

The Purist

RETREAT & SPA



INSPIREZ

On dit qu'il existe un nouveau pied-à-terre.
On dit que là-bas, jamais rien ne se perd.

Que tout s'y transforme, au contraire :
nos habitudes, nos connaissances,
notre niveau de conscience.

Face à la nature, prendre le temps.
Face à soi et aux autres, vivre pleinement.

On dit que le bien-être est la plus précieuse
des puissances.
The Purist en a tiré l'essence.

Des soins	pour se ressourcer.
Du mouvement	pour se reprogrammer.
De la nutrition	pour se rééquilibrer.
Du sommeil	pour se rephaser.

EXPIREZ.

VOUS ÊTES ARRIVÉ·E.

LES SOINS

Notre carte est centrée sur le bien-être holistique. Des diagnostics pour bien commencer. Suivis d'expériences haute-précision sur-mesure, qui mêlent techniques ancestrales et technologies de pointe, en partenariat avec des marques référentes. Le tout, prodigué par nos experts, dans des cabines immersives pour une expérience sensorielle ressourçante.

LE MOUVEMENT

Du premier mouvement qu'est la respiration, aux sports les plus intenses, nos experts ont mis au point des programmes qui s'adaptent aux besoins de chacun-e. Seul-e ou à plusieurs, en intérieur comme en extérieur : à son rythme, pour un renforcement du corps en profondeur.

LA NUTRITION

Retrouvez votre énergie dès l'assiette grâce à notre offre de restauration travaillée selon les principes de la cuisine énergétique. Centrée sur la vitalité et le bien-être, cette technique ancestrale redonne naturel, goût, vie et plaisir à chaque plat.

LE SOMMEIL

Du lever jusqu'au coucher : nous travaillons le sommeil selon le rythme circadien et vous donnons les bons conseils pour qu'il soit le plus réparateur possible. Des outils, des rituels que nous avons mis en place pour que vous retrouviez le plaisir de dormir.







The Purist

10

Les Cures Marines
Trouville-sur-Mer

18

Les cycles

30

Les séquences

36

Les soins à la carte

62

Le mouvement

68

Nos partenaires

76

Votre expérience
The Purist

TROUVILLE-SUR-MER

Les Cures Marines

Un palais sur la mer complètement repensé
dans sa dimension bien-être.





“Agréable par tous les temps”: c’est ainsi que les amoureux de Trouville-sur-Mer décrivent la ville.

À raison. Véritable havre de paix, la station balnéaire normande, dans laquelle s’installe The Purist, est prisée depuis des décennies.

Lieu de villégiature par excellence, Trouville séduit par ses planches et sa Reine des Plages, son port de pêche animé du soir au matin, son air vivifiant et ses hauteurs qui offrent un panorama impressionnant sur le Pays d’Auge.

Inauguré en avril 1912 et destiné au départ à être le plus grand casino d’Europe, l’édifice s’est peu à peu transformé en lieu de vie incontournable où les bienfaits marins sont sublimés.

La mer.

Une ville.

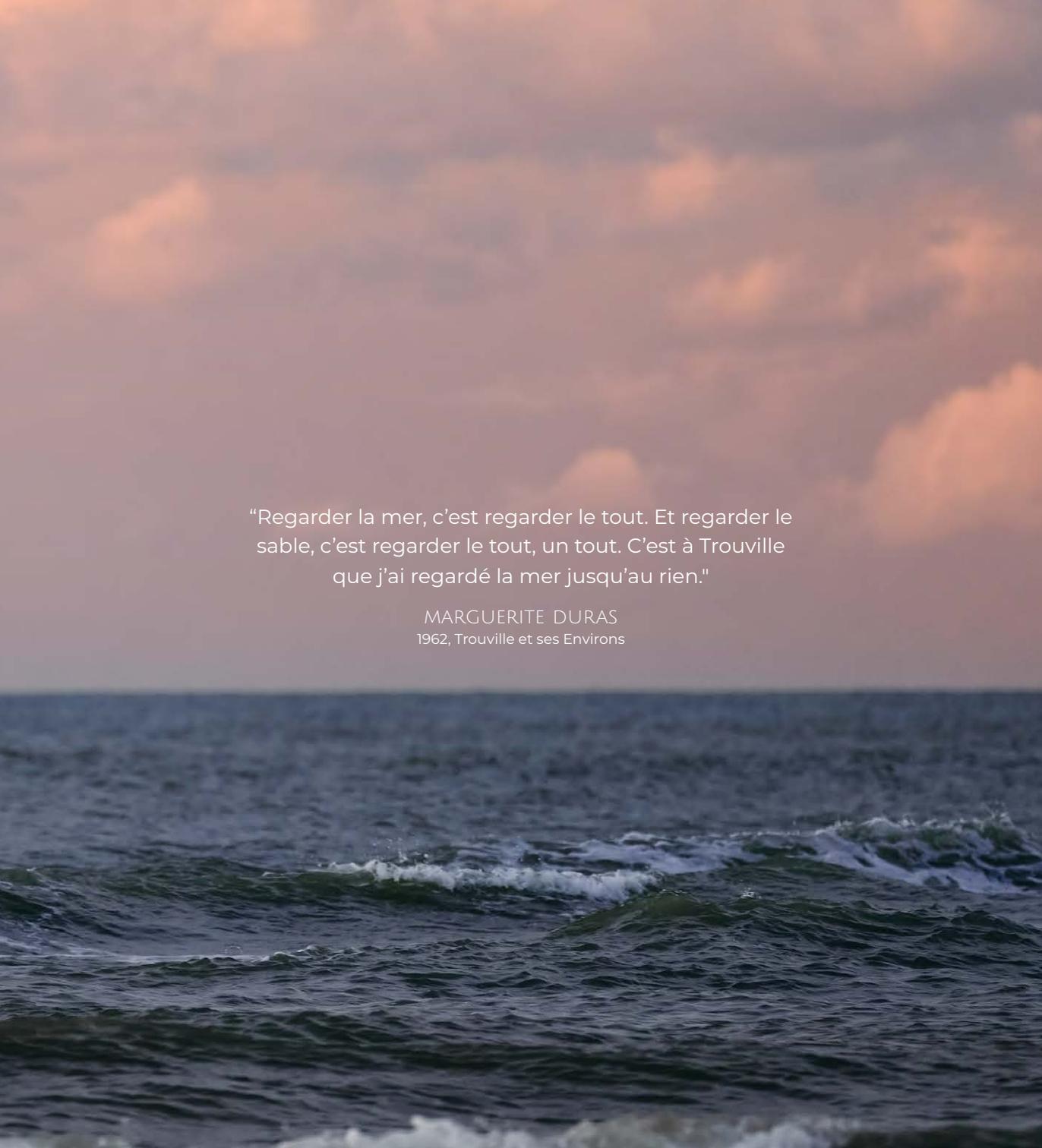
Un hôtel MGallery 5 étoiles.



The Purist. Un palais sur la mer complètement repensé, qui a rouvert ses portes à l’automne 2023.

Le début d’un nouveau cycle.





“Regarder la mer, c’est regarder le tout. Et regarder le
sable, c’est regarder le tout, un tout. C’est à Trouville
que j’ai regardé la mer jusqu’au rien.”

