

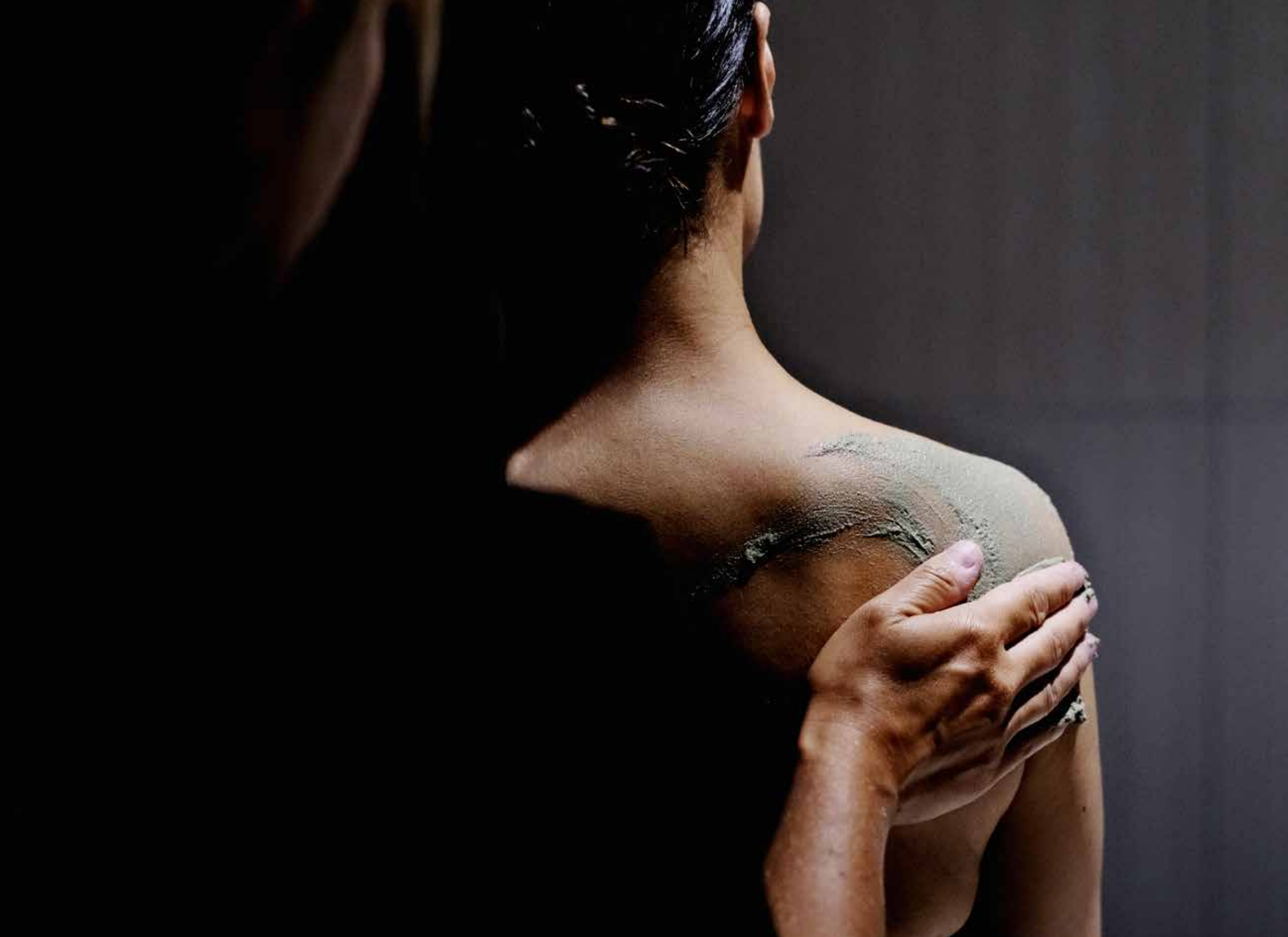
SOINS À LA CARTE  
ÉDITION 2024

ROYAN



THALAZUR  
escales bien-être & thalasso





# SOMMAIRE

POUR TOUTES INFORMATIONS  
OU RÉSERVATIONS,  
contacter le 05 46 39 46 39  
tous les jours de 9h à 18h

---

**Le Spa Marin** ..... p.6

**Nos soins THALASSO** ..... p.8

- Nos formules Thalassothérapie
- Les soins experts
- Nos soins dans le détail

**Nos soins SPA BEAUTÉ** ..... p.16

- Les gommages
- Les massages
- Les rituels spa
- Rituels visage & corps
- Les soins minceur
- Les soins du regard
- Les soins visage
- Les soins enfants & ados - Autres soins beauté

