

RELAIS THALASSO

- PORNICHET | BAIE DE LA BAULE -



CARTE DES SOINS 2021

LA MER
PREND SOIN
DE VOUS

SOMMAIRE

L'innovation RELAIS THALASSO	02
Le spa marin	04
Les soins visage	06
Les soins corps	10
Les soins santé	16
Les soins de thalassothérapie	18
Les soins spécifiques	20
Les journées bulles	22
Les week-ends	24
Le Wellness club	26



UNE VRAIE

VIE DE CHÂTEAU

En 1860 était posée la première pierre du Château des Tourelles. 150 ans plus tard, ce lieu exceptionnel a su conserver ses lettres de noblesse tout en se réinventant. Contemporain et ouvert sur l'océan, le Château des Tourelles est consacré au plaisir, à la détente et au bien-être. Aujourd'hui devenu un fleuron de la thalassothérapie moderne, ce patrimoine historique s'est tourné vers le futur pour écrire la suite d'une très belle histoire.

Piscine extérieure
chauffée



UN ESPACE RIEN QU'À VOUS

LA SUITE

RELAIS THALASSO®

Les suites RELAIS THALASSO® ont opéré une révolution dans la manière de concevoir la thalassothérapie. Seul(e) ou à deux, profitez de cette innovation unique en toute intimité.

Pour que votre expérience soit parfaite, nous avons fait évoluer notre manière de pratiquer des soins en instaurant une fluidité dans votre parcours. Pour vous assurer un confort optimal et préserver votre bulle de bien-être, vos soins se déroulent dans un espace unique et réservé pour vous. Une thalassothérapeute vous est dédiée. Plus besoin de vous déplacer, les soins viennent à vous... Vous pouvez ainsi vous relaxer intensément sans interruption.



Découvrez la suite
RELAISTHALASSO®

“

UNICITÉ DE THÉRAPEUTE,
DE TEMPS, DE LIEU :
LE BONHEUR !



1. LE JET MARIN

permet de dynamiser
la circulation sanguine
et de modeler
votre silhouette.



2. LA TABLE

sur laquelle vous
savourerez vos
massages, avec ou
sans pluie marine.



3. LE BAIN

polysensoriel et
reminéralisant
s'apprécie dans une
ambiance lumineuse
propice à la détente.



4. LE HAMMAM PRIVATIF

dans lequel vous
pouvez également
bénéficier de vos
enveloppements
d'algues.



Spa marin



Cascades cols de cygne



Sophrologie

PLONGEZ DANS NOTRE SPA MARIN

LE SPA MARIN

- 1 piscine d'eau de mer chauffée à 32°, équipée de 30 jets sous-marins, 7 sièges bouillonnants, 2 couloirs de nage de 23 mètres
- 1 piscine d'eau de mer à hauteur et température variables, équipée de 2 cascades et de 9 jets de massage sous-marins
- 1 sauna réservé aux hommes et 1 sauna réservé aux femmes
- 1 hammam mixte



SOPHIE CHANTEAU
Coach sportive et diététicienne

WELLNESS ACCESS

En tant qu'hôte Wellness*, profitez durant votre séjour de vos activités en libre accès dans votre spa marin et votre salle de cardio-fitness.

Chaque semaine, un planning d'activités** vous est proposé : marche nordique, entraînement sportif avec notre coach, séance de qi-gong, sophrologie.

L'ESPACE FITNESS

1 salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo de cardio-training, appareil de musculation.

AQUA-ACTIVITÉS

Différentes aqua-activités vous sont proposées pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio, en douceur. Aquatraining, aquabiking, aquagym douce, aquafitness, aquabody.

LE COACHING

- balade en vélo
- marche nordique
- marche active
- course à pied
- renforcement musculaire
- aqua-activités

Accès au spa marin et à la salle de cardio-fitness compris durant la demi-journée de vos soins à la carte.

* Wellness Access réservé aux clients séjournant à l'hôtel.
**sur réservation auprès de l'accueil thalasso et selon disponibilités.

