

RELAIS THALASSO

- ÎLE DE RÉ -

NOUS
PRENONS SOIN DE
VOTRE BEAUTÉ



À l'Île de Ré...

ÉDITION 2022

VOIR LA VIE EN BLEU

**Bienvenue dans notre spa marin, un écrin de douceur
teinté d'embruns, aux couleurs de l'océan.**

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour le
plaisir d'une détente absolue, d'une pause énergisante ou
d'une beauté sublimée...

Cadre magique, vue sur l'océan, la plage à portée de pas,
laissez-vous porter par le bruit des vagues.



#INTENSEBLUE

Et prendre le temps...

FACE À L'OcéAN

UN NOUVEAU SPA MARIN...

Notre spa marin, lieu de détente et de partage, a été entièrement repensé.

Nos nouvelles baies ouvertes sur l'océan laissent davantage entrer la lumière pour plus d'interaction avec la nature. Notre piscine intérieure s'agrément d'espaces ludiques où il fera bon de se détendre dans une chaleur douce et bienfaisante. Un parcours sensoriel avec douche marine ainsi qu'un nouveau hammam viennent ponctuer cette rénovation.



Espaces ludiques



Parcours sensoriel



WELLNESS ACCESS OFFERT

L'accès à notre spa marin est inclus dans chaque prestation : massage, journée thalasso, séjour à l'hôtel. Le luxe absolu !

De l'eau, de l'air, de l'iode...

Miroir à mon beau miroir, dis-moi...



BELLE ET BEAU AVEC NOS SOINS VISAGE...

Nous chouchoutons votre peau et prenons soin de votre beauté.

Spécialistes de l'anti-âge ou experts marins, nous redonnons éclat et fraîcheur à votre visage et repulpons ses contours. Avec nous, vous vous réconciliez avec votre miroir.



LE SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

KOBIDO SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 109 €

Je viens de loin car je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

LES SOINS LABORATOIRES FILMED

LE PRESTIGE

PREMIUM GLOBAL RÉJUVÉNATION

75 min | 169 €

Je suis le soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

L'INTENSIF

TIME ERASER – ANTI-RIDES

50 min | 135 €

Je suis le soin antirides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

L'EXPRESS

EYE 360° – ZONE REGARD

25 min | 79 €

Je suis le soin spécial du contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.



LES SOINS ESSENTIELS RELAIS THALASSO

HYDRATANT MARIN

50 min | 109 €

Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

ÉCLATANT MARIN

75 min | 169 €

Je suis un soin lumière... véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

PURIFIANT MARIN NOUVEAUTÉ

50 min | 109 €

Adieu les imperfections... Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaire.



LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS RELAIS THALASSO

SEA NUTRI

50 min | 119 €

Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT

50 min | 119 €

Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

SEA REPULPE

50 min | 119 €

Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

SEA JEUNESSE NOUVEAUTÉ

75 min | 149 €

Je suis le mix parfait entre jeunesse et relaxation. J'associe un massage nuque, épaules et trapèzes à l'un des 3 soins visage Experts, au choix parmi le Sea lift, Sea repulpe et Sea nutri. Je vous promets un moment exquis et une peau rebondie.

Un monde de bien-être pour voyager...



RELAX **AVEC NOS SOINS CORPS...**

Au rythme de l'océan, doux ou tonique, nous vous berçons de nos mouvements, comme le flux et le reflux de l'océan.

Avec nous, vous voyagez dans un monde bien-être, votre corps retrouve sa douceur et votre esprit se détend.



LES GOMMAGES CORPS

Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalassothérapie, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.

20 min | 69 €

EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1

Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL FORCE 2

Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3 NOUVEAUTÉ

Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4

Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.

LES MASSAGES SIGNATURES

SYNERGIE MARINE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 119 € ☺

Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

RÉ HARMONIE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO ÎLE DE RÉ

50 min | 119 € ☺

Quintessence du savoir-faire de nos équipes réthaises, je suis né à l'Île de Ré et je travaille sur vos tensions en profondeur. Je vous apporte une détente absolue et aide votre esprit à s'évader grâce au rythme de mes lissages appuyés et de mes pétrissages. Vos tensions se dénouent grâce à mon travail sur les articulations et les muscles.



