

Royan

UN FACE À FACE AVEC L'OcéAN

thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

Soins à
la carte
2022

Le
Spa
MARIN



Idée
cadeau

Pensez thalasso

Offrez
Thalazur

Bien-être, détente,
beauté...

Toutes nos prestations sont réalisables
en coffret cadeau sur place ou en ligne sur
www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/

COFFRET CADEAU
VALABLE 1 AN

**Commandez en ligne
vos soins à la carte sur
www.thalazur.fr/thalasso/soins-a-la-carte/**

Journées Thalasso, Modelages & Spa,
Moments à deux, Spécial fête...





Espace marin

Espace marin

Vaste bassin d'eau de mer de 140m², chauffé à 32°C, ouvert sur la mer. Le solarium, la fontaine et la tisanerie viennent compléter les lieux.

Sauna /hammam

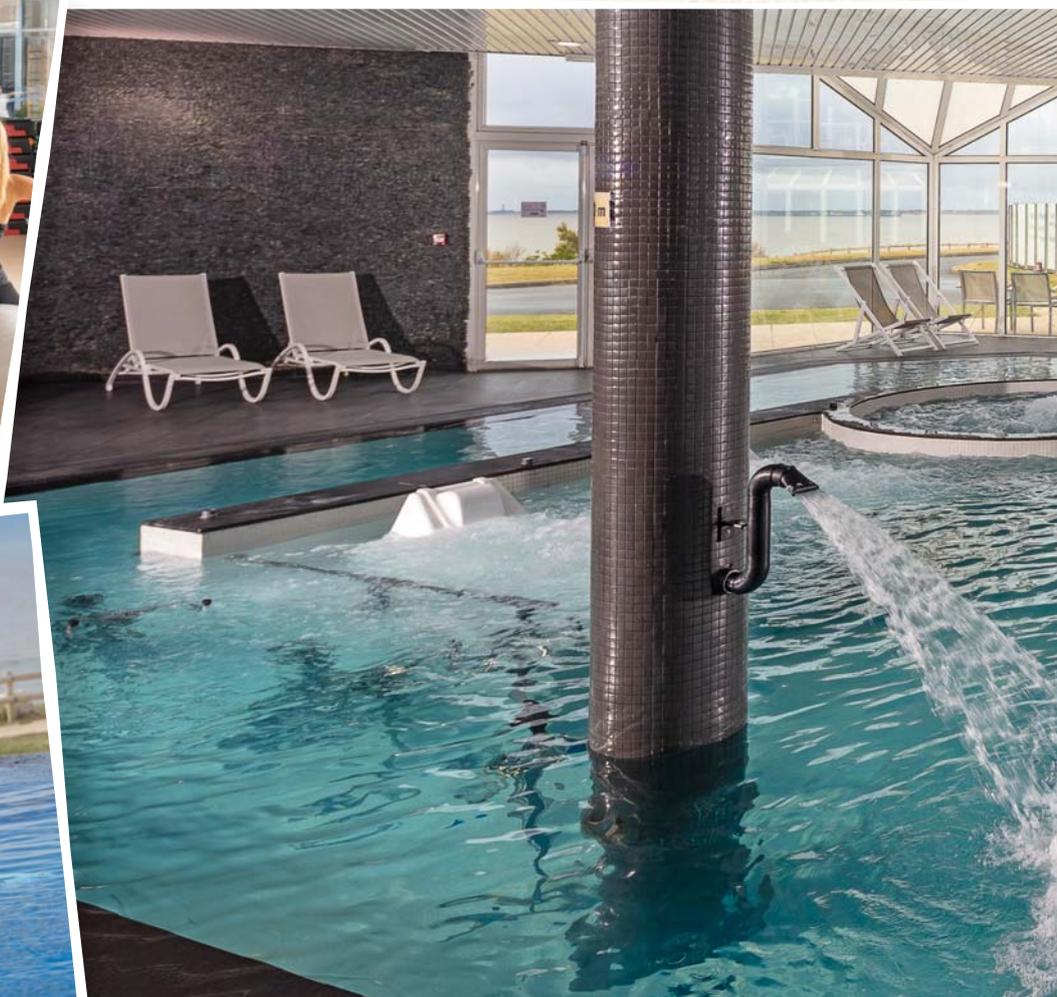
Par un bain de chaleur bienfaisant, purifiez votre corps et votre esprit avec notre programme quotidien d'aromathérapie « brume de hammam » et « voile de sauna ». Un puits d'eau de mer froide finalise à merveille votre séance.

Espaces fitness et gymnastique douce

Pour votre confort : deux espaces indépendants

Une première salle pour profiter des appareils de cardio : tapis de course, vélos, elliptiques, rameur, stepper...

Une seconde salle pour suivre les cours de nos professeurs de gym. Nous avons développé à Thalazur Royan une orientation gymnastique douce que nous souhaitons vous faire partager du lundi au vendredi : yoga, Pilates, pranayama...



et détente

L'espace marin et détente est ouvert 7/7 jours.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h30.

