

ÉDITION 2026

# BANDOL

île Rousse



25  
ANS  
THALAZUR  
escales bien-être & thalasso





## Bienvenue à Bandol !

Thalazur Bandol - Île Rousse\*\*\*\*\*: l'art de vivre au rythme du Dolce Farniente Varois.

Découvrez un lieu d'exception, alliant luxe et douceur de vivre, situé face à la baie de Renécros, sur le sable fin. L'Hôtel Thalazur Bandol - Île Rousse vous invite à une parenthèse enchantée, entre élégance, confort et expertise.

Tout ici incite à la déconnexion : eau turquoise de la Méditerranée, calanques bordées de pins d'Alep, plages baignées de soleil... Ce cadre naturel exceptionnel, au cœur du village de Bandol, vous promet une escapade inoubliable dans le Var. Dès l'arrivée, l'ambiance apaisante et l'accueil personnalisé de nos équipes vous enveloppent dans un cocon de bien-être. Les chambres, spacieuses et raffinées, offrent une vue imprenable sur la mer, avec un confort pensé dans les moindres détails.

La Thalassothérapie & Spa propose une odyssée sensorielle unique : soins signature, hydrothérapie, espace marin... tout pour régénérer corps et esprit, grâce aux bienfaits de l'eau de mer et à l'expertise de nos praticien(ne)s. Le sur-mesure est au cœur de chaque soin, grâce à nos marques partenaires et en particulier Carita, référence française en soins anti-âge visage et corps.

La gastronomie est un temps fort du séjour. Les restaurants offrent un voyage gastronomique mêlant terroir local et créativité contemporaine, grâce au Chef exécutif Martin Féragus et sa brigade.

Thalazur Bandol - Île Rousse, bien plus qu'un lieu de séjour : un havre de paix où les sens s'éveillent, dans une atmosphère de sérénité, pour vous offrir ce qu'il y a de plus précieux : du temps pour vous.

*Nicolas Tricot*  
Directeur de l'escale Thalazur Bandol

# LE SOMMAIRE DU S

**Destination Bandol** ..... p.6

- L'Hôtel\*\*\*\*
- La Table
- Le Spa Marin & le Spa Beauté
- L'expertise Thalazur

**Nos séjours Thalasso** ..... p.30

- 6 jours
- 3 jours
- 1 à 5 jours

**Nos soins dans le détail** ..... p.58

**Nos conseils séjours** ..... p.60

**Vos avantages** ..... p.62

**L'esprit Thalazur** ..... p.64

- Nos engagements en actions
- Nos idées cadeaux
- Collection d'escales



Bienvenue à Bandol, écrin de la côte varoise,  
où votre séjour face à la baie de Rèneucros, rime avec  
douceur de vivre, paysages méditerranéens  
et art de prendre le temps.

# Échappées belles à Bandol

## S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



Autour de l'institut de Thalassothérapie, un superbe terrain de découverte vous attend. À quelques encablures, partez pour l'île des Embiez ou les îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros, Île du Levant), au charme sauvage préservé. Profitez des eaux cristallines et du soleil ! Incontournables : le port de Sanary-sur-Mer et son marché provençal, les calanques de Cassis et Marseille, et plus loin, la mythique Saint-Tropez.

## S'ÉMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

La région regorge de sites historiques. Ne manquez pas les villages perchés de La Cadière d'Azur (9 km) et du Castellet (12 km), pleins de charme. Côté culture : le musée d'Histoire naturelle à Toulon (18 km) ou le MUCEM à Marseille (50 km).



## FLÂNER ET FAIRE SON SHOPPING

Boutiques de prêt-à-porter, décoration d'intérieur, épiceries fines et artisanat local sont accessibles sur le port et dans les petites rues de la commune, à quelques minutes à pieds depuis l'hôtel.



## DYNAMISER SES JOURNÉES

Plages de sable fin, criques cachées et rochers escarpés invitent à la baignade. De nombreuses activités nautiques vous attendent : voile, paddle, kayak... Les amateurs de golf apprécieront le Frégate Golf Club (18 trous) à Saint-Cyr-sur-Mer (3 km). Sensations fortes garanties au circuit Paul Ricard, au Castellet (20 km).

## BANDOL EN ACTION !

**Le Printemps des Potiers :** imaginez le port de Bandol se transformant en galerie d'art à ciel ouvert, avec en toile de fond la mer et ses beaux pointus provençaux ... Découvrez le Printemps des Potiers, un événement phare autour d'un thème révélant la scène céramique française et internationale.

**Les soirées festives « Guinguette party » de Bandol :** ambiance électro et chill, food trucks et prestataires de bouche bandolais vous attendent chaque soir.

## DÉCOUVRIR LA GASTRONOMIE LOCALE

Bandol, célèbre pour ses vins AOC, est reconnue internationalement et servie sur les grandes tables. Avec 67 domaines comme Ray-Jane, Pibarnon et Bunan, découvrez 25 siècles de tradition viticole. La région offre aussi des huiles d'olive divines, du miel et des confiseries originales. De nombreuses bonnes tables alentour raviront tous les budgets.

**La Fêtes des vins de Bandol :** tous les ans sur le port, rencontrez, découvrez et dégustez les nouveaux millésimes et grands classiques de l'appellation.



**Office du Tourisme de Bandol**  
Tél. +33 (0)4 94 29 41 35  
[www.bandoltourisme.fr](http://www.bandoltourisme.fr)

# Bienvenue dans votre escale...



## DANS LE DÉTAIL

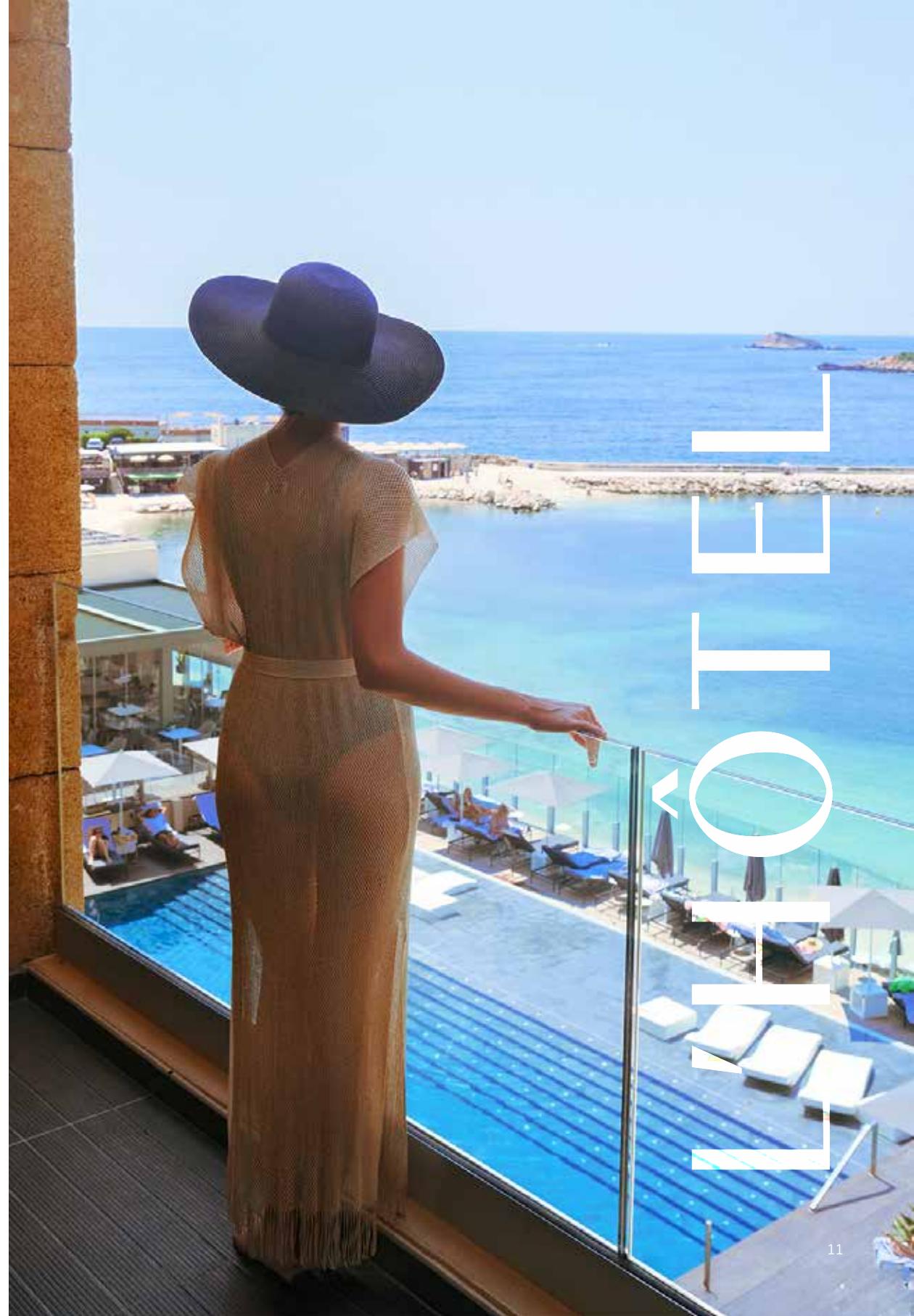
- Accueil 24 h / 24 h
- Parking privé avec service voiturier (en supplément)
- Transferts gare et aéroport (sur réservation, voir modalités page 65)
- Conciergerie
- Prêt de vélos à assistance électrique (sur réservation)
- Prêt de paddle (sur réservation)

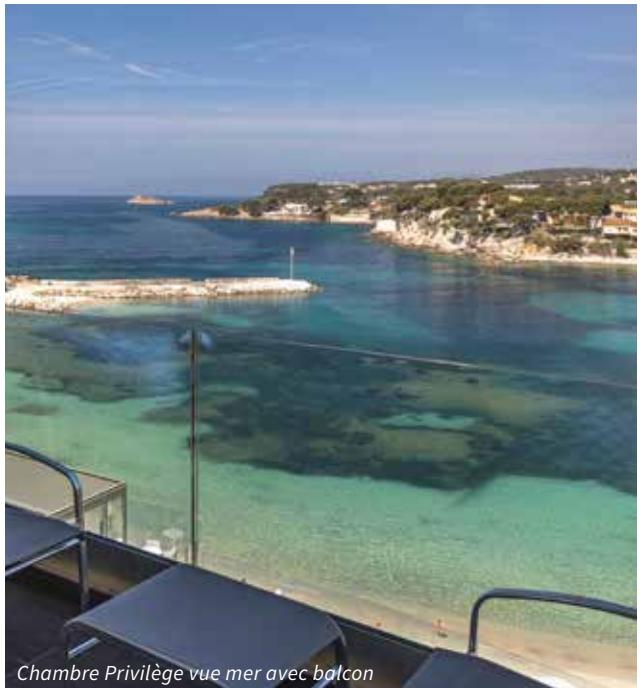
Dès votre arrivée, l'élégant lobby vous plonge dans un univers tourné vers la Méditerranée. Votre chambre, au luxe intimiste, vous accueille pour un moment de détente avant de découvrir les espaces dédiés au bien-être.

Un service personnalisé et sur-mesure répond à toutes vos attentes.

**On aime:** l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie & Spa, idéal pour profiter des soins, du Spa Marin, de la salle de cardio-fitness et des piscines d'eau de mer.

La piscine extérieure, à débordement et chauffée de courant avril à octobre, est une merveille. En toute saison, sa situation offre une vue mer extraordinaire.





Chambre Privilège vue mer avec balcon



Chambre Exclusive côté rue



scannez pour découvrir  
toutes les chambres  
à votre disposition

## Les Chambres & Suites

Détente et sérénité vous attendent dans l'une des 55 chambres ou 12 suites à la décoration contemporaine et raffinée. Depuis votre terrasse privée, admirez le coucher de soleil sur la baie de Rènecros.

Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée, tel un rituel du coucher à lire et à écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil pour vous guider vers le monde des rêves.

scannez pour découvrir  
toutes les suites à votre  
disposition



Salon de la suite Duplex  
avec terrasse vue mer



Suite d'Exception  
avec terrasse et jacuzzi vue mer



Vue mer depuis  
la Suite d'Exception

## LES PRESTATIONS

- Climatisation
- Mini bar
- TV écran plat
- Coffre-fort électronique
- Sélection de produits de bain
- Sèche-cheveux
- Plateau de courtoisie
- Machine à café Nespresso
- Tapis de yoga
- Téléphone
- Room service 24 h / 24 h
- Accès Internet Wi-Fi gratuit
- Terrasse ou balcon pour les chambres et Suites côté mer
- En Suite uniquement : enceinte bluetooth et sofa convertible (1 ou 2 personnes)

Photos non contractuelles.

# TABLE



**Passion, émotion et partage...  
les maîtres mots du Chef Exécutif  
Martin Féragus.**

scannez pour découvrir  
le restaurant  
et la carte de saison



Le restaurant « Les Oliviers », au sein de l'hôtel Thalazur Bandol – île Rousse\*\*\*\*, offre une vue remarquable sur la baie de Rènecros et la Méditerranée. Sa décoration épurée, aux tons bleus et bois clair, crée une ambiance intimiste.

Martin Féragus propose une cuisine contemporaine et sincère, inspirée par la Provence, la Méditerranée et ses voyages. Il sélectionne les meilleurs produits régionaux et français pour une gastronomie durable et engagée.

Chaque escale imaginée par le Chef invite à un voyage culinaire, rythmé par des vagues de saveurs, pensées avec créativité et exigence.

La Cheffe Pâtissière Fleur Féragus et sa brigade concluent cette expérience, avec des créations sucrées délicates et raffinées.

L'équipe de salle et de sommellerie, attentive et discrète, veille à offrir un service harmonieux et délicat.

—  
**Concept  
« Les cinq S »**

**les cinq S**

Philosophie commune à toutes les escales Thalazur, la démarche des cinq S - **Saison, Saveurs, Situation, Simplicité** et **Sain** - repose sur cinq principes qui subliment chaque produit, en respectant son authenticité, ses bienfaits et son terroir.

Elle incarne une cuisine responsable, humaine et tournée vers un bien-être durable. Inspirés de l'assiette épigénétique où santé et plaisir ne font qu'un, **les cinq S** misent sur une alimentation qui nourrit le corps et éveille les sens, pour prendre soin de vous.

**L'alimentation a le pouvoir d'agir sur notre santé bien au-delà du simple plaisir gustatif.**

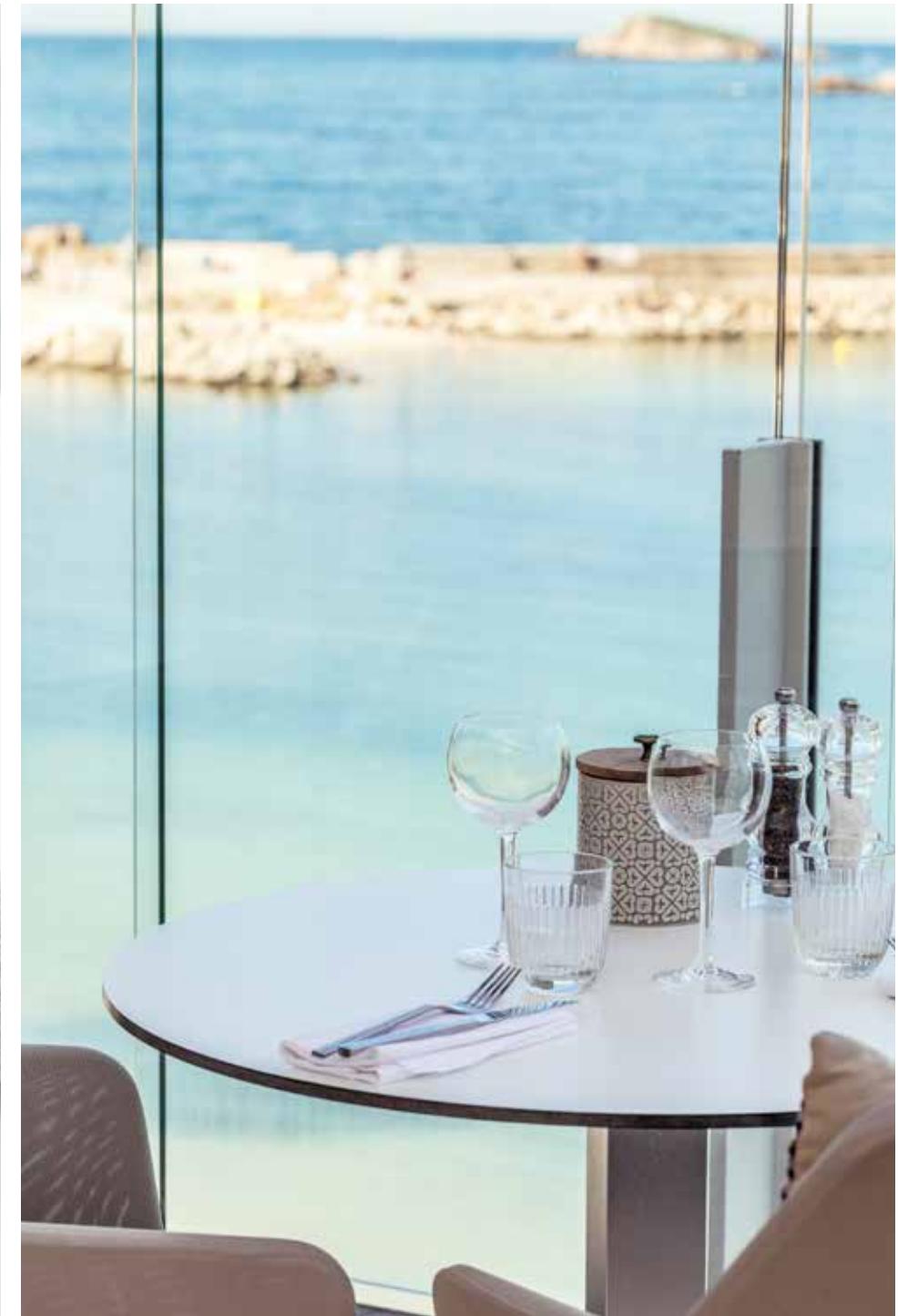
## Le Bistrot Lumière & Le Bar à Cocktails

Sous sa pergola bioclimatique avec vue sur la baie de Rènecros, « Le Bistrot Lumière » propose une carte bistrot chic signée par le Chef Exécutif Martin Féragus. Il revisite avec finesse des plats traditionnels parfois oubliés, mêlant authenticité et modernité.

Le bistrot est ouvert midi et soir, d'octobre à avril, puis uniquement le soir en avril, mai, juin et septembre.

À proximité, « Le Bar à Cocktails » vous accueille dans un cadre calme et raffiné, avec salon intérieur et terrasse en saison. Face à la Méditerranée, profitez d'un service soigné et d'une carte de cocktails signatures, classiques ou créations sans alcool, riches en saveurs.

L'après-midi, le bar propose également une sélection de desserts gourmands, élaborés par la Cheffe Pâtissière Fleur Féragus, pour une pause sucrée tout en délicatesse.



scannez pour découvrir  
la carte de saison



## La Goélette – Élégance en bord de mer

Au pied de l'hôtel, « La Goélette » vous accueille d'avril à septembre pour le déjeuner, et en soirée, uniquement en juillet et août. Sa terrasse posée sur le sable blanc offre un cadre idyllique, pour savourer poissons, langoustes, homards et produits régionaux, cuisinés au braséro.

Tout au long de la journée, nos équipes et nos plagistes sont à votre écoute pour un service sur-mesure et attentionné. Les transats sont disponibles à la location, pour prolonger l'instant, dans une atmosphère de farniente absolu face à la mer.

En juillet et août, de 20 h à 22 h, les apéros Sunset transforment La Goélette en un lieu suspendu : cocktails, tapas, ambiance musicale et coucher de soleil sur l'Île Rousse composent une parenthèse élégante et décontractée, pensée pour le plaisir des sens.



# LE SPA MARIN & LE SPA BEAUTÉ





## Détendez-vous dans notre Spa Marin.

### PARCOURS MARIN

*Aquabeds, geysers, col de cygne...*  
Baigné de lumière naturelle, notre Parcours Marin de 100 m<sup>2</sup> en eau de mer chauffée à 32 °C vous promet détente et relaxation.

### SAUNA

Le sauna, issu des pays nordiques, est un bain de chaleur sèche, entre 80 et 100 °C, qui favorise la détente physique et mentale.

### HAMMAM

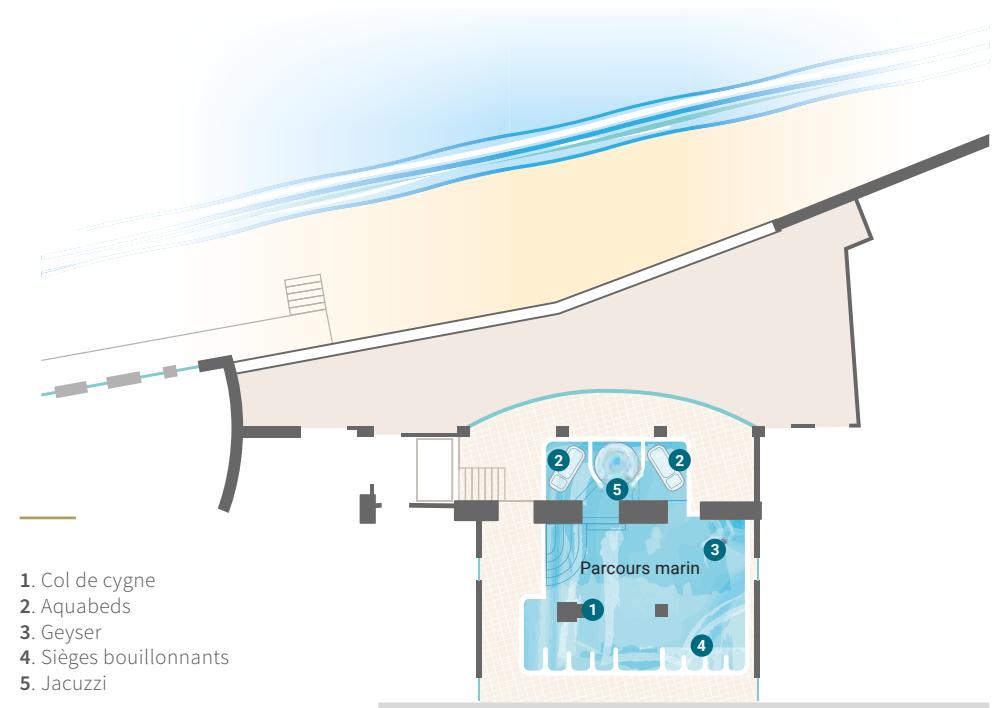
Issu des thermes romains, le hammam est une pièce à chaleur humide, qui procure une relaxation intense et une élimination des toxines.

### SALLE DE FITNESS

Exclusivement réservé à notre clientèle hébergée, notre plateau complet d'équipement de musculation et cardio TECHNOGYM est ouvert 24 h / 24 h.

### SALLE DE REPOS

Reposez-vous face à la magnifique anse de Renècros, entre deux soins, avec une eau aromatisée préparée chaque matin...





## Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté

### NOTRE GAMME COSMÉTIQUE

Thalazur jardin marin, le bien-être absolu,  
révélateur de beauté

L'alliance de la mer et des plantes, issue de 25 ans d'expertise en Thalassothérapie.

Composée avec 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, la gamme cosmétique Thalazur jardin marin associe les bienfaits des actifs marins et végétaux pour une action ciblée : hydratante, lissante, exfoliante, raffermissante... Chaque soin révèle un peu plus votre éclat naturel.



