



CANET-EN-ROUSSILLON

THALASSOTHÉRAPIE . SPA . ESTHÉTIQUE . COIFFURE

2023

La thalassothérapie - spa *d'eau et de soleil*



Entre mer Méditerranée et Pyrénées,
sur une plage de sable fin.

Un cadre chaleureux et apaisant
pour s'abandonner aux bons soins et
profiter de l'exceptionnelle lumière du
soleil catalan.



**ACCUEIL
THALASSOTHÉRAPIE
& ESPACE ZEN**

Planifiez vos soins du lundi au samedi
de 9h à 13h et de 14h30-18h30 et le
dimanche matin de 9h à 13h.

L'espace marin est accessible tous les
jours de 9h à 19h45
(sur réservation le week-end)

Contact Direct :
04 68 51 60 65
thalasso@les-flamants-roses.com

Les Demi-journées de Thalassothérapie

DÉCOUVERTE

3 soins de thalassothérapie

- . Bain multijets chromathérapie ou Douche à jet
- . Enveloppement d'algues reminéralisantes ou Hydrojet (matelas d'eau)
- . Séance d'aquagym ou Séance de jets sous-marins

90€/pers. (123€ avec déjeuner Thalasso)

BIEN-ÊTRE DU DOS

3 soins individuels dont 1 massage

- . Massage du dos (25 min)
- . Douche spéciale dos
- . Application de boue autochauffante

115€/pers. (148€ avec déjeuner Thalasso)

SPÉCIALE JAMBES

3 soins individuels dont 1 massage

- . Massage des jambes (25 min)
- . Enveloppement de cryothérapie ou Pressothérapie
- . Douche spéciale jambes ou Bain multijets chromathérapie

115€/pers. (148€ avec déjeuner Thalasso)

FEMME ENCEINTE

3 soins individuels

(Jusqu'à 6 mois de grossesse et en fonction de l'état de santé)

- . Séance de watsu
- . Hydrojet (matelas d'eau)
- . Massage des jambes (25 min) ou Soins du visage rituel de pureté (supp. 25€)

115€/pers. (148€ avec déjeuner Thalasso)

REMISE EN FORME

4 soins dont 1 massage

- . Massage sous fine pluie d'eau de mer (25 min) ou Massage détente (25 min)
- . Bain multijets chromathérapie ou Douche à jet
- . Douche spéciale dos ou jambes
- . Enveloppement d'algues reminéralisantes ou Hydrojet (matelas d'eau)
- . Séance d'aquagym ou Séance de jets sous-marins

129€/pers. (162€ avec déjeuner Thalasso)

LIGNE & SILHOUETTE

4 soins dont 2 soins minceur

- . Massage palpé roulé ou Cellu M6*
- . Bain multijets chromathérapie ou Douche silhouette
- . Enveloppement d'algues amincissantes ou Pressothérapie
- . Séance d'aquagym ou jet sous-marins

150€/pers. (183€ avec déjeuner Thalasso)

**Ce soin nécessite un collant pour des raisons d'efficacité et d'hygiène qui est vendu au prix de 15€.*

ANTI STRESS

4 soins individuels dont 1 massage 25 min

- . Massage sous fine pluie d'eau de mer (25 min) ou Massage détente (25 min)
- . Bain multijets chromathérapie
- . Hydrojet (matelas d'eau) ou Séance de massothérapie
- . Enveloppement d'algues reminéralisantes ou Séance de watsu

155€/pers. (188€ avec déjeuner Thalasso)

BIEN-ÊTRE AU MASCULIN

4 soins dont 1 massage

- . Massage homme relax (50 min)
- . Douche spéciale dos
- . Bain multijets chromathérapie
- . Séance de jets sous-marins

165€/pers. (198€ avec déjeuner Thalasso)

TOUT EN BEAUTÉ

4 soins individuels dont 1 soin visage

- . Soins visage rituel de pureté pour les femmes (55 min) ou soin océan pour les hommes (55 min)
- . Gommage du corps Thalasso Spa du Sud
- . Bain multijets chromathérapie ou Douche silhouette
- . Enveloppement hydratant ou Hydrojet (matelas d'eau)

180€/pers. (213€ avec déjeuner Thalasso)

PASSION SPA

4 soins individuels dont 1 massage 50 min

- . Massage abhyanga ou californien (50 min)
- . Gommage du corps Thalasso Spa du Sud
- . Bain multijets chromathérapie
- . Hydrojet (matelas d'eau) ou massothérapie

205€/pers. (238€ avec déjeuner Thalasso)

POUR LES ADOS (de 12 à 17 ans) ET LES ENFANTS (de 6 à 11 ans)

Nous proposons des demi-journées ainsi que des soins à partir de 40€

(voir page 9)

FORMULE DÉJEUNER THALASSO

Pour toute cure ou soin à partir de 65€/pers., bénéficiez d'un tarif spécial sur votre déjeuner au restaurant l'Horizon

ENTRÉE / PLAT / DESSERT + 1 VERRE DE VIN

33€ au lieu de 38€

Menu équilibré réactualisé chaque jour par notre chef selon les produits du marché.
Hors dimanches et jours fériés.

Les Cures

6 jours de soins

Nous vous proposons des cures de 6 jours de soins. Vous trouverez le contenu de chaque programme sur notre site internet :

www.hotel-flamants-roses.com



Nous fournissons les peignoirs et serviettes. Une paire de sandales de piscine est obligatoire pour des questions d'hygiène et de sécurité. Possibilité d'en acheter à l'accueil de l'espace Thalasso.

Les Soins de Thalassothérapie

LES SOINS D'EAU DE MER

BAIN MULTIJETS CHROMATHÉRAPIE

Apaisant et circuloire

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Laissez-vous séduire par la chromathérapie et son ballet de couleurs qui vous amènera à une détente absolue.

13 min | 35€

DOUCHE À JET

Raffermissant et stimulant

Un jet puissant d'eau de mer chaude, vous masse en profondeur, stimule la circulation sanguine et tonifie les muscles.