MARGUERITE DURAS
1962, Trouville et ses Environs



« On limite le fossé qui existe entre deux éléments
qu'on aimait opposer : le corps et l'esprit.
Avec The Purist, les deux s'entremêlent. »

ANTOINE LECOQ

Directeur Wellness & SPA, Cures Marines de Trouville-sur-Mer



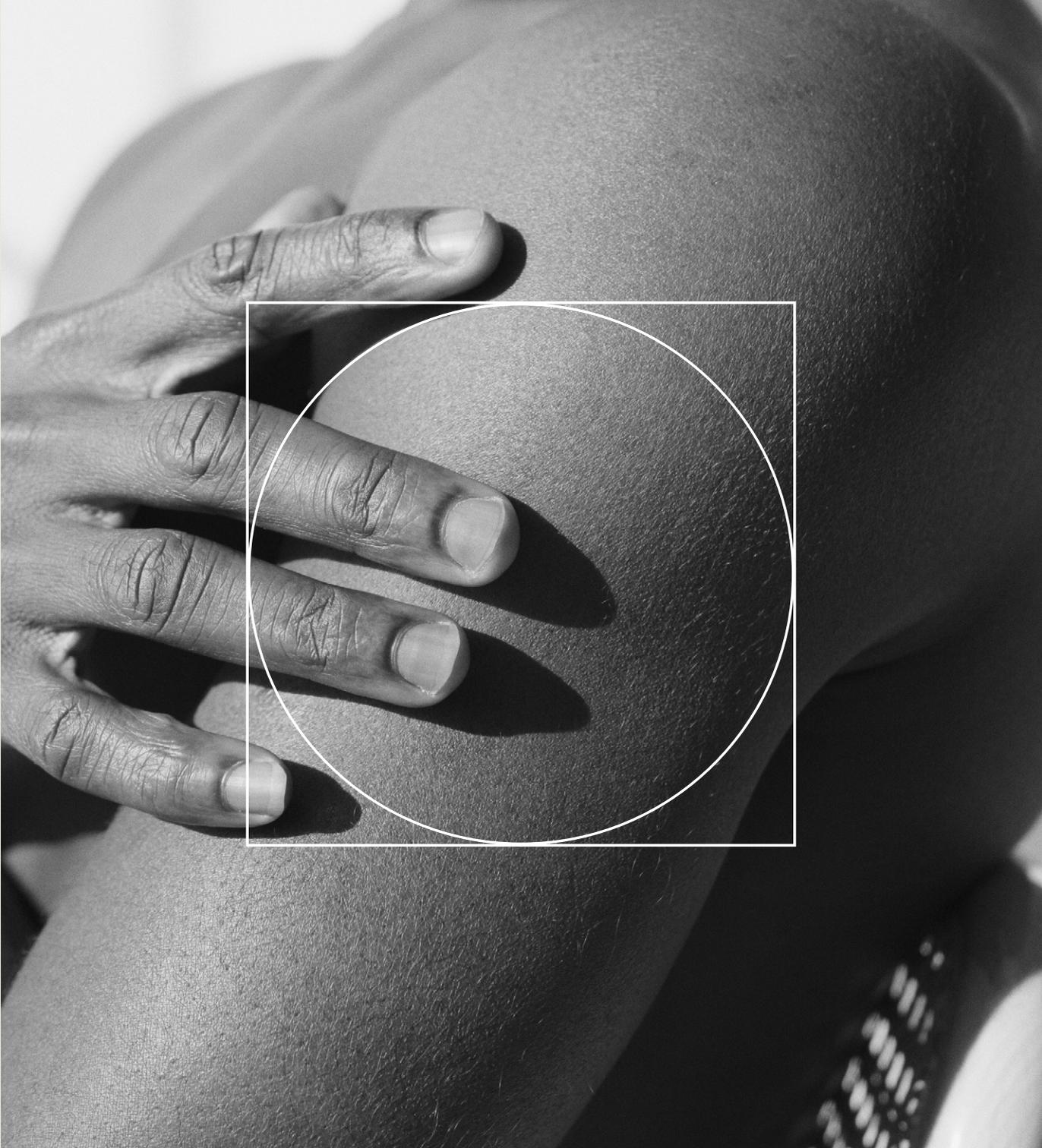
AUX RACINES D'UN BIEN-ÊTRE TOTAL



Les cycles



CYCLE THE PURIST [N.M] EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE CIBLÉE SUR PLUSIEURS JOURS





LE CYCLE MARIN
AVEC VOYA

LA FORCE VIVE DE LA MER

Inédit en France, des algues brutes
Bio cueillies à la main et des produits
hautement concentrés.
Idéal pour les amoureux de la mer
en quête de reminéralisation intense ●

LES PLUS

- Expérience marine brute
- Gain d'énergie et détente
- Produits BIO

3 - 6 JOURS | 260 € par jour
(hors hébergement et restauration)

Exemple d'une base de programme sur 3 jours.

POUR COMMENCER

- 1 Diagnostic Oligoscan
- 1 Gommage au sucre et algues (BIO)
 - Menthe poivrée
 - **ou** Lavande

(RE)MINÉRALISATION

- 1 Bain aux algues brutes (BIO)
- 1 Enveloppement (BIO)
 - Laminaria Digitata
 - **ou** Fucus Serratus
- 3 Expériences marines

OXYGÉNATION

- 3 Activités collectives iodées
 - en bassin marin
 - **ou** en extérieur

RELAXATION

- 1 Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues (BIO)
(50 min)
- 1 Modelage
 - 'Au cœur des vagues' (BIO) (50 min)
 - **ou** 'Les pochons d'algues' (BIO) (50 min)
- 1 Soin visage by VOYA (BIO) (50 min)



LE CYCLE ÉQUILIBRE

LA RECONNEXION
À SES ÉMOTIONS

Un cycle signature en 3 phases pour aligner le corps et l'esprit grâce à un travail émotionnel. Idéal pour chaque personne en quête d'harmonisation •

LES PLUS

- Expérience sensorielle
- Alignement émotionnel
- Ancrage

4 - 6 JOURS | 260€ par jour
(hors hébergement et restauration)

Exemple d'une base de programme sur 4 jours.

POUR COMMENCER

- 1 Mesure By BeFlow

1 PHASE DE LIBÉRATION

De l'énergie

- 1 Séance coachée libératoire

De la peau

- 1 Gommage marin lavande et romarin (BIO) VOYA

Des toxines

- 1 Sauna japonais Iyashi Dôme
- 1 Bain aux algues brutes (BIO) VOYA

2 PHASE DE RECONNEXION

À son esprit

- 1 Rebalance Impulse®
- 1 Séance de bassin de flottaison

À la nature

- 1 Méditation en pleine nature
- 3 Expériences marines

À ses émotions

- 1 Séance de Réflexologie (50 min)
- 1 Séance de Shiatsu (50 min)

3 PHASE DE PLEINE CONSCIENCE

Du corps

- 1 Séance de Cryothérapie*

Amplifiée, avec 2 expériences énergétiques

- 1 Rituel d'Aqua-relaxation au bol de Cristal (25 min)
- 1 Rituel de massage lithothérapie au Cristal de roche (80 min)

A close-up, high-resolution photograph of a woman's face, focusing on her nose and lips. Her skin is fair with some natural texture and small spots. A hand with manicured nails is visible on the right side, gently touching her nose. The lighting is soft and directional, highlighting the contours of her face.

LE CYCLE RENAISSANCE
AVEC MAISON EPIGENETIC

LA BEAUTÉ DU TEMPS

Un cycle pionnier en science épigénétique, en partenariat avec Maison Epigenetic, Paris 16. Idéal pour activer un nouveau mode de vie plus sain et durable. Une cuisine énergétique pour un rééquilibrage nutritionnel efficace — en pension complète •

LES PLUS

• Capital Santé Vitalité • Better aging et éclat • Diagnostics avancés

6 JOURS | 385€ par jour (hors hébergement et restauration)

Exemple d'une base de programme sur 6 jours.

