



The Purist

RETREAT & SPA

CURES MARINES TROUVILLE-SUR-MER — MGALLERY COLLECTION

LES SOINS

Notre carte est centrée sur le bien-être holistique. Des diagnostics pour bien commencer. Suivis d'expériences haute précision sur mesure, qui mêlent techniques ancestrales et technologies de pointe, en partenariat avec des marques référentes. Le tout, prodigué par nos experts, dans des cabines immersives pour une expérience sensorielle ressourçante.

LE MOUVEMENT

Du premier mouvement qu'est la respiration, aux sports les plus intenses, nos experts ont mis au point des programmes qui s'adaptent aux besoins de chacun-e. Seul-e ou à plusieurs, en intérieur comme en extérieur: à son rythme, pour un renforcement du corps en profondeur.

LA NUTRITION

Retrouvez votre énergie dès l'assiette grâce à notre offre de restauration travaillée selon les principes de la cuisine énergétique. Centrée sur la vitalité et le bien-être, cette technique ancestrale redonne naturel, goût, vie et plaisir à chaque plat.

LE SOMMEIL

Du lever jusqu'au coucher: nous travaillons le sommeil selon le rythme circadien et vous donnons les bons conseils pour qu'il soit le plus réparateur possible. Des outils, des rituels que nous avons mis en place pour que vous retrouviez le plaisir de dormir.





The Purist

10
Les Cures Marines
Trouville-sur-Mer

20
Votre expérience
The Purist

32
Les séquences
80
Nos partenaires

44
Les soins à la carte

72
Le mouvement

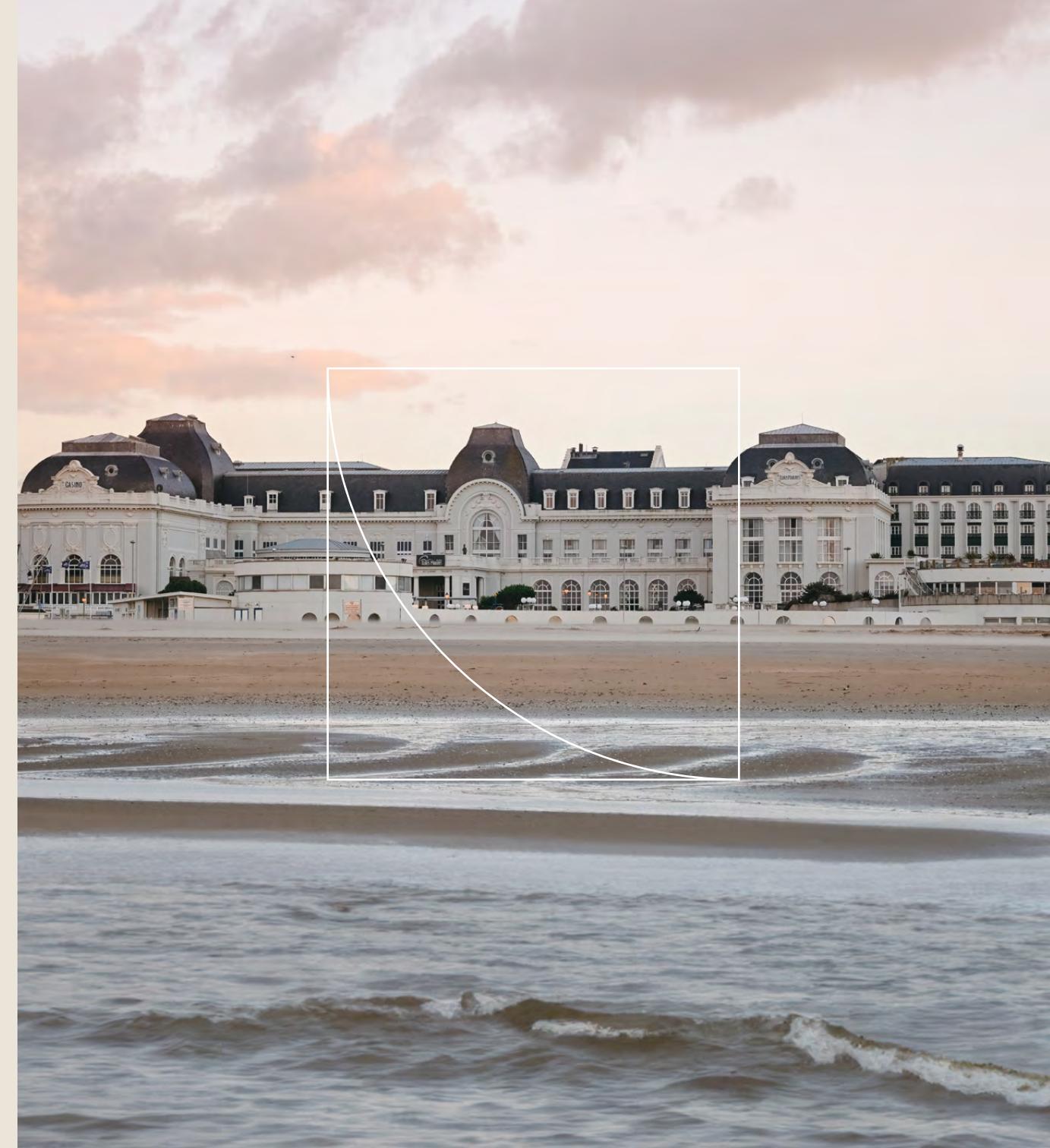
78
Votre expérience
The Purist

80
Nos partenaires

TROUVILLE-SUR-MER

Les Cures Marines

UN PALAIS SUR LA MER COMPLÈTEMENT REPENSÉ
DANS SA DIMENSION BIEN-ÊTRE.





« Regarder la mer, c'est regarder le tout.

Et regarder le sable, c'est regarder le tout, un tout.
C'est à Trouville que j'ai regardé la mer jusqu'au rien. »

MARGUERITE DURAS
1962, Trouville et ses Environs



«Agréable par tous les temps»: c'est ainsi que les amoureux de Trouville-sur-Mer décrivent la ville.

À raison. Véritable havre de paix, la station balnéaire normande, dans laquelle s'installe The Purist, est prisée depuis des décennies.

Lieu de villégiature par excellence, Trouville séduit par ses planches et sa Reine des Plages, son port de pêche animé du soir au matin, son air vivifiant et ses hauteurs qui offrent un panorama impressionnant sur le Pays d'Auge.

Inauguré en avril 1912 et destiné au départ à être le plus grand casino d'Europe, l'édifice s'est peu à peu transformé en lieu de vie incontournable où les bienfaits marins sont sublimés.

La mer.

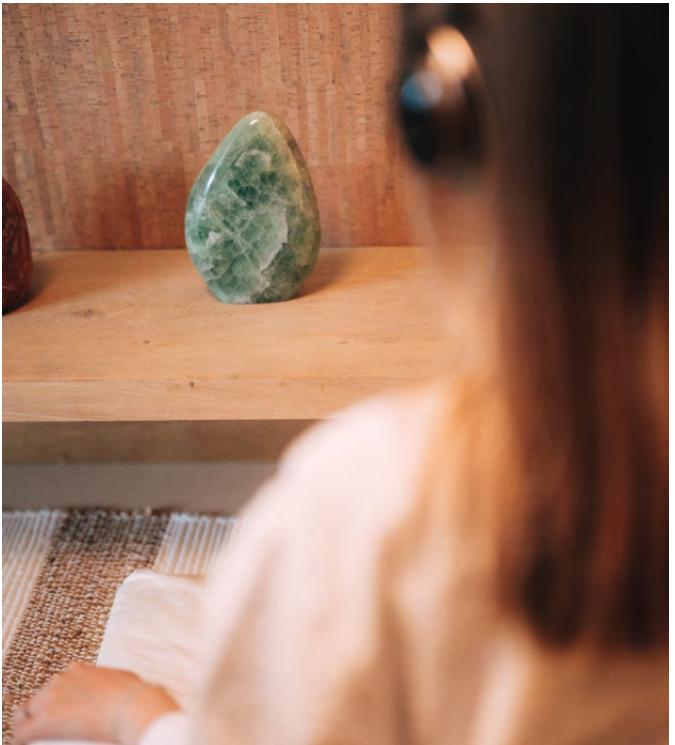
Une ville.

Un hôtel MGallery 5 étoiles.

The Purist.

Un palais sur la mer complètement repensé.
Le début d'un nouveau cycle.





