

Thalasso & Spa

Les Corallines **** - La Grande Motte

Tarifs 2024







La mer, *source de vie...*

BIENVENUE À LA GRANDE MOTTE	P.4
BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE LA NATURE	P.5
5 RAISONS DE NOUS CHOISIR	P.6
L'EAU DE MER, RESSOURCE NATURELLE DE BIENFAITS	P.7
HÔTEL LES CORALLINES****	P.8
RESTAURANTS AVEC VUE	P.10
IDÉES CADEAUX PERSONNALISÉS	P.11
FORFAITS JOURNÉES ET DEMI-JOURNÉES	P.12
COURTS SÉJOURS	P.14
PACKAGES COURTS SÉJOURS HÉBERGÉS	P.16
CURES	P.18
PACKAGES CURES HÉBERGÉES	P.24
SOINS À LA CARTE	P.26
HYDRAFACIAL	P.32
SOINS RENATA	P.33
SOINS ÉNERGÉTIQUES	P.34
SOINS MINCEUR	P.36
ENTREPRISES & GROUPES	P.38
ESPACE FORME PREMIÈRE LIGNE	P.39
LES BONS PLANS THALASSO & SPA	P.40
CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE	P.41
COMMENT VENIR	P.42
POUR NOUS CONTACTER	P.43

Bienvenue À LA GRANDE MOTTE !



Le petit mot des Directrices Isabelle & Julie

"Au départ il n'y avait rien. C'est mon père qui a construit le bâtiment", se souvient Julie Cohen Salles, la présidente. À cette époque, ses parents étaient "les premiers à faire le pari d'**une thalassothérapie en Méditerranée**". C'est la jeune femme qui, depuis, a repris le flambeau. "C'est une **affaire de famille**, ce qui est assez rare dans le secteur de la thalasso dominé par de grands groupes. Et c'est bien ce qui fait **l'âme de ce lieu d'exception**", précise Isabelle Joulié, sa cousine et directrice de l'hôtel quatre étoiles.

Vacanciers, curistes, gourmets, séminaristes et locaux ne s'y sont pas trompés. **Satisfaire les exigences d'une clientèle variée** est bien le fil rouge des deux présidentes.

Malgré une importante superficie, les espaces sont organisés de façon à garder une intimité certaine. "L'espace bien-être, partenaire de marques de renom telles que **Cinq Mondes & Phytomer**, attire toujours plus par la **qualité des prestations**", affirme Julie.

Cures, week-ends, journées, soins à la carte, on retrouve tous **les classiques thalasso** dont les **multiples bienfaits** ne sont plus à démontrer : modelage sous une fine pluie d'eau de mer chauffée, bain bouillonnant aux cristaux de mer, enveloppement d'algues ou de boues marines, ou encore douche sous-marine.

La Grande Motte : destination complète

Découvrez La Grande Motte, où se mêlent **oasis de calme et de verdure**, Méditerranée et Camargue. Profitez du soleil, des plages de sable fin et des activités variées pour vous ressourcer, vous divertir et **célébrer les 35 ans** de notre Thalasso.

Petite Camargue : nature éblouissante

Explorez la Petite Camargue, un espace naturel d'exception avec canaux, chevaux, taureaux camarguais et plus de 150 espèces d'oiseaux, dont le flamant rose emblématique. Ce "**Grand Site de France**" vous émerveillera.

Diversité des loisirs

La Grande Motte offre **une multitude d'activités pour tous** : golf 18 trous, sports nautiques, centre de réhabilitation des tortues marines, tennis et équitation, casino, restaurants et plages privées...

Éden gourmand & architecture visionnaire

Fruit de l'imagination de Jean Balladur, La Grande Motte associe pyramides pré-colombiennes et équilibre Yin-Yang. Inspiré par le bâtiment "**L'Eden**", La Grande Motte crée **une spécialité culinaire en forme de pyramide**. Les chefs régionaux laissent libre cours à leur créativité.

Cité jardin

Bien que petite en surface (moins de 12 km²), La Grande Motte préserve **8 km² d'espaces verts et naturels**. Arbres, haies fleuries et espaces paisibles créent une expérience unique. Occupant 70% de l'espace, elle est **la première station verte européenne** avec "3 Fleurs" du label "Ville Fleurie".



Bien-être

AU COEUR DE LA NATURE



Notre engagement éco-responsable

Progressivement, des actions sont mises en place dans notre établissement afin de faire évoluer les pratiques et de tendre vers un développement plus respectueux et durable :

- **Adoption de coraux** en Méditerranée avec l'association française Coral Guardian pour la restauration des récifs
- **Projet de thalassothérapie** en 2024
- **Suppression des films plastiques polluants** : les gommages, enveloppements d'algues & de boues sont réalisés avec des feuilles de maïs biodégradable et donc plus écologique
- **Sensibilisation aux éco-gestes** auprès de notre clientèle et du personnel
- **Économiseur** d'énergie & d'eau
- **Collecte et recyclage** du linge abimé avec la société Du Beau Linge
- **Utilisation de produits biologiques** : pour le bien-être de nos clients et le respect du personnel, notre établissement est entretenu avec des produits écologiques IPC (biotechnologie, certification Ecolabel, Ecocert...)
- **Politique de diminution des emballages**, collecte des déchets, bacs à papiers, tri sélectif

CERTIFICAT D'ADOPTION
d'un corail contribuant au projet de restauration corallienne Deep CORE en Méditerranée

CORALLINES
Espèce : *Pendrophytia* *radialis*
DATE : 22/08/2024
COORDONNÉES GPS : 36°43'08.85"N 3°42'38.02"E

RESTAURÉ PAR
JAYLIE

En partenariat avec l'association locale Coral Soul, Punta de la Mona

**S'ENGAGER
POUR LA PROTECTION
DES FONDS MARINS**

Rejoignez la Thalasso & Spa de la Grande Motte dans son combat pour la restauration des coraux à Punta de la Mona, en Méditerranée, aux côtés de l'association française Coral Guardian !

Ensemble, nettoyons les fonds marins, restaurons les coraux d'eau froide et sensibilisons les communautés locales et les touristes pour un océan en santé.

Pour en savoir plus sur le projet Deep Core, c'est ici !

5 raisons de choisir LA THALASSO & SPA LES CORALLINES

Un cadre idyllique, à quelques pas de la Mer Méditerranée

Entre l'air marin plein d'iode, la plage à deux pas du centre et le calme de la localisation, tout est réuni pour vous faire passer **un séjour de rêve dans un cadre privilégié.**

Un établissement familial & un accueil chaleureux

Julie Salles a repris le flambeau de ses parents, aux côtés de sa cousine Isabelle Joulié; elles dirigent **ce cocon d'humanité dans la joie et la bonne humeur.**

Vous retrouverez lors de votre séjour un accueil chaleureux par le personnel souriant, au plaisir d'être aux petits soins avec vous.



Une expertise professionnelle

Tous les praticiens sont qualifiés de **formations spécifiques** pour vous offrir le meilleur des soins Thalasso & Spa.

Les partenaires de beauté ont été sélectionnés avec attention : Phytomer, Phytocéane, Cinq Mondes, LPG, Thalisons, Origine ou encore Hydrafacial. **Une large gamme de produits de soins esthétiques visage & corps** sont en vente dans nos boutiques.

Retrouvez également **notre nouvelle gamme de produits Thalasso & Spa les Corallines**, pour emporter avec vous les embruns de la mer : **brume, lait corps, savon...**



Un complexe complet de bien-être

Pour plus de confort, l'établissement vous propose un grand nombre de prestations sur place, sans avoir besoin d'utiliser votre voiture :

- **Un hôtel 4****, un bar et deux restaurants**
- **Une Thalasso & Spa** avec une large palette de soins pour tous les goûts et les besoins
- **Un centre sportif Première Ligne** (cours aqua, fitness, yoga et salle cardio-musculation)
- **Des installations de qualité** : sauna, hammam, piscine extérieure de 400m² chauffée en fonction de la saison, bassin de détente d'eau de mer chauffée, parcours marin de 200 m² d'eau de mer chauffée avec jacuzzis, nage à contre-courant, aquabike, bancs de massage, etc.
- **Des professionnels spécialistes** : diététicienne, nutritionniste, ostéopathe, kinésithérapeute, réflexologue, psychologue, etc.
- **Un salon de coiffure**

Retrouvez la liste de nos partenaires externes à la page 43.

Un complexe qui a plus de 35 ans !

La Thalasso & Spa les Corallines vous plonge **depuis 1988** dans cet univers de luxe et de volupté entièrement dédié au bien-être. **Une expérience qui révèle une qualité assurée.**

L'eau de mer

RESSOURCE NATURELLE DE BIENFAITS

L'eau de mer et certains éléments du milieu marin (algues, boues, sable, sel, air marin, etc.) sont **bénéfiques pour la santé** puisqu'ils apportent **des oligo-éléments, des minéraux et des vitamines** indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.



LES POUVOIRS DE LA MER

- **Les sels minéraux et les oligo-éléments** : ils agissent contre la fatigue, nourrissent les articulations, renforcent le capital osseux et diminuent les douleurs
- **Les bains d'eau de mer** : ils améliorent la récupération de la souplesse articulaire et facilitent la reprise des mouvements
- **Les soins de balnéation et les enveloppements d'algues** : ils activent le drainage des toxines qui ont infiltré les tissus lors de la maladie
- **L'air marin, chargé en ions négatifs** : il assure une reconstitution des défenses immunitaires et une amélioration de la capacité respiratoire
- **La présence d'ozone** : elle agit comme purificateur et revêt un rôle d'antibiotique naturel.



UNE INFINITÉ DE BIENFAITS

- **Détoxification, drainage & reminéralisation**,
- **Anti-stress** & détente musculaire,
- **Renforcement** du système immunitaire,
- **Raffermisssement** du corps & **élimination** de la cellulite,
- **Exfoliation** grâce au sel contenu dans l'eau de mer,
- **Stimulation** de la circulation sanguine,
- **Renforcement** du rythme cardiaque et des capacités respiratoires,
- **Rééquilibrage** des grandes fonctions de l'organisme,
- **Amélioration** du sommeil, et bien d'autres !

(Source : France Thalasso)



○ **Pour notre plasma sanguin**

Notre corps est composé à plus de 70% d'eau de mer ! La composition de notre plasma et de l'eau de mer est très similaire.

○ **Une régénération naturelle**

L'eau de mer renouvelle de façon naturelle les cellules du corps, 12 minutes d'immersion suffisent pour les régénérer. Lorsqu'elle est chauffée, ses principes actifs et thérapeutiques sont optimisés.

○ **Un terrain de sport parfait**

L'immersion du corps dans l'eau de mer permet de solliciter les articulations en douceur et d'effectuer des exercices facilement car il ne pèse plus que 33% de son poids.

○ **Des résultats garantis**

Plusieurs études démontrent que son utilisation apporte des bénéfices concrets et significatifs sur la santé et le bien-être physique et psychique.