8 min | 31€

DOUCHE À JET SILHOUETTE

Affine la silhouette

Tonique, circuloire et anti-cellulite. Reprenant le principe de la douche à jet, ce soin concentré sur cuisses, fesses et hanches est fait pour affiner la silhouette.

8 min | 31€

DOUCHE SPÉCIALE DOS OU JAMBES

Décontractant et circuloire

Véritable massage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.

8 min | 31€

WATSU

Soin individuel. Relaxation

Cette relaxation marine pratiquée dans la piscine d'eau de mer, crée un état d'apesanteur et de détente mentale et musculaire.

15 min | 40€

WATSU AQUASOURCE

Soin individuel. Relaxation

Une expérience unique de relaxation aquatique qui nous invite au lâcher prise. Cette pratique aquatique de relaxation profonde aide à libérer les tensions par des mouvements doux et fluides, une sensation d'apesanteur et de légèreté, harmonisant détente mentale et musculaire.

30 min | 59€

LES JETS SOUS-MARINS

Soin collectif. Circuloire et tonifiant

Mouvements de gymnastique aquatique réalisés face à des hydrojets qui vous massent. Action décontractante, circuloire et tonifiante.

15 min | 22€

LES SOINS DÉTENTE

HYDROJET MATELAS D'EAU

Relaxant et décontractant

Vous êtes allongé sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires.

17 min | 33€

MASSOTHERMIE

Concept de pointe, sensation de massage inégalée, allongé sur un matelas animé par des pierres de Jade chauffées par infrarouge pour une détente musculaire en profondeur.

20 min | 39€

LES ENVELOPPEMENTS

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Allongé sur un confortable matelas équipé de chromathérapie, votre corps est entièrement recouvert d'algues chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des oligo-éléments. Ce soin vous apporte reminéralisation, hydratation et vitamines.

25 min | 48€

APPLICATION DE BOUE AUTOCHAUFFANTE

Relaxation du dos

Cet enveloppement est localisé sur les cervicales, les trapèzes et les lombaires pour apporter une décontraction des tensions musculaires du dos.

25 min | 50€

ENVELOPPEMENT D'ALGUES AMINCISSANTES

Revitalisant et amincissant

Les algues fucus (algues brunes) ont une teneur en matières minérales (oligo-éléments) unique. Leurs propriétés sont utilisées pour la minceur car elles contribuent à l'affinement de la silhouette en favorisant la réduction des graisses.

25 min | 50€

ENVELOPPEMENT DE CRYOTHÉRAPIE

Circuloire et tonifiant

Allongé sur un confortable matelas équipé de chromathérapie, vos jambes seront enveloppées d'une gelée d'algues froides mélangées à des plantes aux vertus circuloires. Ce soin idéal pour les jambes lourdes va permettre de resserrer les vaisseaux sanguins pour apporter confort, fraîcheur et légèreté.

25 min | 50€



Les Massages

FORMULE ESPACE MARIN

15€ au lieu de 35€
pour tout soin acheté
et consommé en même
temps (hors épilation)

LES MASSAGES RELAXANTS

MASSAGE DÉTENTE

Relaxant

Bien-être et relaxation, ce massage de l'arrière du corps alterne des rythmes lents et toniques. Relaxation musculaire et détente mentale aux senteurs enivrantes.

25 min | 65€

MASSAGE SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Décontractant et apaisant

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, vous êtes entièrement massé en douceur. Une sensation de détente absolue.

25 min | 65€

MASSAGE POLYNÉSIEEN

Relaxant et enveloppant

Massage traditionnel issu de la culture Polynésienne. Ce massage puissant, lent et rythmé agit en profondeur sur les muscles. Alternance de manœuvres manuelles et de manœuvres à l'aide de Tuiponos (ballotins de sable chaud). Ce soin est une véritable escale pour une intense relaxation.

50 min | 120€

MASSAGE PERSONNALISÉ

Relaxant et sur mesure

Nos experts formés au bien-être sont à l'écoute de vos besoins. L'intensité souhaitée pour un massage unique, sur mesure.

80 min | 155€

MASSAGE CALIFORNIEN

Enveloppant et relaxant

Massage relaxant aux huiles essentielles de l'ensemble du corps. Ce soin procure une détente musculaire et un relâchement profond.

50 min | 105€

LES MASSAGES CIBLÉS

MASSAGE DU DOS

Détente musculaire

Ce massage est destiné à libérer les tensions musculaires du dos et procure un véritable relâchement.

25 min | 65€

MASSAGE DES JAMBES

Détente et drainage

Massage idéal pour soulager instantanément les jambes fatiguées, activer la circulation. L'alternance de rythmes lents et toniques libère les tensions et invite à la détente.

25 min | 65€

MASSAGE RELAXANT PLANTAIRE

Stimulant et drainant

D'origine asiatique ce massage stimule les points réflexes de la voûte plantaire. Les étirements et manœuvres drainantes des mollets procurent une sensation de légèreté.

50 min | 105€

LES MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

MASSAGE SHIROSHAMPI

Apaisant et enveloppant

Ce massage ayurvédique des trapèzes, de la nuque, du visage et du cuir chevelu permet de se détendre et de lâcher prise en libérant les énergies.

40 min | 90€

MASSAGE ABHYANGA

Détente et relaxation

Ce massage doux traditionnel indien ayurvédique, à l'huile de lotus, enveloppe l'ensemble du corps dans de lents mouvements circulaires et pressions glissées. Ce soin particulièrement adapté aux personnes stressées, détend et apporte la sérénité.

50 min | 105€

MASSAGE SHIATSU

Harmonie et équilibre

Ce massage rééquilibre la circulation et l'énergie afin d'harmoniser le corps et le mental. Ce soin alterne des pressions sur le corps et des étirements en empruntant le trajet des méridiens issus de la médecine traditionnelle asiatique.

50 min | 105€

LES MASSAGES PROFONDS

MASSAGE HOMME RELAX

Décontractant et réénergisant

Ce massage est orienté sur la relaxation des chaînes musculaires par des pressions glissées, puissantes et des manœuvres de pétrissage. Votre corps sera décontracté et réénergisé dans son intégralité.

