

LA CARTE

spa

ÉDITION 2023

HOTEL THALASSO & SPA
• DINARD •

EMERIA

BY FORSTYLE HOTELS COLLECTION



sommaire

- 4 L'ART DU SOIN PAR EMERIA DINARD
- 6 LES SOINS VISAGE
 - By Phytomer
 - By Vie Collection
 - La mésothérapie
- 8 LES SOINS CORPS
 - By Phytomer
- 9 LES MASSAGES
 - Les massages bien-être
 - Les massages ayurvédiques
- 10 LES RITUELS DÉTENTE
- 11 LES SOINS ENFANTS & ADOS
- 12 NOS EXPERTISES
 - Les soins experts
 - Les experts santé
 - Les bilans experts
- 16 LES JOURNÉES THALASSO
- 18 LES PROGRAMMES SANS HÉBERGEMENT
- 18 LES ABONNEMENTS



L'ART DU SOIN PAR EMERIA DINARD

Pétillant et élégant, à l'image de la côte d'Émeraude, EMERIA DINARD HÔTEL THALASSO & SPA**** est un lieu de vie en mouvement, qui vous plonge dans l'ambiance marine et solaire de la région.

Experts de votre bien-être depuis plus de 30 ans, nous avons à cœur de rendre votre expérience inoubliable et innovante. C'est pourquoi nos équipes sont à l'écoute de vos besoins afin de vous prodiguer les meilleurs soins.

Retrouvez dans cette carte, nos prestations by Phytomer et Vie Collection, nos marques partenaires, ainsi que nos soins experts, regroupant des savoir-faire exclusifs ou encore de haute technicité.

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être ...



LES SOINS VISAGE

SUR-MESURE

BY PHYTOMER

Une marque 100% made in Saint-Malo en Bretagne, proposant des soins et produits aux textures innovantes, où efficacité et sensorialité se conjuguent pour révéler la beauté des hommes et des femmes.

Soin Pionnier Anti-Âge Global - Soins signature Phytomer - Visage, lèvres et décolleté 85 MIN | 145€

Ce soin anti-âge global d'exception redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage expert du visage, associé à des produits concentrés en actifs marins, offre des résultats instantanés. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse les contours. L'application de la boue auto-chauffante le long de la colonne vertébrale offre une qualité de détente exceptionnelle et recharge le corps en énergie.

Soin Visage Personnalisé 50 MIN | 95€

Ce soin conjugue performance et détente intense en associant des produits aux textures ultra-sensorielles, une étape détoxifiante et un massage relaxant. Il se personnalise grâce aux conseils professionnels de notre spa praticienne qui propose le soin dans sa version hydratante enrichie aux algues Bio, anti-âge avec ses produits spécifiques et apaisante grâce à ses textures cocooning. Il vous permettra de retrouver une peau lumineuse.

Soin Visage Purifiant 50 MIN | 95€

Ce soin désincrustant et matifiant à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine et plus nette.

Soin Visage au Masculin 50 MIN | 95€

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Notre soin s'adapte aux spécificités de l'épiderme masculin.

Soin Flash Coup d'Éclat 25 MIN | 70€

Ce soin oxygène et illumine votre peau. Associé à une cosmétique marine et à un massage expert, votre teint retrouvera un véritable coup d'éclat en quelques minutes.

Soin Ciblé Beauté du Regard et Contour des Lèvres 25 MIN | 70€

Ce soin ultra complet du regard et de la bouche, pour un effet lissant et défatiguant, associe des massages relaxants, dynamisants à des produits spécifiques du contour des yeux et des lèvres pour un résultat visible immédiat.

Soin BIO Cyfolia - Visage et contour des yeux 50 MIN | 95€

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatiguant de 30 minutes à des produits Bio d'une efficacité remarquable. La peau est baignée de confort et de nutrition avec un concentré de modelage sur-mesure aux huiles Bio. L'esprit est apaisé par le rythme lent et doux du massage manuel réconfortant. Dès le 1er soin, le regard est défatigué, la peau est lumineuse et repulpée.

BY VIE COLLECTION

Une ligne dermo-cosmétique anti-âge de pointe pour lutter contre le vieillissement cutané.

