

ÉDITION 2023

CARTE DES SOINS
THALASSO
& SPA
SAINT-MALO





BIENVENUE

aux Thermes Marins de Saint-Malo

Depuis plus de 60 ans, la mer est notre guide pour concevoir un univers entièrement dédié à votre bien-être. Pensée pour vous, notre gamme de soins Thalasso & Spa associe les ressources naturelles marines à l'excellence de nos protocoles de soins pour vous conduire vers un moment de pure déconnexion.



SOMMAIRE

NOS SOINS THALASSO

Découverte Thalasso	page 4
Soins à la carte	page 5
Thalasso & Restaurant	page 5

LE PARCOURS AQUATONIC	page 5
-----------------------------	--------

NOS SOINS SPA

Soins du visage	page 6
Soins du corps	page 10
Forfaits en duo	page 16
Expériences bien-être	page 18
Soins esthétiques	page 21

INFOS PRATIQUES	page 22
-----------------------	---------

LA THALASSO

Le bien-être par la mer...



Faites le plein d'énergie et de détente grâce aux bienfaits de l'eau de mer. Découvrez nos soins Thalasso d'exception pour vous ressourcer et retrouver vitalité, forme et tonus. Nos installations sont à la pointe de l'innovation pour pouvoir vous proposer des soins de haute qualité.

LE PARCOURS AQUATONIC

Laissez-vous porter par une vague de détente...



Concept unique, l'Aquatonic est un parcours de 194 jets sous-marins sur 14 ateliers avec sauna, hammam et fontaine à glace dans une eau de mer chauffée entre 31°C et 34°C. Il améliore la circulation sanguine et permet une décontraction musculaire globale. Un véritable concentré des bienfaits de la Thalassothérapie.

LE SPA DES THERMES

Un voyage sensoriel au cœur du bien-être



Laissez-vous guider par nos expertes pour un moment d'exception au Spa des Thermes. Découvrez nos soins signature et nos rituels inspirés du monde entier pour un lâcher-prise total...

Conçues en Bretagne, nos crèmes et huiles de soins sont enrichies en actifs marins et en extraits végétaux pour vous offrir une véritable expérience sensorielle autour des textures, des parfums et des techniques de modelages.



NOS SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE



DÉCOUVERTE THALASSO

Programme en 1/2 journée, préétabli par nos hôtesses, selon disponibilités, parmi les soins suivants : Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Bain Bouillonnant, Piscine Tonique, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Piscine de Jets, Ondorelax.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 2 SOINS
Du lundi au vendredi (hors fériés) 90 €
85 € • Individuels d'hydrothérapie • Accès à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam. | <ul style="list-style-type: none"> • 3 SOINS
Du lundi au vendredi (hors fériés) 145 €
138 € • 2 soins individuels d'hydrothérapie • 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins • Accès au Parcours Aquatonic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. |
| <ul style="list-style-type: none"> • 4 SOINS (sauf dimanche)
Du lundi au vendredi (hors fériés) 190 €
181 € • 3 soins individuels dont 1 enveloppement d'algues et 2 soins d'hydrothérapie en cabine • 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins • Accès au Parcours Aquatonic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. | <ul style="list-style-type: none"> • 4 SOINS PRESTIGE (sauf dimanche)
Du lundi au vendredi (hors fériés) 230 €
218 € • 1 Modelage sous Affusions ou Modelage Corps 30 min • 1 Enveloppement d'Algues • 1 Bain Jets aux Algues ou Douche Sous-Marine • 1 Ondorelax ou Affusions Dynamiques • Accès au Parcours Aquatonic, à la Piscine de Détente, au Sauna et au Hammam sur la même demi-journée que vos soins. |

SOINS À LA CARTE

- | | |
|--|---|
| • Modelage sous Affusions (25 min) 94 € | • Ondorelax (18 min) 52 € |
| • Enveloppement d'Algues (25 min) 71 € | • Affusions Dynamiques (15 min) 46 € |
| • Douche Sous-Marine (15 min) 55 € | • Drainage Marin (12 min) 46 € |
| • Bain Jets aux Algues (20 min) 55 € | • Pédiluve (15 min) 33 € |