50 min | 105€

MASSAGE SUÉDOIS

Intense et décontractant

Massage élaboré avec des manœuvres intenses d'échauffement, de pétrissages et d'étirements qui libèrent les tensions et délogent le stress.

50 min | 105€

FORMULE DÉJEUNER THALASSO

33€ au lieu de 38€
pour tout soin ou cure
à partir de 65€pers.

Bien-être à Deux

Tarifs pour 2 personnes

ESCALES* PRIVÉES EN DUO

Profitez d'un moment privilégié à deux le temps d'une escale privéePour des parenthèses complètes et uniques.

ESCALE DUO

1 bain hydromassant en baignoire double
1 massage

- Avec massage détente

25 min | 190€

- Avec massage californien

50 min | 270€

ESCALE DÉTENTE DUO

1 gommage du corps
1 massage

- Avec massage détente

25 min | 240€

- Avec massage californien

50 min | 320€

ESCALE SUPRÊME DUO

1 bain hydromassant en baignoire double
1 gommage du corps
1 massage

- Avec massage détente

25 min | 310€

- Avec massage californien

50 min | 390€

* Nos escales vous donnent l'accès à l'espace marin, au sauna et au hammam sur la même demi-journée.



MASSAGES EN DUO

Notre cabine de massage est un havre de paix pour deux et vous profiterez de ce moment complice en toute sérénité.



MASSAGE DÉTENTE

25 min | 130€

MASSAGE CALIFORNIEN

50 min | 210€

MASSAGE ABHYANGA

50 min | 210€

MASSAGE POLYNÉSIEEN

50 min | 240€

RITUEL CORPS & VISAGE

1h20 | 280€

Les Soins Rituels

Espace marin offert sur la demi-journée du rituel

Entrez dans l'univers de la gourmandise et laissez-vous bercer par les saveurs de nos soins. Nos rituels vous proposent des soins corps composés de gommages, d'enveloppements soyeux et de massages relaxants pour une prise en charge complète de votre corps.

ÎLE PACIFIQUE BY THALGO

Enveloppant et relaxant

Quand l'énergie des îles envahit le corps. Vivez une expérience unique, le temps d'un gommage du corps et du visage avant de glisser dans un baume de mangue, le visage plongé dans la fraîcheur du lagon. Abandonnez-vous, massé sur un rythme lent et puissant, alternance des mains et de ballotins de sable chaud, enveloppé d'un nectar enivrant. Un moment de volupté.

1h45 | 200€

MERVEILLE ARCTIQUE BY THALGO

Intense et décontractant

Vivez une expérience unique, immergé dans un univers de détente. Votre corps, gommé par des flocons de sels issus des profondeurs des océans, sera totalement délassé. L'alliance du massage suédois et du Deep Tissue, l'alternance des mains chaudes et des bulles à la fraîcheur vivifiante combinée à une huile Merveilleuse dénouera vos tensions et vous permettra d'évacuer votre stress.

1h20 | 160€

RITUEL CORPS & VISAGE

Véritable moment d'évasion, ce soin composé d'un soin relaxant du visage et d'un massage du corps vous envahira de douceur de la tête aux pieds, pour un lâcher prise assuré.

1h20 | 140€

RITUEL MAINS & PIEDS

Laissez-vous aller à un vrai moment de détente aux senteurs enivrantes. Vos mains et vos pieds seront purifiés, nourris puis revitalisés. Une invitation à un plaisir des sens et une détente extrême.

50 min | 75€

RITUEL SIGNATURE AYURVEDA

NOUVEAUTÉ 2023

Doux et déstressant

Délasser-vous le temps d'un voyage en terre d'Inde. Votre corps sera d'abord adouci par un gommage à base de sels marins et de sucre aux senteurs de gingembre. Ensuite, massées par de lents mouvements circulaires alternés avec des pressions glissées, les personnes stressées retrouveront l'harmonie du corps et de l'esprit grâce à la détente et la sérénité.

1h20 | 160€



Les Gommages

GOMMAGE CORPS THALASSO SPA DU SUD

Ce gommage doux permet d'éliminer les cellules mortes accumulées à la surface de la peau, qui redevient douce et soyeuse.

25 min | 62€

PEELING SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER CHAUDE

Ce soin est un gommage du corps pratiqué sous une fine pluie d'eau de mer chaude suivi de manœuvres décontractantes du dos.

25 min | 62€

PURETÉ AUX 3 SELS | 25 min

Gelée composée de sels de l'Himalaya et de la mer morte aux doux parfums d'huiles essentielles de lavandin et de romarin.

25 min | 62€

AU SAVON NOIR | 50 min

Alternance de bain de vapeur et gommage du corps à l'aide de savon noir et d'un gant kassa pour une exfoliation profonde.

50 min | 65€

Avec application Rhassoul : 1h10 | 99€

Tous nos gommages sont à la vente à partir de 24€ le pot de 200 ml.

FORMULE ESPACE MARIN

15€ au lieu de 35€
pour tout soin acheté
et consommé en même
temps (hors épilation)

FORMULE DÉJEUNER THALASSO

33€ au lieu de 38€
pour tout soin ou cure
à partir de 65€/pers.

Les Soins Enfants

NOUVEAUTÉ
2023

Véritables moments de détente et de bien-être dédiés aux enfants de 6 à 12 ans. L'Espace Zen accueille les adultes de demain pour les initier aux apprentissages des rituels de beauté et de bien être. TOOFRUIT, la première marque de produits dermatologique de soins et d'hygiène bio certifié, accompagne les enfants dans un univers de douceur aux gourmandes senteurs de fruits.

MA DOUCE FRIMOUSSE

Premier soin du visage pour enfant. Après des mouvements de respirations, de gymnastique faciale, l'esthéticienne effectue un nettoyage, un massage et un masque doux sur l'ensemble du visage. L'enfant sera ainsi initié à la bonne gestuelle pour son rituel quotidien.

30min | 40€

MON SOIN RELAX

Premier massage pour enfant. Véritable moment de détente et de repos grâce aux exercices de respiration et aux manœuvres de relaxation. Enveloppé dans un cocon de douceur aux senteurs d'abricots et de camomille votre enfant retrouvera sérénité et apaisement.