Soin Expert Anti-Âge Redensifiant 80 MIN | 150€

Notre soin Signature - Visage, contour des yeux et décolleté

Notre spa praticienne établit un diagnostic de vos rides et ridules, afin de personnaliser votre soin. Inspiré des techniques médi-esthétiques, ce protocole lisse et repulpe une à une vos rides. Cette parenthèse anti-âge associe des actifs hautement concentrés et un massage expert pour un résultat instantané. C'est le soin complémentaire ou alternatif aux injections de botox et d'acide hyaluronique.

Soin Mésoforce Anti-Âge 50 MIN | 110€

Un soin personnalisable, inspiré d'une séance de mésothérapie en cabinet esthétique, pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux matures, déshydratées et asphyxiées.

Soin Peeling Peau Neuve NOUVEAUTÉ 25 MIN | 70€

Un soin en profondeur qui associe efficacité et détente pour révéler une peau plus éclatante et uniforme grâce à des actifs ultra concentrés. Un massage du décolleté et des trapèzes vient compléter ce soin pour vous apporter une détente profonde et un teint lumineux.

Ce soin est seulement disponible entre septembre et mars, car les actifs utilisés ne permettent pas l'exposition au soleil.

MÉSOTHÉRAPIE FACIALE

Soin Matripor 50 MIN | 150€

Ce soin associe un massage spécifique, un cocktail de vitamines et de l'électroporation, pour redonner de l'éclat aux peaux matures. Cette technique permet d'ouvrir des micro-canaux de la peau pour faire pénétrer les principes actifs dont elle a besoin.

Forfait Matripor 3 séances - 420€



LES SOINS CORPS

BY PHYTOMER

Soin Oligomer® Spa 80 MIN | 160€

Ce soin d'exception, associant gommage et massage complet du corps, offre une expérience sensorielle unique de l'Oligomer®, actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage englobant procurent un effet ressourçant et une détente incomparable.

Soin Bulles des Mers 50 MIN | 110€

Ce soin complet du dos associe une exfoliation suivie d'un massage décontractant et d'une boue auto-chauffante. Durant le temps de l'application, un massage du cuir chevelu ou des pieds vous est proposé pour profiter d'un moment de détente absolue.

Soin Cocon Marin 50 MIN | 110€

Cet enveloppement hydratant aux senteurs délicates vous permet de profiter d'un pur moment de douceur. Pendant cette pause, un massage du cuir chevelu ou du visage vous est proposé. Le soin se termine par une hydratation complète du corps.

Soin Voile de Douceur 50 MIN | 110€

Ce soin débute par un gommage aux cristaux de sel marin pour exfolier l'épiderme. Ce geste beauté permet d'affiner le grain de peau. Il se termine par une hydratation du corps, afin de sublimer votre peau et la rendre plus douce.

Gommage Corps 25 MIN | 70€

Cette exfoliation marine permet à votre peau de retrouver tout son éclat.

LES MASSAGES

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

Réflexologie Plantaire 50 MIN | 105€

C'est une technique manuelle utilisée depuis l'Antiquité. Elle permet de détendre et d'harmoniser le corps dans sa globalité. En stimulant les différentes zones réflexes de la voûte plantaire, l'organisme est redynamisé, les toxines éliminées, procurant alors une profonde relaxation.

Massage du Corps 50 MIN | 120€

Véritable moment de détente, ce massage personnalisé vous apporte un lâcher-prise complet. Notre spa praticienne adapte la technique et la pression en fonction de vos besoins pour une décontraction profonde afin de redynamiser votre corps.

Massage du Dos 25 MIN | 75€

Ce soin permet un massage décontractant du dos et des cervicales pour une détente absolue.

Massage du Cuir Chevelu 25 MIN | 70€

Ce soin permet une décontraction profonde du cuir chevelu et des trapèzes.

Massage du Visage 25 MIN | 70€

Ce soin permet une décontraction du visage et des trapèzes. Les manœuvres enveloppantes profondes apportent une détente au niveau du décolleté, des trapèzes, et vous retrouvez un visage défatigué.