THALASSO & RESTAURANT

FORME & PLAISIRS GOURMANDS

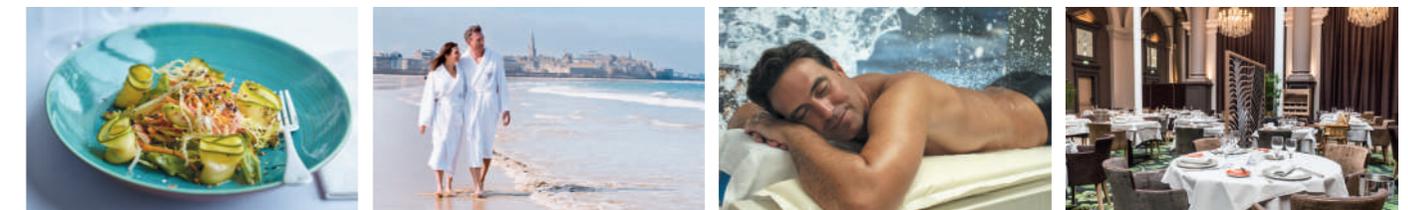
Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Sauna, Hammam, Piscine de détente et Salle de Cardio-Musculation et un menu Émeraude au restaurant vue sur mer Le Cap Horn.

- **2 SOINS** **155 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **150 €**
- **3 SOINS** **195 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **188 €**
- **4 SOINS** **239 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **230 €**
- **4 SOINS PRESTIGE** **280 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **268 €**

BIEN-ÊTRE & SAVEURS

Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Sauna, Hammam, Piscine de détente et Salle de Cardio-Musculation et un menu 2 plats (entrée plat ou plat dessert) au restaurant La Verrière.

- **2 SOINS** **137 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **132 €**
- **3 SOINS** **182 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **175 €**
- **4 SOINS** **227 €**
Du lundi au vendredi (hors fériés) **218 €**



LE PARCOURS AQUATONIC

Accès au Parcours de jets sous-marins, Sauna, Hammam, Fontaine à glace et Salle de Cardio-Musculation. Inclus dans les forfaits Découverte Thalasso à partir de 3 soins et dans tous les forfaits Thalasso & Restaurant.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 1 ENTRÉE
à la carte 40 € | <ul style="list-style-type: none"> • 1 ENTRÉE
en complément d'un soin Thalasso ou Spa 28 € |
|--|---|



NOS SOINS DU **VISAGE**



NOS SOINS **TRADITION**

• **SOIN OXYGÉNATION MARINE** 50 min 92 €

Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

• **SOIN HYDRATATION MARINE** 1 h 10 103 €

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un modelage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

• **SOIN PURETÉ MARINE** 1 h 10 103 €

Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau. La combinaison des actifs et du modelage relaxant ont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

NOS SOINS **SPÉCIFIQUES**

« **REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION** »

• **SOIN ÉCLAT DU REGARD** 1 h 20 120 €

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

• **SOIN ÉCLAT MARIN** 1 h 30 120 €

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le modelage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

• **SOIN NUTRITION MARINE** 1 h 30 120 €

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un modelage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.



NOS MODELAGES VISAGE **DRAINAGE ET CONTOUR DES YEUX**

• **MODELAGE RELAXANT** 30 min 57 €

Adapté à tous types de peaux. Les manœuvres douces et englobantes de ce modelage vont favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux, pour un visage reposé.

• **MODELAGE OXYGÉNANT** 40 min 69 €

Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce modelage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine, pour un teint lumineux.

• **MODELAGE RAFFERMISSANT** 40 min 69 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle experte tonique et ciblée va raffermir, regalber, assouplir et redonner élasticité à votre épiderme.

• **MODELAGE ANTI-RIDES** 40 min 69 €

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce modelage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

• **MODELAGE GLOBAL ANTI-ÂGE** 40 min 80 €

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce modelage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

• **SOIN CONTOUR DES YEUX** 50 min 92 €

Avec ce soin, oubliez les poches, les cernes, les rides et les ridules. Décongestionnant, régénérant, hydratant votre regard sera plus jeune et détendu.



NOS SOINS SPÉCIFIQUES **INTENSIFS ANTI-ÂGE**

• **SOIN FERMETÉ MARINE** 1 h 30 120 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un modelage raffermissant tonique et stimulant, ce soin va agir comme un véritable tenseur.

