RELAIS THALASSO

- ÎLE DE RÉ -

NOUS PRENONS SOIN DE **VOTRE BEAUTÉ**

À l'île de Ré...

ÉDITION 2023

VOIR LA VIE EN BLEU

Bienvenue dans notre spa marin, un écrin de douceur teinté d'embruns, aux couleurs de l'océan.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour le plaisir d'une détente absolue, d'une pause énergisante ou d'une beauté sublimée…

Cadre magique, vue sur l'océan, la plage à portée de pas, laissez-vous porter par le bruit des vagues.

Et prendre le temps…

FACE À L'OCÉAN

UN NOUVEAU SPA MARIN...

Notre spa marin, lieu de détente et de partage, a été entièrement repensé.

Nos nouvelles baies ouvertes sur l'océan laissent davantage entrer la lumière pour plus d'interaction avec la nature. Notre piscine intérieure s'agrémente d'espaces ludiques où il fera bon de se détendre dans une chaleur douce et bienfaisante. Un parcours sensoriel avec douche marine ainsi qu'un nouveau hammam viennent ponctuer cette rénovation.

De l'eau, de l'air, de l'iode...

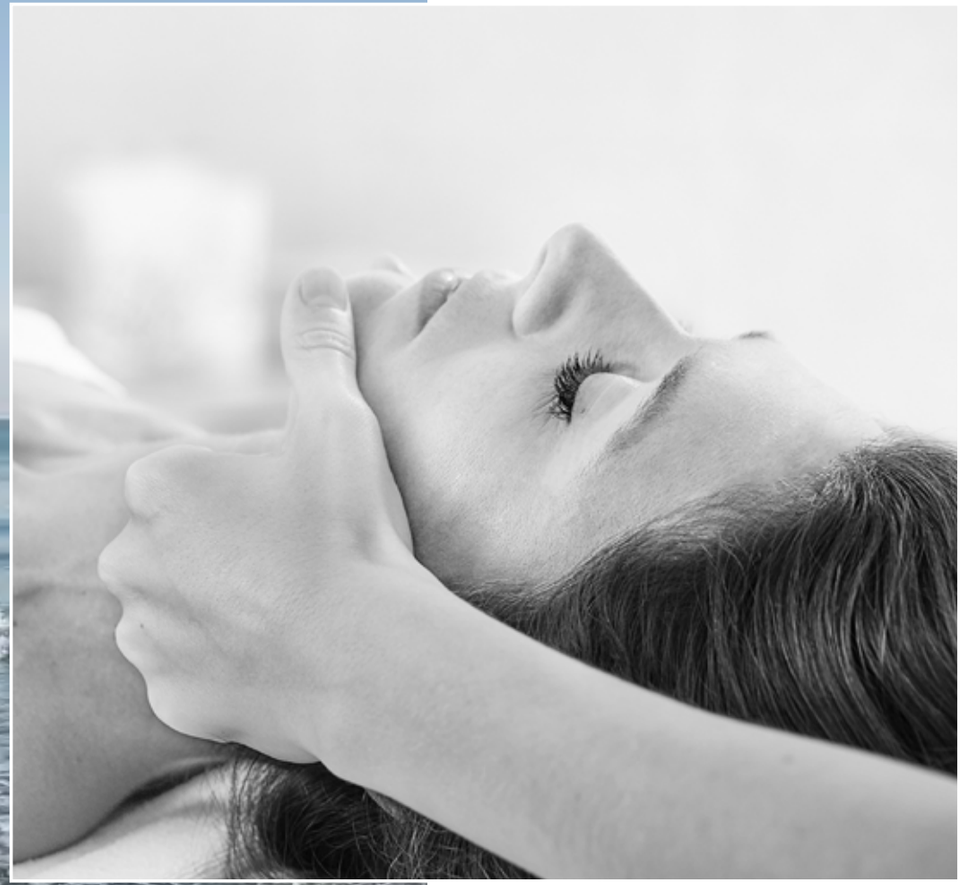
WELLNESS ACCESS OFFERT

L'accès à notre spa marin est offert dans chaque prestation : massage, journée thalasso, séjour à l'hôtel. Le luxe absolu !

Espaces ludiques

Parcours sensoriel

Miroir ô mon beau miroir, dis-moi...



BELLE ET BEAU

AVEC NOS SOINS VISAGE...

Nous chouchoutons votre peau et prenons soin de votre beauté.

Spécialistes de l'anti-âge ou experts marins, nous redonnons éclat et fraîcheur à votre visage et repulpons ses contours. Avec nous, vous vous réconciliez avec votre miroir.

