

A woman with long, dark hair is shown in profile, looking out towards the ocean. The scene is captured during sunset or sunrise, with warm, golden light illuminating her face and hair. The background shows a blurred view of the sea and a soft, hazy sky.

Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS


BIARRITZ

Sommaire

Les soins spa visage	4
Les soins haute technologie	8
Les soins spa corps	10
Les massages & modelages	12
Les modelages marins	13
Les essentiels de thalasso	14
Les soins minceur	18
Le club de sport	22
L'expertise kiné	26

Pauses marines & rituels	28
Enterrement de vie de jeune fille	30
Ma pause jeunesse avec Txokologie	31
Informations pratiques	34





Vivez une expérience unique.
Ressentez pleinement tout le sens
du mot bien-être, en vous laissant séduire
par des soins personnalisés,
au masculin comme au féminin.

Des équipes bienveillantes
et professionnelles
pour prendre soin de vous.

Bienvenue au Sofitel Biarritz
le Miramar Thalassa sea & spa



Les soins spa visage

Par Phytomer

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME ⌚ 80 min / 190 €

Soin anti-âge d'exception, associé à un modelage sur-mesure du visage et du décolleté pour une peau lissée, éclatante et rajeunie.

OLIGOFORCE LUMIÈRE* ⌚ 50 min / 125 €

Soin anti-âge complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides.

** Ce soin est vendu uniquement à la carte ou dans les programmes Collection Prestige Liberté et Magnificence Océane. Il ne peut être intégré aux autres programmes.*

HYDRA ORIGINEL ⌚ 50 min / 110 €

Soin hydratant et repulpant, aux algues bio, qui conjugue performance hydratante et détente intense. La peau retrouve confort et éclat.

DOUCEUR MARINE ⌚ 50 min / 110 €

Soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses, pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

OLIGOPUR ⌚ 50 min / 110 €

Soin purifiant et désincrustant qui élimine les imperfections et révèle une peau plus saine, nette et un teint frais.

SOIN PEAU NEUVE AU MASCULIN ⌚ 50 min / 110 €

Soin spécifique pour les hommes : purifiant et hydratant



Par Txokologie

Découvrez les secrets des bienfaits du cacao pour sublimer votre peau, lui redonner éclat et jeunesse. La marque **Txokologie** célèbre l'artisanat et le savoir-faire basque en exploitant les bienfaits du cacao et des ingrédients biologiques soigneusement sélectionnés pour créer des soins d'exception.

SOIN VISAGE SIGNATURE ÉCLAT ET VITALITÉ** ⌚ 50 min / 135 €

Soin anti-âge complet combinant produits Txokologie et techniques manuelles pour des résultats instantanés. L'ovale du visage est redessiné et le teint éclatant.

***Ce soin est vendu uniquement à la carte ou dans le programme Ma pause jeunesse avec Txokologie.
Il ne peut pas être intégré dans les autres programmes de soins.*

Les soins haute technologie

Au service de votre jeunesse, pour lutter efficacement et durablement contre les signes de l'âge.

Softmesology®

Méthode de soins esthétiques anti-âge high-tech, non-invasive, indolore et personnalisée. Elle associe la cryothérapie, l'action réparatrice des LEDs et l'infusion de sérums par micro-courants.

SOIN VISAGE BOOSTER SOFTMESOLOGY® ⌚ 50 min / 125 €

Un soin booster pour la régénération cellulaire.

Cryoskin

Traitement de cryothérapie ciblée. Une méthode naturelle aux nombreuses vertus anti-âge, circulatoire ou minceur.

SOIN CORPS OU VISAGE CRYOSKIN ⌚ 50 min / 125 €

Le cube O2+

Les bienfaits de l'oxygène pour une véritable renaissance rapide et naturelle des cellules et un teint éclatant.