L'hôtel ☆☆☆☆

LES CORALLINES

Bordé par la plage et bénéficiant d'un climat doux toute l'année, l'hôtel Thalasso & Spa les Corallines**** offre un cadre propice au plaisir et au dépaysement. Vous serez charmés par **ses grands volumes baignés de lumière** et **ses touches de couleurs vives** tout en modernité.

Cet hôtel 4 étoiles grand confort à **l'ambiance raffinée et contemporaine** est parfait pour accompagner une cure ou simplement pour y séjourner. **Ses matériaux nobles** et boiseries créent **une atmosphère chaleureuse et intime**.

L'hôtel vous offre **39 chambres de 30 m² dont 3 suites de 60 m² réparties sur 3 étages**, disposant chacune d'une terrasse privative, de la TV, d'un coffre-fort, du téléphone, d'un minibar et de l'accès internet Wifi.

Face à la Méditerranée, les chambres font honneur au site exceptionnel de La Grande Motte.

Tarifs des chambres à partir de :

TYPE DE CHAMBRE*	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Classique vue sur mer	145 €	186 €	218 €
Classique vue parking	125 €	166 €	198 €
Supérieure vue mer	165 €	206 €	238 €
Prestige vue mer	175 €	216 €	248 €
Suite Classique vue mer	231 €	295 €	337 €
Suite Supérieure vue mer	251 €	315 €	357 €
Suite Prestige vue mer	261 €	325 €	367 €

○ **Supplément WE** : Un supplément de 15 € est facturé pour les nuits de vendredi et samedi (hors curistes 4J/4N et plus).

*Chambres PMR disponibles sur demande

Tarifs journaliers

Petit déjeuner buffet	19 €
Petit déjeuner junior (jusqu'à 11 ans inclus)	9 €
Repas junior (jusqu'à 11 ans inclus)	13 €
Lit bébé (0 à 4 ans inclus)	Gratuit
Lit supplémentaire (jusqu'à 14 ans inclus)	30 €
Petits animaux acceptés sur demande *	20 €
Garage privé en sous-sol	15 €
Service taxi	Nous contacter
Prises pour véhicules électriques	Nous contacter

* : Hors restaurants et piscine





VOS AVANTAGES CLIENT HÔTEL

En tant que client de l'hôtel, vous bénéficiez :

- D'un accès gratuit à l'espace détente (Parcours marin d'eau de mer chauffée (**hors horaires de cours**), sauna, hammam, piscine extérieure chauffée en fonction de la saison)
- D'un accès à la salle de sport cardio muscu
- De tarifs préférentiels à Première Ligne : - 25% sur les cours de yoga, aqua ou fitness à la carte
- De tarifs packages avec les « cures » et « courts séjours » : en pages 16, 24 et 25



Les dates des saisons

BASSE SAISON

du 7/01 au 9/02 inclus
du 10/03 au 5/04 inclus
du 3/11 au 20/12 inclus

MOYENNE SAISON

du 10/02 au 9/03 inclus
du 6/04 au 5/05 inclus
du 1/09 au 2/11 inclus
du 21/12 au 6/01 inclus

HAUTE SAISON

du 6/05 au 31/08 inclus



Infos & réservations

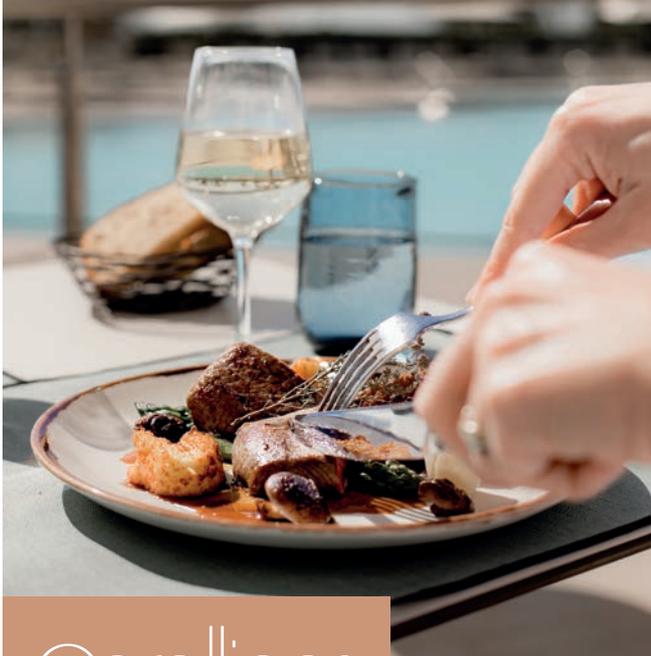
- Réservations au **04 67 29 13 13** (choix 1) ou à info@thalasso-grandemotte.com
- Hôtel **** Les Corallines
615 allée de la plage
34280 La Grande Motte
- www.thalasso-grandemotte.com pour vous abonner à notre newsletter et ne manquer aucune information





Restaurants

AVEC VUE



Les Corallines

En bord de piscine

Dans un cadre intime ou en bord de piscine, notre Chef Olivier Bonneville vous propose une carte renouvelée selon les saisons, avec une mise à l'honneur des produits de la mer.

Vous pourrez déguster des plats faits maison aux saveurs méditerranéennes sous différentes formules selon les envies : à la carte, ou en menu du marché.

- Du lundi au samedi de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 21h00
- Le dimanche de 19h00 à 21h00



Infos & réservations

- Restauration ouverte à tous, 7 jours sur 7.
- Réservations au **04 67 29 77 05** ou à **reception@thalasso-grandemotte.com**
- Consultez les menus en ligne sur notre site internet **www.thalasso-grandemotte.com**



LE TAMARIS

Une vue panoramique

Dans un cadre nature et cosy, le Tamaris vous accueille en salle ou en terrasse panoramique avec vue sur la Méditerranée.

Le Tamaris propose une carte à la fois simple et variée, avec une formule Déjeuner Plat & Dessert.

L'équipe du Tamaris vous invite à venir tester la carte qui est renouvelée régulièrement au grès des saisons, avec des produits frais et de qualité.

- Du lundi au samedi de 12h00 à 15h00 :
Formule Tamaris Plat Dessert à 25 €
- Le dimanche pour le brunch de 12h00 à 14h30 à 38 €





Idées cadeaux

PERSONNALISÉS



Envie de faire plaisir à vos proches ?

Laissez-nous prendre soin d'eux

Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux, valables un an et non nominatifs. Nos bons cadeaux donnent un accès à nos nombreuses installations*: parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc.

Bons cadeaux pour des cures, des forfaits, des soins, pour l'hôtel ou pour un séjour complet, **tout est possible !**

Nous nous tenons à votre disposition pour vous guider dans le choix des prestations à offrir à vos proches, afin de les combler. Vous pouvez aussi leur laisser le choix : **offrez un bon cadeau valeur.**

Nouveau : vous pouvez désormais commander un bon cadeau du montant de votre choix depuis notre site internet.

Le « bon cadeau Thalasso & Spa » est le cadeau de chaque instant : un anniversaire, une fête, une naissance, un départ en retraite... Vous trouverez chez nous **le présent idéal et bienveillant** pour la personne de votre choix.

**Hors bon cadeau restaurant seul et à partir de 55 €*



À retrouver ici

04 67 29 13 13 (Choix 1)
info@thalasso-grandemotte.com



WWW.THALASSO-GRANDEMOTTE.COM



Des produits beauté de qualité

Vous trouverez dans nos différentes boutiques au sein de la Thalasso nos marques partenaires pour offrir ou pour vous faire plaisir !

Nos conseillères se tiennent à votre disposition pour vous aider à trouver le produit idéal parmi :

- Nos produits Thalasso & Spa Les Corallines : brumes d'ambiance, gel douche & lait pour le corps mais aussi foute & tote bag
- Les produits Phytomer, Phytocéane, LPG, Cinq Mondes et Origine



Les forfaits

Une escapade de sérénité et de bien-être. Une formule idéalement conçue pour profiter d'un moment de détente rien que pour vous : **espace détente sauna, hammam et bassin d'eau de mer chauffée, sur la journée ou demi-journée.**



DEMI-JOURNÉE

Forme & Soleil 2 soins, **63 €**

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Massage aux Hydrojets ou Pressothérapie

Ado NEW 2 soins, **82 €**

À partir de 14 ans, accompagné

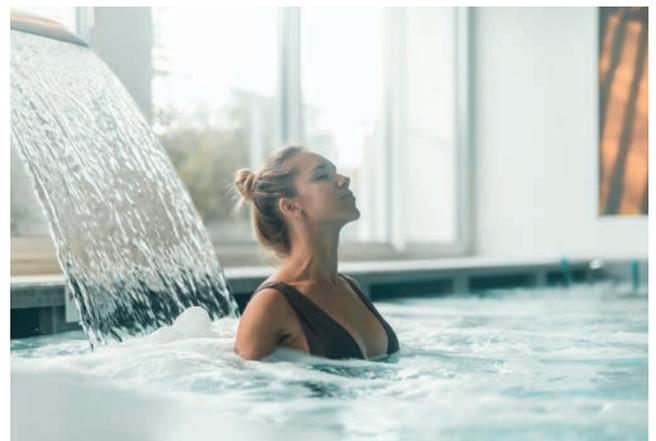
- Massage aux Hydrojets
- Soins visage Jeune Ecume - 20 min

Instant Spa Marin 2 soins, **98 €**

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
 - Gommage
 - Enveloppement
 - Modelage - 20 min
- (Au choix, hors Cinq Mondes et Phytomer)



À partir de 105 € par personne, vous avez l'accès aux installations détente **sur la journée complète !** Pensez à ajouter votre repas ou un soin carte de votre choix.



ACCÈS AUX INSTALLATIONS DÉTENTE

- **Tous les forfaits donnent accès à l'espace détente** sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors créneau de cours).
- Bénéficiez de l'accès aux installations détente sur la demi-journée de vos soins à partir de **55 €** et sur la **journée complète** pour les forfaits **à partir de 105 € par personne.**
- **Horaires d'accès pour la demi-journée :** de 9h à 13h30 ou de 13h30 à 18h.
- Nous fournissons les **peignoirs** et **serviettes**. Une paire de sandales de piscine est obligatoire pour des questions d'hygiène et de sécurité. Le **bonnet** de bain est également obligatoire dans nos bassins. Possibilité d'en acheter à l'accueil thalasso.





