

ÉDITION 2025

PORT- CAMARGUE



THALAZUR
escales bien-être & thalasso







Bienvenue à Port-Camargue !

À deux pas de Montpellier et au cœur de la petite Camargue, Thalazur vous invite à une échappée belle au pays du soleil ! Ancré sur la plage, face à la Méditerranée, notre établissement est la destination rêvée pour une parenthèse bien-être avec son institut de Thalassothérapie & spa, ses chambres élégantes et son restaurant panoramique offrant une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes. Depuis 2024, notre établissement comme les 9 escales Thalazur, a été distingué de l'écolabel Clef Verte, 1^{er} label de tourisme récompensant les entreprises impliquées dans le tourisme durable... Ce label international, synonyme d'excellence, est une fierté pour toutes nos équipes qui œuvrent toute l'année, au quotidien, pour rendre votre séjour inoubliable.

C'est un dépaysement total proche de la nature, sous le signe de l'évasion et du bien-être, que nous vous promettons ! Au cœur de notre expertise ? Les bienfaits de l'eau de mer et de la lumière, essentiels pour recharger nos organismes fatigués ou stressés. Pour vous aider à rompre avec le quotidien, à retrouver sommeil, vitalité et énergie, nos nombreux experts vous accompagnent. Venez découvrir, cette année, notre nouvelle cure Digital Détox : de nombreux soins thalasso et ateliers ciblés (hypnose, sonothérapie, luminothérapie, bilan forme) pour remettre de l'attention sur soi, sur votre corps et les messages qu'ils vous transmettent. Chez nous, depuis toujours, c'est une équipe de professionnels enthousiaste et passionnée qui prend soin de vous. Accueil personnalisé, sens de la convivialité et goût du partage, des valeurs qui nous sont chères et qui définissent si bien ces lieux ! Savourez l'instant, laissez au gré des jours votre corps et votre esprit s'évader...

Vous êtes désormais, au cœur de toutes nos attentions !

Jérôme Palmade
Directeur de site

SOMMAIRE

PORT- CAMARQUE

Une escale à



Port-Camargue, le port de plaisance le plus important d'Europe !

Entre Occitanie et Provence, Le Grau-du-Roi est une porte sur la Méditerranée ! Ancrée sur le littoral, cette cité marine est célèbre pour Port-Camargue, le port de plaisance le plus important d'Europe. Avec son climat doux, où toutes les saisons ont un goût d'été, c'est une destination touristique et familiale, à seulement 1h30 en avion ou 3h15 par TGV de Paris, qui n'attend que vous. Village de pêcheurs, longue plage de l'Espiguette, marchés colorés... découvrir ses attraits est un ravissement ! Sans oublier, la Camargue sauvage et ses richesses naturelles, savant mélange de terre et de mer, d'histoires et de traditions.

C'est au cœur de la station balnéaire, adossé au port de plaisance et posé sur la plage, que Thalazur Port-Camargue vous accueille pour une échappée bien-être au pays du soleil ! Face aux dunes de sable fin, l'établissement est un havre de sérénité, un cadre d'une grande beauté pour vivre en parfaite communion avec la nature. Toujours à votre écoute, une équipe experte et chaleureuse vous accompagne pour faire de votre séjour une réussite. La spécialité des lieux ? Luminothérapie et antistress ! Inspirée par la médecine traditionnelle chinoise, la cure No stress & sommeil vous aide à rééquilibrer vos énergies, réduire la fatigue et lutter contre l'épuisement émotionnel. Une approche ciblée pour renouer avec le bien-être !

Echappées belles à Port-Camargue

S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



Prairies et marais, pinèdes, sentiers dérobés, pistes... la Camargue, parc naturel régional, recèle bien des surprises ! La beauté de ses paysages s'apprivoise en prenant son temps. Partez à la rencontre des gardians, éleveurs des taureaux camarguais, offrez-vous une promenade à cheval ou partez en safari. Au fil du circuit, le guide vous contera anecdotes et récits historiques. Admirez ainsi la faune (flamants roses, taureaux, chevaux...) et la flore typiques (arbres fruitiers, oyats, lauriers, oliviers...). Dépaysement garanti !

S'EMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

À moins de 10km de l'établissement, entrez dans l'histoire à Aigues-Mortes, la ville royale construite au Moyen Âge selon la volonté de Saint Louis. Profitez-en pour découvrir les Salins du Midi ou les Saintes-Maries-de-la-Mer (capitale de la Camargue) et son parc ornithologique. Un peu plus loin, perdez-vous dans Montpellier, ville millénaire aux 100 fontaines, découvrez Nîmes et ses arènes, ou émerveillez-vous devant l'impressionnant pont du Gard...



FLÂNER ET FAIRE SON SHOPPING

Le Seaquarium, l'aquarium du Grau-du-Roi Port-Camargue, est le passage obligé des familles, tout comme les nombreux parcs de loisirs et d'attractions (Babyland, Luna Park Amigoland, parc nautique Aquarama). Casino, cinémas, musées, commerces et restaurants : rien ne manque à l'éventail de vos envies.



SE (RE)METTRE AU SPORT

Posez votre serviette sur l'une des nombreuses plages du Grau du Roi, comme celle de l'Espiguette, sauvage et protégée. Les activités proposées ? Kitesurf, ski nautique, jet ski, canoé-kayak, aviron, paddle, virée en catamaran... Des vélos en location à l'hôtel permettent aussi de découvrir la ville et le littoral grâce aux nombreuses pistes cyclables aménagées. Et aussi : tennis, mini-golf, golfs 18 et 9 trous...

S'OFFRIR DES VIRÉES GOURMANDES

Huitres de Bouzigues, vin des sables, figues de Vézénobres, oignon doux des Cévennes, olives de Nyons, truffes noires du pays d'Uzès... que de saveurs locales et régionales à déguster et à rapporter chez soi ! Une virée aux Salins d'Aigues-Mortes s'impose pour faire sa réserve de fleur de sel de Camargue cueillie à la main. Pour les amateurs de vin, les vignobles et domaines viticoles de Listel, Pic Saint-Loup, Costières de Nîmes et des Côteaux-du-Languedoc vous ouvrent leurs caves à la visite et aux dégustations.

ÇA BOUGE À PORT-CAMARGUE !

L'Abrivado des Plages : cette manifestation festive et incontournable signe l'ouverture en mars de la saison printanière. Vivez l'émotion de l'arrivée des taureaux sur la plage du Boucanet !

Les Graulinades : à l'arrivée du printemps, marché de la mer, dégustation de produits locaux, rouille géante, défi des restaurateurs... Le temps d'une journée, la gastronomie méridionale est à l'honneur !

Fest'in Zone : ce festival se déroule en juillet dans les zones techniques du Port. Promenez-vous au milieu de ce décor insolite et découvrez différentes ambiances et styles artistiques : guinguettes, musique, art de la rue, streetart, cirque, acrobates, DJ...

**Office du Tourisme
du Grau-du-Roi**

Tél. 04 66 51 67 70

www.vacances-en-camargue.com

www.facebook.com/letsgrau



Bienvenue dans votre hôtel...



DANS LE DÉTAIL

- Parking privé extérieur clos
- Possibilité de chambres familiales
- Piscine chauffée en copropriété d'avril à septembre
- Restaurant de plage et location de transats (de mai à septembre)
- Transats offerts sur la plage pour les clients en cure de 6 jours de mai à septembre (hormis du 14/07 au 31/08)
- Location de vélos
- Accueil des véhicules électriques, avec deux bornes mises à disposition (payant).

C'est dans un cadre naturel que vous profiterez de votre séjour de Thalasso et de votre escapade iodée à Port-Camargue. Fort d'une vue imprenable sur la Méditerranée, Thalazur Port-Camargue**** jouit d'un emplacement idéal. De quoi profiter du sublime panorama qui s'offre à vous.

Votre première rencontre avec l'hôtel & spa aura lieu dans le lobby puis dans votre chambre, où la nature et l'esprit du Sud s'invitent, avant de découvrir tous les espaces dédiés à votre bien-être.

