

ÉDITION 2024

S
E
B
I
T
I
N
A



THALAZUR

escales bien-être & thalasso





Bienvenue à Antibes !

Poussez la porte de l'établissement et offrez-vous une évasion marine ! Respirez la douceur de la Méditerranée, installez-vous au calme sur notre terrasse et laissez-vous charmer par la vue imprenable sur la Baie des Anges. Pour une halte touristique ou une cure de Thalassothérapie ressourçante, en couple, en famille ou entre amis, Thalazur Antibes est LA destination idéale sur la Côte d'Azur.

Détendez-vous, car nous nous occupons de tout ! De VOUS, surtout... Plongez et bullez dans l'eau reminéralisante de nos bassins : l'eau de mer est précieuse et vitale pour notre santé. Faites-vous du bien, soulagez vos douleurs et lâchez prise, c'est une équipe d'experts qui vous attend à l'institut et au spa ! Pour le plaisir d'être cocooné, abandonnez-vous au confort des lieux et à notre accueil personnalisé et chaleureux. Retrouvez-vous autour d'une bonne table, notre chef cuisinier vous initiera à la cuisine méditerranéenne et d'ailleurs... Et parce que nous aimons plus que tout être proches de nos clients, vous pouvez aussi compter sur nous pour vous livrer nos bonnes adresses. Croyez-moi, on n'en finit jamais de découvrir Antibes et sa région...

Arnaud Delavert
Directeur de site

SOMMAIRE

Une escale à Antibes.....p.6

- L'Hôtel****
- Les Chambres
- La Résidence***
- La Table
- Tea time et pause cocktail
- Spa marin & fitness

Thalazurp.22

- La philosophie Thalazur
- Les bienfaits marins
- Nouveautés

Nos séjours Thalassop.26

- 6 jours
- 3 jours
- 1 à 5 jours

Le Spa Beautép.52

Cosmétiques rituel jardin marinp.56

Nos soins dans le détail.....p.58

Conseils éclairés p.60

Perspective responsable.....p.62

Vos avantagesp.64

Collection escales Thalazurp.66

S E B T I E A

Une escale à



L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve...

Une vue imprenable sur la Baie des Anges, des palmiers en toile de fond et ce bleu du ciel et de la mer si typique, qui inspira Matisse et Chagall... Bienvenue à Antibes, perle de la Côte d'Azur ! Entre Nice et Cannes, entre mer et montagne, cette station balnéaire mêle l'histoire et le patrimoine, les plaisirs nautiques, les événements culturels et la vie nocturne. Ici, le soleil joue avec les eaux de la Méditerranée plus de 300 jours par an. Une ville-musée, moderne et dynamique, regorgeant dans ses ruelles de trésors cachés, tout autant que son Cap d'Antibes, péninsule boisée aux villas d'exception, célèbre dans le monde entier.

Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera. À votre écoute, une équipe experte et bienveillante vous accompagne pour faire de votre séjour une réussite. En exclusivité à Antibes ? La cure Prévention migraine (24 soins, 6 jours) : un programme ciblé pour soulager les douleurs et renouer avec le mieux-être. Et aussi, une escale de 3 jours, concoctée pour vous aider à lâcher prise, retrouver un esprit serein. Et vivre en bonne santé !

Echappées belles à Antibes

S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



À deux pas de l'institut de Thalasso, voici l'une des franges littorales les plus étendues et ensoleillées de France. Le Cap d'Antibes et son magnifique panorama, les chemins du Calvaire et des Douaniers, la promenade Amiral de Grasse où vécut Nicolas de Staël, et son jardin des Poètes, le Parc de la Brague, l'Esplanade du Pré-aux-Pêcheurs accueillant le marché nocturne les soirs d'été, la Pinède Gould, le port Vauban et son quai des Milliardaires, la promenade du Soleil et la Baie de la Garoupe avec son phare et son départ du sentier piétonnier de Tire-Poil... Que de balades en perspective !

S'ÉMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

C'est aussi un héritage patrimonial exceptionnel qui vous attend : remparts et ruelles du Vieil-Antibes, tours sarrasines, musée Picasso, Fort-Carré et son parc protégé de 4 hectares à la faune et la flore méditerranéennes, la Villa Eilenroc et ses sublimes jardins, le bastion Saint-André abritant céramiques et amphores de l'ère romaine, les vestiges de la Porte de France et la place De Gaulle... Poussez aussi la visite dans l'arrière-pays avec ses villages colorés : Saint-Paul de Vence et sa place, Biot, haut lieu de l'artisanat du verre ou Grasse, capitale mondiale des parfums !



LOISIRS ET SHOPPING

Courses hippiques à l'hippodrome de Cagnes-sur-Mer, casinos, cinémas et musées : rien ne manque à l'éventail de vos loisirs en plus du shopping à Cap 3000 et Polygone Riviera.



SE (RE)METTRE AU SPORT

Plages de sable fin, rochers escarpés et criques cachées... C'est un milieu marin riche et diversifié qui vous invite à mouiller, avec plaisir, le maillot ! En plus des nombreuses activités aquatiques (ski nautique, parachute ascensionnel, kayak, paddle, plongée sous-marine, voile, randonnée marine, pêche sportive...), la région est riche aussi d'une dizaine de golfs alentours. Quel programme aujourd'hui : running matinal sur le sentier du Cap ou balade en vélo ?

S'OFFRIR DES VIRÉES GOURMANDES

Impossible de ne pas succomber aux saveurs et spécialités du terroir : tourte aux blettes, socca, pissaladière, tapenade, olives de Nice, fleurs de courgette, aïoli, petits farcis, ratatouille... C'est au marché provençal couvert du Cours Masséna que vous allez remplir avec délectation votre panier.

ÇA BOUGE À ANTIBES ET SUR LA CÔTE D'AZUR !

Les Voiles d'Antibes accueillent chaque année, en juin, les plus beaux yachts du monde.

Jazz à Juan : événement de renommée mondiale, il a lieu chaque année en juillet dans la célèbre Pinède Gould face à la mer.

Le Carnaval de Nice s'invite chaque année en février dans la ville. Consacré aux trésors de notre patrimoine mondial, il est sur le thème des grandes figures du Manga, des jeux vidéo et des séries pour l'édition 2024.

La Fête du Citron à Menton : un événement unique qui se déroule en février avec ses célèbres corsos fleuris de chars décorés des plus beaux citrons et oranges de la région.

Le Festival de Cannes, le plus grand rendez-vous du cinéma, vous attend en mai sur la Croisette.

Ou bien, peut-être, préférerez-vous le **Grand prix de Formule 1**, disputé en Principauté de Monaco ?

Le tour de France 2024 aura son arrivée à Nice.

Bienvenue dans votre hôtel...

