soins thalasso d'Exception + 1 repas</b>	<b>160€</b>	<b>165€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 bain hydromassant aux agrumes (15')</li><li>• 1 gommage du corps aux huiles et pétales de fleurs (20')</li><li>• 1 enveloppement à la nacre et à l'hibiscus (20')</li><li>• 1 repas (entrée, plat et dessert, hors boissons)**</li></ul>		

\* Au choix parmi les soins d'eau de mer et les soins secs proposés p.10 et 11.

\*\* Menu uniquement le midi.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# THALASSOTHÉRAPIE

## Descriptif des soins



### Soins d'eau de mer

#### Bains hydromassants (15') :

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).



#### Reminéralisant

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

#### Précieux au miel et au karité

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

#### Aux agrumes

Adjonction dans l'eau de mer de cristaux de sels à l'agréable senteur exotique pour un bain d'évasion reminéralisant.

#### À la gelée d'algues spécifique

- **Relaxantes** : aux huiles essentielles de marjolaine, de mélisse et de lavande. Favorise la détente et le sommeil.
- **Minceur** : aux huiles essentielles de menthe, de thym et de romarin.

### Le saviez-vous ?

En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.

#### Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini.

- **Drainante** : soin circulatoire, le jet est dirigé sur les membres inférieurs afin de drainer et d'améliorer la circulation.
- **Décontractante** : le jet est dirigé sur le dos et les membres inférieurs afin d'atténuer les tensions musculaires.
- **Tonique** : soin complet sur l'ensemble du corps pour améliorer votre tonus.



#### Douche hydromassante (10')

En position allongée, ce soin est prodigué par l'hydrothérapeute qui réalise un hydromassage du corps, avec un jet à pression modulable. Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation veineuse et lymphatique.



#### Douche sous affusion (10')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente.



### Enveloppements & applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

#### Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

#### Enveloppement d'algues aux trois thés

Enveloppement alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc et vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

#### Enveloppement à la nacre et à l'hibiscus

Ce masque de velours à la nacre et à l'hibiscus favorise une relaxation complète de l'organisme et permet à la peau de retrouver son éclat et son velouté.

#### Enveloppement à la poudre de coton

Appliquées sur l'ensemble du corps, l'enveloppement à la poudre de coton va hydrater et reminéraliser le corps et rendre votre peau douce et soyeuse.

#### Enveloppement Silhouette «thalassalgofucus»

Cet enveloppement corporel concentré en minéraux et oligo-éléments plonge l'organisme tout entier dans un cocon drainant et détoxifiant. Sa richesse en algues fucus fait de cet enveloppement un soin adapté dans le cadre d'une action minceur.

#### Enveloppement Essentiel détox

Cet enveloppement corporel aux actifs végétaux uniques offre un véritable moment de pureté active. Cette cire onctueuse enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant, énergisant et anti oxydants grâce à ces extraits de wakamé, goji et de thé vert.

#### Application d'algues «thermosudation»


Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Algues enrichies d'huiles essentielles de romarin, lavande et eucalyptus.

#### Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

### Le saviez-vous ?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu'à 10000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l'absence de contre-indication).



## Soins secs

### Hydrojet (15')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps. Cinq applications peuvent être combinées ensemble. Pour une relaxation profonde, entrez dans un nouveau monde de bien-être composé d'eau, de lumière, d'air, de couleurs, d'arômes et de sons.

Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : Détente, Tonique & Drainant.

### Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

### Le saviez-vous ?

Le modelage s'effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.

## Modelages (15' ou 25')

25' uniquement à la carte et dans la formule Instant bien-être

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissement des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

### Sous fine pluie d'eau de mer

Modelage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.

### Détente

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## INFOS pratiques

- Prévoir un maillot de bain (pas de short, ni bermuda).
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place si besoin), le port du bonnet n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être attachés.
- Vous bénéficiez de l'accès à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour y accéder.
- La nudité n'est pas autorisée dans les espaces sauna et hammam ainsi que dans la zone de soins.
- Accès espaces marin & forme autorisé à partir de 15 ans sous réserve de soins réservés et accompagné d'un adulte.
- Lors de votre réservation un acompte de 30% vous sera demandé.
- Tout rendez-vous non décommandé 24h à l'avance sera considéré comme effectué et les arrhes versées seront conservées.

