

A woman with blonde hair, wearing a white one-piece swimsuit, is captured in a dynamic splash of water. She has her arms raised high in the air, and her head is tilted back, looking upwards. The water is splashing all around her, creating a sense of movement and freshness. The background is a bright, overcast sky and the surface of the ocean.

Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS


BIARRITZ

Sommaire

Les soins spa visage	4
Les soins haute technologie	8
Les soins spa corps	10
Les massages & modelages	12
Les modelages marins	13
Les essentiels de thalasso	14
Les soins minceur	18
Le club de sport	22
L'expertise kiné	26

Les pauses marines & rituels	28
Enterrement de vie de jeune fille	30
Ma pause jeunesse avec Txokologie	31
Informations pratiques	34





Vivre une expérience unique.
Ressentir pleinement tout le sens
du mot bien-être, en vous laissant séduire
par des soins personnalisés,
au masculin comme au féminin.

Des équipes bienveillantes
et professionnelles
pour prendre soin de vous.

Bienvenue au Sofitel Biarritz
le Miramar Thalassa sea & spa



Les soins spa visage

Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 75 €

Peau repulpée et effet anti-âge.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 75 €

Coup d'éclat express.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 110 €

Réveil anti-âge pour une peau lisse et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 110 €

Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 110 €

Peau purifiée et grain de peau affiné.



Par Biologique Recherche

Découvrez les formules de haute efficacité de Biologique Recherche fortement dosées en principes actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum. Pour des résultats immédiats, visibles et durables...

DIAGNOSTIC SKIN INSTANT® LAB ⌚ 15 min / 35 €

Première étape de la méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau® et de vous proposer la meilleure réponse personnalisée, parmi la palette de soins spécifiques en 50 min ou 80 min.

LES SOINS DU VISAGE SUR-MESURE ⌚ 50 min / 130 € - 80 min / 180 €

En début de soin, nos expertes beauté détermineront le protocole Biologique Recherche à pratiquer en fonction de votre Instant de Peau®.

LE SOIN SECONDE PEAU* ⌚ 80 min / 300 € - Forfait 3 soins 800 €

Innovation dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marquées par les signes de l'âge.

Par Txokologie

Découvrez les secrets des bienfaits du cacao pour sublimer votre peau, lui redonner éclat et jeunesse. La marque **Txokologie** célèbre l'artisanat et le savoir-faire basque en exploitant les bienfaits du cacao et des ingrédients biologiques soigneusement sélectionnés pour créer des soins d'exception.

SOIN VISAGE SIGNATURE ECLAT ET VITALITÉ * ⌚ 50 min / 135 €

Soin anti-âge complet combinant produits Txokologie et techniques manuelles pour des résultats instantanés. L'ovale du visage est redessiné et le teint éclatant.

**Ce soin est vendu uniquement à la carte, il ne peut pas être intégré dans les programmes de soins.*

Les soins haute technologie

Au service de votre jeunesse, pour lutter efficacement et durablement contre les signes de l'âge.

Softmesology®

Méthode de soins esthétiques anti-âge high-tech, non-invasive, indolore et personnalisée. Elle associe la cryothérapie, l'action réparatrice des LEDs et l'infusion de sérums par micro-courants.

SOIN SIGNATURE SOFTMESOLOGY® ⌚ 80 min / 190 €

Un soin générateur de jeunesse pour les rides, la fermeté et l'éclat.

SOIN BOOSTER SOFTMESOLOGY® ⌚ 50 min / 135 €

Un soin booster pour la régénération cellulaire.

Cryoskin

Traitement de cryothérapie ciblée. Une méthode naturelle aux nombreuses vertus anti-âge, circulatoire ou minceur.

SOIN CRYOSKIN ⌚ 25 min / 90 € - 3 séances / 240 €

⌚ 50 min / 135 € - 3 séances / 375 €

Le cube O2+

Les bienfaits de l'oxygène pour une véritable renaissance rapide et naturelle des cellules et un teint éclatant.

SOIN OXY PULSE LE CUBE O2+ ⌚ 50 min / 135 €

Réactiver les fonctions fondamentales de la peau grâce à la propulsion de microbulles d'oxygène chargées d'acide hyaluronique, de vitamines et d'antioxydants.

Endermolift LPG

Mécano-stimulation du visage qui réactive la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour retrouver éclat et fermeté.