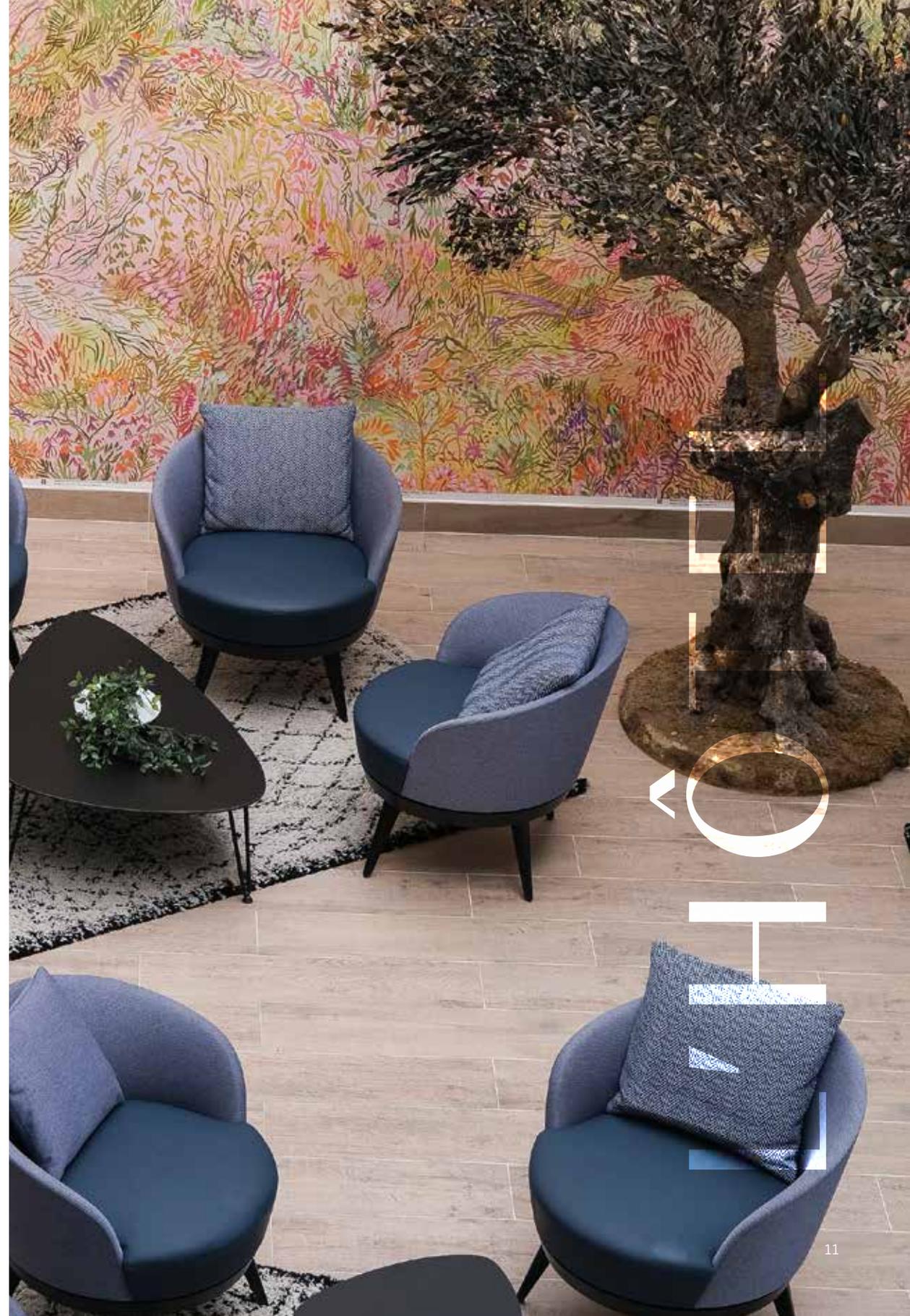


DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24h/24
- À 1h25 de Paris en avion
- À 5h39 de Paris en TGV (gare d'Antibes)
- Parking privé gratuit
- 3 piscines extérieures d'eau de mer dont une chauffée selon les conditions climatiques
- 1 piscine intérieure d'eau de mer chauffée
- Tables de ping-pong
- Salle de cardio-training
- Service navette gratuit (sur réservation) : hôtel / centre-ville et gare d'Antibes
- Bornes de recharge pour véhicules électriques

C'est la meilleure option pour profiter pleinement de votre séjour de Thalasso ou pour vous accorder une escapade dépayssante à Antibes. Situé sur les hauteurs, à 15min seulement à pied de la mer et à 10min du centre-ville (service de navette), l'hôtel & spa Thalazur Antibes**** vous propose ses 116 chambres et suites spacieuses avec leur terrasse privative pour profiter sereinement des lieux.

On aime : l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre aux piscines, extérieures ou intérieures, à la salle de cardio-training, au spa marin... Avec sa vue imprenable, sa décoration joliment contemporaine et son accueil soigné, l'hôtel est une invitation à se poser. Respirez, votre séjour commence !





scannez pour découvrir
toutes les chambres
à votre disposition

Les Chambres et Suites

Votre première rencontre avec Thalazur Antibes aura lieu dans le spacieux lobby puis dans votre chambre baignée de lumière, avant de découvrir tous les espaces dédiés à votre bien-être.

Composé de deux édifices contemporains reliés entre eux par une galerie de verre, l'hôtel qui surplombe la Baie des Anges avec sa vue panoramique sur les eaux bleues de la Méditerranée offre 116 chambres et suites ainsi que 46 studios et appartements de grand confort, tous avec terrasse pour en profiter sereinement. Vue citadine, vue latérale mer, vue mer ou vue piscine, 4 choix de chambres s'offrent à vous pour profiter pleinement de la Côte d'Azur.

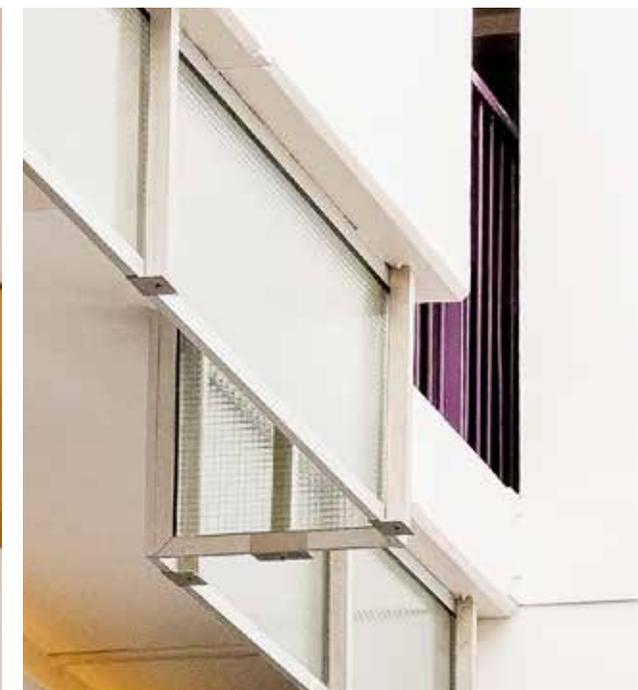
L'ambiance détendue et les services de haute qualité vous permettront de vous concentrer sur l'essentiel : la découverte des lieux pour votre plus grand plaisir.

LES PRESTATIONS

- 5 chambres PMR
- Climatisation individuelle
- Lit double (chambre twin sur demande)
- Mini bar
- TV écran plat, chaînes de télévision....
- Bureau avec papier à lettre
- Coffre-fort électronique
- Sélection de produits de bain
- Sèche-cheveux
- Ligne téléphonique
- Room service
- Accès internet wifi gratuit
- Terrasse



scannez pour
découvrir
la résidence



La Résidence

Envie de liberté ? Posez vos valises dans l'un de nos studios ou appartements deux pièces.

Mitoyenne de l'hôtel & spa et intégrée à l'institut de Thalassothérapie, c'est un lieu de vie idéal en famille ou entre amis !

LES + DE LA RÉSIDENCE

- Accueil 24h/24h
- Parking privé gratuit
- Accès libre au spa marin, à l'espace détente et à la salle de cardio-training

restaurant L'Angélus

scannez pour découvrir
la carte de saison



Un cadre chaleureux face à la Baie des Anges !

À la découverte des Cinq S

Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital ! Toujours précurseur, Thalazur vous propose, depuis plusieurs années, une restauration savoureuse et locale à base de produits de saison, pour une consommation responsable et saine pour la santé. C'est le concept des Cinq S, développé par nos chefs de cuisine : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à tous les établissements Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.

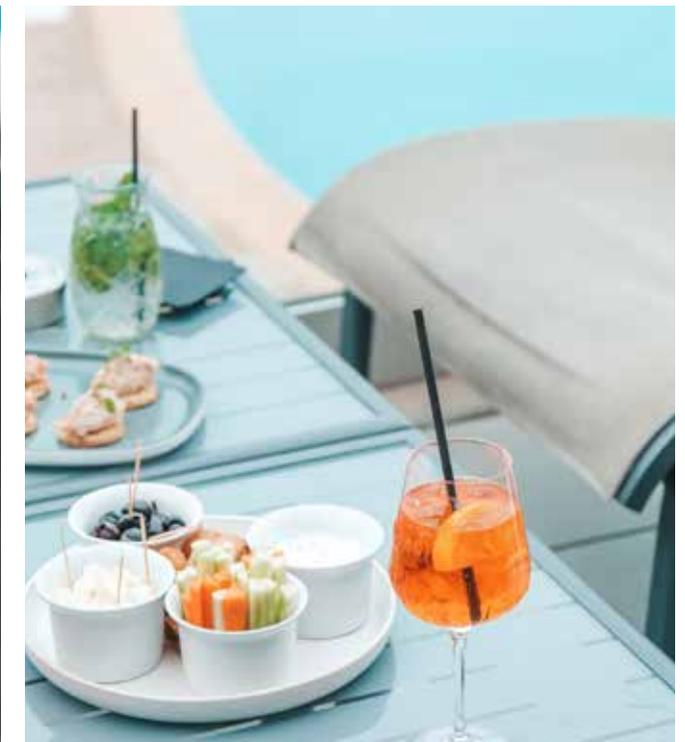


En terrasse ou à l'intérieur avec ses larges baies vitrées et son magnifique panorama, la table de l'Angélus vous invite à découvrir les produits méditerranéens de saison, des assiettes riches en saveurs, une cuisine saine et équilibrée en prônant le fait-maison. Le tout en harmonie avec les produits du terroir et italiens, des saveurs internationales et des herbes aromatiques provenant de notre jardin.

Au gré des arrivages du marché et de la criée, carte et menus s'étoffent tout au long de l'année pour vous étonner. Sous un soleil toujours radieux ou à l'abri d'un parasol, qu'il est doux de profiter de la terrasse pour déjeuner ou dîner !



Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !



Tea time et pause cocktail

Un encas après un soin ou juste envie de profiter d'une pause gourmande l'après-midi ? direction notre bar Le 770. Selon la période vous pourrez déguster un cookie ou un cake fait maison par les mains expertes de l'équipe pâtisserie, le tout agrémenté d'un thé, d'un café ou d'un bon chocolat chaud.