## Lors de votre venue

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 15 minutes avant le début des soins.
- Lors de votre arrivée, vous devez régler votre formule et le planning de vos soins vous sera remis.
- Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.
- Des casiers individuels sont mis à votre disposition ; nous vous remercions d'y déposer vos objets de valeurs, nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations. Le port des bijoux est interdit.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.

### Certificat médical obligatoire ou décharge médicale à signer lors de votre venue.

### L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h (jusqu'à 19h le samedi).

Pour renforcer son expertise,  
Thalazur a à cœur de s'associer avec des partenaires de renom.

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

LA BEAUTÉ MARINE AU CŒUR DE THALAZUR

**PAYOT**  
PARIS

LA BEAUTÉ EN MOUVEMENT

**Demandez conseil pour un programme Spa & beauté sur-mesure.**

**Le Spa marin est ouvert 7/7 jours** de 9h à 13h et de 14h à 18h  
(jusqu'à 19h le samedi).



Le  
Spa  
MARIN

# Les Gommages



## Le saviez-vous ?

Le gommage est conseillé avant un modelage ou un enveloppement. Il prépare la peau à accueillir les huiles, sels minéraux et oligoéléments contenus dans nos préparations de soins.

## Au coeur du hammam privatif

### Peeling pureté aux trois sels (20') 55€

Véritable source d'évasion, ce gommage relaxant exfolie et élimine en douceur les impuretés à la surface de la peau. Grâce à une sélection minutieuse de sels et d'huiles essentielles, ce soin affine le grain de la peau tout en apportant confort et bien-être.

La peau est soyeuse, rayonnante et retrouve toute sa douceur. Idéal en gommage prolongé.

### Soin O'Naturel (45') 79€

- Hammam (10')
- Gommage aux huiles et pétales de fleurs (20')
- Modelage détente (15')

### Escapade en petite Camargue (45') 85€

Cette échappée marine, composée d'un gommage et d'un modelage, est un concentré des richesses offertes par la nature si atypique. La peau retrouve ainsi éclat et élasticité, elle est protégée des effets du soleil et du temps.

- Hammam
- Peeling pureté aux trois sels (20')
- Modelage Natur'elle (25')

Modelage bien-être composé de manœuvres originales favorisant l'assouplissement et le relâchement des muscles, la détente et la libération des tensions nerveuses. L'huile de modelage riche en micro algues des marais salants combinée aux propriétés hydratantes et adoucissantes du riz offre élasticité et éclat à votre peau tout en la protégeant des effets du temps et du soleil.



## En cabine Spa

Nouveauté  
2022

### Mer des Indes au gingembre 50€ by Thalgo (20')

Poudre de gingembre, sels et sucres.  
Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

### Des îles by Thalgo (20') 50€

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau..

Nouveauté  
2022

### Amande délicieux 55€ by Payot (30')

Exfoliation global du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.

Nouveauté  
2022

### Gingembre peau neuve 55€ by Payot (30')

Exfoliation global du corps. Sous une texture gel frais aux particules de gingembre et l'odeur vivifiante du thé vert, retrouver une peau douce et tonifiée.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Pour votre bien-être

Accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)

Nouveauté  
2022

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Le Modelage gommant 110€ 115€

by Payot (1h15)

Modelage purifiant, nettoyant.

Alliez l'utile à l'agréable avec ce soin regroupant des techniques relaxantes sous une texture gommante ultra sensorielle. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de retrouver une peau douce tout en offrant au corps une profonde sensation de bien-être.

## Sélection de soins Spa & Beauté ados

Gommage sucré salé by Thalgo

à partir de 15 ans

Accompagné d'un adulte.

mais aussi...

Soin visage Fondamental Lumière by Thalgo (p.27)

Beauté des mains ou des pieds (p.30).



# Les modelages

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Détente (25')</b>	<b>55€</b>	<b>60€</b>
Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.		

