

Thalassa
SEA & SPA

THALASSA QUIBERON
SOFITEL THALASSA

Boulevard Louison Bobet
56170 Quiberon

Plus d'infos et réservation
+33 (0)2 97 50 20 00

H0557-RE@sofitel.com

www.sofitel-quiberon-thalassa.com



#ThalassaSeaAndSpa

#sofitelquiberon

spa.accor.com

NOS DESTINATIONS
EN FRANCE
ET À L'INTERNATIONAL

QUIBERON
LE TOUQUET
ILE D'OLÉRON
BIARRITZ
HYÈRES
GOLFE D'AJACCIO
ESSAOUIRA
AGADIR

All
ACCOR • LIVE LIMITLESS



Thalassa
SEA & SPA

PARTENAIRE
PREMIUM



Quiberon

2024

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

Voyage sur la Presqu'île de Quiberon



1964 - 2024 : 60 ans de bien-être iodé



Véritable institution dans le monde du Bien-être depuis sa création, notre Institut offre un savoir-faire expert et reconnu.

En célébrant ses 60 ans cette année, il perpétue son héritage tout en insufflant un vent de renouveau inspirant et sportif, comme un clin d'œil à notre fondateur Louison Bobet, grand cycliste des années 50.

Un peu d'histoire...

C'est en 1964 que Louison Bobet fonde la Thalasso de Quiberon après avoir découvert les incroyables pouvoirs de l'eau de mer lors de sa rééducation, suite à un grave accident. Il dédie alors sa nouvelle vie d'entrepreneur à offrir les merveilleux bienfaits de l'eau de mer au plus grand nombre, allant jusqu'à piloter lui-même l'avion-taxi amenant célébrités et personnalités publiques jusqu'à notre petit coin de paradis, face à l'océan.

60 ans après, notre Resort continue d'écrire de nouvelles pages à l'histoire du Bien-être & de la Thalasso mêlant expérience, savoir-faire et modernité, et faisant ainsi vivre Quiberon comme LA destination Bien-être.

Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa

60 ans de bien-être iodé	3
Thalasso & Spa	8
Le Parcours Marin	9
Un cadre idéal pour se ressourcer	10
De la mer à l'assiette	11
Bienvenue au bout du monde	12
Notre engagement	13

Programmes de soins Thalasso Mieux-Etre

Durée Optimale — À PARTIR DE 4 JOURS —

OBJECTIF : AVOIR DU RÉSULTAT SUR LE LONG TERME

Surfin' Quiberon	14
Le Goût du Sport Nouveauté	16
Ma Thérapie Marine	22
Mer & Mieux-Etre	24
Au rythme de la Slow Life Nouveauté	26
Evasion & Océans	28
Expertise Santé	30
Souplesse & Mobilité	32
Objectif Minceur	34
Du Bonheur sur mesure	36

Durée Réconfort — DE 1 À 3 JOURS —

OBJECTIF : PASSER UN DOUX MOMENT

Mer & Bien-être	38
Instant Zen	39
Sea & Spa	40

Informations pratiques

Les soins à la carte	42
Bon cadeau & bon pour moi	69
Informations pratiques	71



Le Parcours Marin

9 ateliers de bonheur iodé

Espace d'eau de mer de 400 m² où tout a été pensé pour votre bien-être, le Parcours Marin propose 9 ateliers : matelas aquatiques, sièges à bulles, jets multitoniques et séquentiels, col de cygne et lame d'eau, couloir d'eau froide, et l'incontournable jacuzzi extérieur d'eau de mer chauffée avec une vue surplombant Belle-Ile-en-Mer.

Thalasso & Spa

Un océan de bien-être

L'eau de mer possède de multiples vertus connues et reconnues, tant sur le corps que sur l'esprit. Elle offre une reminéralisation de l'organisme, renforce la régénération de l'épiderme, décontracte les muscles, détoxifie grâce à sa forte teneur en iode et améliore de manière significative la circulation sanguine pour un effet bénéfique sur tout le système cardio-vasculaire.

Un véritable océan de bien-être à portée de main.





De la mer à l'assiette

Une cuisine iodée & locale

Notre Chef Patrick Barbin et sa brigade proposent une carte aux saveurs locales et de saison, inspirée par la Bretagne et l'Océan et privilégient les circuits courts. Du petit déjeuner au dîner, chaque repas est un moment de plaisir avec une vue magnifique sur l'océan.

Des cocktails inspirés

La mer se retrouve aussi dans les cocktails inventifs et audacieux du Blue Bar. Vous pourrez déguster ces créations aux accents iodés et bretons face à l'océan.

Notre gastronomie bien-être

Notre Chef prend aussi soin de votre santé avec sa cuisine bien-être et légère qui s'articule autour de votre objectif minceur. Avec vos menus calibrés et notre équipe de diététiciennes dédiée à la réussite de votre projet, vous aurez toutes les clés pour amorcer durablement votre perte de poids.

S O F I T E L
HOTELS & RESORTS

Un cadre idéal pour se ressourcer

L'expérience

Entièrement dédié au confort et au bien-être, ce resort 5* est un havre de paix face à la beauté du littoral breton. Ouvrez les yeux, respirez l'air du large et vous vous sentirez instantanément régénéré.

Les chambres & suites

Côté mer ou côté terre ? Quel que soit votre choix, nos lits MyBed™ by Sofitel vous apporteront confort et repos, pour une parenthèse ressourçante et inspirante, en harmonie avec l'océan.





Notre engagement

Label Clef Verte

Parce que nous avons besoin de la mer et de tous les trésors qu'elle renferme, nous nous devons de la protéger. Certifié Clef Verte, label saluant les acteurs d'un tourisme plus durable, notre resort met en place régulièrement de nouvelles initiatives éco-responsables pour réduire notre empreinte écologique.

Des petits gestes, une grande cause

Produits bio et locaux, 0 plastique à usage unique, réduction de la consommation d'énergie et d'eau, nettoyage de nos plages, protection de la biodiversité qui nous entoure, soutien aux associations de notre territoire... Nous invitons également nos clients à participer activement à ces initiatives, de petits gestes au quotidien pour un monde plus vert et un océan plus bleu.

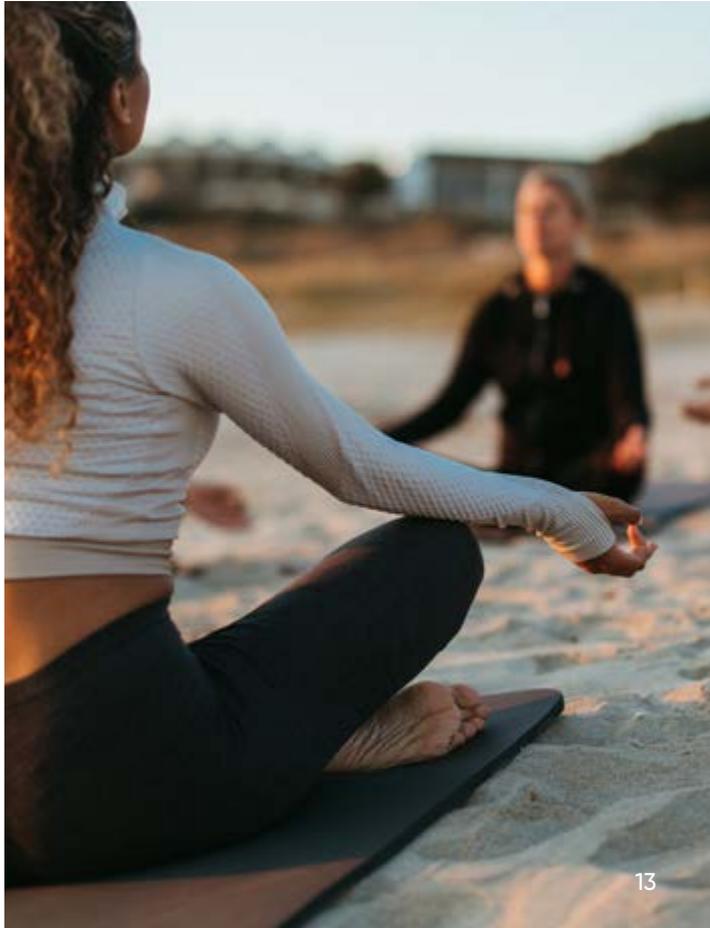
Bienvenue au bout du monde

Respirez le grand air

Prenez un grand bol d'air iodé grâce à nos nombreuses activités en extérieur, accompagné par nos experts en sport ou en relaxation : respirologie, coaching sur la plage ou en VTT, marche nordique... Inspirez, Expirez, Rechargez.

