

thalazur

Bandol

THALASSOTHÉRAPIE | HÔTEL & SPA



ÉDITION 2023

ÉDITO



Bienvenue à Bandol !

C'est dans un environnement magique et intimiste que l'hôtel Île Rousse**** Thalazur Bandol Thalassothérapie & Spa vous accueille les pieds dans l'eau, face à la baie de Rènecros. Retrouvez ici l'expertise, le confort haut de gamme et le charme d'un site d'exception posé sur le sable. Le sens du détail, le confort luxueux de nos chambres, l'accueil raffiné et personnalisé, les saveurs subtiles de notre restaurant gastronomique Les Oliviers, classé une étoile au Michelin, sont une invitation à une parenthèse enchantée et aux plaisirs des sens. Avec son cadre cocooning et sa décoration minérale, l'institut de thalassothérapie & spa est un lieu incontournable pour découvrir les bienfaits de la Thalasso Sensorielle. Une odyssée reminéralisante et relaxante pour apaiser corps et esprit, entre les mains bienveillantes de notre équipe d'experts. En plus de retrouver l'énergie vitale et de renouer avec la sérénité, c'est une parenthèse beauté exclusive que nous vous offrons dans une nouvelle cure en 2023, en partenariat avec Carita Paris : l'excellence d'une marque de « Haute Beauté » associée au savoir-faire à la française.

Parce que vous êtes unique et que nous aimons vous faire plaisir, votre bien-être est au cœur de toutes nos attentions.



Nicolas Tricot
Directeur





Sommaire

*Laissez-vous porter
par notre brochure au travers
de ces différentes étapes*

p. 6	Pourquoi choisir Thalazur ? Découvrez tous les bienfaits de la thalasso	p. 8
p. 9	Notre cœur de métier : l'eau de mer Place à la nouveauté et aux engagements	p. 10
p. 12	Cap sur Bandol ! Échappées belles à Bandol	p. 14
p. 16	Bienvenue dans votre hôtel Les plaisirs de la table	p. 22
p. 28	Nos séjours 6 jours Nos séjours 3 jours	p. 42
p. 50	Nos séjours 1 à 5 jours Découvrez notre Spa Marin !	p. 55
p. 57	Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté Notre lexique de la thalasso	p. 58
p. 61	Profitez d'offres spéciales Tarifs 2023	p. 62
p. 64	Nos conseils éclairés Nos clients parlent de nous !	p. 66
p. 66	Idées cadeaux ? Offrez Thalazur	

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

9 établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

13 restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des « cinq S ».

S comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

22 ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements dernier cri et rénovés récemment. Bienvenue au club des Thalazurien.ne.s !

Il y a forcément une cure, des soins ou une activité qui vous ressemblent.

Cures de thalasso ciblées, massages du monde, soins esthétiques visage et corps, ateliers de développement personnel, coaching sportif : à chacun son séjour en fonction de ses envies et de ses besoins !

n°1 Thalazur est le leader de la thalasso en France

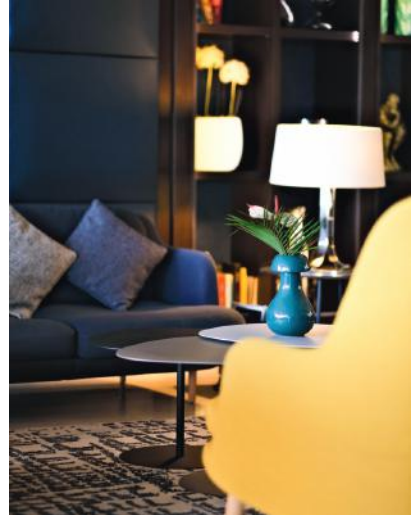
grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français.

L'innovation, la qualité et l'efficacité de nos soins font partie de notre ADN.

Voilà pourquoi nos clients nous font confiance et reviennent dans nos instituts pour faire le plein de bien-être et optimiser leur santé !

TRUSTYOU 

87/100 : c'est la note de satisfaction globale des clients Thalazur selon l'agence indépendante TrustYou entre sept. 2021 – sept. 2022.



Découvrez tous les bienfaits de la thalasso

Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la thalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

Sans eau de mer, pas de thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma sanguin.

Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

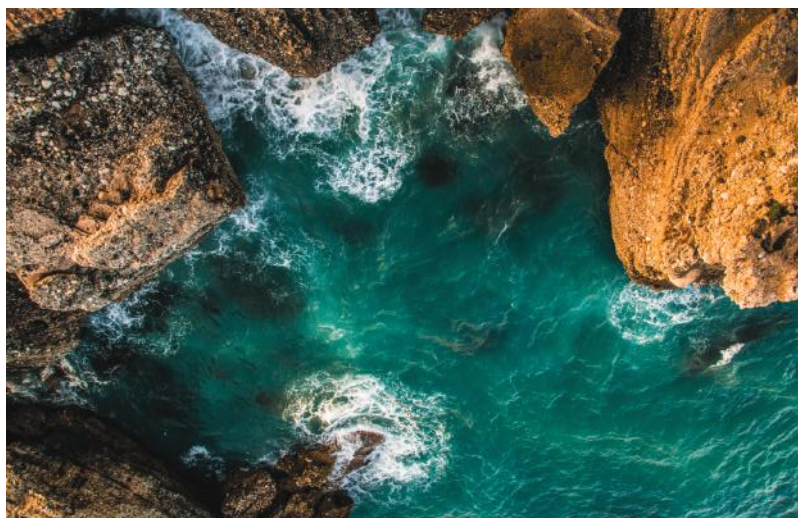
Les algues et les boues marines, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

Le climat marin fait partie intégrante d'un séjour thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.



Les ThalassoThérapies Minérales

SOS Min'héros ! La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux dont notre organisme a besoin. En panne de magnésium, de calcium, de potassium ? Chez Thalazur (hors Carnac), gommages, concentrés et enveloppements d'algues sont enrichis avec ces trois « super éléments » antistress, anti-âge et antifatigue. Un vrai shot d'énergie marine !



Notre cœur de métier l'eau de mer

Histoire d'eau...

Cocorico ! La thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19^e siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains bouillonnants, bains de mer hydromassants, jets massants, douches à jet, douches et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés « hydrothérapeutes ». Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère et riches en calcium grâce à la présence d'une algue rouge, algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.



Place à la nouveauté...

La Thalasso au féminin

Les femmes à l'honneur ! Le bien-être de la femme est au centre des préoccupations Thalazur pour la saison 2023. Toutes les femmes, quels que soient leur âge et leurs besoins. Arrivée des enfants, bouleversements hormonaux, stress et fatigue au quotidien, maladies... Parce que la vie n'est pas toujours un long fleuve tranquille, Thalazur leur dédie des programmes de soins 100% féminins autour de 3 axes : la santé, le lâcher-prise et la beauté. Chaque établissement vous proposera sa sélection !

Cap sur la santé ! Pour apporter une solution adaptée à leurs maux, leur insuffler une nouvelle énergie, leur redonner confiance, les sublimer, c'est une **cure thalasso dédiée (6 jours, 24 soins)** qui les attend dans une sélection d'établissements. À chacune de choisir sa destination selon sa problématique et ses envies !

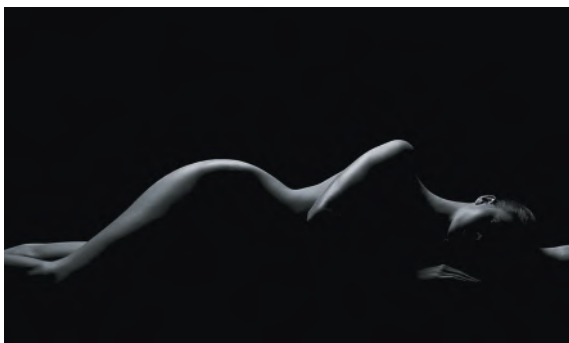
En surchauffe côté mental ? Une **escale de 3 jours** (9 soins experts) a été concoctée pour les aider à lâcher prise et retrouver un esprit serein. Trois temps forts : détoxifier, libérer les tensions, recharger les batteries, tout en se faisant plaisir ! Un mini programme centré sur les résultats et accessible à toutes.

Focus sur la beauté !

Voilà l'autre priorité au féminin des établissements Thalazur. Préserver l'éclat de sa jeunesse, offrir des soins détox à la peau, retrouver une jolie silhouette et se sentir belle à tous âges : un large éventail de soins, alliant manœuvres manuelles et innovations de pointe, attend chaque femme selon ses besoins. Il suffit juste de s'abandonner aux mains expertes de nos esthéticiennes !

Pour révéler leur beauté ?

À Bandol, la cure *Révélation Beauté visage et corps par Carita* (6 jours, 20 soins), utilisant les dernières innovations de pointe a été imaginée avec nos esthéticiennes. Un partenariat d'excellence, pour des soins sur-mesure avec cette grande Maison de beauté CARITA.



... et aux engagements !

La mer est source de vie et de bien-être. Chez Thalazur, nous sommes convaincus qu'il est nécessaire de préserver cette ressource essentielle à la santé et à l'équilibre de la planète.