**Rituel jardin marin** ..... p.34

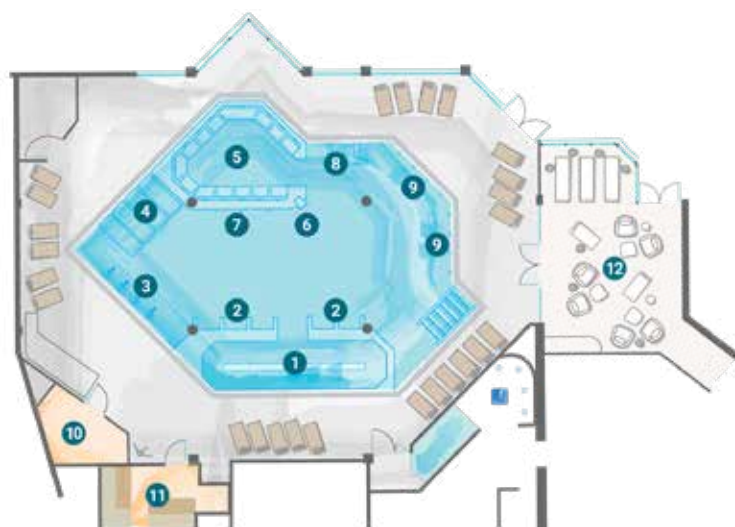


## Détendez-vous dans notre spa marin.

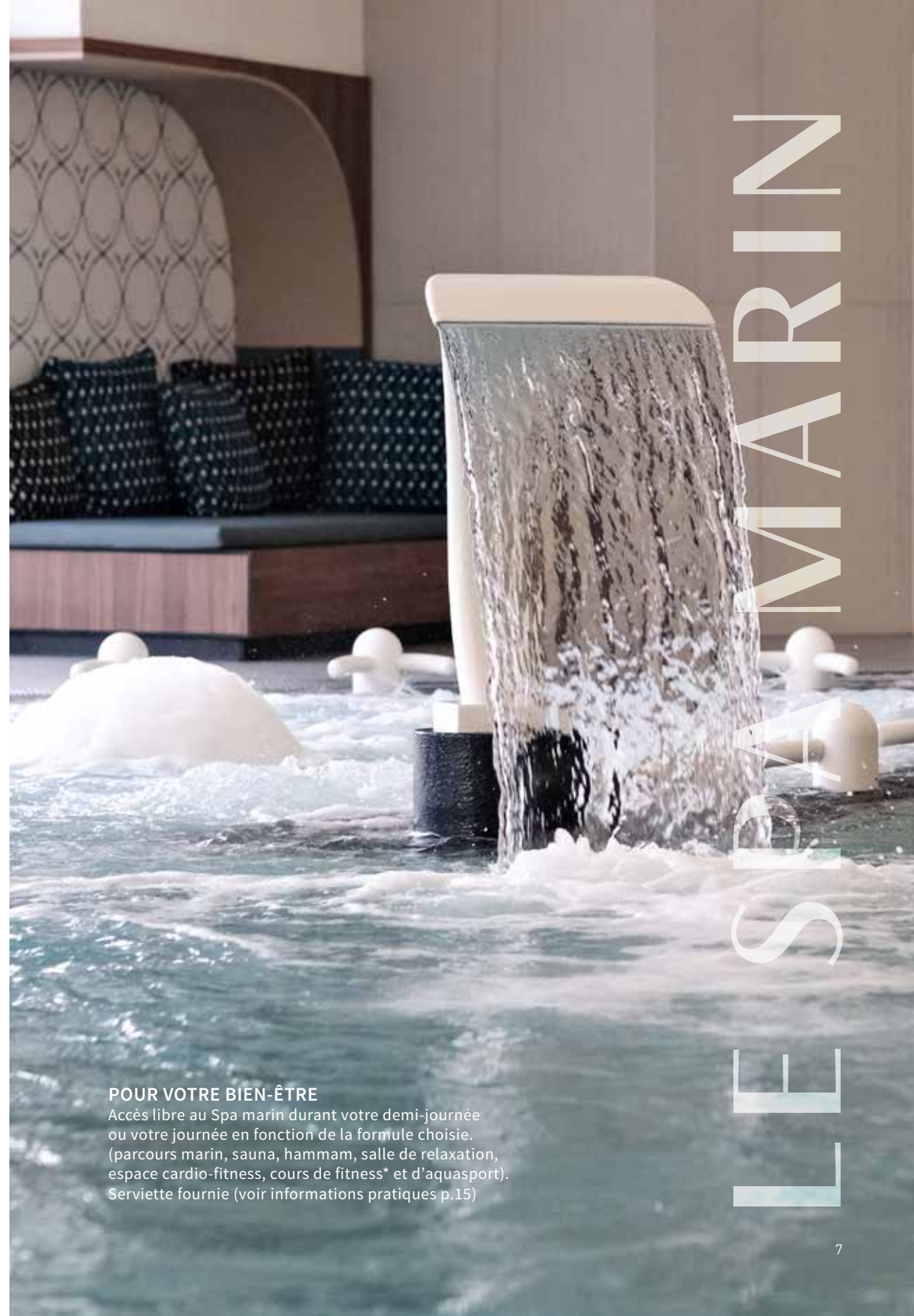
Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

