

ROYAN



Laissez-vous porter par les bienfaits de la mer...

Des rivages de la Manche à la Méditerranée, en passant par l'Atlantique, nos escales Thalazur vous invitent à une expérience unique où les bienfaits marins rencontrent l'art du soin et du lâcher-prise.

Ici, chaque instant se pense comme une parenthèse bien-être : alliance du savoir-faire thalasso et de la douceur spa, nos escales conjuguent expertise et sérénité pour vous offrir un moment d'équilibre et de plénitude.

Puisée au cœur de l'océan, l'eau de mer révèle ses vertus régénérantes à travers nos soins thalasso reminéralisants, nos rituels du monde, nos massages signatures et nos soins beauté d'exception.

En partenariat avec les marques françaises Thalgo et Payot, références de la cosmétique marine et du soin professionnel, nous vous proposons des rituels alliant efficacité, précision et plaisir des sens. Chaque geste, chaque texture, chaque fragrance participe à une expérience complète, où le corps s'apaise et l'esprit se recentre.

Que vous choisissiez une journée thalasso, un moment détente ou une parenthèse beauté, laissez-vous guider par nos équipes expertes pour un voyage sensoriel sur mesure. Au fil des pages, découvrez nos soins, nos rituels et nos expériences à vivre seul(e) ou à deux, pour un moment suspendu face à la mer.

**Notre promesse : un art de vivre
le bien-être, avec expertise et émotion.**

SOMMAIRE

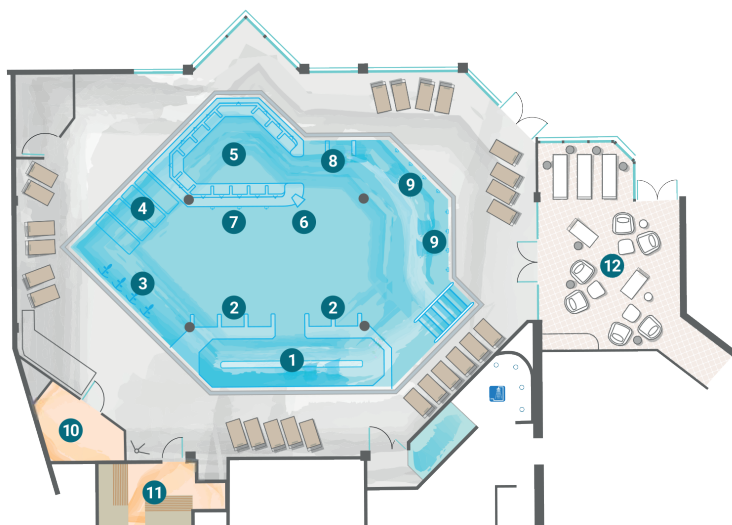


Détendez-vous dans notre spa marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

À la carte :

bassin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



1. Couloir de marche à contre-courant
2. Massages debout
3. Aquabikes en libre accès
4. Lit détente à bulle d'air
5. Sièges massants
6. Lame d'eau « cobra »
7. Pedi-jets
8. Massages multi-jets
9. Jets sous-marins
10. Sauna
11. Hammam
12. Salle de relaxation

LE SPA MARIN

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin durant votre demi-journée ou votre journée en fonction de la formule choisie. (parcours marin, sauna, hammam, salle de relaxation, espace cardio-fitness, cours de fitness et d'aquasport). Serviette fournie (voir informations pratiques p.15)

THALASSO

nos soins





Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!



thalassothérapie

à la journée

nos demi-journées Thalassothérapie

Accès libre au Spa marin sur la demi-journée
de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
1 soin individuel thalasso*	64€	69€
2 soins individuels thalasso*	101€	106€
2 soins individuels thalasso détente	117€	122€
1 soin individuel thalasso*		
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
2 soins Instant bien-être	122€	127€
1 gommage aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')		
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
3 soins individuels thalasso*	138€	143€
3 soins dont 1 massage Découverte Thalazur	160€	165€
2 soins individuels thalasso*		
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

*Choix des soins de THALASSO

(descriptif des soins pages 14/15)

- bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur
- lit hydromassant
- enveloppement d'algues reminéralisantes
- application de boues marines
- douche à jet
- hydromassage marin
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

notre journée Thalazur

Accès libre au Spa marin sur la journée
de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
4 soins dont 1 massage	183€	188€
3 soins individuels thalasso*		
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		

nos journées experts

Accès libre au Spa marin sur la journée
de vos soins

La journée au choix	201€	206€
----------------------------	-------------	-------------

AU CHOIX PARMI :

4 soins lâcher-prise

- 1 massage du visage La Méthode Payot (30')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus (20')
- 1 lit hydromassant détente (15')

4 soins du dos

- 1 massage du dos (25')
- 1 lit hydromassant dos (15')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15')

4 soins silhouette

- 1 palper rouler marin (15')
- 1 application d'algues thermosudation

L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés : du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h et le dimanche de 9 h à 13 h.

Informations ou réservations au 05 46 39 46 39

ma journée jardin marin Thalazur

Accès libre au Spa marin sur la journée
de vos soins

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
3 soins dont 1 massage	175€	180€
<ul style="list-style-type: none">• bain de mer reminéralisant aux cristaux Thalazur• gommage aux huiles et de pétales de rose Thalazur (20')• massage sous fine pluie de mer ou aux huiles relaxantes (25')		

les ados aussi font leur thalasso

Sélection de soins junior de 14 à 17 ans.
Accompagné d'un adulte sur la même demi-journée
de soins. Accès libre au Spa marin sur la demi-journée
de vos soins.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
3 soins thalasso & spa Ado	144€	149€
<ul style="list-style-type: none">• 1 soin visage flash (30')• 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15')• 1 lit hydromassant (15')		

nos journées plaisir thalasso & gastronomie

Ne vous occupez de rien, on s'occupe de tout...

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Ma journée lunch & spa	94€	99€
1 soin individuel thalasso* + un déjeuner formule « Le Fâ » (1 plat, un thé ou café gourmand, une boisson) + accès au Spa marin et détente toute la journée		

Supplément de 24€ pour remplacer le soin
Thalasso par un massage (25') sous fine pluie
d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes

Ma Pause loisir & saveurs	66€	71€
(à réaliser sur la même journée) Accès à la journée au spa marin + 1 déjeuner formule « Le Fâ » (1 plat + 1 café ou thé gourmand + 1 verre de vin** ou 1/2 eau plate ou gazeuse)		

nos cartes plaisir

Validité 1 an. Accès à la demi journée.

Carte 10 soins individuels Thalasso*	576€	621€
Carte 10 massages (25')	684€	729€
Sous fine pluie d'eau de mer ou détente aux huiles relaxantes		



surprenez vos Papilles

Pour profiter de la thalasso
toute la journée, faites une pause
gourmande au restaurant « Le Fâ »

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

nos soins Thalassothérapie dans le détail

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos massages (15')

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Détente aux huiles relaxantes

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Sous fine pluie d'eau de mer

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

Nos soins d'hydrothérapie

Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé(e) dans une baignoire d'eau de mer, vous profitez d'un massage puissant, global ou localisé, réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34 °C et 37 °C).

- **Reminéralisant aux cristaux Thalazur :** additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

BAIN DE MER HYDROMASSANT

En option de vos soins d'hydrothérapie + 5€

- **Aux parfums d'ailleurs :** grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies :
 - galet effervescent Eaux des lagons
 - sucre effervescent au lait Indocéane.

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

Hydromassage marin (10')

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

Palper-rouler marin (15')

En option de vos soins d'hydrothérapie + 15€

Soin du corps utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer. Ce soin convient parfaitement à toute personne recherchant une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours).

Douche océane (15')

En option de vos soins d'hydrothérapie + 15€

Soin d'hydromassage complet du corps, associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires.

Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés :
de 9h à 13h et de 14h à 18h
et le dimanche de 9h à 13h

Informations ou réservations au 05 46 39 46 39

ENVELOPPEMENTS ET APPLICATION

En option de vos soins d'hydrothérapie + 5€

- **Application d'algues thermosudation fucus :** soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.
- **Enveloppement à la cire hydratante :** cette cire enveloppe tout le corps entier dans un cocon hydratant. Plein de douceur, ce soin délicatement parfumé aux agrumes nourrit intensément votre peau.
- **Enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus :** application relaxante d'extrait de fleur d'hibiscus, d'extrait de perle et d'agent hydratant pour détendre en toute sérénité votre corps.

Nos soins secs

Lit hydromassant

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur

Drainage mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Nos soins collectifs

Jet sous-marin

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

Stretching marin

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissement, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

infos pratiques

- Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes, merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas tolérés.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place), le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux doivent être relevés et attachés.
- Pour votre bien-être, le peignoir et les serviettes vous sont fournis.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Pour accéder à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires.
- Pour les soins Too Fruit, l'enfant doit être accompagné par un adulte durant le soin.
- Accompagnant curiste, accès aux espaces forme et détente 33€, équipements non fournis (serviette fournie).
- Tout rendez-vous non décommandé 48 h avant sera considéré comme effectué et donc facturé. Les arrhes versées seront conservées.
- Futures mamans et adolescents (14 / 17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.
- Un acompte de 30% vous sera demandé lors de la réservation.

lors de votre venue

- Votre rendez-vous d'accueil à votre arrivée permet de réaliser les démarches administratives et d'effectuer le règlement de votre prestation.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toute la thalassothérapie.
- Certificat médical de moins de 3 mois ou décharge médicale sont obligatoires pour accéder aux soins.


BEAUTÉ

BEA

nos soins

SPA





Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. **Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée.** Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, **Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.**

Pour compléter l'expérience, **le nouveau rituel de soin signature Thalazur jardin marin**, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

**Accordez-vous
une escale sur-mesure
dans notre Spa Beauté.**

OUVERT 7/7 JOURS

de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h,
le dimanche de 9 h à 13 h

Informations ou réservations

au 05 46 39 46 39



les gommages
corps



Bar à gommage

Le gommage permet de faire place nette en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages et un rituel pour une expérience inoubliable.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Le gommage (20')	67€	72€

AU CHOIX PARMi :

French Riviera Thalgo | DOUX

Un pur moment de fraîcheur, ce granité exfoliant et revitalisant associant extrait d'Algues Micro-Éclatées, billes de cellulose et bambou exfolie et lisse le grain de peau, tout en lui apportant les minéraux et oligo-éléments indispensables à sa vitalité.

Mer des Indes au gingembre Thalgo | MOYEN

Poudre de gingembre, sels et sucres. Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

Des Îles Thalgo | FORT

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Rituel Beauté Éclat Payot (50') 120€ 125€

- Gommage du corps
- Gommage du visage
- Pose de masque Éclat

Repartez avec votre masque

Payot Sleep & Glow OFFERT

**Pour préparer votre rituel,
vous avez accès au Spa marin
avant votre soin.**

*Les durées indiquées correspondent
au temps effectif des soins.*

soins experts

Bilan nutritionnel chrono-flexitarien (1h30) 96€

Thalazur Royan vous suggère de modifier votre équilibre alimentaire en privilégiant une alimentation flexitarienne. Celle-ci vous permet de diminuer vos apports en protéine animale, sans les supprimer totalement, tout en favorisant les protéines végétales bonnes pour votre santé. Que vous soyez hébergé ou non dans notre établissement, notre Chef vous propose de déguster tous les jours une sélection de plats végétariens. Cette alimentation, en complément de vos soins, vous permettra de mettre en œuvre une nouvelle façon de préserver votre forme et surtout votre santé.

Consultation médicale (15') 35€

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

Séance d'ostéopathie (45') 97€

Consultation dispensée par un(e) ostéopathe DE

Thérapie manuelle réalisée en douceur. Durant la séance, le thérapeute traite et rééquilibre tous les grands systèmes du corps. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Soin mieux dormir (50') 98€

L'objectif de ce soin est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

Soin mieux-être du ventre (50') 98€

Par ce soin nous recherchons à atteindre une détente libératrice psycho-physique du ventre grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale spécifique. Ce soin est pratiqué dans une ambiance sonore, lumineuse et olfactive spécifique.