Progressivement, des actions sont mises en place dans nos établissements, afin de faire évoluer les pratiques et de tendre vers un développement plus respectueux et durable.

Sensibilisation aux éco-gestes :

des messages de sensibilisation sont délivrés dans les salles de bain pour inviter nos hôtes à ne pas changer le linge de toilette tous les jours.

Moins de serviettes à laver, c'est moins de machines à faire tourner, et donc des économies d'eau et d'électricité.

Réduction des produits à usage unique :

mise à disposition dans les chambres de gobelets réutilisables. Suppression des produits d'accueil et installation de distributeurs de shampoing et savon dans les salles de bain...

Accentuation du sourcing local :

dans le cadre de la cuisine des « cinq S », fruits, légumes, poissons, fruits de mer, viandes, boissons, sont approvisionnés auprès de producteurs locaux, afin de favoriser les circuits courts.

Suppression des films plastique polluants dans les soins :

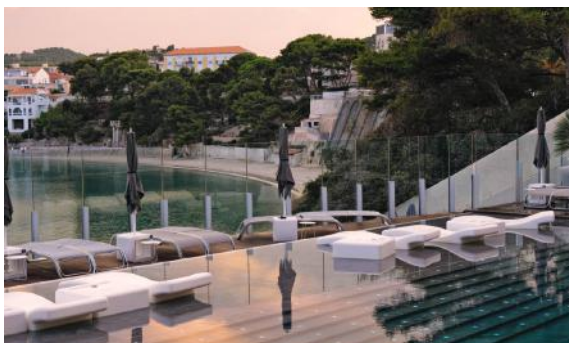
désormais, les enveloppements d'algues et de boues sont réalisés avec du film en fécule de pomme de terre biodégradable et donc plus écologique.

Mise en place d'une démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) :

un plan est en cours d'élaboration au sein des équipes Thalazur.



Retrouvez prochainement nos engagements via ce QR code.





Cap sur Bandol !

Une destination au luxe intimiste, les pieds dans l'eau, avec sa table étoilée et l'accès à ses plages privées. Bienvenue à Bandol, perle de la côte varoise ! Plongez dans le décor naturel des calanques, des pins d'Alep et des eaux bleues de la Méditerranée : ici, le temps s'arrête l'espace d'un séjour ou d'un week-end, et c'est la douceur de vivre que l'on vient chercher. Dès le XIX^e siècle, artistes et célébrités, les frères Lumière, Raimu, Pagnol, ont succombé au charme de cette belle région ensoleillée : l'art de vivre de la Provence... La maison de Mistinguett ? Elle s'élevait à l'endroit même où se niche notre hôtel, dans un cadre de rêve à la fois élégant et décontracté.

Face à la Baie de Rènecros, Thalazur Bandol et son confort 5 étoiles vous accueille dans un environnement d'exception largement ouvert sur la Grande Bleue. Posez vos valises, éveillez vos sens, on s'occupe de tout ! À votre écoute, une équipe d'experts aux petits soins vous accompagne pour faire de votre séjour une réussite. Focus sur les bienfaits de la Recharge Énergétique : avec notre sélection de soins inspirés de la médecine traditionnelle asiatique, retrouvez l'équilibre, apaisez corps et esprit. Et renouez avec la sérénité ! Nouveau en 2023, la cure *Révélation Beauté visage et corps par Carita* : 20 soins d'excellence et l'expertise anti-âge de cette iconique Maison de Beauté CARITA, afin de préserver et d'optimiser votre capital jeunesse.



Échappées belles à Bandol

Rien que pour vous, la sélection Thalazur

S'oxygéner en pleine nature

Tout autour de l'institut de thalassothérapie, c'est un formidable terrain de découverte qui vous tend les bras. À quelques encablures, embarquez pour l'île des Embiez, au large du Bruscat, ou pour les îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros, l'île du Levant), qui ont su préserver leur charme sauvage. Eaux cristallines et baignades sont au menu de vos escapades ! Sur la liste des essentiels : le port de Sanary-sur-Mer et son célèbre marché provençal, les calanques de Cassis et de Marseille (à une trentaine de km). Et en poussant plus loin, la ville de Saint-Tropez avec sa magnifique baie.

S'émerveiller devant les vieilles pierres

Églises, cités médiévales, citadelles... La région foisonne d'édifices anciens et de sites remarquables. Amoureux des villages de caractère ? Direction les villages perchés de La Cadière d'Azur, à 9 km, et du Castellet, à 12 km. Leurs rues étroites et leur panorama XXL vous raviront ! Immanquables pour les amateurs

d'art et de visites culturelles : le musée d'Histoire naturelle, à Toulon (18 km), et le MuCEM, à l'architecture singulière, si vous poussez jusqu'à Marseille (50 km)...

S'offrir des virées gourmandes

Grâce à ses vins, Bandol est connu à l'international et servi sur les plus grandes tables gastronomiques du monde. Une appellation AOC et 67 domaines de vin : Domaine de Souviou au Beausset, Château de Pibarnon et Domaines Bunan à La Cadière-d'Azur, découvrez le travail des viticulteurs, forts de 25 siècles de tradition ! Huile d'olive, miel, la célèbre cade toulonnaise jusqu'aux calissons d'Aix-en-Provence, c'est un vrai florilège de saveurs provençales ! Pour vous régaler, les bonnes tables pour tous les budgets sont aussi légion dans la région.

Se (re)mettre à fond au sport

Plages de sable fin, rochers escarpés et criques cachées sont une invitation aux plaisirs des baignades ! Essayez-vous aux nombreuses activités aquatiques



Office de Tourisme de Bandol

Tél. +33 (0)4 94 29 41 35

www.bandoltourisme.fr

et nautiques : jet-ski, parachute ascensionnel, voile, promenades en bateau, canoë-kayak, paddle... Le Frégate Golf Club Provence (18 trous), à Saint-Cyr-sur-Mer (3km), fera la joie des amateurs de green. Quant aux amateurs des sensations fortes, tour obligatoire sur l'un des plus beaux circuits du monde : le circuit Paul Ricard au Castellet, à 20km.

Flâner et faire son shopping

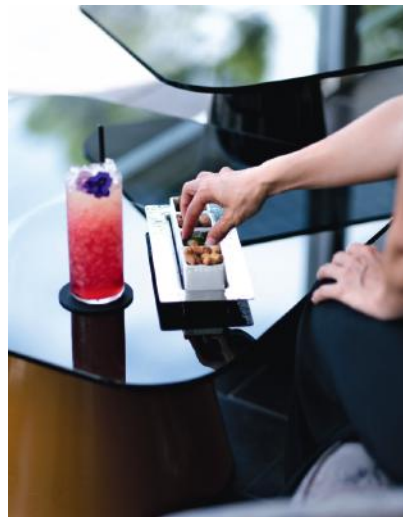
Casino, bowling, discothèque, restaurants, bars, parc animalier Zoa (à 4 km) : autant de loisirs pour vous divertir.

Ça bouge à Bandol !

La Voile d'Or : en septembre, assistez à cette régates de nuit de 60 miles qui part de Bandol pour faire le tour de l'île de Porquerolle.

Les Musicales de Bandol : pendant plusieurs jours en septembre, un festival de musique classique pour le plaisir de vos oreilles.

Les Aoûtiennes : vibrez, dansez, chantez lors de ces concerts gratuits organisés sur les quais du port de Bandol. Artistes français et étrangers sont au programme de ce festival qui a lieu la première semaine d'août.





Bienvenue dans votre hôtel !

Hôtel & spa Île Rousse *****



C'est la plus belle option pour profiter pleinement de votre séjour de thalasso ou pour vous accorder une escapade provençale hors du commun à Bandol. Comment résister au charme absolu, à la décoration minérale et soignée, et au cadre exceptionnel de cet établissement de luxe ? Pour répondre à toutes vos attentes, un service très personnalisé et sur-mesure vous attend ici. Bijou de la Baie de Rènecros, l'hôtel Ile Rousse***** est une ode au repos et au lâcher-prise dans un environnement magique et naturel, les pieds dans l'eau. Esprit résolument contemporain pour les 55 chambres (la plupart avec vue sur mer et balcon) et les 12 suites spacieuses et lumineuses.

On aime : l'accès direct en peignoir à l'institut de thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre au spa marin, à la salle de cardio-fitness, aux piscines intérieure et extérieure d'eau de mer. Cette dernière, à débordement et chauffée toute l'année, est une pure merveille. En toutes saisons, profitez de son deck et de son solarium : la vue sur mer est tout simplement extraordinaire !

Les + de l'hôtel

Accueil 24h/24h

Parking privé avec service voiturier (en supplément)

Transferts gare et aéroport

(sur réservation, voir modalités page 65)



Chambre Privilège avec terrasse





Chambre Exclusive côté rue



Suite Junior en vue partielle mer



Suite Duplex



Suite d'Exception Panoramique



Les plaisirs de la table

Restaurant gastronomique Les Oliviers Guide MICHELIN 

Une étoile au guide Michelin pour la table du chef Jérémy Czaplicki ! Puisant son inspiration dans la Grande Bleue, notre talentueux chef cuisinier sublime dans l'assiette les trésors de la Méditerranée sans pour autant renier ses origines du nord de la France. Façonné par toutes ces cultures, il défend une cuisine respectueuse et très proche du produit. Ses créations ? Des plats de saison très personnels valorisant ses producteurs « confidentiels » du terroir. Pour Jérémy Czaplicki, la gastronomie est aussi la porte d'entrée vers une alimentation consciente pour préserver la santé !