Des tarifs préférentiels sur ces massages sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année.

LES MASSAGES DU MONDE

MASSAGE CALIFORNIEN

50 min | 119 € ☺

Je suis un massage relaxant de tout le corps pour une détente complète qui vous apportera confort et réconfort. Je vous offre un vrai moment d'abandon et de lâcher-prise.

MASSAGE PIERRES CHAUDES

75 min | 149 €

Mes pierres volcaniques de basalte dénouent vos tensions grâce à la chaleur qu'elles diffusent. J'insuffle naturellement sérénité et harmonie.

AYURVEDA MASSAGE

75 min | 149 €

Massage du corps, né de la plus pure tradition indienne, je suis pratiqué avec de l'huile de sésame. Harmonisant, je renforce durablement la vitalité.

TOUMOKALÉ

50 min | 109 €

Massage aux vertus exceptionnellement relaxantes, je stimule également les circuits énergétiques du crâne et du visage pour une mine radieuse.

Un peu, beaucoup, passionnément, à la folie...



LES MINI PLAISIRS

MASSAGE RELAXANT

20 min | 69 €

À l'huile d'amande douce, je détends les tensions nerveuses et permets un relâchement musculaire. Grâce à moi, vous retrouvez détente et vitalité.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND

20 min | 69 €

Je favorise la détente musculaire avec mes manœuvres profondes qui nourrissent et oxygènent efficacement vos muscles et facilitent la circulation sanguine.

MASSAGE DÉTENTE DES PIEDS

20 min | 69 €

Permettez-moi d'offrir à vos pieds la détente qu'ils méritent. Au revoir les tensions des membres inférieurs, vous retrouvez un bien-être général.

LES ESCALES

1 gommage + 1 enveloppement + 1 massage

ESCALE DÉTENTE DU DOS

50 min | 109 €

Je suis un rituel délassant du dos. J'allie une exfoliation intense et un massage du dos adapté à vos besoins. Ma boue marine auto-chauffante décontracte vos muscles et apaise vos tensions. En fin de soin, mon lait Caresse Marine enveloppe la peau de sa texture légère.

ESCALE TROPICALE

80 min | 149 €

Mes notes gourmandes invitent à l'évasion des sens. Mes cristaux de sel fondants exfolient et adoucissent la peau. Ma cire chaude au miel et beurre de karité enveloppe la peau dans un cocon hydratant et nourrissant. Je détends profondément le corps et l'esprit avec mon massage à l'huile divine.

ESCALE DÉTOX

80 min | 149 €

Je commence par un gommage du corps à base de sel et d'huile essentielle de mandarine, parfait pour oxygéner et nettoyer la peau. Je continue par un enveloppement fucus détoxifiant et purifiant. Mon escale se termine par un massage complet du corps pour une intense sensation de relaxation.

ESCALE DOUCEUR

80 min | 149 €

Je suis le rituel des peaux sensibles. Mon délicat gommage aux Sels et 3 Thés et mon enveloppement au magnésium marin et coton calment et hydratent la peau. Mon massage délassant dénoue les tensions et libère l'esprit.

ESCALE DES MERS

80 min | 149 €

Je suis le rituel découverte des bienfaits de la thalassothérapie. Je puise dans la mer toute ma richesse en oligo-éléments et minéraux. Profitez de mon gommage intense aux sels marins et aux huiles essentielles relaxantes. Mon enveloppement d'algue laminaire hydrate et reminéralise la peau. Je termine cette parenthèse bien-être par mon massage relaxant complet du corps.

Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE AVEC NOS SOINS MINCEUR...

Complices de votre silhouette, nous vous aidons à raffermir ses contours et à l'affiner.

Par notre action mécanique nous lisons votre peau et lui redonnons fraîcheur et jeunesse.

Grâce à nos gestes experts, vos jambes renouent avec la légèreté et vos zones rebelles se volatilisent.

Avec nous, vous retrouvez toute votre légèreté !



