

# SPA & BEAUTÉ



Thalassa  
SEA & SPA  
  
LE TOUQUET

# SOMMAIRE

## ARRÊTER LE TEMPS

- P. 5** Technique anti-âge Le Cube O2+
- P. 6** La jeunesse par Carita, Aquascience

## PRENDRE SOIN DE SOI

- P. 8** Le visage par Aquascience, Carita, Clé des Champs
- P. 11** Le corps par Aquascience, Clé des Champs
- P. 12** Les pass' beauté
- P. 12** Encore plus de beauté
- P. 13** La coiffure

## REMODELER SON CORPS

- P. 15** L'équilibre alimentaire
- P. 15** Les soins minceur

## SE RESSOURCER

- P. 17** Les instants iodés

## S'ÉVADER

- P. 19** Les modelages énergie
- P. 19** Les modelages sérénité

## S'INFORMER

- P. 22** Tout ce qu'il faut savoir

Nos équipes  
sont à votre service,  
pour effectuer  
vos réservations au  
**+33 (0) 3 21 09 86 08**

Teintes douces, bois clair et briques de verre pour une atmosphère lumineuse et relaxante, l'institut de thalassothérapie se prélassa le long d'une plage de sable fin, qui n'en finit plus. Les espaces de soins sont répartis le long d'une coursive vitrée, en surplomb de la plage. Entre vos soins, votre regard se perd face aux vagues et au ballet des surfeurs.

Côté spa et beauté, modelages, protocoles minceur, soins ciblés de la peau, technologie no-âge... Des rituels sensoriels et performants à choisir seuls ou en complément de vos soins de thalasso.

Vous oubliez le temps...



# ARRÊTER LE TEMPS

**Diagzone\*** **NOUVEAU** ..... 15 min / 30 €

**Diagnostic visage** de haute technologie, professionnel et instantané pour personnaliser. Vos programmes de soins et votre routine de beauté en parfaite adéquation avec votre peau.

## TECHNIQUE ANTI-ÂGE LE CUBE O2+

Le CUBE O2, l'oxygène au service de la beauté

Les bienfaits de la force stupéfiante de l'oxygène et l'O2 Needling pour une véritable renaissance rapide et naturelle des cellules. Les méthodes et protocoles de soins que propose LE CUBE O2+, assurent des prestations esthétiques haut de gamme et un subtil équilibre entre efficacité, sécurité et douceur.

**Oxy Needling** ..... 1h 20 / 195 €

**Soin stimulateur** de la production d'élastine et de collagène. Facilite l'absorption et la pénétration des principes actifs. Solution incontournable pour combattre la perte de tonus, le vieillissement, le teint terne.

**Oxy Signature** ..... 50 min / 140 €

**Propulsion d'oxygène** dans les tissus en utilisant les canaux existants de la peau. Réactive immédiatement les fonctions vitales de la peau. Les microbulles d'oxygène chargées d'acide hyaluronique, de vitamines et d'antioxydants stimulent la régénération tissulaire

\* Offert pour l'achat de 2 produits cosmétiques.

## LA JEUNESSE PAR CARITA

Les soins de beauté Carita sont le fruit de l'alliance des mains expertes du professionnel, de techniques de modelages exclusives et de produits de haute efficacité, pour vous faire vivre un moment unique de plaisir et de volupté.

**Soin éclat masque repulpant** ..... **40 min / 85 €**

**Mise en beauté immédiate** avec un soin express ultra-concentré. Masque lissant repulpant pour un teint éclatant et une peau visiblement plus tonique.

**Soin suprême lift fermeté** ..... **100 min / 130 €**

**Soin tonus revitalisant** pour les peaux matures. Alliance du Rénovateur et de l'Idéal Pro-lift pour redessiner le contour du visage. Résultat beauté immédiat : la peau est raffermie, les rides lissées, et le teint est frais et lumineux.