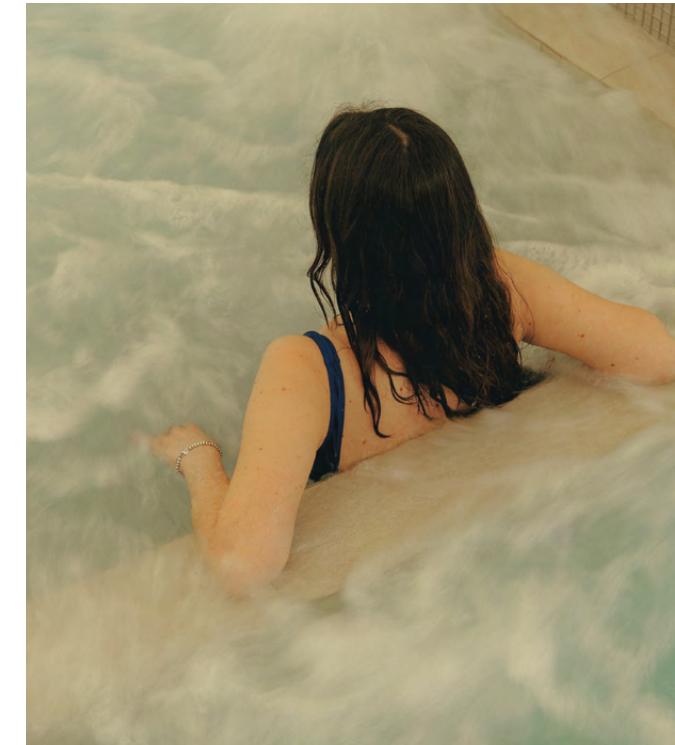
16



17



18

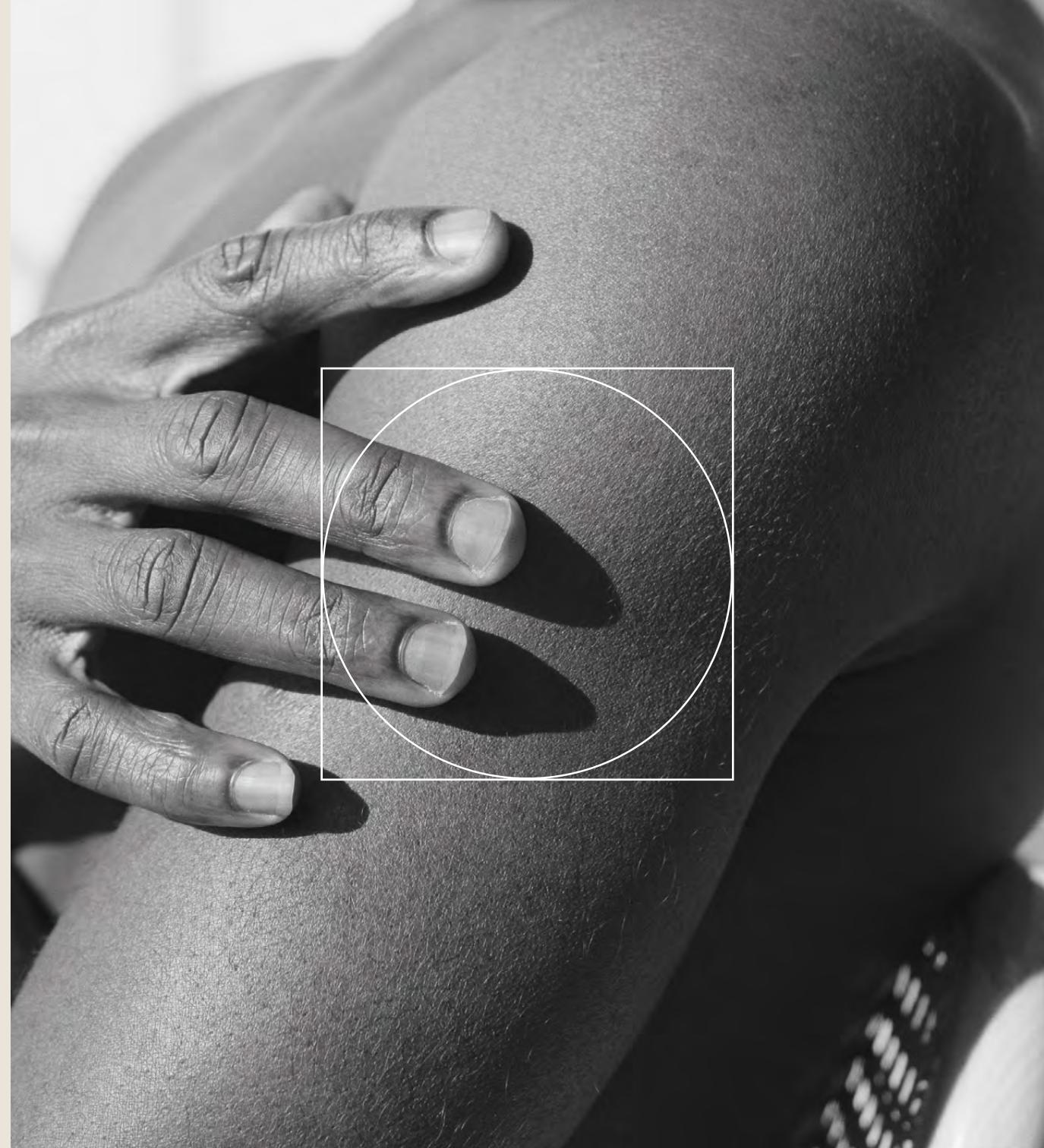


19

AUX RACINES D'UN BIEN-ÊTRE TOTAL

Les cycles

CYCLES THE PURIST EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE CIBLÉES SUR PLUSIEURS JOURS



Un cycle qui révèle toute l'intensité des actifs marins, à travers des protocoles et soins hautement concentrés, conçu pour les amoureux de la mer cherchant une régénération profonde et durable •

Cycle Marin

LES PLUS+

- Algues BIO
- Gamme exclusive VOYA
- Expérience marine brute

BIENFAITS

- Reminéralisation de l'organisme
- Anti-fatigue et détente
- Hydratation profonde

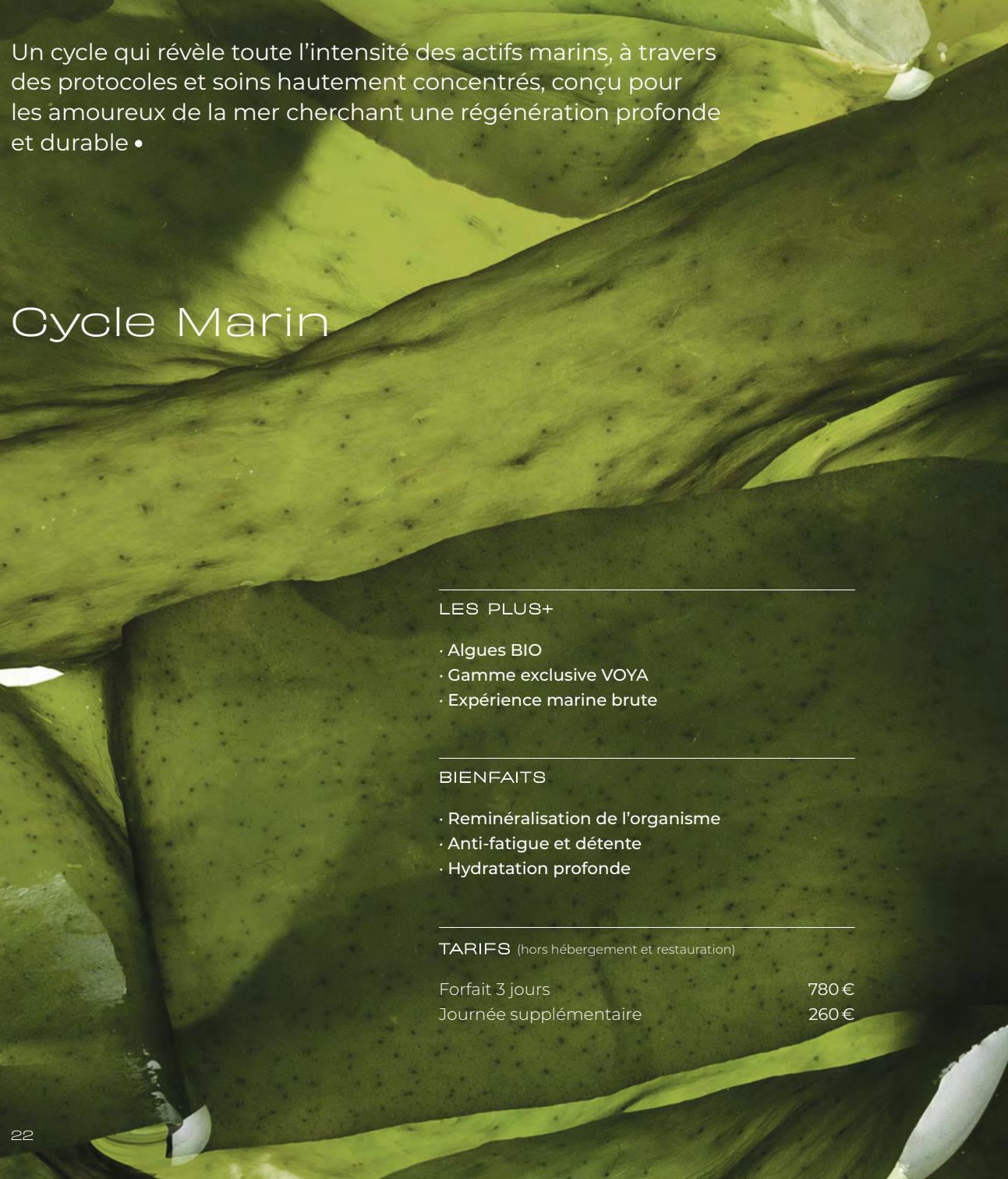
TARIFS (hors hébergement et restauration)

Forfait 3 jours

780 €

Journée supplémentaire

260 €



1 Bilan expert puis 4 soins / jour

(Re)minéralisation

Régénération

Oxygénation

Relaxation

1 BILAN EXPERT (25 min)

· Oligo-Check

Évaluation des besoins en minéraux/oligo-éléments, du niveau de stress oxydatif et de la présence de métaux lourds dans votre organisme.