BILAN PRÉLIMINAIRE

AVANT LE CYCLE

Nous programmerons une consultation en visioconférence avec un-e expert-e de la Maison Epigenetic, pour préparer votre arrivée.

POUR COMMENCER

- 1 Rendez-vous expert bien-être
- 1 Bilan épigénétique sur une journée (si celui-ci n'a pas déjà été réalisé en amont chez Maison Epigenetic)

APRÈS VOTRE CYCLE

- 1 Rendez-vous expert bien-être
- 1 Consultation en visioconférence avec un-e expert de la Maison Epigenetic
- 1 Invitation chez Maison Epigenetic pour une conférence

SOINS

ACTIVATION

- 1 Sauna japonais Iyashi Dôme
- 1 Séance de Stendo® cardio-synchronisée

VITALITÉ

- 2 Coachings individuels (50 min)
- 2 Activités collectives sportives — **ou** bien-être adaptées
- 1 Consultation de naturopathie
- 3 Expériences marines
- 1 Enveloppement marin (BIO) VOYA

ÉCLAT

- 1 Soins visage Cellcosmet sur mesure (80 min)
- 1 Soins visage Souffle givré d'éternité Cryoskin x Cellcosmet (50 min)
- 1 Cure beauté nutricosmétique Evoleum

RÉGÉNÉRATION

- 1 Séance de Tui Na (50 min) — **ou** Digitopuncture (50 min) — **ou** Reiki (50 min)
- 3 Modelages (50 min) — **ou** Soins Equilibre (50 min)
- 2 Séances Rebalance Impulse®
- 1 Séance hypnose & sommeil (80 min)



LE CYCLE RESET

LA DÉTOX DU CORPS
EN PROFONDEUR

Un cycle sur mesure pour détoxifier son corps en profondeur. Idéal pour toute personne souhaitant prendre un nouvel envol. Un rephasage complet avec une alimentation énergétique & healthy — en pension complète •

LES PLUS

• Silhouette • Détox • Régulation

3 - 6 JOURS | 170€ par jour (hors boosters, hébergement et restauration)

Exemple d'une base de programme sur 3 jours.

LES FONDAMENTAUX

POUR COMMENCER

- 1 Bilan Impédancemétrie Tanita
- 3 Soins Toniques au choix:
 - Vague Marine Sculptante
 - **ou** Bain tonifiant
- 3 Soins détox au choix:
 - Iyashi Dôme
 - **ou** Enveloppement détox à la Fucus Serratus
 - **ou** Séance de Stendo®
- 3 Modelages minceur 20 min au choix:
 - Endermologie corps par LPG
 - **ou** Watermass minceur
 - **ou** Drainage silhouette

LES BOOSTERS

Personnalisez votre cycle avec des BOOSTERS en bénéficiant de 15% de remise sur le tarif «à la carte» dans le cadre de ce programme.

MOUVEMENT

Activité sportive — **ou** Coaching sur mesure.

EXPERTISE DIÉTÉTIQUE

Consultation avec notre diététicienne.

EXPERTISE NATUROPATHIE

Consultation avec notre naturopathe.

HYPNOSE & ADDICTION

Séance pour se libérer des addictions alimentaires.

RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

Séance de Rebalance Impulse® basée sur la relation entre votre alimentation et vos émotions.

MICRONUTRITION & DÉTOX

Compléments alimentaires régulant le système digestif.



LE CYCLE MONDE
AVEC CINQ MONDES

LE MEILLEUR DES SOINS ANCESTRAUX

Un cycle qui permet d'explorer une destination par jour, et de découvrir les rituels de bien-être et beauté du monde, issus des secrets ancestraux. Idéal pour toute personne en quête d'évasion et de déconnexion •

LES PLUS

- Un jour, un voyage
- Pharmacopées du monde
- Sensorialité et naturalité

3 - 5 JOURS | 260€ par jour
(hors hébergement et restauration)

Exemple d'une base de programme sur 5 jours.

POUR COMMENCER

- 1 Diagnostic Beauté Observ 520

SÉRÉNITÉ EN POLYNÉSIE

- Gommage sublime au monoï de Tahiti (BIO) (20 min)
- Bain de mer des lagons bleus
- Soins massage sublime de Polynésie (BIO) (50 min)

APAISEMENT EN INDE

- Détente sous pluie marine et brume de Bangalore
- Soins massage ayurvédique indien (50 min)
- Soins massage du visage fleurs de Bali (20 min)

HARMONIE AU JAPON

- Sauna japonais Iyashi Dôme
- Soins équilibre Shiatsu (50 min)
- Soins massage du visage Ko Bi Do (20 min)

DOUCEUR EN ATLAS

- Bain lacté égyptien
- Enveloppement à la nacre et fleur d'hibiscus (20 min)
- Soins massage oriental traditionnel (50 min)

ÉNERGIE AU BRÉSIL

- Vague marine et brume brésilienne
- Enveloppement détox aux algues (20 min)
- Soins massage brésilien (50 min)

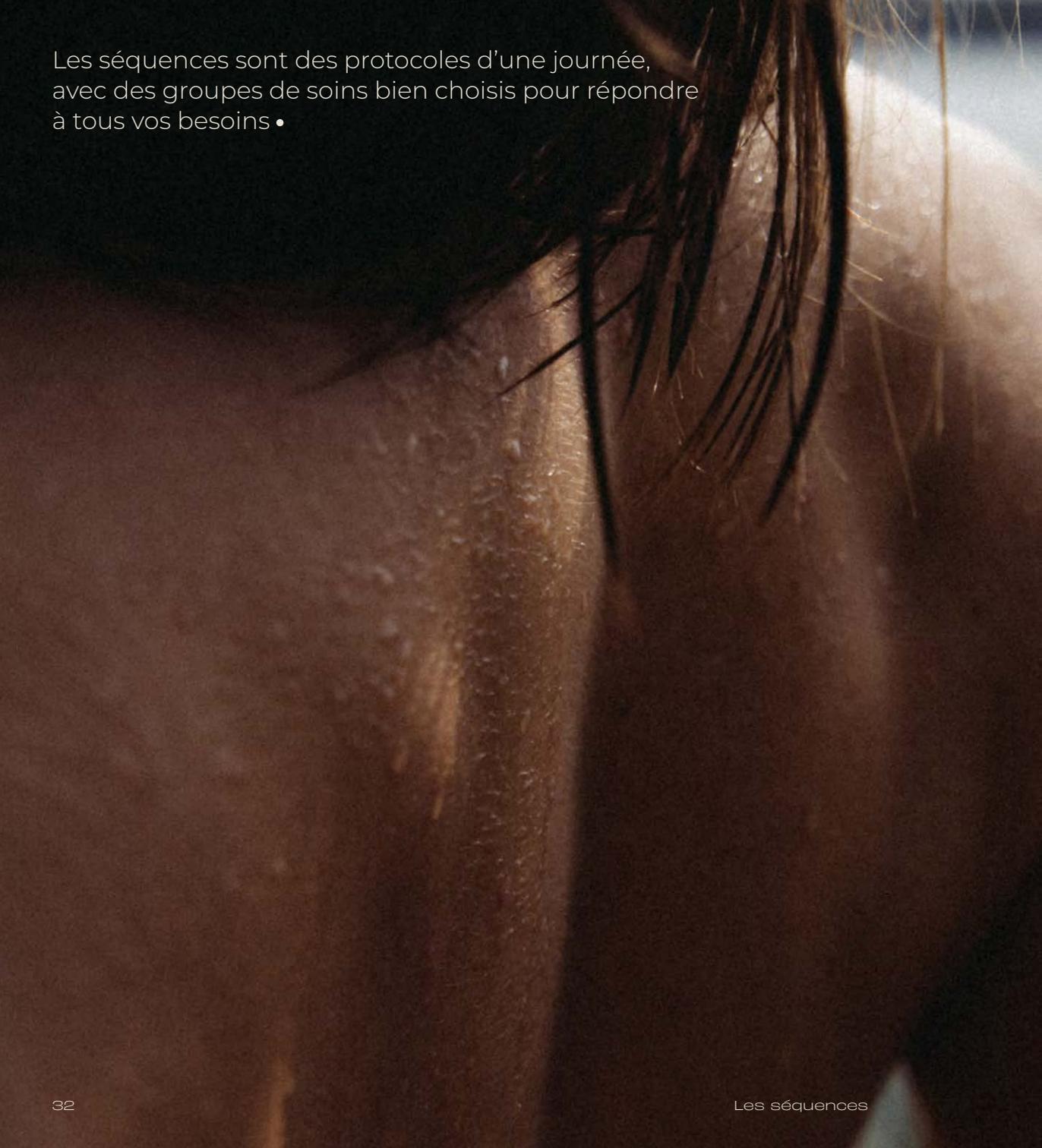
L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT,
ÉTAPE PAR ÉTAPE



