Ovistseham



ldée cadeau

Pensez thalasso

Offrez Thalazur

Bien-être, détente, beauté...

Toutes nos prestations sont réalisables en coffret cadeau sur place ou en ligne sur www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/

COFFRET CADEAU

VALABLE 1 AN

Commandez en ligne vos soins à la carte sur

www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/

Journées Thalasso, Modelages & Spa, Moments à deux, Spécial fête...





Espace marin

2 bassins d'eau de mer

- Parcours marin d'eau de mer de 184m² chauffée à 31°.
- Bassin de soins d'eau de mer de 45 m² chauffée à 34° (en accès libre uniquement en dehors des soins).

Sauna / Hammam

Pour un bain de chaleur inoubliable, purifiez-vous le corps et l'esprit avec notre programme quotidien d'aromathérapie «Brume de Hammam» proposé par notre partenaire Camylle.

L'espace cardio-fitness

Sous la conduite et les conseils des éducateurs sportifs, optimisez les bénéfices de votre cure et profitez de notre salle de cardio-training en libre accès : vélos, rameurs, assouplissements articulaires, renforcement des chaines musculaires, dépenses caloriques.

Salle de repos / Solarium Tisanerie

Pour parfaire votre séjour, une salle de repos et un solarium sont mis à disposition pour vous détendre entre chaque soin. Il est conseillé de boire durant vos soins, des fontaines à eau sont à votre disposition.

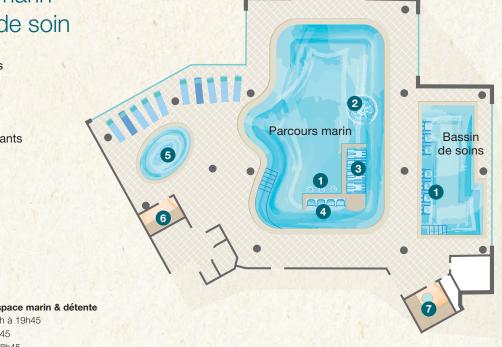
A la tisanerie, vous pouvez consommer gracieusement des tisanes bio by Thalgo aux algues.



et détente

Parcours marin et bassin de soin

- 1. Jets sous-marins
- 2. Geyser
- 3. Aquabeds
- 4. Sièges bouillonnants
- 5. Jacuzzi
- 6. Sauna
- 7. Hammam



Horaires d'ouverture Espace marin & détente Du lundi au vendredi de 9h à 19h45 Le samedi de 8h30 à 19h45

Le samedi de 8h30 à 19h45 Le dimanche de 8h30 à 18h45



es bientaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ? Le savez-vous?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire...

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

L'eau de mer, l'élément préféré de votre corps.

Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau... de mer ! qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est l'effet d'osmose.

Les sédiments marins, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue...

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

Le climat marin, au cœur des bienfaits de la thalassothérapie.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil. Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.



THALASSOTHÉRAPIE

Nos formules à la journée

Pour votre bien-être

Accès libre la demi-journée de vos soins à l'espace marin et détente (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training).

Peignoir et serviettes fournis.

Nos journées «thalasso»

1 soin thalasso d'Exception 65€

Modelage sous fine pluie d'eau de mer (25')

1 soin thalasso d'Exception 75€

 Modelage à quatre mains sous fine pluie d'eau de mer (16')

2 soins individuels thalasso* 77€

2 soins thalasso d'Exception 85€

- 1 gommage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

3 soins individuels thalasso* 99€

3 soins thalasso d'Exception 117€

- 1 enveloppement à la pulpe de coco (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

4 soins Vitalité marine 123€

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 soin collectif: relaxation en salle ou jet sous-marin

4 soins Thalazur dont 1 modelage 156€

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 modelage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (16')

4 soins thalasso d'Exception 164€

- 1 enveloppement à la pulpe de coco (20')
- 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 gommage aux trois sels (16')

Les ados aussi font leur thalasso

3 soins thalasso et spa Spécial Ado (14/18 ans)

133€

- 1 soin visage Pureté Essentielle by Payot (1h) / voir p. 27)
- 1 bain hydromassant reminéralisant (15')
- 1 hydrojet (17')

Descriptif des soins pages 10 et 11



^{*} Au choix parmi la liste des soins proposée pages 10 et 11 (hors modelages). Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Possibilité de combiner des soins + hébergement à l'hôtel Riva-Bella**** sur notre site web

www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/

Nos journées «thalasso & spa»