SOIN VISAGE OXY PULSE LE CUBE O2+ ⌚ 50 min / 125 €

Réactiver les fonctions fondamentales de la peau grâce à la propulsion de microbulles d'oxygène chargées d'acide hyaluronique, de vitamines et d'antioxydants.

Endermolift LPG

Mécano-stimulation du visage qui réactive la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour retrouver éclat et fermeté.

SOIN VISAGE ENDERMOLIFT ⌚ 50 min / 125 €

Une séance d'Endermolift associée à un modelage, un sérum et un masque hydratant.



Les soins spa corps

Par Phytomer

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

Exfoliation aux sels marins qui rend votre peau aussi douce que de la soie.

OLIGOTHERAPY ⌚ 50 min / 110 €

Soin détox complet associant modelage drainant et enveloppement reminéralisant à l'Oligomer® pour éliminer les toxines, libérer les tensions et revitaliser le corps.

BIEN-ÊTRE DU DOS ⌚ 50 min / 110 €

Exfoliation douce suivie d'un modelage relaxant du dos et d'une application de boue marine auto-chauffante pour détendre les muscles et soulager les tensions.

DÉTENTE OCÉANE ⌚ 50 min / 110 €

Gommage associé à un modelage relaxant du corps.

La peau est hydratée et douce.

CONFORT DES JAMBES ⌚ 50 min / 110 €

Un soin ciblé pour drainer et décontracter les jambes fatiguées, tout en les sublimant.

Par Txokologie

GOMMAGE RÉGÉNÉRANT CORPOREL VIVIFIANT* ⌚ 25 min / 85 €

Ce gommage utilise un complexe exfoliant unique, à base de peau de fèves de cacao et de fleur de sel de Salies de Béarn, pour éliminer cellules mortes et impuretés.

Enrichi en piment d'Espelette, cerise et café vert lipactif, il redonne à la peau confort et souplesse.

MODELAGE RELAXANT SIGNATURE TXOKOLOGIE* ⌚ 50 min / 135 €

Ce modelage soulage les tensions musculaires et favorise la détente. Idéal pour combattre la fatigue physique et mentale ainsi que les troubles du sommeil.

* Ce soin est vendu uniquement à la carte ou dans le programme Ma pause jeunesse avec Txokologie, il ne peut pas être intégré dans les autres programmes de soins.

Les massages & modelages

Les massages

Effectués par des masseurs-kinésithérapeutes.

MASSAGES ⌚ 50 min / 135 €

À choisir parmi : Thaï, Deep tissue ou Sensoriel.

MASSAGES ⌚ 25 min / 85 €

À choisir parmi : Détente du corps, Plantaire, Crânien.

Les modelages*

Effectués par des esthéticiennes ou des hydrothérapeutes.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES** ⌚ 60 min / 140 €

MODELAGES ⌚ 50 min / 119 €

À choisir parmi : Sérénité, Régénérant, Évasion indienne ou Trésors wellness***.

MODELAGES ⌚ 25 min / 75 €

À choisir parmi : Crânien indien, Zen ou Vitalité, sur-mesure.

** Modelage non thérapeutique*

*** Ce soin est vendu uniquement à la carte, il ne peut pas être intégré dans les programmes de soins.*

**** Ce soin est vendu uniquement à la carte ou dans les programmes Collection Prestige Liberté et Magnificence Océane. Il ne peut être intégré aux autres programmes.*

Les modelages marins

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Douce exfoliation aux sels marins, sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage sous une fine pluie d'eau de mer chaude pour une détente absolue.

WATERMASS ⌚ 20 min / 75 €

La fusion d'un palper-rouler et de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 75 €

Dans un bain d'eau de mer, modelage du corps à l'aide d'un jet pour soulager les articulations et décontracter les muscles.

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 60 €

Jet massant énergisant, sculptant ou décontractant.

HYDROMASSAGE ALLONGÉ ⌚ 15 min / 60 €

Modelage avec un jet drainant et relaxant spécial dos.



Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDRO-ÉNERGIE ⌚ 10 min / 45 €

Des milliers de micro-billes massantes au niveau des pieds et des chevilles, allègent les jambes.

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 15 min / 45 €

Un bain d'eau de mer chaude enveloppe le corps, tandis que jets massants et microbulles d'air procurent une relaxation totale, des pieds à la tête.

PLUIE MARINE APAISANTE ⌚ 15 min / 45 €

Sentir les effets apaisants d'une fine pluie d'eau de mer qui balaie le corps et faire le plein d'oligo-éléments.

Les essentiels bien-être

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 45 €

Des jambes affinées et une élimination des toxines stimulée grâce à des bottes alternant compression et décompression.

WELL SPA HYDROJET ⌚ 15 min / 45 €

Le corps se relâche sur un matelas hydromassant, sous l'effet d'un massage réalisé par deux jets puissants, des chevilles aux trapèzes.



Les enveloppements marins

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES ⌚ 20 min / 60 €

Stimule la circulation sanguine par l'application d'un masque fraîcheur sur les jambes.

APPLICATION DE BOUES MARINES ⌚ 20 min / 60 €

Application chaude sur les articulations, le dos ou autres zones pour soulager les douleurs.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES ⌚ 20 min / 60 €

Un cocktail de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

ENVELOPPEMENT HYDRATANT ⌚ 20 min / 60 €

Réhydrate la peau pour une peau douce et soyeuse.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS ⌚ 20 min / 60 €

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement.

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT ⌚ 20 min / 60 €

Détoxifiant à la pâte d'algues-thermosudation.

Soins Signature Biarritz Exclusif

ENVELOPPEMENT ZÉNITUDE ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement chaud hydratant associé à un modelage relaxant du visage et un modelage des pieds.

COCON MARIN ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement marin sur lit flottant. Ce soin associé à un modelage détente du crâne et du visage et à la musicothérapie, vous assure une profonde relaxation.

WATERNING ⌚ 50 min / 135 €

Soin exclusif associant des techniques de relaxation, de stimulations douces et d'étirements dans une piscine d'eau de mer chauffée. Le bercement régulier et continu du corps favorise le lâcher-prise.



Les soins minceur

Les soins essentiels minceur

WATERMASS SILHOUETTE ⌚ 10 min / 60 €

Palper-rouler drainant à l'eau chaude pour sculpter la silhouette.

WATERMASS MINCEUR ⌚ 20 min / 75 €

Palper-rouler raffermissant et amincissant.

VAGUE MARINE SCULPTANTE ⌚ 15 min / 60 €

Jet déstockant et drainant.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage marin désinfiltrant et circulatoire.

HYDROMASSAGE ALLONGÉ SILHOUETTE ⌚ 15 min / 60 €

Améliore l'aspect peau d'orange et agit sur les tissus adipeux, notamment les cuisses et les fessiers.

PRESSOTHÉRAPIE MINCEUR ⌚ 20 min / 45 €

Séance de pressothérapie associée à une application de gel minceur, pour un effet anti-cellulite et affinant.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS ⌚ 20 min / 60 €

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement.

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT ⌚ 20 min / 60 €

Détoxifiant à la pâte d'algues-thermosudation.

La nutrition

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ⌚ 45 min / 65 €

Bilan et conseils personnalisés. Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire. Test d'impédancemétrie inclus.

TEST D'IMPÉDANCEMÉTRIE ⌚ 15 min / 30 €

Pour connaître la masse grasse, la masse musculaire et la rétention d'eau.

OLIGOSCAN WELLNESS - ⌚ 45 min / 65 € ou **SANTÉ** - ⌚ 60 min / 80 €

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif.

Ce diagnostic vous aide à corriger vos carences et ce, lors d'une consultation diététique.