30min | 40€

TOOFRUIT
Les soins pour enfants



Les Soins Ados

Parce qu'ils sont souvent confrontés à des périodes de stress, la thalassothérapie des Flamants Roses offre la possibilité aux adolescents de vivre l'expérience du bien-être et de la relaxation. Nous proposons une gamme de soins spécialement conçue pour les **filles et garçons de 12 à 17 ans**. Élaborés pour eux, ces soins vont leur permettre d'apprendre à se détendre, à apprécier les soins cocooning et à adopter les gestes essentiels pour se sentir bien dans leur tête et leur corps.



DEMI-JOURNÉES

CURE BEAUTÉ

3 soins individuels dont 1 soin du visage
1 soin visage purifiant by THALGO 55 min
1 beauté des mains
1 séance d'hydrojet (matelas d'eau)

115€

CURE BIEN-ÊTRE

3 soins individuels dont 1 massage
1 massage détente 25 min*
1 bain multijets chromathérapie
1 séance d'hydrojet (matelas d'eau)

115€

SOINS À LA CARTE

SOIN VISAGE PURIFIANT BY THALGO

Soin du visage purifiant, désincrustant, relaxant. Ce soin permettra un nettoyage en profondeur des peaux jeunes, tout en douceur ainsi qu'un apprentissage des gestes essentiels pour prendre soin de sa peau et l'embellir durablement.

55 min | 70€

SOIN PURIFIANT DU DOS

Soin nettoyant, purifiant comprenant un gommage du dos et un enveloppement de rassoul pour un effet désincrustant. Vous retrouvez une peau parfaitement lisse, débarrassée des impuretés et prête à recevoir d'autres soins tels que le massage détente.

40 min | 55€

MASSAGE RELAXANT

Un vrai moment de détente pour ce massage de l'arrière du corps. bercé par les senteurs de nos huiles Thalasso Spa du Sud, ce soin vous apporte une relaxation et un lâcher prise absolu. Possibilité de le faire en duo avec 1 parent : 130€.

25 min | 65€

BEAUTÉ DES MAINS

sans vernis : 30€ | avec vernis : 40€

BEAUTÉ DES PIEDS

sans vernis : 35€ | avec vernis : 45€

Les Soins corps Amincissants

**FORMULE
ESPACE MARIN**

15€ au lieu de 35€
pour tout soin acheté
et consommé en même
temps (hors épilation)

SOINS BY LPG

SOIN ENDERMOLOGIE CORPS ALLIANCE NOUVELLE GÉNÉRATION

Agissant simultanément sur le destockage des graisses rebelles, et sur la qualité de peau (fermeté, aspect peau d'orange), le nouveau brevet de la marque LPG permet une action directe sur les adipocytes (cellules de la minceur) présents dans notre hypoderme ainsi que sur les fibroblastes (cellules de la jeunesse) présents dans notre derme. La prise en charge à 360° met fin au dilemme minceur ou fermeté.

1 séance ENDERMOLOGIE 30 min

60€

Forfait DÉCOUVERTE
6 séances
+ 1 collant Endermowear offert

360€

Forfait BOOSTER
10 séances
+ 1 bilan offert
+ 1 collant Endermowear offert

600€

Forfait OPTIMISATION
10 séances
+ 1 bilan offert
+ 1 cosmétique corps offert

600€

Ce soin nécessite un collant pour des raisons d'efficacité et d'hygiène. Prix du collant : 15€

SOINS BY FLAMANTS ROSES

FITNESS MASSAGE

Méthode de palper-rouler manuel associée à un enveloppement personnalisé. Votre peau est lissée, défibrosée, votre silhouette remodelée.

55 min | 99€

PALPÉ-ROULÉ MANUEL

Ce massage manuel tonique, par pétrissage de la peau, permet de décoller la cellulite et de la réduire.

25 min | 65€

ENVELOPPEMENT D'ALGUES AMINCISSANTES

Les algues fucus (algues brunes) ont une teneur en matières minérales (oligo-éléments) unique. Leurs propriétés sont utilisées pour la minceur car elles contribuent à l'affinement de la silhouette en favorisant la réduction des graisses.

25 min | 50€

ENVELOPPEMENT DE CRYOTHÉRAPIE

Allongé sur un confortable matelas équipé de chromathérapie, vos jambes seront enveloppées d'une gelée d'algues froides mélangées à des plantes aux vertus circulatoires. Ce soin idéal pour les jambes lourdes va permettre de resserrer les vaisseaux sanguins pour apporter confort, fraîcheur et légèreté.

25 min | 50€

DOUCHE À JET SILHOUETTE

Tonique circulatoire et anti-cellulite. Reprenant le principe de la douche à jet, ce soin concentré sur les cuisses, les fesses et les hanches est fait pour affiner la silhouette.

8 min | 31€

PRESSOTHÉRAPIE | 20 min

Ce drainage lymphatique progressif des membres inférieurs est réalisé par un système de bottes pneumatiques. Ce soin permet d'améliorer le retour veineux et rend les jambes plus légères.

20 min | 35€

La Mise en Beauté

BEAUTÉ DES MAINS

Avec / sans vernis : 40€ / 30€

BEAUTÉ DES PIEDS

Avec / sans vernis : 45€ / 35€

YUMI FEET | 45 min

De si jolis pieds

Conçu pour éliminer les callosités, ce soin apporte une solution simple et efficace pour retrouver la douceur des pieds de bébés. Avec un résultat immédiat, ce soin révolutionnaire 100% conçu en France respecte les règles les plus élevées en matière de qualité et de sécurité.