PRENDRE SOIN DE SOI
LES SOINS VISAGE

Les soins visage SIGNATURE

KOBIDO EXPRESS

30 min | 85 €

Soin visage révélateur de lumière et effet tenseur immédiat grâce aux manœuvres dynamisantes. Ressentez ce soin express comme une initiation au massage anti-âge Kobido.

KOBIDO

60 min | 125 €

Véritable lifting manuel japonais ancestral, ce soin visage réveille les teints les plus ternes et lisse les épidermes fragiles pour un éclat visible et durable.

Les soins visage LABIOMER

LES EXPERTS

50 min | 99 €

NUTRI JEUNESSE : Soin anti-âge nourrissant et réparateur des peaux matures. Les rides et ridules sont atténuées, la peau retrouve vitalité, souplesse et confort.

LIFT MARIN : Soin tenseur, il restructure et redessine l'ovale du visage. Son massage régénérant allié à la technicité de notre masque liftant au caviar apporte une nouvelle jeunesse à la peau.

OXYMARIN : Le soin ciblé anti-âge, anti-pollution des peaux ternes et fatiguées. Il ressource et élimine les toxines grâce aux manœuvres oxygénantes du massage et aux vertus détoxifiantes du masque Oxymarin. La peau est lisse et le teint retrouve toute sa fraîcheur et sa luminosité.

LES ESSENTIELS

50 min | 89 €

HYDRA FUSION : Bain d'hydratation intense pour ce soin qui offre à la peau du confort, de l'éclat et de la souplesse. Les traits du visage sont détendus, la peau est sublimée.

HAUTE TOLÉRANCE : Soin apaisant qui adoucit les peaux sensibles et renforce leurs défenses naturelles. L'utilisation de céramiques froides optimise l'efficacité du masque visage pour un résultat douceur immédiat.

AU MASCULIN : Votre objectif : hydratation, nutrition, douceur, anti-âge ? Ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Résultats : les tensions et traces de fatigue sont atténuées, l'éclat naturel du teint est renforcé.

MADemoiselle / JEUNE HOMME : Rituel de soins des adolescents pour apprendre les premiers gestes de beauté ou pour se faire plaisir. Le teint retrouve fraîcheur et luminosité !

RÉVÉLATION JEUNESSE

75 min | 139 €

Lisser, apaiser, relaxer, ce soin visage anti-âge répond aux besoins des peaux les plus exigeantes. Ce soin combinant un massage manuel du dos, du visage et du contour des yeux est une alliance parfaite entre relaxation et efficacité anti-âge.

L'INSTANT ESSENTIEL VISAGE ET CORPS

100 min | 179 €

Détente parfaite et soin éclat grâce à l'association d'un soin visage parmi « Les Essentiels » LABIOMER et d'un massage relaxant Sensation Marine pour parfaire la détente.

Les soins visage FILLMED by FILORGA

LE SOIN PRESTIGE

75 min | 189 €

PREMIUM GLOBAL RÉJUVÉNATION

ANTI-ÂGE GLOBAL

Un soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

LES SOINS INTENSIFS

50 min | 135 €

TIME ERASER – ANTI-RIDES

Soin anti-rides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

SKIN LIFT – FERMETÉ

Soin tenseur immédiat, l'ovale se redessine. Effet lift immédiat et densifiant profond.

HYDRA PERFUSION – HYDRATATION

Soin pour une peau rebondie, lisse et fraîche. Effet repulpant et hydratant profond.

HIGH LIGHT – ÉCLAT

Une perfusion d'éclat pour illuminer la peau et combattre le teint terne. Effet anti-fatigue et anti-stress.

BRIGHT RESET – ANTI-TACHES

Soin pour atténuer les taches et pour une peau unifiée et homogène. Effet teint éclatant immédiat.

PERFECT BALANCE – ANTI-IMPERFECTIONS

Soin pour une peau nette, fraîche, homogène et lumineuse. Effet perfecteur cutané intense.

LES SOINS EXPRESS

25 min | 79 €

EYE 360° – ZONE REGARD

Soin spécial pour le contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.

DÉCOLLETÉ EXCLUSIVE

Soin expert pour le cou, le décolleté et les mains pour redonner élasticité et tonus à la peau. Effet remise en tension de l'ovale instantanée.

