

ÉDITION 2025

SAINT-JEAN DE-LUZ



THALAZUR
escales bien-être & thalasso







Bienvenue à Saint-Jean-de-Luz !

C'est dans un établissement entièrement rénové que nous vous invitons à poser vos valises, face à l'océan Atlantique et à la plage. Notre souhait ? En faire un lieu de vie, à la fois convivial et raffiné, avec ses chambres et ses suites luxueuses, son restaurant bistrannique ouvert sur la mer, son bar à tapas pour les pauses gourmandes. Et son institut de Thalassothérapie & spa : le cœur palpitant de notre destination ! Ici, votre santé et votre bien-être sont au centre de nos préoccupations.

Saint-Jean-de-Luz est l'une des perles de la Côte Basque, un lieu hors du temps entre son littoral grandiose et la douceur des montagnes environnantes. Le charme opère à tous les coups ! Mais en venant dans notre établissement, vous faites aussi le choix de séjours de thalasso et de soins spa uniques, délivrés par une équipe experte et à l'écoute. Vos envies et vos besoins sont les nôtres ! Alors, laissez vos préoccupations de côté, ouvrez-vous à la nature, ressourcez-vous au contact des éléments marins et prenez soin de vous. Vous êtes à la bonne adresse pour lâcher prise, vous faire plaisir et cultiver votre bien-être !

Nicolas Racrouts

Directeur de site

SOMMAIRE

ST-JEAN-DE-LUZ

Une escale à



En bordure de plage, avec l'océan pour seul horizon

Le site est exceptionnel ! Un établissement entièrement rénové, posé sur le sable entre océan Atlantique et montagne. À 1h de Paris en avion, 4h30 en TGV et 20km de Biarritz, partez au pays basque et offrez-vous un séjour inoubliable à « Donibane Lohizune », perle de la côte. À vous, les grandes balades iodées le long de la mer et des falaises escarpées sur la corniche ! Plongez dans le Saint-Jean-de-Luz historique et découvrez son port de pêche à l'ambiance chic et authentique. Construite autour de son port et de sa splendide baie, la cité des corsaires a su préserver son identité. Elle saura à coup sûr vous séduire!

L'hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz**** vous propose une parenthèse d'exception, dans une ambiance apaisante, mêlant esprit balnéaire des années 30 et emprunts à la culture traditionnelle basque. Une belle adresse, à proximité immédiate du centre piétonnier ! Toujours à l'écoute, une équipe experte et bienveillante vous accompagne pour faire de votre séjour une réussite. Focus sur le bien-être et le yoga, les deux secteurs d'expertise de l'établissement ! En exclusivité à Saint-Jean-de-Luz, la cure Immersion yoga et thalasso. Au programme ? Une sélection de soins de thalasso et de soins experts pour se recharger en énergie, se reconnecter avec soi, retrouver l'équilibre, en totale osmose avec la nature.

Echappées belles à St-Jean-de-Luz

S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



Entre Atlantique et Pyrénées, Saint-Jean-de-Luz et le Pays basque rivalisent de paysages et de lieux uniques. La corniche et les falaises escarpées le long de l'océan, les villages pittoresques (Ciboure, Guéthary, Bidart...) à l'architecture si reconnaissable, les promenades en bateau sont autant de prétextes pour découvrir cette région de caractère. Côté montagne et arrière-pays, poussez jusqu'à la Rhune et la route des crêtes : Saint-Pée-sur-Nivelle, Ustaritz et les grottes de Sare vous réservent de belles surprises. Un paradis pour les randonneurs ! L'Espagne est à quelques kilomètres seulement !

S'EMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

La cité des corsaires a su conserver toute son identité. Entre océan et centre historique, ses rues piétonnes et les anciennes demeures d'armateurs témoignent de son flamboyant passé. Ne manquez pas l'église Saint-Jean-Baptiste où eut lieu, en 1660, le mariage du Roi Soleil et de l'Infante d'Espagne. À 20km, Biarritz (courue de la famille impériale, de Picasso, de Coco Chanel...) est un incontournable ! La région foisonne aussi de donjons et de châteaux : château-observatoire d'Abbadia à Hendaye, château d'Urtubie à Urrugne, château d'Arcangues à Biarritz...



FLÂNER ET FAIRE SON SHOPPING

Casino, cinémas, commerces, restaurants, marché des halles couvertes, Écomusée de Saint-Jean-de-Luz, Musée de la Mer à Biarritz... à vous de choisir !



SE (RE)METTRE À FOND AU SPORT

A Saint-Jean-de-Luz et ses environs, les activités nautiques et de loisirs sont tournées vers la mer. La plage est un terrain de jeu tout trouvé : baignades, longue côte, kitesurf, planche à voile et, bien sûr, le roi surf ! Pour peaufiner son swing, direction les golfs de Chantaco et de La Nivelles. Le tennis Club luzien vous accueille sur ses 8 courts de tennis. L'occasion, aussi, de s'initier à la pelote basque ! Sur place à la thalasso : salle de cardio-fitness, Spa Marin, bassin d'eau de mer, marche oxygénante sur la plage...

S'OFFRIR DES VIRÉES GOURMANDES

La gastronomie basque est un passage obligé. Les mouchous de la maison Pariès, les macarons de la maison Adam, le gâteau basque sont à fondre de plaisir. Piperade, chipirons à la luzienne, merlu koskera, Ttoro (une délicieuse soupe de poisson traditionnelle) se dégustent dans les nombreuses tables locales. Ne partez pas sans faire votre provision en piment d'Espelette, fromages basques et crus du vignoble Irouléguay. De quoi remplir son panier avant de rentrer chez soi !

ÇA BOUGE À ST-JEAN-DE-LUZ !

Fêtes de la Saint Jean : un incontournable de la cité balnéaire, fin juin, pour célébrer les fêtes patronales. Quatre jours de festivités et d'animations dans la ville.

Les internationaux de pelote basque de Cesta Punta : cette compétition sportive de haut niveau a lieu tout au long de l'été et voit s'affronter les meilleurs joueurs professionnels.

Le Festival Ravel en pays basque : rendez-vous fin août-début septembre pour (re) découvrir la crème des interprètes d'aujourd'hui et la nouvelle génération d'artistes formés à l'Académie Maurice Ravel.

Le Festival International du film :

les premiers et deuxièmes longs ou courts métrages de fiction sont à l'honneur dans cette compétition organisée à l'automne.

Et aussi : Musique en Côte Basque, Festival international de la Voix, Festival le Temps d'Aimer la danse de Biarritz...

**Office du Tourisme
de Saint-Jean-de-Luz**

Tél. 05 59 26 03 16

www.saint-jean-de-luz.com



Bienvenue dans votre hôtel...



DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24h/24h
- Parking municipal payant à proximité
- Possibilité de chambres triples ou communicantes, suites familiales
- Suite Duplex vue mer avec terrasse privative face à l'océan
- Possibilité de location de vélos
- Service de navette : transfert aéroport / hôtel gratuit pour les curistes (cure de 6 jours), sur réservation uniquement

Une escale idéale pour profiter pleinement de votre séjour de thalasso ou vous accorder une escapade les pieds dans l'eau à Saint-Jean-de-Luz. À proximité du quartier piétonnier, l'hôtel & spa s'ouvre sur la plage et sur la magnifique baie : un emplacement incomparable.