2 soins thalasso & spa

109€

- 1 soin individuel thalasso*
- 1 modelage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (25')

2 soins thalasso & spa d'Exception 151 €

- 1 soin individuel thalasso*
- 1 modelage du monde au choix (52' / voir p.14)





Pour profiter de la thalasso toute la journée, faites une pause gourmande au restaurant « le Riva-Bella »

à partir de 17€ par personne



4 soins Vitalité marine

159€

- + 1 repas
- 3 soins individuels thalasso*
- 1 soin collectif: relaxation en salle ou jet sous-marin
- 1 repas au restaurant le Riva-Bella Menu Thalazur (hors boissons)

4 soins Thalazur dont 1 modelage

192€

- + 1 repas
- 3 soins individuels thalasso*
- 1 modelage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 repas au restaurant le Riva-Bella Menu Thalazur (hors boissons)

^{*} Au choix parmi la liste des soins proposée pages 10 et 11 (hors modelages). Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

THALASSOTHÉRAPIE

Descriptif des soins



Soins d'eau de mer

Bains hydromassants (15'):

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).



Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromathérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

Précieux au miel et au karité

(supplément de 6€)

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Aux cristaux du lagon

(supplément de 6€)

Cristaux de sels nacrés à l'agréable senteur exotique pour un soin reminéralisant rempli d'évasion.

Aux gelées d'algues

(supplément de 6€)

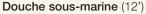
- Amincissante aux huiles essentielles de thym et romarin.
- Circulatoire aux huiles essentielles de sauge et de romarin.

Le saviez-vous?

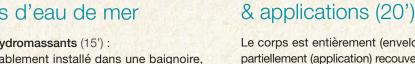
En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.



Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.



Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues

aux parfums d'ailleurs (supplément de 6€)

Principalement à base d'algues, ces préparations onctueuses aux senteurs exotiques font de votre enveloppement un instant

Au choix parmi : aux trois thés ou à la pulpe de coco

Application d'algues circulatoires (sup. de 6€)

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs.

Application d'algues

thermosudation au fucus (supplément de 6€)

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Algues enrichies d'huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de boues marines auto-chauffantes

Soin localisé, application principalement au niveau du dos. Ce soin est décontractant, reminéralisant et surtout à visée

Application cryothérapie jambes

Application sur les membres inférieurs d'une solution froide à base de menthol. L'effet raffermissant et stimulant du froid est bénéfique pour vos jambes lourdes et la cellulalgie.

Le saviez-vous?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu'à 10000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l'absence de contreindication).

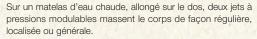






Hydrojet (17')





Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : Détente, Tonique & Drainant.

Pressothérapie (20')



Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Soins collectifs

Relaxation (25')

En salle : basée sur des exercices respiratoires et accompagnée d'une prise de conscience du corps, entraînant un relâchement total.

Jet sous-marin (25')



Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

Le saviez-vous ?

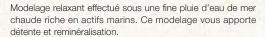
Le modelage s'effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.

Modelages (16' ou 25')

25' uniquement à la carte et les 2 soins thalasso et spa

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Sous fine pluie d'eau de mer



Détente



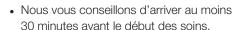
Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bienêtre et relaxation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

INFOS pratiques

- Le short de bain, le string et le burkini sont interdits. Eviter le port de maillot de bain en coton.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place si besoin), le port du bonnet n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être attachés.
- Vous bénéficiez de l'accès à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour y accéder.
- Lors de votre réservation un acompte de 30% vous sera demandé.
- Tout rendez-vous non décommandé 24h à l'avance sera considéré comme effectué et les arrhes versées seront conservées.

Lors de **votre venue**



- Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.
- Le port des bijoux est interdit.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.

Certificat médical obligatoire ou décharge médicale à signer lors de votre venue.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours Les soins sont planifiés

du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, le samedi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, le dimanche de 8h30 à 13h.