SMILE FOCUS

Soin expert des lèvres pour estomper les sillons, les rides péribuccales et repulper intensément les lèvres. Effet rajeunissement immédiat.

LUNCH PEEL – PEAU NEUVE

Soin pour un grain de peau affiné, un teint lumineux et une peau éclatante. Effet peau neuve express.

EXTRA PLUMP – HYDRATANT ET REPULPANT

Soin pour une peau hydratée instantanément. Effet repulpant et lissant express.



Les soins visage LPG

La recherche LPG a développé le cellu M6 intégral visage, une méthode unique revendiquant un résultat visible dès la première séance.

Une tête de traitement brevetée ergolift pour des soins haute performance : stimulation cellulaire x 3.

PROGRAMME VISAGE CURE ENDERMOLIFT

Forfait 1 séance | 50 €

Forfait 5 séances | 235 €

Forfait 12 séances | 549 €

Kit endermolift | 15 €



Découvrez les cadeaux
à offrir ou s'offrir sur
www.relaisthalasso-tourelles.com



PRENDRE SOIN DE SOI

LES SOINS CORPS

Les massages corps SIGNATURE

NOUVEAUTÉ 2021

MASSAGE SELF DEFENSE

50 min | 115 €

Stimulez vos défenses immunitaires par la massothérapie. Masser est un geste thérapeutique et un art qui peut doper les cellules de l'immunité. Par la stimulation de points précis et l'alternance de techniques de massage, l'état général se trouve boosté et le système antiviral renforcé.

NOUVEAUTÉ 2021

DRAINAGE LYMPHATIQUE TOURELLES

50 min | 115 €

Ce protocole améliore le bon fonctionnement du circuit lymphatique. Les ganglions lymphatiques désengorgés se libèrent des toxines indésirables. Le taux de lymphocytes augmente. Après ce soin, l'action antivirale du corps se met en marche. Pour mieux circuler, la lymphe a besoin de respiration et de contraction musculaire, il est donc conseillé d'adopter une activité physique régulière en complément.

BALINAIS

50 min | 115 €

Originaire de Bali, ce massage associe des manœuvres issues des techniques ayurvédiques et chinoises. Intense, il dénoue les tensions, apaise le corps et l'esprit. C'est un moment unique de relaxation profonde.

LOMI LOMI

50 min | 115 €

Ce massage hawaïen est une véritable danse faite de longs mouvements et de travail en profondeur. Le corps et l'esprit se relâchent peu à peu pour une détente totale.

MASSAGE CALIFORNIEN

25 min | 69 € - 50 min | 109 €

70 min | 139 € – visage & corps

Massage associant des mouvements enveloppants d'effleurages et de pressions glissées pour un moment de détente profonde. Massage doux, relaxant et apaisant.

SUPRÊME HARMONIE TOURELLES

60 min | 130 €

Ce massage en profondeur vous apporte le lâcher-prise nécessaire à une détente absolue. Votre esprit s'élève au rythme des lissages appuyés, vos tensions se dénouent grâce au travail articulaire et musculaire.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 min | 115 €

Massage rééquilibrant aux pierres chaudes qui relance la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et élimine les toxines et les énergies négatives. Ré-énergisant, il procure une sensation de relâchement physique et moral.

MASSAGE MAJORELLE TOURELLES

60 min | 125 €

Rituel de la médina au cœur de l'océan. La tradition marocaine pour un dépaysement salutaire. Une purification de la peau commençant par un gommage au savon noir et au sel touareg dans le hammam suivi d'un massage dans la pure tradition à l'huile touareg. Bougies, encens, musique et thé à la menthe renforceront votre impression d'évasion.

Accès compris au spa marin et à l'espace cardio-fitness durant la demi-journée de vos soins.

 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.

Les soins corps LABIOMER

MASSAGE SENSATION MARINE

50 min | 109 €

Massage manuel relaxant construit autour de l'océan, il s'inspire de ses mouvements... De la tête aux pieds, l'alternance de manœuvres douces et profondes libère le corps de ses tensions et relaxe profondément.

MASSAGE OCÉANIE

50 min | 109 €

Massage complet du corps inspiré des techniques ancestrales mises au point par les aborigènes d'Australie. L'alternance de mouvements manuels et la chaleur des céramiques de massage permettent d'évacuer le stress et les tensions accumulées au quotidien. Plongez dans une bulle de détente.