Une large sélection de vins de Bandol et de France vous est également proposée pour accorder subtilement mets et millésimes.

Réservez votre table, aux beaux jours, sur la terrasse panoramique : le plus bel endroit pour contempler le soleil couchant et savourer la Dolce Vita...

les
cinq **S**
by thalazur

À la découverte des « cinq S »

Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital ! Toujours précurseur, Thalazur vous propose, depuis plusieurs années, une restauration savoureuse et locale à base de produits de saison, pour une consommation responsable et saine pour la santé. C'est le concept des « cinq S », développé par nos chefs de cuisine : **S** comme des produits de **Saison** remplis de **Saveurs**, issus de **Situations** géographiques exceptionnelles, cuisinés **Sainement** avec **Simplicité**.

Une philosophie commune à tous les établissements Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.

Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !





Les plaisirs de la table

HORS SAISON
D'OCTOBRE À AVRIL
(midi & soir)

Le Bistrot Lumière*

Sous notre pergola bioclimatique, avec une vue plongeante sur la baie de Rênegros et ses eaux limpides, une carte bistrot « chic » est proposée par le Chef Jérémy Czaplicki.

Complicité entre traditionnel et contemporain, il revisite à sa manière des plats parfois oubliés et remis au goût du jour pour le plaisir de vos papilles : œufs bio au plat, mouillettes au foie gras de canard, sole de petit bateau « meunière » ou encore un steak au poivre version méditerranéenne avec un thon pêché au large de nos côtes. Et pour finir sur une note sucrée, comment faire son choix entre la croustade feuilletée aux pommes et le soufflé à la noisette ?

Et si pour vous, l'heure du goûter est sacrée, venez déguster un dessert durant l'après-midi !

*Code vestimentaire : casual chic.
Les animaux ne sont pas acceptés au restaurant.

OUVERTES EN SAISON ESTIVALE
NOS PLAGES VOUS ATTENDENT...
(midi & soir / soir uniquement en juillet et août)

La Goélette, au pied de l'hôtel, avec sa terrasse posée sur le sable blanc, vous propose de déguster produits régionaux, poissons, langoustes et homards grillés à la plancha. Un vrai délice accompagné d'un instant de plaisir baigné de soleil et de convivialité !

Transats et parasols vous attendent pour allier plaisir marin et farniente.**

Le Petit Navire propose également transats et parasols à la location**. Pour déjeuner sans perdre une minute de votre capital soleil, une sélection de la carte Goélette vous est proposée pour déjeuner sur place, sur votre transat, en toute tranquillité. Un seul objectif : profiter de la plage et de ses bienfaits !

**Prestation en supplément et sur réservation selon disponibilité.
Les animaux ne sont pas acceptés au restaurant.





Bar à cocktails et soirées musicales

Sunset musical

Pour rythmer les couchers de soleil à l'heure de l'apéritif, ou au dîner, une carte de tapas et cocktails sera proposée pour votre soirée.

Nos plages disposent d'un des plus beaux spots de la ville pour admirer le coucher de soleil sur l'Île Rousse.

Une animation musicale viendra compléter cette offre afin de profiter des douces soirées de l'été en toute convivialité.

Pause hivernale au bar de l'hôtel

Admirer la Méditerranée depuis nos salons, c'est ce que propose notre bar pour vos journées et soirées d'hiver.

Un lieu calme, joliment décoré, au service soigné et de qualité qui propose une carte de cocktails Signatures, Intemporels et Classiques ainsi que softs et boissons chaudes sans alcool aussi gourmands que riches en saveurs.

Nos barmen sauront vous conseiller selon vos préférences et les produits que vous affectionnez.



NOS SÉJOURS **6 JOURS**

6 jours, c'est la durée idéale pour se ressourcer en profondeur, corps et esprit !

À vous tous les bienfaits marins d'une cure de thalassoTHÉRAPIE pour se reminéraliser, se recharger en énergie, doper son immunité, se ressourcer et retrouver l'harmonie...

Rien que pour vous, nos praticiens ont créé des protocoles de soins uniques et innovants pour répondre à vos envies et à vos besoins. TOUS vos besoins ! Prendre en main sa santé globale, dorloter son dos et ses articulations, déconnecter

et renouer avec la sérénité, retrouver la ligne... Oui, c'est possible !

Le temps d'une semaine, plongez dans l'univers de la thalasso et découvrez le pouvoir de l'eau de mer, toute la puissance de ses minéraux. Voyage au cœur du bien-être, offrez-vous une expérience inoubliable sous les gestes précis de nos spa praticiens et de nos différents experts. Respirez, lâchez prise, vous êtes entre de bonnes mains...!





SIGNATURE THALAZUR

L'ESSENTIEL DE NOTRE
EXPERTISE MARINE

24 SOINS | 6 jours*
dont 1 massage par jour
100% de soins individuels

- 1 gommage Marin
aux huiles et pétales de fleurs (25')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer
au baume relaxant (25')
- 2 massages relaxants à l'huile précieuse (25')
- 3 enveloppements algosérum
reminéralisants Bio (20')
- 3 enveloppements à la crème d'algues
laminaires & fucus Bio (20')
- 5 bains de mer hydromassants (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (10')
- 3 lits hydromassants (15')

Le saviez-vous ?

Les algues marines sont composées à 80% d'eau de mer. On y trouve tous les sels minéraux et les oligoéléments dont on a besoin: iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium, cuivre, zinc... D'où leurs vertus antibactériennes, mais aussi détoxifiantes et drainantes.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.



BIEN-ÊTRE DU DOS

SOULAGER
PRÉVENIR LE MAL DE DOS
RETROUVER MOBILITÉ ET SOUPLESSE

27 SOINS | 6 jours*



1 gommage enrichi en calcium (25')

3 massages sous fine pluie d'eau de mer
au baume relaxant (25')



3 enveloppements d'algues reminéralisantes
enrichis en calcium (20')



4 bains de mer hydromassants reminéralisants
enrichis en calcium (20')

3 douches oscillantes (15')

4 lits hydromassants (15')

2 séances d'ostéopathie (25')

1 séance d'ostéopathie aquatique (25')

3 massages relaxants à l'huile précieuse (25')

3 applications de boues marines (20')



Enrichi en calcium

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.

Le saviez-vous ?

Le dos « parfait » n'existe pas et le mouvement, c'est le traitement ! Si vous avez identifié un mouvement qui vous fait mal (par exemple, se pencher en avant), essayez de le faire dans d'autres positions : assis, à genoux, en vous aidant d'un mur... Toujours en douceur et en écoutant votre corps.



DÉTENTE SPA ESSENTIELLE

TOUR DU MONDE DES TECHNIQUES DE MASSAGE
APAISEMENT DU CORPS ET DE L'ESPRIT AU TRAVERS DES SOINS SPA
ET DE LA THALASSOTHÉRAPIE

24 SOINS | 6 jours*

50 minutes de massage par jour



1 gommage enrichi en potassium (25')

3 enveloppements d'algues
aux Parfums d'ailleurs (20') :
trois thés, pulpe de coco et poudre de coton



6 bains de mer hydromassants reminéralisants
enrichis en potassium (20')

2 douches oscillantes (15')

3 lits hydromassants (15')

2 massages Californien (50')

2 massages Abhyanga (50')

1 massage Lomi Lomi (50')

1 massage Tui Na (50')

1 séance de Sublime réflexologie (50')

1 massage du visage (25')

1 Shiatsu Facio-crânien (25')



Enrichi en potassium

Le saviez-vous ?

La marche a une action antistress reconnue. Lorsque vous marchez d'un bon pas en plein air, votre organisme sécrète davantage d'endorphines et de sérotonine. Ces deux neurotransmetteurs contribuent à réduire le taux de cortisol, « l'hormone du stress ».

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.