Soin Méthode AXO®(1h15) 180€

Soin manuel du corps qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. La méthode AXO a été créée par Guillaume Guibordeau pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

Sophrologie aquatique (45') 98€

Offrez-vous une séance de bien-être dans l'eau, guidé par un sophrologue. Ce soin permet une prise de conscience de son corps en totale liberté de mouvement. Grâce à des respirations profondes, vous aurez un relâchement musculaires et partirez à la découverte de nouvelles sensations en apesanteur.

Soin traditionnel chinois des pieds (50') 123€

Tonique

Massage des pieds à l'huile, suivi d'une stimulation à l'aide d'un bâton, dans le but de rééquilibrer le fonctionnement organique induisant un bien-être psychologique et physique.

Chi Nei Tsang (50') 123€

Relaxant

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Séance d'halothérapie (25') 42€ 47€

Grâce aux ions négatifs dégagés par les murs de sel, l'halothérapie est une méthode naturelle de thérapie par le sel.

Connus pour ces effets relaxants et apaisants, ce soin réalisé dans une grotte de sel vous permettra de vous détendre dans une douce ambiance accompagnée de musiques relaxantes.

*Les durées indiquées correspondent
au temps effectif des soins.*



les massages

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Mer des Indes Thalgo (25') 76€ 81€
Massage relaxant aux senteurs de santal ambré pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

Relaxant au monoï de Tahiti (25') 76€ 81€
Massage relaxant aux senteurs de Monoï pour une sensation de détente et de relaxation absolue

Massage aux huiles relaxantes (25') 76€ 81€
Techniques du massage traditionnel sur la face postérieure qui vous procurent bien-être et relaxation.

Massage sous fine pluie d'eau de mer (25') 76€ 81€
Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude, riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

Crânien Shirotchampi (30') 81€ 86€
Massage ancestral indien. Ce soin englobe massage de la tête des épaules et de la nuque pour éliminer les tensions et le stress grâce à des petites pressions, des mouvements circulaires et des actions alternant détente et stimulation.

les massages du monde

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le massage (50') 123€ 130€

AU CHOIX PARMI :
Massage Signature Thalazur jardin marin
Reconnexion à soi

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines, et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Ayurvédique Abhyanga / OPTION DUO*
Équilibrant

Massage indien traditionnel énergétique qui harmonise et rééquilibre, il va soit tonifier soit apaiser. Tonique mais très relaxant, les manoeuvres s'enchaînent sur tout le corps selon un rythme soutenu pour un lâcher-prise absolu. Les gestes sont harmonieux et puissants, ils vous bercent, vous englobent pour un moment de relaxation et de détente musculaire. Ce massage revitalise le corps et favorise l'harmonie intérieure.

Californien / OPTION DUO*
Relaxant - apaisant

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels, pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Balinais / OPTION DUO*

Tonique - énergétique

Massage indonésien tonifiant et relaxant. Ce soin puissant et dynamique, tel une danse balinaise, soulage les tensions et apporte une relaxation totale. Les mouvements combinent des effleurages doux et fluides, pétrissages profonds des muscles, étirements et percussions légères. Ce massage apporte harmonie et équilibre parfait entre corps et esprit.

Lomi-Lomi / OPTION DUO*

Relaxant - enveloppant

Originaire de Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le massage Lomi-Lomi est un toucher symbolisant le Aloha: respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

Traditionnel Thaïlandais - Relaxant

Fait pour rétablir l'équilibre énergétique du corps, ce massage se caractérise par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds, mais aussi par des mobilisations et des postures corporelles spécifiques.

