

RELAIS THALASSO

- PORNICHET | BAIE DE LA BAULE -

NOUS
PRENONS SOIN DE
VOTRE BEAUTÉ



Au château des Tourelles...

ÉDITION 2022

VOIR LA VIE EN BLEU

Bienvenue dans notre spa marin, un écrin de douceur teinté d'embruns, aux couleurs de l'océan.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour le plaisir d'une détente absolue, d'une pause énergisante ou d'une beauté sublimée...

Cadre magique, vue sur l'océan, la plage à portée de pas, laissez-vous porter par le bruit des vagues.



#INTENSEBLUE

Et prendre le temps...

WELLNESS ACCESS LE SPA MARIN...

Un océan de bien-être vous attend 7 jours / 7 dans notre espace forme et détente.

Profitez des nombreuses activités qui s'offrent à vous et des bienfaits d'une eau de mer idéalement chauffée. Vivez une expérience où corps et esprit retrouvent leur complémentarité et se mettent à l'unisson.

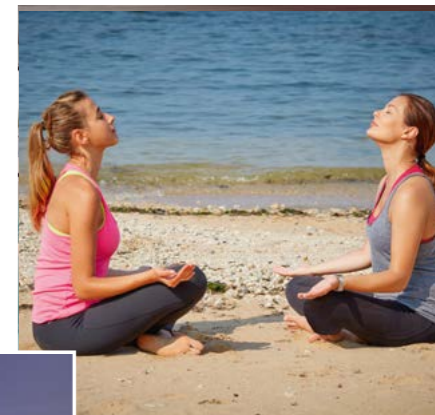


- 1 piscine d'eau de mer chauffée à 32°, équipée de 30 jets sous-marins, 7 sièges bouillonnants, 2 couloirs de nage de 23 mètres
- 1 piscine d'eau de mer à hauteur et température variable, équipée de

- 2 cascades et de 9 jets de massage sous-marins
- 1 sauna réservé aux hommes et 1 sauna réservé aux femmes
- 1 hammam mixte

WELLNESS ACCESS OFFERT

L'accès à notre spa marin et à notre salle de cardio-fitness est inclus dans chaque prestation : massage, journée thalasso, séjour à l'hôtel. Le luxe absolu !



LA SUITE RELAIS THALASSO

Les Suites RELAIS THALASSO® soufflent un vent d'innovation dans la façon de vivre la thalassothérapie. Seul ou en duo, venez profiter de cette découverte unique en toute intimité.

Pour que votre expérience soit parfaite, nous avons fait évoluer notre manière de pratiquer des soins en instaurant une fluidité dans votre parcours. Pour vous assurer un confort optimal et préserver votre bulle de bien-être, vos soins se déroulent dans un espace unique et réservé pour vous. Une thalassothérapeute vous est dédiée. Plus besoin de vous déplacer, les soins viennent à vous... Vous pouvez ainsi vous relaxer intensément sans interruption.



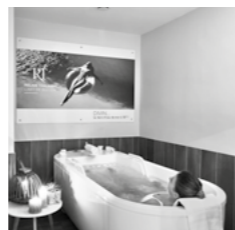
1. LE JET MARIN

permet de dynamiser la circulation sanguine et de modeler votre silhouette.



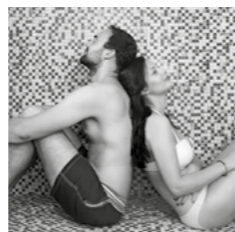
2. LA TABLE DE SOINS

sur laquelle vous savourez vos massages, avec ou sans pluie marine.