LES MASSAGES AYURVÉDIQUES

Ma Pause Ayurvédique NOUVEAUTÉ 75 MIN | 190€

Abhyanga (50 min) + Kansu (25 min)

Ce massage ayurvédique combiné aux huiles tièdes apporte à l'ensemble du corps énergie et détoxination afin d'éliminer vos tensions. Il est suivi d'un kansu, un massage de la plante des pieds avec un bol fabriqué à base d'un alliage de cinq métaux pour un profond apaisement du mental et une amélioration de la qualité du sommeil.

Abhyanga 50 MIN | 130€

Ce massage ayurvédique combiné aux huiles tièdes apporte à l'ensemble du corps énergie et détoxination afin d'éliminer vos tensions.

Kansu 50 MIN | 120€

Ce massage de la plante des pieds avec un bol fabriqué à base d'un alliage de cinq métaux, apporte un profond apaisement du mental et une amélioration de la qualité du sommeil, avec en début de soin un massage détente du contour des yeux.



LES RITUELS DÉTENTE

BY PHYTOMER

Ma Pause Évasion - Rituel Signature Phytomer

2H45 | 295€

Soin Pionnier Anti-Âge Global et Soin Oligomer® Spa

Cette pause de douceur allie le soin corps Oligomer® Spa et le soin Pionnier du visage. Profondément relaxant, ce rituel d'exception associe gommage et massage du corps à un soin visage anti-âge pour redonner à la peau toute sa jeunesse et sa luminosité. L'application de la boue auto-chauffante le long de la colonne vertébrale offre une qualité de détente exceptionnelle et recharge le corps en énergie.



Le + : Pour toute réservation d'une Pause Évasion, un cadeau vous est offert.

Ma Pause Éclat NOUVEAUTÉ

50 MIN | 110€

Massage profond du décolleté, des trapèzes et Soin visage Coup d'Éclat

Ce soin débute par un massage du décolleté, des trapèzes et des cervicales afin d'éliminer les tensions accumulées. Le soin visage, associé à une cosmétique marine et à un massage expert, complète cette pause pour apporter à votre teint un véritable coup d'éclat.

Ma Pause Énergies & Vous

50 MIN | 110€

Soin anti-stress dos, ventre et visage

Ce soin permet de travailler sur notre « deuxième cerveau », siège de nos émotions. Associé à un massage du dos et du ventre, ce soin permet de libérer le stress. Il est également combiné à un soin visage pour apporter une détente profonde.

Ma Pause Relax & Vous

50 MIN | 110€

Soin décontractant jambes, bras et visage

Ce soin avec des massages spécifiques sur les jambes et les bras permet un profond relâchement musculaire. Il est également combiné à un soin visage pour apporter une détente profonde.

Ma Pause Détox & Vous

50 MIN | 110€

Soin drainant visage et corps

Ce soin permet un drainage lymphatique du corps et du visage pour éliminer les toxines et déclencher l'amincissement.

LES SOINS ENFANTS & ADOS

SOINS ENFANTS

6 à 11 ans hébergés à l'hôtel

Douce Frimousse et Max Relax

50 MIN | 95€

Ce soin aux textures douces et aux senteurs fruitées permet une détente globale du corps et du visage. Notre spa praticienne explique à votre enfant, d'une façon ludique, les bons gestes d'apprentissage d'hygiène au quotidien et l'importance de prendre soin de soi dès son plus jeune âge. Votre enfant sera donc acteur de son soin grâce aux différents parfums qu'il tentera de découvrir.

SOINS ADOLESCENTS

12 à 17 ans hébergés à l'hôtel

Soin Visage Peau Jeune - Produits BIO

50 MIN | 95€

Un soin du visage oxygénant pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

Soin Découverte Visage

25 MIN | 70€

Au choix :

- **Massage du Cuir Chevelu**
Un massage qui permet une décontraction profonde du cuir chevelu et des trapèzes.
- **Massage du Visage**
Un massage qui permet une décontraction du visage et des trapèzes.

Soin Découverte Corps

25 MIN | 75€

Au choix :

- **Kansu**
Un massage de la plante des pieds avec un bol fabriqué à base d'un alliage de cinq métaux, pour un profond apaisement mental et une amélioration de la qualité du sommeil.
- **Massage du Dos**
Un massage du dos et des cervicales pour une détente absolue.