VISAGE

LE SOIN SIGNATURE

SEA JEUNESSE EXTRÊME
SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO
50 min (cou et visage) I 129 €
Je suis le mix parfait entre jeunesse et relaxation. J'associe un massage nuque, épaules et trapèzes avec le bienfait des produits de la mer.
80 min (décolleté, cou et visage) I 179 €
Je suis une exclusivité RELAIS THALASSO, je combine le meilleur de chaque technique sur votre visage, cou et décolleté afin d'assurer un résultat visible. En plus d'avoir un effet remise en tension instantanée de votre ovale du visage j'apporte un teint plus lumineux et une peau plus repulpée.

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS

SEA NUTRI
50 min I 129 €
Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT
50 min I 129 €
Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermit les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

SEA REPULPE
50 min I 129 €
Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

SHIATSU LUMIÈRE VISAGE
50 min I 129 €
Permet de retrouver l'énergie, la clarté et la fraîcheur du visage… Élimination des toxines et apaisement des tensions musculaires à l'aide de pierres semi-précieuses.

KOBIDO
50 min I 129 €
Je viens de loin car je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

LES SOINS ESSENTIELS

HYDRATANT MARIN
50 min I 119 €
Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

Notre esthéticienne définit votre soin avec vous suite à votre diagnostic de peau.

W Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

ÉCLATANT MARIN
50 min I 119 €
Je suis un soin lumière… Véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

PURIFIANT MARIN
50 min I 119 €
Adieu les imperfections… Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaire.

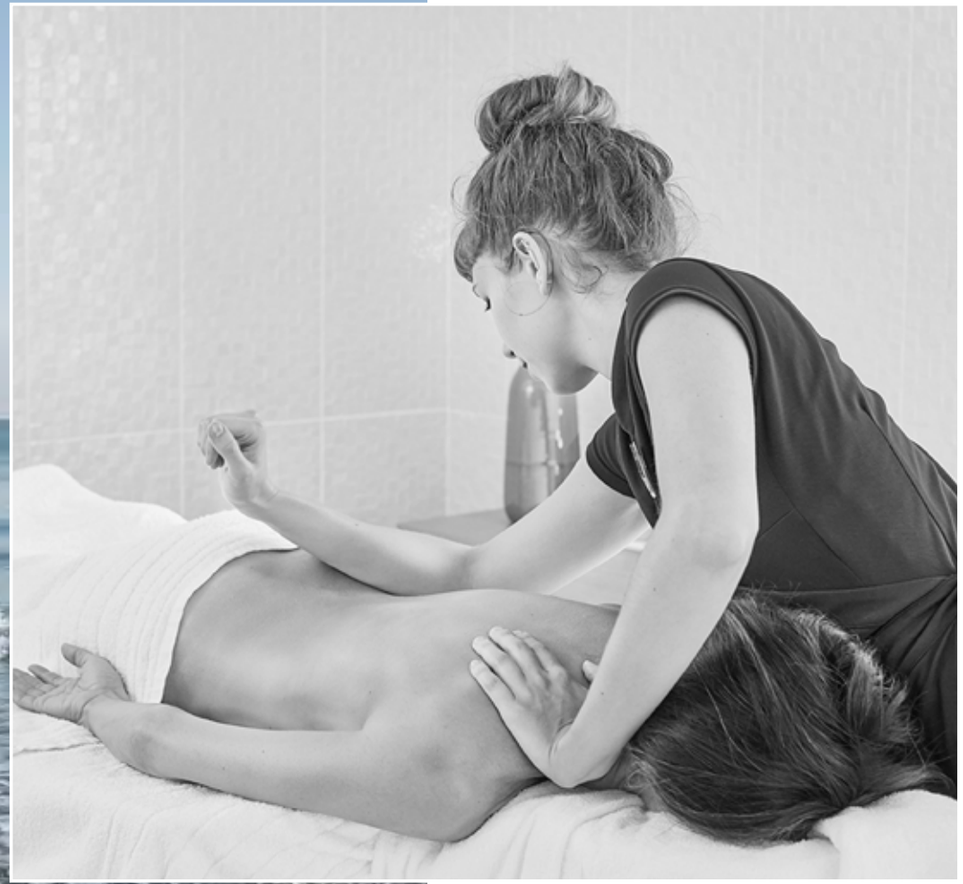
LES SOINS LABORATOIRES FILLMED

LE PRESTIGE
PREMIUM GLOBAL RÉJUVÉNATION
75 min I 179 €
Je suis le soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

L'INTENSIF
TIME ERASER – ANTI-RIDES
50 min I 145 €
Je suis le soin antirides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

L'EXPRESS
EYE 360°– ZONE REGARD
30 min I 85 €
Je suis le soin spécial du contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.

Un monde de bien-être pour voyager...

