





La mer est une véritable source de vie...

BIENVENUE À LA GRANDE MOTTE	p.4
5 RAISONS DE CHOISIR LA THALASSO & SPA LES CORALLINES	p.6
L'EAU DE MER, RESSOURCE NATURELLE DE BIENFAITS	p.7
L'HÔTEL LES CORALLINES****	p.8
RESTAURANTS AVEC VUES	p.10
IDÉES CADEAUX PERSONNALISÉS	p.11
LES FORFAITS JOURNÉES ET DEMI-JOURNÉES	p.12
LES COURTS SÉJOURS	p.14
LES PACKAGES COURTS SÉJOURS HÉBERGÉS	p.16
LES CURES	p.18
LES PACKAGES CURES HÉBERGÉES	p.24
LES SOINS À LA CARTE	p.27
LES SOINS MINCEUR	p.34
ENTREPRISES & GROUPES	p.38
L'ESPACE FORME PREMIÈRE LIGNE	p.39
LES BONS PLANS THALASSO & SPA	p.40
CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE	p.41
COMMENT VENIR	p.42
POUR NOUS CONTACTER	p.43

Bienvenue À la grande motte!



Le petit mot des Directrices Isabelle & Julie

"Au départ il n'y avait rien. C'est mon père qui a construit le bâtiment", se souvient Julie Cohen Salles, la présidente. À cette époque, ses parents étaient "les premiers à faire le pari d'une thalassothérapie en Méditerranée". C'est la jeune femme qui, depuis, a repris le flambeau. "C'est une affaire de famille, ce qui est assez rare dans le secteur de la thalasso dominé par de grands groupes. Et c'est bien ce qui fait l'âme de ce lieu d'exception", précise Isabelle Joulié, sa cousine et directrice de l'hôtel quatre étoiles.

Vacanciers, curistes, gourmets, séminaristes et locaux ne s'y sont pas trompés. Satisfaire les exigences d'une clientèle variée est bien le fil rouge des deux présidentes.

Malgré une importante superficie, les espaces sont organisés de façon à garder une **intimité** certaine. "L'espace bien-être, partenaire de marques de renom telles que **Cinq Mondes** & **Phytomer**, attire toujours plus par la **qualité des prestations**", affirme Julie.

Cures, week-ends, journées, soins à la carte, on retrouve tous les classiques thalasso dont les multiples bienfaits ne sont plus à démontrer : modelage sous une fine pluie d'eau de mer chauffée, bain bouillonnant aux cristaux de mer, enveloppement d'algues ou de boues marines, ou encore douche sous-marine.

La Grande Motte, une destination mythique

Entre Méditerranée et Camargue, entre Montpellier et Nîmes, La Grande Motte est une **oasis de calme et de verdure** au cœur d'un environnement d'exception.

Vous cherchez le soleil, des espaces naturels, des plages de sable fin pour vous ressourcer, des activités sportives pour vous défouler ou des événements festifs pour vous divertir, la Grande Motte est la ville qui répond à toutes vos envies.

La Petite Camargue

La Grande Motte a son écrin : la Petite Camargue, sillonnée de canaux, l'un des plus beaux espaces naturels d'Europe où s'ébattent chevaux et taureaux camarguais, où nichent près de 150 espèces d'oiseaux dont l'emblématique flamant rose.

Cette région naturelle exceptionnelle a reçu le **label** "Grand Site de France" en 2014.

Une ville de loisirs

La Grande Motte possède un **panel d'activités** diverses et variées qui raviront autant petits que grands.

- O Golf de 18 trous
- O Club nautique et aquatique
- O Centre de réhabilitation des tortues marines
- 36 courts de tennis
- O Centre équestre
- O Pasino, restaurants et plages privées

Pour plus d'information sur la ville, visitez le site de l'Office du Tourisme via ce QR Code :







Une architecture exceptionnelle

Fruit de l'imagination d'un architecte-philosophe, Jean Balladur, La Grande Motte est sortie de terre à la fin des années 60. Elle deviendra l'œuvre de sa vie et le rêve de tout architecte : construire sur une page blanche la **cité idéale**.

Son architecture évoque à la fois les **pyramides pré-colombiennes** de Teotihuacan au Mexique et le **dialogue entre le Yin et le Yang**. Jean Balladur, au bout de trente années d'un travail acharné, est arrivé à imposer son dessein : faire de La Grande Motte **une ville durable**, où l'**architecture** est **au service de l'humain**. La ville a d'ailleurs obtenu, en 2010, le **label "Patrimoine du XXe siècle"**, accordé par le Ministère de la Culture.

Une ville jardin

La Grande Motte est une petite commune du point de vue de sa surface, moins de 12 km²... Dont **8 km²** d'espaces verts et de zones naturelles, c'est exceptionnel!

Des dizaines de milliers d'arbres ont été plantés pour constituer à terme des frondaisons destinées à **apaiser l'âme** et à fournir de l'ombre aux piétons et aux cyclistes qui viendraient l'habiter en été. Des **dizaines de kilomètres de haies fleuries et odorantes** ont été mises en place pour encadrer les voies de circulation et réserver des espaces publics vastes et paisibles pour la déambulation.

Une vue aérienne de La Grande Motte permet de comprendre que les étangs, les dunes, les bois, les bosquets et les pins par milliers occupent 70% de l'espace urbain. Elle est ainsi la première station verte en Europe à avoir reçu "3 Fleurs" du label "Ville Fleurie" qui récompense les efforts de la commune sur le patrimoine paysager et végétal mais aussi son engagement dans des actions de développement durable.



5 raisons de choisir LA THALASSO & SPA LES CORALLINES

Un cadre idyllique, à quelques pas de la Mer Méditerranée

Entre l'air marin plein d'iode, la plage à deux pas du centre et le calme de la localisation, tout est réuni pour vous faire passer un séjour de rêve dans un cadre privilégié.

Un établissement familial & un accueil chaleureux pour se sentir comme à la maison

Julie Salles a repris le flambeau de ses parents, aux côtés de sa cousine Isabelle Joulié; elles dirigent ce **cocon d'humanité** dans la joie et la bonne humeur.

Vous retrouverez lors de votre séjour un **accueil chaleureux** par le personnel souriant, au plaisir d'être aux petits soins avec vous.



Une expertise professionnelle

Tous les praticiens sont qualifiés de **formations spécifiques** pour vous offrir le meilleur des soins Thalasso & Spa.

Les partenaires de beauté ont été sélectionnés avec attention: Phytomer, Phytocéane, Cinq Mondes, LPG, Thalisens ou encore Origine. Une large gamme de produits de soins esthétiques visage & corps sont en vente dans nos boutiques.

Retrouvez également la **nouvelle gamme de produits Thalasso & Spa les Corallines**, pour emporter avec vous les embruns de la mer : **brume, lait corps, savon**...

Un complexe complet de bien-être

Pour plus de confort, le complexe vous propose un grand nombre de prestations sur place, sans avoir besoin d'utiliser votre voiture :

- O Un hôtel 4****, un bar et deux restaurants
- O Une **Thalasso & Spa** avec une **large palette de soins** pour tous les goûts et les besoins
- O Un **centre sportif Première Ligne** (cours aqua, cours fitness, salle cardio-musculation et Studio Yoga)
- O Des installations de qualité : sauna, hammam, piscine extérieure de 400m² chauffée en fonction de la saison, bassin de détente d'eau de mer chauffée, parcours marin de 200 m² d'eau de mer chauffée avec jacuzzis, nage à contre-courant, aquabike, bancs de massage, etc.
- O Des **professionnels spécialistes** : diététicienne, nutritionniste, ostéopathe, kinésithérapeute, kinésiologue, réflexologue, etc.
- O Un salon de coiffure

Retrouvez la liste de nos partenaires externes à la page 45.

Un complexe qui a plus de 30 ans!

La Thalasso & Spa les Corallines vous plonge depuis 1988 dans cet **univers de luxe et de volupté** entièrement **dédié au bien-être**. Une expérience qui révèle une qualité assurée.



O L'eau de mer

RESSOURCE NATURELLE DE BIENFAITS

L'eau de mer et certains éléments du milieu marin (algues, boues, sable, sel, air marin, etc.) sont bénéfiques pour la santé puisqu'ils apportent des oligo-éléments, des minéraux et des vitamines indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

Les pouvoirs de la mer



- O Les **sels minéraux** et les **oligo-éléments** : ils agissent contre la fatigue, nourrissent les articulations, renforcent le capital osseux et diminuent les douleurs
- O Les **bains d'eau de mer** : ils améliorent la récupération de la souplesse articulaire et facilitent la reprise des mouvements
- O Les soins de balnéation et les enveloppements d'algues : ils activent le drainage des toxines qui ont infiltré les tissus lors de la maladie ou pendant le confinement
- L'air marin, chargé en ions négatifs : il assure une reconstitution des défenses immunitaires et une amélioration de la capacité respiratoire
- La **présence d'ozone** : elle agit comme purificateur et revêt un rôle d'antibiotique naturel.

(Source: France Thalasso)

- O **Détoxification**, drainage & reminéralisation,
- Anti-stress & détente musculaire.
- O Renforcement du système immunitaire.
- O Raffermissement du corps & élimination de la cellulite,
- **Exfoliation** grâce au sel contenu dans l'eau de mer,
- Stimulation de la circulation sanguine,
- O Renforcement du rythme cardiaque et des capacités respiratoires,
- O Rééquilibrage des grandes fonctions de l'organisme,
- ♦ Amélioration du sommeil, et bien d'autres!

Des résultats prouvés

Pour notre plasma sanguin

Notre corps est composé à plus de 70% d'eau de mer!

La composition de notre plasma et de l'eau de mer est très similaire.

