

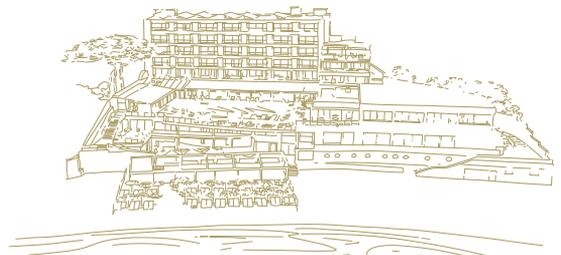
SOINS À LA CARTE
ÉDITION 2024

BANDOL
île Rousse



THALAZUR

escales bien-être & thalasso





Bienvenue à la Thalasso & Spa Thalazur Bandol

Nous vous ouvrons nos portes pour un instant privilégié...

Charme d'un site d'exception et soins à la carte pour des prestations absolument uniques.

Plus que jamais dans une approche holistique, nous vous proposons cette année de nouveaux soins visant à apaiser l'esprit et retrouver votre calme intérieur. Découvrez notre création *Vague de bien-être* ou encore le *soin méthode AXO*, une thérapie manuelle qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle en relançant les systèmes circulatoires, de réduire les tensions musculaires, et tonifier la peau...

Voyagez dans les mains expertes de nos praticiens qualifiés avec nos massages du monde aux effets éminemment relaxant et ressourçant, nos soins exclusifs inspirés de la médecine traditionnelle asiatique visant à rééquilibrer les énergies, sans oublier nos soins d'eau de mer pour une reminéralisation globale.

Enfin, afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur Bandol s'est associé à une maison française prestigieuse : CARITA. Découvrez nos soins professionnels pour une expérience exclusive : métamorphosez votre peau, révélez votre aura ultime...

Notre promesse : une parenthèse bien-être tout en lâcher-prise...

Mélanie Larcet
Responsable de l'institut
Thalasso & Spa

SOMMAIRE

POUR TOUTES INFORMATIONS
OU RÉSERVATIONS,
contacter le 04 94 29 33 05
tous les jours de 8h30 à 18h30.

Les soins Visage CARITA.....p.6

Les soins Corpsp.12

- Les Massages du Monde
- Les Soins Recharge Énergétique
- Le Rituel Spa Thalgo
- Les Soins Corps Carita