SOIN ENDERMOLIFT ⌚ 50 min / 135 € - 3 séances / 375 €

Une séance d'Endermolift associée à un modelage, un sérum et un masque hydratant.



Les soins spa corps

Par Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

Exfoliation aux sels marins, qui rend votre peau aussi douce que de la soie.

SOIN NOURRISSANT INTENSE ⌚ 50 min / 110 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 110 €

Le bonheur des dos sous tension.

BULLE D'OXYGÈNE ⌚ 50 min / 110 €

Expérience sensorielle pour apporter douceur et hydratation à la peau avec un gommage du corps suivi d'un modelage.

Par Txokologie

GOMMAGE RÉGÉNÉRANT CORPOREL VIVIFIANT* ⌚ 25 min / 85 €

Ce gommage utilise un complexe exfoliant unique, à base de peaux de fèves de cacao et de fleur de sel de Salies de Béarn, pour éliminer cellules mortes et impuretés. Enrichi en piment d'Espelette, cerise et café vert lipactif, il redonne à la peau confort et souplesse.

MODELAGE RELAXANT MUSCULAIRE* ⌚ 50 min / 135 €

Ce modelage soulage les tensions musculaires et favorise la détente. Idéal pour combattre la fatigue physique et mentale ainsi que les troubles du sommeil.

**Ce soin est vendu uniquement à la carte, il ne peut pas être intégré dans les programmes de soins.*

Les massages & modelages

Les massages

Effectués par des masseurs-kinésithérapeutes.

MASSAGES ⌚ 50 min / 135 €

À choisir parmi : Thaï, Deep tissue ou Sensoriel.

MASSAGES ⌚ 25 min / 85 €

À choisir parmi : Détente du corps, Plantaire, Crânien.

WATERNING ⌚ 50 min / 135 €

Soin exclusif associant des techniques de relaxation, de stimulations douces et d'étirements dans une piscine d'eau de mer chauffée.

Le bercement régulier et continu du corps favorise le lâcher-prise.

Les modelages

Effectués par des esthéticiennes ou des hydrothérapeutes.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES ⌚ 60 min / 140 €

MODELAGES ⌚ 50 min / 119 €

À choisir parmi : Signature, Sérénité, Régénérant ou Évasion indienne.

MODELAGES ⌚ 25 min / 75 €

À choisir parmi : Crânien indien, Zen ou Vitalité, sur-mesure.

Les modelages marins

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Douce exfoliation aux sels marins, sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage sous une fine pluie d'eau de mer chaude pour une détente absolue.

WATERMASS ⌚ 20 min / 75 €

La fusion d'un palper-rouler et de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 75 €

Dans un bain d'eau de mer, modelage du corps à l'aide d'un jet pour soulager les articulations et décontracter les muscles.

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 55 €

Jet massant énergisant, sculptant ou décontractant.

HYDROMASSAGE ALLONGÉ ⌚ 15 min / 55 €

Modelage avec un jet drainant et relaxant spécial dos.



Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les essentiels bien-être

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 45 €

Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

WELL SPA HYDROJET ⌚ 15 min / 45 €

Lâcher-prise musical sur matelas hydromassant.

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDRO-ÉNERGIE ⌚ 10 min / 45 €

Des milliers de micro-billes massantes au niveau des pieds et des chevilles, allègent les jambes.

BAIN DE MER HYDROMASSANT OU MICROBULLES ⌚ 15 min / 45 €

Des vagues de bien-être vous relaxent.

PLUIE MARINE APAISANTE ⌚ 15 min / 45 €

Délicieux embruns marins apaisants.



Les enveloppements marins

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES ⌚ 20 min / 60 €

Stimuler la circulation sanguine par l'application d'un masque fraîcheur sur les jambes.

APPLICATION DE BOUES MARINES ⌚ 20 min / 60 €

Application chaude sur les articulations, le dos ou autres zones pour soulager les douleurs.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES ⌚ 20 min / 60 €

Un cocktail de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

Soin Signature Biarritz Exclusif

ENVELOPPEMENT ZÉNITUDE ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement chaud hydratant associé à un modelage relaxant du visage suivi d'un masque rafraîchissant et d'un modelage des pieds.