3. LE BAIN POLYSENSORIEL

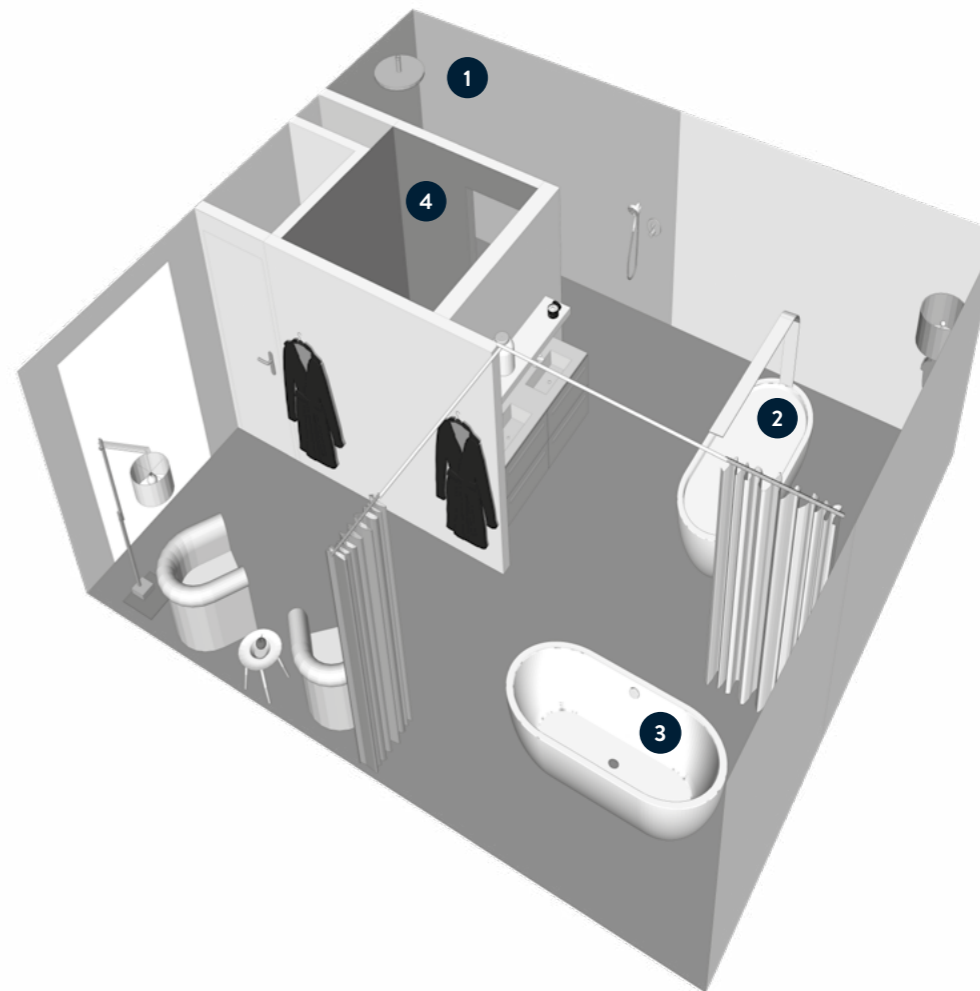
s'apprécie dans une ambiance lumineuse propice à la détente.



4. LE HAMMAM PRIVATIF

dans lequel vous pouvez également bénéficier de vos enveloppements d'algues.

UN COCON RIEN QU'À VOUS



Ne penser qu'à son bien-être...

Miroir & mon beau miroir, dis-moi...



BELLE ET BEAU AVEC NOS SOINS VISAGE...

Nous chouchoutons votre peau et prenons soin de votre beauté.

Spécialistes de l'anti-âge ou experts marins, nous redonnons éclat et fraîcheur à votre visage et repulpons ses contours. Avec nous, vous vous réconciliez avec votre miroir.

LE SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

KOBIDO SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 139 €

Je viens de loin car je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

LES SOINS LABORATOIRES FILLMED

LE PRESTIGE

PREMIUM GLOBAL REJUVENATION

75 min | 219 €

Je suis le soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

LES INTENSIFS

50 min | 149 €

TIME ERASER – ANTI-RIDES

Je suis le soin anti-rides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

SKIN LIFT – FERMETÉ

Je suis le soin expert tenseur immédiat qui redessine l'ovale du visage. Effet lift immédiat et densifiant profond.

HYDRA PERFUSION – HYDRATATION

Je suis le soin expert pour une peau rebondie, lisse et fraîche. Effet repulpant et hydratant profond.

HIGH LIGHT – ÉCLAT

Je suis la perfusion d'éclat qui illumine la peau et aide à combattre le teint terne. Effet anti-fatigue et anti-stress.

BRIGHT RESET – ANTI-TÂCHES

Je suis le soin expert qui atténue les tâches pour une peau unifiée et homogène. Effet teint éclatant immédiat.