Les soins spécifiques Experts p.22

Les journées Thalassothérapie
& Évasions en Duo p.24

- Les Évasions en duo
- Les journées et demi-journées

Les soins dans le détail p.30

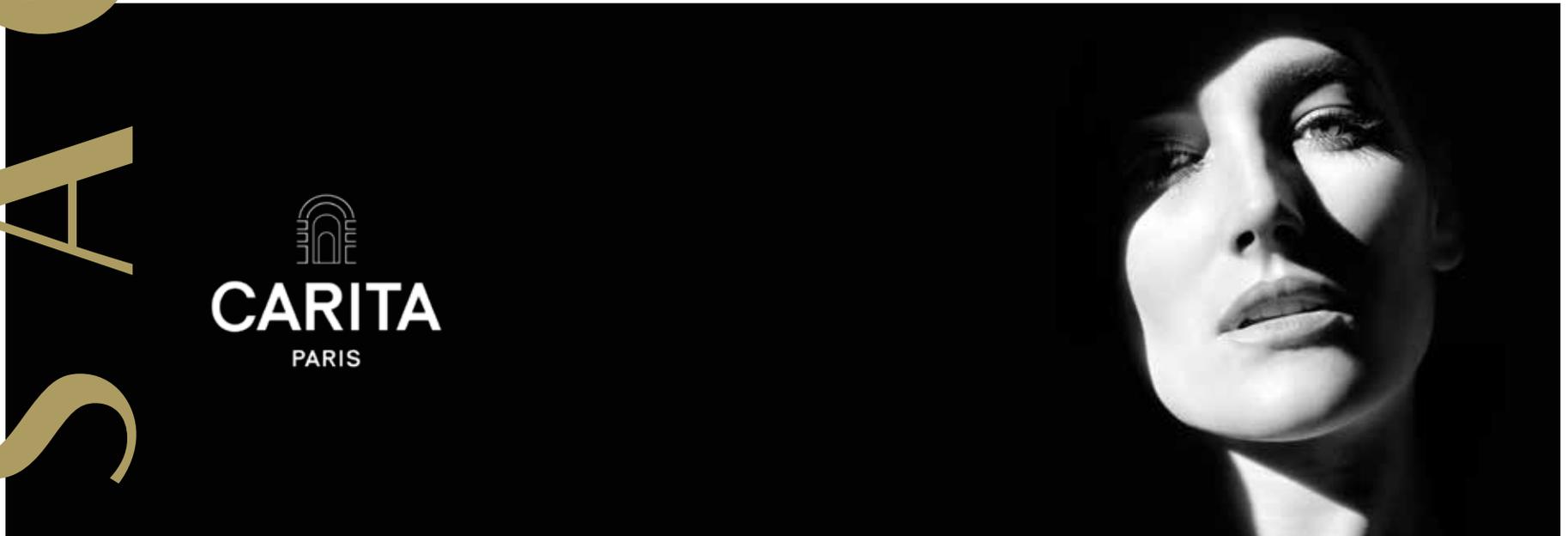
Rituel jardin marinp.31

Le Spa Marinp.32

Informations pratiques.....p.34

SAGGE VIVI

nos soins





RÉNOVATEUR MYTHIQUE

visage et corps

Ce soin exfoliant, drainant et relaxant est un traitement signature inimitable avec sa texture grainée, sa couleur noire et sa fragrance saisissante et chaleureuse de graines de tournesol torréfiées et macérées aux huiles essentielles. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

Rénovateur Mythique Visage et corps (2h)

Existe aussi en corps uniquement (1h) 165€.

255€

LE SOIN 11

soin signature visage et corps

SOIN COMPLET VISAGE ET CORPS 100 % MANUEL

Hommage à La Maison de Beauté située au 11 Rue Faubourg Saint-Honoré, le soin Signature offre une déconnexion de la tête aux pieds grâce à un massage aux effleurages et manœuvres délassantes. L'expérience sensorielle et olfactive débute par un massage du corps au Fluide 14, suivi d'un soin du visage détoxifiant au mythique Rénovateur.

Les traits du visage sont délassés grâce aux gestes chorégraphiques manuelles, la peau est resurfacée et détoxifiée pour une détente absolue du corps et de l'esprit.

Le Soin 11 (2h)

315€

LAGON HYPERTONIC

soin réparateur | ÉLIXIR POLYNÉSIE

APAISE LA PEAU | BOOST L'ÉCLAT | REDONNE L'ÉLASTICITÉ | RÉDUIT RIDES ET RIDULES

Ce soin du visage est enrichi en élixir polynésien : cette eau sourcée au cœur du lagon de Tahiti est un concentré minéral unique grâce à sa teneur exceptionnelle en minéraux tels que le magnésium, le soufre et le sodium.

Cet élixir des lagons offre des propriétés réparatrices inégalées pour la barrière cutanée, la peau est renforcée pour préserver sa jeunesse.

La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides par des effleurages doux, draine les tissus par des mouvements de vibrations, de pompes drainants et de lissages rythmés pour apaiser la peau et lui redonner du confort.

Le Grand Soin

Pro.Morphose R.F Intense (1h45)

210€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel (1h30)

190€

L'ICONIQUE

OR REJUVENIC

soin régénérant | OR BIOTECH 24K

UNIFORMISE LE TEINT | CORRIGE LES RIDES |
REDENSIFIT ET RAFFERMIT

Ce soin visage suprême exprime la quintessence de la bioénergétique régénérative grâce à son actif exclusif : l'Or Biotech 24K.

Cette micro-plante aquatique nourrie à l'or 24K possède un pouvoir anti-âge exceptionnel en agissant sur les différentes strates de la peau afin de stimuler la régénération cutanée ultime.