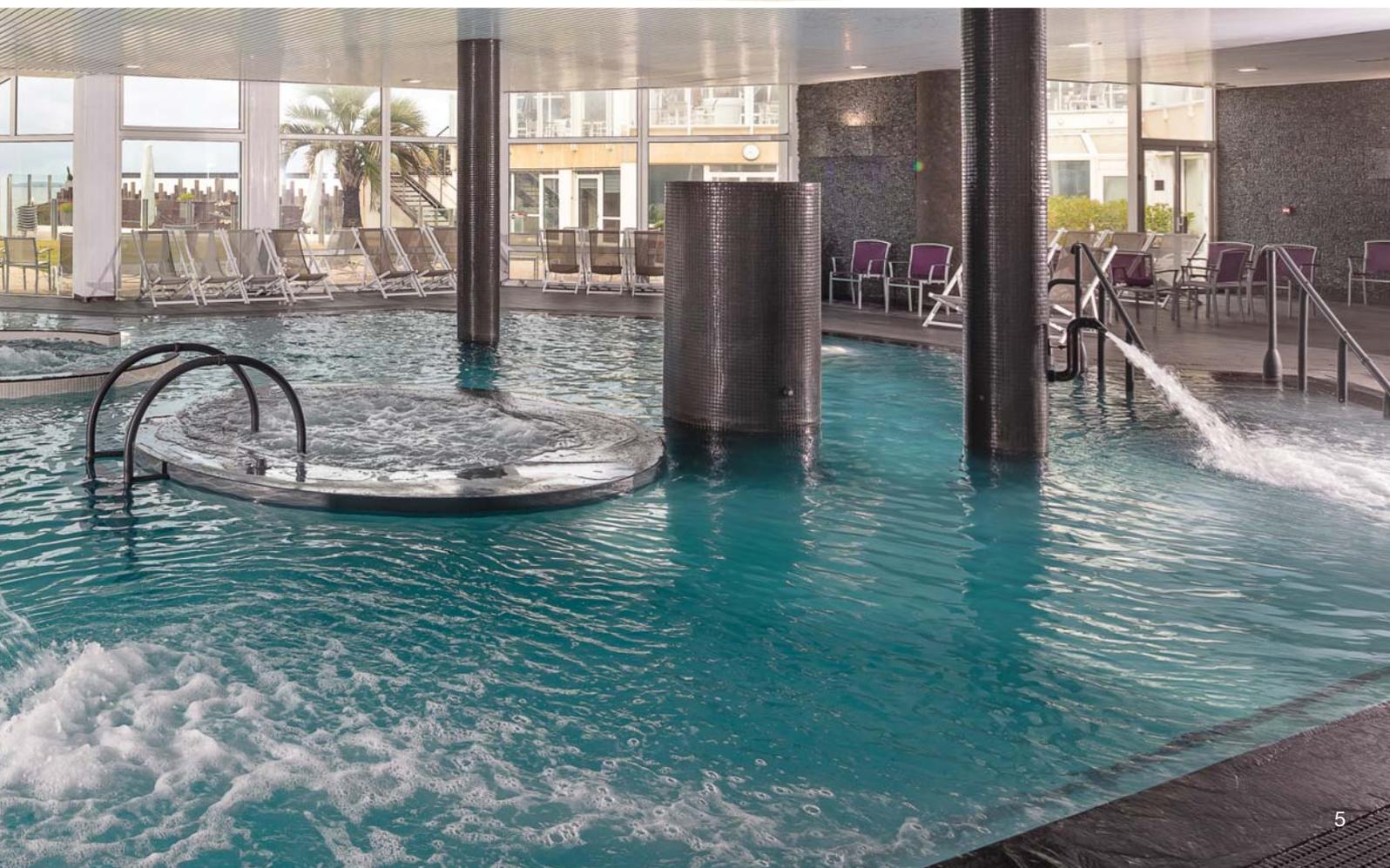
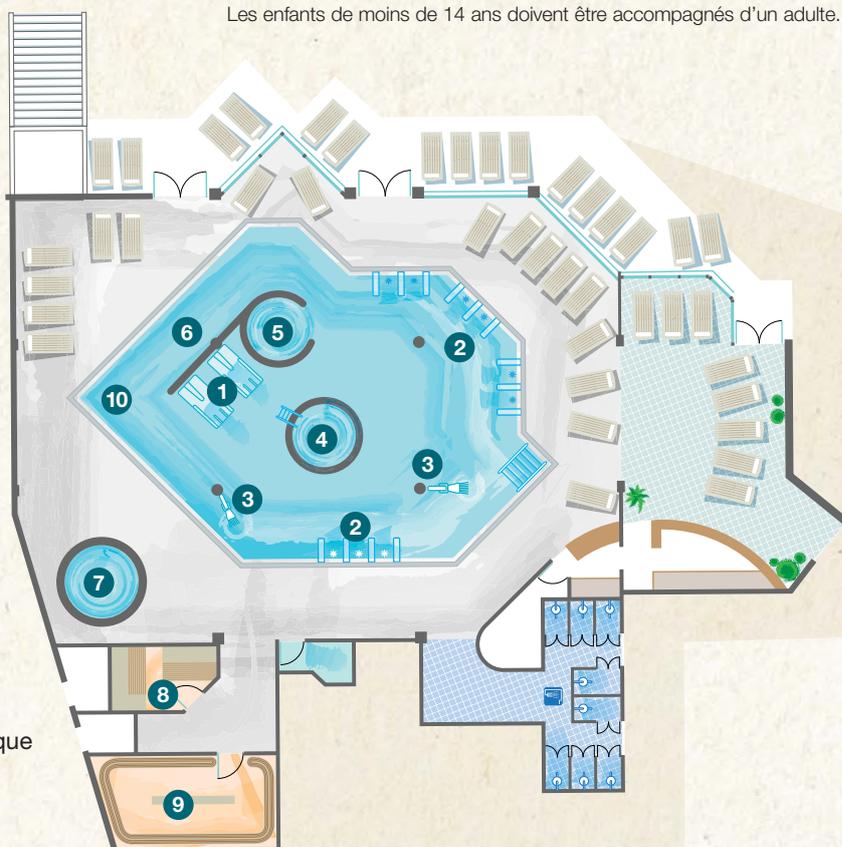
Le samedi & le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

Evacuation des installations 10 minutes avant chaque fermeture.