PERFECT BALANCE – ANTI-IMPERFECTIONS

Je suis le soin expert pour une peau nette, fraîche, homogène et lumineuse. Effet perfecteur cutané intense.

LES EXPRESS

25 min | 89 €

EYE 360° – ZONE REGARD

Je suis le soin spécial pour le contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.

DÉCOLLETÉ EXCLUSIVE

Je suis le soin expert pour le cou, le décolleté et les mains pour redonner élasticité et tonus à la peau. Effet remise en tension instantanée de l'ovale du visage.

SMILE FOCUS

Je suis le soin expert des lèvres pour estomper les sillons, les rides péribuccales et repulper intensément les lèvres. Effet rajeunissement immédiat.

LUNCH PEEL – PEAU NEUVE

Je suis le soin expert pour un grain de peau affiné, un teint lumineux et une peau éclatante. Effet peau neuve express.

EXTRA PLUMP – HYDRATANT ET REPULPANT

Je suis le soin expert pour une peau hydratée instantanément. Effet repulpant et lissant express.

LES SOINS ESSENTIELS RELAIS THALASSO

HYDRATANT MARIN

50 min | 109 €

Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

ÉCLATANT MARIN

50 min | 109 €

Je suis un soin lumière... véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

PURIFIANT MARIN NOUVEAUTÉ

50 min | 109 €

Adieu les imperfections... Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaire.

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS RELAIS THALASSO

SEA NUTRI

50 min | 119 €

Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT

50 min | 119 €

Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

SEA REPULPE

50 min | 119 €

Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

SEA JEUNESSE NOUVEAUTÉ

75 min | 149 €

Je suis le mix parfait entre jeunesse et relaxation. J'associe un massage nuque, épaules et trapèzes à l'un des 3 soins visage Experts, au choix parmi le Sea lift, Sea repulpe et Sea nutri. Je vous promets un moment exquis et une peau rebondie.

Un monde de bien-être pour voyager...



RELAX AVEC NOS SOINS CORPS...

Au rythme de l'océan, doux ou tonique, nous vous berçons de nos mouvements, comme le flux et le reflux de l'océan.

Avec nous, vous voyagez dans un monde bien-être, votre corps retrouve sa douceur et votre esprit se détend.



LES GOMMAGES CORPS

Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalasso, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.

20 min | 69 €

EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1

Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL FORCE 2

Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3 NOUVEAUTÉ

Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4

Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.

LES MASSAGES SIGNATURES

SYNERGIE MARINE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 119 € - 238 € en duo

Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

SUPRÊME HARMONIE TOURELLES

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO PORNICHET

60 min | 145 € - 290 € en duo

Je suis un massage profond qui vous apporte le lâcher-prise nécessaire à une détente absolue. Votre esprit s'évade au rythme des lissages appuyés et des pétrissages, vos tensions se dénouent grâce au travail articulaire et musculaire.

LES MASSAGES DU MONDE

MASSAGE CALIFORNIEN

25 min | 75 €

50 min | 125 € - 250 € en duo

70 min | 155 € - visage & corps - 310 € en duo

Je suis un massage relaxant de tout le corps pour une détente complète qui vous apportera confort et réconfort. Je vous offre un vrai moment d'abandon et de lâcher-prise.

MASSAGE PIERRES CHAUDES

50 min | 125 €

Je suis un massage rééquilibrant qui relance la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et élimine les toxines et les énergies négatives. Ré-énergisant, je procure une sensation de relâchement physique et moral.

MASSAGE BALINAIS

50 min | 125 € - 250 € en duo

Originaire de Bali, j'associe des manœuvres issues des techniques ayurvédiques et chinoises. Intense, je dénoue les tensions et apaise le corps et l'esprit pour un moment unique de relaxation profonde.

MASSAGE LOMI LOMI

50 min | 125 € - 250 € en duo

Je suis un massage hawaïen, une véritable danse faite de longs mouvements et de travail en profondeur. Le corps et l'esprit se relâchent peu à peu pour une détente totale.