Les modelages

Modelages du monde

Le modelage (52')

108€/par personne

Au choix parmi:

Abhyanga

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Ce modelage personnalisé est basé sur les combinaisons des 5 éléments afin de maintenir ou rétablir l'équilibre des trois forces vitales «Vata», «Pita» et «Kapha». Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

Balinais

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Californien

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Chi Nei Tsang

Modelage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Vivez des moments à deux, retrouvez nos modelages en duo page 17.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Digito-pressing facial et crânien

Après une première phase de modelage détente, cette technique se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale. Idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil. En outre, cette technique permet de relancer les échanges circulatoires et favorise un bel éclat du teint.

Aux pierres chaudes

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Idée cadeau ou pour soi

Carte Plaisir 5 modelages

492€

(validité 12 mois carte nominative valable du lundi au vendredi)

Au choix parmi les modelages du monde de cette page et les modelages Vitalité du temps (p.14) et Drainant lymphatique (52' / p. 17).

Journée Tendresse

(pour 2 personnes)

- 1 coupe de Champagne offerte
- 1 repas menu Thalazur (hors boissons)
- Libre accès aux installations
- OPTION 1:

1 modelage duo (25' / voir p. 17)

184€

• OPTION 2:

1 modelage Californien en duo (52')

273€

Le saviez-vous?

Le modelage est bon pour le sommeil. Il permet de lutter contre le stress et l'anxiété, l'évacuation des toxines et apporte une sensation globale de bien-être et de relaxation.



Modelage détente (25')

65€

Modelage aux huiles essentielles effectué sur la face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.

Merveille Arctique by Thalgo

(25')65€

(52') 108€

Alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booster de la circulation sanguine, il relâche les tensions musculaires, courbatures, contractures, des personnes sportives ou sédentaires, stressées ou fatiguées.

Mahana relaxant aux ballotins

(25')* **65**€

(52') 108€ de sable chaud by Thalgo

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un modelage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

*Utilisation des ballotins uniquement dans le modelage de 52'.

Vitalité du temps

(25') 65€

(52') 108€

Inspiré du meilleur des techniques occidentales et chinoises, ce modelage du corps a pour but de booster l'énergie, d'améliorer la souplesse musculaire et articulaire et de chasser durablement la fatigue grâce à une série de manœuvres sur le haut du crâne, la nuque et les trapèzes.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins.



Les modelages spécifiques



Modelage dos (25')

65€

Effleurages, pressions et pétrissages sont utilisés pour permettre d'enlever les tensions du dos et de retrouver un profond bien-être.

Réflexologie plantaire (25')

69€

Le système nerveux a ses terminaisons dans les extrémités du corps et décrit des zones réflexes. Stimulées par pressions, ces zones influent sur l'ensemble du métabolisme.

Atelier modelage bébé (40')

77€

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé. Réservé aux bébés de 3 mois à 1 an.

Drainage lymphatique esthétique

Localisé (35')

Corps complet (52')

Corps complet et visage (1h)

116€

Pressions manuelles douces et régulières. Stimule l'élimination des toxines, désinfiltre les tissus et améliore la circulation sanguine.

Sublime réflexologie (1h)

116€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un modelage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un masque détoxifiant et d'une application d'un gel «fraîcheur intense», un modelage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer des mains et avantbras avec un beurre de Karité.

Pour un sublime lâcher prise...

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Modelage femme enceinte (52')

108€

A effectuer entre le 3° et le 6° mois de grossesse.

Modelage complet du corps, de la tête et du visage à visée relaxante et circulatoire avec une huile neutre. Enchainement de longs effleurages, lissages, pétrissages et étirements afin de soulager le corps et l'esprit des tensions et douleurs corporelles.



Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

Modelage duo (25') 117€ / pour 2 personnes

Deux personnes, allongées séparément sur des tables de modelage, sont massées en même temps. Un modelage dorsal est effectué selon un protocole identique avec des huiles essentielles.

Californien en duo (52') 205€ / pour 2 personnes

Deux personnes, allongées séparément sur des tables de modelage, sont massées en même temps.

Le moment que nous allons vous faire vivre est un véritable ballet sensoriel sur le corps afin d'apaiser les tensions nerveuses, d'augmenter le flux sanguin. Tout est réuni pour fondre de bonheur avec un soin relaxant harmonisant qui contribue à l'oxygénation des tissus et libère des endorphines.



Les gommages du cosps

Des Îles by Thalgo (20') FORT

57€

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Sucré-salé Indocéane by Thalgo (20') MOYEN 57€

Sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

Au sable rose by Thalgo (20') DOUX

57€

Au travers de manœuvres toniques, ressentez les grains de sable rose et délicats cristaux de quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.