(RE)MINÉRALISATION (20 min)

Au choix

· Gommage Lavande (au sucre et algues BIO)

— ou Menthe poivrée (au sucre et algues BIO)

· Enveloppement Laminaria

— ou Boue marine

— ou Algosérum Détox

· Rituel bain aux algues

RÉGÉNÉRATION (15 à 20 min)

Au choix

· Vague marine

· Bain d'eau de mer relaxant — ou énergisant

· Bassin de flottaison

· Pluie marine

OXYGÉNATION (25 à 50 min)

Au choix selon disponibilité

· Sea walk

· Beach walk

· Aqua Bike

· Aqua Fitness

· Aqua Pilates

RELAXATION (50 min)

Au choix

· Massage 'Les pochons d'algues'

— ou 'Au cœur des vagues'

· Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues

· Soin visage L'éclat

— ou Soin visage Le régénérant

— ou Soin visage L'intense (soin homme)

Un cycle sur mesure pour purifier l'organisme et se régénérer en profondeur. Idéal pour éliminer les toxines, affiner la silhouette et sublimer la peau.

Cycle Détox

LES PLUS+

- Technologie de pointe
- Entraînement physique personnalisé
- Chrononutrition pension complète en option

BIENFAITS

- Détoxication de l'organisme
- Raffermissement de la silhouette
- Amorcer une perte de poids

TARIFS (hors hébergement et restauration)

Forfait 3 jours	780 €
Journée supplémentaire	260 €

2 Bilans expert puis 4 soins / jour

Détoxification

Tonification

Activation

Affinement

2 BILANS EXPERTS (25 min)

- Impédancemétrie Tanita

Mesure permettant de définir la composition corporelle.

- Rebalance Impulse®

Programme permettant une régulation des comportements alimentaires compulsifs en agissant sur les circuits neuronaux, favorisant un équilibre nutritionnel durable.

DÉTOXIFICATION (20 à 30 min)

Au choix

- Stendo®

- Iyashi Dôme

- Enveloppement Algosérum Détox

TONIFICATION (15 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer énergisant

- Vague marine énergisante — ou sculptante

- Cryothérapie corps entier

ACTIVATION (50 min)

Coaching privé et adapté

- Bodysculpt
- Cardio Training
- Coaching nutritionnel...

AFFINEMENT (20 à 25 min)

Au choix

- Watermass

- Drainage silhouette

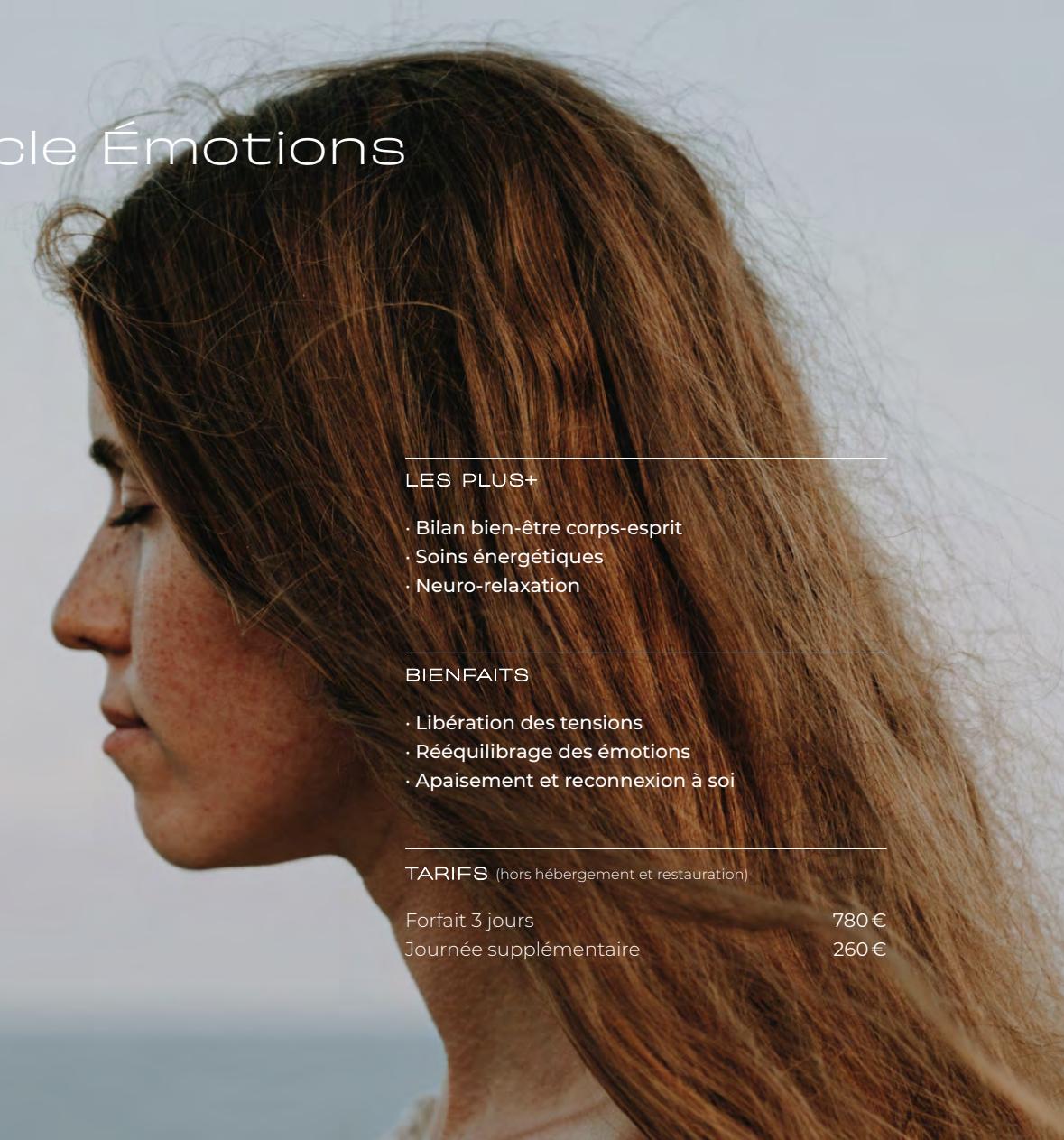
- Endermologie corps by LPG

- Soin raffermissant Corps radiofréquence by myBlend

- Soin cryothérapie jambes légères by myBlend

Un cycle conçu pour toutes celles et ceux qui subissent un stress intense ou une surcharge mentale. Il aide à libérer les tensions, à purifier le corps et l'esprit, et à retrouver une harmonie profonde en se reconnectant à soi •

Cycle Émotions



LES PLUS+

- Bilan bien-être corps-esprit
- Soins énergétiques
- Neuro-relaxation

BIENFAITS

- Libération des tensions
- Rééquilibrage des émotions
- Apaisement et reconnexion à soi

TARIFS (hors hébergement et restauration)

Forfait 3 jours

780 €

Journée supplémentaire

260 €

1 Bilan expert puis 4 soins / jour

Libération

Reconnexion

Reboost

Harmonisation

1 BILAN EXPERT (25 min)

- BeFlow®

Mesure de l'activité bioélectrique du corps pour évaluer le bien-être physique, mental et émotionnel.

LIBÉRATION (25 min)

Au choix

Coaching libérateur privé et personnalisé

- Breathwork
- Cardio boxing
- Beach walk
- Body sculpt...