LES SOINS MINCEUR / LÉGÈRETÉ RELAIS THALASSO

SOIN SILHOUETTE OCÉANE

50 min | 109 €

Soin ciblé ventre-fesses-cuisses, je redessine la silhouette et réduit l'aspect peau d'orange. Mon exfoliation à l'éponge marine stimule la microcirculation et mon enveloppement amincissant lisse le grain de la peau. Mon massage tonique conclut le soin pour une vraie sensation de légèreté.

JAMBES LÉGÈRES

50 min | 109 €

Je suis le soin confort des jambes lourdes. Mon massage spécifique active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Mon enveloppement frais assure fraîcheur et frisson.



LES SOINS VISAGE LPG

PROGRAMME VISAGE CURE ENDERMOLIFT

Pour stimuler les tissus, raffermir la peau, la recherche LPG a développé une méthode unique revendiquant un résultat visible dès la première séance, grâce à l'activation de la production d'acide hyaluronique. Nouvelle tête de traitement brevetée Ergolift pour des soins thérapeutiques haute performance : la stimulation cellulaire est multipliée par 3.

Forfait 3 séances | 10 min | 75 €

Forfait 10 séances | 30 min | 169 €

Option LPG dans un soin visage de votre choix

10 min | 29 €

30 min | 69 €



LES SOINS CORPS LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS « DERNIÈRE GÉNÉRATION »

La technique minceur brevetée, qui permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La recherche LPG a développé une méthode inédite revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nous déterminons ensemble vos objectifs pour choisir le protocole le mieux adapté.

Forfait 3 séances | 35 min | 165 €

Forfait 10 séances | 35 min | 495 €

Soin LPG corps | 35 min | 69 €

La grande bleue à 32°...



VITAMINÉ(E) AVEC NOS SOINS THALASSO...

Réalisés à l'aide d'une eau de mer fraîchement puisée
au large à chaque marée, nous vous apportons par notre
affinité avec votre peau, tous les oligo-éléments et minéraux
dont vous avez besoin. Avec nous, votre corps et votre esprit
se détendent sous l'effet bienfaisant de l'eau de mer chauffée
et font le plein d'une belle énergie.



JET MARIN

10 min | 45 €

Puissant jet d'eau de mer, je masse et favorise le tonus et la vitalité de la peau pour décongestionner les zones graisseuses et cellulitiques.

BAIN MASSANT

15 min | 45 €

Je suis relaxant, décontracturant et tonifiant, grâce à mes nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans mon bain d'eau de mer aux effluves iodées.

LIT HYDROMASSANT

15 min | 45 €

Allongé sur mon matelas d'eau, vous apprécierez la détente, la stimulation et l'activation de la circulation sanguine effectuées par mes jets d'eau.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

15 min | 59 €

Mon massage décontractant est réalisé sous pluie marine avec un baume à la cire d'abeille. Mes pressions glissées et circulaires réalisées sur tout le corps vous procurent une détente totale.

APPLICATION BOUE MARINE

20 min | 55 €

Appliquée localement sur le dos et les articulations, ma boue marine apaise les tensions et les douleurs articulaires. Je suis riche en sels minéraux et oligo-éléments et permets une reminéralisation efficace de l'organisme.



ENVELOPPEMENT D'ALGUES

20 min | 55 €

Au choix parmi :

ENVELOPPEMENT COTON

APAISANT : Laissez-moi vous surprendre avec ma texture onctueuse et ma senteur agrume et jasmin. Mon algue rouge chondrus crispus apaisante se conjugue au pouvoir hydratant du coton et de l'aloë vera. Avec moi, retrouvez une peau douce et un esprit totalement détendu.

ENVELOPPEMENT BOOST

REVITALISANT : Je recharge vos batteries avec ma concentration en actifs boosters. J'associe l'algue laminaire, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments à un complexe d'orange, carotte et citron. Parfait pour une peau vivifiée et régénérée.

ENVELOPPEMENT FUCUS

DÉTOXIFIANT : J'enveloppe votre corps dans un cocon purifiant et détoxifiant avec mes algues fucus et lithothamne. Enveloppement phare de la thalassothérapie, je suis l'expert de la minceur, je stimule la microcirculation, draine les toxines et nettoie l'organisme.