• **SOIN ANTI-RIDES MARIN** 1 h 30 120 €

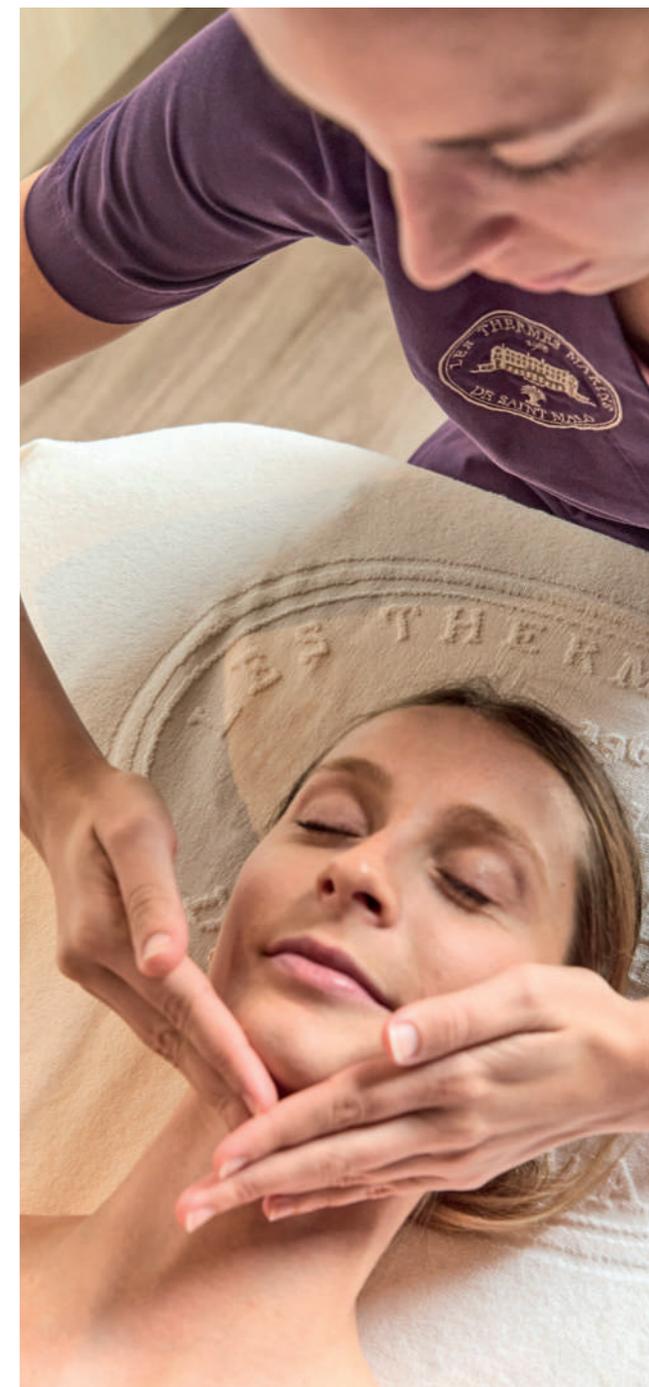
Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du modelage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompés.

• **SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE** 1 h 30 165 €

Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un modelage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.

 Tous nos soins existent en forfaits de 3 • 5 • 10 séances.

 Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.





NOS SOINS DU **CORPS**



NOS **GOMMAGES CORPS**

- **NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES CORPS** 30 min **69 €**

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

- Gommage Granité Noni et Coco
- Gommage aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc
- Gommage aux Éclats d'Ambre de la Baltique
- Gommage à la Poudre de Lave
- Gommage au Sel et Argile Marine
- Gommage à la Poudre de Coquille d'Huître

NOS **MASQUES CORPORELS**

- **NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS** 40 min **73 €**

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un modelage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

- Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie
- Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire
- Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques
- Masque Corporel aux Algues et Plantes de bord de mer
- Masque Corporel Mousse de Coton



NOS MODELAGES CORPS

• MODELAGE RELAXANT 1 h 00 115 €

Véritable invitation au bien-être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MODELAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL 40 min 92 €

Ce modelage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficacité de l'état de veille.

• SOIN DÉTENTE DOS 50 min 105 €

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un modelage aux manœuvres profondes et relaxantes.