RECONNEXION (15 à 30 min)

Au choix

- Rebalance Impulse®

- Bassin de flottaison
- Hydrojet Musicô Relax
- Iyashi Dôme
- Rituel d'Aqua-relaxation au bol de cristal

REBOOST (20 min)

Au choix

- Stendo®

- Enveloppement relaxant au magnésium marin
- Rituel bain aux algues
- Cryothérapie corps entier

HARMONISATION (50 à 80 min)

Au choix

- Rituel de massage et sonothérapie signature

- au cristal de roche (80 min - 1 seule fois par séjour)
- Shiatsu
- Réflexologie plantaire
- Reiki

Un cycle qui permet de découvrir les rituels de bien-être et beauté du monde, inspirés des secrets ancestraux, à raison d'une destination par jour. Idéal pour toute personne en quête d'évasion et de déconnexion •

Cycle Évasion

LES PLUS+

- Voyage sensoriel
- Rituels beauté
- Gamme CINQ MONDES

BIENFAITS

- Déconnexion et bien-être
- Évasion sensorielle
- Plaisir et enveloppement

TARIFS (hors hébergement et restauration)

Forfait 3 jours

780 €

Journée supplémentaire

260 €

1 Bilan beauté expert puis 3 soins / jour

Sérénité en Polynésie

Apaisement en Inde

Harmonie au Japon

Douceur en Atlas

Énergie au Brésil

1 BILAN BEAUTÉ EXPERT (25 min)

- Diagnostic beauté Observ 520®

SÉRÉNITÉ EN POLYNÉSIE

- Gommage sublime au Monoï de Tahiti
- Bain de mer des Lagons Bleus
- Soin massage sublime de Polynésie (50 min)

APAISEMENT EN INDE

- Pluie marine et brume de Bangalore
- Soin massage ayurvédique Indien (50 min)
- Soin massage du visage fleurs de Bali

HARMONIE AU JAPON

- Sauna japonais Iyashi Dôme
- Soin équilibre Shiatsu (50 min)
- Soin massage du visage Kobido

DOUCEUR EN ATLAS

- Bain lacté égyptien
- Enveloppement nacre d'hibiscus
- Soin massage oriental traditionnel (50 min)

ÉNERGIE AU BRÉSIL

- Vague marine et brume brésilienne
- Enveloppement Algosérum Détox
- Soin massage brésilien légèreté (50 min)

Inspiré des dernières avancées en épigénétique, ce cycle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent agir de façon proactive en vue d'une longévité épanouie. Ce programme complet agit en profondeur sur le métabolisme et le renouvellement cellulaire, tout en encourageant l'adoption d'un mode de vie sain durable.

Cycle Longévité

LES PLUS+

- Bilans approfondis
- Prise en charge globale
- Soins de récupération cellulaire

BIENFAITS

- Force et vitalité
- Anti-vieillissement cellulaire
- Rephasage complet

TARIFS (hors hébergement et restauration)

Forfait 4 jours	1 200 €
Journée supplémentaire	300 €

1 Diagnostic + 4 soins / jour

Détox profonde

Équilibre mental

Boost capital santé

Stimulation métabolisme

Advanced beauty

DÉTOX PROFONDE

- Analyse impédancemétrie Tanita
- Iyashi Dôme
- Enveloppement Algosérum Détox
- Vague marine sculptante
- Endermologie corps by LPG (40min)

ÉQUILIBRE MENTAL

- Mesure by Beflow®
- Rebalance Impulse®
- Bassin de flottaison
- Rituel aqua-relaxation au bol de cristal
- 1 soin massage Équilibre (50min)

BOOST CAPITAL SANTÉ

- Analyse Fitness
- Cryothérapie corps entier
- Coaching holistique (50min)
- Hydrojet Musicô Relax
- Massage Sparte (50min)

STIMULATION MÉTABOLISME

- Oligo Check
- Pulsothérapie Stendo®
- Enveloppement magnésium marin
- Bain aux algues pures
- Soin corps radiofréquence by myBlend (25min)

ADVANCED BEAUTY

- Diagnostic de peau Observ 520®
- Gommage au sucre
- Pluie marine apaisante
- Enveloppement Poudre de coton hydratante
- Soin visage Essentiel by myBlend (50min)

L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT,
ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les séquences

SÉQUENCES THE PURIST PROTOCOLES BIEN-ÊTRE À LA DEMI-JOURNÉE



Séquence Liberty



TARIFS

Demi-journée
Option | Liberty Zen
(hors hébergement et restauration)

140 €
+ 60 €

3 expériences / demi-journée

Expériences marines

Expériences Well-Tech

Séances collectives coachées

EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer relaxant — ou énergisant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante — ou énergisante — ou sculptante
- Bassin de flottaison

EXPÉRIENCES WELL-TECH (15 à 30 min)

Au choix

- Iyashi Dôme
- Stendo®
- Hydrojet Musicô Relax
- Rebalance Impulse®
- Cryothérapie

SÉANCES COLLECTIVES

COACHÉES (25 à 50 min)

Au choix

Les séances varient en fonction de la demi-journée de soins choisie.

- Aqua Fitness
- Aqua Bike
- Aqua Pilates
- Fit Cardio
- Fit Force
- Fit Posture



Option | Liberty Zen

+ 1 massage zen ciblé en complément des soins (25min)

Un moment de calme et de déconnexion profonde
pour se recentrer et relâcher les tensions •

Séquence Relaxation

TARIF

Demi-journée
(hors hébergement et restauration)

170 €

SÉQUENCES

2 expériences + 1 massage zen ciblé / demi-journée

Expériences marines

Expériences Well-Tech

EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer relaxant
 - Pluie marine
 - Vague marine relaxante
 - Bassin de flottaison
-

EXPÉRIENCES WELL-TECH (15 à 30 min)

Au choix

- Iyashi Dôme
 - Stendo®
 - Hydrojet Musicô Relax
 - Rebalance Impulse®
 - Cryothérapie
-

1 MASSAGE ZEN CIBLÉ (25 min)

Au choix

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Pieds



Un programme conçu pour profiter des bienfaits actifs et relaxants des oligo-éléments marins •

SÉQUENCES

Séquence iodée

TARIF
Demi-journée
(hors hébergement et restauration)

180 €

1 expérience + 1 enveloppement + 1 modelage marin / demi-journée

Expérience marine

Enveloppement marin

Modelage marin

EXPÉRIENCE MARINE (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer énergisant
 - ou relaxant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
 - ou énergisante
 - ou sculptante
- Bassin de flottaison

ENVELOPPEMENT MARIN (20 min)

Au choix

- Enveloppement Laminaria
- Enveloppement Algosérum Détox
- Enveloppement Boue marine

MODELAGE MARIN (20 min)

Au choix

- Drainage marin
- Watermass
- Massage sous pluie marine



Une expertise Beauty-tech pour se ressourcer
et sublimer sa peau •

SÉQUENCES

Séquence éclat

TARIF

Demi-journée
(hors hébergement et restauration)

210 €

1 Bilan beauté expert + 1 Hydrojet + 1 soin visage / demi-journée

Hydrojet

Soin visage myBlend

Shot beauté EVOLEUM

BILAN BEAUTÉ EXPERT (25min)

• Diagnostic beauté Observ 520®

HYDROJET (15 min)

• 1 Hydrojet Musicô Relax avec lampe au collagène

SOIN VISAGE MYBLEND (50 min)

Au choix

• 1 Soin visage 'Essentiel' by myBlend

- Le Tonifiant
- ou Le Coup d'éclat
- ou Le Tenseur
- ou Le Réparateur
- ou L'homme