<b>Aux huiles indiennes by Thalgo (25')</b>	<b>55€</b>	<b>60€</b>
Modelage revitalisant aux huiles voluptueuses indiennes pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.		

<b>Mahana relaxant by Thalgo (25')</b>	<b>55€</b>	<b>60€</b>
Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.		

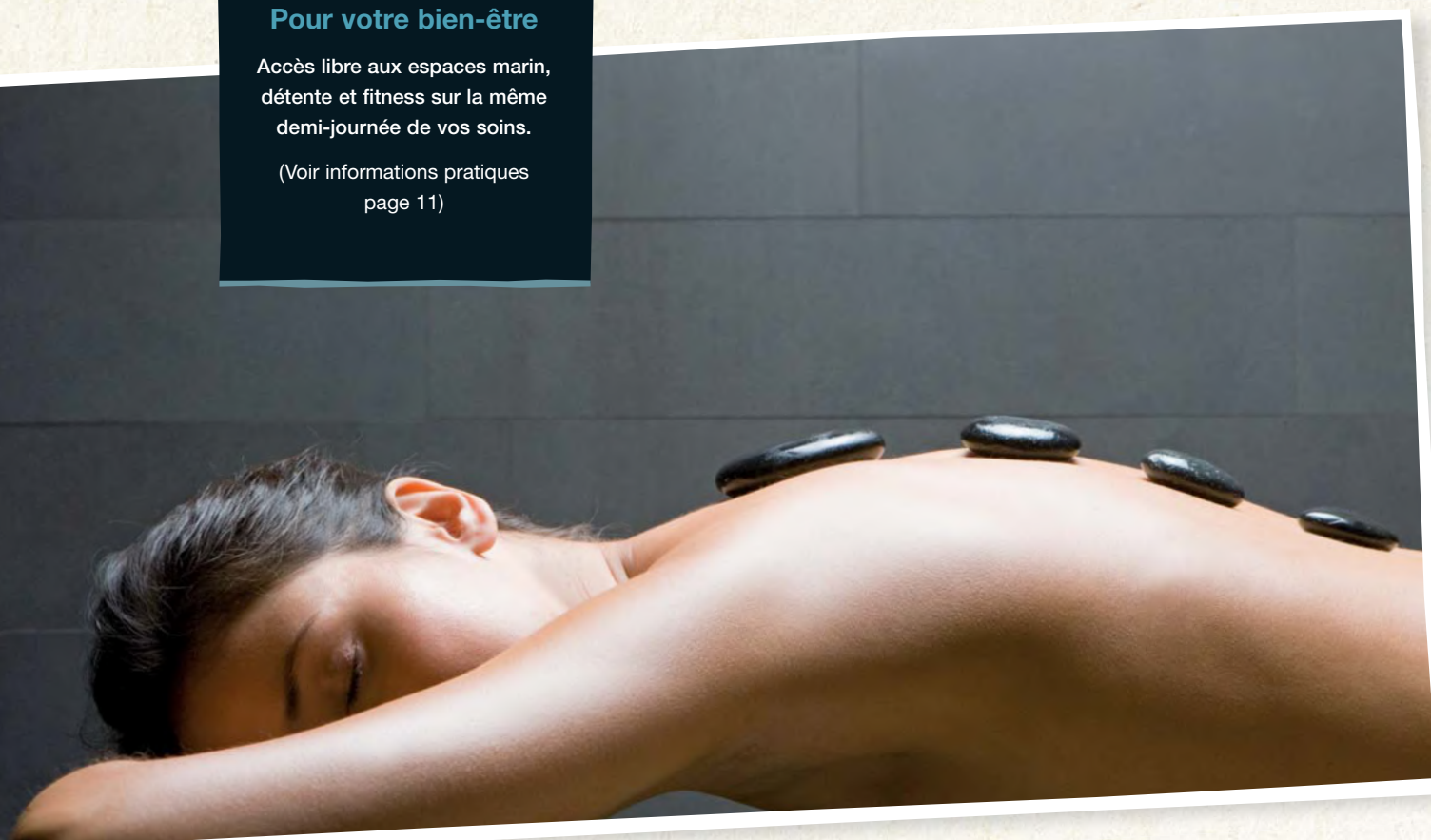
	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Head Spa (25')</b>	<b>55€</b>	<b>60€</b>
Ce modelage du cuir chevelu agit sur l'activation de la microcirculation locale, l'oxygénation des tissus et la stimulation de la kératine. Il procure une sensation intense de relaxation et réduit les tensions du corps.		