Un terrain de sport parfait

L'immersion du corps dans l'eau de mer permet de solliciter les articulations en douceur et d'effectuer des exercices facilement car il ne pèse plus que 33% de son poids.

Des résultats garantis

Plusieurs études démontrent que son utilisation apporte des bénéfices concrets et significatifs sur la santé et le bien-être physique et psychique.



LES CORALLINES

Bordé par la plage et bénéficiant d'un climat doux toute l'année, l'hôtel Thalasso & Spa les Corallines**** offre un cadre propice au plaisir et au dépaysement.

Vous serez charmés par ses grands volumes baignés de lumière et ses touches de couleurs vives tout en modernité.

Cet hôtel 4 étoiles grand confort à l'**ambiance raffinée** et **contemporaine** est parfait pour accompagner une cure ou simplement pour y séjourner. Ses **matériaux nobles** et boiseries créent une **atmosphère chaleureuse et intime.**

L'hôtel vous offre **39 chambres de 35 m²** dont **3 suites de 60 m²** réparties sur 3 étages, disposant chacune d'une terrasse privative, de la TV, d'un coffre-fort, du téléphone, d'un minibar et de l'accès internet Wifi.

Face à la Méditerranée, les chambres font honneur au site exceptionnel de La Grande Motte.

Tarifs des chambres à partir de :

TYPE DE CHAMBRE*	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Classique vue sur mer	145€	186€	218€
Classique vue parking	125€	166€	198€
Supérieure vue mer	165€	206€	238 €
Prestige vue mer	175€	216€	248 €
Suite vue mer	231 €	295€	337 €
Suite Supérieure vue mer	251 €	315€	357 €
Suite Prestige vue mer	261 €	325€	367 €

O Supplément WE

Un supplément de 15 € est facturé pour les nuits de vendredi et samedi (hors curistes 4J/4N et plus).

^{*} Chambres PMR disponibles sur demande



Tarifs journaliers

Petit déjeuner buffet	18 €
Petit déjeuner junior (jusqu'à 11 ans inclus)	9 €
Repas junior (jusqu'à 11 ans inclus)	13 €
Lit bébé (0 à 4 ans inclus)	Gratuit
Lit supplémentaire (jusqu'à 14 ans inclus)	30 €
Petits animaux acceptés sur demande *	20 €
Garage privé en sous-sol	15€
Service taxi	Nous contacter
Prises pour véhicules électriques	Nous contacter

^{* :} Hors restaurants et piscine



Vos avantages client hôtel

En tant que clients de l'hôtel, vous bénéficiez :

O D'un accès gratuit à l'espace détente

(Parcours marin d'eau de mer chauffée (hors horaires de cours), sauna, hammam, piscine extérieure chauffée en fonction de la saison)

- O D'un accès à la salle de sport cardio muscu
- O Des tarifs préférentiels à Première Ligne : 25% sur les cours de yoga, aqua ou fitness à la carte
- O Des tarifs packages avec les « cures » et « courts séjours » : en pages 16, 24 et 25



Les dates des saisons

BASSE SAISON

du 1/01 au 2/02 et du 5/03 au 6/04

MOYENNE SAISON

du 3/02 au 4/03 du 7/04 au 17/05 du 3/09 au 5/11 et du 24/11 au 31/12

HAUTE SAISON

du 18/05 au 2/09

FERMETURE ANNUELLE

du 6/11 au 23/11 inclus



Infos & réservations

- Réservations au 04 67 29 13 13 (choix 1) ou à info@thalasso-grandemotte.com
- O Hôtel **** Les Corallines 615 allée de la plage - 34280 La Grande Motte
- 0 www.thalasso-grandemotte.com pour vous abonner à notre newsletter et ne manquer aucune information

Restaurants AVEC VUES

(Les Orallines

En bord de piscine

Dans un cadre intime ou en bord de piscine, notre Chef Olivier Bonneville vous propose une carte renouvelée selon les saisons, avec une mise à l'honneur des produits de la mer.

Vous pourrez déguster des plats faits maison aux saveurs méditerranéennes sous différentes formules selon les envies : à la carte, ou en menu du marché. Un restaurant ouvert à tous, 7 jours sur 7.



LE TAMARIS

Une vue panoramique

Dans un cadre nature et cosy, le Tamaris vous accueille en salle ou en terrasse panoramique avec vue sur la Méditerranée.

Le Tamaris propose une carte à la fois simple et variée, avec une formule Déjeuner Plat & Dessert.

L'équipe du Tamaris vous invite à venir tester la carte qui est renouvelée régulièrement au grès des saisons, avec des produits frais et de qualité.



🕻 Infos & réservations

- O Réservations au **04 67 56 38 43** ou à reception@thalasso-grandemotte.com
- O Consultez les menus en ligne sur notre site internet www.thalasso-grandemotte.com



Odées cadeaux PERSONNALISÉS



Envie de faire plaisir à vos proches?

Laissez-nous prendre soin d'eux

Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux, valables un an et non nominatifs. Nos bons cadeaux donnent un accès à nos nombreuses installations*: parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc.

Bons cadeaux pour des cures, des forfaits, des soins, pour l'hôtel ou pour un séjour complet, **tout est possible!**

Nous nous tenons à votre disposition pour vous guider dans le choix des prestations à offrir à vos proches, afin de les combler. Vous pouvez aussi leur laisser le choix : offrez un bon cadeau valeur!

Nouveau: vous pouvez désormais commander un bon cadeau du montant de votre choix depuis notre site internet.

Le « bon cadeau Thalasso & Spa » est le cadeau de chaque instant : un anniversaire, une fête, une naissance, un départ en retraite... Vous trouverez chez nous le présent idéal et bienveillant pour la personne de votre choix.

* Hors bon cadeau restaurant seul et à partir de 55 €

À retrouver ici :



% **04 67 29 13 13** (Choix 1)

info@thalasso-grandemotte.com



Des produits beauté de qualité

Vous trouverez dans nos **différentes boutiques** au sein de la Thalasso nos marques partenaires **pour offrir ou pour vous faire plaisir**!

Nos conseillères se tiennent à votre disposition pour vous aider à trouver le produit idéal parmi :

- O Nos **produits Thalasso & Spa Les Corallines** : brumes d'ambiance, gel douche & lait pour le corps, mais aussi fouta & tote bag
- O Les produits Origine, Phytomer, Phytocéane, LPG et Cinq Mondes



Les forfaits

Une escapade de sérénité et de bien-être. Une formule idéalement conçue pour profiter d'un moment de détente rien que pour vous : espace détente sauna, hammam et bassin d'eau de mer chauffée, sur la journée ou demi-journée.



Forme & Soleil

2 soins, **62 €**

- O Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- O Massage aux Hydrojets ou Pressothérapie

Ado

2 soins, **80 €**

NOUVEAUTÉ

à partir de 14 ans, accompagné

- O Massage aux Hydrojets
- O Soin visage Jeune Ecume 20 min

Instant Spa Marin

2 soins, **95 €**

- O Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- O Gommage
- O Enveloppement
- O Modelage 20 min

(Au choix, hors Cinq Mondes et Phytomer)



À partir de 105 € par personne, vous avez l'accès aux installations détente sur la journée complète ! Pensez à ajouter votre repas ou un soin carte de votre choix



ACCÈS

AUX INSTALLATIONS DÉTENTE

- O Tous les forfaits donnent accès à l'espace détente sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors créneau de cours).
- O Bénéficiez de l'accès aux installations détente sur la demi-journée de vos soins à partir de 55 € et sur la journée complète pour les forfaits à partir de 105 € par personne.
- O Horaires d'accès pour la demi-journée : de 9h à 13h30 ou de 13h30 à 18h.
- O Nous fournissons les **peignoirs** et **serviettes**. Une paire de sandales de piscine est obligatoire pour des questions d'hygiène et de sécurité. Possibilité d'en acheter à l'accueil de l'espace Thalasso.

JOURNÉE COMPLÈTE

Horizon Thalasso 3 soins, **105 €**

- O Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- O Grande douche ou pressothérapie
- O Enveloppement d'algues ou modelage Douceur d'eau - 20 min

Immersion Marine 2 soins. 105 €

NOUVEAUTÉ Phytomer

en duo 210 €

- O Modelage Vague Californienne 20 min
- O Soin Visage Biomarin 20 min

2 soins. **135 €** Future Maman

- O Soin visage Perle d'eau 50 min
- O Modelage détente des jambes 20 min

Évasion des sens

3 soins, 148 €

Thalisens

- O Gommage Spa Cocooning
- O Enveloppement épices et algues
- O Modelage féérie du Lagon 20 min

Rituel du Monde 2 soins. 155 €

- O Gommage
- O Modelage du Monde 50 min
- *Si vous choisissez des soins Cinq Mondes, nous vous conseillons de combiner les soins d'un même rituel pour plus d'harmonie.

Douceur des Mers

4 soins. 170 €

- O Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- O Gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- O Enveloppement épices et algues
- O Soin visage Biomarin 20 min

Journée & déjeuner

Chacun de nos forfaits peuvent s'accompagner d'un repas, pour profiter de votre instant bien-être jusque dans l'assiette!