Vous êtes plutôt frais ? Venez découvrir notre carte de cocktails avec ou sans alcool ou optez pour notre cocktail du moment.

Maintenant profitez de notre vue sur la baie des Anges confortablement assis dans nos fauteuils sur la terrasse juste à côté de nos piscines. Prenez un livre et appréciez !

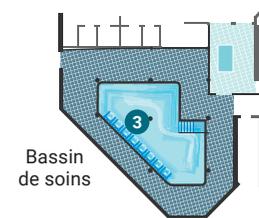
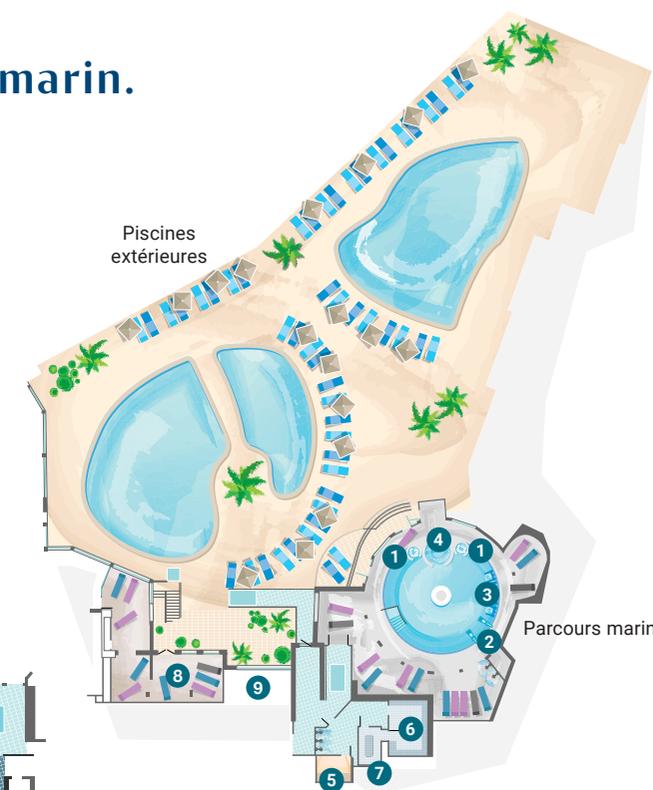


Détendez-vous dans notre spa marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

A la carte :

piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



- 1. Sièges bouillonnants
- 2. Col de cygne
- 3. Jets sous-marins
- 4. Jacuzzi
- 5. Sauna
- 6. Hammam chaud
- 7. Hammam tiède pour les soins
- 8. Salle de sport
- 9. Salle de repos



PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE....

Découvrez tous les bienfaits de la Thalasso

Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la ThalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la Thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

Sans eau de mer, pas de Thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma

sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

Les algues et les boues marines, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

Le climat marin fait partie intégrante d'un séjour Thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.

Les ThalassoThérapies Minérales

SOS Min'héros ! La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux dont notre organisme a besoin. En panne de magnésium, de calcium, de

potassium ? Chez Thalazur, en fonction de votre escale, gommages, concentrés et enveloppements d'algues peuvent être enrichis avec ces trois supers éléments.

NOTRE CŒUR DE MÉTIER... L'EAU DE MER

Histoire d'eau...

Cocorico ! La Thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de Thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19^e siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la Thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de Thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains de mer hydromassants, douches à jet, douches oscillantes et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés hydrothérapeutes. Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère, riches en calcium grâce à la présence d'algues rouges et algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de Thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.



EXPERTISE



LES CURES AU FEMININ

Depuis 2023, le bien-être des femmes est au centre des préoccupations chez Thalazur.

Pour continuer dans cette démarche, Thalazur souhaite aller plus loin en proposant cette année **une cure Ménopause dans 7 de ses établissements** (Ouireham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue, Bandol et Antibes).

La ménopause, étape incontournable, marque un profond changement dans la vie d'une femme. **La marque Thalazur s'est ainsi associée à Sophie Kune***, auteure du livre *Game is not ovaire*, pour élaborer cette cure de 6 jours et **accompagner les femmes à traverser la ménopause de façon positive**. Un travail de fond a ainsi été réalisé afin d'avoir la cure la plus complète et la plus pertinente. Les équipes ont reçu une formation spécifique afin d'avoir les bons mots,

les médecins ont quant à eux été formés par Michel Mouly, Gynécologue spécialiste de la ménopause.

Après avoir listé et évalué les 34 symptômes de la ménopause, **5 piliers ont été définis afin de créer le programme le plus adapté :**

- Une alimentation vitaminée
- Une activité physique et une tonicité optimisée
- Un équilibre émotionnel retrouvé
- Un corps boosté
- Une beauté affirmée

Choisir ce programme, c'est se donner les clés pour gérer cette tempête hormonale et se réinventer ! 6 jours pour se retrouver, apprivoiser les signes de la ménopause et apprendre à les apaiser.

**Placée sous ménopause artificielle à l'âge de 47 ans, Sophie Kune se lance le défi de sa vie : comprendre la ménopause pour pouvoir en parler en toute sérénité. C'est là que naît son envie de partager son savoir et d'engager la conversation avec toutes les femmes sur son compte Instagram @menopause.stories, puis de publier en 2021 son livre Ménopausée et Libre ! aux éditions Marabout (devient Game Is Not Ovaire publié en 2023 aux éditions Marabout format Livre de Poche). En 2023, elle s'engage au sein du collectif #AllForMenopause constitué de quatre gynécologues et de quatre femmes issues de la société civile. Ce collectif s'engage pour éclairer les femmes et lutte contre les archétypes posés sur cette période charnière de la vie des femmes.*

A Cabourg, l'établissement propose une cure de 6 jours Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps. L'alternance des soins esthétiques, les ateliers tels que la sophrologie aquatique combinés à des soins à base d'eau de mer, riches en minéraux, vous donneront un coup de boost pour repartir plus forte ! Enfin, grâce à l'accompagnement des équipes, cette cure sera pour vous un cocon de douceur.



La prévention santé, c'est l'affaire de tous ! L'épigénétique (au-delà de la génétique) est l'une des dernières grandes avancées scientifiques. Cette nouvelle discipline a montré l'influence de l'environnement et du mode de vie (alimentation, stress, activité physique, tabagisme...) sur l'expression des gènes et sur la santé. Et, bonne nouvelle, il est possible d'agir à tout moment, quel que soit son âge, pour préserver son capital santé !

Exclusive et pionnière ! Avec la cure experte Épigénétique Thalazur (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale, nos établissements sont des lieux de choix pour dorloter votre épigénétique. On y trouve en effet les 5 piliers essentiels à une bonne santé globale : alimentation raisonnée, activité physique adaptée, gestion du stress, réseau social bienveillant et plaisir de vivre. Un programme d'accompagnement au changement véritablement précurseur, qui connaît un franc succès : déjà plus de 600 curistes nous ont fait confiance ! Il se renforce encore, avec la création de soins et une prise en charge toujours plus personnalisée. Un carnet de bord bien-être, avec les conseils individualisés de nos experts accompagnera chaque curiste.

C'est prouvé !

Plusieurs études le disent, notre capital santé repose à 75 % sur l'épigénétique et à 25 % seulement sur la génétique.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Grâce aux dernières découvertes de la science, nous sommes en mesure de dire pourquoi et comment vous avez le pouvoir sur votre santé.

L'épigénétique vous donne les clés pour améliorer votre santé globale. Elle bouleverse l'approche de la prévention santé et vous éclaire sur votre propre capacité à exprimer au mieux votre héritage génétique.

Thalazur vous invite à réaliser une cure où ces 5 piliers sont idéalement dosés. Par la suite le but est de vous aider à faire perdurer au quotidien ce subtil équilibre.

**Votre santé globale est notre priorité.
Vous avez le pouvoir de lui donner une nouvelle orientation.**

NOS SÉJOURS Thalasso



Une journée en Thalasso...

16 h

À peine arrivé, c'est déjà l'heure de prendre possession de votre chambre. Sachez que nos équipes sont disponibles 24 h sur 24 pour répondre à toutes vos demandes.

18 h

Pour vous mettre dans l'ambiance, après avoir visité l'établissement, prenez le temps de vous installer au bar de l'hôtel et dégustez une douceur ou un cocktail réalisé par notre barman.

20 h

Réservez une table au restaurant de l'hôtel et savourez poissons et fruits de mer avec en prime, une belle vue sur la mer. Option terrasse pour les soirées d'été !

9 h

Profitez de ce moment pour apprécier le petit-déjeuner continental qui vous est proposé avec les journaux du matin. Produits frais et de producteurs locaux, salé, sucré, tous les goûts seront comblés pour ce moment si important de la journée.

10 h

Direction la Thalasso pour se faire dorloter ! Parmi les soins phares de la Thalassothérapie, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir le célèbre enveloppement d'algues. Le corps couvert d'algues, vous ressentez très vite les bienfaits reminéralisants de ce soin. Pour activer la circulation, nous vous conseillons de tester la douche à jet. Terminez votre matinée par un bain bouillonnant associant les bienfaits des algues, de l'eau de mer chaude et de la chromothérapie.