Les soins minceur

MINCEUR & SILHOUETTE PAR PHYTOMER ⌚ 50 min / 110 €

Un soin minceur complet qui associe modelage tonifiant et enveloppement minceur pour affiner les rondeurs et remodeler la silhouette.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Ce soin effectué par un kinésithérapeute favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE SUR-MESURE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Effectué par un kinésithérapeute, ce soin apporte détente et confort.

Les soins minceur haute technologie

ICEKUB MINCEUR* - SOIN DE CRYOLIPOLYSE ⌚ 50 min / 170 € - 80 min / 230 €

Non invasif et sélectif qui permet la réduction naturelle de la masse adipeuse localisée pour une silhouette harmonieuse avec un résultat étonnant après un mois.

Compter 50 min pour le ventre.

Compter 80 min pour le ventre, le pli graisseux au-dessus des hanches ou en dessous des fessiers.

Un bilan d'impédancemétrie est programmé avec notre diététicienne avant d'effectuer le soin, pour s'assurer que vous n'avez pas de contre-indication. Si tel est le cas, il vous sera proposé un autre soin minceur à la place.

*Ce soin est vendu uniquement à la carte, il ne peut pas être intégré dans les programmes de soins

SOINCRYOSKIN FERMETÉ

50 minutes : 1 séance / 125 €

Traitement localisé pour la fermeté et la peau d'orange.



Le club de sport

Les activités sportives

En bassin, en studio ou en extérieur

Remise en forme, perte de poids, objectif silhouette, ou renouer avec le sport, nos coachs vous accompagnent pour un moment sportif entièrement personnalisé.

ACTIVITÉS EN BASSIN EN PETIT GROUPE ⌚ 25 min / 35 € par personne
Aqua-dos, Aquagym ou jet sous-marin.

LEÇON INDIVIDUELLE DE NATATION ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

SÉANCE INDIVIDUELLE D'AQUA-PALMES ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

COACHING SPORTIF ⌚ 50 min / 90 € en individuel - 60 € par personne en petit groupe*
Possibilité de faire votre séance en studio ou en extérieur.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ⌚ 25 min / 35 € par personne en petit groupe*
Séance ciblée sur les cuisses, les abdominaux et les fessiers.

**Petit groupe : 2 à 5 personnes maximum.*

Le Club Miramar

Devenez membre exclusif du Club Miramar, et profitez de séances* sportives en piscine ou en salle. Tous les jours, bénéficiez d'un accès à l'Espace Forme et Bien-Être : salle de sport aux équipements de pointe face à la mer, sauna, piscine extérieure panoramique d'eau de mer, parcours aquatique intérieur.

Abonnement mensuel : 350 € (hors juillet/août)

Abonnement trimestriel : 700 € (hors juillet/août)

- Séances sportives en piscine
- Séances de renforcement musculaire en salle
- Accès à l'ensemble de l'espace forme & bien-être

Abonnement annuel : 2 000 €

- Séances sportives en piscine
- Séances de renforcement musculaire en salle
- Accès à l'ensemble de l'espace forme & bien-être
- 3 invitations pour 1 personne
- 15% de remise sur les soins à la carte ainsi qu'au bar et au restaurant de l'hôtel

* Pour votre confort, les séances se déroulent en petit groupe de 5 à 7 personnes.

L'abonnement comprend une séance par jour selon disponibilité. Réservation la veille pour le lendemain ou le jour-même. Renseignements sur les horaires et les séances à l'accueil de la Thalasso, au niveau -2 ou au 05 59 41 35 00.

Accès à la demi-journée*: 50 € à partir de 16 ans

Horaires : 9h à 13h ou de 14h à 18h :

- piscine extérieure d'eau de mer, sauna, salle de fitness, parcours aquatique.

De 3 à 15 ans

- Le tarif est de 35 €, et l'accès des enfants âgés de moins de 2 ans est gratuit.

Pour les mineurs :

- Accès autorisé uniquement à la piscine extérieure et au parcours aquatique, avec la présence obligatoire d'un parent.