NOS EXPERTISES

LES SOINS EXPERTS

LES SOINS BIEN-ÊTRE REVITALISANTS

Séance personnalisée de Fascia Bien-Être® **NOUVEAUTÉ** 75 MIN | 125€

Le fascia est un tissu corporel qui relie toutes les structures du corps entre elles. Il participe à toutes les fonctions vitales. Une séance de Fascia Bien-Être® revitalise votre corps dans sa globalité. Ce toucher à la fois doux et profond permet à la praticienne de s'adapter et personnaliser la séance. Cette approche novatrice est idéale pour lutter contre le stress et la fatigue accumulée. Ce temps de soin est également adapté aux personnes qui souhaitent se réapproprier leur corps après une période où celui-ci a été sollicité par des traitements lourds.

Une séance de Fascia Bien-Être® convient à toutes les personnes qui souhaitent renouer avec leur corps, libérer leur mental et ainsi restaurer l'équilibre fonctionnel de l'organisme.

Rituel Kobido Visage **NOUVEAUTÉ** disponible à partir de mars 75 MIN | 135€

Le Kobido est un soin traditionnel japonais. Ce lifting manuel a des effets immédiats et spectaculaires, il est idéal pour lisser vos rides et sculpter l'ovale de votre visage. Ce massage jeunesse par excellence va solliciter les muscles de votre visage pour un effet lifting sans chirurgie. Les manœuvres anti-âge vont permettre de stimuler la circulation lymphatique et sanguine pour faciliter la régénération cellulaire. Ce rituel apporte également une détente profonde pour un moment inoubliable et un effet anti-stress.

Découverte Kobido Visage **NOUVEAUTÉ** disponible à partir de mars 25 MIN | 65€

Ce soin découverte est une approche du massage traditionnel japonais. Ce lifting manuel va solliciter les muscles du visage afin de lisser et repulper la zone travaillée.

LES SPÉCIFIQUES DÉTENTE

Alliance de LPG et de soins manuels

Détente Trio Dos **NOUVEAUTÉ** 50 MIN | 110€

Ce soin débute par un massage en profondeur du dos et des fessiers avec le LPG afin de lever les différentes tensions accumulées. Pour prolonger cette détente profonde, un massage manuel à l'huile chaude est proposé ainsi qu'une application de boue auto-chauffante. Pendant la pose de la boue, un massage du décolleté et des cervicales complète ce soin afin de libérer votre dos et de vous apporter une relaxation exceptionnelle.

Détente Duo Jambes **NOUVEAUTÉ** 50 MIN | 110€

Ce soin débute par un massage des jambes et des fessiers avec le LPG afin d'éliminer les toxines accumulées. Un massage manuel complète le soin pour prolonger la détente et vous apporter une sensation de jambes légères. Il est idéal pour une bonne récupération musculaire et atténuer l'effet jambes lourdes.

LES SOINS MINCEUR

Soin Minceur P5 - by Phytomer 80 MIN | 155€

Ce soin minceur associe un massage tonique et un enveloppement pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Notre spa praticienne réalise un diagnostic personnalisé et adapte la technique et l'enveloppement pour un résultat optimum. Vous aurez le choix entre deux enveloppements, celui à la confiture d'algues si vous souhaitez remodeler toute votre silhouette ou bien le thermo-sculptant sur des zones spécifiques (ventre, fesses et cuisses).

Forfait Soin Minceur P5 4 séances - 580€

LPG Endermologie® - Cellu M6 **NOUVEAUTÉ** 50 MIN | 115€

L'endermologie corps est une technologie 100% naturelle, non invasive, qui agit simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la qualité de la peau (aspect peau d'orange, fermeté). Elle cible donc la cellulite aqueuse et/ou adipeuse. Un massage manuel de 10 minutes vient compléter les bienfaits du soin.

Le + : La paire de collants endermo-wear vous est offerte. Nos tarifs comprennent l'accès à l'Espace Forme.