JAMBES LÉGÈRES

50 min | 109 €

Soin confort des jambes lourdes, son massage spécifique active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Son enveloppement cryogénique vous apporte une fraîcheur intense.

MASSAGE SILHOUETTE OCÉANE

50 min | 109 €

Soin ciblé ventre-fesses-cuisses pour redessiner la silhouette, réduire l'aspect peau d'orange. Il débute par une exfoliation à l'éponge marine, suivie d'un enveloppement amincissant chauffant. Un massage manuel tonique conclut votre soin pour une vraie sensation de légèreté.

RITUEL DU DOS

50 min | 109 €

Rituel nettoyant et relaxant, ce soin allie une exfoliation marine et un massage personnalisé du dos suivis d'une application de boue marine auto-chauffante pour délasser les muscles en profondeur et soulager les tensions articulaires.

Accès compris au spa marin et à l'espace cardio-fitness durant la demi-journée de vos soins.



Possibilité d'effectuer ce soin en duo.



Les soins corps LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS

« DERNIÈRE GÉNÉRATION »

La technique minceur brevetée, qui permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La recherche LPG a développé une méthode inédite revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nous déterminons ensemble vos objectifs pour choisir le protocole le mieux adapté.

Forfait 1 séance | 59 €

Forfait 5 séances | 285 €

Forfait 12 séances | 625 €

Collant intégral Endermoxear | 15 €



Découvrez les cadeaux
à offrir ou s'offrir sur
www.relaisthalasso-tourelles.com



Les Rituels corps SIGNATURE

SVELTISSIMA CASTELLO

100 min | 169 €

Rituel minceur complet grâce à la woodtherapy qui permet de travailler en profondeur le corps entier. Les instruments naturels en bois remodelent la silhouette pour un effet anticellulite naturel. Gommage au sel et massage complet du corps par des techniques de pétrissages et lissages. Un effet palper-rouler grâce à des cups minceur en synergie et manœuvres de drainage lymphatiques. Diagnostic minceur avant chaque séance. Jus de citron proposé 10 min avant le soin dans l'espace tisanerie.

RITUEL INDONÉSIEN

120 min | 219 €

Découvrez un univers de zen absolu. Rituel de bain de pieds, exfoliation corporelle à la poudre de riz, enveloppement délassant au thé vert dans votre hammam privatif et massage balinaï.

Dégustez le cocktail « Bengkulu », imaginé par notre barman.

KER DOUG-BERZH

60 min | 120 €

Rituel pour monsieur.

Les notes d'herbes marines donnent une sensation d'évasion pour ce protocole masculin complet. L'exfoliation au Sel de Guérande et l'enveloppement d'herbes marines reconforte l'épiderme. Le massage à l'huile chaude délasse et l'utilisation de bambous permet de dénouer les tensions. Soin de fin de séjour pour un lâcher-prise optimal.

RITUEL POLYNÉSIE

120 min | 219 €

Évadez-vous dans les lagons entre Tahiti et Hawaï. Gommage corporel au sucre de monoï, enveloppement nutritif au monoï dans votre hammam privatif et massage Lomi Lomi. Le corps est massé, étiré, malaxé, enveloppé, apaisé, ré-énergisé...

Dégustez le cocktail « Cocobiscus », imaginé par notre barman.

 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.

Les Escales corps LABIOMER

ESCALE DETOX

80 min | 149 €

Ce soin commence par un gommage corps parfait pour oxygéner et nettoyer votre peau en profondeur. Il continue par un enveloppement chaud du corps tout entier dans un cocon détoxifiant et purifiant. Un massage complet du corps termine ce soin pour une intense sensation de relaxation.

ESCALE TROPICALE

80 min | 149 €

Ce rituel aux notes gourmandes invite à l'évasion des sens : une exfoliation au pamplemousse prépare et adoucit votre peau. Une cire chaude au miel et au beurre de karité vous enveloppe dans un cocon hydratant. Un massage complet du corps termine ce rituel pour vous détendre profondément. Votre peau est éclatante et intensément nourrie.