LIBERTÉ SUPRÊME

LE MEILLEUR DE NOS SOINS

COMPOSEZ VOTRE CURE ET FAITES-VOUS PLAISIR EN FONCTION DE VOS ENVIES

CHOISISSEZ 20 SOINS | 6 jours*

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

Choisissez 12 soins essentiels pour se régénérer

Bains de mer hydromassants (20')

- Précieux à la cire de miel et karité
- Aux cristaux de bain irisés
- Aux cristaux du lagon
- Algosérum reminéralisant Bio

Enveloppements d'algues & applications (20')

(6 maximum)

- Crème d'algues laminaires & fucus Bio
- Aux trois thés
- À la pulpe de coco
- À la poudre de coton
- Précieux à la cire de miel et karité
- Cryothérapie (application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol)
- Application de boues marines

Douches

- À jet (10')
- Oscillante (15')

Autres soins

- Lit hydromassant (15')
- Pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

Choisissez 3 soins indispensables pour une cure réussie

(limité à 1 soin de chaque)

Bar à gommages au choix (25')

- Sensoriel
- Marin aux huiles et pétales de fleurs

Massages relaxants (25')

- Sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant
- À l'huile précieuse

Choisissez 5 soins inoubliables pour votre bien-être

(limité à 1 soin de chaque)

Massages du monde

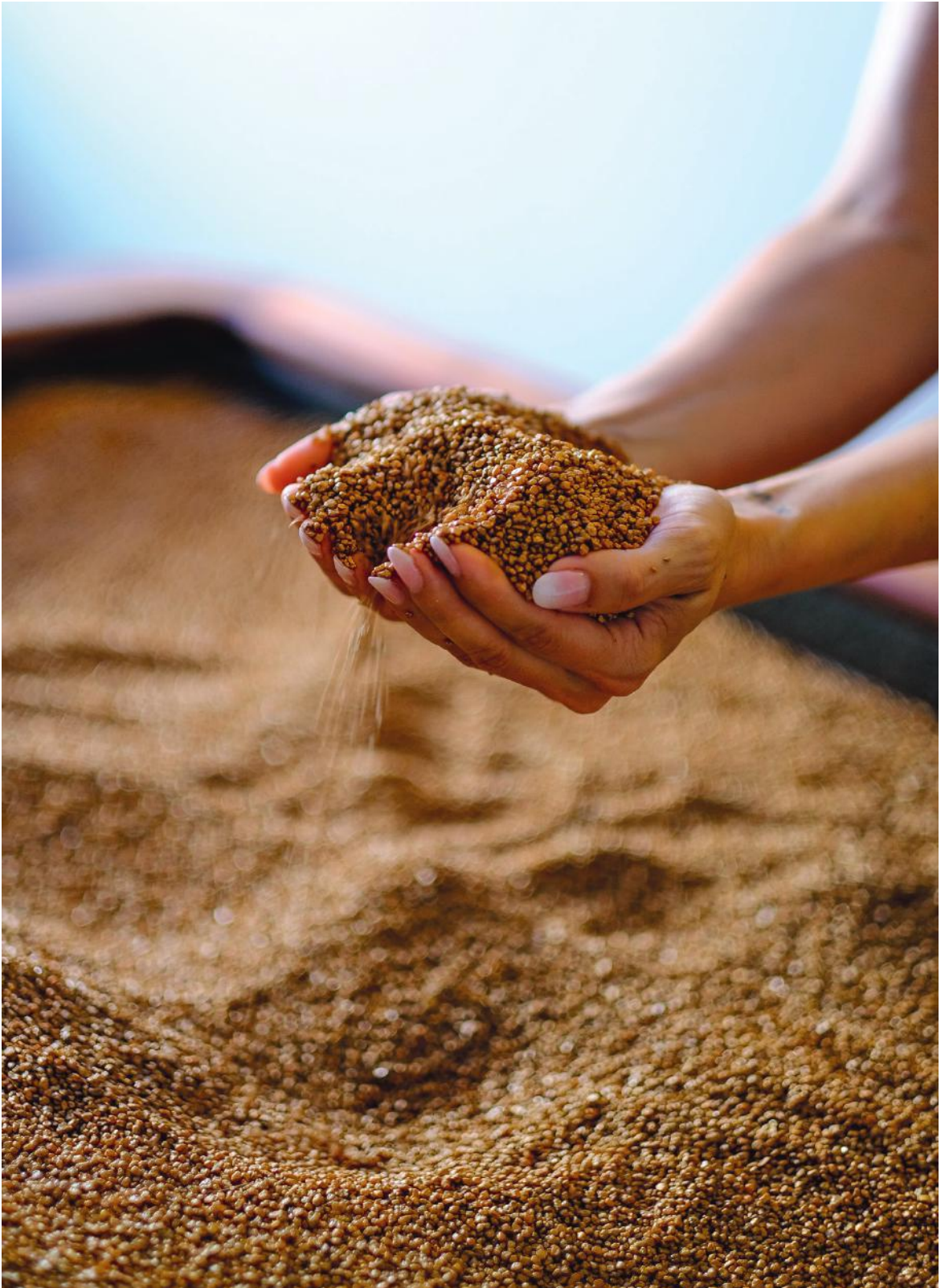
- Californien (50')
- Abhyanga (50')
- Balinais (50')
- Deep Tissue (50')
- Tui Na (50')
- Chi Nei Tsang (50')
- Sublime réflexologie (50')

Soins spécifiques

- Massage drainant (25')
- Réflexologie plantaire (25')
- Ou
- Séance d'ostéopathie (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings).

Voir descriptif des soins page 58.






RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

RECHARGEZ LE CORPS ET L'ESPRIT EN RÉÉQUILIBRANT LES ÉNERGIES

21 SOINS | 6 jours*

1 soin énergétique par jour

-  1 gommage enrichi en magnésium (25')
-  3 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis en magnésium (20')
- 3 enveloppements d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') : trois thés, pulpe de coco, poudre de coton
-  5 bains de mer hydromassants reminéralisants enrichis en magnésium (20')
- 2 douches oscillantes (15')

- 1 douche à jet (10')
- 1 massage Ki Mayu (80')
- 1 massage Marma Kansu (50')
- 1 massage Tui Na (50')
- 1 massage Chi Nei Tsang (50')
- 1 Shiatsu Facio-crânien (25')
- 1 Réflexologie plantaire (25')



Enrichi en magnésium

Le saviez-vous ?

L'eau de mer répand dans l'air du brome et du soufre :
le corps s'assouplit,
les muscles récupèrent
et se détendent,
l'organisme est apaisé !

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.



RÉVÉLATION BEAUTÉ

NOUVEAUTÉ 2023



L'Expertise anti-âge visage et corps


par CARITA

SÉJOUR PERSONNALISABLE PARCE QUE VOUS ÊTES UNIQUE
L'ALLIANCE DE SOINS RÉGÉNÉRANTS, REMODELANTS OU RÉPARATEURS ET DE SOINS
DE THALASSOTHÉRAPIE, VOUS FERONS VIVRE UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE UNIQUE
ALLIÉE À UNE EXPERTISE CIBLÉE S'ADAPTANT AU MIEUX À VOS BESOINS.

20 SOINS | 6 jours*

1 diagnostic visage personnalisé inclus

1 produit CARITA Fluide 14, visage-corps-cheveux afin de nourrir, adoucir et sublimer la peau durant votre cure (inclus)

- 2 bains de mer hydromassants à la spiruline (20')
-  3 bains de mer hydromassants reminéralisants enrichis en calcium (20')
- 1 bain de mer hydromassant coco (20')
- 2 enveloppements Précieux à la cire de miel et karité (20')
- 2 enveloppements d'algues aux trois thés (20')
- 1 douche à jet (10')
- 2 lits hydromassants (15')

- 1 soin corps Ballet Metamorphic (1h)
- 1 soin visage sur-mesure 100% naturel (1h)
- 1 Grand soin visage Pro.morphose R.F avec machine (1h45)

Le Rénovateur Mythique Visage & Corps (2h) comprenant :

- Soin détoxifiant corps
- Massage corps sur-mesure
- Soin détoxifiant visage
- Gestuelle Chorégraphic visage



Enrichi en calcium

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.

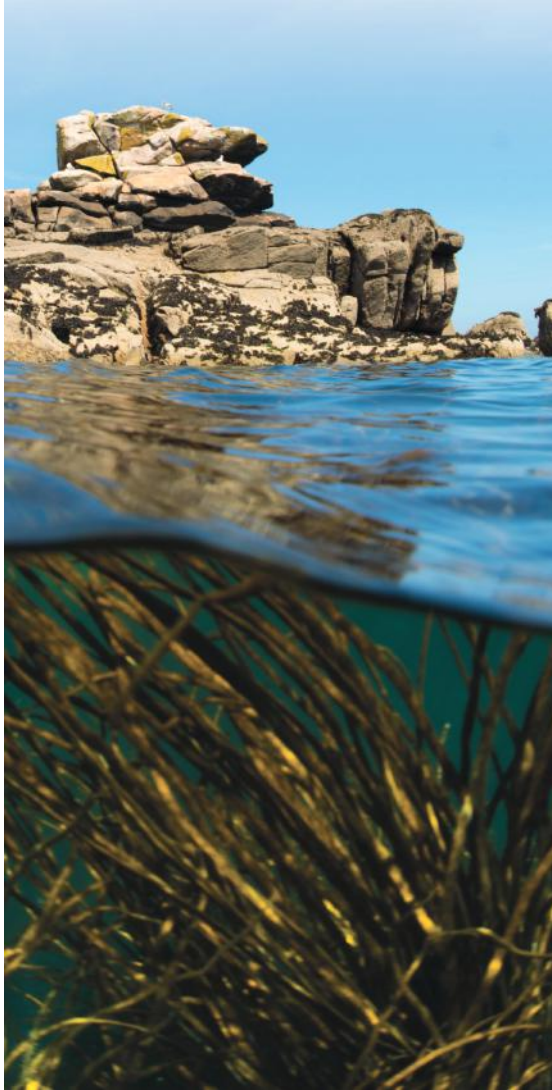
NOS SÉJOURS

3 JOURS

Thalazur a puisé dans le meilleur de ses cures 6 jours pour vous proposer un condensé de ses soins de thalasso et spa sur une durée plus courte. Le temps d'un week-end prolongé ou d'une parenthèse en semaine, voilà l'occasion de poser ses valises, de prendre soin de soi et de mettre en place les bons réflexes. En solo, en couple ou entre amis, il y a forcément un programme pour vous.

