

Thalassa

SEA & SPA

LE TOUQUET

Le Touquet

SÉJOURS THALASSO & SPA 2025

NOVOTEL  ibis



Voyage sur la Côte d'Opale

Votre adresse
bien-être



Bienvenue dans l'univers Thalassa

Dans un monde où l'équilibre entre vie active et sérénité devient une quête essentielle, Thalassa émerge comme un phare de bien-être, guidant chacun vers les bienfaits régénérants de la mer.

Notre signature est bien plus qu'une simple invitation à la détente ; elle incarne une philosophie de vie ancrée dans les trésors marins.

Thalassa, qui signifie « mer » en grec, puise son inspiration dans l'immensité infinie des océans, où la vie prend forme et se renouvelle. À travers une approche holistique, chaque destination offre une expérience unique dédiée à la revitalisation du corps et de l'esprit.

Plongez dans l'univers apaisant de Thalassa, où chaque détail est conçu pour vous transporter vers un état de bien-être absolu.

Explorez avec nous les mystères de la mer, découvrez les bienfaits inestimables de ses trésors, et laissez-vous emporter par le flux régénérant de Thalassa, votre allié dédié à l'harmonie intérieure.

Nos engagements



Label Clef Verte : agir pour un tourisme durable

La Clef Verte est le premier label de tourisme durable pour les hébergements touristiques et les restaurants.

Ce label montre notre envie d'agir pour un tourisme plus durable.

Nos initiatives écoresponsables permettent de réduire notre empreinte écologique et de préserver notre environnement unique.

Des petits gestes au quotidien

De nombreuses actions ont été mises en place dans nos hôtels pour préserver l'environnement, comme, par exemple, la réduction de la consommation d'énergie en respectant une température de confort à 19°C et en réduisant la température à 17 °C dans les parties communes hors présence de clients ou de personnel. Nous maintenons la piscine d'eau de mer chauffée à 28°C.

Nous avons également mis en place des réducteurs de débit ou mousseurs sur les robinets pour réduire notre consommation d'eau.

Nous n'utilisons plus de plastique à usage unique : des gourdes en canne à sucre remplacent les bouteilles d'eau en plastique et des écocup's réutilisables sont à disposition en chambre.

Sur le parking, des recharges pour véhicules électriques ont été installées.

Dans nos restaurants, nous favorisons les achats responsables et locaux. Nos producteurs des Hauts de France vous font découvrir les poissons, les viandes, les fromages, le miel, la confiture, les biscuits, et toutes les saveurs du Nord de la France. Nous avons mené des actions de sensibilisation, de nos équipes, au tri sélectif et avons installé un composteur pour nos déchets organiques. Nous sommes solidaires en travaillant avec des fournisseurs qui participent à l'inclusion sociale via un ESAT et un centre d'insertion.

A la thalasso, aussi, nous avons supprimé le plastique à usage unique, et proposons, par exemple, des sandales recyclées en canne à sucre labellisées « I'm green TM », des sacs de thalasso en toile sont proposés à nos clients et des pochettes en carton sont utilisées pour protéger votre planning de soin.

Et bien sûr, vous retrouvez toujours notre eau de mer naturelle, puisée au large, pour vos soins !

Tout comme nos collaborateurs, nos clients sont également invités à s'investir dans ces initiatives pour garantir aux générations futures, un cadre de vie plus sain et naturel.



Sommaire

Thalassa Sea & Spa Le Touquet

Nos engagements	5
D'hier à aujourd'hui : toujours au cœur, la thalasso	8
Thalasso, Spa, Beauté & Cours coachés	11
Novotel, entre ciel et mer	12
Ibis, le bonheur les pieds dans l'eau	14
Nos marques partenaires	16

Nos programmes de soins thalasso long séjour

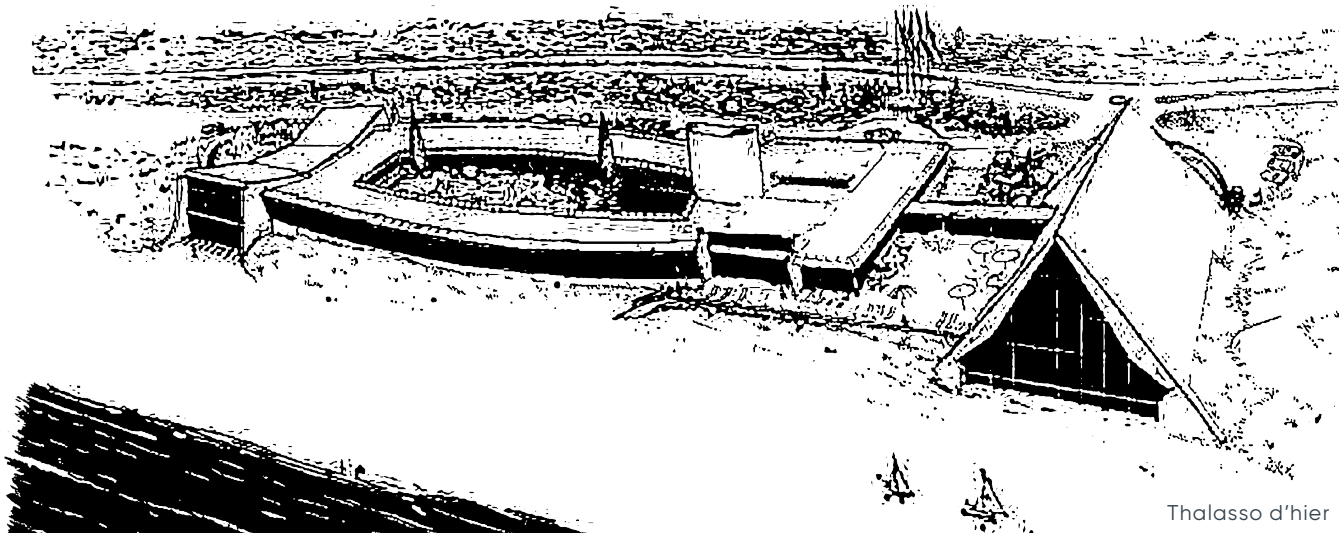
À PARTIR DE 4 JOURS

Au départ du Touquet <i>Sur Mesure</i>	18
Cure d'oligo-éléments <i>Programme Signature</i>	20
Plein de vitamines	22
Regain d'énergie	23
Zen attitude	24
Pause d-stress	25

Nos programmes de soins thalasso court séjour

DE 1 À 3 JOURS

Iode et moi	26
Plein de vitamines	27
Routine du bonheur	28
Éclat et anti-âge	29
Envie de zenitude	30
Voyage à deux autour des mers	31
Nos animations	32
Une matinée ou une après-midi de soins ? Profitez de nos rituels	33
Collection de soins	34
Les Pieds dans l'O	35
Informations pratiques	36
Lexique des soins	38



D'hier à aujourd'hui : toujours au cœur, la thalasso

Thalassa le Touquet : 50 ans d'expertise

Ouverte en juillet 1974, avec la contribution de Louison Bobet (cycliste français ayant ouvert la thalasso de Quiberon), la thalasso du Touquet représente l'expertise des soins d'eau de mer dans le Nord Pas de Calais.