Les clients non hébergés au Sofitel Biarritz ayant réservé un forfait de thalasso, ou des soins à la carte d'un minimum de 100 €, bénéficient de l'accès offert à l'espace forme uniquement pendant la demi-journée de soins.

La vente d'accès à l'espace forme sans soin n'est pas possible en juillet et août.



L'expertise kiné

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Ce soin sur-mesure apporte détente et confort.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ ⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 135 €

Pour combattre les tensions du dos, les douleurs musculaires et articulaires.

RÉÉDUCATION EN PISCINE D'EAU DE MER CHAUFFÉE OU EN SALLE ⌚ 25 min / 85 €

Séances adaptées aux indications de votre médecin. Améliore la souplesse articulaire, la récupération musculaire, l'équilibre et la coordination générale.

La Cryothérapie corps entier

La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester en forme !

La cryothérapie corps entier est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à -140°C, sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine.

En 3 minutes seulement votre corps évacue stress et fatigue.

Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé.

1 SÉANCE / 50 € - **FORFAIT DE 3 SÉANCES** / 135 €

Soin Cryoskin

CRYOTHÉRAPIE THÉRAPEUTIQUE SUR DES ZONES LOCALISÉES

1 SÉANCE 25 min / 90 €

Les pauses marines & rituels

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...

Ma pause bien-être - 2 soins / 120 €

- 1 soin thalasso à choisir parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, well-spa hydrojet, enveloppement reminéralisant aux algues lamineuses, pressothérapie
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min

Ma pause marine - 3 soins / 145 €

- 1 hydromassage allongé ou vague marine
 - 1 soin de thalasso parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, well spa hydrojet, bain hydro-énergie, pressothérapie
 - 1 enveloppement reminéralisant aux algues lamineuses
-

Ma pause Cocooning - 3 soins / 180 €

- 1 bain de mer hydromassant
 - 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min
 - 1 Cocon marin 25 min
-

Rituel douceur Phytomer visage et corps - 100 min / 215 €

Vivez un vrai moment de bien-être et de beauté.

- 1 soin corps Phytomer 50 min à choisir parmi : Détente océane, Bien-être du dos, Oligotherapy, Minceur & silhouette
- 1 soin visage Phytomer 50 min à choisir parmi : Hydra originel, Douceur marine, Oligopur, Peau neuve au masculin

Rituel Duo - 50 min / 119 € par personne

- 1 modelage au choix parmi : sérénité, signature ou régénérant

Rituel OLIGOMER® SPA - 80 min / 190 €

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin signature associe une exfoliation complète à un modelage englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux. Toutes les parties du corps se délient progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnelle.

Ma pause Collection Prestige & Liberté - 4 soins / 345 €

Chaque jour je choisis parmi tous les soins thalasso, spa et beauté de notre collection de soins* :

- 2 soins thalasso ou activités coachées
- 1 modelage de 50 min
- 1 soin de beauté d'exception de 50 min

*Retrouvez le détail dans notre brochure p.11

PROGRAMMES DE SOINS



Découvrez également
tous nos programmes de soins
sur notre site internet

Tarif par jour, par personne et sans hébergement.

Ma pause Magnificence océane - 2 soins / 215 €

Ma pause Sea & spa sérénité - 3 soins / 215 €

Ma pause Zen - 3 soins / 165 €

Ma pause Vitaminée - 3 soins / 120 €

Ma pause Vitalité et bien-être - 4 soins / 165 €

Ma pause Capital santé - 4 soins / 225 €

Ma pause Jeunesse avec Txokologie - 2 soins / 215 €

Ma pause Iodée - 3 soins / 215 €



Enterrement de vie de jeune fille

Vivez un moment de détente et de complicité

Plusieurs formules pour rendre votre évènement unique.