Elle active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène dans le derme et neutralise les radicaux libres. Ce micro-organisme combine ainsi les trois propriétés régénérantes et antioxydantes qui en font un anti-âge d'exception.

La gestuelle chorégraphique professionnelle de ce soin est profonde, avec des étirements musculaires haute précision pour stimuler la micro-circulation, corriger les rides, densifier les volumes. La radiance est améliorée et le teint est plus homogène.

Le Grand Soin

Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 230€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel (1h30)

210€

CRISTAL MORPHOLOGIC

soin remodelant | TOURMALINE MICRONISÉE

RÉDUIT LES RIDES | REPULPE LES VOLUMES |
REDÉFINIT LES CONTOURS

Ce soin du visage est un traitement morpho-liftant complet intégrant les incroyables vertus d'un minéral rare et précieux : la tourmaline micronisée.

Possédant des propriétés bioactives extraordinaires, la tourmaline stimule la production des collagènes IV et VII indispensables au maintien des tissus, contribuant ainsi à la fermeté de la peau.

Le massage tonique et profond de ce soin associe des techniques de stretching musculaires pour structurer les volumes et remodeler les contours du visage.

Le Grand Soin

Pro.Morphose R.F Intense (1h45) 220€

Soin visage complet alliant le soin manuel et l'expertise de la technologie, avec la Pro.Morphose radio fréquence haute performance pour un effet tenseur immédiat et long terme.

Le soin manuel (1h30)

200€



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

CORPS

nos soins



les massages du monde

POUR DÉBUTER VOS SOINS

Le gommage du corps 80€

Idéal avant un massage, ce soin exfoliant permet de retrouver une peau éclatante et de stimuler le renouvellement cellulaire en profondeur par un gommage plaisir. Choisissez votre gommage...

- Le gommage marin aux 3 sels Thalazur (25')
- Le gommage aux huiles & pétales de rose sous affusion (20')
- Le bar à gommages sensoriels Origine (25')

Bar à gommage ORIGINE® :

Pour le printemps – l'été, vous découvrirez la texture onctueuse de notre gommage Fleur de Monoï, l'exotisme de la Fleur de Frangipanier et la volupté de la Mangue.

En automne – hiver, vous apprécierez la douceur de Fleur de coton, la subtilité du Thé vert et la sensualité de l'Ambre rouge.

ORIGINE

L'art cosmétique

Imaginée et rêvée à Bandol, ORIGINE® est née d'une promesse de sensorialité et d'une envie de partage.

Harmonieuse alliance entre la recherche et l'artisanat cosmétiques, les soins ORIGINE® se combinent en une symphonie de parfums pour un voyage polysensoriel grâce à des textures de qualité et des fragrances envoûtantes.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Massage relaxant à l'huile précieuse (25') 85€

Effectué à base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce modelage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

Massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20') 85€

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un modelage relaxant qui vous apporte détente musculaire et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

Soin Signature Thalazur rituel jardin marin NOUVEAU (50') 140€

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Massage sur mesure NOUVEAU (50') 145€ (80') 195€

Offrez-vous une parenthèse bien-être déclinée au gré de votre envie. Entièrement à votre écoute, votre praticien(ne) prodiguera le soin fait pour vous, selon les zones que vous souhaitez privilégier, le type de soin et l'huile choisie dans notre sélection ORIGINE®.

LES MASSAGES DU MONDE

Le massage (50') 140€ (80') 190€

Californien. Grâce à ses longs mouvements fluides et enveloppants, ses subtils effleurages et pressions glissées, le massage Californien procure une profonde relaxation physique et psychique en éliminant le stress et dénouant les tensions musculaires tout en douceur...

Abhyanga. Issu de la médecine ayurvédique, ce massage du corps et de la tête est réalisé à l'huile tiède *Instant Précieux*, aux notes d'ambre, de bergamote et de patchouli. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale.

