

NOUVEAUTÉS

2023

Thalasso&Spa

Les Corallines - La Grande Motte
Hôtel**** Restaurants





Les forfaits journées

Immersion Marine 2 soins, **105 €**
NOUVEAUTÉ 2022 Phytomer en duo **210 €**

- Modelage Vague Californienne - 20 min
- Soin Visage Biomarin - 20 min

Voyage Phytocéane 3 soins, **180 €**

NOUVEAUTÉ 2023 Phytocéane
Destination au choix : Bora Bora ou Zanzibar

- Gommage
- Modelage - 50 min
- Soin Visage Massage Embruns désaltérants - 20 min

Atelier Futurs Parents 2 soins, **210 €**

NOUVEAUTÉ 2023 Cinq Mondes

- Modelage duo dont un Bola femme enceinte - 50 min
- Apprentissage pour l'accompagnant au massage femme enceinte - 20 min



Les courts-séjours



Dos à d'eau
NOUVEAUTÉ 2023

3 SOINS / JOUR

Un programme entièrement dédié à la détente, autour d'une sélection de soins spécial dos, pour un lâcher prise total.



SOINS	3 JOURS
BAIN OLIGOMER	3
SOIN DÉTOX DOS	1
MODELAGE DOS & CERVICALES 20 MIN	2
APPLICATION DE BOUE MARINE	2
ENVELOPPEMENT SOIN COCON MARIN	1
TARIF	490 €



Pause Détox NOUVEAUTÉ 2023

3 SOINS / JOUR

Ce court séjour centré sur la détox et le bien-être, revitalisera votre organisme tout en prenant soin de vous.

SOINS	3 JOURS
SOIN DÉTOX DOS	1
SÉANCE DE YOGA OU PILATES	2
SÉANCE RESPIRATION MÉDITATION	1
BAIN BOUILLONNANT	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1
GRANDE DOUCHE	2
JUS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO	3
TARIF	420 €



Les cures



Immuno Marine NOUVEAUTÉ 2022

4 SOINS / JOUR

Toutes les vertus thérapeutiques de l'eau de mer sont réunies dans cette cure afin de booster efficacement l'organisme, et renforcer le système immunitaire.



SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER SILHOUETTE	3	3	3
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	4	5	6
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	2	2
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SÉANCE DE RESPIRATION MÉDITATION	1	1	1
SÉANCE AQUA RELAX	1	1	1
DOUCHE SOUS MARINE	2	2	3
SOIN VISAGE MASSAGE EMBRUNS DÉSALTÉRANTS 20 MIN	0	0	1
TARIF	567 €	708 €	825 €

Les soins

À LA CARTE

Une parenthèse de détente et de bien-être avec notre carte de soins Thalasso ou Spa selon vos envies et vos besoins

GOMMAGES

Gommage Spa Cocooning

NOUVEAUTÉ 2023 Thalissens

Ce **gommage purifiant et délassant** est effectué avec une pâte gommante enrichie en huile et cristaux marins afin d'exfolier et de nourrir la peau tout en douceur.

20 min _____ 57 €

SOINS VISAGE ÉCLAT

Soin Visage Massage Embruns Désaltérants

NOUVEAUTÉ 2023 Phytocéane

Lors de ce massage du visage, votre peau est baignée d'une cascade d'actifs marins ultra hydratants pour une souplesse et une douceur instantanées.

20 min _____ 54 €

Soin Visage Jeune Écume

NOUVEAUTÉ 2023 Signature

Spécial ado, à partir de 14 ans

L'occasion de vivre sa première expérience de bien-être et de relaxation.

Ce soin est spécialement conçu pour les peaux jeunes

20 min _____ 59 €

Soin visage Cyfolia BIO

NOUVEAUTÉ 2022 Phytomer

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

50 min _____ 89 €

SOINS VISAGE JEUNESSE

Peau Neuve LPG

NOUVEAUTÉ 2022 LPG

Ce soin combine l'action de la crème exfoliante et du soin LPG Peeling Technologie pour **détoxifier et purifier en douceur** mais aussi booster la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

La peau est raffermie, repulpée, hydratée. Le regard est défatigué et les lèvres sont repulpées.

75 min _____ 150 €

POUR MAMAN

Modelage Bien-Être

NOUVEAUTÉ 2022 Femme enceinte et jeune maman

Pratiqué en posture latérale, ce **modelage doux, lent et profond**, apporte douceur et procure de nombreux bienfaits. Il permettra de **dénouer les tensions**, mais également d'**apaiser le mental** ainsi que les maux physiques liés à la grossesse

La séance intègre également un « **bain sonore** », réalisé grâce à une KOSHI, instrument en bambou proche du carillon. Son doux son vous bercera, vous permettra de **vous recentrer** et de **vous relaxer** à la fin de votre soin.

60 min _____ 105 €

Modelage Sublime du Bola

NOUVEAUTÉ 2023 Cinq Mondes Femme enceinte

Cinq Mondes propose aux femmes enceintes une **expérience unique et inédite** de lâcher-prise **spécialement conçue pour la grossesse**. Ce rituel de soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher.

Tout au long du protocole, une attention particulière est apportée au **confort de la femme enceinte** grâce aux différents coussins ergonomiques, à la pression exercée et aux notes parfumées délicates utilisées.