THALAZUR  
jardin marin



scannez pour accéder à notre boutique  
en ligne et découvrir toute la gamme  
Thalazur jardin marin



### NOS MARQUES PARTENAIRES

CARITA  
PARIS

ORIGINE  
L'art cosmétique

THALGO

talm

Carita incarne l'excellence de la beauté haute couture...

... en révélant l'aura unique de chaque peau grâce à des soins d'exception. Entre gestuelle experte, technologie avancée et formules précieuses, chaque rituel devient une expérience sensorielle pensée pour sublimer.

**L'incontournable :** Le Soin Signature « Le 11 » (1h30)  
Rituel complet visage et corps, 100 % manuel. Massage au Fluide 14 et soin visage au Rénovateur.

Origine, partenaire emblématique et historique

Depuis ses débuts aux côtés de Thalazur Bandol, Origine incarne une cosmétique sensorielle d'exception. Ses soins — huiles, sucres de lissage, brumes naturelles — offrent une expérience olfactive raffinée, inspirée par l'élégance du Sud.

Thalgo croit en une cosmétique différente...

... inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial de la cosmétique marine Thalgo associe depuis toujours, l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins.

**L'incontournable :** Rituel French Riviera (1h30)  
Un soin sensoriel qui associe un gommage aux extraits d'algues micro-éclatées et un modelage profond avec galet auto-chauffant.

Une ode à la maternité

talm propose des soins responsables, bio et vegan, conçus pour accompagner les femmes avant, pendant et après la grossesse. 100 % mama safe, la routine talm allie sécurité, efficacité et sensorialité avec des ingrédients d'origine naturelle.

## L'EAU DE MER, UN CADEAU DE LA NATURE

### La Thalassothérapie, une vague naturelle de bien-être pour votre corps

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas. Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium).

Riche en sel, oligo-éléments et minéraux, elle offre de nombreux bienfaits prouvés qui sont essentiels à notre équilibre : réduction des douleurs et de la fatigue, meilleur sommeil, résistance au stress, regain d'énergie. Un concentré naturel pour se reminéraliser, renforcer l'immunité et retrouver tonus et vitalité.

### 3 trésors 100% naturels indissociables de la Thalassothérapie

#### Précieuse eau de mer

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iodé, fer...) en commun, au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35 °C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

#### Algues et boues marines, un or brun

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées

pour enrichir les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques. Ce concentré de bienfaits reminéralise, détoxine, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

#### Le climat marin, souffle vital

Pur et vivifiant, stimule le système respiratoire, booste l'immunité et procure un apaisement profond grâce à l'air iodé et chargé d'ions négatifs. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...



THALAZUR, **25**  
ANS EXPERTISE BIEN-ÊTRE  
La Thalassothérapie,  
un savoir-faire d'exception  
à la française

Berceau de la thalasso, la France en est LA référence mondiale grâce à son expertise, son exigence et son esprit d'innovation. De la Mer du Nord à la Méditerranée, chaque littoral offre un décor unique et ressourçant.

Depuis 25 ans, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

### Une écoute attentive pour un accompagnement unique

Dans notre Collection de neuf escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies.

Détendez-vous : nos experts vous accompagnent à chaque étape pour un séjour 100 % bien-être.

### La nouveauté 2026

Pensée pour les femmes et les hommes touchés par le cancer, notre cure post-cancer incarne l'engagement d'une marque innovante au service du bien-être. Elle offre une parenthèse régénérante après un parcours de soins, souvent long et éprouvant. À découvrir dans nos neuf escales.

### La thalasso, un luxe par nature

Tous nos soins sont réalisés avec une eau de mer filtrée, non traitée, puisée fraîchement et renouvelée en continu pour préserver ses bienfaits. Signature de la thalasso, cette ressource naturelle et précieuse est utilisée dans le respect de l'environnement. Thalazur privilégie un approvisionnement local, comme les boues marines du Finistère, riches en calcium et en minéraux.



# NOS SÉJOURS THALASSO

## 6 JOURS

Offrez-vous une semaine d'évasion  
et découvrez le pouvoir des minéraux marins,  
guidé par nos experts du bien-être.

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.*

*Pour mieux vous projeter, nous vous invitons à découvrir le descriptif de nos soins pages 58 et 59.*

*Pour toute demande concernant votre programme de soins, nos Ambassadrices Bien-Être sont à votre disposition  
par mail à thalasso.bandol@thalazur.fr ou par téléphone au 04 94 29 33 05*



## SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre expertise marine.

### 24 soins | 6 jours

dont 1 massage par jour 100 % de soins individuels

- 1 gommage aux 3 sels Thalazur (25')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (20')
- 3 massages relaxants (25')
- 3 lits hydromassants (15')
- 2 enveloppements d'algue à la spiruline (20')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 5 bains de mer reminéralisants aux cristaux Thalazur (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (10')

### LE + THALAZUR

Un soin peut être remplacé par un soin de même nature, sous réserve de disponibilité. Merci de nous en informer en amont de votre séjour.

**Prix par personne à partir de 1 570 €**  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

| SÉJOUR ESSENTIEL |



## BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager, prévenir le mal de dos & retrouver l'équilibre.

### 27 soins | 6 jours

### LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 applications de boues marines (20')
- 4 bains de mer reminéralisants aux cristaux Thalazur (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (10')

### NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage du corps aux 3 sels Thalazur (25')
- 4 lits hydromassants (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20')
- 3 massages spécifiques dos (20')
- 2 séances d'ostéopathie (25')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (25')

**Prix par personne à partir de 1 959 €**  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

\* à partir de 989 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

\* à partir de 1 294 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

## POST CANCER

6 jours pour se reconnecter à soi, respirer,  
prendre le temps & retrouver une nouvelle énergie.

### 18 soins | 6 jours

Entretien avec votre expert bien-être  
en début de cure.

#### SOINS ESSENTIELS MARINS – LE MEILLEUR DE LA MER

Inspirés des richesses de l'océan, ces soins  
réminéralisants régénèrent le corps en profondeur.

- 2 enveloppements d'algue à la spiruline (20')
- 3 enveloppements au coton et aloe vera (20')
- 4 bains de mer hydromassants à la gelée  
d'algues (20')

#### SOINS ESSENCE SÉRÉNITÉ – ÉQUILIBRE DES SENS

Une invitation à la détente absolue, entre massages  
enveloppants et soins apaisants.

- 1 massage relaxant à l'huile précieuse (25')
- 1 massage du visage (25')
- 1 massage Californien (50')
- 1 soin signature « À l'Ombre du figuier... » (1h)

**NOUVEAUTÉ 2026**

#### SOINS ESSENCE VITALITÉ – ÉVEIL INTÉRIEUR

Activités douces et soins énergétiques pour  
se reconnecter à soi.

- 1 séance personnalisée de Pilates doux (50')
- 1 soin Vague de Sérénité (50')
- 1 instant nature en pleine conscience  
ou un atelier d'auto-massage (50')

#### SOINS ESSENCE SUBLIME – BEAUTÉ RÉVÉLÉE

Un soin visage d'exception, enrichi d'un  
accompagnement bienveillant pour révéler  
votre éclat et renouer avec l'image de soi.

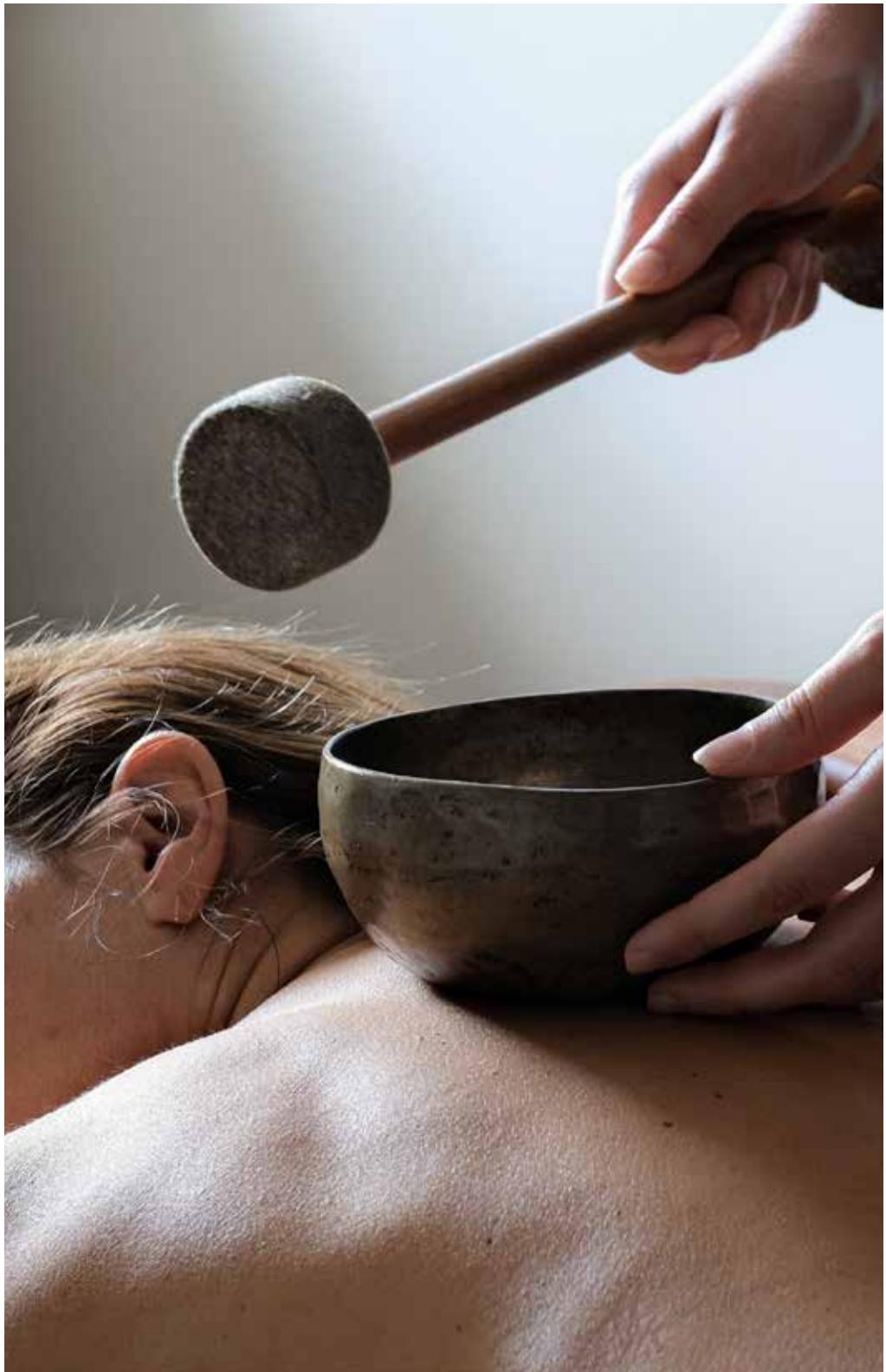
- 1 soin visage Carita sur-mesure (1h)
- 1 échange avec une conseillère en image pour  
retrouver le plaisir de prendre soin de soi (1h)

**LE + : Séjour en « Dream Room » avec une vue  
exceptionnelle sur la baie (Dream Machine  
à disposition tout au long de votre séjour en chambre)**

**Prix par personne à partir de 2 261 €**  
En chambre double et petits-déjeuners.\*

\* à partir de 1 569 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.





## RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

### | EXCLUSIVITÉ BANDOL |

Rechargez le corps et l'esprit en rééquilibrant les énergies grâce aux soins énergétiques Signature de Thalazur Bandol - Île Rousse\*\*\*\*\*.