Entre deux soins thalasso ou spa, vous serez libre de buller au parcours marin, de faire peau neuve au hammam ou d'opter pour un coaching personnalisé à la salle de cardio-fitness. 3 jours loin de tout pour faire le plein d'oxygène, chasser le stress et être acteur de son bien-être dans un lieu privilégié au bord de la mer. On réserve !





Le saviez-vous ?

15 minutes dans un bain de mer hydromassant équivalent à 2 heures de baignade dans la mer : vous voilà reminéralisé !

ESCALE IMMUNITÉ MARINE

LE MEILLEUR DE LA MER SUR 3 JOURS
L'EAU DE MER, LES SÉDIMENTS ET
LE CLIMAT MARIN POUR RENFORCER
VOTRE BARRIÈRE IMMUNITAIRE

9 SOINS | 3 jours*

**Une boîte de complément alimentaire,
L'Océane by Thalgo offerte**

Jour 1 :

- 1 gommage du corps enrichi en magnésium (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20')
- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20')

Jour 2 :

- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20')
- 1 massage Tui Na (50')

Jour 3 :

- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20')
- 1 massage Anasté (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.

ESCALE DÉTENTE ZEN

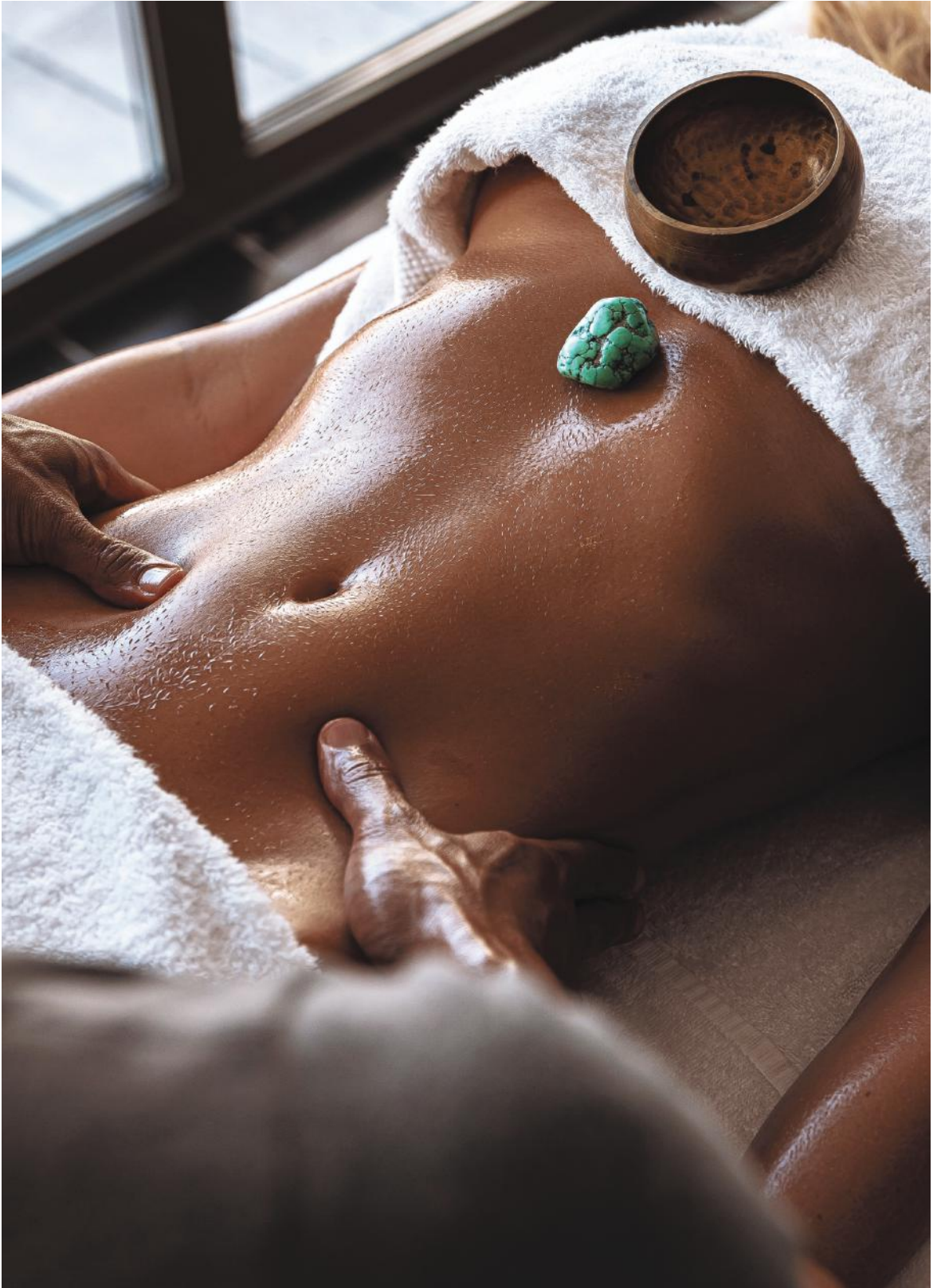
DÉTENTE, APAISEMENT, LIBÉRATION
DES TENSIONS
PROFITEZ D'UN INSTANT COCOONING

9 SOINS | 3 jours*

- 1 enveloppement d'algues
aux Parfums d'ailleurs (20') :
trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton
- 3 bains de mer hydromassants
reminéralisants (20')
- 1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (10')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer
au baume relaxant (25')
- 1 Réflexologie plantaire (25')
- 1 massage Californien (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 58.





ESCALE ÉQUILIBRE DES ÉMOTIONS

RETROUVER CALME INTÉRIEUR
ET BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

9 SOINS | 3 jours*

2 bains de mer hydromassants
reminéralisants (20')

2 enveloppements d'algues
aux Parfums d'ailleurs (20') :
trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton

2 lits hydromassants (15')

1 Réfléxologie plantaire (25')

1 massage Chi Nei Tsang (50')

1 massage Anasté (25')

ESCALE RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

RECHARGER LE CORPS ET L'ESPRIT
EN RÉÉQUILIBRANT LES ÉNERGIES

9 SOINS | 3 jours*

1 enveloppement d'algues
aux Parfums d'ailleurs (20') :
trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton

3 bains de mer hydromassants
reminéralisants (20')

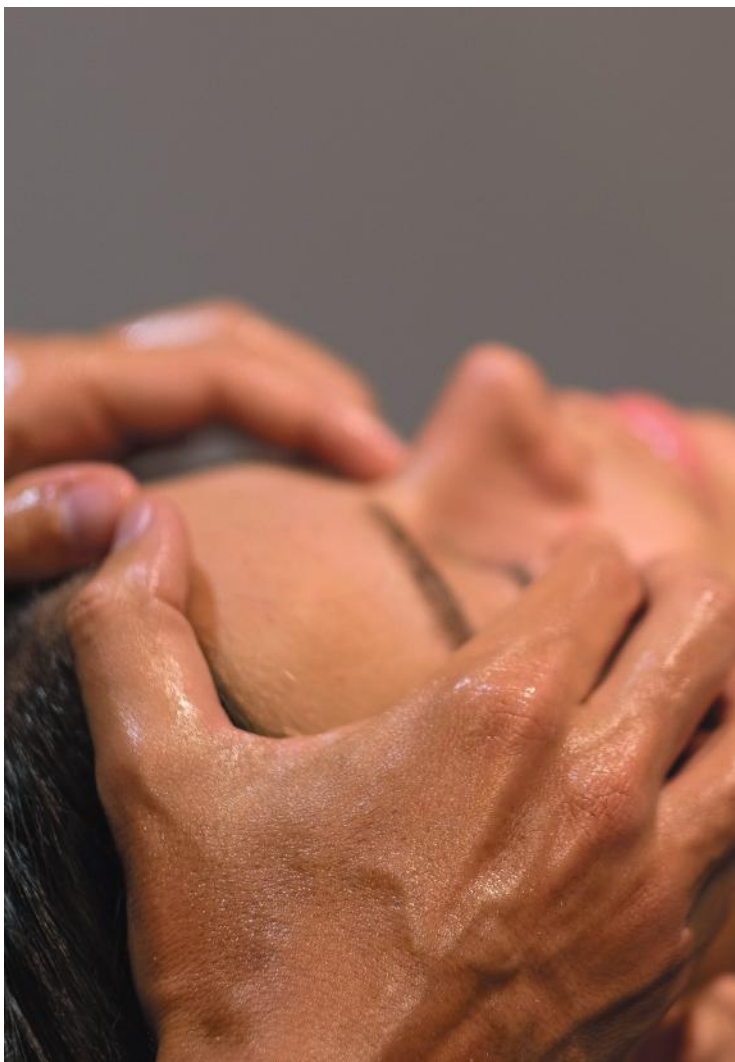
1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (10')

1 lit hydromassant (15')

1 Shiatsu Facio-crânien (25')

1 Réfléxologie plantaire (25')

1 massage Kailash (50')



Le saviez-vous ?