Votre première rencontre avec Thalazur Saint-Jean-de-Luz**** aura lieu dans le splendide lobby puis dans votre chambre à la décoration contemporaine style art déco pour profiter d'un moment de détente avant de découvrir tous les espaces dédiés à votre bien-être.

La décoration, signée Jean-Philippe Nuel, marie avec justesse emprunts à l'Art Déco, au style balnéaire et à la culture basque, dans un esprit éminemment tendance.

On aime : l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre à l'espace fitness, au Spa Marin... Une destination rêvée !







scannez pour découvrir
toutes les chambres
à votre disposition



Les Chambres et Suites

Le studio Jean-Philippe Nuel a entièrement redécoré l'univers des 106 chambres et suites de l'hôtel. L'architecte a, une nouvelle fois, choisi de s'inspirer des années 30 et de mêler l'ambiance balnéaire et la convivialité basque. Les chambres lumineuses sont orientées côté ville, côté patio ou cour et les salles de bains bénéficient toutes astucieusement de la lumière naturelle. L'hôtel bénéficie également de 4 duplex avec terrasse offrant une vue plongeante sur l'océan. Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un rituel du coucher, à lire et écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil, pour vous guider vers le monde des rêves.

L'esprit des lieux au design contemporain, l'atmosphère élégante et le service de haute qualité invitent à vous concentrer sur l'essentiel : la découverte des lieux pour votre plus grand plaisir.

scannez pour découvrir
toutes les suites à votre
disposition



LES PRESTATIONS

- Climatisation individuelle
- Un lit double ou deux lits simples à la demande pour les Chambres et Suites, grand lit double et canapé-lit sur demande pour les Suites Duplex.
- TV écran plat
- Coffre-fort électronique
- Sélection de produits de bain
- Sèche-cheveux
- Téléphone
- Room service
- Accès internet wifi gratuit



LE
BLE
THA
LA

restaurant & bar
Hélianthal

scannez pour découvrir
la carte de saison



Terrasse panoramique côté mer



Un restaurant à l'esprit raffiné et à la décoration léchée ! Avec sa sublime vue sur la mer, l'Hélianthal vous propose les saveurs d'une cuisine bistrannique directement inspirée du terroir basque. En cuisine, c'est le fait-maison et les produits de saison, dénichés auprès des producteurs locaux, qui priment ! Dans l'assiette ? Une cuisine santé créative, simple et raffinée, élaborée par le Chef en collaboration étroite avec la diététicienne. Sélection de jambons ibériques, morue sauce biscayenne, poissons de la criée de Saint-Jean-de-Luz, poitrine de porc Ibaïama confite, assiette végétale et ses légumes locaux, gâteau basque poire et yuzu... De quoi régaler les papilles en salle ou sur la belle terrasse qui surplombe la plage, face à l'océan.

À la découverte des Cinq S

Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital ! Toujours précurseur, Thalazur vous propose, depuis plusieurs années, une restauration savoureuse et locale à base de produits de saison, pour une consommation responsable et saine pour la santé. C'est le concept des Cinq S, développé par nos chefs de cuisine : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à toutes les escales Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.



Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !

Bar à tapas & gourmandises Erdiko

Terrasse côté jardin...

Pour les petites faims et les plats à partager en toute convivialité, Erdiko est ouvert toute la journée. Ici, les produits frais et locaux sont à l'honneur à l'heure du déjeuner, autour d'un thé, ou le soir au bar à vin. Le midi, place aux plats de saison, aux salades, au risotto, à la pasta du jour, sans oublier le délicieux chariot à desserts aux pâtisseries faites maison.

En soirée, savourez les tapas signature du chef : jambon Ibaïama Montauzer, pâté basque au piment d'Espelette, planches de charcuterie, fromage Ossau Iraty, rillettes de poissons Betiko... L'occasion, aussi, de déguster bière et cidre basques, ou d'apprécier les vins du cru, blancs, rosés ou rouges (Txakoli, Irouléguy). Ambiance décontractée sur les jardins de l'hôtel !





LE SPA MARIN





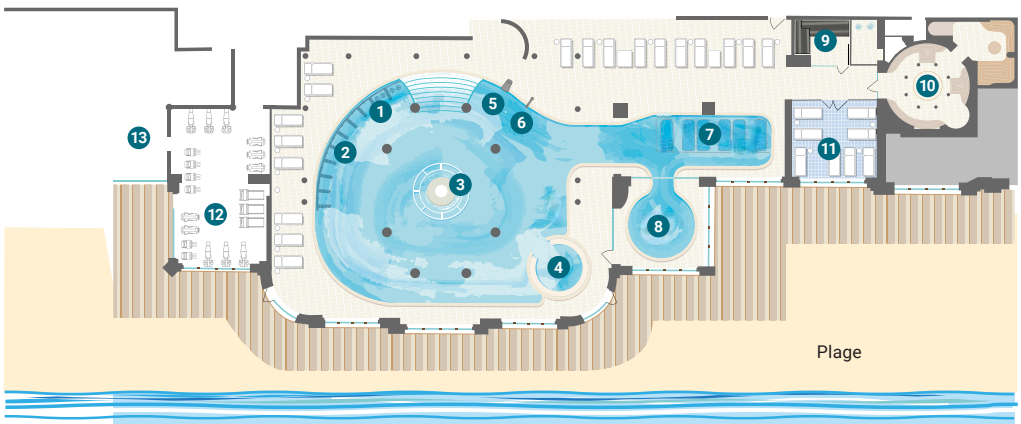
Détendez-vous dans notre Spa Marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

A la carte :

Piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle cardio-fitness & salle de gym.
 Nombreux cours encadrés (aquagym, aquastretching, etc..)

De quoi vous détendre pour bien terminer la journée.
 Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



1. Pedijets
2. Sièges massants
3. Cascade
4. Jacuzzi
5. Lame d'eau cobra

6. Col de cygne
7. Aquabeds
8. Jacuzzi ouvert sur la plage
9. Sauna
10. Hammam

11. Salle de repos
12. Salle cardio-fitness
13. Salle de Gym



AU CŒUR DE NOTRE MÉTIER, L'EAU DE MER...

La Thalassothérapie, une vague de bienfaits pour votre santé

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas.

Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium). Elle regorge également d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre. Un cadeau de la nature !

Différentes études ont apporté la preuve scientifique de ses bénéfices : moins de douleurs et de fatigue, un meilleur sommeil, une résistance accrue au stress, un regain d'énergie, etc. Une vague de bienfaits pour reminéraliser, recharger les batteries, booster son immunité, et retrouver tonus et vitalité.

Les secrets de votre cure de thalasso

3 éléments 100% naturels sont indissociables d'une cure de Thalassothérapie.

Précieuse eau de mer

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer...) en commun au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35°C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

Les algues et les boues marines, un or brun

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées pour enrichir

les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques dans nos 9 escalas. Ce concentré de bienfaits reminéralise, déttoxine, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

Le climat marin, souffle vital

Pureté de l'air, richesse en ions négatifs et en iode, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Le climat marin est un pilier de la thalasso. Brassé et gorgé de microparticules d'eau de mer, l'air marin stimule le système cardio-respiratoire, augmente le métabolisme, renforce les défenses immunitaires et apaise en profondeur. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...

PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE

L'art de la Thalassothérapie, l'excellence française

La France est le berceau historique de la Thalassothérapie et LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience, son exigence et son esprit d'innovation. Mer du Nord, Manche, Mer d'Iroise, Atlantique, Méditerranée, à chaque région son identité et son caractère, au gré d'un littoral aux paysages de toute beauté et aux climats d'une grande variété.

Laissez-vous séduire ! Depuis plusieurs années, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques, qui cultivent leur singularité dans des lieux enchanteurs et privilégiés. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

Une prise en charge attentive et personnalisée

Dans notre Collection de 9 escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies. Les soins de thalasso (ou soins d'hydrothérapie), tels que les bains de mer hydromassants, les douches à jet, les douches oscillantes et les massages sous affusion, sont tous réalisés par des hydrothérapeutes dûment formés. Détendez-vous et gorgez-vous d'éléments marins : nos experts sont aux petits soins pour vous et vous accompagnent tout au long de votre séjour.

La thalasso, un luxe par nature

Partout dans nos instituts de thalasso, les soins individuels sont délivrés dans une eau de mer pure, filtrée et sans aucun traitement chimique. Elle est fraîchement puisée au large de nos côtes et renouvelée en permanence, afin de préserver toute sa richesse et ses bienfaits. C'est ce qui signe la particularité de la thalasso : unique en son genre et domaine réservé du bord de mer.

Dans une démarche soucieuse de l'environnement, Thalazur veille à la pérennité de la ressource et privilégie, là où c'est possible, un approvisionnement local. Ainsi, les boues marines utilisées dans vos soins sont prélevées dans les abers du Finistère, pour leur haute concentration en calcium. Un trésor de minéraux à portée de nos mains...



SÉJOURS THALAZUR 2025

Cabourg

CURE SOMMEIL SEREIN

(6 jours | 24 soins) Cette cure holistique améliore la qualité du sommeil grâce à des pratiques naturelles, des routines saines et des traitements ciblés pour les troubles comme l'insomnie, les réveils nocturnes ou la fatigue chronique.

Quistreham

ESCALE MIEUX DORMIR

(3 jours | 9 soins) Rétablir un bon sommeil est essentiel pour pouvoir passer une bonne journée. Cette escale vise à améliorer la qualité et la durée du sommeil à travers des pratiques naturelles, des ajustements du mode de vie et des interventions ciblées.

Royan

ESCALE PAUSE MENTALE

(3 jours | 9 soins) Démarche de bien-être qui vise à relâcher les tensions mentales, à se libérer de la surcharge émotionnelle et s'autoriser à ne pas tout contrôler. Une escale pour revenir à l'essentiel

Arcachon

SÉJOUR RECONNEXION & NATURE *(6 jours)*

La nature et l'humain sont au cœur de ce séjour différent d'une cure classique de thalasso. Ce séjour transformateur et holistique permet de se ressourcer, de déconnecter du quotidien, de se détendre et de retrouver un équilibre physique et mental au travers d'expériences inédites.

Saint-Jean-de-Luz

CURE SÉRÉNITÉ MENTALE

(6 jours | 24 soins)

Ce séjour est spécialement conçu pour favoriser la détente et le renouveau mental. Il combine des techniques avancées de relaxation, des soins thérapeutiques et des activités de pleine conscience pour aider à réduire le stress et améliorer le bien-être général. Un ensemble de pratiques visant à calmer l'esprit, à réduire le stress et à cultiver un sentiment de paix intérieure.

Port-Camargue

CURE DIGITALE DÉTOX

(6 jours | 24 soins) Consiste à réduire l'usage des appareils électroniques et des réseaux sociaux pour se reconnecter à soi-même et à son environnement. Elle permet de diminuer le stress, de retrouver de la clarté mentale, et de favoriser une meilleure qualité de vie en rompant avec la dépendance numérique.

Bandol

ESCALE BABY MOON *(3 jours | 6 soins)*

La grossesse est une période très particulière dans la vie d'une femme, mais également d'un couple. Le court séjour « Baby Moon » est une escapade cocooning pour détendre la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique... Véritable lune de miel de la grossesse.

Antibes

CURE SÉRÉNITÉ *(6 jours | 24 soins)*

Cette cure vise à offrir une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement, calme intérieur et bien-être. Destinée aux personnes submergées par le travail ou la charge mentale, cette cure permet de s'accorder une pause bien méritée, de se ressourcer et de retrouver un équilibre personnel. Les participants apprendront à établir une nouvelle routine pour commencer chaque journée de manière positive et sereine.



LES CURES THALAZUR AU FEMININ

Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos 9 escales Thalazur. Que vous soyez jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, vous trouverez chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.

La cure Ménopause, un luxe d'expertise

Depuis 1 an, Thalazur vous accompagne avec la **cure Ménopause** à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, **nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours**. Nos équipes, formées spécifiquement, vous garantissent un accueil et des soins de qualité, **basés sur 5 piliers essentiels** à découvrir pendant votre séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause, entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.

À Cabourg, une cure Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps.

La cure Épigenétique, inédite et pionnière

L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme..) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

La cure experte Épigenétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté à vos besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé vous aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

Votre santé globale est notre priorité. Avec la cure Epigénétique Thalazur, devenez acteur de votre santé.

NOS SÉJOURS thalasso



Une journée en Thalasso...

16 h

À peine arrivé, c'est déjà l'heure de prendre possession de votre chambre. Sachez que nos équipes sont disponibles 24 h sur 24 pour répondre à toutes vos demandes.

18 h

Pour vous mettre dans l'ambiance, après avoir visité l'établissement, prenez le temps de vous installer au bar de l'hôtel et dégustez une douceur ou un cocktail réalisé par notre barman.

20 h

Réservez une table au restaurant de l'hôtel et savourez poissons et fruits de mer avec en prime, une belle vue sur la mer. Option terrasse pour les soirées d'été !

9 h

Profitez de ce moment pour apprécier le petit-déjeuner continental qui vous est proposé avec les journaux du matin. Produits frais et de producteurs locaux, salé, sucré, tous les goûts seront comblés pour ce moment si important de la journée.

10 h

Direction la Thalasso pour se faire dorloter ! Parmi les soins phares de la Thalassothérapie, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir le célèbre enveloppement d'algues. Le corps couvert d'algues, vous ressentez très vite les bienfaits reminéralisants de ce soin. Pour activer la circulation, nous vous conseillons de tester la douche à jet. Terminez votre matinée par un bain bouillonnant associant les bienfaits des algues, de l'eau de mer chaude et de la chromothérapie.

12 h 30

C'est bien connu, l'air marin ça creuse et la faim vous gagne ! Direction le restaurant de l'hôtel pour le déjeuner. Plusieurs options s'offrent à vous : menu ou à la carte nos équipes en salle seront là pour vous inspirer.

14 h 30

Découvrez la région. Sachez que votre séjour thalasso est composé de soins en alternance matin et/ou après-midi pour vous laisser le temps de balades ou d'activités locales. Profitez-en pour flâner aux détours des sentiers côtiers.