#### 21 soins | 6 jours

1 soin énergétique par jour

---

#### LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 enveloppements aux parfums d'ailleurs : coton et aloe vera ou pulpe de coco (20')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues (20')
- 2 bains de mer hydromassants précieux à la cire de miel et au karité (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 1 douche à jet (10')

#### NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage au sel exfoliant L'instant Précieux (20')
- 1 massage Ki mayu (80')
- 1 massage Marma Kansu ou Kailash (50')
- 1 massage Tui Na ou Abhyanga (50')
- 1 massage Chi Nei Tsang (50')
- 1 réflexologie plantaire (25')
- 1 Shiatsu facio-crânien (25')

**Prix par personne à partir de 2 088 €**  
*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

\* à partir de 1 422 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



## DÉTENTE SPA ESSENTIELLE

Chaque jour un nouveau voyage autour de rituels du monde : apaisement du corps et de l'esprit au travers des soins Spa et de la Thalassothérapie.

### 24 soins | 6 jours

50 minutes de massage par jour

#### L'INSTANT PRÉCIEUX

- gommage du corps Instant Précieux (20')
- bain de mer hydromassant précieux à la cire de miel et au karité (20')
- lit hydromassant (15')
- massage Abhyanga (50')

#### VOYAGE BALINAIS

- bain de mer hydromassant précieux à la cire de miel et au karité (20')
- douche oscillante (15')
- enveloppement à la pulpe de coco (20')
- massage Balinais (50')

#### RITUEL DOUCEUR

- bain de mer hydromassant à la gelée d'algues laminaires (20')
- lit hydromassant (15')
- massage Californien (50')
- massage du visage (25')

#### RITUEL IMPÉRIAL

- bain de mer hydromassant précieux à la cire de miel et au karité (20')
- enveloppement coton et aloe vera (20')
- rélexologie plantaire (50')
- shiatsu facio-crânien (25')

#### ESCALE EN POLYNÉSIE

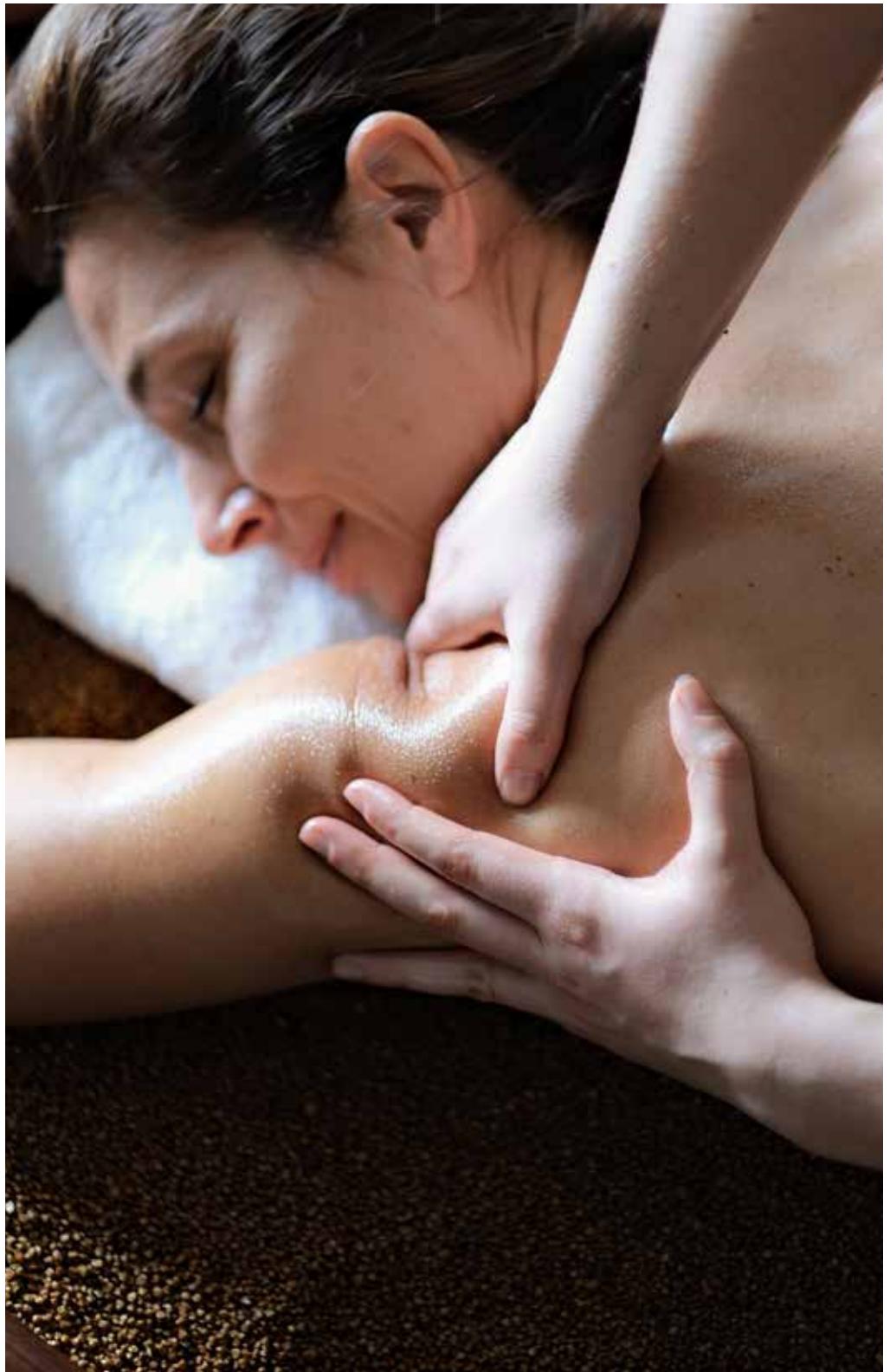
- bain de mer hydromassant aux cristaux des lagons (20')
- enveloppement d'algue pulpe de coco (20')
- lit hydromassant (15')
- massage Lomi-Lomi (50')

#### INSTANT SCANDINAVE

- bain de mer hydromassant au pin de Scandinavie (20')
- douche oscillante (15')
- enveloppement coton et aloe vera (20')
- massage Suédois (50')

**Prix par personne à partir de 2 088 €**  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

\* à partir de 1 422 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



## LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins pour un programme sur-mesure  
au gré de vos envies...

### 20 soins au choix | 6 jours

#### CHOISISSEZ 12 SOINS ESSENTIELS POUR VOUS RÉGÉNÉRER

##### Bains de mer hydromassants (20')

(6 maximum)

- précieux à la cire de miel et au karité
- aux cristaux Thalazur
- gelée d'algues laminaires
- algosérum Bio

##### Enveloppements (20')

(6 enveloppements et applications maximum)

- algues reminéralisantes
- à la pulpe de coco
- au coton et aloe vera
- à la spiruline
- précieux à la cire de miel et karité

##### Applications (20')

(6 enveloppements et applications maximum)

- boue marine
- gel cryothérapie jambes

##### Douches

- à jet (10')
- oscillante (15')

##### Autres soins

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur et pose de masque visage (20')

#### CHOISISSEZ 4 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE RÉUSSIE

##### Gommage au choix (20')

(1 maximum)

- bar à gommage Sensoriel Origine®
- marin aux 3 sels Thalazur
- sous fine pluie d'eau de mer aux huiles et pétales de rose Thalazur

##### Massages relaxants

- sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20')
- à l'huile précieuse (25')
- massage drainant (25')
- réflexologie plantaire (25')
- massage du visage (25')

#### CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

##### Massages du monde (4 maximum)

- signature Thalazur jardin marin (50')
- Californien (50')
- Abhyanga (50')
- Balinais (50')
- Deep Tissue (50')
- Suédois (50')
- Chi Nei Tsang (50')
- Sublime réflexologie (50')
- Kailash (50')

##### Soins Esthétiques & Spa (1 maximum)

- soin visage sur-mesure Carita (1h)
- soin signature « À l'ombre du figuier... » (1h20)
- massage sur-mesure (1h20)

**Prix par personne à partir de 2 088 €**  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

Pour vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins, au moment de la réservation. Notre équipe se tient à votre disposition pour vous orienter dans votre sélection. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de nos disponibilités). \* à partir de 1 422 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

## RÉVÉLATION BEAUTÉ |EXCLUSIVITÉ BANDOL|

L'Expertise anti-âge visage et corps par Carita.

L'alliance de soins régénérants, remodelants ou réparateurs et de soins de Thalassothérapie, vous feront vivre une expérience sensorielle unique alliée à une expertise ciblée s'adaptant au mieux à vos besoins.

**16 soins | 6 jours**

1 diagnostic visage personnalisé inclus  
& un chèque cadeau Carita de 100 €\*\*

---

### SOINS THALASSO

- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20')
- 2 lits hydromassants (15')
- 2 enveloppements d'algue à la spiruline (20')
- 2 enveloppements aux parfums venus d'ailleurs (20') : coton et aloë vera, ou pulpe de coco
- 2 bains de mer hydromassants aux cristaux des Lagons (20')
- 2 bains de mer hydromassants précieux à la cire de miel et karité (20')
- 1 douche à jet (10')

---

### SOINS BEAUTÉ CARITA

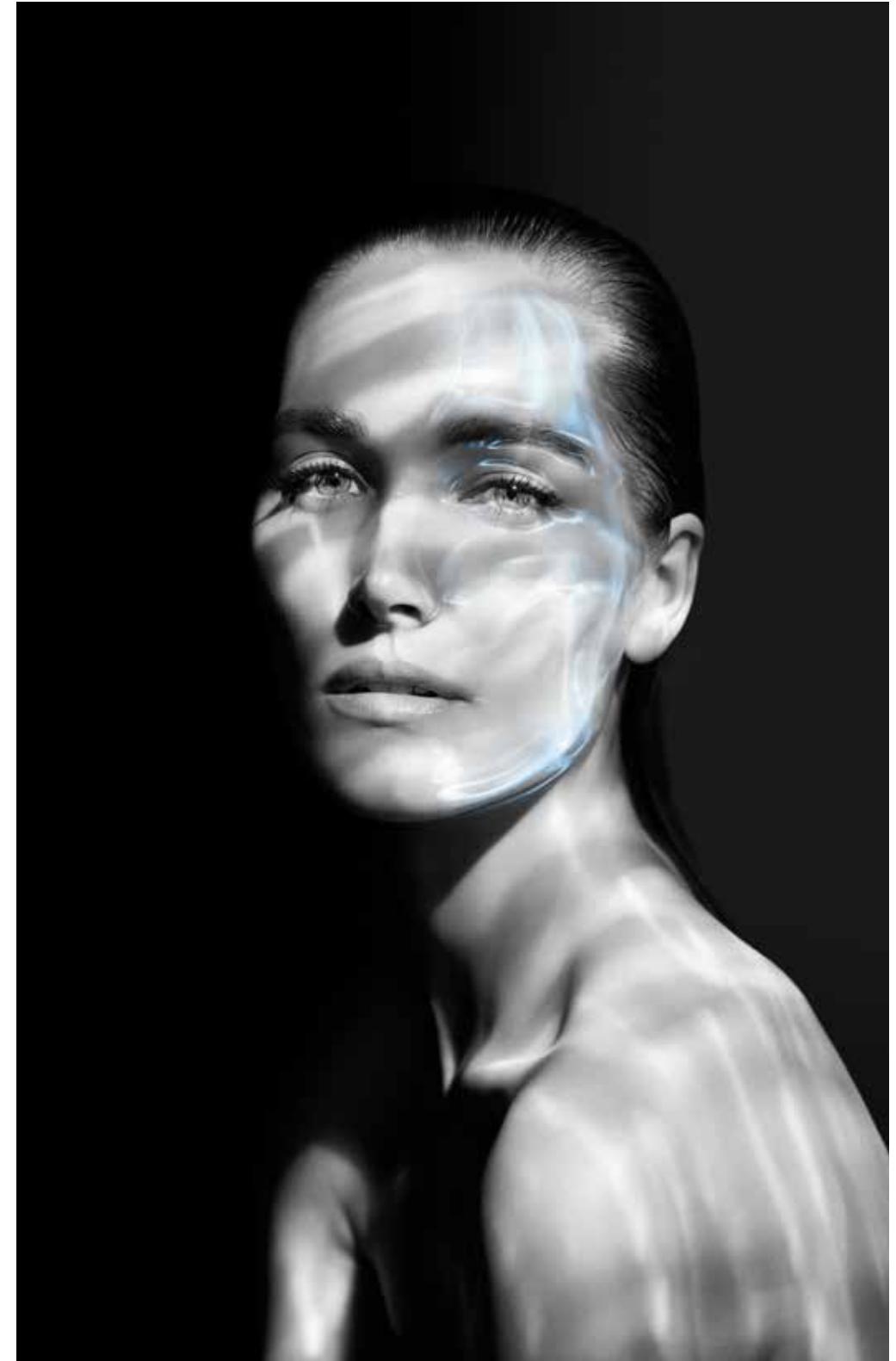
- soin **Rénovateur Mythique Visage & Corps** (2h)  
*Modelage professionnel exfoliant drainant et détoxifiant pour un grain de peau affiné. Sublime le visage et le corps*
- soin visage **sur-mesure** (1h)  
*Soin visage Carita régénérant, remodelant ou réparateur 100 % manuel*
- soin visage **Pro.morphose R.F** (1h45)  
*Soin visage Carita avec technologie radio fréquence pro-collagène avancée, pour une action anti-âge et un remodelage professionnel*
- soin corps **Ballet Choregraphic** (1h)  
*Développé pour les danseurs étoiles de l'Opéra de Paris, ce massage précis du corps allie des gestes profonds et minutieux pour améliorer la posture, l'élégance et la légèreté du corps.*