Shiatsu

Relaxant - tonique

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

*LE MASSAGE EN DUO

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

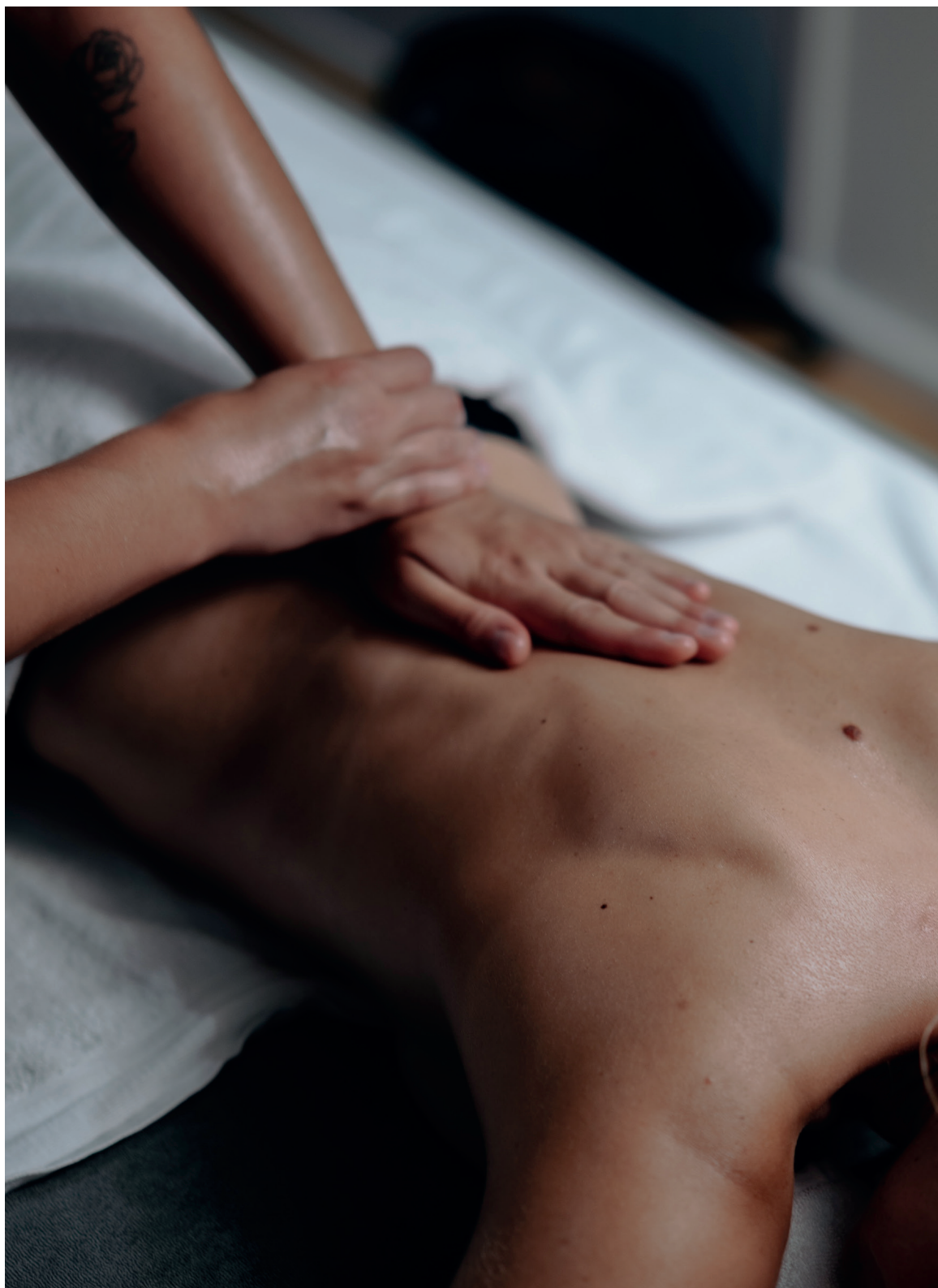
Au choix parmi : Ayurvédique, Balinais, Californien et Lomi-Lomi (le massage doit être identique pour les deux).

idée cadeau ou pour soi

NOTRE CARTE PLAISIR

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Carte 5 massages du monde	553€	585€
<i>(validité 1 an, nominative)</i>		
Au choix parmi les massages de 50'		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

les massages spécifiques

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Massage visage (20')	72€	77€
Massage combinant détente et coup d'éclat. Au travers de manœuvres relaxantes, préventives anti-âge et drainantes, la peau est lumineuse et hydratée en profondeur.		
Massage relaxant dos (25')	76€	81€
Massage effectué sur face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.		
Massage bébé (30')	67€	72€
<i>Réservé aux bébés de 3 à 9 mois</i> Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

les rituels spa

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel French Riviera Thalgo (1h30)