Accès à l'espace forme : 50 € par personne

L'espace forme comprend l'ensemble de nos installations bien-être : sauna, parcours aquatique et piscine extérieure panoramique.

Offert pour la mariée à partir de 7 personnes.

2 soins d'hydrothérapie / 95 €* par personne

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain de mer hydromassant

1 soin corps ou visage Phytomer - 50 min / 110 €* par personne

***Avantages offerts à partir de 95 € d'achat par personne :**

- Accès offert au sauna, piscine intérieure d'eau de mer chauffée et piscine extérieure panoramique
- Une séance d'hydrojet offerte à la future mariée.
- Privatisation offerte de la piscine de jets sous-marins pour le groupe (30 min)
Selon disponibilité.

Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous conseiller et composer un programme sur-mesure au 05 59 41 35 00 ou par mail h2049-th@sofitel.com



Ma pause jeunesse avec Txokologie

Ce programme vous apporte bien-être, vitalité et jeunesse. Conçu autour de la marque **Txokologie**, il célèbre l'artisanat et le savoir-faire basque en exploitant les bienfaits du cacao et des ingrédients biologiques soigneusement sélectionnés pour créer des soins revitalisants d'exception. Découvrez les secrets des bienfaits du cacao pour sublimer votre peau, lui redonner éclat et jeunesse.

CONTENU DE MA PAUSE JEUNESSE EN 2 JOURS

JOUR 1

Gommage corporel régénérant (25 min)

Ce gommage utilise un complexe exfoliant unique, à base de peau de fèves de cacao et de fleur de sel de Salies de Béarn, pour éliminer cellules mortes et impuretés.

Enrichi en piment d'Espelette, cerise et café vert lipactif, il redonne à la peau confort et souplesse.

Modelage relaxant Signature Txokologie (50 min)

Ce modelage soulage les tensions musculaires, favorise la détente. Idéal pour combattre la fatigue physique et mentale, ainsi que les troubles du sommeil.

JOUR 2

Enveloppement zénitude (25 min)

Enveloppement chaud hydratant, subtilement parfumé aux essences d'agrumes, associé à un modelage relaxant du visage et un modelage plantaire.

Soin visage signature Éclat et Vitalité (50 min)

Soin anti-âge complet combinant produits Txokologie et techniques manuelles pour des résultats instantanés. L'ovale du visage est redessiné et le teint éclatant.

Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE INOUBLIABLE

Plongez dans un univers de relaxation et de soins marins
dans l'une de nos destinations face à la mer.
Un pur moment de bonheur entre douceur
des vagues et apaisement total.



INFORMATION ET RÉSERVATION sur spa.accor.com ou au **05 59 41 35 00**.

@Thalassaseaspa

PHYTOMER



Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous si vous arrivez de l'extérieur, ou 15 minutes si vous êtes déjà sur place.

Accès à l'espace forme : Avec piscine extérieure d'eau de mer, sauna, salle de fitness, parcours aquatique. Notre clientèle hébergée au Sofitel Biarritz et nos membres Club Miramar ont accès toute la journée à l'espace forme. Les clients non hébergés ayant réservé un forfait de thalasso, ou des soins à la carte d'un montant minimum de 100 €, ont accès à l'espace forme uniquement pendant la demi-journée de soins. En juillet et août, l'accès à la piscine extérieure est réservé aux clients hébergés, membres Club Miramar titulaires d'un abonnement à l'année et les clients ayant réservé des soins d'un montant minimum de 100 €. La vente d'accès à l'espace forme sans soin n'est pas possible en juillet et août.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 05 59 41 35 00, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtes, du lundi au dimanche de 9h à 18h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement d'au moins 50 % de la réservation. Pour toute réservation la veille pour le lendemain ou le jour même, il vous sera demandé un prépaiement de la totalité de la réservation. Les contenus et tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ils sont valables à partir du 1^{er} janvier 2026