---

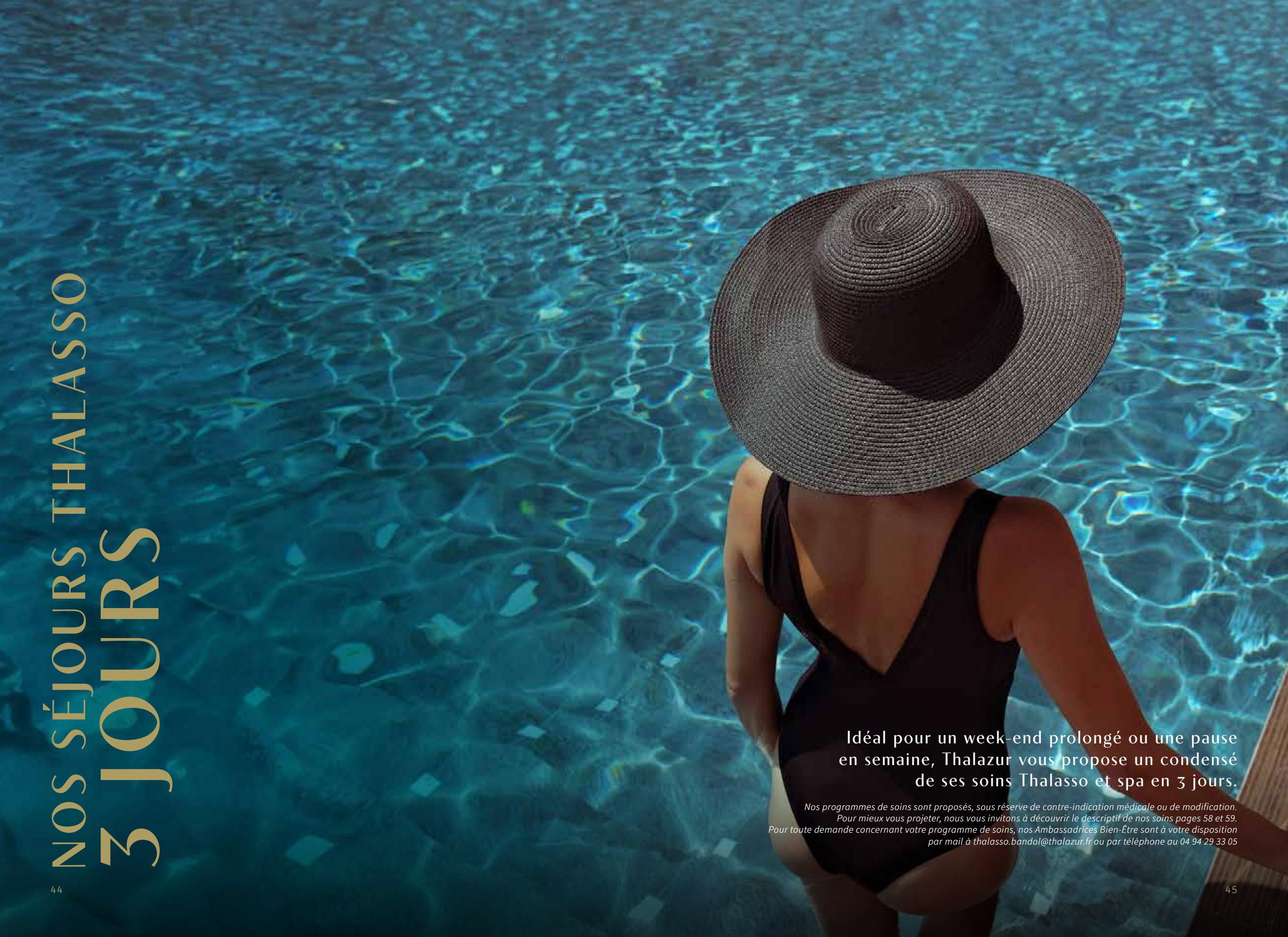
**Prix par personne à partir de 2 261 €**  
*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

\* à partir de 1 569 € sans hébergement. \*\*Chèque cadeau d'une valeur de 100 € à utiliser en boutique sur les produits de la gamme Carita lors de votre séjour. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

**CARITA**  
PARIS



# NOS SÉJOURS THALASSO 3 JOURS



Idéal pour un week-end prolongé ou une pause en semaine, Thalazur vous propose un condensé de ses soins Thalasso et spa en 3 jours.

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.*

*Pour mieux vous projeter, nous vous invitons à découvrir le descriptif de nos soins pages 58 et 59.*

*Pour toute demande concernant votre programme de soins, nos Ambassadrices Bien-être sont à votre disposition par mail à [thalasso.bandol@thalazur.fr](mailto:thalasso.bandol@thalazur.fr) ou par téléphone au 04 94 29 33 05*



## IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours, l'eau de mer, les sédiments et le climat marin pour renforcer votre barrière immunitaire.

9 soins | 3 jours

- 1 gommage aux 3 sels Thalazur (20')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues laminaires (20')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (20')
- 1 réflexologie plantaire (25')

Prix par personne à partir de 864 €  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

\* à partir de 472 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



## DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération des tensions.  
Profitez d'un instant cocooning.

9 soins | 3 jours

- 1 gommage du corps au choix Origine (20')
- 1 enveloppement aux parfums d'ailleurs : coton et aloe vera, ou pulpe de coco (20')
- 3 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur (20')
- 1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (10')

- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (20')
- 1 massage Abhyanga (50')

Prix par personne à partir de 886 €  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

\* à partir de 492 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

# RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

|EXCLUSIVITÉ BANDOL|

Recharger le corps et l'esprit en rééquilibrant les énergies.

9 soins | 3 jours

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes ou à la spiruline (20')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues laminaires (20')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (10')

- 1 Shiatsu facio-crânien (25')
- 1 réflexologie plantaire (25')
- 1 massage Recharge Energétique (50') au choix parmi : Kailash, Chi Nei Tsang ou Marma Kansu

Prix par personne à partir de 886 €  
En chambre double et petits-déjeuners\*.



\* à partir de 492 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

# BABY MOON

|EXCLUSIVITÉ BANDOL|

L'escapade cocooning pour apaiser la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique. Véritable lune de miel de la grossesse...

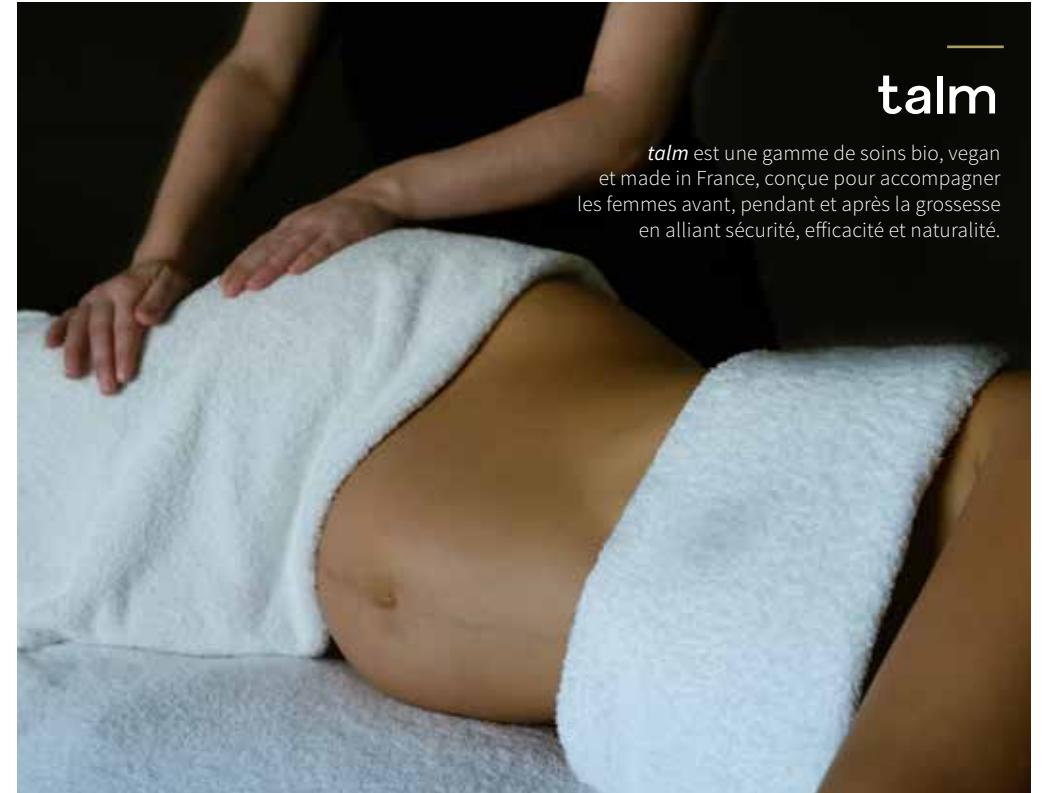
6 soins | 3 jours

Une trousse de soins *talm* offerte.

- 1 enveloppement précieux à la cire de miel et karité (20')
- 2 séances de pressothérapie (20')
- 1 massage Prénatal (50')

- 1 soin méthode Axo Prénatal (50')  
Véritable rééquilibrage énergétique et hormonal, adapté à la grossesse, ce soin est effectué avec la mega oil *talm*, une huile de soin globale bio et vegan, 100% d'origine naturelle.
- 1 séance de Yoga Prénatal sur-mesure (50')

Prix par personne à partir de 958 €  
En chambre double et petits-déjeuners\*.