Voilà maintenant plus de 50 ans que notre établissement puise cette ressource, pure, au large, pour offrir une parenthèse iodée et contribuer au mieux-être de nos clients.

Soins à base d'algues, de boues marines, bain de mer, douche à jet, soins en bassins... : depuis l'ouverture, la mer est au service de votre santé.

Les bienfaits de l'eau de mer

L'eau de mer est reconnue depuis l'Antiquité pour ses nombreuses vertus.

L'immersion en eau de mer est très efficace car elle permet de faire le plein d'énergie et de booster son immunité.

Riche en minéraux et oligo-éléments, elle apporte tout ce dont le corps a besoin pour sa régénération naturelle.

Excellent anti-stress, l'eau de mer détend les muscles et apaise les tensions.

Respirer l'air iodé stimule les fonctions cardio-respiratoires et permet une excellente oxygénation de l'organisme.

La thalasso a toujours su se réinventer et innover. L'eau de mer reste au cœur de notre métier, mais au fil des ans, les techniques ont évolué pour devenir encore plus performantes, dirigées par des mains expertes pour vous apporter un bien-être général et durable.

La thalasso d'aujourd'hui vous offre bien plus grâce à la combinaison de l'eau de mer et des soins beauté et sport.



Thalasso d'aujourd'hui

Nos Heartists®



Bienvenue à Thalassa Le Touquet

Thalassa Sea & Spa Le Touquet est bien plus qu'un simple lieu de séjour. Le site est animé par une équipe passionnée et attentionnée, qui sublimerait votre expérience bien-être.

Nos collaborateurs, aux personnalités aussi diverses que complémentaires, se distinguent par leur dynamisme et leur dévouement. Qu'il s'agisse d'une énergie débordante ou d'une approche plus sereine, chacun apporte sa contribution unique. Ensemble, ils forment une équipe harmonieuse, travaillant main dans la main pour vous offrir le meilleur d'eux-mêmes chaque jour.

Notre engagement est clair : faire de votre séjour un moment inoubliable. Retrouvez leurs sourires lors de votre prochain séjour.

Nous remercions tous nos mannequins présents dans la brochure, collaborateurs du site et clients.





Parcours marin



Salle de fitness



Thalasso, Spa, Beauté & Cours Coachés

L'atmosphère

Face aux vagues et au spectacle des marées, les espaces de soins surplombent la plage, le long d'une grande coursive vitrée.

Baigné de lumière et de sérénité, vous vivez des moments infiniment doux et relaxants.

Entre vos soins...

Bullez : à la piscine d'eau de mer chauffée face à la plage, au patio jardin avec transats & pourquoi pas en buvant une tisane au bar à bulles.

Bougez : le réveil musculaire sur la plage, coaching privé, marche iodée, ou salle de fitness.

Douces vapeurs & chaleur sèche

Les vapeurs parfumées du hammam sont idéales pour préparer votre peau avant les soins ou simplement pour vous délasser.

La chaleur du sauna purifie la peau et vous aide à dénouer vos tensions.

Conjuguez forme, détente et bien-être

Associez à votre séjour les bienfaits des actifs marins aux séances coachées dans un cadre sublime !

Des activités tonifiantes sur la plage comme la marche nordique, des séances de relaxation, en couple, en famille ou entre amis.

Placez votre voyage sous le signe du plaisir et de l'intensité et initiez-vous aux sports de glisse, sillonnez les environs à la découverte d'une des plus belles régions :

Les Hauts de France, destination Côte d'Opale.

NOVOTEL

Entre ciel et mer



Chambre supérieure vue mer avec balcon



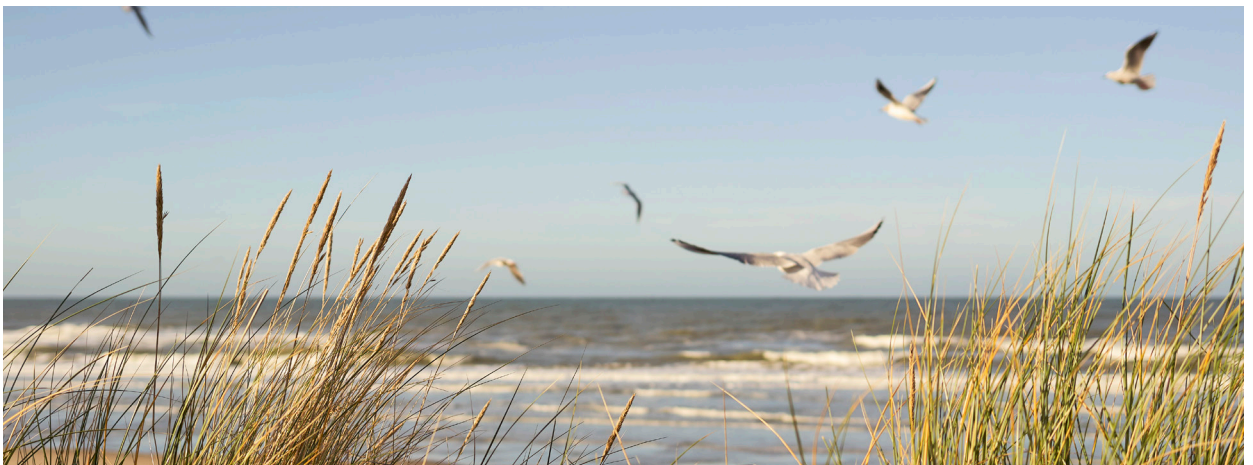
Suite panoramique vue mer

L'expérience

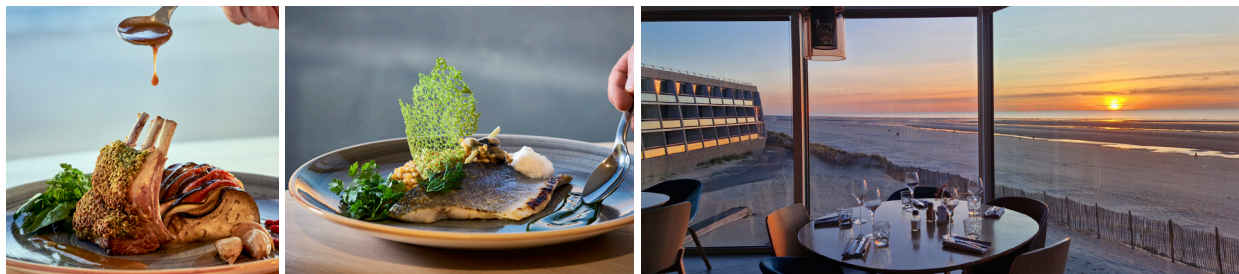
Les architectes ont emprunté leurs palettes aux peintres amoureux transis des paysages du nord. De la terrasse au lobby, des chambres aux restaurants, chaque intention, chaque matière, chaque coloris nous relie à une nouvelle expérience sensorielle, entre nature et lumière.

Chambres vue sur mer

En toile de fond, la mer apparaît plein cadre. Sur les murs, les effets soyeux du béton lissé. Au sol, la douceur de la couleur du bois. Les chambres ont trouvé l'accord parfait entre modernité et nature omniprésente.