Lomi Lomi. Massage hawaïen profond et rythmé, pratiqué avec les mains et les avant-bras, exerçant des roulements imitant le flux et reflux des vagues sur l'ensemble du corps. Ses manœuvres décontractantes et revitalisantes permettent d'harmoniser le corps et l'esprit. Le Lomi Lomi invite à un véritable voyage sensoriel menant au retour sur soi, avec ses notes exotiques de *Monoï*.

Balinais. Issu de techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie avec une huile aux notes de *Fleur de Frangipanier*. Le massage balinaise apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Deep Tissue. Massage profond et subtil pour dénouer les tensions musculaires. Les différentes manœuvres utilisées ont chacune une action spécifique : stimuler les fonctions autorégulatrices et réharmoniser tout le corps. Chaque geste est sélectionné et personnalisé avec plus ou moins d'intensité selon votre besoin. Les tensions se relâchent et la structure musculaire retrouve sa souplesse. musculaires tout en douceur...

Réflexologie plantaire (25') 85€ (50') 140€

Héritée de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique permet de stimuler des points réflexes du pied correspondant à des organes du corps. Se basant sur le pied, cette technique appréhende l'individu dans sa globalité afin de lever les blocages énergétiques et de favoriser la circulation de l'énergie vitale pour un rééquilibrage du corps et de l'esprit. Idéal pour chasser le stress et les insomnies.

Sublime Réflexologie (50') 140€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un massage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un cataplasme détoxifiant et d'une application d'un gel fraîcheur intense, un massage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer, des mains et avant-bras avec un beurre de karité.

Pour un sublime lâcher-prise...

LES MASSAGES EN DUO

en cabine duo...

Le massage en DUO* (50') 160€/pers. (80') 210€/pers.

NOS ABONNEMENTS massages du monde

5 massages du Monde (50') 630€ 10 massages du Monde (50') 1200€

Abonnement nominatif non cessible, valable 1 an.

*Le choix des massages doit être identique pour les deux personnes. Tarifs par personne. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les soins recharge énergétique

NOS CRÉATIONS

Thalazur Bandol

Soin Anasté (50') **145€**

Véritable invitation au voyage par la découverte de ce soin énergétique inspiré de méthodes ancestrales asiatiques qui combine méditation guidée et exercices de respiration, associés à des appositions de mains et à des pressions effleurages spécifiques. Anasté est un soin équilibrant qui libère le stress, calme l'esprit, procure bien-être et sérénité. Renforcez votre énergie vitale pour favoriser votre bien-être physique et mental. Faites-le plein d'énergies positives.

Massage Marma Kansu (50') **145€** (80') **190€**

Le soin Marma Kansu est une création directement inspirée de la tradition ayurvédique indienne qui s'appuie sur le rééquilibrage des fonctions énergétiques. Cette technique comparable aux points d'acupuncture propose des stimulations de points d'énergie en harmonisant le corps et les émotions. Les points Marma sont doucement pétris et pressés. Ce soin est pratiqué avec un bol Kansu fait de 5 métaux dont l'objectif est de faire circuler de façon fluide l'énergie dans le corps pour ainsi réduire considérablement la fatigue, détendre profondément les muscles et améliorer la digestion.

Le massage Marma Kansu libère le stress, calme les angoisses et procure une sensation de bien-être.

Massage Ki Mayu (50') **145€** (80') **190€**

Massage d'exception, création Thalazur Bandol, réalisé sur une table quartz chaud qui s'inspire de différentes techniques énergétiques originaires de Chine, du Japon et du Tibet. Ce soin dynamise et relaxe les muscles en profondeur tout en réactivant le système énergétique et nerveux par digito pression. Il évoque la sensation d'un cocon d'énergie et favorise la circulation du Ki (énergie en japonais).

Contribue au maintien de votre équilibre dans sa globalité pour favoriser votre détente.

Soin Kailash (50') **145€**

Le soin Kailash est inspiré de la tradition tibétaine fondée sur le renforcement énergétique. Il associe les ondes sonores des bols chantants - qui vibrent et harmonisent les énergies subtiles et les émotions, et la puissance de la turquoise, pierre bleu clair, qui a le pouvoir de purification et d'harmonisation.

