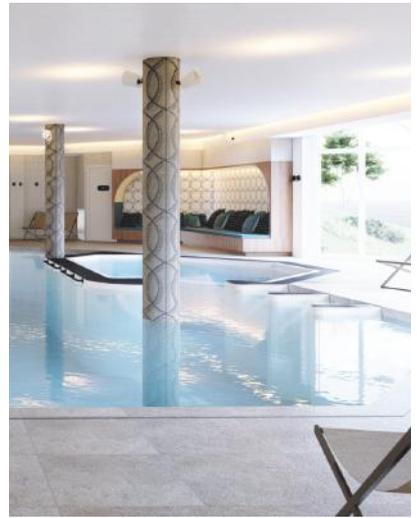


*La Métamorphose*  
thalazur  
Royan

THALASSOTHÉRAPIE & SPA

SOINS À LA CARTE



ÉDITION 2023





# Sommaire

p. 4	<b>Pourquoi choisir Thalazur ?</b>	
	Découvrez tous les bienfaits de la thalasso	p. 6
p. 7	<b>Notre cœur de métier : l'eau de mer</b>	
	La Métamorphose	p. 8
p. 9	<b>Découvrez notre Spa Marin !</b>	
	Les formules thalassothérapie	p. 10
p. 12	<b>Lexique de la thalasso Infos pratiques</b>	
	Les soins experts	p. 14
p. 17	<b>Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté</b>	
	Les gommages	p. 18
p. 20	<b>Les massages</b>	
	Les rituels spa & rituels visage & corps	p. 24
p. 27	<b>Les soins minceur</b>	
	Les soins du regard	p. 28
p. 29	<b>Les soins visage</b>	
	Les soins pour enfants & ados	p. 32
p. 33	<b>Autres soins beauté</b>	
	Ligne cosmétique marine Idées cadeaux	p. 34

# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

**9** établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

**13** restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des « cinq S ».

**S** comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

**22** ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements dernier cri et rénovés récemment. Bienvenue au club des Thalazurien.ne.s !

**Il y a forcément une cure, des soins ou une activité qui vous ressemblent.**

Cures de thalasso ciblées, massages du monde, soins esthétiques visage et corps, ateliers de développement personnel, coaching sportif : à chacun son séjour en fonction de ses envies et de ses besoins !

**n°1** Thalazur est le leader de la thalasso en France

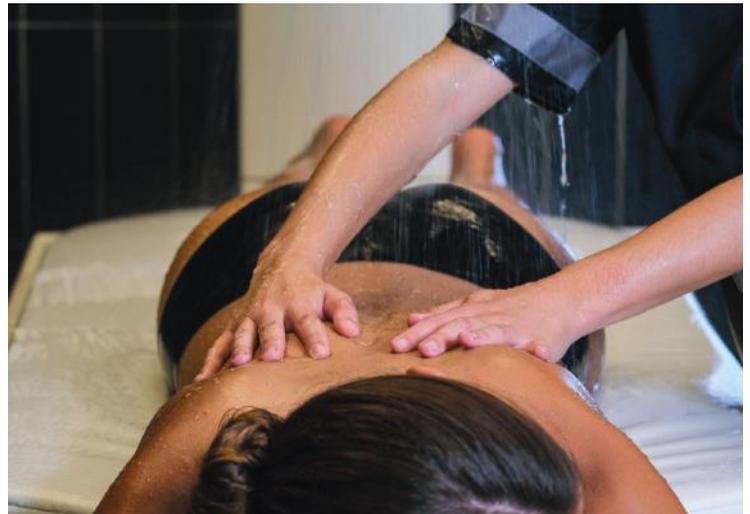
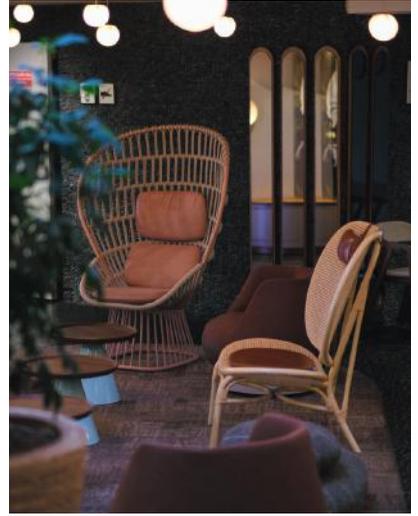
grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français.

**L'innovation, la qualité et l'efficacité de nos soins font partie de notre ADN.**

Voilà pourquoi nos clients nous font confiance et reviennent dans nos instituts pour faire le plein de bien-être et optimiser leur santé !

**TRUSTYOU** 

87/100 : c'est la note de satisfaction globale des clients Thalazur selon l'agence indépendante TrustYou entre sept. 2021 – sept. 2022.



# Découvrez tous les bienfaits de la thalasso



Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la thalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

**Sans eau de mer**, pas de thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

**Les algues et les boues marines**, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

**Le climat marin** fait partie intégrante d'un séjour thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.



# Notre cœur de métier l'eau de mer

## Histoire d'eau...

Cocorico ! La thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19<sup>e</sup> siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

## Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains bouillonnants, bains de mer hydromassants, jets massants, douches à jet, douches et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés « hydrothérapeutes ». Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

## Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère et riches en calcium grâce à la présence d'une algue rouge, algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.



# Thalazur Royan

## *La Métamorphose*

**Une ambiance déco mêlant esprit des années 50 au style Belle Époque.**

Une thalasso aux lignes élégantes et épurées, avec son papier peint façon terrazzo, ses «chaises longues» et ses objets déco, qui confèrent aux lieux un esprit «comme à la

maison»... En réinventant Thalazur Royan, Nicolas Thermed, architecte d'intérieur, voulait y apporter l'âme d'une maison de vacances.



*Parcours aquatique*

Pour certaines  
de nos prestations  
**vous bénéficiez  
d'un accès gratuit  
au Spa Marin.**

Accès libre toute la journée  
pour les clients de l'hôtel.

Renseignements et explications  
sur les pages et prestations  
concernées.