Les séquences

SÉQUENCE THE PURIST [N.F] PROTOCOLES BIEN-ÊTRE À LA JOURNÉE





Les séquences sont des protocoles d'une journée,
avec des groupes de soins bien choisis pour répondre
à tous vos besoins •

**SÉQUENCE
À SOI**

L'énergie, retrouvée

3 Soins par jour

- 3 Expériences marines
 - **ou** bien-être
 - **ou** activités collectives coachées
-

Semaine: 130 €

Week-end: 140 €

**SÉQUENCE
À SOI +**

4 Soins par jour

- 3 Expériences marines
 - **ou** bien-être
 - **ou** activités collectives coachées
- 1 Modelage ciblé (25 min)
 - **ou** 1 Modelage marin (20 min)

Semaine: 190 €

Week-end: 200 €

**SÉQUENCE
RÉGÉNÉRATION**

Le corps, reboosté

3 Soins par jour

- 1 Expérience marine — **ou** bien-être
- 1 séance de cryothérapie
- 1 Séance de Stendo®

Semaine: 150 €

Week-end: 160 €

**SÉQUENCE
RELAXATION**

Le mental, apaisé

3 Soins par jour

- 2 Expériences marines — **ou** bien-être
- 1 Modelage zen ciblé (25 min)

Semaine: 160 €

Week-end: 170 €

**SÉQUENCE
GLOW**

La peau, réinitialisée

· 1 Diagnostic de peau Observ 520

3 Soins par jour

- 1 Rebalance Impulse®
- 1 Bain aux algues brutes (BIO) VOYA
- 1 Soin endermologie® visage LPG x VOYA

Semaine: 230 €

Week-end: 240 €





« Bien dormir c'est se réveiller bien éveillé. »

DR. ALEXANDRA DALU
Médecin anti-âge

Les soins à la carte

Nos Cycles et Séquences sont des suggestions, sur lesquelles miser lorsque vous séjournez ici un à plusieurs jours.
De passage ? Vous pouvez également opter pour des soins et des activités à la carte.



Vous pouvez effectuer ces diagnostics avant d'entamer un Cycle, une Séquence ou de choisir un soin à la carte. Mais aussi pour évaluer votre état physique et émotionnel •

LES DIAGNOSTICS

BEAUTÉ

Observ 520

20min | 30 €

Analyse superficielle et profonde de l'état de la peau, en imagerie numérique.

ÉQUILIBRE

Mesure By Beflow

50min | 60 €

Une technique qui permet d'établir, à l'instant T, votre état de forme physique, mentale et émotionnelle en analysant les zones d'impact du corps.

VITALITÉ

Analyse Tanita

15min | 30 €

Une mesure permettant de définir la composition corporelle — taux de masse grasse, masse musculaire, masse osseuse et masse hydrique.

Oligoscan

50min | 60 €

Évaluation des besoins en minéraux/oligo-éléments, du niveau de stress oxydatif et de la présence de métaux lourds dans votre organisme.

Méthylation ADN Maison Epigenetic

15min | 350 €

Analyse du processus métabolique à partir d'une goutte de sang, pour étudier la modulation de l'expression de certains gènes de l'ADN. Les résultats sont envoyés sous 3 semaines.

FORME

Test physique

50min | 60 €

Évaluation des aptitudes et des habiletés physiques du corps.

Consultation diététique — ou naturopathie

Sur place — **ou** en visioconférence.

50min | 80 €

80min | 140 €

Suivi diététique — ou naturopathie

25min | 50 €

Sur place — **ou** en visioconférence.





Profitez des bienfaits de la mer avec ces soins
pensés par The Purist, pour vous •

LES SOINS MARINS

LES EXPÉRIENCES
MARINES

Bain d'eau de mer énergisant

Pour une immersion massante.

15min | 50 €

Bain d'eau de mer relaxant

Pour une immersion sensorielle.

15min | 50 €

Pluie marine

Embruns apaisants sur l'ensemble du corps.

15min | 50 €

Vague marine énergisante OU relaxante OU sculptante

Jets marins haute pression.

15min | 50 €

Bassin de flottaison

Bassin d'eau au sel d'Epsom pour une invitation profonde au lâcher-prise et une déconnexion totale.

25min | 60 €



LES RITUELS MARINS
EMBLÉMATIQUES
VOYA

Enveloppement **BIO** aux boues épicées
Soin antioxydant purifiant réalisé dans
un cocon flottant.

20min | 70 €

Enveloppement **BIO** à la Laminaria Digitata
Soin reminéralisant hydratant réalisé dans
un cocon flottant.

20min | 70 €

Enveloppement détox à la Fucus Serratus
Soin détoxifiant pur réalisé dans un cocon flottant.

20min | 70 €

Rituel bain aux algues **BIO**
Reminéralisant, hydratant et détoxifiant, ce bain
de jouvence traditionnel est réalisé avec des algues
pures d'Irlande.

25min | 70 €

Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues **BIO**
Apaisant, détoxifiant et fortifiant. Ce rituel
d'exception est réalisé à base de bandes d'algues
laminaires fraîches et concentrées.

50min | 130 €



Lâcher prise et entrer en harmonie avec votre corps: c'est tout cela, et plus encore, que nous avons insufflé dans ces soins •

LES SOINS HARMONIE

LES EXPÉRIENCES
BIEN-ÊTRE

Hydrojet musicô relax 15min | 50 €
Matelas massant chauffant, relaxant et délassant.

Sauna japonais lyashi Dôme 30min | 60 €
Infrathérapie à haut pouvoir détoxifiant, purifiant et relaxant.

Rebalance Impulse® 25min | 60 €
Neuro-méditation guidée avec chromothérapie synchronisée, pour une relaxation profonde, qui améliore la qualité du sommeil, lutte contre le stress chronique et renforce le système immunitaire.

Stendo® 20min | 60 €
Stimulation cardio-synchronisée pour une réactivation du capital circulatoire, et un drainage lymphatique d'exception.

LES SOINS
ÉQUILIBRE

Réflexologie 25min | 90 €
Pressions énergétiques sur les zones réflexes de la voûte plantaire.