50 min _____ 110 €



SOINS ÉNERGÉTIQUES

Reiki

NOUVEAUTÉ 2022

Venu du Japon, le Reiki est un **soin énergétique** par le toucher qui permet la relaxation. L'énergie du Reiki aide à retrouver l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il peut aussi **soulager les douleurs corporelles**. Le soin a pour but d'aider à **retrouver la paix intérieure** ainsi qu'un **équilibre émotionnel et fonctionnel de l'organisme**.

50 min _____ 80 €

Shiatsu de confort

NOUVEAUTÉ 2023

Le Shiatsu est un **art de santé japonais** qui se pratique sur des trajets énergétiques appelés « méridiens ».

Il permet d'**harmoniser et de réguler les déséquilibres corporels énergétiques et physiques émotionnels**.

Il apporte **bien être, détente et sérénité**.

Contre-indications : cancers, phlébite, femmes enceintes, états psychopathologiques

75 min _____ 105 €

Réflexologie plantaire

NOUVEAUTÉ 2022

La réflexologie plantaire est une **thérapie manuelle personnalisée** qui stimule les points réflexes au niveau du pied qui correspondent aux différents organes.

Ce soin procure de nombreux bienfaits : il permet de **réactiver le processus d'auto-guérison, de soulager le corps et l'esprit**, et bien d'autres. Il agit également entre autres sur le **sommeil, le système digestif, la circulation sanguine**, etc...

(Pas de diagnostic médical ni intervention pour une décision thérapeutique)

50 min _____ 105 €

Modelage énergétique profond

NOUVEAUTÉ 2023

Ce soin énergétique a pour but de **fluidifier la circulation de l'énergie** et d'**apaiser les maux physiques et émotionnels**. C'est un modelage personnalisé de **relaxation intense**, qui alterne entre gestuelles profondes et légères. Il permet un retour aux sensations du corps et vous invite à **lâcher prise** également grâce à la respiration et la visualisation.

Le massage se termine par un temps d'intégration.

50 min _____ 110 €

Kinésiologie Holistique

NOUVEAUTÉ 2023

La kinésiologie nous aide à **trouver un bien-être général** par une approche holistique.

Un dialogue est établi entre le corps et l'inconscient afin de **résoudre des conflits intérieurs** ancrés depuis un certain temps dans notre subconscient : difficultés telles que l'anxiété, le manque de confiance en soi, le stress et les peurs, le manque de concentration, les troubles du sommeil, d'alimentation, etc..., jusqu'aux manifestations physiques plus avancées telles que certaines maladies, comme le cancer.

50 min _____ 110 €

Réflexologie Combinée

NOUVEAUTÉ 2022

Méthode thérapeutique naturelle, **ce soin renforce le processus d'équilibre physique et psychique du corps par la stimulation de points ou zones réflexes**.

Dans une ambiance cocooning, ce soin plein de délicatesse et de douceur vous plonge dans un **état de détente et d'apaisement profond**.

Il s'agit de travailler sur les différents microsystemes : oreilles, pieds, mains, dos, visage en alternant des manœuvres de massage, acupression et lissage.

Les bienfaits sont nombreux : **détente, renforcement du système immunitaire** ou encore **accélération du processus d'auto-guérison** grâce aux messages envoyés au corps.

60 min _____ 115 €



MÉTHODE RENATA FRANÇA

Envie de réduire votre cellulite et de tonifier votre corps ?

Cette méthode unique au monde, développée par Renata França, est réputée pour ses résultats visibles dès la première séance. Le résultat ? **Un corps moins gonflé, plus galbé, avec un métabolisme plus accéléré.**

Contrairement aux drainages lymphatiques traditionnels, la méthode Renata combine un massage modelant à une pression ferme et un rythme rapide.

La méthode de drainage lymphatique Renata França permet un nettoyage complet de votre organisme. Elle facilite et accélère l'élimination des déchets et toxines accumulés dans votre corps.

Drainage Corps Complet NOUVEAUTÉ 2022

C'est un **massage complet et très tonique** qui vient **stimuler les jambes, les bras et le ventre.**

Dès la première séance, **le corps est tonifié et gainé.**

En plus de lutter contre les œdèmes et les jambes lourdes, le massage drainant permet de **relancer la circulation sanguine**, de **faciliter la digestion**, de **diminuer la rétention d'eau** et d'**éviter les ballonnements.**

Tarif 1 séance - 60 min _____ 170 €

Miracle Face NOUVEAUTÉ 2022

Avec un effet de **lifting immédiat**, ce soin permet de **dégonfler le visage**, d'**accentuer les formes** de celui-ci et de **favoriser la revitalisation naturelle de la peau.**

Le soin Miracle Face a pour objectif de drainer les bosses et **favoriser un nouveau contour du visage.**

Tarif 1 séance - 30 min _____ 115 €

Drainage Spécial Jambes NOUVEAUTÉ 2023

Le drainage des jambes est un soin précis, ciblé, permettant d'**entretenir le drainage complet du corps**, de **soulager les jambes lourdes**, de **diminuer les œdèmes**, de dégonfler et de relancer la circulation sanguine tout en améliorant la qualité de la peau.

Les jambes redeviennent légères et les effets se font sentir dès la première séance.

Tarif 1 séance - 30 min _____ 90 €

Forfait Drain' Boost _____ 190 €

- Un Drainage Renata Jambes
- Un Miracle Face

Forfait Complet Renata França _____ 220 €

- Un Drainage Corps Complet
- Un Miracle Face