17 h 30

Détendez-vous après une belle journée bien remplie dans notre Spa Marin.

**Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!**

*Expériences possibles à vivre,
horaires soins thalasso non garantis*

6 JOURS

6 jours, c'est la durée idéale pour se ressourcer en profondeur, corps et esprit ! À vous tous les bienfaits marins d'une cure de thalassoTHÉRAPIE pour se reminéraliser, se recharger en énergie, doper son immunité, se ressourcer et retrouver l'harmonie... Rien que pour vous, nos praticiens ont créé des protocoles de soins uniques et innovants pour répondre à vos envies et à vos besoins. TOUS vos besoins !

Prendre en main sa santé globale et son épigénétique, dorloter son dos et ses articulations, déconnecter et renouer avec la sérénité, retrouver la ligne... Oui, c'est possible ! Le temps d'une semaine, plongez dans l'univers de la thalasso et découvrez le pouvoir de l'eau de mer, toute la puissance de ses minéraux. Voyage au cœur du bien-être, offrez-vous une expérience inoubliable sous les gestes précis de nos spa praticiens et de nos différents experts. Respirez, lâchez prise, vous êtes entre de bonnes mains... !





CURE ÉPIGÉNÉTIQUE

CINQ PILIERS

1. Plaisir de vivre
2. Gestion du stress
3. Activité physique adaptée
4. Réseau social bienveillant
5. Alimentation raisonnée

26 soins + activités | 6 jours

Consultation médicale offerte.

Prix par personne à partir de 1 795 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

1. PLAISIR DE VIVRE

- 1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 3 enveloppements coton & aloe vera (20')
- 3 bains de mer hydromassants enrichis en magnésium (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 douche océane (10')
- 2 hydromassages marins (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58. * à partir de 1 123 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*





- 1 massage Belharra Payot (25')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 soin visage à l'algue rouge Thalgo (30')

• 2. GESTION DU STRESS

- 1 entretien individuel de sophrologie (30')
- 2 séances de sophrologie en groupe (1h30)
- 1 réflexologie plantaire (50')

3. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 atelier Energie (45')
- 1 marche nordique face à l'océan (45')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (40')

Sans oublier le libre accès aux installations sportives de l'établissement

4. RÉSEAU SOCIAL BIENVEILLANT

- Pause Energie après certaines activités

5. ALIMENTATION RAISONNÉE

- 1 rendez-vous conseil alimentation épigénétique avec la diététicienne (40')
- 1 visite du marché pour une découverte des produits locaux (45')



les
cinq S

Durant le séjour notre chef met en valeur une alimentation épigénétique faisant la part belle aux principes du régime méditerranéen tout en respectant le concept des Cinq S de la restauration Thalazur : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.



ECHAPPÉE MARINE

(Re)découverte
de la Thalassothérapie

18 soins | 6 jours
nombreux cours encadrés
au Spa Marin et à la salle de gym

Prix par personne à partir de 1 258 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 6 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 douche océane ou circulatoire (10')
- 1 douche à jet (10')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 4 lits hydromassants (15')

SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre
expertise marine

24 soins | 6 jours
dont 1 massage par jour
100% de soins individuels

Prix par personne à partir de 1 536 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 4 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 hydromassages marins (15')
- 6 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 douche océane ou circulatoire (10')
- 1 douche à jet (10')
- 3 lits hydromassants (15')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 massages détente aux huiles précieuses (25')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 595 € sans hébergement. ** à partir de 854 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



TRADITION MARINE

Retrouver de la souplesse articulaire grâce aux vertus des boues marines. Rééquilibrer votre organisme.

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 536 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 6 applications de boues marines oligo-actives (20')
- 3 hydromassages marins (15')
- 3 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 douche océane ou circulatoire (10')
- 1 douche à jet (10')
- 6 lits hydromassants (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage détente aux huiles précieuses (25')

BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager. Prévenir le mal de dos. Retrouver mobilité et souplesse.

27 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1 920 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi
ou du dimanche au vendredi.*

- 1 gommage du corps (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 applications de boues marines (20')
- 2 hydromassages marins (15')
- 3 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 2 douches océanes (10')
- 3 lits hydromassants (15')
- 4 massages détente expert du dos (25')
- 2 consultations d'ostéopathie (25')
- 2 ateliers expert du dos (45') : postures et équilibre en salle de fitness
- 3 ateliers expert du dos (45') : en piscine d'eau de mer chauffée

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 854 € sans hébergement. ** à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



CURE MÉNopause

La ménopause, une nouvelle féminité !

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte
Livre dédié de Sophie Kune *Game is not ovaire* offert
1 boîte de complément coach ventre et taille
Thalgo offerte

Prix par personne à partir de 1 795 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi*

- 1 gommage marin (15')

UNE ALIMENTATION VITAMINÉE

- 1 séance personnalisée conseil diététique avec notre diététicienne (30')

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE TONICITÉ OPTIMISÉE

- 1 soin corps méthode AXO (1h15)
- 1 séance de yoga des hormones (1h)
- 1 soin Performance jambes légères Payot (25')
- 2 drainages thermo-marin (15')
- 2 applications d'algues froides (20')

- 1 douche à jet (10')
- 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur + pose d'un masque hydratant (20')

UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL RETROUVÉ

- 1 atelier énergie (45')
- 1 séance d'Aguasophro en piscine privative d'eau de mer chauffée (40')
- 1 lit hydromassant (15')

UN CORPS BOOSTÉ

- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 enveloppements à la crème d'algue bleue riches en spiruline et oligoéléments (20')
- 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium (20')
- 1 hydromassage marin (15')
- 3 bains de mer hydromassants enrichis en calcium (15')

UNE BEAUTÉ AFFIRMÉE

- 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15)

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 123 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

MA CURE THALASSO AU FÉMININ OU MASCULIN

Cette cure combine à merveille douceur et efficacité,
en s'accompagnant de soins toniques, ressourçants et relaxants.

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 579 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage détente aux huiles précieuses (25')
- 2 hydromassages marins en bassin privatif d'eau de mer chauffée (15')
- 3 bains hydromassants précieux au miel et karité ou reminéralisants (15')
- 1 douche océane (10')
- 2 douches à jet (10')
- 2 lits hydromassants (15')
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (20')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 1 application d'algues froides
- 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur + pose d'un masque hydratant (20')

5 soins Femme qui allient beauté, relâchement et détente.

- 1 soin du visage Révélation marine Thalgo (1h15)
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')
- 1 massage Performance jambes légères Payot (25')
- 1 drainage thermo marin (15')
- 1 séance personnalisée conseil diététique avec notre diététicienne (30')

5 soins Homme qui allient beauté, tonicité et relaxation.