MASSAGE OCÉANIE

50 min | 125 € - 250 € en duo

Je suis le massage relaxant par excellence. Mes céramiques de massage chaudes décuplent mes effets délassants. Je suis inspiré des techniques de soin ancestrales mises au point par les aborigènes d'Australie qui utilisent la chaleur des pierres pour se soigner. J'évacue les tensions musculaires et le stress pour plonger le corps dans une bulle de bien-être.



LES ESCALES

1 gommage + 1 enveloppement + 1 massage



ESCALE DÉTENTE DU DOS

50 min | 125 €

Je suis un rituel délassant du dos. J'allie une exfoliation intense et un massage du dos adapté à vos besoins. Ma boue marine auto-chauffante décontracte vos muscles et apaise vos tensions. En fin de soin, mon lait Caresse Marine enveloppe la peau de sa texture légère.

ESCALE ORIENTALE

60 min | 139 € en solo - 278 € en duo

Rituel de la Médina au cœur de l'océan. Je purifie la peau en commençant par un gommage au savon noir et au sel de Touareg dans votre hammam privatif suivi de mon massage dans la pure tradition à l'huile Touareg. Bougies, encens, musique et thé à la menthe renforceront votre évasion orientale.

ESCALE TROPICALE

80 min | 165 €

Mes notes gourmandes invitent à l'évasion des sens. Mes cristaux de sel fondants exfolient et adoucissent la peau. Ma cire chaude au miel et beurre de karité enveloppe la peau dans un cocon hydratant et nourrissant. Je détends profondément le corps et l'esprit avec mon massage à l'huile divine.

ESCALE DÉTOX

80 min | 165 €

Je commence par un gommage du corps à base de sel et d'huile essentielle de mandarine, parfait pour oxygéner et nettoyer la peau. Je continue par un enveloppement fucus détoxifiant et purifiant. Mon escale se termine par un massage complet du corps pour une intense sensation de relaxation.

ESCALE DOUCEUR

80 min | 165 €

Je suis le rituel des peaux sensibles. Mon délicat gommage aux Sels et 3 Thés et mon enveloppement au magnésium marin et coton calment et hydratent la peau. Mon massage délassant dénoue les tensions et libère l'esprit.

ESCALE INDONÉSIENNE

120 min | 245 € en solo - 490 € en duo

Découvrez un univers de zen absolu grâce à mon rituel de bain de pieds, mon exfoliation corporelle à la poudre de riz, mon enveloppement délassant au thé vert dans votre hammam privatif et mon massage Balinais.

ESCALE POLYNÉSIEENNE

120 min | 245 € en solo - 490 € en duo

Évadez-vous dans les lagons entre Tahiti et Hawaï avec mon gommage corporel au sucre de monoï, mon enveloppement nutritif au monoï dans votre hammam privatif et mon massage Lomi Lomi.



Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE AVEC NOS SOINS MINCEUR...

Complices de votre silhouette, nous vous aidons à raffermir ses contours et à l'affiner.

Par notre action mécanique nous lissons votre peau et lui redonnons fraîcheur et jeunesse.

Grâce à nos gestes experts, vos jambes renouent avec la légèreté et vos zones rebelles se volatilisent.

Avec nous, vous retrouvez toute votre légèreté !



LES SOINS VISAGE LPG

PROGRAMME VISAGE CURE ENDERMOLIFT

Pour stimuler les tissus, raffermir la peau, la recherche LPG a développé une méthode unique revendiquant un résultat visible dès la première séance, grâce à l'activation de la production d'acide hyaluronique. Nouvelle tête de traitement brevetée Ergolift pour des soins thérapeutiques haute performance : la stimulation cellulaire est multipliée par 3.

1 séance | 55 €

Forfait 5 séances | 255 €

Forfait 12 séances | 600 €

Kit endermolift | 15 €



LES SOINS CORPS LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS « DERNIÈRE GÉNÉRATION »

La technique minceur brevetée, qui permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La recherche LPG a développé une méthode inédite revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nous déterminons ensemble vos objectifs pour choisir le protocole le mieux adapté.