### A la carte :

Bassin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



1. Couloir de marche à contre-courant
2. Massages debout
3. Aquabikes en libre accès
4. Lit détente à bulle d'air
5. Sièges massants
6. Lame d'eau « cobra »
7. Pédicures
8. Massages multi jets
9. Jets sous-marins
10. Sauna
11. Hammam
12. Salle de relaxation



### POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin durant votre demi-journée ou votre journée en fonction de la formule choisie. (parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness\* et d'aquasport). Serviette fournie (voir informations pratiques p.15)

LE SPA MARIN

# THALASSO

nos soins



Respirez, lâchez prise,  
vous êtes entre de bonnes mains...!

# thalasso à la journée

## L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h.

Informations ou réservations  
au 05 46 39 46 39

## nos demi-journées Thalasso

Accès libre au Spa marin sur la demi-journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>1 soin individuel thalasso*</b>	<b>61€</b>	<b>66€</b>
<b>1 soin individuel thalasso d'Exception</b>	<b>65€</b>	<b>70€</b>
Retrouvez les soins d'exception en pages 14/15		
<b>1 soin Instant bien-être</b>	<b>72€</b>	<b>77€</b>
Massage sous fine pluie d'eau de mer (25') ou massage détente aux huiles relaxantes (25')		
<b>2 soins individuels thalasso*</b>	<b>97€</b>	<b>102€</b>
<b>2 soins individuels thalasso détente</b>	<b>113€</b>	<b>118€</b>
1 soin individuel thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
<b>2 soins Instant bien-être</b>	<b>117€</b>	<b>122€</b>
1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
<b>3 soins individuels thalasso*</b>	<b>132€</b>	<b>137€</b>
<b>3 soins dont 1 massage Découverte Thalazur</b>	<b>154€</b>	<b>159€</b>
2 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.\*Nos soins individuels THALASSO Au choix parmi la liste des soins proposée p.14/15

## notre journée Thalazur

Accès au Spa marin sur la journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>4 soins dont 1 massage</b>	<b>175€</b>	<b>180€</b>
3 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

## nos journées experts

Accès libre au Spa marin sur la journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>La journée au choix</b>	<b>189€</b>	<b>194€</b>
<b>AU CHOIX PARI :</b>		
<b>4 soins lâcher-prise :</b>		
• 1 massage du visage Gym Beauté Payot (30') ou 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')		
• 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
• 1 enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus (20')		
• 1 lit hydromassant (15') ou lit massant aux pierres de jade (20')		
<b>4 soins du dos :</b>		
• 1 massage du dos (25')		
• 1 lit hydromassant (15')		
• 1 application de boues marines (20')		
• 1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15')		
<b>4 soins silhouette :</b>		
• 1 palper rouler marin (15')		
• 1 enveloppement d'algues détox (20')		
• 1 douche à jet (10')		
• 1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')		

## ma journée jardin marin Thalazur

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>3 soins dont 1 massage</b>	<b>170€</b>	<b>175€</b>
• Bain d'eau de mer aux cristaux d'algue bleu • Gommage aux huiles et de pétales de rose (20') • Massage sous fine pluie de mer ou aux huiles relaxantes (25')		

## les ados aussi font leur thalasso

Sélection de soins junior de 14 à 17 ans  
Accompagné d'un adulte sur la même demi-journée de soins. Accès libre au Spa marin sur la demi-journée de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>3 soins thalasso &amp; spa Ado</b>	<b>138€</b>	<b>143€</b>
• 1 massage du visage Gym Beauté Payot (30') • 1 bain de mer hydromassant (15') • 1 lit hydromassant (15')		



## ma journée lunch & spa

Ne vous occupez de rien, on s'occupe de tout...