- 1 soin du visage Thalgomen à l'algue bleue vitale Thalgo (1h15)
- 1 massage dos Belharra Payot (25')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (25')
- 1 sauna japonais individuel (30')
- 1 séance d'aquabiking en piscine d'eau de mer (25')



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 946 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

IMMERSION YOGA & THALASSO

Retrouver un équilibre grâce aux vertus du yoga
et de la Thalassothérapie

26 soins et activités | 6 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1 920 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 gommage du corps (15')
- 2 bains de mer hydromassants régénérants aux baies de goji & aux algues wakamé (15')
- 2 bains de mer hydromassants reminéralisants enrichis en magnésium (15')
- 2 douches à jet (10')
- 1 douche circulatoire (10')
- 1 hydromassage marin (15')
- 1 enveloppement d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 enveloppement Sublime détente à la poudre de coton (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')
- 2 séances de sauna japonais individuel (30')
- 1 massage Californien (50')
- 1 massage signature basque Uhaïna (50')
- 1 massage Ayurvédique **NOUVEAU** (50')
- 1 soin visage La Méthode Payot (30')
- 1 séance de yin yoga (1h15)
En yin, on tentera de prendre conscience des méridiens du corps. Chaque méridien est associé à différents organes ou différentes zones du corps pour mieux y faire circuler l'énergie, le chi. Celui-ci circule dans notre corps à travers les méridiens qui, s'ils sont bien irrigués, sont garants de notre équilibre physique et moral.
- 1 séance de hatha yoga flow (1h15)
Le hatha yoga est un enchaînement de postures très simples ou plus compliquées. C'est une discipline qui s'adresse à tout le monde. Contrairement à un enchaînement de gymnastique, les postures doivent être maintenues suffisamment longtemps : environ trois minutes par posture.
- 1 séance de yoga vinyasa (1h15)
Tout repose sur l'enchaînement régulier des postures choisies par les yogis. Sans discontinuer, les poses et contre-poses sont réalisées tout au long de la séance. L'intérêt consiste à travailler un côté du corps puis de réaliser la même chose de l'autre. Toutes les postures sont rythmées en parallèle par une respiration précise.
- 1 atelier énergie (45')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*





NOUVEAUTÉ 2025

ANTI-ÂGE

Préserver et optimiser votre capital jeunesse.

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 795 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 4 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis en calcium (20')
- 2 hydromassages marins (15')
- 4 bains de mer hydromassants enrichis en calcium (15')
- 2 douches océanes (10')
- 3 lits hydromassants (15')
- 2 séances de sauna japonais individuel (30')
- 1 soin visage anti-âge Payot (1h15) suivant les conseils de votre esthéticienne
- 1 soin visage Hydratation Éclat instantané Payot (45')
- 1 soin anti-âge iBeauty Thalgo (45')
- 1 massage Californien (50')

SERÉNITÉ MENTALE

Favoriser la détente et le renouveau mental

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte avec recommandations et bilan post cure (30')

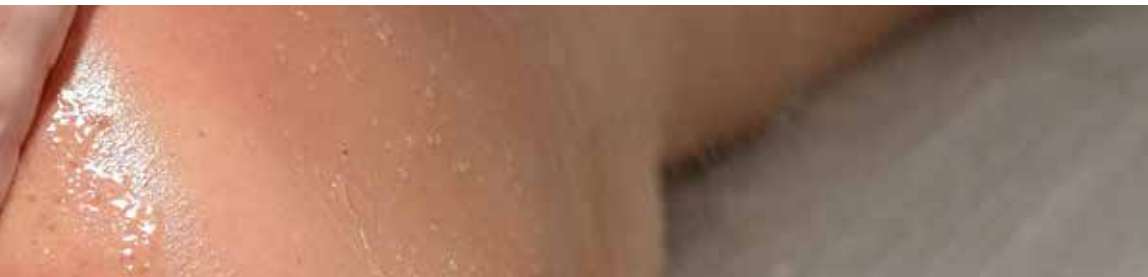
Prix par personne à partir de 1 795 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 gommage marin (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante **NOUVEAU** (15')
- 2 enveloppements du corps cire sérénité intense (20')
- 2 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 3 bains de mer aux baies de goji & algues wakamé (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15)
- 2 hydromassages marin (15')
- 1 massage Ayurvédique **NOUVEAU** (50')
- 1 réflexologie faciale (50')
- 1 massage énergétique aux bols tibétain **NOUVEAU** (50')
- 1 massage crânien Indien Shiroshampi **NOUVEAU** (25')
- 1 oxygénation en bord de mer **NOUVEAU** (45')
- 1 séance de méditation guidée **NOUVEAU** (1h)
- 2 séances de méditations audio guidée **NOUVEAU** (30')
- 1 séance d'Aguasophro (40')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 123 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



SILHOUETTE & FERMETÉ

Équilibre alimentaire, recherche de fermeté et de tonicité.
Enclencher une perte de poids

25 soins | 6 jours

Dont 1 consultation diététique
Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 2 006 €

*En chambre double et pension complète.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 consultation diététique (1h)
- 1 visite du marché pour une découverte des produits locaux !
- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 hydromassages marins (15')
- 2 séances de sauna japonais individuel (30')
- 3 massages minceur anti-cellulite (25')
- 2 soins Body Sculpt Thalgo (45')
- 3 enveloppements raffermissants à la spiruline (20')
- 3 applications d'algues thermosudation au fucus (20')
- 2 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues amincissante (15')
- 2 douches à jet anti-cellulite (10')
- 1 soin visage La Méthode Payot (30')
- 2 drainages thermo-marins (15')

MASSAGES DU MONDE

Tour du monde des techniques de massage. Apaisement du corps et de l'esprit

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 920 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 5 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (20')
- 3 hydromassages marins (15')
- 1 douche océane ou circulatoire (10')
- 1 douche à jet (10')
- 4 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 3 lits hydromassants (15')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 massage signature basque Uhaïna (50')
- 1 massage Ayurvédique **NOUVEAU** (50')
- 1 massage Californien (50')
- 1 massage Lorea (50')
- 1 massage crânien Indien Shiroshampi **NOUVEAU** (25')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 123 € sans hébergement. ** à partir de 1 123 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies

20 soins au choix | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 920 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix.

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

CHOISISSEZ 11 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Bains de mer hydromassants (15') :

- à l'algue bleue Thalazur
- précieux au miel et karité
- à la gelée d'algues circulatoire
- à la gelée d'algues amincissante

Enveloppements d'algues (20') :

(6 enveloppements et applications maximum)

- reminéralisantes
- à la pulpe de coco
- au coton & aloe vera
- à la crème d'algue bleue

Applications (20')

- d'algues thermosudation au fucus
- d'algues froides
- cryothérapie jambes
- boues marines

Autres soins

- douche à jet (10')
- douche océane (10')
- douche circulatoire (10')
- douche à jet anti-cellulite (10')
- hydromassage marin (15')
- lit hydromassant (15')
- aquabiking (25')

CHOISISSEZ 1 SOIN AVEC NOS EXPERTS

- sauna japonais individuel (30')
- consultation diététique (1h)
- drainage thermo-marin (15')

CHOISISSEZ 3 SOINS INDISPENSABLES POUR UN SÉJOUR RÉUSSI

Gommages du corps sous fine pluie d'eau de mer (15') (1 maximum) :

- cuivré aux huiles et sels de la mer Morte
- aux huiles et pétales de rose Thalazur

Massages

- sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante **NOUVEAU** (15')
- détente aux huiles précieuses (25')
- Mahana relaxant Thalgo (25')
- signature Thalazur jardin marin (25')
- performance jambes légères Payot (25')
- dos Belharra Payot (25')

CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

3 massages du monde (50')

- Ayurvédique
- Balinais
- Californien
- signature Thalazur jardin marin
- signature basque Uhaïna
- Lorea
- énergétique aux bols tibétains **NOUVEAU**

2 soins esthétiques et spa

- soin visage Révélation marine Thalgo (1h15)
- soin pour homme Thalgo Men à l'algue bleue vitale (1h15)
- réflexologie faciale (50')
- réflexologie plantaire (50')

Sous réserve de contre-indication médicale. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

3 JOURS

Thalazur a puisé dans le meilleur de ses cures 6 jours pour vous proposer un condensé de ses soins de thalasso et spa sur une durée plus courte.