## LA JEUNESSE PAR AQUASCIENCE

Des soins signatures élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. L'eau de source marine, aux bénéfices reconnus des algues et oligo-éléments marins apporte fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

**Source d'éclat et de jeunesse** ..... **50 min / 79 €**

**Vitalité de la peau.** Peeling aux AHA phytomarins, sérum lissant, modelage fermeté digito-drainant et masque au collagène marin.

**Souffle d'éternité** ..... **25 min / 56 €**

**Puissant repulpant et anti-oxydant.** Modelage expertise âge, masque micro-expert à l'acide hyaluronique.

**Programme jeunesse** ..... **3 soins / 280 €**

Une fusion du meilleur de nos techniques et de nos cosmétiques pour des résultats anti-âge visibles. Un programme à effectuer sur 3 jours :

- 1 soin Source de pureté, pour préparer la peau - 50 min
- 1 soin oxy-needling – 1h 20
- 1 soin souffle d'éternité – 25 min



# PRENDRE SOIN DE SOI

## LE VISAGE PAR AQUASCIENCE

**Source d'hydratation calmante** ..... **50 min / 79 €**

Souplesse et confort. Gommage fondant, sérum repulpant, modelage douceur et masque réconfort.

**Source de pureté** ..... **50 min / 79 €**

Peau saine, grain affiné. Gommage, nettoyage profond et masque aux 3 argiles.

**Souffle de fraîcheur** ..... **25 min / 49 €**

Eclat express. Gommage, modelage drainant et masque fraîcheur.

## LE VISAGE PAR CARITA

**Soin suprême hydratation des lagons** ..... **80 min / 120 €**

Bain de fraîcheur ressourçant pour les peaux déshydratées et fatiguées. Grâce aux actifs hautement hydratants et à l'Idéal Pro-lift, ce soin détend les traits et revitalise la peau qui retrouve son aspect « rebondi ». Le teint est lumineux.

**Soin suprême douceur et coton** ..... **80 min / 125 €**

Destiné aux peaux les plus sensibles, ce soin apaise et « câline » la peau : actifs calmants et modelage drainant en douceur avec le Rénovateur et l'Idéal Pro-lift. Le teint est parfaitement uniforme et la peau est apaisée et retrouve souplesse et confort.



## LE VISAGE PAR CLÉ DES CHAMPS

Clé des Champs est une marque BIO de prestige qui s'inspire de la Médecine Traditionnelle Chinoise pour apporter beauté, bien être et harmonie intérieure. Ses soins naturels et bio, au masculin comme au féminin, associés à des rituels ou se mêlent parfums, couleurs et saveurs gourmandes vous font voyager au fil de l'année et de ses saisons dans la campagne française. Une belle rencontre entre l'Occident et l'Orient.

**Balade bio-revitalisante** ..... **50 min / 87 €**

**Redynamisant et relaxant.** En médecine traditionnelle chinoise, chaque organe correspond à une saison mais également à un aspect de la peau. Chaque soin du visage sera adapté aux besoins de la peau en fonction de la saison et sera associé à un modelage des zones réflexes lié à l'organe correspondant.

- **Balade de printemps** : Purifier, calmer et revitaliser.  
Le foie nettoie et stimule le métabolisme.
- **Balade de l'été** : Hydrater, apaiser, rajeunir.  
Le cœur permet la bonne circulation de l'énergie.
- **Balade de l'automne** : régénérer et protéger.  
Le poumon rythme la diffusion de l'énergie.
- **Balade de l'hiver** : nourrir, protéger, tonifier.  
Les reins contrôlent la régénération.





## LE CORPS PAR AQUASCIENCE

À travers des textures et des senteurs uniques, venez vous initier aux plaisirs et aux vertus incomparables de nos soins exclusifs et prolonger en douceur les bénéfiques et sensations des soins de thalassothérapie.

**Bien-être du Dos** ..... 50 min / 92 €

Détente et réconfort. Gommage, modelage, masque chaud aux algues et argile.