12 h 30

C'est bien connu, l'air marin ça creuse et la faim vous gagne ! Direction le restaurant de l'hôtel pour le déjeuner. Plusieurs options s'offrent à vous : menu ou à la carte nos équipes en salle seront là pour vous inspirer.

14 h 30

Découvrez la région. Sachez que votre séjour thalasso est composé de soins en alternance matin et/ou après-midi pour vous laisser le temps de balades ou d'activités locales. Profitez-en pour flâner aux détours des sentiers côtiers.

17 h 30

Détendez-vous après une belle journée bien remplie dans notre spa marin.

Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!

*Expériences possibles à vivre,
horaires soins thalasso non garantis*

6 JOURS

6 jours, c'est la durée idéale pour se ressourcer en profondeur, corps et esprit ! À vous tous les bienfaits marins d'une cure de ThalassoTHÉRAPIE pour se reminéraliser, se recharger en énergie, doper son immunité, se ressourcer et retrouver l'harmonie... Rien que pour vous, nos praticiens ont créé des protocoles de soins uniques et innovants pour répondre à vos envies et à vos besoins. TOUS vos besoins !

Prendre en main sa santé globale et son épigénétique, dorloter son dos et ses articulations, déconnecter et renouer avec la sérénité, retrouver la ligne... Oui, c'est possible ! Le temps d'une semaine, plongez dans l'univers de la Thalasso et découvrez le pouvoir de l'eau de mer, toute la puissance de ses minéraux. Voyage au cœur du bien-être, offrez-vous une expérience inoubliable sous les gestes précis de nos spa praticiens et de nos différents experts. Respirez, lâchez prise, vous êtes entre de bonnes mains... !





CURE ÉPIGÉNÉTIQUE

CINQ PILIERS

1. Plaisir de vivre
2. Gestion du stress
3. Activité physique adaptée
4. Réseau social bienveillant
5. Alimentation raisonnée

24 soins et activités | 6 jours

Consultation médicale offerte.
Un rendez-vous « comment profiter de l'épigénétique en Thalassothérapie »

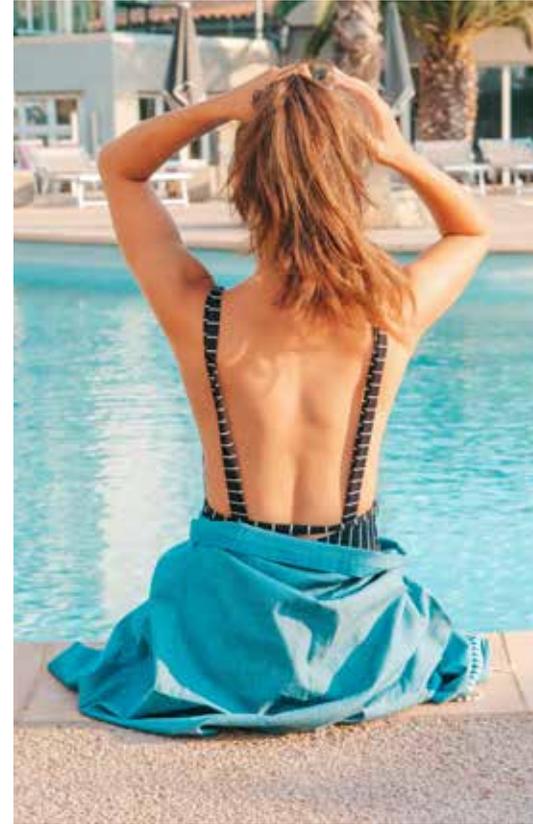
Prix par personne à partir de 1 440 €

En chambre double et demi-pension*.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

1. PLAISIR DE VIVRE

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 1 enveloppement d'algues à l'hibiscus (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- 1 bain de mer hydromassant à l'hibiscus (15')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche Océane (15')
- 1 soin Sublime réflexologie (25')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 1 037 € sans hébergement.



- 1 soin du dos Payot (45')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer Arôm'affusion (25')
- 1 massage sur-mesure (1h)
- 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50')
- 1 soin visage Hydra-fortifiant source marine Thalgo (1h)

2. GESTION DU STRESS

- 1 Atelier initiation à la méditation (45')
- 1 séance de yoga (45')
- 1 séance d'aquarelaxation (25')

3. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance aquatique de Janzu (30')
- 1 séance d'aquabiking (30')

Sans oublier le libre accès aux installations sportives de l'établissement

4. RÉSEAU SOCIAL BIENVEILLANT

- 1 séance collective de bains sonores (bols tibétains) (45') **NOUVEAU**

5. ALIMENTATION RAISONNÉE

- Un premier rendez-vous avec la diététicienne conseil nutritionnel
- Second rendez-vous pour le bilan conseil nutritionnel

les
cinq S

Durant le séjour notre chef met en valeur une alimentation épigénétique faisant la part belle aux principes du régime méditerranéen tout en respectant le concept des Cinq S de la restauration Thalazur : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.



ÉCHAPPÉE PARFUMS D'AZUR

Les huiles essentielles en fonction des saisons et au cœur de vos soins.

18 soins | 5 jours

Prix par personne à partir de 956 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

L'aromathérapie, la richesse de la biodiversité.

Placer les huiles essentielles au cœur des soins de l'institut était une évidence. À proximité de Grasse, haut lieu du parfum, l'établissement propose de découvrir les vertus de l'aromathérapie. La présence délicate des huiles essentielles se retrouve dans les soins d'eau de mer ou dans les massages, et apporte une réponse personnalisée selon vos besoins. Elles sauront délivrer leur précieux message de détente et de ressourcement. Les huiles essentielles sont associées à chaque saison et à leurs senteurs. Ce voyage sensoriel au cœur de l'aromathérapie se prolonge jusque dans l'assiette où notre chef crée une cuisine authentique et raffinée aux saveurs subtiles.

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage du corps Arôm'afusion sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 2 massages du corps Aroma aux huiles essentielles (15')
- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs : à la pulpe de coco et aux trois thés (20')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 4 lits hydromassants détente (15')
- 1 séance de jets sous-marins (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 448 € sans hébergement.*



VITALITÉ MARINE

(Re)découverte de la Thalassothérapie.

24 soins | 6 jours

dont 3 massages

Prix par personne à partir de 1 008 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 3 massages du corps Aroma aux huiles essentielles ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes ou applications de boues marines (20')
- 4 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (10')
- 4 lits hydromassants détente (15')
- 3 séances de jets sous-marins (25')
- 3 séances aquatiques de Vitalité marine (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 504 € sans hébergement. ** à partir de 701 € sans hébergement.*

SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre expertise marine.

24 soins | 6 jours

dont 1 massage par jour
100% de soins individuels

Prix par personne à partir de 1 176 €

*En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 3 massages du corps Aroma (15')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 applications de boues marines (20')
- 5 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 douche Océane (15')
- 1 douche oscillante (15')
- 4 lits hydromassants détente (15')



PRÉVENTION MIGRAINE

Contre les différents facteurs déclencheurs d'une crise grâce aux soins de Thalassothérapie, à la sophrologie et à l'acupuncture.

24 soins | 6 jours
Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1440 €
En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

LES SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

La Thalassothérapie vous permet de profiter d'un moment de détente, de repos et de soins personnalisés qui apaisent et revigorent en douceur, notamment les massages associés à l'eau de mer. Ils sont adaptés aux douleurs liées aux migraines, et favoriseront le relâchement nerveux.

LA SOPHROLOGIE

Pour contrôler la douleur et la tenir à distance, Thalazur Antibes a choisi de mettre l'accent sur la sophrologie, véritable arme contre la migraine. La sophrologie combine travail d'écoute, relaxation, suggestions, visualisations..., en toute sécurité et en toute bienveillance.

L'ACUPUNCTURE

Réalisée par la sophrologue-acupunctrice, cette technique issue de la médecine traditionnelle chinoise, s'avère aussi efficace que les médicaments pour soulager la migraine.

ZOOM sur une alimentation équilibrée

Sachant qu'une alimentation trop riche peut être à l'origine d'une crise de migraine, Thalazur Antibes vous propose une restauration élaborée spécialement par son Chef. Identifiée sur la carte par un pictogramme, cette cuisine sans aspartame, glutamate, histamine, nitrites, sulfites, tannins, tyramine et phényléthylamine qui complète les bienfaits des soins.

- 1 gommage du corps enrichi en magnésium (15')
- 4 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en magnésium (15')
- 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium (20')
- 2 applications de boues marines (20')
- 4 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur enrichis en magnésium (15')
- 2 douches Océanes (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage Aroma (50')
- 2 séances de sophrologie (45')
- 1 séance d'acupuncture (30')
- 1 séance aquatique de Janzu (30')
- 1 séance collective de bains sonores (bols tibétains) (45') **NOUVEAU**

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 1037 € sans hébergement.*

BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager, prévenir le mal de dos, retrouver mobilité et souplesse.