<b>No stress (25')</b>	<b>60€</b>	<b>65€</b>
<b>MODELAGE SIGNATURE THALAZUR PORT-CAMARGUE</b>		
Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin holistique a été élaboré pour agir sur la fatigue, le manque d'énergie et les différents effets du stress et de l'anxiété. Ce soin énergétique et de relaxation rétablit la circulation énergétique, apaise l'esprit et les tensions sur des zones telles que le visage, les trapèzes, la nuque, le dos et le ventre. Il combine des techniques d'acupression à des manœuvres inspirées des plus grandes traditions de soins. Ce soin est réalisé avec une huile de lavande bio combinée à un concentré enrichi en magnésium utilisé dans les premières phases du soin.		

## Pour votre bien-être

Accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)





### Le saviez-vous ?

Le modelage est bon pour le sommeil. Il permet de lutter contre le stress et l'anxiété, l'évacuation des toxines et apporte une sensation globale de bien-être et de relaxation.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Modelage à 4 mains (40')** 115€ 120€

Modelage aromatique relaxant pour délasser les tensions, tout en équilibrant les énergies de votre corps. Deux esthéticiennes pratiquent de longs mouvements étirés de part et d'autre du corps en parfaite synchronisation.

Nouveauté  
2022

**Ayurvédique Marma by Thalgo (50')** 99€ 105€

ÉNERGÉTIQUE / OPTION DUO\*

Modelage rééquilibrant.

Délasser-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas.

Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

**Balinais (50')** 99€ 105€

ÉNERGÉTIQUE - NEUROMUSCULAIRE / OPTION DUO\*

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.



**Californien (50')** 99€ 105€

RELAXANT - APAISANT / OPTION DUO\*

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

**Kobido (50')** 99€ 105€

RELAXANT - ANTI-ÂGE

Au XV<sup>e</sup> siècle, ce rituel de soin japonais du visage était exclusivement réservé à la famille impériale. Véritable secret de beauté, il enchaîne un ensemble de gestes précis et doux. Des points d'acupuncture sont stimulés, les tissus détoxifiés et tonifiés ; beauté, santé et détente se rejoignent.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Lomi-Lomi (50')** 99€ 105€

RELAXANT - ENVELOPPANT

Originaire de Hawaï, ce modelage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage.

Le modelage lomi-lomi est un toucher symbolisant le «Aloha» : respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

**Tui Na (50')** 99€ 105€

TONIQUE - REVITALISANT

Ce soin énergétique issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise se pratique allongé. Des pressions sont exercées sur différents points, le long des méridiens du corps où circule le «Qi», l'Énergie Vitale. Le Tui Na est un modelage tonique, rythmé, apportant vitalité et harmonisation du corps et de l'esprit. Il apaise et revitalise.

**Aux pierres chaudes (50')** 99€ 105€

ÉNERGÉTIQUE - RELAXANT

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

\* **Modelage en DUO** 196€ 205€

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

Au choix parmi Ayurvédique Marma, Balinais, Californien.

**Idée cadeau**

**Carte plaisir 5 modelages au choix** 420€

(Hors modelage à 4 mains - Validité 1 an - Nominative)



## Les soins beauté du corps

**Soin spécial jambes légères (40')** 70€  
**+ gel jambes fraîcheur intense Thalazur offert**

Le soin drainant et relaxant au modelage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées. Nous vous offrons le gel jambes fraîcheur intense Thalazur (voir p.31).

**Soin bien-être du dos (45')** 70€

Modelage et application de boues auto-chauffantes et décontractantes. Idéal pour dénouer en profondeur les tensions accumulées.

Nouveauté  
2022

**Le Soin du dos** 70€  
by Payot (45')

Soin traitant et vivifiant.