45 min | 45€

ONGLERIE

Pose de vernis : 15€

French manucure : 20€

ÉPILATIONS

Lèvre, sourcils ou menton : 9€

Forfait de 2 / de 3 : 15€ / 21€

Demi-jambes : 23€

Jambes complètes : 34€

Aisselles : 13€

Maillot classique : 13€

Maillot semi-intégral : 21€

Maillot intégral : 29€

Épilation torse ou dos : 25€

Épilation avant-bras : 16€

Épilation bras complets : 21€

LES FORFAITS

Demi-jambes / Maillot /
Aisselles : 38€

Demi-jambes / Maillot
semi-intégral / Aisselles : 43€

Demi-jambes / Maillot
intégral / Aisselles : 51€

Jambes complètes / Maillot /
Aisselles : 45€

Jambes complètes /
Maillot semi-intégral / Aisselles : 52€

Jambes complètes /
Maillot intégral / Aisselles : 57€



Les Soins Visage

THALGO

LA BEAUTE MARINE



Redécouvrez les trésors de la cosmétique marine... Référence incontesté de la beauté marine, depuis plus de 40 ans, nos laboratoires explorent avec passion les profondeurs marines. Forts de cette expérience, nous sélectionnons les actifs marins pour leur activité et leur haute tolérance afin de développer une cosmétologie d'avant-garde, authentique et efficace.

LES ESSENTIELS

RITUEL DE PURETÉ

Ce soin personnalisé selon le type de peau, nettoie en profondeur la peau et la prépare à d'autres soins.

55 min | 70€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h15 | 90€

SOIN MARIN AUX 3 ALGUES

Le soin thalasso du visage à base d'algues micro éclatées, pour rééquilibrer et reminéraliser la peau.

55min | 75€

NOUVEAUTE
2023

LES FONDAMENTAUX

*Soin sur-mesure qui répond aux besoins spécifiques de chaque peau
en puisant les actifs au cœur de l'océan*

RITUEL HYDRATANT

Pour les peaux déshydratées

La force vitale des océans concentrée au cœur de ce soin corrigera durablement le taux d'hydratation des peaux déshydratées. Votre visage retrouvera son éclat originel et un toucher velouté.

55 min | 79€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h15 | 99€

RITUEL COLD CREAM

Pour les peaux sèches et irritées

Offrez à votre visage un véritable bain de douceur. Ce soin destiné aux peaux les plus fragiles et agressées vous immerge dans un cocon de douceur, aux senteurs douces et rassurantes. Retrouvez une peau adoucie et apaisée.

55 min | 79€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h15 | 99€

OCÉAN HOMME

Soin du visage au masculin. Ce soin essentiel à base d'algues bleues marines purifie la peau tout en ayant une action anti-fatigue et anti-âge pour un teint frais et éclatant.

55 min | 79€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h15 | 99€

I BEAUTY

Nouvel appareil issu des dernières technologies d'ultrasons, de sono vibration et de radio-fréquence est destiné à traiter votre peau en profondeur. Le mariage des technologies I Beauty et de la cosmétologie marine, offre à votre peau une pureté en profondeur, restaure l'hydratation et redonne à la peau son rebondi et sa fraîcheur.

45 min | 69€

Vous pouvez ajouter 15 minutes de cette technologie aux autres soins visage de THALGO pour accroître le résultat pour un supplément de 20€.

LES ANTI-ÂGE

SOIN LISSANT DÉTOXIFIANT SPIRULINE MARINE

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, asphyxiées, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

55 min | 79€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h15 | 99€

COMBLEUR HYALURONIQUE

Grâce à l'acide hyaluronique, et à son action anti-rides, ce soin va prévenir et corriger les marques du temps. Il agit comme un véritable « coup de fouet » pour un effet jeunesse immédiat.

1h15 | 95€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h30 | 115€

SILICIUM LIFT

Ce soin utilisant des cosmétiques de dernière génération à base de silicium, est un traitement intensif pour une action ciblée. Votre peau est comme liftée, moins relâchée, votre visage paraît plus jeune, plus ferme et votre ovale est redessiné.

1h30 | 115€

Optimisez votre soin en associant l'I BEAUTY

1h45 | 135€

EXCEPTION ULTIME

Première réponse anti-âge intégrale capable de réinitialiser fondamentalement les cellules de jeunesse. Ce rituel d'excellence aux fragrances délicates et textures exclusives vous fera vivre ce moment comme une expérience unique. Grâce au massage « Energilift Ultime » et aux gestes professionnelles innovantes, votre teint sera plus lumineux et les tâches atténuées. Votre visage sera plus ferme, remodelé pour un résultat jeunesse exceptionnel.

1h30 | 130€

SOIN DU REGARD

Ce soin spécifique du contour de l'oeil permet grâce à l'action du masque de massage by Thalgo de retrouver un regard défatigué en lissant et réhydratant votre peau.

30 min | 50€

Pour compléter vos soins, vous pouvez associer le soin « Eye Expert » à tous nos soins Thalgo. Vous bénéficierez de 15 minutes de traitement complémentaire pour un supplément de 20€.

Expert de la peau depuis 30 ans, les laboratoires LPG ont élaboré une cosmétique pointue et personnalisée. Unique gamme de soins issue de l'endermologie, les soins LPG stimulent les cellules endormies au cœur de notre peau. Tous les soins du visage associent l'efficacité des cosmétiques et la technologie mécanique de l'endermolift.

SOINS ENDERMOLIFT VISAGE ALLIANCE BY LPG NOUVELLE GÉNÉRATION

Véritable fitness de la peau, ce soin réveille la synthèse des substances essentielles de jeunesse de notre peau comme le collagène, l'élastine et l'acide hyaluronique pour retrouver fermeté, souplesse et densité. Il convient à tous les types de peaux.

1 séance ENDERMOLOGIE 30 min

60€

Forfait BOOSTER
10 séances
+ 1 kit Endermolift
+ bilan offert

600€

Forfait OPTIMISATION
10 séances
+ 1 cosmétique visage
+ bilan offert

600€

SOIN PEAU NEUVE

NOUVEAUTÉ
2023

Grâce à une double exfoliation mécanique et chimique du visage et du cou, ce soin nettoie en profondeur et draine les toxines pour retrouver une peau saine, uniforme, lumineuse et des traits reposés. Ce soin ne peut être proposé sur la période d'avril à octobre.

1h15 | 140€

SOIN HYDRATATION BOOSTER

NOUVEAUTÉ
2023

Ce soin stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.