Le Kailash est un massage défatiguant et revitalisant qui favorise un grand apaisement de l'esprit.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LES MASSAGES

énergétiques

Massage Chi Nei Tsang (50') **145€**

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation).

Le Chi Nei Tsang vise à recharger les énergies, ces effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Massage Tui Na (50') **145€**

Massage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Tui Na associe différentes techniques de pressions, frictions, tapotements et mobilisations le long des méridiens du corps où circule le Qi, l'énergie vitale. Il favorise la circulation sanguine et énergétique, contribue à diminuer la douleur, et permet de libérer avec une grande efficacité les tensions musculaires et les blocages énergétiques.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



THALGO

Depuis plus de 50 ans, THALGO propose la force d'une Cosmétologie Marine Active, créatrice de beauté.

Le centre de recherche THALGO explore les océans pour sélectionner les meilleurs extraits naturels marins, les plus purs et les plus riches en principes actifs pour une efficacité visible et durable dès les premiers soins.

le rituel Spa Thalgo

Rituel Mer des Indes (1h30)

195€

Véritable expérience sensorielle indienne, ce rituel invite le corps et l'esprit à la déconnexion, au lâcher-prise, puis au rééquilibrage des énergies. Huile chaude, manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements pour retrouver une harmonie globale physique et psychique.

Ce rituel complet se compose :

- **Gommage au gingembre.** Découvrez au travers de manœuvres stimulantes cette pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques, riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.
- **Modelage rééquilibrant.** Massage exclusif Thalgo inspiré de l'Ayurveda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

les soins du corps

RÉNOVATEUR MYTHIQUE

Ce soin exfoliant, drainant et relaxant est un traitement signature résolument inimitable avec sa texture grainée, sa couleur noire et sa fragrance saisissante et chaleureuse de graines de tournesol torréfiées macérées aux huiles essentielles. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

Rénovateur Mythique corps (1h) 165€
Existe aussi en Visage & Corps (2h) 255€

LE SOIN 11 Soin signature Carita

SOIN COMPLET VISAGE ET CORPS 100 % MANUEL

Hommage à La Maison de Beauté située au 11 Rue Faubourg Saint-Honoré, le soin Signature offre une déconnexion de la tête aux pieds grâce à un massage aux effleurages et manœuvres délassantes. L'expérience sensorielle et olfactive débute par un massage du corps au Fluide 14, suivi d'un soin du visage détoxifiant au mythique Rénovateur.

Les traits du visage sont délassés grâce aux gestuelles chorégraphiques manuelles, la peau est resurfacée et détoxifiée pour une détente absolue du corps et de l'esprit.

**Le 11,
Soin Signature (2h) 315€**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LE BALLET MÉTAMORPHIC

AMÉLIORE LA POSTURE, L'ÉLÉGANCE ET LA LÉGÈRETÉ DU CORPS

Développé par Daniele Beniamini, masseur des danseurs étoiles de l'Opéra de Paris, il apporte une vision technique et précise du massage corporel en respectant la morphologie et l'état musculaire de chaque client.

Le Ballet Métamorphic est une danse des mains, les gestes sont profonds et minutieux pour travailler la mobilité des muscles. L'équilibre parfait entre force et douceur.

Le corps est délassé, offrant une sensation de légèreté, infusé d'une nouvelle énergie.

Le Ballet Métamorphic (1h) 175€
(1h30) 235€



les soins spécifiques experts

VISAGE

Massage du visage (25') 85€

Technique à base de manœuvres drainantes et relaxantes associée à au Fluide de Beauté 14 de la Maison CARITA, une huile nourrissante de noisette et de maïs, pour un modelage personnalisé procurant une intense sensation de bien-être.

Shiatsu Facio-crânien (25') 85€

Ce massage se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale et relancer les échanges circulatoires en favorisant un bel éclat du teint.

Il est idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil.