• MODELAGE DÉTOX 50 min 92 €

Ce modelage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

• MODELAGE DÉTENTE MUSCULAIRE 1 h 10 160 €

Ce modelage décontracturant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• MODELAGE GRANDE RELAXATION À 4 MAINS 1 h 00 184 €

Deux esthéticiennes, de façon synchronisée et rythmée, effectuent des manœuvres profondes et relaxantes sur l'ensemble du corps.

• MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES 1 h 10 135 €

Ce modelage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental. Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

• MODELAGE RELAXANT INDIEN 1 h 10 143 €

Ce modelage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• MODELAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS 1 h 00 150 €

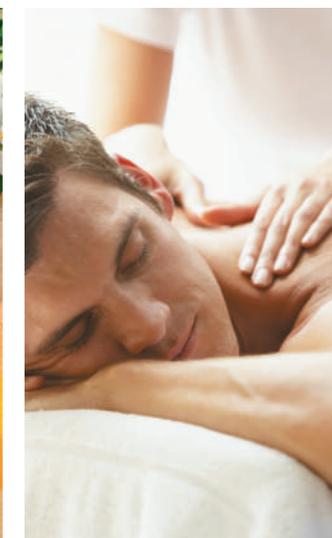
Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce modelage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• MODELAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 1 h 10 162 €

Ce modelage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».

• MODELAGE BALINAIS 1 h 10 175 €

Ce modelage est la combinaison harmonieuse d'un modelage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des modelages chinois et indiens. Véritable « nettoyage du corps », ce modelage est équilibrant, vivifiant et relaxant.



NOS RÉFLEXOLOGIES

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 50 min 100 €

Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

• RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ÉMOTIONNELLE 40 min 80 €

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil et permet un relâchement des tensions. Idéal pour les personnes ayant des difficultés à trouver le sommeil, ressentant une grande fatigue et souhaitant retrouver de la vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉMOTIONNELLE 1 h 00 110 €

Ce soin libère les émotions contenues, permet de retrouver un bon équilibre énergétique et d'unifier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes souhaitant s'ouvrir à un nouveau bien-être intérieur.

• TOTAL ÉQUILIBRE 1 h 20 138 €

Véritable stimulation des terminaisons nerveuses, ce soin apporte bien-être et équilibre. Il se compose d'une réflexologie plantaire, d'un modelage des mains et d'un modelage du cuir chevelu.

• RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE DES MAINS 1 h 00 110 €

Ce soin favorise un retour à la sérénité, apaise les tensions. La stimulation des zones réflexes de la main libère des endorphines de bonheur. Idéal pour les personnes ayant un stress permanent ou vivant une période un peu difficile.

• RÉFLEXOLOGIES ÉMOTIONNELLES TOTAL BIEN-ÊTRE 2 h 00 230 €

Un voyage au cœur de vos émotions, véritable modelage pour un lâcher-prise total des 3 grandes zones réflexes : la tête, les mains et les pieds. L'organisme est retonifié et l'esprit apaisé.



NOS SOINS AMINCISSANTS - RAFFERMISSANTS

• CELLU M6® ALLIANCE 50 min 86 €

Ce soin va vous permettre d'harmoniser efficacement votre silhouette. Technique incontournable pour déstocker, resculpter et raffermir. Combinaison Cellu M6® obligatoire 28 € (offerte à partir de 10 séances).

3 séances : 245 € • 5 séances : 387 € • 10 séances : 731 €

• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS 1 h 00 92 €

Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme, pour affiner et redynamiser l'organisme.

3 séances : 262 € • 5 séances : 414 € • 10 séances : 782 €

• SOIN ACTIV' MINCEUR 1 h 00 92 €

2 actions pour un résultat optimal : déstocker la graisse et lisser la peau d'orange. Duo parfait des manœuvres du modelage chinois et des ventouses pour relancer le métabolisme et voir sa silhouette s'affiner de façon significative.

3 séances : 262 € • 5 séances : 414 € • 10 séances : 782 €

• SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE 1 h 20 140 €

Véritable déclencheur minceur, ce soin associe un enveloppement favorisant la sudation et un modelage drainant, pour une sensation de légèreté et une silhouette affinée.

3 séances : 399 € • 5 séances : 630 € • 10 séances : 1190 €



NOS SOINS AMINCISSANTS, DRAINANTS ET CIRCULATOIRES

• MODELAGE VENTRE PLAT 30 min 70 €

Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être, l'élimination des tensions et vous aident ainsi à retrouver un ventre plat.

• DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL 1 h 00 105 €

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

• MASQUE DÉTOX 40 min 73 €

Véritable boosteur minceur, cet enveloppement favorise la sudation et la détoxification. Il est accompagné d'un modelage relaxant du cuir chevelu.

• SOIN JAMBES LÉGÈRES AVEC DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL 1 h 20 140 €

Ce soin complet va vous permettre de retrouver des jambes légères, le drainage va lutter contre la rétention d'eau et l'enveloppement cryogène va tonifier les capillaires fragilisés et renforcer leur action.



NOS FORFAITS **EN DUO**



EN CABINE **DUO PREMIUM**

- **DUO EN AMOUREUX** **234 € /pers.**
- Bain Relaxant 20 min
- Modelage Corps Relaxant 1 h 00
- Modelage Visage Relaxant 30 min
- Coupe de champagne ou jus de fruits et gourmandises

🎁 En cadeau : Écrin de chocolat / 2 pers.

- **RÊVE D'O** **295 € /pers.**
- Bain Relaxant 20 min
- Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc 30 min
- Modelage Corps Relaxant Indien 1 h 10
- Modelage Visage Relaxant 30 min

EN CABINE **DUO**

- **DUO ENTRE AMI(E)S** **163 € /pers.**
- Modelage Visage Relaxant 30 min
- Modelage Corps Relaxant 30 min
- Accès Aquatonic

🎁 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

- **DUO MÈRE-FILLE** **220 € /pers.**
- 1 Soin Visage au choix : Pureté Marine ou Hydratation Marine 1 h 10
- Modelage Corps Relaxant 30 min
- En-cas au Bar La Passerelle (club sandwich ou tarte salée, café gourmand, jus de fruits frais)
- Accès Aquatonic

🎁 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

- **PARENTHÈSE À DEUX** **340 € /pers.**
- Bain Relaxant 20 min
- Masque Corporel Mousse de Coton 40 min
- Modelage Bien-être et Sommeil 40 min
- Réflexologie Plantaire 50 min
- Modelage Visage Relaxant 30 min

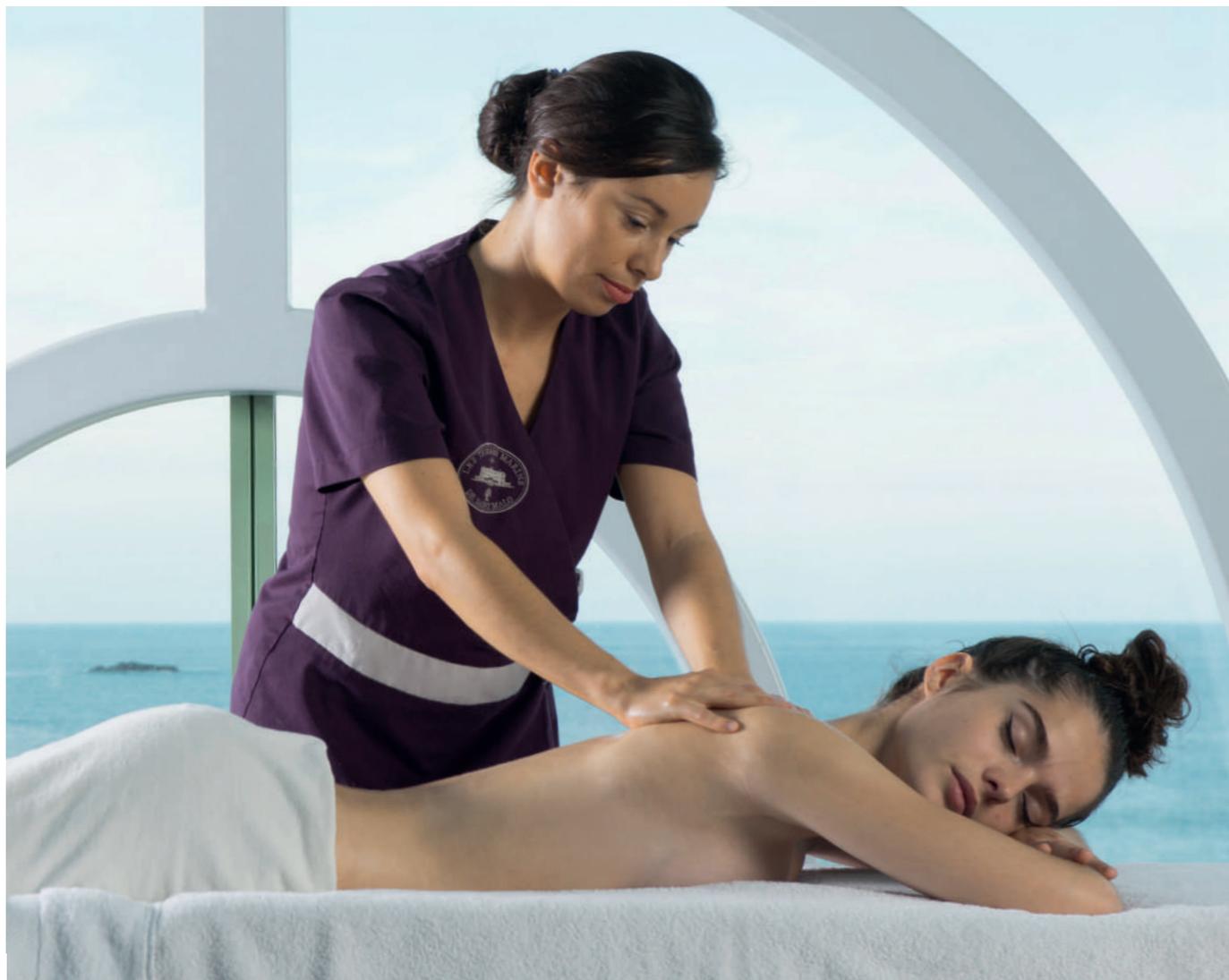
- **DUO PARENT / ENFANT** (8 - 14 ANS)
- 1 Modelage Visage 30 min **57 € /pers.**
- 1 Modelage Corps 30 min **69 € /pers.**