Faites le plein de sensations

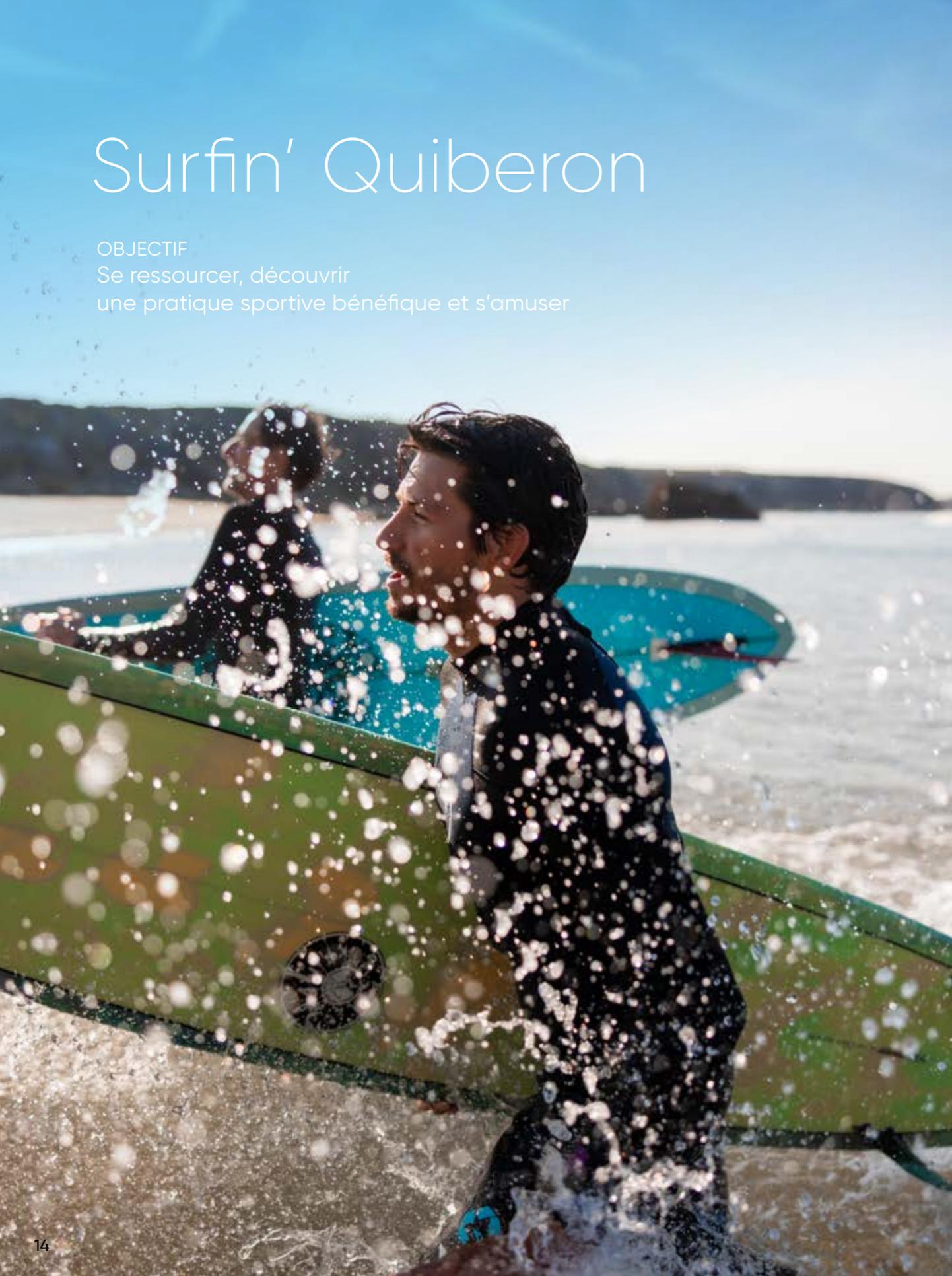
La Presqu'île de Quiberon est le paradis des activités de plein air : surf, kite-surf, char à voile, paddle, golf, etc. Et pour profiter pleinement de votre séjour en découvrant notre magnifique presqu'île, notre resort propose la location de véhicules électriques (voitures, trottinettes, vélos).



Surfin' Quiberon

OBJECTIF

Se ressourcer, découvrir
une pratique sportive bénéfique et s'amuser



DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

D'AVRIL À OCTOBRE 2024

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Programme réalisé du lundi au samedi
Soins et sessions surf répartis sur toute la journée

Me mettre en « mode » Surf Attitude

- 1 échange avec notre professeur de surf avant votre arrivée
- 1 rencontre autour du Surf : histoire du Surf, connaissance du matériel, cadre réglementaire de la pratique

Surfer la vague et faire le plein de plaisir marin

- 4 sessions de surf d'1h30 animées par notre professeur de surf diplômé sur les plus beaux spots de la Presqu'île de Quiberon

Développer mes atouts pour dompter la vague

- 1 coaching sportif individuel en salle basé sur les spécificités liées à la pratique du surf (50 min)
- 1 coaching aquatique/natation individuel en bassin d'eau de mer (50 min)

Conjuguer équilibre physique et mental

- 1 séance de Hatha Yoga
- 1 séance d'initiation à la méditation ou 1 séance de sophrologie
- 1 rendez-vous conseil en naturopathie

Me régénérer grâce aux bienfaits de l'eau de mer

- 1 bain hydromassant Cool Attitude
- 1 douche à jet
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues
- 1 drainage marin
- 1 modelage sous pluie marine

Gagner en souplesse et décontraction musculaire

- 1 modelage Hawaïen Lomi Lomi, qui reproduit le mouvement des vagues sur le corps
- 1 massage kiné (25 min) ou 1 séance de Shiatsu Ostéo Concept (25 min)
- 1 hydrojet musicô relax

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 962 €* / personne
en chambre double standard côté Terre

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 1 380 €* / personne
pour 6 jours

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

SESSION DE SURF



SÉANCE DE MÉDITATION



MODELAGE LOMI LOMI



6 jours

18 soins et activités
6 nuits avec petit déjeuner

Le Goût du Sport

OBJECTIF

Se remettre au sport ou améliorer ses capacités physiques



Thalassa
SEA & SPA

PARTENAIRE
PREMIUM



DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Soins répartis sur toute la journée

LES SOINS DE RÉCUPÉRATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

Programme de soins commun à toutes les options Le Goût du Sport

Apprendre à se connaître

- 1 rendez-vous conseil en naturopathie ou 1 rendez-vous conseil nutrition avec une diététicienne (si choix de la pension complète diététique)

Récupérer après l'effort grâce aux bienfaits de l'eau de mer

- 1 enveloppement reminéralisant aux algues et 1 enveloppement jambes légères
- 2 bains de mer hydromassants
- 1 douche à jet « Classic' Méthode » et 1 douche à jet assise « Spécial dos »
- 1 drainage marin
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 jets sous-marins Souplesse et Détente Musculaire
- 1 soin Gla Gla : séance ludique en bain de mer froid

Décontracter ma masse musculaire

- 1 hydrojet musicô relax
- 1 modelage zen (25 min)
- 1 modelage kiné (25 min) ou 1 séance de Shiatsu Ostéo Concept (25 min)
- 3 séances de cryothérapie corps partiel

Affiner mon approche du sport

- 1 séance de yoga
- 3 séances de stretching
- 1 séance de Respirologie

☑ Choisissez en complément de ces soins le mode coaching qui vous convient :

- En mode « Préparation Physique en séance partagée »
- En mode « Préparation Physique Individuelle »
- En mode « Running »
- En mode « Natation »

Option « Mon suivi Thalasso à la maison »

De retour chez vous, continuez à bénéficier des conseils de vos experts rencontrés durant votre séjour, en visioconférence.

Nos Coups de cœur



4 à 6 jours

31 soins et activités
6 nuits avec petit déjeuner



Thalassa
SEA & SPA
PARTENAIRE
PREMIUM



* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



4 à 6 jours



6 jours



COACHING EN EXTÉRIEUR



SÉANCE PARTAGÉE



TAPIS DE COURSE EN APESANTEUR

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Le Goût du Sport

En mode « Préparation Physique en séance partagée »

PROGRAMME COACHING EN SÉANCE PARTAGÉE

Idéal pour un travail physique global, convient pour une reprise d'activité sportive comme pour compléter une routine sportive.

Améliorer mon potentiel sportif

- 1 bilan avec le coach pour faire le point
- 6 coachings d'1h30 en salle ou en extérieur en séance partagée (6 personnes maximum)
- 1 séance d'AlterG® : tapis de course en apesanteur

Cette option est disponible sur 4 jours (21 soins) et 5 jours (26 soins)

En complément :

- ✓ Retrouvez le socle de soins de ce programme en p.17



GARMIN

Une montre GARMIN INSTINCT 2 offerte au 1^{er} séjour réservé et pour une durée minimale de 6 jours.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 352 €* / personne en chambre double standard côté Terre pour 6 nuits

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Le Goût du Sport

En mode « Préparation Physique Individuelle »

PROGRAMME EN COACHING PERSONNALISÉ ET INDIVIDUEL

Pour un travail physique adapté à votre niveau et à votre objectif, convient à toute personne qui veut se remettre au sport, ou ayant une pratique régulière souhaitant bénéficier d'un accompagnement exclusif répondant précisément à ses besoins.