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Espace marin
d'eau de mer
de 140m²
chauffée à 32°

1. Aquabeds
2. Jets sous-marins
3. Cols de cygne
4. Jacuzzi
5. Geyser
6. Marche à contre-courant
7. Puits d'eau de mer froide
8. Sauna
9. Hammam
10. Aquabikes et tapis de marche aquatique en libre accès



Les bienfaits

Pourquoi la thalassothérapie vous fait du bien ?
Le savez-vous ?

Une fois entrée dans l'âge adulte, notre réserve d'oligoéléments et de sels minéraux vient à diminuer, et le temps qui passe entraîne inexorablement un vieillissement cellulaire...

La bonne nouvelle, c'est que la thalassothérapie va vous aider à retarder tous ces effets que le temps inflige grâce à 3 éléments indissociables qui vont renforcer votre barrière immunitaire :

- **L'eau de mer**, l'élément préféré de votre corps.

Notre corps est constitué de plus de 70% d'eau... de mer !

Notre plasma sanguin est pratiquement de la même composition que l'eau de mer. Ainsi, dès qu'elle est chauffée, notre corps va y puiser les oligoéléments et les sels minéraux dont il est en carence : c'est l'effet d'osmose.

- **Les sédiments marins**, une bonne raison de vous rouler dans les algues et la boue...

Ces éléments que sont les algues et les boues sont très riches en matières organiques et minérales. Les enveloppements sont les soins les plus régénérateurs, les plus reminéralisants. Ils procurent notamment du bien-être et de la détente sur les articulations...

- **Le climat marin**, au cœur des bienfaits de la thalassothérapie.

Grâce au mouvement de la mer et des océans, l'air marin est chargé d'ions négatifs et d'iode qui forment une véritable recharge énergétique pour parfaire votre cure et lutter contre le vieillissement cellulaire. Alors un seul conseil : oxygénez-vous au maximum en profitant de longues promenades sur le littoral.

Les soins d'hydrothérapie, combinés avec une bonne hygiène alimentaire et une activité physique régulière agissent sur le stress et sont bénéfiques pour le sommeil.

Les bienfaits reconnus de la thalassothérapie permettent de recharger votre organisme et vous apportent bien-être et vitalité tout au long de l'année.



THALASSOTHÉRAPIE

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

Nos formules « thalasso »



Nos demi-journées « thalasso »

Accès libre à l'espace marin et détente sur la demi-journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
1 soin individuel « thalasso »*	55€	60€
1 soin individuel « thalasso d'Exception » (25')	65€	70€
Modélage sous fine pluie d'eau de mer ou modélage détente aux huiles relaxantes		
2 soins individuels « thalasso »*	88€	93€
2 soins « Instant Bien-être »	106€	111€
<ul style="list-style-type: none"> • 1 soin individuel thalasso* • 1 modélage sous fine pluie d'eau de mer (15') 		
3 soins individuels « thalasso »*	122€	127€
3 soins « Découverte Thalazur »	140€	145€
dont 1 modélage		
<ul style="list-style-type: none"> • 2 soins individuels thalasso* • 1 modélage sous fine pluie d'eau de mer (15') 		



Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente (piscine, sauna, hammam, espace cardio-fitness, cours de fitness* et d'aquasport*) durant votre demi-journée ou votre journée « thalasso » en fonction de la formule choisie.

Peignoir et serviettes fournis.

* Sur réservation.

Les ados aussi font leur thalasso

Sélection de soins junior de 14 à 17 ans

Présence obligatoire d'un adulte sur la même demi-journée de soins.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
3 soins thalasso & spa « Ado »	125€	130€
<ul style="list-style-type: none"> • 1 modélage du visage Gym Beauté® by Payot (30') • 1 bain hydromassant (15') • 1 hydrojet (15') 		

Nos cartes « abonnements »**

Accès libre à l'espace marin et détente sur la demi-journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
10 soins individuels « thalasso »*	495€	545€
10 modelages (25')	585€	635€
Modélage sous fine pluie d'eau de mer ou modélage détente aux huiles relaxantes		

* Au choix parmi la liste des soins proposée pages 10 et 11 (hors modelages). Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

** Validité 1 an, nominative, accès à l'espace marin et détente la demi-journée du soin.

**Descriptif
des soins
pages 10 et 11**

Nos journées « thalasso »

Accès libre à l'espace marin et détente sur la journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
4 soins « Thalazur » dont 1 modelage	164 €	169 €
<ul style="list-style-type: none">• 3 soins individuels thalasso*• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
4 soins individuels « thalasso d'Exception »	168 €	173 €
<ul style="list-style-type: none">• 1 gommage du corps aux huiles et pétales de fleurs (15')• 1 enveloppement à la cire hydratante (20')• 1 bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes (15')		

Ma journée « Lunch & Spa »

SEMAINE : **80 €**
WEEK-END & JOURS FÉRIÉS : **85 €**

**Ne vous occupez de rien,
on s'occupe de tout...**

- 1 soin individuel « thalasso »*
- + 1 repas formule « Le Fâ »
(1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson)
- + accès à l'espace marin et détente toute la journée
- Supplément de 19 € pour remplacer le soin « thalasso » par un modelage (25') sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes

Surprenez vos papilles

Pour profiter de la thalasso toute la journée,
faites une pause gourmande
au restaurant « Le Fâ »

Formule snacking

à partir de **22 €** par personne

uniquement le midi



Nouveauté
2022

Nos journées « experts »

Accès libre à l'espace marin et détente sur la journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
La journée au choix	182 €	187 €
4 soins « lâcher-prise »		
<ul style="list-style-type: none">• 1 modelage du visage Gym Beauté® by Payot (30') ou 1 modelage Mahana relaxant by Thalgo (25')• 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (15')• 1 enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus (20')• 1 hydrojet (15') ou massothérapie (20')		
4 soins « du dos »		
<ul style="list-style-type: none">• 1 modelage du dos (25')• 1 hydrojet (15')• 1 application de boues marines (20')• 1 bain hydromassant reminéralisant (15')		
4 soins « silhouette »		
<ul style="list-style-type: none">• NOUVEAUTÉ 1 palper rouler « watemass » sous fine pluie d'eau de mer (15')• 1 enveloppement d'algues détox (20')• 1 douche à jet (10')• 1 pressothérapie (20')		

Descriptif des soins

Soins d'eau de mer

Bains hydromassants (15') :

Confortablement installé dans une baignoire, un modelage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).