Sublimant amandes et pistaches

by Payot (30') MOYEN

59€

Le soin exfoliant et hydratant intense, pour éliminer les cellules mortes et les rugosités, la peau est lisse, douce et lumineuse.

Les soins beauté du corps

Soin jambes légères by Thalazur (30')

56€

Le soin drainant et relaxant au modelage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.

Soin Intense musculaire by Payot (25')

64€

Le modelage décontractant aux huiles, inspiré des techniques ancestrales de Lomi Lomi pour un relâchement musculaire total, le corps est souple et tonique.

Soin Sublimant du dos by Payot (1h)

75€

Gommage + masque + modelage (25'). Soin nettoyant en profondeur et relaxant des tensions musculaires du dos. Pour des imperfections gommées, une peau douce, lisse et nette.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Les rituels Spa

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

Le rituel Spa by Thalgo (1h30)

146€

Au choix parmi:

Rituel Indocéane

Gommage aux essences méditerranéennes ; modelage énergétique et revigorant issu de la tradition ayurvédique ; enveloppement d'une crème à l'algue Qi marine et aux parfums de Chine.

Rituel Îles Pacifique

Évadez-vous le temps de ce Rituel, destination Tahiti...

Gommage des îles suivi d'un modelage relaxant aux ballotins de sable chaud. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée

(Voir informations pratiques p. 11)



Les rituels visage & corps

146€



Rituel corps & découverte visage « Mon Essentiel » (1h30) Exclusivité Thalazur soin Signature by Thalgo

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

- Soin éclat visage désaltérant
- Gommage du corps
- Modelage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :
 - Bulles d'eau froides (drainant)
 - · Bambou (tonifiant)
 - Pierres chaudes (décontractant)

Rituel visage & corps Prodige des Océans by Thalgo (2h) 184€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins - brevet exclusif THALGO - s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Rituel visage & corps Ma bulle beauté (2h)

. . . .

184€

Exclusivité Thalazur **soin Signature by Payot** «Toute l'expertise PAYOT réunie dans un univers

«Toute l'expertise PAYOT réunie dans un univers d'émotion, de détente et de sensorialité.»

Venez vivre un moment unique à la découverte du **bien-être**, du **goût** et **lâchez prise** durant 2h. Une atmosphère sur-mesure vous accompagnera durant tout le soin.

Découvrez notre modelage qui transporte intégralement le corps et l'esprit, et qui dénouera chacune de vos tensions de la tête aux pieds. La fatigue et le stress sont oubliés.

Puis réveillez l'éclat de votre teint avec un soin visage aux vertus détoxifiantes pour finir par un réveil surprenant, et emportez nos secrets de beauté avec vous.



LE SPA MARIN

Soins Experts



iyashi dôme le sauna japonais

Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°). C'est de ce rituel millénaire que le iyashi dôme a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs.

Votre meilleur allié pour :

DETOXIFIER / Élimination de métaux lourds : plomb, aluminium...

RAJEUNIR / Meilleure hydratation, élasticité, éclat du teint, corps et visage

MINCIR / Perte de 1 à 2 tailles de vêtement DORMIR / Décalage horaire, sommeil réparateur

1 séance (30')

59€

5 séances

265€



Lâcher-prise aquatique (25')

65€

Allongé dans l'eau, on se laisse flotter, soutenu par le praticien. Vous êtes doucement balancé, étiré, les méridiens sont travaillés par de douces pressions. Ceci conduit à une grande détente et une respiration plus profonde. Tout en maintenant la tête hors de l'eau le corps est guidé dans des mouvements afin de mobiliser tous les membres en douceur. La caresse de l'eau sur tout le corps rajoute au bénéfice du soin.

Ostéopathie (25')*

76€

Techniques manuelles visant à conserver ou restaurer la mobilité ostéo-articulaire et viscérale.

Fasciathérapie (25')*

76€

Technique ostéopathique douce. En décrispant nos fascias (ces fines membranes qui enveloppent muscles et organes) cette technique manuelle indolore, soulage les blocages, dissipe la fatigue et le stress, remet le corps et l'esprit au diapason.