Améliorer mon potentiel sportif

- 1 bilan avec le préparateur physique pour faire le point
- 6 coachings d'1h30 en salle ou en extérieur en séance personnalisée et individuelle
- 1 séance d'AlterG® : tapis de course en apesanteur

En complément :

- ✓ Retrouvez le socle de soins de ce programme en p.17



GARMIN

Une montre GARMIN INSTINCT 2 offerte au 1^{er} séjour réservé et pour une durée minimale de 6 jours.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 622 €* / personne en chambre double standard côté Terre pour 6 nuits

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



COACHING EN SALLE



SÉANCE DE MÉDITATION



COACHING PERSONNALISÉ



Thalassa
SEA & SPA
PARTENARIAT
PREMIUM



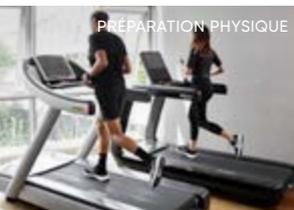
6 jours



4 à 6 jours



COURSE À PIED



PRÉPARATION PHYSIQUE



TAPIS DE COURSE EN APESANTEUR

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Le Goût du Sport

En mode « Running »

PROGRAMME EN COACHING PERSONNALISÉ

Idéal pour le coureur à pied amateur avec une pratique régulière souhaitant la bonifier par des conseils adaptés et personnalisés. Ce programme est également conseillé pour la préparation d'une course à pied.

Améliorer mon potentiel sportif

- 1 bilan avec le préparateur physique pour faire le point et 1 test course à pied
- 1 conférence-échange sur la gestion de la charge d'entraînement
- 5 séances d'1h30 de course à pied et de préparation physique
- 1 séance d'AlterG® : tapis de course en apesanteur

En complément :

- ✓ Retrouvez le socle de soins de ce programme en p.17



GARMIN.

Une montre GARMIN INSTINCT 2 offerte au 1^{er} séjour réservé et pour une durée minimale de 6 jours.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 622 €* / personne en chambre double standard côté Terre pour 6 nuits

*Voir détails et conditions sur spa.accor.com. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Le Goût du Sport

En mode « Natation »

PROGRAMME EN COACHING PERSONNALISÉ

Idéal pour apprendre à pratiquer avec aisance l'activité sportive la plus bénéfique qu'il soit ou pour parfaire sa pratique : conseillé par exemple pour un triathlète voulant progresser sur la partie natation.

Améliorer mon potentiel sportif

- 6 séances d'1h de natation personnalisée avec un Maître-Nageur Sauveteur
- 6 séances de 30 min de coaching aquatique ou de préparation physique en salle
- 1 séance d'Ice Biking

En complément :

- ✓ Retrouvez le socle de soins de ce programme en p.17



GARMIN.

Une montre GARMIN INSTINCT 2 offerte au 1^{er} séjour réservé et pour une durée minimale de 6 jours.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 622 €* / personne en chambre double standard côté Terre pour 6 nuits

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



COACHING AQUATIQUE



ICE BIKING



SÉANCE DE NATATION



Thalassa
SEA & SPA
PARTENARIAT
PREMIER



PARIS 2024
PARTENARIAT
PREMIER

Ma Thérapie Marine

OBJECTIF
Récupérer, se revitaliser,
recharger ses batteries
en faisant le plein de minéraux

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Programme réalisé du lundi au samedi
Soins répartis sur l'ensemble de la journée

Faire le point

- 1 rendez-vous conseil en naturopathie

Préparer ma peau à l'absorption des actifs marins

- 1 gommage sous pluie marine

Faire le plein de minéraux, d'oligo-éléments et de vitamines

- 2 bains de mer hydromassants
- 3 enveloppements reminéralisants aux algues
- 1 détente sous pluie marine apaisante

Me décontracter et me délasser par le massage profond d'un jet d'eau de mer

- 2 drainages marins
- 1 douche à jet détente
- 1 douche à jet assise « Spécial Dos »
- 2 modelages sous pluie marine

Profiter des bienfaits de l'apésanteur en bassin d'eau de mer

- 1 jets sous-marins : massage décontractant et assouplissant face à un jet, animé par un hydrothérapeute
- 2 séances d'aqua Pilates animées par un maître-nageur formé à la méthode Pilates

Allier les vertus de l'eau de mer et notre expertise

- 1 séance d'ostéopathie aquatique (comprend une 1^{ère} séance de 50 min en salle et une 2^{nde} séance de 50 min en bassin)
- 1 aquasensoriel : mouvements doux en flottaison, guidé par un expert
- 1 soin Gla Gla : séance ludique en bain de mer froid

Respirer l'air marin vivifiant et tonifiant

- 1 marche consciente « Terre & Mer » en séance partagée sur la plage
- 1 marche nordique iodée en séance partagée, guidée par un coach avec découverte de la magnifique Pointe du Conguel

Prendre soin de moi avec la cosmétique marine

- 1 soin corps Thalassa Sea & Skin (50 min)
- 1 soin visage Thalassa Sea & Skin (50 min)

Le + du séjour :



Une boîte de 30 ampoules d'eau de mer Quinton offerte en complément de vos soins pour vous régénérer et accentuer l'apport en minéraux.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 962 €* / personne
en chambre double standard côté Terre

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 1 380 €*
pour 6 jours / personne

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

DOUCHE À JET DÉTENTE



AQUASENSORIEL



MARCHE NORDIQUE



6 jours

24 soins et activités
6 nuits avec petit déjeuner

Mer & Mieux-Être

OBJECTIF

Se reposer, se ressourcer et prendre du temps pour soi

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Soins répartis par 1/2 journée et en alternance matin et après-midi

Me détendre

- 2 modelages (25 min) : zen ou vitalité
- 1 modelage sous pluie marine

Me régénérer

- 3 bains de mer hydromassants
- 2 détente sous pluie marine apaisantes
- 3 hydrojets musicô relax
- 1 hydrojambes stimulant au niveau circulatoire
- 2 douches à jet détente
- 3 enveloppements : reminéralisants aux algues, jambes légères ou boues marines
- 1 drainage marin

Renforcer mon corps

- 6 activités partagées en bassin parmi :
 - jets sous-marins : massage décontractant et assouplissant face à un jet, animé par un hydrothérapeute
 - aquagym tonique ou aquagym douce animée par un maître-nageur
 - aquabike : séance cardio, ludique et originale
 - aqua Pilates : séance animée par un maître-nageur formé à la méthode Pilates

Ces formules sont disponibles sur 4 jours (16 soins) et 5 jours (20 soins)

Nos Coups de cœur

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE



BAIN DE MER HYDROMASSANT



MODELAGE ZEN



4 à 6 jours

4 soins par jour
6 nuits avec petit déjeuner

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 542 €* / personne
en chambre double standard côté Terre pour 6 nuits

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 960 €*
pour 6 jours / personne

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Au Rythme de la Slow Life

OBJECTIF

Apprendre à ralentir, prendre du temps pour soi,
privilégier la qualité à la quantité

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 5 JOURS

Programme réalisé du lundi au vendredi
Soins répartis sur la journée

LUNDI

- 1 rendez-vous conseil en naturopathie
- 1 séance matinale de Respirologie
- 1 enveloppement aux algues vers le Nirvana
- 1 bain hydromassant Cool Attitude

MARDI

- 1 séance de Yoga
- 1 marche nordique iodée
- 1 modelage sous pluie marine

MERCREDI

- 1 séance de Marche Afghane (marche consciente « Terre & Mer »)
- 1 séance de Méthode Munz Floor® ou Shiatsu Ostéo Concept
- 1 séance de « Réapprendre à savourer »
- 1 aquasensoriel

JEUDI

- 1 séance de Fasciathérapie
- 1 séance de Yoga
- 1 drainage marin

VENDREDI

- 1 séance de gymnastique sensorielle
- 1 séance de méditation
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 soin Visage Olivier Claire (50 min)

Option « Mon suivi Thalasso à la maison »

De retour chez vous, continuez à bénéficier des conseils de vos experts rencontrés durant votre séjour, en visioconférence.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 692 €* pour 6 nuits / 5 jours de soins
en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur



5 jours

18 soins et activités
6 nuits avec petit déjeuner

Évasion & Océans

OBJECTIF

Se régénérer avec l'eau de mer & s'évader avec un modelage du monde chaque jour

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Soins répartis par 1/2 journée en alternance matin et après-midi

Préparer ma peau

- 1 gommage

Les vertus des algues et de l'eau de mer pour me régénérer

- 6 enveloppements reminéralisants aux algues
- 2 drainages marins
- 1 aquasensoriel
- 1 douche à jet assise « Spécial Dos »
- 2 bains de mer hydromassants
- 2 hydrojets musicô relax
- 2 détente sous pluie marine apaisantes

Prendre soin de moi

- 1 soin visage Souffle de fraîcheur Thalassa Sea & Skin (25 min)

Voyager, m'évader

- 6 modelages autour des mers & océans (50 min) avec notre marque partenaire ORIGINE, des soins sensoriels & naturels :

Port d'attache en Baie de Quiberon :

1 modelage de la Presqu'île

Du côté du Pacifique :

1 modelage Hawaïen Lomi Lomi

Escale entre deux océans Indien et Pacifique :

1 modelage Balinais

Au bord de la Mer Baltique :

1 modelage suédois Deep tissue

Au large de l'Océan Indien :

1 modelage indien Abhyanga

Sur les rives d'Outre-Atlantique :

1 modelage amérindien aux pierres chaudes

Ces formules sont disponibles sur 4 jours (16 soins) et 5 jours (20 soins)

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 262 €* / personne pour 6 nuits en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