*Tisanerie*

# Découvrez notre SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer de 140m<sup>2</sup> chauffée à 32°

1. Couloir de marche à contre-courant
2. Massages debout
3. Aquabikes en libre accès
4. Banquettes à bulles
5. Sièges massants
6. Lame d'eau « cobra »
7. Pedi jets
8. Massages multi jets
9. Jets sous-marins
10. Sauna
11. Hammam
12. Salle de relaxation

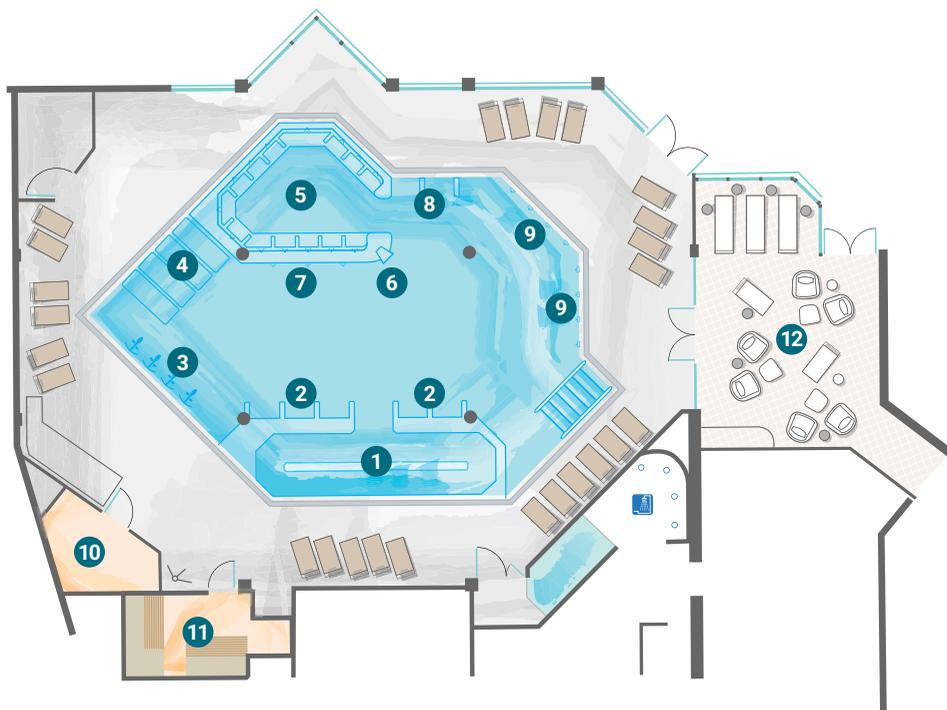
## Le Spa marin est ouvert 7/7 jours

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15  
et de 14h à 19h30.

Le samedi & le dimanche de 9h à 12h30  
et de 14h à 19h

Evacuation des installations 10 min avant  
chaque fermeture

Accès piscine autorisé accompagné d'un parent  
pour les enfants de moins de 14 ans. Sauna et  
hammam non autorisés aux enfants.



# NOS FORMULES THALASSOTHÉRAPIE

## NOS DEMI-JOURNÉES « THALASSO »

Accès libre à l'espace marin et détente  
sur la demi-journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>1 soin individuel thalasso*</b>	<b>59 €</b>	<b>64 €</b>

<b>1 soin individuel thalasso d'Exception</b>	<b>64 €</b>	<b>69 €</b>
---	-------------	-------------

Retrouver les soins d'exception en pages 12/13.

<b>1 soin Instant bien-être</b>	<b>70 €</b>	<b>75 €</b>
---------------------------------	-------------	-------------

Massage sous fine pluie d'eau de mer (25')  
ou massage détente aux huiles relaxantes (25')

<b>2 soins individuels thalasso*</b>	<b>94 €</b>	<b>99 €</b>
--------------------------------------	-------------	-------------

<b>2 soins individuels thalasso détente</b>	<b>110 €</b>	<b>115 €</b>
---	--------------	--------------

1 soin individuel thalasso\*  
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

<b>2 soins Instant bien-être</b>	<b>114 €</b>	<b>119 €</b>
----------------------------------	--------------	--------------

1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (15')  
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

<b>3 soins individuels thalasso*</b>	<b>128 €</b>	<b>133 €</b>
--------------------------------------	--------------	--------------

<b>3 soins dont 1 massage</b>	<b>150 €</b>	<b>155 €</b>
-------------------------------	--------------	--------------

### Découverte Thalazur

2 soins individuels thalasso\*  
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

## NOTRE JOURNÉE « THALAZUR »

(accès aux espaces sur la journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>4 soins dont 1 massage</b>	<b>172 €</b>	<b>177 €</b>

2 soins individuels thalasso\*  
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

## NOS JOURNÉES « EXPERTS »

(accès aux espaces sur la journée de vos soins)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>La journée au choix</b>	<b>187 €</b>	<b>192 €</b>

### AU CHOIX PARI :

#### 4 soins « lâcher-prise »

1 massage du visage Gym Beauté Payot® (30')  
ou 1 massage Mahana relaxant by Thalgo (25')

1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

1 enveloppement masque corps  
velours nacré à l'hibiscus (20')

1 lit hydromassant (15')  
ou lit massant aux pierres de jade (20')

#### 4 soins « du dos »

1 massage du dos (25')

1 lit hydromassant (15')

1 application de boues marines (20')

1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

#### 4 soins « silhouette »

1 palper rouler marin (15')

1 enveloppement d'algues détox (20')

1 douche à jet (10')

1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

### \* Nos soins individuels « THALASSO »

Au choix parmi la liste des soins proposée p. 12/13  
(hors massages et soins d'exception).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## LES ADOS AUSSI font leur thalasso

### Sélection de soins junior de 14 à 17 ans

Accompagné d'un adulte sur la même  
demi-journée de soins.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

#### 3 soins

thalasso & spa « **Ado** » 134 € 139 €

1 massage du visage Gym Beauté Payot® (30')

1 bain de mer hydromassant (15')

1 lit hydromassant (15')

## NOS CARTES PLAISIR

Accès libre à l'espace marin et détente  
sur la demi-journée de vos soins

(Cartes nominatives, valables 12 mois)

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

#### Carte 10 soins

individuels thalasso\* 531 € 576 €

Carte 10 massages (25') 630 € 675 €

Sous fine pluie d'eau de mer

ou détente aux huiles relaxantes

### Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin durant  
votre demi-journée ou votre journée  
en fonction de la formule choisie.

(parcours marin, sauna, hammam,  
salle de relaxation, espace cardio-fitness,  
cours de fitness\* et d'aquasport\*).

Peignoir et serviette fournis  
(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## MA JOURNÉE

« **LUNCH & SPA** » 86 € 91 €

**Ne vous occupez de rien,  
on s'occupe de tout...**

1 soin individuel thalasso\*

+ 1 repas formule « Le Fâ »

(1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson)

+ accès à l'espace marin et détente  
toute la journée

**Supplément de 19 € pour remplacer  
le soin « thalasso » par un massage (25')**

sous fine pluie d'eau de mer

ou détente aux huiles relaxantes

## SURPRENEZ VOS PAPILLES

Pour profiter de la thalasso toute  
la journée, faites une pause gourmande  
au restaurant « Le Fâ »

### Formule snacking

à partir de **22 €** par personne

**uniquement le midi**

# Lexique de la thalasso

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

## Nos massages (15')

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

### Détente aux huiles relaxantes

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

### Sous fine pluie d'eau de mer

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

## Nos soins d'hydrothérapie

### Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé dans une baignoire, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

• **Reminéralisant aux cristaux irisés thalazur** : additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

### Bain de mer hydromassant pour la formule

1 soin « thalasso d'Exception »

• **Aux parfums d'ailleurs** : grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :

- galet effervescent  
« eaux des lagons »

- sucre effervescent  
« au lait Indocéane ».

### Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

### Hydromassage marin (10')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

### Palper-rouler marin (15')

Soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer et des huiles essentielles. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une perte de poids et une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours) et tend à améliorer la qualité et l'élasticité de la peau.

### Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.

## Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

### Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

### Enveloppements et application pour la formule 1 soin « thalasso d'Exception »

### Enveloppement d'algues détox

Enveloppement dans un cocon détoxifiant et purifiant grâce à une sélection d'actifs végétaux uniques : extraits de wakamé, de goji et de thé vert.

### Enveloppement à la cire hydra nourrissante

Cette cire enveloppe le corps tout entier dans un cocon hydratant. Plein de douceur, ce soin délicatement parfumé aux agrumes nourrira intensément votre peau.

### Enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus

Application relaxante d'extrait de fleur d'hibiscus, d'extrait de perle et d'agent hydratant pour détendre en toute sérénité votre corps.

### Application de boues marines auto-chauffantes

Assure une reminéralisation et une stimulation énergétique tout en procurant, bien-être et relaxation musculaire.

## Nos soins secs

### Lit hydromassant

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : **Détente, Tonique & Spécial dos.**

### Pressothérapie avec gel fraîcheur

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

### Lit massant aux pierres de jade

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un massage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.

## Nos soins collectifs

### Jet sous-marin

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

### Stretching marin

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

## INFOS pratiques

Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).

Pour les hommes merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.

Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les stringes ne sont pas tolérés.

Par mesure d'hygiène, le port de sandales et d'un bonnet bain est obligatoire (en vente sur place).

Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.

Les soins se réalisent sur une même demi-journée.

Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.

Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 29€, équipement non fournis (serviette fournie).

Tout rendez-vous non décommandé 48h avant sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservées.

Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

## Lors de votre venue

Votre rendez-vous accueil à votre arrivée permet de réaliser les démarches administratives et d'effectuer le règlement de votre prestation.

Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.

Certificat médical de moins de 3 mois ou décharge médicale sont obligatoires pour accéder aux soins.

### L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h.

**Informations ou réservations : au 05 46 39 46 39**

# LES SOINS EXPERTS

## Ateliers

### psychocorporels

42€/PAR PERSONNE

SÉANCE EN GROUPE

ASSURÉE POUR UN MINIMUM DE 2 PERSONNES.

### Atelier Do In (40')

Technique d'auto massage qui a pour objectif de faire circuler harmonieusement l'énergie du corps.

### Atelier Yoga du dos (40')

Ensemble d'exercices qui s'effectuent en douceur, en plaçant correctement son souffle et en se concentrant sur les différents mouvements qui visent à détendre le bas du dos, à renforcer la sangle abdominale, à travailler la souplesse et la torsion de la colonne vertébrale et à renforcer toute la chaîne musculaire.

### Séance de sophrologie (50')

92€

Un voyage physique et mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte. Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle plus riche, et d'atteindre un mieux-être physique et moral.

### Bilan nutritionnel

#### chrono-flexitarien (1h30)

89€

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé. Hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens. Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.



### Séance d'ostéopathie (45')

90€

CONSULTATION DISPENSÉE PAR UNE OSTÉOPATHE DE

Thérapie manuelle réalisée en douceur. Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

### Soin « mieux dormir » (50')

92€

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

### Soin « mieux-être du ventre » (50')

92€

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thai, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Sauna japonais individuel

1 séance (30')	65€	70€
Forfait 3 séances	175€	180€

#### Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses.

Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité.

#### Découvrez notre rituel Sauna japonais individuel en page 24

### Cryothérapie corps entier

1 séance	52€	57€
Forfait 5 séances	140€	145€
Forfait 10 séances	221€	226€

#### Quand le froid extrême soulage les douleurs

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire).

Ce soin s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie.

#### NOUVEAU

### Soin AXO Method (1h15) 180€

La méthode AXO est un massage du corps inventé par Guillaume Guibordeau en 2016, qui combine des techniques de massage sportif, de drainage lymphatique et de mouvements inspirés de l'ostéopathie.

L'objectif étant de relancer et renforcer les systèmes lymphatiques, digestif, urinaire, sanguin et immunitaire afin de réduire les toxines, les tensions abdominales, la cellulite, le tissu adipeux, la rétention d'eau, les tensions musculaires et les raideurs articulaires.

Régulièrement sollicité par certains mannequins et sportifs de haut niveau, la méthode AXO est un soin qui favorise la perte de poids, soutient la préparation physique pour les sportifs mais aussi aide à la récupération physique après l'effort.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