166€ 171€

- **Gommage** : granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Éclatées et notes marines, qui exfolie et revitalise la peau
- **Massage** : combinaison de manœuvres manuelles fluides, profondes et enveloppantes inspirées de la mer et d'un galet auto-chauffant exclusif Thalgo afin de rappeler la sensation d'un corps allongé sur une pierre gorgée de soleil. Le corps est revitalisé, l'esprit profondément relaxé.

Rituel Îles Pacifique Thalgo (1h30)

166€ 171€

- **Gommage au sable blanc de Bora Bora**, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud** : Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

La Vague Relaxante Payot (1h)

116€ 121€

Massage expert qui libère les tensions accumulées dans le dos. Ce massage aux manœuvres enveloppantes et profondes associe lissages amples, pressions glissées et pétrissages ciblés pour un dos libéré et une sensation d'apaisement durable.

Rituel détox (1h30)

191€ 196€

Votre soin se compose d'une séance de sauna japonais individuel (voir p.27), suivi d'un gommage et d'un massage du corps. Un pur moment de découverte et de bien-être.

Rituel signature Thalgo Thalazur **NOUVEAU** Immersion Marine (1h) 129€ 134€

Comme un voyage entre mer et soleil, le visage s'illumine sous la fraîcheur des embruns, tandis que le corps s'abandonne à la chaleur d'un baume réconfortant. Les gestes amples et profonds, à la fois enveloppants et fatigants, s'étirent dans une danse fluide pour libérer le corps. Un travail précis des mains et des pieds achève cette expérience inédite d'immersion marine.

Rituel Cold Cream Marin corps Thalgo (50')

100€ 105€

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soin Haute Nutrition. Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

POUR LES FUTURES MAMANS

La bulle maternelle (45')

88€ 93€

Jusqu'au 8^{ème} mois

Massage réconfortant pour les futures mamans réalisé avec une huile neutre.

Offre un instant émotionnel et cocooning comme celui que vous apporterez à votre enfant.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les rituels visage & corps

Rituel corps & découverte visage Thalazur (1h30)

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

179€ 184€

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin éclat visage désaltérant

Gommage du corps

Massage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin, selon votre élément, pour une profonde relaxation :

- Bulles d'eau froide (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant).

Rituel Prodige des Océans

Thalgo (2h)

244€ 249€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

les soins minceur detox

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits
minceur pour Elle et pour Lui !

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIES

Soin Body Sculpt (45') 89€ 94€

Le soin Minceur professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Séance iPULSE 5.1 (55') 106€ 111€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

Séance Icoone® (30') NOUVEAU 75€ 80€

Icoone® est une solution de drainage lymphatique et sanguine, raffermissante et remodelante du corps. Grâce à ces deux tête de soin, il permet une action plus rapide et efficace. Méthode 100 % naturelle et indolore.

Sauna japonais individuel (40') 68€ 73€

Tradition séculaire et haute technologie japonaises. Confortablement installé, la tête à l'extérieur, vous sentez progressivement la chaleur vous pénétrer tel un bain de soleil, puis une transpiration intense se produit permettant d'éliminer les toxines et de favoriser la décomposition des graisses. Un soin idéal pour rayonner, redessiner sa silhouette, retrouver tonus et vitalité. Découvrez notre rituel detox en page 24.

les programmes minceur

Soin Body Sculpt, iPulse, Icoone ou sauna japonais individuel, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

- - 10 % sur le programme 3 séances
- - 15 % sur le programme 5 séances

Pour tout programme de 5 séances, une boîte Activ Détox offerte.

Et pour compléter votre programme, vous pouvez bénéficier d'un bilan nutritionnel et de soin d'hydrothérapie adaptés tels que palper rouler marin, douche à jet, préssothérapie, algue thermosudation au fucus.
(détaillé page 12).