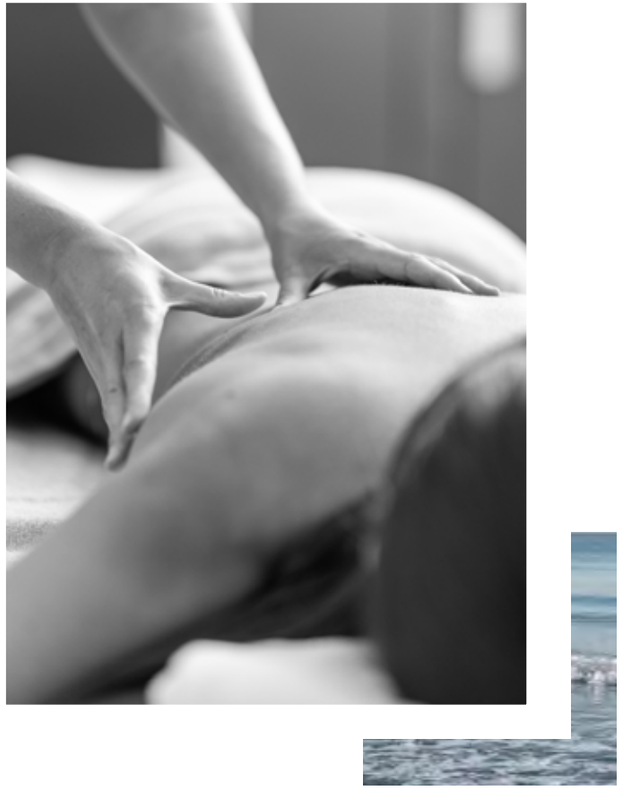


RELAX AVEC NOS SOINS CORPS...

Au rythme de l'océan, doux ou tonique, nous vous berçons de nos mouvements, comme le flux et le reflux de la mer.

Avec nous, vous voyagez dans un monde de bien-être, votre corps retrouve sa douceur et votre esprit se détend.

CORPS



LES GOMMAGES CORPS

Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalassothérapie, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.

20 min I 75 €

EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1
Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL FORCE 2
Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3 NOUVEAUTÉ
Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4
Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.

LES MASSAGES SIGNATURES

SYNERGIE MARINE ☺
SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO
50 min I 129 €
Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

RÉ HARMONIE ☺
SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO ÎLE DE RÉ
50 min I 129 €
Quintessence du savoir-faire de nos équipes réthaises, je suis né à l'Île de Ré et je travaille sur vos tensions en profondeur. Je vous apporte une détente absolue et aide votre esprit à s'évader grâce au rythme de mes lissages appuyés et de mes pétrissages.
Vos tensions se dénouent grâce à mon travail sur les articulations et les muscles.

W Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

Retrouvez nos offres de massages en duo (p. 30)

LES MASSAGES DU MONDE

MASSAGE CALIFORNIEN ☺
50 min I 129 €
Je suis un massage relaxant de tout le corps pour une détente complète qui vous apportera confort et réconfort. Je vous offre un vrai moment d'abandon et de lâcher-prise.

MASSAGE CRÂNIEN TOUMOKALÉ
50 min I 129 €
Massage aux vertus exceptionnellement relaxantes, je stimule également les circuits énergétiques du crâne, des cervicales et du visage pour une mine radieuse.

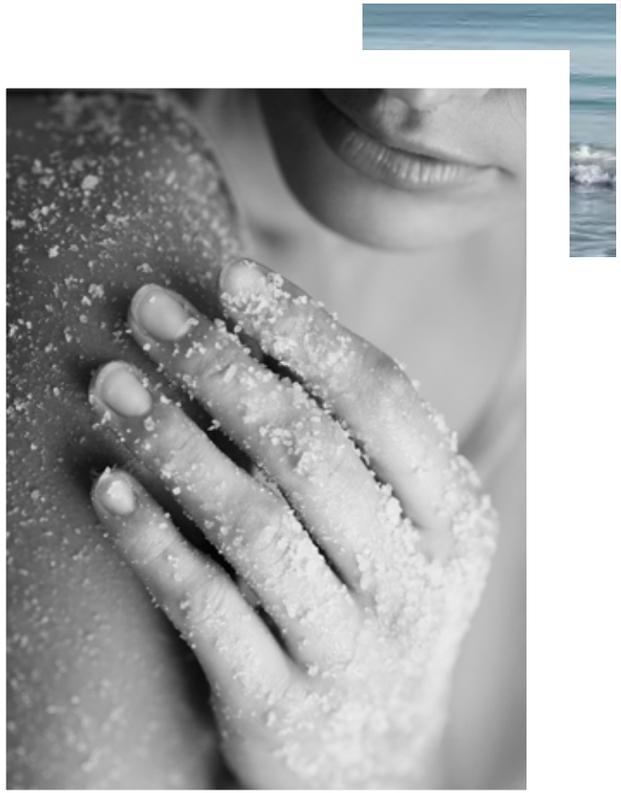
MASSAGE PIERRES CHAUDES
80 min I 175 €
Mes pierres volcaniques de basalte dénouent vos tensions grâce à la chaleur qu'elles diffusent. J'insuffle naturellement sérénité et harmonie.