On aime : l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre aux piscines, à la salle de cardio-fitness, au Spa Marin...







scannez pour découvrir
toutes les chambres
à votre disposition



Les Chambres

Les 87 chambres, récemment rénovées, offrent un confort optimal et une décoration d'inspiration naturelle ponctuée de notes boisées offrant une ambiance décontractée propice au bien-être.

Chacune bénéficie d'une large vue sur le port de plaisance d'un côté ou l'immensité de la plage de sable fin de l'autre, promesses d'évasion. Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un rituel du coucher, à lire et écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil, pour vous guider vers le monde des rêves.

Une décoration harmonieuse et lumineuse apporte à vos chambres un confort et une douce ambiance qui vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : la découverte des lieux pour votre plus grand plaisir.

LES PRESTATIONS

- Climatisation individuelle
- Un lit double ou deux lits simples à la demande
- Mini bar
- TV écran plat
- Bureau avec papier à lettre
- Coffre-fort électronique
- Produits de bain Thalazur jardin marin
- Sèche-cheveux
- Téléphone
- Room service 24h/24
- Accès internet wifi gratuit
- Balcon





TABLEAU

Restaurant

Le Panoramique



scannez pour découvrir
la carte de saison



L'équilibre des saveurs et le plaisir du goût, voilà de quoi titiller vos papilles...



Comme son nom l'indique, c'est une vue à couper le souffle qui vous attend en arrivant au restaurant ! Perché au 6^e étage de l'hôtel, sa situation exceptionnelle permet de profiter d'un spectacle à 360 degrés : la magnifique baie d'Aigues-Mortes et ses bateaux toutes voiles dehors, le Mont Ventoux au loin se dressant fièrement, jusqu'aux Pyrénées qui se dessinent à l'horizon. Un déjeuner ou un dîner au Panoramique sont autant de moments à part ! Un restaurant portant le titre de *Maître Restaurateur* qui accorde ses mets avec ses valeurs.

Dans l'assiette ? C'est aussi un voyage visuel et gustatif qui donne l'eau à la bouche. Fruits et légumes du terroir, poissons et crustacés de la criée et spécialités de la région camarguaise sont préparés avec tradition et créativité. Une carte de saison aux saveurs méditerranéennes, conjuguées avec talent à une cuisine équilibrée et variée. C'est la signature du Chef !

À la découverte des Cinq S

Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital ! Toujours précurseur, Thalazur vous propose, depuis plusieurs années, une restauration savoureuse et locale à base de produits de saison, pour une consommation responsable et saine pour la santé. C'est le concept des Cinq S, développé par nos chefs de cuisine : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à toutes les escales Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.



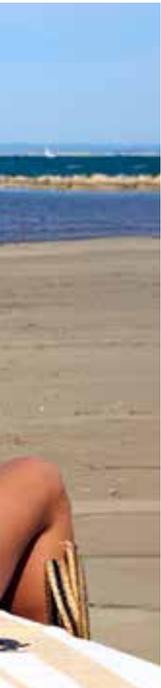
Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !

scannez pour découvrir
la carte du M'Plage



Restaurant Le M'Plage

À quelques mètres de l'hôtel, notre restaurant de plage propose, de mai à septembre, salades du jour et grillades, menus régionaux, légumes à la plancha. Ambiance zen et chaleureuse pour une pause détente garantie à l'ombre des parasols et sur votre transat, les pieds dans l'eau...



ELLE SPA MARIN

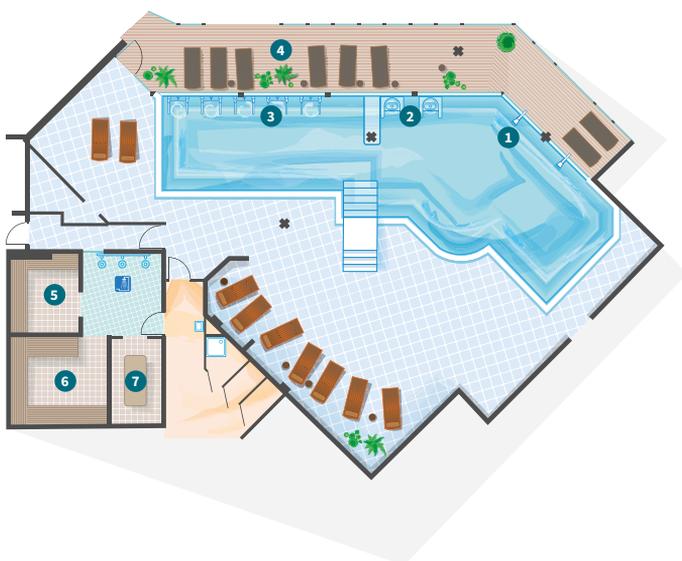




Détendez-vous dans notre Spa Marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

A la carte : piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



1. Cols de cygne
2. Sièges bouillonnants
3. Jets sous-marins
4. Salle de repos
5. Sauna
6. Hammam
7. Hammam tiède pour les soins



AU CŒUR DE NOTRE MÉTIER, L'EAU DE MER...

La Thalassothérapie, une vague de bienfaits pour votre santé

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas.

Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium). Elle regorge également d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre. Un cadeau de la nature !

Différentes études ont apporté la preuve scientifique de ses bénéfices : moins de douleurs et de fatigue, un meilleur sommeil, une résistance accrue au stress, un regain d'énergie, etc. Une vague de bienfaits pour reminéraliser, recharger les batteries, booster son immunité, et retrouver tonus et vitalité.

Les secrets de votre cure de thalasso

3 éléments 100% naturels sont indissociables d'une cure de Thalassothérapie.

Précieuse eau de mer

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer...) en commun au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35°C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

Les algues et les boues marines, un or brun

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées pour enrichir

les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques dans nos 9 escalas. Ce concentré de bienfaits reminéralise, déttoxine, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

Le climat marin, souffle vital

Pureté de l'air, richesse en ions négatifs et en iode, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Le climat marin est un pilier de la thalasso. Brassé et gorgé de microparticules d'eau de mer, l'air marin stimule le système cardio-respiratoire, augmente le métabolisme, renforce les défenses immunitaires et apaise en profondeur. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...

PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE

L'art de la Thalassothérapie, l'excellence française

La France est le berceau historique de la Thalassothérapie et LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience, son exigence et son esprit d'innovation. Mer du Nord, Manche, Mer d'Iroise, Atlantique, Méditerranée, à chaque région son identité et son caractère, au gré d'un littoral aux paysages de toute beauté et aux climats d'une grande variété.

Laissez-vous séduire ! Depuis plusieurs années, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques, qui cultivent leur singularité dans des lieux enchanteurs et privilégiés. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

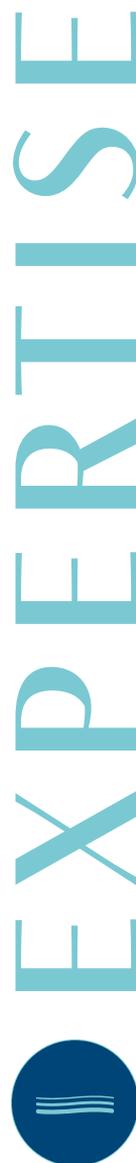
Une prise en charge attentive et personnalisée

Dans notre Collection de 9 escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies. Les soins de thalasso (ou soins d'hydrothérapie), tels que les bains de mer hydromassants, les douches à jet, les douches oscillantes et les massages sous affusion, sont tous réalisés par des hydrothérapeutes dûment formés. Détendez-vous et gorgez-vous d'éléments marins : nos experts sont aux petits soins pour vous et vous accompagnent tout au long de votre séjour.