**Hydratation Velours** ..... 50 min / 92 €

Délicieux soin «cocon». Masque chaud au miel et karité et modelage onctueux du corps.

**Idéal silhouette** ..... 50 min / 92 €

Efficacité minceur. Modelage lissant anti-capitons, enveloppement brûle-graisses au fucus et masque drainant et tonifiant.

**Gommage douceur aux senteurs méditerranéennes** ..... 20 min / 49 €

Assurer une peau veloutée d'une douceur onctueuse.

**Gommage énergisant aux sels de l'Atlantique** ..... 20 min / 49 €

Donner éclat et énergie à la peau.

## LE CORPS PAR LA CLÉ DES CHAMPS

**Balade bien-être de Saison** ..... 1h 20 / 135 €

Voyage olfactif et sensoriel au cœur de la Nature. Gommage frais de saison, modelage énergétique de saison. Le corps entier est régénéré et retrouve tonus et vitalité.

- Bien-être de printemps : le foie nettoie et stimule le métabolisme.
- Bien-être de l'été : le cœur permet la bonne circulation de l'énergie.
- Bien-être d'automne : le poumon rythme la diffusion de l'énergie.
- Bien-être d'hiver : les reins contrôlent la régénération et la solidité des os.

**Gommage** ..... 20 min / 37 €

## LES PASS' BEAUTÉ

**Mes envies au masculin ou au féminin ..... 129 €**

Pour une détente profonde :

- 1 hydrojet musicÔrelax
- 1 rituel du visage et du corps «La Clé des champs» adapté au biorythme des saisons

**Mes envies d'évasion marine ..... 99 €**

Pour vivre un voyage sensoriel :

- 1 gommage corporel Aquascience
- 1 modelage du corps aux coquillages

**Rituel SPA ..... 70 min / 92 €**

Une pause pour vous ressourcer et nourrir votre peau. Gommage corporel, enveloppement à la nacre et à l'hibiscus et hydratation veloutée du corps.

**Rituel Oxygénant ..... 70 min / 92 €**

- 1 hydrojet « éveil des sens »
- 1 soin du visage Souffle de fraîcheur

## ENCORE PLUS DE BEAUTÉ

**Les épilations :**

- Forfait épilation demi-jambes, aisselles et maillot ..... 49 €
- Demi-jambes ..... 26 €
- Jambes complètes ..... 39 €
- Aisselles ou maillot ..... 16 €
- Lèvre ou sourcils ou menton ..... 16 €

**Les mains, les pieds :**

**Manucure ou beauté des pieds ..... 42 €**

Soin des ongles sans pose de vernis.

**Soin complet des mains ou des pieds ..... 65 €**

Soin complet des mains ou des pieds, avec gommage et masque hydratant.

## Bronzage UVA

- 1 séance .....	15 €
- 3 séances .....	42 €
- 10 séances .....	88 €

## LA COIFFURE

### Les rituels Furterer – nous consulter

Gamme de soins capillaires René Furterer, formulés à base d'huiles essentielles et d'extraits de plantes, associant efficacité et plaisir sensoriel.

Ces rituels sont ciblés pour répondre spécifiquement aux besoins de vos cheveux sur la base d'un diagnostic du cheveu personnalisé.

En fonction de vos besoins : rituel hydratant, nourrissant, oxygénant, énergisant, relaxant ou éclatant. Les soins Furterer ne comprennent pas le coiffage après le soin. Il est donc conseillé de réserver soit un Brushing soit un séchage naturel.

### La couleur par Revlon Professional

- Couleur (émulsion colorante) .....	37 €
- Mèches .....	57 €

### Le coiffage

#### Femmes

- Shampoing traitant fixateur brushing ou mise en plis .....	31 €
- Shampoing coupe conditionneur .....	36 €
- Shampoing coupe fixateur brushing .....	52 €
- Supplément cheveux long .....	10 €

#### Hommes

- Shampoing coupe contour .....	21 €
- Shampoing traitant coupe séchage .....	26 €



# REMODELER SON CORPS

## L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

**Consultation diététique** ..... **30 min / 50 €**

Bilan et conseils personnalisés. Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire. Test d'impédancemétrie inclus. Possibilité d'inclure la mesure OligoScan (en supplément).