Détente et Beauté 2 soins, 175 €

- O Soin visage Citadine 50 min
- O Modelage du Monde 50 min

Oligomer® Spa 3 soins, 180 €

NOUVEAUTÉ Phytomer

- O Crème de gommage à la fleur d'Oligomer®
- O Modelage Oligomer® Spa 20 min
- O Soin visage Perle d'eau 50 min

Voyage Phytocéane

3 soins, 180 €

NOUVEAUTÉ Phytocéane

Destination au choix : Bora Bora ou Zanzibar

- O Gommage
- O Modelage 50 min
- O Soin Visage Massage Embruns désaltérants 20 min

Rituel de l'Orient

3 soins, 190 €

Cina Mondes

en duo 380 €

- O Gommage purifiant au savon noir de Beldi
- O Enveloppement à la crème de Rhassoul
- O Modelage Oriental 50 min

Rituel Bien-être et Sérénité

4 soins. **205 €**

Cina Mondes

- O Gommage aromatique aux épices précieuses
- O Modelage Oriental 20 min
- O Soin du visage Rituel Fleurs de Bali 20 min
- O Rituel délassant des jambes 20 min

Atelier

2 soins, **210 € Futurs Parents**

NOUVEAUTÉ Cina Mondes

- O Modelage duo dont un Bola femme enceinte 50 min
- O Apprentissage pour l'accompagnant au massage femme enceinte - 20 min



Des courts-séjours

Quelques jours pour découvrir le monde de la Thalasso & Spa ou pour prendre soin de soi tout au long de l'année...

Esprit d'évasion 3 SOINS / JOUR

Une escapade de 2 jours pour découvrir toutes les facettes du bien-être, les soins d'eau de mer, les modelages et les soins esthétiques.

SOINS	2 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	1
GOMMAGE SPA COCOONING	1
ENVELOPPEMENT EPICES ET ALGUES	1
SOIN VISAGE RITUEL FLEUR DE BALI 20 MIN	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	1
TARIF	335 €

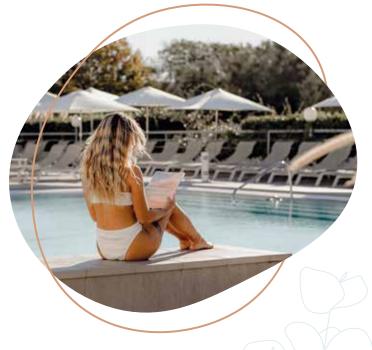




La thalasso vous fait envie mais vous hésitez encore à franchir le pas ?

La formule Découverte vous invite à profiter simplement de ses multiples soins à l'equ de mer.

	SOINS	2 JOURS	3 JOURS
	BAIN BOUILLONNANT	2	3
1	MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1
11	GRANDE DOUCHE	1	2
	SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	1	2
	ACTIVITÉ AQUATIQUE	1	2
	ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	1
	SÉANCE HYDROJET	1	1
	TARIF	270 €	390 €

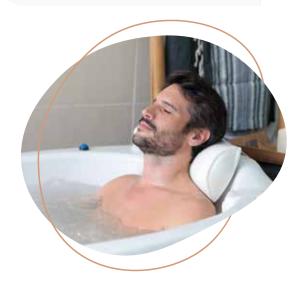




4 SOINS / JOUR

Un programme de soins à l'eau de mer permettant de réénergiser votre organisme et renforcer votre système immunitaire, tout en passant un moment d'évasion pour prendre soin de vous.

SOINS	2 JOURS
BAIN OLIGOMER	1
DOUCHE TONIQUE	1
DOUCHE SOUS MARINE	1
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	2
GOMMAGE AU SEL DE CAMARGUE	1
TARIF	370 €





Un programme entièrement dédié à la détente, autour d'une sélection de soins spécial dos, pour un lâcher prise total.

SOINS	3 JOURS
BAIN OLIGOMER	3
SOIN DÉTOX DOS	1
MODELAGE DOS & CERVICALES 20 MIN	2
APPLICATION DE BOUE MARINE	2
ENVELOPPEMENT SOIN COCON MARIN	1
TARIF	490 €





3 SOINS / JOUR

Ce court séjour centré sur la détox et le bien-être, revitalisera votre organisme tout en prenant soin de vous.

SOINS	3 JOURS
SOIN DÉTOX DOS	1
SÉANCE DE YOGA OU PILATES	2
SÉANCE RESPIRATION MÉDITATION	1
BAIN BOUILLONNANT	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1
GRANDE DOUCHE	2
JUS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO	3
TARIF	420 €



Packages jusqu'à -5% COURTS SÉJOURS

				BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
SÉJOUR	JOURS	SANS HÉB	ERGEMENT	AVEC HÉBERGEN	IENT ET PETIT DÉJEUNER -	À PARTIR DE :
				2 jours / 1 nuit		
	2	1 personne	270 €	411 €	450 €	481 €
O >		2 personnes	540 €	685 €	724 €	755 €
ESCALE DÉCOUVERTE				3 jours / 2 nuits		
	3	1 personne	390 €	679 €	757 €	819€
		2 personnes	780 €	1 084 €	1 162 €	1 224 €
Q.*				2 jours / 1 nuit		
ESPRIT D'ÉVASION	2	1 personne	335 €	472 €	511 €	542 €
		2 personnes	670 €	807 €	846 €	877 €
٥					3 jours / 2 nuits	
PAUSE DÉTOX Nouveauté	3	1 personne	420 €	707 €	785 €	847 €
		2 personnes	840 €	1 140 €	1 218 €	1 280 €
8)					2 jours / 1 nuit	
RESSOURCE CORALLINE	2	1 personne	370 €	506 €	545 €	576 €
Nouveauté		2 personnes	740 €	875 €	914€	945 €
	3				3 jours / 2 nuits	
DOS À D'EAU Nouveauté		1 personne	490 €	774 €	852 €	914€
		2 personnes	980 €	1 274 €	1 352 €	1 414 €

Basse saison : du 01/01 au 2/02 et du 05/03 au 06/04. Moyenne saison : du 3/02 au 4/03, du 7/04 au 17/05, du 3/09 au 5/11 et du 24/11 au 31/12. Haute saison : du 18/05 au 02/09. Fermeture annuelle du 6/11 au 23/11 inclus

Supplément week-end : un supplément fixe de 15 € est facturé sur les nuits des vendredi et samedi (hors curistes 4j/4n et plus).

O Tout remplacement d'un soin entraînera un supplément de 20 €.

NOS CONSEILS ZEN

POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

- O Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de **16 ans.** En revanche, un forfait de soins Spécial Ado est disponible à partir de 14 ans, en étant obligatoirement accompagné d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- O **Peignoir et serviettes** vous sont fournis pour votre confort.
- O **Prévoir des maillots de bain** adaptés aux conditions marines (synthétiques et pas neufs) port du short de bain non toléré
- O **Se munir d'un bonnet de bain** (obligatoire pour les bassins intérieurs) et de sandales propres (obligatoires au sein de la thalasso) offerts pour les cures de 6 jours! En vente sur place en tisanerie

- \circ **Ne pas porter de bijoux** sensibles à l'eau de mer ni d'objets de valeur
- O **Prendre une tenue de sport** et des chaussures pour la salle cardio-musculation et la salle fitness
- O **Se présenter ½ heure avant** le 1er soin à l'accueil de la thalasso
- O **Penser à réserver vos soins complémentaires** à l'avance pour éviter toute indisponibilité de planning
- O **Penser au certificat médical** à partir de 3 jours de soins (à défaut, signature d'une décharge sur place)
- O **Penser à nous communiquer** lors de la réservation toute contre-indication médicale ou demande spécifique

^{*}Remise déjà effectuée sur les Tarifs Packages ci-dessus. Ces tarifs de packages sont calculés pour une chambre classique Vue Mer. Découvrez toutes nos catégories de chambre à la page 8.





Bénéfique pour le tonus et la vitalité, l'eau de mer renforce également vos défenses immunitaires. Qu'il s'agisse de votre bien-être ou de votre santé, vous retrouverez les sources de l'énergie vitale...

À CHAQUE BESOIN

SA CURE



BIENFAITS DE L'EAU DE MER

Ressource Marine	p.20
Réactiv	p.21
Immuno marine	p.22



BIEN-ÊTRE & FORME

Harmonie Dos	p.22
Remise en forme	p.20
Rééquilibre	p.21
Détox	p.20



MINCEUR & JEUNESSE

Objectif Mi	nceur	p.21
Révelation	eunesse	p.22



Détox 3 SOINS / JOUR

La Détoxification permet de **désactiver** et **éliminer naturellement les toxines** accumulées dans votre corps. Retrouvez un corps sain avec notre programme diététique encadré accompagné de soins ciblés.

Possibilité de réserver un soin Reiki (60 € la séance) et des déjeuners détox servis au restaurant (18 € par déjeuner).

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
SOIN DÉTOX MINCEUR	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SOIN VISAGE BIOMARIN 20 MIN	1	1	1
SÉANCE YOGA OU AQUARELAX	2	2	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1	1	2
SÉANCE DE NATUROPATHIE	1	1	1
JUS DÉTOX (1/JOUR)	4	5	6
TARIF	530 €	693 €	825 €





La Ressource Marine est une cure spécifiquement élaborée pour **atténuer les maux tels que l'arthrose, lombalgies, sciatiques** grâce aux composants actifs des différents soins d'eau de mer.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	4	5	6
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	2	2	3
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
APPLICATION DE BOUES	2	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	1	2	2
TARIF	490 €	575 €	675 €



La Remise en Forme permet de lutter contre le surmenage, la fatigue ou les troubles du sommeil et de repartir en pleine forme comme son nom l'indique!

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	2	3	3
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1	1	1
MODELAGE AU RYTHME DES VAGUES 20 MIN	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	2	3
SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	2	3	3
DOUCHE SOUS MARINE	1	0	1
GOMMAGE CORPOREL*	1	1	1
ACTIVITÉ AQUATIQUE	2	3	3
TARIF	477 €	625 €	725 €

Objectif Minceur 4 SOINS / JOUR

Pour lutter contre le surpoids, accompagnés de notre médecin nutritionniste, nous avons mis au point un protocole de soins complémentaires et personnalisés pour une réelle efficacité en 6 jours.

SOINS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER SILHOUETTE	3
SOIN DÉTOX & MINCEUR	1
CELLU M6 ALLIANCE LPG	3
GRANDE DOUCHE	3
BODY SCULPTOR	3
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
SÉANCE EASY DRAIN	3
ACTIVITÉ AQUATIQUE	3
PALPER ROULER MANUEL	3
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	3
MENU MINCEUR	6
TARIF	1 025 €



La Réactiv est composée d'un mélange de soins d'hydrothérapie et de soins spécifiques pour lutter contre les problèmes de jambes lourdes et de retour veineux.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	3	3	4
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	2	3
DOUCHE CIRCULATOIRE	2	3	3
SÉANCE DE PRESSOTHERAPIE	2	2	3
FRIGITHÉRAPIE	3	3	3
ACTIVITÉ AQUATIQUE	1	2	2
SÉANCE EASY DRAIN	2	3	4
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
MODELAGE RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES 20 MIN	1	1	1
TARIF	487 €	608 €	730 €





Basée principalement sur les modelages du Monde, cette cure aide tout en douceur à retrouver bien-être et sérénité.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	2	2	2
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	2
MODELAGE RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES 20 MIN	0	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DU MONDE 50 MIN	3	3	5
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
GRANDE DOUCHE	1	2	3
SOIN VISAGE PERLE D'EAU 50 MIN	1	1	1
DOUCHE SOUS MARINE	1	1	1
GOMMAGE AUX HUILES & PÉTALES DE FLEURS SOUS AFFUSIONS	1	1	1
TARIF	670 €	815 €	970 €





Conçue pour retrouver souplesse et bien-être, cette cure soulage les douleurs du dos, de la nuque et des épaules.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	4	5	6
SOIN DÉTOX DOS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	2	2	3
APPLICATION DE BOUES	2	3	3
SOIN COCON MARIN	1	1	2
SÉANCE DE JANZU	1	1	1
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	1	1	1
TARIF	630 €	775 €	930 €

Possibilité de réserver une séance d'ostéopathie en complément - 65 €



Toutes les vertus thérapeutiques de l'eau de mer sont réunies dans cette cure afin de rebooster efficacement l'organisme, et renforcer le système immunitaire.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER SILHOUETTE	3	3	3
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	4	5	6
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	2	2
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SÉANCE DE RESPIRATION MÉDITATION	1	1	1
SÉANCE AQUA RELAX	1	1	1
DOUCHE SOUS MARINE	2	2	3
SOIN VISAGE MASSAGE EMBRUNS DÉSALTÉRANTS 20 MIN	0	0	1
TARIF	567 €	708 €	825 €





Associée aux célèbres marques Phytomer et LPG, cette cure se compose de soins précis et ciblés pour lutter contre les effets du temps tant au niveau du visage que du corps.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
SOINS VISAGE LPG	3	4	4
BAIN OLIGOMER SILHOUETTE	2	3	4
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
GOMMAGE VOILE DE SATIN	1	1	1
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
SOIN DÉCOLLETÉ ET BUSTE LPG	1	1	1
OBJECTIF FERMETÉ	1	1	1
SOIN VISAGE INTENTION JEUNESSE 30 MIN	1	1	1
BEAUTÉ DES MAINS	0	1	1
BEAUTÉ DES PIEDS	0	0	1
SOIN CONTOUR PARFAIT CORPS	1	1	1
SOIN VISAGE RÉVÉLATION DE JEUNESSE 60 MIN	0	0	1
TARIF	645 €	800 €	960 €



VOS AVANTAGES

CURISTES

LES BONUS

Une cure à la Thalasso & Spa Les Corallines vous offre plusieurs privilèges :

- O **Un accès à l'espace détente** : sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors horaires de cours).
- O **Un accès à la piscine extérieure** chauffée selon les saisons.
- Oun accès à la salle de cardio/musculation pour les curistes 6 jours (tenue de sport exigée).
- O **Une paire de sandales** et **un bonnet de bain** offerts pour les cures de 6 jours.

LES BÉNÉFICES

Une cure procure une efficacité immunitaire de 6 mois à 1 an.

Les séjours thalasso d'une durée de 6 jours constituent la durée optimale pour que l'organisme se recharge en oligo-éléments et sels minéraux.

Nos cures permettent de répondre à différents besoins :

- O Élimination des toxines favorisée
- O Vitalité & remise en forme optimale
- O Ressourcement en oligo-éléments
- O Détente musculaire & désinfection naturelle
- Vertus amincissantes
- O Hydratation de la peau et rééquilibre du PH

LES CONSEILS

Nos conseils experts pour optimiser les bienfaits de votre cure :

- **Se reposer :** en cours de cure, des états de fatigue prononcés peuvent se présenter ; il faut bien penser à écouter son corps et lui apporter le repos qu'il demande.
- O Profiter de l'air marin en se baladant en bord de plage.
- O Adopter une alimentation équilibrée.
- Oconserver le manteau de sel sur votre peau pendant 2h minimum sans se rincer à l'eau douce après un enveloppement aux algues pour récolter les bienfaits des sels minéraux; cependant, vous pouvez tout à fait vous baigner dans les bassins d'eau de mer.

Packages jusqu'à -5% CURES

Pour une cure ou un court séjour comprenant l'hébergement, profitez **jusqu'à -5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation** ! La remise est déjà effectuée dans les tarifs ci-dessous.*

HARMOI	NIE DOS	3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISO
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGI	EMENT ET PETIT-DÉJEUNER -	A PARTIR DE :
		4 JOURS		4 JOURS / 4 NUITS	
4	1 personne	630 €	1 215€	1 371 €	1 495 €
	2 personnes	1 260 €	1 882 €	2 038 €	2 162 €
		5 JOURS		5 JOURS / 5 NUITS	
5	1 personne	775€	1 506 €	1 701 €	1 856 €
	2 personnes	1 550 €	2 327 €	2 522 €	2 677 €
		6 JOURS		6 JOURS / 6 NUITS	
6	1 personne	930 €	1 808 €	2 042 €	2 228 €
	2 personnes	1 860 €	2 794 €	3 028 €	3 214 €
DEMISE	EN FORME	4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISO
JOURS	ENTORME	SANS HÉBERGEMENT		EMENT ET PETIT-DÉJEUNER -	
		4 JOURS		4 JOURS / 4 NUITS	
4	1 personne	477 €	1 069 €	1 225 €	1 349 €
	2 personnes	954 €	1 590 €	1 746 €	1 870 €
		5 JOURS		5 JOURS / 5 NUITS	
5	1 personne	625 €	1 364 €	1 559 €	1 714 €
	2 personnes	1 250 €	2 043 €	2 238 €	2 393 €
	1	6 JOURS		6 JOURS / 6 NUITS	
6	1 personne	725 €	1 613 €	1 847 €	2 033 €
	2 personnes	1 450 €	2 404 €	2 638 €	2 824 €
	RCE MARINE	3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISO
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGI	EMENT ET PETIT-DÉJEUNER -	A PARTIR DE :
		4 JOURS		4 JOURS / 4 NUITS	
4	1 personne	490 €	1 082 €	1 238 €	1 362 €
	2 personnes	980 €	1 616€	1 772 €	1 896 €
		5 JOURS		5 JOURS / 5 NUITS	
5	1 personne	575 €	1 316 €	1511€	1 666 €
	2 personnes	1 150 €	1 947 €	2 142 €	2 297 €
		6 JOURS		6 JOURS / 6 NUITS	
6	1 personne	675 €	1 565 €	1 799 €	1 985 €
	2 personnes	1 350 €	2 308 €	2 542 €	2 728 €
RÉACTI \	/	4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISO
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGI	EMENT ET PETIT-DÉJEUNER -	A PARTIR DE :
		4 JOURS		4 JOURS / 4 NUITS	
4	1 personne	487 €	1 078 €	1 234 €	1 358 €
	2 personnes	974 €	1 608 €	1 764 €	1 888 €
		5 JOURS		5 JOURS / 5 NUITS	
5	1 personne	608€	1 348 €	1 543 €	1 698 €
	2 personnes	1 216 €	2011€	2 206 €	2 361 €
		6 JOURS		6 JOURS / 6 NUITS	
6	1 personne	730 €	1 618 €	1 852 €	2 038 €

1 460 €

2 personnes

2 414 €

2 648 €

2 834 €

OBJECTI	IF MINCEUR	4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	ENT AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
6	1 personne	1 025 €	1 898 €	2 132 €	2 318 €
	2 personnes	2 050 €	2 974 €	3 208 €	3 394 €

📤 RÉÉQUI	LIBRE	3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON MOYENNE SAISON HAUTE SAIS		HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
		4 JOURS		4 JOURS / 4 NUITS	
4	1 personne	670 €	1 253 €	1 409 €	1 533 €
	2 personnes	1 340 €	1 958 €	2 114 €	2 238 €
		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
5	1 personne	815€	1 544 €	1 739 €	1 894 €
	2 personnes	1 630 €	2 403 €	2 598 €	2 753 €
		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
6	1 personne	970 €	1 846 €	2 080 €	2 266 €
	2 personnes	1 940 €	2 870 €	3 104 €	3 290 €

RÉVÉLATION JEUNESSE		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
4	1 personne	645 €	1 229 €	1 385 €	1 509 €
	2 personnes	1 290 €	1 910 €	2 066 €	2 190 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	800 €	1 530 €	1 725 €	1 880 €
	2 personnes	1 600 €	2 375 €	2 570 €	2 725 €
		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
6	1 personne	960 €	1 836 €	2 070 €	2 256 €
	2 personnes	1 920 €	2 850 €	3 084 €	3 270 €

P DÉTOX		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	530 €	1 120 €	1 276 €	1 400 €
	2 personnes	1 060 €	1 692 €	1 848 €	1 972 €
		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
5	1 personne	693 €	1 428 €	1 623 €	1 778 €
	2 personnes	1 386 €	2 171 €	2 366 €	2 521 €
		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
6	1 personne	825 €	1 708 €	1 942 €	2 128 €
	2 personnes	1 650€	2 594 €	2 828 €	3 014 €

№ IMMUNO MARINE		4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
4	1 personne	567 €	1 155€	1 311 €	1 435 €
	2 personnes	1 134 €	1 762 €	1 918 €	2 042 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	708 €	1 443 €	1 638 €	1 793 €
	2 personnes	1 416€	2 201 €	2 396 €	2 551 €
		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
6	1 personne	825 €	1 708 €	1 942 €	2 128 €
	2 personnes	1 650 €	2 594 €	2 828 €	3 014 €



[○] Basse saison : du 01/01 au 2/02 et du 05/03 au 06/04.
Moyenne saison : du 3/02 au 4/03, du 7/04 au 17/05, du 3/09 au 5/11 et du 24/11 au 31/12.
Haute saison : du 18/05 au 02/09.
Fermeture annuelle du 6/11 au 23/11 inclus
○ Supplément week-end : un supplément fixe de 15 € est facturé sur les nuits des vendredi et samedi (hors curistes 4j/4n et plus).
○ Tout remplacement d'un soin entraînera un supplément de 20 €.
*Remise déjà effectuée sur les Tarifs Packages ci-dessus. Ces tarifs de packages sont calculés pour une chambre classique Vue Mer.
Découvrez toutes nos catégories de chambre à la page 8.



Les soins À LA CARTE

Une parenthèse de détente et de bien-être avec notre carte de soins Thalasso ou Spa selon vos envies et vos besoins

SOINS THALASSO

Grande douche tonique, circulatoire ou drainante

Puissant jet d'eau de mer réalisant des **massages** raffermissants et stimulants. Soin idéal pour la décongestion des zones graisseuses et cellulitiques.

12 min______ 39 €

Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants

Hydromassage dans une baignoire individuelle d'eau de mer chauffée à 37°C pour accélérer ses bienfaits et profiter d'un vrai moment de détente. Les cristaux de mer présents dans le bain rechargent le corps en minéraux et en oligo-éléments essentiels. Ce soin agit sur les contractures musculaires et les problèmes de circulation sanguine.

20 min_____ 40 €

Pressothérapie

Drainage lymphatique mécanique traitant le retour veineux, les jambes lourdes, la rétention d'eau, la cellulite.

20 min ______ 40

Massage aux hydrojets

Matelas aquatique permettant un massage par la force de l'eau sur tout le corps.

20 min_____ 42 €

Frigithérapie

Bandes de **camphre et menthol** appliquées sur les jambes traitant les troubles veineux, le système circulatoire et les jambes lourdes. (NB : pas de soleil ni d'eau pendant 2h après ce soin)

20 min_____ 47 €

Douche sous-marine

Un vrai plaisir tout en douceur avec ce massage sous l'eau de mer chauffée aux effets relaxants et drainants.

20 min 59 €

Janzu

Séance de **relaxation aquatique individuelle** en flottaison, avec des passages en immersion selon les possibilités de chacun dans un bassin d'eau de mer chauffée avec **accompagnement personnalisé**. Pratiqué par un praticien spécialisé.

1h15 130 €



GOMMAGES

Gommage aux huiles & pétales de fleurs sous affusions

Grâce aux sels marins, ce **gommage énergisant** exfolie intensément la peau tout en la nourrissant en douceur. Il est effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée pour un vrai moment de détente.

20 min_____ 55 €

Gommage Sel de Camarque

Soin Signature

Exfoliation aux cristaux de sel et huile de sésame bio qui laisse la peau douce et lumineuse.

20 min 55 €

Gommage tonifiant

NOUVEAUTÉ Phytomer

Gommage tonifiant à base de cristaux de sels marins. Riche en Oligomer® et sels marins, **ce gommage tonique élimine les cellules mortes** tout en apportant les sels minéraux et oligo-éléments indispensables à la vitalité de l'épiderme. La peau est infiniment douce, lisse et hydratée.

20 min_____57 €

Gommage Spa Cocooning

NOUVEAUTÉ Thalisens

Ce **gommage purifiant et délassant** est effectué avec une pâte gommante enrichie en huile et cristaux marins afin d'exfolier et de nourrir la peau tout en douceur.

20 min_____ 57 €

Gommage énergisant aux épices précieuses

Cinq Mondes Rituel Ayurvédique

Ce gommage est **énergisant** grâce aux huiles essentielles de cannelle et de noix de muscade qui réchauffent et détendent les muscles. Ce soin purifie, apporte de l'éclat à la peau et l'hydrate. Idéal pour préparer la peau au bronzage!

_____ 65 € 20 min

Gommage Eclat Purée de papaye

Cinq Mondes Rituel du Siam & Balinais

Ce gommage revitalisant à base de purée de papaye et noix de coco permet de donner de l'éclat à la peau en douceur.

20 min 65 €

Gommage Sublime lissant au Noni et Monoï de Tahiti BIO

Cinq Mondes Rituel Polynésien

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux sensibles, cette préparation au monoï authentique de Tahiti, agrumes, sucre et poudre de coco **sublime la peau** et prolonge le bronzage. Un vrai moment d'évasion et de détente! Conseillé aux peaux les plus sensibles.

20 min

Gommage purifiant au savon noir de Beldi

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, le savon noir permet de **purifier la peau** en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée. Ce gommage traditionnel comprend le rituel du hammam.

20 min + 10 min hamman 70 €

Gommage Voile de satin **NOUVEAUTÉ Phytomer**

Exfoliation aux cristaux de sel associée à une hydratation enveloppante pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

La peau est lumineuse, hydratée et relaxée.

35 min 70 €



10DELAGES **20 MIN**

Modelage Douceur d'Eau BIO_____60 €

Soin Signature

Modelage de détente de tout le corps effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée qui allie les bienfaits décontractants de l'eau de mer à ceux du modelage

Modelage Féérie du Lagon 60 €

Modelage polynésien relaxant de tout le corps, aux manœuvres très enveloppantes et lentes, procurant un profond relâchement par l'harmonie et la douceur.

Modelage Au Rythme des Vagues 60 €

Modelage de relaxation de tout le corps très doux et enveloppant effectué avec une huile mélangée à une crème Thalisens aux vertus hydratantes et reminéralisantes.

Modelage Océan de Soleil_____60 €

Thalisens

Modelage tonifiant de tout le corps effectué avec une huile Thalisens ultra nourrissante adaptée pour les peaux sèches et déshydratées en quête de confort et de douceur.

Modelage Détente BIO_____60 €

Soin Signature

Modelage relaxant de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio légèrement chauffée.

Dos & cervicales BIO__

60 €

Modelage relaxant de la nuque et de l'ensemble du dos avec des mouvements plus ou moins profonds selon les contractures. Soulage les maux de dos et procure une sensation de bien-être physique et mental.

Om Shanti

60 €

Soin Signature

Modelage d'origine indienne du visage, cuir chevelu, cou, nuque, épaules, dos. À la fois apaisant et relaxant. Redonne de l'éclat au teint et apporte une sensation de calme intérieur.

Rituel délassant des jambes 65 €

Cinq Mondes

Modelage tonique et drainant permettant de retrouver des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.



Modelage Oriental_

65€

Cina Mondes

MODELAGES **50 MIN**

Modelage Relaxation BIO_____

105 €

Soin Signature

Modelage de relaxation de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio. Ce modelage dénoue les nœuds et les tensions musculaires.

Californien BIO

105 €

Ce modelage de relaxation est principalement basé sur des techniques d'effleurements et des grands mouvements en douceur. Il est à la fois doux, enveloppant et apaisant.

Lomi-Lomi BIO

105 €

Le Lomi-Lomi est le massage traditionnel hawaïen pratiqué par les indigènes polynésiens d'Hawaï. C'est un modelage profond et rythmé, relaxant et très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps, chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

Trésor des Mers 110 €

Phytomer

Modelage à la fois relaxant, doux et drainant de tout le corps. Il libère les toxines et les tensions du corps.

Oriental

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Modelage relaxant et apaisant effectué avec une huile d'argan, pratiqué à l'aide d'une gestuelle lente et enveloppante, par de grands lissages profonds.

Sublime de Polynésie BIO

Cinq Mondes Rituel Polynésien

Inspiré d'une pratique des guérisseurs des îles de Polynésie, c'est un massage de relaxation très complet. Alliant technique de Lomi Lomi et manoeuvres enveloppantes, il permet de se détendre complètement jusqu'à lâcher prise. La chaleur d'une pierre chaude permet également de dénouer les tensions du dos et du visage.

Balinais

110€

Cinq Mondes Rituel du Siam & Balinais

Inspiré des rituels de beauté asiatiques, ce modelage associe des étirements doux issus du massage thaï traditionnel à des lissages profonds. Modelage de relaxation et d'assouplissement par excellence.

Ayurvédique_

110 €

Cinq Mondes Rituel Ayurvédique

Modelage d'origine indienne réalisé avec une huile aux fragrances de vanille et de cardamome. Modelage tonique de remise en forme qui permet de se recharger en énergie. Idéal pour les sportifs!

MODELAGES **DUO**

Pour partager un moment de détente à deux, nous vous proposons deux modelages relaxants réalisés en même temps dans la même cabine.

Modelage Détente Duo BIO 20 min 120 €

Soin Signature

Modelage Relaxation Duo BIO 50 min 210 € **NOUVEAUTÉ Soin Signature**

Modelage Oriental Duo 50 min_____ 220 €

Cinq Mondes





SOINS DÉTOX

Soin détox dos

Phytomer

Gommage et modelage relaxants du dos, associés à des produits marins détoxifiants avec une application de boue auto-chauffante ; un soin décontractant pour un nettoyage en profondeur!

45 min______85 €

Soin détox & minceur

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, le soin détox et minceur a deux objectifs : la **détoxification** et le **raffermissement**.

Modelage personnalisé suivi d'un enveloppement sur les jambes et le ventre. Les bénéfices se ressentent dès le premier soin! Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

50 min_____115 €

ENVELOPPEMENTS

Enveloppement algues

Application d'algues brunes chaudes concentrées en minéraux et oligo-éléments plongeant la peau dans un bain naturel et relaxant. Vertus purifiantes, amincissantes, hydratantes, reminéralisantes et revitalisantes.

20 min 55 €

Enveloppement de boues marines

Application de boues marines chaudes renfermant les bienfaits revitalisants des actifs marins. Ce soin a également des vertus anti-inflammatoires et antalgiques.

20 min_____ 55 €

Enveloppement épices & algues

Application d'algues chaudes sur l'ensemble du corps. L'action des épices renforce les nombreuses vertus de ce soin typique thalasso; il est à la fois **reminéralisant**, **détoxifiant**, **amincissant et anti-inflammatoire**.

20 min_____ 57 €

Enveloppement à la crème de Rhassoul

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Rhassoul signifie « la terre qui lave ». Cet enveloppement à la crème de Rhassoul s'inspire de la tradition marocaine. Il permet de retrouver une **peau purifiée et détoxifiée** grâce à cette argile naturelle.

20 min_____ 57 €

Enveloppement Soin Cocon Marin

NOUVEAUTÉ Phytomer

Partie modelage intégrée au soin

Le meilleur enveloppement corps marin, à base d'un gel remise en forme au pouvoir dynamisant, relaxant et énergisant. L'apport important en oligo-éléments et le massage relaxant du corps sont idéals pour les personnes fatiquées et stressées.

50 min 89 €

SOINS **VISAGE ÉCLAT**

Soin Visage Massage Embruns Désaltérants NOUVEAUTÉ Phytocéane

Lors de ce massage du visage, votre peau est baignée d'une cascade d'actifs marins ultra hydratants pour une souplesse et une douceur instantanées.

20 min 54 €

Soin Visage Biomarin

Phytomer

Un soin découverte marin adapté à tout type de peau qui apporte une **hydratation immédiate** et un **coup d'éclat**. Un modelage des bras et des trapèzes s'ajoute au soin pendant la pose du masque.

20 min_____ 59 €

Rituel Fleurs de Bali

Cinq Mondes

Soin court et **personnalisé** du visage alliant **soin et détente.** Ce soin rééquilibre et redonne de l'éclat.

Un modelage des bras et trapèzes pendant la pose du masque complète ce vrai moment de plaisir.

20 min 59 €

Soin Visage Jeune Écume

NOUVEAUTÉ Signature

Spécial ado, à partir de 14 ans

L'occasion de vivre sa première expérience de bien-être et de relaxation.

Ce soin est spécialement conçu pour les peaux jeunes

20 min 59 €

Perle d'eau

Phytomer

Un essentiel qui conjugue **performance hydratante et détente intense en associant les ingrédients bio** des produits aux textures ultra sensorielles et un massage relaxant.

La peau retrouve confort et éclat, elle est repulpée et reposée.

50 min 85 €

Soin visage Cyfolia BIO

NOUVEAUTÉ Phytomer

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

50 min_____ 89 €

Soin Citadine fraîcheur de peau anti-pollution

NOUVEAUTÉ Phytomer

Une **remise en forme personnalisée** pour les peaux fatiguées des citadines.

Grâce à l'hydratation intense de ce soin, la peau retrouve toute sa fraîcheur, les signes de fatigue s'effacent et le teint est plus homogène.

50 min 92 €

Rituel Fleurs & Fruits de Bali

Cinq Mondes

Soin **désincrustant et purifiant** Cinq Mondes composé d'un nettoyage profond et complet.

Ce soin du visage donne un coup d'éclat à votre peau et la rééquilibre.

Il est complété par un massage des mains pour une détente totale du corps et de l'esprit.

Personnalisé en fonction du type de peau.

50 min 92 €



SOINS VISAGE **JEUNESSE**

Version au Masculin

Phytomer

Soin sur-mesure avec quatre soins au choix en fonction des besoins de la peau. Soin composé d'un modelage, sérum, masque et contour des yeux, décliné en version masculine.

50 min _____ 92 €

Ko-Bi-Do lissant et repulpant

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais et ancestral, ce soin anti-rides est composé d'un gommage, masque et modelage du visage. Véritable lift manuel, il est associé à un principe de **gestuelle d'acupuncture** sans aiguilles, à l'aide des doigts, pour lisser les traits du visage et tonifier le cou. Vous retrouvez une peau souple, repulpée et lissée. Un modelage des mains complètera ce moment de détente pendant la pose du masque.

50 min 92 €

Ko-Bi-Do Anti Age Global

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais ancestral, ce soin anti-âge global **agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat.** Il insiste sur le contour des yeux, la bouche et le décolleté. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu. Les mains et les pieds sont massés pendant la pose du masque.

80 min______ 125 €

Révélation de Jeunesse

NOUVEAUTÉ Phytomer

Un massage du visage très original pour un soin d'exception aux résultats visibles instantanés. Le **summum** de la performance anti-âge pour une peau plus lisse, plus ferme, et qui rayonne d'un nouvel éclat.

75 min _____ 135 €

Peau Neuve LPG

NOUVEAUTÉ LPG

Ce soin combine l'action de la crème exfoliante et du soin LPG Peeling Technologie pour **détoxifier et purifier en douceur** mais aussi booster la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

La peau est raffermie, repulpée, hydratée. Le regard est défatigué et les lèvres sont repulpées.

75 min ______ 150 €

SOINS **ÉNERGÉTIQUES**

Reiki

NOUVEAUTÉ

Venu du Japon, le Reiki est un soin énergétique par le toucher qui permet la relaxation. L'énergie du Reiki aide à retrouver l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il peut aussi soulager les douleurs corporelles. Le soin a pour but d'aider à retrouver la paix intérieure ainsi qu'un équilibre émotionnel et fonctionnel de l'organisme.

50 min______80 €

Shiatsu de confort

Le Shiatsu est un **art de santé japonais** qui se pratique sur des trajets énergétiques appelés « méridiens ».

Il permet d'harmoniser et de réguler les déséquilibres corporels énergétiques et physiques émotionnels.

Il apporte bien être, détente et sérénité.

Contre-indications: cancers, phlébite, femmes enceintes, états psychopathologiques

75 min 105 €

Réflexologie plantaire NOUVEAUTÉ

La réflexologie plantaire est une **thérapie manuelle personnalisée** qui stimule les points réflexes au niveau du pied qui correspondent aux différents organes.

Ce soin procure de nombreux bienfaits : il permet de réactiver le processus d'auto-guérison, de soulager le corps et l'esprit, et bien d'autres. Il agit également entre autres sur le sommeil, le système digestif, la circulation sanguine, etc...

(Pas de diagnostic médical ni intervention pour une décision thérapeutique)

50 min 105 €

Modelage énergétique profond

Ce soin énergétique a pour but de fluidifier la circulation de l'énergie et d'apaiser les maux physiques et émotionnels. C'est un modelage personnalisé de relaxation intense, qui alterne entre gestuelles profondes et légères. Il permet un retour aux sensations du corps et vous invite à lâcher prise également grâce à la respiration et la visualisation.

Le massage se termine par un temps d'intégration.

50 min 110 €

Kinésiologie Holistique NOUVEAUTÉ

La kinésiologie nous aide à **trouver un bien-être général** par une approche holistique.

Un dialogue est établi entre le corps et l'inconscient afin de **résoudre des conflits intérieurs** ancrés depuis un certain temps dans notre subconscient : difficultés telles que l'anxiété, le manque de confiance en soi, le stress et les peurs, le manque de concentration, les troubles du sommeil, d'alimentation, etc..., jusqu'aux manifestations physiques plus avancées telles que certaines maladies, comme le cancer.

50 min 110 €

Réfléxologie Combinée NOUVEAUTÉ

Méthode thérapeutique naturelle, ce soin renforce le processus d'équilibre physique et psychique du corps par la stimulation de points ou zones réflexes.

Dans une ambiance cocooning, ce soin plein de délicatesse et de douceur vous plonge dans un **état de détente et d'apaisement profond**.

Il s'agit de travailler sur les différents microsystèmes : oreilles, pieds, mains, dos, visage en alternant des manœuvres de massage, acupression et lissage.

Les bienfaits sont nombreux : détente, renforcement du système immunitaire ou encore accélération du processus d'auto-guérison grâce aux messages envoyés au corps.

60 min_____115 €





POUR MAMAN

Modelage Bien-Être

NOUVEAUTÉ Femme enceinte et jeune maman

Pratiqué en posture latérale, ce modelage doux, lent et profond, apporte douceur et procure de nombreux bienfaits. Il permettra de dénouer les tensions, mais également d'apaiser le mental ainsi que les maux physiques liés à la grossesse

La séance intègre également un « bain sonore », réalisé grâce à une KOSHI, instrument en bambou proche du carillon. Son doux son vous bercera, vous permettra de vous recentrer et de vous relaxer à la fin de votre soin.

60 min 105 €

Modelage Sublime du Bola

NOUVEAUTÉ Cinq Mondes Femme enceinte

Cinq Mondes propose aux femmes enceintes une expérience unique et inédite de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Ce rituel de soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher.

Tout au long du protocole, une attention particulière est apportée au **confort de la femme enceinte** grâce aux différents coussins ergonomiques, à la pression exercée et aux notes parfumées délicates utilisées.

50 min 110 €

SOINS MINCEUR

Cellu M6 Alliance LPG & Méthode Renata

Tous nos soins minceur corps et visage pages 34 à 37.



NOS CONSEILS EXPERTS

- O Nous vous recommandons de passer **10 min au hammam** avant tout gommage afin de faciliter l'exfoliation de la peau.
- O Les soins du corps sont complémentaires : l'idéal est de débuter par un gommage suivi d'un enveloppement et de finir par un modelage afin d'augmenter les bienfaits de chaque soin.
- O Les Rituels Cinq Mondes sont construits harmonieusement afin de vous transporter dans l'univers choisi. Pour profiter au mieux de cette expérience, il est conseillé de choisir les soins d'un même rituel. Par exemple, le Rituel de l'Orient est composé du gommage au savon noir de Beldi, suivi de l'enveloppement à la crème de Rhassoul pour terminer par le modelage Oriental.

SOINS BEAUTÉ

Épilations, beauté des mains, beauté des pieds, etc

Consultez nos tarifs sur notre site internet ou demandez-les à notre service réservation.

Les soins MINCEUR

Soin détox & minceur

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, le soin détox et minceur a deux objectifs : la détoxification et le raffermissement.

Découvrez de nouvelles manœuvres raffermissantes pour aider à retrouver **un équilibre global du corps** et **une image de soi restaurée**. Les bénéfices se ressentent dès le premier soin!

Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

Tarif 1 séance - 50 min	115€
Tarif 6 Séances	575€
(dont 1 offerte!)	

Bain Oligomer® Silhouette NOUVEAUTÉ Phytomer

Bain marin perfecteur de minceur. L'apport en oligoéléments stimule la vitalité cellulaire, lutte contre les rondeurs et la cellulite.

Ce bain offre également un vrai moment de détente.

Tarif 1 séance - 20 min	45€
Tarif 6 séances	225 €
(dont 1 offerte!)	



Soin Destination Brazil

NOUVEAUTÉ Phytocéane

Des manœuvres tonifiantes et drainantes associées à un enveloppement fondant pour affiner la silhouette. Dès le 1er soin, la cellulite est moins visible et le corps raffermi.

Tarif 1 séance - 50 min	85 €
Tarif 6 Séances	425 €
(dont 1 offerte I)	

Soin Celluli Perfect

NOUVEAUTÉ Phytocéane

Développé en étroite collaboration avec un ostéopathe, ce traitement minceur ciblé est la parfaite synergie entre un **enveloppement auto-chauffant** et un **modelage manuel expert**.

Résultats lissants anti-capitons garantis

Tarif 1 séance - 50 min	95 €
Tarif 6 Séances	475 €
(dont 1 offerte!)	

Body Excell

Le **Body Excell** est un appareil d'amincissement utilisant les champs magnétiques basse fréquence. Bras, ventre, taille, cuisses et mollets sont enveloppés de sangles. La masse grasse est réduite par stimulation des mécanismes biologiques permettant aux acides gras d'être libérés. On assiste à une **diminution du volume des zones enrobées**, du tour de taille et des hanches, à une réduction de la cellulite et à une amélioration de la fermeté cutanée.

C'est un soin indolore totalement inoffensif pour la peau et le corps. 12 séances sont recommandées pour des résultats optimaux.

Tarif 1 séance - 50 min	40 €
Tarif 6 Séances	200 €
(dont 1 offerte!)	



MÉTHODE **RENATA FRANÇA**

Envie de réduire votre cellulite et de tonifier votre corps ?

Cette méthode unique au monde, développée par Renata França, est réputée pour ses résultats visibles dès la première séance. Le résultat ? **Un corps moins gonflé, plus galbé, avec un métabolisme plus accéléré.**

Contrairement aux drainages lymphatiques traditionnels, la méthode Renata combine un massage modelant à une pression ferme et un rythme rapide.

La méthode de drainage lymphatique Renata França permet un nettoyage complet de votre organisme. Elle facilite et accélère l'élimination des déchets et toxines accumulés dans votre corps.

Drainage Corps Complet NOUVEAUTÉ

C'est un **massage complet et très tonique** qui vient **stimuler les jambes, les bras et le ventre.**

Dès la première séance, le corps est tonifié et gainé.

En plus de lutter contre les œdèmes et les jambes lourdes, le massage drainant permet de relancer la circulation sanguine, de faciliter la digestion, de diminuer la rétention d'eau et d'éviter les ballonnements.

Tarif 1 séance - 60 min______ 170 €

Forfait Drain' Boost 190 €

O Un Drainage Renata Jambes

O Un Miracle Face

Forfait Complet Renata França_____

220 €

O Un Drainage Corps Complet

O Un Miracle Face

Miracle Face

NOUVEAUTÉ

Avec un effet de **lifting immédiat**, ce soin permet de **dégonfler le visage**, d'accentuer les formes de celui-ci et de **favoriser la revitalisation naturelle de la peau**.

Le soin Miracle Face a pour objectif de drainer les bosses et **favoriser un nouveau contour du visage**.

Tarif 1 séance - 30 min______ 115 €

Drainage Spécial Jambes NOUVEAUTÉ

Le drainage des jambes est un soin précis, ciblé, permettant d'entretenir le drainage complet du corps, de soulager les jambes lourdes, de diminuer les œdèmes, de dégonfler et de relancer la circulation sanguine tout en améliorant la qualité de la peau.

Les jambes redeviennent légères et les effets se font sentir dès la première séance.

Tarif 1 séance - 30 min______90 €



CELLU M6 ALLIANCE® LPG

Retrouvez le nouvel appareil CELLU M6 ALLIANCE® par LPG, dernier né des appareils de la gamme !

Cette nouvelle technologie permet d'agir en profondeur pour des résultats encore plus visibles. Grâce au nouveau Brevet Alliance qui allie rouleau et clapets motorisés (technique de référence 100% naturelle), les soins vont cibler et affiner les zones qui en ont besoin tout en s'adaptant précisément aux besoins

CORPS

Soins sur mesure

À la carte (1 à 11 zones) - 35 min______ 70 €

Zones à traiter : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets

Tenue Endermowear______ 20 €

En vente sur place - offerte pour toute cure minceur ou abonnement.



Forfait Endermologie®

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau.

Disponible en "Booster", recommandé 2 fois par semaine pendant 5 semaines ou en "Optimisation" 1 fois par mois

10 séances

30 min_______60 € / séance 40 min 80 € / séance

Offerts:

- 0 1 Bilan personnalisé
- Tenue Endermowear
- O Concentré Minceur Express





VISAGE

Les soins Endermologie® visage vont stimuler la peau grâce à des clapets motorisés, afin de permettre aux fibroblastes (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume et hydratation).

Soins classiques

Éclat - 15 min	30 €
Détox - 20 min	40 €
Décolleté et buste - 25 min	50 €
Anti-âge - 30 min	60 €
Anti-âge - 30 min (repulpant/fermeté/affinant)	60

Forfait anti-âge

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour **redensifier la peau en profondeur.** 10 séances de 30 min.

Disponible en "Booster", recommandé 2 fois par semaine pendant 5 semaines ou en "Optimisation" 1 fois par mois

Une séance de 30 min 60 €

Offerts:

0 1 bilan personnalisé

0 1 concentré éclat & anti-âge express

Peau Neuve LPG

NOUVEAUTÉ

Ce soin visage combine l'action de la crème exfoliante et du soin LPG Peeling Technologie pour **détoxifier et purifier en douceur** mais aussi booster la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

La peau est raffermie, repulpée, hydratée. Le regard est défatigué et les lèvres sont repulpées.

Une séance de 75 min______ 150 €

Soin signature LPG

Soin complet du visage, du cou et des mains.

Il draine les toxines, illumine le teint tout en comblant les rides. La manœuvre exclusive d'endermopuncture stimule en douceur les méridiens.

Régénération cellulaire - 1h15______ 160 €



Entreprises & GROUPES



📰 Les évènements

SÉMINAIRES RÉSIDENTIELS, JOURNÉES D'ÉTUDES, REPAS D'AFFAIRES, LANCEMENT DE PRODUITS, COCKTAILS...

Une équipe commerciale est à votre disposition pour l'organisation de tous vos évènements:

- O Séminaires : l'hôtel les Corallines**** vous propose un site privilégié sous chapiteau et trois salles de réunion spacieuses et lumineuses, sublimées par une terrasse exceptionnelle de 250 m² vue sur la Méditerranée.
- O **Journées et courts séjours Thalasso & Spa** : une large gamme de forfaits à la journée de 2 ou 3 soins avec ou sans repas pouvant être programmés en groupe.



📅 Bons cadeaux d'entreprise

PROFESSIONNELS, ENTREPRISES, CSE, GROUPES, ASSOCIATIONS...

Le bon cadeau Thalasso : voici une idée cadeau à prix tout doux pour vos salariés, clients, adhérents.

- O Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux.
- O Les bons cadeaux sont valables un an et non nominatifs
- O Les bons cadeaux vous donnent un accès aux installations : parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc...
- O Vous bénéficiez de prix attractifs à partir de 10 achats
- Oun bon cadeau offert pour 20 bons achetés!

🗑 Organisez votre évènement

PLUS D'INFORMATIONS SUR:

www.events-thalassograndemotte.com

Votre contact au service commercial groupes & affaires : Isabelle Joly

- Numéros directs : 04 67 12 82 08 ou 06 10 20 47 53 ou 04 67 29 13 13 (Choix 3)
- ijoly@thalasso-grandemotte.com
- in Isabelle Joly sur Linkedin

Espace forme PREMIÈRE LIGNE

Face à la mer

Attenant au centre de Thalasso, l'espace forme est ouvert sur la Grande **Bleue**

Ce grand complexe, d'environ 900 m², rassemble des installations de grande qualité pour prendre soin de vous et de votre corps tout au long de l'année.



Un espace complet

Réparti sur 3 niveaux, Première Ligne comprend :

O Un bassin d'eau de mer chauffée avec parcours marin (jacuzzi, bancs de massage, parcours phlébologique, cobra, col de cygne, nage à contrecourant)

O Un spa avec hammam, sauna et douche expérience en partenariat avec la marque de beauté Cinq Mondes

O Une salle de sport scindée en deux parties : une salle de cardio musculation dotée d'équipements de première qualité et une salle de cours collectifs : yoga, pilates, zumba, etc.



Le Studio yoga

Le Yoga autrement

Ouvert en 2021, notre studio de Yoga rassemble des enseignantes aguerries et du matériel haut de gamme afin de proposer des cours et ateliers complets, accessibles à tous.

Dans un cadre ressourçant face à la mer, propice à la détente et à la relaxation, venez découvrir nos disciplines : Hatha Yoga, Vinyasa, Yin Yoga & Pilates.

Chaque cours est unique. Nos enseignantes respectent les racines des différentes disciplines tout en ajoutant leur touche personnelle et moderne.



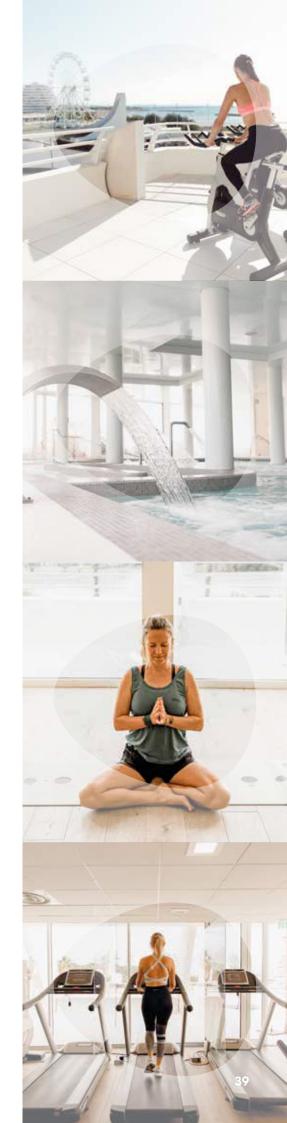
Votre accès privilégié

Clients hôtel, clients thalasso ou externes, profitez des prestations que propose notre club de forme

O Cours Aqua, Fitness, Yoga

O Parcours Marin

Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies!



Les bons plans HALASSO & SPĀ



Nos semaines promotionnelles

-30% sur votre hébergement et/ou vos soins!

Plusieurs semaines promotionnelles sont disponibles tout au long de l'année :

- O Du 1er au 5 janvier et du 8 au 12 janvier 2023
- O Du 3 décembre au 7 décembre 2023



Conditions:

- O Valable sur l'hébergement, les cures, les courts séjours, les forfaits & les soins à la carte.
- O Valable sur un séjour de minimum 3 nuits et/ou 3 jours de soins à raison de 2 soins par jour.
- O Valable hors vendredi/samedi pour l'hébergement et hors samedi pour les soins
- O Non valable sur les cures Détox, Révélation Jeunesse, Objectif Minceur, Immuno Marine et court séjour Pause Détox
- O Non cumulable avec toute autre remise ou offre en cours



Nos abonnements

1 soin offert, pour 5 soins achetés!

Pour l'achat de 5 soins identiques : nous vous offrons le 6^{ème} !

Offre valable sur toutes nos prestations Thalasso & Spa: soins à la carte, forfaits journées, soins minceur, épilations,

Exemples d'abonnements possibles :

- Instant Spa Marin à 475 € (soit 79 € le forfait au lieu de 95 €)
- O Modelages Douceur d'eau à 300 € (soit 50 € le soin au lieu de 60 €)

Offre non cumulable avec toute autre offre ou remise en cours, abonnements valables 1 an à partir de la date d'achat et nominatifs.

Vous souhaitez opter pour un abonnement avec un autre soin?

Prenez contact avec nos équipes de réservation ou consultez notre site internet



Nos packages

Jusqu'à -5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation!

Pour une cure ou un court séjour comprenant un hébergement

Un meilleur tarif garanti, pour un séjour revitalisant sous le signe du bien-être. Profitez sans attendre de cette remise privilégiée et accordez-vous un moment de détente absolu (pages 16, 24 & 25).



Nos rendez-vous beauté

1 offre spéciale par mois!

Nous vous proposons chaque mois une offre sur un produit, un soin ou encore un forfait disponible à la Thalasso & Spa.

À retrouver sur notre site internet, nos réseaux sociaux ou auprès de nos équipes de réservation.

🔀 Restez informés !



Conditions générales

PROGRAMME ET SOINS

- O L'ensemble de nos programmes ne bénéficie pas d'une prise en charge par les organismes sociaux.
- O Pour le respect des plannings, il est recommandé d'arriver 30 min en avance.
- O Tout retard non justifié entrainera l'annulation de votre soin.
- O Dès votre arrivée, nous vous remettons un peignoir, une serviette et un sac pour vos effets personnels.
- O Pour des raisons d'hygiène, le port d'un bonnet de bain et de sandales propres sont obligatoires pour l'accès à la piscine et aux zones de soins. Si besoin, mules et bonnet de bain sont en vente à la tisanerie. Mules et bonnet de bain sont offerts pour les cures de 6 jours.
- O Nous vous recommandons de vous munir de maillots de bain adaptés aux conditions marines (port du short de bain non toléré).
- O Nous vous déconseillons le port de bijoux, montres et objets de valeur dans nos installations et déclinons toute responsabilité en cas de détérioration, perte ou vol. Un vestiaire gratuit est à votre disposition.
- O Si vous rencontrez des problèmes de tension artérielle, cardiaques, si vous suivez un lourd traitement médical ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de le signaler au planning. En l'absence d'un médecin sur le site, un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie daté de moins de 3 mois vous sera demandé pour un séjour à partir de 3 jours.
- O Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de 16 ans. En revanche, un forfait de soins Spécial Ado est disponible à partir de 14 ans, en étant obligatoirement accompagné d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- O Bénéficiez de l'accès aux installations détente sur la demi-journée de vos soins à partir de 55 € et sur la journée complète pour les forfaits à partir de 105 € par personne.
- O Tout dépassement de la demi-journée pour les forfaits de moins de 105 € sera facturé 20 €.
- O Aucun report de bons cadeaux ne sera effectué après la date de validité.
- Tout linge (serviette et peignoir) non restitué sera facturé 30 €.

- O Choix dans les activités aquatiques dans le cadre de cure : aquagym, aquafitness, aquarelax.
- O Horaires d'ouverture : du lundi au samedi 9h 18h et le dimanche 9h 13h.

RÉSERVATIONS

- O Pensez à réserver vos soins à l'avance
- O Selon la prestation choisie, la réservation sera confirmée à la date de réception des arrhes correspondant à 30% du montant du séjour ou de la totalité.
- O Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 11h.
- O Les prix sont indiqués TTC hors boissons et taxes de séjour.
- O Selon demande et disponibilité, nous vous réservons un grand lit ou deux lits séparés (twin).

ANNULATION DE SÉJOUR

Pour toute modification ou report, nous vous demandons de nous prévenir au moins 48h à l'avance.

Les frais retenus en cas d'annulation seront décomptés selon le barème suivant :

- O Entre 8 à 30 jours avant la date d'arrivée : 10% du montant de la réservation
- O Entre la veille et 7 jours avant la date d'arrivée : 30% du montant de la réservation

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

En cas de départ anticipé, le séjour sera dû en intégralité.

ANNULATION THALASSO EXTERNES

Pour toute modification ou annulation, merci de nous prévenir au moins 48h à l'avance. Toute prestation non honorée et non annulée 48h à l'avance sera décomptée.

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

FERMETURE

- O Le centre de Thalasso sera ouvert tous les week-ends et jours fériés de l'année.
- O Fermeture annuelle du lundi 6 au jeudi 23 novembre 2023 inclus.

Comment venir?



COMMENT NOUS REJOINDRE



L'aéroport Montpellier Méditerranée est à 16 min en voiture de la Grande-Motte.

Contact taxi sur demande.



En train

La gare de Montpellier Saint Roch est située à 30 min de la Grande-Motte (gare TGV 3h15 depuis Paris).

Gare Sud de France à 20 min.

Transfert privé sur demande.



En voiture

Autoroute A9 à 20km.

Sortie 29 depuis Montpellier

Sortie A709 depuis Montpellier Est

Sortie 26 depuis Lyon.

Depuis Lyon: 3h Depuis Toulouse: 2h30 Depuis Marseille: 1h50 Depuis Genève: 4h20



En transports en commun

Hérault transport : ligne 606 Montpellier/ Aigues-Mortes

En tramway + navette : ligne 3 direction Pérols Etang de l'Or + navette des plages

liO: ligne 132 La Grande-Motte/Le Grau du Roi/ Nîmes



Pour nous Contacter

Tél.: 04 67 29 13 13

- Choix 1 : Service Réservation séjours et soins info@thalasso-grandemotte.com
- Choix 2 : Réception de l'hôtel reception@thalasso-grandemotte.com
- Ohoix 3: Service commercial groupes & séminaires ijoly@thalasso-grandemotte.com ou numéro direct: 04 67 12 82 08 ou 06 10 20 47 53

Tél. pour le Parcours Marin: 04 67 12 87 50

Partenaires externes

Ostéopathe

Léa Lamberbourg : 07 69 42 07 83

Kinésithérapeuthe

Fabrice Carcassonne: 06 62 06 75 37

Diététicienne

Isabelle Chamontin: 06 04 51 22 08

Salon de Coiffure

Le Salon By Justine: 04 67 12 82 00

♀ ⊕ Adresse & site internet

615 allée de la plage - Le Point Zéro 34280 La Grande Motte

www.thalasso-grandemotte.com

Pour rester connectés

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Vous pouvez également vous abonner à notre newsletter depuis notre site internet!