Soins Spa enfant avec les produits :

TOOFRUIT
Les soins pour enfants



NOS EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE



NOS RÉGATES MALOINES

RÉGATE GRANDE DÉTENTE

- Gommage Corps Granité Noni et Coco 30 min
- Modelage Corps Détente Musculaire 1 h 10
- Modelage Visage Relaxant 30 min
- Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus 40 min

• **GRANDE DÉTENTE BIEN-ÊTRE** 320 €
4 soins Spa

• **GRANDE DÉTENTE INTENSE** 347 €
4 soins Spa et 1 entrée au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

• **GRANDE DÉTENTE PRESTIGE*** 388 €
4 soins Spa, avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 1 entrée au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

RÉGATE GRANDE SÉRÉNITÉ

- Gommage Corps à la Poudre de Lave 30 min
- Modelage Corps aux Pierres Chaudes 1 h 10
- Modelage Visage Oxygénant 40 min
- Réflexologie Plantaire 50 min
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques 40 min

• **GRANDE SÉRÉNITÉ BIEN-ÊTRE** 400 €
5 soins Spa

• **GRANDE SÉRÉNITÉ INTENSE** 454 €
5 soins Spa avec 2 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

• **GRANDE SÉRÉNITÉ PRESTIGE*** 495 €
5 soins Spa avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 2 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

RÉGATE GRANDE RELAXATION

- Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique 30 min
- Soins Détente Dos 50 min
- Soins Visage Hydratation Marine 1 h 10
- Soins Total Équilibre 1 h 20
- Modelage Corps Grande Relaxation à 4 mains 1 h 00
- Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire 40 min

• **GRANDE RELAXATION BIEN-ÊTRE** 605 €
6 soins Spa

• **GRANDE RELAXATION INTENSE** 686 €
6 soins Spa avec 3 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

• **GRANDE RELAXATION PRESTIGE*** 727 €
6 soins Spa avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 3 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam



UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Régate)

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés. Menu Déjeuner Émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert), hors boissons.