JOURNÉE COMPLÈTE

Horizon Thalasso 3 soins, 108 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Grande douche ou pressothérapie
- Enveloppement d'algues ou modelage Douceur d'eau - 20 min

Immersion Marine 2 soins, 110 € NEW Phytomer en duo 220 €

- Modelage Vague Californienne - 20 min
- Soins Visage Biomarin - 20 min

Le Méditerranéen 2 soins, 125 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Modelage détente - 20 min
- Menu 3 plats au Restaurant Les Corallines

Future Maman 2 soins, 140 €

- Soins visage Perle d'eau - 50 min
- Modelage détente des jambes - 20 min

Évasion des sens 3 soins, 149 € *Thalimens*

- Gommage Spa Cocooning
- Enveloppement épices et algues
- Modelage féerie du Lagon - 20 min

Rituel du Monde 2 soins, 165 €

- Gommage
- Modelage du Monde - 50 min

**Si vous choisissez des soins Cinq Mondes, nous vous conseillons de combiner les soins d'un même rituel pour plus d'harmonie.*

Douceur des Mers 4 soins, 172 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- Enveloppement épices et algues
- Soins visage Biomarin - 20 min

Détente et Beauté 2 soins, 185 €

- Modelage du Monde - 50 min
- Soins visage Citadine - 50 min

Oligomer® Spa 3 soins, 185 €

NEW Phytomer

- Crème de gommage à la fleur d'Oligomer®
- Modelage Oligomer® Spa - 20 min
- Soins visage Perle d'eau - 50 min

Voyage Phytocéane 3 soins, 182 €

NEW Phytocéane

Destination au choix : Bora Bora ou Zanzibar

- Gommage
- Modelage - 50 min
- Soins Visage Massage Embruns désaltérants - 20 min

Rituel de l'Orient 3 soins, 195 € en duo 390 € *Cinq Mondes*

- Gommage purifiant au savon noir de Beldi
- Enveloppement à la crème de Rhassoul
- Modelage Oriental - 50 min

Rituel Bien-être et Sérénité 4 soins, 215 € *Cinq Mondes*

- Gommage aromatique aux épices précieuses
- Modelage Oriental - 20 min
- Soins du visage Rituel Fleurs de Bali - 20 min
- Rituel délassant des jambes - 20 min



Journée & déjeuner

Chacun de nos forfaits peuvent s'accompagner d'un repas, pour profiter de votre instant bien-être jusque dans l'assiette !



Les courts-séjours

Quelques jours pour découvrir le monde de la Thalasso & Spa ou pour prendre soin de soi tout au long de l'année...



Pause Détox NEW 3 SOINS / JOUR

Ce court séjour centré sur la détox et le bien-être, revitalisera votre organisme tout en prenant soin de vous.

SOINS	3 JOURS
SOIN DÉTOX DOS	1
SÉANCE DE YOGA OU PILATES	2
SÉANCE RESPIRATION MÉDITATION	1
BAIN BOUILLONNANT	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1
GRANDE DOUCHE	2
JUS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO	3
TARIF	430 €



Dos à d'eau NEW 3 SOINS / JOUR

Un programme entièrement dédié à la détente, autour d'une sélection de soins spécial dos, pour un lâcher prise total.

SOINS	3 JOURS
BAIN OLIGOMER®	3
SOIN DÉTOX DOS	1
MODELAGE DOS & CERVICALES 20 MIN	2
APPLICATION DE BOUE MARINE	2
ENVELOPPEMENT SOIN COCON MARIN	1
TARIF	495 €



Escale Découverte 4 SOINS / JOUR

La thalasso vous fait envie mais vous hésitez encore à franchir le pas ?

La formule Découverte vous invite à profiter simplement de ses multiples soins à l'eau de mer.

SOINS	2 JOURS	3 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	2	3
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1
GRANDE DOUCHE	1	2
SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	1	2
ACTIVITÉ AQUATIQUE	1	2
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	1
SÉANCE HYDROJET	1	1
TARIF	280 €	400 €





Esprit d'évasion 3 SOINS / JOUR

Une escapade de 2 jours pour découvrir toutes les facettes du bien-être, les soins d'eau de mer, les modelages et les soins esthétiques.

SOINS	2 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	1
GOMMAGE SPA COCOONING	1
ENVELOPPEMENT EPICES ET ALGUES	1
SOIN VISAGE RITUEL FLEUR DE BALI 20 MIN	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	1
TARIF	345 €



Ressource Coralline 4 SOINS / JOUR

Un programme de soins à l'eau de mer permettant de réenergiser votre organisme et renforcer votre système immunitaire, tout en passant un moment d'évasion pour prendre soin de vous.

SOINS	2 JOURS
BAIN OLIGOMER®	1
DOUCHE TONIQUE	1
DOUCHE SOUS MARINE	1
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	2
GOMMAGE AU SEL DE CAMARGUE	1
TARIF	375 €



Packages COURTS SÉJOURS jusqu'à -5%

SÉJOUR	JOURS	SANS HÉBERGEMENT		BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON	
		AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT DÉJEUNER – À PARTIR DE :					
 ESCALE DÉCOUVERTE	2	2 jours / 1 nuit					
		1 personne	280 €	421 €	460 €	491 €	
	2 personnes	560 €	705 €	744 €	775 €		
	3	3 jours / 2 nuits					
1 personne		400 €	690 €	768 €	830 €		
2 personnes	800 €	1 106 €	1 184 €	1 246 €			
 ESPRIT D'ÉVASION	2	2 jours / 1 nuit					
		1 personne	345 €	483 €	522 €	553 €	
	2 personnes	690 €	829 €	868 €	899 €		
 PAUSE DÉTOX NEW	3	3 jours / 2 nuits					
		1 personne	430 €	719 €	797 €	859 €	
	2 personnes	860 €	1 164 €	1 242 €	1 304 €		
 RESSOURCE CORALLINE	2	2 jours / 1 nuit					
		1 personne	375 €	511 €	550 €	581 €	
	2 personnes	750 €	885 €	924 €	955 €		
 DOS À D'EAU NEW	3	3 jours / 2 nuits					
		1 personne	495 €	780 €	858 €	920 €	
	2 personnes	990 €	1 286 €	1 364 €	1 426 €		

Basse saison : du 7/01 au 9/02, du 10/03 au 5/04 et du 3/11 au 20/12. Moyenne saison : du 10/02 au 9/03, du 6/04 au 5/05, du 1/09 au 2/11 et du 21/12 au 6/01. Haute saison : du 6/05 au 31/08.

- **Supplément WE** : Un supplément de 15 € est facturé pour les nuits de vendredi et samedi (hors curistes 4J/4N et plus).
- Tout remplacement d'un soin entraînera un supplément de 20 €.

*Remise déjà effectuée sur les Tarifs Packages ci-dessus. Ces tarifs de packages sont calculés pour une chambre classique Vue Mer. Découvrez toutes nos catégories de chambre à la page 8.

Nos conseils zen pour préparer votre séjour

- Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de **16 ans**. En revanche, un forfait de soins Spécial Ado est disponible à partir de 14 ans, en étant obligatoirement accompagné d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- **Peignoir et serviettes** vous sont fournis pour votre confort.
- **Prévoir des maillots de bain** adaptés aux conditions marines (synthétiques et pas neufs) – port du short de bain non toléré
- **Se munir d'un bonnet de bain** (obligatoire pour les bassins intérieurs) et de sandales propres (obligatoires au sein de la thalasso) – offerts pour les cures de 6 jours ! En vente sur place en tisanerie
- **Ne pas porter de bijoux** sensibles à l'eau de mer ni d'objets de valeur
- **Prendre une tenue de sport et des chaussures** pour la salle cardio-musculation et la salle fitness
- **Se présenter ½ heure avant** le 1^{er} soin à l'accueil de la thalasso
- **Penser à réserver vos soins complémentaires** à l'avance pour éviter toute indisponibilité de planning
- **Penser au certificat médical** à partir de 3 jours de soins (à défaut, signature d'une décharge sur place)
- **Penser à nous communiquer** lors de la réservation toute contre-indication médicale ou demande spécifique







Les cures

Bénéfique pour le tonus et la vitalité, l'eau de mer renforce également vos défenses immunitaires. Qu'il s'agisse de votre bien-être ou de votre santé, vous retrouverez **les sources de l'énergie vitale...**

À CHAQUE BESOIN SA CURE



BIENFAITS DE L'EAU DE MER

Immuno Marine p.20
Ressource marine p.21



BIEN-ÊTRE & FORME

Harmonie Dos p.20
Sommeil p.20
Remise en forme p.21
Rééquilibrage p.21
Détox p.22



MINCEUR & JEUNESSE

Objectif Minceur p.22
Révélation jeunesse p.22

Sommeil NEW

3 SOINS / JOUR

Principalement composée de soins marins et de modelages, la cure sommeil est idéale pour tous ceux qui souhaitent **retrouver des nuits paisibles**, en **apaisant leur stress et leur anxiété** grâce à ces moments naturels de détente.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	2	3	4
FLEUR D'EAU	2	2	2
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	2	2	3
ENVELOPPEMENT SOIN COCON MARIN	1	1	2
SÉANCE D'AQUA RELAX	2	2	2
SÉANCE DE MÉDITATION OU NIDRA YOGA	1	1	1
MODELAGE 50 MIN	0	1	1
RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE	0	1	1
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	1	1	1
MODELAGE SUÉDOIS	1	1	1
TARIF	540 €	790 €	950 €



Harmonie Dos

3 SOINS / JOUR

Conçue pour retrouver souplesse et bien-être, cette cure **soulage les douleurs du dos, de la nuque et des épaules**.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	4	5	6
SOIN DÉTOX DOS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	2	2	3
APPLICATION DE BOUES	2	3	3
SOIN COCON MARIN	1	1	2
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	2	2	2
TARIF	630 €	775 €	930 €

Possibilité de réserver une séance d'ostéopathie en complément au tarif de 65 €.

Immuno Marine

4 SOINS / JOUR

Toutes les vertus thérapeutiques de l'eau de mer sont réunies dans cette cure afin de **rebooster efficacement l'organisme**, et **renforcer le système immunitaire**.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER® SILHOUETTE	2	3	3
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	4	5	6
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	2	2
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SÉANCE DE RESPIRATION MÉDITATION	1	1	1
SÉANCE AQUA RELAX	2	1	1
DOUCHE SOUS MARINE	2	2	3
SOIN VISAGE MASSAGE EMBRUNS DÉSALTÉRANTS 20 MIN	0	0	1
TARIF	567 €	708 €	825 €

Ressource Marine 3 SOINS / JOUR

Cette cure est spécifiquement élaborée pour **atténuer les maux tels que l'arthrose, lombalgies, sciatiques** grâce aux composants actifs des différents soins d'eau de mer.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	4	5	6
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	2	2	3
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
APPLICATION DE BOUES	2	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	1	2	2
TARIF	495 €	580 €	680 €

Remise en Forme 4 SOINS / JOUR

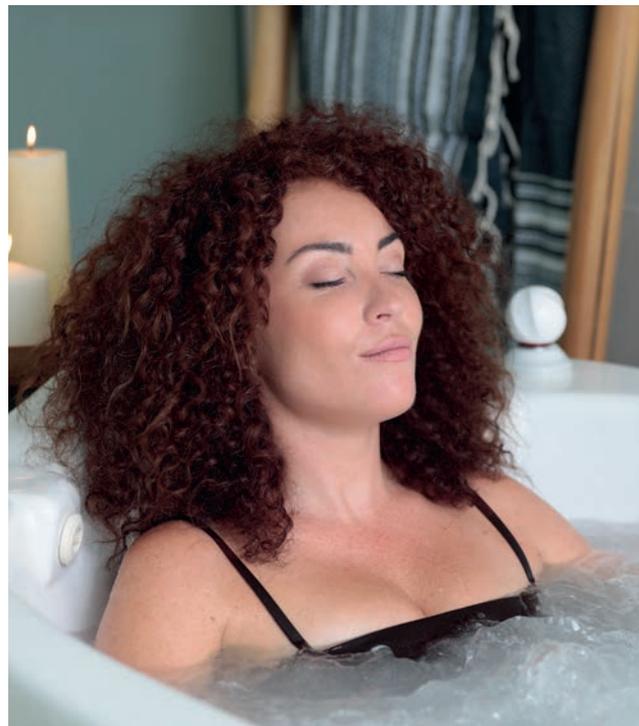
La Remise en Forme permet de **lutter contre le surmenage, la fatigue ou les troubles du sommeil** et de repartir en pleine forme comme son nom l'indique !