ESCALE DOUCEUR

80 min | 149 €

Le rituel apaisant des peaux sensibles...

Laissez-vous bercer par la délicatesse de notre gommage aux 3 thés suivi de notre enveloppement calmant et apaisant au magnésium marin. Un massage complet du corps dénoue les tensions et procure délassement et bien-être. Il continue par un enveloppement chaud du corps tout entier dans un cocon détoxifiant et purifiant. Votre peau est douce et parfaitement hydratée.

ESCALE THALASSO

80 min | 149 €

Rituel découverte des bienfaits de la thalassothérapie, ce soin puise dans la mer toute sa richesse en oligo-éléments. Il démarre par un gommage océan aux sels marins et huiles essentielles suivi par un enveloppement aux algues reminéralisant.

Un massage relaxant complet du corps parfait cette parenthèse de bien-être revitalisante.



PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET SON ÉQUILIBRE

LES SOINS SANTÉ

Les soins SANTÉ

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE*

50 min | 119 € | sur demande

REIKI*

50 min | 119 €

Cette méthode de relaxation d'origine japonaise est basée sur des soins dits énergétiques par apposition des mains. Elle fortifie le corps et l'esprit, restaure l'harmonie et le bien-être.

SÉANCE DE THÉRAPIE MANUELLE TISSULAIRE ÉNERGÉTIQUE*

50 min | 119 €

Approche manuelle sans manipulation structurale. Elle permet au corps d'être libéré de ses tensions et de retrouver sa mobilité par une action neuro-cutanée et vibratoire sur des points réflexes. Ces thérapies manuelles sont des soins de confort. Elles ne se substituent en aucun cas à un avis ou traitement médical.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE*

50 min | 119 €

La réflexologie plantaire est une technique de digitopression. Elle permet de relaxer, d'activer la circulation et d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress par la stimulation des points réflexes correspondants.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

50 min | 109 €

À partir du 4^e mois de grossesse, abandonnez-vous à la douceur de ce massage qui dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

SHIATSU

50 min | 119 € - 80 min | 139 €

Le shiatsu est une technique qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale. Il se pratique en exerçant une pression avec les pouces et les doigts, sur des points précis, situés le long des méridiens. **Rendez-vous possible les vendredis, samedis et dimanches.**

SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE

20 min | 79 €

Cette séance permet d'alléger en eau les organismes qui souffrent de rétention. Soin anti-oedème, anti-cellulite et anti-jambes lourdes. Vous enflevez des bottes, en intervalles réguliers, les vaisseaux sanguins et valves sont comprimés du bas vers le haut de la cuisse afin de soulager la jambe sur la longueur, les chevilles sont affinées et la surcharge fluidifiée. En séance individuelle ou en cure pour un effet durable.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND

25 min | 79 €

Relâchement absolu au rendez-vous de ce soin santé. Les tissus et fibres musculaires sont nourris par l'afflux sanguin. Dos et jambes arrière uniquement.

AMPUKU

50 min | 119 €

Massage de l'abdomen : le ventre est le 2^e cerveau. Le Chi Nei Tsang est un massage chinois qui dénoue les blocages énergétiques au niveau des organes internes du ventre. Il réveille la vitalité par des manœuvres profondes sur l'abdomen pour stimuler le corps entier et améliorer l'élimination. Le stress se dissipe et la qualité du sommeil s'en trouve améliorée.

* Sur demande et selon disponibilité, ces rendez-vous sont à réserver au minimum 48h à l'avance.



SOURCE IMMENSE DE BIENFAITS

LES SOINS DE THALASSO

Les soins de THALASSOTHÉRAPIE

BAIN MARIN POLYSENSORIEL

20 min | 49 €

Relaxant, décontracturant et tonifiant, grâce à de nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans un bain d'eau de mer aux effluves d'huiles essentielles.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

25 min | 65 €

Détendez-vous sous une fine pluie d'eau de mer chauffée et profitez d'un massage décontracturant.

APPLICATION DE BOUE MARINE

20 min | 65 €

Boue chauffante aux propriétés décontracturantes et antalgiques.