Acupuncture (30')*

61€

Introduction d'aiguilles très fines en des lieux déterminés pour déclencher une réponse physiologique ou thérapeutique de l'organisme et rééquilibrer l'énergie vitale.

Consultation diététique (30')*

37€

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre diététicienne vous établit un programme sur mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins

Ateliers (25') - En complément d'un autre soin :

29€

SÉANCE ASSURÉE POUR UN MINIMUM DE 2 PERSONNES

Do In : Technique d'automassage qui a pour objectif de faire circuler harmonieusement l'énergie du corps.

Yoga du ventre : Grace à certaines postures de yoga (appelées ASANAS), nous allons agir sur la digestion, le stress et surtout sur la tonicité musculaire afin de retrouver un ventre plat.

Qi Gong : Branche de la médecine traditionnelle chinoise. Véritable gym préventive de santé, associant des mouvements doux et lents avec le bénéfice de l'apaisement immédiat de l'eau de mer chauffée à 34°.

Soins Minceus by Thalgo

Pour une efficacité optimale choisissez nos forfaits minceur pour Elle et pour Lui!

Sculpteur Haute Précision (45')

84€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille; genoux et cuisses; culotte de cheval et fesses; dos; bras; mollets et chevilles.

Forfaits Silhouette expert

3 soins (3 x 45')	241€
5 soins (5 x 45')	379€
10 soins	719€

iPULSE 5.1 (55')

83€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone: déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débuter.

Forfaits iPULSE 5.1

3 séances	219€
5 séances	339€
10 séances	627€

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels **Thalgo Nutrition**.

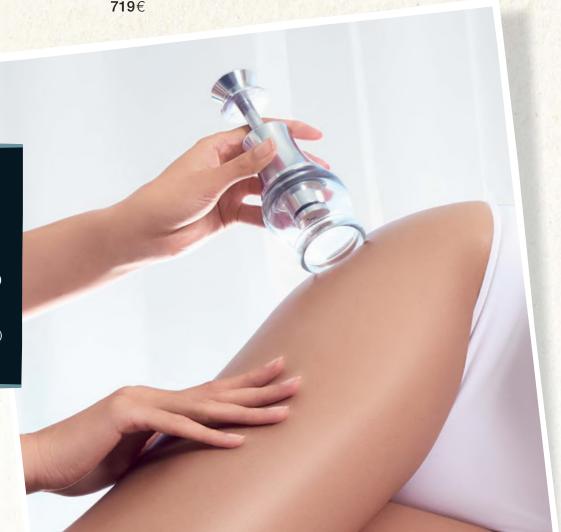
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)









Les soins du visage

Soins iBeauty by Thalgo

un nouveau dispositif professionnel

Réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

iBeauty Rénovateur pureté pour peaux mixtes à grasses (30')

69€

Ce soin express de 30 minutes est la réponse idéale à toutes les femmes à la recherche d'un nettoyage en profondeur rééquilibrant. Plus saine, plus lumineuse, la peau est purifiée de ses impuretés et normalisée.

iBeauty Correcteur d'hydratation (45')

76€

Complice idéal de tous les épidermes assoiffés, fatigués et ternes, ce soin relance l'hydratation manuelle tout en les gorgeant d'actifs reminéralisants et ressourçants. La peau est fraîche, lumineuse et hydratée intensément dès la première séance.

Option iBeauty Booster d'efficacité (15') 24€

En complément d'un soin visage, optimisez les résultats avec une expertise Thalgo supplémentaire.

Soin Fondamental Lumière by Thalgo (45') 81€

Soin «Lumière» par excellence, il magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués. Le secret de son efficacité : son masque et son concentré professionnels accompagnés d'une digitopression énergisante.

My Payot Éclat Essentiel (1h)

96€

Soin énergisant, véritable cocktail de «superfruits», au masque peel-off gourmand, pour une peau éclatante aux traits reposés.

Hydratation Essentielle by Payot (1h) 96€

Soin réhydratant profond, au masque biocellulose, à l'acide hyaluronique et collagène, pour une peau repulpée et un teint lumineux.

Nutrition Essentielle by Payot (1h) 96€

Soin nourrissant des peaux sèches en manque de confort, au masque muesli réparateur, pour une peau souple, apaisée, à la douceur retrouvée.