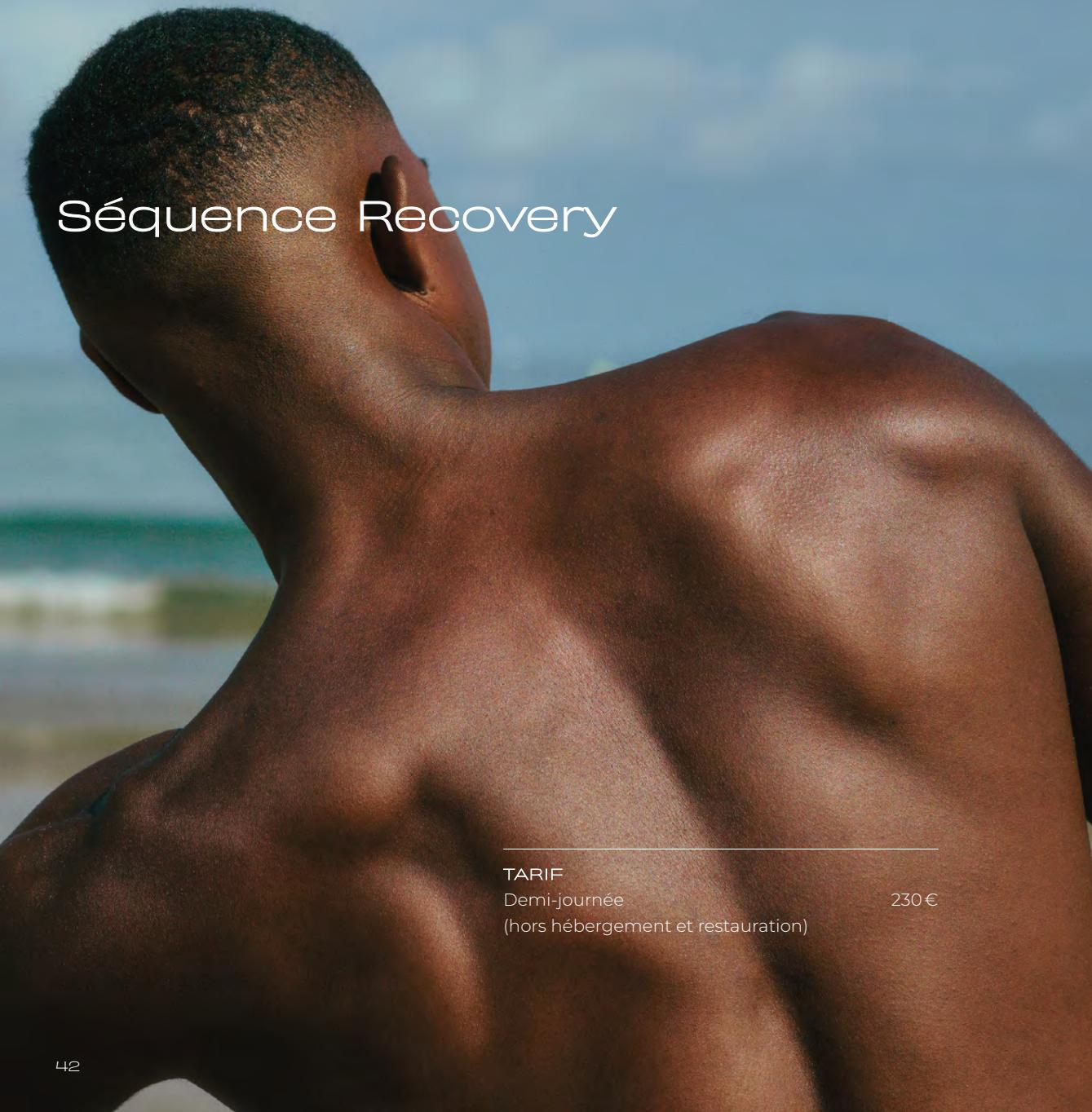
SHOT BEAUTÉ EVOLEUM

• 1 shot nutricosmétique by EVOLEUM



Une séquence axée sur une récupération globale, harmonisant corps et esprit, pour optimiser les performances et révéler la pleine vitalité •

SÉQUENCES



TARIF

Demi-journée
(hors hébergement et restauration)

230 €

2 soins récupération physique et mentale + 1 Massage / demi-journée

Récupération physique

Récupération mentale

Massage Récupération

RÉCUPÉRATION PHYSIQUE (15 à 30 min)

Au choix

- Cryothérapie corps entier
- Stendo®
- Iyashi Dôme
- Hydrojet Musicô Relax
- Rituel bain aux algues

RÉCUPÉRATION MENTALE (20 à 25 min)

Au choix

- Rebalance Impulse®
- Bassin de flottaison

**MASSAGE SPÉCIAL
RÉCUPÉRATION** (50 min)

Au choix

- Massage Sparte by CINQ MONDES
- Massage Suédois
- Massage Deep Tissue 'Theragun'



DIAGNOSTICS & SOINS

Les soins à la carte

DIAGNOSTICS · SOINS MARINS · SOINS HARMONIE
SOINS BEAUTÉ · MASSAGES





À la carte

Diagnostics

- 49 Beauté
- Équilibre
- Vitalité
- Forme

Soins marins

- 51 Expériences marines
- 52 Enveloppements marins
- 53 Rituels emblématiques VOYA

Soins harmonie

- 55 Expériences Well-Tech
- 56 Soins équilibre
- 57 Expériences énergétiques

Massages

- 59 Les incontournables
- 60 Massages VOYA
- 61 Massages CINQ MONDES
- 63 Modelages minceur

Soins beauté

- 65 Gommages corps VOYA
- 65 Gommages corps CINQ MONDES
- 66 Soins visage VOYA
- 67 Soins visage CINQ MONDES
- Soins visage myBlend
- 68 L'Express
- 69 L'Essentiel
- 70 L'Expert
- 71 Le Signature

Vous pouvez effectuer ces diagnostics avant d'entamer
un cycle, une séquence ou de choisir un soin à la carte.
Mais aussi pour évaluer votre état physique et émotionnel •

A LA CARTE | DIAGNOSTICS

Diagnostics



BEAUTÉ

Observ 520®

20 min | 30€
Analyse superficielle et profonde de l'état
de la peau, en imagerie numérique.

ÉQUILIBRE

Mesure By Beflow®

50 min | 60€
Une technique qui permet d'établir, à l'instant T,
votre état de forme physique, mentale et émotionnelle
en analysant les zones d'impact du corps.

VITALITÉ

Analyse Tanita

15 min | 30€
Une mesure permettant de définir la composition
corporelle — taux de masse grasse, masse musculaire,
masse osseuse et masse hydrique.

Oligo-Check

50 min | 60€
Évaluation des besoins en minéraux/oligo-
éléments, du niveau de stress oxydatif et de la
présence de métaux lourds dans votre organisme.

FORME

Test physique

50 min | 60€
Évaluation des aptitudes physiques du corps.

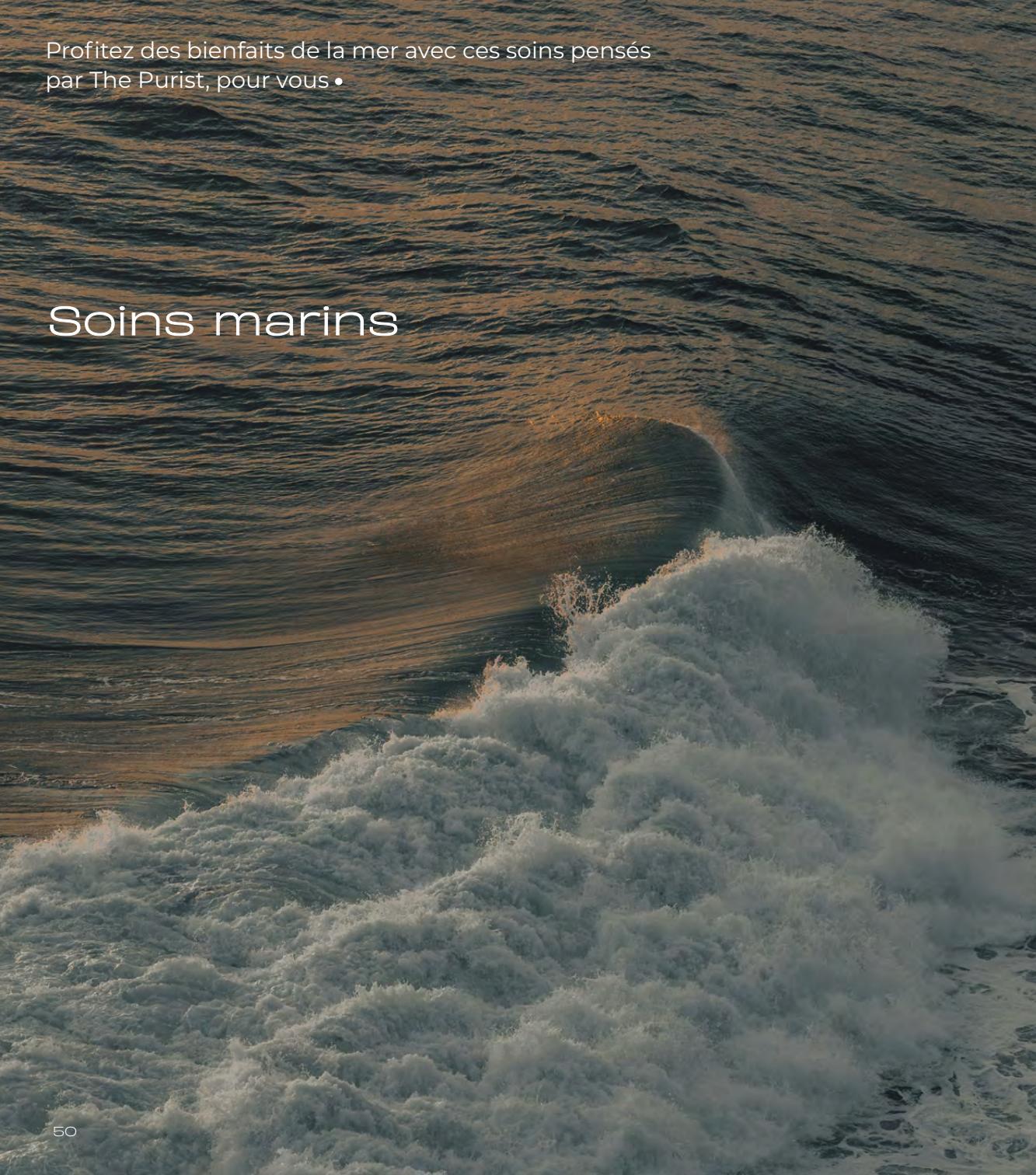
Consultation nutritionnelle

50 min | 80€
80 min | 140€
Sur place ou en visioconférence. (Suivi) 25 min | 50€

Profitez des bienfaits de la mer avec ces soins pensés
par The Purist, pour vous •

A LA CARTE | SOINS MARINS

Soins marins



LES EXPÉRIENCES MARINES

Bain d'eau de mer énergisant

Pour une immersion hydromassante.

15 min | 55€

Bain d'eau de mer relaxant

Pour une immersion sensorielle.

15 min | 55€

Pluie marine

Embruns apaisants sur l'ensemble du corps.

15 min | 55€

Vague marine énergisante

- ou relaxante
- ou sculptante
- Jets marins haute pression.

15 min | 60€

Bassin de flottaison

Bassin d'eau au sel d'Epsom pour une invitation profonde au lâcher-prise et une déconnexion totale.