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	2	3	3
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1	1	1
MODELAGE AU RYTHME DES VAGUES 20 MIN	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	2	3
SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	2	3	3
DOUCHE SOUS MARINE	1	0	1
GOMMAGE CORPOREL*	1	1	1
ACTIVITÉ AQUATIQUE	2	3	3
TARIF	480 €	630 €	730 €

*Hors Cinq Mondes



La Cure Réactiv, spécifique pour les soucis de jambes lourdes et de retour veineux, est toujours disponible, sur demande.



Rééquilibrer 3 SOINS / JOUR

Basée principalement sur les modelages du Monde, cette cure **aide tout en douceur à retrouver bien-être et sérénité.**

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	2	2	2
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	2
MODELAGE RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES 20 MIN	0	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DU MONDE 50 MIN	3	3	5
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
GRANDE DOUCHE	1	2	3
SOIN VISAGE PERLE D'EAU 50 MIN	1	1	1
DOUCHE SOUS MARINE	1	1	1
GOMMAGE AUX HUILES & PÉTALES DE FLEURS SOUS AFFUSIONS	1	1	1
TARIF	690 €	835 €	990 €

Détox 3 SOINS / JOUR

La Détoxification permet de **désactiver et éliminer naturellement les toxines** accumulées dans votre corps. Retrouvez un corps sain avec notre programme diététique encadré accompagné de soins ciblés.

Possibilité de réserver un soin Reiki (83 € la séance) et des déjeuners détox servis au restaurant (18 €/déj.).

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
SOIN DÉTOX MINCEUR	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SOIN VISAGE BIOMARIN 20 MIN	1	1	1
SÉANCE YOGA OU AQUARELAX	2	2	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1	1	2
SÉANCE DE NATUROPATHIE	1	1	1
JUS DÉTOX (1/JOUR)	4	5	6
TARIF	550 €	703 €	835 €

Objectif Minceur 4 SOINS / JOUR

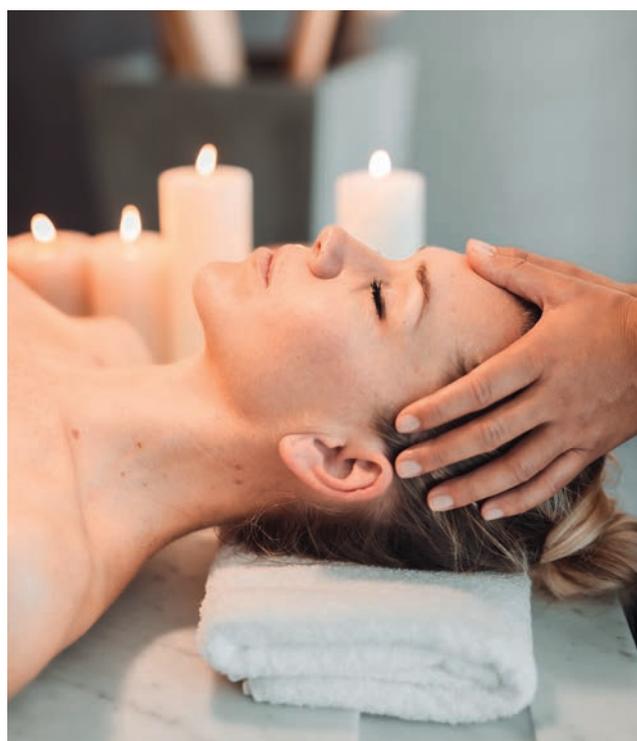
Pour **lutter contre le surpoids**, accompagnés de notre médecin nutritionniste, nous avons mis au point un protocole de soins complémentaires et personnalisés pour une réelle efficacité en 6 jours.

SOINS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER®	3
SOIN DÉTOX & MINCEUR	1
CELLU M6 ALLIANCE LPG	3
GRANDE DOUCHE	3
BODY SCULPTOR	3
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
SÉANCE EASY DRAIN	3
ACTIVITÉ AQUATIQUE	3
PALPER ROULER MANUEL	3
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	2
MENU MINCEUR	6
TARIF	1 025 €

Révélation Jeunesse 3 SOINS / JOUR

Associée aux célèbres marques Phytomer et LPG, cette cure se compose de soins précis et ciblés pour **lutter contre les effets du temps** tant au niveau du visage que du corps.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
SOINS VISAGE LPG	3	4	4
BAIN OLIGOMER®	2	3	4
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
GOMMAGE VOILE DE SATIN	1	1	1
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
SOIN DÉCOLLETÉ ET BUSTE LPG	1	1	1
OBJECTIF FERMÉTÉ	1	1	1
SOIN VISAGE INTENTION JEUNESSE 30 MIN	1	1	1
BEAUTÉ DES MAINS	0	1	1
BEAUTÉ DES PIEDS	0	0	1
SOIN CONTOUR PARFAIT CORPS	1	1	1
SOIN VISAGE RÉVÉLATION DE JEUNESSE 60 MIN	0	0	1
TARIF	645 €	800 €	960 €



VOS AVANTAGES CURISTES

+ BONUS

Une cure à la Thalasso & Spa Les Corallines vous offre plusieurs privilèges :

- Un accès à **l'espace détente** : sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors horaires de cours).
- Un accès à **la piscine extérieure chauffée** selon les saisons.
- Un accès à **la salle de cardio/musculation** pour les curistes 6 jours (tenue de sport exigée).
- Une paire de sandales et un bonnet de bain offerts pour les cures de 6 jours.

★ BÉNÉFICES

Une cure procure une efficacité immunitaire de 6 mois à 1 an. Les séjours thalasso d'une durée de 6 jours constituent la durée optimale pour que l'organisme se recharge en oligo-éléments et sels minéraux.

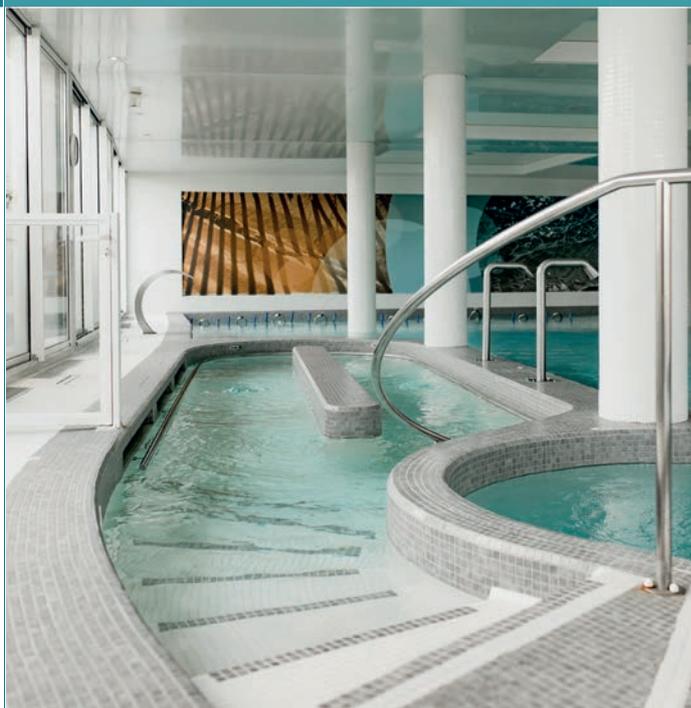
Nos cures permettent de répondre à différents besoins :

- Élimination des toxines favorisée
- Vitalité & remise en forme optimale
- Ressourcement en oligo-éléments
- Détente musculaire & désinfection naturelle
- Vertus amincissantes
- Hydratation de la peau et rééquilibrage du PH

🗨️ CONSEILS

Nos conseils experts pour optimiser les bienfaits de votre cure :

- **Se reposer** : en cours de cure, des états de fatigue prononcés peuvent se présenter ; il faut bien penser à écouter son corps et lui apporter le repos qu'il demande.
- **Profiter de l'air marin** en se baladant en bord de plage.
- **Adopter une alimentation équilibrée.**
- **Conserver le manteau de sel sur votre peau** pendant 2h minimum sans se rincer à l'eau douce après un enveloppement aux algues pour récolter les bienfaits des sels minéraux ; cependant, vous pouvez tout à fait vous baigner dans les bassins d'eau de mer.



Packages CURES jusqu'à -5%

Pour une cure ou un court séjour comprenant l'hébergement, profitez jusqu'à -5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation ! La remise est déjà effectuée dans les tarifs ci-dessous.*

 SOMMEIL NEW		4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	540 €	1 133 €	1 289 €	1 413 €
	2 personnes	1 080 €	1 718 €	1 874 €	1 998 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	790 €	1 526 €	1 721 €	1 876 €
	2 personnes	1 580 €	2 366 €	2 561 €	2 716 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	950 €	1 833 €	2 067 €	2 253 €
	2 personnes	1 900 €	2 843 €	3 077 €	3 263 €

 HARMONIE DOS		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	630 €	1 219 €	1 375 €	1 499 €
	2 personnes	1 260 €	1 890 €	2 046 €	2 170 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	775 €	1 511 €	1 706 €	1 861 €
	2 personnes	1 550 €	2 337 €	2 532 €	2 687 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	930 €	1 814 €	2 048 €	2 234 €
	2 personnes	1 860 €	2 806 €	3 040 €	3 226 €

 IMMUNO MARINE		4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	567 €	1 159 €	1 315 €	1 439 €
	2 personnes	1 134 €	1 770 €	1 926 €	2 050 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	708 €	1 448 €	1 643 €	1 798 €
	2 personnes	1 416 €	2 211 €	2 406 €	2 561 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	825 €	1 714 €	1 948 €	2 134 €
	2 personnes	1 650 €	2 606 €	2 840 €	3 026 €

 RESSOURCE MARINE		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	495 €	1 090 €	1 246 €	1 370 €
	2 personnes	990 €	1 632 €	1 788 €	1 912 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	580 €	1 326 €	1 521 €	1 676 €
	2 personnes	1 160 €	1 967 €	2 162 €	2 317 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	680 €	1 576 €	1 810 €	1 996 €
	2 personnes	1 360 €	2 330 €	2 564 €	2 750 €

REMISE EN FORME

		4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	480 €	1 076 €	1 232 €	1 356 €
	2 personnes	960 €	1 604 €	1 760 €	1 884 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	630 €	1 374 €	1 569 €	1 724 €
	2 personnes	1 250 €	2 063 €	2 258 €	2 413 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	730 €	1 624 €	1 858 €	2 044 €
	2 personnes	1 460 €	2 426 €	2 660 €	2 846 €