Un nettoyage profond à l'aide d'un « Scrubber », un modelage accompagné de « brosses stimulantes », un masque traitant couplé d'un modelage des jambes seront les étapes clés de ce soin. En un instant, votre dos retrouve douceur et est libéré des tensions.

Nouveauté  
2022

**La Pression drainante** 115€  
by Payot (1h15)

Modelage actif, inspiré de la pressothérapie.

Sous des « sphères glacées » et les mains expertes de votre praticien(ne), découvrez ou retrouvez des sensations de fraîcheur et de légèreté au niveau des membres inférieurs. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Une cascade de sensations enveloppera vos jambes pour un réel coup de boost.

Nouveauté  
2022

**Pour les futures mamans**  
**La Parenthèse récupératrice,** 115€  
**réconfortante** by Payot (1h15)

Modelage réconfortant pour les parents, d'inspiration californienne

Moment cocooning en position fœtal où le corps est pris en charge par de grands draps pour accentuer les instants de bercement. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Offre un instant émotionnel et réconfortant comme celui que vous apportez à votre enfant.

## Les rituels Spa

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le rituel Spa (1h30)** 140€ 145€  
by Thalgo au choix parmi :

Nouveauté  
2022

**Rituel rééquilibrant Mer des Indes**

- Gommage au gingembre

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

- Modelage rééquilibrant

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

**Rituel îles Pacifique**

- Gommage des îles
  - Modelage relaxant aux ballotins de sable chaud
- Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

**Joyaux Atlantique**

- Gommage Atlantique au sable rose
  - Modelage énergisant aux pierres précieuses
- Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

**Merveille Arctique**

- Gommage Merveille Arctique
  - Modelage Merveille Arctique
- L'alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booste la circulation sanguine, relâche les tensions musculaires, courbatures et contractures.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Découvrez nos rituels** 85€ 90€  
**en 45 minutes**  
(Gommage + modelage de 25 minutes)

# Les rituels visage

## Rituel corps & découverte visage

« Mon Essentiel » (1h30)

145€

Exclusivité Thalazur **soin Signature** by Thalgo

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins. Soin découverte visage désaltérant, technique de respiration, gommage et modelage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise ! La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure !

En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant)



## Rituel visage & corps Prodige

des Océans by Thalgo (2h)

199€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



& corps



### Pour votre bien-être

Accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)



Nouveauté  
2022

### Les « Instants particuliers » by Payot\*

Pour une expérience bien-être personnalisée, prolongez les bienfaits de vos modelages et rituels par 15 minutes de bonheur en plus.

#### Le modelage relaxant du crâne (15')

25€

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.

Subtil mélange entre les mains de la praticien(ne) et un fouet de modelage permettant de stimuler le cuir chevelu afin de relâcher les tensions. Quelques étirements doux au niveau de la nuque soulageront instantanément vos cervicales.

Procure un lâcher prise immédiat, un bien-être général.

#### Le rouleau de quartz raffermissant (15')

25€

Soin liftant du visage.

Le quartz rose est connu pour ses effets calmants de la peau et de l'esprit. Les différents rouleaux de cet accessoire permettent de stimuler la microcirculation sanguine et lymphatique pour une action drainante mais également de relancer l'éclat et dynamiser les tissus.

Lisse, décongestionne et tonifie le visage.

\* En complément d'un autre soin.

# Soins Experts

**Thérapie manuelle / Ostéopathie\* (45') 70€**

Adaptée à vos besoins afin de rééquilibrer votre corps et votre esprit et de restaurer la mobilité corporelle.

**Gym Tao\*\* (45') 25€**

Exercices énergétiques de santé basés sur le mouvement spontané et dans la respiration taoïste du Yin et du yang. Cette activité stimule la mémoire, tonifie les fonctions vitales de l'organisme et harmonise le corps et l'esprit.