EXFOLIATION MARINE

20 min | 65 €

Gommage du corps personnalisé et adapté à vos besoins, suivi d'une hydratation intense. Ce soin adoucit la peau, magnifie son éclat et lui redonne sa souplesse.

ENVELOPPEMENTS D'ALGUES DANS LE HAMMAM PRIVATIF

20 min | 65 € – Au choix parmi :

LABIOrelax : Anti-stress

Les algues rouges CHONDRUS CRISPUS aux pouvoirs hydratants et apaisants se conjuguent aux propriétés anti-inflammatoires et nourrissantes de l'ALOE VERA. Quant à l'extrait de COTON aux vertus hydratantes et relaxantes, il s'invite délicatement pour une détente absolue.

LABIOboost : Revitalisant

Pour que votre corps retrouve toute sa vitalité, nous associons l'ALGUE LAMINAIRE, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments, à un complexe d'extraits d'ORANGE, CAROTTE et CITRON, aux propriétés énergisantes.

LABIOdétox : Purifiant

Les algues FUCUS et SPIRULINE alliées à des extraits de GUARANA et de GINGEMBRE libèrent votre corps de ses toxines. Le grain de la peau est affiné.



SE SENTIR JOLIE CHAQUE JOUR

LES SOINS SPÉCIFIQUES

Les soins spécifiques ÉLÉGANCE

BEAUTÉ DES MAINS by LABIOMER

55 min | 69 €

Soin complet des mains, gommage, masque, massage et pose de base.

BEAUTÉ DES PIEDS by LABIOMER

55 min | 69 €

Soin complet des pieds : gommage, massage, masque et pose de base.

NOUVEAUTÉ 2021

BEAUTÉ DES BRAS

40 min | 85 €

Retrouvez des bras toniques avec ce protocole centré sur cette zone fragile peu travaillée et difficile à tonifier. Les manœuvres douces et précises réveillent la production de collagène et les fibres d'élastine pour un effet fermeté renforcé. Une application de masque complète cette parenthèse de soin originale.

MANUCURIE EXPRESS AVEC POSE DE BASE

35 min | 45 €

Ongles limés et soin nutritif pour retrouver la douceur (avec pose de base).

Pose de vernis simple en supplément : 19 €

la pose de vernis ne peut se faire sans la manucurie express.

Épilation : prix et prestations sur demande.



SE DORLOTER

LES JOURNÉES THALASSO

LES JOURNÉES BULLES

Une journée pour buller, s'évader, se ressourcer... seul(e) ou à deux. Imaginez... laissez vos clefs au voiturier, ressourcez-vous dans la piscine d'eau de mer avec vue sur l'océan, profitez d'un parcours aquatique et d'un bassin ludique. Dépensez-vous à la salle de cardio-fitness, savourez un déjeuner face à l'océan, évadez-vous au cœur du patio au bord de la piscine et surtout, laissez-vous aller au plaisir...

BULLE BIENTÔT MAMAN

- 1 soin visage Labiomer
- 1 soin beauté des mains
- 1 massage femme enceinte
- Accès au spa marin

SOLO : 219 €

BULLE ÉVASION

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- Accès au spa marin

SOLO : 125 € – DUO : 105 € par pers.

BULLE ÉMOTION

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 gommage marin ou massage (20 min)
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- Accès au spa marin

SOLO : 185 € – DUO : 145 € par pers.

BULLE PASSION

- 1 gommage marin
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage avec ou sans pluie marine
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »*
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- Accès au spa marin

SOLO : 235 € – DUO : 175 € par pers.

BULLE COMPLICE

1 enfant de 6 à 15 ans + 1 parent

- 1 massage corps de 25 min
- 1 modelage du visage de 10 min
- Jus de fruits et assiette gourmande au bar du château
- Accès au spa marin aux horaires enfants

179 €

***Pour toute réservation le dimanche, supplément de 30 € pour le brunch.**



Découvrez les cadeaux
à offrir ou s'offrir sur
www.relaisthalasso-tourelles.com



S'ÉVADER

LES BEAUX WEEK-ENDS



WEEK-END IN LOVE

1 JOUR | 1 NUIT

Savourez un week-end de bien-être à deux hors du temps, juste au bord de l'océan, où chaque seconde sera empreinte de plaisir et de bien-être.