20 min | 60€

En Duo 20 min | 90€



LES
ENVELOPPEMENTS
MARINS
INCONTOURNABLES

Enveloppement  Boue marine
Soin antioxydant purifiant réalisé dans un cocon flottant.

20 min | 75€

Enveloppement  Laminaria
Soin reminéralisant hydratant réalisé dans un cocon flottant.

20 min | 75€

NOUVEAU
Enveloppement Magnésium marin
Kaolin et magnésium marin pour reminéraliser, réduire les inflammations et détendre le système nerveux.

20 min | 80€

NOUVEAU
Enveloppement Calcium
Lithothamnium calcareum, kaolin et calcium marin pour une peau rechargée, équilibrée et purifiée.

20 min | 80€

NOUVEAU
Enveloppement Poudre de coton
Oligo source, Aloe vera bio et extrait de Coton pour une douceur, une volupté et une hydratation instantanée.

20 min | 80€

NOUVEAU
Enveloppement Algosérum marin détox
Aloe Vera bio, Eau de criste-marine, Fucus pour un boost drainant.

20 min | 80€



LES RITUELS MARINS
EMBLÉMATIQUES
VOYA

Rituel bain aux algues 
Reminéralisant, hydratant et détoxifiant, ce bain de jouvence traditionnel est réalisé avec des algues pures d'Irlande.

25 min | 75€

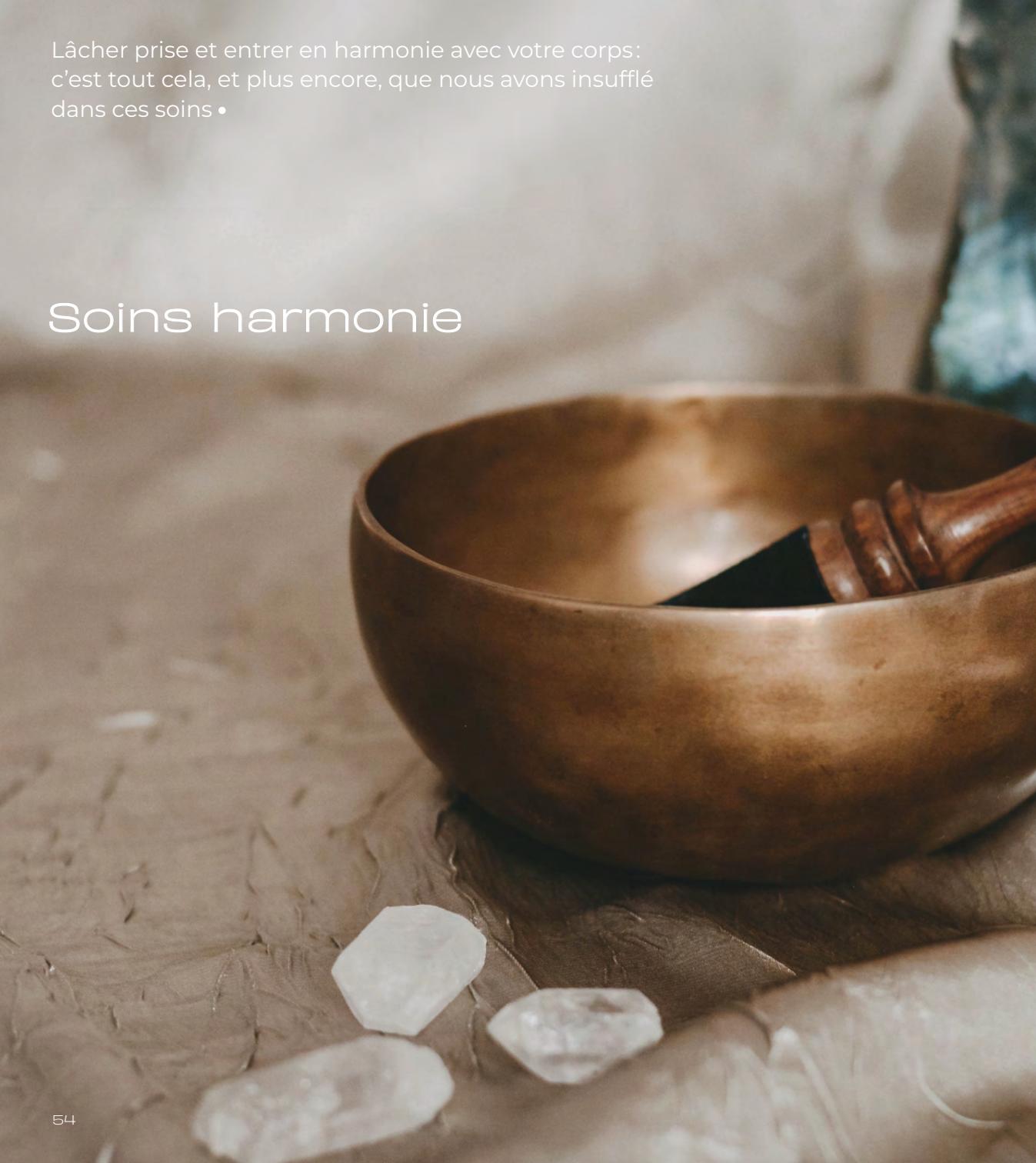
Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues 
Apaisant, détoxifiant et intensément hydratant, ce rituel d'exception marie les bienfaits des bandes d'algues laminaires fraîches et concentrées à des gestuelles douces et réconfortantes, pour une expérience de sérénité profonde.

50 min | 140€



Lâcher prise et entrer en harmonie avec votre corps:
c'est tout cela, et plus encore, que nous avons insufflé
dans ces soins •

Soins harmonie



A LA CARTE | SOINS HARMONIE

LES EXPÉRIENCES WELL-TECH

15 min | 60€
Hydrojet Musicô Relax
Matelas massant chauffant, relaxant et délassant.

30 min | 60€
Sauna japonais Iyashi Dôme
Infratherapie à haut pouvoir détoxifiant, purifiant
et relaxant.

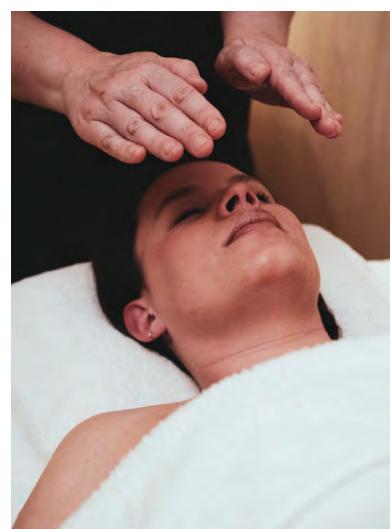
25 min | 60€
Rebalance Impulse®
Neuro-méditation guidée avec chromothérapie
synchronisée, pour une relaxation profonde, qui
améliore la qualité du sommeil, lutte contre le stress
chronique et renforce le système immunitaire.

20 min | 60€
Stendo®
Pulsothérapie cardio-synchronisée pour une
réactivation du capital circulatoire, et un drainage
lymphatique d'exception.

Cryothérapie corps entier
Soin de récupération de dernière génération.

3 min | 60€
Forfait 3 séances | 160€
Forfait 10 séances | 510€





LES SOINS ÉQUILIBRE

Réflexologie

Pressions énergétiques sur les zones réflexes de la voûte plantaire.

25 min | 90€
50 min | 140€

Kansu

Massage des pieds avec bol en alliage de métal traditionnel, qui stimule les zones réflexes, apaise le mental et rééquilibre l'énergie vitale.

25 min | 90€

Shiatsu

Technique de pressions du corps pour une harmonisation des flux énergétiques.

50 min | 140€

Reiki

Échange énergétique par apposition des mains pour une mise en connexion du corps et du mental.

50 min | 140€

Digitopuncture énergétique (sur rendez-vous)

Harmonisation de toutes les consciences: énergétiques, émotionnelles et corporelles. Un reset doux et intense pour renouer avec son plein potentiel.

50 min | 140€

Massage traditionnel Tui Na (sur rendez-vous)

Massage dynamique et profond des tissus et méridiens qui acheminent l'énergie et le sang dans le corps pour un soulagement des douleurs et une détente profonde.

50 min | 140€

LES EXPÉRIENCES ÉNERGÉTIQUES PAR ELIZABETH CONTAL

Rituel d'Aqua-relaxation au bol de cristal

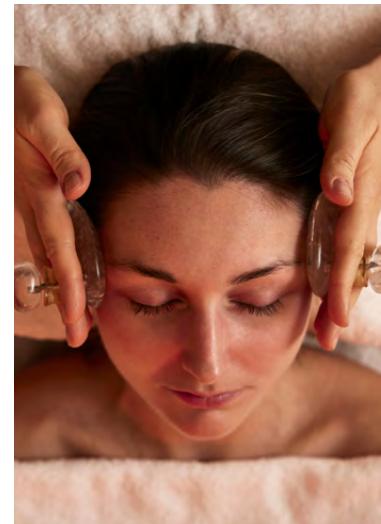
Invitation au lâcher prise total dans un bassin d'eau de mer chauffée. Un accompagnement au relâchement corporel grâce à la douceur des fréquences cristallines.