AYURVEDA MASSAGE
80 min I 175 €
Massage du corps, né de la plus pure tradition indienne, je suis pratiqué avec de l'huile de sésame. Harmonisant, je renforce durablement la vitalité.

☺ Des tarifs préférentiels sur ces soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Un peu, beaucoup, passionnément, à la folie...

CORPS



LES MINI PLAISIRS

MASSAGE RELAXANT
20 min I 75 €
À l'huile d'amande douce, je détends les tensions nerveuses et permets un relâchement musculaire. Grâce à moi, vous retrouvez détente et vitalité.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND
20 min I 75 €
Je permets d'agir en prévention et traite les contractures musculaires cervicales (cervicalgies), dorsales (dorsalgies), lombo-pelviennes (lombalgies), épaules, hanches.

MASSAGE DÉTENTE DES PIEDS
20 min I 75 €
Permettez-moi d'offrir à vos pieds la détente qu'ils méritent. Au revoir les tensions des membres inférieurs, vous retrouvez un bien-être général.

MASSAGE VISAGE
20 min I 75 €
Soin de détente absolu qui favorise le travail des tissus des muscles du visage en profondeur.

LES ESCALES

1 gommage + 1 enveloppement + 1 massage

ESCALE DÉTENTE DU DOS ☺
50 min I 129 €
Je suis un rituel délassant du dos. J'allie une exfoliation intense et un massage du dos adapté à vos besoins. Ma boue marine auto-chauffante décontracte vos muscles et apaise vos tensions. En fin de soin, mon lait Caresse Marine enveloppe la peau de sa texture légère.

ESCALE TROPICALE ☺
80 min I 189 €
Mes notes gourmandes invitent à l'évasion des sens. Mes cristaux de sel fondants exfolient et adoucissent la peau. Ma cire chaude au miel et beurre de karité enveloppe la peau dans un cocon hydratant et nourrissant. Je détends profondément le corps et l'esprit avec mon massage à l'huile divine.

ESCALE DÉTOX ☺
80 min I 189 €
Je commence par un gommage du corps à base de sel et d'huile essentielle de mandarine, parfait pour oxygéner et nettoyer la peau. Je continue par un enveloppement fucus détoxifiant et purifiant. Mon escale se termine par un massage complet du corps pour une intense sensation de relaxation.

ESCALE DOUCEUR ☺
80 min I 189 €
Je suis le rituel des peaux sensibles. Mon délicat gommage aux Sels et 3 Thés et mon enveloppement au magnésium marin et coton calment et hydratent la peau. Mon massage délassant dénoue les tensions et libère l'esprit.

ESCALE DES MERS ☺
80 min I 189 €
Je suis le rituel découverte des bienfaits de la thalassothérapie. Je puise dans la mer toute ma richesse en oligo-éléments et minéraux. Profitez de mon gommage intense aux sels marins et aux huiles essentielles relaxantes. Mon enveloppement d'algue laminaire hydrate et reminéralise la peau. Je termine cette parenthèse bien-être par mon massage relaxant complet du corps.

☺ Des tarifs préférentiels sur ces soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

W Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

Une dose de bonheur...

Comme une plume...

LA VIE LÉGÈRE AVEC NOS SOINS MINCEUR...

Complices de votre silhouette, nous vous aidons à raffermir ses contours et à l'affiner.

Par notre action mécanique nous lissons votre peau et lui redonnons fraîcheur et jeunesse.
Grâce à nos gestes experts, vos jambes renouent avec la légèreté et vos zones rebelles se volatilisent.
Avec nous, vous retrouvez toute votre légèreté !

MINCEUR

LES SOINS MINCEUR / LÉGÈRETÉ

SOIN SILHOUETTE OCÉANE
50 min I 129 €
Soin ciblé ventre-fesses-cuisses, je redessine la silhouette et réduit l'aspect peau d'orange. Mon exfoliation à l'éponge marine stimule la microcirculation et mon enveloppement amincissant lisse le grain de la peau. Mon massage tonique conclut le soin pour une vraie sensation de légèreté.

JAMBES LÉGÈRES
50 min I 129 €
Je suis le soin confort des jambes lourdes. Mon massage spécifique active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Mon enveloppement frais assure fraîcheur et frisson.

PRESSOTHÉRAPIE
15 min I 49 €
Je suis un soin issu des techniques du massage draino-lymphatique. J'agis mécaniquement grâce à des mouvements de pression physiologiques et je vous apporte une sensation de légèreté au-niveau de vos jambes.