MODELAGE LOMI LOMI

AQUASENSORIEL

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES

4 à 6 jours

4 soins par jour /
6 nuits avec petit déjeuner

Expertise Santé

OBJECTIF

Avoir une prise en charge individuelle et personnalisée, retrouver de la souplesse, de la mobilité, soulager ses douleurs

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Programme réalisé du lundi au samedi
Soins répartis sur toute la journée

Faire le point

- 1 entretien avec notre kinésithérapeute référent avant votre arrivée
- 1 bilan kinésithérapie le 1^{er} jour de soins
- 1 rendez-vous conseil nutrition avec nos diététiciennes

Améliorer ma mobilité et soulager mes douleurs

- 4 séances individuelles de kinésithérapie (1h20)
- 2 séances individuelles en bassin dirigées par un kinésithérapeute
- 1 séance d'ostéopathie
- 1 séance de fasciathérapie : thérapie manuelle douce et ressourçante agissant sur les fascias

Retrouver force, souplesse et coordination

- 3 activités individuelles et adaptées en salle avec un coach sportif
- 1 séance individuelle de Yoga ou 1 séance de Méthode Munz Floor®
- 1 séance de Respirologie ou de gymnastique sensorielle

Me ressourcer et me reminéraliser par les vertus de l'eau de mer

- 2 enveloppements décontractants aux boues marines
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 bain de mer hydromassant
- 1 hydrojambes ou 1 pressothérapie stimulant au niveau circulatoire

Stimuler et revitaliser

- 1 enveloppement jambes légères
- 1 hydrojet musicô relax

Option « Mon suivi Thalasso à la maison »

De retour chez vous, continuez à bénéficier des conseils de vos experts rencontrés durant votre séjour, en visioconférence.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 442 €* / personne
en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE



SÉANCE D'OSTÉOPATHIE



SÉANCE DE YOGA



6 jours

20 soins
+ 3 rendez-vous experts /
6 nuits avec petit déjeuner

Souplesse & Mobilité

OBJECTIF

Améliorer son équilibre, sa souplesse,
décontracter et entretenir sa force musculaire

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Soins répartis par 1/2 journée et en alternance matin et après-midi

Faire le point

- 2 rendez-vous conseil nutrition avec nos diététiciennes

À votre demande, les rendez-vous diététiques peuvent être remplacés par : 1 séance partagée de Pilates au sol (50min) et 1 drainage marin

- À spécifier à la réservation

Préparer ma peau

- 1 gommage

Retrouver ma forme et faciliter mes mouvements

6 séances partagées et coachées :

- 2 séances de jets sous-marins détente : massage décontractant et assouplissant face à un jet, animé par un hydrothérapeute
- 2 séances de réharmonisation en bassin dirigées par un kiné
- 1 séance d'aquagym douce
- 1 séance de gym douce santé

Faire le plein de minéraux, de vitamines et me délasser

- 3 bains de mer hydromassants
- 3 enveloppements décontractants aux boues marines
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 hydrojambes stimulant pour la circulation ou 1 douche à jet détente

Pour me relaxer et me décontracter

- 1 massage kiné (50 min)*
- 1 modelage vitalité (50 min)*
- 1 modelage zen (50 min)*
- 2 drainages marins
- 2 hydrojets musicô relax

Ces formules sont disponibles sur 4 jours (16 soins) et 5 jours (20 soins)

*Possibilité de faire 6 modelages et/ou massages de 25 min - À spécifier à la réservation

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1 812 €* / personne pour 6 nuits
en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

DRAINAGE MARIN



RÉHARMONISATION EN BASSIN



MASSAGE KINÉ



4 à 6 jours

4 soins et/
ou rendez-vous par jour /
6 nuits avec petit déjeuner

Objectif Minceur

OBJECTIF
Amorcer une perte de poids



DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

VOTRE PROGRAMME SUR 6 JOURS

Soins répartis sur toute la journée

Faire le point

- 2 rendez-vous conseil nutrition avec nos diététiciennes
- 1 bilan forme avec nos coaches sportifs

Préparer ma peau

- 1 gommage

Eliminer mes toxines

- 1 enveloppement aux algues fucus détoxifiant et amincissant
- 1 enveloppement aux algues bleues détox
- 1 enveloppement thermosudation

Drainer & déstocker par les propriétés physiques de l'eau de mer

- 3 drainages marins minceur
- 3 douches à jet minceur
- 3 jets sous-marins minceur
- 1 watermass minceur

Stimuler ma circulation

- 1 hydrojambes ou 1 pressothérapie ou 1 ice biking
- 1 marche nordique iodée

Drainer & déstocker par l'expertise esthétique

- 1 drainage lymphatique « Au paradis de la légèreté » ou un modelage « Au bonheur du ventre » ou un soin minceur Swiss Silhouette by Swissline

Me dépenser & me tonifier pour activer mon métabolisme

- 3 séances partagées de cardio-training avec un coach sportif
- 3 activités partagées en bassin parmi aquagym tonique ou aquabike ou aquajogging

La haute technologie au service de la minceur

- 1 séance LPG corps (40 min)
- 1 séance LPG corps (25 min)

Etre en harmonie avec mon corps et mon esprit

3 séances « Bien-être » partagées parmi :

- 1 séance de relaxation ou de sophrologie pour une acceptation positive de soi et de son corps
- 1 séance de dégustation « Réapprendre à savourer »
- 1 séance de yoga du ventre, pour améliorer la détente et la digestion

Mon bonus « Prendre soin de moi » au féminin

- 1 séance LPG Visage (40 min)
- 1 soin Idéal Silhouette Thalassa Sea & Skin (50 min)

Mon bonus « Prendre soin de moi » au masculin

- 2 séances de cryothérapie corps partiel (équivalent à 1 soin)
- 1 coaching personnalisé (60 min) ou 2 coachings personnalisés (30 min)

Option « Mon suivi Thalasso à la maison »

De retour chez vous, continuez à bénéficier des conseils de vos experts rencontrés durant votre séjour, en visioconférence.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 2 262 €* / personne pour 6 nuits en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES



ACTIVITÉS PARTAGÉES EN BASSIN



CARDIO-TRAINING



6 jours

30 soins
+ 3 rendez-vous experts /
6 nuits avec petit déjeuner

Du Bonheur sur mesure

OBJECTIF

Choisir ses soins selon ses envies, sans objectif précis

DURÉE OPTIMALE

LA DURÉE PARFAITE POUR AVOIR DES RÉSULTATS SUR LE LONG TERME

Je choisis chaque jour selon mes objectifs & préférences.

Réservation au moins 15 jours avant l'arrivée
Soins répartis sur toute la journée

4 soins par jour :

- 2 soins parmi les essentiels de thalasso, les activités coachées, les bilans
- 1 soin visage ou corps, modelage de 20 à 25 minutes
- 1 soin ou activité de 40 à 50 minutes

SOINS ÉNERGIE

- soins essentiels de thalasso
- activités coachées et partagées en bassin, en salle ou en bord de mer
- séances de coaching sportif individuel
- séances d'AlterG® : tapis de course en apesanteur

SOINS SÉRÉNITÉ

- modelages sérénité & énergie
- modelage sous pluie marine
- soins équilibre : marche respiration, yoga, initiation à la méditation, Do In
- aquasensoriel

SOINS DÉTOX

- rendez-vous conseil nutrition et hygiène de vie avec nos diététiciennes
- soin LPG détoxifiant

SOINS ÉCLAT

- bilan beauté Swisline
- gommage corporel sous pluie marine
- soins visage & corps Thalassa Sea & Skin
- soin visage Olivier Claire (1h)
- soin visage Swisline (1h)
- soin mise en beauté
- soin des cheveux

SOINS RÉCUPÉRATION

- enveloppements
- modelage « Spécial Dos »
- micro-sieste
- soins experts : cryothérapie corps partiel, LPG relaxant

Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 15 jours avant votre arrivée.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 417 €* / personne / jour
en chambre double standard côté Terre

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur

SOINS VISAGE



MODELAGE SOUS PLUIE MARINE



COACHING SPORTIF INDIVIDUEL



6 jours

À partir d'un jour /
4 soins par jour /
6 nuits avec petit déjeuner

1 à 3 jours

À partir de 1 jour / 3 soins
et activités par jour /
1 nuit avec petit déjeuner



DURÉE RÉCONFORT

LA DURÉE IDÉALE POUR PASSER UN DOUX MOMENT

Mer & Bien-être

Objectif : s'initier au bien-être marin

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Soins répartis par 1/2 journée en alternance matin et après-midi

Chaque jour

- 3 soins de thalasso dont 1 activité partagée en bassin d'eau de mer

Mes soins sur 1 jour :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 hydrojet musicô relax
- 1 activité partagée en bassin du type jets sous-marins ou aquagym

Mes soins sur 2 jours :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues
- 1 hydrojet musicô relax
- 1 douche à jet
- 2 activités partagées en bassin du type jets sous-marins ou aquagym

Mes soins sur 3 jours :

- 2 bains de mer hydromassants
- 1 hydrojet musicô relax
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues
- 1 douche à jet
- 1 drainage marin
- 3 activités partagées en bassin du type jets sous-marins ou aquagym

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 345 €* / personne / jour
en chambre double standard côté Terre
(3 jours maxi)