La thalasso, un luxe par nature

Partout dans nos instituts de thalasso, les soins individuels sont délivrés dans une eau de mer pure, filtrée et sans aucun traitement chimique. Elle est fraîchement puisée au large de nos côtes et renouvelée en permanence, afin de préserver toute sa richesse et ses bienfaits. C'est ce qui signe la particularité de la thalasso : unique en son genre et domaine réservé du bord de mer.

Dans une démarche soucieuse de l'environnement, Thalazur veille à la pérennité de la ressource et privilégie, là où c'est possible, un approvisionnement local. Ainsi, les boues marines utilisées dans vos soins sont prélevées dans les abers du Finistère, pour leur haute concentration en calcium. Un trésor de minéraux à portée de nos mains...



SÉJOURS THALAZUR 2025

Cabourg

CURE SOMMEIL SEREIN

(6 jours | 24 soins) Cette cure holistique améliore la qualité du sommeil grâce à des pratiques naturelles, des routines saines et des traitements ciblés pour les troubles comme l'insomnie, les réveils nocturnes ou la fatigue chronique.

Quistreham

ESCALE MIEUX DORMIR

(3 jours | 9 soins) Rétablir un bon sommeil est essentiel pour pouvoir passer une bonne journée. Cette escale vise à améliorer la qualité et la durée du sommeil à travers des pratiques naturelles, des ajustements du mode de vie et des interventions ciblées.

Royan

ESCALE PAUSE MENTALE

(3 jours | 9 soins) Démarche de bien-être qui vise à relâcher les tensions mentales, à se libérer de la surcharge émotionnelle et s'autoriser à ne pas tout contrôler. Une escale pour revenir à l'essentiel

Arcachon

SÉJOUR RECONNEXION & NATURE *(6 jours)*

La nature et l'humain sont au cœur de ce séjour différent d'une cure classique de thalasso. Ce séjour transformateur et holistique permet de se ressourcer, de déconnecter du quotidien, de se détendre et de retrouver un équilibre physique et mental au travers d'expériences inédites.

Saint-Jean-de-Luz

CURE SÉRÉNITÉ MENTALE

(6 jours | 24 soins)

Ce séjour est spécialement conçu pour favoriser la détente et le renouveau mental. Il combine des techniques avancées de relaxation, des soins thérapeutiques et des activités de pleine conscience pour aider à réduire le stress et améliorer le bien-être général. Un ensemble de pratiques visant à calmer l'esprit, à réduire le stress et à cultiver un sentiment de paix intérieure.

Port-Camargue

CURE DIGITALE DÉTOX

(6 jours | 24 soins) Consiste à réduire l'usage des appareils électroniques et des réseaux sociaux pour se reconnecter à soi-même et à son environnement. Elle permet de diminuer le stress, de retrouver de la clarté mentale, et de favoriser une meilleure qualité de vie en rompant avec la dépendance numérique.

Bandol

ESCALE BABY MOON *(3 jours | 6 soins)*

La grossesse est une période très particulière dans la vie d'une femme, mais également d'un couple. Le court séjour « Baby Moon » est une escapade cocooning pour détendre la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique... Véritable lune de miel de la grossesse.

Antibes

CURE SÉRÉNITÉ *(6 jours | 24 soins)*

Cette cure vise à offrir une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement, calme intérieur et bien-être. Destinée aux personnes submergées par le travail ou la charge mentale, cette cure permet de s'accorder une pause bien méritée, de se ressourcer et de retrouver un équilibre personnel. Les participants apprendront à établir une nouvelle routine pour commencer chaque journée de manière positive et sereine.



LES CURES THALAZUR AU FEMININ

Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos 9 escales Thalazur. Que vous soyez jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, vous trouverez chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.

La cure Ménopause, un luxe d'expertise

Depuis 1 an, Thalazur vous accompagne avec la **cure Ménopause** à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, **nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours**. Nos équipes, formées spécifiquement, vous garantissent un accueil et des soins de qualité, **basés sur 5 piliers essentiels** à découvrir pendant votre séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause, entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.

À Cabourg, une cure Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps.

La cure Épigenétique, inédite et pionnière

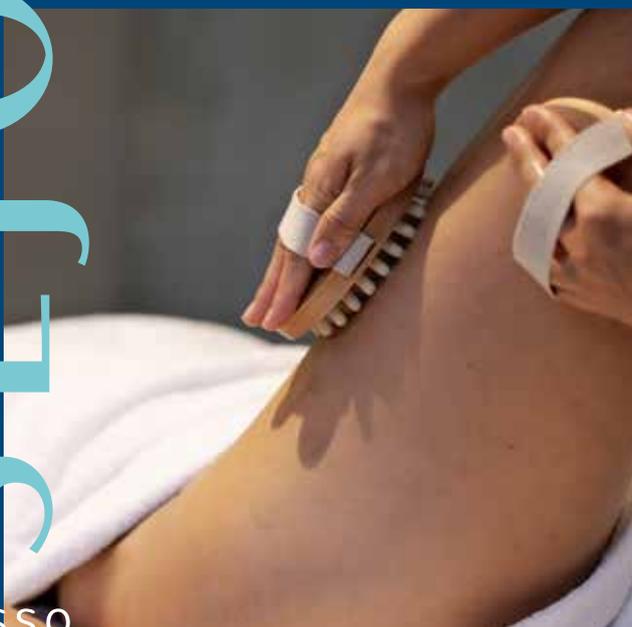
L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme..) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

La cure experte Épigenétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté à vos besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé vous aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

Votre santé globale est notre priorité. Avec la cure Epigénétique Thalazur, devenez acteur de votre santé.

NOS SÉJOURS Thalasso



Une journée en Thalasso...

16 h

À peine arrivé, c'est déjà l'heure de prendre possession de votre chambre. Sachez que nos équipes sont disponibles 24 h sur 24 pour répondre à toutes vos demandes.

18 h

Pour vous mettre dans l'ambiance, après avoir visité l'établissement, prenez le temps de vous installer au bar de l'hôtel et dégustez une douceur ou un cocktail réalisé par notre barman.

20 h

Réservez une table au restaurant de l'hôtel et savourez poissons et fruits de mer avec en prime, une belle vue sur la mer. Option terrasse pour les soirées d'été !



8 h

Profitez de ce moment pour apprécier le petit-déjeuner continental qui vous est proposé avec les journaux du matin. Produits frais et de producteurs locaux, salé, sucré, tous les goûts seront comblés pour ce moment si important de la journée.

9 h

Direction la Thalasso pour se faire dorloter ! Parmi les soins phares de la Thalassothérapie, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir le célèbre enveloppement d'algues. Le corps couvert d'algues, vous ressentez très vite les bienfaits reminéralisants de ce soin. Pour activer la circulation, nous vous conseillons de tester la douche à jet. Terminez votre matinée par un bain bouillonnant associant les bienfaits des algues, de l'eau de mer chaude et de la chromothérapie.

12 h 30

C'est bien connu, l'air marin ça creuse et la faim vous gagne ! Direction le restaurant de l'hôtel pour le déjeuner. Plusieurs options s'offrent à vous : menu ou à la carte nos équipes en salle seront là pour vous inspirer.

14 h 30

Découvrez la région. Sachez que votre séjour thalasso est composé de soins en alternance matin et/ou après-midi pour vous laisser le temps de balades ou d'activités locales. Profitez-en pour flâner aux détours des sentiers côtiers.

17 h 30

Détendez-vous après une belle journée bien remplie dans notre Spa Marin.

**Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!**

*Expériences possibles à vivre,
horaires soins thalasso non garantis*

6 JOURS

6 jours, c'est la durée idéale pour se ressourcer en profondeur, corps et esprit !

À vous tous les bienfaits marins d'une cure de ThalassoTHÉRAPIE pour se reminéraliser, se recharger en énergie, doper son immunité, se ressourcer et retrouver l'harmonie...

Rien que pour vous, nos praticiens ont créé des protocoles de soins uniques et innovants pour répondre à vos envies et à vos besoins. TOUS vos besoins ! Prendre en main sa santé globale et son épigénétique, dorloter son dos et ses articulations, déconnecter et renouer avec la sérénité, se remettre au sport, retrouver la ligne... Oui, c'est possible !