25 min | 80€

Rituel de massage & sonothérapie signature au cristal de roche

Véritable expérience d'harmonisation holistique, ce soin amplifie l'énergie vitale grâce à la combinaison des ondes cristallines et d'un modelage relaxant aux galets de cristal.

80 min | 210€



Se recentrer, lâcher prise, se détendre.

Une invitation inédite •

Massages



A LA CARTE | MASSAGES

LES MASSAGES INCONTOURNABLES

25 min | 80€

Zen ciblé

Zone au choix: visage et cuir chevelu ou dos ou pieds.

20 min | 80€

Sous pluie marine

Relaxant et reminéralisant, sous une pluie fine d'eau de mer chauffée.

50 min | 140€

Californien

Englobant et relaxant, aux huiles chaudes.

50 min | 140€

Suédois

Profond, musculaire et dynamisant.

Options +

+ 30€

Masque Hydragel by myBlend

Hydratation intense et éclat instantané.

+ 30€

myLEDmask by myBlend

Lumière régénérante, fermeté, vitalité.





LES MASSAGES VOYA

'Au cœur des vagues'

Massage relaxant et hydratant, précédé par un gommage doux à sec. Les manœuvres subtiles reproduisent le mouvement doux et stimulant de la mer, grâce à une huile adaptée au moment de la journée.

50 min | 140€

'Les pochons d'algues'

Massage doux, exfoliant et nourrissant aux pochons chauds à base d'algues *Fucus Serratus*, d'orange, clou de girofle et gingembre.

50 min | 140€

La Mère'veilleuse EXPÉRIENCE

Soin du corps destiné aux futures mamans associant doux gommage à sec et enveloppement aux bandes d'algues. Ce soin cible particulièrement le ventre, pour un confort et une hydratation intense.

50 min | 140€



Le Mère'veilleux RITUEL

Rituel d'exception spécialement conçu pour les futures mamans: un doux gommage à sec, suivi d'un massage corporel relaxant et d'une hydratation intense du visage, pour un moment de bien-être absolu et de sérénité.

80 min | 190€



LES SOINS MASSAGES CINQ MONDES

Oriental traditionnel

Un voyage au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Des manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

50 min | 140€

Ayurvédique indien

Un massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

50 min | 140€

Sublime de Polynésie BIO

Un massage inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi. Un soin hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales, pour une expérience de relaxation profonde.

50 min | 140€

Udarabhyanga

Un rituel tonique et détoxifiant, orienté vers le ventre, centre émotionnel du corps. Combinaison de manœuvres expertes sur l'ensemble du corps, ainsi qu'un enveloppement au pois chiche pour soulager la zone abdominale.

50 min | 140€

Sublime du bola

Des massages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouver un corps détendu et léger.

50 min | 140€



Royal balinais

Un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais. À cette évocation sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

50 min | 140€

**Sparte**

Inspiré de la médecine ancestrale de la Grèce antique, ce massage associé aux techniques d'étirement et de produits issus de la botanique traditionnelle grecque, permet un soulagement profond des chaînes musculaires et une libération durable des tensions.

50 min | 140 €
80 min | 190 €

Minceur brésilien*Sur mesure*

Un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne. Des manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

50 min | 140 €

**LES SOINS
MINCEUR****Endermologie corps by LPG**

Action directe sur les adipocytes et les fibroblastes cellulaires pour une action déstockante, lissante et raffermissante. Cette technologie permet également d'activer des modes orientés vers le drainage lymphatique, l'hydratation et la texture de peau.

1 zone - 20 min (70 €) | 10 séances (560 €)
Multizone - 40 min (100 €) | 10 séances (800 €)

Radiofréquence et cryo-esthétique by myBlend

Soin raffermissant, sculptant et tonifiant avec zone ciblée au choix : ventre, bras, cuisse, jambes légères ou décolleté.

1 zone - 25 min (70 €) | 10 séances (560 €)

20 min | 80 €

Drainage silhouette

Modelage marin au jet immergé désinfiltrant et circulatoire.

20 min | 80 €

Watermass silhouette

Palper-rouler marin drainant et sculptant.



La beauté est (aussi) à l'extérieur. Pour s'en occuper, choisissez l'un de ces soins •

A LA CARTE | SOINS BEAUTÉ

Soins beauté



LES GOMMAGES DU CORPS

VOYA

Gommage sous pluie marine

Exfoliation douce au calcium marin sous fine pluie d'eau de mer chauffée.

20 min | 80€

CINQ MONDES

Gommage au sucre, lavande et algues BIO

Exfoliant, détoxifiant, rafraîchissant, lissant.

20 min | 80€

Gommage aromatique aux épices

Exfoliation énergisante au sel marin,
poudre d'amande et vanille.

20 min | 80€

Gommage purée de papaye

Exfoliation révélatrice d'éclat à la papaye
et poudre de coco.

20 min | 80€

Gommage sublime de Tahiti BIO

Exfoliation nourrissante aux grains de sucre
et poudre de coco.

20 min | 80€



LES SOINS DU VISAGE VOYA

Plongez dans l'essence brute et authentique de l'Atlantique avec VOYA.

Des soins bio certifiés, nés des algues sauvages d'Irlande, pour offrir à votre peau une expérience pure, organique et profondément régénérante.

L'intense SOIN HOMME BIO

50 min | 140€

Soin marin puissant aux feuilles d'algues véritables, conçu pour répondre aux besoins de la peau masculine.

L'éclat BIO

50 min | 140€

Soin marin sur mesure profondément détoxifiant, revitalisant et révélateur d'éclat.

Le régénérant BIO

50 min | 140€

Soin marin ciblant la stimulation de collagène grâce aux meilleurs éléments biologiques marins, aux complexes d'algues antioxydantes et aux feuilles d'algues véritables.

L'or de la Mer BIO

80 min | 190€

Soin d'expérience VOYA ultime combinant les vertus relaxantes d'un massage du dos et l'action reminéralisante du masque aux feuilles d'algues véritables.



LES SOINS DU VISAGE CINQ MONDES

Voyagez au cœur des rituels de beauté et de bien-être venus du monde entier.

Entre la délicatesse florale du Rituel de Bali et la gestuelle japonaise liftante du Kobido, chaque soin Cinq Mondes est une immersion dans la pharmacopée ancestrale et sensorielle des cultures millénaires.

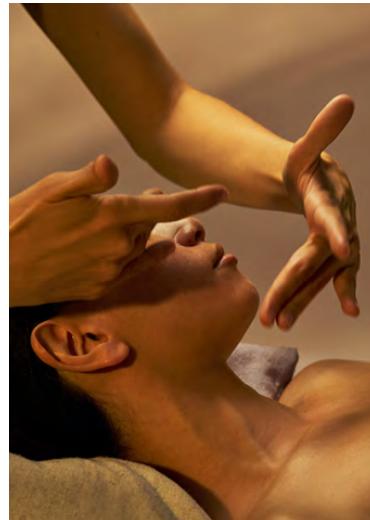
Soins massages Kobido

Des techniques sophistiquées de lifting manuel inspirées de rituels originaires du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

1 Séance (20 min) | 80€

1 Séance avec gommage et masque (50 min) | 140€

1 Séance avec gommage, masque, acupressions et lissage aux Ridokis (80 min) | 190€



Le Kobido Royal régénérant

50 min | 140€

Un véritable massage anti-âge global, ce lifting manuel inspiré du massage japonais 'Kobido', agit en profondeur sur l'ensemble du visage. La peau est lissée, le teint éclatant et l'esprit parfaitement détendu.

Soins massages fleurs de Bali

Un soin pour une peau éclatante et un teint sublimé aux délicates senteurs des fleurs tropicales.

1 Séance (20 min) | 80€

1 Séance avec modelage du visage (50 min) | 140€

1 Séance avec double exfoliation, extraction de comédon, modelage du visage et acupression (80 min) | 190€

LES SOINS
DU VISAGE
myBlend

L'EXPRESS

Efficacité maximale en un minimum de temps.

25 min | 90€

Le masque LED

Profitez des bienfaits de la luminothérapie pour sublimer votre teint, gommer les signes de fatigue, et booster la régénération cellulaire.

25 min | 90€

Le peeling express

Un puissant cocktail de quatre acides pour exfolier et renouveler votre peau, sublimée par le masque LED.

25 min | 90€

Le cryo-tenseur

Cette technique allie le froid intense et des gestes experts pour stimuler la microcirculation, tonifier les tissus et réduire visiblement les signes de fatigue.



L'ESSENTIEL

Le meilleur du toucher et de la technologie.

50 min | 180€

Le Tonifiant

Idéal pour retrouver une peau ferme et plus jeune, ce soin stimule la production de collagène grâce à la radiofréquence qui diffuse une chaleur douce en profondeur, redensifie et raffermit la peau pour un effet liftant.

50 min | 180€

Le Tenseur

Idéal pour lutter contre le relâchement cutané, ce soin innovant utilise l'électrostimulation pour cibler les muscles du visage. Grâce à ces micro-impulsions, les contours du visage sont redessinés, la peau est rafferme et tonifiée.