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 135 €* / personne / jour
(3 jours maxi)

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner



DURÉE RÉCONFORT

LA DURÉE IDÉALE POUR PASSER UN DOUX MOMENT

Instant Zen

Objectif : faire une pause cocooning

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Soins répartis par 1/2 journée et en alternance matin et après-midi

Chaque jour

- 2 soins de thalasso et un modelage de 25 min

Mes soins sur 1 jour :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 modelage zen (25 min)

Mes soins sur 2 jours :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues
- 1 hydrojet musicô relax
- 1 modelage zen (25 min)
- 1 modelage sous pluie marine

Mes soins sur 3 jours :

- 2 bains de mer hydromassants
- 1 hydrojet musicô relax
- 1 détente sous pluie marine apaisante
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues
- 1 drainage marin
- 1 modelage zen (25 min)
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage vitalité (25 min)

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 380 €* / personne / jour
en chambre double standard côté Terre
(3 jours maxi)

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 170 €* / personne / jour
(3 jours maxi)

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Sea & Spa

OBJECTIF

Faire une pause cocooning
avec des soins haut de gamme

DURÉE RÉCONFORT

LA DURÉE IDÉALE POUR PASSER UN DOUX MOMENT

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Soins répartis par 1/2 journée en alternance matin et après-midi

Chaque jour

• 1 soin de thalasso, 1 soin spa de 25 min, 1 soin spa de 50 min

Soins jour 1 :

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 gommage*
- 1 modelage zen (50 min)

Soins jour 2 :

- 1 hydrojet musicô relax
- 1 modelage Total Relax Visage (25 min)
- 1 soin corps Thalassa Sea & Skin (50 min)

Soins jour 3 :

- 1 drainage marin
- 1 soin visage Thalassa Sea & Skin* (25 min)
- 1 modelage vitalité (50 min)

*Vous êtes sportif.ve, remplacez les soins spa de 25 min par une activité coachée :
1 séance d'AlterG® (jour 1), 1 coaching personnalisé 30 min (jour 3) – A spécifier dès la réservation

AVEC HÉBERGEMENT*

À partir de 395 € / personne / jour
en chambre double standard côté Terre
(3 jours maxi)

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 185 €* / personne / jour
(3 jours maxi)

* Voir détails et conditions sur spa.accor.com.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Nos Coups de cœur



1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

Soins à la carte

Bienvenue à l'Institut Thalasso & Spa
du Sofitel Quiberon...

Un monde de bien-être,
lumineux et ouvert sur l'océan
de plus de 5 000 m²
s'offre maintenant à vous :
thalasso, spa, minceur, beauté,
sport, développement personnel...

Nous avons choisi pour vous
des partenaires d'exception et avec eux,
nous voulons vous faire vivre
des moments inoubliables.

Nos experts sont à vos côtés
pour faire de votre escale quiberonnaise
un moment hors du temps,
où plus rien ne compte sauf votre bien-être.

COLLECTION DE SOINS SOMMAIRE

Le meilleur des soins d'eau de mer	44
Les modelages marins	45
Les enveloppements marins	46
Les essentiels marins	46
Les essentiels bien-être	46
Les insolites marins	47
Les soins visage	48
Par OLIVIER CLAIRE	49
Par SWISSLINE	50
Par Thalassa Sea & Skin	51
Les soins visage haute technologie	52
Les soins corps	54
Par ORIGINE	55
Par Thalassa Sea & Skin	55
Les soins corps haute technologie	56
Les Modelages	57
Les Modelages Made In Quiberon	57
Les Classic'	58
Les Modelages du Monde	58
Mise en beauté & Coiffure	59
Les soins Equilibre et Bien-Etre	60
Variations autour de la Relaxation ou la Méditation	61
Déclinaisons autour de la Sophrologie	62
Une touche de Yoga	62
L'expertise mieux-être	63
Le Coaching sportif	64
Le coaching en studio	64
Le coaching en bassin d'eau de mer	65
Le Club Quiberon ADDICT	66
Les formules à la journée	68
Les Forfaits Sport & Réconfort	68
Les Brunchs & Spa	69
Informations pratiques	71



Le Meilleur des soins d'eau de mer

Impossible de venir en bord de mer, et en particulier à Quiberon, expert en soins de thalassothérapie depuis 60 ans, sans découvrir les bienfaits inimaginables de l'eau de mer.

Les soins d'eau de mer permettent entre autres vertus, de régénérer votre organisme en minéraux et ainsi lutter contre la fatigue, le stress pour des bienfaits sur le long terme.

Les modelages marins

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Subtile association !

L'action apaisante de la pluie marine vient sublimer la gestuelle douce et relaxante du modelage.

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Exfoliant et divinement marin !

Un gommage aux agrumes aux effets démultipliés par le doux bercement d'une fine pluie d'eau de mer.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 75 €

LE soin de thalassothérapie par excellence !

Dans un bain d'eau de mer, délasser-vous au rythme doux et maîtrisé d'un massage réalisé par un jet immergé, et imprégnez-vous de tous les bienfaits marins en un seul soin.

DOUCHE À JET ⌚ 10 min / 50 €

LA solution marine pour un regain d'énergie !

Relancez votre énergie, effacez vos tensions grâce à un jet d'eau de mer à la fois précis et englobant.





Les enveloppements marins

LES ENVELOPPEMENTS MARINS ⌚ 20 min / 70 €

Le fabuleux pouvoir des algues au service de votre mieux-être. Reminéralisant aux algues laminaires, décontractant aux boues marines, amincissant aux algues fucus, détoxifiant aux algues bleues, enveloppement jambes légères.

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 20 min / 50 €

Le classique des classiques ! Délicieuse chaleur, bienfaits marins, décontraction musculaire par des jets d'eau massants : autorisez le meilleur à votre corps.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE APAISANTE ⌚ 20 min / 50 €

Vous ne ressentirez plus la pluie de la même façon ! Lâchez prise par les effets apaisants d'une fine pluie d'eau de mer, respirez, absorbez les embruns marins.

JETS SOUS-MARINS DÉTENTE - Séance partagée ⌚ 20 min / 50 €

Un seul soin pour de multiples vertus ! Séance d'automassage avec un jet, animée par un expert de la thalasso, ouvrant sur de nombreux bienfaits : décontraction musculaire, stimulation de la circulation, assouplissement articulaire... Liste non exhaustive !

Les essentiels bien-être

HYDROJET MUSICÔ RELAX ⌚ 20 min / 50 €

Quand la musique rythme votre détente ! Confortablement allongé sur un matelas d'eau, une musique étudiée décuple les effets délassants de jets puissants.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Les insolites marins

ENVELOPPEMENT VERS LE NIRVANA ⌚ 40 min / 95 €

Plus complet ça n'existe pas ! Enveloppement corporel reminéralisant aux algues, et pose d'un masque bio-cellulose sur le visage ponctué d'une séance audio de Sophrologie. La thalassothérapie, la beauté et la relaxation concentrées en un seul soin. Juste la quintessence du soin bien-être.

AQUASENSORIEL ⌚ 40 min / 100 €

Somptueuse balade aquatique ! Laissez-vous aller et guider dans un bassin d'eau de mer chaude, par les mouvements doux et les étirements induits par le thérapeute.

Soin coup de cœur de nos hydrothérapeutes

BAIN HYDROMASSANT COOL ATTITUDE ⌚ 20 min / 60 €

Tout l'art de la bullethérapie ! Le soin où le mot buller prend tout son sens : massage avec des jets d'eau de mer décontractants, patches défatigants pour les yeux, musique sur les oreilles. Vous avez même le droit d'avoir les doigts de pieds en éventail.

SOIN GLA GLA - Séance partagée ⌚ 10 min / 15 €

Osez le bain d'eau de mer froide ! Séance ludique et terriblement vertueuse. Elle vous aidera à dompter l'eau froide par une respiration appropriée pour bénéficier de son effet stimulant au niveau de la circulation sanguine, de son renforcement des défenses immunitaires et surtout de ses bienfaits psychologiques et euphorisants. Devenez adepte !

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.





Les soins visage

Par OLIVIER CLAIRE - Soins Majeurs de Beauté

OLIVIER CLAIRE, la marque de créateurs Made in France.

Les Soins OLIVIER CLAIRE puisent leur puissance dans la synergie et la haute concentration des meilleurs actifs d'origine marine et terrestre. Cette action synergique offre à la peau une efficacité anti-âge globale et maximale.

GRAND SOIN MAJEUR DE BEAUTÉ ⌚ 90 min / 280 €

La quintessence de l'expertise anti-âge Olivier Claire !

Un soin holistique, végétal, spécialement créé pour redonner à la peau fermeté et vitalité. La synergie d'actifs naturels rares et précieux booste l'activité cellulaire. Un moment de détente absolu pour un visage regalbé, des contours remodelés, une peau sublimée.

SOIN MAJEUR DE BEAUTÉ ANTI-RIDES ⌚ 60 min / 190 €

L'efficacité du sur-mesure !

Hautement concentré en extraits végétaux et en acide hyaluronique, ce soin appliqué par des thérapeutes aux gestes experts, stimule l'action cellulaire pour renforcer et préserver la jeunesse de la peau. Pour un visage redessiné, une peau intensément hydratée et repulpée.