Le temps d'une semaine, plongez dans l'univers de la Thalasso et découvrez le pouvoir de l'eau de mer, toute la puissance de ses minéraux.

Voyage au coeur du bien-être, offrez-vous une expérience inoubliable sous les gestes précis de nos spa praticiens et de nos différents experts.





NOUVEAUTÉ 2025

DIGITAL DÉTOX

Êtes-vous prêt, le temps d'un séjour, à goûter aux bienfaits d'une trêve numérique et à utiliser ce temps pour prendre soin de vous ?

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte, mise disposition du Morphée, pas de téléviseur dans la chambre et d'autres surprises...

Prix par personne à partir de 1 474 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 2 bilans forme : 1 en entrée de cure et le 2^{ème} en fin de cure (1h)
- 1 séance d'hypnose : Cultiver l'ennui au service du bien-être (1h)
- 1 séance de sonothérapie (1h)
- 1 massage aux bols tibétains (50')
- 2 séances de luminothérapie (25')
- 1 séance de yoga (45')
- 1 séance de circuit training en piscine (40')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 séance d'aqua longe (45')
- 1 séance d'aquabiking (20')
- 1 massage africain (50')
- 3 bains enrichis au magnésium (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 3 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 1 douche sous fine pluie d'eau de mer (10')
- 1 hydromassage marin (15')
- 1 soin défatigant regard (25')



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 960 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

NO-STRESS & SOMMEIL

Retrouver un équilibre naturel grâce à un accompagnement sur les thématiques du trouble du sommeil, de l'épuisement émotionnel, angoisse du burn-out.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte mise à disposition du morphée, lunettes de lumino relaxation et programme Sommeil sur demande.

Prix par personne à partir de 1 474 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

ZOOM sur le lâcher-prise durant votre séjour

Séance No Stress avec les lunettes PSiO, véritable révolution en matière de gestion du stress : massage inspiré de la médecine traditionnelle chinoise suivi par un programme de luminorelaxation Lâcher-prise.

- 1 gommage marin enrichi en magnésium (20')
- 2 séances No Stress (1h)
- 4 enveloppements d'algues enrichis au magnésium (20')
- 1 application de boues marines (20')
- 3 bains de mer hydromassants enrichis au magnésium (15')
- 1 douche à jet (10')
- 2 hydromassages marins (10')
- 1 douche sous pluie d'eau de mer (10')
- 1 soin visage La Méthode Payot (30')
- 1 séance de Shiatsu (50')
- 1 séance d'E.F.T. Emotional Freedom Technique (1h15)
- 3 lits hydromassants détente et lâcher-prise (15')
- 1 atelier de sophrologie spécifique (1h)
- 1 séance de Yang Sheng sur la plage (45')
- 1 séance de Sonothérapie (1h)

Un programme complet qui intègre différentes approches complémentaires pour vous accompagner sur le chemin du mieux-être : Shiatsu, E.F.T. (technique de libération émotionnelle), luminorelaxation sont associés aux soins de Thalassothérapie enrichis en magnésium.



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 960 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



CURE ÉPIGÉNÉTIQUE

CINQ PILIERS

1. Plaisir de vivre
2. Gestion du stress
3. Activité physique adaptée
4. Réseau social bienveillant
5. Alimentation raisonnée

24 soins + activités | 6 jours

Consultation médicale offerte + Morphée mise à disposition durant le séjour.

Un rendez-vous « comment profiter de l'épigénétique en Thalassothérapie »

Prix par personne à partir de 1 474 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

1. PLAISIR DE VIVRE

- 1 gommage aux sels marins (20')
- 1 enveloppement essentiel détox (20')
- 1 enveloppement nacre & hibiscus (20')
- 2 enveloppements à la spiruline (20')
- 1 bain de mer enrichi au magnésium (15')
- 2 bains de mer à la spiruline (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 séance d'ostéopathie (45')
- 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (1h)
- 1 massage head spa (25')
- 1 massage Lomi-Lomi (50')
- 1 massage à 4 mains (40')
- 1 massage ayurvédique (50')





2. GESTION DU STRESS

- 1 atelier de sophrologie spécifique (1h)
- 1 massage aux bols tibétains (50')
- 1 séance de yoga méditation sur la plage (45')
- 1 séance de lumino relaxation (25')

3. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 réveil musculaire en bord de mer (45')
- 1 séance de Yang Sheng (45')
- 1 séance d'aquabiking (25')

Sans oublier le libre accès aux installations sportives de l'établissement

4. RÉSEAU SOCIAL BIENVEILLANT

- 1 pause détox sur le thème de la gestion du stress
- 1 pause détox sur le thème de la respiration
- 1 marche détente en bord de mer (45')

5. ALIMENTATION RAISONNÉE

- 1 atelier naturopathie (1h)
- 1 bilan micro nutrition (1h)

les
cinq S

Durant le séjour notre chef met en valeur une alimentation épigénétique faisant la part belle aux principes du régime méditerranéen tout en respectant le concept des « cinq S » de la restauration Thalazur : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 960 € sans hébergement.*

Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).



ÉCHAPPÉE MARINE

(Re)découverte
de la Thalassothérapie

18 soins | 6 jours
dont 3 massages

Prix par personne à partir de 984 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage détente (15')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 1 application de boues marines (20')
- 2 bains de mer hydromassants aux sels Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues relaxante (15')
- 2 douches à jet (10')
- 2 hydromassages marins (10')
- 2 douches sous fine pluie d'eau de mer (10')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre
expertise marine

24 soins | 6 jours
dont 1 massage par jour
100% de soins individuels

Prix par personne à partir de 1 210 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 3 massages détente (15')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 applications de boues marines (20')
- 2 bains hydromassants reminéralisants aux sels Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux agrumes (15')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- 2 hydromassages marins (10')
- 2 douches à jet (10')
- 2 douches sous fine pluie d'eau de mer (10')
- 2 lits hydromassants (15')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 456 € sans hébergement. ** à partir de 667 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

NATUR'ELLE

Chouchouter et sublimer les femmes en profitant de la richesse naturelle de la mer, de massages et de soins esthétiques.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte
le lundi exclusivement

Prix par personne à partir de 1 378 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage marin (20')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 1 enveloppement aux trois thés (20')
- 1 enveloppement à la nacre et à l'hibiscus (20')
- 1 enveloppement coton et aloe vera(20')
- 2 bains hydromassants reminéralisants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux agrumes (15')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- 1 hydromassage marin (10')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 douche sous fine pluie d'eau de mer (10')
- 1 soin jambes légères (40')
- 2 massages Natur'elle (25')
- 1 massage aux pierres chaudes (50')
- 1 soin visage L'Expertise Payot Éclat et Vitalité (1h)
- 2 séances d'aquabiking (30')

OPTIM'HOMME

L'expérience du bien-être au masculin, remise en forme, détente, soins du dos.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte
le lundi exclusivement

Prix par personne à partir de 1 378 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage marin (20')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 applications de boues marines (20')
- 1 bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant détente (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- 2 douches à jet (10')
- 2 hydromassages marins (10')
- 3 lits hydromassants (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 2 massages détente (25')
- 1 soin bien-être du dos (40')
- 1 séance d'aquabiking (25')
- 1 massage Californien (50')
- 1 soin du visage ThalgoMen à l'algue bleue vitale Thalgo (55')

DUO : Dans le cadre d'une réservation en couple Natur'elle et Optim'Homme, les massages Natur'elle et détente seront fait en duo.

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 898 € sans hébergement. ** à partir de 898 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

CURE MÉNopause

La ménopause,
une nouvelle féminité !

24 soins | 6 jours

Consultation médicale 30' offerte
Livre dédié de Sophie Kune
Game is not ovaire offert et mise
à disposition du Morphée + 1 boîte
de complément coach ventre et taille.