Le temps d'un week-end prolongé ou d'une parenthèse en semaine, voilà l'occasion de poser ses valises, de prendre soin de soi et de mettre en place les bons réflexes. En solo ou en couple, il y a forcément un programme pour vous.

Entre deux soins thalasso ou spa, vous serez libre de buller au Spa Marin, de faire peau neuve au hammam ou à la salle de cardio-fitness. 3 jours loin de tout pour faire le plein d'oxygène, chasser le stress et être acteur de son bien-être dans un lieu privilégié au bord de la mer. On réserve !





IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours.
L'eau de mer, les sédiments et le
climat marin pour renforcer votre
barrière immunitaire

9 soins | 3 jours

Une boîte de complément alimentaire,
L'Océane Thalgo offerte

Prix par personne à partir de 662 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

JOUR 1 : DÉTOXIFIER

- 1 séance de sauna japonais individuel (30')
- 1 gommage du corps (15')
- 1 douche à jet (10')

JOUR 2 : REMINÉRALISER

- 1 enveloppement d'algues enrichi en magnésium (20')
- 1 hydromassage marin (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en magnésium (15')

JOUR 3 : RELAXER

- 1 bain de mer hydromassant enrichi en magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues enrichi en magnésium (20')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge Thalgo (30')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 437 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

NOUVEAUTÉ 2025

BOOSTER BEAUTÉ

Sublimer votre beauté, grâce aux bienfaits revitalisant de l'océan.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 662 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 gommage marin (15')
- 1 bain précieux au miel et karité (15')
- 1 bain à l'algue bleu (15')
- 1 enveloppement à l'algue bleu (20')
- 1 enveloppement coton & aloe véra (20')
- 1 hydrojet détente (15')
- 1 soin du visage La Méthode Payot (30')
- 1 soin visage marin aux 3 algues Thalgo (45')
- 1 massage détente (25')

SUBLIME DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération des tensions. Profitez d'un instant cocooning.

12 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 821 €

*En chambre double et petits-déjeuners**.*

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage signature basque Uhaïna (50')
- 1 massage Californien (50')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 hydromassage marin (15')
- 1 douche océane (10')
- 2 lits hydromassants (15')



Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 437 € sans hébergement. ** à partir de 581 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre escale et faites-vous plaisir en fonction de vos envies

9 soins au choix | 3 jours

Prix par personne à partir de 787 €

En chambre double et petits-déjeuners. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.*

CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Soins d'eau de mer

- bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15')
- bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- bain de mer hydromassant à la gelée d'algues circulatoire (15')
- bain de mer hydromassant à la gelée d'algues amincissante (15')
- hydromassage marin (15')
- douche océane (10')
- douche à jet (10')
- douche circulatoire (10')
- drainage thermo-marin (15')
- séance d'aquabiking (25')

Soins secs :

- lit hydromassant (15')
- sauna japonais individuel (30')

Enveloppements d'algues reminéralisantes effectués sur un lit flottant et hydromassant

(3 enveloppements et applications maximum) :

- à la pulpe de coco
- au coton & aloe vera

Applications (20') :

- d'algues thermosudation au fucus
- d'algues froides
- cryothérapie jambes
- boues marines

CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE ESCALE RÉUSSIE

Gommages du corps sous fine pluie d'eau de mer (15') (1 maximum)

- cuivré aux huiles et sels de la mer Morte
- aux huiles et pétales de rose Thalazur

Massages

- sous fine pluie d'eau de mer (15')
- détente aux huiles précieuses (25')
- moussant sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante **NOUVEAU** (15')
- Mahana relaxant Thalgo (25')
- signature Thalazur jardin marin (25')
- performance jambes légères Payot (25')
- dos Belharra Payot (25')

CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50')

- Ayurvédique **NOUVEAU**
- Californien
- signature basque Uhaïna
- signature Thalazur jardin marin
- Lorea

Soins esthétiques et spa

- soin Révélation marine Thalgo (1h15)
- soin pour homme ThalgoMen à l'algue bleue vitale (1h15)
- réflexologie faciale (50')
- réflexologie plantaire (50')
- mise en beauté des mains (45')
- mise en beauté des pieds (45')

Sous réserve de contre-indication médicale. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 542 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

1 À 5 JOURS

Vous souhaitez réserver une Journée Découverte Thalazur pour vous initier aux bienfaits de la thalasso ?
Ou bien vous préférez une Journée à thème, avec un programme de soins plus ciblés ?
Les équipes Thalazur ont pensé à vous !

S'offrir une bulle de détente, vivre un moment d'évasion...
Chaque Journée se compose de 3 ou 4 soins de thalasso et de soins spa soigneusement sélectionnés.
De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !



JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 soins | jour
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 201 €

En chambre double et petit-déjeuner.

- 1 massage du corps détente aux huiles précieuses (25') ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), hydromassage marin (15'), douche à jet ou océane ou circulatoire (10').



JOURNÉE THALAZUR

4 soins | jour
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 261 €

En chambre double et demi-pension.

- 1 massage du corps détente aux huiles précieuses (25') ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), hydromassage marin (15'), douche à jet ou océane ou circulatoire (10').

** Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités. Voir descriptif des soins page 58.
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



JOURNÉE À THÈME

Prix par personne à partir de 261 €

En chambre double et demi-pension.*

SOINS DU DOS

- 1 lit hydromassant (15')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 massage détente expert du dos (25')

SOINS SILHOUETTE

- 1 douche à jet anti-cellulite (10')
- 1 enveloppement d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 séance de sauna japonais individuel (30')

THALASSO & SPA ADO 14-18 ANS

- 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 soin visage La Méthode Payot (30')

JOURNÉE SLOW ATTITUDE

Prix par personne à partir de 261 €

En chambre double et demi-pension.*

SOINS SLOW BEAUTÉ POUR ELLE OU POUR LUI

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement au coton et l'aloë vera (20')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge Thalgo (30')

SOINS SLOW ZEN

- 1 enveloppement sublime détente au coton & l'aloë vera (20')
- 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')

** Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités. Voir descriptif des soins page 58. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

BEAUTÉ SPA



Découvrez notre

LE MEILLEUR DES SOINS DANS NOTRE SPA BEAUTÉ

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le nouveau rituel de soins signatures Thalazur jardin marin, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ? Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté !



THALGO

croit en une cosmétique
différente...

...inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles de beauté en partenariat avec les escales Thalazur.





PAYOT
PARIS

est LA marque française
facialiste...

...qui garantit des résultats beauté et bien-être.
Nous pensons que la beauté est en mouvement.