\*\* Séance assurée pour un minimum de 2 personnes. / Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

**\* Technique proposée par des intervenants extérieurs à des horaires et jours fixes, nous consulter.**

**EXCLUSIVITÉ THALAZUR PORT-CAMARGUE**

**Emotional Freedom Technique**

**EFT\* (1h15) 90€**

Cette thérapie psychocorporelle de gestion du stress et des émotions favorise un rééquilibrage des flux énergétiques des méridiens du corps humain. Réalisée par un praticien diplômé, la séance consiste à stimuler des points d'acupuncture en se focalisant sur un facteur lié au stress.

**Shiatsu\* (1h) 105€**

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Il débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

Nouveauté 2022

**Coaching santé (1h15) 90€**

Le coaching de santé est une approche participative dans laquelle la personne est actrice de sa santé. Le but d'une séance est de se connecter à ses émotions, d'augmenter la connaissance de soi et de mettre à jour l'intention de santé.



# Soins Minceur by Thalgo

Pour une efficacité optimale choisissez nos forfaits minceur pour **Elle et pour Lui !**

## Soin Signature «Coaching silhouette» (1h) 99€

Traitement zone à zone totalement personnalisé utilisant «la musculation active». Modelage intensif pendant que vous contractez chaque zone pour une triple action renforcée : contraction musculaire tonifiante, modelage lipolytique et pénétration d'actifs minceur et fermeté.

## Soin Body Sculpt (45') 79€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

**Modelage sur zones ciblées.**

## Forfaits Silhouette expert

**3 soins :** 210€

1 soin body sculpt + 1 coaching silhouette  
+ 1 modelage minceur ciblé (30')

**5 soins :** 325€

2 soins body sculpt + 1 coaching silhouette  
+ 1 enveloppement minceur  
+ 1 modelage minceur ciblé (30')

**10 soins :** 630€

1 gommage + 3 soins body sculpt  
+ 2 coaching silhouette + 1 enveloppement minceur  
+ 3 modelages minceur ciblé (30')

**Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition.**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Pour votre bien-être avec les soins expert minceur

Les rituels experts minceur donnent accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)

L'institut est ouvert  
Tous les jours  
de 9h à 13h et de 14h à 18h  
(jusqu'à 19h le samedi).





# LA BEAUTÉ

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS





### Pour votre bien-être

Accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)

#### La Gym Beauté® Signature by Payot (30') 65€

Modelage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant.

Accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à votre peau et d'un baume de modelage ultra sensoriel.

Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

#### Soin Fondamental Lumière by Thalgo (30') 49€

Soin « Lumière » par excellence, il magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués. **Le secret de son efficacité** : son masque et son concentré professionnels accompagnés d'une digitopression énergisante.

#### Soin Fondamental de la mer by Thalgo (1h) 90€

Offrez une pause récupératrice personnalisée à votre visage. Le soin sera sélectionné en fonction de l'état général de votre peau et de vos attentes. Sensation immédiate de confort retrouvé. **Rituel Nutrition intense.**

#### L'Éclat by Payot (1h15) 115€

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off énergisant et ultra-frais seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Facemoving » pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. **Effet bonne mine immédiat.**

**Le visage s'illumine, les signes de fatigue s'estompent, les traits sont reposés et le teint est éclatant.**

#### La Fraîcheur by Payot (1h15) 115€

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les « Cryosphères » pour une action drainante, le « Facemoving » pour une action stimulante. **La peau est repulpée, éclatante.**

Elle retrouve douceur et souplesse.

**Pendant vos soins du visage\*, offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante.**

**Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloë vera et huile d'olive : 10€**

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

\* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

# Les soins du visage

**Futures mamans,  
nous vous conseillons  
les soins suivants :**

La Parenthèse récupératrice,  
réconfortante (voir p. 19)

Soins visage (voir p. 27 à 29)

Beauté des mains ou  
des pieds (voir p. 30)

Nouveauté  
2022

## **Le Naturel by Payot (1h15) 115€**

Soin oxygénant à la poudre de riz et au kaolin.

Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Facemoving» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. La peau est libérée des toxines, le teint plus frais et rayonnant.

Nouveauté  
2022

## **La Pureté by Payot (1h15) 115€**

Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili et enrichi en billes de charbon et zinc.