En thalasso, l'eau de mer est chauffée pour entraîner la vasodilatation de la peau et favoriser la pénétration des oligoéléments, des sels minéraux et des ions négatifs dans l'organisme.

Reminéralisant et revigorant !



ESCALE LIBERTÉ SUPRÊME

LE MEILLEUR DE NOS SOINS

COMPOSEZ VOTRE ESCALE ET FAITES-VOUS PLAISIR EN FONCTION DE VOS ENVIES

CHOISISSEZ 9 SOINS | 3 jours*

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

Choisissez 5 soins essentiels pour se régénérer

Soins d'eau de mer (20')

- Bain de mer hydromassant aux cristaux irisés ou du lagon (20')
- Bain de mer hydromassant Algosérum reminéralisant Bio (20')
- Douche à jet (10')
- Douche oscillante (15')

Enveloppements d'algues & applications (20')

(3 maximum)

- À la pulpe de coco
- À la poudre de coton
- Application de boues marines

Autres soins

- Lit hydromassant (15')
- Pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

Choisissez 2 soins indispensables pour une escale réussie

(limité à 1 soin de chaque)

Bar à gommages au choix (25')

- Sensoriel
- Marin aux huiles et pétales de fleurs

Massages relaxants (25')

- Sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant
- À l'huile précieuse

Choisissez 2 soins inoubliables pour votre bien-être

(limité à 1 soin de chaque)

Massages du monde

- Californien (50')
- Abhyanga (50')
- Balinais (50')
- Deep Tissue (50')
- Tui Na (50')
- Chi Nei Tsang (50')
- Sublime réflexologie (50')

*Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58.

NOS SÉJOURS 1 à 5 JOURS

Vous souhaitez réserver une « Journée Découverte Thalazur » pour vous initier aux bienfaits de la thalasso ? Les équipes Thalazur ont pensé à vous ! S'offrir une bulle de détente, vivre un moment d'évasion en duo...

Chaque « Journée » se compose de 3 ou 4 soins de thalasso et de soins spa soigneusement sélectionnés.

De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !





JOURNÉE THALAZUR

4 SOINS | jour*
dont 1 massage

1 massage du corps (25')

relaxant à l'huile précieuse ou sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant

3 soins individuels d'hydrothérapie au choix**

* Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités.

** Bains de mer hydromassants (20') : Précieux à la cire de miel et karité, aux cristaux irisés ou du lagon, algosérum reminéralisant Bio. Enveloppements d'algues ou applications (20') : aux Parfums d'ailleurs (aux trois théés, à la pulpe de coco ou à la poudre de coton), crème d'algues laminaires & fucus Bio, algosérum reminéralisant Bio, boues marines, cryothérapie (algues froides à base de menthol). Autres soins : douche oscillante (15'), douche à jet (10'), lit hydromassant (15') ; pressothérapie avec gel fraîcheur (20').

Voir descriptif des soins page 58.



JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 SOINS | jour*
dont 1 massage

1 massage du corps (25')

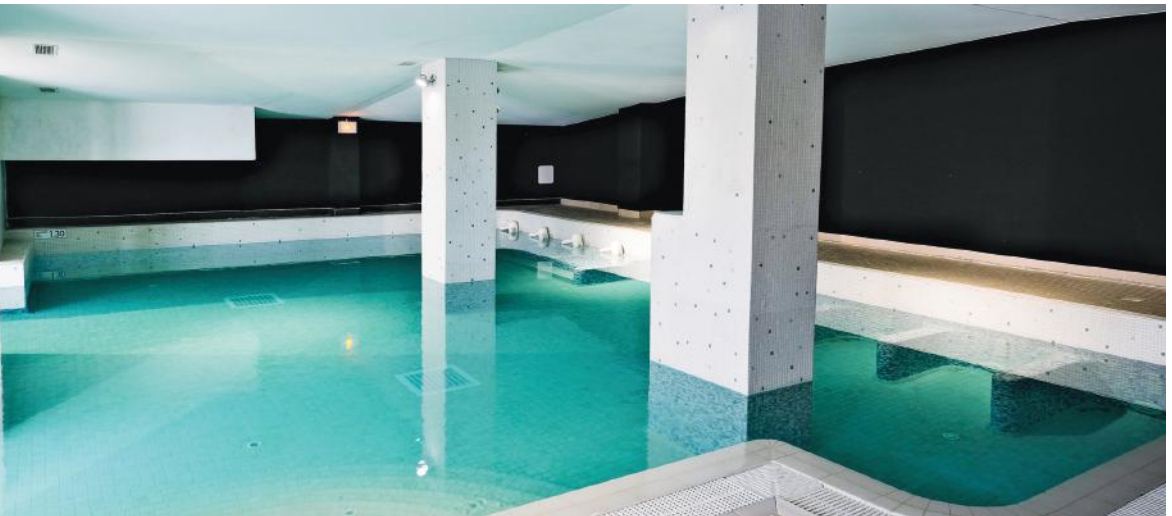
relaxant à l'huile précieuse ou sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant

2 soins individuels d'hydrothérapie au choix**

* Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités.

** Bains de mer hydromassants (20') : Précieux à la cire de miel et karité, aux cristaux irisés ou du lagon, algosérum reminéralisant Bio.
Enveloppements d'algues ou applications (20') : aux Parfums d'ailleurs (aux trois théés, à la pulpe de coco ou à la poudre de coton),
crème d'algues laminaires & fucus Bio, algosérum reminéralisant Bio, boues marines, cryothérapie (algues froides à base de menthol).
Autres soins : douche oscillante (15'), douche à jet (10'), lit hydromassant (15') ; pressothérapie avec gel fraîcheur (20').

Voir descriptif des soins page 58.