Reminéralisant aux cristaux irisés thalazur

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromathérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

Aux parfums d'ailleurs

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :

- galet effervescent «eaux des lagons»
- sucre effervescent «au lait Indocéane»

Enveloppements & applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Le saviez-vous ?

En termes de reminéralisation, en 15 minutes un bain hydromassant équivaut à 2 heures de baignade dans la mer.

Le saviez-vous ?

Les algues ont un pouvoir de concentration extraordinaire en minéraux et oligoéléments essentiels à notre équilibre, jusqu'à 10000 fois supérieur aux plantes terrestres. Pour favoriser le passage des oligoéléments avant les enveloppements d'algues, pratiquez 5 minutes de sauna ou de hammam (en l'absence de contre-indication).

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.



Hydromodelage marin (10')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.



Nouveauté

Palper-rouler «watermass» sous fine pluie d'eau de mer (15')

Soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer et des huiles essentielles. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une perte de poids et une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours) et tend à améliorer la qualité et l'élasticité de la peau.



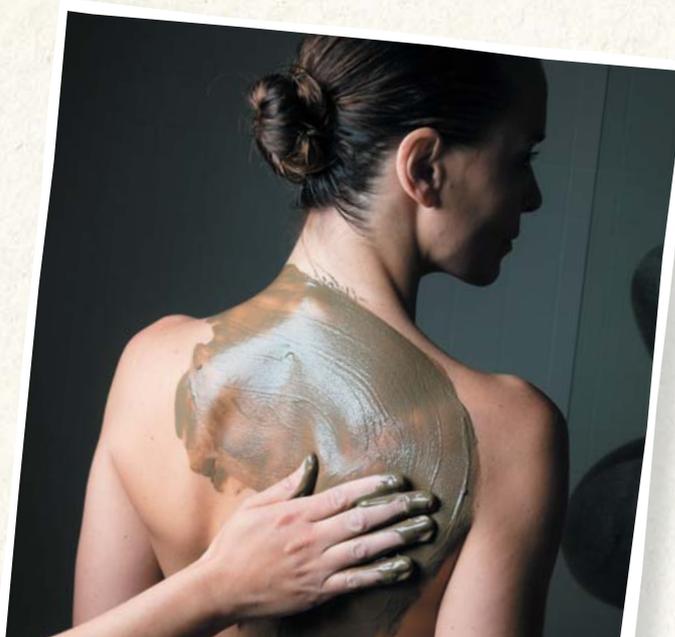
Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.



Pédimanuluve (15')

Drainage des avant-bras et des jambes par un courant d'eau de mer alternativement chaud et froid.





Soins secs



Hydrojet (15')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : **Détente, Tonique & Spécial dos.**



Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.



Massothérapie (20')

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un modelage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.



Soins collectifs

Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.



Stretching marin (25')

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

Le saviez-vous ?

Le modelage s'effectue du bas vers le haut du corps pour respecter le sens du retour veineux.

Modelages (15' ou 25')

15' inclus dans les formules à la journée, 25' uniquement dans les modelages à la carte

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.



Sous fine pluie d'eau de mer

Modelage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.



Détente aux huiles relaxantes

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

INFOS pratiques

- Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas tolérés.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales et d'un bonnet bain est obligatoire (en vente sur place).
- Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.
- Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 29€, équipement et linge non fournis.
- Tout rendez-vous non décommandé 48h avant sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservées.
- Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