Shiatsu 50min | 140 €
Technique de pressions du corps pour une harmonisation des flux énergétiques.

Digitopuncture énergétique 50min | 140 €
Harmonisation de toutes les consciences: énergétiques, émotionnelles et corporelles. Un reset doux et intense pour renouer avec son plein potentiel.

Massage traditionnel Tui Na 50min | 140 €
Massage dynamique et profond des tissus et méridiens qui acheminent l'énergie et le sang dans le corps pour un soulagement des douleurs et une détente profonde.

LES SOINS
ÉQUILIBRE

Reiki

50min | 140 €

Échange énergétique par apposition des mains pour une mise en connexion du corps et du mental.

Hypnose

80min | 140 €

Rencontre entre le subconscient et les ressources intérieures.

Touch for Health

80min | 140 €

Soulagement des blocages corporels grâce au rééquilibrage des chaînes musculaires par points de pression.

Libération émotionnelle

80min | 140 €

Génération d'une nouvelle énergie via la libération du bagage émotionnel.

LES EXPÉRIENCES
ÉNERGÉTIQUES
PAR ELIZABETH CONTAL

Rituel d'Aqua-relaxation au bol de Cristal

25min | 80 €

Invitation au lâcher prise totale dans un bassin d'eau de mer chauffé. Un accompagnement au relâchement corporel grâce à la douceur des fréquences cristallines.

Rituel de massage lithothérapie
au Cristal de roche

80min | 210 €

Véritable expérience d'harmonisation holistique, ce soin amplifie l'énergie vitale grâce à la combinaison des ondes cristallines et d'un modelage relaxant aux galets de cristal.



Se recentrer, lâcher prise, se détendre.
Une invitation inédite •

LES MASSAGES



LES MASSAGES
INCONTOURNABLES

Zen Ciblé
Zone au choix : visage et cuir chevelu
ou dos ou pieds.

25min | 80 €

Californien
Englobant et relaxant, aux huiles chaudes.

50min | 130 €

Suédois
Profond, musculaire et dynamisant.

50min | 140 €

LES MASSAGES
VOYA

« Aux cœur des vagues »
Massage relaxant et hydratant aux manœuvres
reproduisant le mouvement doux et stimulant
de la mer.

50min | 140 €

« Les pochons d'algues »
Massage doux, exfoliant et nourrissant aux
pochons chauds à base d'algues Fucus Serratus,
d'orange, clou de girofle et gingembre.

50min | 140 €

La Mère'veilleuse **EXPÉRIENCE**
Soin marin apaisant et assouplissant ciblé sur
le ventre des futures mamans.

50min | 140 €



Le Mère'veilleux **MASSAGE**
Gommage et massage relaxant et apaisant pour
les futures mamans. Un instant de tranquillité et une
hydratation profonde de la peau.

80min | 190 €



LES SOINS MASSAGES
CINQ MONDES

Oriental traditionnel

50min | 140 €

Un voyage au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Des manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

Ayurvédique indien

50min | 140 €

Un massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

Sublime de Polynésie (BIO)

50min | 140 €

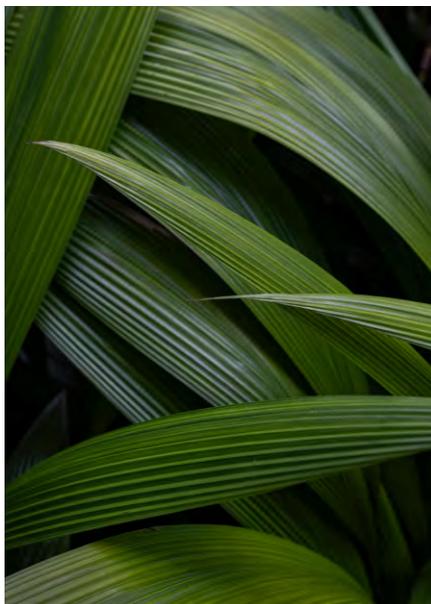
Un massage inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi. Un soin hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales, pour une expérience de relaxation profonde.

Minceur brésilien

50min | 140 €

Sur mesure

Un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne. Des manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.



50min | 140 €

Sublime du bola

Des lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouver un corps détendu et léger.



50min | 140 €

Royal Balinais

Un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

50min | 140 €

Udarabhyanga

Des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour une détente profonde des muscles et une libération intensive des toxines.

LES MODELAGES
MINCEUR

Endermologie corps par LPG (30 min)

Action directe sur les adipocytes et les fibroblastes cellulaires pour une action déstockante, lissante et raffermissante.

1 zone - 20 min (70€) / 10 séances (560€)

Multizone - 40 min (100€) / 10 séances (800€)

20min | 80 €

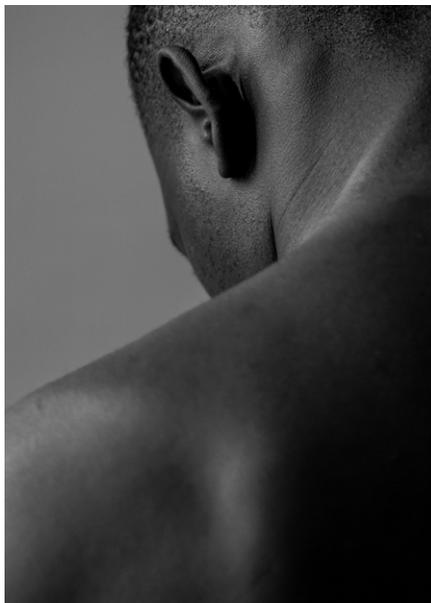
Drainage silhouette

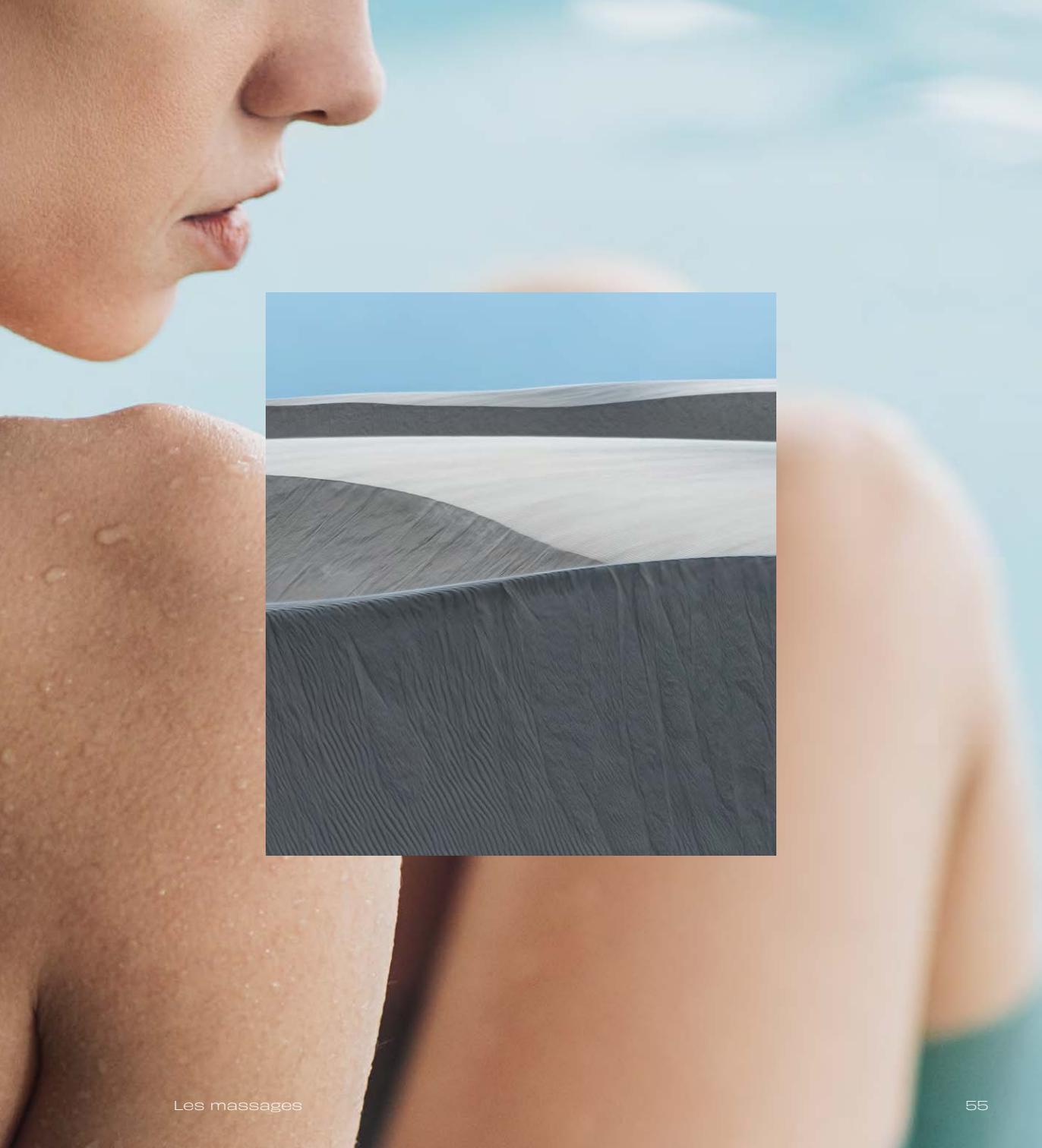
Modelage marin au jet immergé désinfiltrant et circulatoire.