Soin coup de cœur de nos esthéticiennes

SOIN RÉVÉLATION OLIVIER CLAIRE ⌚ 45 min / 130 €

Initiation savoureuse à la virtuosité anti-âge Olivier Claire !

Plongez et laissez-vous emporter par la naturalité et l'efficacité de formules exclusives, riches en actifs rares d'origine végétale.

Pour un teint sublimé, éclatant, une peau restructurée et revitalisée.

SOIN À CONTRE TEMPS ⌚ 25 min / 100 €

Le soin Bonne Mine qui défie la fatigue !

Un cocktail hautement concentré en actifs végétaux pour défroisser, défatiguer, lisser, réhydrater et revitaliser la peau. Embellir façon lifting tout en douceur.

Pour un teint radieux, sain et lumineux.




OLIVIER CLAIRE
FRANCE



Par SWISSLINE

Expert en soins esthétiques depuis plus de 30 ans, avec des protocoles de soins personnalisés qui respectent la peau et son intégrité. Les formules de soins primées contiennent des ingrédients naturels à l'efficacité prouvée pour des résultats visibles.

SOIN SUR MESURE QUIBERON EDITION ⌚ 60 min / 200 € - 75 min / 260 €

La précision Suisse à votre disposition ! Rapide, précis et surtout efficace, ce traitement entièrement personnalisé utilise la collection de Boosters Exclusifs Age of Intelligence. Inspiré des Instants Bien-Être Thalassa Sea & Spa Quiberon, ce soin sur mesure se décline sur 4 variations : énergie, sérénité, détox et éclat. Le soin de 75 minutes inclut le traitement exclusif Swissline spécialiste des yeux.

SOIN SUR MESURE AU MASCULIN ⌚ 60 min / 200 €

Le soin que les hommes attendaient ! Un soin pensé pour les hommes, il a été spécialement conçu pour les besoins de la peau masculine, et utilise des ingrédients de qualité pharmaceutique pour améliorer la résilience de la peau et lutter contre les signes de l'âge.

Soin coup de cœur de nos esthéticiennes

LE GRAND SOIN AU COLLAGÈNE PUR ⌚ 90 min / 350 €

L'expression ultime du savoir-faire SWISSLINE ! Ce soin TRANSFORME la peau grâce à des actifs précieux : le Collagène pur, la Soie pure et des facteurs de croissance naturelle. Votre peau en sera régénérée. Idéalement conseillé pour les peaux stressées, en manque d'éclat et victimes du temps qui passe.

SOIN CHIRURGIE VIRTUELLE SUISSE ⌚ 60 min / 230 €

Et votre peau revit ! Ce soin stimule la régénération et le renouvellement cellulaire, et se fonde sur l'utilisation du Masque Virtuel. Vivement recommandé en cas de peau agressée, pré ou post procédure de médecine esthétique.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

SOIN SPÉCIALISTE DES YEUX ⌚ 30 min / 100 €

Un autre regard ! Traitement haut de gamme efface instantanément les signes de vieillissement et de fatigue du contour des yeux. Pour un regard transformé.

Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 110 €

Éclatant d'efficacité ! Réveil anti-âge pour une peau lisse et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 110 €

Et votre visage sera serein ! Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 110 €

Le soin qui fera la différence ! Peau purifiée et grain de peau affiné.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 85 €

Pas de temps à perdre ! Peau repulpée et effet anti-âge.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 85 €

Éclatant d'efficacité ! De l'éclat en un tour de main.

Le contenu de votre soin visage pourra être adapté par l'esthéticienne selon votre type de peau

Transcendez votre soin visage

MODULE PHOTOMODULATION LED ⌚ 25 min / + 50 €

Pour plus de résultats ajouter le module photomodulation Esthétique LED à votre soin visage.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

swiss line
BY DERMALAB



Thalassa
SEA & SKIN



Les soins visage haute technologie

Découvrez les toutes dernières tendances et innovations en matière de soins pour lutter efficacement et durablement contre les signes de l'âge.

SOIN SIGNATURE PLEINE LUMIÈRE ⌚ 50 min / 120 €

En collaboration avec RESSOURCE Corps - Mental - SOPHRO MASQUE®

Le soin qui combine la Beauté et le D-Stress !

Combinaison de la luminothérapie, de la pose d'un masque beauté et d'un accompagnement sophrologique audio.

SOIN ENDERMOLIFT VISAGE PAR LPG ⌚ 40 min / 115 €

Avec option pose d'un masque bio cellulose Anti-âge 15 min / + 15€

La technologie reconnue LPG pour le meilleur de votre visage !

Tonifie la peau, sculpte l'ovale et raffermi.

Pour plus de résultats à long terme nous vous conseillons d'opter pour le forfait 3 séances - 300 €

PHOTOMODULATION ESTHÉTIQUE LED FIVE ⌚ 25 min* / 90 €

Apaiser et rajeunir la peau par la luminothérapie !

La luminothérapie stimule l'activité épidermique de manière non invasive et indolore.

*Une zone corps ou le visage



LPG
endermologie



Les soins corps

Par ORIGINE

Des cosmétiques naturels et sensoriels, érigés en art. Harmonieuse alliance de la recherche et de l'artisanat cosmétique, les soins ORIGINE se combinent en une symphonie de parfums.

Les Rituels « En partance de Quiberon »

Un gommage ou un enveloppement suivi d'un massage pour un voyage sensoriel au départ de Quiberon et des instants précieux et magiques garantis.

RITUEL VOYAGE À BALI ⌚ 75 min / 200 €

Volupté végétale !

Offrez-vous une immersion végétale et fleurie, par l'exaltante senteur de Frangipanier qui vous transporte dans un univers de volupté et de beauté.

Soin coup de cœur de nos esthéticiennes

RITUEL CROISIÈRE À HAWAÏ ⌚ 75 min / 200 €

Délicieusement exotique !

Voyagez vers l'Archipel d'Hawaï, dans sa nature luxuriante et paradisiaque, avec ce Rituel à la délicieuse senteur de mangue.

Par Thalassa Sea & Skin

A travers des textures et des senteurs uniques, initiez-vous aux plaisirs et aux vertus incomparables de nos soins exclusifs de la thalasso.

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 110 €

Le bonheur des dos sous tension !

Soin alliant un gommage, un modelage décontractant du dos, les bienfaits et les sensations délicieuses d'un enveloppement de boue marine autochauffante.

SOIN NOURRISSANT INTENSE ⌚ 50 min / 110 €

Véritable cocon de douceur !

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur, votre peau est parfaitement nourrie et hydratée.

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 20 min / 80 €

Peau purifiée et grain de peau affiné !

Gommage manuel et réhydratation profonde grâce aux bienfaits des sels marins et des huiles nourrissantes.





Les soins corps haute technologie

Par CRYOJET

CRYOTHÉRAPIE CORPS PARTIEL

La solution rapide et efficace pour la prévention, la récupération, la santé et le bien-être ou se maintenir en forme grâce à la diffusion sur le corps d'un froid sec régénérant, jusqu'à - 150° C !

La séance / 59 €

Forfait 3 séances / 160 €

Forfait 6 séances / 285 €

Par LPG

CELLU M6® ALLIANCE « DERNIÈRE GÉNÉRATION »

Cette nouvelle technologie de pointe agit sur le déstockage des graisses et sur la qualité de la peau.

Séance à la carte

Séance LPG Alliance ⌚ 25 min / 95 € - 40 min / 115 €

Forfait 3 séances

LPG Alliance - ⌚ 25 min / 255 €

LPG Alliance - ⌚ 40 min / 305 €

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Les Modelages

Les Modelages Made In Quiberon

MODELAGE SUPRÊME À QUATRE MAINS ⌚ 25 min / 120 €

Deux fois plus de détente !

Modelage suprême de détente grâce au ballet manuel harmonieux et synchronisé de deux praticiennes.

MODELAGE « AU BONHEUR DU VENTRE » ⌚ 50 min / 140 €

Renforcez le QI de votre 2^{ème} cerveau !

Le ventre est le reflet de notre état psychique. En massant les zones réflexes abdominales, les points de tension à l'origine de nombreux troubles seront dissous et les énergies réharmonisées.

DRAINAGE LYMPHATIQUE « AU PARADIS DE LA LÉGÈRETÉ » ⌚ 50 min / 140 €

Plus de douceur pour plus de légèreté !

Percevez tous les bénéfices de cette technique manuelle douce permettant d'éliminer les toxines et renforcer les défenses immunitaires. Imparable pour les problèmes de jambes lourdes, de rétention d'eau et de cellulite.

Soin coup de cœur de nos modelleurs

MODELAGE DE LA PRESQU'ÎLE ⌚ 50 min / 145 €

Une belle façon de s'initier au modelage made in Quiberon !

Massage concentré sur le haut du corps pour chasser les tensions du dos et offrir un relâchement total du visage et du crâne.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.





Les Classic'

MODELAGE TOTAL RELAX VISAGE OU CUIR CHEVELU ⌚ 25 min / 80 €

Bien dans sa tête !

Le visage ou le cuir chevelu, quel que soit votre choix, vous savourerez ce massage à la fois apaisant et précis.