1h | 110€

SOIN ANTI-ÂGE REPULPANT

NOUVEAUTÉ
2023

Ce soin aux pouvoirs relaxants, lissants et repulpants agit sur tous les types de rides et prévient leur apparition en préservant l'expression naturelle du visage.

1h | 110€

RÉNOVATEUR ANTI-ÂGE

Activateur de jeunesse, ce programme va contribuer à la régénération cellulaire de l'ensemble de votre visage et de votre cou. Il lisse les rides et ridules, aide à lutter contre les taches pigmentaires pour retrouver une peau éclatante. Il convient à tous les types de peaux et plus particulièrement à celles présentant des imperfections et/ou des irrégularités du teint.

40 min | 80€

RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE

Ce soin anti-âge associant la technologie de l'endermolift et l'expertise de la cosmétique LPG illumine votre teint, draine les toxines, affine le grain de peau et comble les rides de votre visage, de votre cou et de vos mains en favorisant la régénération cellulaire. Il convient à tous les types de peaux et plus particulièrement aux peaux matures.

1h15 | 140€

SUBLIME REGARD ET LÈVRES

Ce soin anti-âge ciblé et ultra efficace grâce à la technologie endermolift et à l'expertise de la cosmétique LPG atténue les ridules du contour des yeux et de la bouche. Anti-cernes et anti-poches, il rehausse vos paupières et illumine votre regard. Vos lèvres sont naturellement repulpées.

30 min | 60€

FORMULE
DÉJEUNER
THALASSO

33€ au lieu de 38€
pour tout soin ou cure
à partir de 65€^{0 pers.}



Ces soins nécessitent l'achat d'un kit d'endermologie qui vous est personnel et garantit une hygiène parfaite lors de vos séances. Valeur 15€.

Les Soins Cheveux



Marlène est spécialisée dans la confection de chignons et les coiffures de mariage. Pour être la plus belle le jour J, elle saura vous satisfaire et faire de vous la plus belle des mariées. C'est après une période d'échange, de partage, de prise de connaissance et d'écoute que vous trouverez ensemble la coiffure de mariage de vos rêves.

TARIFS



Shampooing coupe brushing

Cheveux courts	49€
Cheveux longs	58€

Shampooing brushing

Cheveux courts	35€
Cheveux longs	41€

Shampooing traitant

.....	11€
-------	-----

Coupe homme

.....	35€
-------	-----

Renforteur

.....	9€
-------	----

Crème traitante

.....	15€
-------	-----

Coupe femme

Cheveux courts	35€
----------------------	-----

Cheveux longs	39€
---------------------	-----

LES SOINS SPÉCIFIQUES

L'ORÉAL

Coupe enfant (- 12 ans)

.....	21€
-------	-----

Shampooing spécifique

.....	10€
-------	-----

Shampooing

américain	à partir de 39€
-----------------	-----------------

Coloration tenace ton/ ton*

.....	37€
-------	-----

Décoloration*

.....	à partir de 45€
-------	-----------------

Mèche et balayage*

Cheveux courts	70€
----------------------	-----

Cheveux moyens	85€
----------------------	-----

Cheveux longs	110€
---------------------	------

Défrisage*

.....	110€
-------	------

Permanente*

Cheveux courts	60€
----------------------	-----

Cheveux moyens	71€
----------------------	-----

Cheveux longs	90€
---------------------	-----

Gloss / patine

.....	15€
-------	-----

Chignon

.....	sur devis
-------	-----------

Attaches

.....	à partir de 50€
-------	-----------------

Extensions

.....	sur devis
-------	-----------



Soin «absolue kératine»

.....	15€
-------	-----

Huile complexe

.....	15€
-------	-----

Ampoule anti-chute

.....	15€
-------	-----

Karité huile

nutrition intense	15€
-------------------------	-----

Soin instantané	13€
-----------------------	-----



HORAIRE (sur rendez-vous)

Mardi, jeudi et vendredi.

Renseignements & rendez-vous au salon de coiffure et au 04 68 51 54 59

LES RITUELS

40 min . 60€

ANTI-CHUTE*

Traiter la chute et réactiver la croissance des cheveux.

NOURRISSANT*

Redonner vie aux cheveux très secs.

ABSOLUE KERATINE

SOIN ASTERA FRESH

Apaise les cuirs chevelus irrités

*Ces prestations peuvent faire l'objet d'un devis en fonction de la spécificité du service. Autres prestations, tarifs et renseignements au salon de coiffure.

L'Espace marin et Abonnements

FORMULE ESPACE MARIN

Ouvert 7j/7 non stop de 9h à 19h45

Accès pour les enfants de moins de 17 ans du lundi au samedi de 12h30 à 14h30 et de 18h à 20h. Le dimanche de 12h30 à 19h45. Sur réservation le weekend.

Accès par demi-journée :

Espace marin, jacuzzis intérieurs et extérieurs, hammam oriental, sauna et salle de fitness*, tisanerie.

1 entrée | 35€

6 entrées | 170€

12 entrées | 295€

Tarifs enfants de 7 à 12 ans : 15€

offert pour les moins de 7 ans

ABONNEMENTS SPORTIFS

Nous vous proposons 3 abonnements pour maintenir ou faire évoluer votre forme physique. Chaque cours est encadré par un professionnel du sport diplômé.

Tous nos abonnements vous donnent l'accès à notre espace marin, sauna, hammam oriental et tisanerie.

Les peignoirs et serviettes sont fournis. Nous vous demandons de vous munir d'une paire de sandales ou de tongues (possibilité d'en acheter sur place).

CLUB AQUATIQUE

AQUAGYM | 25 min

Soin collectif. Dynamisant

Succession de mouvements de gymnastique aquatique toniques ou lents permettant de travailler en douceur sa souplesse et de renforcer sa musculature.

AQUABIKE | 25 min

Soin collectif dynamisant

Idéal pour se tonifier, raffermir sa silhouette et travailler son endurance, l'aquabike conjugue les bienfaits du cyclisme et de la natation, dans une ambiance dynamique et musicale.