La cuisine a de l'esprit



Bistronomique ou Comptoir Terre & Mer : au gré de vos envies, vous avez l'embaras du choix. Des produits de saison, une cuisine qui marie équilibre et goût du terroir avec un paysage à couper le souffle.

Prenez une pause face à la mer

Accordez-vous un moment de détente au Deck, un bar avec terrasse au cadre apaisant, où l'horizon s'étend à perte de vue sur la plage du Touquet. Dégustez des cocktails rafraîchissants ou des boissons chaudes tout en admirant la mer, dans une atmosphère conviviale et élégante.

LE
DECK
Brut de mer



Profitez d'une pause au Bar à Bulles, idéalement situé au cœur du lobby. Entre deux soins, sirotez des boissons pétillantes, des jus détox, tout en admirant la vue panoramique sur la mer.



Le bonheur... les pieds dans l'eau



Chambre standard côté jardin



Chambre standard vue mer avec balcon

L'expérience

Vous êtes entre mer et lumière, sur le sable de la plage du Touquet. Avec les vagues pour seul vis-à-vis, et le cœur d'une élégante cité centenaire à quelques pas. À chaque instant, nous vous entourons de chaleur et d'attentions.

Les chambres

La plupart de nos chambres ont un balcon, tourné vers la mer ou sur le jardin. Et toutes vous donnent un accès direct à la thalasso, à la piscine et à la salle de fitness.

Côté jardin ou front de mer

L'atmosphère qui règne à l'ibis est claire et chaleureuse. Nos chambres avec vue sur mer vous garantissent une réelle immersion et un réveil les pieds dans le sable.



Comptoir Terre & Mer



Au restaurant Le Potj', la cuisine est ancrée dans le Terroir de la région Haut de France. Entre espace intérieur et extérieur avec sa terrasse vue mer, vous dégusterez des plats typiques comme le potjevleesch, le welsh, la carbonnade flammande, et les moules marinière...

Fort de ses racines, le Potj' vous fera découvrir une restauration faite maison qui ravira vos papilles.

Posez vous face aux vagues

Appréciez les rayons du soleil avec un cocktail depuis la terrasse du Potj' en regardant les vagues qui vous bercent ou jouissez d'un moment calme et confortable dans un cadre idyllique, un livre à la main.



Nos marques partenaires

THALGO La mer vous veut du bien
LA BEAUTE MARINE

Nouveauté

THALGO, marque française, leader de la cosmétique marine, fut créé en 1964, par André BOUCLET, pharmacien visionnaire.

Il déposa un brevet médical d'Algues Micro Éclatées, au fort pouvoir régénérant et reminéralisant pour une beauté lumineuse et des résultats visibles dès le premier soin.

Soins fondamentaux : suite à un diagnostic de peau, l'esthéticienne vous prodigue le soin vous correspondant.

Soin combleur hyalu-procollagène : Soins ride à ride associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin aux roller booster.



ELLA BACHÉ La maison Dermo-esthétique
PARIS . 1936

Nouveauté

Marque française crée par Madame Ella Baché, l'une des premières femmes pharmaciennes.

Pionnière en dermo-esthétique depuis 1936, Madame Baché est à l'origine de nombreuses innovations :

- Création des premiers soins Make-Up pour les Maisons de Haute Couture Parisiennes
- Crème tomate, premier soin intégrant des AHA (acides de fruits) en cosmétique
- Création du premier produit cosmétique à base d'Acide Hyaluronique
- Invention des bandes de cire froide « My Epil » prêtes à l'emploi...

Incroyable visionnaire, Madame BACHÉ a incontestablement révolutionné le monde des cosmétiques que nous connaissons aujourd'hui.

Soin tomate glow : soin signature Ella Baché enrichi en AHA pour une transformation visible dès la première séance.

Soin skinissime : soin jeunesse d'exception pour diminuer les marques de l'âge, donner de l'éclat et uniformiser le teint.



Green SPA Une marque de cosmétiques naturels *Nouveauté*

Green Spa naît en 2021, suivant un objectif déterminé : offrir des produits cosmétiques de haute qualité, écologiques, naturels, fabriqués en France, et respectueux de l'environnement.

Les valeurs green et de qualité sont dans l'ADN de la marque, depuis ses débuts et au fil des années. Tout commence tout d'abord avec une gamme de soins pour le corps, biologiques et naturels. Elle sera ensuite suivie d'une gamme de soins pour le visage, toujours aussi respectueuse de l'environnement.



ORIGAÏA

Nouveauté

Origaiïa est une marque française basée dans le Pas de Calais. Elle propose des cosmétiques naturels fabriqués artisanalement, et utilisant de ingrédients soigneusement sélectionnés, sans silicones, ni parabènes, respectueux de la peau et de l'environnement.

Nous avons décidé de nous associer à cette marque locale pour créer une huile sur-mesure pour le **Modelage Signature Côte d'Opale**, créé par nos équipes thalasso.

En effet, l'huile à base d'amande douce et de spiruline apportera douceur et apaisement à la peau. Riche en vitamines, la spiruline est également reconnue pour ses vertus anti oxydantes et freinera l'apparition des rides. Avec un parfum revitalisant et reconfortant, cette huile de massage sera votre parfaite alliée bien-être et vous transportera dans l'univers marin de ce massage.



seamer

Plus de 30 ans d'expertise dans les soins marins

Son histoire commence il y a 30 ans, par une passionnée de biotechnologie marine : Christine Bodeau.

Son credo : « Comment capter les innombrables richesses du monde marin et les appliquer au bien-être du corps et à la beauté de la peau ? »

Implantée en Bretagne près de Brest, à quelques mètres de la mer et de ses innombrables ressources naturelles, Seamer est une entreprise spécialisée dans la conception et la fabrication de cosmétiques marins.

Vous retrouverez lors de vos soins de thalasso tous les produits issus de cette expertise marine : les crèmes d'algues laminaires ou fucus ainsi que les boues marines lors des enveloppements, les sels et bains d'algues dans les bains de mer ...





à partir de
4 jours

Au départ du Touquet

Vos valises posées au Touquet, pour un moment de bien-être, venez-vous faire chouchouter et choisissez vos escales. Chaque journée peut être différente... Au gré de vos envies, profitez de soins d'eau de mer, alliés à un soin détente ou beauté.

le Coup de ♥

Destination le Cap Gris Nez ♥ :

Découvrez les ressources de la Côte d'Opale pour un bien-être ultime

- 1 bain de mer
- 1 pluie marine apaisante
- 1 modelage signature Côte d'Opale (75 min)

Escale en Inde :

Détente profonde grâce à l'expertise indienne du modelage combinée aux bienfaits de l'eau de mer

- 1 bain de mer
- 1 enveloppement Thermospa reminéralisant aux algues laminaires
- 1 modelage crânien shirochampy (55 min)

Évasion à Bali :

Une pause bienvenue pour se libérer des tensions

- 1 bain de mer
- 1 drainage
- 1 modelage balinais (55 min)

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1214 €*
par personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.