CORPS

Soin méthode AXO NOUVEAU (75') 180€

La méthode AXO est une thérapie manuelle qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. Elle a été créée pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

Massage prénatal (50') 140€

Un moment tout en douceur pour les futures mamans. Ce massage favorise la circulation du sang, l'oxygénation des muscles et est destiné à soulager les tensions durant la grossesse. Détendue, la maman transmet ainsi des ondes positives à son bébé et établit avec lui une relation prénatale fusionnelle.

NOS SÉANCES D'OSTÉOPATHIE*

Séance d'Ostéopathie (45') 115€

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé visant à rééquilibrer les structures ostéoarticulaires, musculaires et viscérales. Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

Ostéopathie aquatique (40') 115€

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe Cette approche novatrice de l'ostéopathie traditionnelle se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la libre expression du corps permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur. Un pur moment de bien-être garanti.

ESPRIT

Vague de sérénité NOUVEAU (50') 135€ CRÉATION THALAZUR BANDOL

Méditation guidée individuelle qui vous invite à revenir à l'essentiel telle une vague de bien-être aux bienfaits axés sur la respiration, l'éveil des sens et le mouvement du corps.

Relaxation par toucher méditatif NOUVEAU (30') 80€

Du mardi au samedi

Pratiquée par une relaxologue certifiée au niveau Européen, la séance de relaxation est une pratique anti-stress basée sur la méditation dynamique de Lao-Tseu. Elle permet de poser le corps et l'esprit simultanément ce qui engendre un état de calme, de sérénité et d'apaisement.

Reïki traditionnel Japonais NOUVEAU (60') 130€

Du mardi au samedi

Véritable accompagnement au bien-être, cette pratique, à visée thérapeutique, permet de retrouver confiance en soi, un apaisement du corps, de l'esprit et d'être davantage à l'écoute de soi. Elle permet de trouver un nouvel équilibre et une nouvelle dynamique.



*Séances disponibles du lundi au vendredi, le matin uniquement. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

THALASSO

nos journées & évasions duo





les évasions en duo

Partagez à deux une Expérience Sensorielle unique...

Votre cabine Duo vue mer, privatisée pour vous ressourcer et vivre un moment privilégié.

Profitez du jacuzzi et du hammam, puis laissez-vous tenter par le lâcher-prise d'un gommage du corps et d'un massage relaxant en personnalisant ce moment au choix.

Nous avons le plaisir de vous offrir une coupe de champagne accompagnée d'une coupe de fruits généreuse pour sublimer cet instant...

Évasion Essentielle (50') **145€**
Pour 2 personnes

- Festival de bulles en Duo (50'): jacuzzi & hammam privatifs accompagné de Champagne & coupe de fruits frais

Évasion Relaxante (1h40) **380€**
Pour 2 personnes

- Festival de bulles en Duo (50'): jacuzzi & hammam privatifs accompagné de Champagne & coupe de fruits frais
- Un massage relaxant (50')

Évasion Sublime (2h10) **530€**
Pour 2 personnes

- Festival de bulles en Duo (50'): jacuzzi & hammam privatifs accompagné de Champagne & coupe de fruits frais
- Un gommage du corps (20')
- Un massage relaxant (50')

MASSAGES DU MONDE en cabine duo

L'expérience unique d'un voyage sensoriel à deux...

Le massage en DUO (50') **160€**
(80') **210€**

Le choix des massages doit être identique pour les deux personnes. Tarifs par personne.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



Thalassothérapie & Spa à la journée

Thalasso sensorielle & gastronomie
pour votre plus grand plaisir.

Profitez de l'accès au Spa Marin
toute la journée.