Notre mission est de partager une beauté
holistique par l'association du soin et du geste,
des produits ultra-sensoriels et des innovations
de pointe. Les expériences de nos rituels
de soin cabine sont sur-mesure et uniques.
Engagée dans la clean beauty, Payot agit pour la
planète au travers de ses formulations et de ses
packagings.



Nos marques partenaires, Payot et Thalgo s'engagent activement dans une démarche respectueuse pour l'environnement et le respect de principes sociaux et éthiques.

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



Le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Thalazur jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Thalazur jardin marin



nos soins

dans le détail

Nos massages

SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins.

Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER À L'HUILE D'ARGAN MOUSSANTE NOUVEAU

Massage apaisant sous une fine pluie d'eau de mer chaude, enrichi d'une huile d'Argan moussante. La mousse onctueuse et veloutée enveloppe votre peau, offrant une relaxation profonde tout en nourrissant et revitalisant intensément l'épiderme.

DÉTENTE AUX HUILES PRÉCIEUSES

Techniques du massage traditionnel qui procurent bien-être et relaxation.

Nos enveloppements et applications

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

ENVELOPPEMENT AUX PARFUMS D'AILLEURS

Effectué sur un lit flottant et hydromassant pour une détente absolue. Choisissez votre senteur aux parfums exotiques et faite de votre enveloppement un instant privilégié :

- COTON & ALOE VERA : pour hydrater le corps et rendre votre peau douce et soyeuse.

- PULPE DE COCO : soin aux senteurs évocatrices, les qualités nutritives de la pulpe de coco offrent régénération et hydratation.

APPLICATION DE BOUES MARINES

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent

chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

APPLICATION D'ALGUES THERMOSUDATION AU FUCUS

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

APPLICATION D'ALGUES FROIDES

Application localisée, elle active la circulation sanguine.

APPLICATION CRYOTHÉRAPIE JAMBES

Enveloppement à base d'algues brunes, extrait de marron d'inde, petit houx et agent rafraîchissant appliqué en fine couche homogène sur les jambes.

Pour un effet de légèreté et de fraîcheur intense.

ENVELOPPEMENT CIRE SÉRÉNITÉ INTENSE NOUVEAU

Ce soin enveloppe votre corps dans un cocon onctueux de détente, nourrissant intensément la peau grâce à une combinaison riche en beurre de karité, cire d'abeille, et Eau vitale® d'algue bleue. La texture filmogène laisse la peau souple et douce, tandis que les extraits de tilleul et de millepertuis apportent une profonde relaxation et un apaisement durable.

Nos bains de mer hydromassants

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivants les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève ensuite progressivement (entre 34° et 37°).

HYDROMASSANT À L'ALGUE BLEUE THALAZUR

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant

associé à la chroma thérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

PRÉCIEUX AU MIEL ET AU KARITÉ

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

À LA GELÉE D'ALGUES

- Amincissantes (huiles essentielles de thym et romarin).
- Circulatoires (huiles essentielles de sauge et de romarin).

Nos autres soins d'hydrothérapie

DOUCHE À JET

L'hydrothérapeute dirige un jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante, circulatoire ou minceur.

DOUCHE À JET ANTI-CELLULITE

Ce soin à visée minceur favorise l'élimination et la circulation. L'hydrothérapeute active et draine avec un jet d'eau de mer la zone bermuda et les bras.

DOUCHE CIRCULATOIRE

Allongé sur le dos, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaise et stimule le système lymphatique.

DOUCHE OCÉANE

Allongé sur le ventre, un hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaisant et décontractant.

HYDROMASSAGE MARIN

Réalisé dans une piscine d'eau de mer privatisée et chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

de votre corps. Ce soin stimule la circulation et apporte minéraux et oligo-éléments pour reminéraliser le corps.

DRAINAGE THERMO-MARIN

Effectué confortablement allongé sur une table. L'hydrothérapeute applique un gel minceur sur la zone bermuda, puis active et draine avec un jet d'eau de mer chauffée.

Nos soins secs

LIT HYDROMASSANT

À Thalazur Saint-Jean-de-luz, une nouvelle génération de lit hydromassant permet un programme de massage sur l'ensemble trapézoïdal. Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps. Cinq applications peuvent être combinées ensemble. Pour une relaxation profonde, entrez dans un nouveau monde de bien-être composé d'eau, de lumière, d'air, de couleurs, d'arômes et de sons. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts de la Thalassothérapie.

SAUNA JAPONAIS INDIVIDUEL

Cette technologie déclenche une sudation qui sert à évacuer les déchets de l'organisme et donc à rééquilibrer naturellement notre corps pour retrouver harmonie et mieux-être global.

PRESSOTHÉRAPIE AVEC GEL FRAÎCHEUR THALAZUR + POSE D'UN MASQUE HYDRATANT

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange. Pendant ce soin, un masque visage sera appliqué.

Nos soins experts

CONSULTATION D'OSTÉOPATHIE

Méthode de correction ostéo-articulaire, viscérale et crânienne, visant à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme par des manoeuvres spécifiques.

CONSULTATION D'OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Cette approche novatrice de l'ostéopathie traditionnelle se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la libre expression du corps permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Discipline antistress regroupant techniques respiratoires et mentales. Aide à se relaxer, à réguler son sommeil et à anticiper sans appréhension et positivement les événements au quotidien.

ATELIER EXPERT DU DOS

En piscine d'eau de mer chauffée ou en salle, dirigé par un ostéopathe, atelier de rééducation et de prévention expert du dos.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Associé à une impédancemétrie, ce rendez-vous individuel réalisé par notre diététicienne est un véritable Check-up santé permettant de corriger excès et carences alimentaires. Impédancemétrie : balance qui permet la mesure de votre répartition corporelle entre la masse grasse et la masse maigre (muscles, os et eau). Elle calcule aussi vos dépenses énergétiques au repos.

SÉANCE AGUASOPHRO

C'est une approche thérapeutique qui associe la sophrologie dans un environnement aquatique, pour

favoriser la détente, la relaxation, la méditation et le développement personnel. Pendant la séance, les participants effectuent des exercices de respiration, de visualisation et de relaxation tout en étant partiellement immergés dans l'eau, ce qui amplifie les bienfaits de la sophrologie traditionnelle en créant une expérience sensorielle unique. Cette pratique vise à réduire le stress, à améliorer la gestion des émotions et à favoriser le bien-être global.

Nos soins collectifs

AQUABIKING

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante, entre 300 et 500 par séance.

ATELIER ÉNERGIE

Comprend des exercices de respiration, de visualisation, de relaxation musculaire et de méditation guidée. L'objectif est de favoriser une meilleure circulation de l'énergie vitale dans le corps, d'éliminer les tensions, de renforcer la confiance en soi, et de retrouver un équilibre énergétique.

SÉANCE DE MÉDITATION

Un voyage intérieur apaisant qui libère l'esprit du stress quotidien, favorisant la relaxation profonde et la pleine conscience. Idéale pour retrouver sérénité et équilibre mental.