RÉÉQUILIBRE

		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	690 €	1 276 €	1 432 €	1 556 €
	2 personnes	1 380 €	2 004 €	2 160 €	2 284 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	835 €	1 568 €	1 763 €	1 918 €
	2 personnes	1 670 €	2 451 €	2 646 €	2 801 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	990 €	1 871 €	2 105 €	2 291 €
	2 personnes	1 980 €	2 920 €	3 154 €	3 340 €

DÉTOX

		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	550 €	1 143 €	1 299 €	1 423 €
	2 personnes	1 100 €	1 738 €	1 894 €	2 018 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	703 €	1 443 €	1 638 €	1 793 €
	2 personnes	1 406 €	2 201 €	2 396 €	2 551 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	835 €	1 723 €	1 957 €	2 143 €
	2 personnes	1 670 €	2 624 €	2 858 €	3 044 €

OBJECTIF MINCEUR

		4 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	1 025 €	1 904 €	2 138 €	2 324 €
	2 personnes	2 050 €	2 986 €	3 220 €	3 406 €

RÉVÉLATION JEUNESSE

		3 SOINS / JOUR	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
JOURS		SANS HÉBERGEMENT	AVEC HÉBERGEMENT ET PETIT-DÉJEUNER - A PARTIR DE :		
4		4 JOURS	4 JOURS / 4 NUITS		
	1 personne	645 €	1 233 €	1 389 €	1 513 €
	2 personnes	1 290 €	1 918 €	2 074 €	2 198 €
5		5 JOURS	5 JOURS / 5 NUITS		
	1 personne	800 €	1 535 €	1 730 €	1 885 €
	2 personnes	1 600 €	2 385 €	2 580 €	2 735 €
6		6 JOURS	6 JOURS / 6 NUITS		
	1 personne	960 €	1 842 €	2 076 €	2 262 €
	2 personnes	1 920 €	2 862 €	3 096 €	3 282 €

i Basse saison : du 7/01 au 9/02, du 10/03 au 5/04 et du 3/11 au 20/12. Moyenne saison : du 10/02 au 9/03, du 6/04 au 5/05, du 1/09 au 2/11 et du 21/12 au 6/01. Haute saison : du 6/05 au 31/08.

○ Supplément WE : Un supplément de 15 € est facturé pour les nuits de vendredi et samedi (hors curistes 4J/4N et plus).

○ Tout remplacement d'un soin entraînera un supplément de 20 €.

*Remise déjà effectuée sur les Tarifs Packages ci-dessus. Ces tarifs de packages sont calculés pour une chambre classique Vue Mer. Découvrez toutes nos catégories de chambre à la page 8.



Les soins À LA CARTE

Une parenthèse de détente et de bien-être avec notre carte de soins Thalasso ou Spa selon vos envies et vos besoins

SOINS THALASSO

Grande douche tonique, circulatoire ou drainante

Puissant jet d'eau de mer réalisant des **massages raffermissants et stimulants**. Soin idéal pour la décongestion des zones grasseuses et cellulitiques.

12 min 39 €

Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants

Hydromassage dans une baignoire individuelle d'eau de mer chauffée à 37°C pour accélérer ses bienfaits et profiter d'un vrai moment de détente. Les cristaux de mer présents dans le bain rechargent le corps en minéraux et en oligo-éléments essentiels. Ce soin agit sur les contractures musculaires et les problèmes de circulation sanguine.

20 min 40 €

Pressothérapie

Drainage lymphatique mécanique traitant le retour veineux, les jambes lourdes, la rétention d'eau, la cellulite.

20 min 40 €

Massage aux hydrojets

Matelas aquatique permettant un massage par la force de l'eau sur tout le corps.

20 min 45 €

Frigithérapie

Bandes de **camphre et menthol** appliquées sur les jambes traitant les troubles veineux, le système circulatoire et les jambes lourdes. (NB : pas de soleil ni d'eau pendant 2h après ce soin)

20 min 47 €

Douche sous-marine

Un vrai plaisir tout en douceur avec ce **massage sous l'eau de mer chauffée** aux effets relaxants et drainants.

20 min 59 €

Fleur d'eau NEW

Lors d'un bain bouillonnant, vous pourrez profiter d'un **modelage du buste, visage et cuir chevelu**. L'alliance parfaite pour un moment de ressourcement complet.

20 min 70 €

Janzu

Séance de **relaxation aquatique individuelle** en flottaison, avec des passages en immersion selon les possibilités de chacun dans un bassin d'eau de mer chauffée avec **accompagnement personnalisé**. Pratiqué par un praticien spécialisé.

1h15 130 €



GOMMAGES

Gommage Sel de Camargue

Soin Signature

Exfoliation aux cristaux de sel et huile de sésame bio qui laisse la peau douce et lumineuse.

20 min 55 €

Gommage aux huiles & pétales de fleurs sous affusions

Grâce aux sels marins, ce **gommage énergisant** exfolie intensément la peau tout en la nourrissant en douceur. Il est effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée pour un vrai moment de détente.

20 min 57 €

Gommage tonifiant

Phytomer

Gommage tonifiant à base de cristaux de sels marins. Riche en Oligomer® et sels marins, **ce gommage tonique élimine les cellules mortes** tout en apportant les sels minéraux et oligo-éléments indispensables à la vitalité de l'épiderme.

La peau est infiniment douce, lisse et hydratée.

20 min 58 €

Gommage Spa Cocooning NEW

Thalises

Ce **gommage purifiant et délassant** est effectué avec une pâte gommante enrichie en huile et cristaux marins afin d'exfolier et de nourrir la peau tout en douceur.

20 min 57 €

Gommage Destination Bora-Bora NEW

Phytocéane

Exfoliation au sable de Bora-Bora, au Safran d'Océanie et à la Fleur de Tiaré, parfum vanillé envoi...

Ce soin est l'**alchimie parfaite entre rituel de beauté polynésien et bien-être absolu**. Votre peau est douce, rayonnante et délicieusement parfumée.

20 min 57 €

Gommage Destination Zanzibar NEW

Phytocéane

Laissez-vous porter vers les eaux transparentes de lagons lointains avec ce soin conçu comme une escapade de rêve vers un archipel paradisiaque.

Son **gommage sans rinçage** divinement exotique dépayse instantanément le corps et l'esprit.

20 min 57 €

Gommage énergisant aux épices précieuses

Cinq Mondes Rituel Ayurvédique

Ce gommage est **énergisant** grâce aux huiles essentielles de cannelle et de noix de muscade qui réchauffent et détendent les muscles.

Ce soin purifie, apporte de l'éclat à la peau et l'hydrate. Idéal pour préparer la peau au bronzage !

20 min 68 €

Gommage Éclat Purée de papaye

Cinq Mondes Rituel du Siam & Balinais

Ce **gommage revitalisant** à base de purée de papaye et noix de coco permet de donner de l'éclat à la peau en douceur.

20 min 70 €



Gommage Sublime lissant au Noni et Monoï de Tahiti **BIO**

Cinq Mondes Rituel Polynésien

Inspiré des îles de Polynésie, cette préparation au monoï authentique de Tahiti, agrumes, sucre et poudre de coco **sublime la peau** et prolonge le bronzage. Un vrai moment d'évasion et de détente ! Conseillé aux peaux les plus sensibles.

20 min 70 €

Gommage purifiant au savon noir de Beldi

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, le savon noir permet de **purifier la peau** en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée. Ce gommage traditionnel comprend le rituel du hammam.

20 min + 10 min hammam 72 €

Gommage Voile de satin NEW

Phytomer

Exfoliation aux cristaux de sel associée à une hydratation enveloppante pour **une mise en beauté express** qui laisse la peau douce et soyeuse.

La peau est lumineuse, hydratée et relaxée.

35 min 70 €

MODELAGES

20 MIN

Modelage Féerie du Lagon 60 €

Thalisans

Modelage polynésien relaxant de tout le corps, aux manœuvres très enveloppantes et lentes, procurant un profond relâchement par l'harmonie et la douceur.

Modelage Au Rythme des Vagues 60 €

Thalisans

Modelage de relaxation de tout le corps très doux et enveloppant effectué avec une huile mélangée à une crème Thalisans aux vertus hydratantes et reminéralisantes.

Modelage Océan de Soleil 60 €

Thalisans

Modelage tonifiant de tout le corps effectué avec une huile Thalisans ultra nourrissante adaptée pour les peaux sèches et déshydratées en quête de confort et de douceur.

Modelage Détente BIO 60 €

Soin Signature

Modelage relaxant de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio légèrement chauffée.

Dos & cervicales BIO 60 €

Modelage relaxant de la nuque et de l'ensemble du dos avec des mouvements plus ou moins profonds selon les contractures. Soulage les maux de dos et procure une sensation de bien-être physique et mental.

Om Shanti 60 €

Soin Signature

Modelage d'origine indienne du visage, cuir chevelu, cou, nuque, épaules, dos. À la fois **apaisant et relaxant**. Redonne de l'éclat au teint et apporte une sensation de calme intérieur.

Modelage Douceur d'Eau BIO 62 €

Soin Signature

Modelage de détente de tout le corps effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée qui allie les bienfaits décontractants de l'eau de mer à ceux du modelage manuel.

Rituel délassant des jambes 65 €

Cinq Mondes

Modelage tonique et drainant permettant de retrouver des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

Modelage Oriental 70 €

Cinq Mondes



MODELAGES

50 MIN

Modelage Relaxation BIO 105 €

Soin Signature

Modelage de relaxation de tout le corps effectué avec une huile de sésame bio. Ce modelage dénoue les nœuds et les tensions musculaires.

Californien BIO 105 €

Ce modelage de relaxation est principalement basé sur des **techniques d'effleurements** et des **grands mouvements en douceur**. Il est à la fois doux, enveloppant et apaisant.

Lomi-Lomi BIO 105 €

Le Lomi-Lomi est le massage traditionnel hawaïen pratiqué par les indigènes polynésiens d'Hawaï. C'est un **modelage profond et rythmé, relaxant et très revitalisant**. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps, chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

Modelage Destination Bora-Bora NEW ou Zanzibar 105 €

Phytocéane

Ce **modelage très enveloppant** vous invite à un moment d'évasion et de voyage, grâce aux parfums exotiques de la destination de votre choix.

Modelage suédois NEW 105 €

Souvent considéré comme la forme la plus classique des approches corporelles, le massage suédois est une technique de **massage dynamique** qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant **favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines**, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Les manœuvres de base sont restées les mêmes depuis des générations : l'effleurage, le pétrissage, la friction, la percussion et la vibration.

Trésor des Mers 112 €

Phytomer

Modelage à la fois relaxant, doux et drainant de tout le corps. Il libère les toxines et les tensions du corps.

Oriental 115 €

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Modelage relaxant et apaisant effectué avec une huile d'argan, pratiqué à l'aide d'une gestuelle lente et enveloppante, par de grands lissages profonds.

Sublime de Polynésie BIO 115 €

Cinq Mondes Rituel Polynésien

Inspiré d'une pratique des guérisseurs des îles de Polynésie, c'est un **massage de relaxation très complet**. Alliant technique de Lomi-Lomi et manoeuvres enveloppantes, il permet de se détendre complètement jusqu'à lâcher prise. La chaleur d'une pierre chaude permet également de dénouer les tensions du dos et du visage.