LES FORFAITS LPG :

- Forfait 3 séances - 315€
- Forfait 5 séances - 495€
- Forfait 10 séances - 865€*
- Forfait 15 séances - 1265€*

*possibilité de paiement en 3 fois, par chèque

Le + : Pour tout achat de forfait LPG, un bilan personnalisé vous est offert lors de la première séance.

Bilan personnalisé LPG corps 25 MIN | 55€

Ce bilan permet un diagnostic complet de votre silhouette afin de cibler vos besoins et votre objectif minceur.



NOS EXPERTISES

LES EXPERTS SANTÉ

Séance d'Ostéopathie

Cette séance avec un thérapeute diplômé permet d'agir sur vos douleurs, tensions ou blocages articulaires.
Soin réservé aux clients hébergés à l'hôtel.

45 MIN | 75€

Séance d'Ostéopathie Aquatique

NOUVEAUTÉ

Cette séance en bassin d'eau de mer chauffée à 32 degrés, avec un thérapeute diplômé, est optimale pour manipuler le corps en douceur et dénouer les tensions. L'eau procure une sensation d'apesanteur qui permet de se décontracter entièrement.
Soin réservé aux clients hébergés à l'hôtel.

45 MIN | 80€

Cryothérapie

La cryothérapie corps entier est un traitement par le froid sec et intense (-156 à -196 degrés) dans une cabine individuelle. Elle a pour effet de diminuer les douleurs rapidement, de faire régresser l'inflammation et d'apporter une véritable sensation de détente. La séance dure maximum 3 minutes et est encadrée par un personnel qualifié et titulaire d'un diplôme d'Etat.

50€

LES FORFAITS CRYOTHÉRAPIE :

- Forfait 5 séances - 225€
- Forfait 10 séances - 400€



LES BILANS EXPERTS

LES ENTRETIENS

Séance de Relaxation et Lâcher-Prise

Lors de cette séance individuelle, vous faites l'expérience de la pratique de Pleine Conscience, pour apprendre à apaiser le mental et libérer le corps de ses tensions.

50 MIN | 65€

Entretien Fleurs de Bach

Au cours d'un entretien individuel, notre conseillère agréée par le centre Bach (GB) vous aide à rééquilibrer vos émotions. Vous repartez ensuite avec votre composition personnalisée d'elixirs floraux, de 1 à 7 fleurs.

50 MIN | 65€

Colorimétrie

La séance de colorimétrie permet de découvrir les couleurs qui vous valorisent le mieux. Elles sont déterminées en fonction de votre teint, de vos traits de visage et de votre personnalité. Vous repartez ensuite avec votre porte-clé personnalisé aux couleurs qui vous correspondent.

50 MIN | 65€

LA NUTRITION

Bilan Oligocheck

NOUVEAUTÉ

Le bilan Oligocheck est une mesure tissulaire, rapide et indolore, permettant d'obtenir une évaluation des oligo-éléments, minéraux, métaux lourds et vitamines, présents dans le corps. Les résultats sont interprétés par notre diététicienne qui vous conseille au mieux afin de rétablir votre équilibre.