**OligoScan** **NOUVEAU** ..... **OligoScan Wellness 15 €\* / OligoScan santé 30 €\* \***

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif de façon rapide et non-invasive au niveau intra-tissulaire, afin de corriger vos carences.

**Nutri-cosmétique D-Lab\*** **NOUVEAU**

Trait d'union entre beauté, santé et bien-être, les compléments nutritionnels D-Lab vous aident à corriger vos carences.

## LES SOINS MINCEUR

**Cellu M6®** ..... **35 min / 59 € - 10 séances / 480 €**

Remodelant et sculptant. Méthode de lipomodélage selon LPG pour déstocker, sculpter, remodeler, effacer les surcharges et les imperfections localisées.

Collant : 16 euros - Offert pour 10 séances.

**Idéal Silhouette** ..... **50 min / 92 € - 3 séances / 250 €**

Efficacité minceur. Modelage lissant anti-capitons, enveloppement brûle-graisses au fucus et masque drainant et tonifiant.

\* Tarif en supplément d'une consultation diététique.





## LES INSTANTS IODÉS

**Mes envies de pause thalasso\*** ..... 149 €

4 soins pour goûter au bien-être :

- 2 soins thalasso individuels parmi : douche à jet, bain de mer hydromassant, hydrojet musicÔrelax, drainage marin, enveloppement d'algues, pressothérapie, hydrojambes.
- 1 modelage relaxant ou 1 enveloppement aux algues chaudes
- 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chauffée parmi : aquagym, aquatraining, jets sous-marins.

\* Ce programme de 4 soins répartis sur la même journée, vous permet de bénéficier d'un accès libre à l'espace forme avec piscine d'eau de mer, hammam et salle de fitness.

**Mes envies de ligne et équilibre\*** ..... 179 €

Vivez une journée complète dédiée à votre équilibre avec des soins ciblés  
et un repas « bien-être et équilibre » :

- 1 modelage relaxant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 douche à jet
- 1 bain de mer hydromassant
- 1 repas au restaurant diététique

\* Ce programme de 4 soins et un repas répartis sur la même journée, vous permet de bénéficier d'un accès libre à l'espace forme avec piscine d'eau de mer, hammam et salle de fitness.

# S'ÉVADER

## LES MODELAGES ÉNERGIE

Revitaliser, favoriser la circulation de l'énergie, des modelages destinés à « être bien ».

**Modelage régénérant by Thalassa sea & spa** ..... **50 min / 95 €**

**Régénération et vitalité.** Ce modelage signature construit sur des principes de régénération et d'oxygénation inspirés des principes de bien-être global, vous permet de ré-harmoniser votre corps et vous procure un intense sentiment d'unité.

**Réflexologie plantaire** ..... **25 min / 65 €**

**Rééquilibrer du corps.** Modelage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour une réelle source de bien-être général.

**Modelage ayurvédique** ..... **50 min / 95 €**

**Energie et vitalité.** Modelage traditionnel du corps et du visage indien doux et profond effectué avec des huiles minérales tièdes pour dissoudre les tensions.

**Modelage Tuina** ..... **50 min / 95 €**

**Revitalisation et détente profonde.** Modelage du corps et du visage inspiré des techniques traditionnelles énergétiques chinoises. Ciblé, il aide le corps à s'adapter aux biorhythmes saisonniers.

## LES MODELAGES SÉRÉNITÉ

Relaxer, s'envelopper de douceur, faire son choix et s'élever.