\* à partir de 564 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

# LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins pour un programme sur-mesure  
au gré de vos envies...

9 soins au choix | 3 jours

## CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR VOUS RÉGÉNÉRER

### Bains de mer hydromassants (20')

(3 maximum)

- précieux à la cire de miel et karité
- aux cristaux Thalazur
- gelée d'algues laminaires
- algosérum Bio

### Enveloppements (20')

(3 enveloppements et applications maximum)

- algues reminéralisantes
- à la pulpe de coco
- au coton et aloe vera
- à la spiruline
- précieux à la cire de miel et karité

### Applications (20')

(3 enveloppements et applications maximum)

- boue marine
- gel cryothérapie jambes

### Douches

- à jet (10')
- oscillante (15')

### Autres soins

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur et pose de masque visage (20')

## CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE RÉUSSIE

### Gommage au choix (20')

(1 maximum)

- bar à gommage Sensoriel Origine®
- marin aux 3 sels Thalazur
- huiles & pétales de rose sous affusion

### Massages relaxants

- sous fine pluie d'eau de mer (20')
- à l'huile précieuse (25')
- massage drainant (25')
- réflexologie plantaire (25')
- massage du visage (25')

## CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

### Massages du monde (1 maximum)

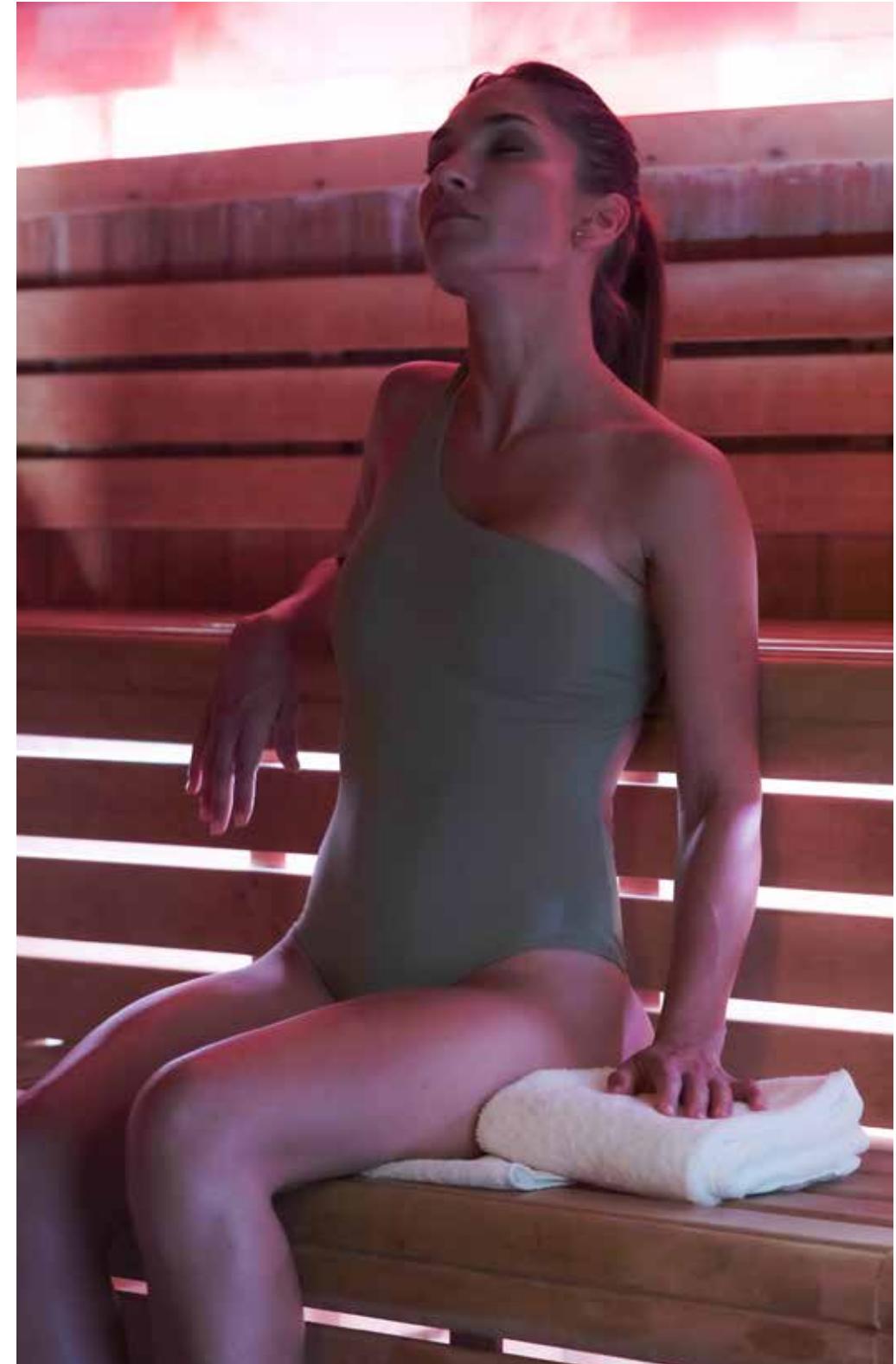
- signature Thalazur jardin marin (50')
- Californien (50')
- Abhyanga (50')
- Balinais (50')
- Deep Tissue (50')
- Suédois (50')
- Chi Nei Tsang (50')
- Sublime réflexologie (50')

### Soins Esthétiques & Spa (1 maximum)

- soin visage sur-mesure Carita (1h)
- Soin signature « À l'ombre du figuier... » (1h20)
- Massage sur-mesure (1h20)

Prix par personne à partir de 958 €  
En chambre double et petits-déjeuners\*.

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation.  
Nous sommes à votre écoute pour vous orienter au mieux. \* à partir de 564 € sans hébergement.  
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.





# NOS SÉJOURS THALASSO 1 À 5 JOURS

Envie de découvrir la Thalasso avec une Journée Découverte ou une Journée à thème ? Profitez de 3 à 4 soins Thalasso et spa, seul(e) ou en duo. De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.*

*Pour mieux vous projeter, nous vous invitons à découvrir le descriptif de nos soins pages 58 et 59.*

*Pour toute demande concernant votre programme de soins, nos Ambassadrices Bien-être sont à votre disposition par mail à [thalasso.bandol@thalazur.fr](mailto:thalasso.bandol@thalazur.fr) ou par téléphone au 04 94 29 33 05*



## JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

**3 soins | jour**

dont 1 massage de 25 minutes

**1 massage relaxant à l'huile précieuse (25')**

**2 soins individuels d'hydrothérapie parmi :**

- bain de mer hydromassant aux cristaux Thalazur (20')
- enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- lit hydromassant (15')
- présoothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- douche à jet (10')

**Prix par personne à partir de 260 €**  
*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

\* 165 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



## JOURNÉE THALAZUR

**4 soins | jour**

dont 1 massage de 25 minutes

**1 massage du corps au choix parmi :**

- massage relaxant à l'huile précieuse (25')
- massage sous fine pluie d'eau de mer (20')

**3 soins individuels d'hydrothérapie parmi :**

- bain de mer hydromassant aux cristaux Thalazur (20')
- enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- lit hydromassant (15')
- présoothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- douche à jet (10')

**Prix par personne à partir de 296 €**  
*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

\* 205 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

## JOURNÉE DÉTENTE ABSOLUE

**3 soins | jour**

dont 1 massage de 50 minutes

---

**2 soins individuels d'hydrothérapie parmi :**

- bain de mer hydromassant (20') : aux cristaux Thalazur, gelée d'algues laminaires ou précieux à la cire de miel et karité
- enveloppement d'algues ou applications (20') : aux parfums d'ailleurs (coton et aloe vera ou pulpe de coco), algues reminéralisantes, boues marines ou cryothérapie
- lit hydromassant (15')
- préssothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- douche oscillante (15')
- douche à jet (10')

---

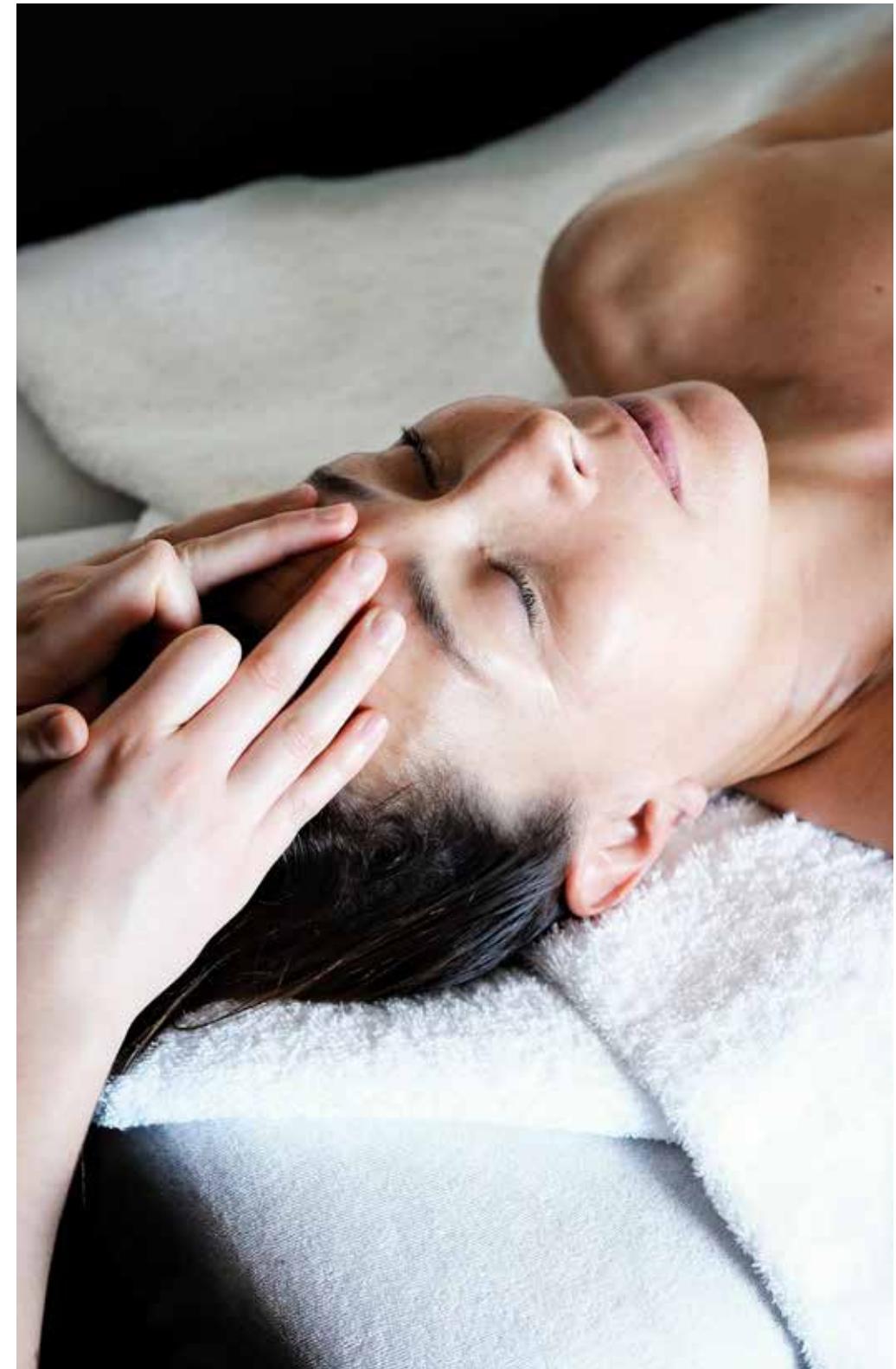
**1 Massage du monde (50') au choix parmi :**

Californien, Abhyanga, Lomi-Lomi, Balinais, Suédois, Chi Nei Tsang, Marma Kansu, Kailash, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie.

---

**Prix par personne à partir de 350 €**  
*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

\* 230 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



# Nos soins dans le détail

## Nos massages

### RELAXANT À L'HUILE PRÉCIEUSE

À base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce massage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

### SIGNATURE « À L'OMBRE DU FIGUIER...»

#### | CRÉATION THALAZUR BANDOL | NOUVEAUTÉ

Expérience intégrative au cœur de soi, ce soin vous transportera par une méditation guidée « voyage à Bandol » durant un délicieux bain de pieds. Puis vous lâcherez prise avec un massage enveloppant, puissant, musculaire et énergétique. Le tout, prodigué avec notre senteur exclusive de figue et de romarin, créée par notre marque partenaire « ORIGINE ».

### SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un massage relaxant qui vous apporte détente musculaire et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

### SUBLIME RÉFLEXOLOGIE

Rituel de beauté, grâce à un massage réflexologie des pieds et des jambes avec cataplasmes détoxifiants, application de gel fraîcheur, un massage de la tête, nuque, épaules, avant-bras et mains.

### SIGNATURE THALAZUR JARDIN MARIN

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin, où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines, et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

### SUÉDOIS

Ce massage, aux techniques variées et puissantes, favorise relaxation et détente musculaire. Il assouplit efficacement les tensions, en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

## Nos massages énergétiques

### ANASTÉ | CRÉATION THALAZUR BANDOL |

Invitation au voyage inspiré de méthodes ancestrales asiatiques, qui combine exercices de respiration, appositions de mains et des pressions à effleurages spécifiques. Massage équilibrant qui libère le stress et calme l'esprit.

### MARMA KANSU | CRÉATION THALAZUR BANDOL |

Inspiré de la tradition ayurvédique et pratiqué avec un bol Kansu fait de 5 métaux, ce massage rééquilibre les fonctions énergétiques. Les points Marmas (zones réflexes) sont pétris et pressés pour une détente profonde. Libère le stress, calme les angoisses.

### KI MAYU | CRÉATION THALAZUR BANDOL |

Réalisé sur une table de quartz chaud, ce massage s'inspire de techniques originaires de Chine, Japon et du Tibet. Il dynamise et relaxe les muscles en réactivant le système énergétique et nerveux, par digitopalpations. Véritable cocon d'énergie, ce soin favorise la circulation du Ki (énergie en Japonais)

### KAILASH | CRÉATION THALAZUR BANDOL |

Inspiré de la tradition tibétaine fondée sur le renforcement énergétique, ce soin intègre les ondes sonores des bols chantants. Leurs vibrations harmonisent énergies et émotions. Massage défatigant et revitalisant qui favorise un apaisement de l'esprit.

### CHI NEI TSANG

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à l'harmonisation des émotions et de toutes les fonctions vitales.

### TUI NA

Massage énergétique issu de la médecine chinoise, le Tui Na associe pressions, frictions, tapotements et mobilisations le long des méridiens pour relancer le Qi l'énergie vitale. Il libère avec efficacité tensions musculaires et blocages énergétiques.

## Nos gommages

### GOMMAGE MARIN AUX 3 SELS THALAZUR

Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

### GOMMAGE SOUS AFFUSION AUX HUILES ET PÉTALES DE ROSE THALAZUR

Un gommage tonifiant aux huiles d'amande douce, de noyaux d'abricot et de bourrache, aux effets démultipliés par le doux berçement d'une fine pluie d'eau de mer, pour une peau assouplie et délicatement parfumée.

### BAR À GOMMAGES ORIGINE®

Entrez dans une bulle de sensorialité et de bien-être. Profitez d'une pause unique, en découvrant nos sucres de lissage aux fragrances sélectionnées pour vous, en fonction de la saison.

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts... Immergez-vous !

## Nos enveloppements et applications

### ENVOLÉPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### ENVOLÉPPEMENT AUX PARFUMS D'AILLEURS

L'alliance des bienfaits de l'algothérapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (coton et aloe vera, ou pulpe de coco) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

### ENVOLÉPPEMENT PRÉCIEUX À LA CIRE DE MIEL ET AU KARITÉ

Application sensorielle d'une cire hydratante composée de beurre de karité et de miel, aux vertus nourrissantes et réparatrices.

### APPLICATION DE BOUES MARINES

Issues des sédiments marins, elles s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

### APPLICATION DE CRYOTHÉRAPIE

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

## Nos bains de mer hydromassants

### AUX CRISTAUX THALAZUR

Cet hydromassage par jets dans un bain de mer chauffée entre 34 °C et 37 °C est un véritable concentré de détente. Les cristaux de mer vous offrent le plaisir d'un bain bleu lagon au parfum signature Thalazur.

### À LA GELÉE D'ALGUES LAMINAIRES

Pour ses vertus réminéralisantes et dynamisantes grâce à sa richesse en minéraux et oligo-éléments.

### PRÉCIEUX À LA CIRE DE MIEL ET AU KARITÉ

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

### ALGOSÉRUM BIO

Grâce aux propriétés toniques et reminéralisantes de l'huile de criste marine Bio, ce concentré marin reminéralise et réharmonise le corps.

## Nos autres soins d'hydrothérapie

### DOUCHE OSCILLANTE

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude, diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

### DOUCHE À JET

Hydromassage continu du corps, à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant, idéal pour décontracter les muscles et affiner la silhouette.

## Nos soins secs

### LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale pour une relaxation profonde.

### PRESSOTHÉRAPIE AVEC GEL FRAÎCHEUR THALAZUR

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs, effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions, afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique, et soulager les sensations de jambes lourdes.

## Nos soins experts

### OSTÉOPATHIE

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé, visant à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires, musculaires et viscérales. Un travail en profondeur sur l'organisme, pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

### OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Encore peu répandue en France, cette approche novatrice de l'ostéopathie traditionnelle se pratique en bassin d'eau de mer, confortablement maintenu en immersion partielle, grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la libre expression du corps, permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic, et d'agir en douceur. Un pur moment de bien-être garanti.

**nos**

# conseils séjour

## J'emporte dans ma valise...

- Un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...)\*.
- Pour les hommes, boxer, slip de bain et shorts courts sont acceptés.
- Pour les femmes, seuls les maillots de bain 1 ou 2 pièces sont acceptés.
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de fitness.
- Pour tout séjour de plus de 3 jours, un certificat médical de non contre-indication, datant de moins de 3 mois, vous sera demandé lors de votre arrivée.

\*Les longs shorts de bains, combinaisons complètes et les strings ne sont pas acceptés.

## C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité au Spa Marin (parcours marin, sauna, hammam et salle de repos sur les horaires d'ouverture).
- Les peignoirs, serviettes et sandales anti-dérapantes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Thé et eaux détox en libre-service durant vos soins.

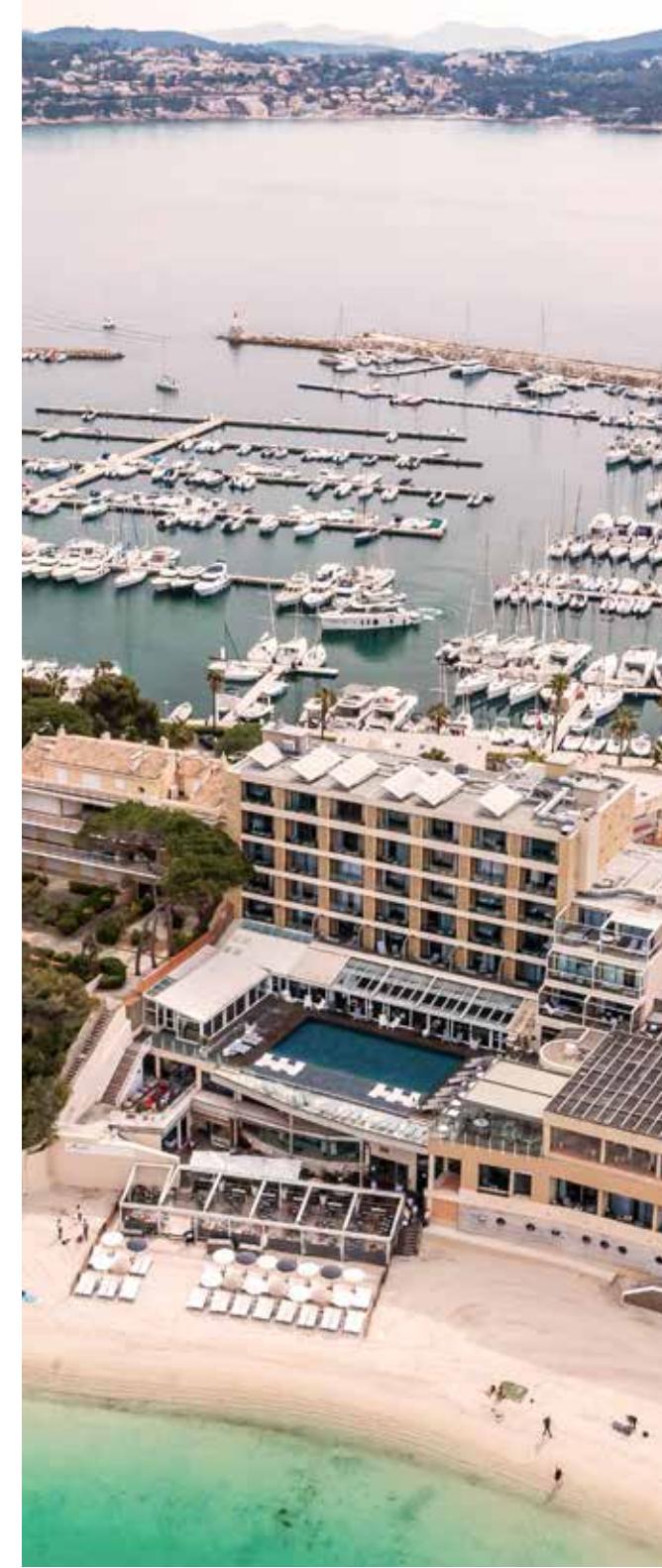
## J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 15 h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12 h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa Marin.
- Parking extérieur avec service voiturier au tarif de 25 € par jour. Parking couvert avec service voiturier au tarif de 40 € par jour.
- Prise électrique de recharge disponible au tarif de 40 € par nuit (ne s'agissant pas d'une borne à charge rapide, vous devez être muni de votre câble de recharge).
- La prestation optionnelle demi-pension comprend un repas (3 plats, hors boissons, hors petit-déjeuner), midi ou soir, dans le restaurant de votre choix et sur réservation. Pour votre confort, toute allergie ou particularité alimentaire doit être précisée au Chef en amont de votre arrivée.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.

- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.
- Enfant jusqu'à 10 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit-déjeuner offerts. Nombre de chambres limité.
- Nos amis les animaux sont acceptés en chambre moyennant un supplément de 50 € par nuit. Ils ne sont pas acceptés dans les espaces de restauration, de Thalassothérapie & Spa à la plage (baignade) et à la piscine extérieure.
- Des vélos à assistance électrique et des paddles sont à votre disposition gracieusement sur réservation. Nous vous invitons à vous rapprocher de notre service de réception pour connaître les modalités de prêt (clients hébergés à l'hôtel uniquement).

## Thalasso et soins, mode d'emploi !

- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée, selon disponibilités.
- Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- La piscine extérieure est exclusivement réservée à la clientèle hébergée à l'hôtel.
- L'accès au parcours marin pour les mineurs est possible de 9 h à 10 h et de 18 h à 19 h sous la surveillance obligatoire d'un adulte. La piscine extérieure pour les mineurs hébergés est en accès libre, mais toujours sous la surveillance d'un adulte. Les soins sont réservés aux personnes majeures.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des produits cosmétiques, maillots et ligne de bain, casquettes...
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.
- Vous attendez un heureux événement ? Contactez notre équipe afin de découvrir les soins adaptés et les règles de sécurité en vigueur, pour votre confort et bien-être.



## HORAIRES D'OUVERTURE\*

L'institut de Thalassothérapie est ouvert 7 jours / 7 de 8 h 30 à 18 h 45

Les soins sont planifiés de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h 30

\*Horaires susceptibles d'être modifiés.

# VOS AVANTAGES

## AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à  
**-20%**

sur votre séjour, pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée**.