Sur Mesure

Escapade à Hawaï :

Emporté par les vagues qui vous bercent pour un relâchement total

- 1 bain de mer
- 1 gommage marin THALGO (25 min)
- 1 modelage Lomi-Lomi (55 min)

Balade entre Terre et Mer :

Les bienfaits de l'eau de mer et l'action des actifs végétaux pour une peau éclatante

- 1 bain de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 soin visage manuel anti-âge **ELLA BACHÉ** (85 min)

Voyage dans le temps :

Booster anti-âge pour coup d'éclat immédiat

- 1 bain de mer
- 1 douche à jet
- 1 Oxy signature (55 min)



MODELAGE LOMI-LOMI



BAIN DE MER



MODELAGE CRÂNIEN SHIROTCHAMPI

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

LONG SÉJOUR
DE 4 À 6 JOURS



4 à 6 jours

Cure d'oligo-éléments

Offrez-vous un moment iodé pour régénérer votre corps et votre esprit
« *L'eau de mer est l'origine de la vie* » René Quinton

VOTRE PROGRAMME DE 24 SOINS SUR 6 JOURS / 4 soins par jour



Essentiels de thalasso

- 4 bains de mer
- 2 bains de mer microbulles
- 1 enveloppement Thermo Spa reminéralisant aux algues laminaires
- 1 enveloppement Thermo Spa détox fucus
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires
- 3 drainages marins
- 2 douches à jet

Séances coachées

- 2 séances individuelles coachées au parcours marin ou automassage marin (25 mn)

Soins détente et beauté

- 1 gommage au Loofah sous pluie marine
- 3 modelages sous pluie marine (25 mn)
- 2 modelages Zen (25 mn)
- 1 modelage californien (55 mn)
- 1 soin visage fondamental THALGO (55 min)

Le + du séjour

Ampoules de Quinton : enrichissez votre organisme tout au long de votre programme. Une solution hypertonique d'eau de mer de Quinton déposée en chambre contribuera à booster votre métabolisme.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1094 €*
par personne

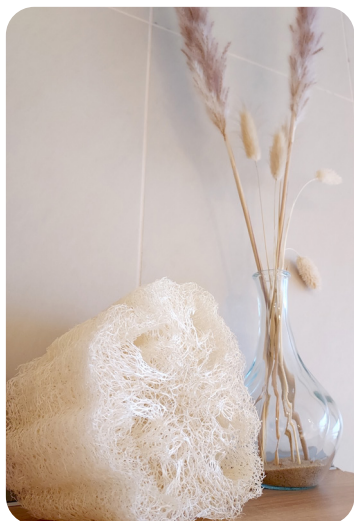
SANS HÉBERGEMENT

À partir de 220 €
par jour / personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.



Le Loofah, une exfoliation naturelle

Les bienfaits du loofah sont reconnus depuis l'Égypte antique, où elle était utilisée pour la toilette.

Aujourd'hui, l'Égypte continue de cultiver cette éponge écologique, naturelle, saine et biodégradable pour laver, exfolier et drainer le corps.

La courge de Loofah est le meilleur exfoliant du monde. Sa fibre hydrophile est souple et douce pour frictionner les différentes parties du corps sans irriter la peau.

le Coup de ♥

Gommage sous pluie marine : repartez avec votre éponge loofah et continuez de profiter de sa douceur gommante.

L'eau de Quinton

Au 19^{ème} siècle, René Quinton, biologiste français, découvre que le plasma marin a une composition chimique très similaire à celle de notre plasma sanguin. Il développe donc une thérapie pour reconstruire la cellule endommagée grâce à l'eau de mer et ouvre son premier dispensaire à Paris.

Encore aujourd'hui, l'eau de Quinton très riche en minéraux et oligo-éléments, contribue au bon fonctionnement de l'organisme.



Retrouvez tous nos produits en vente à la boutique «Les Pieds dans l'O».

à partir de
4 jours

Plein de vitamines

Évasion marine pour booster son immunité.

VOTRE PROGRAMME DE 18 SOINS SUR 6 JOURS / 3 soins par jour

Chaque jour

- 2 soins essentiels de thalasso parmi : bain de mer, bain microbulles, enveloppement reminéralisant aux algues laminaires, enveloppement détox aux algues fucus, enveloppement de boues marines, drainage marin, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques, pressothérapie, sauna japonais, détente 2.0

- 1 activité coachée en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, stretching relax, marche iodée douce, marche nordique, marche aquatique en extérieur, yoga

Le conseil de Camille, notre responsable soin :

Complétez votre programme avec des soins à la carte : un gommage marin préparant votre peau aux soins et un soin visage THALGO pour revitaliser votre teint.



ENVELOPPEMENT DE BOUE MARINE



DOUCHE À JET



AQUADOUCE

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 774 €*
par personne

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 140 €
par jour / personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.



4 à 6 jours

Regain d'énergie

Envie de vous reprendre en main et de retrouver votre équilibre, ce séjour est fait pour vous !

VOTRE PROGRAMME DE 21 SOINS SUR 6 JOURS

Essentiels de thalasso

- 6 soins essentiels de thalasso parmi : bain de mer, bain microbulles, enveloppement reminéralisant aux algues laminaires, enveloppement détox aux algues fucus, enveloppement de boues marines, drainage marin, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques, pressothérapie
- 1 sauna japonais : libérez-vous des toxines

Séances coachées

- 1 bilan de condition physique (25 min)
- 2 séances de gym personnalisées selon le bilan (55 min)
- 2 séances d'Infraroll (25 min) *Nouveauté*
- 2 activités coachées en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, stretching relax, marche iodée douce, marche nordique, marche aquatique en extérieur, yoga
- 2 séances de cryothérapie corps entier**

Soins détente et beauté

- 1 gommage marin THALGO (25 min)
- 1 lipomodelage drainant Cellu M6 (45 min)
- 1 modelage vitalité (25 min)
- 1 modelage kansu (25 min)
- 1 détente 2.0 *Nouveauté*

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 994 €*
par personne

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 195 €
par jour / personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

** Ce soin est susceptible d'être modifié en fonction de votre état de santé (voir détail page 36).

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

MODELAGE KANSU



SÉANCE COACHÉE



GOMMAGE MARIN THALGO



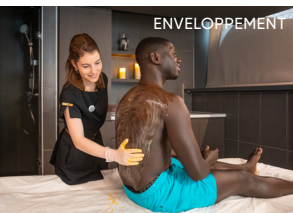
Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.



4 à 6 jours

Zen attitude

La recette du bonheur = ne penser qu'à soi



VOTRE PROGRAMME DE 24 SOINS SUR 6 JOURS / 4 soins par jour

Essentiels de thalasso

- 2 drainages marins
- 2 enveloppements reminéralisants aux algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant miel & karité
- 3 bains de mer
- 2 pluies marines apaisantes
- 1 bain de mer microbulles
- 4 massages hydrorelax éveil des sens
- 1 bain de mer jambes légères
- 1 pressothérapie 2.0 *Nouveauté*
- 1 sauna japonais

Soins détente et beauté

- 1 gommage douceur sucrée Green SPA (25 min)
- 4 modelages zen (25 min)
- 1 modelage kansu (25 min)

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

Le conseil d'Alice, notre responsable soin :

Retrouvez le calme et la sérénité via des points d'automassage lors d'un atelier do-in.



AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1054 €*
par personne

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 210 €
par jour / personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

LONG SÉJOUR
DE 4 À 6 JOURS



4 à 6 jours

Ma pause d-stress

Prenez du repos et dénouez les tensions afin de retrouver votre mieux être.

VOTRE PROGRAMME DE 18 SOINS SUR 6 JOURS / 3 soins par jour

Essentiels de thalasso

- 3 bains de mer
- 1 drainage marin
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires
- 1 enveloppement Thermo Spa hydratant Miel & Karité
- 1 sauna japonais
- 1 pluie marine apaisante
- 1 cryothérapie corps entier**
- 1 détente 2.0 *Nouveauté*

Séances coachées

- 3 activités coachées en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, stretching relax, marche iodée douce, marche nordique, marche aquatique en extérieur, yoga

Atelier relaxation

- 1 atelier en petit groupe parmi : micro-sieste, yoga du visage, do-in

Soins détente et beauté

- 1 gommage douceur sucrée Green SPA (25 min)
- 1 modelage californien (55 min)
- 1 modelage aux pierres chaudes (55 min)
- 1 bien être du dos (55 min)



MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES



CRYOTHÉRAPIE



SAUNA JAPONAIS

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 1054 €*
par personne

SANS HÉBERGEMENT

À partir de 210 €
par jour / personne

* Tarif par personne pour 4 nuits / 4 jours en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

** Ce soin est susceptible d'être modifié en fonction de votre état de santé (voir détail page 36).

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

LONG SÉJOUR
DE 4 À 6 JOURS



1 à 3 jours

lode et moi

Bullez le temps d'une escale au Touquet et profitez de notre expertise marine.

le Coup de ♥



DOUCHE À JET



DRAINAGE MARIN



MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

VOTRE PROGRAMME DE 4 SOINS PAR JOUR

Ma pause sur 1 jour :

- 1 bain de mer
- 1 douche à jet
- 1 gommage au loofah sous pluie marine (25 min)
- 1 enveloppement Thermo Spa reminéralisant aux algues laminaires

Ma pause sur 2 jours :

- 2 bains de mer
- 2 douches à jet
- 1 gommage au loofah sous pluie marine (25 min)
- 1 enveloppement Thermo Spa reminéralisant aux algues laminaires
- 1 drainage
- 1 modelage sous pluie marine (25 min)

Ma pause sur 3 jours :

- 3 bains de mer
- 2 douches à jet
- 1 gommage au loofah sous pluie marine (25 min)
- 1 enveloppement Thermo Spa reminéralisant aux algues laminaires
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires
- 2 drainages
- 1 modelage sous pluie marine (25 min)
- 1 modelage zen (25 min)

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 271 €*
par jour / personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.



1 à 3 jours

Plein de vitamines

Parenthèse marine pour se ressourcer.

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Chaque jour 3 soins de thalasso dont 1 activité coachée en bassin d'eau de mer ou en extérieur.

Ma pause sur 1 jour :

- 1 bain de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 activité coachée en bassin d'eau de mer chauffée ou en extérieur en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, marche iodée, marche nordique, marche aquatique

Ma pause sur 2 jours :

- 2 bains de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 douche à jet
- 2 activités coachées en bassin d'eau de mer chauffée ou en extérieur en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, marche iodée, marche nordique, marche aquatique

Ma pause sur 3 jours :

- 3 bains de mer
- 1 douche à jet
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 pluie marine apaisante
- 3 activités coachées en bassin d'eau de mer chauffée ou en extérieur en petit groupe parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike, marche iodée, marche nordique, marche aquatique



Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 181 €*
par personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

COURT SÉJOUR
DE 1 À 3 JOURS

1 à 3 jours



SOIN VISAGE



BAIN DE MER



PLUIE MARINE APAISANTE

Routine du bonheur

Se faire chouchouter en profitant d'un soin visage ou corps et des bienfaits de l'eau de mer.

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Ma pause sur 1 jour :

- 1 bain de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 bien être du dos (55 mn)

Ma pause sur 2 jours :

- 2 baignades de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 bien être du dos (55 mn)
- 1 pluie marine apaisante
- 1 soin visage fondamental THALGO (55 min)

Ma pause sur 3 jours :

- 3 baignades de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 soin visage fondamental THALGO (55 min)
- 1 pluie marine apaisante
- 1 bien être du dos (55 mn)
- 1 gommage douceur sucrée Green SPA (25 min)
- 1 modelage au beurre hydratant (55 mn)

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 261 €*
par jour / personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.



1 à 3 jours

Éclat et anti-âge

Des soins de hautes technologies réalisés par nos experts pour redessiner votre visage et retrouver de l'éclat.

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Ma pause sur 1 jour :

- 1 bain de mer
- 1 drainage marin
- 1 rituel visage Cellu M6 (55 min)

Ma pause sur 2 jours :

- 2 bains de mer
- 1 drainage marin
- 1 rituel visage Cellu M6 (55 min)
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 massage visage Kobido (55 min)

Ma pause sur 3 jours :

- 2 bains de mer
- 1 drainage marin
- 1 rituel visage Cellu M6 (55 min)
- 2 massages hydrorelax éveil des sens
- 1 massage visage Kobido (55 min)
- 1 sauna japonais
- 1 Oxy signature (55 min)



Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

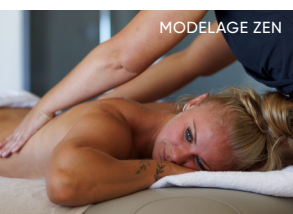
À partir de 301 €*
par jour / personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

COURT SÉJOUR
DE 1 À 3 JOURS

1 à 3 jours



Envie de zenitude

Tous les ingrédients sont réunis pour vous procurer bien-être et lâcher-prise.

VOTRE PROGRAMME DE 3 SOINS PAR JOUR

Ma pause sur 1 jour :

- 1 bain de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 modelage zen (25 min)

Ma pause sur 2 jours :

- 2 bains de mer
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 modelage zen (25 min)
- 1 pluie marine apaisante
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires

Ma pause sur 3 jours :

- 3 bains de mer
- 1 pluie marine apaisante
- 1 modelage zen (25 min)
- 1 massage hydrorelax éveil des sens
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires
- 1 drainage marin
- 1 modelage kansu (25 mn)

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 236 €*
par jour / personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner. Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.



1 à 3 jours

Voyage à deux autour des mers

Cocooning en duo.

Chaque jour, pour 3 heures :

Un espace privatisé pour vous détendre face à la mer.

- Hammam privatif en duo
- Bar à gommage (le premier jour)
- Enveloppement (à partir du deuxième jour)
- Bain de mer en duo (20 min)
- Voyage à 2 autour du monde : modelage 50 min en duo parmi :

L'Ouest Américain : Modelage californien

Évasion à Bali : Modelage balinais

Escale en Polynésie : Modelage Lomi lomi

Découverte de l'Empire du Milieu : Modelage au beurre hydratant thé vert

Escapade au Cachemire : Modelage Ayurvédique

MODELAGE DUO



DÉTENTE EN DUO



HAMMAM DUO



Le + du séjour

Profitez d'un moment de détente privilégié : trinquer face à la mer avec une coupe de champagne**

Certains soins sont susceptibles d'être remplacés. Les durées indiquées incluent le temps d'accueil et d'installation.