20min | 80 €

Watermass silhouette

Palper-rouler marin drainant et sculptant.





A close-up, artistic photograph of a person's face, focusing on the lips and the skin texture. The lighting is soft and warm, highlighting the natural beauty of the skin. The lips are slightly parted, and the skin shows fine details of its texture.

La beauté est (aussi) à l'extérieur. Pour s'en occuper, choisissez l'un de ces soins •

LES SOINS BEAUTÉ

LES GOMMAGES
DU CORPS
VOYA

Gommage au sucre, menthe poivrée
et algues (BIO)
Exfoliant, détoxifiant, rafraîchissant, lissant.

25min | 80 €

Gommage au sucre, lavande
et algues (BIO)
Exfoliant, détoxifiant, relaxant.

25min | 80 €

LES GOMMAGES
DU CORPS
CINQ MONDES

Gommage aromatique aux épices
Exfoliation énergisante au sel marin,
poudre d'amande et vanille.

25min | 80 €

Gommage purée de papaye
Exfoliation révélateur d'éclat à la papaye
et poudre de coco.

25min | 80 €

Gommage sublime de Tahiti
Exfoliation nourrissante aux grains de sucre
et poudre de coco (BIO).

25min | 80 €

LES SOINS
DU VISAGE
VOYA

L'Intense SOIN HOMME (BIO)

50min | 140 €

Soin marin puissant aux feuilles d'algues véritables, conçu pour répondre aux besoins de la peau masculine.

L'Eclat (BIO)

50min | 140 €

Soin marin sur mesure profondément détoxifiant, revitalisant et révélateur d'éclat.

Le Régénéral (BIO)

50min | 140 €

Soin marin ciblant la stimulation de collagène grâce aux meilleurs éléments biologiques marins, aux complexes d'algues antioxydantes et aux feuilles d'algues véritables.

L'Or de la Mer (BIO)

80min | 190 €

Soin d'expérience VOYA ultime combinant les vertus relaxantes d'un massage du dos et l'action reminéralisante du masque aux feuilles d'algues véritables.

By LPG ENDERMOLOGIE x VOYA

Sublime yeux et lèvres

25min | 90 €

Soin stimulant la synthèse naturelle des substances essentielles de la jeunesse. Un effet lissant repulpant et défatigant sublimé par la ligne de soins marins (BIO) VOYA.

Expert anti-âge

50min | 140 €

Soin fitness de la peau allié à l'expertise marine (BIO) VOYA, pour un objectif sur mesure : repulpant, fermeté ou affinant.



LES SOINS
DU VISAGE
CINQ MONDES

Soins massages Ko Bi Do

Des techniques sophistiquées de lifting manuel inspirées de rituels originaires du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

1 Séance (20min) | 80 €

1 Séance avec gommage et masque (50min) | 140 €

1 Séance avec gommage, masque, acupressions et lissage aux Ridokis
(80min) | 190 €

Soins massages fleurs de Bali

Coup d'éclat

Un soin pour une peau éclatante et un teint sublimé aux délicates senteurs des fleurs tropicales.

1 Séance (20min) | 80 €

1 Séance avec modelage du visage (50min) | 140 €

1 Séance avec double exfoliation, extraction de comédons,
modelage du visage et acupression (80min) | 190 €



LES SOINS
DU VISAGE
CELLCOSMET

Swiss Éclat Immédiat

50min | 170 €

Conçu pour repulper les tissus cutanés pour un effet anti-âge immédiat. Le masque est choisi par la thérapeute en fonction du type de peau pour une action optimale.

Swiss Elasto-Collagène

80min | 210 €

Peau parfaitement hydratée, raffermie avec un teint radieux et éclatant grâce à la synergie d'ingrédients précieux et des bienfaits d'un modelage dermo-relaxant.

Swiss revitalisant anti-âge et yeux

110min | 300 €

Soin cellulaire signature par excellence et véritable booster de jeunesse. Il revitalise instantanément, atténue visiblement les signes de l'âge, revitalise les cellules en manque d'énergie et révèle l'éclat du teint grâce à un double masque et un lissage du contour des yeux.

Swiss Procollagen visage et cou

80min | 330 €

Grâce à l'application d'une feuille de Collagène pure et donc concentrée en énergie cellulaire, ce soin lisse et repulpe les rides et ridules, défroisse les traits, délivre une hydratation immédiate extrême, et apaise les rougeurs pour révéler un teint resplendissant.

By CRYOSKIN x CELLCOSMET

Souffle givré d'éternité

50min | 180 €

L'effet défatiguant et lissant immédiat de la cryothérapie visage by Cryoskin magnifié par l'expertise biocellulaire Cellcosmet.





ACTIVITÉS SPORTIVES



Le mouvement

Bouger, tout en étant guidé-e : un programme proposé par nos experts.



LE COLLECTIF

Pleine conscience

- Respirologie
- **ou** méditation
- **ou** marche consciente

50min | 30 €

Posture

- Yoga
- **ou** pilates
- **ou** aqua pilates
- **ou** stretching postural

50min | 30 €

Endurance

- Running doux
- **ou** sea walk (prêt de combinaison inclus)

Running doux | 30 € — Sea walk | 40 €

Fitness sculpt

Cardio Boxing

- **ou** C.A.F
- **ou** aquabike
- **ou** aquafitness
- **ou** circuit training

50min | 30 €

LE SUR MESURE

Coaching

Individuel.

25min | 60 €

50min | 90 €

Récupération

Chambre de cryothérapie - dernière génération.