Exclusif

COCON MARIN ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement marin sur lit flottant. Ce soin associé à un modelage détente du crâne et du visage et à la musicothérapie, vous assure une profonde relaxation.



Les soins minceur

Les soins essentiels minceur

WATERMASS SILHOUETTE ⌚ 10 min / 55 €

Palper-rouler drainant à l'eau chaude pour sculpter la silhouette.

WATERMASS MINCEUR ⌚ 20 min / 75 €

Palper-rouler raffermissant et amincissant.

VAGUE MARINE SCULPTANTE ⌚ 15 min / 55 €

Jet déstockant et drainant.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage marin désinfiltrant et circulatoire.

DOUCHE CELLULISANTE ⌚ 20 min / 75 €

Améliore l'aspect peau d'orange et agit sur les tissus adipeux, notamment les cuisses et les fessiers.

PRESSOTHÉRAPIE MINCEUR ⌚ 20 min / 45 €

Séance de pressothérapie associée à une application de gel minceur, pour un effet anti-cellulite et affinant.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS ⌚ 20 min / 60 €

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement.

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT ⌚ 20 min / 60 €

Détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation.

La nutrition

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ⌚ 45 min / 65 €

Bilan et conseils personnalisés. Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire. Test d'impédancemétrie inclus.

TEST D'IMPÉDANCEMÉTRIE ⌚ 15 min / 30 €

Pour connaître la masse grasse, la masse musculaire et la rétention d'eau.

OLIGOSCAN WELLNESS - 65 € ou **SANTÉ** - 80 €

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif.

Ce diagnostic vous aide à corriger vos carences et ce, lors d'une consultation diététique.

Les soins minceur

SOIN MINCEUR CRYO-ACTIF ⌚ 50 min / 110 €

Manœuvres anti-capitons et drainantes suivi d'un enveloppement tonifiant localisé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Ce soin effectué par un kinésithérapeute favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE SUR-MESURE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Effectué par un kinésithérapeute, ce soin apporte détente et confort.

Les soins minceur haute technologie

ICEKUB MINCEUR* - SOIN DE CRYOLIPOLYSE ⌚ 50 min / 170 € - 80 min / 230 €

Non-invasif et sélectif qui permet la réduction naturelle de la masse adipeuse localisée pour une silhouette harmonieuse avec un résultat étonnant après un mois.

Compter 50 mn pour le ventre et 80 mn pour le pli graisseux au-dessus des hanches ou en dessous du fessier.

SOIN CRYOSKIN FERMETÉ

25 minutes : 1 séance / 90 € - 3 séances / 240 €

50 minutes : 1 séance / 135 € - 3 séances / 375 €

Traitement localisé pour la fermeté et la peau d'orange.

Ce soin est vendu uniquement à la carte, il ne peut pas être intégré dans les programmes de soins.



Le club de sport

Les activités sportives

En bassin, en studio ou en extérieur

Remise en forme, perte de poids, objectif silhouette, ou renouer avec le sport, nos coachs vous accompagnent pour un moment sportif entièrement personnalisé.

ACTIVITÉS EN BASSIN EN PETIT GROUPE ⌚ 25 min / 35 € par personne
Aqua-dos, Aqua-vitalité, Aquagym ou jet sous-marin.

LEÇON INDIVIDUELLE DE NATATION ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

SÉANCE INDIVIDUELLE D'AQUA-PALMES ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

COACHING SPORTIF ⌚ 50 min / 90 € en individuel - 60 € par personne en petit groupe*
Possibilité de faire votre séance en studio ou en extérieur.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ⌚ 25 min / 35 € par personne en petit groupe*
Séance ciblée sur les cuisses abdominaux et fessiers.

**Petit groupe : 2 à 5 personnes maximum.*



Le Club Miramar

Devenez membre exclusif du Club Miramar, et profitez de séances* sportives en piscine ou en salle. Tous les jours, bénéficiez d'un accès à l'Espace Forme et Bien-Être : salle de sport aux équipements de pointe face à la mer, sauna, hammam oriental, piscine extérieure panoramique d'eau de mer, parcours aquatique intérieur.