AVEC HÉBERGEMENT

À partir de 321 €*
par personne

* Tarif par personne pour 1 nuit / 1 jour en chambre double standard vue jardin à l'hôtel ibis avec petit-déjeuner, en semaine (Hors weekends et vacances scolaires). Voir détails et conditions sur spa.accor.com - Programme sous réserve de disponibilité.

** L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.

Nos animations

Nous vous proposons des conférences et ateliers tout au long de l'année pour enrichir votre séjour. Que vous soyez en quête de détente, d'aventure ou de découvertes culturelles, nous avons soigneusement conçu un programme varié pour tous les goûts. Ces activités sont proposées pour les clients séjournant au Novotel ou à l'Ibis sur la période et pour les clients externes effectuant un forfait de soins (dans la limite des places disponibles).

Découverte de la numérogie

Ginette Périgault vous fera plonger dans l'univers des chiffres, une science influençant les traits de caractère et les parcours de vie de chacun. Participez aux séances pour en apprendre davantage sur vous !

24 au 28 mars 2025

6 au 10 octobre 2025

Danse et conscience du corps

Apprenez à vous relaxer et trouvez l'équilibre entre vos émotions, vos pensées et vos comportements grâce aux mouvements et chorégraphies imaginés par Stéphanie Doutremer.

7 au 11 avril 2025

Gestion du stress et méditation

La méditation est un acteur majeur dans le changement de votre santé mentale.

Reconcentrez-vous sur le présent pour gérer au mieux votre état de stress en suivant Sonia Kofman (Coach professionnelle certifiée)

12 au 16 mai 2025

22 au 26 septembre 2025

Semaine Wellness

Une semaine sous le signe du bien-être, alliant remise en forme et conseils beauté des experts de la thalasso du Touquet pour prendre soin de vous et embellir votre peau.

16 au 20 juin 2025

Yoga et ayurvéda

Découvrez l'ayurvéda, médecine traditionnelle indienne, et participez aux séances de yoga animées par Arpit Mittal pour équilibrer votre santé physique et émotionnelle.

14 au 18 juillet 2024

24 au 28 novembre 2025

Conférences : les secrets de la Côte d'Opale

Suivez Claire L'hoer, normalienne et agrégée d'histoire, lors de conférences sur la Côte d'Opale, son patrimoine et son histoire façonnée suite aux deux grandes guerres.

8 au 12 septembre 2025

Sophrologie

Valérie Roig, sophrologue certifiée, vous fera découvrir les bienfaits de la sophrologie dans un cadre apaisant et vous donnera des conseils pour conserver cet état de bien-être physique et mental, chez vous.

1er au 6 décembre 2025

Curieux ? Qu'attendez vous pour réserver ?

Notre service réservations se tient à votre disposition pour tout renseignement au 03.21.09.85.30 ou par mail : H0449-sb@accor.com

L'établissement se réserve le droit de modifier les dates et les animations sans préavis.

Une matinée ou une après-midi de soins ? Profitez de nos rituels

RITUEL VITALITÉ - 170 €

3 soins individuels de thalasso parmi : bain de mer, drainage marin, massage hydrorelax éveil des sens, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques.

1 activité en bassin parmi : automassage marin, parcours marin, aquadouce, aquagym, aquabike.

RITUEL IODÉ - 180 €

4 soins individuels de thalasso parmi : bain de mer, drainage marin, massage hydrorelax éveil des sens, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques.

RITUEL ZEN - 200 €

3 soins individuels de thalasso parmi : bain de mer, drainage marin, massage hydrorelax éveil des sens, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques.

1 modelage zen ou kansu (25 min).

RITUEL DÉTENTE - 200 €

3 soins individuels de thalasso parmi : bain de mer, drainage marin, massage hydrorelax éveil des sens, douche à jet, pluie marine apaisante, bain de mer jambes légères, bain de mer jambes toniques.

1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires (30 min).

Nouveautés

RITUEL PARENTS - BÉBÉ* - 230 €

Soins en toute complicité avec bébé (programme destiné au bébé de 3 à 9 mois maximum)

1 bain microbulles entre nous

1 massage d'éveil Shantala

1 séance découverte aquatique en famille

*Un certificat d'aptitude aux activités aquatiques et à la vie en collectivité ainsi qu'une confirmation de première injection DT Polio vous seront impérativement demandés pour accéder aux installations.

THALASSA SEA & LUNCH - 99 €

1 bain de mer

1 parcours marin

1 déjeuner (entrée/plat ou plat/dessert)

au Potj' ou Maison Mer

Le + : Accès à la piscine, hammam et sauna sur la demi-journée de soin



Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. À noter que les soins de thalasso sont destinés à des personnes de dix-huit (18) ans et plus et non adaptés aux femmes enceintes.



Collection de soins

Tous les soins thalasso, Spa & Beauté sont proposés à la carte, seuls ou en complément de votre programme : soins d'eau de mer, spa visage & corps, modelages, activités coachées...

Nous vous proposons de vivre une expérience qui allie efficacité et plaisir, un moment de beauté et de bien-être exceptionnel. Vous serez l'objet de toutes nos attentions.

Scannez le QR Code pour réserver vos soins en ligne



Réservez vos soins à la carte à l'avance, pour plus de choix

Téléphone : +33 (0)3 21 09 85 30

E-mail : h0449-sb@accor.com

Site internet : spa.accor.com

Notre carte de soins ainsi que nos Experts seront là pour vous guider.

Idée Cadeau



OFFREZ A VOS PROCHES UNE
EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE INOUBLIABLE

Journées thalasso ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25€.
(Bon valable 1 an)



Les Pieds dans l'O

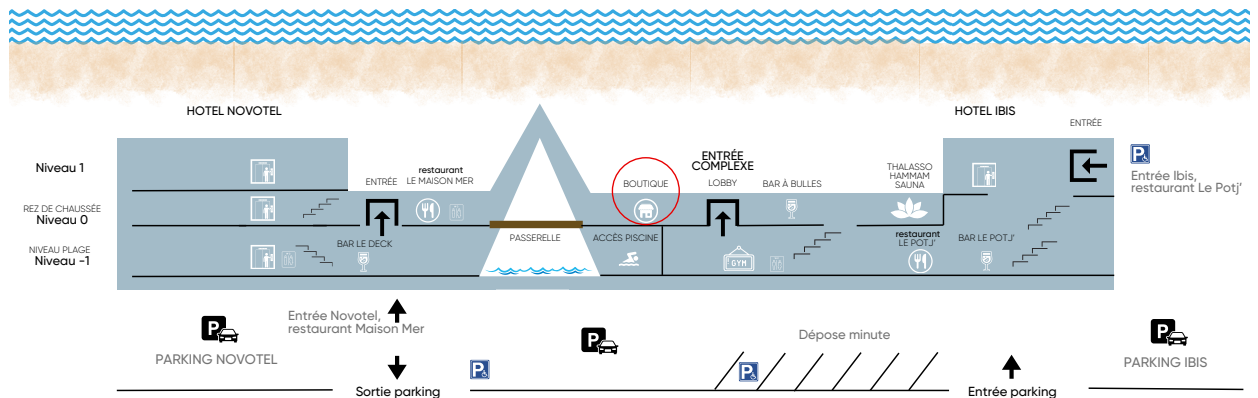
LE TOUQUET-PARIS-PLAGE



La boutique Les Pieds dans l'O, située dans le lobby, vous invite à découvrir une sélection raffinée de maillots de bain, produits cosmétiques naturels et haut de gamme, des bijoux et des articles de modes... Elle met en avant des produits locaux et made in France, idéaux pour prolonger l'expérience bien-être après une séance de thalasso. C'est l'endroit parfait pour rapporter un souvenir de vos vacances ou pour offrir un cadeau unique.