1 séance de 25 min | 27€

12 séances | 300€ (valable 12 mois)

24 séances | 530€ (valable 12 mois)



CLUB FIT ZEN

Cours de fitness, yoga, accès libre à la salle équipée d'appareils Technogym, accès limité aux jets sous-marins.

Notre salle est équipée d'appareils cardio Technogym : 2 tapis de course, 1 elliptique, 1 vélo semi couché, 1 vélo body connect, 1 machine fessier multi HIP, 1 press station Kinesi, 1 rameur, 1 vélo à bras, 1 banc pour abdo et 1 appareil combiné de musculation.

Notre coach est à votre disposition pour vous prendre en charge et vous aider à maintenir votre forme physique.

3 mois | 375€

6 mois | 690€

9 mois | 945€

12 mois | 1 200€

(Tenue de sport et chaussures propres exigées pour l'accès à la salle)

Conditions des abonnements :

Un certificat médical d'aptitude au sport est demandé pour nos abonnements. Les abonnements sont valables de date à date sans possibilité de report.

Possibilité de paiement mensuel pour tout abonnement à partir de 3 mois.

CLUB SPORTISSIME

Ce nouvel abonnement vous donne un accès aux cours de fitness, de yoga, d'aquagym, d'aquabiking et l'accès aux jets sous-marins.

Un abonnement complet pour profiter de la totalité de notre espace remise en forme et de la variété de nos cours proposés. Pour ceux qui veulent alterner activités aquatiques et fitness.

3 mois | 490€

(dont 12 séances Aquabiking)

6 mois | 860€

(dont 24 séances d'aquabiking)

9 mois | 1240

(dont 36 séances d'aquabiking)

12 mois | 1470€

(dont 48 séances Aquabiking)

Les séances d'aquabiking sont à consommer durant la période de l'abonnement acheté et ne peuvent pas être reportées.



Le Pass Senior

OFFRE EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX SENIORS

avec accès à l'Espace Marin et soins
d'hydrothérapie sélectionnés
pour leur efficacité

Du lundi au vendredi (hors jours fériés),
sur réservation *

Ce pass est conçu pour des femmes et des hommes dynamiques à partir de 60 ans résidant à l'année dans le département des Pyrénées-Orientales.

Le PASS SÉNIOR est un forfait mensuel ou trimestriel comprenant chaque mois des soins d'hydrothérapie par mois sélectionnés parmi :
le bain multijets, la douche à jet, la douche spéciale dos, la douche spéciale jambes, l'enveloppement d'algues reminéralisantes ou de cryothérapie, l'hydrojet, la massothérapie, ainsi que les séances collectives de jets sous-marins.

Lors de chaque visite pour vos soins, vous aurez accès à l'Espace Marin (piscines d'eau de mer chauffée, sauna, hammam oriental, tisanderie).

PASS MENSUEL

8 soins

+ accès à l'Espace Marin sur la demi-journée de soins. Limité à 4 enveloppements d'algues revitalisantes.

160€

PASS TRIMESTRIEL

24 soins

+ accès à l'Espace Marin sur la demi-journée de soins. Limité à 12 enveloppements d'algues revitalisantes.

432€

Avec votre Pass Sénior, vous bénéficierez en plus, d'une remise de 10% (hors pass sénior) sur les autres soins, les produits esthétiques, le salon de coiffure, les menus au restaurant l'Horizon et les achats à la boutique de l'hôtel.

**Sur réservation et en fonction des disponibilités du centre, pas de report de soins au mois suivant. Le Pass Senior est non cumulable avec d'autres offres spéciales ou promotions. Lors de l'achat du premier Pass Sénior un certificat de non contre-indication de la part de votre médecin traitant sera demandé.*





Nos experts à votre service

Afin de vous accompagner dans votre séjour nous vous proposons une prise en charge personnalisée avec nos experts en nutrition, sport et relaxation. Prise en charge individuelle.

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE

45 min | 85€

Série de manipulations très précises des os, des articulations et des muscles réalisée par un ostéopathe.

SÉANCE DE YOGA

INDIVIDUELLE 1h | 55€

COLLECTIVE 1h | 27€

Par des postures, la relaxation, le souffle, la circulation de l'énergie, nous trouvons le contact avec notre espace intérieur. Science intégrale de la vie, le Yoga aide à prendre conscience de notre corps, notre respiration, et les mécanismes du mental. Les postures ou asanas sont des moyens qui nous permettent d'expérimenter l'élargissement de la conscience.

Le Yoga est une découverte permanente pour tous ceux qui le pratiquent ; il contribue à un mieux-être, à l'amélioration de notre santé, de notre équilibre et donc de nos relations aux autres.

COACHING INDIVIDUEL REMISE EN FORME

Avec notre professeur de sport diplômé

45min | 50€

COACHING DU DOS

Cours individuel adapté et évolutif permettant de renforcer et/ou d'assouplir en douceur les muscles du dos ainsi que de la sangle abdominale. Des exercices à pratiquer seul par la suite selon vos besoins vous sont proposés à la fin de la séance.

COACHING SPORT

Cours individuel, adapté régulièrement selon vos objectifs (cardio vasculaire, renforcement musculaire, stretching...) et selon vos éventuelles difficultés. Un véritable programme sur mesure sera établi avec vous afin de vous aider à améliorer vos performances physiques.

Cure de jeûne



Vous souhaitez



Vous alléger le corps et l'esprit pour mettre en place de meilleures habitudes d'hygiène de vie après la cure ?



Couper avec le quotidien, vous ressourcer, vous recentrer, prendre des décisions importantes avec toute la clairvoyance qu'apporte le jeûne ?



Détoxifier l'organisme et retrouver une nouvelle vitalité ?

Vitalitem, expert dans l'accompagnement au jeûne depuis plusieurs années est partenaire des Flamants Roses pour proposer ses cures qui associent les bienfaits du jeûne à ceux de la thalassothérapie. Véritable cure de jouvence, vous trouverez ce que vous êtes venu chercher et bien plus encore.

Dans un cadre idyllique, vous bénéficierez d'un programme sur mesure afin de vivre votre cure de façon optimale.