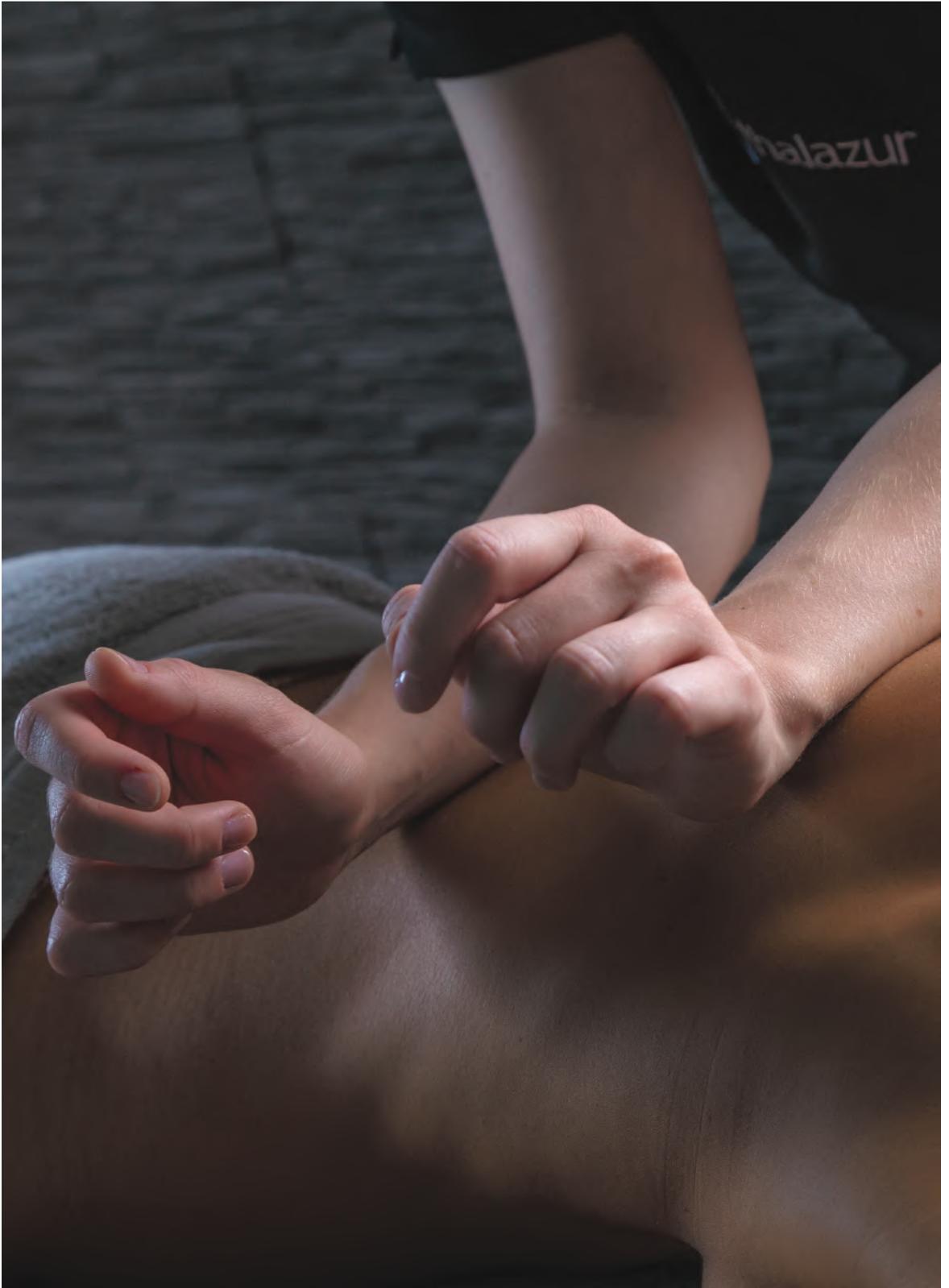
#### NOUVEAU

### Séance d'halothérapie (25') 40€ 45€

Grâce aux ions négatifs dégagés par les murs de sel, l'halothérapie est une méthode naturelle de thérapie par le sel.

Connus pour ces effets relaxants et apaisants, ce soin réalisé dans une grotte de sel vous permettra de vous détendre dans une douce ambiance accompagnée de musiques relaxantes.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



# Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises.

Nos marques partenaires s'engagent dans une démarche plus responsable avec des produits qui sont développés, fabriqués et conditionnés en France et une sélection de packagings plus respectueux de l'environnement.

## THALGO

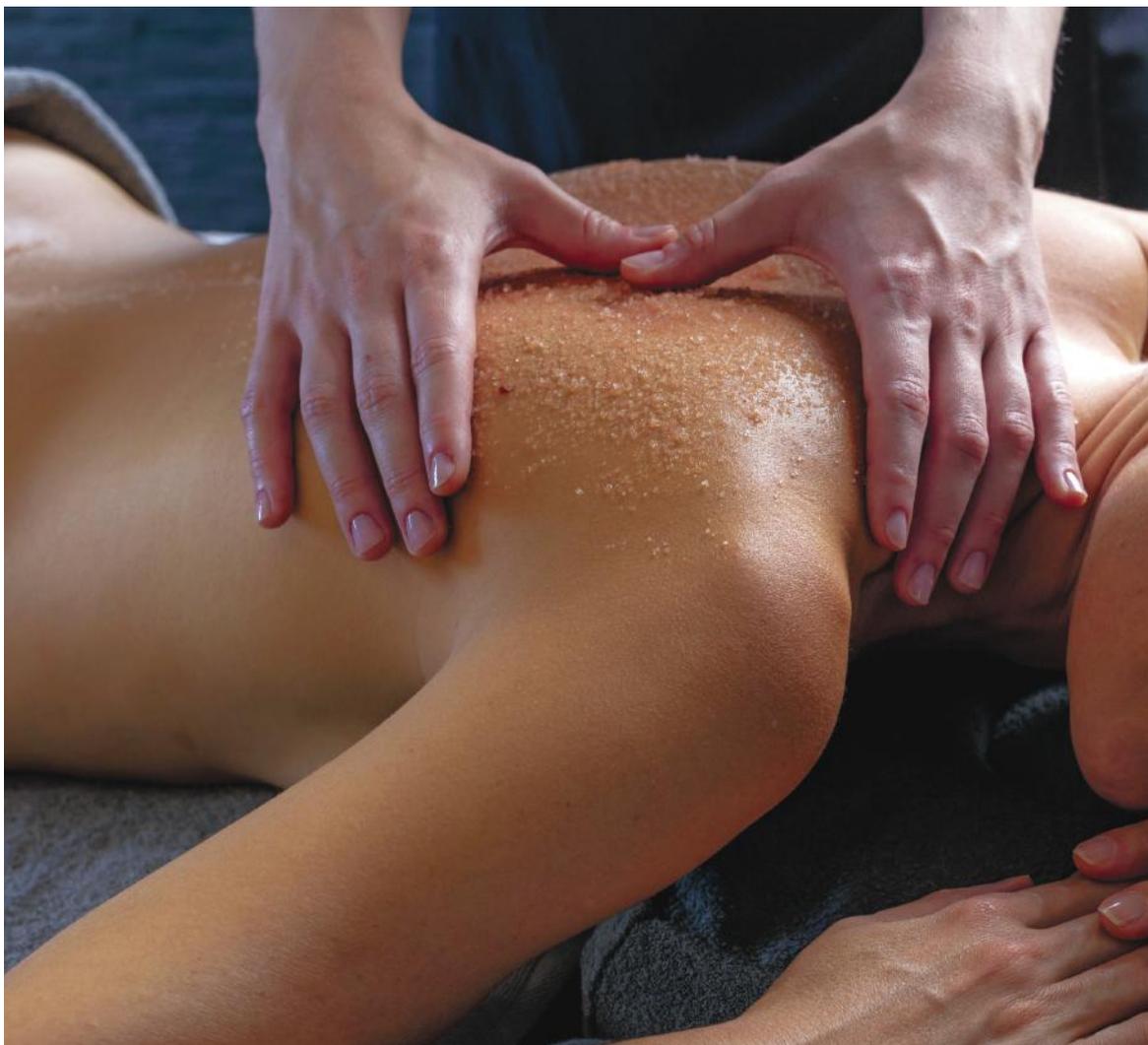
Thalgo croit en une cosmétique différente, inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles d'une beauté marine.

## PAYOT

Payot, est LA marque française facialiste qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement. Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe.

**Ouvert 7/7 jours** : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h, le dimanche de 9h à 13h.

**Réservation au 05 46 39 46 39**



## Pour votre bien-être

### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même  
demi-journée de vos soins.  
(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.



# LES GOMMAGES

## Bar à gommage

Le gommage permet de faire «place nette» en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages et un rituel pour une expérience inoubliable.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le gommage (20')** 62€ 67€

## AU CHOIX PARMIS :

**Mer des Indes au gingembre** DOUX

by Thalgo

Poudre de gingembre, sels et sucres.

Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

**Des Îles** FORT

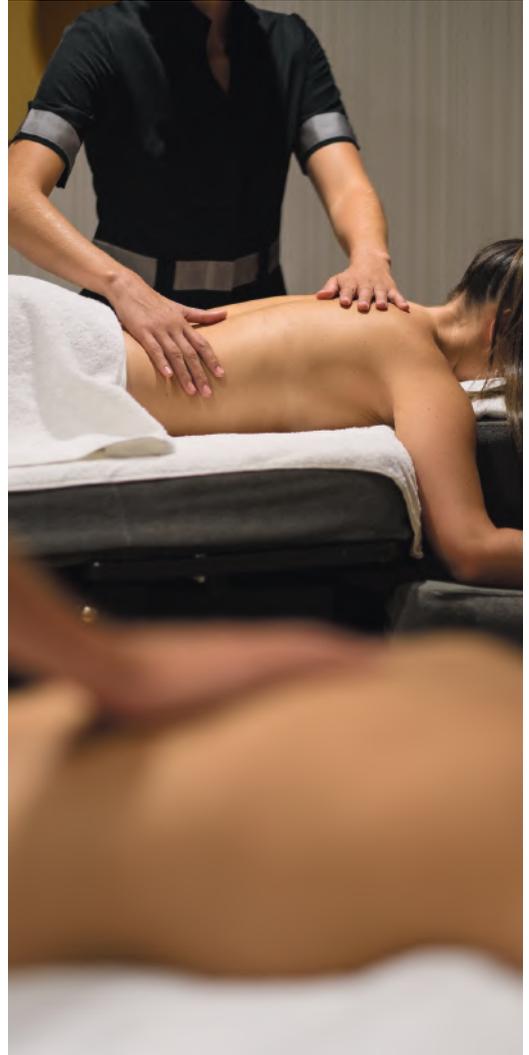
by Thalgo

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

**Amande délicieux** MOYEN

by Payot

Exfoliation du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Rituel Beauté Éclat (50')** 112€ 117€

Gommage du corps

Gommage du visage

Pose de masque Éclat

Repartez avec votre masque

Payot Sleep & Glow OFFERT

Pour préparer votre rituel, vous avez accès à l'espace marin avant votre soin.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES MASSAGES

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Mer des Indes** 70€ 75€  
by Thalgo (25')

Massage relaxant aux senteurs de santal ambré pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

**Mahana relaxant** 70€ 75€  
by Thalgo (25')

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Harmonie Corporelle** 75€ 80€  
by Payot (30')

**Massage global préparateur pour un effet régénérant.** Offre un moment relaxant et innovant composé d'étirements doux, mobilisant les tissus et les articulations ainsi que de réflexologie plantaire et palmaire. **Le corps retrouve de la souplesse dans sa posture ainsi qu'un bien-être général.**

**Shirochampï (30')** 75€ 80€

**Massage ancestral indien.** Ce soin englobe massage de la tête des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## Pour votre bien-être

### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même  
demi-journée de vos soins.  
(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.



# LES MASSAGES DU MONDE

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le massage (50')** 115€ 120€

## AU CHOIX PARMIS :

### **Ayurvédique Marma** / OPTION DUO\*

ÉQUILIBRANT RELAXANT

#### **Massage rééquilibrant.**

Délasssez-vous le temps d'un massage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas.

Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

### **Balinais** / OPTION DUO\* TONIQUE ÉNERGÉTIQUE

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut dynamisant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent énergie, relaxation, tonus et décontraction. Le massage balinaise apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

### **Californien** / OPTION DUO\*

RELAXANT / APAISANT

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

### **Lomi-Lomi** / OPTION DUO\*

RELAXANT / ENVELOPPANT

Originaire de Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le massage lomi-lomi est un toucher symbolisant le « Aloha » : respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

### **Chi Nei Tsang**

RELAXANT

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

### **Traditionnel Thaïlandais**

TONIQUE

Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce massage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

### **Shiatsu**

RELAXANT / TONIQUE

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

### **Traditionnel Chinois des pieds**

TONIQUE

Pour stimuler l'activité des organes et rééquilibrer le système nerveux.

#### \* **Le massage en DUO**

#### **Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...**

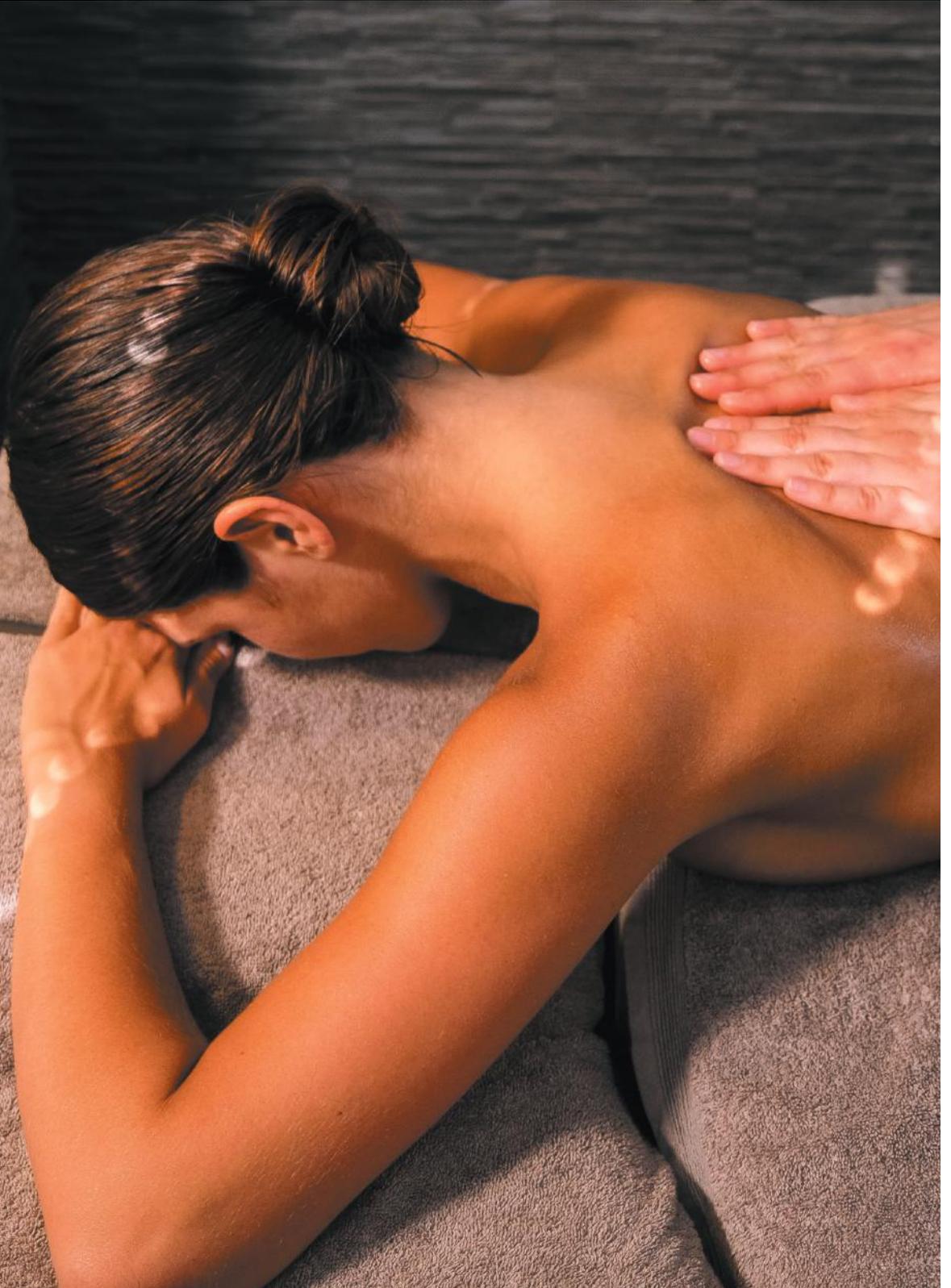
Au choix parmi : Ayurvédique Marma, Balinaise, Californien et Lomi-Lomi  
(le choix doit être identique pour les deux).