Pureté Essentielle by Payot (1h) 96€

Soin purifiant objectif peau nette, peaux à imperfections. Le soin désincrustant des peaux mixtes à grasses, au gommage chauffant et au masque peel-off assainissant, pour une peau rééquilibrée, matifiée, au grain de peau affiné.

Douceur Essentielle by Payot (1h)

96€

Le soin idéal pour apaiser et réconforter les peaux sensibles grâce à son masque anti-stress aux pétales de fleurs. Enrichi en pré et probiotiques, la flore cutanée est renforcée pour lutter activement contre les agressions extérieures. Un résultat immédiat, une peau apaisée et les rougeurs atténuées.

Soin pour homme «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale (1h)

84€

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Les modelages

L'Authentique modelage du visage aux 42 mouvements by Payot (30')

57€

Ce modelage hors du commun s'inspire de l'art de la danse.

Conçu comme une chorégraphie en plusieurs tempos, il fait «danser» les doigts de l'esthéticienne sur la peau. Véritable révolution cosmétique, il met la gestuelle d'application au cœur de l'efficacité du soin.

Le modelage aux 42 mouvements active tous les systèmes internes vasculaires, respiratoires, cutanés, musculaires et lymphatiques.

Modelage visage* (15')

37€

Modelage douceur du visage, du cou et du décolleté pour un effet apaisant et relaxant.

^{*}Ne donne pas accès à l'espace marin et détente.

Soins visage anti-âge pour Elle et Lui

Soin Peeling Marin by Thalgo (30')

69€

Soin Peeling* Marin aux ferments acides d'algues microéclatées, qui apporte en 30 minutes un effet peau neuve à la peau : lissage, éclat, rebond.

* Peeling superficiel.



Soin iBeauty Activateur jeunesse by Thalgo (45')

76€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps.

Peau liftée, visage raffermi et remodelé.

Soin lissant détoxifiant Spiruline Boost by Thalgo (1h)

96€

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

Soin Liss Absolu by Payot (1h)

99€

Instantanément, ce soin lisse et renouvelle la surface de la peau grâce à la synergie d'un peeling professionnel riche en acides de fruits et d'un masque rééquilibrant pour un visage plus jeune et plus éclatant.

L'apparence des rides et ridules est estompée.

Soin Lift Absolu by Payot (1h)

99€

Un soin technique alliant un masque hydrogel à une action massante pour ne former plus qu'un avec votre peau. Raffermissant et régénérant grâce à l'association d'actifs anti-âge, antioxydants et anti-radicalaires. Votre peau retrouve élasticité et fermeté pour un effet repulpé.

Nouveauté 2021

Soin Hyalu-procollagène by Thalgo (1h) À PARTIR DE MARS 2021

107€

BIDES INTALLÉES

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

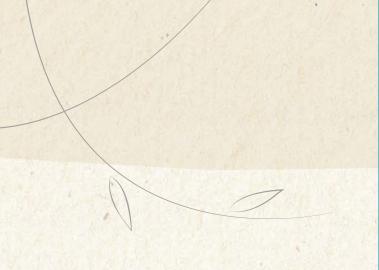
Soin Silicium Lift by Thalgo (1h15)

117€

RIDES ET FERMETÉ

Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

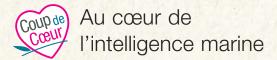


Rituel d'excellence Anti-âge Global (1h30)

129€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energilift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.



Rituel Visage

Prodige des Océans by Thalgo (1h15)

129€

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son modelage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Le visage resplendit d'une nouvelle jeunesse.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p.11)

les soins enfants & ados



Beauté & bien-être
Dédié aux enfants de 7 à 12 ans

TOOFRUIT Les soins pour enfants

La nouvelle offre de soins pour enfants répond aux besoins spécifiques de leur peau.

Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

Mon doux visage bio (25') 45€

Mes mains de fée bio (25') 35€

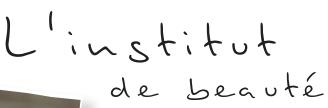
(pose de vernis sur demande)

35€

Mes pieds dans les nuages bio (25')

Afin de préserver la quiétude de nos curistes, les enfants de moins de 13 ans ont accès aux piscines entre 12h30 et 14h et à partir de 17h, du lundi au samedi et le dimanche de 12h30 à 18h45. Chaque enfant doit impérativement être accompagné d'un adulte.