Au programme : Éveil corporel et méditation guidée, 2h de marche quotidienne au cœur d'une réserve naturelle sur la plage ou autour des étangs, randonnées-découverte de la région, conseils en naturopathie et diététique, divers ateliers et conférences regroupant toutes les clés du bien-être, accès libre à la thalassothérapie, hammam et sauna, accès à la salle de fitness.

Nous aurons à cœur de vous accompagner tout au long de ce beau voyage intérieur et vous laisser repartir enrichis de notre expérience dans l'art du mieux-être.

3 formules proposées

JEÛNE VITALITEM • Inspiré de la méthode Buchinger, il se compose d'un jus à l'extracteur le matin, tisanes et d'un bouillon de légumes le soir, il est adapté au plus grand nombre.

VITALITEM DOUCEUR • Il s'agit d'un combiné du jeûne Vitalitem et Vitalitem plus, permettant de rentrer en douceur dans le jeûne en consommant des jus jusqu'au lundi soir. À partir du mardi matin vous pourrez commencer le jeûne Vitalitem (+60€).

VITALITEM PLUS • Il s'agit là d'une bonne alternative de détox, plus douce, elle est particulièrement indiquée pour les personnes qui ne se sentent pas encore prêtes à jeûner totalement ou fatiguées et dévitalisées, elle se compose de savoureux jus de fruits et légumes frais bios obtenus grâce à un extracteur de jus (+110€).

Les membres de l'équipe Vitalitem sont passionnés par l'Humain et ce qui constitue son équilibre pour un bien-être optimal. La complémentarité de leurs spécialités (jeûne, coaching, naturopathie et nutrition, ostéopathie, etc.) permet une prise en charge globale de votre bien-être avec joie, bonne humeur et bienveillance. Tout au long de la semaine à travers les différentes activités proposées, vous bénéficierez de nombreux conseils pour retrouver vitalité et joie de vivre!



Programmation sur 7j/6n ou 14j/13n qui commence le samedi après-midi et se termine le vendredi suivant à midi.

Renseignements :

contact@vitalitem.fr

04 68 68 78 41 • vitalitem.fr

Vitalitem est agréé par la Fédération Francophone de Jeûne et Randonnée :

www.ffjr.com

Les Idées Cadeaux

Nous vous proposons un large choix d'idées cadeaux.
Tous nos soins Thalasso & Spa présentés dans la brochure peuvent se décliner en offre Bon Cadeau.



Renseignements au **04 68 51 60 65**
Achat en ligne et envoi à domicile ou par e-mail
www.hotel-flamants-roses.secretbox.fr



L'organisation de votre cure

Les programmes de cures ou de soins étant établis à l'avance par le service thalassothérapie, merci de nous indiquer toute contre-indication médicale lors de votre réservation. Les soins sont programmés en alternance, le matin et l'après-midi par demi-journées. Nos forfaits cures ne sont pas modifiables, si vous souhaitez un programme adapté, vous pouvez consulter en direct nos hôtesse thalassothérapie qui feront le maximum pour vous satisfaire.

Contre-indications

La thalassothérapie est contre indiquée dans les cas suivants : affections cancéreuses, cardio-vasculaires, endocriniennes, vasculaires récentes, maladies infectieuses, déficiences immunologiques générales, maladie de la peau, allergie à l'iode, troubles psychiatriques, femmes enceintes (merci de nous prévenir afin d'adapter les soins).

Retard, annulation, responsabilité

Vos plannings sont établis à l'avance

selon disponibilités. En cas d'annulation, nous vous demandons de nous prévenir 24h à l'avance. Passé ce délai, votre prestation sera facturée.

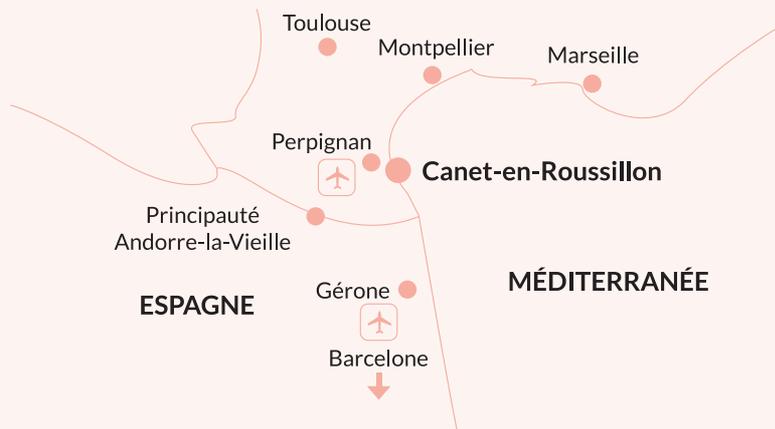
Nos conseils

Afin d'obtenir le meilleur bénéfice des soins, nous nous engageons à respecter la durée de la prestation. Merci de vous référer au lieu et à l'heure du soin figurant sur votre planning. Le port des bijoux est à éviter durant les soins. Afin de profiter pleinement de vos soins et de respecter le repos de chacun, nous vous

demandons d'éteindre votre téléphone portable dans l'enceinte de la thalasso.

LES HORAIRES D'OUVERTURE DES SOINS

Centre de Thalassothérapie
& l'Espace Zen :
Lundi au samedi, 9h-13h
et 14h30-18h30
Dimanche, 9h-13h.



A9 sortie n°41 Perpignan Nord direction Perpignan
puis Canet-en-Roussillon / Canet sud
GPS Lat. : 48° 51' 45.81" N Long. 2° 17' 15.331" E

À 20 mn de l'aéroport international de Perpignan-Rivesaltes
À 15 mn de la gare de Perpignan

 Paris : 1h  Londres : 1h30  Barcelone : 2h  Lyon : 4h  Toulouse : 2h



LES FLAMANTS ROSES

HÔTEL**** APPARTHÔTEL . RESTAURANT . THALASSO-SPA

1, voie des Flamants Roses . 66140 Canet-en-Roussillon
Tél. 04 68 51 60 65 | thalasso@les-flamants-roses.com
www.hotel.les-flamants-roses.com

 Thalasso
Spa du Sud



THALGO LPG
LA BEAUTÉ MARINE