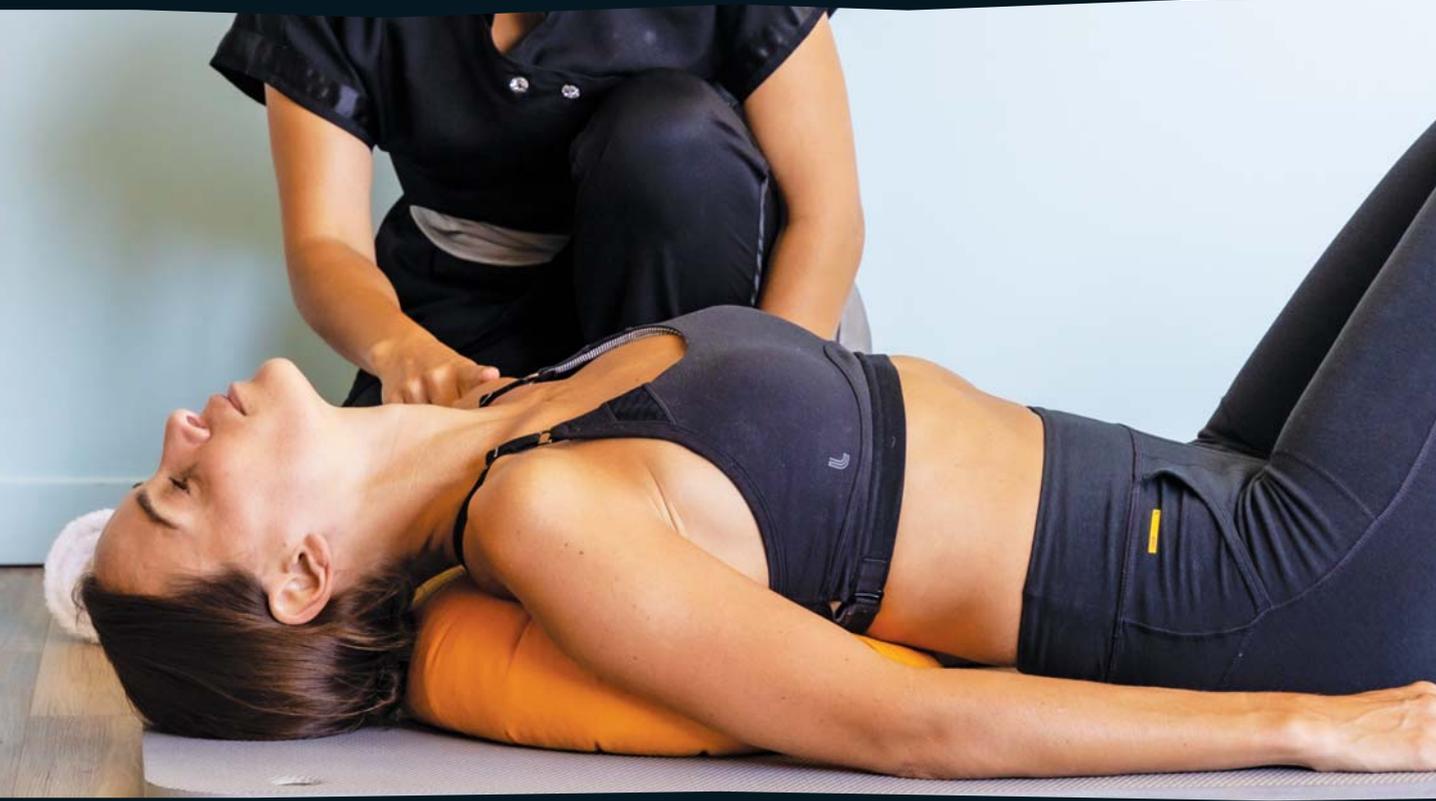
Lors de votre venue

- Votre rendez-vous accueil à votre arrivée permet de réaliser les démarches administratives et d'effectuer le règlement de votre prestation.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.
- Certificat médical de moins de 3 mois ou décharge médicale sont obligatoires pour accéder aux soins.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h ; le dimanche de 9h à 13h.

Les soins Experts



Ateliers psychocorporels 38€ / par personne

SÉANCE EN GROUPE
ASSURÉE POUR UN MINIMUM DE 2 PERSONNES

Les 5 Tibétains (40') : Nous vous proposerons de découvrir une technique énergétique largement inspirée du Yoga dont on trouve les origines dans des monastères retirés de l'Himalaya. Ces 5 exercices révélés au monde dans les années 30 augmentent l'énergie vitale. C'est aussi une façon de conserver un corps souple et fort.

Atelier Do In (40') : Technique d'auto massage qui a pour objectif de faire circuler harmonieusement l'énergie du corps.

Séance de sophrologie (50') 89€

Un voyage physique et mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte.

Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle plus riche, et d'atteindre un mieux-être physique et moral.

Bilan nutritionnel chrono-flexitarien (1h30) 89€

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé.

Hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens.

Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Les modelages spécifiques

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace
marin et détente

(piscine, sauna, hammam,
espace cardio-fitness, cours
de fitness* et d'aquasport*)
sur la même demi-journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

*Sur réservation



Séance d'ostéopathie (45')

90€

Thérapie manuelle réalisée en douceur.

Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Nouveauté
2022

Pour les futures mamans

À PARTIR DU 4^E MOIS

La Parenthèse récupératrice, réconfortante by Payot (1h15)

130€

Modelage réconfortant pour les futures mamans,
d'inspiration californienne.

Moment cocooning en position fœtale où le corps est pris en charge par de grands draps pour accentuer les instants de bercement. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Offre un instant émotionnel et réconfortant.

Modelage bébé (35')

69€

RÉSERVÉ AUX BÉBÉS DE 3 À 9 MOIS

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.

Soin «mieux dormir» (50')

89€

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

Soin «mieux-être du ventre» (50')

89€

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du modelage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

Pour renforcer son expertise,
Thalazur a à cœur de s'associer avec des partenaires de renom.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LA BEAUTÉ MARINE AU CŒUR DE THALAZUR

PAYOT
PARIS

LA BEAUTÉ EN MOUVEMENT

Demandez conseil pour un programme Spa & beauté sur-mesure.

Le Spa marin est ouvert 7/7 jours
Du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h, le dimanche de 9h à 13h.



Le
Spa
MARIN

Les Gommages

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, espace cardio-fitness, cours de fitness* et d'aquasport*) sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

* Sur réservation

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, découvrez notre carte de gommages.

Le saviez-vous ?

Le gommage est conseillé avant un modelage ou un enveloppement. Il prépare la peau à accueillir les huiles, sels minéraux et oligoéléments contenus dans nos préparations de soins.

Votre gommage (20')

60€

Au choix parmi :

Nouveauté
2022

Mer des Indes au gingembre

by Thalgo – DOUX

Poudre de gingembre, sels et sucres. Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

Des Îles by Thalgo – FORT

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Nouveauté
2022

Amande délicieux by Payot – MOYEN

Exfoliation global du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.

Nouveauté
2022

Gingembre peau neuve by Payot – DOUX

Exfoliation global du corps. Sous une texture gel frais aux particules de gingembre et l'odeur vivifiante du thé vert, retrouver une peau douce et tonifiée.



Nouveauté
2022

Rituel Beauté Éclat (50')

110€

- Gommage du corps
- Gommage du visage
- Pose de masque Éclat
- Repartez avec votre masque Payot Sleep & Glow OFFERT

Pour préparer votre rituel, vous avez accès à l'espace marin avant votre soin.