MODELAGE ZEN ⌚ 50 min / 135 €

Doux lâcher-prise !

Manœuvres glissées lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE VITALITÉ ⌚ 50 min / 135 €

Au bonheur des sportifs !

Manœuvres toniques et profondes, stimulantes pour l'ensemble des muscles, qui procurent une détente immédiate.

Les Modelages du monde

Avant votre modelage, choisissez votre huile de massage parmi les trois senteurs sélectionnées dans la gamme ORIGINE.

MODELAGE HAWAÏEN LOMI LOMI ⌚ 50 min / 145 €

Une invitation au voyage dans des contrées exotiques !

Soin authentique empreint de sagesse spirituelle visant à rééquilibrer l'énergie traversant le corps en s'inspirant du mouvement des vagues.

MODELAGE BALINAIS ⌚ 50 min / 145 €

Pour retrouver un équilibre du corps et de l'esprit.

A la fois inspiré de la philosophie ayurvédique et de la médecine chinoise, ce massage vise l'harmonie totale du corps et de l'esprit.

Mise en beauté & Coiffure

La Beauté des mains

SOIN MANUCURE ⌚ 45 min / 45 €

De jolis ongles réguliers et bien taillés. Coupe, lime, trempage, cuticule, massage et polissage.

SOIN MANUCURE EXPRESS ⌚ 30 min / 30 €

Soin et beauté des ongles. Coupe, lime, cuticule et polissage.

Retrouvez l'ensemble de nos prestations mise en beauté : maquillage, pose de vernis, beauté des pieds à l'accueil de l'institut ou au Cosmetic' Bar.

La coiffure - Le Soin du Cheveu par Leonor Greyl

Leonor Greyl est la marque spécialiste du cheveu au naturel.

Des soins efficaces pour des cheveux toujours plus brillants, plus souples et plus beaux.

SOIN CULTE À L'HUILE DE GERME DE BLÉ ⌚ 75 min / 140 €

Conseillé pour les cheveux fins, ce soin sur mesure composé de plantes 100 % naturelles, donnera du « corps » à votre cheveu.

SOIN SIGNATURE ESCALE À QUIBERON ⌚ 75 min / 140 €

Un bain de jeunesse désaltérant et régénérant pour cheveux secs et abîmés.

SOIN CONJUGUÉ AU MASCULIN ⌚ 75 min / 140 €

Soin complet favorisant la repousse des cheveux grâce à la stimulation du cuir chevelu.

SOIN APAISANT ⌚ 30 min / 80 € - 75 min / 140 €

Désensibilise les cuirs chevelus les plus stressés (huile, shampoing et séchage).

SOIN DÉCOUVERTE LEONOR GREYL ⌚ 30 min / 80 €

Soin réparateur adapté à votre chevelure (huile, soin et séchage).

Retrouvez le détail de nos prestations coiffure et barbier auprès de l'Accueil Institut.



Leonor Greyl
PARIS



Les soins Équilibre & Bien-Être

Variations autour de la Relaxation ou la Méditation

SÉANCE MÉTHODE MUNZ FLOOR® - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 € **Nouveauté**

LA nouvelle méthode révolutionnaire !

Méthode inédite et innovante développée par un danseur étoile, se déroulant au sol permettant un auto-massage intramusculaire profond et durable. Effet anti-douleur assuré notamment pour le mal de dos chronique.

INITIATION À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Séance partagée ⌚ 50 min / 30 € - Séance personnalisée ⌚ 50 min / 85 €

Libérez votre esprit !

Vous apprendrez à vous concentrer sur le moment présent et à vous délivrer du flot de pensées qui vous submerge.

Soin coup de cœur de nos praticiens bien-être

MÉDITATION HORIZON OCÉANIQUE ⌚ 50 min / 85 €

Ancrez le positif en vous ! Séance en extérieur, où vous porterez votre attention sur vos sens et votre environnement, ponctuée d'une relaxation en intérieur afin de mémoriser toutes vos sensations positives.

MARCHE AFGHANE (OU CONSCIENTE CÔTÉ MER) - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 €

Respirez et lâchez prise !

Obtenez un grand calme intérieur par cette promenade méditative et durant laquelle vous apprendrez à rythmer votre marche sur votre respiration.

GYMNASTIQUE SENSORIELLE - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 €

La détente par la lenteur et la précision !

Des mouvements simples, précis, souvent inhabituels, permettent aux articulations de déployer tout leur potentiel. De la détente relâchée au stretching profond, la tonicité musculaire est explorée dans toute son amplitude et les muscles posturaux sont sollicités.

RESPIROLOGIE - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 €

Apprendre à respirer !

Retrouvez l'équilibre et la vitalité par une méthode simple mais qui révolutionnera votre bien-être.





Déclinaisons autour de la Sophrologie

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 €

Et si vous appreniez à vous écouter !

Ouvrez-vous à la Sophrologie et revenez à l'écoute de vos perceptions, de vos ressentis. Soyez plus proche de vos besoins et découvrez comment installer la détente dans votre corps... et votre esprit.

SOPHRO MASSAGE ⌚ 50 min / 120 €

Tout dans la tête !

Soin inédit conjuguant avec subtilité et harmonie l'expérience sophrologique au massage de la tête et du visage, inspiré directement du massage ayurvédique « Schirotchampi ».

Une touche de Yoga

YOGA - Séance partagée ⌚ 50 min / 30 € - Séance personnalisée ⌚ 50 min / 85 €

Trouvez l'équilibre spirituel et corporel !

La finalité de cette discipline millénaire est de trouver un équilibre et une harmonie en soi-même mais aussi avec l'environnement qui nous entoure.

Nos différents cours pour améliorer votre santé :

Hatha Yoga - Travail postural

Yoga Pranayama - Le Souffle

Yoga Nidra - Yoga du sommeil

Yoga du ventre - La Digestion

L'expertise mieux-être

Soin coup de cœur de nos experts santé

FASCIATHÉRAPIE ⌚ 50 min / 150 €

Décriguez vos fascias !

Technique thérapeutique manuelle qui sollicite les capacités d'auto-régulation du corps, prenant en compte l'unité corps / psychisme et la perception du corps.

OSTÉOPATHIE ⌚ 50 min / 150 €

Thérapie manuelle !

Médecine non conventionnelle fondée sur des manipulations musculo-squelettiques afin d'agir sur les troubles fonctionnels.

Soin coup de cœur de nos équipes d'accueil

SHIATSU OSTEO CONCEPT® ⌚ 25 min / 90 €

Rencontre entre les médecines alternatives orientales et occidentales !

Thérapie manuelle alliant shiatsu et ostéopathie pour un rééquilibrage complet du corps.





Le Coaching sportif

Le coaching en studio

BILAN SPORTIF ⌚ 55 min / 85 €

COACHING PERSONNALISÉ ⌚ 25 min / 55 € - 50 min / 95 €

EN DUO ⌚ 25 min / 40 € par pers. - ⌚ 50 min / 70 € par pers.

TRIATHLON IMMERSIVE ROOM ⌚ 25 min / 45 € - 50 min / 80 € Nouveauté

En séance partagée ou en individuel
Virtuellement réel !

Séance connectée d'entraînement indoor, sur tapis de course (sans connexion) ou vélo équipé d'un home trainer, reproduisant de véritables parcours de triathlon sur écran géant.

CROSS TRAINING 1 à 2 personnes ⌚ 50 min / 45 € par pers. Nouveauté

Intensément complet !

Séance intensive basée sur des exercices de renforcement musculaire ultra cardio (gymnastique, haltérophilie et force athlétique) pour gagner en endurance, en puissance, et en mobilité.

BOXE TRAINING ⌚ 25 min / 55 € - 50 min / 95 € -

EN DUO ⌚ 25 min / 40 € par pers. - 50 min / 70 € par pers.

Rêvez-vous en Mohammed Ali !

Coaching reprenant les fondamentaux de l'entraînement du boxeur pour une séance complète et terriblement exutoire !

PILATES ⌚ 50 min / 95 € - Débutant et intermédiaire.

AU SOL : méthode douce et efficace de renforcement des muscles profonds responsables de la posture.

REFORMER : machine développée par Joseph Pilates, fondateur de la célèbre méthode du même nom, garantissant un meilleur alignement du corps, un renforcement du tonus musculaire et un gain en souplesse.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Soin coup de cœur de nos coachs sportifs

SÉANCE ALTERG® ⌚ 25 min / 60 €

Entraînez-vous comme les astronautes !

Technologie inédite développée par la NASA pour ce tapis de course anti-gravité qui permet aux sportifs débutants comme aux confirmés, de courir en douceur sans peser sur les articulations. Idéal pour reprendre le sport !

LES SÉANCES PARTAGÉES ⌚ 25 min / 25 €

Il y en a pour tous les goûts sportifs !

Initiation Pilates, stretching et circuit training, pour tonifier vos muscles, gagner en fermeté et sculpter votre silhouette, ou tout en douceur avec la gym douce santé.

Le coaching en bassin d'eau de mer

ICE BIKING ⌚ 20 min / 30 € Nouveauté

Combinaison géniale des vertus du bain froid avec l'activité physique en eau de mer. Cette séance coachée d'Aquabike en duo se déroule dans un bassin d'eau froide à 13°, tonique et stimulante, elle favorise l'effet jambes légères et permet de brûler un maximum de calories.