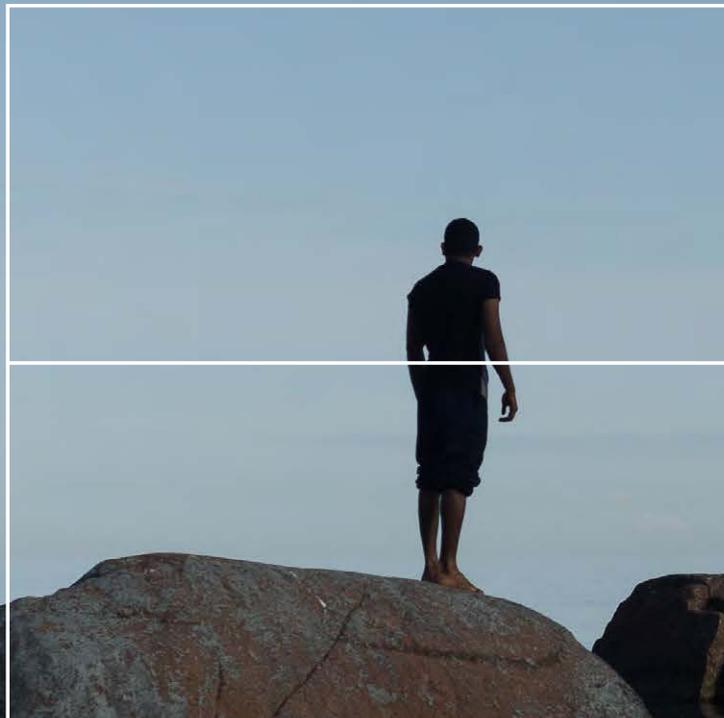
3min | 60 €

Forfait 3 séances | 160€

Forfait 10 séances | 510€



Le PASS CLUB The Purist



ACCÈS SPA

Accès à la ½ journée hors week-end et jours fériés.

75 €

10 SÉANCES SPORTIVES

Pass valable 1 an avec accès au spa sur la ½ journée de la séance.

560 €

ABONNEMENT TRIMESTRIEL

- Accès SPA hors week-end
- Séances du Club Sport
- -10% sur la carte des soins

560 €

ABONNEMENT ANNUEL

- Accès SPA hors week-end
- Séances du Club Sport
- -15% sur la carte des soins

1 790 €

ABONNEMENT ANNUEL +

- Accès SPA hors week-end
- Séances du Club Sport
- -15% sur la carte des soins
- 1 Séance de Cryothérapie corps entier par mois
- 1 Diagnostic au choix: forme, beauté ou bien-être

2 390 €





Nos marques partenaires



ANTOINE LECOQ

Tour à tour coach sportif, professeur de Pilates, maître-nageur ou encore respirologue, Antoine Lecoq est un passionné de bien-être depuis 25 ans. Convaincu qu'une approche holistique contribue à l'équilibre individuel, il occupe aujourd'hui le poste de Directeur Wellness & Spa aux Cures Marines.



ÉMILIE FÉLIX

Cheffe spécialisée dans la diététique et l'alimentation énergétique, Émilie Félix a formé nos équipes en cuisine pour proposer des menus sur mesure selon les objectifs et envies de chacun et chacune. Son expertise permet ainsi de rééquilibrer — via des aliments et leurs modes de cuisson, nos modes de vie pour retrouver ou protéger notre vitalité.



DR. ALEXANDRA DALU

Médecin spécialiste en anti-âge, elle est nutritionniste et mésothérapeute, auteure et conférencière, et travaille sur le bien-vieillir de façon multidisciplinaire. Pour The Purist, elle préconise une approche médicale globale, personnalisée et adaptée à la vie quotidienne en travaillant sur différents points concrets pour l'obtention d'un sommeil réparateur et d'un mode de vie régénératif. Au programme : le recalage de phase du rythme circadien et de nouveaux rituels à adopter, du matin jusqu'au coucher pour une santé optimisée.

Votre expérience
The Purist

Comment réserver un soin ?

Si vous n'êtes pas (encore) sur place, composez le 02 31 14 25 70 pour prendre rendez-vous.

En chambre, appuyez sur la touche "institut" du téléphone, ou rendez-vous à la réception.

Quelle que soit l'option choisie, un prépaiement de 50% vous sera demandé.

Comment reporter ou annuler un soin ?

Vous avez jusqu'à 24h avant l'heure de votre rendez-vous pour l'annuler — cela engendrera un remboursement intégral. Ce délai dépassé, nous ne pourrions vous rembourser l'acompte de 50%. Pour reporter votre rendez-vous, n'hésitez pas à appeler l'accueil du spa.

Dois-je me présenter en avance de l'heure de mon soin ?

Nous vous recommandons d'arriver au Spa The Purist 30 minutes minimum avant l'heure de votre rendez-vous. Vous aurez ainsi le temps de vous changer (si besoin), de visiter l'ensemble des installations, et de vous installer.

Quelles sont les contre-indications pour venir au Spa The Purist ?

Un certificat médical sera demandé pour les états de santé suivants : maladies infectieuses et contagieuses, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologies cardiovasculaires aiguës ou insuffisance cardiaque connue, intervention chirurgicale récente, cancer en cours de traitement. En dehors de ces états spécifiques, un questionnaire « bien-être | décharge santé » est à remplir avant vos soins.

À partir de quel âge peut-on venir au Spa The Purist ?

Toute personne de plus de 18 ans peut accéder à l'ensemble des soins proposés. Les adolescents de 14 ans à 18 ans devront fournir à leur arrivée une décharge parentale pour accéder aux soins d'hydrothérapie et de bien-être non thérapeutique. Les personnes de moins de 18 ans n'ont pas accès aux installations Sauna et Hammam.

Quels sont les soins recommandés pour les femmes enceintes ?

Une sélection de soin est accessible entre le 4^e et le 8^e mois de grossesse, en fournissant un certificat médical. Certains de nos soins ont été pensés spécialement pour les femmes enceintes. N'hésitez pas à contacter nos équipes sur place pour plus de renseignements.

Comment offrir une expérience The Purist ?

Vous pouvez choisir d'offrir une ou plusieurs prestations (Cycle, Séquence, Soin à la Carte) ou d'opter pour un bon cadeau du montant de votre choix (à partir de 50€ via le site : lescuresmarines.com). Celui-ci sera valable un an, à compter de la date d'achat.

Comment prolonger l'expérience The Purist à la maison ?

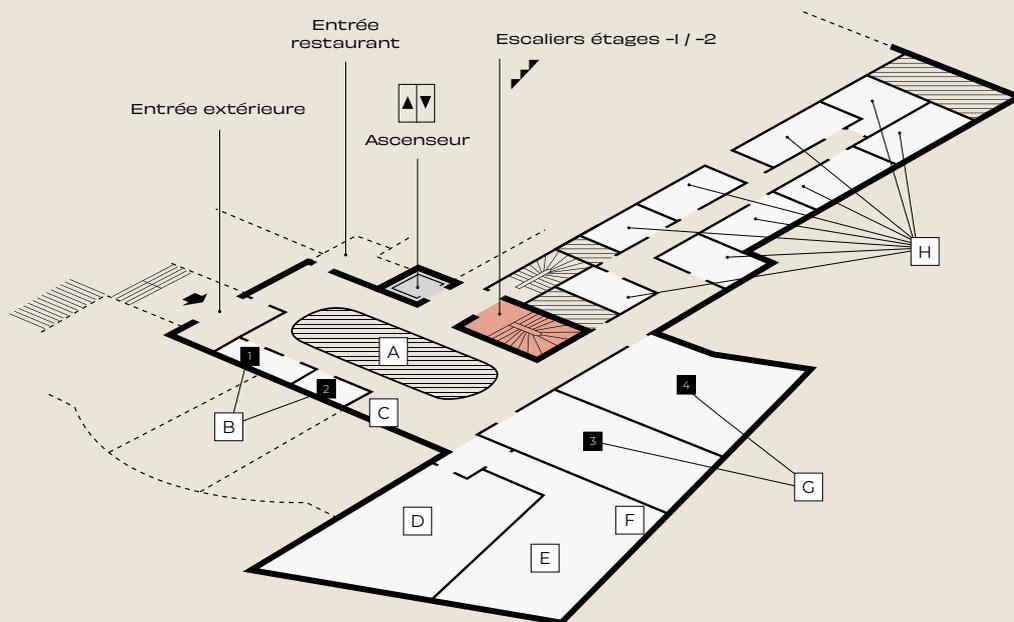
L'ensemble des produits utilisés par nos équipes sont disponibles dans la boutique du spa et/ou de l'hôtel. Vous pouvez également opter pour l'envoi à domicile de votre nouvelle routine de soins (frais d'envoi offerts à partir de 50€ d'achat).

