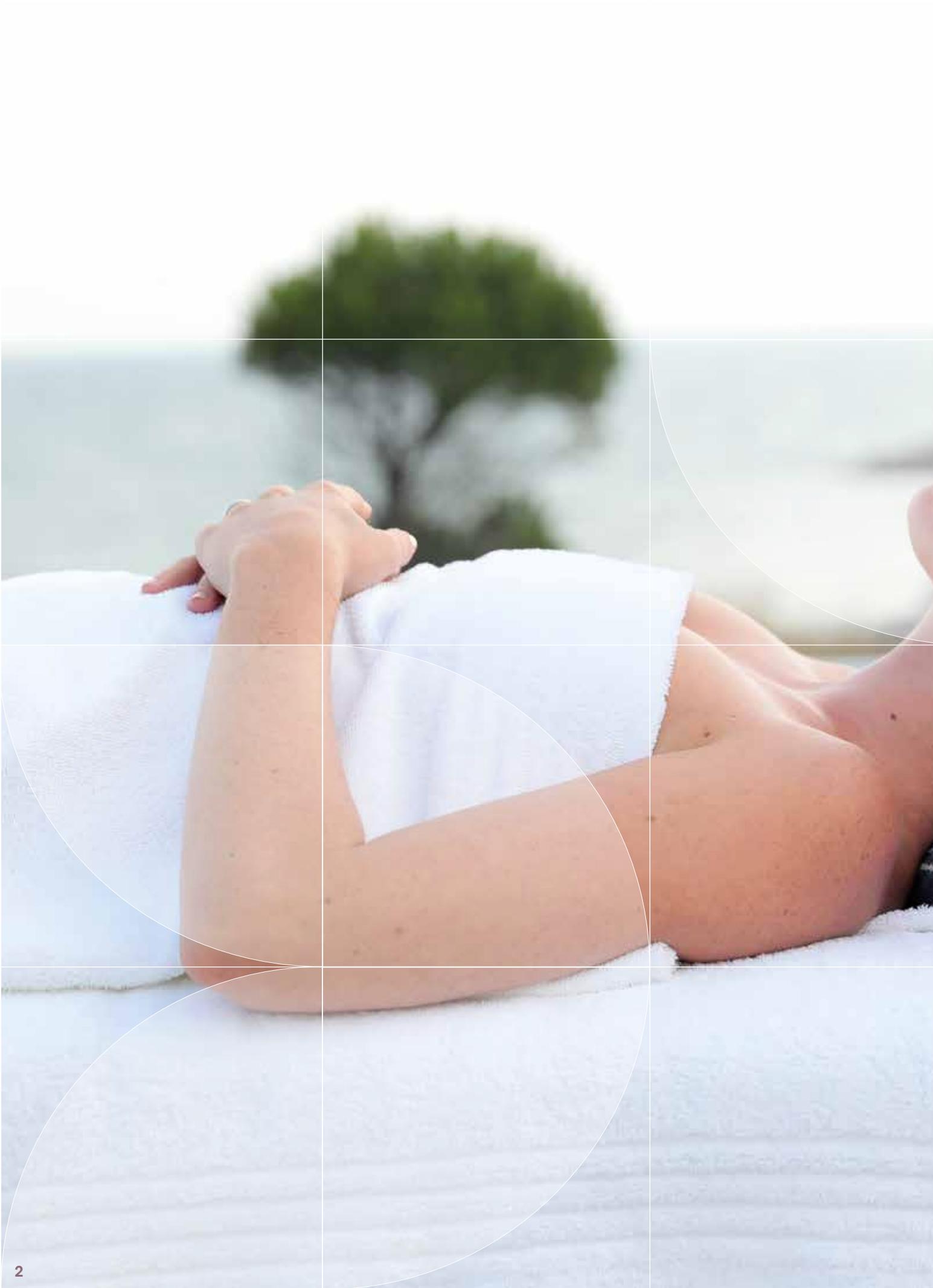


LA MER  
**À PORTÉE DE SOINS**

LA GRANDE MOTTE ————— TARIFS 2022

Thalasso&Spa

Les Corallines - La Grande Motte  
Hôtel\*\*\*\* Restaurants



# SOMMAIRE

## **BIENVENUE À LA GRANDE MOTTE**

P 4

## **5 RAISONS DE CHOISIR LA THALASSO & SPA LES CORALLINES**

P 7

## **LES BIENFAITS DE L'EAU DE MER**

P 8

## **LES CURES**

P 10

## **LES COURTS SÉJOURS**

P 16

## **LES FORFAITS JOURNÉES ET DEMI-JOURNÉES**

P 18

## **LES SOINS MINCEUR**

P 20

## **LES SOINS À LA CARTE**

P 24

## **LES BONS CADEAUX**

P 29

## **VOS PRIVILÈGES THALASSO & SPA**

P 30

## **TARIFS DES PACKAGES**

P 32

## **NOS CONSEILS ZEN POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR**

P 34

## **UN ESPACE POUR LES PROFESSIONNELS**

P 35

## **L'HÔTEL LES CORALLINES\*\*\*\***

P 36

## **LES RESTAURANTS**

P 38

## **LE COMPLEXE SPORTIF PREMIÈRE LIGNE**

P 39

## **CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE**

P 40

## **ACCÈS**

P 41

## **UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE CONTACT & RÉSEAUX**

P 42



# BIENVENUE

## À LA GRANDE MOTTE !

### La Grande Motte, une destination mythique !

Entre Méditerranée et Camargue, entre Montpellier et Nîmes, La Grande Motte est une oasis de calme et de verdure au cœur d'un environnement d'exception !

Vous cherchez le soleil, des espaces naturels, des plages de sable fin pour vous ressourcer, des activités sportives pour vous défouler ou des événements festifs pour vous divertir ! La Grande Motte est la ville qui répond à toutes vos envies.

### Une architecture exceptionnelle

Fruit de l'imagination d'un architecte-philosophe, Jean Balladur, La Grande Motte est sortie de terre à la fin des années 60. Elle deviendra l'œuvre de sa vie et le rêve de tout architecte : construire sur une page blanche la cité idéale.

Son architecture évoque à la fois les pyramides précolombiennes de Teotihuacan au Mexique et le dialogue entre le Ying et le Yang. Jean Balladur, au bout de trente années d'un travail acharné, est arrivé à imposer son dessein : faire de La Grande Motte une ville durable, où l'architecture est au service de l'humain. La ville a d'ailleurs obtenu, en 2010, le label "Patrimoine du XXe siècle", accordé par le Ministère de la Culture.

### Une ville jardin

La Grande Motte est une petite commune du point de vue de sa surface, moins de 12 km<sup>2</sup>... Dont 8 km<sup>2</sup> d'espaces verts et de zones naturelles ! C'est exceptionnel !

Des dizaines de milliers d'arbres ont été plantés pour constituer à terme des frondaisons destinées à apaiser l'âme et à fournir de l'ombre aux piétons et aux cyclistes qui viendraient l'habiter en été. Des dizaines de kilomètres de haies fleuries et odorantes ont été mises en place pour encadrer les voies de circulation et réserver des espaces publics vastes et paisibles pour la déambulation.

Une vue aérienne de La Grande Motte permet de comprendre que les étangs, les dunes, les bois, les bosquets et les pins par milliers occupent 70% de l'espace urbain. Elle est ainsi la première station verte en Europe à avoir reçu "3 Fleurs" du label "Ville Fleurie" qui récompense les efforts de la commune sur le patrimoine paysager et végétal mais aussi son engagement dans des actions de développement durable.

### La Petite Camargue

La Grande Motte a son écrin : la Petite Camargue, sillonnée de canaux, l'un des plus beaux espaces naturels d'Europe où s'ébattent chevaux et taureaux camarguais, où nichent près de 150 espèces d'oiseaux dont l'emblématique flamant rose.

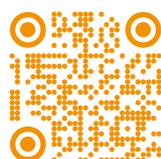
Cette région naturelle exceptionnelle a reçu le label "Grand Site de France" en 2014.

### Une ville de loisirs

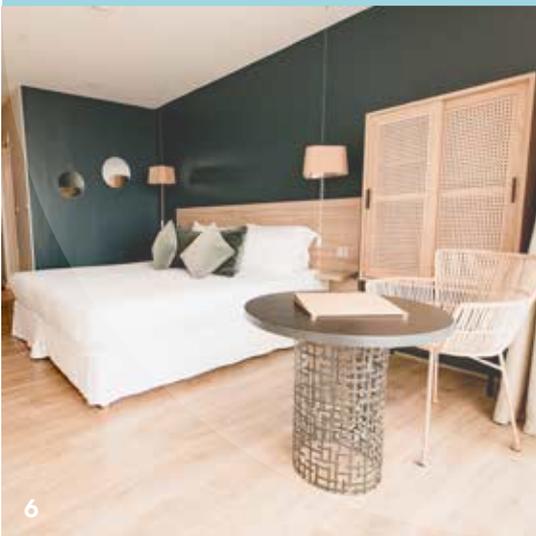
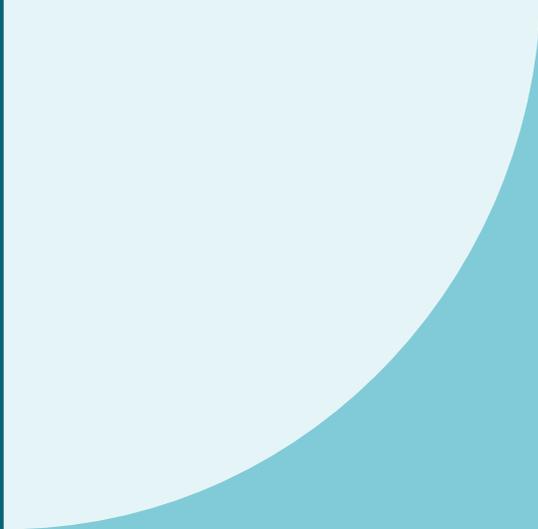
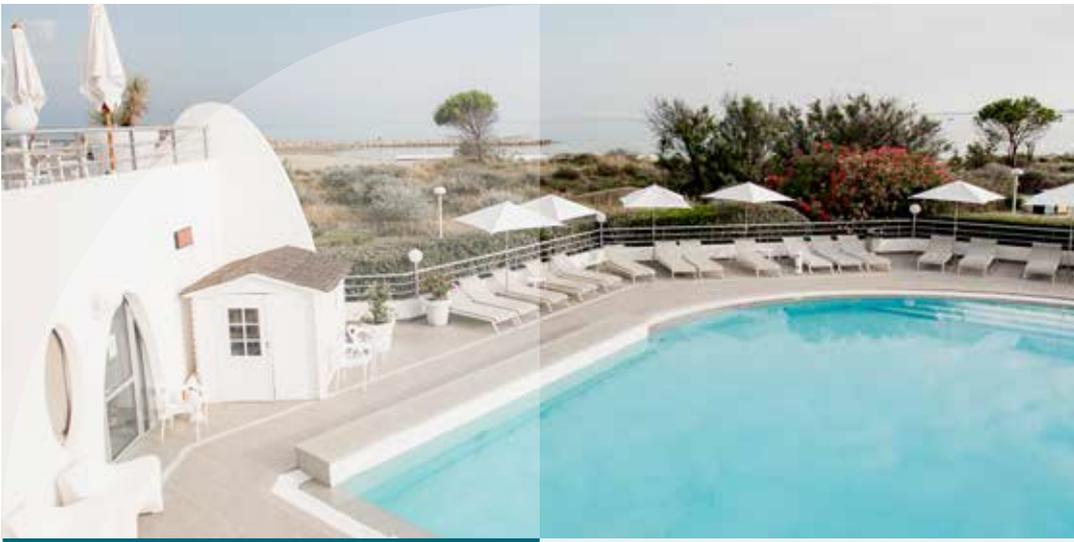
La Grande Motte possède un panel d'activités diverses et variées qui raviront autant petits que grands.