Notre conseil cosmétique marine by Thalazur

à retrouver dans notre boutique

Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (300g)

24€

Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir.

Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.



Les modelages

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS		SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Aux huiles indiennes by Thalgo (25')	65€	70€			
Modelage relaxant aux senteurs de santal et patchouli pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.					
Mahana relaxant by Thalgo (25')	65€	70€			
Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un modelage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.					

Shirochampï (30')	73€	78€
Modelage ancestral Indien. Ce soin, englobe modelage de la tête, des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation. Les bienfaits de ce soin sont multiples : favorise un sommeil profond, détente physique et psychique, meilleure circulation sanguine, oxygène sang et cerveau, éveille le cuir chevelu...		

Nouveauté
2022

Harmonie Corporelle 73€ 78€
by Payot (30')

Modelage global préparateur pour un effet régénérant. Offre un moment relaxant et innovant composé d'étirements doux, mobilisant les tissus et les articulations ainsi que de réflexologie plantaire et palmaire. Le corps retrouve de la souplesse dans sa posture ainsi qu'un bien-être général.

Nouveauté
2022

Rituel Cold Cream 92€ 97€
Marine corps by Thalgo (1h)

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soin Haute Nutrition.

Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam, espace cardio-fitness, cours de fitness* et d'aquasport*) sur la même demi-journée de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

* Sur réservation



Modelages du monde

Le modelage (50')

SEMAINE **112€**/par personne
WEEK-END & JOURS FÉRIÉS **117€**/par personne

Au choix parmi :

Nouveauté
2022

Ayurvédique Marma

by Thalgo

Modelage en DUO*

ÉQUILIBRANT
RELAXANT



Modelage rééquilibrant.

Détendez-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas.

Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Balinais

TONIQUE ÉNERGÉTIQUE



Modelage en DUO*

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Californien

RELAXANT APAISANT



Modelage en DUO*

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Traditionnel Thaïlandais

TONIQUE



Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce modelage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

Shiatsu

RELAXANT



TONIQUE



Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture.

Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

Traditionnel Chinois des pieds

TONIQUE



Pour stimuler l'activité des organes et rééquilibrer le système nerveux.

Le saviez-vous ?

Le modelage est bon pour le sommeil. Il permet de lutter contre le stress et l'anxiété, l'évacuation des toxines et apporte une sensation globale de bien-être et de relaxation.

Chi Nei Tsang

RELAXANT



Modelage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Nouveauté
2022

Lomi-Lomi

RELAXANT ENVELOPPANT



Modelage en DUO*

Originaire de Hawaï, ce modelage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le modelage lomi-lomi est un toucher symbolisant le «Aloha» : respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

* Modelage en DUO

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

Au choix parmi Ayurvédique Marma, Balinais, Californien, Lomi-Lomi.

Idée cadeau ou pour soi

Carte
5 modelages
du monde

SEMAINE

WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

499€

549€

(au choix parmi les modelages présentés sur cette page – Validité 1 an, nominative)

Les rituels Spa by Thalgo

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

Nouveauté
2022

Rituel rééquilibrant Mer des Indes by Thalgo (1h30) 149€

Retrouvez une harmonie corps et esprit.

- **Gommage au gingembre**
Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.
- **Modelage rééquilibrant**
Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Rituel Îles Pacifique by Thalgo (1h30) 149€

Évadez-vous, destination Tahiti...

- **Gommage des îles**
- **Modelage relaxant aux ballotins de sable chaud**
Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Rituel corps & découverte visage « Mon Essentiel » by Thalgo (1h30) 160€

SOIN SIGNATURE – EXCLUSIVITÉ THALAZUR

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin visage découverte désaltérant, technique de respiration, gommage et modelage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise !

La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure !

En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant)

Rituel visage & corps 220€

« Prodiges des Océans » by Thalgo (2h)

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Les rituels Spa by Payot

Nouveauté
2022

La Pression drainante

by Payot (1h15)

130€

Modelage actif, inspiré de la pressothérapie.

Sous des sphères glacées et les mains expertes de votre praticien(ne), découvrez ou retrouvez des sensations de fraîcheur et de légèreté au niveau des membres inférieurs. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Une cascade de sensations enveloppera vos jambes pour un réel coup de boost.

Nouveauté
2022

Le Modelage gommant

by Payot (1h15)

130€

Modelage purifiant, nettoyant.

Alliez l'utile à l'agréable avec ce soin regroupant des techniques relaxantes sous une texture gommante ultra sensorielle. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de retrouver une peau douce tout en offrant au corps une profonde sensation de bien-être.

Nouveauté
2022

La Vague relaxante

by Payot (1h15)

130€

Modelage global du dos, d'inspiration traditionnelle.

Ce modelage qui prend en charge la totalité du dos est composé essentiellement de lissages, pétrissages et pressions glissées. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de délasser les dos les plus tendus et de retrouver souplesse et aisance.

Les durées indiquées correspondent
au temps effectif des soins.

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam,
espace cardio-fitness, cours
de fitness* et d'aquasport*)
sur la même demi-journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

*Sur réservation

Les soins beauté du corps



iyashi dôme le sauna japonais

Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses. Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité. À Thalazur Royan nous rendons votre expérience encore plus agréable en finalisant votre séance par un modelage crânien.

Séance de iyashi dôme et modelage crânien (30')

- 1 séance 75€
- 3 séances 199€

Rituel iyashi dôme by Thalazur (1h30) 175€

Votre soin se compose d'une séance de iyashi dôme suivi d'un gommage au sable rose et d'un modelage herboriste relaxant aux ballotins. Un pur moment de découverte et de bien-être.

Cryothérapie corps entier

Quand le froid extrême soulage les douleurs

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire). Ce soin s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie.