Journée de rêve 465€

- 1 bar à gommage (25')
- 1 soin thalasso au choix parmi la liste des soins proposée page 30
- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Anasté, Kailash, Deep Tissue, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie (voir pages 14 à 17)
- 1 soin du visage sur-mesure Carita (1h)
- 1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons Au Bistrot Lumière (d'octobre à avril) ou au restaurant de plage La Goélette (de mai à septembre)
- Coupe de champagne

*Uniquement le midi, sur réservation, hors jours fériés et événements spéciaux.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Thalassothérapie & Spa à la demi-journée

Profitez de l'accès au Spa Marin
sur votre 1/2 journée de soins

Day Spa 145€

- 1 massage relaxant à l'huile précieuse (25')
- 1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons au Bistrot Lumière (d'octobre à avril) ou au restaurant de plage La Goélette (de mai à septembre)

Découverte Thalazur 155€

3 soins individuels dont 1 massage

- 2 soins Thalasso au choix parmi la sélection des soins proposée page 30
- 1 massage (25') relaxant à l'huile précieuse

Thalazur 195€

4 soins individuels dont 1 massage

- 3 soins Thalasso au choix parmi la sélection des soins proposée page 30
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20') ou relaxant à l'huile précieuse (25')

Voyage Sensoriel 220€

- 1 bain de mer hydromassant (20') au choix parmi : précieux, à l'algue bleue Thalazur, ou à l'algosérum Bio (voir page 30)
- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') : pulpe de coco ou poudre de coton (voir page 30)
- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Kailash ou Réflexologie plantaire (voir pages 14 à 17)

L'expertise des sens 270€

- 1 massage (50') au choix parmi : Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Anasté, Kailash, Deep Tissue, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie (voir pages 14 à 17)
- 1 soin du visage sur-mesure Carita (1h)

* Uniquement le midi, sur réservation, hors événements spéciaux. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Pour votre réservation, il vous sera demandé votre choix de soin.

Nos soins

dans le détail

Nos soins secs

Lit hydromassant (15')

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale. Programmes spécifiques selon les effets recherchés.

Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique et soulager les sensations de jambes lourdes.

Nos enveloppements et applications

Enveloppement crème d'algues laminaires (20')

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues aux Parfums d'Ailleurs (20')

L'alliance des bienfaits de l'algotherapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (pulpe de coco ou poudre de coton) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, elles s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de cryothérapie (20')

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

Nos bains de mer hydromassants

À l'algue bleue Thalazur (20')

Cet hydromassage par jets dans un bain de mer chauffée entre 34°C et 37°C est un véritable concentré de détente. Les cristaux de mer vous offrent le plaisir d'un bain bleu lagon au parfum signature Thalazur.

Gelée d'algues laminaires (20')

Bain de mer au naturel aux vertus reminéralisantes et dynamisantes grâce à sa richesse en minéraux et oligo-éléments.

Précieux à la cire de miel et karité (20')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Algosérum Bio (20')

Grâce aux propriétés toniques et reminéralisantes de l'huile de criste marine Bio, ce concentré marin reminéralise et réharmonise le corps.

Nos autres soins d'hydrothérapie

Douche oscillante (15')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

Douche à jet (10')

Hydromassage continu du corps à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant idéal pour décontracter les muscles et affiner la silhouette.

1 soin individuel thalasso*	75€
2 soins individuels thalasso*	115€
3 soins individuels thalasso*	135€

Nos soins

Thalasso

*Les soins sont à effectuer sur la même 1/2 journée. Tarif par personne.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

rituel jardin marin



le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaites.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Rituel Jardin Marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Rituel Jardin Marin



L'entrée au Spa Marin est exclusivement dédiée à nos clients bénéficiant de soins et à la clientèle de l'hôtel.

Les horaires :

Parcours Marin : 9h00 • 13h00

14h00 • 19h00

Sauna / Hammam : 9h00 • 19h00

Détendez-vous dans notre Spa Marin.