GOMMAGE ET MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

30 min | 89 €

J'aide votre peau à se libérer de toutes ses impuretés et s'enrichir des bienfaits de l'eau de mer. Tout votre corps resplendit à nouveau.

ENVELOPPEMENT PÂTE THERMOSUDATION

20 min | 55 €

L'application de ma crème sudative aux huiles essentielles sous couverture chauffante permet une élimination significative des toxines.

DÉCLINAISON OCÉANE

10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE | 425 €

Validité 1 an – Nominative

Un esprit sain dans un corps sain...



LA FORME AVEC NOS SOINS SANTÉ...

Si vous écoutez votre corps lorsqu'il chuchote, vous n'aurez pas à l'entendre crier. Sagesse tibétaine.

Parce qu'il n'y a pas de richesse plus grande que la santé, nous prenons soin de vous et de votre santé sous l'impulsion de nos experts santé.



LES SOINS SANTÉ

OSTÉOPATHIE

20 min | 75 €

Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaire et tissulaire. Rééducation des troubles fonctionnels.

MAQAM EXCLUSIVITÉ

20 min | 75 €

Relaxation du corps et de l'esprit en eau de mer chauffée à 32°. L'apesanteur est idéale pour l'étirement musculaire. Soin réalisé en musique.

AQUAOSTÉO

20 min | 75 €

Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaire et tissulaire. Soin thérapeutique réalisé en bassin d'eau de mer chauffée à 32°.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

50 min | 109 €

Pour évacuer les liquides excédentaires et les déchets métaboliques via les voies lymphatiques. Réalisé par techniques de captage et d'évacuation.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 min | 109 €

Localiser les points réflexes, foyers d'hypertonie... Puis par ponçage progressif de ces points réflexes, obtenir détente et décontraction énergétique.

SHIATSU LUMIÈRE VISAGE

50 min | 109 €

Permet de retrouver l'énergie, la clarté et la fraîcheur du visage... Élimination des toxines et apaisement des tensions musculaires à l'aide de pierres semi-précieuses.



LES RENDEZ-VOUS DIÉTÉTIQUES

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE AU SERVICE DU PLAISIR

Rencontrez notre diététicienne-nutritionniste, conseillère en micronutrition, pour vous apporter des réponses diététiques à d'éventuels troubles qui viendraient perturber votre quotidien : problèmes ostéoarticulaires et musculaires, troubles du sommeil, mauvaise gestion du stress, inconfort digestif, syndrome métabolique, baisse de tonus et d'immunité, surpoids, pathologies quelconques...

Des rencontres libres lors de sa présence au buffet du petit-déjeuner ou lors de la conférence diététique hebdomadaire jusqu'aux rendez-vous individuels à réserver directement auprès de l'accueil du centre de thalassothérapie pour une prise en charge plus personnalisée et individualisée.

Notre objectif

Mieux bouger, mieux manger, mieux dormir, mieux être.

BILAN NUTRITION SANTÉ

1h10 | 90 €

Consultation de micronutrition avec notre diététicienne-nutritionniste permettant d'établir un lien entre votre assiette et votre état de santé global. Le but est d'étudier vos habitudes alimentaires, identifier d'éventuels déficits micronutritionnels, leurs impacts sur votre santé et vous proposer ainsi une alimentation adaptée. Impédancemétrie comprise.

BILAN DE SUIVI AVEC IMPÉDANCEMÉTRIE

30 min | 40 €

IMPÉDANCEMÉTRIE (par Biody Xpert)

20 min | 20 €

Mesure et analyse de la répartition corporelle avec interprétation par notre diététicienne-nutritionniste permettant d'identifier d'éventuels déséquilibres corporels.

EXPERTS

Créez votre équilibre alimentaire...

S'érader, respirer, déconnecter...



LA BELLE VIE AVEC NOS JOURNÉES BULLES ET WEEK-ENDS...