L'espace The Purist, c'est:

- 3 niveaux de bien-être
- 34 cabines immersives
- Des mains expertes (et à l'écoute)
- Un bassin d'eau de mer chauffé à 32°
- Un hammam et un sauna
- 5 douches sensorielles
- Un studio sportif
- Un espace de méditation

Notre espace

L'ACCUEIL REZ-DE-CHAUSSÉE



A

Accueil

B

Espaces Diagnosticos

1 Entrevue bien-être

2 Entrevue beauté

C

Boutique

D

Le Fitness

→ Cardio Training

E

Le Studio

→ Activités collectives

F

Oryothérapie

G

Vestiaires

3 Hommes

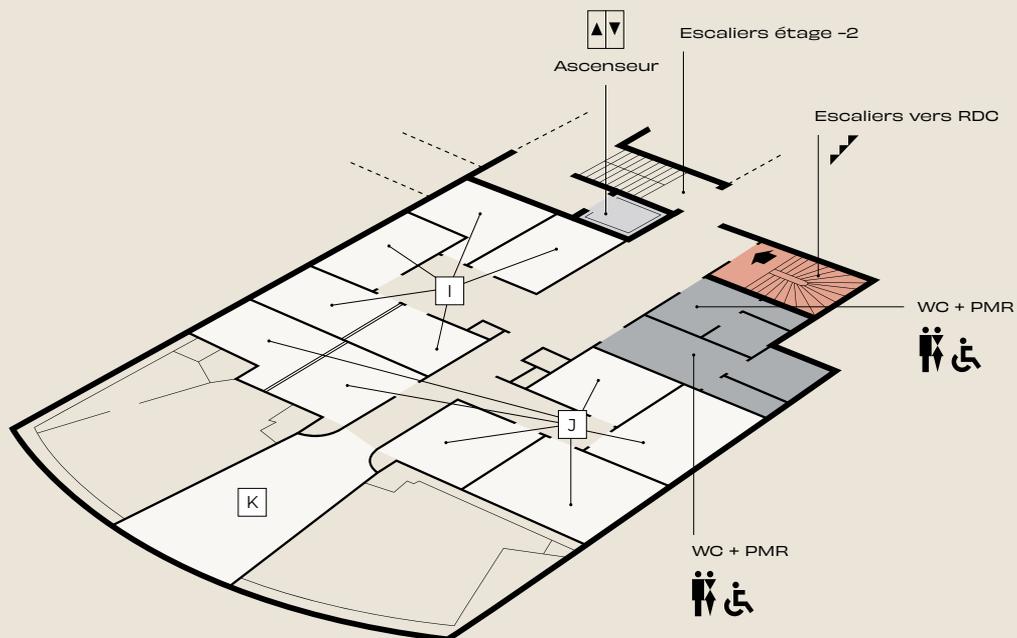
4 Femmes

H

Cabines de soins 1 à 9

LE JARDIN D'HIVER

ÉTAGE -1



I

Salon Lumière

Cabines de soins 10 à 15

J

Salon Oxygène

Cabines de soins 16 à 21

K

La Serre

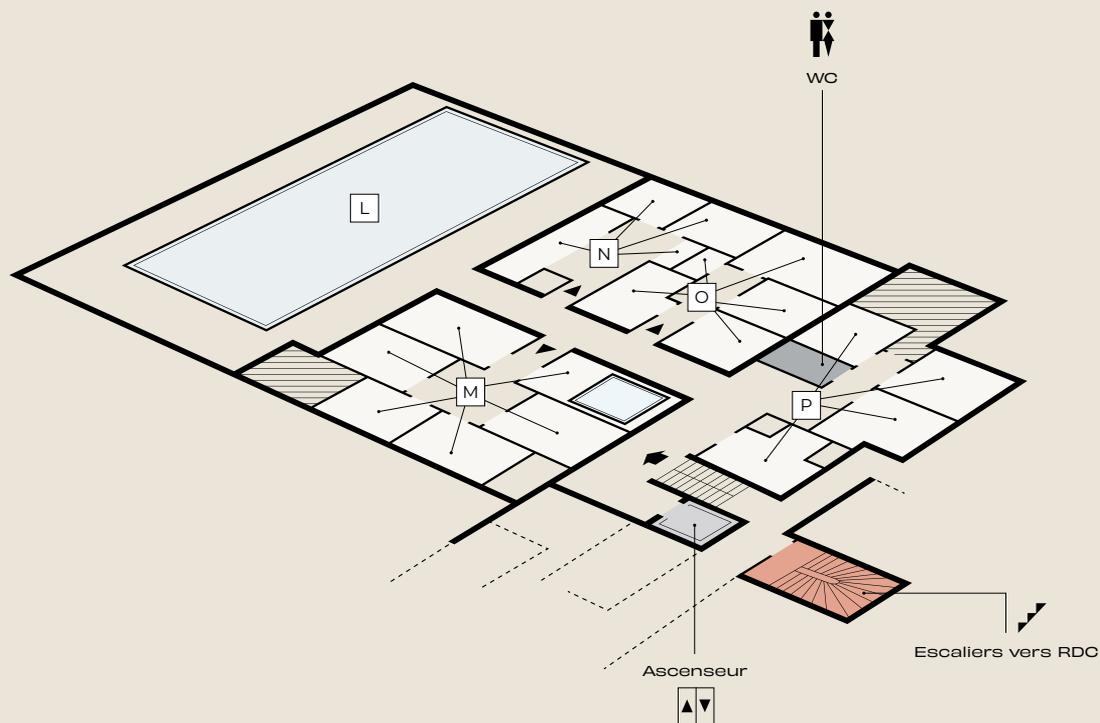
→ Tisanerie

→ Espace de Repos

→ Espace de Méditation

LES THERMES

ÉTAGE -2



L

Le bassin marin

- Jacuzzi
- Jets massants
- Zone de nage
- Activités sportives

M

Salon Les Embruns

Cabines de soins 30 à 35

N

Espace sensoriel

- Sauna
- Hammam
- Douches sensorielles
- Douche nordique
- Brume froide

P

Salon Les Algues

Cabines de soins 22 à 25

O

Salon Les Bains

Cabines de soins 26 à 29

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

Cures Marines Trouville MGallery

The Purist Retreat & Spa

Boulevard de la Cahotte, 14360 Trouville-sur-Mer

02 31 14 26 00

thepurist.curesmarines@accor.com

the-purist.com