PARCOURS MARIN

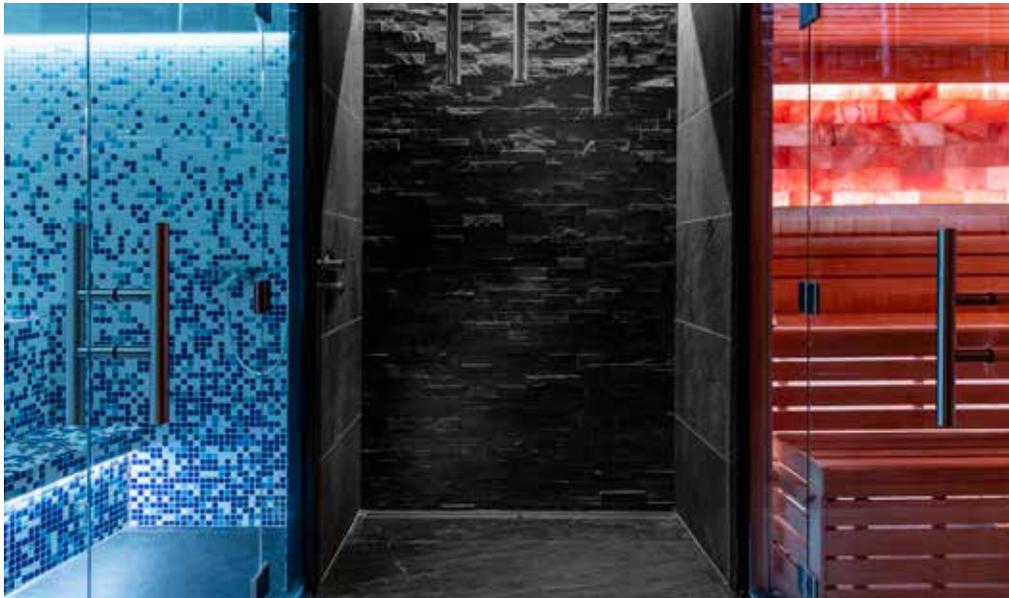
Baigné de lumière naturelle, notre Parcours Marin de 100m² en eau de mer chauffée vous promet détente et relaxation dans un cadre intimiste.

SAUNA

Le sauna, issu des pays nordiques, est un bain de chaleur sèche, entre 80 et 100°C, qui favorise la détente physique et mentale.

HAMMAM

Issu des thermes romains, le hammam est une pièce à chaleur humide, qui procure une relaxation intense et une élimination des toxines.



informations pratiques

Lors de votre venue, pensez à...

- Un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...)*.
- Pour les hommes, boxer, slip de bain, et shorts courts sont acceptés*.

Lors de votre venue, nous mettons à votre disposition peignoir, serviettes et sandales antidérapantes pour vos soins.

Nous vous invitons à vous présenter au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter sereinement de l'expérience. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de la prestation. Cette dernière ne pourra en aucun cas être prolongée, et ce pour ne pas retarder les réservations suivantes.

Toute annulation doit être effectuée au moins 24h avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

La piscine extérieure est exclusivement réservée à la clientèle hébergée à l'hôtel.

L'établissement dispose d'un service voiturier pour rendre votre expérience la plus agréable. (15€/ demi-journée, sous réserve de places disponibles. Prestation non réservable).

Vous attendez un heureux évènement ? contactez notre équipe afin de découvrir les soins adaptés et les règles de sécurité en vigueur pour votre confort et bien-être.

Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols d'objets de valeur ou dégradations de bijoux (coffres et casiers individuels mis à votre disposition).

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

Le non-respect des règles d'hygiène et de sécurité entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie. Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.

Certificat médical ou décharge obligatoire à remplir sur place.

L'institut de Thalassothérapie & Spa est ouvert 7/7 jours

L'accueil est à votre disposition de 8h30 à 18h45

Les soins sont planifiés de 9h à 13h00 et de 14h à 19h00

Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des produits cosmétiques, maillots et ligne de bain, casquettes...

* Les longs shorts de bains, combinaisons complètes et les strings ne sont pas acceptés.

IDÉES CADEAUX
Pensez Thalasso,
offrez Thalazur

scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



INFORMATIONS,
DEVIS ET RÉSERVATION

+ 33 (04) 94 29 33 05 - bandol@thalazur.fr

Thalazur Bandol - 25 bd Louis Lumière - 83150 BANDOL

www.thalazur.fr