Prix par personne à partir de 1 474 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage enrichi au calcium (20')

UNE ALIMENTATION VITAMINÉE

- 1 atelier naturopathie personnalisé (1h)
- 1 bilan micro-nutrition (1h)

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE TONICITÉ OPTIMISÉE

- 1 douche à jet (10')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur(20')
- 1 massage silhouette (25')

- 1 Body Sculpt Thalgo (45')
- 1 soin méthode Axo
- 1 séance de Yang sheng sur la plage (1h)
- 2 séances d'aquabiking (25')
- 1 activité en extérieur (45') : marche oxygénante ou aqua longe (selon la saison)
- 1 séance du yoga du ventre (45')

UN EQUILIBRE ÉMOTIONNEL RETROUVÉ

- 1 massage Chi Nei Tsang (50')
- 1 atelier de sophrologie spécifique (1h)
- 1 atelier rêve éveillé accompagné (1h)

UN CORPS BOOSTÉ

- 2 bains de mer hydromassants enrichis au calcium (15')
- 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium (20')

UNE BEAUTÉ AFFIRMÉE

- 1 rituel d'excellence anti-âge Thalgo (90')
- 1 soin L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance (60')
- 2 enveloppements au fucus (20')



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 960 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

MASSAGES DU MONDE

Tour du monde des techniques de massage. Apaisement du corps et de l'esprit.

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 426 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix.

-
- 1 gommage marin (20')
 - 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
 - 1 enveloppement aux trois thés (20')
 - 1 enveloppement à la poudre de coton (20')
 - 1 enveloppement à la nacre et à l'hibiscus (20')
 - 1 application de boues marines (20')
 - 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15')
 - 1 bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
 - 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
 - 3 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs (15')
 - 1 hydromassage marin (10')
 - 2 douches sous pluie d'eau de mer (10')
 - 3 lits hydromassants (15')
 - 1 massage Californien (50')
 - 1 massage Ayurvédique (50')
 - 1 massage Balinais (50')
 - 1 réflexologie plantaire Thaï (50')
 - 1 massage Lomi-Lomi (50')
 - 1 massage aux bols tibétains (50')

SILHOUETTE & DÉTOX

Équilibre alimentaire, recherche de fermeté et de tonicité.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.

Atelier nutritionnel de début de cure.

1 complément Activ détox Thalgo offert

Prix par personne à partir de 1 378 €

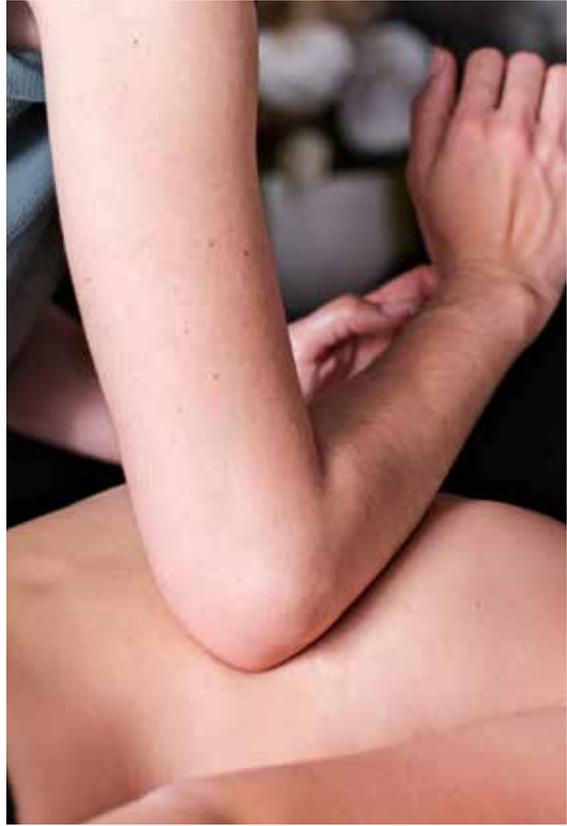
*En chambre double et demi-pension**.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

-
- 1 gommage du corps (20')
 - 1 enveloppement essentiel détox (20')
 - 1 application thermosudation (20')
 - 2 applications d'algues fucus (20')
 - 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues minceur (15')
 - 2 douches à jet (10')
 - 1 hydromassage marin (10')
 - 2 pressothérapies avec gel fraîcheur Thalazur (20')
 - 3 massages minceur ciblés (25')
 - 2 soins Body Sculpt Thalgo (45')
 - 1 séance d'aquaboxing (45')
 - 1 séance d'aqua longe (45') ou marche oxygénante selon la saison
 - 3 séances d'aquabiking (25')
 - 1 atelier naturopathie (1h)

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 922 € sans hébergement. ** à partir de 898 € sans hébergement Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



LIBERTÉ SUPRÊME

Dans une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre plaisir, composez une cure à la couleur de vos envies.

20 soins au choix | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 474 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix.

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

CHOISISSEZ 12 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Bains de mer hydromassants (15')

(6 maximum)

- à l'algue bleue Thalazur
- précieux au miel et karité
- aux cristaux d'agrumes
- à la gelée d'algues
- relaxante
- minceur

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') *(6 maximum)*

- reminéralisant
- aux trois thés
- à la nacre et à l'hibiscus
- à la poudre de coton
- au fucus
- boues marines
- algues bleue à la spiruline

Douches (10')

- à jet
- hydromassage marin
- sous fine pluie d'eau de mer

Soins secs

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

CHOISISSEZ 3 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE REUSSIE

Gommage du corps *(1 maximum)*

- Sublimant amandes et pistaches Payot (30')
- Délicieux Polynésie Thalgo (20')
- Mer des Indes Thalgo (20')

Massages (25')

- sous fine pluie d'eau de mer
- détente

Soins du visage (30')

- Peeling marin Thalgo
- La Méthode Payot

CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ETRE

Massages du monde (50')

- Ayurvédique Marma Thalgo
- Californien
- Lomi-lomi
- aux bols tibétains **NOUVEAU**
- Africain **NOUVEAU**
- réflexologie plantaire thaï

Massages & soins spécifiques

- massage sportif (50')
- soin bien-être du dos (40')
- soin jambes légères (40')
- soin signature Thalazur jardin marin (50')
- La Madérothérapie (1h)

Soins du visage esthétiques

- soin visage marin aux 3 algues Thalgo (1h)
- L'Expertise Supreme, Jeunesse & Lumière (1h)
- Hyalu-procollagène Thalgo (1h)
- Thalgo Men à l'algue bleue vitale (1h)

Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 960 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



3 JOURS

Thalazur a puisé dans le meilleur de ses cures 6 jours pour vous proposer un condensé de ses soins de Thalasso et spa sur une durée plus courte. Le temps d'un week-end prolongé ou d'une parenthèse en semaine, voilà l'occasion de poser ses valises, de prendre soin de soi et de mettre en place les bons réflexes. En solo, en couple ou avec bébé, il y a forcément un programme pour vous.

Entre deux soins Thalasso ou spa, vous serez libre de buller au parcours marin, de faire peau neuve au hammam ou d'opter pour un coaching personnalisé à la salle de cardio-fitness. 3 jours loin de tout pour faire le plein d'oxygène, chasser le stress et être acteur de son bien-être dans un lieu privilégié au bord de la mer. On réserve !





IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours, l'eau de mer, les sédiments et le climat marin pour renforcer votre barrière immunitaire.

9 soins | 3 jours

Une boîte de complément alimentaire L'Océane Thalgo offerte

Prix par personne à partir de 542 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

JOUR 1 : DÉTOXIFIER

- 1 gommage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en magnésium (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 enveloppement essentiel détox (20')

JOUR 2 : REMINÉRALISER

- 1 bain de mer hydromassant à la spiruline (15')
- 1 enveloppement à la spiruline (20')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en magnésium (25')

JOUR 3 : RELAXER

- 1 bain de mer enrichi au magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues enrichi au magnésium (20')
- 1 soin bien-être du dos (40')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 346 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération des tensions. Profitez d'un instant cocooning.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 595 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 enveloppement coton et aloe vera (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage Head spa (25')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 1 massage Californien (50')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 370 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



AUTHENTIQUE MASCULIN

Un protocole de soins dédié afin de retrouver tonicité et vitalité.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 595 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 gommage corps (20')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 douche à jet (10')
- 1 bain de mer hydromassant aux sels Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 soin du visage Thalgo Men à l'algue bleue vitale (1h)
- 1 soin bien-être du dos (40')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 370 € sans hébergement. ** à partir de 370 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager. Prévenir le mal de dos
Retrouver mobilité et souplesse.