Balinois 115 €

Cinq Mondes Rituel du Siam & Balinais

Inspiré des rituels de beauté asiatiques, ce modelage associe des étirements doux issus du massage thai traditionnel à des lissages profonds. **Modelage de relaxation et d'assouplissement** par excellence.

Ayurvédique 115 €

Cinq Mondes Rituel Ayurvédique

Modelage d'origine indienne réalisé avec une huile aux fragrances de vanille et de cardamome. **Modelage tonique** de remise en forme qui permet de se recharger en énergie. Idéal pour les sportifs.

MODELAGES DUO

Pour partager un moment de détente à deux, nous vous proposons deux modelages relaxants réalisés en même temps dans la même cabine.

Modelage Détente Duo BIO 20 min 120 €

Soin Signature

Modelage Relaxation Duo BIO 50 min 210 €

Soin Signature

Modelage Oriental Duo 50 min 230 €

Cinq Mondes

SOINS DÉTOX

Soin détox dos

Phytomer

Gommage et modelage relaxants du dos, associés à des produits marins détoxifiants avec une application de boue auto-chauffante ; un **soin décontractant pour un nettoyage en profondeur !**

45 min 86 €

Soin détox & minceur

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, le soin détox et minceur a deux objectifs : la **détoxification** et le **raffermissement**.

Modelage personnalisé suivi d'un enveloppement sur les jambes et le ventre. Les bénéfiques se ressentent dès le premier soin !

Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

50 min 120 €

ENVELOPPEMENTS

Enveloppement algues

Application d'**algues brunes chaudes** concentrées en minéraux et oligo-éléments plongeant la peau dans un bain naturel et relaxant. Vertus purifiantes, amincissantes, hydratantes, reminéralisantes et revitalisantes.

20 min 56 €

Enveloppement de boues marines

Application de **boues marines chaudes** renfermant les bienfaits revitalisants des actifs marins. Ce soin a également des vertus anti-inflammatoires et antalgiques.

20 min 55 €

Enveloppement à la crème de Rhassoul

Cinq Mondes Rituel de l'Orient

Rhassoul signifie « la terre qui lave ». Cet enveloppement à la crème de Rhassoul s'inspire de la tradition marocaine. Il permet de retrouver une **peau purifiée et détoxifiée** grâce à cette argile naturelle.

20 min 57 €

Enveloppement épices & algues

Application d'**algues chaudes** sur l'ensemble du corps. L'action des épices renforce les nombreuses vertus de ce soin typique thalasso ; il est à la fois **reminéralisant, détoxifiant, amincissant et anti-inflammatoire**.

20 min 58 €

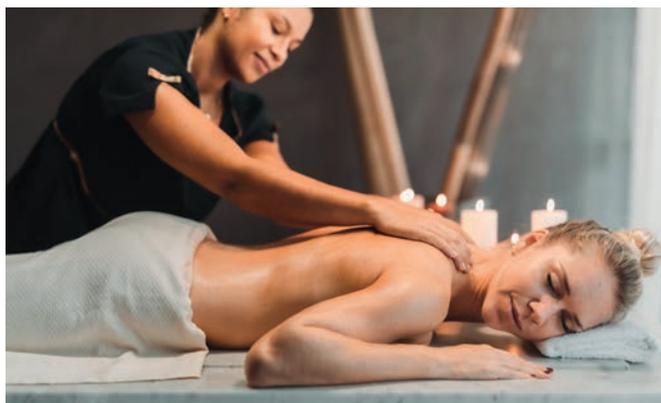
Enveloppement Soins Cocon Marin

Phytomer

Partie modelage intégrée au soin

Le meilleur enveloppement corps marin, à base d'un gel remise en forme au **pouvoir dynamisant, relaxant et énergisant**. L'apport important en oligo-éléments et le massage relaxant du corps sont idéals pour les personnes fatiguées et stressées.

50 min 92 €



SOINS VISAGE ÉCLAT

Soins Visage Massage Embruns Désaltérants **NEW**

Phytocéane

Lors de ce massage du visage, votre peau est baignée d'une cascade d'actifs marins ultra hydratants pour une souplesse et une douceur instantanées.

20 min 55 €

Soins Visage Jeune écume **NEW**

Signature Spécial ado, à partir de 14 ans

L'occasion de vivre sa première expérience de bien-être et de relaxation. Ce soin est spécialement conçu pour les peaux jeunes. Un modelage du cuir chevelu accompagne ce soin.

20 min 60 €

Soins Visage Biomarin

Phytomer

Un soin découverte marin adapté à tout type de peau qui apporte une **hydratation immédiate** et un **coup d'éclat**. Un modelage du cuir chevelu accompagne ce soin.

20 min 62 €

Rituel Fleurs de Bali

Cinq Mondes

Soin court et **personnalisé** du visage alliant **soin et détente**. Ce soin rééquilibre et redonne de l'éclat. Un modelage du cuir chevelu pendant la pose du masque complète ce vrai moment de plaisir.

20 min 63 €

Perle d'eau

Phytomer

Un essentiel qui conjugue **performance hydratante et détente intense** en associant les ingrédients bio des produits aux textures ultra sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat, elle est repulpée et reposée. Un modelage des mains accompagne ce soin.

50 min 87 €

Soins visage Cyfolia BIO **NEW**

Phytomer

Un joli **coup d'éclat** et une **peau bien hydratée** grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable. Un modelage des mains accompagne ce soin.

50 min 90 €

Soin Citadine fraîcheur de peau anti-pollution NEW

Phytomer

Une **remise en forme personnalisée** pour les peaux fatiguées des citadines. Grâce à l'hydratation intense de ce soin, la peau retrouve toute sa fraîcheur, les signes de fatigue s'effacent et le teint est plus homogène. Un modelage des mains accompagne ce soin.

50 min 93 €

Rituel Fleurs & Fruits de Bali

Cinq Mondes

Soin **désincrustant et purifiant** Cinq Mondes composé d'un nettoyage profond et complet. Ce soin du visage donne un coup d'éclat à votre peau et la rééquilibre.

Il est complété par un massage des mains pour une détente totale du corps et de l'esprit.

Personnalisé en fonction du type de peau.

50 min 105 €



SOINS VISAGE JEUNESSE

Version au Masculin

Phytomer

Soin **sur-mesure** avec quatre soins au choix en fonction des besoins de la peau. Soin composé d'un modelage, sérum, masque et contour des yeux, décliné en version masculine.

50 min 95 €

Ko-Bi-Do lissant et repulpant

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais et ancestral, ce soin anti-rides est composé d'un gommage, masque et modelage du visage. Véritable lift manuel, il est associé à un principe de **gestuelle d'acupuncture sans aiguilles**, à l'aide des doigts, pour lisser les traits du visage et tonifier le cou. Vous retrouvez une peau souple, repulpée et lissée. Un modelage des mains complètera ce moment de détente pendant la pose du masque.

50 min 98 €

Ko-Bi-Do Anti Age Global

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais ancestral, ce soin anti-âge global **agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat**. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche et le décolleté. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu. Les mains et les pieds sont massés pendant la pose du masque.

80 min 135 €

Révélation de Jeunesse

Phytomer

Ce soin complet dos et visage **redonne à la peau toute sa fraîcheur, son éclat et sa jeunesse**. Un massage d'exception englobe tout le visage pour défroisser visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin visage, le dos est détendu grâce à une boue marine qui apporte une douce chaleur. Un modelage des mains accompagne ce soin.

75 min 135 €

POUR MAMAN

Modelage Bien-Être NEW

Femme enceinte et jeune maman

Pratiqué en posture latérale, ce **modelage doux, lent et profond**, apporte douceur et procure de nombreux bienfaits. Il permettra de **dénouer les tensions**, mais également d'**apaiser le mental** ainsi que les maux physiques liés à la grossesse.

60 min 115 €

Modelage Sublime du Bola NEW

Cinq Mondes Femme enceinte

Cinq Mondes propose aux femmes enceintes une **expérience unique et inédite** de lâcher-prise **spécialement conçue pour la grossesse**. Ce rituel de soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher. Tout au long du protocole, une attention particulière est apportée au **confort de la femme enceinte** grâce aux différents coussins ergonomiques, à la pression exercée et aux notes parfumées délicates utilisées.

50 min 115 €

SOINS BEAUTÉ

Épilations, beauté des mains, beauté des pieds, etc

Consultez nos tarifs sur notre site internet ou demandez-les à notre service réservation.



Hydrafacial

NEW

Découvrez HydraFacial®, une approche innovante pour préserver votre jeunesse et votre beauté naturelle. Cette technique associe une technologie brevetée à des produits de haute qualité pour **revitaliser votre peau en douceur, sans chirurgie, et obtenir des résultats exceptionnels.**

Révélez la beauté naturelle de votre peau

Laissez-vous emporter par HydraFacial®, un **soin visage révolutionnaire** qui conjugue la magie d'une technologie brevetée à des cosméceutiques de pointe. Ce **rituel de transformation de la peau** est doux, non invasif, et incroyablement efficace. Le secret réside dans le pouvoir de succion, qui élimine en douceur les impuretés et les cellules mortes.

Ce **voyage de régénération** se termine par une infusion d'un cocktail de sérums spécialement adaptés à votre peau. Oubliez les rides, la perte de fermeté, les pores obstrués, et les irrégularités du grain de peau. **Obtenez la peau que vous méritez !**



Soin Hydrafacial® signature 30 min **180 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **900 €**

Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED

Soin Hydrafacial® Deluxe 45 min **250 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **1 250 €**

Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED
+ Booster au choix

Soin Hydrafacial Platinum 60 min **300 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **1 500 €**

Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED
+ Drainage lymphatique

> Ces soins donnent accès à la journée à l'espace détente sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso et au Parcours Marin (hors créneau de cours).

Renata França NEW

Envie de réduire votre cellulite et de tonifier votre corps ? Cette méthode unique au monde, développée par Renata França, est réputée pour ses résultats visibles dès la première séance. Le résultat ? **Un corps moins gonflé, plus galbé, avec un métabolisme plus accéléré.**

Contrairement aux drainages lymphatiques traditionnels, la méthode Renata combine un massage modelant à une pression ferme et un rythme rapide. Cette méthode de drainage lymphatique permet un nettoyage complet de votre organisme. Elle facilite et accélère l'élimination des déchets et toxines accumulés dans votre corps.

Drainage Corps Complet

C'est un massage complet et très tonique qui vient stimuler les jambes, les bras et le ventre.

Dès la première séance, le corps est tonifié et gainé.

En plus de **lutter contre les œdèmes et les jambes lourdes**, le massage drainant permet de **relancer la circulation sanguine**, de **faciliter la digestion**, de **diminuer la rétention d'eau** et **d'éviter les ballonnements**.