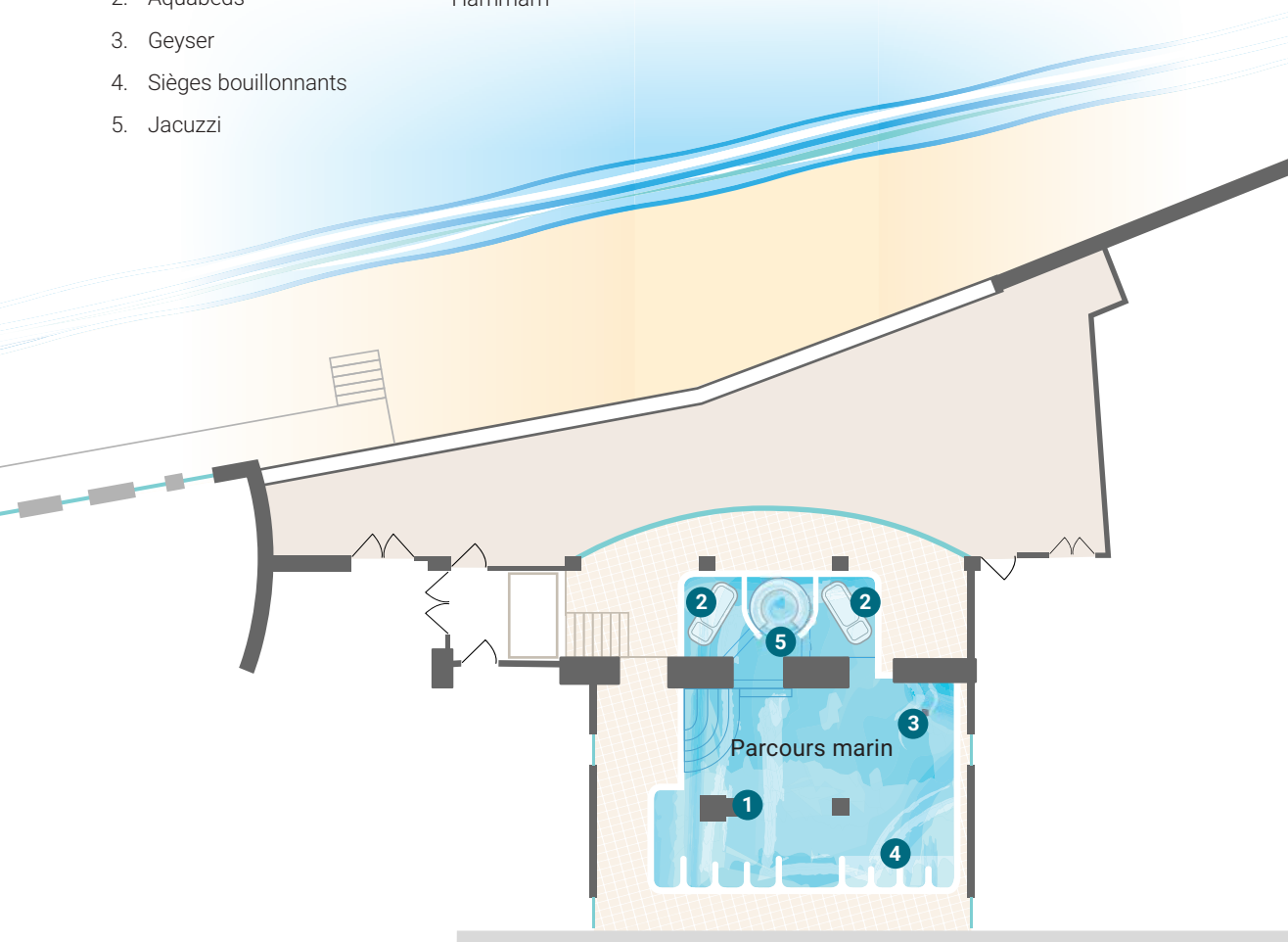


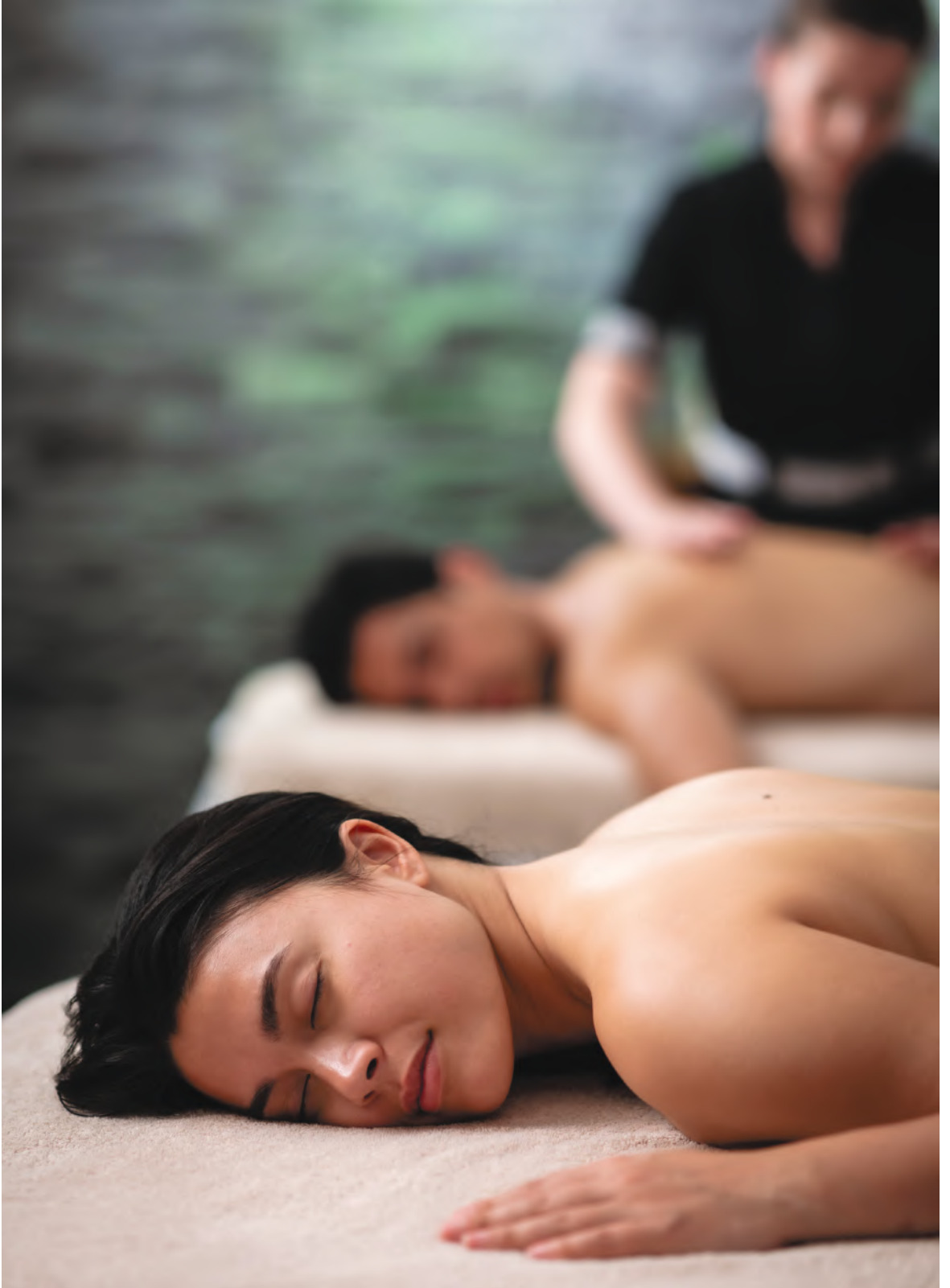
Découvrez notre SPA MARIN

ACCÈS INCLUS dans tous nos séjours

Parcours marin d'eau de mer chauffée

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. Col de cygne | Sauna |
| 2. Aquabeds | Hamam |
| 3. Geysers | |
| 4. Sièges bouillonnants | |
| 5. Jacuzzi | |





Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ? Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté !



Le pouvoir de la lumière pour révéler la Beauté !

« Il n'y a pas de femmes laides, il n'y a que des femmes grises » Maria & Rosy CARITA

L'idée est d'offrir la plus exclusive des expériences professionnelles. Métamorphoser la peau et révéler son aura ultime grâce à un protocole professionnel unique : l'intelligence des gestes associée à la puissance instrumentale et à l'excellence de nos formules de soins professionnels.

THALGO

Thalgo croit en une cosmétique différente, inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles de beauté en partenariat avec les établissements Thalazur.

Lexique de la thalasso

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos massages

Relaxant à l'huile précieuse

À base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce massage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

Sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un massage relaxant qui vous apporte détente musculaire et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

Nos gommages

Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs

Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

Bar à gommages sensoriels

Entrez dans une bulle de sensorialité et de bien-être.

Profitez d'une pause unique et venez découvrir nos sucres de lissage aux fragrances sélectionnées pour vous en fonction de la saison.

Nos enveloppements et applications

Enveloppement crème d'algues laminaires & fucus Bio

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues aux Parfums d'Ailleurs

L'alliance des bienfaits de l'algothérapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (trois thés, pulpe de coco et poudre de coton) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

Enveloppement Précieux à la cire de miel et karité

Application sensorielle d'une cire hydratante composée de beurre de karité et de miel, aux vertus nourrissantes et réparatrices.

Enveloppement aux algosérums Bio

• **Minceur** : algues laminaires et fucus aux propriétés drainantes pour éliminer les toxines et l'eau des tissus.

• **Reminéralisant** : algues brunes et eau de mer concentrée pour recharger l'organisme en sels minéraux et oligoéléments.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, elles s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de cryothérapie

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

Nos bains de mer hydromassants

Aux cristaux irisés

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34 et 37° additionnée de cristaux de sels marins laissant un reflet délicatement irisé sur la peau. Associé à la chromothérapie, ce soin reminéralisant procure une profonde relaxation musculaire.

Précieux à la cire de miel et karité

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Aux cristaux du lagon

Ces cristaux marins délicatement parfumés au coco et aux propriétés reminéralisantes sont une véritable invitation au voyage.

À la spiruline

Une expérience sensorielle combinée aux bienfaits des actifs marins ! La couleur bleue lagon de l'eau associée aux délicates notes parfumées de ce bain offre un véritable moment de détente et de repos de l'esprit. Le corps tout entier est en apesanteur pour se ressourcer et retrouver toute son énergie.

Aux algosérums Bio

• **Minceur** : algues laminaires et fucus pour un fort effet drainant et éliminer les toxines.

• **Reminéralisant** : algues brunes et eau de mer concentrée pour recharger l'organisme en sels minéraux et oligoéléments.



Nos autres soins d'hydrothérapie

Douche oscillante

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

Douche à jet

Hydromassage continu du corps à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant idéal pour décontracter les muscles et affiner la silhouette.

Nos soins secs

Lit hydromassant

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale. Programmes spécifiques selon les effets recherchés.

Pressothérapie avec gel fraîcheur

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique et soulager les sensations de jambes lourdes.

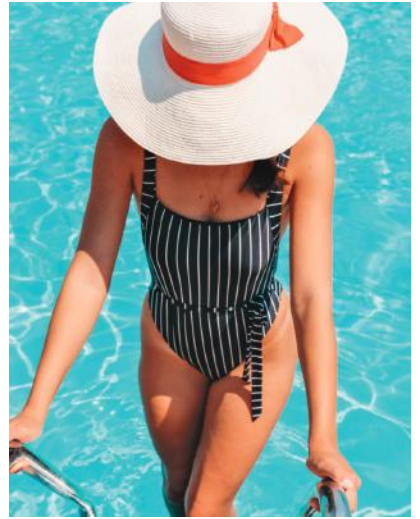
Nos soins experts

Ostéopathie

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé visant à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires, musculaires et viscérales. Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

Ostéopathie aquatique

Encore peu répandue en France, cette approche novatrice de l'ostéopathie « traditionnelle » se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la « libre expression du corps » permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur. Un pur moment de bien-être garanti.