LES SOINS VISAGE LPG

PROGRAMME VISAGE CURE ENDERMOLIFT
Pour stimuler les tissus, raffermir la peau, la recherche LPG a développé une méthode unique revendiquant un résultat visible dès la première séance, grâce à l'activation de la production d'acide hyaluronique. Nouvelle tête de traitement brevetée Ergolift pour des soins thérapeutiques haute performance : la stimulation cellulaire est multipliée par 3.

LPG Visage
1 séance I 10 min I 35 €
Forfait 3 séances I 10 min I 85 €

LPG Visage
1 séance I 35 min I 75 €
Forfait 3 séances I 35 min I 185 €
Forfait 10 séances I 35 min I 535 €

LES SOINS CORPS LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS « DERNIÈRE GÉNÉRATION »
La technique minceur brevetée, qui permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La recherche LPG a développé une méthode inédite revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nous déterminons ensemble vos objectifs pour choisir le protocole le mieux adapté.

LPG Corps
1 séance I 35 min I 75 €
Forfait 3 séances I 35 min I 185 €
Forfait 10 séances I 35 min I 535 €

Profitez de la présence de notre diététicienne-nutritionniste pour accompagner vos soins minceur d'un bilan nutrition santé qui vous permettra de repartir avec votre programme alimentaire adapté.

W Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

La grande bleue comme thérapie

VITAMINÉ(E) AVEC NOS SOINS THALASSO...

Réalisés à l'aide d'une eau de mer fraîchement puisée au large à chaque marée, nous vous apportons par notre affinité avec votre peau, tous les oligo-éléments et minéraux dont vous avez besoin. Avec nous, votre corps et votre esprit se détendent sous l'effet bienfaisant de l'eau de mer chauffée et font le plein d'une belle énergie.

THALASSO

JET MARIN MASSANT
10 min I 49 €
Puissant jet d'eau de mer, je masse et favorise le tonus et la vitalité de la peau pour décongestionner les zones graisseuses et cellulitiques.

BAIN MARIN REMINÉRALISANT
15 min I 49 €
Je suis relaxant, décontracturant et tonifiant, grâce à mes nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans mon bain d'eau de mer aux effluves iodées.

LIT HYDROMASSANT
15 min I 49 €
Allongé sur mon matelas d'eau, vous apprécierez la détente, la stimulation et l'activation de la circulation sanguine effectuées par mes jets d'eau.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE
15 min I 65 €
Mon massage décontractant est réalisé sous pluie marine avec un baume à la cire d'abeille. Mes pressions glissées et circulaires réalisées sur tout le corps vous procurent une détente totale.

APPLICATION BOUE MARINE
20 min I 65 €
Appliquée localement sur le dos et les articulations, ma boue marine apaise les tensions et les douleurs articulaires. Je suis riche en sels minéraux et oligo-éléments et permets une remineralisation efficace de l'organisme.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES
20 min I 65 €
Au choix parmi :

ENVELOPPEMENT COTON
APAISANT : Laissez-moi vous surprendre avec ma texture onctueuse et ma senteur agrume et jasmin. Mon algue rouge chondrus crispus apaisante se conjugue au pouvoir hydratant du coton et de l'aloe vera. Avec moi, retrouvez une peau douce et un esprit totalement détendu.

ENVELOPPEMENT BOOST
REVITALISANT : Je recharge vos batteries avec ma concentration en actifs boosters. J'associe l'algue laminaire, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments à un complexe d'orange, carotte et citron. Parfait pour une peau vivifiée et régénérée.

ENVELOPPEMENT FUCUS
DÉTOXIFIANT : J'enveloppe votre corps dans un cocon purifiant et détoxifiant avec mes algues fucus et lithothamne. Enveloppement phare de la thalassothérapie, je suis l'expert de la minceur, je stimule la microcirculation, draine les toxines et nettoie l'organisme.

ENVELOPPEMENT ALGUES ÎLE DE RE
EXCLUSIVITÉ ÎLE DE RE
20 min I 95 €
Préparé à base d'algues récoltées à la main sur l'île de Ré et vous apporte tous mes bienfaits reminéralisants.
Je suis pour une démarche éco-responsable et ma haute concentration d'oligo-éléments et de minéraux boosteront votre organisme.

GOMMAGE ET MASSAGE SOUS PLUIE MARINE
30 min I 95 €
J'aide votre peau à se libérer de toutes ses impuretés et s'enrichir des bienfaits de l'eau de mer. Tout votre corps resplendit à nouveau.

ENVELOPPEMENT PÂTE THERMOSUDATION
20 min I 65 €
L'application de ma crème sudative aux huiles essentielles sous couverture chauffante permet une élimination significative des toxines.