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>1 soin individuel thalasso* + repas</b>	<b>89€</b>	<b>94€</b>
formule Le Fâ (1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson) + accès au Spa marin et détente toute la journée		

Supplément de 22€ pour remplacer le soin Thalasso par un massage (25') sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes

## nos cartes plaisir

<b>Carte 10 soins individuels Thalasso*</b>	<b>549€</b>	<b>594€</b>
<b>Carte 10 massages (25')</b>	<b>648€</b>	<b>693€</b>
Sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes		

## surprenez Vos Papilles

Pour profiter de la thalasso toute la journée, faites une pause gourmande au restaurant Le Fâ

Formule snacking à partir de 25€ par personne uniquement le midi

## soins experts

### Ateliers Psychocorporels **42€** par personne

Séance en groupe assurée pour un minimum de 2 personnes.

#### Atelier Do In (40')

Technique d'auto-massage qui a pour objectif de faire circuler harmonieusement l'énergie du corps.

#### Atelier Yoga du dos (40')

Ensemble d'exercices qui s'effectuent en douceur, en plaçant correctement son souffle et en se concentrant sur les différents mouvements qui visent à détendre le bas du dos, à renforcer la sangle abdominale, à travailler la souplesse et la torsion de la colonne vertébrale et à renforcer toute la chaîne musculaire.

### Séance de sophrologie (50') **95€**

Un voyage physique et mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte. Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle plus riche, et d'atteindre un mieux-être physique et moral.

### Bilan nutritionnel chrono-flexitarien (1h30) **92€**

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé. Hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens. Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Consultation médicale (15') **33€**

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

### Séance d'ostéopathie (45') **93€**

Consultation dispensée par un(e) ostéopathe DE  
Thérapie manuelle réalisée en douceur. Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

### Soin mieux dormir (50') **95€**

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

### Soin mieux-être du ventre (50') **95€**

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

### Soin Méthode AXO (1h15) **NOUVEAU 180€**

Soin manuel du corps qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. La méthode AXO a été créée par Guillaume Guibordeau pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIES

### Séance d'halothérapie (25') **40€ 45€**

Grâce aux ions négatifs dégagés par les murs de sel, l'halothérapie est une méthode naturelle de thérapie par le sel.

Connus pour ces effets relaxants et apaisants, ce soin réalisé dans une grotte de sel vous permettra de vous détendre dans une douce ambiance accompagnée de musiques relaxantes.

### Sauna japonais individuel

**1 séance (30') 67€ 72€**

**Forfait 3 séances 180€ 185€**

Tradition séculaire et haute technologie japonaises. Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses.

Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité.

Découvrez notre rituel Sauna japonais individuel en page 24.

### Cryothérapie corps entier

**1 séance 54€ 59€**

**Forfait 3 séances 145€ 150€**

**Forfait 5 séances 243€ 248€**

Quand le froid extrême soulage les douleurs Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Cette immersion au froid améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire).

Ce soin s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins

# nos soins Thalassothérapie dans le détail

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

## Nos massages (15')

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissement des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

### Détente aux huiles relaxantes

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

### Sous fine pluie d'eau de mer

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

## Nos soins d'hydrothérapie

### Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé dans une baignoire d'eau de mer, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

- **Reminéralisant aux cristaux d'algue bleue thalazur** : additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

### BAIN DE MER HYDROMASSANT

#### Pour la formule 1 soin thalasso d'exception

- **Aux parfums d'ailleurs** : grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :
  - galet effervescent Eaux des lagons
  - sucre effervescent au lait Indocéane

### Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

### Hydromassage marin (10')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

### Palper-rouler marin (15')

Soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer. Ce soin convient parfaitement à toutes personnes recherchant une perte de poids et une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours) et tend à améliorer la qualité et l'élasticité de la peau.

### Douche océane (15')

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.

## Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

### Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

## ENVELOPPEMENTS ET APPLICATION

### Pour la formule 1 soin thalasso d'exception

- **Enveloppement d'algues détox** : enveloppement dans un cocon détoxifiant et purifiant grâce à une sélection d'actifs végétaux uniques : extraits de wakamé, de goji et de thé vert.
- **Enveloppement à la cire hydra nourrissante** : cette cire enveloppe le corps tout entier dans un cocon hydratant. Plein de douceur, ce soin délicatement parfumé aux agrumes nourrit intensément votre peau.
- **Enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus** : application relaxante d'extrait de fleur d'hibiscus, d'extrait de perle et d'agent hydratant pour détendre en toute sérénité votre corps.
- **Application de boues marines auto-chauffantes** : assure une reminéralisation et une stimulation énergétique tout en procurant, bien-être et relaxation musculaire.