50 min | 180€

Le Réparateur

Idéal pour les peaux fragilisées, ce soin alterne le chaud et le froid pour réparer, apaiser et renforcer la peau en profondeur. Ce contraste favorise la régénération cellulaire et apporte une sensation de confort immédiat et une peau visiblement régénérée.

50 min | 180€

Le Coup d'éclat

Parfait pour les peaux ternes et fatiguées en quête de fraîcheur et de vitalité. Grâce au pouvoir du froid intense, ce soin agit comme un booster d'éclat instantané. Il stimule la microcirculation, resserre les pores et réactive l'oxygénéation de la peau.

50 min | 180€

L'Homme

Conçu spécifiquement pour la peau masculine, ce soin associe la fraîcheur cryothérapique à une gestuelle dynamique pour revitaliser, hydrater et réveiller l'éclat du teint. Il réduit les signes de fatigue, resserre les pores et apporte fraîcheur et confort.

L'EXPERT

La quintessence du soin visage myBlend.

80 min | 220€

Le Régénérant

Ce protocole avancé utilise la radiofréquence multipolaire pour stimuler les fibroblastes et la production de collagène entraînant un effet tenseur progressif. Le modelage manuel intensif complète cette stimulation en mobilisant les tissus en profondeur. Le masque LED en fin de soin optimise la réparation cellulaire, renforce la barrière cutanée et réduit les signes de l'âge.

80 min | 220€

Le Remodelant

Grâce à des micro-impulsions d'électrostimulation à fréquences variables, ce soin cible les muscles renforçant leur tonicité et permettant un raffermissement cutané et une amélioration de l'ovale. Un modelage manuel expert vient améliorer l'élasticité de la peau. Le masque LED stimule enfin la réparation cutanée en prolongeant les effets tenseurs du soin.



80 min | 220€

Le Revitalisant

Ce soin réactive la microcirculation grâce à l'alternance de froid et de chaleur douce favorisant l'élimination des toxines et stimulant la synthèse de collagène et d'élastine. Un modelage spécifique vient travailler en profondeur pour tonifier les tissus. Le masque LED rouge vient finaliser le soin accélérant ainsi la réparation des tissus et renforçant l'effet revitalisant du soin.

LE SIGNATURE

L'expérience ultime myBlend.

80 min | 260€

Le Signature

Une expérience totale associant massage du corps, expertise visage, technologie cosmétique CellSynergy, et puissance des lumières LED. Tout débute par trente minutes de massage, partant du bas et de l'arrière du corps pour relâcher les tissus et procurer un sentiment intense de relaxation. Votre visage est alors prêt à accueillir une heure de soins ciblés: modelage profond, formules hautement concentrées et technologies dernier cri.



ACTIVITÉS SPORTIVES

Le mouvement

BOUGER, TOUT EN ÉTANT GUIDÉ·E: UN PROGRAMME PROPOSÉ PAR NOS EXPERTS.



LE COLLECTIF	Pleine conscience	50 min 30€
	— Fit' Souffle	
	— ou Fit' Relaxation	
	Posture	50 min 30€
	— Fit' Souplesse	
	— ou Fit' Posture	
	— ou Aqua Pilates	
	Endurance	Toutes activités 30€ Sea Walk 40€
	— Fit' Cardio	
	— ou Aqua Bike	
	— ou Beach Walk	
	— ou Sea Walk	
	Fitness sculpt	50 min 30€
	— Fit' Force	
	— ou Aqua Force	
	Coaching	25 min 50€ 50 min 90€
	Coaching privé sur mesure.	
LE SUR-MESURE	Séance privée en groupe	50 min 40€/pers.
	Séance au choix, groupe privé à partir de 2 personnes.	



**Accès spa**

Accès à la demi-journée hors week-end et jours fériés.

Coaching holistique

Cette méthode novatrice propose une prise en charge holistique et exclusive, sur mesure, pour favoriser un épanouissement durable et révéler le plein potentiel de chacun. Cette approche intègre harmonieusement les dimensions du corps et du mouvement, de la nutrition, du sommeil, du style de vie et du bien-être social.

50 min | 90€

Bilan holistique

Bilan intégral basé sur les piliers universels du bien-être.

3 mois | 12 séances

280 €/mois
(soit 70€ la séance)

ON-SITE

- 2 séances bilan sur site (1^{ère} et dernière séance)
- 10 séances coachées sur site

240 €/mois
(soit 60€ la séance)

ON-LINE

- 2 séances bilan sur site (1^{ère} et dernière séance)
- 10 séances coachées en ligne

AVANTAGE FIDÉLITÉ

Bénéficiez de 15% de réduction sur l'achat d'un cycle et d'une séquence pour toute souscription à un coaching holistique.

Votre expérience The Purist

Comment réserver un soin ?

Si vous n'êtes pas (encore) sur place, composez le 02 31 14 25 70 pour prendre rendez-vous. En chambre, appuyez sur la touche "institut" du téléphone, ou rendez-vous à la réception. Quelle que soit l'option choisie, un prépaiement de 50% vous sera demandé. Le port des tongs est obligatoire pour votre sécurité et votre confort dans l'ensemble du Spa.

Comment reporter ou annuler un soin ?

Vous avez jusqu'à 24h avant l'heure de votre rendez-vous pour l'annuler — cela engendrera un remboursement intégral. Ce délai dépassé, nous ne pourrons vous rembourser l'acompte de 50%. Pour reporter votre rendez-vous, n'hésitez pas à appeler l'accueil du spa.

Dois-je me présenter en avance de l'heure de mon soin ?

Nous vous recommandons d'arriver au Spa The Purist 15 minutes minimum avant l'heure de votre rendez-vous. Vous aurez ainsi le temps de vous changer (si besoin), de visiter l'ensemble des installations, et de vous installer.

Quelles sont les contre-indications pour venir au Spa The Purist ?

Un certificat médical sera demandé pour les états de santé suivants: maladies infectieuses et contagieuses, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologies cardiovasculaires aiguës ou insuffisance cardiaque connue, intervention chirurgicale récente, cancer en cours de traitement. En dehors de ces états spécifiques, un questionnaire « bien-être | décharge santé » est à remplir avant vos soins.

À partir de quel âge peut-on venir au Spa The Purist ?

Toute personne de plus de 18 ans peut accéder à l'ensemble des soins proposés. Les adolescents de 14 ans à 18 ans devront fournir à leur arrivée une décharge parentale pour accéder aux soins d'hydrothérapie et de bien-être non thérapeutique. Les personnes de moins de 18 ans n'ont pas accès aux installations Sauna et Hammam.

Quels sont les soins recommandés pour les femmes enceintes ?

Une sélection de soins est accessible entre le 4^e et le 8^e mois de grossesse, en fournissant un certificat médical. Certains de nos soins ont été pensés spécialement pour les femmes enceintes. N'hésitez pas à contacter nos équipes sur place pour plus de renseignements.

Comment offrir une expérience The Purist ?

Vous pouvez choisir d'offrir une ou plusieurs prestations (Cycle, Séquence, Soin à la Carte) ou d'opter pour un bon cadeau du montant de votre choix (à partir de 50 € via le site: lescuresmarines.com). Celui-ci sera valable un an, à compter de la date d'achat.

Comment prolonger l'expérience The Purist à la maison ?

L'ensemble des produits utilisés par nos équipes sont disponibles dans la boutique du spa et/ou de l'hôtel. Vous pouvez également opter pour l'envoi à domicile de votre nouvelle routine de soins (frais d'envoi offerts à partir de 50 € d'achat).

MARQUES & EXPERTS PARTENAIRES

Nos partenaires

CHOISIS AVEC SOIN POUR LEUR PHILOSOPHIE BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE





Nos marques partenaires

VOYA

VOYA

De la mer à la peau. VOYA propose des expériences marines ainsi qu'une gamme de produits pour le visage et le corps à base d'algues brutes et biologiques cueillies à la main dans le respect des traditions irlandaises : naturel, responsable et durable. Hautement concentrés, ces produits combinent l'expertise des meilleurs scientifiques cosmétiques du monde et les connaissances de VOYA sur les bienfaits thérapeutiques des algues.



CINQ MÔNDÉS PARIS

CINQ MÔNDÉS

Explorez le monde, à la recherche des grandes traditions de bien-être et beauté ancestrales, dans les meilleures pharmacopées. CINQ MÔNDÉS propose une invitation à l'évasion holistique par une découverte de produits et de soins sensoriels et responsables.

myBlend

myBlend

Révélez la puissance du soin haute performance, du toucher profond et de la puissance de la tech. Les Soins Synergiques myBlend ouvrent une nouvelle perspective : une approche holistique où les expertises entrent en synergie. Toutes viennent stimuler en profondeur vos récepteurs sensoriels et vos mécanismes naturels de régénération cellulaire.



Cures Marines

MGALLERY TROUVILLE-SUR-MER

Cures Marines Trouville MGallery

The Purist Retreat & Spa

Boulevard de la Cahotte, 14360 Trouville-sur-Mer

thepurist.curesmarines@accor.com

02 31 14 26 00

the-purist.com