PROFITEZ D'OFFRES SPÉCIALES

Avant-première

Jusqu'à -20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au moins 60 jours avant la date d'arrivée.

Supplément solo

Offert

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle sur certaines périodes de l'année.

Bon plan

Jusqu'à -10% sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum 7 jours et maximum 60 jours avant la date d'arrivée.



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

Équipe dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne) et Saint-Jean-de-Luz est à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption. Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

Meilleur prix garanti

Thalazur s'engage à vous proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix. Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable. En cas de doute ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION
7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr



Tarifs Bandol 2023

Cures 6 jours / Tarifs en € par personne/séjour

6 jours de soins + 6 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Signature Thalazur	1 775	2 603	1 421
Bien-être du dos Détente Spa Essentielle	2 255	3 083	1 805
Liberté suprême Recharge énergétique	2 387	3 215	1 910
Révélation beauté	2 597	3 425	2 078
Accompagnant non curiste 6 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	798	1 626	639

Suppléments

Chambre de catégorie supérieure pour 6 nuits	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Prestige vue mer ou port	240	660	192
Privilège vue mer	420	780	336
Suite	1 020	1 380	816

Chambre individuelle pour 6 nuits	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
	606	1 434	485

Demi-pension par personne pour 6 repas	Public
	390

Pension complète par personne pour 12 repas	Public
	780

Escales 3 jours / Tarifs en € par personne/séjour

3 jours de soins + 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Immunité marine	993	1 479	795
Détente zen Équilibre des émotions Recharge énergétique	1 008	1 494	807
Liberté suprême	1 089	1 575	872
Accompagnant non curiste 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	450	936	360

Suppléments

Chambre de catégorie supérieure pour 3 nuits	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Prestige vue mer ou port	120	330	96
Privilège vue mer	210	390	168
Suite	510	690	408

Chambre individuelle pour 3 nuits	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
	357	843	286

Demi-pension par personne pour 3 repas	Public
	195

Pension complète par personne pour 6 repas	Public
	390

Information, devis et réservation auprès de nos experts :
 +33(0)1 48 88 89 90 / inforeservation@thalazur.fr ou sur www.thalazur.fr

Courts séjours de 1 à 5 jours / Tarifs en € par personne/jour

Suppléments

1 jour de soins + 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Découverte Thalazur	298	460	239
Thalazur	340	502	272

Accompagnant non curiste 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté ville	151	313	121
---	-----	-----	-----

Chambre de catégorie supérieure par nuit	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Prestige vue mer ou port	40	110	32
Privilège vue mer	70	130	56
Suite	170	230	136

Chambre individuelle par nuit	Public		AVANT PREMIÈRE à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
	119	281	95

Restauration par personne pour 1 repas	Public
	65

Cures & Escales sans hébergement

Tarifs en € par personne (toute l'année)

Cures 6 jours de soins sans hébergement	Public	AVANT-PREMIÈRE à partir de
	Signature Thalazur	1 140
Bien-être du dos Détente Spa Essentielle	1 488	1 191
Liberté suprême Recharge énergétique	1 620	1 296
Révélation beauté	1 800	1 440

Escales * 3 jours de soins sans hébergement	Public	AVANT-PREMIÈRE à partir de
	Immunité marine	534
Détente zen Équilibre des émotions Recharge énergétique	549	440
Liberté suprême	630	504

* Hors vacances scolaires, ponts et jours fériés.

TARIF LE PLUS BAS AU PLUS TÔT

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, Thalazur a opté pour une tarification dynamique. Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

Flasher le code
pour consulter
nos conditions
générales de vente



Nos conseils éclairés

J'emporte dans ma valise...

- Un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes, merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas acceptés.
- Des sandales antidérapantes sont fournies.
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de fitness.
- Pour tout séjour de plus de 3 jours, un certificat médical de non contre-indication datant de moins de 3 mois vous sera demandé lors de votre arrivée au spa.

C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité au Spa marin (parcours marin, sauna, hammam et espace détente).
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes Bio en libre-service durant vos soins.

J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 15h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa marin. Des vestiaires et casiers sont à votre disposition à la thalasso-thérapie.
- Parking extérieur avec service voiturier au tarif de 25€/jour. Parking fermé avec service voiturier au tarif de 40€/jour.
- Prise électrique de recharge disponible au tarif de 40€ par nuit (ce n'est pas une borne à charge rapide, le client doit être muni de son câble de recharge).

- La demi-pension comprend un repas (3 plats), midi ou soir, dans le restaurant de votre choix et sur réservation. Pour votre confort, toute allergie ou restriction alimentaire doit être précisée au Chef en amont de votre arrivée.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.
- Enfant jusqu'à 10 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts. Nombre de chambres limité.
- Nos amis les animaux sont acceptés moyennant un supplément de 35€ par nuit sauf dans les espaces communs et de restauration.

Thalasso et soins, mode d'emploi !

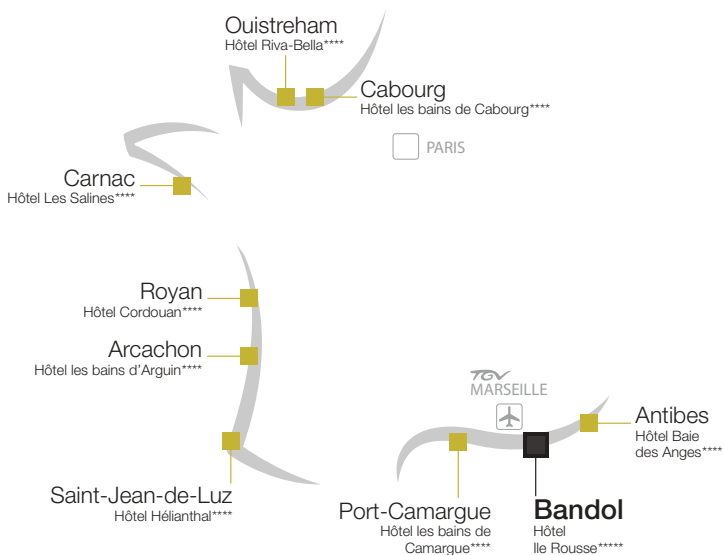
- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée.
- Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- L'accès au parcours marin pour les mineurs est possible de 9h à 10h et de 18h à 19h sous la surveillance obligatoire d'un adulte. La piscine extérieure pour les mineurs hébergés est en accès libre mais toujours sous la surveillance d'un adulte. L'accès au sauna et hammam n'est pas autorisé aux mineurs.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des produits cosmétiques, maillots et ligne de bain, casquettes...
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.

HORAIRES D'OUVERTURE*

L'institut de thalasso-thérapie est ouvert toute la semaine de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Les soins sont planifiés de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

* Horaires susceptibles d'être modifiés.



Accès

En train :

Gare de Toulon à 18km et de Marseille à 52km (TGV)

Gare de Bandol TER à 1 km de l'établissement.

Sur réservation, chauffeur à votre disposition gracieusement depuis la gare de Bandol et payant depuis les gares de Toulon et Marseille.

En voiture :

Autoroute A50 (de Marseille ou de Nice, sortie 12 Bandol – Sanary-sur-Mer)

En avion :

Aéroport de Marseille / Marignane à 70km

Aéroport de Toulon / Hyères à 30km

Sur réservation, chauffeur payant à votre disposition depuis les aéroports de Toulon et Marseille.



Nos clients parlent de nous !

Commentaires clients issus de TrustYou, agence indépendante de satisfaction client.

« **Merveilleux** séjour, tout était parfait ! »

NANCY H.

« C'était un rêve de pouvoir passer une nuit au sein de ce magnifique hôtel avec vue sur la mer.

Mon rêve

s'est réalisé ! Nous avons passé un super séjour, avec mon mari : du voiturier au serveur, tous sont respectueux, courtois et bienveillants. Je ne souhaite qu'une chose c'est revenir. La piscine avec eau de mer est géniale. Les soins de thalassothérapie sont réalisés avec beaucoup de professionnalisme. »

JEAN-LUC D.

« Séjour dans la **sérénité...** un havre de paix ! »

MIREILLE B.

« J'ai passé un excellent séjour (3 nuits). Je remercie sincèrement l'ensemble des équipes pour leur **qualité de service.**

Très bel établissement chaleureux, stylé, propre, soigné, décoré avec soin. Je reviendrai avec plaisir me ressourcer car la thalassothérapie vaut le détour. Mille mercis !

À très bientôt à Thalazur Bandol... »

ALEXANDRA B.

« Séjour très agréable, **relaxant et reposant** avec un personnel charmant et très professionnel. »

MARIE-FRANCE M.

« Très bel hôtel accueil très agréable, décoration soignée, chambre magnifique, restaurant de plage très bien, restaurant gastronomique excellent.

Bravo à tous

et merci pour ce séjour très agréable, nous reviendrons. »

ALEXANDRA B.

IDÉES CADEAUX

Pensez thalasso, offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux sur : www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/



L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION
7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

Thalazur Bandol – 25, boulevard Louis Lumière – 83150 Bandol

thalazur.fr