## Nos soins secs

### Lit hydromassant

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

### Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

### Lit massant aux pierres de jade

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un massage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées.

## Nos soins collectifs

### Jet sous-marin

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

### Stretching marin

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

## infos pratiques

- Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas tolérés.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place), le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être attachés..
- Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.
- Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 31€, équipement non fournis (serviette fournie).
- Tout rendez-vous non décommandé 48h avant sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservées.
- Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

## lors de votre venue

- Votre rendez-vous d'accueil à votre arrivée permet de réaliser les démarches administratives et d'effectuer le règlement de votre prestation.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.
- Certificat médical de moins de 3 mois ou décharge médicale sont obligatoires pour accéder aux soins.

## L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés : de 9h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h

Informations ou réservations au 05 46 39 46 39



# BEAUTÉ

# BEA

# SPA

nos soins



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. **Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée.** Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le **nouveau rituel de soins signatures Thalazur rituel jardin marin**, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

**Accordez-vous  
une escale sur-mesure  
dans notre Spa Beauté**

---

**OUVERT 7/7 JOURS**

de 9h à 13h et de 14h à 18h  
dimanche : 9h-13h

**Informations ou réservations**

au 05 46 39 46 39



les gommages  
corps

## Bar à gommage

Le gommage permet de faire place nette en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages et un rituel pour une expérience inoubliable.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Le gommage (20')</b>	<b>64€</b>	<b>69€</b>

### AU CHOIX PARMIS :

#### **Mer des Indes au gingembre Thalgo - DOUX**

Poudre de gingembre, sels et sucres. Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

#### **Des îles Thalgo - FORT**

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

#### **Amande délicieux Payot - MOYEN**

Exfoliation globale du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée.

#### **Rituel Beauté Éclat (50') 115€ 120€**

Gommage du corps  
Gommage du visage  
Pose de masque Éclat  
Repartez avec votre masque Payot Sleep & Glow OFFERT

Pour préparer votre rituel,  
vous avez accès au Spa marin  
avant votre soin.

*Les durées indiquées correspondent  
au temps effectif des soins.*



# les massages

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

**Mer des Indes Thalgo (25')** 72€ 77€  
 Massage relaxant aux senteurs de santal ambré pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

**Relaxant au Monoi de Tahiti (25')** 72€ 77€  
 Massage relaxant aux senteurs de Monoi pour une sensation de détente et de relaxation absolue

**Harmonie corporelle Payot (30')** 77€ 82€  
 Massage global préparateur pour un effet régénérant. Offre un moment relaxant et innovant composé d'étirements doux, mobilisant les tissus et les articulations ainsi que de réflexologie plantaire et palmaire. Le corps retrouve de la souplesse dans sa posture ainsi qu'un bien-être général.

**Shirotschampi (30')** 77€ 82€  
 Massage ancestral indien. Ce soin englobe massage de la tête des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation.

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## les massages du monde

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

**Le massage (50')** 118€ 123€

**AU CHOIX PARMIS :  
 Massage Signature Thalazur  
 rituel jardin marin / OPTION DUO\***  
**NOUVEAU** - Reconnexion à soi

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

**Ayurvédique Marma / OPTION DUO\***  
*Équilibrant - relaxant*

Massage rééquilibrant. Délassez-vous le temps d'un massage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

**Balinois / OPTION DUO\***  
*Tonique - énergétique*

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut dynamisant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent énergie, relaxation, tonus et décontraction. Le massage balinois apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

**Californien / OPTION DUO\***

*Relaxant - apaisant*

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

**Lomi-Lomi / OPTION DUO\***

*Relaxant - enveloppant*

Originaire de Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le massage lomi-lomi est un toucher symbolisant le Aloha: respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoi, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

**Chi Nei Tsang - Relaxant**

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

**Traditionnel Thaïlandais - Relaxant**

Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce massage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

**Shiatsu**

*Relaxant - tonique*

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

**Traditionnel Chinois des pieds**

*Tonique*

Pour stimuler l'activité des organes et rééquilibrer le système nerveux.

## \*LE MASSAGE EN DUO

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...  
 Au choix parmi : Signature Thalazur, Ayurvédique Marma, Balinois, Californien et Lomi-Lomi (le choix doit être identique pour les deux).