DÉCLINAISON OCÉANE
10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE ET DE SPA
Validité 1 an – Nominative
519 €
Bain marin reminéralisant, jet marin massant, lit hydromassant, enveloppement d'algues, application boues marines, massage sous pluie marine, massage de relaxation, et massage détente des pieds.

Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

Un esprit sain dans un corps sain...

LA FORME AVEC NOS SOINS SANTÉ...

Si vous écoutez votre corps lorsqu'il chuchote, vous n'aurez pas à l'entendre crier. Sagesse tibétaine.

Parce qu'il n'y a pas de richesse plus grande que la santé, nous prenons soin de vous et de votre santé sous l'impulsion de nos experts santé.

SANTÉ

LES SOINS SANTÉ

OSTÉOPATHIE
20 min I 75 €
Médecine manuelle à visée thérapeutique. Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaires et tissulaires. Rééducation des troubles fonctionnels. Niveau expert.

MAQAM EXCLUSIVITÉ
20 min I 79 €
Relaxation du corps et de l'esprit en eau de mer chauffée à plus de 30°. L'apesanteur est idéale pour l'étirement musculaire. Soin réalisé en musique. Puissant effet anti-stress garanti.

AQUAOSTÉO
20 min I 79 €
Diagnostic des dysfonctionnements de mobilité articulaire et tissulaire. Soin thérapeutique réalisé en bassin d'eau de mer chauffée à plus de 30°.

MASSAGE ABDOMINAL
20 min I 75 €
Soin manuel doux visant à détendre la sphère digestive et à en améliorer le confort. Conseillé aux personnes ayant un transit irrégulier et une sphère abdominale sensible.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
50 min I 129 €
Pour évacuer les liquides excédentaires et les déchets métaboliques via les voies lymphatiques. Réalisé par techniques de captage et d'évacuation.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
50 min I 129 €
Localiser les points réflexes, foyers d'hypertonie… Puis par ponçage progressif de ces points réflexes, obtenir détente et décontraction énergétique.

MASSAGE FUTURE MAMAN
50 min I 129 €
Avec mes gestes doux et enveloppants, en position latérale et sur le dos, je propose à la future maman enceinte de 3 à 9 mois un relâchement total.

W Tous nos soins offrent un accès à notre spa marin.

EXPERTS

LES RENDEZ-VOUS DIÉTÉTIQUES

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE AU SERVICE DU PLAISIR
Rencontrez notre diététicienne-nutritionniste, conseillère en micronutrition, pour vous apporter des réponses diététiques à d'éventuels troubles qui viendraient perturber votre quotidien : problèmes ostéoarticulaires et musculaires, troubles du sommeil, mauvaise gestion du stress, inconfort digestif, syndrome métabolique, baisse de tonus et d'immunité, surpoids, pathologies quelconques…
Des rencontres libres lors de sa présence au buffet du petit-déjeuner ou lors de la conférence diététique hebdomadaire et enfin à l'occasion de rendez-vous individuels à réserver directement auprès de l'accueil du centre de thalassothérapie pour une prise en charge plus personnalisée et individualisée.

Notre objectif
Mieux bouger, mieux manger, mieux dormir, pour être mieux.

BILAN NUTRITION SANTÉ
1h30 I 135 €
Consultation de micronutrition avec notre diététicienne-nutritionniste permettant d'établir un lien entre votre assiette et votre état de santé global. Le but est d'étudier vos habitudes alimentaires, identifier d'éventuels déficits micronutritionnels, leurs impacts sur votre santé et vous proposer ainsi une alimentation adaptée.
Impédancemétrie comprise.

BILAN DE SUIVI AVEC IMPÉDANCEMÉTRIE
30 min I 60 €
Mesure et analyse de la répartition corporelle avec interprétation par notre diététicienne-nutritionniste permettant d'identifier d'éventuels déséquilibres corporels.

NOUVEAUTÉ
Abonnement 3 mois | 185 €
4 consultations de suivi

VISITE MÉDICALE
15 min I 35 €

ÉCOUTE MÉDICALE
NOUVEAUTÉ
40 min I 85 €
Ce bien-être physique, mental, social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie et d'infirmité, si on en parlait ?
Parler de soi en toute quiétude avec un médecin, à l'écoute, en dehors du temps, comprendre, se rassurer, se détendre. Mettre des mots sur des maux... Les bains, les massages seront d'autant pus bénéfiques.

Créez votre équilibre alimentaire…

S'évader, respirer, déconnecter...

LA BELLE VIE

AVEC NOS JOURNÉES BULLES ET WEEK-ENDS...

Avec nous, vous allez pratiquer l'art de buller. Buller de plaisir, buller pour se détendre, buller pour mieux décompresser.

Nos soins de thalassothérapie et soins spa se marient dans nos journées bulles pour votre plus grand bonheur.
La cerise sur le gâteau ? Un week-end en notre compagnie pour un plongeon dans le grand bain du bien-être.