- Golf de 18 trous
- Club nautique et aquatique
- 36 courts de tennis
- Pasino
- Restaurants et plages privées
- Centre de réhabilitation des tortues marines

Pour plus d'information sur la ville, visitez le site de l'Office du Tourisme via ce QR Code.







# 5 RAISONS DE CHOISIR LA THALASSO & SPA LES CORALLINES

## **Le cadre idyllique, à quelques pas de la Mer Méditerranée**

Entre l'air marin plein d'iode, la plage à deux pas du centre et le calme de la localisation, tout est réuni pour vous faire passer un séjour de rêve dans un cadre privilégié.

## **Un établissement familial & un accueil chaleureux pour se sentir comme à la maison**

Julie Salles a repris le flambeau de ses parents, aux côtés de sa cousine Isabelle Joulié, et dirige ce cocon d'humanité dans la joie et la bonne humeur.

Vous retrouverez lors de votre séjour un accueil chaleureux par le personnel souriant, au plaisir d'être aux petits soins avec vous.

## **Une expertise professionnelle, des soins de qualité**

Tous les praticiens sont qualifiés de formations spécifiques pour vous offrir le meilleur des soins Thalasso & Spa.

En partenariat avec le centre de formation Thalatherm, la Thalasso & Spa les Corallines s'engage dans cette démarche professionnelle et vous assure une qualité de prestations.

Les partenaires de beauté ont également été sélectionnés avec soin : Phytomer, Cinq Mondes, Sultane de Saba, LPG, Thalisans et Origine. Une large gamme de produits de soins esthétiques visage & corps sont en vente dans nos boutiques.

## **Un complexe complet de bien-être**

Pour plus de confort, le complexe vous propose un grand nombre de prestations sur place, sans avoir besoin d'utiliser votre voiture :

- L'hôtel 4\*\*\*\*
- Un bar et deux restaurants
- La Thalasso & Spa avec une large palette de soins pour tous les goûts et les besoins
- Le centre sportif Première Ligne (cours aqua, cours fitness, salle cardio-musculation)
- Des installations de qualité : sauna, hammam, piscine extérieure de 400m<sup>2</sup> chauffée en fonction de la saison, bassin de détente d'eau de mer chauffée, parcours marin de 200 m<sup>2</sup> d'eau de mer chauffée avec jacuzzis, nage à contre-courant, aquabike, bancs de massage, etc.
- Les consultations diététiques
- Le salon de coiffure  
Justine : 04 67 12 82 00
- L'ostéopathe  
Léa Lamberbourg : 07 69 42 07 83
- Le kinésithérapeute  
Fabrice Carcassonne : 06 62 06 75 37

## **Un complexe qui a plus de 30 ans !**

La Thalasso & Spa les Corallines vous plonge depuis 1988 dans cet univers de luxe et de volupté entièrement dédié au bien-être. Une expérience qui révèle une qualité assurée.

# L'EAU DE MER

## NOTRE RESSOURCE NATURELLE DE BIENFAITS

L'eau de mer et certains éléments du milieu marin (algues, boues, sable, sel, air marin, etc.) sont bénéfiques pour la santé puisqu'ils apportent des oligo-éléments, des minéraux et des vitamines indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

### *Une infinité de bienfaits*

---

- Détoxification,
- Drainage,
- Reminéralisation,
- Anti-stress,
- Détente musculaire,
- Renforcement du système immunitaire,
- Raffermissement du corps,
- Elimination de la cellulite,
- Exfoliation grâce au sel contenu dans l'eau de mer,
- Stimulation de la circulation sanguine,
- Renforcement du rythme cardiaque et des capacités respiratoires,
- Amélioration du sommeil,
- Rééquilibrage des grandes fonctions de l'organisme, etc.

### *Le saviez-vous ?*

---

● **Notre plasma sanguin et l'eau de mer.** Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau de mer ! En effet, la composition de notre plasma sanguin est très similaire à celle de l'eau de mer.

● **Une régénération naturelle.** De manière générale, l'eau de mer renouvelle de façon naturelle les cellules du corps. L'opération de régénération s'effectue au bout de 12 minutes d'immersion en moyenne.

Chauffer l'eau de mer permet d'accélérer cet effet, mais aussi d'optimiser ses principes actifs et thérapeutiques.

● **Un terrain de sport parfait.** L'eau de mer est aussi un terrain de sport parfait pour solliciter les articulations tout en douceur. Comme le corps va flotter dans l'eau, les exercices ne demandent pas un grand effort. En effet, une fois immergé dans l'eau, le corps ne pèse plus que 33% de son poids.



## Un brin D'HISTOIRE

Le mot « Thalassothérapie » a été inventé par le Docteur Joseph Labonnardière en 1865.

L'idée était de combiner deux mots grecs pour prôner les bienfaits des bains à l'eau de mer : « Thalassa » c'est-à-dire la mer et « Therapeia », qui signifie soin ou traitement.

Et comme disait Euripide en 420 avant J-C :

« La mer lave de tous les maux »

## Bénéfices CURES

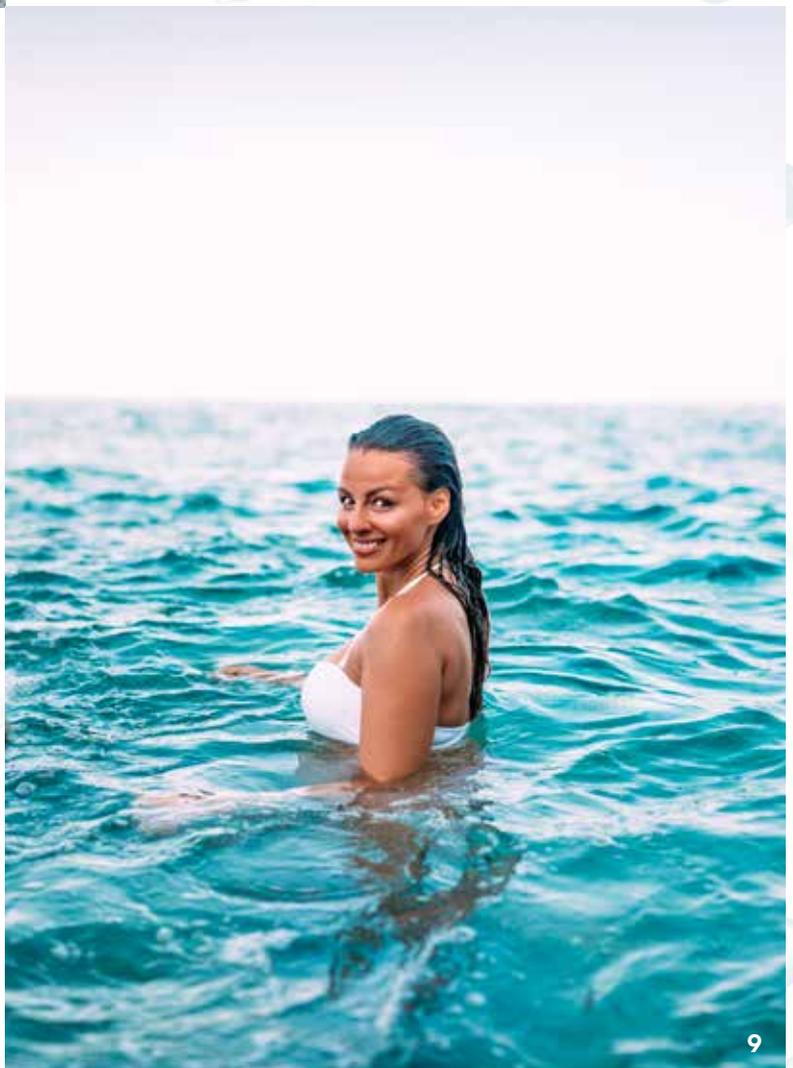
Une cure procure une efficacité immunitaire de 6 mois à 1 an.

Les séjours thalasso d'une durée de 6 jours constituent la durée optimale pour que l'organisme se recharge en oligo-éléments et sels minéraux.

## Conseils CURES

Nos conseils experts pour optimiser les bienfaits de votre cure :

- **Se reposer** : en cours de cure, des états de fatigue prononcés peuvent se présenter ; il faut bien penser à écouter son corps et lui apporter le repos qu'il demande.
- **Profiter** de l'air marin en se baladant en bord de plage.
- **Adopter** une alimentation équilibrée.
- **Conserver** le manteau de sel sur votre peau pendant 2h minimum sans se rincer à l'eau douce après un enveloppement aux algues pour récolter les bienfaits des sels minéraux ; cependant, vous pouvez tout à fait vous baigner dans les bassins d'eau de mer.



‘La Mer est une véritable source de vie...’

## LES CURES

Bénéfique pour le tonus et la vitalité, l'eau de mer renforce également vos défenses immunitaires. Qu'il s'agisse de votre bien-être ou de votre santé, vous retrouverez les sources de l'énergie vitale...

### Bonus CURISTES

- **Accès à l'espace détente** sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors horaires de cours).
- **Accès à la salle de cardio/musculation** pour les curistes 6 jours (tenue de sport exigée).
- **Une paire de sandales et un bonnet de bain** offerts pour les cures de 6 jours.

# NOUVEAUTÉ 2022



Conçue pour **régénérer et reminéraliser l'organisme**, la cure Immuno Marine est la grande nouveauté 2022 à la Thalasso & Spa Les Corallines pour laquelle nous avons souhaité mettre à l'honneur les **bienfaits naturels des éléments marins**.

Sa multitude de soins à l'eau de mer procure un apport idéal en oligo éléments et minéraux, permettant de **fortifier l'épiderme** et de **prévenir des fatigues cellulaires**.

Toutes les vertus thérapeutiques de l'eau de mer sont réunies dans cette cure afin de **rebooster efficacement l'organisme**, et **renforcer le système immunitaire**.

## Immuno Marine NEW

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 3 bains Oligomer® Pur Phytomer
- 6 enveloppements d'algues
- 3 douches sous-marine
- 2 modelages détente 20 min
- 3 modelages douceur d'eau 20 min
- 2 séances de respiration & méditation
- 3 douches toniques
- 1 modelage système immunitaire 75 min
- 1 Om Shanti 20 min

- Soit 24 soins au total -

À partir de  
**567 €**



**4,5 OU 6 JOURS**  
4 SOINS / JOUR



# Harmonie Dos <sup>NEW</sup>

Conçue pour retrouver souplesse et bien-être, cette cure **soulage les douleurs** du dos, de la nuque et des épaules.

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 6 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 2 soins détox dos Phytomer
- 3 modelages dos & cervicales 20 min
- 3 applications de boue marine
- 2 soins Cocon Marin Phytomer (enveloppement + partie modelage intégrée au soin)
- 1 modelage de relaxation 50 min
- 1 séance de Janzu

- Soit 18 soins au total -

Possibilité de réserver une séance d'ostéopathie en complément - 60 €



**4, 5 OU 6 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

À partir de  
**625 €**

# Remise en forme

La Remise en Forme permet de **lutter contre le surmenage, la fatigue ou les troubles du sommeil** et de repartir en pleine forme comme son nom l'indique !