## idée cadeau ou pour soi

NOTRE CARTE PLAISIR

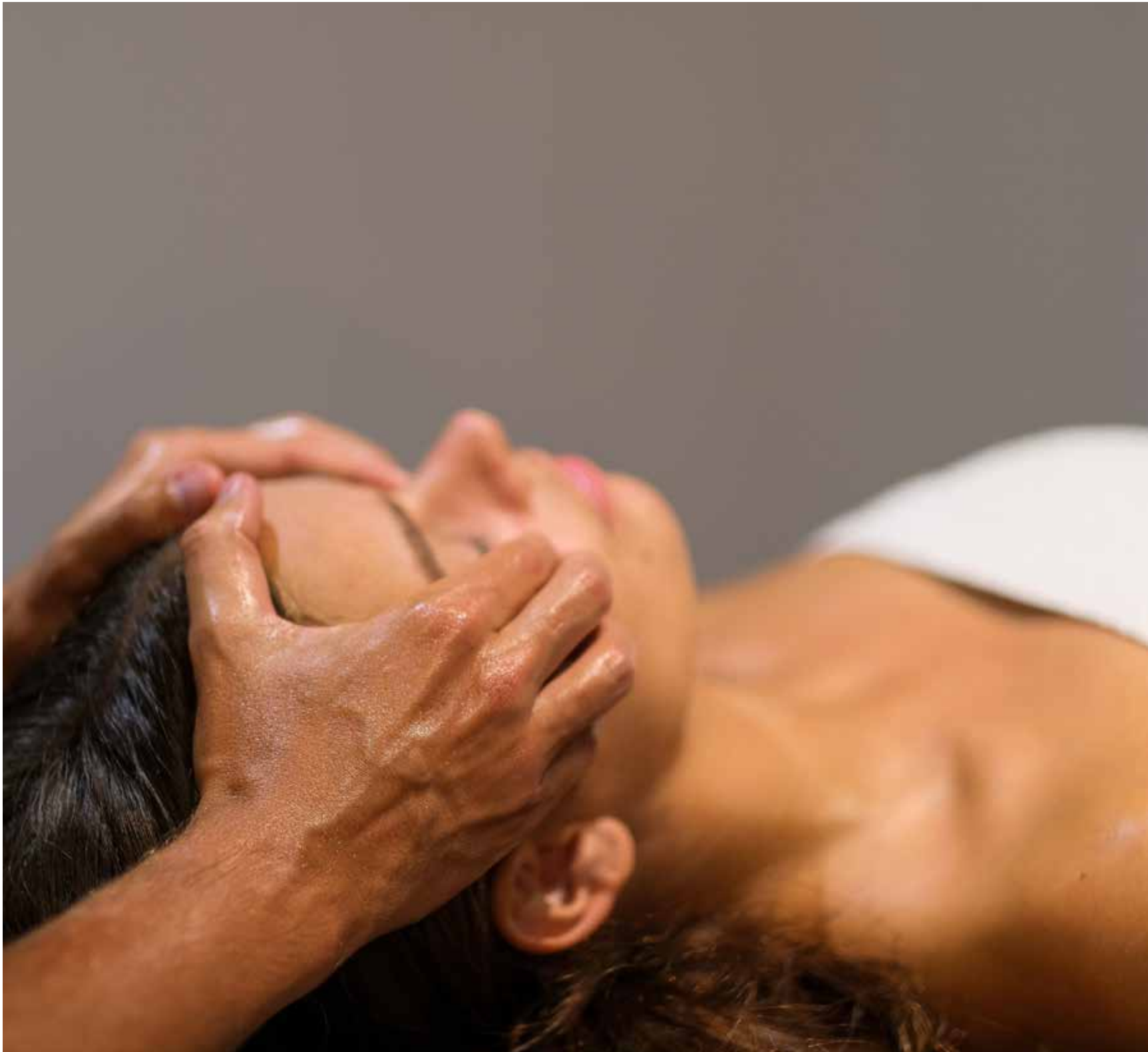
SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

**Carte 5 massages du monde** 531€ 551€

*(validité 1 an nominative)*

Au choix parmi les massages de 50'

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

### les massages spécifiques

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Massage visage (20')</b>	<b>70€</b>	<b>75€</b>
Massage combinant détente et coup d'éclat. Au travers de manœuvres relaxantes, préventives anti-âge et drainantes, la peau est lumineuse et hydratée en profondeur.		
<b>Massage Spa relaxant (25')</b>	<b>72€</b>	<b>77€</b>
Massage effectué sur face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.		
<b>Massage bébé (35')</b>	<b>73€</b>	<b>78€</b>
<i>Réservé aux bébés de 3 à 9 mois</i> Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.		

*Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins*

# les rituels spa

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## Rituel rééquilibrant Mer des Indes Thalgo (1h30) 157€ 162€

- **Gommage au gingembre** : Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.
- **Massage rééquilibrant** : Inspiré de l'Ayurvèda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

## Rituel Îles Pacifique Thalgo (1h30) 157€ 162€

- **Gommage au sable blanc de Bora Bora**, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud** : Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

## La vague relaxante Payot (1h15) 138€ 143€

Massage global du dos, d'inspiration traditionnelle. Ce massage qui prend en charge la totalité du dos est composé essentiellement de lissages, pétrissages et pressions glissées. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie. Permet de délasser les dos les plus tendus et de retrouver souplesse et aisance.

## Rituel Sauna japonais individuel (1h30) 184€ 189€

Votre soin se compose d'une séance de sauna japonais individuel (voir p.15) suivi d'un gommage et d'un massage du corps. Un pur moment de découverte et de bien-être.

## Rituel Cold Cream Marin corps Thalgo (55') 98€ 103€

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soin Haute Nutrition. Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

## POUR LES FUTURES MAMANS

### La Parenthèse récupératrice, réconfortante Payot (1h15) 138€ 143€

Massage réconfortant pour les futures mamans, d'inspiration californienne. Moment cocooning en position fœtal où le corps est bercé par de longs effleurages. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie. Offre un instant émotionnel et réconfortant comme celui que vous apportez à votre enfant.

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

## les rituels visage & corps

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Rituel corps & découverte visage Mon Essentiel Soin signature Thalgo (1h30) 170€ 175€

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin éclat visage désaltérant

Gommage du corps

Massage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant).

### Rituel Prodige des Océans Thalgo (2h) 232€ 237€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

# les soins minceur Thalgo

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits minceur Thalgo pour Elle et pour Lui !

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Soin Body Sculpt (45')** 85€ 90€

Le soin Minceur professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler). Enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

**Séance iPULSE 5.1 (55')** 99€ 104€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : délodge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

## les programmes minceur

**Soin Body Sculpt ou iPulse, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :**

- - 10 % sur le programme 3 séances
- - 15 % sur le programme 5 séances
- - 20 % sur le programme 10 séances

**Pour tout programme de 5 ou 10 séances : 1 bilan minceur et 1 boîte Activ Détox offerts**

## Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels Thalgo Nutrition

(en vente à la boutique Spa).

*Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.*



## les soins du regard

Au travers de ces soins, nous vous proposons une alternative naturelle, indolore et discrètes pour ouvrir et sublimer votre regard.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Brow lift (1h)</b>	<b>93€</b>	<b>98€</b>
Rehaussement de sourcils + teinture Le Brow lift met en valeur le sourcil et intensifie le regard de façon naturelle.		
<b>Brow lift &amp; Shape (1h15)</b>	<b>113€</b>	<b>118€</b>
Rehaussement de sourcils + teinture + restructuration des sourcils + soin kératine Le Brow lift & Shape ouvre et défatigue le regard. Disciplinez et maquillez vos sourcils naturellement pour une tenue de 6 à 8 semaines.		

## PENDANT VOS SOINS DU VISAGE

offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante. Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : **12€**  
Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

<b>Keratin Lash lift (1h)</b>	<b>98€</b>	<b>103€</b>
Rehaussement de cils + teinture + soin cils Sublime les cils qui deviennent plus longs, plus denses et plus brillants. Préserve la santé et la beauté des cils durablement. Tenue 4 à 6 semaines. Pour prolonger les effets du soin au quotidien, nous vous offrons le soin Velvet Lashes.		
<b>Teinture de sourcils</b>	<b>15€</b>	<b>20€</b>
<b>Teinture de cils</b>	<b>22€</b>	<b>27€</b>

## les soins du visage

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>La Gym Beauté Payot Signature (30')</b>	<b>74€</b>	<b>79€</b>
Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant. Accompagné de l'application d'un Super shot adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel. Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.		
<b>Soin lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (1h)</b>	<b>105€</b>	<b>110€</b>
Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.		
<b>Soin pour homme ThalgoMen à l'algue bleue vitale (1h)</b>	<b>105€</b>	<b>110€</b>
Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.		