1/2 JOURNÉES BULLES

BULLE DUO NOUVEAUTÉ
1 SOIN (30 min) I **175 € pour 2 pers.**
• 1 massage par pers. en cabine duo
• cocktail vue sur l'Océan
1 SOIN (50 min) I **249 € pour 2 pers.**
• 1 massage par pers. en cabine duo
• cocktail vue sur l'Océan

BULLE DÉTENTE POUR 2
119 € pour 2 pers.
• 1 déjeuner au Loofa bar
• 1 bain marin reminéralisant par pers.
Offre valable du lundi au vendredi, hors vacances scolaires et jours fériés.

BULLE DÉCOUVERTE
2 SOINS I **99 € par pers.**
• 1 massage sous pluie marine
• 1 bain marin reminéralisant
Disponible avec l'option déjeuner à 119 €

BULLE MARINE
3 SOINS I **149 € par pers.**
• 1 massage sous pluie marine au baume riche en huiles essentielles tonifiantes
• 1 enveloppement aux algues
• 1 bain marin reminéralisant
Disponible avec l'option déjeuner à 169 €

BULLE SPA
3 SOINS I **149 € par pers.**
• 2 soins de thalassothérapie parmi : 1 jet marin massant - 1 bain marin reminéralisant ou 1 lit hydromassant
• 1 massage relaxant ou réflexologie détente (20 min)
Disponible avec l'option déjeuner à 169 €

INSTANT BIEN-ÊTRE MID WEEK
1 SOIN I **119 €**
• 1 soin au choix (50 min)
• accès au spa marin
Offre valable du lundi au vendredi (hors mois d'août et jours fériés).

BULLE ÉVASION
2 SOINS I **149 € par pers.**
• 1 soin de thalassothérapie parmi : 1 jet marin massant - 1 bain marin reminéralisant ou 1 lit hydromassant
• 1 massage 50 min au choix (Californien, Réflexologie plantaire ou Ré harmonie)
Disponible avec l'option déjeuner à 169 €.
Sur réservation et selon disponibilité.

BULLE LOOFA
49 € par pers.
• 1 déjeuner au Loofa bar
• accès au spa marin
Offre valable du lundi au vendredi hors vacances scolaires et jours fériés.

W L'accès au spa marin est offert pour la demi-journée de soins pour toutes nos bulles de 9h à 13h et de 14h à 19h. Accompagnant sans soin : accès sur les mêmes horaires que le client Bulle contre droit d'entrée de 30 €.

WEEK-ENDS

WEEK-END RÉ IN LOVE*
♥♥♥ 1 JOUR | 1 NUIT
À partir de 359 € pour 2 pers. en demi-pension, chambre double côté mer
Tarif basse saison non remisable
• 1 nuit de rêve en chambre (côté mer)
• 1 dîner en amoureux (hors boissons)
• 1 accueil romantique en chambre
• 1 petit-déjeuner buffet les yeux dans les yeux
• accès libre au spa marin

À partir de 419 € pour 2 pers. avec massages
Tarif basse saison non remisable
1 soin par pers. au choix : 1 massage sous pluie marine ou 1 massage relaxant ou 1 massage visage (à choisir au moment de la réservation).

WEEK-END BIEN-ÊTRE*
NOUVEAUTÉ 2023 I SÉJOUR SLOW THALASSO
2 JOURS | 2 NUITS
À partir de 798 € pour 2 pers. en demi-pension, base chambre double
Tarif basse saison non remisable
• 2 nuits en surclassement en chambre premium vignes
• 2 petits-déjeuners par pers.
• 1 dîner au restaurant ATALANTE LABEL GREEN FOOD par pers.
• 1 soin de 50 minutes au choix par pers.
• 1 box slow thalasso en chambre
• 1 journée vélo
• accès libre au spa marin

WEEK-END BIEN-ÊTRE*
NOUVEAUTÉ 2023 I SÉJOUR EN DUO
1 JOUR | 1 NUIT
À partir de 499 € pour 2 pers. en demi-pension, base chambre double (Confort côté vignes)
Tarif basse saison non remisable
• 1 nuit en chambre double standard vignobles
• 1 petit-déjeuner
• 1 dîner au restaurant ATALANTE LABEL GREEN FOOD
• 1 massage en cabine duo de 30 minutes
• accès au spa marin et salle de fitness

W Wellness access offert

*Offre valable tous les jours en basse saison, puis du dimanche au vendredi en moyenne et haute saison (d'avril à octobre 2023 hors mois d'août et jours fériés).

LE SPA MARIN

Entrée au spa marin | **30 €**
(peignoir, serviettes et sandales inclus)
Carte 10 entrées | **270 €**
Carte 25 entrées | **600 €**
Entrée enfants de 7 à 18 ans | **24 €**
Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans.