9 soins | 3 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 595 €

*En chambre double et petits-déjeuners**.*

- 2 applications de boues marines (20')
- 2 bains de mer hydromassants enrichis en potassium (15')
- 1 hydromassage marin (10')
- 1 lit hydromassant spécial dos (15')
- 1 soin bien-être du dos (40')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')

BEAUTÉ MARINE

Sublimez votre peau pour un résultat immédiat.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 596 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 gommage aux 3 sels Thalazur (20')
- 1 massage détente (25')
- 1 enveloppement d'algues (20')
- 1 enveloppement à la spiruline (20')
- 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues rouge (15')
- 1 bain de mer hydromassant aux sels Thalazur (15')
- 1 bain de mer hydromassant à la spiruline (15')
- 1 massage Head spa (25')
- 1 soin visage L'Expertise My Payot, Eclat et Vitalité (1h)

VIVIFIANTE

Retrouvez fermeté et tonicité.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 596 €

*En chambre double et petits-déjeuners**.*

- 1 aquacircuit (30')
- 1 douche à jet (10')
- 1 enveloppement circulatoire (20')
- 1 aquaboxing (30')
- 1 hydromassage marin (10')
- 1 enveloppement d'algues enrichis en potassium (20')
- 1 aquabike (30')
- 1 bain de mer enrichi en potassium (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 370 € sans hébergement. ** à partir de 370 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre escale et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

9 soins au choix | 3 jours

Prix par personne à partir de 674 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Bains de mer hydromassants (15')

(3 maximum)

- à l'algue bleue Thalazur
- précieux au miel et karité
- aux cristaux d'agrumes
- à la gelée d'algues
- relaxante
- minceur

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') *(3 maximum)*

- reminéralisant
- aux trois thés
- à la nacre et à l'hibiscus
- à la poudre de coton
- au fucus
- boues marines
- algues bleue à la spiruline

Douches (10')

- à jet
- hydromassage marin
- sous fine pluie d'eau de mer

Soins secs

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE ESCALE RÉUSSIE

Gommages du corps (1 maximum)

- Sublimant amandes et pistaches Payot (30')
- Délicieux Polynésie Thalgo (20')
- Mer des Indes Thalgo (20')

Massages (25')

- sous fine pluie d'eau de mer
- détente

Soins du visage (30')

- Peeling marin Thalgo
- La Méthode Payot

CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50')

- ayurvédique
- balinais
- californien
- lomi-lomi
- aux bols tibétains **NOUVEAU**
- africain **NOUVEAU**
- réflexologie plantaire thaï

Massages & soins spécifiques

- massage sportif (50')
- soin bien-être du dos (40')
- soin jambes légères (40')
- massage signature Thalazur jardin marin (50')
- La Madérothérapie (1h)

Soins du visage esthétiques (1h)

- L'Expertise My Payot, Eclat et Vitalité
- Essentiel marin aux 3 algues Thalgo
- L'expertise Suprême Jeunesse & Lumière
- Thalgo Men à l'algue bleue vitale

Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 446 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

1 À 5 JOURS

Vous souhaitez réserver une « Journée Découverte Thalazur » pour vous initier aux bienfaits de la Thalasso ? Ou bien vous préférez une « Journée à thème », avec un programme de soins plus ciblés ? Les équipes Thalazur ont pensé à vous !

S'offrir une bulle de détente, vivre un moment d'évasion en duo... Chaque Journée se compose de 2, 3 ou 4 soins de Thalasso et de soins spa soigneusement sélectionnés. De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !





JOURNÉE ESCAPADE MARINE

3 soins | jour

Prix par personne à partir de 138 €

En chambre double et petit-déjeuner.

- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), enveloppement d'algues reminéralisantes (20'), application de boues marines (20'), douche à jet (10'), hydromassage marin (10'), douche sous fine pluie d'eau de mer (10'), lit hydromassant (15') ou pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20').

JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 soins | jour

dont 1 massage

Prix par personne à partir de 166 €

En chambre double et petit-déjeuner.

- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') ou massage détente (15')
- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), enveloppement d'algues reminéralisantes (20'), application de boues marines (20'), douche à jet (10'), hydromassage marin (10'), douche sous pluie d'eau de mer (10'), lit hydromassant (15') ou pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20').

Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités. Voir descriptif des soins page 58. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).

JOURNÉE THALAZUR

4 soins | jour

dont 1 massage

Prix par personne à partir de 210 €

En chambre double et demi-pension.

- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') ou massage détente (15')
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain de mer hydromassant aux sels Thalazur (15'), enveloppement d'algues reminéralisantes (20'), application de boues marines (20'), douche à jet (10'), hydromassage marin (10'), douche sous pluie d'eau de mer (10'), lit hydromassant (15') ou pressothérapie avec gel fraîcheur Thalzur (20').

INSTANT À DEUX

2 soins | jour

ainsi qu'une nuit incluant
petit-déjeuner et cocktail

Prix par personne à partir de 166 €

En chambre double et petit-déjeuner.

- 1 massage en duo (25')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')



*Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités. Voir descriptif des soins page 58.
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

BEAUTÉ SPA



Découvrez notre

LE MEILLEUR DES SOINS DANS NOTRE SPA BEAUTÉ

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le nouveau rituel de soins signatures Thalazur Rituel Jardin Marin, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ? Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté !



THALGO

croit en une cosmétique
différente...

...inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles de beauté en partenariat avec les escales Thalazur.





PAYOT
PARIS

est LA marque française
facialiste...

...qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement.

Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe. Les expériences de nos rituels de soin cabine sont sur-mesure et uniques. Engagée dans la clean beauty, Payot agit pour la planète au travers de ses formulations et de ses packagings.



Nos marques partenaires, Payot et Thalgo s'engagent activement dans une démarche respectueuse pour l'environnement et le respect de principes sociaux et éthiques.

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



Le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Thalazur jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Thalazur jardin marin



dans le détail

Nos massages

SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.

DÉTENTE

Techniques du massage traditionnel qui procurent bien-être et relaxation.

Nos enveloppements et applications

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES AUX TROIS THÉS

Enveloppement alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc et vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

ENVELOPPEMENT À LA NACRE ET À L'HIBISCUS

Ce masque de velours à la nacre et à l'hibiscus favorise une relaxation complète de l'organisme et permet à la peau de retrouver son éclat et son velouté.

ENVELOPPEMENT À LA POUDRE DE COTON

Appliquées sur l'ensemble du corps, l'enveloppement à la poudre de coton va hydrater et reminéraliser le corps et rendre votre peau douce et soyeuse.

ENVELOPPEMENT ESSENTIEL DÉTOX

Cet enveloppement corporel aux actifs végétaux uniques offre un véritable moment de pureté active. Cette cire onctueuse enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant, énergisant et antioxydants grâce à ces extraits de wakamé, goji et de thé vert.

APPLICATION D'ALGUES THERMOSUDATION

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi d'huiles essentielles de romarin, lavande et eucalyptus.

APPLICATION D'ALGUES AU FUCUS

Hautelement concentré dans ce soin, le fucus, riche en sels minéraux, possède aussi des propriétés entraînant la dégradation des graisses.

APPLICATION DE BOUES MARINES

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Nos bains de mer hydromassants

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

À L'ALGUE BLEUE THALAZUR

Véritable concentré de détente, ces cristaux de mer vous offrent le plaisir d'un bain bleu lagon au parfum signature Thalazur.