1 séance | 65 €

Forfait 5 séances | 310 €

Forfait 12 séances | 710 €

Collant intégral Endermowear | 15 €



LES SOINS MINCEUR / LÉGÈRETÉ RELAIS THALASSO

DRAINAGE LYMPHATIQUE

50 min | 129 €

J'améliore le bon fonctionnement du circuit lymphatique. Les ganglions lymphatiques désengorgés se libèrent des toxines indésirables. Le taux de lymphocytes augmente. Après mon soin, l'action antivirale du corps se met en marche. Pour mieux circuler, la lymphe a besoin de respiration et de contraction musculaire, il est donc conseillé d'adopter une activité physique régulière en complément.

SILHOUETTE OCÉANE

50 min | 125 €

Soin ciblé ventre-fesses-cuisses, je redessine la silhouette et réduit l'aspect peau d'orange. Mon exfoliation à l'éponge marine stimule la microcirculation et mon enveloppement amincissant lisse le grain de la peau. Mon massage tonique conclut le soin pour une vraie sensation de légèreté.

JAMBES LÉGÈRES

50 min | 129 €

Je suis le soin confort des jambes lourdes. Mon massage spécifique active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Mon enveloppement frais assure fraîcheur et frisson.

SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE

20 min | 79 €

Je permets d'alléger en eau les organismes qui souffrent de rétention. Je suis un soin anti-œdème, anti-cellulite et anti-jambes lourdes. Vous enfilez des bottes de pressothérapie. En intervalles réguliers, les vaisseaux sanguins et valves sont comprimés du bas vers le haut de la cuisse afin de soulager la jambe sur la longueur. Les chevilles sont affinées et la surcharge fluidifiée. En séance individuelle ou en cure pour un effet durable.

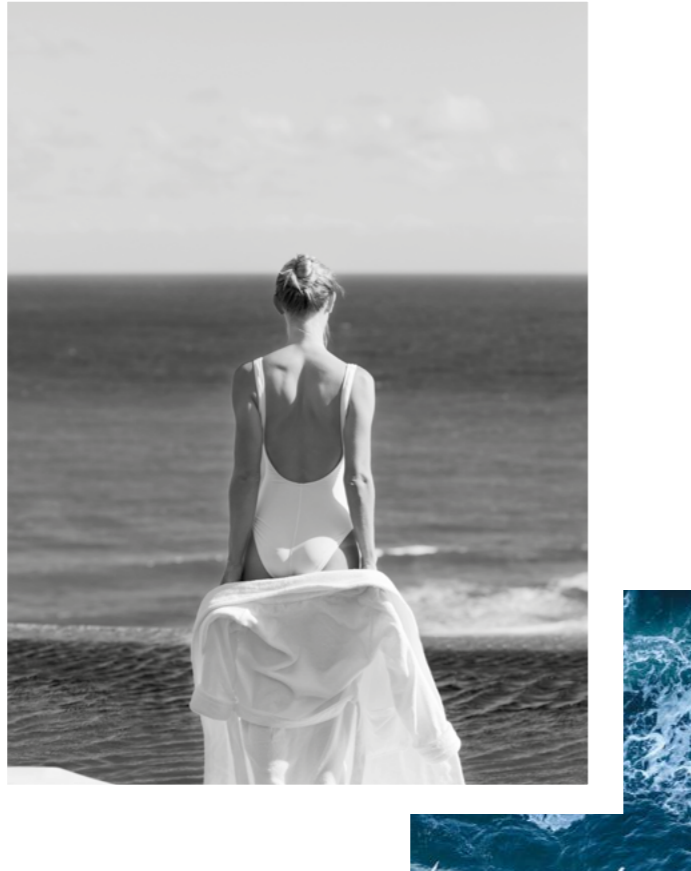
La grande bleue à 32°...



VITAMINÉ(E)

AVEC NOS SOINS THALASSO...

Réalisés à l'aide d'une eau de mer fraîchement puisée au large à chaque marée, nous vous apportons par notre affinité avec votre peau, tous les oligo-éléments et minéraux dont vous avez besoin. Avec nous, votre corps et votre esprit se détendent sous l'effet bienfaisant de l'eau de mer chauffée et font le plein d'une belle énergie.



Comme un poisson dans l'eau...



BAIN MARIN POLYSENSORIEL

20 min | 59 €

Je suis relaxant, décontractant et tonifiant, grâce à mes nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans mon bain d'eau de mer.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

25 min | 69 €

Mon massage décontractant réalisé sous pluie marine effectue des pressions glissées et circulaires sur l'arrière du corps et vous procure une détente totale.