SÉANCE DE MÉDITATION AUDIO-GUIDÉE

Plongez dans une méditation audio guidée, enregistrée par notre sophrologue, tout en profitant des effets relaxants du sauna japonais. Une expérience holistique qui harmonise corps et esprit, libérant stress et tensions pour une sérénité absolue.

nos

conseils éclairés

J'emporte dans ma valise...

- Deux maillots de bain en synthétique adaptés aux conditions marines (eau de mer, chlore...)
- Pour les hommes seuls les slips ou boxers sont acceptés
- Pour les femmes seuls les maillots de bain 1 ou 2 pièces sont acceptés
- Des sandales ou tongs antidérapantes (offertes pour toutes les cures de 6 jours).
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de fitness.
- Pour les cures Échappée marine, Signature Thalazur, Tradition marine, Massages du monde, au féminin et au masculin, anti-âge, jambes légères et liberté suprême. ainsi que pour tous séjours de plus de 3 jours un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois mois vous sera demandé.

La consultation médicale est incluse le lundi dans toutes les autres cures de 6 jours.

C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité au Spa Marin (parcours marin, sauna, hammam, cours d'aquagym, salle de fitness et cours de gymnastique en salle) pour le curiste et l'accompagnant logé à l'hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz.
- Les peignoirs, serviettes et tongs sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes Bio en libre-service durant vos soins.

J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 16h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa Marin. Vestiaires et casiers sont à votre disposition.
- Parking municipal souterrain relié directement à l'hôtel, payant : de 12€ à 17€ selon période (places limitées, sous réserve de disponibilité).

- Les transferts entre l'aéroport de Biarritz et l'hôtel sont assurés gratuitement tous les jours pour les personnes en cure logeant à l'hôtel au moins 6 nuits (réservation obligatoire et sous réserve de disponibilités).
- La demi-pension comprend un repas, midi ou soir, à votre convenance.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer, stérilisateur, poussette sont à votre disposition à l'hôtel. Chaises hautes au restaurant.
- Hébergement et petit-déjeuner offerts pour les enfants jusqu'à 12 ans accompagnant les parents. Nombre de chambres limité.
- Les animaux sont admis dans notre établissement, uniquement dans les chambres. Supplément 20€/jour/animal.

Thalasso et soins, mode d'emploi !

- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée.
- Pour toutes questions concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Possibilité de soins d'hydrothérapie pour les femmes enceintes, nous consulter.
- Accès enfants au Spa Marin (sauna, hammam, parcours marin, salle de fitness) :
 - Interdit pour les moins de 12 ans.
 - À partir de 12 ans, accès au Spa Marin autorisé accompagné d'un parent ou d'une personne majeure.
 - À partir de 14 ans, certains soins sont possibles accompagnés d'un parent ou d'une personne majeure uniquement dans les cabines Duo.
 - Les massages en cabine individuelle sont prodigués uniquement aux personnes majeures.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des maillots de bain, produits cosmétiques, sandales...
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.



HORAIRES D'OUVERTURE*

L'institut de Thalassothérapie est ouvert toute la semaine. Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h15 à 18h15.

RESTAURANT HÉLIANTHAL

7 jours sur 7 de 12h à 14h et de 19h à 21h30 (jusqu'à 22h en juillet et août).

Service de la demi-pension et de la pension complète.

Service du petit-déjeuner sous forme de buffet de 7h à 10h et/ou continental servi en chambre de 7h à 11h.

BAR À TAPAS & GOURMANDISES L'ERDIKO

7 jours sur 7 de 8h à 23h.

**Horaires susceptibles d'être modifiés.*

THALAZUR : L'ENGAGEMENT EN ACTION(S)

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain. Mais nous pensons que chaque geste, aussi modeste soit-il, peut aider à changer durablement les comportements pour consommer moins et mieux, dans le respect de la nature et de l'Homme.

Notre ambition ? Progresser chaque jour sur le plan environnemental, social et sociétal. Et poser les nouveaux codes d'une hôtellerie à la fois éthique et de haute qualité, une touche de glamour en plus, en phase avec vos attentes.

L'esprit Thalazur, engagé par nature !

82%

de nos collaborateurs sont fiers de travailler pour la marque Thalazur (Source: enquête interne Pragma 2024).

55%

de femmes et 45% d'hommes : une parité managériale

90%

c'est notre excellent score global **de satisfaction client** et nous vous en remercions ! (source : Trust You 2024).

8/9

de nos escales sont labélisées Cléf Verte *Thalazur Carnac est actuellement en rénovation*

FONDATION
DE LA MER

THALAZUR ET LA FONDATION
DE LA MER : le début d'une
nouvelle aventure

À travers ses différentes actions, la Fondation de la Mer met en œuvre de nombreux programmes pour protéger la biodiversité, lutter contre les pollutions, soutenir la recherche et l'innovation, mobiliser les entreprises et sensibiliser les jeunes et le grand public à la préservation des mers et des océans. Il était donc tout à fait logique que Thalazur s'associe à cet organisme de référence, pour s'investir à ses côtés en tant que membre du secteur hôtelier. En 2025, des actions seront menées dans nos 9 escales et à l'initiative du siège, afin de lui apporter tout notre soutien et de contribuer ainsi au bien commun.



C'EST ACTÉ !

- **100% de nos établissements jouent la carte de la mobilité douce** : partout, des vélos et des bornes électriques sont mis à la disposition de nos clients au sein de nos destinations.
- **100% ont engagé au moins une action solidaire** auprès d'une association de leur territoire. Fiers de notre ancrage sur le littoral français, nous pensons que nous avons un rôle à jouer, en lien avec les acteurs locaux.
- **100% proposent une restauration respectueuse** à la fois du bien-être de nos clients et de l'environnement, avec des offres variées et équilibrées en privilégiant des produits issus de circuits courts. Une offre végétale est proposée chaque jour dans nos menus.
- **80% ont introduit des moyens alternatifs** au nettoyage chimique pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100% de nos produits d'accueils sont conçus en tenant compte de leur impact sur l'environnement** tout au long de leur cycle de vie. Par exemple, nos kits confort sont 100% en emballage papier et notre gamme Thalazur jardin marin est faite d'au moins 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

PROFITEZ D'OFFRES SPÉCIALES

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée**.



BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).



SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).





TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique.** Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption.** Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix.** Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable. En cas de doute ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



Accès

En voiture :

- Autoroute A63 sortie Saint-Jean-de-Luz Nord.
GPS : Latitude 43.3903 / Longitude -1.66667
- Parking municipal souterrain relié directement à l'hôtel, payant : de 12 à 17€ selon période (places limitées, sous réserve de disponibilité).

En train :

- Gare de Saint-Jean-de-Luz à 600m du site desservie par la ligne TGV directe Paris Montparnasse - Hendaye

En avion :

- À 15 min au sud de l'aéroport de Biarritz.
- Les transferts entre l'aéroport de Biarritz et l'escale Thalazur Saint-Jean-de-Luz**** sont assurés gratuitement tous les jours pour les personnes en cure logeant à l'hôtel au moins 6 nuits (réservation obligatoire et sous réserve de disponibilités).

Thalazur Saint-Jean-De-Luz****
Place Maurice Ravel
64500 Saint-Jean-de-Luz



IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR
escales bien-être & thalasso



SAINT-JEAN-DE-LUZ



INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr