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 4 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 3 enveloppements d'algues
- 3 séances d'hydrojets Wellspa
- 3 modelages de 20 min
- 3 grandes douches
- 3 séances de pressothérapie
- 1 douche sous marine
- 1 gommage corporel\*
- 3 activités aquatiques

- Soit 24 soins au total -

\*Hors Cinq Mondes



**4, 5 OU 6 JOURS**  
4 SOINS / JOUR

À partir de  
**477 €**



# Réactiv

La Réactiv est composée d'un mélange de soins d'hydrothérapie et de soins spécifiques pour **lutter contre les problèmes de jambes lourdes et de retour veineux.**

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 4 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 1 réflexologie plantaire de bien-être
- 3 douches circulatoires
- 3 modelages Douceur d'eau 20 min
- 3 séances de pressothérapie
- 4 séances Easydrain
- 2 activités aquatiques
- 3 séances de frigidité
- 1 rituel délassant des jambes 20 min

- Soit 24 soins au total -



**4, 5 OU 6 JOURS**  
4 SOINS / JOUR

À partir de  
**483 €**

# Ressource marine

La Ressource Marine est une cure spécifiquement élaborée pour **atténuer les maux tels que l'arthrose, lombalgies, sciatiques** grâce aux composants actifs des différents soins d'eau de mer.

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 6 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 3 enveloppements d'algues
- 1 soin détox dos Phytomer 45 min
- 1 modelage Douceur d'eau 20 min
- 3 enveloppements de boue marine
- 2 séances d'hydrojets Wellspa
- 2 modelages de 20 min

- Soit 18 soins au total -



**4, 5 OU 6 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

À partir de  
**490 €**





# Rééquilibrer

Basée principalement sur les modelages du Monde, cette cure aide tout en douceur à **retrouver bien-être et sérénité.**

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 2 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 2 enveloppements d'algues
- 1 modelage Douceur d'eau 20 min
- 5 modelages du Monde 50 min
- 1 Om Shanti
- 3 grandes douches
- 1 soin du visage Perle d'eau Phytomer 50 min
- 1 douche sous-marine
- 1 gommage corporel\*
- 1 réflexologie plantaire de bien-être

- Soit 18 soins au total -

À partir de  
**660 €**

\*Hors Cinq Mondes



**4, 5 OU 6 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

# Révélation Jeunesse <sup>NEW</sup>

Associée aux célèbres marques Phytomer et LPG, cette cure se compose de soins précis et ciblés pour **lutter contre les effets du temps** tant au niveau du visage que du corps.

## LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 4 soins LPG visage (régénérant cellulaire, sublime regard et lèvres, anti-âge repulpant, anti-âge fermeté)
- 1 soin décolleté et buste LPG
- 4 bains Oligomer ® Silhouette Phytomer
- 1 Voile de Satin Phytomer (gommage et modelage)
- 1 Objectif fermeté Phytomer
- 2 soins visage Phytomer (intention jeunesse, révélation de jeunesse)
- 1 soin Phytomer contour parfait corps
- 1 modelage Douceur d'eau 20 min
- 1 modelage Détente 20 min
- 1 Beauté des mains
- 1 Beauté des pieds

- Soit 18 soins au total -

**4, 5 OU 6 JOURS**  
3 SOINS / JOUR





## Objectif minceur

Pour **lutter contre le surpoids**, l'équipe du centre, accompagnée de son médecin nutritionniste, a mis au point un protocole de soins complémentaires et personnalisés pour une réelle efficacité en 6 jours.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 3 bains Oligomer ® Silhouette Phytomer
- 3 séances de Cellu M6 Alliance ® LPG
- 3 grandes douches
- 3 séances de Body Sculptor
- 3 activités aquatiques
- 3 séances d'Easydrain
- 2 enveloppements d'algues
- 1 soin Détox & Minceur Cinq Mondes
- 3 soins palper-rouler manuel 20 min

- Soit 24 soins au total -

### SUIVI NUTRITIONNEL PERSONNALISÉ INCLUS :

- 3 consultations avec notre médecin nutritionniste
- 6 menus minceur



À partir de  
**1025 €**

**6 JOURS**  
4 SOINS / JOUR

## Détox

La Détoxification permet de **désactiver et éliminer naturellement les toxines accumulées** dans votre corps. Retrouvez un corps sain avec notre programme diététique encadré accompagné de soins ciblés.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 6 JOURS

- 4 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 3 enveloppements d'algues
- 3 grandes douches
- 1 réflexologie plantaire de bien-être 20 min
- 1 soin du visage Biomarin Phytomer 20 min
- 1 soin Détox Dos Phytomer 45 min
- 1 soin Détox & Minceur Cinq Mondes 50 min
- 2 modelages Ayurvédiques 50 min
- Au choix : 2 séances de Yoga ou d'Aqua Relax

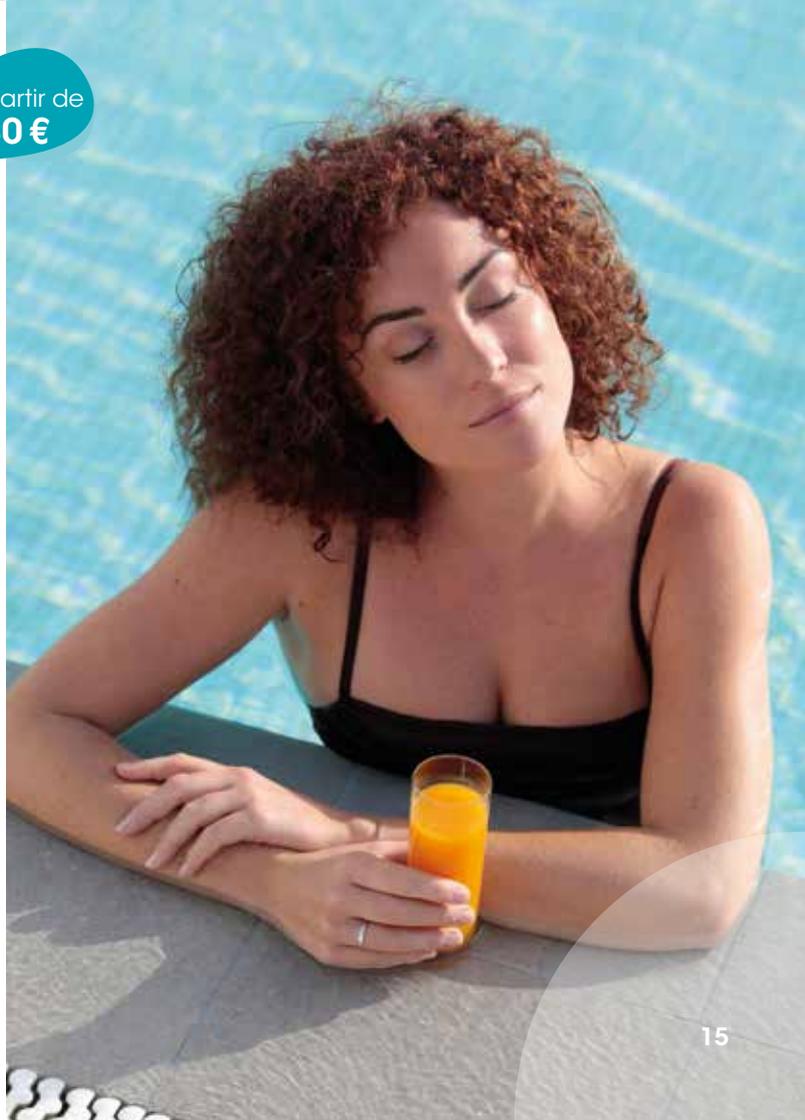
- Soit 18 soins au total -

- + 1 consultation de naturopathie individuelle
- + des jus de fruits et légumes bio frais
- + Déjeuner Détox servi au restaurant (option 18€)
- + Soins Reiki (option 60€) p.29



**4, 5 OU 6 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

À partir de  
**530 €**



# LES COURTS SÉJOURS

Quelques jours pour découvrir le monde de la Thalasso & Spa ou pour prendre soin de soi tout au long de l'année...

## Vague marine PHYTOMER

NEW

**2 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

Que diriez-vous d'un moment de détente pour évacuer les tensions et la fatigue ? Ce court séjour, centré sur le bien-être et la remise en forme, revitalisera votre organisme.

### PROGRAMME DU SÉJOUR SUR 2 JOURS

- 1 Gommage corps tonifiant Phytomer
- 1 Enveloppement crème de remise en forme Phytomer
- 1 Vague Californienne relaxante Phytomer 20 min
- 1 Soins visage citadine Phytomer 50 min
- 2 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants

- Soit 6 soins au total -

À partir de  
**315 €**

## Escapade Découverte

**2 OU 3 JOURS**  
4 SOINS / JOUR

La thalasso vous fait envie mais vous hésitez encore à franchir le pas ? La formule Découverte vous invite à profiter simplement de ses multiples soins à l'eau de mer.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 2 JOURS

- 2 bains bouillonnants aux cristaux de mer revitalisants
- 1 enveloppement d'algues
- 1 séance d'hydrojets Wellspa
- 1 modelage Douceur d'eau 20 min
- 1 grande douche
- 1 activité aquatique
- 1 séance de Pressothérapie

- Soit 8 soins au total -

À partir de  
**260 €**

## Esprit d'évasion

**2 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

Une escapade de 2 jours pour découvrir toutes les facettes du bien-être, les soins d'eau de mer, les modelages et les soins esthétiques.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 2 JOURS

- 1 bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- 1 gommage tentation cristalline
- 1 enveloppement épices et algues
- 1 soin du visage Rituel fleurs de Bali Cinq Mondes 20 min
- 1 modelage Océan de soleil 20 min
- 1 modelage Relaxation 50 min

- Soit 6 soins au total -

À partir de  
**335 €**



## Escapade bien-être

**2 JOURS**  
3 SOINS / JOUR

Un programme entièrement dédié à la détente, autour d'une sélection de modelages, pour un lâcher prise total.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 2 JOURS

- 1 modelage Relaxation 50 min
- 1 Om Shanti
- 1 rituel délassant des jambes 20 min
- 1 modelage Douceur d'eau 20 min
- 1 réflexologie plantaire
- 1 modelage Oriental 50 min

- Soit 6 soins au total -

À partir de  
**405 €**



## Ressource Coralline

**NEW**

**2 JOURS**  
4 SOINS / JOUR

Saviez-vous que nous tenions notre nom de l'algue marine « Coralline » ?

Nous avons souhaité mettre à l'honneur dans cette nouveauté 2022 les bienfaits naturels des éléments marins, qui est le cœur de notre métier au service de votre bien-être.

Un programme de soins à l'eau de mer permettant de réenergiser votre organisme et renforcer votre système immunitaire, tout en passant un moment d'évasion pour prendre soin de vous.

### LE PROGRAMME DE LA CURE SUR 2 JOURS

- 1 Voile de satin gommage aux cristaux de mer
- 1 bain Oligomer® Pur Phytomer
- 2 modelages détente 20 min
- 2 enveloppements d'algues
- 1 douche sous-marine
- 1 douche tonique

- Soit 8 soins au total -

À partir de  
**370 €**



# LES FORFAITS



## RITUELS THALASSO

Une escapade de sérénité et de bien-être. Une formule idéalement conçue pour profiter d'un moment de détente rien que pour vous : espace détente sauna, hammam et bassin d'eau de mer chauffée, sur la journée ou demi-journée.

### Forme & Soleil \*

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Séance d'hydrojets Well Spa

> **DEMI-JOURNÉE, 2 SOINS** ———— **62 €**

### Instant Spa Marin \*

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Gommage
- Enveloppement
- Modelage - 20 min

> **2 SOINS AU CHOIX** ———— **92 €**  
*HORS CINQ MONDES*

### Horizon Thalasso

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Grande douche ou pressothérapie
- Enveloppement d'algues ou modelage Douceur d'eau - 20 min

> **3 SOINS** ———— **105 €**

### Méditerranéen

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Modelage Douceur d'eau - 20 min
- Menu 3 plats (hors boissons)

> **2 SOINS + MENU** ———— **108 €**

### Future Maman

- Soin visage Perle d'eau Phytomer - 50 min
- Modelage détente des jambes - 20 min

> **2 SOINS** ———— **125 €**

### Evasion Polynésienne

- Gommage tentation cristalline
- Enveloppement transparence d'Atoll
- Modelage féérie du Lagon - 20 min

> **3 SOINS** ———— **148 €**  
*THALISENS*

### Douceur des Mers

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- Enveloppement épices et algues
- Soin visage bioMarin Phytomer - 20 min

> **4 SOINS** ———— **170 €**

### Les petits plus !

- **Tous les forfaits donnent accès à l'espace détente** sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors cours) \*
- **Menu 3 plats** (hors boissons) 30 € (disponible uniquement en pré-réservation et bon cadeau)
- **Formule Tamaris** à 20 €

\* **ACCÈS DEMI-JOURNÉE**  
pour les forfaits de moins de 102 € par personne

# RITUELS SPA

## Ado\*

- 1 Massage aux hydrojets - 20 min
- 1 Soins visage Jeune Ecume - 20 min

> 2 SOINS  
À PARTIR DE 14 ANS

NEW

80 €

## Duo parent/ado\*

- Modelage détente Duo - 20 min
- Soins visage Jeune Ecume - 20 min

> 1 SOIN DUO + 1 SOIN ADO  
À PARTIR DE 14 ANS

NEW

139 €

## Oligomer® Spa

- Crème de gommage à la fleur d'Oligomer® - 20 min
- Modelage Oligomer® Spa - 20 min
- Soins visage Perle d'eau - 50 min

> 3 SOINS  
PHYTOMER

NEW

165 €

## Rituel Délassant

- Modelage Vague Californienne - 20 min
- Soins du visage biomarin Phytomer - 20 min

> 2 SOINS  
PHYTOMER

NEW

POSSIBLE  
EN DUO

102 €

DUO  
204 €

## Rituel du Monde

- Gommage - 20 min
- Modelage du Monde - 50 min

\*Si vous choisissez des soins Cinq Mondes, nous vous conseillons de combiner les soins d'un même rituel pour plus d'harmonie.

> 2 SOINS

145 €

## Détente et Beauté

- Soins visage Citadine Phytomer - 50 min
- Modelage du Monde - 50 min

> 2 SOINS

175 €

## Voyage sur la route Udaipur

- Gommage Udaipur
- Enveloppement Udaipur
- Modelage Akwaterra - 50 min

> 3 SOINS

LA SULTANE DE SABA

180 €

## Rituel de Bien-être et Sérénité

- Gommage aromatique aux épices précieuses - 20 min
- Modelage Oriental - 20 min
- Soins du visage Rituel Fleurs de Bali - 20 min
- Rituel délassant des jambes - 20 min

> 4 SOINS

CINQ MONDES

205 €

## Rituel de l'Orient

- Gommage purifiant au savon noir de Beldi
- Enveloppement crème de Rhassoul
- Modelage Oriental - 50 min

> 3 SOINS

CINQ MONDES

190 €

POSSIBLE  
EN DUO  
DUO  
380 €

# LES SOINS

## MINCEUR

### Sculpteur intégral

#### PHYTOMER

Ce soin combine **un enveloppement à l'Argile Thermo - Réductrice** « brûleuse de graisses » avec **des modelages intensifs ciblés**. Effleurages, pétrissages et palpers roulers manuels s'enchaînent méthodiquement sur le ventre, les fesses, les hanches et les cuisses. **La cellulite est lissée et la silhouette affinée.**

**Résultats :** Presqu'une taille en moins en 5 soins (test clinique sur 23 femmes ayant reçu 5 soins Sculpteur Intégral sur 3 semaines. Moyenne : - 0,9 cm de tour de taille).

Tarif 1 séance - 1h \_\_\_\_\_ 105 €

Tarif 6 séances (dont 1 offerte !) \_\_\_\_\_ 525 €

### Body Excell

Le **Body Excell** est un appareil d'amincissement utilisant les champs magnétiques basse fréquence. Bras, ventre, taille, cuisses et mollets sont enveloppés de sangles. La masse grasse est réduite par stimulation des mécanismes biologiques permettant aux acides gras d'être libérés. On assiste à **une diminution du volume des zones enrobées, du tour de taille et des hanches, à une réduction de la cellulite et à une amélioration de la fermeté cutanée.**

C'est un soin indolore totalement inoffensif pour la peau et le corps. 12 séances sont recommandées pour des résultats optimaux.

Tarif 1 séance - 50 min \_\_\_\_\_ 40 €

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) \_\_\_\_\_ 200 €

### Soin detox et minceur

#### CINQ MONDES

Soin massage **détoxifiant et raffermissant** sur-mesure Cinq Mondes 50' - Rituel de Bangalore et de Bahia.

Inspiré des Médecines Traditionnelles brésilienne et indienne, le soin detox et minceur a deux objectifs : **la détoxification et le raffermissement.**

Découvrez de nouvelles manœuvres raffermissantes pour aider à retrouver **un équilibre global du corps et une image de soi restaurée.** Les bénéfiques se ressentent dès le premier soin !

Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

Tarif 1 séance - 50 min \_\_\_\_\_ 110 €

Tarif 6 Séances \_\_\_\_\_ 550 €  
(dont 1 offerte !)

# Soin palper-rouler manuel

NEW

Signature

Ce modelage consiste à malaxer la peau afin de dissocier ses différentes enveloppes, et plus spécifiquement l'hypoderme (couche profonde constituée essentiellement de cellules graisseuses) et le fascia (membrane fine qui entoure nos organes).

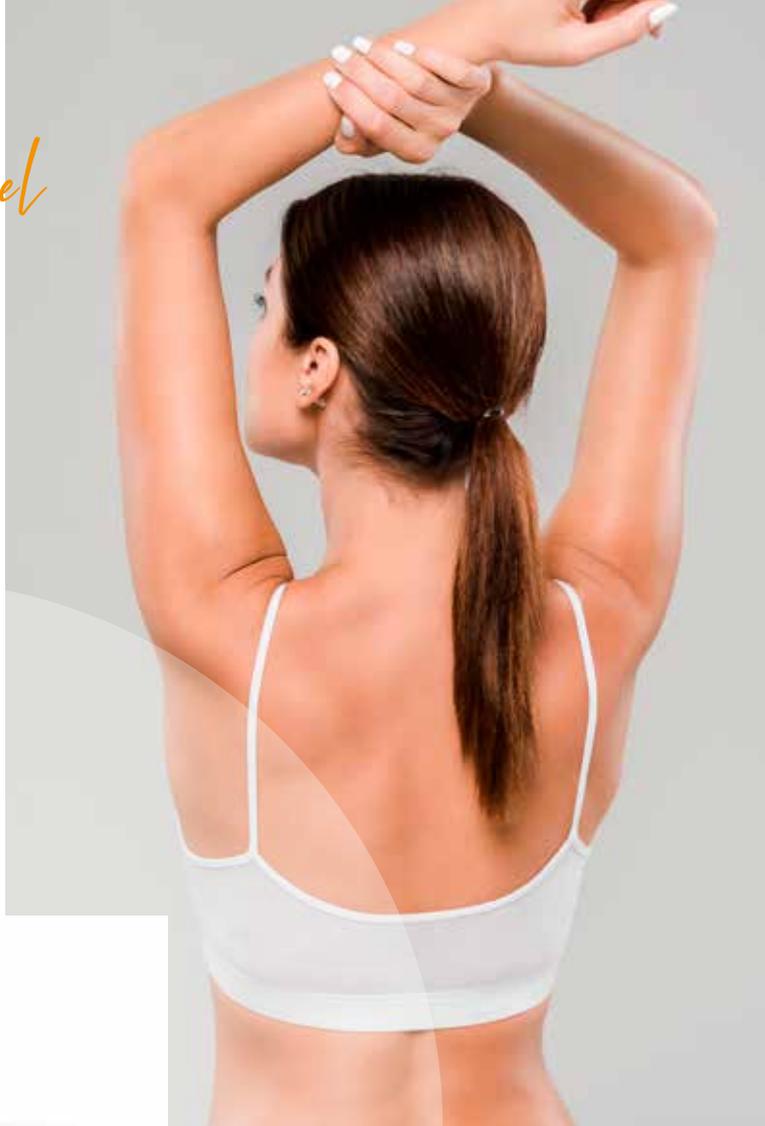
**L'objectif : déloger les graisses des tissus sous-cutanés et les travailler, afin de mieux les évacuer.**

Par des mouvements qui vont essentiellement du bas vers le haut, le palper-rouler **réactive la circulation veineuse et lymphatique**, afin d'éliminer les graisses mobilisées par les voies naturelles – sueur, urine.

Résultat ? **Une peau plus lisse et une silhouette remodelée** – la promesse n'étant pas une perte de poids, mais plutôt une réduction en centimètres de la zone travaillée.

Tarif 1 séance - 20 min \_\_\_\_\_ 63 €

Tarif 6 Séances \_\_\_\_\_ 315 €  
(dont 1 offerte !)



## Bain Oligomer® Silhouette

NEW

### PHYTOMER

Bain marin perfecteur de minceur. L'apport en oligo-éléments stimule la vitalité cellulaire, lutte contre les rondeurs et la cellulite.

Ce bain offre également un vrai moment de détente.

Tarif 1 séance - 20 min \_\_\_\_\_ 45 €

Tarif 6 Séances \_\_\_\_\_ 225 €  
(dont 1 offerte !)

# CELLU M6 ALLIANCE

## LE SOIN MINCEUR LPG NOUVELLE GÉNÉRATION

Retrouvez le nouvel appareil CELLU M6 ALLIANCE® de LPG, dernier né des appareils de la gamme !

Cette nouvelle technologie permet d'agir en profondeur pour des résultats encore plus visibles.

## CORPS

Grâce au nouveau Brevet Alliance qui allie rouleau et clapets motorisés (technique de référence 100% naturelle), les soins vont cibler et affiner les zones qui en ont besoin tout en s'adaptant précisément aux besoins

### Soin sur mesure

À la carte (1 à 11 zones) - 35 min \_\_\_\_\_ 70 €

Zones à traiter : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets

Tenue Endermowear \_\_\_\_\_ 20 €

En vente sur place - offert pour toute cure minceur ou abonnement.

### Forfait booster Endermologie®

**2 soins Endermologie® corps par semaine pendant 5 semaines.**

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau.

#### 10 séances

30 min \_\_\_\_\_ 60 € / séance

40 min \_\_\_\_\_ 80 € / séance

#### Offerts :

- 1 Bilan personnalisé
- Tenue Endermowear
- Concentré Minceur Express



### Forfait optimisation Endermologie®

**1 soin Endermologie® corps par mois.**

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite à un Forfait Booster Endermologie®.

#### 10 séances

30 min \_\_\_\_\_ 60 € / séance

40 min \_\_\_\_\_ 80 € / séance

#### Offerts :

- 1 Bilan personnalisé
- 1 Tenue Endermowear
- 1 Cosmétique Endermologie® selon objectif



# VISAGE

Les soins Endermologie® visage vont stimuler la peau grâce à des clapets motorisés, afin de permettre aux fibroblastes (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume et hydratation).

## Soins classiques

Éclat - 15 min	30 €
Détox - 20 min	40 €
Décolleté et buste - 25 min	50 €
Anti-âge (repulpant/fermeté/affinant) - 30 min	60 €

## Soin signature LPG

Régénération cellulaire - 1h15	160 €
--------------------------------	-------

Soin complet du visage, du cou et des mains. Il draine les toxines, illumine le teint tout en comblant les rides. La manœuvre exclusive d'endermopuncture stimule en douceur les méridiens.

## Forfait optimisation anti-âge

### 1 soin Endermologie® visage par mois.

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite à un Forfait Booster Anti-Age. 10 séances de 30 min.

Une séance de 30 min \_\_\_\_\_ 60 €

#### Offerts :

- 1 bilan personnalisé
- 1 Masque Collagène visage et décolleté
- 1 Cosmétique Endermologie® selon objectif



## Peau Neuve LPG

NEW

Ce soin visage combine l'action de la Crème exfoliante et du soin LPG Peeling Technologie pour **détoxifier et purifier en douceur** mais aussi booster la production naturelle de Collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. **La peau est raffermie, repulpée, hydratée.** Le regard est défatigué et les lèvres sont repulpées.

Une séance de 75 min \_\_\_\_\_ 150 €

## Forfait booster anti-âge

### 2 soins Endermologie® visage par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour redensifier la peau en profondeur. 10 séances de 30 min.

Une séance de 30 min \_\_\_\_\_ 60 €

#### Offerts :

- 1 bilan personnalisé
- 1 concentré éclat & anti-âge express

# LES SOINS

## À LA CARTE

### THALASSO & SPA



Une parenthèse de détente et de bien-être avec notre carte de soins Thalasso ou Spa selon vos envies et vos besoins

## Soins thalasso

### Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants

**Hydromassage** dans une baignoire individuelle d'eau de mer chauffée à 37°C pour accélérer ses bienfaits et profiter d'un vrai moment de détente. Les cristaux de mer présents dans le bain rechargent le corps en minéraux et en oligo-éléments essentiels. Ce soin agit sur les contractures musculaires et les problèmes de circulation sanguine.

20 min \_\_\_\_\_ 39 €

### Grande douche tonique, circulatoire ou drainante

Puissant jet d'eau de mer réalisant des **massages raffermissants et stimulants**. Soin idéal pour la décongestion des zones grasses et cellulitiques.

12 min \_\_\_\_\_ 39 €

### Pressothérapie

**Drainage** lymphatique mécanique traitant le retour veineux, les jambes lourdes, la rétention d'eau, la cellulite.

20 min \_\_\_\_\_ 39 €

### Frigithérapie

Bandes de **camphre et menthol** appliquées sur les jambes traitant les troubles veineux, le système circulatoire et les jambes lourdes. (NB : pas de soleil ni d'eau pendant 2h après ce soin)

20 min \_\_\_\_\_ 45 €

### Massage aux hydrojets WellSpa

**Matelas aquatique** permettant un massage par la force de l'eau sur tout le corps.

20 min \_\_\_\_\_ 40 €

### Douche sous-marine

Un vrai plaisir tout en douceur en matière de **massage sous l'eau de mer chauffée**, aux effets relaxants et drainants.

20 min \_\_\_\_\_ 59 €

### Janzu

Séance de **relaxation aquatique individuelle** en immersion partielle ou totale dans un bassin d'eau de mer avec accompagnement personnalisé d'un praticien spécialisé.

1h \_\_\_\_\_ 102 €

## Gommages

### Gommage tonifiant

NEW

**PHYTOMER**

Gommage tonifiant à base de cristaux de sels marins. Riche en Oligomer® et sels marins, **ce gommage tonique élimine les cellules mortes** tout en apportant les sels minéraux et oligo-éléments indispensables à la vitalité de l'épiderme. La peau est infiniment douce, lisse et hydratée.

20 min \_\_\_\_\_ 57 €

### Gommage Voile de satin

NEW

**PHYTOMER PARTIE MODELAGE INTÉGRÉE AU SOIN**

Exfoliation aux cristaux de sel associée à un modelage relaxant pour **une mise en beauté express** qui laisse la peau douce et soyeuse. La peau est lumineuse, hydratée et relaxée.

35 min \_\_\_\_\_ 70 €

### Gommage aux huiles & pétales de fleurs sous affusions

Grâce aux sels marins, ce **gommage énergisant** exfolie intensément la peau tout en la nourrissant en douceur. Il est effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée pour un vrai moment de détente.

20 min \_\_\_\_\_ 55 €

## Gommage Tentation Cristalline

THALISENS

**Gommage gourmand** du corps mariant la pulpe de noix de coco à l'algue Spiruline permettant d'exfolier la peau tout en douceur.

20 min \_\_\_\_\_ 57 €

## Gommage Sel de Camargue

Signature

SOIN SIGNATURE

**Exfoliation douce** aux cristaux de sel et huile de sésame bio associée à une application relaxante de lait hydratant, qui laisse la peau douce et lumineuse.

20 min \_\_\_\_\_ 55 €

## Gommage aux sels marins et huiles parfumées

LA SULTANE DE SABA

**Senteurs au choix : thé vert gingembre ou karité des îles**

Ce gommage aux sels marins permet d'**exfolier la peau en douceur** et offre un réel moment de détente grâce au parfum de l'huile de votre choix.

20 min \_\_\_\_\_ 60 €

## Gommage énergisant aux épices précieuses

CINQ MONDES Rituel Ayurvédique

Ce gommage est **énergisant** grâce aux huiles essentielles de cannelle et de noix de muscade qui réchauffent et détendent les muscles. Ce soin purifie, apporte de l'éclat à la peau et l'hydrate. Idéal pour préparer la peau au bronzage !

20 min \_\_\_\_\_ 65 €

## Gommage Eclat Purée de papaye

CINQ MONDES Rituel du Siam & Balinais

Ce **gommage revitalisant** à base de purée de papaye et noix de coco permet de donner de l'éclat à la peau en douceur.

20 min \_\_\_\_\_ 65 €

## Gommage Sublime lissant au Noni et Monoï de Tahiti

BIO

CINQ MONDES Rituel Polynésien

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux sensibles, cette préparation au Monoï authentique de Tahiti, agrumes, sucre et poudre de coco **sublime la peau** et prolonge le bronzage. Un vrai moment d'évasion et de détente ! Conseillé aux peaux les plus sensibles.

20 min \_\_\_\_\_ 65 €

## Gommage purifiant au savon noir de Beldi

CINQ MONDES Rituel de l'Orient

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, le savon noir permet de **purifier la peau** en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée. Ce gommage traditionnel comprend le rituel du hammam.

20 min + 10 min hamman \_\_\_\_\_ 70 €

# Modelages 20 min

60 €

## Modelage Douceur d'Eau

Signature

SOIN SIGNATURE

**Modelage de détente** de tout le corps effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée qui allie les bienfaits décontractants de l'eau de mer à ceux du modelage manuel.

## Modelage Féérie du Lagon

THALISENS

**Modelage polynésien relaxant** de tout le corps, aux manœuvres très enveloppantes et lentes, procurant un profond relâchement par l'harmonie et la douceur.

## Modelage Au Rythme des Vagues

THALISENS

**Modelage de relaxation** de tout le corps très doux et enveloppant effectué avec une huile mélangée à une crème Thalisans aux vertus hydratantes et reminéralisantes.

## Nos conseils experts

- Nous vous recommandons de passer **10 min au hammam** avant tout gommage afin de faciliter l'exfoliation de la peau.
- **Les soins du corps sont complémentaires** : l'idéal est de débiter par un gommage suivi d'un enveloppement et de finir par un modelage afin d'augmenter les bienfaits de chaque soin.
- **Les Rituels Cinq Mondes sont construits harmonieusement** afin de vous transporter dans l'univers choisi. Pour profiter au mieux de cette expérience, il est conseillé de choisir les soins d'un même rituel. Par exemple, le Rituel de l'Orient est composé du gommage au savon noir de Beldi, suivi de l'enveloppement à la crème de Rhassoul pour terminer par le modelage Oriental.

## Modelage Océan de Soleil

### THALISENS

**Modelage tonifiant** de tout le corps effectué avec une huile Thalisans aux bienfaits reminéralisants.

## Modelage Détente

### SOIN SIGNATURE

**Modelage relaxant** de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio légèrement chauffée.

## Dos & cervicales

**Modelage relaxant** de la nuque et de l'ensemble du dos avec des mouvements plus ou moins profonds selon les contractures. Soulage les maux de dos et procure une sensation de bien-être physique et mental.

## Réflexologie plantaire

**Modelage de relaxation et de bien-être** des pieds allié à des stimulations des points réflexes par pression. Ce modelage favorise la circulation sanguine et énergétique.

## Om Shanti

### SOIN SIGNATURE

Modelage d'origine indienne du visage, cuir chevelu, cou, nuque, épaules, dos. À la fois **apaisant et relaxant**. Redonne de l'éclat au teint et apporte une sensation de calme intérieur.

## Lotus Frangipanier

### LA SULTANE DE SABA

**Modelage relaxant et hydratant** de tout le corps. Il est réalisé avec un lait corporel fluide aux douces senteurs de fleurs de frangipanier.

## Rituel délassant des jambes \_\_\_\_\_ 65 €

### CINQ MONDES

**Modelage tonique et drainant** permettant de retrouver des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

# Modelages 50 min

## Modelage Relaxation \_\_\_\_\_ 102 €

### SOIN SIGNATURE

**Modelage de relaxation** de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio. Ce modelage dénoue les nœuds et les tensions musculaires.

## Californien \_\_\_\_\_ 102 €

Ce **modelage de relaxation** est principalement basé sur des techniques d'**effleurements** et des **grands mouvements en douceur**. Il est à la fois doux, enveloppant et apaisant.

## Lomi-Lomi \_\_\_\_\_ 102 €

Le Lomi-Lomi est le massage traditionnel hawaïen pratiqué par les indigènes polynésiens d'Hawaï. C'est un **modelage profond et rythmé, relaxant et très revitalisant**. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps, chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

## Trésor des Mers \_\_\_\_\_ 105 €

### PHYTOMER

**Modelage à la fois relaxant, dynamisant et drainant** de tout le corps. Il libère les toxines et les tensions du corps.

## Oriental \_\_\_\_\_ 105 €

### CINQ MONDES Rituel de l'Orient

**Modelage relaxant et apaisant** effectué avec une huile d'argan, pratiqué à l'aide d'une gestuelle lente et enveloppante, par de grands lissages profonds.

(également disponible en **20 min à 65 €**)

## Sublime de Polynésie \_\_\_\_\_ 105 €

### CINQ MONDES Rituel Polynésien

Inspiré d'une pratique des guérisseurs des îles de Polynésie, c'est un **massage de relaxation très complet**. Alliant technique de Lomi Lomi et manoeuvres enveloppantes, il permet de se détendre complètement jusqu'à lâcher prise. La chaleur d'une pierre chaude permet également de dénouer les tensions du dos et du visage.

## Balinois \_\_\_\_\_ 105 €

### CINQ MONDES Rituel du Siam & Balinois

Inspiré des rituels de beauté asiatiques, ce modelage associe des étirements doux issus du massage thaï traditionnel à des lissages profonds. **Modelage de relaxation et d'assouplissement** par excellence.

## Ayurvédique \_\_\_\_\_ 105 €

### CINQ MONDES Rituel Ayurvédique

Modelage d'origine indienne réalisé avec une huile aux fragrances de vanille et de cardamome. **Modelage tonique** de remise en forme qui permet de se recharger en énergie. Idéal pour les sportifs !

# Modelages Duo

Pour partager un moment de détente à deux, nous vous proposons **deux modelages relaxants** réalisés en même temps dans la même cabine.

## Modelage Détente Duo (2 pers.)

### SOIN SIGNATURE

20 min \_\_\_\_\_ 120 €



## Modelage Oriental Duo (2 pers.)

CINQ MONDES

50 min \_\_\_\_\_ 210 €

# Enveloppements

### Enveloppement algues

**Application d'algues brunes chaudes** concentrées en minéraux et oligo-éléments plongeant la peau dans un bain naturel et relaxant. Vertus purifiantes, amincissantes, hydratantes, reminéralisantes et revitalisantes.

20 min \_\_\_\_\_ 55 €

### Enveloppement de boues marines

**Application de boues marines chaudes** renfermant les bienfaits revitalisants des actifs marins. Ce soin a également des vertus anti-inflammatoires et antalgiques.

20 min \_\_\_\_\_ 55 €

### Enveloppement épices & algues

**Application d'algues chaudes** sur l'ensemble du corps. L'action des épices renforce les nombreuses vertus de ce soin typique thalasso ; il est à la fois reminéralisant, détoxifiant, amincissant et anti-inflammatoire.

20 min \_\_\_\_\_ 57 €

### Enveloppement Transparence d'Atoll

THALISENS

Composé d'huile de noix de coco, extrait de noni et Spiruline, cet enveloppement satine la peau et berce le corps d'une douce chaleur afin de retrouver calme et sérénité. La peau est **repulpée, régénérée et intensément nourrie.**

20 min \_\_\_\_\_ 59 €

### Enveloppement fondant au beurre de karité

SULTANE DE SABA

Senteurs à choisir : ayurvédique, karité des îles, fleur d'oranger, lotus frangipanier. L'enveloppement au beurre de karité est composé de karité 100% naturel, lait de coco et monoï. Ce baume riche et fondant continue à **nourrir intensément** les peaux les plus sèches.

20 min \_\_\_\_\_ 55 €

### Enveloppement à la crème de Rhassoul

CINQ MONDES - Rituel de l'Orient

Rhassoul signifie « la terre qui lave ». Cet enveloppement à la crème de Rhassoul s'inspire de la tradition marocaine. Il permet de retrouver une **peau purifiée et détoxifiée** grâce à cette argile naturelle.

20 min \_\_\_\_\_ 57 €

### Enveloppement Soins Cocon Marin

NEW

PHYTOMER PARTIE MODELAGE INTÉGRÉE AU SOIN

Le meilleur enveloppement corps marin, à base d'un **gel remise en forme au pouvoir dynamisant, relaxant et énergisant.** L'apport important en oligo éléments et le massage relaxant du corps sont idéals pour les personnes fatiguées et stressées.

50 min \_\_\_\_\_ 89 €

# Soins detox

### Soin detox dos

PHYTOMER

Gommage et modelage relaxant du dos, associé à des produits marins détoxifiants avec une application de boue auto-chauffante ; un **soin décontractant** pour un **nettoyage en profondeur !**

45 min \_\_\_\_\_ 85 €

### Soin detox & minceur

CINQ MONDES

Inspiré des Médecines Traditionnelles brésilienne et indienne, le soin detox et minceur a deux objectifs : **la détoxification et le raffermissement.** **Modelage personnalisé** suivi d'un enveloppement sur les jambes et le ventre. Les bénéfiques se ressentent dès le premier soin ! Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

50 min \_\_\_\_\_ 110 €

# Soins visage éclat

### Soin visage Cyfolia

BIO

NEW

PHYTOMER

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

50 min \_\_\_\_\_ 85 €

## Soin découverte Biomarin

### PHYTOMER

Un soin découverte marin adapté à tout type de peau qui apporte une **hydratation immédiate** et un **coup d'éclat**. Un modelage des bras et des trapèzes s'ajoute au soin pendant la pose du masque.

20 min \_\_\_\_\_ 59 €

## Rituel Fleurs de Bali

### CINQ MONDES

Soin court et **personnalisé** du visage alliant **soin et détente**. Ce soin rééquilibre et redonne de l'éclat. Un modelage des bras et trapèzes pendant la pose du masque complète ce vrai moment de plaisir.

20 min \_\_\_\_\_ 59 €

## Perle d'eau

### PHYTOMER

Un essentiel qui conjugue **performance hydratante et détente intense en associant les ingrédients bio**. Des produits aux textures ultra sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat, elle est repulpée et reposée.

50 min \_\_\_\_\_ 85 €

## Citadine Soin fraîcheur de peau anti-pollution

NEW

### PHYTOMER

Une **remise en forme personnalisée** pour les peaux fatiguées des citadines. Grâce à l'hydratation intense de ce soin, la peau retrouve toute sa fraîcheur, les signes de fatigue s'effacent et le teint est plus homogène.

50 min \_\_\_\_\_ 89 €

## Rituel Fleurs & Fruits de Bali

### CINQ MONDES

Soin **désincrustant et purifiant** Cinq Mondes composé d'un nettoyage profond et complet. Ce soin du visage donne un coup d'éclat à votre peau et la rééquilibre. Il est complété par un massage des mains pour une détente totale du corps et de l'esprit.

**Personnalisé** en fonction du type de peau.

50 min \_\_\_\_\_ 89 €

## Soins visage jeunesse

## Peau Neuve LPG

NEW

### LPG

Ce soin combine l'action de la Crème exfoliante et du soin LPG Peeling Technologie pour **détoxifier et purifier en douceur** mais aussi booster la production naturelle de Collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. **La peau est raffermie, repulpée, hydratée**. Le regard est défatigué et les lèvres sont repulpées.

75 min \_\_\_\_\_ 150 €

## Version au Masculin

### PHYTOMER

**Soin sur-mesure** avec quatre soins au choix en fonction des besoins de la peau. Soin composé d'un modelage, sérum, masque et contour des yeux, décliné en version masculine.

50 min \_\_\_\_\_ 89 €

## Ko-Bi-Do lissant et repulpant

### CINQ MONDES

Inspiré d'un rituel japonais et ancestral, ce soin anti-rides est composé d'un gommage, masque et modelage du visage. Véritable lift manuel, il est associé à un principe de **gestuelle d'acupuncture** sans aiguilles, à l'aide des doigts, pour lisser les traits du visage et tonifier le cou. Vous retrouvez une peau souple, repulpée et lissée. Un modelage des mains complètera ce moment de détente pendant la pose du masque.

50 min \_\_\_\_\_ 89 €

## Ko-Bi-Do Anti Age Global

### CINQ MONDES

Inspiré d'un rituel japonais ancestral, ce soin anti-âge global **agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat**. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche et le décolleté. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu. Les mains et les pieds sont massés pendant la pose du masque.

80 min \_\_\_\_\_ 115 €

## Révélation de Jeunesse

NEW

### PHYTOMER

Un massage du visage très original pour un soin d'exception aux résultats visibles instantanés. Le **sumum de la performance anti-âge** pour une peau plus lisse, plus ferme, et qui rayonne d'un nouvel éclat.

75 min \_\_\_\_\_ 135 €

## Soins beauté

## Épilation, beauté des mains, beauté des pieds, etc

Demandez nos tarifs à l'établissement ou consultez notre site internet pour retrouver toutes nos prestations.

## Soins LPG

### Cellu M6 Alliance

### LPG NOUVELLE GÉNÉRATION

Retrouvez nos soins corps et visage pages 22-23.

# Soins énergétiques

## Modelage énergétique

NEW

Ce soin énergétique a pour but de **fluidifier la circulation de l'énergie** et d'**apaiser les maux physiques et émotionnels**. C'est un modelage personnalisé de relaxation intense, qui alterne entre gestuelles lentes et rapides ainsi que des pressions profondes et légères. Il permet un retour aux sensations du corps et vous invite à **lâcher prise** également grâce à la respiration et la visualisation. Le massage se termine par un temps d'intégration.

75 min \_\_\_\_\_ 150 €

## Reiki

NEW

Venu du Japon, le Reiki est un **soin énergétique** par le toucher qui permet la relaxation. L'énergie du Reiki aide à retrouver l'harmonie du corps, de l'âme et l'esprit qui contribue ainsi à l'expansion de la conscience. Il peut aussi **soulager les douleurs corporelles**. Le soin a pour but d'aider à **retrouver la paix intérieure** ainsi qu'un **équilibre émotionnel et fonctionnel de votre organisme**.

50 min \_\_\_\_\_ 60 €

## Modelage système immunitaire

NEW

Ce modelage de relaxation cumule plusieurs techniques **renforçant le système immunitaire** : acupression des méridiens du poumon et du rein, massage des pieds au bol kansu et utilisation de pierres chaudes pour **stimuler l'énergie défensive**.

75 min \_\_\_\_\_ 170 €



# LES BONS CADEAUX

Envie de faire plaisir à vos proches ?

Laissez-nous prendre soin d'eux !

Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux, valables un an et non nominatifs. Nos bons cadeaux\* donnent un accès à nos nombreuses installations : **parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc.**

Bons cadeaux pour des cures, des forfaits, des soins, pour l'hôtel ou pour un séjour complet, **tout est possible !** Nous nous tenons à votre disposition pour vous guider dans le choix des prestations à offrir à vos proches, afin de les combler. Vous pouvez aussi leur laisser le choix : **offrez un bon cadeau valeur !**

Le « bon cadeau Thalasso & Spa » est le cadeau de chaque instant : un anniversaire, une fête, une naissance, un départ en retraite...

Vous trouverez chez nous **le présent idéal et bienveillant pour la personne de votre choix**.

*\*Hors bon cadeau restaurant seul*

À RETROUVER ICI :

 [www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)

 04 67 29 13 13 (Choix 1)

 [info@thalasso-grandemotte.com](mailto:info@thalasso-grandemotte.com)



# VOS PRIVILÈGES

## THALASSO & SPA

### Programme de fidélité

#### RÉCOMPENSER VOTRE FIDÉLITÉ NOUS TIENT À CŒUR !

Selon le pallier dépensé sur l'année, nous vous faisons bénéficier de remises exceptionnelles tout au long de l'année suivante.

#### CLIENTS EXTERNES

Vous dépensez en 2022*	Vous bénéficiez en 2023*	Vous êtes clients
de 595 € à 1000 €	- 13%	FIDÈLE
de 1000 € à 2500 €	- 15%	PASSION
plus de 2500 €	- 18%	PRIVILÈGE

#### CLIENTS HÉBERGÉS

Vous dépensez en 2022*	Vous bénéficiez en 2023*	Vous êtes clients
de 1000 € à 5000 €	- 13%	FIDÈLE
de 5000 € à 8000 €	- 15%	PASSION
plus de 8000 €	- 18%	PRIVILÈGE

Remises valables sur toutes les prestations thalasso hors abonnements et non cumulables avec toute autre offre en cours.

\* Par personne

### Nos rendez-vous beauté



#### 1 offre spéciale par mois !

Chaque premier mercredi du mois, nous vous proposons une offre sur un produit, un soin ou encore un forfait disponible à la Thalasso & Spa.

À retrouver sur notre site internet, nos réseaux sociaux ou auprès de nos équipes de réservation.

# VOS PRIVILÈGES THALASSO & SPA

## Nos semaines promotionnelles

**-30%** sur votre hébergement et/ou vos soins !

Sur l'hébergement, les cures, les courts séjours, les forfaits & les soins à la carte.

Plusieurs semaines promotionnelles sont disponibles tout au long de l'année :

- Du 2 au 6 janvier 2022
- Du 9 au 13 janvier 2022
- Du 20 au 24 mars 2022
- Du 27 au 31 mars 2022
- Du 4 au 8 décembre 2022
- Du 11 au 15 décembre 2022

### **i** Conditions :

- Valable sur un séjour de minimum 3 nuits et/ou 3 jours de soins à raison de 2 soins par jour.
- Valable hors vendredi/samedi pour l'hébergement et hors samedi pour les soins
- Non valable sur les cures Détox, Révélation Jeunesse, Objectif Minceur & Immuno Marine
- Non cumulable avec toute autre remise ou offre en cours

## Nos packages

Pour une cure ou un court séjour comprenant l'hébergement, profitez jusqu'à **-5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation !**

Un meilleur tarif garanti, pour un séjour revitalisant sous le signe du bien-être. Profitez sans attendre de cette remise privilégiée et **accordez-vous un moment de détente absolu** (pages 32-34).



## Nos abonnements

### **1 SOIN OFFERT, POUR 5 SOINS ACHETÉS !**

Pour l'achat de 5 soins identiques : nous vous offrons le 6<sup>ème</sup> !

Les abonnements sont valables 1 an à partir de la date d'achat et sont nominatifs. Offre valable sur **toutes nos prestations Thalasso & Spa** : soins à la carte, forfaits journées, soins minceur, épilations, etc. Offre non cumulable avec toute autre offre ou remise en cours.

#### Exemples d'abonnements possibles :

- Instant Spa Marin à 460 €  
(soit 76.6 € le forfait au lieu de 92 €)
- Modelages Douceur d'eau à 300 €  
(soit 50 € le soin au lieu de 60 €)

> Vous souhaitez opter pour un abonnement avec un autre soin ? Renseignez-vous auprès de nos équipes de réservation ou consultez notre site internet : [www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com).

# Nos packages cures

Pour une cure ou un court séjour comprenant l'hébergement, profitez jusqu'à -5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation ! La remise est déjà effectuée dans les tarifs ci-dessous.\*

Un meilleur tarif garanti, pour un séjour revitalisant sous le signe du bien-être. Profitez sans attendre de cette remise privilégiée et **accordez-vous un moment de détente absolu.**



## HARMONIE DOS 3 soins/jour

NEW

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	625 €	1 personne	1 198 €	1 354 €	1 478 €
		2 personnes	1 856 €	2 012 €	2 136 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	770 €	1 personne	1 487 €	1 682 €	1 837 €
		2 personnes	2 299 €	2 494 €	2 649 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	925 €	1 personne	1 785 €	2 019 €	2 205 €
		2 personnes	2 760 €	2 994 €	3 180 €



## REMISE EN FORME 4 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	477 €	1 personne	1 057 €	1 213 €	1 337 €
		2 personnes	1 574 €	1 730 €	1 854 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	615 €	1 personne	1 339 €	1 534 €	1 689 €
		2 personnes	2 003 €	2 198 €	2 353 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	715 €	1 personne	1 585 €	1 819 €	2 005 €
		2 personnes	2 360 €	2 594 €	2 780 €



## RESSOURCE MARINE 3 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	490 €	1 personne	1 070 €	1 226 €	1 350 €
		2 personnes	1 600 €	1 756 €	1 880 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	575 €	1 personne	1 301 €	1 496 €	1 651 €
		2 personnes	1 927 €	2 122 €	2 277 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	675 €	1 personne	1 547 €	1 781 €	1 967 €
		2 personnes	2 284 €	2 518 €	2 704 €



## RÉACTIV 4 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	483 €	1 personne	1 063 €	1 219 €	1 343 €
		2 personnes	1 586 €	1 742 €	1 866 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	604 €	1 personne	1 329 €	1 524 €	1 679 €
		2 personnes	1 983 €	2 178 €	2 333 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	725 €	1 personne	1 595 €	1 829 €	2 015 €
		2 personnes	2 380 €	2 614 €	2 800 €



## OBJECTIF MINCEUR 4 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	1025 €	1 personne	1 880 €	2 114 €	2 300 €
		2 personnes	2 950 €	3 184 €	3 370 €

## RÉEQUILIBRE 3 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	660 €	1 personne	1 231 €	1 387 €	1 511 €
		2 personnes	1 922 €	2 078 €	2 202 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	800 €	1 personne	1 515 €	1 710 €	1 865 €
		2 personnes	2 355 €	2 550 €	2 705 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	960 €	1 personne	1 818 €	2 052 €	2 238 €
		2 personnes	2 826 €	3 060 €	3 246 €

## RÉVÉLATION JEUNESSE 3 soins/jour

**NEW**

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	645 €	1 personne	1 217 €	1 373 €	1 497 €
		2 personnes	1 894 €	2 050 €	2 174 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	800 €	1 personne	1 515 €	1 710 €	1 865 €
		2 personnes	2 355 €	2 550 €	2 705 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	960 €	1 personne	1 818 €	2 052 €	2 238 €
		2 personnes	2 826 €	3 060 €	3 246 €

## DÉTOX 3 soins/jour

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	530 €	1 personne	1 108 €	1 264 €	1 388 €
		2 personnes	1 676 €	1 832 €	1 956 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	693 €	1 personne	1 413 €	1 608 €	1 763 €
		2 personnes	2 151 €	2 346 €	2 501 €
<b>6 jours / 6 nuits</b>					
6	825 €	1 personne	1 690 €	1 924 €	2 110 €
		2 personnes	2 570 €	2 804 €	2 990 €

## IMMUNO MARINE 4 soins/jour

**NEW**

		Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :			
<b>4 jours / 4 nuits</b>					
4	567 €	1 personne	1 143 €	1 299 €	1 423 €
		2 personnes	1 746 €	1 902 €	2 026 €
<b>5 jours / 5 nuits</b>					
5	708 €	1 personne	1 427 €	1 622 €	1 777 €
		2 personnes	2 179 €	2 374 €	2 529 €
<b>6 nuits / 6 jours</b>					
6	850 €	1 personne	1 713 €	1 947 €	2 133 €
		2 personnes	2 616 €	2 850 €	3 036 €



- Basse saison : du 02/01/22 au 03/02, du 6/03 au 07/04 et du 2/12 au 15/12.
- Moyenne saison : du 18/12/21 au 01/01/22, du 4/02 au 05/03, du 08/04 au 20/05, du 4/09 au 12/11 et du 16/12 au 31/12.
- Haute saison : du 21/05 au 03/09.
- Fermeture annuelle : du dimanche 13/11/22 à 13h au jeudi 01/12/22 inclus.
- Supplément week-end : un supplément fixe de 15 € est facturé sur les nuits des vendredi et samedi (hors curistes 4j/4n et plus).
- Tout remplacement d'un soin entraînera un supplément de 20 €.

\*Remise déjà effectuée sur les Tarifs Packages ci-dessus. Ces tarifs de packages sont calculés pour une chambre classique Vue Mer. Découvrez toutes nos catégories de chambre à la page 36.

# Nos packages courts séjours

			Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison	
Jours	Sans hébergement	Tarifs avec hébergement et petit déjeuner - À partir de :				
<b>ESCALE DÉCOUVERTE</b>	2	260 €	2 jours / 2 nuits			
			1 personne	549 €	627 €	689 €
			2 personnes	828 €	906 €	968 €
	3	380 €	3 jours / 3 nuits			
1 personne			814 €	931 €	1 024 €	
		2 personnes	1 223 €	1 340 €	1 433 €	
<b>ESPRIT D'ÉVASION</b>	2	335 €	2 jours / 2 nuits			
			1 personne	620 €	698 €	760 €
			2 personnes	970 €	1 048 €	1 110 €
<b>ESCAPADE BIEN-ÊTRE</b>	2	405 €	2 jours / 2 nuits			
			1 personne	687 €	765 €	827 €
			2 personnes	1 104 €	1 182 €	1 244 €
<b>RESSOURCE CORALLINE</b>	2	370 €	2 jours / 2 nuits			
			1 personne	654 €	732 €	794 €
			2 personnes	1 038 €	1 116 €	1 178 €
<b>VAGUE MARINE</b>	2	315 €	2 jours / 2 nuits			
			1 personne	601 €	679 €	741 €
			2 personnes	932 €	1 010 €	1 072 €

 Voir détails et informations page 33

## NOS CONSEILS ZEN

### POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

- **Prévoir des maillots de bains** adaptés aux conditions marines (synthétiques et pas neufs) – port du short de bain non toléré
- **Se munir d'un bonnet de bain** (obligatoire pour les bassins intérieurs) et de sandales propres (obligatoires au sein de la thalasso) – offerts pour les cures de 6 jours ! En vente sur place en tisanerie
- **Ne pas porter de bijoux** sensibles à l'eau de mer ni d'objets de valeur
- **Prendre une tenue de sport** et des chaussures pour la salle cardio-musculation et la salle fitness
- **Se présenter ½ heure avant** le 1er soin à l'accueil de la thalasso
- **Penser à réserver vos soins complémentaires** à l'avance pour éviter toute indisponibilité de planning
- **Penser au certificat médical** à partir de 3 jours de soins (à défaut, signature d'une décharge sur place)
- **Penser à nous communiquer** lors de la réservation toute contre-indication médicale ou demande spécifique

### AUTRES INFORMATIONS PRATIQUES

- Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de 14 ans (un forfait de soins spécial Ado est disponible à partir de 14 ans). Tous les mineurs doivent être impérativement accompagnés d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- Peignoir et serviettes vous sont fournis pour votre confort.





# UN ESPACE POUR LES PROS

## Les événements

### SÉMINAIRES RÉSIDENTIELS, JOURNÉES D'ÉTUDES, REPAS D'AFFAIRES, LANCEMENT DE PRODUITS, COCKTAILS...

Une équipe commerciale est à votre disposition pour l'organisation de tous vos événements (à partir de 10 personnes) :

- **Séminaires** : les Corallines vous propose **un site privilégié sous chapiteau et trois salles de réunion** spacieuses et lumineuses, sublimes par une terrasse exceptionnelle de 250m<sup>2</sup> vue sur la Méditerranée.
- **Journées et courts séjours Thalasso & Spa** : une large gamme de forfaits à la journée de 2 ou 3 soins avec ou sans repas pouvant être programmés en groupe.

## Bons cadeaux d'entreprise

### PROFESSIONNELS, ENTREPRISES, CSE, GROUPES, ASSOCIATIONS...

Le bon cadeau Thalasso : voici une idée cadeau à prix tout doux pour vos salariés, clients, adhérents.

- Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux.
- Les bons cadeaux sont valables un an et non nominatifs
- Les bons cadeaux vous donnent un accès aux installations : parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc...
- Vous bénéficiez de prix attractifs à partir de 10 achats
- Un bon cadeau offert pour 20 bons achetés !

## Organisez votre événement

### PLUS D'INFORMATIONS SUR :

 [www.events-thalassograndemotte.com](http://www.events-thalassograndemotte.com)

Votre contact au service commercial groupes & affaires : Isabelle Joly

 04 67 29 13 13 (Choix 3)

Numéro direct : 04 67 12 82 08

 [ijoly@thalasso-grandemotte.com](mailto:ijoly@thalasso-grandemotte.com)

# L'HÔTEL

## LES CORALLINES \*\*\*\*

L'hôtel vous offre **39 chambres d'environ 35 m<sup>2</sup>** dont **3 suites d'environ 60 m<sup>2</sup>** réparties sur 3 étages, disposant chacune d'une terrasse privative, de la TV, d'un coffre-fort, du téléphone, d'un minibar et de l'accès internet Wifi. Face à la Méditerranée, les chambres font honneur au site exceptionnel de La Grande Motte.