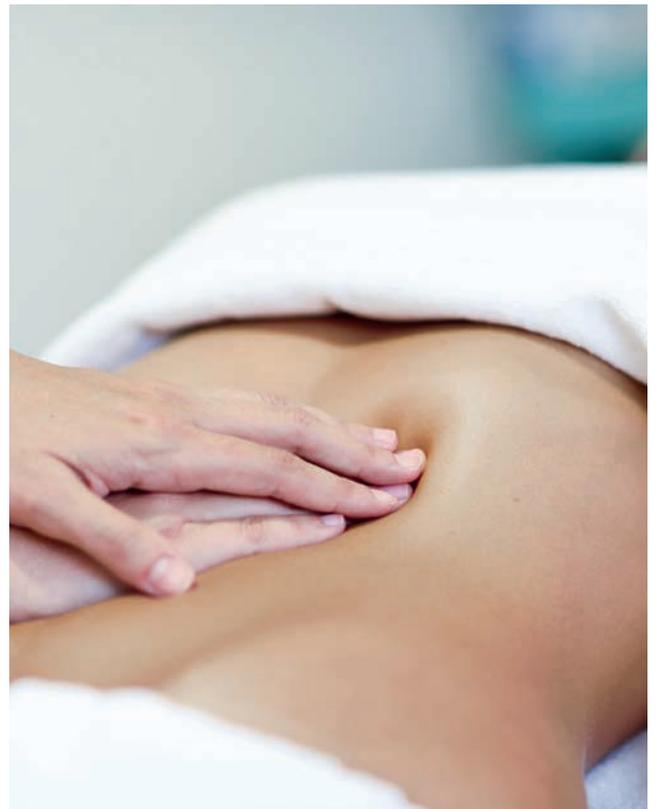
Tarif 1 séance 60 min **170 €**

Drainage Spécial Jambes

Le drainage des jambes est un soin précis, ciblé, permettant d'**entretenir le drainage complet du corps**, de **soulager les jambes lourdes**, de **diminuer les œdèmes**, de **dégonfler** et de **relancer la circulation sanguine** tout en améliorant la qualité de la peau.

Les jambes redeviennent légères et les effets se font sentir dès la première séance.

Tarif 1 séance 30 min **90 €**



Miracle Face

Avec un effet de **lifting immédiat**, ce soin permet de **dégonfler le visage**, d'**accentuer les formes** de celui-ci et de **favoriser la revitalisation naturelle de la peau**.

Le soin Miracle Face a pour objectif de drainer les bosses et favoriser un nouveau contour du visage.

Tarif 1 séance 30 min **115 €**

Forfait Complet Renata França

Ce forfait comprend un **Drainage Corps Complet** et un **Miracle Face**.

Forfait complet **220 €**



Les soins énergétiques

Reiki NEW

Venu du Japon, le Reiki est un soin énergétique par le toucher qui permet la relaxation. L'énergie du Reiki aide à retrouver l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il peut aussi **soulager les douleurs corporelles**. Le soin a pour but d'aider à retrouver la paix intérieure ainsi qu'un équilibre émotionnel et fonctionnel de l'organisme. Ce soin est **personnalisable** : lâcher mental et équilibre des chakras / colère, frustration & dépression / rééquilibrage émotionnel thérapeutique

50 min 83 €

Shiatsu de confort NEW

Le Shiatsu est un art de santé japonais qui se pratique sur des trajets énergétiques appelés « méridiens ». Il permet d'**harmoniser** et de **réguler les déséquilibres corporels énergétiques, physiques et émotionnels**. Il apporte bien être, détente et sérénité.

75 min 115 €

Réflexologie plantaire NEW

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle personnalisée qui stimule les points réflexes au niveau du pied qui correspondent aux différents organes.

Ce soin procure de nombreux bienfaits : il permet de **réactiver le processus d'auto-guérison**, de **soulager le corps et l'esprit**, et bien d'autres. Il agit également entre autres sur le sommeil, le système digestif, la circulation sanguine, etc...

(Pas de diagnostic médical ni intervention pour une décision thérapeutique)

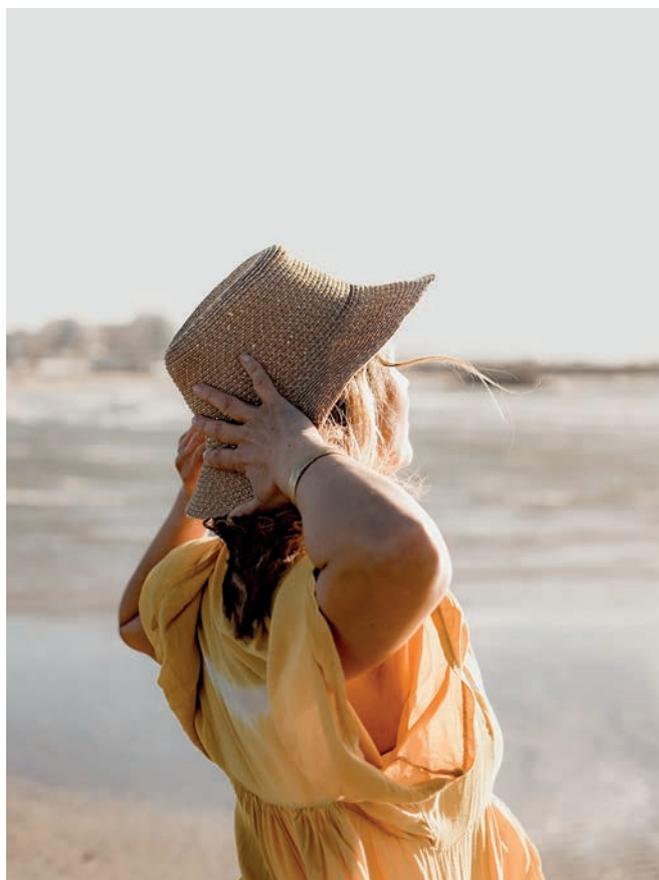
50 min 105 €

Modelage énergétique profond NEW

Ce soin énergétique a pour but de **fluidifier la circulation de l'énergie** et d'**apaiser les maux physiques et émotionnels**. C'est un modelage personnalisé de relaxation intense, qui alterne entre gestuelles profondes et légères. Il permet un retour aux sensations du corps et vous invite à **lâcher prise** également grâce à la respiration et la visualisation.

Le massage se termine par un temps d'intégration.

50 min 110 €



Réflexologie Combinée NEW

Méthode thérapeutique naturelle, ce soin **renforce le processus d'équilibre physique et psychique du corps** par la stimulation de points ou zones réflexes.

Dans une ambiance cocooning, ce soin plein de délicatesse et de douceur vous plonge dans un état de détente et d'apaisement profond.

Il s'agit de **travailler sur les différents microsystèmes** : oreilles, pieds, mains, dos, visage en alternant des manœuvres de massage, acupression et lissage.

Les bienfaits sont nombreux : détente, renforcement du système immunitaire ou encore accélération du processus d'auto-guérison grâce aux messages envoyés au corps.

60 min 115 €



Harmonisez votre énergie, éveillez votre vitalité :
les soins énergétiques vous guident vers l'épanouissement.

MODELAGES ÉNERGÉTIQUES

YOGA KAYA CHIKITSA

Découvrez les bienfaits de ces **4 soins holistiques** basés sur les techniques millénaires du Yoga Kaya Chikitsa tibétain, effectués avec des huiles ayurvédiques d'exception.

Chaque modelage propose de cibler un endroit du corps, ou de choisir l'expérience du corps au complet. Il s'agit de modelages toniques et puissants. Les mouvements fluides de ces soins stimulent votre force vitale ; les exercices d'assouplissement et de relaxation, ainsi que les pressions ciblées sur les Nadis permettent de libérer les tensions profondes et rééquilibrer l'énergie.

Une expérience de lâcher prise qui prend en compte tous les aspects de votre être, pour une détente profonde et une revitalisation totale.



Modelage de l'Harmonie Céleste sur Deux Faces

Explorez l'harmonie totale du corps et de l'esprit lors de ce voyage des pieds à la tête, sur les deux faces.

100 min **210 €**

Modelage Divin d'Éveil sur Une Face

Découvrez l'harmonie intérieure dont vous avez besoin des pieds à la tête, sur une face.

80 min **175 €**

Modelage Ciblé du Bien-être Suprême

Un voyage sensoriel inoubliable concentré sur les pieds, les mains, la nuque et la tête.

50 min **140 €**

Modelage Ciblé de Sérénité Absolue

Un voyage de détente profonde pour le dos, les épaules et la nuque.

35 min **85 €**

Les soins minceur

Soin détox & minceur

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, le soin détox et minceur a deux objectifs : **la détoxification et le raffermissment.**

Découvrez de nouvelles manœuvres raffermissantes pour aider à retrouver **un équilibre global du corps** et **une image de soi restaurée.** Les bénéfices se ressentent dès le premier soin !

Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

Tarif 1 séance 50 min **120 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **600 €**



Retrouvez notre
cure Objectif Minceur
page 22

Bain Oligomer® Silhouette NEW

Phytomer

Bain marin perfecteur de minceur. L'apport en oligo-éléments stimule la vitalité cellulaire, lutte contre les rondeurs et la cellulite.

Ce bain offre également un vrai moment de détente.

Tarif 1 séance 20 min **45 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **225 €**

Soin Destination Brazil NEW

Phytocéane

Des manœuvres tonifiantes et drainantes associées à un enveloppement fondant pour affiner la silhouette. Dès le 1er soin, la cellulite est moins visible et le corps raffermi.

Tarif 1 séance 50 min **87 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **435 €**

Soin Celluli Perfect NEW

Phytocéane

Développé en étroite collaboration avec un ostéopathe, ce traitement minceur ciblé est la parfaite synergie entre un enveloppement auto-chauffant et un modelage manuel expert.

Résultats lissants anti-capitons garantis.

Tarif 1 séance 50 min **98 €**

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **490 €**

Body Excell

Le Body Excell est un appareil d'amincissement utilisant les champs magnétiques basse fréquence. Bras, ventre, taille, cuisses et mollets sont enveloppés de sangles. La masse grasse est réduite par stimulation des mécanismes biologiques permettant aux acides gras d'être libérés. On assiste à une diminution du volume des zones enrobées, du tour de taille et des hanches, à une réduction de la cellulite et à une amélioration de la fermeté cutanée. C'est un soin indolore totalement inoffensif pour la peau et le corps. 12 séances sont recommandées pour des résultats optimaux.

Tarif 1 séance 50 min **45 €**
(Temps d'installation compris)

Tarif 6 Séances (dont 1 offerte !) **225 €**



CELLU M6 ALLIANCE® LPG

Retrouvez le nouvel appareil CELLU M6 ALLIANCE® par LPG, dernier né des appareils de la gamme !

Cette nouvelle technologie permet d'agir en profondeur pour des résultats encore plus visibles.

Grâce au nouveau Brevet Alliance qui allie rouleau et clapets motorisés (technique de référence 100% naturelle), les soins vont cibler et affiner les zones qui en ont besoin tout en s'adaptant précisément aux besoins.



Soin sur mesure

À la carte (1 à 11 zones).....35 min 72 €

Zones à traiter : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets.

Tenue Endermowear.....20 €

En vente sur place – offerte pour toute cure minceur ou abonnement.

Forfait Endermologie®

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau.