Abonnement mensuel : 350 € (hors juillet/août)

Abonnement trimestriel : 700 € (hors juillet/août)

- Séances sportives en piscine
- Séances de renforcement musculaire en salle
- Accès à l'ensemble de l'espace forme & bien-être

Abonnement annuel : 2 000 €

- 3 rendez-vous experts kiné-conseil ou diététique
- Séances sportives en piscine
- Séances de renforcement musculaire en salle
- Accès à l'ensemble de l'espace forme & bien-être
- 3 invitations pour 1 personne
- 15% de remise sur les soins à la carte ainsi qu'au bar et au restaurant de l'hôtel

* Pour votre confort, les séances se déroulent en petit groupe de 5 à 7 personnes.

L'abonnement comprend une séance par jour selon disponibilité. Réservation la veille pour le lendemain ou le jour-même. Renseignements sur les horaires et les séances à l'accueil de la Thalasso, au niveau -2 ou au 05 59 41 35 00

Accès à la demi-journée* 50 €

Piscine extérieure d'eau de mer, sauna, hammam oriental, salle de fitness, parcours aquatique.

* L'accès à l'Espace Forme est possible de 9h à 13h ou de 14h à 18h.



L'expertise kiné

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Ce soin sur-mesure apporte détente et confort.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ ⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 135 €

Pour combattre les tensions du dos, les douleurs musculaires et articulaires.

RÉÉDUCATION EN PISCINE D'EAU DE MER CHAUFFÉE OU EN SALLE ⌚ 25 min / 85 €

Forfait 3 séances / 225 €

Séances adaptées aux indications de votre médecin. Améliore la souplesse articulaire, la récupération musculaire, l'équilibre et la coordination générale.

La Cryothérapie corps entier

La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester en forme !

La cryothérapie corps entier est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à -140°C, sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine.

En 3 minutes seulement votre corps évacue stress et fatigue.

Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé.

1 SÉANCE / 50 € - **FORFAIT DE 3 SÉANCES** / 135 € - **FORFAIT DE 6 SÉANCES** / 240 €

Soin Cryoskin

CRYOTHÉRAPIE THÉRAPEUTIQUE SUR DES ZONES LOCALISÉES

1 SÉANCE 25 min / 90 € - **FORFAIT DE 3 SÉANCES** / 240 €

Les pauses marines & rituels

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...

Ma pause bien-être - 2 soins / 115 €

- 1 soin thalasso à choisir parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, enveloppement reminéralisant aux algues laminaires, pressothérapie.
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min

Ma pause marine - 3 soins / 130 €

- 1 drainage marin, hydromassage allongé ou vague marine.
- 1 soin de thalasso parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, well spa hydrojet, bain hydro-énergie, pressothérapie.
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires.

Ma pause Cocooning - 3 soins / 170 €

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min
- 1 Cocon marin 25 min

Rituel douceur thalassa sea & skin visage et corps - 100 min / 205 €

Vivez un vrai moment de bien-être et de beauté.

- 1 soin corps Thalassa Sea & Skin 50 min à choisir parmi : Soin minceur cryo-actif, Soin nourrissant intense, Bulle d'oxygène ou Bien-être essentiel du dos.
- 1 soin visage Thalassa Sea & Skin 50 min à choisir parmi : Soin apaisant hydra-nourrissant, Soin expert anti-âge ou Soin pureté marine.

Rituel Duo - 50 min / 119 € par personne

- 1 modelage au choix parmi : sérénité, signature ou régénérant

Ma pause Collection Prestige & Liberté - 4 soins / 345 €

Chaque jour je choisis parmi tous les soins thalasso, spa et beauté de notre collection de soins* :

- 2 soins thalasso ou activités coachées
- 1 modelage ou massage de 50 min
- 1 soin de beauté d'exception de 50 min

*Retrouvez le détail dans notre brochure p.11

PROGRAMMES DE SOINS



Découvrez également
tous nos programmes de soins
dans notre brochure

Tarif par jour, par personne et sans hébergement.

Ma pause Magnificence océane - 2 soins / 215 € / p.12

Ma pause Sea & spa sérénité - 3 soins / 215 € / p.14

Ma pause Zen - 3 soins / 165 € / p.16

Ma pause Vitaminée - 3 soins / 120 € / p.18

Ma pause Vitalité et bien-être - 4 soins / 160 € / p.19

Ma pause Capital santé - 4 soins / 215 € / p.22

Ma pause Jeunesse avec Txokologie - 2 soins / 215 € / p.26



Enterrement de vie de jeune fille

Vivez un moment de détente et de complicité

Plusieurs formules pour rendre votre évènement unique.