### Tarifs à partir de :

TYPE DE CHAMBRE*	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Classique vue sur mer	142 €	183 €	215 €
Classique vue parking	122 €	163 €	195 €
Supérieure vue mer	162 €	203 €	235 €
Suite vue mer	228 €	292 €	334 €
Suite supérieure vue mer	248 €	312 €	354 €

#### ● Supplément WE

Un supplément de 15 € est facturé pour les nuits de vendredi et samedi (hors curistes 4J/4N et plus).

\* Chambres PMR disponibles sur demande

### LES DATES DES SAISONS

● **Basse saison** : du 02/01/22 au 3/02, du 6/03 au 7/04 et du 2/12 au 15/12.

● **Moyenne saison** : du 18/12/21 au 1/01/22, du 4/02 au 5/03, du 8/04 au 20/05, du 4/09 au 12/11 et du 16/12 au 31/12.

● **Haute saison** : du 21/05 au 3/09.

● **Fermeture annuelle** du dimanche 13/11/22 à 13h au jeudi 1/12/22 inclus.



## Tarifs journaliers

Petit déjeuner buffet	17 €
Petit déjeuner junior (jusqu'à 11 ans inclus)	8 €
Repas junior (jusqu'à 11 ans inclus)	13 €
Lit bébé (0 à 4 ans inclus)	Gratuit
Lit supplémentaire (jusqu'à 14 ans inclus)	30 €
Petits animaux acceptés sur demande*	20 €
Garage privé en sous-sol	15 €
Service taxi	Nous contacter

Hôtel \*\*\*\* Les Corallines - 615 allée de la plage - 34280 La Grande Motte

Tél : 04 67 29 13 13 (tapez 2) - [reception@thalasso-grandemotte.com](mailto:reception@thalasso-grandemotte.com)

\* Hors restaurants et piscine

## Vos avantages client hôtel

### EN TANT QUE CLIENTS DE L'HÔTEL, VOUS BÉNÉFICIEZ :

- **D'un accès Wellness** : Parcours Marin, Sauna, Hammam, piscine extérieure chauffée en fonction de la saison et salle de sport cardio muscu.
- **Des tarifs préférentiels sur les cours Aqua**, avec le cours à 21€ au lieu de 28€, soit une remise de 25%.
- **Des tarifs préférentiels sur les cours Fitness**, avec le cours à 15€ au lieu de 20€, soit une remise de 25%.
- **Des tarifs préférentiels sur vos réservations "packages"** (voir page 32)



# RESTAURANT LES CORALLINES

## *En bord de piscine*

Dans un cadre intime ou en bord de piscine, notre Chef Olivier Bonneville vous propose une carte renouvelée selon les saisons, avec une mise à l'honneur des produits de la mer. Vous pourrez déguster des plats faits maison aux saveurs méditerranéennes sous différentes formules selon les envies : à la carte, en menu du marché, ou encore en plateau de coquillages sur place ou à emporter. Un restaurant ouvert à tous, 7 jours sur 7.

- Réservation au 04 67 56 38 43 ou à [reception@thalasso-grandemotte.com](mailto:reception@thalasso-grandemotte.com)
- Consultez les menus en ligne sur notre site internet [www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)



# RESTAURANT LE TAMARIS

## *Une vue panoramique*

Dans un cadre nature et cosy, le Tamaris vous accueille en salle ou en terrasse panoramique vue sur la Méditerranée. Le Tamaris propose une carte à la fois simple et variée, avec une formule Déjeuner Plat & Dessert.

Un espace salon de thé est également disponible l'après-midi pour une pause gourmande afin d'y déguster une boisson chaude et découvrir les pâtisseries du jour.

- Réservation au 04 67 56 38 43 ou à [reception@thalasso-grandemotte.com](mailto:reception@thalasso-grandemotte.com)
- Consultez les menus en ligne sur notre site internet [www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)



# PREMIÈRE LIGNE

## *Sport et forme*

**Première Ligne est un espace forme attenant au centre de thalasso.** Ce grand complexe, d'environ 900 m<sup>2</sup>, rassemble des installations de grande qualité pour prendre soin de vous et de votre corps tout au long de l'année.

**Réparti sur 3 niveaux, et intégralement ouvert sur la Grande Bleue, Première Ligne comprend :**

- Un bassin d'eau de mer chauffée avec parcours marin (jacuzzi, bancs de massage, parcours phlébologique, cobra, col de cygne, nage à contre-courant)
- Un spa avec hammam, sauna et douche expérience en partenariat avec la marque de beauté Cinq Mondes
- Une salle de sport scindée en deux parties : une salle de fitness dotée d'équipements de première qualité et une salle de cours collectifs : yoga, pilates, zumba, etc.

**Clients hôtel, clients thalasso ou externes, vous pouvez tout à fait profiter des prestations que propose notre club de forme.**

Cours aqua, cours fitness, parcours marin, il y en a pour tous les goûts !

- Abonnement à partir de 58 € par mois
- Informations & réservation au : 04 67 12 87 50 ou [info@premiereligne-grandemotte.com](mailto:info@premiereligne-grandemotte.com)
- [www.premiereligne-grandemotte.com](http://www.premiereligne-grandemotte.com)

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## RÉSERVEZ EN TOUTE TRANQUILLITÉ - SPÉCIAL COVID

Compte tenu des circonstances exceptionnelles liées à la crise sanitaire et selon l'évolution de la situation, la Thalasso & Spa les Corallines s'engage à adapter ses conditions d'annulation.

### PROGRAMME ET SOINS

- L'ensemble de nos programmes ne bénéficie pas d'une prise en charge par les organismes sociaux.
- Pour le respect des plannings, il est recommandé d'arriver 30 min en avance.
- Tout retard non justifié entrainera l'annulation de votre soin.
- Dès votre arrivée, nous vous remettons un peignoir, une serviette et un sac pour vos effets personnels.
- Pour des raisons d'hygiène, le port d'un bonnet de bain et de sandales propres sont obligatoires pour l'accès à la piscine et aux zones de soins. Si besoin, mules et bonnet de bain sont en vente à la tisanerie. Mules et bonnet de bain sont offerts pour les cures de 6 jours.
- Nous vous recommandons de vous munir de maillots de bain adaptés aux conditions marines (port du short de bain non toléré).
- Nous vous déconseillons le port de bijoux, montres et objets de valeur dans nos installations et déclinons toute responsabilité en cas de détérioration, perte ou vol. Un vestiaire gratuit est à votre disposition.
- Si vous rencontrez des problèmes de tension artérielle, cardiaques, si vous suivez un lourd traitement médical ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de le signaler au planning. En l'absence d'un médecin sur le site, un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie daté de moins de 3 mois vous sera demandé pour un séjour à partir de 3 jours.
- Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de 14 ans (un forfait de soins spécial Ado est disponible à partir de 14 ans). Tous les mineurs doivent être impérativement accompagnés d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- Tout dépassement de la demi-journée pour les forfaits de moins de 102 € sera facturé 15 €.
- Aucun report de bons cadeaux ne sera effectué après la date de validité.
- Tout linge (serviette et peignoir) non restitué sera facturé 10 €.
- Choix dans les activités aquatiques dans le cadre de cure : aquagym, aquafitness, aquarelax.

- Horaires d'ouverture : du lundi au samedi 9h - 18h et le dimanche 9h - 13h.

### RÉSERVATIONS

- Pensez à réserver vos soins à l'avance
- Selon la prestation choisie, la réservation sera confirmée à la date de réception des arrhes correspondant à 30% du montant du séjour ou de la totalité.
- Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 11h.
- Les prix sont indiqués TTC hors boissons et taxes de séjour.
- Selon demande et disponibilité nous vous réservons un grand lit ou deux lits séparés (twin).

### ANNULATION DE SÉJOUR

Pour toute modification ou report, nous vous demandons de nous prévenir au moins 48h à l'avance.

Les frais retenus en cas d'annulation seront décomptés selon le barème suivant :

- Entre 8 à 30 jours avant la date d'arrivée : 10% du montant de la réservation
- Entre la veille et 7 jours avant la date d'arrivée : 30% du montant de la réservation

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

En cas de départ anticipé, le séjour sera dû en intégralité.

### ANNULATION THALASSO EXTERNES

Pour toute modification ou annulation, merci de nous prévenir au moins 48h à l'avance. Toute prestation non honorée et non annulée 48h à l'avance sera décomptée.

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

### FERMETURE

- Le centre de Thalasso sera ouvert tous les week-ends et jours fériés de l'année.
- Fermeture annuelle du dimanche 13/11/22 à 13h au jeudi 01/12/22 inclus.



## COMMENT NOUS REJOINDRE



### En avion

L'aéroport Montpellier Méditerranée est à 16 min en voiture de la Grande-Motte.

Contact taxi sur demande.

### En train

La gare de Montpellier Saint-Roch est située à 30 min de la Grande-Motte (gare TGV 3h15 depuis Paris).

Gare Sud de France à 20 min.

Transfert privé sur demande.



### En voiture

Autoroute A9 à 20km.

Sortie 29 depuis Montpellier

Sortie A709 depuis Montpellier Est

Sortie 26 depuis Lyon.

Depuis Lyon: 3h  
 Depuis Toulouse : 2h30  
 Depuis Marseille : 1h50  
 Depuis Genève : 4h20



### En transports en commun



**Hérault transport** : ligne 106 Montpellier / Aigues-Mortes (ligne 606 en été)

**En tramway + navette** : ligne 3 direction Pérols Etang de l'Or + navette des plages

**liO** : ligne C32 La Grande-Motte / Le Grau du Roi / Nîmes

Hôtel\*\*\*\* Thalasso & Spa les Corallines

615 allée de la plage - Point Zéro  
 34280 La Grande Motte

[www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)

# UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Retrouvez une équipe aguerrie, pluridisciplinaire, spécialiste du bien-être. Une équipe à votre écoute, qualifiée pour vous proposer des moments de détente absolue. Notre souhait, vous faire profiter de réels soins experts et personnalisés selon vos besoins et vos envies.



Tél. : 04 67 29 13 13

- Choix 1 : Service Réservation - [info@thalasso-grandemotte.com](mailto:info@thalasso-grandemotte.com)
- Choix 2 : Réception de l'hôtel - [reception@thalasso-grandemotte.com](mailto:reception@thalasso-grandemotte.com)
- Choix 3 : Service commercial groupes & séminaires - [ijoly@thalasso-grandemotte.com](mailto:ijoly@thalasso-grandemotte.com)

## LA THALASSO & SPA SUR LES RÉSEAUX

### *Ce que nous faisons*

Nous vous concoctons des offres, spécialement conçues pour vous, avec de l'exclusivité et beaucoup de bien-être.

### *Ce que vous faites*

Vous restez informés pour ne rien rater !

### *Des moyens simples pour le faire*

- Notre page « Bons Plans » sur notre site internet : [www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)
- Inscription à notre newsletter sur notre site internet

### *Suivez-nous aussi sur les réseaux !*

 Thalasso & Spa les Corallines  
 [thalassospa\\_grandemotte](https://www.instagram.com/thalassospa_grandemotte)





# Thalasso&Spa

Les Corallines - La Grande Motte  
Hôtel\*\*\*\* Restaurants

615 allée de la plage - Le Point Zéro  
34280 La Grande Motte

Tél. : 04 67 29 13 13

[www.thalasso-grandemotte.com](http://www.thalasso-grandemotte.com)  