Une exfoliation autochauffante, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off rafraichissant qui resserre les pores seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Facemoving» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. Le grain de peau est lissé, la peau purifiée et le teint matifié. Une sensation de fraîcheur et légèreté enveloppe votre peau.

Nouveauté  
2022

## **La Douceur by Payot (1h15) 115€**

Soin apaisant à l'extrait de jasmin et aux pétales délicats, aux pré et probiotiques

Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cryosphères» pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs. Les sensations d'inconfort disparaissent, la peau est réconfortée et apaisée.

## **Soin pour homme «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale (55') 80€**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

## Au cœur de l'intelligence marine

### **Rituel visage Prodige des Océans 115€** by Thalgo (1h15)

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son modelage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Le visage resplendit d'une nouvelle jeunesse.

Nouveauté  
2022

## **Les « Instants particuliers » by Payot\***

**Pour une expérience bien-être personnalisée,  
prolongez les bienfaits de vos soins visage  
par 15 minutes de bonheur en plus.**

### **Le modelage relaxant du crâne (15') 25€**

Soin déstressant du cuir chevelu,  
des épaules et de la nuque.  
voir descriptif complet page 21

### **Le rouleau de quartz raffermissant (15') 25€**

Soin liftant du visage.  
voir descriptif complet page 21

\* En complément d'un autre soin.

# Soins visage anti-âge pour Elle et Lui

## Soin spécifique Contour des yeux by Thalgo (30')

49€

L'action combinée du collagène marin, de la caféine et de l'acide hyaluronique associée à la technologie du Masque de Modelage Regard (pressothérapie, acupression et modelage vibratoire dynamique) pour un triple effet antirides, anticernes et antipoches.

## Soin Peeling Marin by Thalgo (45')

65€

Soin Peeling\* Marin aux ferments acides d'algues micro-éclatées, qui apporte en 45 minutes un effet peau neuve à la peau : lissage, éclat, rebond.

## Soin lissant détoxifiant

### Spiruline Boost by Thalgo (1h)

90€

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

## Soin Hyalu-procollagène by Thalgo (1h)

105€

### RIDES INTALLÉES

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Pour votre bien-être

Accès libre aux espaces marin, détente et fitness sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques page 11)

## Rituel d'excellence

### Anti-âge Global by Thalgo (1h30)

125€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energilift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées.





## Focus sur les soins «médi-esthétique»

Avec le THALGOSKIN EXPERT, sublimentez votre peau jusqu'à la perfection. Visage repulpé, rides et ridules lissées. Le teint du visage est véritablement plus lumineux.

Nouveauté  
2022

### La Fermeté by Payot (1h15) 115€

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque crème ultra-sensoriel couplé d'un modelage «fermeté» spécifique seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage. Les tissus sont liftés, le visage redensifié et le teint éclatant grâce à l'activation de la microcirculation.

Nouveauté  
2022

### La Jeunesse by Payot (1h15) 115€

Soin pro-âge à l'extrait de wakamé et acide hyaluronique.

Un gommage perles délicat qui fond au contact de la peau, un massage relaxant ou stimulant, un masque étincelant sous une texture velours seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour resculpter les volumes du visage et les «Cups massantes» pour lisser les marques du temps. La peau est régénérée, raffermie, lissée. Les traits sont redessinés. Le visage retrouve souplesse, lumière et beauté.

### THALGOSKIN EXPERT 120€

#### Lumière uniformisante anti-taches (1h10)\*

Ce soin est efficace sur toutes les problématiques de **teint et de taches**. La personnalisation des applications réalisées par zones ou sur tout le visage, offre un résultat anti-âge visible sur l'uniformité et la clarté du teint ainsi que sur la correction des taches pigmentaires.

### THALGOSKIN EXPERT 120€

#### Effet peau jeune (1h10)\*

Ce soin haute performance intègre dans la même séance une phase préparatoire de micro-dermabrasion avec l'appareil THALGOSKIN EXPERT et les séquences de soins cosméceutiques de la nouvelle gamme Peeling Marin by Thalgo **pour une peau avec un aspect plus jeune, lisse et éclatante**.