LA BEAUTÉ





Soins des mains et des pieds

Beauté des mains ou des pieds (45') 50€ Soin traditionnel.

Beauté des mains ou des pieds

« luxe » (1h15) **79**€

Soin des ongles, avec un gommage et un modelage des pieds pour un moment de détente et des ongles redessinés (sans visée médicale).



Spa Capillaire

Éveillez vos cheveux à de nouvelles sensations:

un rituel de soins personnalisé aux huiles essentielles 100% naturelles pour ressourcer votre cuir chevelu et embellir vos cheveux de façon visible et durable.

Rituel

Douceur by Thalazur (45') 48€

Rituel

Tonique Masculin (35') 43€

Pour votre bien-être : accès libre à l'espace marin et détente

piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins Beauté. (hors pose de vernis et épilations)





Pose de vernis ESSIE gel couture, comprenant une manucure express (30')

31€

Pour des ongles parfaits, chaque étape compte : base + vernis + top coat.

Une texture ultra glossy, un effet gel brillant instantané pour une longue tenue.

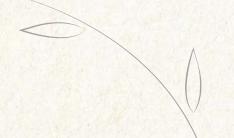
Épilations

Sourcils ou lèvres ou menton	16€
Jambes complètes	37€
1/2 jambes	24€
Bras	24€
Aisselles	18€
Maillot	22€
Maillot string	32€
Maillot complet	43€
Torse ou dos	40€

Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton)	26€
Jambes complètes + maillot	47€
Jambes complètes + maillot + aisselles	55€
1/2 jambes + maillot + aisselles	52€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



lignecosmétiquemarine

LA MER AU CŒUR DE VOTRE BEAUTÉ

Plaisir et douceur pour vivre de purs moments de relaxation et de détente au naturel

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines «by Thalazur», pour vous et nulle part ailleurs.



Beauté du corps

éclat et sa douceur.

Travel set (3 x50ml)

Beurre corporel au Karité (200 ml) 23€ Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours. Gel jambes fraîcheur intense (200 ml) Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité. Crème de lait fondante (200ml) Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison. Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (250ml) 23€ Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée. 23€ Crème de gommage aux algues (200 ml) Elimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son

Plaisirs bain & douche	
Douche fraîcheur tonique (400ml) Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.	19€
Bain à la pulpe d'algues (500ml) Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.	19€
Cristaux de bain irisés (500g) Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligo-éléments essentiels.	18€
Savon granité aux algues (200g) Tonifiant. Permet une exfoliation du corps.	12€
Shampooing marin (200ml) Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.	14€

Idéal pour prendre l'avion ou partir en week-end, ce travel set propose une sélection de 3 produits marins pour prendre soin de votre corps (Douche fraîcheur

tonique / Crème de gommage aux algues / Beurre corporel au Karité).

thalazur
Crème mains
douceur marine

CORPS
INCREMENTATION

CORPS
INCREMENTATION

CORPS
INCREMENTATION

TORNICATION

CONTINUE

les mains dans un gant de velours pour leur apporter

Protégées et réconfortées, les mains sont douces.

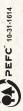
Produits testés pour leur efficacité Sans paraben, sans huiles minérales Actifs 100% naturels.

beauté et bien-être immédiat.

nourries et embellies.

En vente dans nos boutiques, sur www.thalazur.fr/boutique/ «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)148 88 89 90

14€









LE PLAISIR DE LA TABLE

RESTAURANT PANORAMIQUE «le Riva-Bella»

Dans un cadre idéal, avec de larges baies vitrées donnant sur la plage, «le Riva-Bella» vous accueille pour votre plus grand plaisir. Surprenez vos papilles! Notre chef vous invite à un voyage gustatif, subtil mélange de tradition et de créativité, où chacun selon ses envies trouve l'occasion de savourer quelques moments de bonheur.

Aux beaux jours, profitez de notre terrasse face à la mer.

Seul ou à partager...

Dégustation d'huîtres ou petite faim autour d'une offre gourmande...





thalazur

Thalassothérapie - Hôtel & Spa

www.thalazur.fr

Thalazur Ouistreham

Avenue du commandant Kieffer 14150 Ouistreham Riva-Bella Tél. 02 31 96 40 40 ouistreham@thalazur.fr

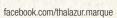


Ouistreham



www.ilovethalasso.fr









instagram.com/Thalazur