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Le soin visage Payot (1h15)</b>	<b>116€</b>	<b>121€</b>
<b>AU CHOIX PARMI :</b>		
<b>Le Naturel</b>		
Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte. Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert.		
<b>L'Éclat</b>		
Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peeloff énergisant et ultra-frais.		
<b>La Fraîcheur</b>		
Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux.		
<b>La Douceur</b>		
Soin apaisant à l'extrait de jasmin, aux pétales délicats et aux pré et probiotiques. Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peeloff ultra frais aux inclusions de fleurs seront les étapes clés de ce soin.		
<b>La Pureté</b>		
Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili, enrichi en billes de charbon et zinc. Une exfoliation autochauffante, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peeloff rafraichissant qui resserre les pores.		
<b>La Générosité</b>		
Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème onctueux et chaud.		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée que vos soins (voir informations pratiques page 15)

## les soins visage anti-âge pour elle et lui

### Soins iBeauty®, l'expertise d'un dispositif professionnel Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Soin iBeauty® (30')</b> <b>Rénovateur pureté</b> Ce soin va purifier et assainir votre peau.	65€	70€
<b>Soin iBeauty® (45')</b> <b>Correcteur d'hydratation</b>	87€	92€
<b>Soin iBeauty® anti-âge (45')</b> • <b>Réducteur de rides</b> : inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, vos rides et ridules seront visiblement comblées. • <b>Activateur jeunesse</b> : inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.	87€	92€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Soin Hyalu-procollagène

**Thalgo (1h)** 125€ 130€  
Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

### Soin raffermissant

**Silicium Lift (1h)** 125€ 130€  
Soin anti-âge inspiré du Face Fitness associant une technique de massage exclusive à un double masque Cryo-tenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

**Soin Le Facialiste Payot (1h15)** 133€ 138€  
**NOUVEAU.** Soin expert entièrement manuel et profondément holistique. Il allie des accessoires de quartz rose à de profonds massages musculaires, du drainage lymphatique et des points d'acupressions inspirés de la médecine traditionnelle chinoise.  
Une véritable expérience révélant la jeunesse et l'éclat de la peau.



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Prodige des Océans

**Thalgo (1h15)** 133€ 138€  
Au cœur de l'intelligence marine  
Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

### Rituel d'excellence Anti-âge

**Global Thalgo (1h30)** 140€ 145€  
Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique; gommage et massage des mains.  
Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





## les soins enfants & ados

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE DE 7 À 13 ANS

L'offre de soins pour enfants BioKid répond aux besoins spécifiques de leur peau. Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

**TOOFRUIT**   
Les soins pour enfants

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Ma douce frimousse bio (25')</b>	<b>50€</b>	<b>55€</b>
Premier soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.		
<b>Mon soin relax bio (25')</b>	<b>50€</b>	<b>55€</b>
Premier massage bio pour enfant. Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant		

Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert. COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

## autres soins beauté

<b>Beauté des mains traditionnelle (45')</b>	<b>52€</b>
Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un massage des mains.	
<b>Beauté des pieds (1h15)</b>	<b>77€</b>
Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.	
<b>Supplément Pose de Vernis Manucurist</b>	<b>25€</b>

## manucurist PARIS

<b>Pose de vernis hybride (35')</b>	<b>35€</b>
Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis. Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé. Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux. Clean pour vos ongles, green pour la planète et made in France.	

## épilations

<b>Jambes complètes</b>	<b>42€</b>
<b>1/2 jambes ou cuisses</b>	<b>32€</b>
<b>Aisselles ou maillot</b>	<b>22€</b>
<b>Bras</b>	<b>26€</b>
<b>Lèvre supérieure, sourcils ou menton</b>	<b>14€</b>
<b>Maillot brésilien</b>	<b>32€</b>
<b>Maillot intégral</b>	<b>47€</b>



## Forfaits épilations

<b>Visage (sourcils + lèvres + menton)</b>	<b>32€</b>
<b>1/2 jambes + maillot + aisselles</b>	<b>58€</b>
<b>Jambes complètes + maillot + aisselles</b>	<b>66€</b>
<b>1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles</b>	<b>66€</b>
<b>Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles</b>	<b>75€</b>
<b>Supplément maillot intégral</b>	<b>+15€</b>

\*Accès au Spa marin non inclus. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR  
rituel jardin marin



### le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Rituel Jardin Marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Rituel Jardin Marin



IDÉES CADEAUX  
Pensez Thalasso,  
offrez Thalazur



scannez et retrouvez  
tous nos coffrets cadeaux

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)



THALAZUR  
escales bien-être & thalasso

## INFORMATIONS

+33(05)46 39 46 39  
[thalasso.royan@thalazur.fr](mailto:thalasso.royan@thalazur.fr)

Thalazur Royan  
6, allée des Rochers, 17200 Royan