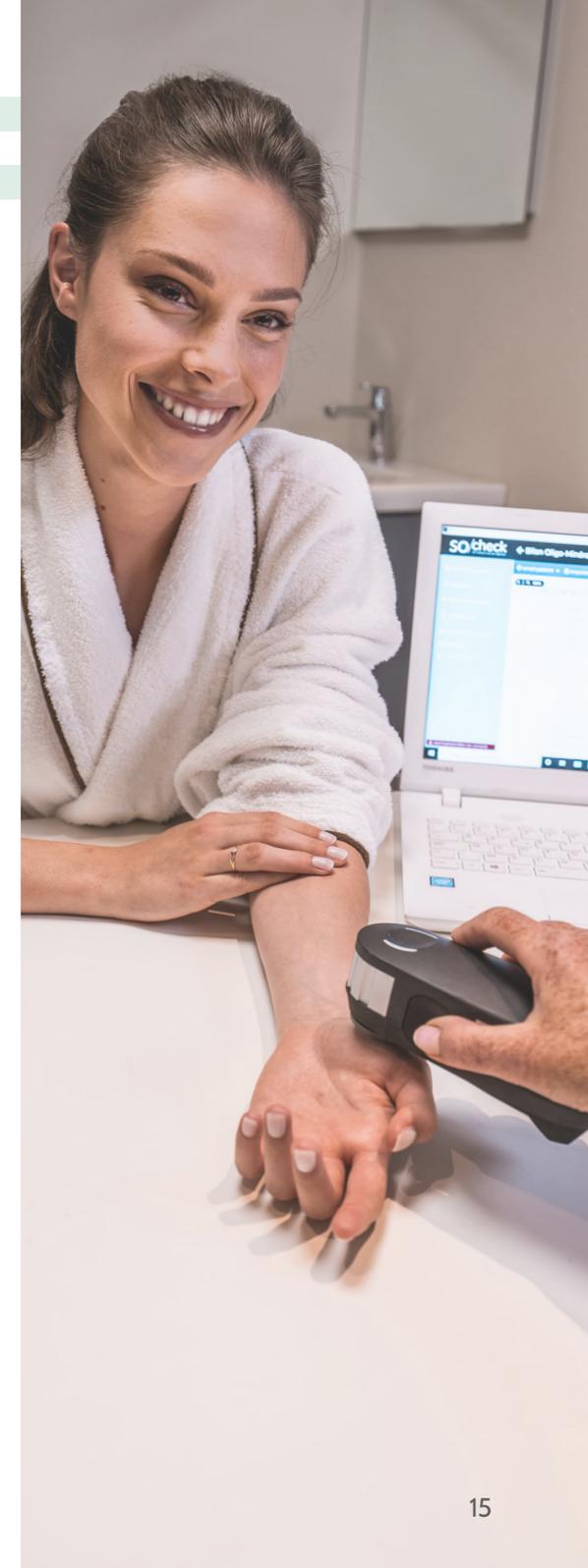
Il est nécessaire de connaître son groupe sanguin pour effectuer ce bilan.

25 MIN | 55€

Bilan d'Impédancemétrie

L'impédancemétrie permet de mesurer votre composition corporelle en masses grasseuse, musculaire et hydrique, votre indice de graisse viscérale et votre métabolisme de base. Ce sont de précieux éléments, reflets de votre alimentation, de votre niveau d'activité physique et de votre hygiène de vie. Les résultats permettent à notre diététicienne de vous orienter sur votre alimentation et ainsi de travailler efficacement et durablement sur l'équilibre de votre poids.

25 MIN | 55€



NOS JOURNÉES

thalasso

EMERIA

LES ESSENTIELS DE LA THALASSO

Ma Journée Découverte 135€

3 soins de thalasso :

- 1 enveloppement d'algues
- 1 bain de mer hydromassant
- 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude

Ma Journée Marine 140€

4 soins de thalasso :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 hydrorelax
- 1 douche à jet tonique ou 1 pluie marine
- 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude

Ma Journée Détente 165€

4 soins individuels de thalasso :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 hydrorelax
- 1 enveloppement d'algues
- 1 douche à jet tonique ou 1 pluie marine

Ma Journée Détox 175€

4 soins drainants de thalasso :

- 1 douche à jet silhouette
- 1 drainage marin silhouette
- 1 enveloppement aux algues fucus
- 1 séance dynamique coachée en bassin d'eau de mer chaude

NOS FORMULES AVEC DÉJEUNER

Ma Journée Pleine Mer
comprenant 2 soins individuels et un déjeuner*

• Pleine Mer « Évasion »

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 hydrorelax
- 1 déjeuner (hors boisson) au choix :
 - au bar l'Albatros 100€
 - au restaurant l'Arsaour 120€

• Pleine Mer « Thalasso »

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 déjeuner (hors boisson) au choix :
 - au bar l'Albatros 110€
 - au restaurant l'Arsaour 130€

• Pleine Mer « Relax »

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 modelage du dos
- 1 déjeuner (hors boisson) au choix :
 - au bar l'Albatros 120€
 - au restaurant l'Arsaour 140€

*Détail déjeuner :

Bar l'Albatros : salade ou tartine + café gourmand / Arsaour : Plat + Garniture + Dessert
Sous réserve des jours d'ouverture et disponibilités du restaurant l'Arsaour

RESTAURATION

Bar l'Albatros

Au gré de vos envies ...
Salades, poke bowls, tartines
ou plats du jour, craquez pour
une pause saine et gourmande.