**Renforcez les bienfaits
de nos soins minceur avec les
compléments nutritionnels
Thalgo Nutrition**

(en vente à la boutique).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



PENDANT VOS SOINS DU VISAGE

offrez à vos mains ou à vos pieds
une pause douceur et nourrissante.
Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène,
aloe vera et huile d'olive : **13€**
Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités
des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

les soins du regard

Au travers de ces soins, nous vous proposons
une alternative naturelle, indolore et discrète
pour ouvrir et sublimer votre regard.

Masque de massage regard
en complément de votre soin visage (15') **25 €**

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin spécifique
Contour des yeux (30') **77€ 82€**
Triple effet antirides, anticernes et antipoches.
Action combinée du collagène marin, de la
caféine et de l'acide hyaluronique associée à la
technologie du Masque de Massage Regard

Teinture de sourcils **17€ 22€**
Teinture de cils **24€ 29€**

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

les soins du visage

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
--	---------	----------------------------

Soin Flash (30')	77€	81€
Soin découverte pour une peau réveillée et hydratée.		

La Méthode Payot (30')	78€	83€
Massage du visage mythique en 42 mouvements créé par Nadia Payot. Ce soin facialiste combine des techniques expertes de lissage, pétrissage et drainage pour stimuler la peau, activer la circulation et offrir un effet glow immédiat. Résultats : un visage plus tonique, détendu et éclatant de jeunesse.		

Soin lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (1h)	107€	112€
Soin détoxifiant enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.		

Soin pour homme ThalgoMen à l'algue bleu vitale (1h)	107€	112€
Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.		

Soin apaisant réparateur CICA Marin Thalgo (1h)	107€	112€
Votre peau est exigeante ? Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées.		

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
--	---------	----------------------------

Soin relipidant Cold Cream Thalgo (1h)	107€	112€
La pause confort des peaux sèches : huile-sérum et masque « pansement » lipidique riches en oméga 3,6,9 propres à la recette cold cream et en pro-céramide marin inédit, pour relipider et lisser visiblement la peau dès le 1 ^{er} soin.		

Le soin visage Payot (1h)	107€	112€
----------------------------------	-------------	-------------

L'Expertise My Payot, Éclat & Hydratation
Soin illuminateur vitaminé pour les peaux fatiguées ou ternes aux baies d'acai et de goji. Résultats : peau reposée, lumineuse, effet « bonne mine ».

L'Expertise Source, Fraîcheur & Hydratation
Au choix parmi :
- Hydratation et fraîcheur
- Nutrition et confort
Soin intensément hydratant ou nourrissant à l'acide hyaluronique. Il offre une immersion délicate et bienfaisante où hydratation et confort fusionnent. Résultats : peau hydratée, souple et éclatante.

L'Expertise Pâte Grise, Pureté & Matité
Soin nettoyant purifiant dédié aux peaux mixtes à grasses à l'extrait de menthe du Chili et zinc. Résultats : peau nette, matifiée, grain affiné, pores resserrés.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

sur la même demi-journée que vos soins
(voir informations pratiques page 15).

les soins visage anti-âge pour elle et lui

Soins iBeauty®, l'expertise d'un dispositif professionnel Thalgo

Soins réalisés à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
Soin iBeauty® (45')	93€	98€
Correcteur d'hydratation		

Soin iBeauty® anti-âge (45') **93€** **98€**

- **Activateur jeunesse** : inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.

Icoone® visage **NOUVEAU**

Permet de diminuer les rides, faire disparaître les ridules, raffermir la peau, redessiner l'ovale du visage et atténuer les poches et cernes. Stimule la régénération cellulaire.

- Zone cou, décolleté
- Zone ovale du visage
- Zone contour des yeux et front

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIES
1 zone (15')	25€	30€

Possibilité de cumuler les zones, vous pouvez personnaliser votre programmes de soin sur les conseils de nos esthéticiennes.

L'Expertise Neo-sérum Payot

Longévité & Lumière (45') **99€** **104€**

Soin visage universel immersif à l'extrait breveté de Ginkgo Biloba qui associe des techniques manuelles tonifiantes, drainantes et liftantes. Résultats : peau régénérée, lissée, sublimée, teint unifié et lumineux.