26 soins | 6 jours
Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1412 €
En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 gommage du corps enrichi en calcium (15')
- 1 massage détente (25')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis en calcium (20')
- 3 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur enrichis en calcium (15')
- 3 douches oscillantes (15')
- 2 séances aquatiques de Vitalité marine (25')
- 1 séance de jets sous-marins (25')
- 1 séance d'ostéopathie (25')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (35')
- 1 massage spécial dos + application de boues auto-chauffantes (45')
- 1 massage spécial dos aux pierres chaudes (25')
- 2 applications de boues marines (20')
- 3 lit hydromassants spécial dos (15')



*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.
* à partir de 989 € sans hébergement.*

SILHOUETTE

Équilibre alimentaire recherche de fermeté et de tonicité enclencher une perte de poids.

26 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte et boîte de tisane minceur Bio en cadeau

Prix par personne à partir de 1 412 €

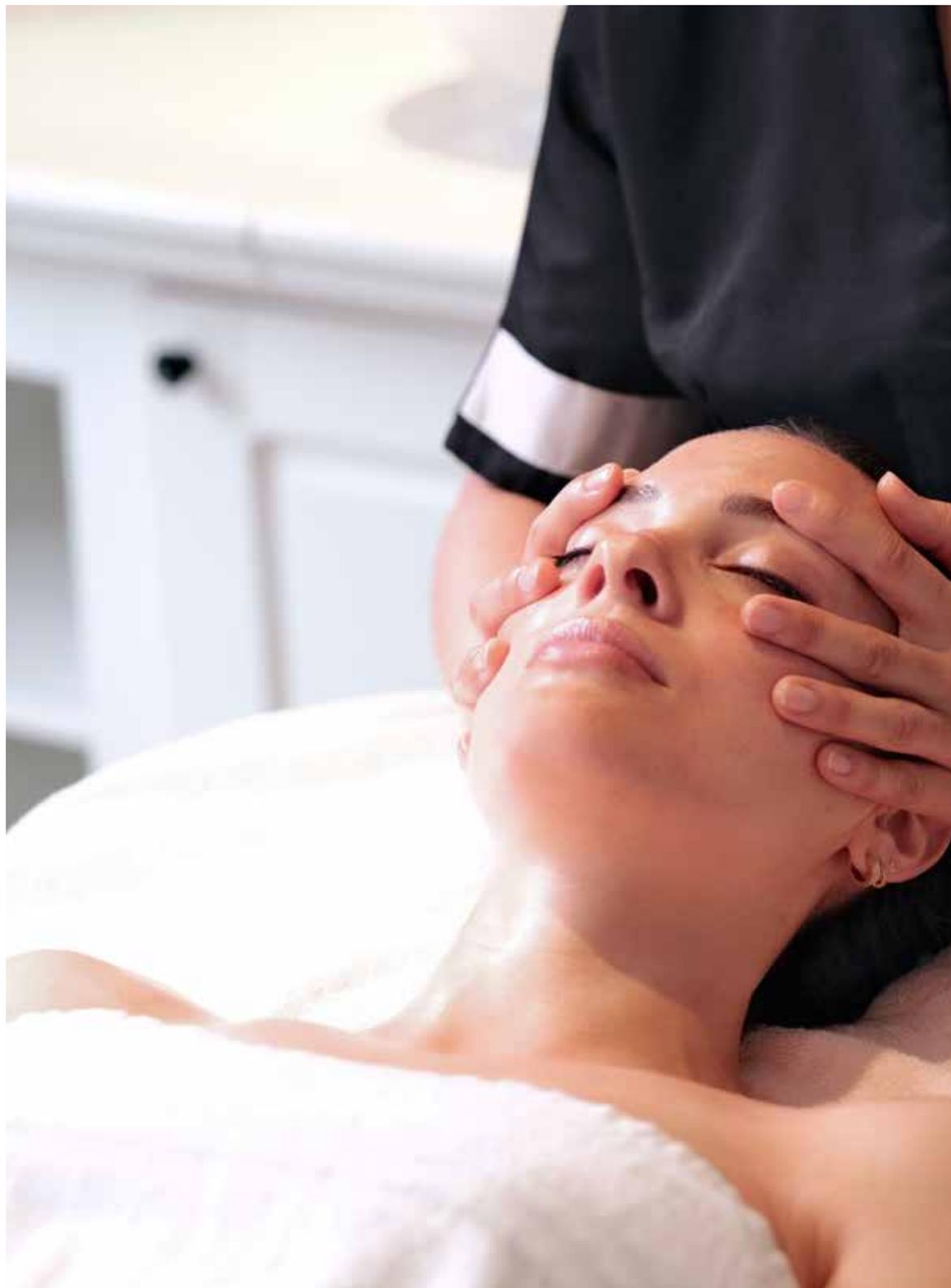
En chambre double et demi-pension.*

Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

- 1 consultation nutrition (1h)
- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage corps Aroma aux huiles essentielles (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues aux huiles essentielles de thym et de romarin (15')
- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance de jets sous-marins (25')
- 1 séance d'aquabiking (30')
- 2 applications d'algues thermosudation au fucus (20')
- 2 applications d'algues au fucus (20')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 2 douches à jet (10')
- 1 douche Océane (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 2 applications cryothérapie jambes (20')
- 1 soin Body Sculpt Thalgo (40')
- 1 massage drainant (25')
- 3 séances d'iPulse 5.1 (35')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 989 € sans hébergement.*



MASSAGES DU MONDE

Tour du monde des techniques de massage. Apaisement du corps et de l'esprit.

24 soins et activités | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 412 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix.

- 1 gommage du corps (15')
- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs : à la pulpe de coco et aux trois thés (20')
- 2 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur (15')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs (15')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche Océane (15')
- 3 douches oscillantes (15')
- 3 lits hydromassants détente (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage Aroma (50')
- 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 massage aux pierres chaudes (50')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 989 € sans hébergement.*



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

Choisissez 20 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1 440 €

En chambre double et demi-pension.*

Cette cure débute le jour de votre choix. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est demandé de nous communiquer vos choix de soins 15 jours avant votre arrivée. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

CHOISISSEZ 12 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Bains de mer hydromassants (15') :

- précieux au miel et karité
- à l'algue bleue Thalazur

Aux parfums d'ailleurs :

- cristaux du lagon
- agrumes

À la gelée d'algues :

- minceur aux huiles essentielles de thym et romarin

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (6 maximum)

- reminéralisantes
- circulatoires
- thermosudation au fucus et aux huiles essentielles de romarin, lavandin, mélisse et eucalyptus mentholé.
- boues marines

Aux parfums d'ailleurs :

- aux trois thés
- à la pulpe de coco

Douches :

- à jet (10')
- oscillante (15')

Autres soins :

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- application cryothérapie jambes (20')

Soins collectifs :

- jets sous-marins (25')
- séance aquatique Vitalité marine (25')
- séance de Pilates (45')

CHOISISSEZ 3 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE RÉUSSIE

Gommages du corps (1 maximum) :

- aux huiles et pétales de roses (15')
- des Îles Thalgo (20')
- amande délicieuse Payot (20')

Massages :

- Aroma aux huiles essentielles (25')
- Mahana relaxant Thalgo (25')

Soins esthétiques (45') :

- beauté des mains traditionnelle
- beauté des pieds traditionnelle

CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50')

- Ayurvédique Marma Thalgo
- Balinais
- Deep Tissue

Massages spécifiques

- Aroma (50')
- sublime réflexologie (50')
- aux pierres chaudes (50')
- soin signature Thalazur rituel jardin marin (50') **NOUVEAU**

Soins esthétiques & spa

- soin du visage Hydratation Éclat instantané Payot (1h)
- soin du visage Hydra-fortifiant source marine Thalgo (1h)
- séance d'iPULSE 5.1 (35')
- soin du visage Marin aux 3 algues Thalgo (1h) **NOUVEAU**

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58. à partir de 1 037 € sans hébergement.*



ANTI-ÂGE

Préserver et optimiser votre capital jeunesse.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1 412 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 gommage du corps enrichi en calcium (15')
- 1 massage du corps Aroma aux huiles essentielles (25')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis en calcium (20')
- 1 enveloppement d'algues aux 3 thés (20')
- 1 application de boues marines (20')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues aux huiles essentielles de thym et de romarin (15')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 1 douche Océane (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 lits hydromassants détente (15')
- 1 massage Kobido (1h)
- 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50')
- 1 Sublime réflexologie (50')
- 1 rituel Excellence Anti-âge Global Thalgo (1h30)
- 1 soin iBeauty Activateur jeunesse Thalgo (45')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 989 € sans hébergement.*



NOUVEAUTÉ 2024

CURE MÉNopause

La ménopause, une nouvelle féminité !