PRÉCIEUX AU MIEL ET AU KARITÉ

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

AUX AGRUMES

Adjonction dans l'eau de mer de cristaux de sels à l'agréable senteur exotique pour un bain d'évasion reminéralisant.

À LA GELÉE D'ALGUES SPÉCIFIQUES

Relaxante : favorise la détente et le sommeil (huiles essentielles de marjolaine, de mélisse et de lavande). Minceur (huiles essentielles de menthe, de thym et de romarin).

Nos autres soins d'hydrothérapie

DOUCHE À JET

L'hydrothérapeute dirige sur l'ensemble du corps un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. Soin complet à la fois drainant, tonifiant et décontractant.

HYDROMASSAGE MARIN

En position allongée, ce soin est prodigué par l'hydrothérapeute qui réalise un hydromassage du corps, avec un jet à pression modulable. Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation veineuse et lymphatique.

DOUCHE SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente. Il stimule la micro-circulation et dégage les voies respiratoires.

Nos soins secs

LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

PRESSOTHÉRAPIE AVEC GEL FRAÎCHEUR

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos soins paramédicaux

OSTÉOPATHIE

Cette méthode de correction ostéoarticulaire, viscérale et crânienne, vise à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme par des manœuvres spécifiques.

EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES – EFT

Cette technique de psychologie énergétique centrée sur les émotions vise à favoriser un rééquilibrage des flux des méridiens énergétiques du corps. Réalisée par un praticien expérimenté, la séance consiste à stimuler des points d'acupuncture tout en verbalisant les raisons de la situation qui crée un état de stress ou des difficultés liées au sommeil. Cette technique douce, non invasive, se révèle particulièrement efficace.

COACHING SANTÉ

Le coaching de santé est une approche participative dans laquelle la personne est actrice de sa santé. Le but d'une séance est de se connecter à ses émotions, d'augmenter la connaissance de soi et de mettre à jour l'intention de santé.

ATELIER NATUROPATHIE

C'est un moment de partage pour vous permettre de connaître ou d'approfondir les grands principes de la naturopathie et d'apprendre à prendre soin de votre organisme. Il s'agit d'apporter des conseils d'hygiène de vie ajustés à votre quotidien. L'alimentation est la technique majeure en naturopathie ; c'est la base de la santé. La nutrition, c'est apporter à votre organisme tous les nutriments dont il a besoin pour son fonctionnement optimal.

LE CHI NEI TSANG

C'est un massage énergétique du ventre et de ses organes (foie, estomac, intestins, rate, pancréas) issu de la médecine

traditionnelle chinoise. C'est le deuxième cerveau et le berceau des émotions. Par un toucher doux et profond, mais aussi par des manœuvres dynamiques et plus ou moins appuyées, il va permettre à ces organes de travailler plus efficacement et donc de faciliter les digestions, soulager les désordres intestinaux et décongestionner l'abdomen. Il élimine aussi les tensions émotionnelles et détend le corps et l'esprit pour diminuer l'anxiété, le stress et favoriser un bon sommeil. Sans oublier de recharger en énergie globale, car c'est à cet endroit que la force vitale y est concentrée. Il est particulièrement indiqué au moment de la ménopause car il aide au drainage des liquides, relance l'énergie via les surrénales, désincruste les émotions négatives et améliore le sommeil.

RÊVE ÉVEILLÉ ACCOMPAGNÉ

Cet état modifié de conscience peut être utilisé pour dénouer des blocages, des difficultés. Le rêve éveillé permet d'accéder à certaines zones inaccessibles consciemment et entrer en communication avec soi, il peut ainsi aider à guérir ses blessures, affronter ses peurs pour les transcender...

Nos soins collectifs

AQUAGYM

Gymnastique en piscine d'eau de mer chauffée à 32°C. La pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de courbatures. Elle procure une sensation de légèreté.

AQUABIKING

Pratiquée sur un vélo immergé en piscine d'eau de mer chauffée à 32°C, cette activité complète et efficace permet une dépense calorique importante, entre 300 et 500 par séance.

YANG SHENG

Pour maintenir l'équilibre de notre santé, notre énergie doit circuler librement dans notre corps. En effet c'est la stagnation d'énergie qui engendre les maux physiques et émotionnels. Les méthodes Yang Sheng sont des clés, des moyens simples de faire circuler notre énergie chaque jour. Autour d'exercices variés (marche consciente, étirements des méridiens, respiration...) vous apprendrez à intégrer ces formules à votre quotidien et ainsi vous donner l'opportunité d'aller de mieux en mieux en étant acteur de votre bien être.

MARCHE OXYGÉNANTE

Encadrée par un éducateur sportif, cette marche active pratiquée sur la plage, en bord de mer ou dans l'eau est complétée par des étirements et exercices respiratoires. Ce soin collectif est adapté à votre rythme.

AQUA LONGE

Activité de randonnée aquatique ludique et conviviale qui permet un travail très complet du corps, immergé jusqu'au ventre dans la mer. Une découverte du littoral originale.

PILATES

Le pilates est une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations.

YOGA MÉDITATION

Le Yoga est la pratique d'un ensemble d'exercices de postures et de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. La séance se termine par une méditation guidée.

SONOTHÉRAPIE

La sonothérapie utilise le son et les vibrations pour apporter détente, relaxation et rééquilibrer le champ électromagnétique naturel émis par notre corps.

nos

conseils éclairés

J'emporte dans ma valise...

- Deux maillots de bain en synthétique adaptés aux conditions marines (eau de mer, chlore...). Nous vous recommandons de ne pas vous munir de maillots de bain neufs.
- Pour les hommes seuls les slips ou boxers sont acceptés
- Pour les femmes seuls les maillots de bain 1 ou 2 pièces sont acceptés
- Des sandales ou tongs antidérapantes (offertes pour toutes les cures de 6 jours, en vente à la boutique pour les courts séjours).
- Une tenue de sport et des chaussures propres pour accéder à la salle de fitness.
- Pour les cures Échappée marine et Signature Thalazur, ainsi que pour tous séjours de plus de 3 jours un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois mois vous sera demandé. Possibilité de consultation médicale sur place le lundi matin (30€, non remboursée).

C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité au Spa Marin (parcours marin, sauna, hammam, salle de cardio-fitness, cours d'aquagym) pour le curiste et l'accompagnant non curiste hébergé à l'hôtel les bains de Camargue (à partir de 15 ans).
- Accès libre à la piscine extérieure chauffée pour les clients hébergés, ouverte d'avril à septembre, boxer ou slip de bain obligatoire (en copropriété, horaires disponibles à la réception de l'hôtel).
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes Bio en libre-service durant vos soins.
- La consultation médicale le lundi matin pour les cures (excepté cures Échappée marine et Signature Thalazur).

J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 16h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée vous bénéficiez à partir de 17h30 de l'accès au Spa Marin. Des vestiaires sont à votre disposition à l'institut de Thalassothérapie.
- Parking fermé extérieur gratuit.

- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.
- Hébergement et petit déjeuner offerts, si les parents le prennent, pour un enfant de moins de 12 ans dormant dans la chambre des parents (nombre de chambres limité / supplément hébergement obligatoire à partir du 2e enfant). Repas enfant jusqu'à 12 ans (15€) à régler sur place.
- Nos amis les animaux sont admis uniquement dans les chambres du 1er étage. Interdits à l'institut de Thalassothérapie, à la boutique, aux restaurants Le Panoramique et le M'Plage. Supplément 25€/jour.
- Bornes de recharge électrique à disposition.

Thalasso et soins, mode d'emploi !

- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée.
- Pour toutes questions concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Possibilité de soins esthétiques pour les futures mamans, nous consulter.
- Sauna et hammam non autorisés aux enfants de moins de 15 ans. Nous ne proposons pas de soins aux mineurs de moins de 15ans.
- Nos locaux sont conçus pour permettre l'accès aux personnes handicapées. Pour faciliter l'organisation des soins de Thalassothérapie, il est conseillé de prendre contact avec notre médecin. L'accompagnement par une personne valide est exigé lorsque la personne handicapée n'est pas autonome.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre boutique des maillots de bain, bonnets de bain, sandales, produits cosmétiques Thalazur, Thalgo et Payot.
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.



HORAIRES D'OUVERTURE*

L'institut de Thalassothérapie est ouvert toute la semaine. Les soins sont planifiés du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h (jusqu'à 19h le samedi).

SPA MARIN (SAUNA, HAMMAM ET BASSIN D'EAU DE MER)

Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 19h45.
Pour les mineurs : accès au bassin intérieur d'eau de mer de 18h à 19h45 (sous la surveillance obligatoire d'un adulte).

SPA BEAUTÉ

7j/7 de 9h à 13h et de 14h à 18h (jusqu'à 19h le samedi).

SALLE DE FITNESS

7j/7 de 7h à 23h sans interruption.

**Horaires susceptibles d'être modifiés.*

THALAZUR : L'ENGAGEMENT EN ACTION(S)

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain. Mais nous pensons que chaque geste, aussi modeste soit-il, peut aider à changer durablement les comportements pour consommer moins et mieux, dans le respect de la nature et de l'Homme.

Notre ambition ? Progresser chaque jour sur le plan environnemental, social et sociétal. Et poser les nouveaux codes d'une hôtellerie à la fois éthique et de haute qualité, une touche de glamour en plus, en phase avec vos attentes.

L'esprit Thalazur, engagé par nature !

82%

de nos collaborateurs sont fiers de travailler pour la marque Thalazur (Source: enquête interne Pragma 2024).

55%

de femmes et 45% d'hommes : une parité managériale

90%

c'est notre excellent score global **de satisfaction client** et nous vous en remercions ! (source : Trust You 2024).

8/9

de nos escales sont labélisées Cléf Verte *Thalazur Carnac est actuellement en rénovation*

FONDATION
DE LA MER

THALAZUR ET LA FONDATION
DE LA MER : le début d'une
nouvelle aventure

À travers ses différentes actions, la Fondation de la Mer met en œuvre de nombreux programmes pour protéger la biodiversité, lutter contre les pollutions, soutenir la recherche et l'innovation, mobiliser les entreprises et sensibiliser les jeunes et le grand public à la préservation des mers et des océans. Il était donc tout à fait logique que Thalazur s'associe à cet organisme de référence, pour s'investir à ses côtés en tant que membre du secteur hôtelier. En 2025, des actions seront menées dans nos 9 escales et à l'initiative du siège, afin de lui apporter tout notre soutien et de contribuer ainsi au bien commun.



C'EST ACTÉ !

- **100% de nos établissements jouent la carte de la mobilité douce** : partout, des vélos et des bornes électriques sont mis à la disposition de nos clients au sein de nos destinations.
- **100% ont engagé au moins une action solidaire** auprès d'une association de leur territoire. Fiers de notre ancrage sur le littoral français, nous pensons que nous avons un rôle à jouer, en lien avec les acteurs locaux.
- **100% proposent une restauration respectueuse** à la fois du bien-être de nos clients et de l'environnement, avec des offres variées et équilibrées en privilégiant des produits issus de circuits courts. Une offre végétale est proposée chaque jour dans nos menus.
- **80% ont introduit des moyens alternatifs** au nettoyage chimique pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100% de nos produits d'accueils sont conçus en tenant compte de leur impact sur l'environnement** tout au long de leur cycle de vie. Par exemple, nos kits confort sont 100% en emballage papier et notre gamme Thalazur jardin marin est faite d'au moins 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

PROFITEZ D'OFFRES SPÉCIALES

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée**.

BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).



TARIF LE PLUS BAS *le plus tôt*

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique.** Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE *dédiée*

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption.** Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !



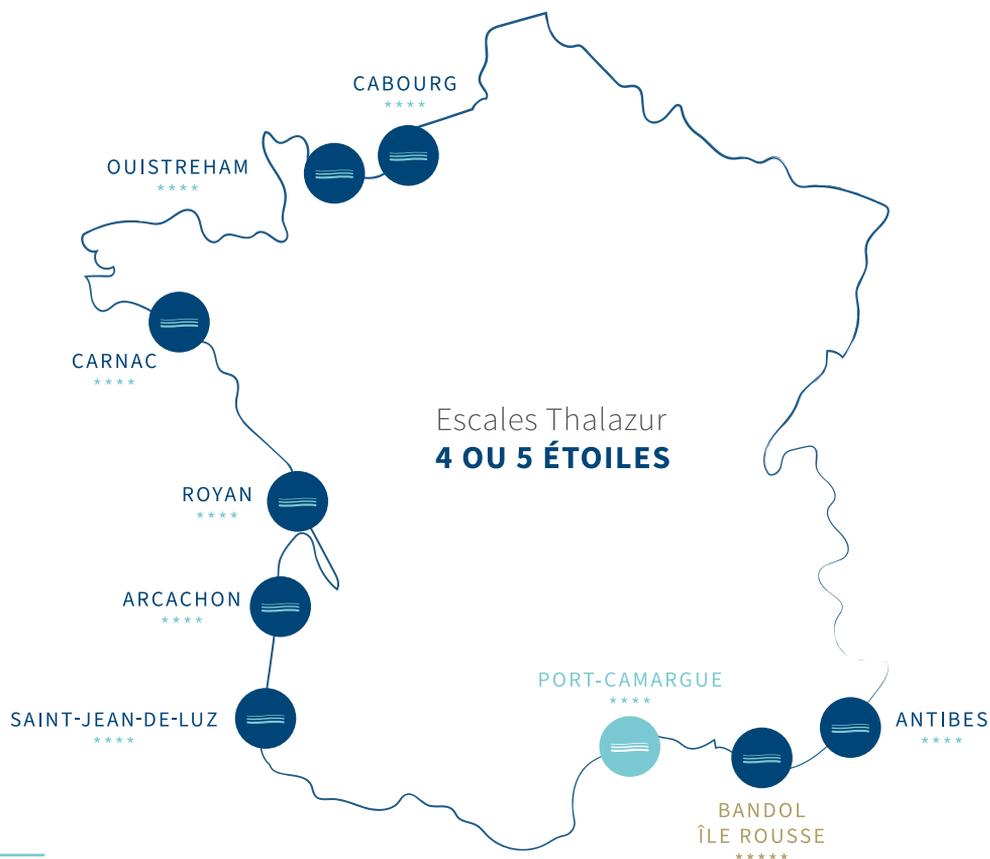
Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

MEILLEUR PRIX *garanti*

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix.** Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable.

En cas de doute ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



Accès

En voiture :

- Coordonnées GPS : N43°31'4.25" - E4°7'30.55"
- Depuis Paris, A6-A9. à 2h30 de Lyon et Toulouse, 1h30 de Marseille et Perpignan, 4h de la Suisse et de l'Italie. À environ 20min de Montpellier, Nîmes et Arles.
- En arrivant au Grau-du-Roi suivre Port-Camargue, Plage Sud.

En train :

- Gare TGV de Montpellier Saint-Roch, 3h15 de Paris + 35km de l'hôtel.
- Gare TGV de Nîmes, 2h50 de Paris + 55km de l'hôtel.

En avion :

- Aéroport international de Montpellier Méditerranée
1h15 de Paris/Orly-Montpellier + 25km de l'hôtel.

Thalazur Port-Camargue****
227, route des Marines
Port-Camargue – 30240 Le Grau-du-Roi



IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR

escales bien-être & thalasso



PORT-CAMARGUE



INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr



PEFEC 10-31-1258 - Imprim'vert - Imprimé en France - Photos non contractuelles. Crédits photos : Emma Millas, Bruno Preschesmisky.
Conception et réalisation : C & O - Le Cabinet de Communication. Novembre 2024. Sous réserve d'erreurs typographiques