**Modelage aux pierres chaudes** ..... 50 min / 95 €

**Ressourçant et apaisant.** Des pierres de basalte chaudes enduites d'essences aromatiques sont utilisées sur tout le corps pour relâcher vos tensions musculaires et le stress.

**Modelage californien**

**Relaxant et apaisant.** Des mouvements fluides et continus pour apaiser et rétablir l'équilibre nerveux :

Modelage du dos ..... 25 min / 65 €

Modelage complet du corps ..... 40 min / 80 €

Modelage du corps et du visage ..... 50 min / 95 €

**Modelage aux coquillages** ..... 50 min / 95 €

**Évasion, nature.** Modelage aux coquillages chauffants du corps et du visage, pour un voyage sensoriel au cœur de la tradition polynésienne.

**Hydrojet « Éveil des Sens »** ..... 15 min / 49 €

**Matelas massant sensoriel.** Allongé sur un matelas d'eau, votre corps est massé et relaxé par deux jets puissants, des chevilles aux trapèzes. Le Wellsystem Spa crée un nouveau monde multi-sensoriel de détente composé d'air ionisé, de musique relaxante, d'aromathérapie et de lumière collagène.



# TARIFS

## ARRÊTER LE TEMPS

	Durée	Tarif
Diagzone	15 min	30 €
<b>Technique anti-âge le Cube O2+</b>		
Oxy Needling	1h 20	195 €
Oxy Signature	50 min	140 €
<b>La jeunesse par Carita</b>		
Soin éclat masque repulpant	40 min	85 €
Soin suprême lift fermeté	100 min	130 €
<b>La jeunesse par Aquascience</b>		
Source d'éclat et de jeunesse	50 min	79 €
Souffle d'éternité	25 min	56 €
Programme jeunesse - 3 soins		280 €
1 soin Source de pureté	50 min	
1 soin oxy-needling	1h 20	
1 soin souffle d'éternité	25 min	

## PRENDRE SOIN DE SOI

	Durée	Tarif
<b>Le Visage par Aquascience</b>		
Source d'hydratation calmante	50 min	79 €
Source de pureté	50 min	79 €
Souffle de fraîcheur	25 min	49 €
<b>Le visage par Clé des Champs</b>		
Balade bio-revitalisante	50 min	87 €
<b>Le visage par Carita</b>		
Soin suprême hydratation des lagons	80 min	120 €
Soin suprême douceur et coton	80 min	125 €

## Durée

## Tarif

<b>Le corps par Aquascience</b>		
Bien-être du dos	50 min	92 €
Hydratation Velours	50 min	92 €
Idéal silhouette	50 min	92 €
Gommage douceur		
aux senteurs méditerranéennes	20 min	49 €
Gommage énergisant aux sels de l'Atlantique	20 min	49 €
<b>Le corps par la Clé des Champs</b>		
Balade bien-être de saison	1h 20	135 €
Gommage	20 min	37 €
<b>Les pass' beauté</b>		
Mes envies au masculin ou au féminin		129 €
Mes envies d'évasion marine		99 €
Rituel SPA	70 min	92 €
Rituel Oxygénant	70 min	92 €
<b>Encore plus de beauté</b>		
<b>Les épilations</b>		
Forfait épilation demi-jambes, aisselles et maillot		49 €
Demi-jambes		26 €
Jambes complètes		39 €
Aisselles ou maillot		16 €
Lèvre ou sourcils ou menton		16 €
<b>Les mains, les pieds</b>		
Manucure ou beauté des pieds		42 €
Soin complet des mains ou des pieds		65 €
<b>Bronzage UVA</b>		
1 séance		15 €
3 séances		42 €
10 séances		88 €

	Durée	Tarif
<b>La coiffure</b>		
Les rituels Furterer		nous consulter
<b>La couleur par Revlon Professional</b>		
Couleur (émulsion colorante)		37 €
Mèches		57 €
<b>Le coiffage Femme</b>		
Shampoing traitant fixateur brushing ou mise en plis		31 €
Shampoing coupe conditionneur		36 €
Shampoing coupe fixateur brushing		52 €
Supplément cheveux long		10 €
<b>Le coiffage Homme</b>		
Shampoing coupe contour		21 €
Shampoing traitant coupe séchage		26 €