À partir de 615 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

- 1 nuit de rêve
- 1 accueil romantique en chambre
- 3 soins de thalasso par personne en duo
- 1 dîner Pointe du Bec en amoureux (hors boissons)*
- 1 petit déjeuner les yeux dans les yeux

 Wellness access (p. 05)

***ou buffet de la mer si arrivée le vendredi.**



ÉCHAPPÉE WELLNESS

1 JOUR | 1 NUIT

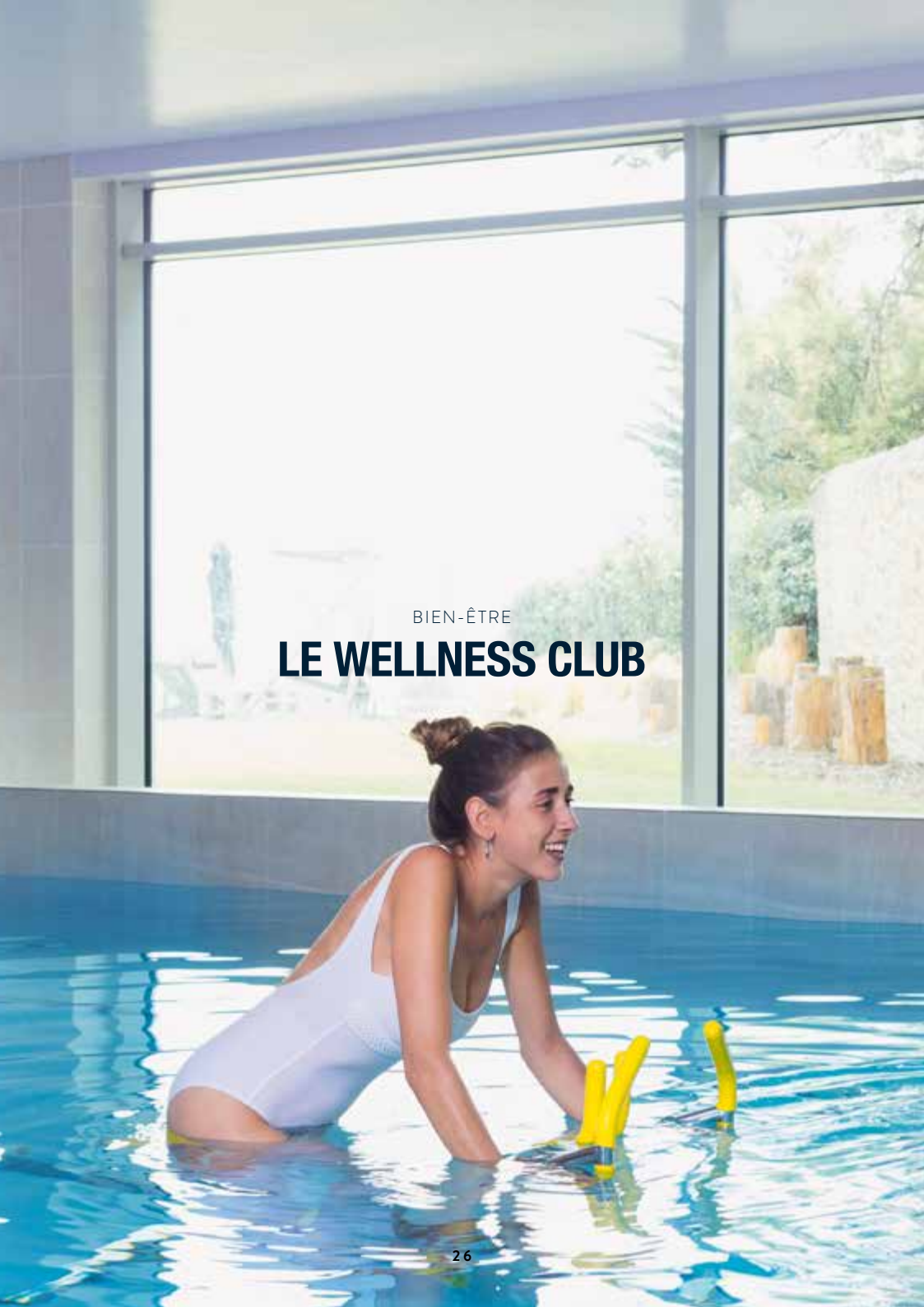
Évadez-vous, laissez-vous aller à la détente dans un lieu magique et goûtez à une expérience Wellness unique.