## IDÉE CADEAU OU POUR SOI

### NOTRE CARTE PLAISIR

**Carte 5 massages du Monde 517€ 540€**  
(validité 1 an, nominative)

Au choix parmi les massages 50'.



# LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Massage visage (20')** 70€ 75€

Massage combinant détente et coup d'éclat.

Au travers de manœuvres relaxantes, préventives anti-âge et drainantes, la peau est lumineuse et hydratée en profondeur.

**Massage Spa relaxant (25')** 70€ 75€

Massage effectué sur face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.

**Massage bébé (35')** 71€ 76€

RÉSERVÉ AUX BÉBÉS DE 3 À 9 MOIS

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.

Rituel **Cold Cream Marine corps** 95€ 100€  
by Thalgo (1h)

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soins Haute Nutrition.

Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.



## Pour votre bien-être

### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même

demi-journée de vos soins.

(voir informations pratiques p.13)

\* Sur réservation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES RITUELS SPA



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## Rituel **rééquilibrant**

### **Mer des Indes**

153 € 158 €

by Thalgo (1h30)

#### **Gommage au gingembre**

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

#### **Massage rééquilibrant**

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

### Rituel **Îles Pacifique**

153 € 158 €

by Thalgo (1h30)

#### **Gommage au sable blanc de Bora Bora, sel marin, coques de coco et huiles végétales**

#### **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud**

Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### **La vague relaxante**

134 € 139 €

by Payot (1h15)

#### **Massage global du dos, d'inspiration traditionnelle.**

Ce massage qui prend en charge la totalité du dos est composé essentiellement de lissages, pétrissages et pressions glissées.

Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de délasser les dos les plus tendus et de retrouver souplesse et aisance.

### Rituel **Sauna japonais**

#### **individuel (1h30)**

179 € 184 €

Votre soin se compose d'une séance de sauna japonais individuel (voir p. 15) suivi d'un gommage corps.

Un pur moment de découverte et de bien-être.

## Pour les futures mamans

### **La Parenthèse**

#### **récupératrice, réconfortante**

134 € 139 €

by Payot (1h15)

#### **Massage réconfortant pour les futures mamans, d'inspiration californienne.**

Moment cocooning en position fœtal où le corps est bercé par de longs effleurages.

Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Offre un instant émotionnel et réconfortant comme celui que vous apportez à votre enfant.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES RITUELS VISAGE & CORPS

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

Rituel corps  
& découverte visage

« **Mon Essentiel** » 165€ 170€  
Soin signature by Thalgo (1h30)

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin visage découverte désaltérant, technique de respiration, gommage et massage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise !

La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure !

En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- **Bulles d'eau froides** (drainant)
- **Bambou** (tonifiant)
- **Pierres chaudes** (décontractant)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

Rituel visage & corps

**Prodige des Océans** 227€ 232€  
by Thalgo (2h)

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



## Pour votre bien-être

### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même

demi-journée de vos soins.

(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.



# LES SOINS MINCEUR

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits minceur by Thalgo pour Elle et pour Lui !

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Soin Body Sculpt (45')** 83€ 88€

Le soin « Minceur » professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras ou mollets et chevilles.

**Soin iPULSE 5.1 (55')** 98€ 103€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

## LES PROGRAMMES MINCEUR\*

Soin Body Sculpt ou iPulse, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

**-10% sur le programme 3 séances**

**-15% sur le programme 5 séances**

**-20% sur le programme 10 séances**

Pour tout programme de 5 ou 10 séances :

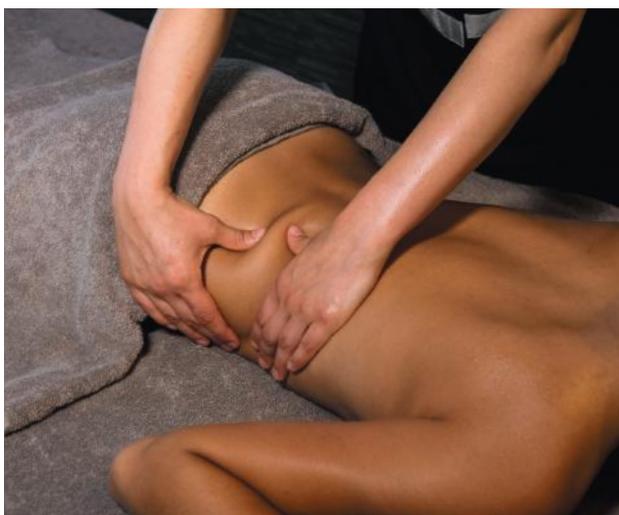
**1 bilan minceur et 1 boîte Activ Détox offerts**

\* Validité 3 mois.

**Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition**

(en vente à la boutique Spa).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



### Pour votre bien-être

#### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même

demi-journée de vos soins.

(voir informations pratiques p.13)

\* Sur réservation.

# LES SOINS DU REGARD

Au travers de ces soins, nous vous proposons une alternative naturelle, indolore et discrètes pour ouvrir et sublimer votre regard.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Brow lift (1h)** 90€ 95€

Rehaussement de sourcils + teinture

Le Brow lift met en valeur le sourcil et intensifie le regard de façon naturelle.

**Brow lift & Shape (1h15)** 110€ 115€

Rehaussement de sourcils + teinture  
+ restructuration des sourcils + soin kératine

Le Brow lift & Shape ouvre et défatigue le regard. Disciplinez et maquillez vos sourcils naturellement pour une tenue de 6 à 8 semaines.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Keratin Lash lift (1h)** 95€ 100€

Rehaussement de cils + teinture + soin cils

Sublime les cils qui deviennent plus longs, plus denses et plus brillants. Préserve la santé et la beauté des cils durablement. Tenue 4 à 6 semaines.