Séance de cryothérapie corps entier

- 1 séance 52€
- 3 séances 140€
- 5 séances 221€



Les soins Minceur by Thalgo

Pour une efficacité optimale choisissez nos forfaits minceur pour **Elle et pour Lui !**

Soin Body Sculpt (45')

79€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille ; genoux et cuisses ; culotte de cheval et fesses ; dos ; bras ; mollets et chevilles.

Soin iPULSE 5.1 (55')

95€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

Les programmes Minceur*

Soin Body Sculpt ou iPulse, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

-10% sur le programme 3 séances

-15% sur le programme 5 séances

-20% sur le programme 10 séances

* Validité 3 mois.

Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition.

Pour tout programme de 5 ou 10 séances :
1 bidon et 1 boîte Activ Détox offerts

Pour votre bien-être

Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam,
espace cardio-fitness, cours
de fitness* et d'aquasport*)
sur la même demi-journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p.11)

*Sur réservation



L'institut est ouvert
Du lundi au samedi
de 9h à 13h et de 14h à 19h
Le dimanche de 9h à 13h

Réservation
au 05 16 65 30 46
(ligne directe)



LA BEAUTÉ

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS



Les soins du regard

Au travers de ces soins, nous vous proposons une alternative naturelle, indolore et discrètes pour ouvrir et sublimer votre regard.

Nouveauté
2022

Brow lift (1h)

90€

Rehaussement de sourcils + teinture

Le Brow lift met en valeur le sourcil et intensifie le regard de façon naturelle.

Nouveauté
2022

Brow lift & Shape (1h15)

110€

Rehaussement de sourcils + teinture
+ restructuration des sourcils + soin kératine

Le Brow lift & Shape ouvre et défatigue le regard. Disciplinez et maquillez vos sourcils naturellement pour une tenue de 6 à 8 semaines.

Nouveauté
2022

Keratin Lash lift (1h)

95€

Rehaussement de cils + teinture
+ soin cils

Sublime les cils qui deviennent plus longs, plus denses et plus brillants. Préserve la santé et la beauté des cils durablement. Tenue 4 à 6 semaines.

Pour prolonger les effets du soin au quotidien, nous vous offrons le soin Velvet Lashes.

Teinture de sourcils

15€

Teinture de cils

22€

Pendant vos soins du visage*, offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante.

Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : 10€

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

* En complément d'un soin visage de 1h minimum.



Les soins du visage

Gym Beauté® by Payot (30') 65€

Modelage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant.

Accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à votre peau et d'un baume de modelage ultra sensoriel.

Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

Soin lissant détoxifiant Spiruline Boost by Thalgo (1h) 99€

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais, et lisser les premières rides.

Soin pour homme « ThalgoMen » à l'algue bleue vitale (1h) 99€

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet « bonne mine », votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Nouveauté 2022 Le Naturel by Payot (1h15) 110€

Soin oxygénant à la poudre de riz et au kaolin.

Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Facemoving » pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. La peau est libérée des toxines, le teint plus frais et rayonnant.

Nouveauté 2022 L'Éclat by Payot (1h15) 110€

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off énergisant et ultra-frais seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Facemoving » pour intensifier les résultats et stimuler les tissus. **Effet bonne mine immédiat. Le visage s'illumine, les signes de fatigue s'estompent, les traits sont reposés et le teint est éclatant.**

Nouveauté 2022 La Fraîcheur by Payot (1h15) 110€

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les « Cryosphères » pour une action drainante, le « Facemoving » pour une action stimulante. La peau est repulpée, éclatante. Elle retrouve douceur et souplesse.

Nouveauté 2022 La Douceur by Payot (1h15) 110€

Soin apaisant à l'extrait de jasmin et aux pétales délicats, aux pré et probiotiques.

Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les « Cryosphères » pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs. Les sensations d'inconfort disparaissent, la peau est reconfortée et apaisée.

Pour votre bien-être Accès libre à l'espace marin et détente

(piscine, sauna, hammam,
espace cardio-fitness, cours
de fitness* et d'aquasport*)
sur la même demi-journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

* Sur réservation

Soins visage anti-âge pour Elle et Lui

iBeauty, un dispositif professionnel by Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

Soin iBeauty Rénovateur pureté (30') 60€

Ce soin va purifier et assainir votre peau.

Soin iBeauty Correcteur d'hydratation (45') 83€

Soin iBeauty Réducteur de rides (45') 83€
Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, vos rides et ridules seront visiblement comblées.

Soin iBeauty Activateur jeunesse (45') 83€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. Peau liftée, visage raffermi et remodelé.

Soin Hyalu-procollagène by Thalgo (1h) 118€

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. **Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.**

Soin Silicium Lift by Thalgo (1h15) 122€

Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.

Rituel d'excellence Anti-âge Global 132€

by Thalgo (1h30)

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energilift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.



**Au cœur
de l'intelligence
marine**

Rituel Visage Prodige des Océans 125€

by Thalgo (1h15)

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO.

En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son modelage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Le visage respandit d'une nouvelle jeunesse.

Pour votre bien-être

**Accès libre à l'espace
marin et détente**

(piscine, sauna, hammam,
espace cardio-fitness, cours
de fitness* et d'aquasport*)
sur la même demi-journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 11)

*Sur réservation



Nouveauté
2022

La Finesse by Payot (1h15) **125€**

Soin lissant à l'extrait de gattilier bleu et aux A.H.A.

Un peeling rénovateur, un modelage relaxant ou stimulant ainsi qu'un masque crème régénérant seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cups massantes» pour intensifier les résultats et lisser les marques du temps. Grain de peau affiné, rides et ridules estompés, teint est éclatant.