L'Expertise Facialiste Payot

Lift & Radiance (1h15) **139€** **144€**

Soin manuel puissant resculptant pour les peaux en manque de fermeté aux accessoires de quartz. Résultats : traits redessinés, ovale lifté, peau repulpée et raffermie.

L'Expertise Suprême Payot (1h)

Jeunesse & Lumière **NOUVEAU 131€** **136€**

Soin hautement régénérant dédié aux peaux matures à l'acide lactique et au complexe intégral de magnolia. Résultats : peau régénérée, redensifiée, visiblement plus jeune.

Soin Hyalu-procollagène

Thalgo (1h) **131€** **136€**

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

Soin raffermissant

Silicium Lift Thalgo (1h) **131€** **136€**

Soin anti-âge inspiré du Face Fitness associant une technique de massage exclusive à un double masque Cryo-tenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel d'excellence Anti-âge

Global Thalgo (1h30) **146€** **151€**

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Prodige des Océans

Thalgo (1h15) **139€** **144€**

Au cœur de l'Intelligence Marine

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



les soins enfants & ados

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE DE 7 À 13 ANS

L'offre de soins pour enfants BioKid répond aux besoins spécifiques de leur peau. Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

TOOFRUIT 
Les soins pour enfants

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte durant le soin.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
Ma douce frimousse bio (25')	53€	58€
Premier soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.		
Mon soin relax bio (25')	53€	58€
Premier massage bio pour enfant. Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.		

Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert. COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

autres soins beauté

Beauté des mains traditionnelle (45') 55€

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un massage des mains.

Beauté des pieds (1h15) 82€

Soin des ongles, avec un gommage et un masque à la paraffine.

Supplément Pose de Vernis Manucurist 27€

sur ongles propres et démaquillés.

manucurist PARIS

Pose de vernis hybride (35') 37€

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux. *Clean* pour vos ongles, *green* pour la planète et made in France.

épilations

Jambes complètes	44€
1/2 jambes ou cuisses	34€
Aisselles ou maillot	24€
Bras	28€
Lèvre supérieure, sourcils ou menton	16€
Maillot brésilien	34€
Maillot intégral	49€



Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton)	34€
1/2 jambes + maillot + aisselles	62€
Jambes complètes + maillot + aisselles	70€
1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	70€
Jambes complètes	
+ maillot brésilien + aisselles	79€
Supplément maillot intégral	+16€

L'accès au Spa marin n'est pas inclus
pour les soins de cette page.

THALAZUR

jardin marin



Le meilleur des soins dans nos Spas Beauté

NOTRE GAMME COSMÉTIQUE

Jardin marin, le bien-être absolu, révélateur de beauté

L'alliance de la mer et des plantes, issue de 25 ans d'expertise en Thalassothérapie.

Composée à minima de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle,
la gamme cosmétique Jardin marin associe les bienfaits
des actifs marins et végétaux pour une action ciblée :
hydratante, lissante, exfoliante, raffermissante...
Chaque soin révèle un peu plus votre éclat naturel.



90%
D'ORIGINE
NATURELLE



LA SCIENCE
DE LA MER POUR
VOTRE SANTÉ



CERTIFIÉ
EXCELLENT
YUKA

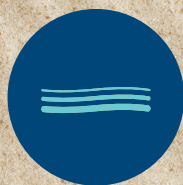


ECO-CONÇU
ET FABRIQUÉ
EN FRANCE



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir
toute la gamme Thalazur jardin marin





IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux

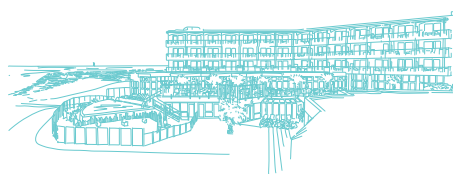


THALAZUR

escales bien-être & thalasso



ROYAN



INFORMATIONS

+33(05)46 39 46 39 | thalasso.royan@thalazur.fr

Thalazur Royan
6, allée des Rochers, 17200 Royan

www.thalazur.fr