Restaurant l'Arsaour

Le mariage de la saison, du
frais, de l'audace, de la région ...
Quand la Bretagne rencontre
l'esprit du soleil levant.



NOS PROGRAMMES THALASSO

HORS HÉBERGEMENT

MON ÉVASION	4 jours 16 soins	5 jours 20 soins
Marine	504€	630€
Silhouette	648€	810€
Zen	712€	890€
Bien-Être à la carte	840€	1050€

Pour connaître le détail des programmes, veuillez consulter notre brochure générale « Le bien-être a une adresse ».

MA PARENTHÈSE	6 jours 24 soins
Marine	756€
Au Masculin	972€
Silhouette	972€
Cap Fémina	972€
Souplesse Articulaire	1008€
Détente Dos	1008€
Zen	1068€
Bien-Être à la carte	1260€

Les Programmes Experts

Jeune Maman De Gasquet®	972€
Bain de Jouvence*	1000€
Mer du Sommeil	1038€
Lâcher-Prise	1038€
Seconde Vie	1038€

*programme dispensé sur 5 jours et 20 soins

NOS ABONNEMENTS

L'ACCÈS

Tous les jours, de 9h00 à 19h30.
Piscine d'eau de mer chauffée à 29 degrés, bassin bien-être à 33 degrés (9 jets, col de cygne, sièges à bulles d'air et bulles d'eau), sauna mixte, hammam mixte, salle cardio-training équipée de tapis de marche, vélos, elliptique, rameur et stepper ...

LES TARIFS

Abonnement mensuel	181€
Abonnement trimestriel	308€
Abonnement semestriel	556€
Abonnement 9 mois	724€

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour tout achat de soins, l'accès à l'Espace Forme vous est offert sur la journée.

L'accès à l'Espace Forme comprend : piscine d'eau de mer chauffée, bassin bien-être, sauna, hammam, et salle cardio-training.

RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE

Notre équipe de conseillers est à votre disposition au **02 99 16 78 10**, du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00, le samedi de 9h00 à 18h30 et le dimanche de 9h00 à 17h30.

ÉQUIPEMENT

Sandales en plastique obligatoires (offertes pour les curistes à partir de 4 jours de soins ; en vente au centre), maillot de bain, tenue de sport et chaussures de sport pour la salle de cardio-training. Serviettes de bain et peignoir sont mis à votre disposition dans votre chambre ou aux vestiaires si vous ne séjournez pas dans notre hôtel.

Nous vous recommandons de ne pas apporter d'objets de valeur, afin d'éviter tout risque de perte ou de vol, pour lesquels l'établissement ne saurait être tenu responsable.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'Espace Cardio-Training est ouvert tous les jours de 8h00 à 20h00 (clients hébergés) et de 8h50 à 19h30 (clients externes).

Le centre de thalassothérapie et l'espace Beauté Spa sont ouverts 7 jours / 7, jours fériés inclus, de 8h30 à 19h00. Un certificat médical est obligatoire pour tous les programmes à partir de 4 jours de soins consécutifs.

Notre établissement est non-fumeur.

ACCÈS HANDICAPÉS

Notre établissement et nos chambres sont conçus pour permettre l'accès à toute personne présentant un handicap moteur. Cependant, les soins ne sont pas tous adaptés. Afin de vous prodiguer les meilleurs conseils, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé.



Retrouvez nos soins conseillés pour femmes enceintes et personnes présentant un handicap grâce à ces symboles. L'accès à ces soins dépendra néanmoins de la mobilité du client et des éventuelles contre-indications médicales.



www.emeradinard.com

by Forstyle Hôtels Collection

www.forstyle-hotels.com

Renseignements et réservations

Tél. 02 99 16 78 10

contact@emeradinard.com

EMERIA

1 Avenue du Château Hébert

35 800 Dinard

Tel. 02 99 16 78 10