APPLICATION BOUE MARINE

20 min | 69 €

Appliquée localement sur le dos et les articulations, j'apaise les tensions et les douleurs articulaires. Je suis riche en sels minéraux et oligo-éléments et permets une reminéralisation efficace de l'organisme.

DOUCHE À JET

12 min | 59 €

Puissant jet d'eau de mer je réalise des massages favorisant le tonus et la vitalité pour la décongestion des zones grasses et cellulitiques.



ENVELOPPEMENT D'ALGUES

20 min | 69 €

Au choix parmi :

ENVELOPPEMENT COTON

APAISANT : Laissez-moi vous surprendre avec ma texture onctueuse et ma senteur agrume et jasmin. Mon algue rouge chondrus crispus apaisante se conjugue au pouvoir hydratant du coton et de l'aloé vera. Avec moi, retrouvez une peau douce et un esprit totalement détendu.

ENVELOPPEMENT BOOST

REVITALISANT : Je recharge vos batteries avec ma concentration en actifs boosters. J'associe l'algue laminaire, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments à un complexe d'orange, carotte et citron. Parfait pour une peau vivifiée et régénérée.

ENVELOPPEMENT FUCUS

DÉTOXIFIANT : Enveloppez votre corps dans un cocon purifiant et détoxifiant avec mes algues fucus et lithothamne. Enveloppement amincissant phare de la thalassothérapie, je stimule la microcirculation, draine les toxines et nettoie l'organisme.

Un esprit sain dans un corps sain...



LA FORME AVEC NOS SOINS SANTÉ...

LES SOINS SANTÉ

MASSAGE FEMME ENCEINTE

50 min | 125 €

À partir du 4ème mois de grossesse, abandonnez-vous à la douceur de ce massage qui dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

AMPUKU*

50 min | 129€

Massage de l'abdomen : le ventre est le 2ème cerveau. Ce massage chinois dénoue les blocages énergétiques au niveau des organes internes du ventre. Il réveille la vitalité par des manœuvres profondes sur l'abdomen pour stimuler le corps entier et améliorer l'élimination. Le stress se dissipe et la qualité du sommeil s'en trouve améliorée.

SHIATSU*

50 min | 129 €

80 min | 155 €

Le shiatsu est une technique qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale. Il se pratique en exerçant une pression avec les pouces et les doigts, sur des points précis, situés le long des méridiens. Rendez-vous possible les vendredis, samedis et dimanches.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE*

50 min | 129 €

La réflexologie plantaire est une technique de digitopression. Elle permet de relaxer, d'activer la circulation et d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress par la stimulation des points réflexes correspondants.

* Sur demande et selon disponibilité, ces rendez-vous sont à réserver au minimum 48h à l'avance.

S'évader, respirer, déconnecter...



LA BELLE VIE AVEC NOS JOURNÉES BULLES ET WEEK-ENDS...

Avec nous, vous allez pratiquer l'art de buller. Buller de plaisir, buller pour se détendre, buller pour mieux décompresser.

Nos soins de thalassothérapie et soins spa se marient dans nos journées bulles pour votre plus grand bonheur. La cerise sur le gâteau ? Un week-end en notre compagnie pour un plongeon dans le grand bain du bien-être.



BULLE ÉVASION

2 SOINS | **SOLO : 139 € – DUO : 125 € par pers.**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- accès au spa marin

BULLE ÉMOTION

3 SOINS | **SOLO : 205 € – DUO : 159 € par pers.**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 gommage marin ou massage (20 min)
- 1 enveloppement d'algues
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- accès au spa marin

BULLE PASSION

4 SOINS | **SOLO : 255 € – DUO : 189 € par pers.**

- 1 gommage marin
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues
- 1 massage avec ou sans pluie marine
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- accès au spa marin

BULLE COMPLICE

209 € pour 1 enfant de 6 à 15 ans + 1 parent

- 1 massage visage et corps de 35 min en duo
- 1 goûter au bar du château
- accès au spa marin aux horaires enfants

* Pour toute réservation le dimanche, supplément de 39 € pour le brunch.