24 soins | 6 jours

Consultation médicale 30' offerte
Livre dédié de Sophie Kune *Game is not ovaire* offert
1 boîte de complément Ménosvelt Thalgo offert

Prix par personne à partir de 1 440 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi*

- 1 gommage du corps enrichi en calcium (15')

UNE ALIMENTATION VITAMINÉE

- 1 rendez-vous pour le bilan conseil nutritionnel avec notre Diététicienne
- 1 atelier Phytothérapie / Naturopathie
- 1 conférence/Atelier avec 3 recettes de jus + compléments alimentaires

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE TONICITÉ OPTIMISÉE

- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance d'Aquabiking (30')
- 1 séance aquatique de Vitalité Marine (25')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

** à partir de 1 037 € sans hébergement.*

UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL RETROUVÉ

- 1 atelier initiation à la méditation (45')
- 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50')
- 1 soin signature Thalazur rituel jardin marin (50')
- 2 lits hydromassants (15')

UN CORPS BOOSTÉ

- 2 bains de mer hydromassants enrichis en calcium (15')
- 1 douche océane (15')
- 1 enveloppement d'algues fucus (20')
- 1 douche oscillante (15')
- 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues (15')
- 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium (20')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 soin méthode AXO (1h15) **NOUVEAU**

UNE BEAUTÉ AFFIRMÉE

- 1 soin visage silicium lift (1h)
- 1 soin Le Facialiste Payot (1h15) **NOUVEAU**

3 JOURS

Thalazur a puisé dans le meilleur de ses cures 6 jours pour vous proposer un condensé de ses soins de Thalasso et spa sur une durée plus courte.

Le temps d'un week-end prolongé ou d'une parenthèse en semaine, voilà l'occasion de poser ses valises, de prendre soin de soi et de mettre en place les bons réflexes. En solo, en couple ou avec bébé, il y a forcément un programme pour vous.

Entre deux soins Thalasso ou spa, vous serez libre de buller au parcours marin, de faire peau neuve au hammam ou d'opter pour la salle de cardio-training. 3 jours loin de tout pour faire le plein d'oxygène, chasser le stress et être acteur de son bien-être dans un lieu privilégié. On réserve !

IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours.
L'eau de mer, les sédiments
et le climat marin pour renforcer
votre barrière immunitaire.

9 soins | 3 jours

Une boîte de complément alimentaire
L'Océane Thalgo offerte

Prix par personne à partir de 538 €

En chambre double et petits-déjeuners*.

JOUR 1 : DÉTOXIFIER

- 1 gommage enrichi au magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues essentiel
détox (20')
- 1 bain de mer hydromassant enrichi
en magnésium (15')

JOUR 2 : REMINÉRALISER

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes
enrichi en magnésium (20')
- 1 douche à jet (10') ou douche Océane
(15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer
enrichi en magnésium (25')

JOUR 3 : RELAXER

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes
enrichi en magnésium (20')
- 1 bain de mer hydromassant enrichi
en magnésium (15')
- 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline
Boost Thalgo (30')

LÂCHER-PRISE

Prendre son temps, calmer son
esprit, prendre soin de son physique
et de son mental.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 548 €

En chambre double et petits-déjeuners**.

JOUR 1 : DETOXIFIER POUR RETROUVER UN ESPRIT CALME

- 1 gommage du corps enrichi
en magnésium (15')
- 1 séance de Reiki (45')
- 1 douche Océane (15')

JOUR 2 : LIBERER LES TENSIONS LIEES AU STRESS ET APPRENDRE A LACHER PRISE

- 1 lit hydromassant (15')
- 1 séance de Yoga (45')
- 1 bain de mer hydromassant précieux
au beurre de karité (15')

JOUR 3 : SE FAIRE PLAISIR ET RECHARGER SES BATTERIES

- 1 bain de mer hydromassant enrichi en
magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes
enrichi en magnésium (20')
- 1 massage Aroma (50')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

* à partir de 372 € sans hébergement. ** à partir de 420 € sans hébergement.



DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération
des tensions, profitez d'un instant
cocooning.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 548 €

En chambre double et petits-déjeuners*.

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues hibiscus (20')
- 1 enveloppement d'algues
reminéralisantes (20')
- 2 bains de mer hydromassants aux
parfums d'ailleurs : aux cristaux du lagon
ou aux agrumes (15')
- 1 douche oscillante (15')
- 1 lit hydromassant détente (15')
- 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50')
- 1 massage corps Aroma aux huiles
essentielles (15')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.

* à partir de 420 € sans hébergement. ** à partir de 420 € sans hébergement.

AROMATHÉRAPIE

Moment de détente dédié aux
senteurs et aux huiles essentielles.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 548 €

En chambre double et petits-déjeuners**.

- 1 gommage du corps (15')
- 2 bains de mer hydromassants précieux
au miel et karité (15')
- 2 enveloppements d'algues aux parfums
d'ailleurs : à la pulpe de coco ou aux trois
thés (20')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage Aroma (50')
- 1 massage du corps sous fine pluie d'eau
de mer Arôm'affusion (25')



MAMAN BÉBÉ

Des instants de détente pour vous du bonheur partagé avec bébé.

9 soins | 3 jours

Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant pour garder bébé

Prix par personne à partir de 548 €
En chambre double et petits-déjeuners*.

- 2 applications d'algues au fucus (20')
- 1 bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15')
- 1 douche Océane (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 séance de jeux aquatiques parents/bébé** (20')
- 1 soin visage Hydratation Éclat instantané Payot (1h)
- 1 massage détente (25')
- 1 atelier massage bébé** (20')

Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Participation possible de l'accompagnant. Voir descriptif des soins page 58. * à partir de 420 € sans hébergement. ** à partir de 420 € sans hébergement.

AUTHENTIQUE MASCULIN

Un protocole de soins dédié afin de retrouver tonicité et vitalité.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 548 €
En chambre double et petits-déjeuners**.

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs : aux cristaux du lagon ou aux agrumes (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche oscillante (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 soin visage Le Masculin Payot (1h15)

LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre escale et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

9 soins au choix | 3 jours

Prix par personne à partir de 617 €

En chambre double et petits-déjeuners*. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est demandé de nous communiquer vos choix de soins 15 jours avant votre arrivée. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

Soins d'hydrothérapie

- bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- douche à jet (10')
- douche oscillante (15')

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (3 maximum)

- reminéralisantes
- aux trois thés
- à la pulpe de coco
- thermosudation au fucus
- boues marines

Soins secs

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur (20')
- application cryothérapie jambes (20')

CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE ESCALE RÉUSSIE

Gommages du corps (20') (1 maximum)

- des Îles Thalgo (20')
- amande délicieux Payot (20')

Massages (20')

- Aroma aux huiles essentielles (25')
- Mahana relaxant Thalgo (25')

CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50')

- Ayurvédique Marma Thalgo
- Balinais
- Aroma
- aux pierres chaudes
- soin signature Thalazur rituel jardin marin (50') **NOUVEAU**

Soins esthétiques & spa (1 maximum)

- soin du visage Hydratation Éclat instantané Payot (1h)
- soin du visage Hydra-fortifiant source marine Thalgo (1h)
- séance d'iPULSE 5.1 (35')
- soin du visage Marin aux 3 algues Thalgo (1h) **NOUVEAU**



Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58. * à partir de 495 € sans hébergement.

1 À 5 JOURS

Vous souhaitez réserver une Journée Découverte Thalazur pour vous initier aux bienfaits de la Thalasso ?
Ou bien vous préférez une Journée à thème, avec un programme de soins plus ciblés ?
Les équipes Thalazur ont pensé à vous !

S'offrir une bulle de détente, vivre un moment d'évasion...
Chaque Journée se compose de 3 ou 4 soins de Thalasso et de soins spa soigneusement sélectionnés. De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !

JOURNÉE VITALITÉ MARINE

4 soins | jour
dont 1 collectif

Prix par personne à partir de 180 €
En chambre double et demi-pension*.

- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')
- 1 soin collectif : jets sous-marins ou séance aquatique Vitalité marine (25')

JOURNÉE DÉCOUVERTE MARINE

3 soins | jour
dont 1 collectif

Prix par personne à partir de 124 €
En chambre double et petit-déjeuner.

- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')
- 1 soin collectif : jets sous-marins ou séance aquatique Vitalité marine (25')

JOURNÉE THALAZUR

4 soins | jour
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 208 €
En chambre double et demi-pension*.

- 1 massage du corps (15') Aroma aux huiles essentielles ou sous fine pluie d'eau de mer.
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15').

JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 soins | jour
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 152 €
En chambre double et petit-déjeuner.

- 1 massage du corps (15') Aroma aux huiles essentielles ou sous fine pluie d'eau de mer.
- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15').



JOURNÉE ÉVASION EN DUO

4 soins | jour
dont 3 à vivre à deux

Prix par personne à partir de 228 €
En chambre double et demi-pension*.