Accès à l'espace forme : 50 € par personne

L'espace forme comprend l'ensemble de nos installations bien-être : hammam oriental, sauna, parcours aquatique et piscine extérieure panoramique. Offert pour la mariée à partir de 7 personnes.

2 soins d'hydrothérapie / 95 €* par personne

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain de mer hydromassant

1 soin corps ou visage Thalassa sea & skin - 50 min / 110 €* par personne

***Avantages offerts à partir de 95 € d'achat par personne :**

- Accès offert au hammam oriental, sauna, piscine intérieure d'eau de mer chauffée et piscine extérieure panoramique
- Une séance d'hydrojet offerte à la future mariée.
- Privatisation offerte de la piscine de jets sous-marins pour le groupe (30 min)
Selon disponibilité.

Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous conseiller et composer un programme sur-mesure au 05 59 41 35 00 ou par mail h2049-th@sofitel.com



Ma pause jeunesse avec Txokologie

Ce nouveau programme vous apporte bien-être, vitalité et jeunesse. Conçu autour de la marque **Txokologie**, il célèbre l'artisanat et le savoir-faire basque en exploitant les bienfaits du cacao et des ingrédients biologiques soigneusement sélectionnés pour créer des soins revitalisants d'exception. Découvrez les secrets des bienfaits du cacao pour sublimer votre peau, lui redonner éclat et jeunesse.

CONTENU DE MA PAUSE JEUNESSE EN 2 JOURS

JOUR 1

Gommage corporel régénérant (25 min)

Ce gommage utilise un complexe exfoliant unique, à base de peaux de fèves de cacao et de fleur de sel de Salies de Béarn, pour éliminer cellules mortes et impuretés.

Enrichi en piment d'Espelette, cerise et café vert lipactif, il redonne à la peau confort et souplesse.

Modelage relaxant musculaire (50 min)

Ce modelage soulage les tensions musculaires, favorise la détente. Idéal pour combattre la fatigue physique et mentale, ainsi que les troubles du sommeil.

JOUR 2

Enveloppement zénitude (25 min)

Enveloppement chaud hydratant, subtilement parfumé aux essences d'agrumes, associé à un modelage relaxant du visage suivi d'un masque rafraichissant et d'un modelage plantaire.

Soin visage signature Éclat et Vitalité (50 min)

Soin anti-âge complet combinant produits Txokologie et techniques manuelles pour des résultats instantanés. L'ovale du visage est redessiné et le teint éclatant.

Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE INOUBLIABLE

Plongez dans un univers de relaxation et de soins marins
dans l'une de nos destinations face à la mer.

Un pur moment de bonheur entre douceur
des vagues et apaisement total.



INFORMATION ET RÉSERVATION sur spa.accor.com ou au **05 59 41 35 00**.

@Thalassaseaspa

Thalassa

SEA & SKIN



Découvrez notre gamme de cosmétiques et soins à base d'actifs marins végétaux, naturelle et fabriquée en France.

Hydratants, purifiants, énergisants ou régénérants, nos produits sont adaptés à tous les types de peau et à tous les besoins.

Nos formules sont sans parabènes, sans huiles minérales ni actifs d'origine animale.



ÉCUME HYDRATANTE

Une pause douce et légère pour un confort et une hydratation optimale

BRISE PURIFIANTE

Une pause quotidienne pour votre visage, vivifiante et oxygénante



VAGUE RÉGÉNÉRANTE

Une pause dans le temps, pour une efficacité anti-âge et anti-stress

EMBRUNS ÉNERGISANTS

Une pause stimulante et revitalisante pour le corps et l'esprit.



Retrouvez toute la gamme Thalassa Sea & Skin à la boutique de l'institut.

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous si vous arrivez de l'extérieur, ou 15 minutes si vous êtes déjà sur place.