WEEK-END IN LOVE

♥♥♥♥ 1 JOUR | 1 NUIT

Savourez un week-end hors du temps, dans un lieu magique, juste au bord de l'océan.

À partir de 635 € pour 2 pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

Tarif basse saison non remisable

- 1 nuit de rêve
- 1 accueil romantique en chambre
- 3 soins de thalasso par personne en duo
- 1 dîner Pointe du Bec en amoureux (hors boissons)*
- 1 petit-déjeuner les yeux dans les yeux

W Wellness access (p. 4)



L'accès au spa marin est offert pour toutes nos bulles et week-ends.



ÉCHAPPÉE WELLNESS

1 JOUR | 1 NUIT

À partir de 399 € pour 2 pers. en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

Tarif basse saison non remisable

- 1 nuit
- 1 petit-déjeuner
- 1 dîner Wellness Attitude* (hors périodes de ponts, du 14 juillet au 30 août et du 24 décembre au 31 décembre)

W Wellness access (p. 4)
*ou buffet de la mer si arrivée le vendredi

LES ABONNEMENTS



LES ABONNEMENTS ET ACTIVITÉS WELLNESS CLUB

En devenant membre du Wellness club, vous profitez de nos espaces forme et santé :

- **accès au spa marin 7 jours sur 7** : piscine d'eau de mer à 32°, jets sous-marins, sièges bouillonnants, couloir de nage de 23m, jacuzzi, sauna et hammam.
- **accès à l'espace fitness 7 jours sur 7** : salle de cardio-fitness équipée de vélo elliptique, tapis de course, vélo de cardio-training et appareil de musculation.
- **aqua-activités** : Aquagym douce, aquabody, aquafitness, aquatraining, aquabike, aquapalmes.
- **activités sport, santé et bien-être** : toutes les semaines notre équipe propose un programme d'animations accessible sur inscription : balade à vélo, marche active, coaching course à pied, renforcement musculaire, marche nordique, sophrologie, Qi gong...

- **Conseils personnalisés** de notre coach sportif et de notre diététicienne.
- **Prêt de linge** de bain et kimono à chaque séance.

Demandez le dossier d'information Wellness club à l'accueil.

ABONNEMENTS :

1 mois | **199 €**

6 mois | **1 190 €**

12 mois | **1 990 €**

Carte 10 entrées avec accès au spa marin |

350 € - Validité 1 an

RELAIS THALASSO

- COSMÉTIQUE MARINE -



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE MARINE

Le cœur des soins de thalassothérapie est notre raison d'être depuis 20 ans déjà !

L'idée à l'origine ? Créer une authentique ligne Home Thalasso pour prolonger votre expérience de thalassothérapie à la maison. Prendre soin de votre beauté et votre santé chez RELAIS THALASSO, c'est notre raison d'être. Notre travail en synergie avec nos thalassothérapeutes nous a permis de créer notre gamme RELAIS THALASSO Cosmétique, généreuse et douce comme une vague bienfaisante. Son efficacité est décuplée par sa concentration en actifs marins, aussi revitalisants qu'un bain de mer. Retrouvez tous les bienfaits de l'océan dans nos jolis pots à la boutique, comme un souvenir de votre séjour en bord de mer.

Inutile d'être un pro de la thalasso pour être accro à notre Home Thalasso...

FILLMED
LABORATOIRES

GAMME
PROFESSIONNELLE



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE

1^{er} laboratoire français de médecine esthétique, FILLMED se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle Fillmed pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur de la cosmétique anti-âge et la garantie d'un résultat visible.

Retrouvez nos gammes de cosmétiques
RELAIS THALASSO et **FILLMED** dans notre
boutique **RELAIS THALASSO**



**SE FAIRE PLAISIR
AUJOURD'HUI
POUR ÊTRE MIEUX
DEMAIN**



relaisthalasso-tourelles.com

tourelles@relaisthalasso.com

-
RELAIS THALASSO
PORNICHET | BAIE DE LA BAULE
CHÂTEAU DES TOURELLES

-
1 AVENUE LÉON DUBAS
44380 PORNICHET

-
INFORMATIONS
& RÉSERVATIONS
+33 (0)2.28.55.05.54

-
ACCUEIL & RÉCEPTION HÔTEL
+33 (0)2 40 60 80 80