Pour prolonger les effets du soin au quotidien, nous vous offrons le soin Velvet Lashes.

**Teinture de sourcils** 15€ 20€

**Teinture de cils** 22€ 27€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

**Pendant vos soins du visage,\***  
offrez à vos mains ou à vos pieds  
une pause douceur et nourrissante.

**Pose de gants ou  
chaussettes Voesh  
au collagène, aloe vera et huile d'olive :**  
10€

Idéal pour nourrir les mains sèches  
et adoucir les callosités des pieds  
(gants et chaussettes biodégradables).

\* En complément d'un soin visage de 1h minimum.



# LES SOINS VISAGE

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## La Gym Beauté Payot®

**Signature (30')** 67€ 72€

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant. Accompagné de l'application d'un «Super shot» adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel. Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

## Soin lissant détoxifiant

**Spiruline Boost** 102€ 107€  
by Thalgo (1h)

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

Soin pour homme  
**«ThalgoMen»** 102€ 107€  
**à l'algue bleu vitale (1h)**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. **Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.**

**Le soin visage** 113€ 118€  
by Payot (1h15)

## AU CHOIX PARMI :

### Le Naturel

Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte. Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

### L'Éclat

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off énergisant et ultra-frais. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

### La Fraîcheur

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les «Cryosphères» pour une action drainante, le «Roller revitalisant» pour une action stimulante.

### La Douceur

Soin apaisant à l'extrait de jasmin, aux pétales délicats et aux pré et probiotiques. Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cryosphères» pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs.

### La Générosité **NOUVEAU**

Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème onctueux et chaud. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

## Pour votre bien-être

### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même

demi-journée de vos soins.

(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.

# LES SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

## POUR ELLE ET LUI

### Soins iBeauty®, l'expertise d'un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

Soin iBeauty® (30')

**Rénovateur pureté** 62€ 67€

Ce soin va purifier et assainir votre peau.

Soin iBeauty® (45')

**Correcteur d'hydratation** 85€ 90€

Soin iBeauty® (45')

**Réducteur de rides** 85€ 90€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, vos rides et ridules seront visiblement comblées.

Soin iBeauty® (45')

**Activateur jeunesse** 85€ 90€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Soin Hyalu-procollagène** 122€ 127€  
by Thalgo (1h)

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux «Rollers Boosters», pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

#### NOUVEAU

**Soin raffermissant  
Silicium Lift** 122€ 127€  
by Thalgo (1h)

Soin anti-âge inspiré du «face fitness» associant une technique de massage exclusive à un double masque «Cryo-tenseur» professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

**La Fermeté** 129€ 134€  
by Payot (1h15)

**Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.** Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème ultra-sensoriel couplé d'un massage «fermeté» spécifique. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage.

#### NOUVEAU

**La Jeunesse** 129€ 134€  
by Payot (1h15)

**Soin pro-âge à l'acide hyaluronique et aux perles exfoliantes.** Un gommage qui fond au contact de la peau, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque étincelant sous une texture velours. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour resculpter les volumes du visage et les «Cups massantes» pour lisser les marques du temps. La peau est régénérée, raffermie, lissée.

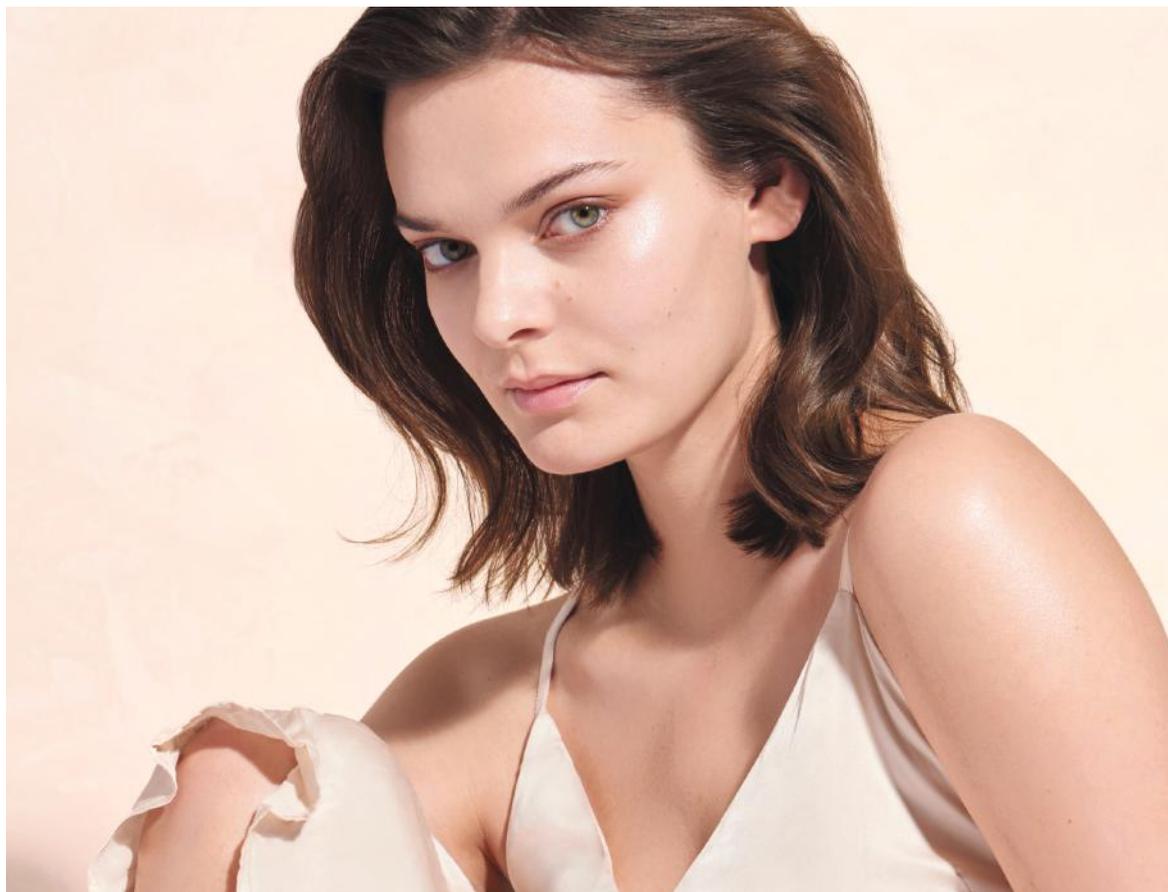
### Pour votre bien-être

#### Accès libre au Spa marin

(parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport\*).

sur la même  
demi-journée de vos soins.  
(voir informations pratiques p.13)

\*Sur réservation.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Rituel visage  
Prodige des Océans**

129 € 134 €

by Thalgo (1h15)

**Au cœur de l'intelligence marine**

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Rituel d'excellence  
Anti-âge Global**

136 € 141 €

by Thalgo (1h30)

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES SOINS ENFANTS & ADOS

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE DE 7 À 14 ANS



# TOOFRUIT

## Les soins pour enfants

La nouvelle offre de soins Bio pour enfants, naturels, certifiés par Ecocert, 100% français, répond aux besoins spécifiques de leur peau.

Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert.

COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Ma douce  
frimousse bio (25')** 45€ 50€

Premier soin visage bio pour enfant.  
Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau,  
dans le respect de la morphologie de l'enfant.

**Mon soin Relax bio (25')** 45€ 50€

Premier massage bio pour enfant.  
Favorise la détente, le repos et la confiance en  
soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

# AUTRES SOINS BEAUTÉ

## Soins des mains et des pieds

**Beauté des mains traditionnelle** (45') **50€**

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un massage des mains.

**Beauté des pieds** (1h15) **75€**

Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.



## manucurist PARIS

**Pose de vernis hybride** (35') **35€**

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : **il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.**

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux.

Clean pour vos ongles, green pour la planète et made in France.

## Épilations

Jambes complètes	<b>40€</b>
1/2 jambes ou cuisses	<b>30€</b>
Aisselles ou maillot	<b>20€</b>
Bras	<b>25€</b>
Lèvre supérieure, sourcils ou menton	<b>12€</b>
Maillot brésilien	<b>30€</b>
Maillot intégral	<b>45€</b>

## Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton)	<b>30€</b>
1/2 jambes + maillot + aisselles	<b>56€</b>
Jambes complètes + maillot + aisselles	<b>64€</b>
1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	<b>64€</b>
Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles	<b>72€</b>
Supplément maillot intégral	<b>+15€</b>

\* Accès au Spa marin non inclus.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# ligne cosmétique marine

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines «by Thalazur», pour vous et nulle part ailleurs.

## Plaisirs bain & douche

**Douche fraîcheur tonique (400ml)** 22€  
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.

**Bain à la pulpe d'algues (500ml)** 22€  
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.

**Cristaux de bain irisés (500ml)** 21€  
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligoéléments essentiels.

**Shampooing marin (200ml)** 17€  
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.

Sans paraben, sans huiles minérales  
Actifs d'origine 100% naturels.

En vente dans nos boutiques, sur  
[www.thalazur.fr/boutique/](http://www.thalazur.fr/boutique/) «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)2 97 52 53 54



## Beauté du corps

**Beurre corporel au Karité (200ml)** 26€  
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.

**Gel jambes fraîcheur intense (200ml)** 26€  
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.

**Crème de lait fondante (200ml)** 26€  
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.

**Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (300g)** 26€  
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

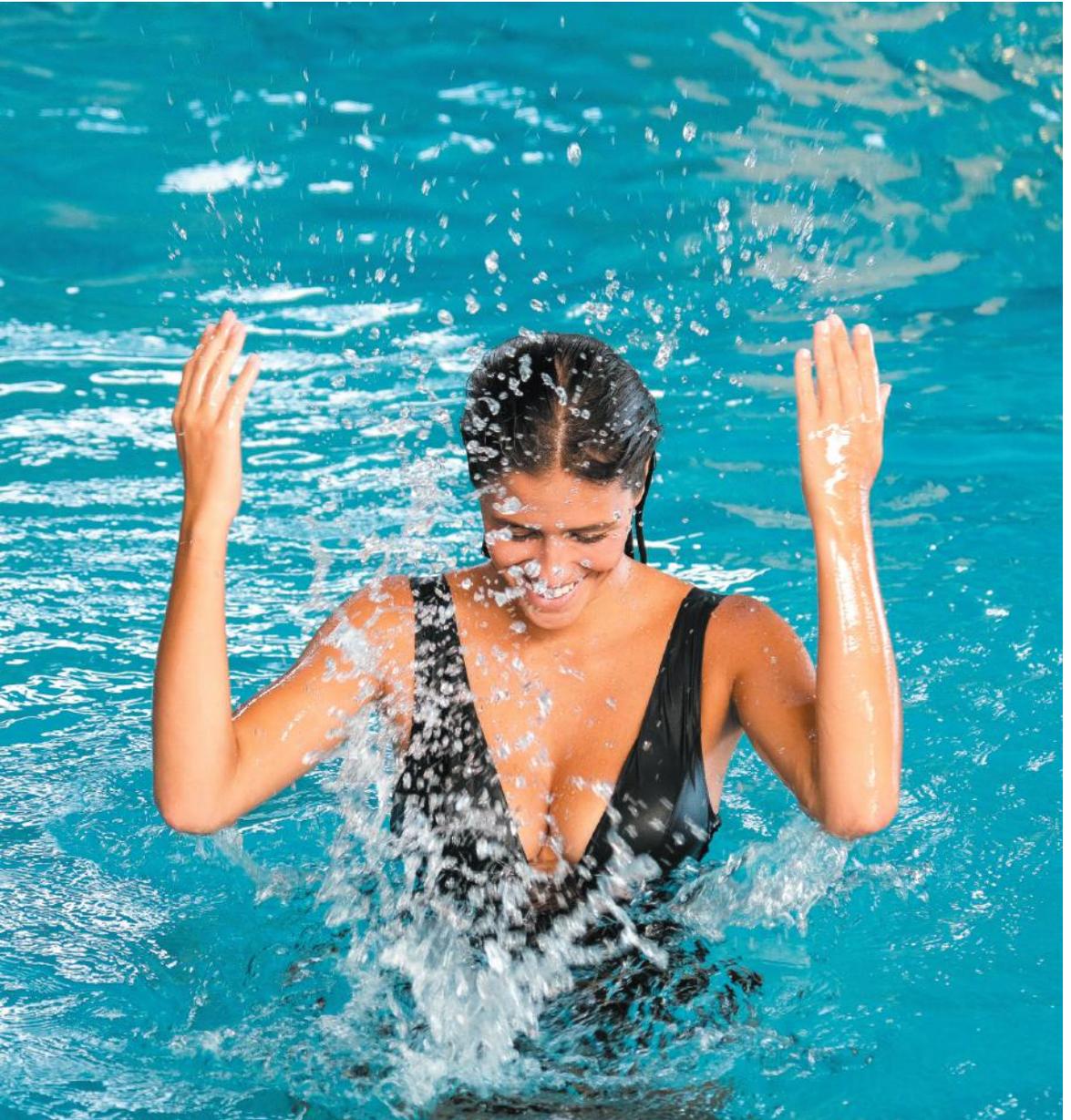
**Crème de gommage aux extraits d'algues (200ml)** 26€  
Elimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

**Crème mains douceur marine (75ml)** 17€  
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

# IDÉES CADEAUX

Pensez thalasso, offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux sur : [www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/](http://www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/)



# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

INFORMATIONS

+33 (05) 46 39 46 39  
thalasso.royan@thalazur.fr

Thalazur Royan – 6, allée des Rochers – 17200 Royan

thalazur.fr