La boutique est ouverte du lundi au dimanche, avec des horaires variables selon la saison.

Le + : Prenez rendez-vous à la boutique pour réaliser votre diagnostic de peau Skintex®diag Ella Baché et repartir avec des conseils beauté personnalisés.





Informations pratiques



Dans la valise

POUR VOTRE CONFORT, NOUS VOUS INVITONS À APPORTER DANS VOTRE VALISE :

1 ou 2 maillots de bain (les bermudas ne sont pas autorisés).

1 paire de sandales de piscine (offerte pour tout séjour à partir de 4 jours).

1 tenue de sport et des baskets pour accéder à la salle de fitness et effectuer nos activités.

Les peignoirs et les serviettes sont mis à votre disposition.

Le bonnet de bain est recommandé. Pour l'hygiène de tous, les cheveux longs doivent être attachés.



Mode d'emploi de la thalasso

LES SOINS DE THALASSO SONT DESTINÉS À DES PERSONNES DE DIX-HUIT (18) ANS ET PLUS

Avis médical

Certains états de santé contre-indiquent les programmes de soins de thalasso ou nécessitent des précautions (voir les conditions générales de vente de la marque Thalassa Sea and Spa disponibles sur spa.accor.com). En conséquence le programme dispensé à chaque client est adapté selon l'état de santé de chacun. Nous vous invitons à nous faire part de vos contre-indications connues, lors de la réservation.

En cas d'autonomie partielle, nous vous conseillons d'être accompagné lors de vos soins.

Pour tout séjour à partir de 4 jours, un certificat médical de non contre-indication vous sera demandé. Pour les séjours de 1 à 3 jours, nous vous inviterons à signer une décharge médicale, lors de votre arrivée. Les soins de thalasso sont non adaptés aux femmes enceintes.

Cryothérapie :

Contre-indications : problèmes cardiaques, insuffisance respiratoire et circulatoire, épilepsie, coups de soleil, femmes enceintes. Un questionnaire de non contre-indication et une décharge seront à compléter avant la séance de cryothérapie. En cabine, le praticien prendra votre tension avant toute séance. Si la séance ne peut être réalisée, elle sera remplacée par un massage hydrorelax éveil des sens.

Accès aux installations

L'accès aux installations (piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam et salle de fitness) est inclus dans votre forfait, et pour toute réservation de minimum deux soins à la carte.

La piscine est accessible tous les jours de 9h à 18h (la piscine sera fermée du 22 au 27 juin 2025 pour entretien).

L'institut de thalasso est ouvert de 9h à 13h et de 14h à 18h.

La direction se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter l'accès au bassin sans préavis.



Réservation et planning de soins

Nos hôtessest restent à votre disposition pour tout renseignement sur le déroulement de votre programme de thalasso et/ou pour compléter celui-ci par des soins supplémentaires.

Les plannings de soins sont prédéfinis à l'avance par l'institut et sont non modifiables. Les soins de votre séjour sont généralement répartis sur des demi-journées alternées, mais peuvent être planifiés sur la journée complète.

En cas de problème technique ou sanitaire, l'institut se réserve le droit de modifier les prestations.

Durant le séjour, en cas de non présentation, de retard en soins ou de rendez-vous annulés, les soins réservés vous seront facturés intégralement.

Un vestiaire est mis à votre disposition si vous ne résidez pas à l'hôtel. Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil de la thalasso au moins 15 min avant le début de votre premier soin.

Des visites de notre centre de thalasso sont également proposées gracieusement pour découvrir les bienfaits de l'eau de mer et les lieux.



Vous dormez à l'hôtel... Ibis ou Novotel



La chambre est disponible à partir de 16h le jour de votre arrivée. Elle doit être restituée pour 12h, le jour du départ. Si vos soins se terminent à 13h, pas de panique, rapprochez-vous de la réception pour obtenir un délai supplémentaire.



Profitez de nos 3 bars avec terrasses et de nos 2 restaurants Le Potj' et le Maison Mer. Nous vous conseillons de réserver votre table dès l'arrivée.



L'accès au wifi est gratuit et illimité sur tout le site.



Les animaux de compagnie sont acceptés à l'hôtel (en supplément) mais non admis aux restaurants et en thalasso. Possibilité de dog-sitting à la réception.



Parking extérieur privé payant.



Borne électrique extérieure payante.



Nos chambres et locaux permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute autre question, nous consulter au 03 21 09 85 30 ou par email : h0449-sb@accor.com

Lexique des soins

Les essentiels de thalasso

Inspirer. Expirer. L'essence de la thalasso est là. Laisser la mer prendre soin de moi et découvrir son incroyable pouvoir de régénération.

Les essentiels marins

BAIN DE MER 20 min

Me plonger dans un bain d'eau de mer délicieusement chaude et laisser les jets massants décontracter mon corps des pieds à la tête.

BAIN DE MER MICROBULLES 25 min

Me plonger dans un bain d'eau de mer délicieusement chaude pour un réveil musculaire dynamique.

BAIN DE MER JAMBES LÉGÈRES 20 min

Plonger mes jambes successivement dans l'eau de mer chaude et froide et les sentir légères comme une plume.

BAIN DE MER JAMBES TONIQUES 20 min

Tonifier mes jambes à l'aide de jets d'eau de mer chauds et frais.

DRAINAGE MARIN 25 min

Confier mon corps aux gestes experts de mon praticien et sentir les bienfaits d'un massage bien-être sous-marin que procure un jet d'eau de mer sur mes muscles, mes articulations ou mes capitons.

DOUCHE À JET 10 min

Sentir mes tensions se dissoudre sous l'effet d'un massage profond réalisé avec un jet dirigé par les mains expertes du praticien.

PLUIE MARINE APAISANTE 18 min

Faire le plein d'oligo-éléments essentiels à mon bien-être. Sentir les effets apaisants d'une fine pluie d'eau de mer, chaude, qui balaie mon corps.

Les enveloppements

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES 30 min

Me régénérer en boostant ma peau en vitamines, sels minéraux et oligo-éléments dans un cocon de crème d'algues chaude appliquée sur ma peau.

ENVELOPPEMENT DÉTOX AUX ALGUES FUCUS 30 min

Purifier mon organisme et affiner ma silhouette par une application d'algues fucus chaudes sur le corps.

ENVELOPPEMENT DE BOUES MARINES 30 min

Application de boues marines chaudes sur le dos et les articulations pour libérer les tensions musculaires et pour un effet anti-douleur.

ENVELOPPEMENT THERMO SPA HYDRATANT MIEL & KARITÉ 30 min

Véritable moment de douceur et de bien-être. Lit de flottaison alliant les effets d'un massage sensoriel et d'un enveloppement hydratant au miel et karité.

ENVELOPPEMENT THERMO SPA REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES 30 min

Lit de flottaison alliant les effets d'un massage sensoriel pour la détente et d'un enveloppement aux algues laminaires pour faire le plein de minéraux et d'oligo-éléments.

Les essentiels bien-être

GOMMAGE AU LOOFAH SOUS PLUIE MARINE 25 min

Plonger dans une vague de bien-être purifiante en sentant ma peau s'adoucir sous l'effet du gant loofah et des gestes du praticien. Utilisé depuis des millénaires, le loofah égyptien est reconnu comme étant le meilleur exfoliant du monde.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE 25 min

Sentir une détente absolue grâce à une fine pluie d'eau de mer alliée aux gestes experts du praticien.

MASSAGE HYDRORELAX ÉVEIL DES SENS 18 min

Éveil des sens sur un matelas d'eau : massage détente de la face dorsale par deux jets puissants associé à la musicothérapie, la chromothérapie et l'aromathérapie.

SAUNA JAPONAIS 25 min

Purifier mon corps grâce à des infrarouges diffusés par un dôme sous lequel je suis allongé. Laisser la chaleur me régénérer et activer ma sudation. Sommeil : apaise mon système nerveux. Détox : élimine mes toxines.

PRESSOTHÉRAPIE 25 min

Activer la circulation, affiner mes jambes et favoriser l'élimination des toxines de mon corps grâce à des bottes, alternant compression et décompression et détendez-vous avec un masque de réalité virtuelle Serenity.

Le temps de soin indiqué comprend, le temps d'habillage, de déshabillage et d'installation.

Les activités coachées

Bouger, se défouler, respirer... Sur la plage, au studio fitness ou en bassin d'eau de mer !

En bassin d'eau de mer

AUTOMASSAGE MARIN 25 min

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso.

PARCOURS MARIN 25 min

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée et se laisser guider, par un professionnel, dans un parcours ludique. Laisser votre corps se détendre et vos sens s'apaiser.

EN PISCINE

Quel que soit mon niveau, mon coach adapte les exercices à mon besoin et me transporte dans une expérience de sport plaisir : *Aquabike* - cours de vélo immergé dans la piscine d'eau de mer chauffée pour muscler efficacement les fessiers, les cuisses et les mollets, tout en exerçant un drainage efficace ; *Aquadouce* - gymnastique douce dans l'eau de mer ; *Aquagym* - renforcement musculaire modéré dans l'eau.

En salle ou en extérieur

Réaliser une performance, renouer avec le sport, progresser. Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, selon votre rythme et votre niveau de forme.

Bilan de condition physique - Évaluation de votre condition physique par notre coach sportif, pour mesurer votre niveau de forme et déterminer un programme d'entraînement personnalisé ; **Coaching individuel ou collectif** - Le coach s'adapte à vos besoins ; **Routine matinale** - Étirements pour bien démarrer la journée ; **Marche iodée douce** - marche sur la plage accompagnée d'un coach sportif.

Les ateliers

MICRO-SIESTE 25 min

Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des exercices de respiration, d'automassage et d'apprentissage de la micro-sieste, pour récupérer mon énergie en quelques minutes.

DO-IN 25 min

Me relaxer, stimuler la bonne circulation de mon énergie. Cette initiation aux techniques asiatiques d'automassage me donnera également des astuces et conseils « bien-être » à reproduire dans mon quotidien.

YOGA DU VISAGE 25 min

Sentir les effets d'une méthode de gymnastique faciale ancestrale sur ma peau. Mobiliser les muscles de mon visage sur les conseils d'un professionnel et faire rayonner ma beauté naturelle.

Les soins innovants du Touquet

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER 10 min

3 min pour apaiser mes douleurs, mieux récupérer et agir sur la qualité de mon sommeil lors d'une exposition à un froid sec entre -120 et -170°C (soin soumis à contre-indications médicales, voir page 36).

SOIN VISAGE BY CRYOSKIN 25 min

Ressentir les bienfaits d'un nuage de froid intense lisser une zone précise de mon corps ou de mon visage et repulper ma peau avec une hydratation Ella Baché.

OXY SIGNATURE 55 min

Les bienfaits de la force de l'oxygène et l'O2 Needling, pour une véritable régénération tissulaire du visage.

RITUEL VISAGE CELLU M6 55 min

Stimuler ma peau et redessiner mon visage à l'aide de la technologie brevetée LPG.

LE KOBIDO 55 min

Technique japonaise de massage du visage pour un lifting naturel

INFRAROLL *Nouveauté* 25 min

Rouleau chauffant anti-cellulite qui offre une séance de massage et de drainage optimisé sans effort.

DÉTENTE 2.0 *Nouveauté* 20 min

Relaxation immersive multi sensorielle by Serenity utilise la réalité virtuelle pour agir sur le bien-être mental et physique.

Le temps de soin indiqué comprend le temps d'habillage, de déshabillage et d'installation.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales de services spécifiques aux établissements sous enseigne Thalassa Sea & Spa, sur spa.accor.com.

S.A.S. Thalamer au capital de 15 384 000 euros - N° TVA FR 52 303 890 602 - RCS Evry 303 890 602 - Siret 303 890 602 00020 - Code NAF 9 604 Z. Crédits photos : Photothèque Accor-DR, © Tina Terras & Michael Walter, PeopleImages/Gettyimages, Daniel Ingold/Gettyimages, Abacopress/Jacques-Yves Guicia, ABACopress/LAURENT MAYEUX, Artur Debat, Yuri_Arcurs/PeopleImages/Gettyimages, Ingorthand/Gettyimages, Andres/Gettyimages, NKS_Imagery, Jean-Charles GIGONNET & William KERGONNEC, Julian Winslow/fStop/Offset.com, Jasmina007/Gettyimages, Mourad-Saadi/Unsplash, © Opale Drone, © Sylvie Curty, © Olivier Caenen - Informations sujettes à modifications sans préavis - Réalisation : DHC - Imprimerie VAG 

PLUS D'INFOS
& RÉSERVATION

+33 (0)3 21 09 85 30
spa.accor.com
h0449-sb@accor.com

Thalassa

SEA & SPA

THALASSA SEA & SPA LE TOUQUET NOVOTEL & IBIS

Avenue Louison Bobet
62520 Le Touquet Paris-Plage

Plus d'infos
et réservation
+33 (0)3 21 09 85 30
H0449-sb@accor.com

Retrouvez toutes les
informations et le
programme sur
spa.accor.com



@thalassaletouquet