HORAIRES D'ACCÈS AU SPA MARIN SANS SOINS :
Du lundi au samedi de 11h à 13h et de 16h à 19h.
dimanche : 11h à 13h

Bien préparer sa journée thalasso :
Prévoir votre maillot de bain pour tous les accès piscine et soins. Les serviettes et peignoirs sont fournis pour nos soins.

Retrouvez toutes nos conditions générales de ventes sur relaisthalasso-iledere.com

LES ABONNEMENTS ET ACTIVITÉS WELLNESS CLUB

Des abonnements pour profiter des aqua-activités et d'un accès au spa au marin !

3 JOURS D'ACCÈS PAR SEMAINE INCLUANT :
• des cours aquatiques*.
• accès au spa marin : piscine intérieure d'eau de mer chauffée à plus de 30°, hammam, parcours de douche sensoriel, et piscine extérieure d'eau de mer chauffée (en saison uniquement).
* selon l'abonnement.

ABONNEMENTS :
Mensuel I trimestriel I semestriel I annuel
Se renseigner auprès de l'accueil.

PASS WELLNESS

1 AQUA- ACTIVITÉ + 1 ENTRÉE AU SPA MARIN I 45 €
ACTIVITÉ À LA CARTE | **30 €**

AQUA STRETCHING
30 min
Séance d'étirements et de relaxation encadrée par nos coachs. Idéale pour relâcher les tensions dorsales.
(Bassin aqua-activités - 8 pers. maximum)

AQUA TRAINING
30 min
Cours rythmé en musique, il se déroule en circuit. Il est idéal pour pratiquer plusieurs activités sportives aquatiques en un seul et même cours. Efficace pour réduire la masse graisseuse et l'effet peau d'orange.
(Bassin aqua-activités - 10 pers. maximum)

AQUA CAF
30 min
Pratique sportive qui fait travailler les muscles du bas du corps (cuisses, abdos, et fessiers). Accessible au plus grand nombre : débutant et confirmé, homme et femme, cette pratique est destinée à toute personne désireuse d'améliorer sa forme et de préserver sa santé.

COSMÉTIQUES

INITIEZ-VOUS À LA HOME THALASSO AVEC

RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE

AUTHENTICITÉ

Une SEA belle histoire FAMILIALE partagée depuis 21 ans. Passionnés de la mer, nous fabriquons et conditionnons nos produits en BRETAGNE pour une production responsable et locale, avec une cueillette des algues RAISONNABLE, DURABLE ET RENOUVELABLE. Notre + : nous privilégions LES PETITES SÉRIES de production pour éviter le gaspillage…

GÉNÉROSITÉ

Nos GRANDS contenants sont parfaits pour une VRAIE cure HOME THALASSO PRO efficace et réussie. Nos formules sont ultra concentrées avec plus d'une VINGTAINE D'ACTIFS sélectionnés pour leurs richesses marines et leurs nombreux bienfaits.

SINGULARITÉ

Nos formules sont issues du SAVOIR-FAIRE et de l'EXPERTISE de nos thalassothérapeutes, qui pratiquent depuis plus de 20 ans, des milliers de gestes de soins dans nos RELAIS THALASSO.

NATURALITÉ

Nos formules contiennent en moyenne 91% d'ingrédients d'origine naturelle.
Adieu le surpackaging, chez RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE, nous privilégions les contenants recyclables. Et au revoir les notices polyglottes ! L'essentiel est écrit sur le produit.

NOTRE GAMME ANTI-ÂGE

FILLMED LABORATOIRES

Retrouvez nos gammes de cosmétiques RELAIS THALASSO et FILLMED dans notre boutique RELAIS THALASSO

L'EXPERTISE COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE

1er laboratoire français de médecine esthétique, FILLMED se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle Fillmed pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur de la cosmétique anti-âge et la garantie d'un résultat visible.

RELAIS THALASSO Île de Ré - Établissement répondant à la NORME EXPÉRIMENTALE AFNOR XP 50-844
« Thalassothérapie - Exigences relatives à la prestation de service. » Documents, informations et photos non contractuels - Tarifs valables jusqu'au 01.12.2023
Les massages proposés sont des massages de bien-être.

SE FAIRE PLAISIR AUJOURD'HUI POUR ÊTRE MIEUX DEMAIN

relaisthalasso-iledere.com
iledere@relaisthalasso.com

-
RELAIS THALASSO
ÎLE DE RÉ

-
PORT NOTRE-DAME
17740 SAINTE-MARIE-DE-RÉ

-
INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
+33 (0)5 46 30 21 22

-
ACCUEIL & RÉCEPTION
HÔTEL
+33(0)5 46 30 22 44