COACHING AQUATIQUE PERSONNALISÉ ⌚ 25 min / 55 € - ⌚ 50 min / 95 €

Les vertus du coaching en eau de mer !

Les vertus de l'eau de mer sont mises à contribution pour un coaching personnalisé aux effets décuplés. Renforcement musculaire et/ou travail à dominante cardio avec utilisation de différents matériels.

COURS INDIVIDUEL DE NATATION ⌚ 25 min / 30 €

Se perfectionner, vaincre sa peur de l'eau ou tout simplement apprendre à nager (à partir de 6 ans).

LES SÉANCES PARTAGÉES ⌚ 25 min / 25 €

Toutes les propriétés de l'eau de mer pour plus de résultats !

Aqua Pilates, Aqua Training, Aqua Jogging, Aquagym tonique ou douce, Aquazen relaxant, Aquabiking ou Aqua Boxing en bassin d'eau de mer chauffée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.





Le Club Quiberon ADDICT

Le Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa a créé ce Club exclusif avec deux formules d'abonnement au choix, vous permettant d'accéder tout au long de l'année à nos expertises et infrastructures premium en devenant Membre ADDICT.

ACCÈS PRIVILÈGE À NOTRE ESPACE DÉTENTE : piscine d'eau de mer, parcours marin, jacuzzi extérieur, sauna et hammam et à notre Espace Fitness (salle de musculation). 7 jours sur 7 - de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

ADDICT AU SPORT & ADDICT AU BIEN-ÊTRE : 2 MODES AU CHOIX

ADDICT AU SPORT

- Un Bilan sportif avec notre coach au début de votre abonnement
- Accès aux séances de coaching partagées en studio ou en bassin 25 min* (1 séance par jour hors dimanche)
- Une séance d'AlterG® – tapis de course en apesanteur ou un soin Gla Gla offert par mois

ADDICT AU BIEN-ÊTRE

- Une séance de relaxation individuelle avec notre relaxologue au début de votre abonnement
- Accès aux séances « Équilibre et Bien-Être » partagées 50 min* (1 séance par jour hors dimanche)
- Un soin Gla Gla ou un bain hydromassant Cool Attitude offert par mois

MES AVANTAGES MEMBRE ADDICT

- Un soin découverte de thalassothérapie parmi les essentiels marins offert au 1^{er} abonnement
- Un peignoir et une serviette mise à disposition chaque jour
- Des remises exclusives sur nos soins à la carte et nos points de restauration

LES ABBONNEMENTS :

- Trimestriel : 690 € (soit 230 € par mois)
- Semestriel : 1 230 € (soit 205 € par mois)
- Annuel : 2 280 € (soit 190 € par mois)

Les Conditions : accès aux cours sur réservation et validité à partir de la date d'achat
*Inscription aux séances partagées sur réservation et sous réserve de disponibilité
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.





Les formules à la journée



MES ENVIES DE DÉCOUVERTE THALASSO - 79 €

- 1 soin individuel parmi détente sous pluie marine, bain de mer hydromassant, douche à jet, hydrojambes et hydrojet musicô relax.
- 1 activité en bassin parmi : jets sous-marins, aquagym

Soins répartis sur une demi-journée.

- Accès à l'Espace Détente



MA PAUSE DE RÊVE - 99 €

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 modelage zen ou vitalité (25 min)

Soins répartis sur une demi-journée.

- Accès à l'Espace Détente

MES ENVIES DE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE - 210 €

Pour vivre des moments uniques de détente :

- 4 soins de thalassothérapie (bain de mer hydromassant, enveloppement d'algues, jets sous-marins et modelage zen de 25 min)

Un déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert)

Soins répartis sur toute la journée

- Accès à l'Espace Détente

Les Forfaits Sport & Réconfort

VOUS ÊTES DES CHAMPIONS - 1/2 journée - 2 activités - 120 €

Autorisez-vous une prise en charge de champion : après une séance intense et exutoire de Boxe Training, recevez un massage (25 min) de récupération, réalisé par un kinésithérapeute comme un sportif de haut-niveau.

DES BULLES & DU SPORT - 1/2 journée - 2 activités - 90 €

Une activité physique coachée au choix : la technicité du Pilates ou le cardio du Boxe Training, suivie d'un bain d'eau de mer hydromassant pour une vraie récupération favorisée par les bienfaits de l'eau de mer.

Les Brunchs & Spa

(avril à septembre)

Brunch également disponible les dimanches 7 janvier, 18 février et 31 mars

Embellissez vos dimanches en alliant plaisir gustatif et bienfaits marins.

Le plus ? Ces 3 forfaits vous donnent accès à notre Espace Détente le dimanche après-midi.

BRUNCH & DÉCOUVERTE MARINE - 95 €

- 1 Brunch au restaurant La Presqu'île
- 1 soin individuel de thalassothérapie le dimanche après-midi :
- 1 soin pré-planifié par nos équipes d'accueil parmi :
 - bain de mer hydromassant, hydrojet musicô relax, détente sous pluie marine, douche à jet

BRUNCH & THALASSO - 145 €

- 1 Brunch au restaurant La Presqu'île
- 2 soins individuels de thalassothérapie le dimanche après-midi :
 - 1 soin pré-planifié* par nos équipes d'accueil parmi bain de mer hydromassant, hydrojet musicô relax, détente sous pluie marine ou douche à jet
 - 1 second soin pré-planifié* par nos équipes d'accueil parmi : enveloppement reminéralisant aux algues, drainage marin, gommage sous pluie marine ou modelage sous pluie marine

BRUNCH & BEAUTY SPA - 195 €

- 1 Brunch au restaurant La Presqu'île
- 2 soins individuels Spa Beauté le dimanche après-midi :
 - 1 modelage zen (25 min)
 - 1 soin visage Thalassa Sea & Skin (50 min)

Soyez à l'affût tout au long de l'année de nos offres spéciales

Saint Valentin, Fête des Mères, Fête des Pères, Journée Mondiale de la Mer et bien d'autres encore.

L'Espace Détente est accessible de 9h à 12h30 et de 14h à 18h du lundi au samedi ; le dimanche de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 18h.
* Selon disponibilités.



Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE INOUBLIABLE

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €.

(Bons valables 1 an)

INFORMATION ET RÉSERVATION sur spa.accor.com
@Thalassaseaspa

Réservez toutes vos expériences bien-être sur

SPA.ACCOR.COM

Séjours thalasso

Soins à la carte

Bons cadeaux



Les soins à la carte

Tous les soins Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme de soins : soins spa visage & corps, modelages, activités coachées, tendances du lâcher-prise...

Nous vous proposons de vivre une expérience qui allie efficacité et plaisir, un moment de beauté et de bien-être exceptionnel. Vous serez l'objet de toutes nos attentions.

Réservez vos soins Spa & Beauté à l'avance, pour plus de choix +33 (0)2 97 50 48 29
www.spa.accor.com

Notre carte de soins ainsi que nos Experts seront là pour vous guider.

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au +33 (0)2 97 50 48 29, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « thalassothérapie » ou sur place auprès de nos équipes. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 30% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Diner's, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. Passé ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès aux soins et à l'institut : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Fitness, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables

sont à votre disposition dans les cabines de soins. Certains programmes de soins ou certains soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. Toutefois, une sélection de soins esthétiques peut être proposée.

Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande.

Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam, jacuzzi et Salon Zen est strictement interdit aux mineurs.

Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Information et réservation : L'institut vous accueille du lundi au samedi de 9h à 18h30, le dimanche de 9h à 18h. Tél. : + 33 (0)2 97 50 48 29 pour connaître les dates de fermeture de l'institut de thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site internet www.spa.accor.com.

(1) En période de Pandémie, par précaution, certains soins peuvent être soumis à évolution ou remplacés, en fonction des protocoles sanitaires. Par exemple : douche à jet assise, gommage ou modelage sous pluie marine, aquasensuel.

Fonds de commerce exploité par la Société d'Investissements Multimarques SIM, SAS au capital de 106 348 909€ - Siège social : 6-8 rue du Bois Briard 91080 EVRY-COURCOURONNES. N° NAF 5510 Z - TVA Européenne : FR 77 402 069 710 - Crédits photos : Photothèque Accor-DR - ©Emmanuel Berthier, ©by WILLIAMK/LA CLEF, ©Olivier Baron, ©Jean-Charles Gigonnet, Goodluz/GraphicObsession, ©ammentorp/123RF, ©Baptiste Le Port, ©Nykola Bulavskyi/Stock, ©gbh007/Jacek Chabraszewski/Stock, Imgor-thand/GettyImages, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, Sofitel Quiberon Nikon, Pixland, ©LaClefProduction, Guido Mieth/GettyImages, George Doyle/Stockbyte/Getty Images, ©Sébastien Tiphagne, Shutterstock, ©Fabrice Rambert, Stock4B/GraphicObsession, WIN-Initiative/GettyImages, ©Jacques-Yves GUCIA, Stigur Karlsson/GettyImages, ©Studio-end, Quentin Lagache/Unsplash - Photos non contractuelles - Informations sujettes à modifications sans préavis. Réalisation : D.H.C. imprimée en France.