À partir de 399 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).

Tarif basse saison non remisable

- 1 nuit
- 1 petit déjeuner
- 1 dîner Wellness Attitude*

 Wellness access (p. 05)



BIEN-ÊTRE

LE WELLNESS CLUB

NOS ABONNEMENTS

WELLNESS CLUB



En devenant membre du Wellness club, vous profitez de nos espaces forme et santé :

- **Accès au spa marin 7 jours sur 7** : piscine d'eau de mer à 32°, jets sous-marins, sièges bouillonnants, couloir de nage de 23m, jacuzzi, sauna et hammam.
- **Accès à l'espace fitness 7 jours sur 7** : salle de cardio-fitness équipée de vélo elliptique, tapis de courses, vélo de cardio-training et appareil de musculation.
- **Aqua-activités** : Aquagym douce, aquabody, aquafitness, aquatraining, aquabike, aquapalmes.
- **Activités Sport Santé et Bien-être** : toutes les semaines notre équipe propose un programme d'animations accessibles sur inscription : balade à vélo, marche activé, coaching course à pied, renforcement musculaire, marche nordique, sophrologie, Qi gong...
- **Conseils personnalisés** de notre coach sportif et de notre diététicienne.
- **Prêt de linge de bain et kimono** à chaque séance.
- **Service voiturier**

Demandez le dossier d'information Wellness club à l'accueil.

ABONNEMENTS :

1 mois | 199 €

6 mois | 1 190 €

12 mois | 1 990 €

Carte 10 entrées avec accès au spa marin | 350 €

Validité 1 an

Pour tout abonnement, bénéficiez des conseils de professionnels passionnés, d'un véritable coaching personnalisé et de 10% de réduction sur l'ensemble des prestations du Château des Tourelles.

NOS MARQUES COSMÉTIQUES

LABIOMER
SEA WELLNESS COSMETICS



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE MARINE

Née de 30 ans de pratique de soins en thalassothérapie au sein des RELAIS THALASSO, la gamme LABIOMER propose une vision unique de la beauté. Cette gamme de produits visage et corps utilise les bienfaits de la MER et de la NATURE pour proposer des soins de cosmétique marine qui allient efficacité et sensorialité.

FILLMED
by FILORGA

GAMME
PROFESSIONNELLE



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE

1^{er} laboratoire français de médecine esthétique, FILORGA se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle SKIN PERFUSION pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur et la garantie d'un résultat visible.

Retrouvez nos gammes de cosmétiques **LABIOMER** et **FILLMED by FILORGA** dans notre boutique **RELAIS THALASSO PORNICHET**

UN MONDE DE PRIVILÈGES

À la base de notre esprit Wellness, il y a vos envies.

Nous avons pensé à chaque détail pour vous rendre la vie douce et nous vous invitons à goûter à ces "Wellness privilèges" réservés à nos clients.



• Service voiturier

- Accès direct à la plage par le portail du château
- Mise à disposition d'un vestiaire femme ou homme (avec un espace individuel pour vous changer), casier privatif, produits d'accueil Labiomer dans une douche individuelle
- Mise à disposition d'un kimono et de linge de bain
- Accueil et présentation de vos soins dans votre Suite RELAISTHALASSO®
- Tous vos soins de thalassothérapie réalisés à l'eau de mer par votre thalassothérapeute dédiée.

RT

“

LE SEA WELLNESS, UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER



RELAIS THALASSO
CHÂTEAU DES TOURELLES
PORNICHET I BAIE DE LA BAULE

1 AVENUE LÉON DUBAS
44380 PORNICHET

INFORMATIONS
& RÉSERVATIONS
+33 (0)2 28 56 72 14

ACCUEIL
& RÉCEPTION HÔTEL
+33 (0)2 40 60 80 80



RELAISTHALASSO-TOURELLES.COM
tourelles@relaisthalasso.com