Moyens de paiement acceptés : Cartes Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / modification / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 48h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées, et le montant total du soin sera facturé. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin. En cas d'annulation à plus de 48h, les arrhes seront conservées maximum 6 mois. Passé ce délai, elles seront encaissées. En cas d'annulation, de modification, de problème technique ou de retard de notre fait, un report ou un remboursement de la prestation vous sera proposé.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin. Les forfaits de cryothérapie, de soins ou de séances sportives sont valables 6 mois, à partir de la date d'achat du forfait.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour profiter de plus de disponibilités, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Tenue : Le port de tongs ou sandales antidérapantes est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport

sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Documents de santé à fournir : Pour les prestations de thalasso de 4 jours et plus, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso délivré par le médecin traitant est obligatoire, à remettre avant de débiter les soins. Pour les prestations de moins de 4 jours, il vous sera également demandé de remplir et signer obligatoirement une décharge médicale avant de débiter vos soins, quel que soit le nombre de jours de soins thalasso ou esthétique. Afin de vous prodiguer des soins adaptés à votre forme, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Femmes enceintes : Certains programmes de soins ou soins à la carte ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée sous réserve de la présentation obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication aux soins délivré par le médecin qui suit la grossesse.

Mineurs : Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles à partir de 14 ans et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Présence obligatoire d'un parent pendant l'accès aux piscines et les soins du mineur.

Hygiène : Nos installations sont nettoyées selon des procédures strictes d'hygiène. Du gel hydroalcoolique est à votre disposition. La douche est obligatoire avant d'accéder à nos installations, et avant vos soins.

RGPD : L'institut, en tant que responsable de traitement, traite les données personnelles que vous fournissez dans ce formulaire et/ou à l'occasion de votre séjour aux fins de gestion commerciale des réservations, de respect des obligations légales et, sur le fondement de l'intérêt légitime, aux fins d'activités marketing et d'amélioration de la qualité de vos séjours, y compris les enquêtes de satisfaction. Les données sont communiquées à Accor SA, aux autres entités juridiques du groupe Accor et aux prestataires de services. Les données peuvent être transférées vers des pays qui pourraient ne pas assurer un niveau de protection adéquat. Le cas échéant, des garanties appropriées ou adaptées sont fournies dont vous pouvez demander à obtenir une copie. Vous disposez à l'égard de l'institut, en tant que responsable de traitement, des droits d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données personnelles, ainsi que des droits à la restriction du traitement et d'opposition au traitement, en écrivant à la direction de l'institut. Vous avez également le droit de déposer une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Pour plus d'informations sur la protection des données personnelles au sein du Groupe Accor, vous pouvez consulter la Charte de Protection des Données Personnelles disponible sur le site www.all.accor.com.

INSTITUT THALASSA SEA&SPA – SNC LIONEST – Siège social : 6/8 Rue du Bois Briard 91080 Evry-Courcouronnes – Capital de 2 864 Euros – RCS : 378 103 519 – Siret : 378 103 519 00054 – Code APE : 96.04Z – TVA Intra-communautaire : FR 38 378 103 519 – Crédits photos : Photothèque AccorHotels, @Vasil Dimitrov/iStock, @Astronaut Images/ CaialImages/GraphicObsession, @Olix Wirtinger/Corbis, @Cavan Images/Offset.com, @WilliamK, @Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, @Clique Images/Offset.com, @jacoblund/iStock, @Francis Amiand, @LaClefProduction, @Phytomer – Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles – Réalisation : D.H.C

THALASSA SEA & SPA
BIARRITZ
SOFITEL LE MIRAMAR

13 rue Louison Bobet
64 200 Biarritz

Plus d'infos et réservation
Thalasso & Spa
+33 (0)5 59 41 35 00
h2049-th@sofitel.com

Réservez en ligne vos soins :



#ThalassaSeaAndSpa

spa.accor.com

ALL
ACCOR · LIVE LIMITLESS