## REMODELER SON CORPS

### L'équilibre alimentaire

	Durée	Tarif
Consultation diététique	30 min	50 €
OligoScan wellness	15 min	15 €
OligoScan santé	15 min	30 €

### Les soins minceur

Cellu M6®	35 min	59 €
	10 séances	480 €
Idéal Silhouette	50 min	92 €
	3 séances	250 €

	Durée	Tarif
<b>Les instants iodés</b>		
Mes envies de pause thalasso		149 €
Mes envies de ligne et équilibre		179 €

## S'ÉVADER

	Durée	Tarif
<b>Les modelages énergie</b>		
Modelage régénérant by Thalassa sea & spa	50 min	95 €
Reflexologie plantaire	25 min	65 €
Modelage ayurvédique	50 min	95 €
Modelage Tuina	50 min	95 €
<b>Les modelages sérénité</b>		
Modelage aux pierres chaudes	50 min	95 €
Modelage californien du dos	25 min	65 €
Modelage californien complet du corps	40 min	80 €
Modelage californien du corps et du visage	50 min	95 €
Modelage aux coquillages	50 min	95 €
Hydrojet « Eveil des sens »	15 min	49 €

# S'INFORMER

**INFORMATION** : Le Spa et Beauté est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h30, le samedi jusqu'à 19h et le dimanche de 9h à 13h. L'Institut de thalassothérapie vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 8h30 à 13h - Tél. +33 (0) 3 21 09 86 08 ou sur place au 8608. Pour connaître les dates de fermeture de l'Institut, vous pouvez nous contacter ou consulter notre brochure et notre site Internet [www.thalassa.com](http://www.thalassa.com).

**DURÉE DES SOINS** : Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

**RÉSERVATIONS DE SOINS** : Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la prestation, hors prestation coiffure.

**MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS** : Visa – American Express – Mastercard et Eurocard – chèques – espèces.

**ANNULATION / RETARD** : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

**DISPONIBILITÉ DES SOINS** : Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. La formation spécifique de certains soins ou séances ne nous permet pas de vous garantir leur disponibilité 7 jours sur 7.

**LE TEMPS DE PRENDRE SON TEMPS** : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous.

**ACCÈS AUX SOINS ET À L'INSTITUT** : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Le bonnet de bain est obligatoire pour accéder à la piscine d'eau de mer. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis.

**LES MODELAGES** sont des massages non thérapeutiques effectués par des esthéticiennes diplômées.

Crédits photos : Photothèque Accor - DR, O. Dimier, E. Cuvillier, Ojo images, Images Source, Getty images, Fancy, Stockbyte, M. Delaflotte, Goodshoot - Conception et réalisation : DH.C.

## À OFFRIR

### Avec le Bon Cadeau

Offrez quelques jours ou quelques soins à Thalassa Le Touquet.

C'est plus qu'un cadeau... Un rendez-vous avec la mer. Le début d'un voyage...

22

Comment ?

Appelez-nous au +33 (0) 3 21 09 86 08 et laissez-vous guider.





INSTITUT DE THALASSO & SPA  
NOVOTEL LE TOUQUET THALASSA SEA & SPA  
IBIS LE TOUQUET THALASSA SEA & SPA

CS 40214 Avenue Louison Bobet  
62 520 Le Touquet Paris-Plage  
Tél. : +33 (0)3 21 09 86 08  
Fax : +33 (0)3 21 09 85 40  
E-mail : H0449-TH2@accor.com



**14 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international**

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE NOUVEAU • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON  
BIARRITZ • HYÈRES • FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC)  
TIMI AMA (SARDAIGNE) • CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD) • ZALLAQ (BAHREÏN)