NOS ÉVASIONS MARINES

• BALADE SCANDINAVE

• Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique	30 min
• Modelage Corps Relaxant	1 h 00
• Soin Visage Hydratation Marine	1 h 10
3 soins	257 €
1/2 journée	284 €
Journée*	325 €

• ESCALE MARINE

• Soin Visage Oxygénation Marine	50 min
• Soin Détente Dos	50 min
• Masque Corporel aux Algues et Plantes de Bord de Mer	40 min
3 soins	235 €
1/2 journée	262 €
Journée*	303 €

• VOYAGE AU CŒUR DES VOLCANS

• Gommage Corps à la Poudre de Lave	30 min
• Modelage Corps aux Pierres Chaudes	1 h 10
• Masque Corporel aux Terres Volcaniques	40 min
3 soins	245 €
1/2 journée	272 €
Journée*	313 €

• ÉCHAPPÉE TROPICALE

• Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc	30 min
• Modelage Corps Relaxant Indien	1 h 10
• Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie	40 min
3 soins	253 €
1/2 journée	280 €
Journée*	321 €



UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Évasion)

La 1/2 journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatic, au sauna et au Hammam

La journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatic, au sauna et au Hammam
- 1 déjeuner Émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert) au restaurant le Cap Horn (hors boissons).

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés.



NOS SOINS ESTHÉTIQUES



NOS SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

• Beauté des Pieds	40 min	55 €	• Pose Vernis Mains ou Pieds	20 min	20 €
• Beauté des Pieds avec Pose Vernis	1 h 00	65 €	• Pose Vernis Mains et Pieds	40 min	30 €
• Manucurie	40 min	55 €	• Pose vernis semi-permanent	50 min	40 €
• Manucurie avec Pose Vernis	1 h 00	65 €	• Dépose vernis semi-permanent	30 min	20 €

NOS ÉPILATIONS

• 1/2 jambes	30 min	25 €	• Maillot intégral	40 min	35 €
• 3/4 jambes	40 min	30 €	• Bras	30 min	20 €
• Jambes entières	1 h 00	40 €	• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 min	15 €
• Aisselles	20 min	20 €	• Visage	30 min	25 €
• Maillot classique ou brésilien	20 min	25 €	• Dos ou Torse	30 min	30 €



Tous nos soins esthétiques sont accessibles aux femmes enceintes.



Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation juste après des activités aquatiques telles que soins de thalassothérapie, piscine...

INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

PEIGNOIR / DRAP DE BAIN

Un peignoir et un drap de bain sont à votre disposition au vestiaire.
Merci de vous munir d'une paire de sandales en plastique, de votre bonnet de bain et maillot de bain.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**.
Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.
Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

LA THALASSOTHÉRAPIE

HORAIRES

- Du lundi au samedi de 8 h à 18 h 45
 - Le dimanche de 8 h à 12 h 15
- Ouvert les jours fériés (sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier).**

RÉSERVATION

- De votre chambre, composez le 7000
- De l'extérieur, composez le 02 99 40 75 00

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 30 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Toute arrivée tardive entraînera l'annulation du soin, sans possibilité de remboursement.

LE SPA DES THERMES

HORAIRES

- Du lundi au samedi de 9 h à 19 h
 - Le dimanche de 9 h à 13 h
- Ouvert les jours fériés (sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier).**

RÉSERVATION

- De votre chambre, composez le 7523
- De l'extérieur, composez le 02 99 40 75 23

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 15 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

LA COSMÉTIQUE

THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Les Cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo allient efficacité et sensorialité au travers d'une ligne de produits à base de précieux actifs marins et extraits végétaux.



www.cosmetique-thermesmarins.com



FABRIQUÉ
EN BRETAGNE



FORMULE
MARINE & CLEAN

IDÉES CADEAUX

À OFFRIR OU À S'OFFRIR

DESTINATION SAINT-MALO



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : week-end, Thalasso, Spa, Aquatonic, Golf, gastronomie, hôtels et résidences du 3 au 5 étoiles

www.coffret.st-malo.com

AQUATONIC



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : Spa, détente et bien-être
- Destination au choix : Aquatonic de Saint-Malo, Rennes, Nantes ou Paris

www.aquatonic.fr/cadeau

BONS CADEAUX



- E-bons cadeaux valables 18 mois
- Bons cadeaux valables 18 mois
- 89 prestations : Séjours, soins, forfaits de Thalasso et Spa, Aquatonic, gastronomie et chèques cadeaux

www.boutique-thalassotherapie.com

LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO • CS 11745 • 35417 SAINT-MALO CEDEX

Thalasso : 02 99 40 75 00 • resa@thalasso-saintmalo.com

Spa : 02 99 40 75 23 • spa@thalasso-saintmalo.com

www.thalasso-saintmalo.com  