Accès à l'espace forme : Avec piscine extérieure d'eau de mer, sauna, hammam, salle de fitness, parcours aquatique. Notre clientèle hébergée au Sofitel Biarritz a accès toute la journée à l'espace forme. Les clients non hébergés ayant réservés un forfait de thalasso, ou des soins à la carte d'un montant minimum de 100 €, ont accès à l'espace forme uniquement pendant la demi-journée de soins. En juillet et août la piscine extérieure est réservée uniquement à nos clients hébergés.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 05 59 41 35 00, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtes, du lundi au dimanche de 9h à 18h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement d'au moins 50 % de la réservation. Pour toute réservation la veille pour le lendemain ou le jour même, il vous sera demandé un prépaiement de la totalité de la réservation. Les contenus et tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ils sont valables à partir du 1^{er} janvier 2025.

Moyens de paiement acceptés : Cartes Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / modifications / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 48h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées, et le montant total du soin sera facturé. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin. En cas d'annulation à plus de 48H, les arrhes seront conservées maximum 6 mois. Passé ce délai, elles seront encaissées. En cas d'annulation, modifications, problème technique, ou retard de notre fait, il vous sera proposé un report, ou le remboursement de la prestation.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin. Les forfaits de cryothérapie, de soins ou de séances sportives sont valables 6 mois, à partir de la date d'achat du forfait.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour profiter de plus de disponibilités, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Tenue : Le port de tongs ou sandales anti-dérapantes est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Documents de santé à fournir : Pour les prestations de thalasso de 4 jours et plus, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso et au hammam délivré par le médecin traitant est obligatoire, à remettre avant de débiter les soins. Pour les prestations de moins de 4 jours, il vous sera également demandé de remplir et signer obligatoirement une décharge médicale avant de débiter vos soins, quel que soit le nombre de jour de soins thalasso ou esthétique. Afin de vous prodiguer des soins adaptés à votre forme, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Femmes enceintes : Certains programmes de soins ou soins à la carte ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée sous réserve de la présentation obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication aux soins délivré par le médecin qui suit la grossesse.

Mineurs : Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles à partir de 14 ans et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Présence obligatoire d'un parent pendant les soins du mineur.

Hygiène : Nos installations sont nettoyées selon des procédures strictes d'hygiène. Du gel hydro alcoolique est à votre disposition. La douche est obligatoire avant d'accéder à nos installations, et avant vos soins.

RGPD : L'institut, en tant que responsable de traitement, traite les données personnelles que vous fournissez dans ce formulaire et/ou à l'occasion de votre séjour aux fins de gestion commerciale des réservations, de respect des obligations légales et, sur le fondement de l'intérêt légitime, aux fins d'activités marketing et d'amélioration de la qualité de vos séjours, y compris les enquêtes de satisfaction. Les données sont communiquées à Accor SA, aux autres entités juridiques du groupe Accor et aux prestataires de services. Les données peuvent être transférées vers des pays qui pourraient ne pas assurer un niveau de protection adéquat. Le cas échéant, des garanties appropriées ou adaptées sont fournies dont vous pouvez demander à obtenir une copie. Vous disposez à l'égard de l'institut, en tant que responsable de traitement, des droits d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données personnelles, ainsi que des droits à la restriction du traitement et d'opposition au traitement, en écrivant à la direction de l'institut. Vous avez également le droit de déposer une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Pour plus d'informations sur la protection des données personnelles au sein du Groupe Accor, vous pouvez consulter la Charte de Protection des Données Personnelles disponible sur le site www.all.accor.com.

INSTITUT THALASSA SEA&SPA - SNC LIONEST - Siège social : 6/8 Rue du Bois Briard 91080 Evry-Courcouronnes - Capital de 2 864 Euros - RCS : 378 103 519 - Siret : 378 103 519 00054 - Code APE : 96.04Z - TVA Intra-communautaire : FR 38 378 103 519 - Crédits photos : Photothèque AccorHotels, ©Francis Amiard, ©Astronaut Images/Caia Images/GraphicObsession, ©Olix Wirtinger/Corbis, ©Cavan Images/Offset.com, ©WilliamK, ©Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, ©Clique Images/Offset.com, ©Jacoblund/iStock, ©LaClefProduction - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C

THALASSA SEA & SPA BIARRITZ

SOFITEL LE MIRAMAR

13 rue Louison Bobet
64 200 Biarritz

Plus d'infos et réservation
Thalasso & Spa
+33 (0)5 59 41 35 00
h2049-th@sofitel.com

Réservez en ligne vos soins :



#ThalassaSeaAndSpa

spa.accor.com

All
ACCOR · LIVE LIMITLESS