\* Il est fortement conseillé de ne pas s'exposer aux UV après avoir réalisé ce soin.

Une protection solaire est préconisée les jours suivants le traitement.

# L'institut de beauté

## Beauté

### Rituel Beauté des mains (1h) **60€**

Senteurs de lavande et de citron. Gommage où sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

Pose de vernis inclus

### Rituel Beauté des pieds (1h) **60€**

Soin des ongles, avec un gommage et un modelage des pieds pour un moment de détente et des ongles redessinés (sans visée médicale).

Pose de vernis inclus

## Épilations

Jambes complètes	45€
1/2 jambes	30€
Visage (3 zones)	30€
Sourcils, lèvres ou menton	20€
Aisselles	25€
Maillot classique	25€
Maillot intégral	45€
Bras	22€

## Épilations homme

Dos	45€
Torse	40€
Épaules	25€

## Forfaits épilations

1/2 jambes + maillot classique + aisselles	60€
1/2 jambes + maillot intégral + aisselles	75€
Jambes complètes + maillot classique + aisselles	71€
Jambes complètes + maillot intégral + aisselles	86€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# lignecosmétique marine

LA MER AU CŒUR DE VOTRE BEAUTÉ

**Plaisir et douceur pour vivre de purs moments de relaxation et de détente au naturel**

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines « by Thalazur », pour vous et nulle part ailleurs.



## Beauté du corps

- Beurre corporel au Karité** (200ml) 24€  
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.
- Gel jambes fraîcheur intense** (200ml) 24€  
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.
- Crème de lait fondante** (200ml) 24€  
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.
- Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs** (300g) 24€  
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.
- Crème de gommage aux extraits d'algues** (200ml) 24€  
Élimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

## Plaisirs bain & douche

- Douche fraîcheur tonique** (400ml) 20€  
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.
- Bain à la pulpe d'algues** (500ml) 20€  
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.
- Cristaux de bain irisés** (500g) 19€  
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligo-éléments essentiels.
- Shampooing marin** (200ml) 15€  
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.
- Travel set** (3 x50ml) 16€  
Idéal pour prendre l'avion ou partir en week-end, ce travel set propose une sélection de 3 produits marins pour prendre soin de votre corps (Douche fraîcheur tonique / Crème de gommage aux extraits d'algues / Beurre corporel au Karité).

## Nouveauté



- Crème mains douceur marine** (75ml) 15€  
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

**Sans paraben, sans huiles minérales  
Actifs d'origine 100% naturels.**

En vente dans nos boutiques, sur [www.thalazur.fr/boutique/](http://www.thalazur.fr/boutique/) «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)2 97 52 53 54



## LE PLAISIR DE LA TABLE

### SURPRENEZ vos papilles

#### Le restaurant « **Le Panoramique** »

accueille les gourmets hébergés et non hébergés tous les jours de l'année. Au 6<sup>e</sup> étage de l'hôtel les bains de Camargue, face à la mer et surplombant le port de plaisance, vous bénéficiez d'une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes. Découvrez dans ce cadre idéal, une cuisine raffinée, élaborée avec des produits régionaux rigoureusement sélectionnés par notre chef.

#### Posé directement sur la plage, « **Le M' Plage** »,

notre restaurant de plage ouvert de mai à septembre, vous propose de déguster des produits régionaux préparés dans la tradition méditerranéenne. Poissons, crustacés, viandes, légumes colorés et salades font entrer le soleil dans votre assiette. La plage est aménagée avec transats et parasols...

**OUVERT**  
du 1<sup>er</sup> mai au  
30 septembre

**thalazur**  
Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

#### Thalazur Port-Camargue

227, route des Marines  
Port-Camargue  
30240 Le Grau-du-Roi  
Tél. 04 66 73 60 60  
[port-camargue@thalazur.fr](mailto:port-camargue@thalazur.fr)



[www.ilovethalasso.fr](http://www.ilovethalasso.fr)

[facebook.com/thalazur.marque](https://facebook.com/thalazur.marque)

@Thalazur

[instagram.com/Thalazur](https://instagram.com/Thalazur)