Disponible en "Booster", recommandé 2 fois par semaine pendant 5 semaines ou en "Optimisation" 1 fois par mois.

10 séances

30 min.....62 € / séance

40 min.....82 € / séance

Offerts :

- 1 Bilan personnalisé
- Tenue Endermowear
- Concentré Minceur Express

Entreprises & GROUPES



LES ÉVÈNEMENTS

Séminaires résidentiels, journées d'études, repas d'affaires, lancement de produits, cocktails...

Une équipe commerciale est à votre disposition pour l'organisation de tous vos événements :

- **Séminaires** : l'hôtel les Corallines**** vous propose un site privilégié sous chapiteau et trois salles de réunion spacieuses et lumineuses, sublimes par une terrasse exceptionnelle de 250 m² vue sur la Méditerranée.
- **Journées et courts séjours Thalasso & Spa** : une large gamme de forfaits à la journée de 2 ou 3 soins avec ou sans repas pouvant être programmés en groupe.



BONS CADEAUX D'ENTREPRISE



Professionnels, entreprises, CSE, groupes, associations...

Le bon cadeau Thalasso : voici une idée cadeau à prix tout doux pour vos salariés, clients, adhérents.

- Toutes nos prestations peuvent être offertes en bons cadeaux.
- Les bons cadeaux sont valables un an et non nominatifs.
- Les bons cadeaux vous donnent un accès aux installations : parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, piscine extérieure, etc.
- Vous bénéficiez de prix attractifs à partir de 10 achats.
- Un bon cadeau offert pour 20 bons achetés !



ORGANISEZ VOTRE ÉVÈNEMENT

Votre contact au service commercial groupes & affaires : Isabelle Joly

☎ Numéros directs : 04 67 12 82 08 ou 06 10 20 47 53
ou 04 67 29 13 13 (Choix 5)

✉ ijoly@thalasso-grandemotte.com

 Isabelle Joly sur LinkedIn

Plus d'informations sur :

 www.events-thalassograndemotte.com



Espace forme

PREMIÈRE LIGNE



UN ESPACE COMPLET

Réparti sur 3 niveaux, Première Ligne comprend :

- **Un bassin d'eau de mer chauffée avec parcours marin** (jacuzzi, bancs de massage, parcours phlébologique, cobra, col de cygne, nage à contre-courant).
- **Un spa** avec hammam, sauna et douche expérience en partenariat avec la marque de beauté Cinq Mondes.
- **Une salle de sport** scindée en deux parties : une salle de cardio musculation dotée d'équipements de première qualité et une salle de cours collectifs : Yoga, Pilates, Zumba, etc.



DES COURS DE YOGA

Le Yoga autrement

Nos cours de yoga rassemblent des enseignantes aguerries ainsi que du matériel haut de gamme, afin de proposer des ateliers complets, accessibles à tous.

Dans un cadre ressourçant face à la mer, propice à la détente et à la relaxation, venez découvrir nos disciplines : **Hatha Yoga, Vinyasa, Yin Yoga, Pilates, Yoga Nidra et cours de Respiration/Méditation.**

Chaque cours est unique. Nos enseignantes respectent les racines des différentes disciplines tout en ajoutant leur touche personnelle et moderne.



FACE À LA MER

Attenant au centre de Thalasso, l'espace forme est ouvert sur la Grande Bleue.

Ce grand complexe, d'environ 900 m², rassemble des installations de grande qualité pour prendre soin de vous et de votre corps tout au long de l'année.



VOTRE ACCÈS PRIVILÉGIÉ

Clients hôtel, clients thalasso ou externes, profitez des prestations que propose notre club de forme :

- Cours Aqua, Fitness, Yoga
- Parcours Marin

Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Les bons plans

THALASSO & SPA

NOS ABONNEMENTS

1 soin offert, pour 5 soins achetés !

Pour l'achat de 5 soins identiques : nous vous offrons le 6ème !

Offre valable sur toutes nos prestations Thalasso & Spa : soins à la carte, forfaits journées, soins minceur, épilations, etc.

Exemples d'abonnements possibles :

- Instant Spa Marin à 490 €
(soit 82 € le forfait au lieu de 98 €)
- Modelages Douceur d'eau à 310 €
(soit 52 € le soin au lieu de 62 €)

Offre non cumulable avec toute autre offre ou remise en cours, abonnements valables 1 an à partir de la date d'achat et nominatifs.

Vous souhaitez opter pour un abonnement avec un autre soin ?

Prenez contact avec nos équipes de réservation ou consultez notre site internet



NOS PACKAGES

Jusqu'à -5% de réduction sur l'intégralité de votre réservation !

Pour une cure ou un court séjour comprenant un hébergement

Un meilleur tarif garanti, pour un séjour revitalisant sous le signe du bien-être. Profitez sans attendre de cette remise privilégiée et **accordez-vous un moment de détente absolu** (pages 16, 24 & 25).

NOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ

1 offre spéciale par mois !

Nous vous proposons chaque mois une offre sur un produit, un soin ou encore un forfait disponible à la Thalasso & Spa.

À retrouver sur notre site internet, nos réseaux sociaux ou auprès de nos équipes de réservation.

RESTEZ INFORMÉS !

Consultez la page "offres du moment" sur notre site :

- Restez informés de nos actualités et événements en vous abonnant à notre newsletter depuis notre site internet
- Abonnez-vous à nos réseaux sociaux :



Conditions générales

DE VENTE

PROGRAMME ET SOINS

- L'ensemble de nos programmes ne bénéficie pas d'une prise en charge par les organismes sociaux.
- Pour le respect des plannings, **il est recommandé d'arriver 30 min en avance.**
- **Tout retard non justifié entrainera l'annulation de votre soin.**
- Dès votre arrivée, nous vous remettons un peignoir, une serviette et un sac pour vos effets personnels.
- Pour des raisons d'hygiène, **le port d'un bonnet de bain et de sandales propres sont obligatoires pour l'accès à la piscine et aux zones de soins.** Si besoin, mules et bonnet de bain sont en vente à la tisanerie. Mules et bonnet de bain sont offerts pour les cures de 6 jours.
- Nous vous recommandons de vous munir de maillots de bain adaptés aux conditions marines (port du short de bain non toléré).
- **Nous vous déconseillons le port de bijoux, montres et objets de valeur** dans nos installations et déclinons toute responsabilité en cas de détérioration, perte ou vol. Un vestiaire gratuit est à votre disposition.
- Si vous rencontrez des problèmes de tension artérielle, cardiaques, si vous suivez un lourd traitement médical ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de le signaler au planning. En l'absence d'un médecin sur le site, un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie daté de moins de 3 mois vous sera demandé pour un séjour à partir de 3 jours.
- **Pour des raisons de sécurité, les installations détente sont réservées aux plus de 16 ans.** En revanche, un forfait de soins Spécial Ado est disponible à partir de 14 ans, en étant obligatoirement accompagné d'un adulte, que ce soit au niveau des soins ou des installations.
- **Bénéficiez de l'accès aux installations détente sur la demi-journée de vos soins à partir de 55 € et sur la journée complète pour les forfaits à partir de 105 € par personne.**
- **Tout dépassement de la demi-journée** pour les forfaits de moins de 105 € sera **facturé 20 €.**
- Aucun report de bons cadeaux ne sera effectué après la date de validité.

- Tout linge (serviette et peignoir) non restitué sera facturé 30 €.
- Choix dans les activités aquatiques dans le cadre de cure : aquagym, aquafitness, aquarelaax.
- Horaires d'ouverture : du lundi au samedi 9h - 18h et le dimanche 9h - 13h.

RÉSERVATIONS

- Pensez à réserver vos soins à l'avance.
- Selon la prestation choisie, **la réservation sera confirmée à la date de réception des arrhes** correspondant à 30% du montant du séjour ou de la totalité.
- Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 11h.
- Les prix sont indiqués TTC hors boissons et taxes de séjour.
- Selon demande et disponibilité, nous vous réservons un grand lit ou deux lits séparés (twin).

ANNULATION DE SÉJOUR

Pour toute modification ou report, nous vous demandons de nous prévenir au moins 48h à l'avance.

Les frais retenus en cas d'annulation seront décomptés selon le barème suivant :

- Entre 8 à 30 jours avant la date d'arrivée : 10% du montant de la réservation
- Entre la veille et 7 jours avant la date d'arrivée : 30% du montant de la réservation

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

En cas de départ anticipé, le séjour sera dû en intégralité.

ANNULATION THALASSO EXTERNES

Pour toute modification ou annulation, merci de nous prévenir au moins 48h à l'avance. Toute prestation non honorée et non annulée 48h à l'avance sera décomptée.

Validité des arrhes et des avoirs : un an.

Comment venir ?



COMMENT NOUS REJOINDRE



En avion

L'aéroport Montpellier Méditerranée est à 16 min en voiture de la Grande-Motte.
Contact taxi sur demande.



En train

La gare de Montpellier Saint Roch est située à 30 min de la Grande-Motte (gare TGV 3h15 depuis Paris).
Gare Sud de France à 20 min.
Transfert privé sur demande.



En voiture

Autoroute A9 à 20km.
Sortie 29 depuis Montpellier
Sortie A709 depuis Montpellier Est
Sortie 26 depuis Lyon.
Depuis Lyon: 3h
Depuis Toulouse : 2h30
Depuis Marseille : 1h50
Depuis Genève : 4h20



En transports en commun

Hérault transport : ligne 606 Montpellier/ Aigues-Mortes
En tramway + navette : ligne 3 direction Pérols Etang de l'Or + navette des plages
liO : ligne 132 La Grande-Motte/ Le Grau du Roi/ Nîmes

Pour nous contacter & RESTER CONNECTÉS



☎ TÉLÉPHONE & MAIL

Tél. : 04 67 29 13 13

- **Choix 1 > Service Réservation hôtel et soins**
info@thalasso-grandemotte.com
- **Choix 2 > Réception de l'hôtel**
(pour les séjours déjà réservés)
reception@thalasso-grandemotte.com
- **Choix 3 > Parcours marin**
ou numéro direct : **04 67 12 87 50**
- **Choix 4 > Restaurants**
- **Choix 5 > Service commercial groupes & séminaires**
ijoly@thalasso-grandemotte.com
ou numéro direct : **04 67 12 82 08** ou **06 10 20 47 53**

👤 PARTENAIRES EXTERNES

- **Ostéopathe**
Léa Lamberbourg : 07 69 42 07 83
- **Kinésithérapeute**
Fabrice Carcassonne : 06 62 06 75 37
- **Diététicienne**
Isabelle Chamontin : 06 04 51 22 08
- **Salon de Coiffure**
Le Salon By Justine : 04 67 12 82 00
- **Aquasofrozen**
Magali Noël : 06 03 47 10 99
- **Psychologue**
Évélie Gélas : 06 95 70 02 73

📍 ADRESSE & SITE INTERNET

615 allée de la plage - Le Point Zéro
34280 La Grande Motte

www.thalasso-grandemotte.com

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Vous pouvez également vous abonner à notre newsletter
depuis notre site internet !



 Thalasso & Spa les Corallines
 @thalassospacorallines



Sophie Grillo