Nouveauté
2022

La Fermeté by Payot (1h15) **125€**

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

Une exfoliation à la framboise, un modelage relaxant ou stimulant, un masque crème ultra-sensoriel couplé d'un modelage «fermeté» spécifique seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage. Les tissus sont liftés, le visage redensifié et le teint éclatant grâce à l'activation de la microcirculation.

Nouveauté
2022

La Jeunesse by Payot (1h15) **125€**

Soin pro-âge à l'extrait de wakamé et acide hyaluronique.

Un gommage perles délicat qui fond au contact de la peau, un modelage relaxant ou stimulant, un masque étincelant sous une texture velours seront les étapes clés de ce soin. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Gua Sha» pour resculpter les volumes du visage et les «Cups massantes» pour lisser les marques du temps. La peau est régénérée, raffermie, lissée. Les traits sont redessinés. Le visage retrouve souplesse, lumière et beauté.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Nouveauté
2022

Les « Instants particuliers » by Payot

Pour une expérience bien être personnalisée, prolongez les bienfaits de vos soins par 15 minutes de bonheur en plus.

Le modelage relaxant du crâne (15') **25€**

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.

Subtil mélange entre les mains du/de la praticien(ne) et un « fouet de modelage » permettant de stimuler le cuir chevelu afin de relâcher les tensions. Quelques étirements doux au niveau de la nuque soulageront instantanément vos cervicales.

Procure un lâcher prise immédiat, un bien-être général.

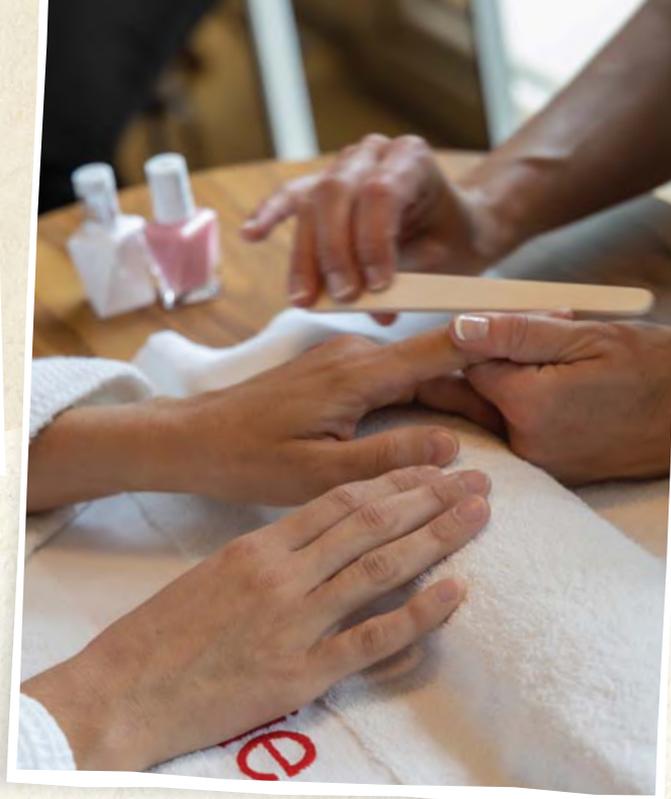
Le rouleau de quartz raffermissant (15') **25€**

Soin liftant du visage.

Le quartz rose est connu pour ses effets calmants de la peau et de l'esprit. Les différents rouleaux de cet accessoire permettent de stimuler la microcirculation sanguine et lymphatique pour une action drainante mais également de relancer l'éclat et dynamiser les tissus.

Lisse, décongestionne et tonifie le visage.

L'institut de beauté



Soins des mains et des pieds

Beauté des mains traditionnelle (45') 46€

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un modelage des mains.

Supplément pose de vernis 15€

Beauté des pieds (1h15) 69€

Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.

essie
USA's nail salon expert. Since 1981.



Manucure express avec pose de vernis ESSIE gel couture (35') 40€

Pour des ongles parfaits, chaque étape compte : base + vernis + top coat.

Une texture ultra glossy, un effet gel brillant instantané pour une longue tenue.

Épilations

Jambes complètes 40€

1/2 jambes ou cuisses 30€

Aisselles ou maillot 20€

Bras 25€

**Lèvre supérieure
ou sourcils ou menton** 12€

Maillot brésilien 30€

Maillot intégral 45€

Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton) 30€

Jambes complètes + maillot + aisselles 64€

1/2 jambes + maillot + aisselles 56€

Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles 72€

1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles 64€

Supplément maillot intégral +15€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Retrouvez dans notre boutique la gamme de produits capillaires Furterer



LA SAVEUR D'UNE TABLE OCÉANE

le Fâ

Le restaurant « **le Fâ** »

Face à la mer, pour une pause gourmande ou un repas complet, notre restaurant « le Fâ » vous accueille en salle ou en terrasse.

Le chef et son équipe vous proposent une carte ou des menus faisant la part belle aux produits de la mer, aux produits locaux et aux produits de saison.

Le bar, idéalement situé, vous donne l'occasion de déguster en toute quiétude des cocktails ou une boisson chaude.

Nous vous proposons également une formule snack. Le tout en profitant d'une vue panoramique sur l'océan.

Formule à partir de
Snacking
le Fâ **22€***

* Prix TTC service compris

thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

www.thalazur.fr

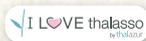
Thalazur Royan

6, allée des Rochers

17200 Royan

Tél. 05 46 39 96 96

thalasso.royan@thalazur.fr



www.ilovethalasso.fr



facebook.com/thalazur.marque



[@Thalazur](https://twitter.com/Thalazur)



instagram.com/Thalazur

Photos: Bruno Preschenskiy, Thalgo, Payot.
communication / 02 50 48 96 39

PEFC 10-31-1614