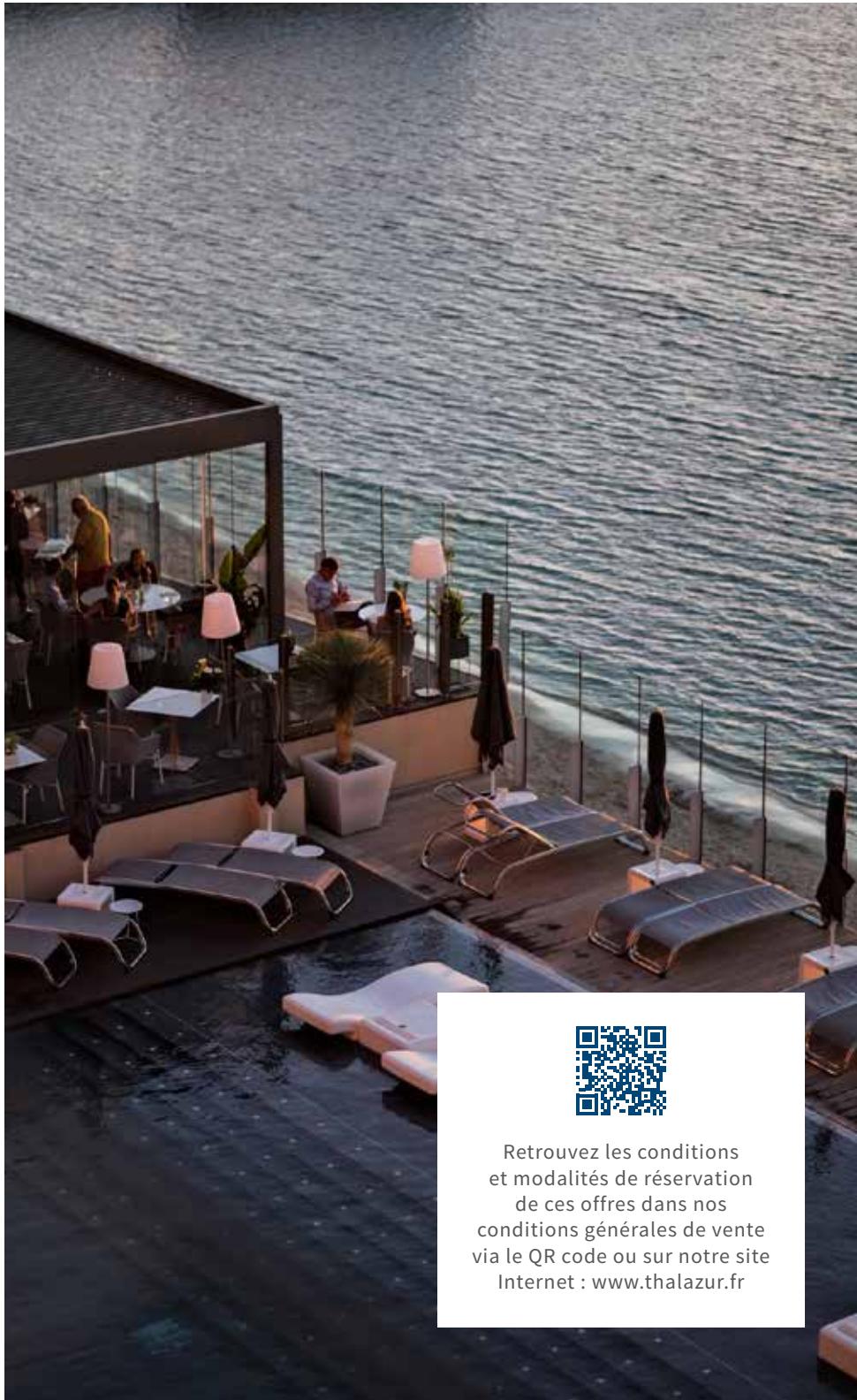
## BON PLAN

Jusqu'à  
**-10%**

sur votre séjour, pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

## SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de vente via le QR code ou sur notre site Internet : [www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

## TARIF LE PLUS BAS **le plus tôt**

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique**. Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

## ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h 30 et le week-end de 9 h 30 à 17 h 30, sans interruption**. Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

## MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix**. Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs, sur une prestation comparable.

En cas de doutes ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

## L'esprit Thalazur, engagé par nature !

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, chaque geste compte pour avancer vers une consommation plus responsable, dans le respect de l'humain et de la nature, avec l'ambition de réinventer une hôtellerie éthique, exigeante et élégante, en phase avec vos attentes.

### Des escales labellisées

**100 % de nos escales sont certifiées Clef Verte**, label international du tourisme durable.

### Une cuisine responsable

**Une cuisine locale, de saison et pleine de goût**, notre concept précurseur des **5S** incarne une vision de la cuisine à la fois **responsable, humaine et tournée vers le bien-être durable**.

Nous privilégions les circuits courts et collaborons avec des producteurs locaux, reflet de nos terroirs, présentés sur chacune des cartes de nos restaurants.

### Une biodiversité préservée

Préservation de la biodiversité marine et littorale.

**0 pesticide** dans nos espaces verts, **0 plastique** dans nos produits thalassothérapie & spa, à minima **90 % d'ingrédients d'origine naturelle dans notre gamme**

**Thalazur jardin marin**, fabriquée en France. 10 fois moins de plastique utilisé pour les produits d'hygiène corporelle depuis 2022.

### Des équipes engagées

55 % de femmes et 45 % d'hommes : **une parité réelle**. Des formations régulières pour nos équipes. **82 % de nos collaborateurs sont fiers** de travailler chez Thalazur.

**Sensibilisation** de nos clients et partenaires **aux enjeux RSE**.

Présence d'un.e GreenChampion sur chaque escale.

### Une mobilité douce encouragée

**100 % de nos escales proposent des vélos** à la location et **100 % sont équipées de bornes** de recharge électrique.

### Un soutien solidaire

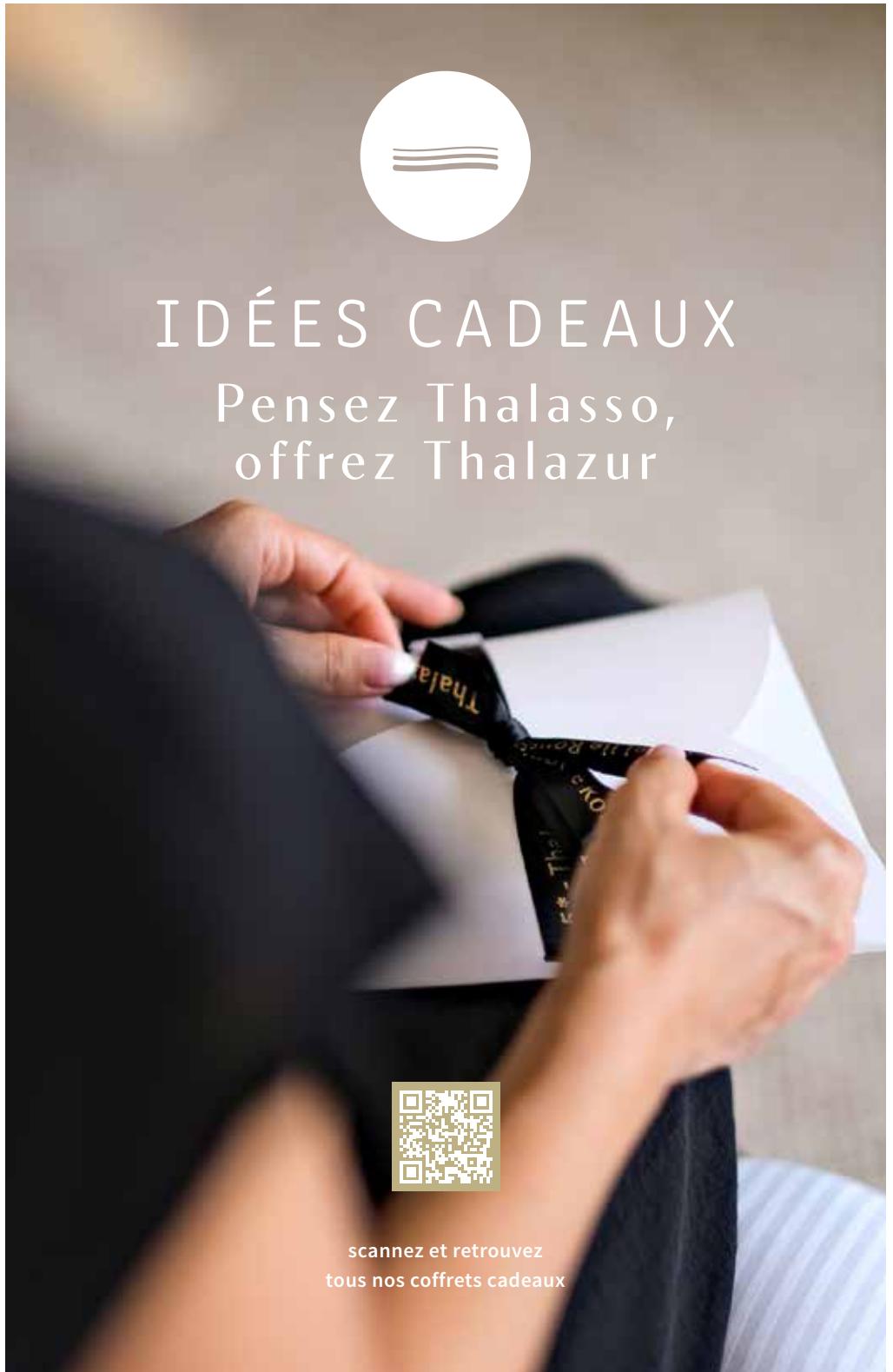
**100 % de nos escales soutiennent au moins une action solidaire** locale.

**Thalazur soutient la Fondation de la Mer**, pour la protection de la biodiversité marine et s'engage aux côtés de cette organisation de référence en agissant concrètement pour la sauvegarde du milieu marin.



## Thalazur avec ses actions Bleu pour demain, soutient la Fondation de la mer

La Fondation de la Mer agit pour la protection de la biodiversité marine, la lutte contre les pollutions et la sensibilisation de tous à la préservation des océans. Sensible à ces enjeux, Thalazur s'engage à ses côtés, en affirmant sa volonté d'agir concrètement pour la sauvegarde du milieu marin, et propose à ses clients de s'associer à cette démarche. Avec *Bleu pour demain*, deux gestes simples pour contribuer : ajouter un don de 5 € lors du règlement du séjour, ou décliner le service en chambre. Ce choix permet de limiter l'usage d'eau, d'énergie et de produits d'entretien. La valeur du service non réalisé sera reversée à la Fondation de la Mer — un geste utile pour la planète, transformé en don concret.



## UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



## Accès

### En train

- Gare de Toulon à 18 km et de Marseille à 52 km (TGV)
- Gare de Bandol TER à 1 km de l'établissement
- Sur réservation, chauffeur à votre disposition gracieusement depuis la gare de Bandol et payant depuis les gares de Toulon et Marseille.

### En voiture

- Autoroute A50 (de Marseille ou de Nice, sortie 12 Bandol).

### En avion

- Aéroport de Marseille / Marignane à 70 km
- Aéroport de Toulon / Hyères à 30 km
- Sur réservation, chauffeur payant à votre disposition depuis les aéroports de Toulon et Marseille.

Thalazur Bandol - Île Rousse\*\*\*\*\*  
25, boulevard Louis Lumière – 83150 Bandol

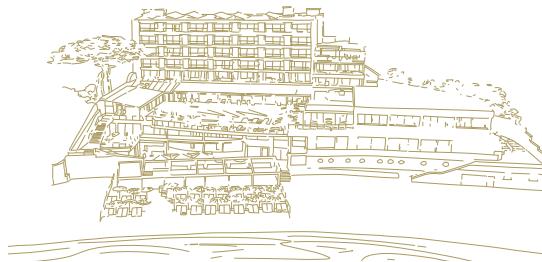


# THALAZUR

escales bien-être & thalasso



BANDOL ~ Île Rousse\*\*\*\*\*



## INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90

[inforeservation@thalazur.fr](mailto:inforeservation@thalazur.fr)

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