2 soins d'hydrothérapie en duo (15') parmi

- Gommage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- Massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- Douche Océane (15')

1 soin instant à deux parmi :

- Jacuzzi privatif (20')
- Hammam privatif (10')

1 soin d'esthétique au choix parmi :

- Soin visage La Gym Beauté Payot Signature (30')
- Soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30')
- Massage Mahana relaxant Thalgo (25')

JOURNÉES À THÈME

3 ou 4 soins | jour

Prix par personne à partir de 228 €

En chambre double et demi-pension*.
journée au choix parmi :

FUTURE MAMAN

Entre 3 et 6 mois de grossesse

- 1 soin visage Marin aux 3 algues by Thalgo (1h) **NOUVEAU**
- 1 massage femme enceinte (25')
- 1 pressothérapie (20')

AROMA

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage du corps Aroma (25')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- 1 enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs (20')

BEAUTÉ

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')
- 1 soin visage La Gym Beauté Payot Signature (30')

THALASSO & SPA ADO 14-18 ANS

- 1 soin visage Marin aux 3 algues by Thalgo (1h) **NOUVEAU**
- 1 massage du corps Aroma aux huiles essentielles (15')
- 1 bain de mer hydromassant à l'algue bleue Thalazur (15')

SPA BEAUTÉ

Découvrez notre



LE MEILLEUR DES SOINS DANS NOTRE SPA BEAUTÉ

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le nouveau rituel de soins signatures Thalazur Rituel Jardin Marin, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ? Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté !



PAYOT
PARIS

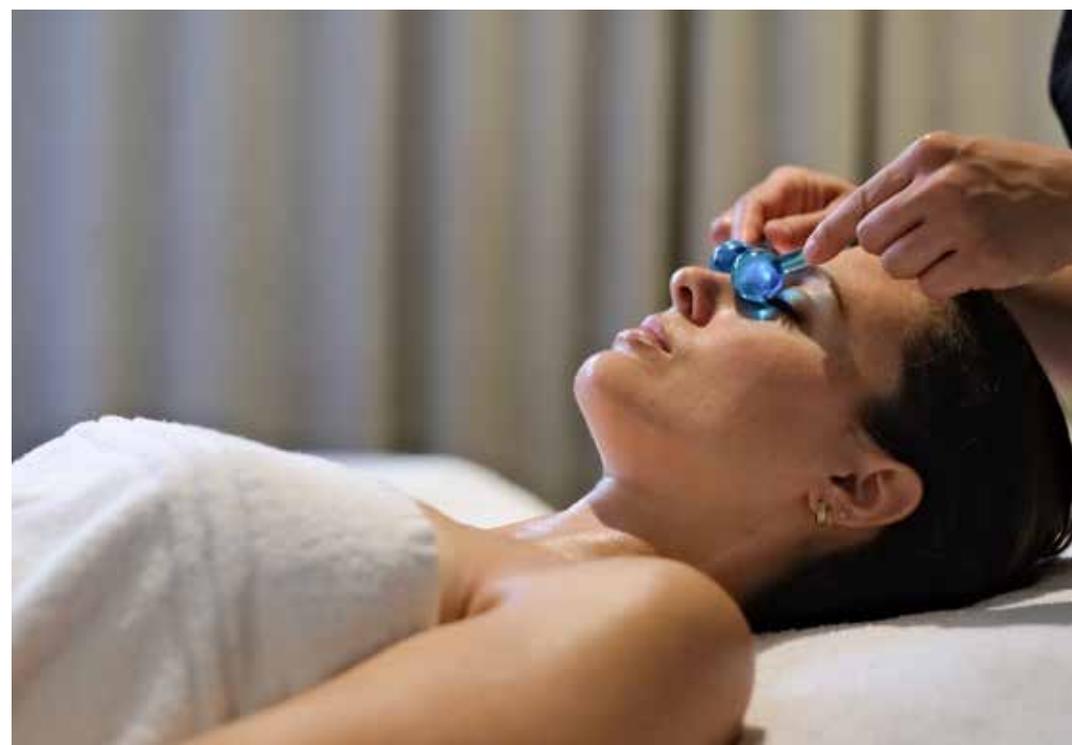
est LA marque française
facialiste...

...qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement. Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe. Les expériences de nos rituels de soin cabine sont sur-mesure et uniques. Engagée dans la clean beauty, Payot agit pour la planète au travers de ses formulations et de ses packagings.

THALGO

croit en une cosmétique
différente...

...inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles de beauté en partenariat avec les établissements Thalazur.



NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR
rituel jardin marin



Le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Rituel Jardin Marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Rituel Jardin Marin



dans le détail

Nos massages

SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Allongé sur le ventre sous une rampe de micro-jets, le corps est modelé par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'une huile végétale bio. Mouvements enveloppants, glissés des mains et pressions douces apportent relâchement et relaxation optimale.

ARÔM'AFFUSION

Additionné d'huiles essentielles, ce massage s'effectue sous une fine pluie d'eau de mer chaude. Tout au long de l'année, les huiles utilisées sont en adéquation avec les rythmes de la saison : ressourcement, énergie et détente. Un bonheur simple comme la nature.

AROMA AUX HUILES ESSENTIELLES

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce massage aux huiles essentielles aux senteurs méditerranéennes. Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. Ce massage vous procure bien-être et relaxation.

Nos enveloppements et applications

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES AUX TROIS THÉS

Soin alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES À LA PULPE DE COCO

Soin aux senteurs évocatrices, les qualités nutritives de la pulpe de coco offrent régénération et hydratation.

APPLICATION D'ALGUES AU FUCUS

Soin minceur intensif. Hautement concentré dans ce soin, le fucus a des propriétés détoxifiantes qui favorise l'élimination des excès d'eau, des lipides et des toxines.

APPLICATION D'ALGUES THERMOSUDATION AU FUCUS

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

APPLICATION DE BOUES MARINES

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Nos bains de mer hydromassants

Installé dans une baignoire d'eau de mer chauffée (entre 34° et 37°), le corps est balayé par un massage puissant (global ou localisé), grâce à des jets sous-marins qui suivent les trajets musculaires dans le sens du retour veineux. Un soin star aux effets détoxifiants, drainants, relaxants et dynamisants.

REMINÉRALISANT

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chroma thérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

PRÉCIEUX AU MIEL ET AU KARITÉ

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

AUX PARFUMS D'AILLEURS

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de sel aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies. Au choix parmi : aux cristaux du lagon ou aux cristaux d'agrumes.

À LA GELÉE D'ALGUES

Minceur aux huiles essentielles de thym et de romarin.

Nos autres soins d'hydrothérapie

DOUCHE À JET

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

DOUCHE OSCILLANTE

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente.

Nos soins secs

LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

de la Thalassothérapie : Détente, Tonique & Spécial dos.

PRESSOTHÉRAPIE

Application d'un gel jambes fraîcheur et drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

APPLICATION CRYOTHÉRAPIE JAMBES

Application sur les membres inférieurs d'une solution froide à base de camphre et de menthol. L'effet raffermissant et stimulant du froid est bénéfique pour vos jambes lourdes et la cellulalgie.

Nos soins paramédicaux

CONSULTATION NUTRITION

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre diététicienne vous établit un programme sur-mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.

OSTÉOPATHIE

Technique manuelle visant à rééquilibrer les structures ostéo articulaires et viscérales.

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Baigné dans une eau à 34°, l'ostéopathe aquatique vous permet d'accéder rapidement à un relâchement total par un traitement dans la globalité, n'utilisant que des techniques douces. Très indiqué pour se libérer du stress, elle permet un voyage intérieur, en dehors de l'espace et du temps.

Nos soins collectifs

JETS SOUS-MARIN

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

SÉANCE AQUATIQUE VITALITÉ MARINE

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit.

AQUABIKING

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante, entre 300 et 500 par séance.

SÉANCE AQUATIQUE DE JANZU

Héritée d'une longue tradition chamanique au Mexique, c'est un voyage, une danse aquatique fluide, harmonieuse et thérapeutique qui fait appel au pouvoir de l'eau. La personne est soutenue et portée par l'eau, enveloppée en sécurité et en confiance. Cette méditation est un soin basé sur les propriétés de l'eau chaude, du mouvement et de l'immersion. Ses bienfaits sont multiples: relâchement des tensions physiques et mentales, agit contre le stress et le surmenage, permet le lâcher-prise.

Un véritable moment de complète détente pour le corps et l'esprit.

PILATES

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, le centrage, la coordination et le contrôle par la conscience (neurocontrologie). Les exercices proposés ne s'adressent pas qu'aux sportifs, ils sont accessibles à toute personne désirant une technique plus douce que la mouvance fitness, ainsi qu'aux personnes sédentaires. L'objectif de la séance est de renforcer les muscles profonds, les muscles de maintien pour lutter contre la sédentarisation et la posture sitting worker à laquelle nous sommes tous confrontés.

JEUX AQUATIQUES PARENTS / BÉBÉ

La séance crée un lien affectif entre les parents et l'enfant. Faite de découvertes sensorielles, d'activités motrices, de développement psycho-affectif et d'éveil social, autant de bienfaits apportés par une séance d'éveil aquatique.

nos conseils éclairés

J'emporte dans ma valise...