Avec nous, vous allez pratiquer l'art de buller. Buller de plaisir, buller pour se détendre, buller pour mieux décompresser.

Nos soins de thalassothérapie et soins spa se marient dans nos journées bulles pour votre plus grand bonheur.
La cerise sur le gâteau ? Un week-end en notre compagnie pour un plongeon dans le grand bain du bien-être.



BULLE BIEN-ÊTRE ET LIBERTÉ* NOUVEAUTÉ

6 SOINS | **299 € par pers.**

- 5 soins de thalassothérapie parmi : gommage corporel - bain massant - jet tonique d'eau de mer - lit hydromassant - enveloppement d'algues - application de boues marines
- 1 massage relaxant ou sous pluie marine (20 min)

BULLE DÉTENTE POUR 2*

99 € pour 2 pers.

- 1 déjeuner au Loofa bar
- 1 bain massant par pers.

Offre valable du lundi au vendredi, hors vacances scolaires.

BULLE DÉCOUVERTE*

2 SOINS | **95 € par pers.**

- 1 massage sous pluie marine
- 1 bain massant reminéralisant

Disponible avec l'option déjeuner à 115 €

BULLE MARINE*

3 SOINS | **139 € par pers.**

- 1 massage sous pluie marine au baume riche en huiles essentielles tonifiantes
- 1 enveloppement aux algues
- 1 bain massant énergisant

BULLE SPA*

3 SOINS | **139 € par pers.**

- 2 soins de thalassothérapie parmi : 1 jet marin massant - 1 bain massant ou 1 lit hydromassant
- 1 massage relaxant ou réflexologie détente (20 min)

BULLE SPA PREMIUM*

3 SOINS | **169 € par pers.**

- 1 Toumokalé (20 min)
- 1 soin marin
- 1 massage relaxant (20min)

BULLE ÉVASION*

2 SOINS | **139 € par pers.**

- 1 soin de thalassothérapie parmi : 1 jet marin massant - 1 bain massant ou 1 lit hydromassant
- 1 massage Californien (50 min)

Disponible avec l'option déjeuner à 159 €. Sur réservation et selon disponibilité.

BULLE FUTURE MAMAN*

2 SOINS | **139 € par pers.**

- 1 massage bonheur apaisant (mains, jambes, pieds)
- 1 soin visage

BULLE LOOFA*

42 € par pers.

- 1 déjeuner au Loofa bar
- accès au spa marin

Offre valable hors vacances scolaires et du lundi au vendredi

* L'accès au spa marin est offert pour la demi-journée de soins pour toutes nos bulles. Journée avec déjeuner au Loofa Bar et soins l'après-midi : accès offert dès 11h30. Accompagnant sans soin : accès sur les mêmes horaires que le client Bulle contre droit d'entrée de 20 €.



WEEK-END RÉ IN LOVE

♥♥♥♥ 1 JOUR | 1 NUIT

À partir de 359 € pour 2 pers. en demi-pension, chambre double côté mer

Tarif basse saison non remisable

- 1 nuit de rêve en chambre vue mer
- 1 dîner en amoureux (hors boissons)
- 1 accueil romantique en chambre
- 1 petit-déjeuner buffet les yeux dans les yeux
- accès libre au spa marin

À partir 419 € pour 2 pers. avec massages

Tarif basse saison non remisable

1 soin par pers. au choix : 1 massage sous pluie marine ou 1 massage relax ou 1 massage visage (à choisir au moment de la réservation).

ÉCHAPPÉE WELLNESS

1 JOUR | 1 NUIT

À partir de 232 € par pers. avec petit-déjeuner, base chambre double (Confort côté vignes)

Tarif basse saison non remisable

Version à choisir entre :

- week-end marine (3 soins dont 1 massage)
- week-end spa (3 soins dont 2 massages)

W Wellness access (p. 4)



WEEK-END BIEN-ÊTRE

2 JOURS | 2 NUITS

À partir de 464 € par pers. avec petit-déjeuner, base chambre double (Confort côté vignes)

Tarif basse saison non remisable

- 1 massage sous pluie marine
- 1 massage relaxation
- 1 bain massant
- 1 gommage corporel
- 1 lit hydromassant relaxant
- 1 enveloppement d'algues

W Wellness access (p. 4)

LE SPA MARIN

Entrée au spa marin | **30 €**
(peignoir, sac et sandales inclus)
Carte 10 entrées | **255 €**
Carte 25 entrées | **500 €**
Entrée enfant de 7 à 18 ans | **24 €**
(Sandales et serviettes non fournies)
Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans.

HORAIRES D'ACCÈS AU SPA MARIN SANS SOINS :
lundi au samedi de 11h à 13h et de 16h à 19h.
dimanche : 11h à 13h

Bien préparer sa journée thalasso :

Pour tout programme de soins de moins de 2 jours, merci de vous munir de vos sandales. Prévoir votre maillot de bain pour tous les accès piscine et soins. Les serviettes et peignoir sont fournis pour les soins (linge non fourni pour l'accès au spa uniquement).

Retrouvez toutes nos conditions générales de ventes sur relaisthalasso-iledere.com



LES ABONNEMENTS ET ACTIVITÉS WELLNESS CLUB

Des abonnements pour profiter des aqua-activités et d'un accès au spa au marin !

5 JOURS D'ACCÈS PAR SEMAINE INCLUANT :

- des cours aquatiques* : aquastrech et aquatraining.
 - accès au spa marin : piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 32°, sauna, hammam et salle de cardio-fitness en accès libre et piscine extérieure d'eau de mer chauffée (en saison uniquement).
- * selon l'abonnement.

ABONNEMENTS :

Mensuel | trimestriel | semestriel | annuel
Se renseigner auprès de l'accueil.



NOS AQUA-ACTIVITÉS

AQUASTRECH

30 min | 30 €

Séance d'étirements et de relaxation encadrée par nos ostéopathes. Idéale pour relâcher les tensions dorsales.
(Bassin ostéo - 8 pers. maximum)

AQUATRaining

30 min | 30 €

Cours rythmé en musique, il se déroule en circuit. Il est idéal pour pratiquer plusieurs activités sportives aquatiques en un seul et même cours. Efficace pour réduire la masse grasseuse et l'effet peau d'orange.
(Bassin ostéo - 10 pers. maximum)

RELAIS THALASSO

- COSMÉTIQUE MARINE -



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE MARINE

Le cœur des soins de thalassothérapie est notre raison d'être depuis 20 ans déjà !

L'idée à l'origine ? Créer une authentique ligne Home Thalasso pour prolonger votre expérience de thalassothérapie à la maison. Prendre soin de votre beauté et votre santé chez RELAIS THALASSO, c'est notre raison d'être. Notre travail en synergie avec nos thalassothérapeutes nous a permis de créer notre gamme RELAIS THALASSO cosmétique, généreuse et douce comme une vague bienfaisante. Son efficacité est décuplée par sa concentration en actifs marins, aussi revitalisants qu'un bain de mer. Retrouvez tous les bienfaits de l'océan dans nos jolis pots à la boutique, comme un souvenir de votre séjour en bord de mer.

Inutile d'être un pro de la thalasso pour être accro à notre Home Thalasso...

FILLMED
LABORATOIRES

GAMME
PROFESSIONNELLE



Retrouvez nos gammes de cosmétiques
RELAIS THALASSO et FILLMED dans notre
boutique **RELAIS THALASSO**

L'EXPERTISE COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE

1^{er} laboratoire français de médecine esthétique, FILLMED se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle Fillmed pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur de la cosmétique anti-âge et la garantie d'un résultat visible.



**SE FAIRE PLAISIR
AUJOURD'HUI
POUR ÊTRE MIEUX
DEMAIN**



relaisthalasso-iledere.com

iledere@relaisthalasso.com

-
RELAIS THALASSO
ÎLE DE RÉ

-
PORT NOTRE-DAME
17740 SAINTE-MARIE-DE-RÉ

-
INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
+33 (0)5 46 30 50 80

-
ACCUEIL & RÉCEPTION
HÔTEL
+33(0)5 46 30 22 44