- Deux maillots de bain en synthétique adaptés aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les monokinis, les combinaisons intégrales, les shorts de bain et les strings ne sont pas tolérés.
- Des sandales ou tongs antidérapantes (offertes pour toutes les cures de 6 jours).
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de cardiotraining.
- Pour les cures Échappée Parfums d'Azur, Vitalité marine, Signature Thalazur et Massages du monde, ainsi que pour tous séjours de plus de 3 jours un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois mois vous sera demandé.

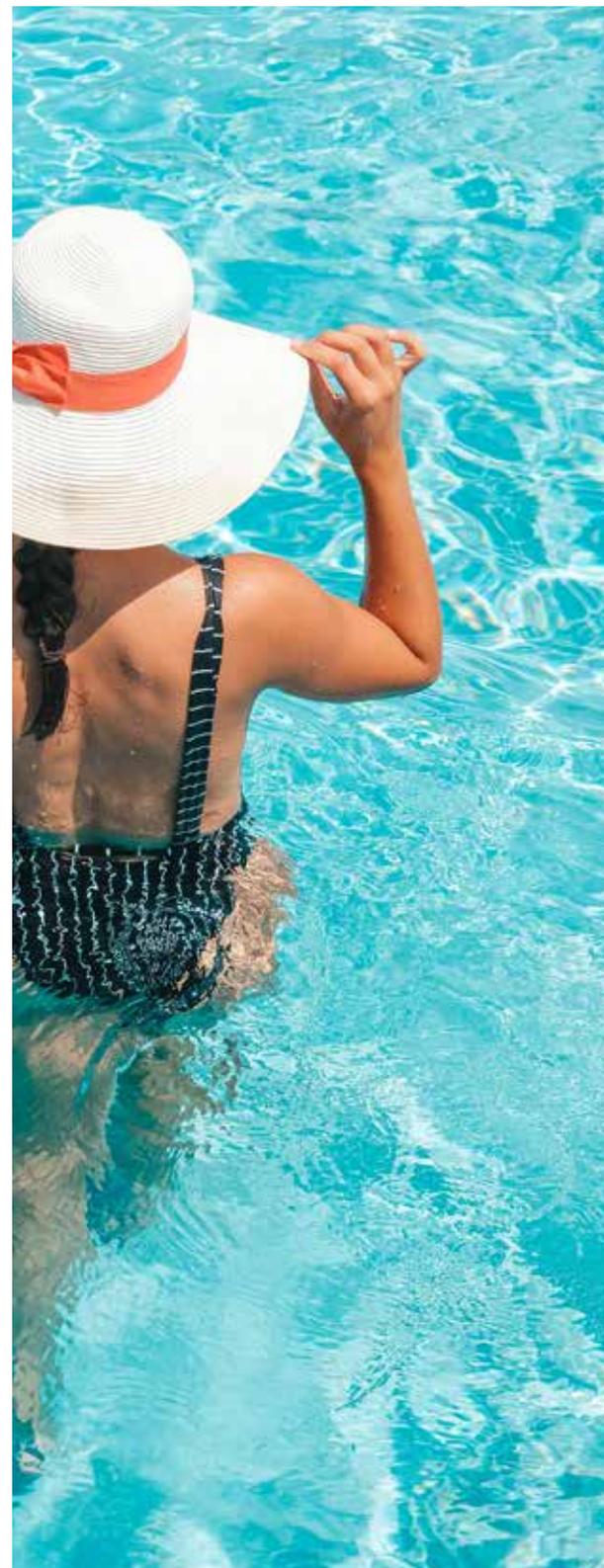
C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité pour le curiste au sauna, hammam, espace marin et cours d'aquagym sur réservation.
- Accès libre pour le curiste à la salle de cardio-training. Interdit aux moins de 18 ans.
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes Bio en libre-service durant vos soins.
- La consultation médicale pour les cures 6 jours (exceptées cures Échappée parfums d'Azur, Vitalité marine, Signature Thalazur et Massages du monde).

J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 16h (17h en Résidence) le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h (10h en Résidence) le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa marin. Des vestiaires et casiers sont à votre disposition à la Thalasso-thérapie.
- Parking fermé gratuit.
- Vous avez à disposition une navette gratuite pour les transferts vers la gare et le centre-ville d'Antibes (sur réservation).
- Bornes de recharge électrique à disposition.

- La demi-pension comprend un petit déjeuner et un repas, midi ou soir, à votre convenance.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Selon le tarif en vigueur, l'accompagnant adulte peut accéder à la piscine, sauna, hammam, salle de cardio-training.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.
- Pensez à réserver chaque jour, auprès de la réception ou du restaurant de l'hôtel, votre table au restaurant pour vos déjeuners et dîners.
- Hébergement et petit déjeuner offerts pour les enfants jusqu'à 12 ans dormant dans la chambre des parents dont le séjour est payant (hors résidence). Thalasso et soins, mode d'emploi !
- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée.
- Pour le bon déroulement des soins, il vous sera demandé de vous présenter 10 minutes avant votre premier soin. Tout rendez-vous non décommandé 48h à l'avance sera considéré comme effectué.
- Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Possibilité de soins au Spa beauté et soins d'experts entre 3 et 6 mois de grossesse, nous consulter.
- Accès piscine autorisé pour les enfants de moins de 12 ans, voir horaires d'accès spécifiques ci-contre. Sauna, hammam et salle de cardio-training non autorisés aux enfants.
- Nos locaux sont conçus pour permettre l'accès aux personnes handicapées. Pour faciliter l'organisation des soins de Thalasso-thérapie, il est conseillé de prendre contact avec notre médecin. L'accompagnement par une personne valide est exigé lorsque la personne handicapée n'est pas autonome.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des maillots de bain et produits cosmétiques.
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.



HORAIRES D'OUVERTURE*

L'institut de Thalasso-thérapie est ouvert toute la semaine.
Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h à 18h

SPA MARIN ET CARDIO-TRAINING

Tous les jours de 9h à 19h45.

CONDITIONS ENFANTS

Clients hébergés : piscine intérieure autorisée aux enfants de moins de 12ans entre 12 et 14h et Prix par personne à partir de 17h du lundi au dimanche* (non accessible en Juillet et Août). Piscines extérieures en accès libre.

SPA BEAUTÉ THALGO & PAYOT

Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 18h.

**Horaires susceptibles d'être modifiés.*

PERSPECTIVE RESPONSABLE

Nous sommes peut-être une goutte d'eau dans l'océan... Mais que serait l'océan si nos gouttes d'eau n'existaient pas ?

Chez THALAZUR, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain, mais nous croyons en la capacité de l'entreprise, de nos équipes, de nos clients et de notre écosystème à **donner du sens** à notre activité et à **progresser sur le plan environnemental, social et sociétal** :

- **273 cures épigénétiques** réalisées sur l'année de lancement 2022, soit environ 2 % du total de nos cures. L'objectif est de multiplier ce chiffre par 2 en 2023.
- **1 entrée et 1 plat végétariens** sont systématiquement proposés a minima dans chaque menu.
- **100 % des produits d'hygiène corporelle à usage unique seront remplacés par des distributeurs** de savon, de gel douche, de shampoing et de lait corporel à partir de septembre 2023.
- **80 % de nos établissements ont introduit des moyens alternatifs au nettoyage chimique** pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100 % de nos établissements mettent des vélos à disposition** de nos clients, en propre ou via des partenaires loueurs.
- **100 % de nos établissements ont engagé au moins 1 action solidaire** auprès d'une association de leur territoire.

Parce que nous sommes fiers de notre ancrage sur le littoral français, de la Normandie à la Méditerranée en passant par l'Atlantique, nous pensons avoir un rôle à jouer sur nos territoires pour contribuer localement au bien commun.



1^{er}

Thalazur est le leader de la Thalasso en France

grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français

9

établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour Thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

13

restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des **Cinq S. S** comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

23

ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la Thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements nouvelle génération et rénovés récemment.

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée.**

BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).

SUPPLÉMENT ACCOMPAGNANT

Nous vous offrons le supplément accompagnant non-curiste, pour toute réservation d'une **Escale Maman Bébé 3 jours/3 nuits.**



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique.** Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne) et Saint-Jean-de-Luz est à **votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption.** Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix.** Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable.

En cas de doute ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



Accès

En train :

- TGV Paris/Antibes 5h39
- Gare d'Antibes à 3km
- Navette transferts gare/hôtel (sur réservation).

En voiture :

- A8, sortie Antibes, Sophia-Antipolis, Vallauris, suivre bretelle A8 sur 1km, prendre D35 (8km depuis la sortie autoroute A8).

En avion :

- Paris/Nice 1h25
- Aéroport de Nice Côte d'Azur à 20km

Thalazur Antibes****
770, chemin des Moyennes Bréguières
06600 Antibes



IDÉES CADEAUX
Pensez Thalasso,
offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux

www.thalazur.fr



INFORMATIONS,
DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr